

富良野市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定のための

アンケート調査結果報告書

平成 29 年 8 月

富良野市

目 次

I	調査の概要	1
1	調査の概要	1
(1)	調査目的	1
(2)	調査対象及び調査方法	1
(3)	配布数及び回収結果	1
2	本調査報告書の基本的な事項	1
(1)	数値の基本的な取り扱いについて	1
	高齢者・介護保険に関するニーズ調査	2
I	回答者の属性	2
(1)	記入者	2
(2)	性別	2
(3)	年齢	2
(4)	認定された介護度	3
(5)	居住地域	3
II	調査結果	4
1	あなたのご家族や生活状況について	4
(1)	家族構成	4
(2)	普段の生活での介護・介助の必要性	5
(3)	介護・介助が必要になった主な原因	6
(4)	主な介護者・介助者と本人との関係	7
(5)	経済的にみた現在の暮らしの状況	8
(6)	住まいの形態	9
2	からだを動かすことについて	10
(1)	階段を手すりや壁を伝わらずに昇る	10
(2)	椅子から何もつかまらずに立ち上がる	11
(3)	15分位続けて歩く	12
(4)	過去1年間の転倒経験	13
(5)	転倒に対する不安	14
(6)	週に1回以上の外出	15
(7)	昨年と比べて外出の回数が減っているか	16
(8)	外出を控えているか	17
(9)	外出を控えている理由	18
(10)	外出する際の移動手段	19
3	食べることについて	21
(1)	身長・体重	21

(2) 半年前と比べて固いものが食べにくくなった.....	22
(3) お茶や汁物でむせることがある.....	23
(4) 口の渇きが気になる.....	24
(5) 歯磨きを毎日している.....	25
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況.....	26
(7) 噛み合わせは良い.....	27
(8) 毎日入れ歯の手入れをしている.....	28
(9) 6か月間で2～3kg以上の体重減少があった.....	29
(10) 誰かと食事をともにする機会.....	30
4 毎日の生活について.....	31
(1) 物忘れが多いと感じる.....	31
(2) 自分で番号を調べて電話をかける.....	32
(3) 今日が何月何日かわからない時がある.....	33
(4) バスや電車を使って1人で外出している.....	34
(5) 自分で食品・日用品の買物をしている.....	35
(6) 主に食品・日用品の買物をする人.....	36
(7) 自分で食事の用意をしている.....	37
(8) 主に食事の用意をする人.....	38
(9) 自分で請求書の支払いをしている.....	39
(10) 自分で預貯金の出し入れをしている.....	40
(11) 年金などの書類が書ける.....	41
(12) 新聞を読んでいる.....	42
(13) 本や雑誌を読んでいる.....	43
(14) 健康についての記事や番組に関心がある.....	44
(15) 友人の家を訪ねている.....	45
(16) 家族や友人の相談にのっている.....	46
(17) 病人を見舞うことができる.....	47
(18) 若い人に自分から話しかけることがある.....	48
(19) 趣味はあるか.....	49
(20) 生きがいはあるか.....	51
5 地域での活動について.....	53
(1) 会・グループ等への参加状況.....	53
① ボランティアのグループ.....	53
② スポーツ関係のグループ.....	54
③ 趣味関係のグループ.....	55
④ 学習・教養サークル.....	56
⑤ 老人クラブ.....	57
⑥ 町内会・自治会.....	58
⑦ 収入のある仕事.....	59
(2) 地域活動に参加者として参加したいか.....	60

(3) 地域活動に企画・運営として参加したいか.....	61
6 たすけあいについて.....	62
(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人.....	62
(2) あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人.....	64
(3) 病気で寝込んだとき看病や世話をしてくれる人.....	66
(4) あなたが看病や世話をしてあげる人.....	68
(5) 家族や友人、知人以外の相談相手.....	70
(6) 友人、知人と会う頻度.....	72
(7) この1か月間に会った友人・知人の数.....	73
(8) よく会う友人・知人.....	74
7 健康について.....	76
(1) 現在の健康状態.....	76
(2) 現在の幸せの程度.....	77
(3) 気分が沈んだりゆううつな気持ちになる.....	78
(4) 物事に対して興味がわからない、心から楽しめない.....	79
(5) お酒は飲むか.....	80
(6) タバコを吸っているか.....	81
(7) 現在治療中または後遺症のある病気.....	82
8 地域の介護予防や健康づくり、社会参加活動について.....	84
(1) 介護予防や健康づくりで取り組んでいること.....	84
(2) 介護予防や健康づくりの情報源について.....	86
(3) 活動の認知度及び参加頻度.....	88
① ふまねっと運動教室.....	88
② 高齢者ふれあいサロン.....	89
③ 介護予防教室.....	90
(4) 参加した理由.....	91
(5) 参加していない理由.....	93
(6) 介護予防や健康づくりの教室で参加したい内容.....	95
(7) 過去1年に健康診査を受けたか.....	97
(8) 受けなかった理由.....	98
(9) 過去1年に必要な治療を控えたことはありますか.....	100
(10) 治療を控えた理由.....	101
9 福祉サービスについて.....	102
(1) 除雪サービスを知っているか.....	102
(2) 除雪サービスの自己負担額について.....	103
(3) 除雪サービスの今後の利用意向.....	104
(4) 「利用しない」を選んだ理由.....	105
(5) 配食サービスを知っているか.....	106
(6) 配食サービスの利用者負担額について.....	107
(7) 配食サービスの今後の利用意向.....	108
(8) 緊急通報システム設置に関する認知状況.....	109

