

Furano

6

June

2018

第5代富良野市長 就任のごあいさつ



【写真】 5月23日に開かれた富良野市議会臨時会

市長 就任の ごあいさつ



profile

中富良野町生まれ。63歳。
富良野高等学校、北海道拓殖短期大学卒。
昭和50年4月に家業の農業に従事。平成7年4月に富良野市議会議員に初当選し、平成19年5月から議長を務める。平成30年4月に富良野市長選挙に初当選し、同年5月15日から第5代富良野市長に就任。西鳥沼在住。

すべての市民が健康で 幸せを実感できるまちづくりを

きた 北 猛俊
第5代 富良野市長

このたびの富良野市長選挙において、市民のみなさんから負託を賜り、第5代富良野市長として、市政の重責を担わせていただくこととなりました。これまで富良野市の発展のために、尽力された先人の思いを受け継ぎ、全力で行政運営に邁進させていただきます。

私は、すべての市民が健康で幸せを実感できる富良野市の実現に向けて、市民参加の機会の拡充に努めながら、地域、NPO、企業、学校、行政など、さまざまな主体が協働して地域づくりを推進し、市民満足度の高いまちをめざしてまいります。また、少子高齢や人口減少社会にともない核家族化が進み、家庭における子育てや教育、老後の介護など、家族が本来有している機能が低下してきている中、子どもたちの人間形成の原点は家庭にあるとの認識に立ち、安心して憩える家庭の実現と大家族化が図られるよう、「家庭力」を高めてまいります。子どもたちの遊ぶ声が響き、その姿を見守る人たちが笑顔で暮らしているよう、しっかりとみなさんの思いを受け止めて、まちづくりに取り組んでまいります。

市民のみなさんのご協力をよろしく
お願い申し上げます。

新市長初登庁

5月15日(火)に北市長の任期がスタートし、午前8時45分に市役所正面玄関に到着した北市長は、職員から笑顔で花束を受け取って、初登庁しました。

その後、大会議室で職員に訓示した北市長は「富良野市の魅力をさらに高め、将来に希望の持てるまちづくりを進めるために、一人ひとりの能力を最大限に発揮してほしい」と述べるとともに、「新しいことに挑戦して起きるかもしれない失敗よりも、何もしないで終ることをおそれてほしい」と激励しました。

市役所内部の運営については「相互理解を深め、風通しの良い職場づくりや、職員と対話



する機会をつくりたい」と決意を述べ、

さらに行政を取り巻く課題については

「鉄路問題、地域医療を支える仕組みづくり、老朽化し

ていく社会資本や公共施設の再編など、

広域連携を強めながら、富良野市に問われている役割や機能に答え、富良野市の価値を大きく高めていきたい」と抱負を述べました。



特別職の顔ぶれ

5月23日(火)に第2回富良野市議会臨時会が開かれ、特別職(副市長と教育長)の選任・任命について議会同意がありました。

副市長と教育長ともに現職の石井隆副市長と、近内栄一教育長がそれぞれ再任され、北市長とともに自治体運営に取り組みます。

就任のごあいさつ

副市長



石井 隆 (65歳)

このたびの議会で同意を賜り、引き続き、副市長に就任することとなりました。北市長の進める「すべての市民が健康で幸せを実感できるまちづくり」を念頭に、微力ではありますが市政の振興・発展に努めてまいりますので、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

教育長



近内 栄一 (60歳)

このたびの議会で同意を賜り、引き続き、教育長に就任することとなりました。子どもたちの無限の可能性を伸ばす教育環境の充実を図りながら、本市教育行政の振興・発展に努めてまいりますので、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

能登芳昭市長が退任

平成18年5月から3期12年間、第4代富良野市長として市政をけん引してきた能登市長が任期満了を迎え、5月14日に市役所大会議室で退任式が行われました。職員の拍手で入場した能登市長は花束を受け取り、「昭和33年9月に富良野町に奉職以来、約60年間、勤務することができました。この間、職員のみなさんに支えていただき、ありがとうございます。今後とも、将来の富良野市のあるべき姿を思い描きながら、市民のみなさんのために努力を続けてください」とあいさつし、市役所を後にしました。



受けましょう

特定健診・がん検診



特 定健診が始まり10年が経過し、今年度からは第3期の特定健等実施計画がスタートします。生活習慣病を早期に発見し、重症化させないために、毎年必ず健診を受診し、自分自身の健康状態を確認しましょう。

問保健医療課 39・2200

10年間の取り組みの結果

平成20年度から特定健診・特定保健指導の実施が、すべての医療保険者に義務付けられました。

市は、国民健康保険の保険者として、10年間にわたり特定健診の受診拡大や、生活習慣病のリスクが高い健診受診者への保健指導に取り組んできました。その結果、特定健診受診率や特定保健指導実施率は向上し、重症高血圧者や糖尿病コントロール不良者は減少しました。しかし、メタボリックシンドロームの該当者は増えています(図表1参照)。

医療費の変化

平成27年度に策定した第1期国保保健事業実施計画(「データヘルス計画」)では、虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析の医療費の伸びを抑えることを目標に掲げ、保健事業を進めてきました。目標疾患である虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析の医療費の割合は、平成25年度の10・35%から平成28年度は6・39%に減少し、国や道と比べても低い割合となっています。

国保加入者の高齢化が進む中、加齢にもなつて増加する3つの疾患の医

療費の割合が少なくなっていることは、これまでの取り組みの成果と言えます(図表2及び次ページの図表3参照)。

放っておくと怖い生活習慣病

脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患や狭心症・心筋梗塞などの虚血性心疾患は、高血圧症や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病が重症化することで、引き起こされる病気です。

血圧や血糖、コレステロールが高い状態は、血管を傷つける原因となります。しかし、血管は痛みを感じないため、自覚症状は現れません。本人が気付かないうちに血管の傷みが進行し、脳梗塞や心筋梗塞などの自覚症状がある病気になってしまいます。

また、人工透析も糖尿病や高血圧が原因となる場合が多く、体調が悪くなつて初めて受診して即日透析になってしまったという事例もあります。

生活習慣病の予防は健診の受診から始まります

自覚症状もなく、ひそかに進む生活習慣病や血管の傷みを早期に見つけるために有効なことは、健診を受診すること

です。

毎年必ず健診を受けて、自分の血液や血管・体の変化を確認し、早期に生活習慣の改善に取り組むことで、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防することができます。

若い年代の受診率は減少傾向

市の特定健診の年齢別受診率を見ると、男女ともに40歳代の受診率が低く、減少傾向にあります(次ページの図表4参照)。

生活習慣病は、10年、20年の長い年月をかけて、進行する病気です。若いときから毎年健診を受けて体の状態を確認しておくことで、早い段階から生活習慣病の発症予防や重症化予防に取り組むことができます。若い人ほど、健診を受けることが必要であり、大きなメリットがあります。

市の検診は検査項目が充実料金も無料です

市では、40歳から74歳までの国保加入者と生活保護受給者を対象に特定健診を、75歳以上の方を対象に後期高齢者健診を実施しています。また、20歳から39歳までの方を対象にした若年者健診も実施しています。これらの健診にかかる費用の全額を、市が負担しますので、すべて無料で受診できます。

国は、今年度から始まる第3期特定健診などの実施期間に合わせて、医師

(図表 1) 10年間の取り組みの結果

項目	H20年度	H29年度	比較
特定健診受診率	35.4%	50.6%	15.2%
特定保健指導実施率	29.2%	※60.5%	31.3%
メタボリックシンドローム該当率	16.1%	18.2%	2.1%
Ⅱ度以上高血圧者(*1)の割合 (*1~収縮期160mmHg以上または拡張期100mmHg以上)	10.8%	7.3%	▲3.5%
糖尿病コントロール不良者(*2)の割合 (*2~HbA1c治療なし6.5%以上、治療中7.0%以上)	6.1%	5.7%	▲0.4%

(注) ※：平成28年度データ

(図表 2) 国保被保険者数の変化

	H25年度		H28年度	
	人数	割合	人数	割合
被保険者数	6,850人	—	6,199人	—
(再)65歳~74歳	2,350人	34.3%	2,365人	38.2%

が必要と認められた方に実施する詳細な健診項目を追加するなど、特定健診の健診項目の見直しを行いました。

市で実施している特定健診では、当初から国の基準にもとづき必須となっている項目に加え、国の基準で選択実施となつている検査の一部や、国の基準に無い検査も、受診者全員に独自に実施しており、検査項目を充実させています(次ページの図表5参照)。

さらに、今年度からは、糖尿病性腎症重症化予防の取り組みの一つとして、尿アルブミン検査を全員に実施します。

健診を受けるには

「通院しているから健診は受けなくても良い」という人がいますが、医療機関では治療している病気に関係する検査しか実施できません。重症化予防のために、検査項目が充実している市の特定健診の受診をお勧めします。

特定健診は、保健センターや山部・東山支所などで行う集団健診と、市内の医療機関で行う個別健診(いずれも7ページ参照)で受けることができます。

す。対象者には特定健診受診券(緑色のA4用紙)を送付していますので、保険証とともに持参してください。

若年者健診、後期高齢者健診は、集団健診のみの健診となります。

今年度から、全国健康保険協会(通称「協会けんぽ」)の被扶養者が7月と11月に実施する集団健診でがん検診を受診する場合、協会けんぽが実施する特定健診も一緒に受診できるようにになります。特定健診の受診も希望する場合は、協会けんぽから送付される特定健診受診券と保険証を必ず持参してください。なお、検査項目は国の必須項目のみで、健診料金は500円です。

がん検診も受診しましょう

市の死亡原因の第1位は「がん」で、75歳未満の人が4割を占めています。国保では、がんの医療費は総医療費の15%を占め、約3億円にもなっています(平成28年度)。「がん」は早期に発見し治療すると完治も可能で、医療費も低く抑えることができます。

市が実施しているがん検診では、毎年がんが発見されています。「がん」も早期のうちには自覚症状がありません。自覚症状が出る前に検診を受け、精密検査が必要と診断された場合は、必ず受診しましょう。

健診結果に応じて生活習慣を見直しましょう

健診結果は、自分の体の状態を理解・

確認し、その状態に応じた生活習慣を選択・実行するための大切な情報です。市の健診を受診した方には、生活習慣の改善や受診が必要な状態なのかがわかるようにデータを色分けし、さらに経年の変化もわかるように、過去5年間の結果を記載した健診結果表を渡しています。

