

Furano

10

October
2018

特集

「富良野消防団」

二足の草鞋わらじで地域を守る



富良野消防団

二足の草鞋わらじで地域を守る

仕事と消防団を掛け持ち、災害から地域や市民を守る男たち——
今月号では、消防団の組織や活動、団員の思いなどを紹介します。

問 富良野消防署 〆23・5119



富良野広域連合富良野消防団

Furano volunteer fire fighters

災害現場の一線で 尊い命と
かけがえのない財産を守る男たち

私たちの生命や財産を災害から守る消防団は、万が一の時に備え、仕事のかたわら訓練に励んでいます。

消防団は、火災発生時の消火活動をはじめ、自然災害時の防御活動や避難誘導、時には救命活動も行う、住民の有志で構成されている組織です。

消防署に勤務している職員とは異なり、普段はそれぞれ会社などで働き、災害などが発生した時に出勤します。主な出動事案は、火災の消火活動、災害での住民の避難誘導、救急患者の応急処置、ドクターヘリのランデブーポイント（ヘリの着陸地点）の整備など、消防署と連携し重要な任務を担っています。

富良野消防団は、月1回の定例訓練や、年初めに行われる「出初式」、春・秋の火災予防運動、6月の消防総合訓練大会、などの活動を行っています（9ページ参照）。また、消防活動における知識・技術の習得を目的に各種研修会にも参加し、災害などから地域や市民を守ります。





(写真)
富良野消防連合演習に向けて
訓練する第3分団

富良野消防組織機構図

定：定数(人)
実：実人数(人)

富良野 消防団	団本部	定 3 / 実 3
	第1分団(富良野)	定 43 / 実 37
	第2分団(東山)	定 52 / 実 50
	第3分団(山部)	定 32 / 実 30
	第4分団(麓郷)	定 31 / 実 24
	第5分団(布部)	定 19 / 実 16
合 計		定180 / 実160

※9月1日現在

富良野
広域連合

富良野
消防署

管理係・消防係
救急救助係・指導係

山部出張所

消防救急係・指導係

消防組織配置図



富良野消防団の歴史と組織体制

The history and the system of volunteer fire fighters

5分団制で地域密着型の体制を維持

富良野消防団は富良野、東山、山部、麓郷、布部の5つの地域に分団が配置され、消防署から遠い農村地域においても、すぐに対応できる体制をとっています。

昭和42年に富良野消防署の設置を機に、地理的条件を考慮し、布部・麓郷・東山・山部にそれぞれ分遣所を置き、機動的な防災体制が整えられました。その後、昭和44年に1市1分団の施行にともなって富良野消防団が5分団に編成され、現在の消防機構の土台が築かれました。

昭和49年には、行政の効率化と広域化による消防行政の充実を目的に富良野市、南富良野町、占冠村の1市1町1村で一部事務組合として富良野地区消防組合が設立され、平成21年には、上富良野町と中富良野町も含む1市3町1村で構成する富良野広域連合が設立されました。効率化を図りながらも、地域に根ざした消防体制は必要であり、それぞれの地域に消防団を配置しています。



消防団員の素顔

The lifestyle of volunteer fire fighters Number

1

地域のためにできることを

interview

まずだ かずき
増田 和樹 さん (24歳)

■ 第2分団【東山（西達布）】

■ 団員歴2年

趣味はツーリング。仕事の合間に愛車のオートバイにまたがって、気分転換に出かけています。家族5人暮らし。

富

良野緑峰高等学校を卒業後、登別市内の専門学校で電気工学を学び、東京の電気設備会社に就職。東京と札幌支社で各1年、監督業務を務めた後、家業の農業を継ぐため東山にUターンした増田さん。

富良野に戻り、JA青年部の活動に参加するようになった増田さんは、先輩たちが消防団に入っていることを知り、「自分も先輩と同じように地域に貢献したい！」という思いに駆られて、分団の鈴木公部長に志願して、平成28年11月に入団しました。

増田さんは家族5人でメロンやジャガイモなどを生産し、特にメロンの収穫期を迎える5月から8月は「毎日休みなく働いていますが、分団の活動は月に数回、しかも夜間が基本になっているので、農業には支障ありません」と、仕事と消防団を両立させています。

消防団の活動については、「先輩が初心者の自分に手取り足取り指導してくれるので、とても心強いです」と話す増田さん。団員になって間もなく2年が経過しますが、幸いにして東山では火災が発生しておらず、実際の現場には出動したことはありませんが、「いざという時に、先輩の足手まといにならないよう、毎回しっかりと訓練に励み、地域に貢献できる団員になりたいです」と抱負を話す一方で、「地域に若い世代が少ないため、消防団員のなり手が不足していることが気がかかります」と、心の内を明かしてくれました。

自営業 × 消防団



消防団員の素顔

The lifestyle of volunteer fire fighters

Number

2

仲間とともに使命をまっとうしたい

interview

ふじもと みのる

藤本 実 さん (39歳)

■ 第1分団【富良野】

■ 団員歴4年

料理全般が得意で、愛妻のために腕を振るうことも。最近ではうどんの麵打ちに夢中です。妻と2人暮らし。猫2匹も同居中。

神 奈川県相模原市で生まれ育ち、学生時代に友人と2人、自転車で1周旅行した北海道が気に入って移住してきた藤本さん。富良野ではレジャーガイドのアルバイトや整骨院で生計を立て、その後、大阪の専門学校で学び直し「出張整体藤本」を開業しました。

幼いころから「人に喜んでもらえることがしたい」という思いを抱いていた藤本さんは、偶然、第1分団の桑名豪人さんから消防団の誘いを受け、平成26年6月に入団しました。鉦や灸・整体を依頼者宅に向いて施術している藤本さんは、「仕事と消防団の活動がバッティングすることもありますが、お客様に事情を話すと快く調整してもらえるので、特に支障はありません。むしろ、消防団をやっていることで信頼度がアップしているようにも感じます」と話します。

実際に消火活動にも出動し、「真冬の火災現場では、放水の水しぶきが容赦なく私たち消防団員にも降りかかり、防火衣の中まで水が浸み入り、衣服が凍りつくこともありましたが、どんな時でも一緒に出動している仲間と、使命をまっとうしたいです」と力強く話します。

消防団に入団して4年が経過し「消防団は地域貢献ができるし、見知らぬ土地でたくさん知り合いも増え、入団してとても良かったです。これまで活動してきた防災に対する意識や考え方も変わりました。興味がある方は、ぜひ富良野消防署に問い合わせしてほしいです」と話してくれました。



消防団員の素顔

The lifestyle of volunteer fire fighters Number

3

最大限の力を発揮して地域を守る

interview

ぬかや りゅうた
糠谷 隆太 さん (30歳)

■ 第3分団【山部】

■ 団員歴5年

山部商工会青年部長として、さまざまな地域イベントに参画し、地域からの信頼も厚い。
妻と2人暮らし。

親

子代々消防団員の家庭で育ち、「自分も祖父や父と同じように、消防団に入団しました」と話す糠谷さん。

家業の糠谷鉄工所に勤務し、第3分団長を務める社長の諭さんを含め、社員6人のうち4人が消防団員で、火災が発生すると業務をすべて中断しているそうです。そうした状況を糠谷さんは、「今も昔も変わらず、消防団の活動を最優先し、いざという時には、みんなで会社から現場に出動します」と話します。

消防団の活動については、「体力勝負となる場面が多いので、ラグビー部出身の自分には合っています。扱ったことのないポンプ車の操作も覚えなければなりません、新しいことにチャレンジすることは、とても新鮮で楽しいです」とやりがい語る糠谷さん。

平成25年4月に消防団に入団して以来、2回の住宅火災現場に出動し、家具などが焼失していくのを目の当たりにした糠谷さんは、「絶対に消してやる!」という熱い思いを胸に、毎回の訓練に臨んでいるそうです。

糠谷さんが所属する第3分団は現在2人の欠員が生じており、「団員一人ひとりが最大限の能力を発揮することが求められています」と、団員がおかれている状況を話しつつ、「魅力ある消防団をつくっていくには、自然に人が集まってくると信じているので、自分たちがいかに充実した環境を整備していけるかが課題です」と話してくれました。



兼業農家 × 消防団



消防団員の素顔

The lifestyle of volunteer fire fighters Number

4

男気を出して地域社会に貢献を

interview

こん あきひろ
今 昭弘 さん (56歳)

■ 第4分団【麓郷】

■ 団員歴25年

消防操法応用訓練で指揮団員として、チームをまとめる中堅団員。仕事と消防団が生きがい。家族2人暮らし。

昔は、市街地に住んでいる人たちが消防団を担っていましたが、次第に団員が減少し、農村の人たちも入団するようになりました。そうした状況もあって「当時の分団長が私の自宅にも勧誘に来てくれたので、『二つ返事』で入団しました」と振り返る今さん。