(9) 緊急通報システムの利用者負担額について.....	110
(10) 緊急通報システムの今後の利用意向.....	111
(11) 「利用しない」を選んだ理由.....	112
(12) 外出支援サービスの認知状況.....	113
(13) 外出支援サービスを利用したい時.....	114
10 地域包括支援センターについて.....	116
(1) 地域包括支援センターの役割や機能について.....	116
(2) 高齢者の見守りへの協力について.....	118
(3) 成年後見制度について知っているか.....	119
(4) 周りに後見人等が必要な高齢者はいるか.....	120
(5) 将来において不安に思っていること.....	121
11 認知症について.....	123
(1) 認知症になっても住み慣れた家で暮らしたい.....	123
(2) 住み慣れた地域で暮らすために必要なこと.....	124
12 課税状況について.....	126
(1) 課税状況.....	126
(2) 介護保険料の家計の負担について.....	127
13 高齢者施策について.....	128
(1) 住み慣れた地域で生活するための方策.....	128
(2) 町内会等に個人情報を提供することについて.....	130

在宅介護実態調査..... 131

1 調査対象者ご本人について.....	131
(1) 生活している場所.....	131
(2) 世帯類型.....	131
(3) 家族や親族から受ける介護の頻度.....	132
(4) 主な介護者は誰か.....	132
(5) 主な介護者の性別.....	132
(6) 主な介護者の年齢.....	133
(7) 主な介護者が行っている介護等.....	133
(8) 本人の介護を理由に仕事を辞めた人.....	134
(9) 利用している介護保険サービス以外の支援・サービス.....	134
(10) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス.....	135
(11) 施設等への入所・入居の検討状況.....	135
(12) 本人が現在抱えている傷病.....	136
(13) 訪問診療の利用状況.....	136
(14) 介護サービスの利用状況.....	137
(15) 利用していない理由.....	137
2 主な介護者の方について.....	138
(1) 主な介護者の住まい.....	138
(2) 主な介護者の現在の勤務形態.....	138

(3) 働き方についての調整等をしているか.....	139
(4) 仕事と介護の両立に効果のある勤め先からの支援.....	140
(5) 今後も働きながら介護を続けていけそうか.....	140
(6) 主な介護者が不安に感じる介護等について.....	141
(7) 調査対象者の介護度.....	142
(8) 介護サービス利用料の負担について.....	142
(9) 介護サービスを受けて良かったと思うこと.....	143
(10) 介護サービスの満足度.....	143
(11) 満足していない・利用していない理由.....	144
(12) 今後の介護サービス利用意向.....	145
(13) 今後の介護方法について.....	145

I 調査の概要

1 調査の概要

(1) 調査目的

本調査は、法律で3年ごとに見直しが定められている「第7期富良野市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画」の策定にあたり、市内の在宅の高齢者の状況を把握することを目的に実施した。

(2) 調査対象及び調査方法

項目	日常生活圏域ニーズ調査	在宅介護実態調査
調査対象	市内にお住まいの65歳以上の方	市内にお住まいの要介護認定を受けられた方のうち、更新申請を行った方
配布数	2,000	600
抽出法	無作為抽出	無作為抽出
調査方法	郵送法	郵送法
調査時期	平成29年6月	平成29年5月
調査地域	富良野市全域	富良野市全域

(3) 配布数及び回収結果

配布数	2,000	600
有効回収数	1,277	340
有効回収率	63.9%	56.7%

2 本調査報告書の基本的な事項

(1) 数値の基本的な取り扱いについて

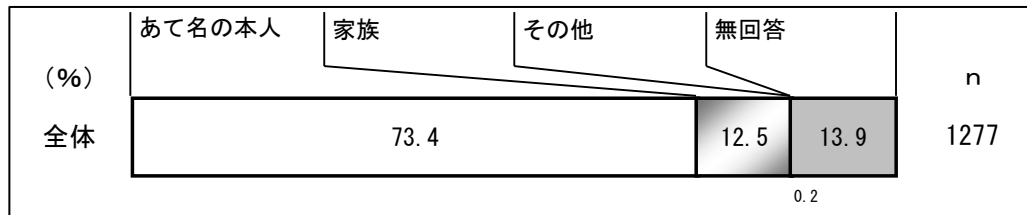
- ① 比率はすべて百分率(%)で表し、小数点以下2位を四捨五入して算出している。従って、合計が100%を上下する場合もある。
- ② 基数となるべき実数は、“n=〇〇〇”として掲載し、各比率はnを100%として算出している。
- ③ 質問の終わりに【複数回答】とある問は、1人の回答者が2つ以上の回答を出しても良い問であり、従って各回答の合計比率は100%を超える場合がある。

