

Furano

furano city public relations magazine

3
March
2018

特集

ごみが資源に生まれ変わる

固形燃料
(RDF)リサイクルセンター
(手選別作業)

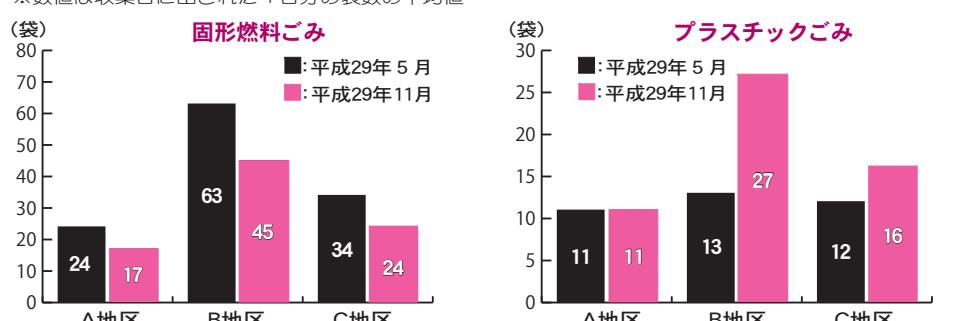
手選別作業は二人一組で行われ、収集された固形燃料ごみの中に入っているバックやベルトなど、鉄類と組み合わせた複合素材のごみをはじめ、機械で分別できないごみを人の手で取り除いている。

ごみが資源に生まれ変わる

～固体燃料ごみ・プラスチックごみ～ 説明会前後の変化と成果

排出量の変化

◆市内数カ所の資源回収ステーションをサンプリングして排出量を調査
調査期間 1回目（平成29年5月10日～31日）/ 2回目（平成29年11月13日～12月1日）
調査方法 各地区の3～5カ所の資源回収ステーションを調査
※数値は収集日に出された1日分の袋数の平均値

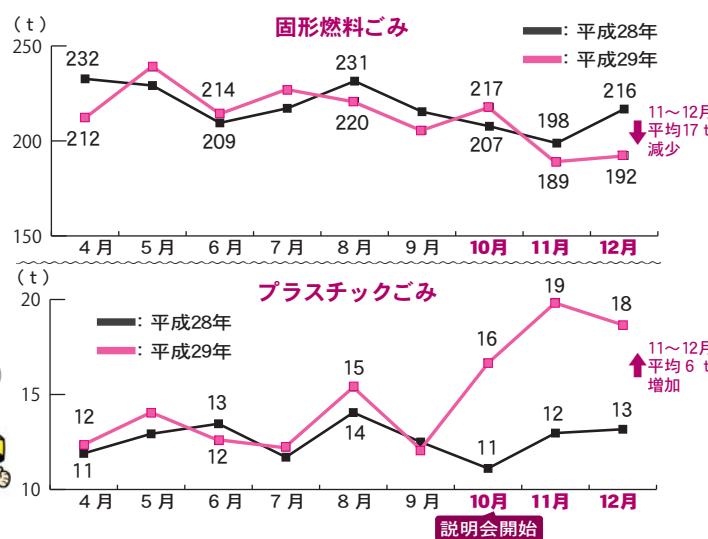


※説明会後、市民のみなさんのご協力により資源回収ステーションに出されている固体燃料のごみ袋が減少。逆にプラスチック類のごみ袋が増加し、資源回収ステーションの排出量が準拠しつつあります。

収集量の変化

◆平成28年度と平成29年度の同時期のごみ収集量を比較

ごみ分別説明会後の収集量（11～12月）を比べると、固体燃料ごみが月平均17トン減少し、プラスチック類が6トン増加しました。説明会後、みなさんのご協力により、ごみ分別の成果が数値として表れています。

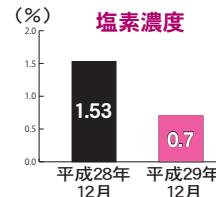


固体燃料（RDF）成分の変化

◆平成28年度と平成29年度の同時期の塩素濃度を比較

固体燃料ごみの中にプラスチック類のごみが大量に混入している場合は、加工された固体燃料（RDF）の塩素濃度が高くなり、専用ボイラーを傷めてしまう原因になります。

説明会前後に収集された固体燃料ごみで作られた固体燃料の塩素濃度を比較すると、説明会後はプラスチック類の混入が減少したことにより、塩素濃度を抑えることができました。



ごみが資源に生まれ変わる

求められるごみの分別徹底

昭和62年に6種分別（生ごみ、固体燃料ごみ、空き缶、空きびん、乾電池、一般ごみ）から開始された固体燃料化事業は、平成13年に「燃やさない・埋めない」を基本理念に現在の14種分別となり、市民のみなさんの協力により、富良野市のごみの資源化率は90%以上となっています。中でも固体燃料ごみは、リサイクルセンターで固体燃料（RDF）に加工され、性能の高いボイラーを持つ道内の製紙工場などに販売されています。

平成26年からは地域エネルギー産業の育成や雇用の創出などを目的に、市内における固体燃料ごみのエネルギー化を進めるため、固体燃料用に開発された「RDFボイラー」を市内施設の2カ所（ハイランドふらの、生涯学習センター）に設置し、これまで専門機関と連携しながら燃焼実験や試験運転に取り組んでいます。

固体燃料を活用する幅が広がる中、プラスチック類が固体燃料ごみに多く混入されていることにより、近年においては固体燃料に含まれる塩素濃度が高くなり、専用ボイラーの故障の原因につながることが懸念されています。