普段は、南富良野町で林業の重機オペレーターとして働きながら、黒小玉スイカを生産する兼業農家として、仕事と消防団を掛け持ちしています。時には消防団の訓練などで会社を休まなければならないこともあります。会社は消防団の活動に理解を示してくれているので、両立することができました。会社にはとても感謝しています」と話します。

消防団の活動では、「若いころには訓練と実戦の違いに戸惑うことが幾度もありましたが、どんな時にも私の横で先輩がサポートしてくれ、多くの経験や知識を積ませていただきました」と先輩に感謝するとともに、「多くの人と知り合い、地域とのつながりや絆が強くなりました」とやりがいを感じているそうです。

現在、第4分団では7人の団員が不足し、勧誘活動にも尽力している今さんは、「昔は、二つ返事で加入したのですが、今は時代や社会情勢が変化していることを実感します。それでも消防団活動は、『社会貢献度合いが高い奉仕活動』で『やりがい』も感じられる活動ですので、これから仲間とともに男気を出して、地域のために活動していきたいです」と話してくれました。

富良野消防連合演習

Fire Union exercises

9月1日の「防災の日」に併せて実施する定例訓練。隊列を組んで集団で動く「小隊訓練」や、消防車や消防器具を扱う「消防操法応用訓練」のほか、「模擬火災訓練」などを行います。



消防操法応用訓練（第2分団）



分列行進（第4分団）



分列行進（第5分団）



模擬火災訓練（第3分団）

消防団の年間スケジュール

A yearly schedule of volunteer fire fighters

月	日	行 事
4 月	20～30日	・ 春の全道火災予防運動 (模擬火災訓練などの実施)
5 月	上旬	・ 定例幹部会議 (副分団長以上) ・ 富良野地区分会消防総合訓練 大会打合会議
6 月	上旬	・ 消防総合訓練大会の予備訓練 (2～3日間)
	下旬	・ 富良野地区分会消防総合訓練 大会
7 月		・ 定例訓練 (分団ごとに1日)
8 月	上旬	・ 定例幹部会議
		・ 定例訓練 (分団ごとに1日)
	下旬	・ 富良野消防連合演習の予備訓 練 (2～3日間)
	下旬	・ 北海道消防大会
9 月	1 日	・ 富良野消防連合演習
	下旬	・ 現地教育訓練
10月	15～31日	・ 秋の全道火災予防運動
11月	上旬	・ 富良野消防幹部交流会 ・ 中堅幹部研修会
		・ 定例訓練 (分団ごとに1日)
12月	上旬	・ 定例幹部会議
		・ 定例訓練 (分団ごとに1日)
1 月	7 日	・ 富良野消防出初式
2 月	上旬	・ 定例幹部会議
		・ 定例訓練 (分団ごとに1日)
3 月	上旬	・ 消防記念行事
		・ 定例訓練 (分団ごとに1日)

消防団の待遇

Treatment of volunteer fire fighters

階級に応じて報酬や出勤手当が支給されるほか、公務災害補償、消防団活動に必要な被服、一定期間以上勤務して退団した際の退職報償金などがあります。

主な待遇

- 1 階級に応じた報酬
- 2 活動中の負傷に対応する公務災害補償
- 3 活動に必要な被服の貸与
- 4 退団時の退職報償金制度
- 5 功労・功績への表彰制度 など

主な活動

- 1 消火、防災活動
- 2 搜索、救助、水防活動
- 3 防火啓発活動 など



小隊訓練 (第1分団)



消防操法応用訓練 (第3分団)

消防団のPR

PR of volunteer fire fighters



interview

あべ えいじ
阿部 英治 さん (50歳)

■ 第1分団長【富良野】
■ 団員歴27年

自営業 × 消防団

笑顔の絶えない地域のために

消防団 3つの
ポイント

ポイント
1

働きながら

ポイント
2

やりがい

ポイント
3

地域貢献

消防団に関する問い合わせ先

富良野消防署 ☎ 23 - 5119

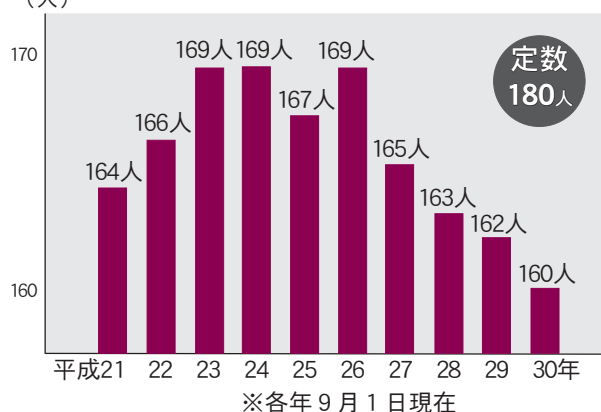
富 良野消防団は、「団本部」と「分団」で構成され、地域の安全をはじめ、市民の生命や財産を災害などから守るため、日ごろから活動しています。「分団」は地域ごとに第1分団から第5分団が配置され、それぞれの分団の団員が地域の特性を理解・把握し、仕事や家業のかたわら、日常的に地域と市民への「目配り」「気配り」を心情に活動しています。富良野市は面積の約7割が森林なので、住居・建物火災などに加えて、林野火災にも目を光らせています。私は、平成2年に富良野にUターンして会社を興し、翌年6月に消防団に入団しました。幼

少時代は市街地に住んでいましたので、火災が発生すると消防車が家の前に駆け付けて、団員が飛び乗って出動していく姿を見て育ち、いつしか消防団にこれが抱くようになりました。今となっては笑い話ですが、5歳時に1人でその消防車の後を追いかけて火災現場までついて行き、迷子になってしまいました。その時はそんな私を見兼ねた見知らぬ女子校生が、私の手を引いて家まで連れて帰ってくれました。そんなほろ苦い経験もありましたが、私も消防団員となりました。

いつも現場では「1人では太刀打ちできない無力さ」を肌で感じますが、志が同じ仲間と行動を共にすることにより、最大級の力が発揮でき、火災や災害などに立ち向かう勇気がわき出てくることを、多くの諸先輩から学ばせていただきました。

消防団には、農業、工業、商業などの異業種の人たちが入団していますが、全員が同じ目的を持つ仲間です。いざ、消防談義となればおのずと意気投合し、手と手を取り合って活動できる、やりがいの感じられる活動です。また、私たち消防団をサポートしてくれる後援会組織や引退さ

(人) この10年間の富良野消防団の実員の推移



れた消防従事者など、多くの人たちに支えられ、笑顔の絶えない、幅広い世代間交流の場にもなっています。

しかしながら、近年、全国的に消防団員は減少傾向にあります。富良野市では定員180人に対して160人の約9割を確保しています。昭和生まれの団員が実に8割なので、次代を担う若い世代の確保が課題です。消防団に興味や関心があります。消防団に富良野消防署に問い合わせください。

消防団長の熱き思い

Passion of volunteer fire fighters' chief

時代に即した消防団づくりを

ひがしたに **東谷** **正** さん (66歳)

■ 富良野消防団長【団本部】
■ 団員歴39年

農業 × 消防団



平 成28年9月に消防団長に就任し、各地の消防団の取り組みなどを学ばせていただいています。富良野消防団の将来展望を考えた時、団のあり方を見直す時期が来ているのではないかと感じています。

私は布部に生まれ育ち、富良野高等学校を卒業後、家業の農業に従事し、昭和54年に消防団に入団しました。当時の消防団は欠員がないほど、地域にはたくさんの方の担い手がいましたが、偶然欠員が生じたそうで、適齢期ということもあり誘いを受けました。昔は家族に1人は消防

団員がいて当たり前の風潮でしたので、お付き合い程度と想って入団しました。消防団では、列をなして行進する「小隊訓練」や、火災消火を想定し基本操作を訓練する「消防操法応用訓練」などに率先して取り組み、入団3年目にして全道大会にも出場しました。また、これらの活動に加え、農業のことや人生設計など、個人的な相談も先輩団員からアドバイスをもらい、今振り返ってみれば、消防団の活動を通して、一人前の大人に成長させていただきました。

しかし、平成17年4月に第5分団の分団長となり布部地域を任されるようになって、事の重大さを肌で感じながら暮らすようになりしました。寝る時は、いつでも出動できるよう、枕元に制服などを整えて就寝しました。いくら火の用心につとめていても、地域内で火災が発生することもあり、そんな時は決まって責任の一端を痛感しました。

その後、団本部に移り副団長を6年ほど務めて消防団長となり、現在は各分団長や幹部と「富良野消防団のあり方」について議論を行っています。みなさんもご存知のとおり、消防団は全国的に担い手が不足し、富良野消防団も定員割れが生じてい

ます。そのため若い人にどうしたら入団してもらえるのか、さらには、最近注目されている女性消防団の取り扱いをどうすべきか、団の中で検証して方向性を見出していこうと考えています。特に、女性消防団については、昨年から5人の女性が加入している占冠村や、十勝清水町を視察し、さらに歴代の先輩たちから引き継いだ消防団ではありましたが、人口減少社会にあっても現在の5分団制についても、どうあるべきか考えていかなければなりません。