高齢者・介護保険に関するニーズ調査

I 回答者の属性

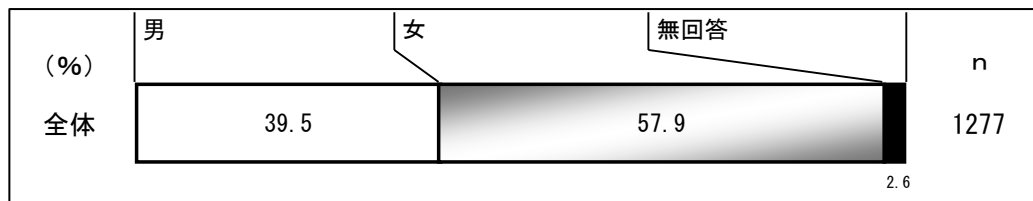
(1) 記入者

記入者は、「あて名の本人」(73.4%)、「家族」(12.5%)、「その他」(0.2%) となっている。



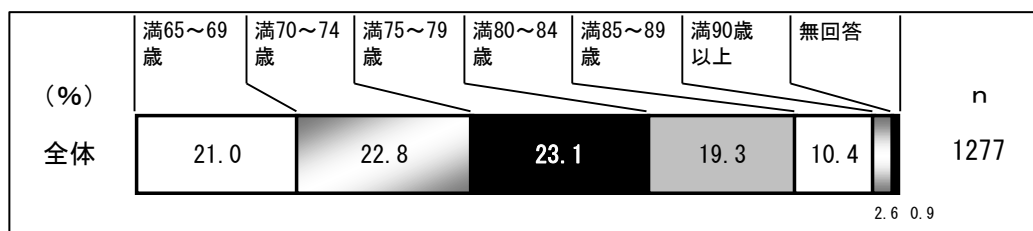
(2) 性別

性別は、「女」(57.9%)、「男」(39.5%) となっている。



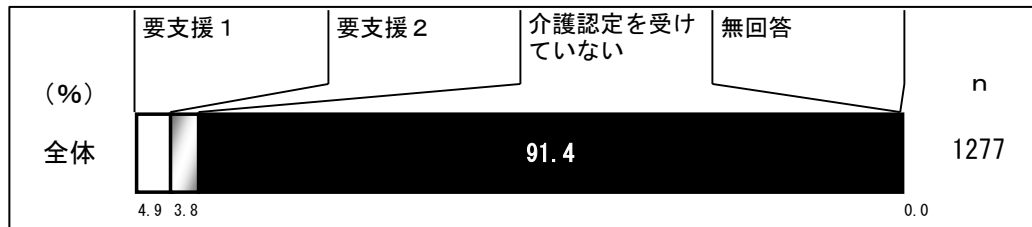
(3) 年齢

年齢構成は、「満 75～79 歳」(23.1%)、「満 70～74 歳」(22.8%)、「満 65～69 歳」(21.0%)、「満 80～84 歳」(19.3%)、「満 85～89 歳」(10.4%)、「満 90 歳以上」(2.6%) となっている。



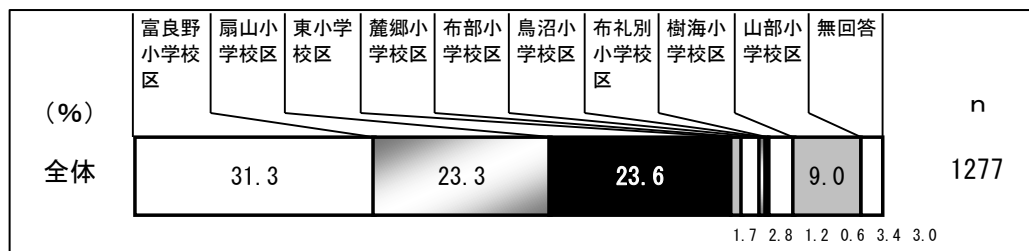
(4) 認定された介護度

介護度は、「介護認定を受けていない」(91.4%)、「要支援1」(4.9%)、「要支援2」(3.8%)となっている。



(5) 居住地

住まいは、「富良野小学校区」(31.3%)、「東小学校区」(23.6%)、「扇山小学校区」(23.3%)、「山部小学校区」(9.0%)、「樹海小学校区」(3.4%)、「布部小学校区」(2.8%)、「麓郷小学校区」(1.7%)、「鳥沼小学校区」(1.2%)、「布礼別小学校区」(0.6%)となっている。