健診結果から、国の基準や各学会のガイドラインにもとづき、生活習慣病の発症や重症化の予防が必要と判断された場合は、健診結果説明会や家庭訪問などで、保健師や管理栄養士が、食生活や身体活動など日々の生活習慣が健診結果にどのように現れているかを見ながら、「これならできる」という改善方法を本人と一緒に考えていきます。健診結果を上手に活用し、自分の健康状態について正しい知識を持って、大切な自分の体を守り続けていきましょう。

特定健診やがん検診の受診率は保険料にも影響します

国は、今年度から特定健診やがん検診の受診率、糖尿病などの重症化予防の取り組み状況を市町村ごとに点数化し、その点数に応じて国民健康保険に交付金を交付する保険者努力支援制度を開始しました。

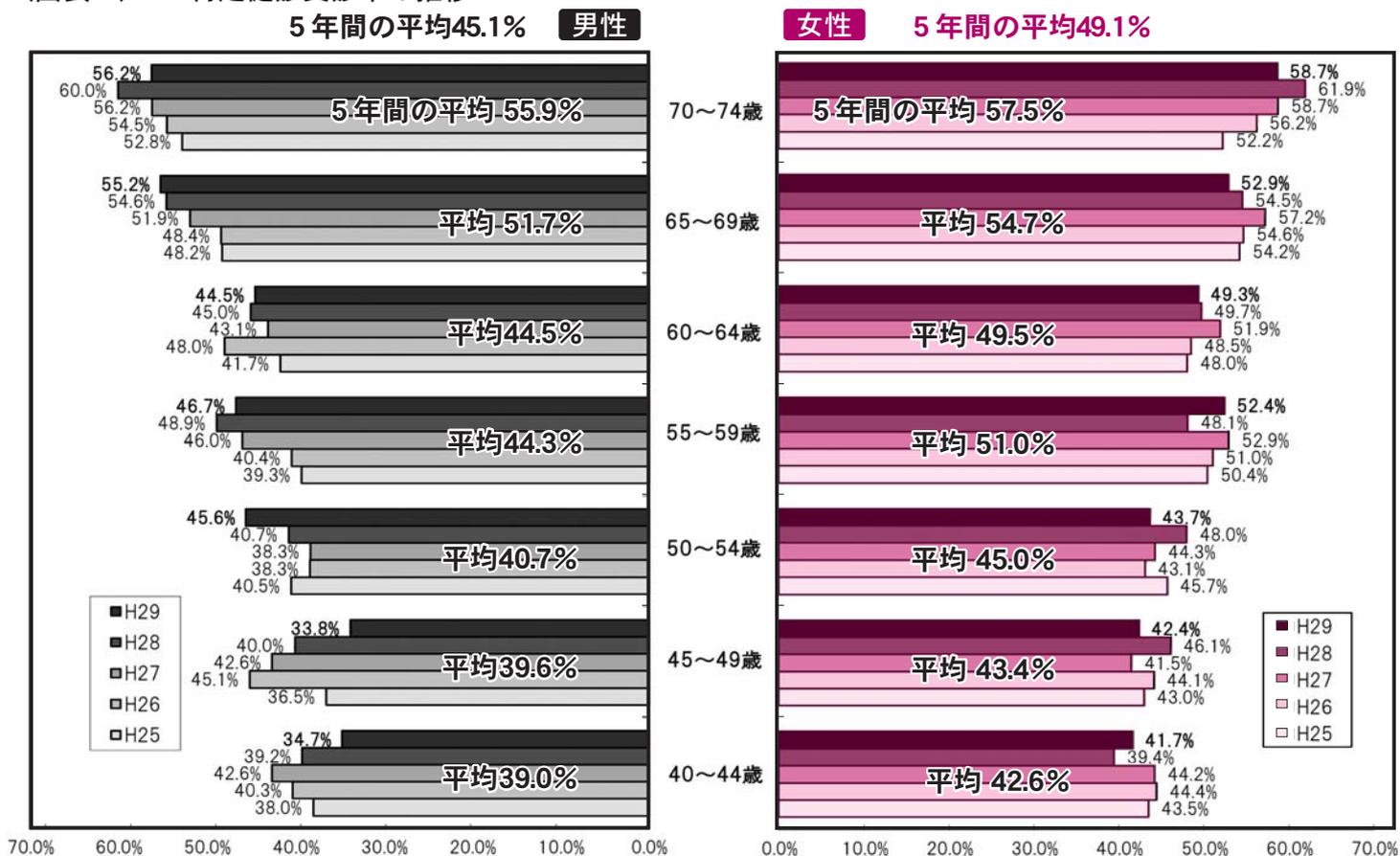
国保の保険料は、この制度で交付される交付金額を差し引いて算定されます。特定健診やがん検診の受診率を上げ、得点を確保することが、保険料を減らすことにもつながります。

(図表3) 目標疾患の医療費の変化

		富良野市		北海道	国
		H25年度	H28年度	H28年度	H28年度
総医療費		20億6,550万円	18億7,003万円	—	—
割合	虚血性心疾患	2.58%	1.59%	2.37%	2.04%
	脳血管疾患	2.38%	1.81%	2.41%	2.23%
	人工透析	5.39%	2.99%	3.60%	5.40%
	3疾患合計	10.35%	6.39%	8.38%	9.67%



(図表4) 特定健診受診率の推移



(図表5) 国と市国保の健診項目の比較

項目		国	市国保	項目		国	市国保
計測	身長・体重・腹囲・BMI	○	○	代謝系	尿酸		●
診察	医師の診察	○	○	貧血	赤血球・血色素量・ヘマトクリット値	△	●
血圧	収縮期血圧・拡張期血圧	○	○	腎機能	尿たんぱく	○	○
血中脂質	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール	○	○		血清クレアチニン・糸球体ろ過量 (eGFR)	△※	●
血糖	空腹時血糖・随時血糖	いずれか	○		尿潜血		●
	ヘモグロビンA1c				●		
肝機能	尿糖	○	○	尿アルブミン		●※	
	AST・ALT・γ-GT	○	○	心機能	心電図	△	●
				眼底	眼底検査	△	△

○：必須 / ●：市独自に実施 / △：医師が必要と認めた人に実施 / ※：平成30年度から実施

平成30年度の集団健診スケジュール

とき	ところ	受付時間	内 容	備 考
7月3日(火)	山部福祉センター	午前6時 ～10時30分	1 特定健診 2 後期高齢者健診 3 若年者健診	集団健診では、左の 1 ～ 3 の健診のいずれかと、 4 ～ 7 の検診を同時に受けることができます。 がん検診などの対象者、料金については、広報ふらのお知らせ版4月号と同時に配布した「健康カレンダー」、または市のホームページで確認してください。
7月4日(水)	ふれあいセンター			
7月5日(木) ～9日(月)	保健センター			
11月9日(金)	山部福祉センター	午前6時30分 ～10時30分	4 がん検診 (肺・胃・大腸・前立腺) 5 肝炎ウィルス検診 6 エキノコックス症検診 7 ピロリ菌検査	
11月10日(土) ～12日(月)	保健センター			
11月16日(金)	東山支所			
11月17日(土) ～19日(月)	保健センター			

健康チエックで生活改善を

集団健診の申し込み受付中。予約をお忘れなく

《特定健診受診券について》

今年度40歳から74歳の国保加入者には、4月下旬に「特定健診受診券」を送付しています。

今年度の受診券は「緑色」です。

※平成31年3月31日までに75歳になる方には受診券を送付していませんが、集団健診で特定健診を受診できます。

《個別健診による特定健診》

集団健診以外でも特定健診は個別健診として、右の医療機関で受診することができます。

受診の際は各医療機関へ申し込み・問い合わせください。

実施期間 平成31年1月31日まで

個別健診を受診できる医療機関

- ・内海内科クリニック ☎39-1133
- ・かわむら整形外科 ☎22-4341
- ・富良野協会病院 ☎23-2181
- ・ふらの消化器・内科クリニック ☎56-7058
- ・ふらの西病院 ☎23-6600
- ・山部診療所 ☎56-7088
- ・渡部医院 ☎22-2025

申込み/問合せ

保健センター ☎39-2200



本市の成人の喫煙率は、国保特定健診結果で見ている

富良野市においても、昨年度「富良野市健康増進計画(第2次)中間評価」において、喫煙についての現状を分析し、今後の目標について検討しました。

富良野市においても、昨年度「富良野市健康増進計画(第2次)中間評価」において、喫煙についての現状を分析し、今後の目標について検討しました。

また、望まない受動喫煙の防止を図るため、平成30年3月9日に健康増進法の一部を改正する法律案が国会に提出されるなど、今後、ますます受動喫煙防止の普及啓発や対策が、積極的に行われることとなります。

2020年に東京オリンピック競技大会・東京パラリンピック競技大会が開催されることにもない、受動喫煙防止対策の強化に向けて、検討が進められています。

禁煙週間

5月31日～6月6日は

2020年受動喫煙のない社会をめざして～たばこの煙から子どもたちを守ろう！

喫煙は健康に与える影響が大きい上、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性を踏まえると、喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題です。生活習慣病を予防する上でたばこ対策は重要な課題となっていますので、禁煙週間をきっかけに自身自身の禁煙や、家族への配慮などを、ぜひ考えてみましょう。

また、妊婦の喫煙率は、平成23年度は4.4%でしたが、平成28年度は1.5%に下がりました(全道(6.6%)、全国(3.8%))を下回っており、今後も0%を目標にしていきます。

と、平成23年度は17.7%でしたが、平成28年度は18.3%とほぼ変わらない喫煙率で、全道(24.7%)より低く、全国(18.3%)と同率になっており、平成35年度までに喫煙率を12.0%まで下げる目標を設定しています。



みなさんの健康づくりを応援する

北海道健康マイレージ事業

申込み／問合せ 保健医療課 39-2200



平成28年度から北海道が実施している「北海道健康マイレージ事業」に、昨年から富良野市も参加しています。

この「北海道健康マイレージ事業」は、みなさんの健康づくりに役立つ健康診断やがん検診などの受診率向上をめざす事業で、趣旨に賛同する道内の自治体と協賛企業で取り組んでいます。