消防団員は、基本的に仕事を掛け持ちながらの活動となりますので、仕事や家庭に少なからず支障はありますが、次代を担う若い世代の人たちが活躍できるように、時代に即した消防団のあり方を模索しながら条件整備を進めたいと思います。自営業者のみならず、企業に勤めるサラリーマンも入団してもらえよう、積極的に加入活動を行っていききたいと思っています。

災害や火災などが発生しても、外からは助けに来てはくれません。自分たちの手で地域を守っていきける富良野消防団をつくらせていきたいと思っております。今後とも、みなさんのご支援とご協力をよろしくお願い致します。

ふらの未来農業

EXPO 2018

富良野農業の魅力の発信と、市内農業者の経営力強化をめざして、ふらの未来農業 EXPO 2018を開催します。期間中は、農業者向けの研修や生産者自らが、富良野食材の魅力を伝えるイベントを開催します。

☎農林課 ☎39-2309

農家のうまいもの市

フラノファーマーズギフトショー

EXPO2018

10月28日(日) 午前10時～午後3時

会場 富良野地域人材開発センター(入場無料)



昨年開催した
フラノファーマーズ
ギフトショー

生産者自らが作った農産物や農産加工品の試食・販売会や、富良野地域の菓子店・パン店と生産者が手がけた商品を販売するイベントです。

主な催し

- ふらのパン＆スイーツフェア2018秋
- 地域の魅力PR「東山フェア」「山部フェア」
- 農業や野菜にちなんだ子ども向け体験コーナー
- 今年認定された「メイドインフラノ」商品の試食・販売会
- 農家パート相談会

ふらのパン＆スイーツフェア



▲地域の魅力PR「東山フェア」「山部フェア」

子ども向け体験コーナー野菜釣り



子育てママの働きたいを応援します！

農家パート相談会

子育てママや退職された方々などを対象とした農家パート相談会を開催します。短時間勤務、土日休みなど、柔軟に働ける農業現場。実際に働いている方々も充実した様子。お気軽にご相談ください。

登録

就労
体験

農家で
働く

子育てママ ⇄ 子育て応援農家をマッチング



- ・短時間
- ・土日休み
- ・急な休暇対応
- ・時給850円から



EXPO2018

ふらの未来農業(農家向け)

フォーラム・ゼミナール

11月15日(木)

会場 富良野文化会館(入場無料)

▼スケジュール(予定)

午前10時30分 ～午後0時15分	ゼミナール	○豪雨・湿害対策ゼミ ○スマート農業ゼミ
午後1時15分 ～午後4時15分	フォーラム	テーマ「ひと～労働力支援対策～」 ○富良野農業の現状と課題 ○働く人優先の職場づくり ○ニセコの労働市場 ○今後の労働力支援対策の展望
同時開催		○農業機械・資材・IT展

活躍光る拳士たち

第12回 全国中学校少林寺拳法大会が8月18日・19日に東京都八王子市で開催され、富良野光明寺道院拳友会（青木賢隆道院長）の松本みのりさんが、2級拳士ながら全国制覇の金字塔を打ち立てました。また、全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会が8月3日から5日に愛知県西尾市で開催され、男子組演武に出場した塚田・土田ペアが第3位、女子団体演武で富良野高校少林寺拳法部が第4位に入賞しました。この夏、活躍が光った拳士たちに話を聞きました。



全国中学・女子単独演武 優勝 松本みのりさん

初めて出場した全国中学の北海道予選会で3位となり、全国大会の切符を獲得しました。

全国出場を決めてから、もっと「スピード」と「切れ」を出せるように、青木道院長に指導してもらい、決勝では闘志にも火がつき、今までで一番完成度の高い演武ができましたが、まさか優勝できるとは思っていませんでした。とても嬉しいです。

来年は2連覇のかかる大会になるので、これからも同じ道場の中野なつみ先輩を目標に、練習を続けていきたいと思っています。



松本みのりさん
(富良野東中学校1年生)



塚田康生さん(右)
土田龍さん(左)
(富良野高校3年生)

高校総体・男子組演武 第3位 塚田・土田ペア

小学2年生からペアを組んで11年。ここ数年は全国上位入賞から遠ざかっていたので、最後は「優勝で締めくくろう!」と誓い合って、高校総体に臨みました。

そうして向えた予選では、全国から集まった拳士たちの素晴らしい演武を見て、ガチガチに緊張してしまい、思い描いた演武ができませんでした。決勝では気持ちを入れ替えてコートに立ち、納得の演武を披露することができました。目標の優勝には届きませんでしたが、今は達成感と充実感が満ち溢れています。

高校卒業後はそれぞれの道に進みますが、大好きな少林寺拳法を続けていきたいと思っています。

高校総体・女子団体演武 第4位 富良野高校少林寺拳法部

副主将 城実さん
昨年まで女子部員が少なかったのですが、団体戦には出場できませんでした。4月に道院から全国優勝経験者を含む1年生はじめ6人も入部し、初めてチームで高校総体に出場することができました。

日々の練習では、誰でも気軽に意見を出し合える環境づくりに気を配り、大会では最高の演武ができました。しかし、1位と1点差の僅差で4位という結果に終わり、今は悔しさを噛みしめています。

1・2年生にはこの悔しさをバネに、さらに良い演武ができるよう、練習を続けてほしいと思います。



(後列左から) 城実さん③ 小川瑠子さん②
(前列左から) 能登陸空さん① 細川未夢さん①
西村有菜さん② 中野なつみさん②
塚田望生さん① 齋藤美優さん①

富良野高校少林寺拳法部
※数字は学年



11月の集団健診 申し込みを受け付けています

北海道健康マイレージ事業も行っています。
特定検診や各種検診を受けて、ポイントを集めましょう！

申込み・問合せ

保健医療課（保健センター）

☎ 39 - 2200 FAX 39 - 2224

✉ hoken-ka@city.furano.hokkaido.jp

**1年に1度は
健康チェックを！**

健診は、1年に1度、体の状態を知ることができ、絶好のチャンスです。

腎不全（人工透析）や脳出血・脳梗塞、心筋梗塞などの生活習慣病は、ある日突然起こるようになります。生活習慣病を起す血管の硬化（動脈硬化）は、10年から15年かけて、じわじわと進んでいきます。その間、痛みやだるさなどの自覚症状はありません。

がんも初期はまったく自覚症状はなく、症状が出てからの発見では、治療が大変難しくなります。今、日本人の2人に1人が、がん罹患者と言われている。積極的にがん検診を受けて、早期発見・早期治療に努めましょう。

集団健診の実施日など

とき・ところ	11月9日(金) 山部福祉センター
	11月16日(金) 東山支所
	11月10日(土)・11日(日)・12日(月)
	11月17日(土)・18日(日)・19日(月) 保健センター
受付時間	午前6時30分～10時30分 ※30分刻みに受け付けします。申込時に希望の時間帯が予定数を越えた際は、別の時間帯での受診をお願いしています。
検診内容	・若年者健診（20歳～39歳）…………… 無料
	・特定健診（40歳～74歳の国保加入者）… 無料
	・後期高齢者健診（75歳以上）…………… 無料
	・特定健診（協会けんぽ被扶養者でがん検診の受診者）…………… 500円
	・胃がん検診（40歳～79歳）…………… 1,500円
	・肺がん検診（40歳以上）…………… 500円 ※喀痰検査は別途500円かかります。
	・大腸がん検診（40歳以上）…………… 1,000円
	・前立腺がん検診（50歳以上）…………… 1,000円
	・肝炎ウイルス検診（過去に検査未受診の方） ①年度内に、40・45・50・55・60・65・70・75歳になる方…………… 無料 ②上記以外の方…………… 700円
	・エキノコックス症検診…………… 300円 ※小学3年生以上 ※18歳以下は無料 ※5年に1回の受診となります。
	・ピロリ菌検査（20歳以上）…………… 1,000円

※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、がん検診・エキノコックス症検診の料金が無料となりますので、申し込みの際にお知らせください。ただし、喀痰検査・前立腺がん検診・ピロリ菌検査は有料です。

市で実施している「特定健診」「がん検診」は、受診料が無料、または低額に設定しています。さらに今年度からは、糖尿病性腎症重症化予防の取り組みの一つとして、特定健診の対象者全員に尿アルブミン検査を実施するなど、市独自に検査項目を充実させています。