Ⅱ 調査結果

1 あなたのご家族や生活状況について

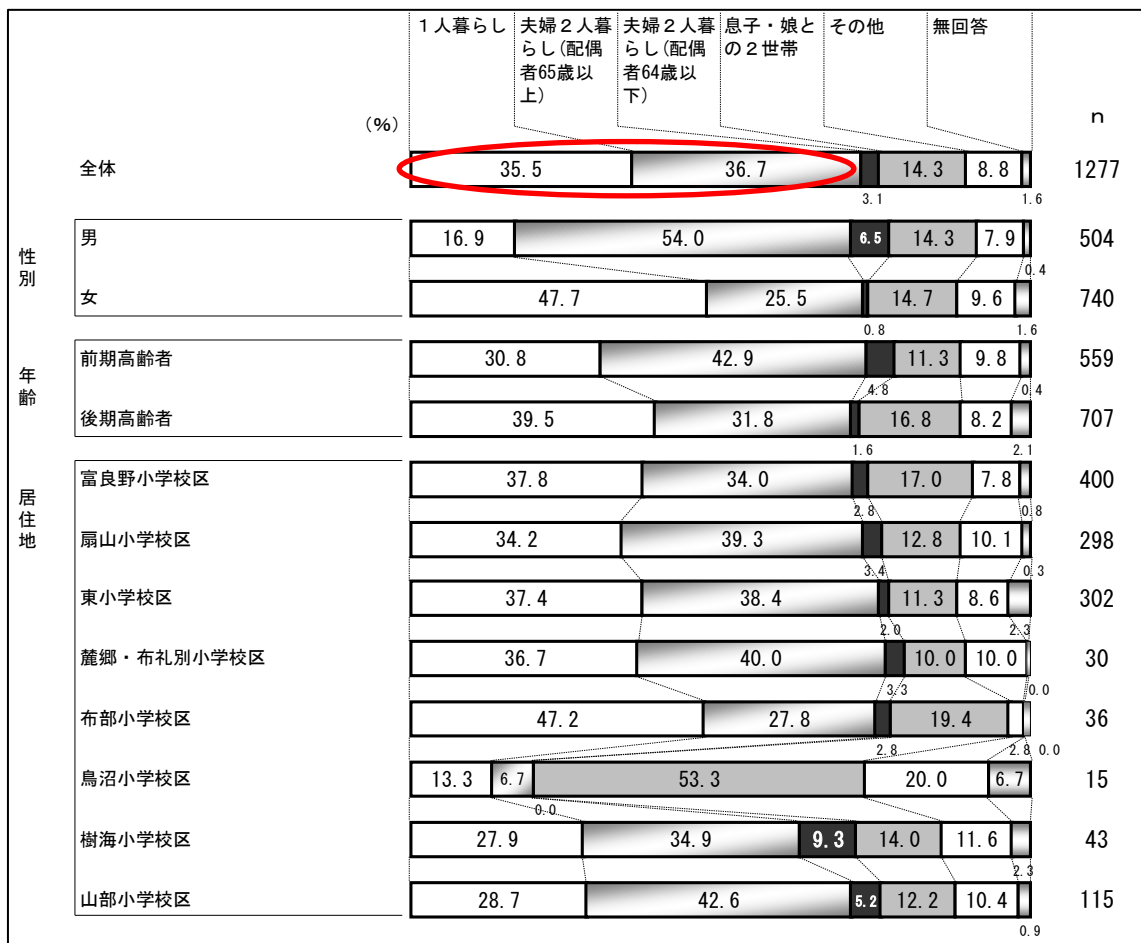
(1) 家族構成

問1 (1) 家族構成をお教えてください

- 高齢者のみ（1人暮らし+65歳以上夫婦2人暮らし）の家族構成の割合が72.2%。

家族構成については、「夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)」(36.7%)、「1人暮らし」(35.5%)、「息子・娘との2世帯」(14.3%)、「夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)」(3.1%)となっている。

図表1 家族構成



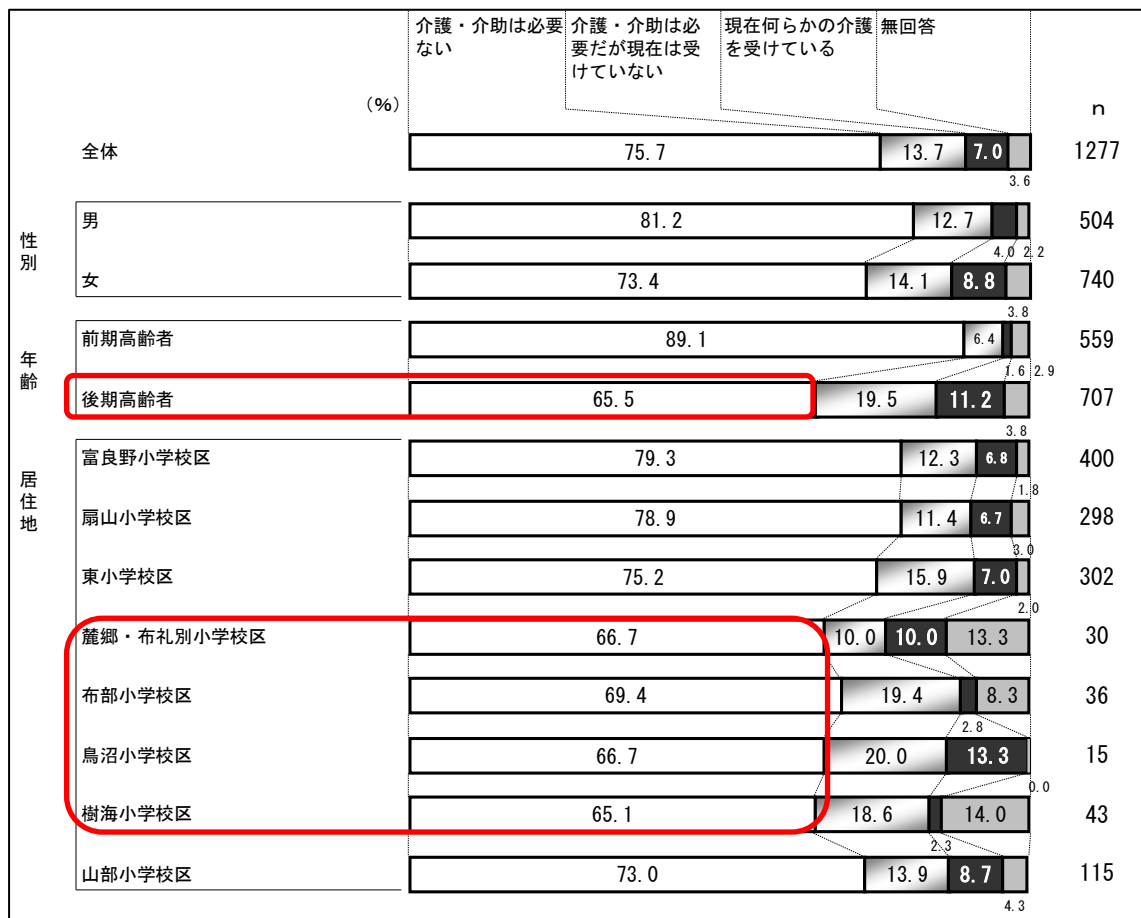
(2) 普段の生活での介護・介助の必要性

問1 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

- 全体では約4人に3人は介護・介助は必要ないと回答しているが、後期高齢者はその割合が低くなっている。
- 「麓郷・布礼別」、「布部」、「鳥沼」、「樹海」の4小学校区では、介護・介助が必要ない割合はやや低くなっている。

普段の生活での介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」(75.7%)、「介護・介助は必要だが現在は受けていない」(13.7%)、「現在何らかの介護を受けている」(7.0%)となっている。