これまで以上に品質の高い固体燃料としてごみをリサイクルするため、ごみ分別の徹底にみなさんのご協力をお願いします。

RDF（廃棄物固体燃料）とは？

RDFとは、Refuse Derived Fuelの略称で、廃棄物（ごみ）から加工された固体燃料のことです。

16年ぶりに「ごみ分別説明会」を開催

市では、資源ごみとなる固体燃料の品質向上を図るために、平成29年10月19日から11月8日までの期間で市内26会場において延べ849人の市民が集まる中、ごみ分別説明会を開催し、説明会以外でも出前講座などを通じて説明する機会を設けました。参加者からは「プラスチック製品ではないと思い込んでいたので、固体燃料ごみで出していた」「汚れていたプラスチックごみは、すべて固体燃料ごみとして捨てていた」など、多くの意見が出されました。

説明会では、固体燃料ごみに混入していたプラスチックごみの分別方法や考え方について、次のことを重点的に説明しています。

- ① マークが付いているごみは必ずプラスチックごみとして分別して排出する
 - ② 食品などを包装しているラップ類をすべてプラスチックごみとして排出する
 - ③ マークが付いているもので、汚れているもの（お弁当などの容器類や包装のラップ類、わさびのチューブなど）は水ですすぎ、できるだけ汚れを落としてから、プラスチックごみとして排出する
- ※説明会の詳細については市のホームページに掲載しています。

捨てる前に確認を!!

商品本体や箱などのパッケージには、必ず容器包装の識別マークが表記されています。ごみを捨てる前に、何ごみに分類されているのかを確認してから、ごみ袋に分別して捨てましょう。



※1つの商品でも、使用されている素材が混在している場合があるので、必ず確認しましょう。

市内施設でも有効活用

ハイランドふらの

給湯、暖房用(温水循環)ボイラーの燃料として活用



生涯学習センター

暖房用(温水循環)ボイラーの燃料として活用



今後も市内で幅広く活用

現在設置されているRDFボイラーの稼働状況やエネルギー(熱量)の状況など、さまざまな角度からデータを収集し、専門機関と連携しながら固体燃料ボイラーの熱供給システムの確立をめざします。

ごみの分別などで困ったときは…

ごみ分別アプリ・ごみ分別辞典を活用してください

スマートフォンやタブレット端末で、ごみの出し方・分け方など、ごみに関する情報を簡単に確認できる「ごみ分別アプリ」を配信しています。

主な機能：ごみカレンダー検索・品目別検索・ごみの出し方の案内・収集日のお知らせ機能、よくある質問や問い合わせ先の検索

※アプリのインストールは無料ですが通信費は利用者負担となります。

ダウンロードの方法



左のQRコードからインストールできます。

Android2.3以降

iOS5.1.1以降



ごみに関する情報は、市のホームページから検索できます

環境課 39-2308

固体燃料（RDF）に生まれ変わる

ごみから作られる固体燃料（RDF）は、一般的に生ごみや紙あふつなどが混ざっているものが多い中で、富良野市はごみの14種分別を実施することにより、これまで品質の高い固体燃料を生産・供給しています。今後も各家庭から出されるごみの分別が徹底されることにより、さらに塩素濃度の低い品質の高い固体燃料が生産・供給されていきます。



1日
約10t/日
(稼働日数で計算)
年間
2,587t
(平成28年度実績)



1日に収集車約4台分(年平均)の固体燃料ごみがリサイクルセンターに運び込まれる

異物混入は機械故障の原因に!!

固体燃料ごみには鉄類のほか、最近では電化製品類も混入しています。機械内部の部品などを損傷させる原因になりますので、絶対に入れないでください。



固体化

150~200℃で圧縮成形。ソーセージ状となった固体燃料が出てくる



攪拌

破碎されたごみを混ぜ合わせる



二次破碎

ごみを5cm以下に細かく破碎し、さらに磁選機で鉄類を除く



手選別

手作業により固体燃料にならないものを選別する



年間
2,057t
(平成28年度実績)



生産された固体燃料は…

- ①道内の製紙工場などに販売
※2,500円(税別)/t当たり
- ②市内公共施設に供給

年度別の固体燃料生産量

年 度	固体燃料ごみ 収集量	固体燃料化
平成24年	2,529 t	2,366 t
平成25年	2,646 t	2,470 t
平成26年	2,627 t	2,504 t
平成27年	2,630 t	2,382 t
平成28年	2,587 t	2,057 t

*収集量と固体燃料化の差は、その約9割が水分で、残りの約1割は固体燃料に分類されない不適物

子どもたちのために 心を通わす大人たち

樹海地区ハートでトーク

平成30年12月に活動10年目を迎える「樹海地区ハートでトーク」。地域の教育機関や保護者などが、「育児」や「家庭教育」について話し合い、学びを通して、地域のつなぎりを深め、家庭の教育力の向上をめざしている「樹海地区ハートでトーク」の取り組みを紹介します。

社会教育課

×39-2318

通称「樹海地区」と呼ばれる東山地域の農村地帯。東大演習林と広大な畑に囲まれた樹海地区では、地域ぐるみで子どもたちを育てる環境づくりに、力を入れている地域の一つです。この地区では、平成21年に保育所・小学校・中学校をはじめ、父母の会・PTA、市教育委員会からなる「樹海地区教育懇話会」が長年にわたって「学校での教育」「家庭での教育」などについて

市教育委員会の方針や、学校の考え方、保護者からの意見や要望などを情報共有しながら、より良い教育環境をめざして、話し合う機会をつくりています。樹海地区は農村地帯で、特に住民同士の横のつながりが強く、また祖父母と同居している世帯が多いことから近所の子どもに対しても地域住民の目が行き届き、とても伸び伸びと、大らかに子どもたちが育っています。その一方