また、市では北海道が実施する「北海道健康マイレージ事業」に



も参加していますので、「特定健診」や「がん検診」を受診して健康マイレージポイントを6点ためると、抽選で景品が当たる特典もあります。

健康に自信がある元気なうちに健診を受けて、生活習慣病を予防しましょう。

注 意

ふらの農協正組合員の方は、がん検診の助成がありますが、助成は農協へ、検診は保健医療課（保健センター）へ申し込みください。

※農協への申し込みだけでは受診できません。

ママをもっと 楽しみたい！

市内のしごと情報や求人情報を発信し、富良野企業の魅力をPRしている「フラノ・ジョブ・スタイル」との関係企画。今月号では、子どもたちと過ごすかけがえのない時間を大切にしながら、仕事と子育てを両立する「働くママ」を紹介します。

家族との時間を 大切にできる仕事

◆家庭と仕事を上手に両立

農業系の企業に勤める夫と小学6年の長男、6歳の長女、愛猫と暮らす西脇さんは、今年で8年目となるベテランのヤクルトレディ。製品を詰めた大きな保冷バッグ3個から6個を自転車に積み、配達に出かけます。その日の配達を終えれば、終業時間は自由。土日・祝日は休みで、学校行事などで休みを取ることも可能です。子どもが熱を出した時など急な欠勤にも事業所や仲間が対応してくれ、「家庭と仕事のバランスを考えて働ける、ママに優しい職場」だそうです。製品の普及活動もヤクルトレディの仕事。お客様に立て続けに断られると、長年働いていても落ち込むこともあります。そんな時は仲間と話して気分転換。「仲間は私と年齢が近くて、小さい子どもがいるママ。仕事はもちろん家庭や育児について相談したり、愚痴を聞いてもらったりしています」と、プライベートでも仲良しの同僚の存在は大きいようです。お客様との会話で励まされることも多く、「お勧めした製品を購入したお客様から、『体調が良くなった』と

喜んでもらった時は、とてもうれしいですね。また頑張ろうと思えます」。

◆働くことがストレス解消に

長男の入園を機にヤクルトレディとして働き始めた西脇さんは、2人目の出産時に1年間の産休を取得。会社の「保育料助成制度」を活用して子どもを保育所に預け、職場に復帰しました。

子どもが大きくなっても、出勤前は化粧をしながらマイペースな娘に幼稚園の準備をさせるなど朝からバタバタ。それでも仕事を続ける理由の1つに、「子どもや家庭と離れる時間が少しでもあると、家事のストレスが軽減します」と話します。仕事を頑張った分、休日は子どもの要望を叶える日。平日にできなかった家事をこなした後、子どもと目一杯遊ぶなど、家

庭の時間をより大切にできるそう。仕事と家事の両立は難しいですが、「働きながら家族の都合に合わせて家事をするのは大変。毎日の食事時間など家事は私のペースに任せてくれているので、助かっています」と、家族みんなが西脇さんの仕事を理解しています。家族や仲間、お客様の支えがあつて、西脇さんは忙しくも充実した日々を送っています。

PROFILE

ヤクルト
富良野センター
西脇 歩さん
(34歳)



南富良野町出身。北海道富良野緑峰高等学校園芸科学科を卒業後、就職した企業を結婚を機に退職。長男が3歳の時にヤクルトレディとして働き始め、現在8年目（1年産休を取得）。個人宅と企業を合わせて約100軒を担当しています。



幼稚園から戻った娘を
職場や公園で遊ばせることもあります。



お客様の好みに応じて、購入製品を予想して準備。豆乳も人気だそう。

子育てママを応援します！

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは「子育ての援助をしてほしい（依頼）」という方、「子育てをお手伝いします（提供）」という方が会員になって、地域ぐるみで子育てを応援しようという事業です。まずは、気軽に問い合わせください。

富良野市ファミリー・サポート・センター
担当：西村（アドバイザー） ☎080-5834-1885

働きたいママと採用したい企業をマッチングします！



子育てママの求人をFurano Job Styleに掲載したい企業は、こちら（QRコード）から基本求人プラン申込書をダウンロードし、申し込みください。

夏 休み明けに小学校2校、中学校1校で森林学習プログラムを実施し、今年度のすべての学校でプログラムが終了しました。この間、事業に協力してくれた森林学習サポーターの人たちと夢中になって走り続けてきました。が、今振り返ってみると、森の中で子どもたちが見せてくれた、たくさん笑顔であつたり、調べ活動中の真剣な眼差しであつたり、さまざまな思い出がよみがえります。

今年度も北海道教育大学旭川校の学生2人が参加して、富良野小学校と樹海中学校のプログラムを実践してくれました。北海道教育大学は教員を養成することを主眼とした大学であり、そこで学ぶ学生は言わば「先生の卵」です。プログラム実践前の打合せから2人は何度も山部に足を運ん

で、一生懸命プログラムを構築してくれました。さらに途中から、もう1人彼らをバックアップしてくれる学生も加わりました。そんな若くて元気のいい学生の存在は、森林学習サポーターの励みにもなり、お互いにそうした関係を楽しんでいるようにも感じられました。3人はもはや「森林学習サポーター予備軍」といったところでは。

さてさて：そんな「先生の卵」に少しだけヒビが入りました。春になれば、卵から飛び出たひな鳥たちは、各々の世界の中で元気に成長していくことでしょう。そんな時に我々は、幾度となく一緒に足を運んだ神社山の、羽を休めることができる樹々のように、これからも彼らを見守っていききたいと思っています。



土壌動物を調べる学生たち



地域おこし 協力隊通信 ②⑧

富良野

浦田 芳穂さん

ラ ジオふらのでは、9月6日の北海道胆振東部地震発生直後から臨時放送を行いました。長らく停電のためテレビやスマートフォンが使えず、ラジオで情報収集したというお声を多く頂戴しました。今後も、市や関係機関と連携して、災害時に有益な放送を心掛けたいと思います。

さて、これまで市民のみなさんと一緒にラジオ番組の制作に取り組んできました。7月には「歌声フックシヨップ」緑の森と、歌声と〜と題して、市内の歌声サークルや合唱団の方と童謡や唱歌を歌う企画を開催。プロの音楽家とピアニストを講師に迎え、小学1

フェイスブックで情報発信をしています

富良野市地域おこし協力隊

検索

フェイスブックを
チェック!



年生から90歳代の約70人が一緒に歌いました。その現場の音を録音し、感想などを吹き込んだ60分の番組は、臨場感あふれる富良野ならではの番組となりました。このようにラジオを通して人と人との輪が広がり、地域FMがみなさんの身近な存在になれば幸いです。

市庁舎建設基本構想について

(8月7日受付)

災害時に市役所のホームページを活用して
情報を伝えて欲しい (9月7日受付)

意見 庁内の調査検討報告書である「基本構想」は、これから市民が検討するたたき台としては適切だと思います。しかし、現状分析の不足も気になり、施設のハード面だけではなく、施設活用のソフト面が見えないと全体像がつかめません。今後、基本計画（案）の検討に進む段階では、市民の意見を聴く必要があるのではないのでしょうか。

回答 新庁舎建設にあたり、今後、市民の意見を反映するための新庁舎建設検討委員会を開催し、平成30年5月に策定した基本構想をたたき台として、現状と課題の整理、庁舎などに備える機能、施設の規模や事業費、事業手法などを検討し、基本計画（案）を策定する予定です。

いただいたご意見は、この基本計画（案）の策定にあたり、現状分析や市民活動支援における施設活用のソフト面の検討の参考にさせていただきます。

また、基本構想に記載のとおり基本計画（案）を策定した段階で、市民説明会やパブリックコメント（市民意見募集）の市民参加手続きにより、広く市民のみなさんから意見をいただき、最終的な基本計画を決定していきます。

問財政課 ☎ 39 - 2306

要望 9月6日の地震当日、富良野市のホームページに情報がなく、広報車、ラジオが主な情報源でした。9月7日に欲しい情報がホームページに掲載されましたが、地震直後から情報が欲しかったです。

災害時、連絡手段が大変な時こそ、けが人、家屋の被害、ライフラインの状況など、わかっている範囲でも良いので情報を伝える手段として、ホームページを活用して欲しいです。

回答 地震直後の6日早朝から全市停電となった影響で、市役所本庁舎にあるインターネット環境を維持するサーバーがダウンし、7日の通電までの間、市公式ホームページの公開ができない状態となりました。この間、携帯端末から災害情報を発信し、地震発生から5時間後の午前8時に1回目の安全・安心メールを配信、同時に市公式フェイスブックで情報提供を行っています。

市公式ホームページで災害の情報をお伝えすることができなかったことを反省し、電力のバックアップや災害情報の伝達方法など、災害に対応する体制の検討をしていきたいと考えています。

問総務課 ☎ 39 - 2300

平成29年度の「市民の声」集計結果

平成29年度にみなさんから寄せいただいた「市民の声」45件の中で、最も多かった分野は、行政運営に関するものが10件でした。回答した件数は21件（回答希望があったものにはすべて回答しています）で、意見を反映したものは2件、参考にしたもののは2件となっています。