図表2 普段の生活での介護・介助の必要性



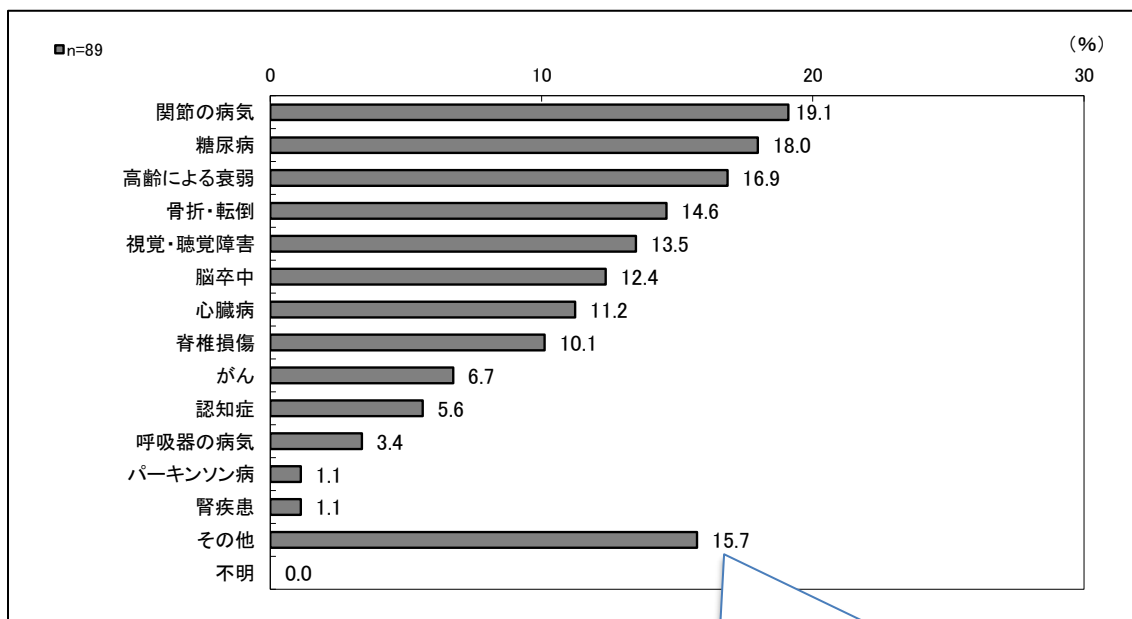
(3) 介護・介助が必要になった主な原因

【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」方のみ】
問1 (2) -① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか【複数回答】

● 関節の病気が最も多く、次いで糖尿病などが続く。

介護・介助が必要になった主な原因については、「関節の病気」(19.1%)、「糖尿病」(18.0%)、「高齢による衰弱」(16.9%)、「骨折・転倒」(14.6%)、「視覚・聴覚障害」(13.5%)、「脳卒中」(12.4%)、「心臓病」(11.2%)、「脊椎損傷」(10.1%)、「がん」(6.7%)、「認知症」(5.6%)、「呼吸器の病気」(3.4%)、「パーキンソン病」・「腎疾患」(同率 1.1%)の順となっている。

図表3 介護・介助が必要になった主な原因 (全体/複数回答)



【その他意見抜粋】

せきちゅう管きょうさく症→歩行がゆっくりでないとだめ
 腰椎狭さく 歩くのが困難
 腰椎変形すべり症、両変形膝関節症
 両股関節壊死
 傷のない怪我 末梢神経に依り機能低下 (朝目覚たら身体中の傷、特に手足のしびれ、むくみ。朝、夕自分の手でマッサージしています)
 喘息、足、腰弱、難病
 両足に人工ひざ関節置換術をうけたため
 うつ病、高血圧、買物、雪かき、脊柱管狭窄症術後、重度心身障害
 仙骨神経障害 下半身のしびれ、高血圧

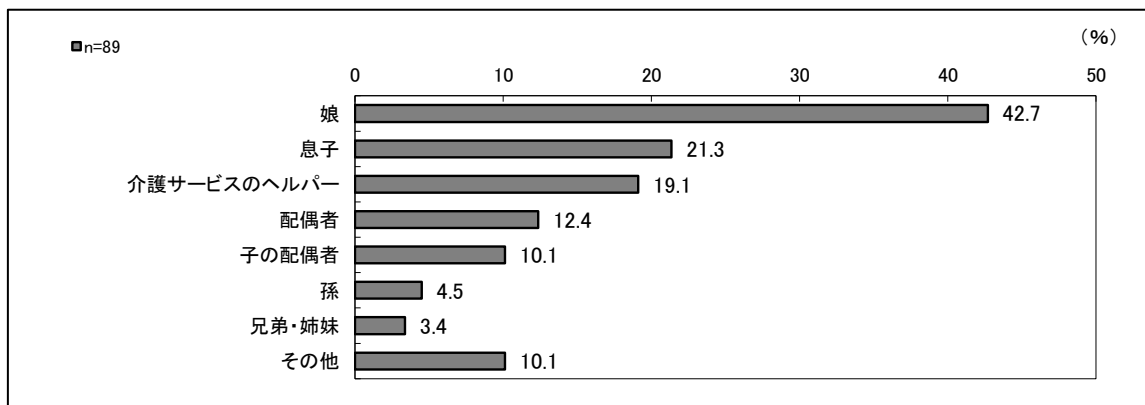
(4) 主な介護者・介助者と本人との関係

問1 (2) -② 主にどなたの介護、介助を受けていますか【複数回答】

● 「娘」が約4割、「息子」が約2割。

主な介護者・介助者と本人との関係については、「娘」(42.7%)、「息子」(21.3%)、「介護サービスのヘルパー」(19.1%)、「配偶者」(12.4%)、「子の配偶者」(10.1%)、「孫」(4.5%)、「兄弟・姉妹」(3.4%)の順となっている。

図表4 主な介護者・介助者と本人との関係 (全体/複数回答)