で、市外や本州から嫁いでくる移住者も多く、子育てに関する悩みを持つ同世代のお母さん同士の交流や悩みを相談できる機会が少ないことが地域の課題となっていました。

そのような中、平成21年に樹海地区の教育懇話会で出された提言を受け、子育てについて話し合場を設けようと「樹海地区ハートでトーク」がスタートしました。この「ハートでトーク」は、その名の通り、地域の子育てに関して「ハート（心）」で向き合って「トーク（話し合）」することを主旨として、毎回40人前後の保護者が参加し、さまざまな子育てに関する経験談や提言を話し合い、そ

の後、参加者同士で意見交換や情報共有、さらには悩みの相談をグループに分かれてフリートークするなど、こうした取り組みは今年12月で10年目を迎えます。これまでのハートでトークは、「子育てに関する」とを共通のテーマに掲げ、自らの子育ての経験談や、男性の育児休業、海外と日本の子育ての違い、演劇的手法を使った子どものコミュニケーション、地域社会としての子育て、心を軽くするコーチング、心の豊かな子どもを育てる関わりなど、さまざまな角度から「子育て」を考えできました。（活動

の歩み）参照）。昨年12月に開催したハートでトークでは、「子どもを愛することと育むこと」「メディアコントロールの大切さ」と題して、テレビ・デオゲーム・インターネット・スマートフォンなどの電子メディアが、乳幼児期から小学生に至るまでの子どもたちの心の成長と、学力にどのように影響するのか、子どもが電子メディアに依存しないようにするために、どのような親の関わり方やルール作りが必要なのか学びました。昨今の現代社会において、私たちの生活の中で電子メディアは

切っても切り離せないものとなり、参加者からは「電子メディアとの付き合い方、子どもとのルール作り、電子メディアの刺激が乳幼児に与える悪影響などを学び改めて考えていく必要がある」との声もありました。少子高齢化の波が押し寄せる中、樹海地区ハートでトークでは、地域内の子どもたちが減少していく課題に直面しているからこそ、今後も地域全体で子どもを守り育していく体制を作りながら、高い意識を持つた地域になるよう、「ハートでトーク」の活動を継続し、学びを深めていきます。



●第1回（平成21年12月10日）
講演 「私の子育て 今伝えたいこと」
講師 富良野市民生委員児童委員 北村 菜穂子さん

●第2回（平成22年6月25日）
グループ別フリートーク

●第3回（平成22年12月10日）
講演 「育児休暇を取得して～イクメンの日々」
講師 富良野市教育委員会学校教育課職員

●第4回（平成23年12月6日）
講演 「外国の子育て 日本の子育て」
講師 中野 あすかさん

●第5回（平成24年12月12日）
講演 「コミュニティでの子育てについて」
講師 出合 祐太さん

●第6回（平成25年12月18日）
講演 「演劇から養ったコミュニケーション力」
講師 富良野演劇工場場長 太田 竜介さん

●第7回（平成26年12月9日）
講演 「子どもをやる気にさせる父親像」
講師 富良野演劇工場場長 太田 竜介さん

●第8回（平成27年12月8日）
講演 「心を軽くする子育てコーチング」
講師 コーチングプラス認定子育てコーチ 管理栄養士 曾我部 友紀子さん

●第9回（平成28年12月6日）
講演 「豊かな心を育てる家庭教育」
講師 道北家庭研究グループクリーミーママの会 代表 榎本 和歌子さん

●第10回（平成29年12月12日）
講演 「子どもを愛すること育むこと
～メディアコントロールの大切さ～」
講師 NPO法人お助けネット代表 子どもとメディア認定インストラクター 中谷 通恵さん

（右）地域住民をはじめ教育関係職員などが一堂に会して家庭教育について学ぶ（平成28年12月）
（左）昨年12月に10回の節目を迎えた（平成29年12月）

（右）記念すべき第1回樹海地区ハートでトーク（平成21年12月）
（左）教育談義に花が咲くグループ別フリートーク（平成22年6月）

（右）地域住民をはじめ教育関係職員などが一堂に会して家庭教育について学ぶ（平成28年12月）
（左）昨年12月に10回の節目を迎えた（平成29年12月）

活動のあゆみ

●第1回（平成21年12月10日）
講演 「私の子育て 今伝えたいこと」
講師 富良野市民生委員児童委員 北村 菜穂子さん

●第2回（平成22年6月25日）
グループ別フリートーク

●第3回（平成22年12月10日）
講演 「育児休暇を取得して～イクメンの日々」
講師 富良野市教育委員会学校教育課職員

●第4回（平成23年12月6日）
講演 「外国の子育て 日本の子育て」
講師 中野 あすかさん

●第5回（平成24年12月12日）
講演 「コミュニティでの子育てについて」
講師 出合 祐太さん

●第6回（平成25年12月18日）
講演 「演劇から養ったコミュニケーション力」
講師 富良野演劇工場場長 太田 竜介さん

●第7回（平成26年12月9日）
講演 「子どもをやる気にさせる父親像」
講師 富良野演劇工場場長 太田 竜介さん

●第8回（平成27年12月8日）
講演 「心を軽くする子育てコーチング」
講師 コーチングプラス認定子育てコーチ 管理栄養士 曾我部 友紀子さん

●第9回（平成28年12月6日）
講演 「豊かな心を育てる家庭教育」
講師 道北家庭研究グループクリーミーママの会 代表 榎本 和歌子さん

●第10回（平成29年12月12日）
講演 「子どもを愛すること育むこと
～メディアコントロールの大切さ～」
講師 NPO法人お助けネット代表 子どもとメディア認定インストラクター 中谷 通恵さん