事業の内容

市で実施している各種検診（健診）や健康づくり講演会など、下表の事業に参加し、6ポイント集めると、協賛企業の特典が抽選で当たります。

特典

この事業の趣旨に賛同された協賛企業の協力により成り立っています。協賛企業や特典など、くわしくは北海道のホームページ（QRコード参照）をご覧ください。



対象者 20歳以上の市民

参加方法

- ① 申込書に必要な事項を記入し、保健センター1階（保健医療課）、または山部・東山支所に提出し、ポイントカードを受け取ってください。申込書は各窓口及び市のホームページからダウンロードできます。
- ② 対象事業に参加（受診）し、ポイントを集めます。
- ③ 6ポイント貯まったら、カードを保健医療課、または山部・東山支所に提出し、特典に応募します。提出期限は平成31年4月5日（金）まで。
- ④ 応募された方の中から北海道が抽選を行い、当選者の特典が提供されます。特典の提供は平成31年5月以降を予定しています。

対象事業	実施時期	ポイント	注意事項
<ul style="list-style-type: none"> 健康診断 特定健診、若年者健診、後期高齢者健診、職域の健康診断、個人受診の人間ドック 	4月1日 ～平成31年3月31日	1健診につき 2ポイント	※ポイントシールは、保健医療課、または山部・東山支所で交付しますので、健診を受けたことが分かる書類などを持参してください。なお、講演会などは、当日の受け付けでポイントシールを配布しますので、ポイントカードを持参してください。 ※対象となる健診などは今年4月1日以降の事業が対象です。すでに受診した健康診断や事業については、受診結果などを持参していただければポイントシールを配布します。なお、雇用時における健康診断は対象となりません。 ※ポイントの有効期限は、平成31年3月31日まで。
<ul style="list-style-type: none"> がん検診 市や職域でのがん検診、人間ドックなどの検査項目でがん検診と判断できるもの 	4月1日 ～平成31年3月31日	1検診につき 2ポイント	
<ul style="list-style-type: none"> 市のエキノコックス症検診 肝炎ウイルス検診 ピロリ菌検査 	7月1日～11月31日	1検診につき 1ポイント	
<ul style="list-style-type: none"> 健診結果説明会 特定保健指導 	6月1日 ～平成31年3月31日	1ポイント	
<ul style="list-style-type: none"> 市民対象の医療講演会の参加 市民対象の健康づくり研修会の参加 市民対象の救急の日講演会の参加 	9月1日 ～平成31年3月31日	1ポイント	

北海道健康マイレージ事業の利用方法



《事前申し込みが必要です》

虹いろ保育所の園開放スケジュール（予定）

開催日	6月12日(火)	6月22日(金)
	7月10日(火)	7月20日(金)
	8月7日(火)	8月24日(金)
	9月11日(火)	9月28日(金)
	10月12日(金)	10月26日(金)
時間	午前10時～11時30分	
場所	虹いろ保育所園庭（幸町8-25）	
定員	各日先着10組の親子	
対象者	就学前の未就園児及びその保護者	
申込み	前日までに虹いろ保育所に電話で申し込みください。	
その他	雨天の場合は保育所の室内で実施します。	

申込み／問合せ

虹いろ保育所 ☎22-2533

虹いろ保育所 園開放のお知らせ



子育て真っ最中のお父さん、お母さん、子どもたちが安心して遊んだり、親同士が交流したりする場所として利用してもらうため、虹いろ保育所を開放します。

虹いろ保育所には、小さな子どもでも安心して遊ぶことができる遊具や砂場などが完備され、夏の暑いときには水遊びも楽しむことができます。

「他の子どもと遊ばせてあげ

気軽に相談を



たい「ちよつと気分転換に違った場所に行ってみたい」「虹いろ保育所ってどんな所？」などと思っているお父さんやお母さん。この機会に、ぜひ、虹いろ保育所の園開放に参加してみてください。お待ちしております！

- 相談日 毎週火曜日・金曜日 午前9時～正午
- 連絡先 虹いろ保育所 ☎22-2533

写真を撮りためて応募しよう！

第3回 ふらの東山エリア フォトコンテスト

応募期間

7月1日(日)～8月31日(金)
(当日消印有効)

テーマ

東山エリア（東山・西達布・老節布・平沢）の風景やイベント、景観や農作業の姿など



募集条件および概要

- 1人何点でも応募できます。プロ・アマ、年齢を問わず、四季を通じて、どの季節でも応募できます。
- 作品はA4インクジェットタイプ、または写真プリントで印刷のうえ、応募してください（スライド・ネガ・メールでの応募はできません）。応募用紙はホームページからダウンロードしてください。
- 第3回ふらの東山エリアフォトコンテスト **検索**
- 単写真のみの作品とし、組写真、合成写真、加工作品は応募できません。
- 作品は未発表（ブログなどSNS発表を除く）のもので、他のコンテストなどに応募中及び応募予定でないものに限りです。
- 著作権は作者にありますが、全作品の使用権は主催者に

入賞

- グランプリ…1点 賞金20,000円・副賞（特産品）
- 準グランプリ…2点 賞金10,000円・副賞（同上）
- 入選…数点 特産品

表彰

10月下旬に入賞者に連絡します。表彰式は11月開催される東山総合文化祭で実施予定

応募／問合せ

ふらの東山エリアフォトコンテスト実行委員会
☎080-4043-2438 ☎076-0202
富良野市字東山5082番地（どんぐり舎内）
※フェイスブックもご覧ください⇒



- 帰属し、プリント展示、出版物、宣伝広告、インターネットなどに使用することがあります。
- 入賞候補作品の原版（デジカメの場合はCD-Rにコピーしたものは、改めて提出を依頼します。 ※入賞作品以外の作品も提供依頼させていただく場合があります。
- 応募作品で、他人の著作権・肖像権を侵害するなどのトラブルが発生した場合、主催者は一切責任を負わないものとします。
- 応募規定に違反した場合や入賞決定後に類似や二重応募と主催者が判断した場合は入賞を取り消します。
- 応募作品はプリント・データとも返却しません。
- 撮影の際は私有地に許可なく侵入しないでください。

海外研修で学んだ事

佐藤 愛海さん(13歳)

私は、3月28日から3月31日まで、台湾へ、書道の海外研修に行きました。遊びに行くのではなく、学びに行くという気持ちで胸に台湾行き飛行機に乗りました。

空港に着くと外は暗く、時計を見ると夜の7時でした。それからバスに乗り、ホテルへ向かいました。途中、ふと顔を上げ窓を見ると「ネオンに街が飲み込まれている」と思うほど、明るく、きれいで目を奪われました。そして、建物の高さに驚きました。島の特徴で建物が高くなることは知っていましたが、予想を超える高さでした。これは、現地に行かないと分からないことだと思つたので、とても嬉しく思いました。

次の日は、台北市内の小中学生と、席書会をしました。具体的に言うと、



生徒同士が字を書き、お互いに交換するというのがです。

私は「龍之聲」と書きました。交換し終わると、プレゼントを渡し合う交流会をしました。台湾語で自己紹介をし、その後は英語で会話をしました。日本と同じで、英語がとても通じて、最後には、写真を一緒に撮ることができました。この時は、本当に楽しく、もつと話をしてみましたと思いました。

この研修を通し、いろいろなことを学んだり、興味を持つきっかけとなりました。このようなことに参加できたことを誇りに思い、経験させてくれた両親やご指導いただいた遊書道教室の中山史郎先生に感謝し、これから活かしていきたいと思えます。

研修に参加して

環心愛さん(11歳)

私が今回の研修に参加して、一番勉強になったことは、席書会での作品交換です。席書会では、二人の台湾小中学生と交流しました。私は「日本の桜」と書き、二人の友だちは「鳥語花香」と、私が国語で勉強したことがある「春暁」を書いてくれました。いつも見なれている日本の書道と違い、ひらがなも無く、日本には無い漢字もあって、台湾らしい書道



を自分の目で見ることでできて、とてもワクワクしました。

作品交換が終わった後は、台北の小中学生が通う石硯國民小学校を案内してもらいました。この小学校の図書室には、日本でも有名な「忠犬八千公」の本や、「名探偵コナン」、「妖怪ウォッチ」などの日本の本・アニメも多かったです。

今回の研修・活動を通して、台湾の人とコミュニケーションをとるとともに、台湾の歴史や文化にふれ、日台の友好にもつなげることができました。この経験を活かし、今後の書道でも良い結果を残せるよう、日々がんばります。

交流会での思い出

菊地 ころろさん(11歳)

「みなさん着きましたよ」と添乗員さんが言いました。みんなはバスの中から外を見ました。すると、とても大きな校舎と大きな塀がありました。私が行った学校には、三千人以上の生徒さんが通う学校でした。校庭内に入ると、校長先生や、学

校の先生がいました。先生方に案内されて学校に入ると、生徒さんたちが歌を歌いながら歓迎してくれました。

私の名札があるところに座って相手を見ると、私と同級生の男の子でした。そして、いよいよ筆を持ち半紙に書きます。私は「明るい心」と書きました。相手は「春暁 杜甫 春眠不覺曉 処聞啼鳥夜來風雨聲 花落知多少」と書いてありました。相手の子の作品は、とっても上手で、どろきました。私と一緒に、書いていた子は教室の中でもとても優秀な人だったそうで、私も負けてはいられないと思いました。

二人とも書き終わり「写真を撮ってください」と言うと、「オーケー」と言ってくれたのでうれしかったです。写真を撮り終わると、おみやげ交換をしました。そうしたら、相手が日本語で「ありがとう」と言ってくれました。私は、とってもうれしかったです。学校内も案内してくれたので楽しかったです。

これが私の交流会での思い出です。



人口減少対策に係る市民アンケート 調査結果

企画振興課 39 - 2304

今後の人口減少や少子高齢化に対応するため、若年層の市民を対象に、結婚や子育て・教育の施策に関する「人口減少対策に係る市民アンケート調査」を実施しましたので、その結果をお知らせします。調査結果は、今後の事業やまちづくりに役立てていきます。