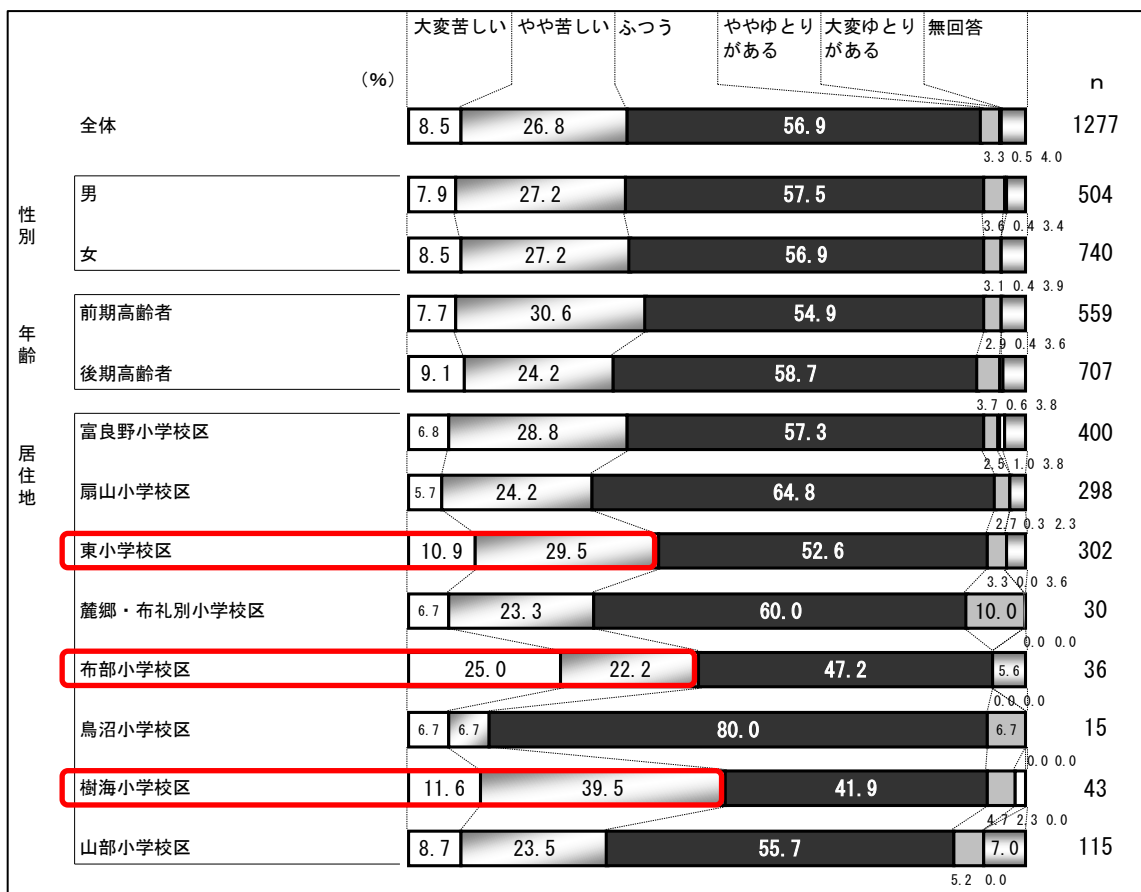
(5) 経済的にみた現在の暮らしの状況

問1 (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

- 「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた割合は35.3%。
- 属性別では、「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた割合が4割を超えているのは、東小学校区の40.4%、布部小学校区の47.2%、樹海小学校区の51.1%となっている。

経済的にみた現在の暮らしの状況については、「ふつう」(56.9%)、「やや苦しい」(26.8%)、「大変苦しい」(8.5%)、「ややゆとりがある」(3.3%)、「大変ゆとりがある」(0.5%)となっている。