（右）地域住民をはじめ教育関係職員などが一堂に会して家庭教育について学ぶ（平成28年12月）
（左）昨年12月に10回の節目を迎えた（平成29年12月）

（右）記念すべき第1回樹海地区ハートでトーク（平成21年12月）
（左）教育談義に花が咲くグループ別フリートーク（平成22年6月）

今月のテーマは…

ワインの原料「ぶどう」について⑥

下旬に行います。

収穫後は、ぶどうの葉が落ちて10日くらい経ってから剪定作業を行い、ぶどうの幹を伏せて越冬できる体制を整え、一年間の作業を終えます。

高品質なぶどうを安定的に収穫するための重要なポイント

①土壤をぶどう栽培に適した環境に整える

水はけを良くし、土壤pH（ペーハー）を6から6.5に維持します。土壤分析を行い、窒素はやりすぎず、苦土やホウ素のような光合成や、細胞の分化に必要な成分を補います。

②芽吹き、摘房、剪定で樹勢をコントロール

ぶどうは、樹体内的貯蔵養分を使ったり増やしたりしながら一年間生育します。この養分バランスが崩れると、品質の良いぶどうが採れず、樹が枯れてしまうこともあります。このバランスを調整することで、樹が健全に品質の良いぶどうを毎年結実し続けることができます。



4月	枝上げ、防除、施肥
5月	防除、補植、芽吹き
6月	芽吹き、誘引、防除
7月	誘引、防除、下草管理、摘芯
8月	摘芯、摘葉、防除
9月	摘房、収穫
10月	収穫
11月	剪定、枝・架線下ろし

上富良野

プレミアム
まるごとかみふらのPREMIUM

上富良野産の原料のみで造るプレミアムビール。今年は開基120年を記念し、平成29年産採れたて生ホップの「フラノスペシャル」と「フラビューティー」、大麦は「りょうふうふ」を使用。芳醇ながらもすつきりとした喉ごしが特徴です。町内の酒類販売店、スーパー、コンビニで購入可能。数量限定販売となりますが、この機会にご賞味ください。

問上富良野町農振興課 ☎ 45 - 6984

ちよっくら となりまち 老人街道

今月のテーマ
わがまちの自慢

南富良野

南富良野特産くまささ茶

富良野山麓に育まれた熊笹からエキスを抽出した、緑の清涼飲料水「くまささ茶」。現代人に不足しがちな葉緑素や多糖体を多く含み、スポーツやレジャーのお供に、またカクテルにも最適です。缶入りと500mlペットボトルがあり、道の駅や町内各商店で販売しています。ぜひ、ご賞味ください。

問南富良野町農産物処理加工センター ☎ 52 - 3012

中富良野

ほらふき
法螺吹

平成元年に、なかふらの酒造振興会と酒造メーカーがタイアップして生産を開始し、今では年間約1万本を販売する、隠れた人気ブランドです。クリーン農業推進のまち中富良野町で作られた「ゆきひかり」が原料で、淡麗辛口でスッキリした味わいが好評です。

問前野商店 ☎ 44 - 2504
四方商店 ☎ 44 - 2413

今月のテーマは…

地域おこし協力隊!!

下旬に行います。
収穫後は、ぶどうの葉が落ちて10日くらい経ってから剪定作業を行い、ぶどうの幹を伏せて越冬できる体制を整え、一年間の作業を終えます。

東山に暮らして



東山

笠原伸介さん



地域おこし協力隊通信(2)

フェイスブックで情報発信をしています

富良野市地域おこし協力隊
検索 ➔ フェイスブックをチェック!

写っていて、地域のオリジナリティあふれた景観や、伸び伸びとした学生たちを切り取った「オトコンテスト」が収まっています。お陰様で、2つの取り組みは地元の人たちに引き継がせていました。おかげで、「芽が出るのか暫く水をやつってみると」と、農家さんならではの表現で、見え隠れする決意とともに引き受けてくれたました。今思えば相当無茶で、突拍子のない企画に理解をしていたとき、温かく献身的に協力していただきたいことは、大変心強いものでした。

積みの体験、収穫などの復刻を検証した「棒プロジェクト」が「棒」で、やはりそこ思うのです。「いろいろな思いで始めた活動が、散発的ではなく横断的に統括され、そのノウハウが蓄積・データ化されることで、より効果的に動ける



富良野市立樹海中学校の野宮校長先生の一枚

3年間の任務、大変お疲れ様でした!!
ありがとうございました

介護保険サービスをはじめ、市独自の高齢者の生活支援として、福祉サービスを左記のとおり行っています。このほかにも「ホームヘルプサービス」「生活支援ショートステイ」「家族介護慰労金」などのサービスがありますので、くわしくは問い合わせください。

高齢者福祉課

39-2255

わんぱくざかり

左から
北村 瑛汰さん（4ヶ月）山部
心春さん（3歳）



仲良し姉弟です♪

松木 愛光さん（1歳）北の峰町



1歳3ヶ月 お父ちゃんそっくりです!!

赤ちゃんの写真を募集しています！

応募は、①住所②氏名③電話番号④赤ちゃんの名前（ふりがな）と年齢⑤簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふらの」までお寄せください。
▶メールアドレス kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp



メールアドレス

＊寝る前には?
寝る前の飲食も、食生活の乱れに
対応するため、寝る前に見せないことをお勧めします。



「寝る子は育つ」「早寝早起き丈夫な子」

＊寝る前には?
テレビやスマホなどは、寝る準備をしている脳を起こしてしまつため、寝る前には見せないとお勧めします。

＊朝に目を覚ますためには?
いどりにいかないけど、ながなが起きは!

＊ぐっすり寝るために?
遊びや散歩などで体をたくさん動かし「楽しかった」「疲れた」「お腹がすいた」というような気持ちを感じることが大切です。疲れやご飯を食べた満腹感から、徐々に眠りの準備が進んでいきます。また、外へ出たり、部屋のカーテンを開けて外の空気や白の光を浴びると、朝から晩への時間の流れがわかり、生活リズムを整えることがあります。

ふらのんびり子育て

＊テーマ
生活習慣「睡眠」
睡眠から考える生活リズムとは?