調査の概要

対象者 平成30年2月20日現在の住民基本台帳に登録されている18歳から39歳の方の中から、無作為に抽出した1,000人（うち15人は不明など返却・無回答）

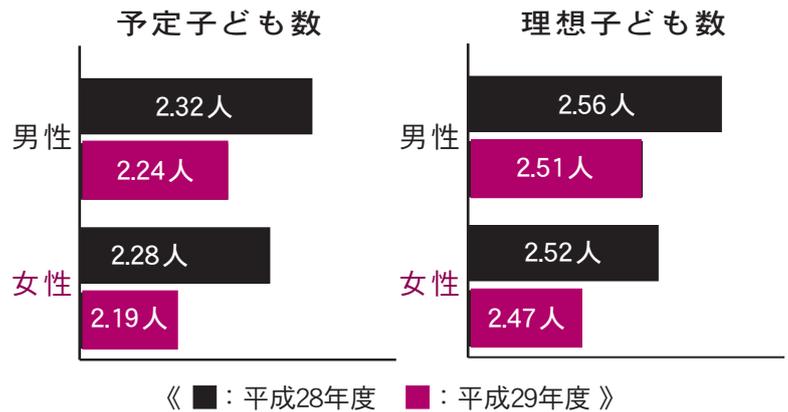
回収数 299人（回収率30.4%）

調査期間 平成30年3月1日～3月16日

「予定子ども数」と「理想子ども数」

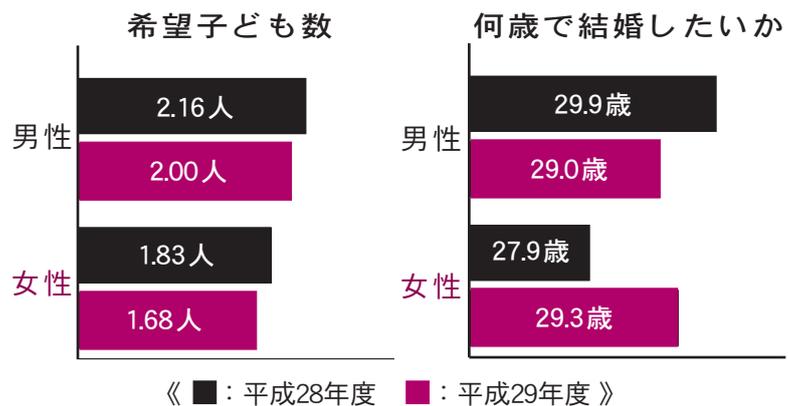
配偶者のいる方に、これまでに持った子どもの数と、今後持つ予定の子どもの数を足した「予定子ども数」をたずねたところ、男性は2.24人、女性は2.19人となり、前回の調査より減少しています。

さらに、「理想子ども数」をたずねたところ、男性は2.51人、女性は2.47人と、前回の調査より減少していますが、「予定子ども数」を上回る結果となりました。



独身者が考える結婚や子ども数

配偶者のいない方に、何歳で結婚したいかたずねたところ、男性は29.0歳、女性は29.3歳となっており、30歳までには結婚したい意思があることがうかがえます。また、「希望子ども数」をたずねたところ、男性で2.0人、女性で1.68人となり、前回の調査と比較すると減少しています。



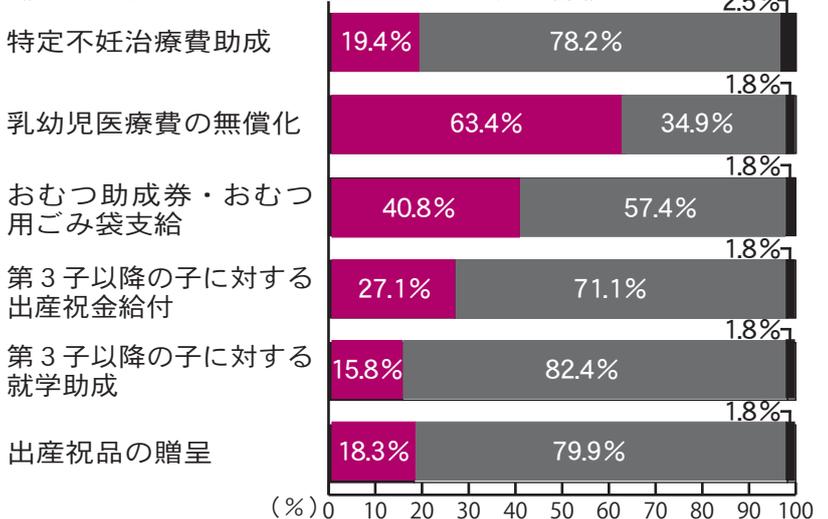
新規事業の認知度

配偶者のいる方及び配偶者のいない方で結婚意向がある方に、平成28年度から新たに取り組んでいる事業の認知度を尋ねたところ、「乳幼児医療費の無償化」が63.4%と新規事業の中では高い数値となっています。

新規事業は、対象者が限定されていることが認知度に影響していることも考えられますが、今後も各事業において広く周知していく必要があります。



平成28年度から新たに取り組んでいる事業の認知度
《 ■：知っている ■：知らない ■：無回答 》



森林学習サポーター認定制度の研修スケジュール

日程	研修名	講師
4月26日	オリエンテーション	生涯学習センター・職員
	コミュニケーション研修	富良野演劇工場・太田竜介さん
5月17日	リスクマネジメント研修	どんころ野外学校・新野和也さん
	救命救急講習	富良野消防署山部出張所・職員
5月31日	森林研修【座学】	東京大学北海道演習林 坂上大翼さん
	森林研修【野外】	
6月7日	サポーター認定試験	
各校活動日	プログラム研修	試験合格者が小中学校各一校ずつ参加する。



ふらの森の教室だより

生涯学習センター
☎ 42 - 2407

子どもたちの学習活動を支援する「森林学習サポーター認定制度」の研修が、4月から始まりました。3日間の研修を受講し、認定試験で合格すると、本格的に子どもたちへの支援に取り組むことができます。

4月に開催した研修では、富良野演劇工場の太田工場長を講師に迎え、初めて会う小中学生に何をどのよう伝えるかを学ぶ「コミュニケーション研修」を行い、受講生15人が講師の熱い指導に耳を傾けました（左写真）。「無意識」を「意識」、「伝える」ように「伝える」ということ。人との関わりの中でも大切なことなのに、普段の暮らしの中では、ともすると忘れられていることの数々。そのようなことに、改めて気付かされる講習でした。

今年度から新たに活動に加わった3人も、講義が終了するころにはすっかり打ち解け合い、笑顔の絶えない研修を皮切りに、平成30年度の取り組みがスタートしました。



地域おこし
協力隊通信
24

富良野

浦田 芳穂さん



緑 がまぶしい季節となり、夏の観光シーズンが始まります。同時に、これからの時期は、台風や豪雨の発生による災害が懸念される時期でもあります。

7年前、東日本大震災の被災地で次々に発足した臨時災害FM局が、今春相次いで閉局しました。その存在は、ラジオの意義や有効性を見直す機会になりました。私はコミュニケーションFMの業務に携わって以来、東北のさまざまな事例を見聞きするようになり、最終的に「つながる」のはラジオだということ、より意識するようになりました。もし眠っているラジオがある方は、いざという時に備えて、FM77.1M



▲地域おこし協力隊員の財木さんへのインタビューの1コマ

H2にダイヤルを合わせていただけただけから幸いです。ラジオふらののは、来年で開局15周年を迎えます。防災・災害情報などの提供という重要な役割があることを常に念頭において、地域情報をいち早くお届けすることを、心がけたいと思います。

フェイスブックで情報発信をしています

富良野市地域おこし協力隊

検索 フェイスブックを
チェック!

第14回公民館フェスタ

会場 文化会館全館

6月9日(土)

★のイベントは事前に申し込みが必要です

◆作品展示

とき 午前9時～午後9時

★身体が楽になる 女性のための 姿勢改善エクササイズ

とき 午前10時～正午

講師 荻野ひとみさん(健康運動指導士)

定員 成人女性20人(先着)

受講料 無料

持ち物 ヨガマット・ストレッチポール
※どちらもお持ちの方のみ(ヨガマットをお持ちでない方は、大き目のバスタオルをお持ちください)

申込み 6月6日頃まで

その他 託児あり(要事前申込)

★夏まで待てない!旬の夏野菜Cooking!

とき 午前9時30分～午後11時30分

講師 増澤真由美さん(Cafe Galanthus)

定員 小学校高学年～成人12人(先着)

※小学生の場合は、保護者同伴

受講料 1,000円(材料費)

内容 「夏野菜のビビンバ丼」と「大葉とトマトのさわやか冷や汁」を作ります

持ち物 エプロン・筆記用具

申込み 6月6日頃まで

その他 託児あり(要事前申込)

◆文協の夕べ(ビールパーティー)

とき 午後6時～8時

その他 文化会館でチケット発売中(1,000円)
当日券もあります



6月10日(日)

◆作品展示

とき 午前9時～午後5時

◆芸能発表

とき 午前11時30分～午後5時(予定)

◆わんぱく遊びの広場&こども縁日

とき 午前10時～午後4時

※正午～午後1時30分は休み

内容 ファミコン・射的・ラジコン・バルーンアート・わたあめ・かき氷・ポップコーン・ヨーヨー釣り・かた抜き(すべて予定)

対象 4歳児以上

料金 無料

◆すくすく遊びの広場

とき 午前10時～午後1時30分

内容 ボールプール・ストライク遊び・ブロック・ボウリング・手作りおもちゃ・パネルシアター・大型絵本など

対象 3歳児以下

料金 無料

◆将棋対局コーナー

とき 午前10時～午後3時

料金 無料



申込み・問い合わせ 社会教育課 ☎ 39-2318

入場
無料

緊急災害時のペットの避難につきましては、富良野市避難

【回答】

それではこの問題について、富良野市はどうなっているのでしょうか。先日行われた動物愛護推進員の研修会でも、ペットの災害ボランティア養成の話も出ていました。そうした件について、富良野市はどのように考えているのでしょうか。

北海道新聞に緊急災害時のペット避難についての全道アンケートの記事が出ていましたが、昨年にこの問題で全道で講習会が行われた際には、全道のどの市町村も取り組んでいないようでした。今回のアンケート結果では、少しは前進しつつある市町村もある印象を受けました。

【意見】

災害時のペット避難について(2月28日受付)

市民の声

市民の声 随時受付中

市に対する意見や提言を、郵送、FAX、Eメール、意見箱(市役所ロビー、文化会館ロビー、保健センター1階窓口、山部・東山支所設置)で受け付けています。

提出先 企画振興課広報係
☎ 39-2304 FAX 23-2121
✉ kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp

所運営マニュアルで、高齢者や動物アレルギーの方への配慮、居室へのペットの持ち込み禁止、専用スペースの設置、登録台帳への記入など、一定のルールを設けています。
ペットの災害時ボランティア制度については、札幌市で取り組まれておりますが、富良野市については、現在ところ取り組む予定はありません。
☎ 総務課 ☎ 39-2300

BOOKS

注目の本！



水ぎわの珍プレー 村上 康成

「水ぎわ族」を自認する著者が、日本全国津々浦々、世界各地を釣り歩き。旅先で出会った水辺のエピソードに、絵を添えた旅エッセイ。共同通信社配信による新聞連載に書きおろしを加えて単行本化。

一般書 NEW

おかんメール・リターンズ
/ 『おかんメール』制作委員会
猫CEO / トム・ファンダー
科学者が解く「老人」のウソ
/ 武田 邦彦

児童書 NEW

にゅうし ちゃん
/ minchi
ままのたんじょうび！
/ 刀根 里衣
おさがり
/ くすのきしげのり



展示・イベント

【2階多目的ホール】

おはなし会 6月9日(土) 午前10時30分
英語のおはなし会 6月16日(土) 午前10時30分

【1階読み聞かせコーナー】

どんぐりおはなし会 毎週水曜日 午後3時

【1階エントランスホース】

平成30年度教科書展示会 6月15日(金) 午後5時
～6月28日(木)

図書館のホームページもご覧ください

富良野図書館

検索



◆開館時間

《火・木・金曜日》
午前10時～午後6時
《水曜日》
午前10時～午後7時
《土・日曜日》
午前9時～午後5時

◆6月の休館日

・毎週月曜日
・29日(金)

☎図書館 ☎22 - 3005

上富良野

日の出公園オートキャンプ場

入場料 1人1泊500円(小学生以下無料)
コテージ、キャンピングカーサイトの利用料、テントなどのレンタル料は別途
施設 フリーテントサイト、コテージ、キャンピングカーサイト、個別カーサイト、センターハウス(売店、自動販売機、コインシャワー、コインランドリー完備)
予約 フリーテントサイト以外は2カ月前から電話で予約を受け付けています。
☎日の出公園オートキャンプ場 ☎39 - 4200

中富良野

北星山観光リフト営業開始

6月23日から、北星山町営ラベンダー園にある観光リフトの営業を開始します。4種類のラベンダーと、色とりどりの花畑。そして頂上の展望台で富良野盆地の田園風景と十勝岳連峰の絶景を満喫しませんか。

リフト営業時間 午前9時～午後6時
※6月23日～30日・8月20日～31日は午後5時まで
リフト往復料金 大人400円、子ども200円
☎なかふらの観光協会 ☎39 - 3033

南富良野

カヌー・ラフティングに挑戦しませんか

湖面にカヌーを滑らせ、目の前に広がる大自然を満喫！ラフティングでは緑に囲まれ、手つかずの自然が残った空知川で大迫力の川下りを体験してみませんか。初心者や家族でも、気軽に楽しめる各種スクールや、豊富なツアーもありますので、くわしくは問い合わせください。

☎NPO法人南富良野まちづくり観光協会 ☎39 - 7000

占冠

大自然に囲まれたニニウキャンプ場

ニニウには、ヒグマやエゾシカなど、たくさん動物が生息しています。ニニウキャンプ場は、彼らからほんの少し間借りさせてもらった場所でキャンプを楽しむことができます。また、管理棟内のクライミングウォールや、キャンプ場に向かう途中の「赤岩青巖峽」ではロッククライミング、「赤岩青巖峽遊歩道」では自然散策も楽しめます。

☎ニニウキャンプ場 ☎56 - 2352
☎NPO法人占冠・村づくり観光協会 ☎39 - 8010

ちよっくら となりまち

237
花人街道

今月のテーマ
アウトドアを
楽しもう！

わんぱくざかり

にいあか はると
新岡 大翔さん (3歳) 布部



3歳になりました☆

ち はな
近藤 千華さん (2歳) 北斗町



かあだいすき♡

お子さんの写真を募集しています！

応募は、①住所②氏名③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)と年齢⑤簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふるの」までお寄せください。

▶メールアドレス kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp



◀メールアドレス



方法は？
・トレーニングを始める前段のオムツ交換時に「おしっこ出たね」「うんち出たね」などと声かけて、排せつを意識させていきましょう。
・絵本やDVDなどの教材を見せて、排せつに興味を持たせていきましょう。
・トイレの壁に好きなキャラクターの絵を貼ったり、好きなキャラクターのパンツを用意したりして、トイレに興味を持てるように

虹いろ保育所 ☎22-2533

- ①「おしっこ」「や」「うんち」の言葉の意味がわかってから。
- ②「おしっこ」「や」「うんち」が出たのがわかってから。
- ③「おしっこ」の間隔が2時間くらい空くようになってから。

トイレに行くのを嫌がる時は？

イヤイヤ期と言われている2歳から2歳半ごろの子どもは、何に対しても「イヤ」と拒否を繰り返すことが多くなりがちです。トイレに行こうと誘ってみても、「イヤ」と言うこともあると思います。無理やり連れて行けば、トイレの印象が悪くなり、トレーニングも進みません。

今回紹介したコツを試しながら、大人も子どもも無理せず、ストレスを感じないよう、上手に進めてみてください。

テーマ

トイレトレーニング



トイレトレーニングとは？

これまでオムツで「おしっこ」「うんち」をしていた子どもが、成長に合わせて大人と同じように、トイレで排せつできるよう、練習することを言います。

コツは？

失敗しても決して怒らず、「パンツが濡れて気持ち悪いね」「次はトイレでできると良いね」などと、前向きになれるように言葉をかけてあげましょう。
・他の子とは比べずに、その子の成長に合わせて、無理なく進めましょう。
・まずは、日中だけパンツで過ごす、成功することが増えてきたら、パンツで過ごす時間を長くしていきます。
・トイレで排せつできた時は、カレンダーなどに好きなシールを貼って、自信とやる気を育てていきましょう。

ふるのくんびり子育て

このコーナーでは、保育所の保育士が、子育てを楽しむコツをお知らせします。
※今年度はイヤイヤ期(おおむね2歳から2歳半の反抗期)の子どもの関わり方を、3回(今月号・12月号・3月号)にわたって紹介します。

していきます。



▶心に寄り添う看護師に

富良野看護専門学生施設訪問 5月2日(日)

近代看護の礎を築いたナイチンゲールの誕生日にちなんで制定された「看護の日」に合わせて、富良野看護専門学校の学生87人が、介護施設や病院などを訪問し、高齢者と交流しました。北の峯ハイツには学生18人が訪れ、365歩のマーチの体操や東京ブギウギのダンスを披露。最後に学生手作りの歌詞カードを見ながら、一緒に上を向いて歩こうを声高らかに歌っていました。



▶存続の思い強める

山部友の会出発式 4月29日(日)

やまべさくらまつりを盛り上げようと、毎年、山部友の会では道外で開催されている催しを視察しており、昨年からは「乗って守ろう根室本線・富良野線」の合言葉のもとJRで移動しています。今年も地域住民に見送られ、山部駅から乗車しJRを乗り継いで、新潟県会津若松の只見線を走る観光トロッコ列車を視察した住民12人は、改めてJR存続の思いを強くしました。



▶アスパラ料理を堪能

ふらのアスパラ祭り 5月12日(日)

収穫最盛期を迎えた春野菜「アスパラ」の消費拡大を通して、地産地消を推進しようと開催しているふらのアスパラ祭りが、今年もふらっと横のリバーモール商店街で開催され、青々としたアスパラを材料に、各店で趣向を凝らした限定メニューを振る舞いました。当日は天候にも恵まれ、親子連れなど多くの人々が来場し、各店自慢のアスパラ料理で空腹を満たしていました。



▶走攻守の基本を学ぶ

日ハムフィールドクラブ 5月6日(日)

野球に親しむ小学生の技術力の向上をめざして開催している日ハムフィールドクラブ（少年野球教室）が富良野市営若葉球場で開催され、富良野圏域の小学生約60人が、元日ハム選手の村田和哉コーチと須永英輝コーチから、プロ直伝の技術指導を受けました。参加した選手たちは真剣な面持ちで、スタートダッシュをはじめ、守備や打撃を練習し、確かな手応えを感じていました。



▶子育てママが農業体験

子育てママのための1日インターンシップ 5月15日(火)・16日(水)

農業従事者のすそ野を広げようと、子育ての合間に就労を希望する女性を対象に、メロンやミニトマトなどの農作業体験회가、市営農活性化対策協議会（農林課事務局）主催で開催されました。ママたちは、農業者から作業の内容や就労環境などの説明を聞きながら、働き方のイメージを膨らませていました。同協議会では7月4日にシニア向けの体験会も開催し、農業従事者の掘り起しをめざします。

▶台湾の大学生と交流

山部小・中学校で台湾の大学生と交流 4月25日(火)・26日(水)

インターンシップで来日し、山部に滞在することとなった台湾の南榮科技大学日本語学課の学生7人が、山部小学校と山部中学校を訪れ、子どもたちと文化や語学交流を行いました。山部小学校ではパソコンを使って台湾の食べ物や文化などを説明し、簡単な中国語を楽しく学習。今後もインターンシップを活用しながら、大学と子どもたちとの交流は続きます。

ズームアップ



▶ご愛飲に感謝して

SPRING FURANO WINE DAY 5月22日(火)

ふらのワインを愛飲する市民のみなさんに感謝し、イベントを通してまちににぎわいをつくらうと、SPRING FURANO WINE DAYが初めて開催されました。会場のタマリーバには約250人が来場し、実行委員長の中村吉明さんの威勢のよい「乾杯」とともに、ふらのワインやワインボールなどを飲み干していました。また、ワインボールタワーもお目見えし、来場者を喜ばせていました。

▶春を味わい笑顔咲く

第65回やまべさくらまつり 5月20日(日)

平成12年に山部商工会が桜の木140本を植樹し、見事な枝木に成長した山部自然公園太陽の里に会場を移して開催された、今年はやまべさくらまつり。桜の見ごろは、一足先に過ぎ去ってしまいましたが、会場には住民や親子連れなど約300人が来場し、ジンギスカンや山菜料理に舌鼓。前日は山部福祉センターでビールパーティーも行われ、地域を挙げて春の訪れを味わいました。