（反映したもの）
○冬期間、図書館の玄関に用意されている靴の雪を払うブラシについて、もう少し利用する人を増やす取り組みをして欲しい。
○原則公開としている審議会の会議で年末について、発言者の氏名と内容を公表して欲しい。

（参考にしたもの）
○特別な資格を持つ市職員の配置に配慮を求める提言。
○パブリックコメントや市民の声に対する回答内容に改善を求める提言。

みなさんの声をお寄せください

「市民の声」の専用用紙と意見箱は、市役所ロビー、文化会館ロビー、保健センターロビー、山部・東山支所にあります。郵送、FAXでも受付けています。また、市ホームページからも専用ページにアクセスできます。

問合せ 企画振興課広聴広報係
☎ 39 - 2304 FAX 23 - 2121
✉ kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp

（対応の内訳）

対応（反映）した	2件
参考とした	2件
今後の検討	3件
説明し理解を求めた	14件
聞くにとどめた	15件
その他	9件
計	45件

（分野の内訳）

行政運営	10件	福祉	1件
教育全般	9件	職員人事	1件
交通安全	6件	保健医療	1件
道路・除雪	2件	公営住宅	1件
環境・ごみ	2件	企業誘致	1件
防災	2件	市税	1件
市民活動	2件	その他	6件
計			45件

BOOKS

注目の本！



JAPAN CLASS

ジャパンプラス編集部

日本の野菜のおいしさに世界中が大絶賛、屋形船に感激・感涙、世界を駆け抜けるスーパーカブ…。日本の文化や特色などを外国人がどう捉えているのか、インターネット上の外国人のコメントを紹介する。

一般書 NEW

天空の矢はどこへ？ / 森 博嗣
子育てのイライラがスーッと消える魔法の絵本 / 加藤 史子
Jewels in the night sea / 峯水 亮

児童書 NEW

ごはんのにおい / 岡本 よしろう
シカクさん / ジョン・クラッセン
どうぶつピラミッド / クレア・デュドネ



図書館まつり

【1階】

- ・子ども俳句コンテスト入賞作品展 10月6日(土)～21日(日)
- ・どんぐりおはなし会 毎週水曜日 午後3時

【2階】

- ・合同作品展 10月6日(土)～14日(日)
- ・おはなし会 10月13日(土) 午前10時30分
- ・英語のおはなし会 10月20日(土) 午前10時30分
- ・大人の古本市 10月20日(土)・21日(日) 両日とも午前9時～午後3時
- ・フリマde絵本3 10月27日(土) 午前10時～午後2時

【図書館全館】

- ・ハロウィンパーティー 10月27日(土) 午前10時～午後2時

開館時間

《火・木・金曜日》
午前10時～午後6時
《水曜日》
午前10時～午後7時
《土・日曜日》
午前9時～午後5時

10月の休館日

- ・毎週月曜日
- ・2日(火)～5日(金) (特別整理休館日)

☎図書館 ☎22 - 3005

上富良野

かみふらの収穫祭2018

と き 10月14日(日) 午前10時～
ところ 上富良野町公民館
内 容 ・地元産の米や野菜の販売
・地元産食材を使用した加工品販売
・クイズなどのアトラクション
・札幌開拓使麦酒醸造所で販売している「開拓使麦酒」の提供

☎上富良野町農業振興課 ☎45 - 6984

ちゅっくら となりまち

237
花人街道

今月のテーマ

秋のイチオシ

南富良野

秋の紅葉ラフティング

ラフティングが盛んな落合地区を流れる空知川には、赤や黄色の彩り溢れる秋の景色が広がり、水面に舞い散った紅葉が川を青く染め、幻想的な世界を感じることができます。この季節、川の流れは穏やかで、初心者でも安心して楽しめますので、南富良野町でラフティングをお楽しみください。

☎南富良野まちづくり観光協会 ☎39 - 7000

中富良野

秋の北星山

夏は4種類のラベンダーと、色とりどりの花が咲き誇った北星山にも秋の気配。木洩れ日の差し込む広々とした森で、落ち葉のじゅつたんを踏みながら、紅葉のトンネルを歩きませんか。森林公園には3つの遊歩道があり、そのうちのひとつ「エゾリスの道」では、名前のとおりエゾリスを見かけることも。冬が来る前に忙しそうに木の実を集める可愛らしいエゾリスにも出会えるかも。

☎中富良野町産業建設課 ☎44 - 2123

占冠

つき夜のパンまつり

秋に旬を迎える十勝小麦を使用したパンと北海道のワインを味わう「つき夜のパンまつり」を、初めて開催します。異なる味わいのパンやワインをお楽しみください。

と き ～10月31日(日) 午後6時～11時
ところ 星野リゾート トマム
ホテルストリート内 cafe&bar「つきの」

※仕入れ状況により、食材の産地などが変更になる場合があります。

☎星野リゾート トマム ☎58 - 1111

わんぱくざかり

有坂 紘^{いと}さん (9カ月) 緑町



水遊びデビューしたよ

佐藤 紗^{さな}菜さん (1歳) 桂木町



プール大好き！

お子さんの写真を募集しています！

応募は、①住所②氏名③電話番号④お子さんの名前（ふりがな）と年齢⑤簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふらの」までお寄せください。

▶メールアドレス kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp



◀メールアドレス

子育てひろば



市立保育所 開放のお知らせ

子育て真っ最中のお父さん、お母さん、子どもたちが安心して遊んだり、親同士が交流したりする場所として利用してもらうため、市立保育所を開放します。

「他の子どもと遊ばせてあげたい」「ちょっと気分転換に違った場所に行ってみたい」「保育所ってどんな所？」などと思っているお父さんやお母さん。この機会に、ぜひ、参加してください。



気軽に相談を

各保育所で電話による育児相談も実施しています。

●山部保育所 ☎ 42 - 2388

火・金曜日
午後 1 時 30 分～ 4 時

●あおぞら保育所

☎ 29 - 2003

火・木曜日
午後 1 時 30 分～ 4 時

●東山保育所 ☎ 27 - 2919

水・木曜日
午後 1 時 30 分～ 4 時

●虹いろ保育所 ☎ 22 - 2533

火・金曜日
午後 1 時～ 3 時

場 所	山部保育所 ☎ 42 - 2388	あおぞら保育所 ☎ 29 - 2003	東山保育所 ☎ 27 - 2919	虹いろ保育所 ☎ 22 - 2533
開催日	11月19日(月) 12月14日(金) 1月22日(火) 2月13日(水)	11月27日(火) 12月7日(金) 1月16日(水) 2月8日(金)	11月27日(火) 12月12日(水) 1月16日(水)	11月7日(火)・21日(火) 12月12日(水)・21日(金) 1月16日(水)・30日(火) 2月13日(水)・27日(火)
時 間	午前 9 時 30 分 ～ 11 時	午前 9 時 30 分 ～ 11 時	午前 9 時 30 分 ～ 11 時	午前 10 時～ 11 時 30 分
定 員	各日先着 5 組	各日先着 5 組	各日先着 5 組	各日先着 10 組
共通事項	内 容 クラス交流 対象者 就学前の未就園児及びその保護者 利用料 無料 申込み 前日の午後 5 時までに各保育所に電話で申し込みください。 その他 虹いろ保育所にお越しの際は、市役所駐車場を利用してください。			



▶ 日ごろから災害の備えを

北海道胆振東部地震 9月6日(木)

胆 振地方中東部を震源とするM6.7の地震が発生し、各地に甚大な被害をもたらしました。市内では震度4の地震が発生し、停電で断水した一部地域で応急給水を実施し、ふれあいセンターと麓郷小中学校に自主避難所を開設しました。また、携帯電話の充電場所として市役所などを開放したほか、6日は市内全小中学校で臨時休校し、スーパーなどには食料や日用品などを買い求める人の行列も見られましたが、翌日の午後8時40分ごろに停電は復旧し、徐々に日常を取り戻しました。



▶ 持続可能な社会をめざして

ふらの環境展2018 9月20日(木)～22日(土)

環 境保全や省エネについて考える「ふらの環境展」が図書館で開催され、地球温暖化に関するパネルや木質ペレットを燃料にしたペレットストーブなどが展示されました。また、小中学生から募集した省エネや自然保護などを題材にした作品やポスターの表彰をはじめ、蜜ろうキャンドルの無料工作体験などの開催を通して、ごみの減量化や再利用を呼びかけました。

▶ 歴史を語る建造物を巡る

魅力再発見！レトロ建築めぐり 9月15日(土)

明 治末期から昭和30年代に建築された和洋の歴史的建造物を巡り、富良野市の歴史を学ぶ催しが博物館主催で開催されました。4回目となる今回は18人が参加し、富良野市街地にある旧本間農場倉庫や旧八幡丘尋常小学校、東山の旧木下澱粉工場など16の建造物を訪れ、博物館の澤田学芸員から建物の特徴や当時の社会の移り変わりなどを学びました。



▶チーズと牛乳の人気料理味わう

ふらのチーズ祭り 9月16日(日)