子どもには、規則正しい生活を送らせてあげたいと思うていても、いつい寝かしつける時間が遅くなったり、食事の時間が不規則になったりすることがありますよね。生活リズムは、子どもの成長や健康に大きく関係するため、できるだけ規則正しい習慣を身に付けることが大切です。

＊朝に目を覚ますためには?
いどりにいかないけど、ながなが起きは!

＊わかってはいるけど、ながなが起きは!
子どもの生活リズムを整えると親も自分の時間がどうやすくなったり、子どもがグズることが減りますので、子育てがぐっと楽になりますよ。

緊急時医療情報カード

65歳以上の人だけで生活している方に、医療情報などをカードに記入し、冷蔵庫に保管してもらい、緊急時の処置や家族への連絡に役立てます。

【支給品】 医療情報キット

医療情報カード

【利用料】 無料で配布

緊急通報システム

緊急時に連絡・援助できるよう、一人暮らしの高齢者世帯などに緊急通報システムを設置し、日常生活の不安の解消を図ります。

【利用料】 月額230円

配食サービス

身体的、精神的に調理が困難で、援助する方がいない一人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯に、週1回から毎日、夕食をお届けし、安否の確認をします。

【利用料】 1食 400円

介護用品券

要介護4または5と認定された在宅の高齢者を介護している家族の方に、介護用品などを購入できるクーポン券を交付します。

【支給上限額】

市民税非課税世帯 年額90,000円分
市民税課税世帯 年額42,000円分

紙おむつ券

要支援1から要介護3と認定された在宅の高齢者で、失禁のため毎日おむつを使用されている方に、紙おむつを購入できるクーポン券を交付します。

【支給上限額】

市民税非課税世帯 年額30,000円分
市民税課税世帯 年額12,000円分

外出支援サービス乗車券

バス・JRなどの公共交通機関を利用することが困難な要支援・要介護認定を受けた高齢者などに、タクシー料金の一部を助成します。

【助成額】 料金のおおむね2分の1程度（お住まいの地域により上限額が異なります）



BOOKS

注目の本！



大人に刺さる園児の名言
東邦出版編集部

一般書 NEW

百年泥 / 石井 遊佳

夫の後始末 / 曽野 綾子

強く生きていくために
あなたに伝えたいこと
/ 野々村 友紀子

展示・イベント

【2階多目的ホール】

おはなし会

英語のおはなし会

【1階読み聞かせコーナー】

どんぐりおはなし会

児童書 NEW

大根はエライ / 久住 昌之
60秒のきせき 子ネコがつ
くったピアノ曲

/ エイミー・ジューン・ベイツ
ブルドックたんていと
きたえほし / 谷口 智則

3月10日(土) 午前10時30分

3月17日(土) 午前10時30分

3月7日(水)・14日(水)・28日(水)

午後3時(21日はお休みします)

ご存知ですか？ どくしょのきろく

借りた図書を記録できる「どくしょのきろく（読書通帳）」を無料で配布しています。借りた図書を記録することで、過去に借りた本や冊数を確認できます。ご希望の方は、図書館利用者カードを持参の上、窓口までお越しください。



◆開館時間

《火・木曜日》
午前10時～午後6時

《水・金曜日》
午前10時～午後7時

《土・日曜日》
午前9時～午後5時

◆3月の休館日

毎週月曜日
21日(水)・30日(金)

問図書館 22-3005



特旨叙位

故 宍戸 義美さん (享年86歳)



元 富良野市議会議員の故宍戸義美さんの特旨叙位の伝達式が行われ、能登市長からご遺族の宍戸喜浩さんに「正六位」が授与されました。宍戸さんは、平成3年5月に市議会議員に当選されて以来、5期20年もの永きにわたり地方自治の確立に尽力されました。在職中は経済建設常任委員会委員長や、監査委員などを歴任し、地方自治の振興発展に寄与されました。



▶わかりやすい広報紙を

第64回北海道広報コンクール入選 2月9日金

広 報技術の向上を図るため、北海道や北海道市長会などで構成する、広報広聴技術研究会実行委員会主催のコンクールが開催され、「広報ふらの8月号」が市の部門で入選しました。この8月号は鉄路を18ページにわたって特集し、元国鉄職員や鉄道ファンの思いなどを盛り込んでいます。今回の受賞を励みに、今後ともわかりやすい広報づくりに努めています。

ズームアップ



▶すべり台や雪像がお目見え

第31回やまべゆきんこまつり 2月10日土・11日日

山 部の冬を彩る、やまべゆきんこまつりが生涯学習センターで開催され、住民などが夜な夜な製作した雪のステージや、長さ20メートルの滑り台をはじめ、6体の雪像が披露され、まつりに華を添えました。前夜祭では恒例の焼肉パーティーで盛り上がり、本祭りではスノーモービルなどの体験コーナーが催され、会場いっぱいに子どもたちの歓声が響き渡っていました。



▶掘り出し物を発見！

ふらのフリーマーケット 2月17日土

不 用品の再利用を推進するため、マルシェ2タマリーバでフリーマーケットが開催され、マイバッグを持参した人たちが、格安の古着や雑貨などを買い求め長蛇の列となりました。主催したふらの市民環境会議の家次敬介会長は「今後も定期的にフリーマーケットを開催し、たくさん的人に足を運んでもらい、リユースの推進につなげていきたいです」と話していました。