今日のテーマは

麻疹 ～いま身近にある大きな危険～

世界保健機関（WHO）は平成27年に、日本を土着の麻疹ウイルス感染がない「排除状態」と認定しました。しかし、その後も海外で感染した人が国内で麻疹を発症し、地域的な流行がみられます。平成30年3月に沖縄県で確認された麻疹は、愛知県、三重県や東京都、埼玉県などに拡大し、5月初めで120人を超える感染者がいます。今後、多くの観光客が国内外から訪れる富良野市では、さらなる感染拡大が懸念されます。

麻疹は感染の10日から12日後に、発熱、倦怠感、かぜ症状、結膜炎症状で発症。その2日から4日後に、半日ほど解熱して高熱とともに特有の発疹が出現します。通常の経過では7日から10日後に回復します。ただし、麻疹は合併症の頻度が約30%と高く、致死率が約0.1%から0.2%もあり、肺炎と脳炎が2大死因です。麻疹脳炎の致死率は15%以上と高く、回復しても20%から40%に精神発達遅滞、



痙攣、行動異常などの後遺症を来します。また、10万人に1人は、発症後数年から10年後に、亜急性硬化性全脳炎（SSPE）という重篤な脳炎を発症することもあります。

麻疹は発症すると特異的な治療法はありません。感染力がとても強く、免疫がないとほぼ確実にうつります。空気感染するので、普通のマスクでは防げません。唯一の予防法は、予防接種です。ワクチンの2回接種による免疫獲得率は97%から99%以上です。1歳に1回目、小学校入学前に2回目のMRワクチンを定期接種します。お子さんが1歳を過ぎたら、とにかくすぐに接種しましょう。また、周囲で麻疹の流行がある場合には、生後6カ月以降は自費でワクチンを打つことも可能です。その場合でも、1歳と小学校入学前に通常通りMRワクチンを接種する必要があります。なお、昭和52年から平成2年生まれの方は1回しか接種していないので、自費の追加接種を考えても良いでしょう。

年金 だより

国民年金保険料の免除期間がある方へ

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料の全額、または一部が免除される「申請免除制度」や学生でない50歳未満の方を対象に保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」、学生のみを対象とした「学生納付特例制度」があります。

国民年金の第1号被保険者が、保険料の免除（全額免除・一部納付）や納付猶予、学生納付特例を受けていた期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、過去10年間であればさかのぼって納めることができる追納制度があります。

- ◆保険料を追納する場合、古い期間から納付することになりますが、学生納付特例の期間がある場合は、その期間から納付になります。
- ◆免除の承認を受けた期間の翌年度から3年以上経過した期間を追納する場合の納付額は、当時の保

険料額に一定の加算額が上乗せされたものになります。

※老齢基礎年金受給者は追納できません。

将来受け取る年金額を増額するためにも、余裕ができた時に追納することをお勧めします。

保険料の支払いはお忘れなく

☎市民課市民年金係 / 39 - 2301



国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

昭和28年6月生まれ(満65歳)の方は、満65歳の誕生日以降に手続きをしてください。すでに厚生年金を受給している方は、誕生月に送られてくるはがきを返送することで、基礎年金の手続きが完了します。

市役所②番窓口にお越しください。必要なものは印鑑・預金通帳・年金手帳・マイナンバーがわかるものなどです。

(この他に戸籍謄本や住民票などが必要になる場合があります)

注意！消費トラブル

高額当選金

Q 利用しているスマホの業者から「900万円当選しました」とメールが来た。お金を受け取るために、個人情報とメールのやり取りに使うポイント（5,000円分）を購入するため、クレジットカードの番号・認証コード・有効期限などを伝えた。しかし、受け取りに関するメールが大量に届くのでポイントもすぐに無くなり、再購入をしなければならぬと業者に言われた。お金はほしいがメールの対応に嫌気がさし、携帯電話会社に「当選金は辞退する」と電話したら、「そのようなメールは送っていない」と言われた。だまされたようだが、どうしたら良いか。

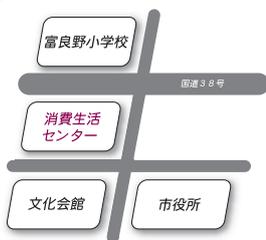
A クレジットカードの情報を伝えているので、使われる可能性があります。早急にカード会社にクレジットカードの使用停止を申し出るよう助言し、身に覚えのない請求があった場合は、再度センターに相談するよう伝えました。また、個人情報も伝えているので、知らない郵便物や電話は無視し、スマホのアドレスも変更することを勧めました。その後、相談者からポイント代の5,000円が請求書に載っているとの連絡がありましたが、「ポイント代だけなので、今回は勉強代にします」とのことので、相談を終了しました。



応募もしていないのに、当選することはありません。うまい話はありません。

相談するなら

消費生活センター



若松町17番1号
☎ 39 - 1166

月～金曜日
午前10時～午後4時

クーリング・オフ葉書は富良野郵便局、若葉郵便局、山部・東山支所に置いてあります。

ダイヤル交換市

◆譲ります

- 敷布団

◆譲ってください

- 富良野高男子制服（180cm）

現在登録されている商品の登録期間満了後、ダイヤル交換市を終了します。今後は新規商品の登録受け付けは行いません。



再確認！ 排出方法とマナー

🔄 ごみを残された場合

きちんと分別されていないごみは、回収せずに警告シールを貼って、資源回収ステーションに置いていきます。残された場合は、再度分別して、次の収集日に出してください。警告シールにマジックで「再分別済」や「×」と記入しておけば、その袋を再利用することができます。

🔄 生ごみは、他のごみに入れないで！

最近、固形燃料袋やプラスチック類に生ごみを入れて出す、非常にマナーの悪い方が目立ちます。特に、弁当の容器、スナック菓子の袋の中に食品が残ったままの状態では、絶対に出さないでください。少量・未開封でも、必ず中身の食品を出して、生ごみは生ごみへ、袋や容器はそれぞれ当てはまる区分の専用袋に入れて出してください。

🔄 生ごみ袋を使用する時の注意点

生ごみ袋は、「とうもろこし」から作られた生分解性の袋を使用しています。長期間使用せずに保管していると破れやすくなりますので、次のことに注意してください。

- ① 買いだめをせず、短期間で使い切れる分だけ購入する。
- ② 半年以内に袋を使用する。
- ③ 生ごみを多量に詰め込みすぎない（水分の多いものは特に注意してください）。
- ④ 高温・多湿の場所を避けて保管する。
- ⑤ 購入したばかりの生ごみ袋がすぐに破れた時は、購入したお店にレシートとともに返品してください。無料で交換してくれます。

クリーンふらの春の環境美化運動に合わせて、毎年、新富町連合町内会では、こども会が中心となって「新聞」「雑誌」「ダンボール」「空き瓶」「空き缶」などの資源物回収を実施し、地域の環境美化に努めています。

環境課ではこうした地域や団体でのごみ減量化の取り組みを応援しています！



くらしの 情報

6月号

ごみQ&A

Q. 一部金属でできているハンガーは何ごみ?

A 金属部分があるハンガーはすべて金属類になります。無色透明な袋に入れて、金属の収集日に出してください。

Q. 家具を解体した木材や垂木や板などは何ごみ?

A ごみ袋に納まる大きさであれば、固形燃料ごみになります。袋からとび出る大きさの場合は、粗大ごみとなります。なお、これらの木材は、枝草類としては出せませんので、注意してください。

Q. 栄養補助食品(サプリメント)は何ごみ?

A 固形燃料ごみになります。生ごみには、入れないようにしてください。

Q. 蛍光灯や電球は何ごみ?

A 資源回収ステーションやびんポストには出せません。買い替えの際は、回収協力店(ごみの分け方・出し方ガイドブックに掲載)にお持ちください。なお、買い替え以外で処分にお困りの方は、市役所でも受け取りできます。

くらし

児童手当・特例給付 現況届の提出を

児童手当・特例給付を受給している方は、「児童手当・特例給付現況届」の提出が必要です。この届は、毎年6月1日における状況を記載し提出すること、6月分以降の手当を継続して受給できるかを確認するためのものです。

手続きが必要な方には「児童手当・特例給付現況届」の用紙を6月初めに郵送します。

この届の提出がないと、6月分以降の児童手当・特例給付が受給できなくなり

ますので、ご注意ください。
なお、5月に児童手当・特例給付の認定請求の手続きをした方は、この届を提出する必要はありません。

提出期限 7月2日(月)

提出先 市民課医療国保係(市役所③・④番窓口)、または山部・東山支所

市民課 ☎39・2310

行政サービスに関する苦情や要望は「行政相談委員」まで

年金、窓口サービス、登記、道路などの国や道、市役所の仕事についての苦情やご要望がありましたら、総務大臣から委嘱された

「行政相談委員」が相談に応じています。

定例行政相談を、毎月第一、第三月曜日に市役所1階市民相談室で午前10時～午後3時まで行っています。相談は、予約なし・無料・秘密厳守になっていますので、気軽にお越しください。

◆総務省「行政相談委員」
佐藤敏明さん(新富町)
大佐古祐子さん(山部東町)

市民課 ☎39・2301

農業者年金 現況届の提出を

農業者年金を受給している方には、5月末に現況届が自宅へ郵送されますので、6月29日(金)までに農業委員

商工観光課・通年雇用促進協議会が 移動しました

コンシェルジュフラノのオープンに合わせて、商工観光課(商工労働係・観光係)及び富良野広域圏通年雇用促進協議会の事務所が移動しました。

【移動部署】

①商工観光課

- ・商工労働係～商工業振興、中小企業融資、商店街街路灯など
- ・観光係～観光振興、観光イベント、観光情報など

②富良野広域圏通年雇用促進協議会事務局

【移動先住所】

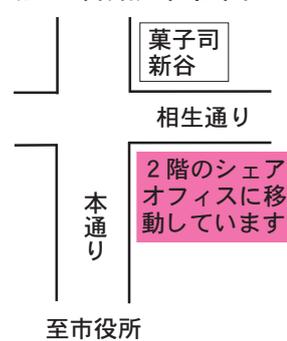
〒076-0031 富良野市本町2番27号 コンシェルジュフラノ内
☎39-2312(変更なし) ☎23-2123(変更なし)