図表5 経済的にみた現在の暮らしの状況



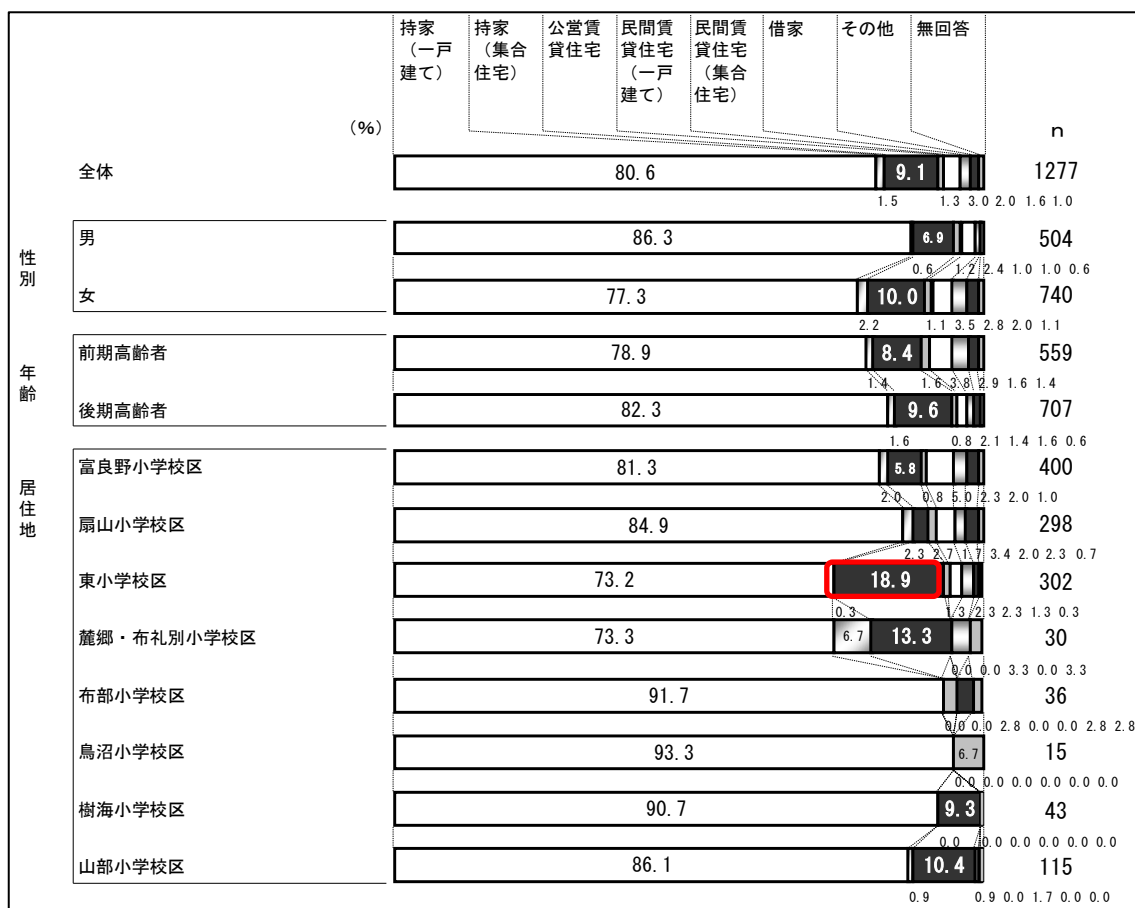
(6) 住まいの形態

問1 (4) お住まいは一人建て、または集合住宅のどちらですか

- 「持家（一人建て）」が約8割。
- 東小学校区では、「公営賃貸住宅」の割合が18.9%とやや高くなっている。

住まいの形態については、「持家（一人建て）」(80.6%)、「公営賃貸住宅」(9.1%)、「民間賃貸住宅（集合住宅）」(3.0%)、「借家」(2.0%)、「持家（集合住宅）」(1.5%)、「民間賃貸住宅（一人建て）」(1.3%)となっている。

図表6 住まいの形態



2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁を伝わらずに昇る

問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

- 「できない」は20.8%。「できるけどしていない」は17.4%。
- 「できない」と「できるけどしていない」の割合をみると、男性よりも女性、前期高齢者よりも後期高齢者の方が割合が高くなっている。

階段を手すりや壁を伝わらずに昇っているかどうかについては、「できるし、している」(57.3%)、「できない」(20.8%)、「できるけどしていない」(17.4%)となっている。

図表7 階段を手すりや壁を伝わらずに昇る

		できるし、している (%)	できるけどしていない (%)	できない (%)	無回答 (%)	n
全体		57.3	17.4	20.8	4.5	1277
性別	男	64.9	17.9	14.3	3.0	504
	女	52.6	16.9	25.3	5.3	740
年齢	前期高齢者	72.1	13.6	11.4	2.9	559
	後期高齢者	45.5	20.5	28.3	5.7	707
居住地	富良野小学校区	55.8	19.0	22.3	3.0	400
	扇山小学校区	60.7	18.5	17.4	3.4	298
	東小学校区	57.0	15.2	23.2	4.6	302
	麓郷・布礼別小学校区	66.7	10.0	20.0	3.3	30
	布部小学校区	58.3	13.9	19.4	8.3	36
	鳥沼小学校区	53.3	20.0	20.0	6.7	15
	樹海小学校区	48.8	18.6	23.3	9.3	43
	山部小学校区	59.1	18.3	16.5	6.1	115

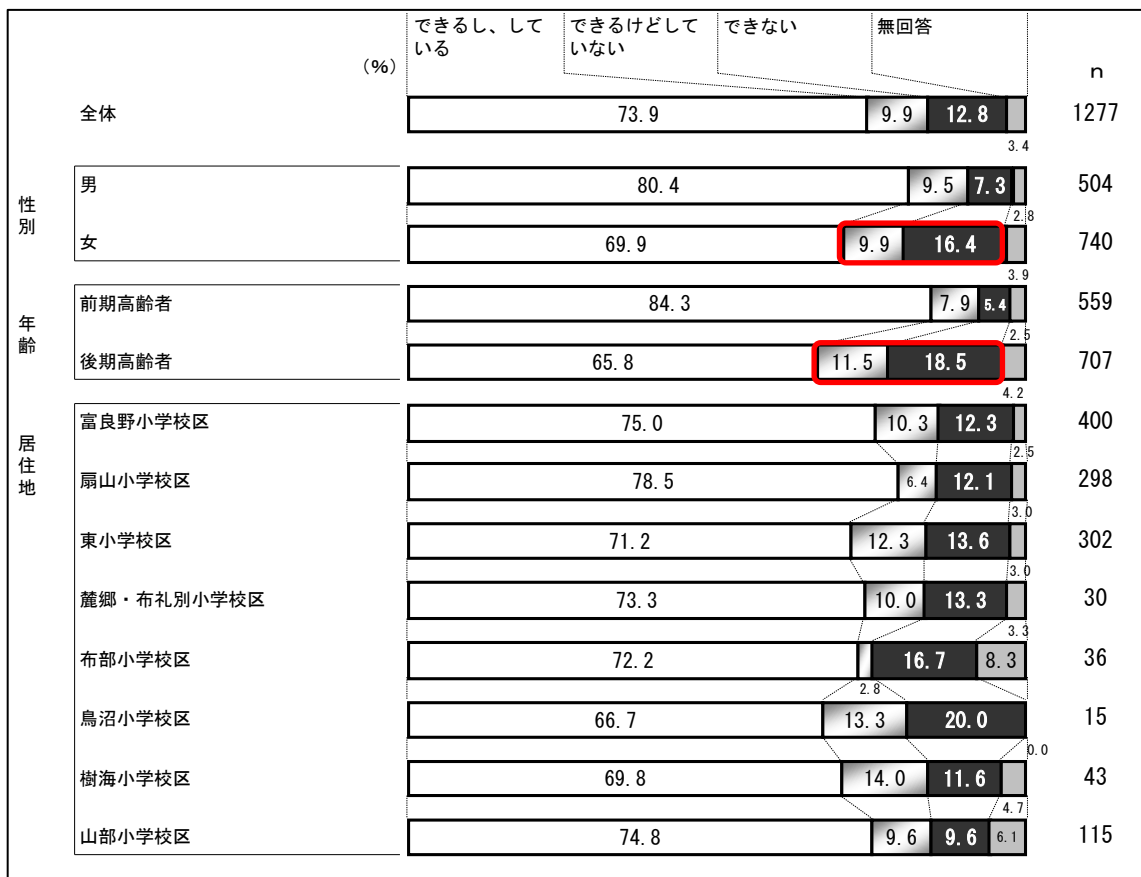
(2) 椅子から何もつかまらずに立ち上がる

問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

- 「できない」は12.8%。「できるけどしていない」は9.9%。
- 「できない」と「できるけどしていない」の割合をみると、男性よりも女性、前期高齢者よりも後期高齢者の方が割合が高くなっている。