▶相性の良い組み合わせを探る

2017ワイン会「ワインとチーズとパンの会」 2月21日火

シ リーズで開催している今年度のワイン会。最後の4回目は、ふらのワインにマッチする、チーズとパンの美味しい組み合せを味わうワイン会を市内飲食店で開催しました。6種類のふらのワインをはじめ、チーズ5種類、パン4種類が振る舞われ、参加者18人はワイングラス片手に、思い思いに相性の良い組み合せ（マリアージュ）を探しながら、ふらのワインに酔いしれました。



▶感動をありがとう

渡部由梨恵選手 平昌オリンピック出場 2月19日月

平 昌オリンピック出場の夢を叶えた渡部由梨恵選手。出身地の山部でパブリックビューイングが開催され、同級生や地域住民が声援を送る中、国旗があしらわれたヘルメット姿で登場した渡部選手は、大技を決めようと最後まで果敢に演技を続けました。試合後は、同級生がこの日のために製作した応援メッセージに「感動をありがとう」の感謝を込めて、父・山崎浩二さんに手渡しました。



▶地域を支える物流を学ぶ

鉄道貨物輸送に関する講演会 2月20日火

昨 年開催した市長と語ろう！地域懇談会で、参加者から鉄道の貨物輸送に関して多くの意見があつたことから、道内の物流事情に精通している相浦宣徳さん（北海商科大学大学院教授）を講師に迎え、鉄道問題が物流面に与える影響を考える講演会を開催しました。相浦さんは「鉄路の存続に向けて、地域一丸となって論理的な主張を構築していく必要がある」と話していました。

注意!消費トラブル

書物・映像・音楽のコピー

Q 知人から借りた本の一部を、自分が読むためコピーをしても著作権法上大丈夫か。

A 「自分で読むため」という私的使用の目的で、本の一部をコピーすることは法的には可能です。

Q 知人から借りた市販のDVDを、一人で見るために、店でダビングしてもらった。

A 音楽・映像を自分でコピーするのではなく、お店などでダビングしてもらうのは違法です。法的には「私的使用をする人が自らしなければならない」とされています。
※コピーガード付のDVDは私の利用でも解除して複製すると違法です。

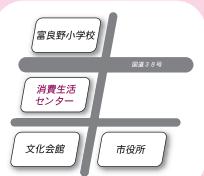
Q 私のお気に入りの音楽がネットにアップロードされていた。正規のサイトではなく無断で行われているようだが、公開されていたので自分のパソコンにダウンロードした。

A 無断でネットにアップロードされている音楽を、その事を知りながらダウンロードすること、私的使用のためであっても、違法な複製となります。

著作権を侵害してしまうと、民事上の責任を問われる可能性があるので、著作権法を理解してから利用しましょう。

相談するなら

消費生活センター



若松町17番1号
☎ 39-1166

月～金曜日
午前10時～午後4時

ケーリング・オフ葉書は富良野郵便局、若葉郵便局、山部・東山支所に置いてあります。

ダイヤル交換市

◆譲ります
●オルガン ●敷布団

◆譲ってください
●富良野高男子制服 (180cm)

現在登録されている商品の登録期間満了後、ダイヤル交換市を終了します。今後は新規商品の登録受け付けは行いません。

「粗大ごみ・電気ごみ処理券」販売所

- ◆市役所(環境課) ◆山部・東山支所
- ◆ローソン富良野若松店
- ◆ローソン富良野緑町店
- ◆ローソン富良野協会病院店
- ◆セブンイレブン富良野山部店
- ◆セブンイレブン富良野北の峰店

※処理券を購入後、必ず環境課に収集の申し込みをしてください。

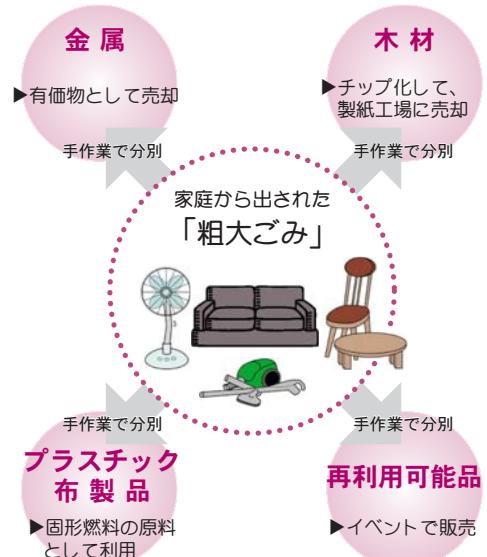
 販売所の目印



ごみの行方（粗大ごみ）

粗大ごみは、袋に入らない「大型ごみ」と電気や電池を使う「電気ごみ」があり、月1回収集しています。

収集した「粗大ごみ」は、リサイクルセンターに搬入され、手作業で金属や木材など素材別に分別しています。「大型ごみ」でまだ使えるものはイベントなどで販売し、リサイクルの推進に努めています。



「粗大ごみ・電気ごみ処理券」販売所

- ◆市役所(環境課) ◆山部・東山支所
- ◆ローソン富良野若松店
- ◆ローソン富良野緑町店
- ◆ローソン富良野協会病院店
- ◆セブンイレブン富良野山部店
- ◆セブンイレブン富良野北の峰店

※処理券を購入後、必ず環境課に収集の申し込みをしてください。

マイボディ 健康情報

今日のテーマは

不育症について

❖不育症とは

妊娠はするけれど、流産や死産、新生児死亡などを2回以上繰り返した場合を「不育症」といいます。妊娠した人の10%から20%程度が流産になると言われ、高年齢や流産回数が多くなるにつれて、その頻度は増加します。厚生労働省の調査結果では、妊娠経験がある女性のうち、流産経験が2回以上ある人は42%、3回以上ある人は0.9%となっています。