ふらのチーズとふらの牛乳の特産品イベント「第18回ふらのチーズ祭り」が、富良野チーズ工房で開催されました。野外模擬店では、チーズフォンデュ、チーズオムカレー、チーズラーメンなどが販売され、人気の料理を堪能しました。チーズのつかみどりや、詰合せなどが当たる福引き抽選会、牛乳缶の輪投げなども行われ、多くの市民や観光客でにぎわいました。

▶子育て講座 小児の救急を学ぶ

第2回子育て講座「小児の救急」 8月30日(木)

日常の中で起こる子どもの事故や病気のことを知り、事故の予防と手当の仕方を学ぶ、「子育て講座」が保健センターで行われました。今回は、乳幼児期に起こりやすい事故と救命処置について、講師の富良野消防署職員から、誤飲や誤食による気道異物除去などの正しい知識と技術を学び、心肺蘇生法やAEDの操作を体験しました。次回は、11月ごろの開催を予定しています。



▶ぶどう踏み実演に大きな歓声

ふらのワインぶどう祭り2018inまちなか 9月2日(日)

実りの秋を迎え、毎年恒例の「ふらのワインぶどう祭り」が、富良野駅前公園で開催され、市民や観光客など約7,600人が、ワインや地元産の食材にこだわった料理を味わいました。ワイン造りの伝統を再現する「ワイン踏み実演」では、高校3年生の甲斐杏樹さんと渡辺和さんがワインレディーを務め、音楽に合わせて踊りながら、裸足でぶどうを踏んで会場をわかせていました。また、ワインの銘柄を当てる利き酒や、ふらの牛乳の無料配布も行われました。

今月のテーマは

小児のインフルエンザワクチンの効果

こんにちは

医師会 角谷
です！



効。B型は、2歳と6歳と12歳で有意に有効。どの型でも1回接種の13歳以上では有意な効果を認めませんでした。月ごとの解析では、全体では12月、1月、2月で有意に有効。B型は2月に有意に有効。A型は月ごとでは有意な効果をどの月も認めませんでした。13歳未満で調べた接種回数では未接種と比べ、全体とA型、B型が1回と2回ともに有意な効果がありました。2シーズン連続未接種者と比べて、前シーズン接種のみで有意な効果はありませんでした。

富良野におけるより効果的な接種戦略について私見を述べます。全年齢ではA型B型ともに有効であり、昨シーズンのみの接種は効果がありません。ぜひワクチンを毎年接種しましょう。接種回数ですが、今シーズンは1回と2回ともに有意な効果がありました。過去の2シーズンは2回接種の方がより有効でした。やはり、2回接種をお勧めします。13歳以上も、とくに受験生は2回接種の方が良いと思います。

平成27～28年、平成28～29年に引き続き、平成29～30年のインフルエンザシーズンも、いんやく小児科クリニックと協会病院小児科共同でワクチン効果を調べました。対象は6月～18歳の2349例（A型434、B型567、陰性1348）。180例で調べたA型はH1N1pdm09（新型）が9例、H3N2（香港型）が171例。11月はじめにA型が小規模に流行して一掃収まり、12月後半～5月にA型、B型同時に大規模の流行がみられ、6月以後は発症しませんでした。

全年齢の有効率は全体（A型+B型）41%、A型42%、B型37%でいづれも有意な（統計学的に偶然とはいえないレベルの）効果を認めました。年齢別にみると、全体では6～23カ月、2～5歳と6～12歳で有意に有効。A型で2～5歳で有意に有

ねんきんネット 情報をご活用ください

市民課
市民年金係
☎ 39-2301



ねんきんネットと年金加入記録

「ねんきんネット」は、年金加入者や受給者の方が、いつでも自分の年金加入記録をインターネットで確認することができるサービスです。

○国民年金や厚生年金など、年金加入記録が一覧で確認できます。
○年金に加入されていない期間、標準報酬額の大きな変動など、確認したい記録がわかりやすく表示されています。

くわしくは「ねんきんネット」で検索してください。

インターネットが使えない方

インターネットの利用環境がない方は、旭川年金事務所や、富良野市役所の窓口で利用いただけます。窓口にお越しになるときは、必ず本人確認書類とともに基礎年金番

今月の手続きは

国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

昭和28年10月生まれ（65歳）の方は、満65歳の誕生日以降に手続きをしてください。すでに厚生年金を受給している方は、誕生月に送られてくるはがきを返送することで基礎年金の手続きが完了となります。

（必要なもの）印鑑、預金通帳、年金手帳、マイナンバーがわかるもの、戸籍簿本や住民票簿本など（受付窓口）市役所1階 ② 番窓口

号がわかるもの（年金手帳、納付書等）または照会番号がわかるもの（ねんきん定期便など）を持参ください。なお、旧法受給者及び共済加入の方は、このサービスは利用できませんのでご了承ください。

※窓口利用の際の本人確認書類

顔写真付きのもの（運転免許証、住基カード、マイナンバーカード、パスポートなど）か、これらがない場合は年金手帳や年金証書と健康保険証の2点が必要です。

保険料の支払いはお忘れなく

出し方

- ① キャップをはずして… ② ラベルをはがして… ③ 軽く中をすすいで…



ペットボトルの出し方について

はずした「キャップ」と「ラベル」は**プラスチック類**へ

問環境課 39 - 2308

ペットボトルの袋から、写真のようにハサミで切って出されたものがありました。
ペットボトルをハサミなどで切ると、リサイクルの対象外となり、固形燃料ごみで出していたことになります。また、工作用として利用したペットボトルも同様に固形燃料ごみになります。



写真のように丁寧に処理すると「ペットボトル類」と見なされず、「固形燃料ごみ」の扱いになります。

ペットボトルは
切らずに出してください

ペットボトルの
ラベルをはがしてください

ペットボトルは、キャップとラベルをとり、ボトルの中身が完全になり状態で出してください。

再確認！排出方法とマナー

クレジットカードでの買い物は、手持ちの現金がなくても商品などを購入でき、分割払いにもできることから高額な商品の購入もしやすくなります。支払い方法の中には、毎月の支払額を一定にすることができ、リボルビング払い（リボ払い）という方法もありますが、利用には注意が必要です。毎月の支払いは少なくなりますが支払い期間が長くなり、残高もわかりにくくなります。無計画に利用していると支払残高を増やし、手数料の負担も大きくなります。

カード利用の際は伝票（控え）を受け取り、クレジット会社からの利用明細を確認し、不正使用がないかなどのチェックも必要です。

Q お店の入り口で、クレジットカードを作らないかと勧誘されました。カードを持ったことがないので迷っています。どのような点に注意が必要ですか。

注意！消費トラブル

クレジットカードの注意点



問消費生活センター

39 - 1166

土・日・祝日の相談は

消費者ホットライン

泣き寝入りはいやや
188
を利用してください

利用方法

◎音声案内
→『1』を押す
→お住まいの郵便番号7ケタを入力



相談するなら 消費生活センター

若松町17番1号
月～金曜日 午前10時～午後4時

国道38号

消費生活
センター

文化会館

市役所

「クーリング・オフ葉書」は、次の窓口に置いてあります。

- ・富良野郵便局
- ・若葉郵便局
- ・山部支所
- ・東山支所

支払い期日を守らなければ信用を失い、最終的にはカードが使えなくなります。

カードは、カード会社から貸与されたものです。他人はもちろん家族であつても貸すことは契約違反になるので、管理を徹底する必要があります。

クレジットカードの紛失・盗難に遭った場合は、すぐにカード会社に連絡をしましょう。

くらし

高齢者インフルエンザ 予防接種

期間 1月31日困まで
対象

- ① 接種日当日、満65歳以上の方
- ② 接種日当日、満60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障がいによる身体障害者手帳1級の方
- ③ 持物 健康保険証・身体障害者手帳（該当者のみ）
- ④ 接種費用 1200円
- ※生活保護世帯及び市民税非課税世帯の方は、次のいずれかの書類を医療機関に提出すると無料になります。
- ① 生活保護受給証明書
- ② 平成30年度介護保険料額

くらしの 情報

10月号

今月の ごみ Q & A

Q. とうもろこしの皮や芯は、何ごみですか？

A 生ごみになります。

Q. 家庭菜園で作った枝豆やトマトは何ごみですか？

A 枝豆の枝は枝・草類として無色透明な袋で出してください。豆の方で殻、または豆付きで出す場合は、生ごみで出してください。

注：枝ごとゆでた枝豆は、生ごみで出せます。トマトも同様に枝の部分は枝・草類として無色透明な袋で出してください。果実がある場合は、お手数でも実の部分を枝から取り、生ごみで出してください。なお、他の実のなる作物はすべて同様に扱います。

Q. 長芋が入っていたダンボールの中のおがくずは、何ごみですか？

A 固形燃料ごみになります。

決定通知書

- ③ 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- ④ 介護保険費用限度額認定証
- ⑤ インフルエンザ予防接種自己負担金免除対象者証明書（保健センター1階で交付。保険証と印鑑を持参してください）