【開庁時間】

平日 午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日及び年末年始は休み

商工観光課 ☎39-2312

コンシェルジュフラノ (旧三番館) 位置図



に提出してください。

現況届の提出がない場合、11月支給分から差し止めとなりますので、注意してください。

また、住所・振込先の変更は、最寄りのJA、または農業委員会に相談してください。農業者年金受給者が死亡された場合は、速やかにJAに提出してください。その際、未支給分の年金がある場合は、ご家族の方が請求できます。

☎農業委員会

☎39 2323

「食育」を家庭や地域から

◆6月は食育月間です

「早寝・早起き・朝ごはん」
「家族そろって晩ごはん」

食育は、学校などでももちろんのこと、家庭や地域における実践がとても重要です。

市ホームページに「子どもたちの食育」を掲載していますので活用ください。学校で行われている「食育」の紹介や、家庭で実践すべきことなどの情報を発信しています。



インターネット検索

市ホームページ↓教育委員会↓「子どもたちの食育」
☎学校教育課

☎39 2320

水道料金・下水道使用料の減免

対象 「生活保護世帯」

「母子家庭等」「70歳以上の高齢者世帯（配偶者は65歳以上）」「身体障害者手帳の1級または2級、療育手帳のA判定、精神障害者保健福祉手帳の1級の方が在宅する世帯」で、かつ当該年度の市民税が非課税の世帯減免率

◆基本料金（8m³まで）45%

◆超過料金（1m³あたり）20%減免を受けようとする方は、上下水道課、または山

部・東山支所に印鑑を持参の上、水道料金・下水道使用料減免申請書と同意書を提出してください。

☎上下水道課

☎39 2317

通年雇用の専門家を派遣します

季節労働者を雇用している事業所で、ハローワーク受け付けの通年雇用助成金を活用し、季節労働者の通年雇用化を検討する際に、アドバイザーや申請手続きを支援するために専門家（社会保険労務士）を派遣します。

対象 富良野圏域に所在する雇用保険・社会保険適用事業所で、平成30年4月1日以降に短期雇用特別保険者（季節労働者）を雇用した事業所。

受付期間 平成31年2月28日まで

☎富良野広域圏通年雇用促進協議会（商工観光課内）

☎39 2312



1カ月単位で掲載可
6カ月・1年掲載だとお得に！

「広報ふらの」に広告を掲載しませんか？



広報ふらの（2色刷り）

毎月9,600部発行
市内全戸・市内事業所などに配布

▼広告掲載ページ



掲載料	1種広告	1カ月	16,000円
	1種広告	6カ月	84,000円(1カ月14,000円)
	1種広告	12カ月	144,000円(1カ月12,000円)
	2種広告	1カ月	32,000円
	2種広告	6カ月	168,000円(1カ月28,000円)
	2種広告	12カ月	288,000円(1カ月24,000円)

規格 1種広告 縦5cm×横9cm
2種広告 縦5cm×横18cm

募集枠数 8枠（1種広告換算）
※2種広告は2枠使用します。

掲載位置 暮らしの情報全4ページの一部（下段）

申込み 掲載したい月の前々月の15日（8月号掲載の場合は6月15日）までに、申込書、広告案（申込者が作成）、市税等納税証明書、登記簿謄本写しなど、所定の書類を添えて申し込みください。

選定方法 枠数を超えた場合は先着順

※くわしくは、企画振興課まで。要項は、市ホームページにも掲載しています。

問合せ／郵送先 076-8555 富良野市弥生町1番1号
富良野市総務部企画振興課広聴広報係 ☎39-2304

催し

北海道命名150年記念

松浦武四郎の十勝越えを歩く会2018

成果展

北海道の名付け親・松浦武四郎が安政5年（1858）旧暦3月に蝦夷地調査で訪れた十勝越えのルートを、武四郎の記録やアイヌ語地名を検証しながら実際に辿り、検証する会を今春開催しました。延べ100人もの参加者により、旭川市神居古潭から美瑛・富良野地方に至り、富良野岳と前富良野岳の鞍部「ルウチシ」を越えて、新得町に至る全行程約130kmを踏破した記録と調査の結果を地図や写真などにより紹介します。

とき 6月16日（土）～7月1日（日） 午前9時～午後9時
※毎週月曜日は休館
ところ 生涯学習センター
観覧料 無料
成果報告会
成果展の開催を記念して、全行程の企画・運営にあ

たった山谷圭司さんをお招きし、成果報告会を開催します。松浦武四郎が辿った160年前の北海道の姿とアイヌ古道に思いを馳せてみませんか。

とき 6月23日（日）
午後1時30分

ところ 生涯学習センター

講師 山谷圭司さん（松浦武四郎の十勝越えを歩く会代表）

参加料 無料

定員 先着30人

申込み 電話で申し込みください。

生涯学習センター

〒42-2407

外来種オオハシゴソウを減らそう

「富良野盆地の原風景」鳥沿公園の景観を変えつつある外来植物オオハシゴソウの分布拡大を食い止める活動です。「外来種問題ってよくわからない」「抜き取るのは人間の都合じゃないの」といった疑問を持っている方も、この機会に一緒に考えてみませんか。

とき 6月9日（日）

午後2時～3時30分
ところ 鳥沼公園（駐車場集合）

参加料 無料

定員 先着30人

服装 汚れても良い服装及び長靴

申込み 生涯学習センターに電話で申し込みください。

生涯学習センター

〒42-2407

東大演習林 催しのご案内

大麓山ハイキング登山会

十勝岳連峰の最南端に位置する標高1459mの大麓山に登り、高山植物の観察や頂上からの雄大な眺望を楽しみませんか。2時間程度のハイキング登山です。

とき 7月10日（日）
午前9時～午後3時

ところ 東京大学演習林（麓郷森林資料館駐車場集合）

定員 30人（申し込みが多数の場合は抽選）

参加料 無料

受付期間 6月27日（木）まで

公開セミナー

演習林内の各所を巡り、

連携イベント企画

スライダー大会同時開催!!

子どもたちが乗っているスライダーで特設コースを1周して競います。

とき 6月24日（日）午後1時30分（30分前受付）

ところ スポーツセンター特設会場

対象 ①未就学児部門 ②小学1年生部門 ③小学2年生部門
※各部門先着16人

内容 予選～準決勝～決勝（最大3レース）

参加料 無料

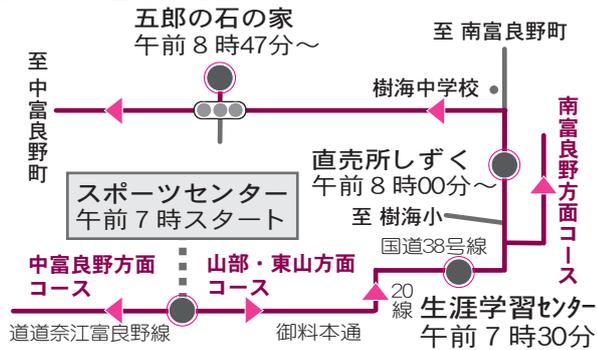
賞品 各部門優勝者にオリジナルTシャツ
※参加者全員に参加賞

申込み 6月20日（木）までに電話で申し込みください。

グレートアース富良野ライド開催

6月24日（日） 午前7時
スポーツセンタースタート

次のコースを約700人の参加者が自転車で走行します。ご迷惑をおかけしますが、付近を車で通行する際は、ご注意願います。



問グレートアース富良野ライド現地事務局（商工観光課内） ☎ 39-2312



森林環境の保全と持続的な木材生産との両立をめざす東京大学北海道演習林の取り組みを紹介いたします。林内を1時間程度歩きます。

とき 6月24日(日)
午前9時〜午後4時

ところ 東京大学演習林内(山部事務所集合)

定員 先着20人

参加料 無料

受付期間 6月15日(金)まで

【共通事項】
申込方法 申込者すべての住所・氏名・年齢・電話番号及び緊急時の連絡先、健康上の不安のある方はその内容や既往症などを記入し、「東大演習林大麓山ハイキング登山会係」、または「東大演習林公開セミナー係」まで郵送、FAX(42・2689)、Eメール(jouken@f.u-tokyo.ac.jp)へ

申し込みください。 ※詳細は後日、申込者に連絡します。

問合せ/申込先
東京大学北海道演習林
富良野市山部東町9-61
☎42・2111

●アリーサマー・ギターコンサート
とき 6月10日(日)
午後2時

ところ 喫茶・ギャラリーあかなら

出演 鹿野誠一さん(ギター)、DooBoom(山崎隆志&京子)ギターDJ)
入場料 500円(ワンドリンク付き)

●KAZUKOのかご展森の詩II〜粉雪の森の絵を添えて〜
一つひとつ手作りしたかごを展示・販売します。

とき 6月14日(日)〜26日(日)
午前10時30分〜午後4時
※6月20日(日)・21日(月)は休館

ところ 喫茶・ギャラリーあかなら

入場料 無料

【ワークショップも開催】
つるで一輪ごしを製作します。

費用 1000円

講師 米川和子さん(ラタンアートスクール)

申込み 受講を希望する方は米川さん(☎090・6954・4089)に連絡してください。

☎喫茶・ギャラリーあかなら
☎22・2131

●バラライカでおくるロシア民謡の夕べ
ロシアの民族楽器バラライカの奏者、黒川晶夫さんをはじめ、ヴァイオリンやピアノによる豪華メンバーの演奏をお聴きください。

とき 6月28日(日)
午後7時(30分前開場)

ところ 山部福祉センター

入場料 999円

出演 黒川晶夫さん(バラライカ)、館石奈未子さん(ヴァイオリン)、中島由美子さん(ピアノ)
☎ふらのチャリティウォーク(宮田さん)
☎090・4876・3686

参加者には旬の野菜をプレゼント!

退職後に短時間でも農家で働いてみませんか?

55歳以上限定農作業体験会

男女問わず
未経験者も
大歓迎!!

～農業未経験者も多数活躍!～

農業未経験の子育てママさんも多数活躍する農業現場。あなたのライフスタイルにあった働き方ができる農家さんが見つかるかもしれません。

とき 7月4日(日)
午前10時〜正午

集合場所 保健センター(午前9時30分集合)

内容 メロン・ミニトマトの管理・収穫作業

対象 農業に興味があって、将来的に短時間でも働きたいと考えている55歳以上の方

募集人員 各先着10人

参加費用 無料

申込期限 6月29日(金)までに農林課へ電話、またはメール(☎hourin@city.furano.hokkaido.jp)で申し込みください。



短時間勤務 早朝勤務 土日のみなど

農業では多様な働き方ができます!!