❖不育症の原因

妊娠初期の流産の大部分は、染色体異常などによる胎児側の原因で起ります。2回から3回以上流産を繰り返す場合は、夫婦の染色体異常や妻の子宮形態異常、内分泌異常、凝固因子の異常など、両親のどちらかに原因がある場合があります。検査をしても6割は原因不明との報告もあります。

❖不育症の検査

流産を2回以上繰り返す場合には、不育症の原因を調べる検査が勧められます。血液検査により、夫婦それぞれの染色体検査、糖尿病や甲状腺機能などのホルモン検査、血を固める働きをみる凝固因子検査、血栓や流産のリスクとなる抗リソーム質

抗体測定などを行います。子宮の形の異常を調べるために子宮卵管造影検査や超音波検査も行います。

❖不育症の治療

内科疾患やホルモン分泌異常が見つかった場合は、その治療を行います。凝固因子異常や抗リソーム質抗体症候群では、アスピリン内服やヘパリン注射を行います。原因不明の不育症の場合はカウシセリングなどで経過観察することで、次回の妊娠・出産の確率が高まります。

❖不育症の検査・治療の費用

保険適用で行える場合は、費用の3割が自己負担になりますが、保険適用外の場合は全額自己負担です。経済的負担の軽減を図るために、北海道で1件につき10万円までの検査・治療費を助成しています。

❖不育症の相談窓口

①富良野保健所 ☎ 39-3161
保健師による面接(予約制)・電話相談
平日 午前8時45分～午後5時30分

②旭川医大産婦人科 ☎ 0166-68-2568
医師による面接(予約制)・電話相談
毎週火曜日 午前11時～午後4時



不育症でも正しい検査や治療を行えば、80%以上が出産できます。あきらめないで相談・受診しましょう。



平成30年度ねんきん相談日について

●市役所での相談

毎月1回、市役所、または文化会館で年金相談を実施します。平成30年度の日程と場所は、下記のとおりです。
※相談受付時間は午前10時から午後4時30分まで。完全予約制。相談を希望される方は、本人及び配偶者の基礎年金番号が分かるもの(年金手帳・納付書など)を準備し、市役所1階②番窓口、または直接旭川年金事務所(0166-72-5004)で予約してください。

開設日	会場	開設日	会場
4月12日㈫	文化会館	10月11日㈰	
5月10日㈫		11月8日㈫	
6月14日㈫		12月13日㈫	
7月12日㈫	市役所	1月10日㈫	
8月9日㈫		2月14日㈫	
9月13日㈫		3月14日㈫	

※場所、時間は変更になることがあります

●旭川年金事務所での相談

旭川年金事務所では、年金に関する相談を毎日(土・日曜日及び祝日を除く)実施しています。こちらは事前に予約することで、待ち時間が短くスムーズに相談することができます。相談を希望される方は、ねんきんダイヤル(0570-05-1165)で予約のうえ、相談して下さい。予約する際は、本人及び配偶者の基礎年金番号が必要です。

保険料の支払いはお忘れなく

市民課市民年金係 ☎ 39-2301

国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

昭和28年3月生まれ(満65歳)の方は、満65歳の誕生日以降に手続きをしてください。すでに厚生年金を受給している方は、誕生日に送られてくるはがきを返送することで、基礎年金の手続きが完了します。

市役所②番窓口にお越しください。必要なものは印鑑・預金通帳・年金手帳・マイナンバーがわかるものなどです。(この他に戸籍謄本や住民票などが必要になる場合があります)

3月は自殺対策強化月間

気づいてください！心と体の限界サイン

自殺予防では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが大切です。自殺の危険を示すサインに気づき、それぞれの立場でできることから行動することができますが、かけがえのない命を守ることにつながります。

～命をつなぐ5つのアクション～

悩んでいる人がいたら「気づき」「声をかけ」「話を聞いて」「必要な支援につなげ」「見守る」を実践しましょう。

【相談窓口をご利用ください】

北海道いのちの電話 011-231-4343 (24時間対応)

一 自殺予防研修会

「地域における自殺対策～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現のために～」

とき 3月22日(火) 午後2時～4時

ところ 保健センター

講師 浦田 泰成さん(旭川大学保健福祉学部コミュニケーション福祉学科准教授)

参加料 無料

申込み 3月16日金までに福祉課へ電話で申し込みください。お手伝いなどが必要な方は、事前にお知らせください。

問 福祉課 39-2211



パブコメ

意見募集期間
3月20日(火)まで

富良野市健康増進計画 (第二次) 中間見直しについて

原案を作成した理由及び概要

この計画は、健康寿命の延伸をめざして生活習慣病の発症や重症化を予防する取り組みを推進するため、平成25年度から平成34年度までを計画期間として、平成29年度の中間評価において、目標の達成状況の確認及び今後の目標設定と対策を見直すとともに、他の計画の関連から計画期間を平成35年度までに変更しようとするものです。

※くわしくは次の公表場所で確認ください。

原案(全文)の公表場所

◆行政情報コーナー(市役所1階市民口)

下記についてパブリックコメントを実施しましたが、意見はありませんでした。

◆富良野市第3次学校教育中期計画の策定について

問学校教育課 39-2320

◆富良野市第3次特別支援教育マスター・プランの策定について

問学校教育課 39-2320

◆富良野市農村環境改善センター設置条例の一部改正について

問農林課 39-2309

◆公共下水道事業計画の変更(案)について

問上下水道課 39-2317

◆第7期富良野市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(素案)及び

問高齢者福祉課 39-2255

実施結果

「ひあのびあーの♪」 スプリングコンサート

富良野が大好きなメンバーガ、ピアノ、フルート、チューバ、ギター、歌によるコンサートを開催します。

とき 3月18日(日)
午後2時15分前開場
ところ 演劇工場ホワイエ
曲目 情熱大陸 花は咲く
入场料 無料
問 ひあのびあーの(花本さん)
090-55224-1482