※接種後の接種費用の払い戻しは行いません。

実施医療機関 市内のすべての医療機関

※入院や施設入所などの理由で市外の医療機関で受ける場合も費用を助成します。くわしくは、接種前に問い合わせください。

※高齢者以外の費用の助成はありません。

問 保健医療課

☎ 39・2200

重度心身障害者医療・ひとり親家庭等医療・乳幼児等医療受給者証をお持ちのみなさまへ

医療機関などで一部負担した医療費について、次の場合にはお返しする対象となりますので、領収書・通帳・保険証を持参し、市役所で手続きをしてください。

なお、2年を経過した領収書は対象になりません。

◆北海道外の医療機関にかかった場合

受給者証は北海道内のみ使用できます。それ以外の病院にかかった場合の医療費自己負担分についても、

受給者証に記載の給付の範囲でお返しすることができません。

◆受給者証を持たずに医療機関にかかった場合

医療費自己負担分について、受給者証に記載の給付の範囲でお返しすることができません。

※入院時の食事代及び定期健診、診断書、薬の容器代など保険適用外の費用は助成対象外です。

複数の医療機関にかかり、負担した医療費の合計が、自己負担上限額を超えた場合（複数回該当）もお返しすることができません。くわしくは問い合わせください。

問 市民課

☎ 39・2310

広報ふらのに広告を掲載しませんか

市では、「広報ふらの」の「くらしの情報」下段に有料広告を掲載しています。会社やお店の宣伝にご利用ください。

問 企画振興課

☎ 39 - 2304

開催中

未来をつくろう 市民と市長の 地域懇談会

市民のみなさんと一緒に富良野市の将来のまちづくりについて考える地域懇談会を開催します。今年のテーマは、「鉄路のあり方」「市庁舎などの改築」です。その他、地域における課題もお寄せください。

▼各会場とも午後6時30分から
(どの会場でも参加できます)

末広コミセン	10月2日(火)
東春地区コミセン	10月3日(水)
西地区コミセン	10月9日(火)
南コミセン	10月16日(火)
栄町コミセン	10月19日(金)
瑞穂コミセン	10月22日(月)
山部福祉センター	10月24日(水)
東山支所	10月26日(金)
布部会館	10月29日(月)
麓郷集落センター	10月30日(火)
布礼別集落センター	11月6日(火)
鳥沼会館	11月7日(水)

企画振興課 ☎ 39 - 2304

心身障がい者の 巡回相談

とき 12月10日(月)～13日(木)

ところ 旭川市障害者福祉センター「おびつた」(宮前1条3丁目3番7号)

内容 知的障がいの方の療育手帳の交付の可否及び障がい程度の判定、そのほか専門的相談など。

申込み 10月22日(月)までに福祉課へ申し込みください。

※相談は予約制です。今後不定期な日程で開催を予定しています。広報などで確認してください。

福祉課 ☎ 39・2211

とき 1月13日(日)

午後2時

成人式のお知らせ

とき 1月13日(日)

午後2時

ところ 文化会館大ホール

対象者 平成10年4月2日から平成11年4月1日まで

に生まれた方

※学生などで住民票を市外に異動している方でも対象となります。実家が市内にあり、帰省して成人式に出席を希望する方は申し込みが必要となります。

申込み 12月14日(金)までに電話で申し込みください。

※住民票が市内にある方は申込み不要です。

◆新成人代表を募集

自分たちで成人式を演出してみませんか?

対象 新成人7～9人

内容 式典前に数回打ち合わせし、成人式の内容を検討します。

◆思い出の写真

式典で20年間の振り返るスライド映像を上映します。

小さいころの写真や、友だち、家族との写真など、上映を希望する写真があれば連絡ください。※使用後、写真はお返しします。

申込み いずれも10月30日(火)までに社会教育課へ申し込みください。

社会教育課 ☎ 39・2318

秋の行政相談週間

10月15日から21日は秋の行政相談週間です。国や道などの行う仕事についての苦情や要望など、気軽に相談ください。期間中は、定例行政相談(毎月第1・3月曜日)のほか、次のとおり相談窓口を開設します。

◆一日行政何でも相談

とき 10月15日(日)

午前10時～午後3時

市役所市民相談室

◆特設行政何でも相談

とき 10月16日(火)

午後1時～3時

ふれあいセンター

◆巡回行政・人権何でも相談

とき 10月17日(水)

午後1時～3時

山部支所2階

※相談無料。秘密は厳守します。

行政相談委員

大佐古さん ☎ 42・2757

佐藤さん ☎ 22・5513

消費税率の軽減税率制度に関する説明会

平成31年10月に実施される、消費税率の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

とき 10月22日(月)

午前10時～11時

ところ 市役所大会議室

内容 軽減税率制度の概要、適格請求書等保存方式(インボイス制度)の概要、軽減税率制度へ対応するための中小事業者への支援措置

対象 すべての事業者

富良野税務署

☎ 77・10001

富良野市総合防災訓練

10月10日(水) 午前10時～午後0時15分

場所 人材開発センターほか

内容 大雨災害を想定した避難訓練

対象地区 弥生町、末広町、新富町、若松町、本町、朝日町

訓練当日 消防サイレン吹鳴、安全・安心メールの送信、市広報車のアナウンスを行います。

安全安心メールをご利用ください

防災・防犯などの情報を電子メールで配信します



登録方法

- ① 右のQRコードまたは、「furano@req.jp」に空メールを送信してください。
- ② 10分程度でメールが届きます。メール本文のURL(アドレス)を選択します。
- ③ 「会員登録」画面で必要項目を入力して「登録」を選択します。



総務課 ☎ 39 - 2300

催し

やさしい工房「しずく」

収穫祭

冬の野菜、白菜、キャベツ、大根、南瓜、にんにくなどを販売します。芋餅のプレゼントもあります。

とき 10月12日(金)・13日(土)

午前8時30分～午後3時30分
ところ やさしい工房「しずく」直売所(東山パークゴルフ場横)

その他 12日(金)は樹海中学校の生徒が、南瓜と青えんどう豆のようかんを販売します。

岡ふらの樹海やさしい工房「しずく」へ27・2355

緑峰高校電気電子技術体験教室

小・中学生向けの体験教室を開催します。

①マイコンを使った電子制御

対象 小学5年生以上

定員 先着20人

②作業板を使った電気工事

対象 中学生

定員 先着20人

とき 10月13日(土)

午後1時～4時(30分前受付開始)

ところ 緑峰高校

参加料 無料

申込み 電話またはホームページで申し込みください。
(<https://google.co.jp>)

岡富良野緑峰高校(電気システム科担当)

へ22・2594

あかならの催し

◆遠(TONE)音コンサート

琴と尺八、ギターのコンサートです。

とき 10月14日(日)

午後2時開演

ところ 喫茶&ギャラリーあかなら

入場料(ワンドリンク付き)前売1500円

◆TAKKA. Bag展

皮やキャンパス地を使った手作り作品展です。

とき 10月6日(土)～12日(金)

(10日(金)は定休日)

募集 将棋や囲碁に興味のある方、あかならで一緒に楽しませんか。

岡喫茶&ギャラリーあかならへ23・2131

健康づくり体操

講習会

腰痛・頭痛・めまい・肩こりなどでお悩みの方、最近運動不足で身体の調子がおかしいと感じている方、健康に関心のある方なども参加ください。

とき 10月12日(金)

午後1時

ところ 保健センター

内容 楽しみながらどなたにでもできる東洋体操

講師 工藤晴美さん(生命の貯蓄体操道北支部長)

参加料 無料

持ち物 バスタオル・筆記用具・運動しやすい服装

その他 市内3会場で週1回体操教室を行っています。

見学希望の方は問い合わせください。

岡生命の貯蓄体操富良野連絡所(内山さん)へ23・4611

五条ハロウィン

イベントのお知らせ

親子や友達とハロウィンのおぼけかぼちゃを作り

ませんか。仮装コンテストも開催します。

●おぼけかぼちゃ作りコンテスト

とき 10月20日(日)

午前10時(15分前受付開始)

ところ アトリウム(マルシェ2・タマリーバ)

定員 先着25組(要予約)

参加料 無料

●仮装コンテスト・お菓子くばり

とき 10月27日(土)

午後4時～4時45分

※仮装コンテスト参加者は午後3時30分から4時まで

にタマリーバで受け付けしてください。

ところ 五条商店街各店舗

※お菓子がなくなり次第終了

対象 小学生以下

参加料 無料

表彰 仮装コンテストの表彰を午後5時からタマリーバで行います。

岡五条商店街(阿部塗料店)へ22・2638

暮らしの

フェスティバル

とき 10月27日(土)