☎富良野市営農活性化対策協議会事務局
(農林課内) ☎39-2309

ふらのみらいらぼ

大学院生ワークショップ

ふらのみらいらぼまで、まなぶ特別編(1)

子ども、若者、シニア、高齢者など、世代を超えた交流の中でオリジナルのワークショップを開催します。今回は東京大学大学院生との「まなぶ、まなぶ」特別編です。身近なけど、日ごろ見過しがちなテーマを用意しています。

とき 6月30日(土)・7月1日(日) 両日午後1時〜3時30分
ところ 文化会館
参加料 200円(みらいらぼ登録料)
テーマ①「味と匂いから見る豊かな世界」

講師 藤林駿佑さん(東京大学大学院情報理工学系研究科知能機械情報学専攻修士1年)
テーマ②「びせいぶつ〜ミクロな世界へご招待〜」
講師 中山宗一郎さん(東京大学大学院農学生命科学研究科応用微生物学研

研究室修士2年)
持ち物 筆記用具

申込み 6月16日(土)までに電話で申し込みください。(受付時間は午前11時〜午後5時まで)

その他 いずれかの日程のみの参加もできます。未就学児童は、保護者同伴でお願いいたします。

円暮しステーションふらのみらいらぼ事務局
☎23・4000

ふらの野菜探検隊

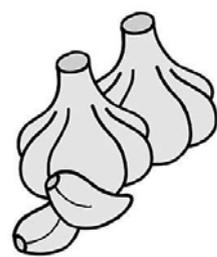
にんにく農家になってみよう!〜元気の素、にんにくを収穫してお店に並べるまでを体験しよう!!〜

とき 7月1日(日) 午前10時から(午前9時45分集合)

ところ 森農園(中五区) 対象 小学生以下(12歳まで)

定員 先着10組20人程度
参加費 親子2人500円(イベント保険料など)

※1人増えるごとに100円追加
持ち物 帽子、タオル、軍手、長靴、水筒、汚れても



良い服装

申込み 6月15日(金)までに、氏名(ふりがな)、住所、生年月日、携帯電話番号を

メール(tanao0808fuko@gmail.com)、またはFAX(29・2108)で申し込みください。

※電話での問い合わせは、午前9時から午後6時まで。

☎ふら農嬢(本谷さん) ☎090・8706・7644

かわむら整形外科主催 市民健康公開講座

テーマ「たかが骨折、されど骨折」

とき 6月23日(土) 午後2時(30分前開場)

ところ フラノマルシェ2 入場料 無料

講師 川村大介さん(かわむら整形外科院長)、板垣裕さん(放射線技師)、丸井陽輔さん(理学療法

士)、田村理奈さん(看護師)、葛西彩さん(管理栄養士)

☎かわむら整形外科 ☎22・4341

出口王仁三郎とその一門の作品展

『いのちの歓び美の世界』

芸術や書画などの芸術作品を数多く残した出口王仁三郎さんの作品展と講演会を開催します。

とき 6月21日(金)〜25日(土) 午前10時〜午後5時

※25日は午後4時まで
ところ 文化会館2階

入場料 無料

◆出口京太郎さん(王仁三郎の直孫)の講演会

とき 6月23日(土) 午後2時

ところ 文化会館2階大会議室(展示会場内) 同実行委員会事務局(山田さん) ☎42・2545



募集

臨時調理員募集

臨時調理員(フルタイム) 募集人員 1人

勤務期間 7月31日(木)まで(再度の任用制度あり)

勤務時間 月々金曜日(土日、祝祭日は休み)

午前8時〜午後4時45分 ※勤務時間は要相談

賃金 月額6870円

臨時調理員(パートタイム) 募集人員 1人

勤務期間 7月26日(木)まで(再度の任用制度あり)

勤務時間 月々金曜日(土日、祝祭日は休み)

午前8時〜午後4時45分までの間4時間程度

賃金 886円(1時間)

【共通事項】

応募資格 市内及び近郊在住の方(調理師免許の有無は問いません)

業務内容 学校給食調理業務及び厨房内清掃業務

通勤手当 片道2km以上支給(上限有り)
応募方法 履歴書を富良野学校給食センターに提出し

富良野市制五十年史を販売しています



富良野市誕生から50年の歩みをつづった「富良野市制五十年史」を販売しています。これまで刻まれてきた歴史を五十年史で振り返ってみませんか。

料 金 3,000円 (税込)

販売所 市役所企画振興課 (2階)

☎企画振興課 ☎39 2304



すみれ合唱団 団員募集

友だちと一緒に歌ってませんか。おしゃべりができる方なら、きつと楽しく歌えます(自学もできます)。

対象 60歳以上の女性

練習日 第1・2・4火曜日
午前9時30分～11時30分

場所 ふれあいセンター
☎すみれ合唱団(澤村さん)

☎23・4326

一般競争入札による売払物件

市有地を一般競争入札により売り払います。

入札に参加を希望する方は、期日までに参加申込書などを提出してください。くわしくは、財政課に備え付けの公告書及び入札応募要領を閲覧、または市のホームページで確認してください。

なお、売払物件は、現状のままの引き渡しとなりますので、必ず事前に現地の確認をお願いします。

入札日時 7月5日(金) 午前10時

入札場所 市役所 1階大会議室

申込期日 6月26日(火)までに財政課へ申し込みください。

その他 入札参加者は入札保証金(売払予定価格の100分の5)の納付が必要となります。入札参加を申し込みをされた方は、市が交付する納付書で期日までに納付してください。

売払物件

No.	区分	所在(番地)	面積	備考
1	土地	富良野市山部西町2294番1	18,612.25㎡	旧寿光園跡地
2	土地	富良野市山部北町2252番8 外5件 ※一括売払	6筆合計 3,641.44㎡	旧公営住宅(山部紅い実団地)跡地

☎財政課 ☎39 - 2306

てください。

選考方法 面接

☎富良野学校給食センター
☎23・1311

養護教員(臨時的任用教員)募集

募集人員 1人

応募資格 満59歳以下で、次のいずれかに該当する方

①教育職員免許法にもとづく養護教諭の免許を所有している方

②保健師助産師看護師法にもとづく看護師免許を所有している方

※養護教諭の臨時免許状を発行し、助教諭としての任用になります。

採用期間 8月20日～平成31年3月31日(再度の任用制度あり)

勤務時間 月々金曜日の午前8時～午後4時30分

勤務場所 市内の中学校

賃 金 北海道が定める規定により決定。各種手当あり

労働条件 北海道が定める規定にもとづく各種休暇制度あり。社会保険・雇用保険加入

応募方法 学校教育課にあり

る履歴書に必要事項を記入の上、提出、または郵送してください。履歴書は市のホームページからダウンロードできます。

その他 採用及び任命は富良野市教育委員会の内申にもとづき、北海道教育委員会が行います。

☎学校教育課
☎39・2320

6月は外国人労働者問題啓発月間



外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。

- ①雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認してください
- ②外国人の雇入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください
- ③社会保険などの加入をはじめ適正な雇用管理を行ってください

☎ハローワーク富良野 ☎23 - 4121



愛しのペットが結ぶ「癒しのフ」。
次はあなたのところへ

=今月のリレーは=

高嶋 ひとみ さんから ▶ 山本 孝子 さんへ



レン (8歳・左) ルイ (3歳・右)

山本さん家のアイドル

兄弟のようにいつも仲良く遊んでいるレンとルイ。どちらも甘えん坊で、物怖じしないレンに対して、ルイはちょっとだけ内弁慶。大好きな散歩のときは、いつもテンションが上がってま～す。



◆愛犬家も大迷惑！ペットのフンは持ち帰りましょう◆

薄墨の届きし文や桜桃忌 泉 生枝
少年の将棋の人氣若葉風 武内 昭子
手習ひにときめき少し更衣 東 弘子
義母の忌にうすもの揃う三姉妹 南部 栄一
五月晴掃除洗濯意のままに 関根 幸子
藤棚の葉洩日うけて苦吟せり 稲葉 安次

俳句 文彩 短歌

うきうきと強き日差しに咲く罌粟の 黙せど何か不倫が匂ふ 古東 悦子
しばし咲く玄閑の花記念なる ピアノ演奏会娘の楽しみの日 三上 和子
4才児ボートあやつり滑りいく にこにこ視線我はくぎづけ 山内 千代
階を上りて下る幾十回 米寿の足が歩みを止める 相澤かをり
わが業よ桜とともに散らせてよ ひらひら落つる花びらの下に 清水 尋子

▶特集記事で取り上げた「特定健診」の受診率(6ページ・図表4)を見てみると、若い人いほど、受診率は低い傾向になっています。働き盛りの若い世代の方は、仕事やプライベートなど、多忙な日々を過ごされているのかもしれませんが、「自分は大丈夫」と考えずに、ご自身や家族のために健診を受け、生活習慣病の予防に取り組みましましょう。(む)



▶5月は富良野市内の各所でも桜の花が咲き、国道38号線沿いの東大樹木園も車で通る人たちが足を止め、写真撮影をしていました。ほとんどの人がスマートフォンで撮影し、画像を見せてもらうと、すごくきれいに撮影できていることにビックリ。未だにガラケーを愛用している私もそろそろ交換する時期が近いかも…。(ほ)

77.1MHz
ラジオふらの
今月のラジオ広報

- 行政情報番組「ラジオ広報ふらの」
毎週 月曜日～金曜日 午前9時～9時5分
午後5時30分～5時35分(再放送)
- まちづくり情報番組「元気ハツラツ!まちづくり」
6月16日(土) 午前10時～11時
6月20日(火) 午前11時～正午(再放送)
- 協力隊員情報番組「地域おこし協力隊が行く!」
毎週 月曜日～金曜日 午後1時～1時10分
午後5時40分～5時50分(再放送)

災害時にも対応

災害時には、市とラジオふらのとの協定により災害情報が流されます。

広報ふらの 平成30年6月号 No.681

発行/富良野市(〒076-8555 富良野市弥生町1番1号) 編集/総務部企画振興課広聴広報係 ☎ 39-2304 ㊟ 23-2121
ウェブ <http://www.city.furano.hokkaido.jp/> 次号/お知らせ版6月号は6月14日発行・広報ふらの7月号は6月28日発行

広報ふらののは再生紙を使用しています