健康づくり体操 初心者講習会

腰痛・頭痛・めまい・肩こりなどでお悩みの方や、運動不足で身体の調子がおかしいと感じている方、健康に関心のある方は、ぜひご参加してください。

とき 3月9日(金)
午後1時～3時
ところ 保健センター

内容 「楽しみながらどなたにでもできる東洋体操」
講師 工藤晴美さん(生命の貯蓄体操北支部支部長)

(例) 39-2330、メル(✉) [city.furanohokkaido.jp](http://furanohokkaido.kogen.city.furanohokkaido.jp) で提出して下さい。
問 市民協働課
貸付金額 月額5万円

貸付期間 貸付決定の月から大学を卒業する月まで※1年生から借り入れた場合、最大で6年間の借り入れができます。
臨床研修 富良野市が指定する医療機関で臨床研修を受けます。
返還免除 富良野市が指定する医療機関で臨床研修を受けた場合には返還を免除なが、条件に反した場合は返還を免
めることができます。
募集人員 平成30年度募集 第1～3学年 各学年2人
◆ 第4～6学年 各学年1人
返還免除 所定の臨床研修を受けた場合には返還を免除なが、条件に反した場合は返還を免
めることができます。

申込方法 保健医療課

受付期間 4月5日㈭まで

申込期限 5月10日㈫

申込先 保健医療課

区画・料金 30区画2100円

[42m] [100m] 64区画35000円

※無農薬・通常栽培アリア

がありります。申し込み多数の場合は抽選となります。

その他 申し込みの際は印鑑を持参してください。

申込み者も申し込む場合は抽選となります。

申込み者は必ず印鑑を持参してください。

寒明けを待ちをり老の語りぐせ

山 東爺

意のほどに生きるくらしや根深汁
寒の明け猫に下せし三行半

関根 幸子

芽柳の囁きひろふ空知川
石黒よし子

長畠 昭子

遠藤 妙子
村中の屋根軽くなる春の雨

武内 静香

手から手に孫抱き移す初節句
「阿・吽」の呼吸で在るらむ限り

吉田 久子

戌年よあの日のハッピー想いだし
逢える日夢み老いゆくわれに 清水 尋子

あら玉の年迎へ来しうつし世に
人の世の数へきれない恨み節

見えぬ涙を菩薩がぬぐふ
凍てきびし暦の立春無事すぎて

古東 悅子

中嶋 美由

想い出も重ねて年賀書く身かな
友の笑顔を想いうかべづ 相澤かをり

◆愛犬家も大迷惑！ペットのファンは持ち帰りましょう

愛しのペットが結ぶ「癒しのワ」。
次はあなたのところへ

=今月のリレーは=

楠本 正敏 さんから ▶ 千葉 悠太 さんへ



シオン（4カ月）

千葉さん家のアイドル

お客様が来ると、一目散に駆け寄って愛嬌を振りまくシオン。体は小さいけど散歩中、大きな犬に出会ってもぜんぜん恐れない大物ぶり。でも、家の中では居間でみんなと添い寝するのが大好きな甘えん坊なんです。



文彩俳句短歌

想い出も重ねて年賀書く身かな
友の笑顔を想いうかべづ 相澤かをり
戌年よあの日のハッピー想いだし
逢える日夢み老いゆくわれに 清水 尋子
あら玉の年迎へ来しうつし世に
人の世の数へきれない恨み節
見えぬ涙を菩薩がぬぐふ
凍てきびし暦の立春無事すぎて
心地よき春ひたすら待てり
吉田 久子
古東 悅子
中嶋 美由
あら玉の年迎へ来しうつし世に
「阿・吽」の呼吸で在るらむ限り
吉田 久子
古東 悅子
中嶋 美由
あら玉の年迎へ来しうつし世に
人の世の数へきれない恨み節
見えぬ涙を菩薩がぬぐふ
凍てきびし暦の立春無事すぎて
心地よき春ひたすら待てり
吉田 久子
古東 悅子
中嶋 美由

▶平昌五輪に出場した渡部由梨恵選手が、SNSで心境をつづっていますので、一部を紹介させていただきます。(む)
▷応援ありがとうございました。そしてたくさんのメッセージありがとうございます！思うようにはいきませんでした。でもここで感じた難しさは、私の人生において一つ大きな経験となり、いつかなんらかの形で活かし、恩返しが出来るよう日々過ごしたいと思います。

▶3月に入り、だんだん日も長くなり暖かくなってきました。広聴広報係では、みなさんの目線で、わかりやすく、そして求められる情報を提供するため、1~2月にかけてアンケート調査を実施しました。現在集計中ですが、この結果をもとに今後の紙面づくりに活用するほか、各種媒体により情報を提供していきます(ほ)



まちの知つ得情報満載！

■行政情報番組「ラジオ広報ふらの」

毎週 月曜日～金曜日 午後5時30分～5時35分放送

市政を分かりやすく解説！

■まちづくり情報番組「元気ハツラツ！まちづくり」

3月24日(土) 午前10時～10時45分放送

災害時にも対応

災害時には、市とラジオふらとの協定により災害情報が流されます。

へ1.1MHz
ラジオふらの
今月のラジオ広報

広報ふらの 平成30年3月号 №678

発行/富良野市 (〒076-8555 富良野市弥生町1番1号) ■編集/総務部企画振興課広聴広報係 ☎ 39-2304 ☎ 23-2121

ウェブ <http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

■次号/お知らせ版3月号は3月15日発行・広報ふらの4月号は3月29日発行

広報ふらのは再生紙を使用しています