午前10時～午後2時

ところ 文化会館ホワイエ

入場料 無料

内容 農産物の直売・フリーマーケット、エコ作品の展示・メイドインフランク紹介パネル展示・試食・手作り体験(アクリルたわし材料代100円)

岡消費者協会へ39・1166

運動指導サポーター養成講座

●地域の健康増進のために

リハビリの専門職が考案した、生活につながる「ドリーミン・リハ体操」の指導者養成講座を開催します。修了者は市ボランティアセンターに登録され、介護予防活動の支援に携わることができます。

とき 10月28日(日)

午前9時～午後12時

ところ 地域福祉センターいちい

講師 北海道リハビリテーション専門職協会

参加料 無料

持ち物 運動靴

申込み 10月22日(木)までに

電話で申し込みください。

岡富良野市社会福祉協議会へ39・2215

ナイター

バレーボール大会

とき 11月2日(金)〜平成31年2月25日(月)

午後7時〜9時

ところ 月曜日 扇山小学校、金曜日 東中学校

部門 1部10チーム
2部10チーム

※男女混合可。部門分けは参加者チーム数により事務局で行います。

参加料 1チーム6000円

申込み 10月12日(金)までに

電話で申し込みください。

その他 10月17日(金)午後7

時から富良野スポーツセン

ター会議室で代表者会議を

行いますので、必ず代表者

1人の出席をお願いします。

大会事務局(田村さん)

080-4500-1099

ふらのワイン

新酒富良野を楽しむ会

今年収穫したぶどうで

作った「新酒富良野」の

発売日(11月14日)に合

わせて、毎年好評の新酒

富良野やコンクール入賞

ワインと旬の味覚を楽し

む会です。

とき 11月13日(火)

午後7時〜8時30分

ところ ふらのワインハウス

会費 4000円

定費 先着60人

その他 送迎バスを運行し

ます。申込時に利用の有無

をお知らせください。(JR

富良野駅横噴水前午後6時

30分発)

関ワイン工場

022-3242

募集

平成31年度

入校生募集

国立北海道障害者職業

能力開発校では、求職中の

障がい者の入校生(1年・

2年)を募集しています。

受付期間 11月1日(火)〜20

日(火)

関同校(砂川市焼山60番地)

0125-52-2774

災害義援金募集

●平成30年北海道胆振東部

地震災害義援金

募集期間 平成31年3月31

日まで

受付方法

郵便振替(手数料免除)

【加入者名】 日赤平成30年

北海道胆振東部地震災害義

援金【口座番号】 001

30-1-673591

※日本赤十字社富良野市地

区(福祉課)の窓口でも受

付けています。

関福祉課 039-2211

必ずチェック最低賃金!

北海道最低賃金

時間額 835円

(平成30年10月1日発効)

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用されます。

厚生労働省 北海道労働局
労働基準監督署(支署)

認知症を知ろう

認知症は早めに気づいて適切な治療を受けることが大切です

認知症は要介護の原因疾患として、脳血管疾患を抜き第一位となっています。誰もがかかる可能性があり、発症すれば、本人だけでなく家族や周囲の人たちにもさまざまな影響がでる病気です。認知症は進行性の疾患なので、何もせず放置しておくと、どんな症状が悪化し、自立生活が困難になってきます。できるだけ早期に発見し、適切な治療を行うことで、病気の進行を抑えたり、回復が期待できる場合があります。

生活習慣を見直し、認知症を予防しましょう

認知症の発症には、栄養状態や生活習慣、人との交流の頻度、生活習慣病の進行などが影響していると言われています。認知症の前段階と言われる「軽度認知障害(MCI)」のうちに対処することで、認知症の発症も防ぐことができます。元気がうちから、普段の生活の中でできる認知症予防を実践していきましょう。

運動や社会参加が認知症予防に効果的です

ウォーキングなどの有酸素運動は、血液循環をよくし、認知症のリスク抑制につながります。自宅周囲や近所を広い歩幅で元気に歩くことから始めましょう。ほかにも、65歳以上の方であれば参加できる「介護予防教室」や、年齢を問わず参加できる「ふまねつと教室」なども実施していますので、気軽に参加ください。

保健センター2階

地域包括支援センター

高齢者に関する相談は

高齢者のみなさんが安心して暮らしていくために、必要な援助や支援を行う総合相談窓口です。認知症をはじめ、介護に関する相談を幅広くお受けしています。お気軽にご相談ください。

関地域包括支援センター(高齢者福祉課内)

039-2255

わが家の
ペットと

リレー

笑顔の



今月は 蛸名 裕子 さん
(平沢)

大阪府出身で19年前に主人と一緒に平沢に移り住み、14年間犬ぞりの仕事をしてきました。これまでに育てた犬ぞり犬は60～70頭。現在は、アスカ(チワワ15歳)とロッキーの2匹。

保護施設でのロッキーは、腰から下の毛がなく、凶暴で噛みつき、誰にも懐かないような犬でした。当時、犬ぞりを引退した経験豊富な「おばあちゃん犬」がいて、その犬の最後の仕事にロッキーを育ててもらいたいと思い連れてきたんです。初対面では、ロッキーが飛びかかっていきましたが、おばあちゃん犬が軽く一喝したらその場に座りました。それから毎日トレーニングを続けています。ヨーロッパには、犬が電車にノーリードで乗る国があるんです。そんな犬の先進国にロッキーと一緒にいくのが夢です。日本でも犬の存在価値がもっと良くなってほしい。そのために何かしたいと思い「すまいるしっぽの会」で清掃活動をしています。

愛犬家も大迷惑！ペットのフンは持ち帰りましょう

身近な人の富良野暮らしを
ペットと一緒に
リレー形式で紹介します

犬の名前

ロッキー (6～7歳) ♂
トイプードル

2年前に平取町の公園を散歩していたら声をかけられ、保健所で保護されているロッキーを知りました。その後、長沼町の保護施設にいたところを譲り受けました。名前は映画のロッキーのように、強くて、みんなに勇気を与えるような犬になってほしくて付けました(笑)。広いところで走らせて、おやつを見せながら呼ぶと真っ直ぐ必死になって帰ってくるところが可愛いです。おやつがないときは、プイッと知らん振りしますが、そんな自分勝手なところも愛きょうがあって好きです。

つまぐれない咲かせ本日定休日
みどり児に試すひと匙 新米粥 東 弘子
さつと来てどつと飛び立つ稲雀 遠藤 妙子
吾亦紅笑い上手で聴き上手 長畑 静香
酷暑なり体温越える温度計 関根 幸子
孫帰省祖母笑顔にて気遣ひす 南部 栄一
稲葉 安次

俳句 文彩

拓真君妹誕生大望の
娘の教え子の児にパワ―貰ひぬ 三上 和子
還暦に夫と訪ねた地球岬には 鎌田 敬子
八十路近きに共に叶わず 清水 尋子
夕闇にわれの生きざま問うてみる 中嶋 美由
過ぎてしまえばはかない夢か 太田 瞳子
日にちの酷暑に耐へし被災地の
人つれづれに暮し嘆きける 黒糖と生姜のかをりひきつれて
紅茶の旅はミクロの世界 紅茶の旅はミクロの世界

▶「自分たちの地域は自分たちで守る」という高い志を持って、災害や火災などから住民の命や財産を守っている消防団員は、全国的に減少傾向にあり、今月号では「富良野消防団」を特集しました。仕事と消防団を掛け持ちながら、地域を支える団員たちの姿を通して、市民のみなさんに消防団の活動を身近に感じていただき、「消防団員の加入促進」や「地域の防災力の向上」につながることを願っています。(む)



▶胆振東部地震の停電、ラジオと新聞に助けられました。AMラジオでは地震関連の情報が途切れることなく放送され、道内の被害状況を知ることができました。驚いたのは、道内全域が停電している状況で、7日の朝に配達された北海道新聞です。紙面には生活の情報が正確に伝えられ、不安感が解消されました。この日の朝刊はいろんな意味で貴重だと思い保管しています。(ま)

77.1MHz
ラジオふらの

今月のラジオ広報

■行政情報番組「ラジオ広報ふらの」

毎週 月曜日～金曜日 午前9時～9時5分
午後5時30分～5時35分(再放送)

■まちづくり情報番組「元気ハツラツ! まちづくり」

10月20日(土) 午前10時～11時
10月24日(水) 午前11時～正午(再放送)

■協力隊員情報番組「地域おこし協力隊が行く!」

毎週 月曜日～金曜日 午後1時～1時10分
午後5時40分～5時50分(再放送)

災害時にも対応

災害時には、市とラジオふらのとの協定により災害情報が流されます。

広報ふらの 平成30年10月号 No.685

発行/富良野市(〒076-8555 富良野市弥生町1番1号)

編集/総務部企画振興課広聴広報係 ☎ 39-2304 ㊟ 23-2121

ウェブ <http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

次号/お知らせ版10月号は10月15日発行・広報ふらの11月号は11月1日発行

広報ふらののは再生紙を使用しています