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかどうかについては、「できるし、している」(73.9%)、「できない」(12.8%)、「できるけどしていない」(9.9%)となっている。

図表8 椅子から何もつかまらずに立ち上がる



(3) 15分位続けて歩く

問2 (3) 15分位続けて歩いていますか。

- 「できない」は10.6%。「できるけどしていない」は14.5%。
- 「できない」と「できるけどしていない」の割合をみると、前期高齢者よりも後期高齢者の方が割合が高くなっている。

15分位続けて歩いているかどうかについては、「できるし、している」(72.8%)、「できるけどしていない」(14.5%)、「できない」(10.6%)となっている。

図表9 15分位続けて歩く

		できるし、している (%)	できるけどしていない (%)	できない (%)	無回答 (%)	n
性別	全体	72.8	14.5	10.6	2.1	1277
	男	75.8	13.3	9.1	1.8	504
	女	70.8	15.3	11.6	2.3	740
年齢	前期高齢者	78.9	14.5	3.9	2.7	559
	後期高齢者	67.8	14.6	16.0	1.7	707
居住地	富良野小学校区	75.5	14.8	7.8	1.7	400
	扇山小学校区	74.2	14.8	9.4	2.0	298
	東小学校区	70.2	16.6	11.6	1.7	302
	麓郷・布礼別小学校区	70.0	10.0	16.7	1.7	30
	布部小学校区	69.4	11.1	13.9	5.6	36
	鳥沼小学校区	66.7	6.7	26.7	3.3	15
	樹海小学校区	69.8	14.0	16.3	0.0	43
	山部小学校区	71.3	12.2	13.0	0.0	115
					3.5	

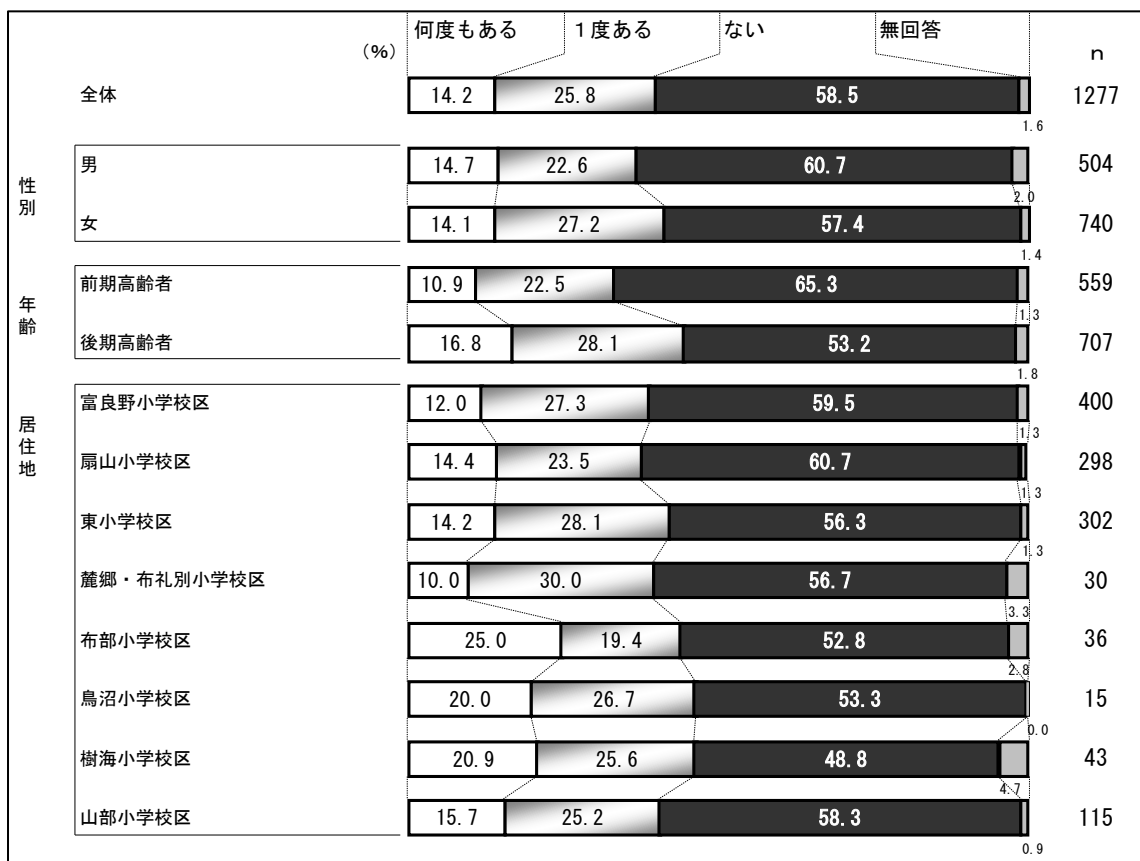
(4) 過去1年間の転倒経験

問2 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

- 「何でもある」は14.2%、「1度ある」は25.8%。

過去1年間の転倒経験については、「ない」(58.5%)、「1度ある」(25.8%)、「何でもある」(14.2%)となっている。

図表10 過去1年間の転倒経験



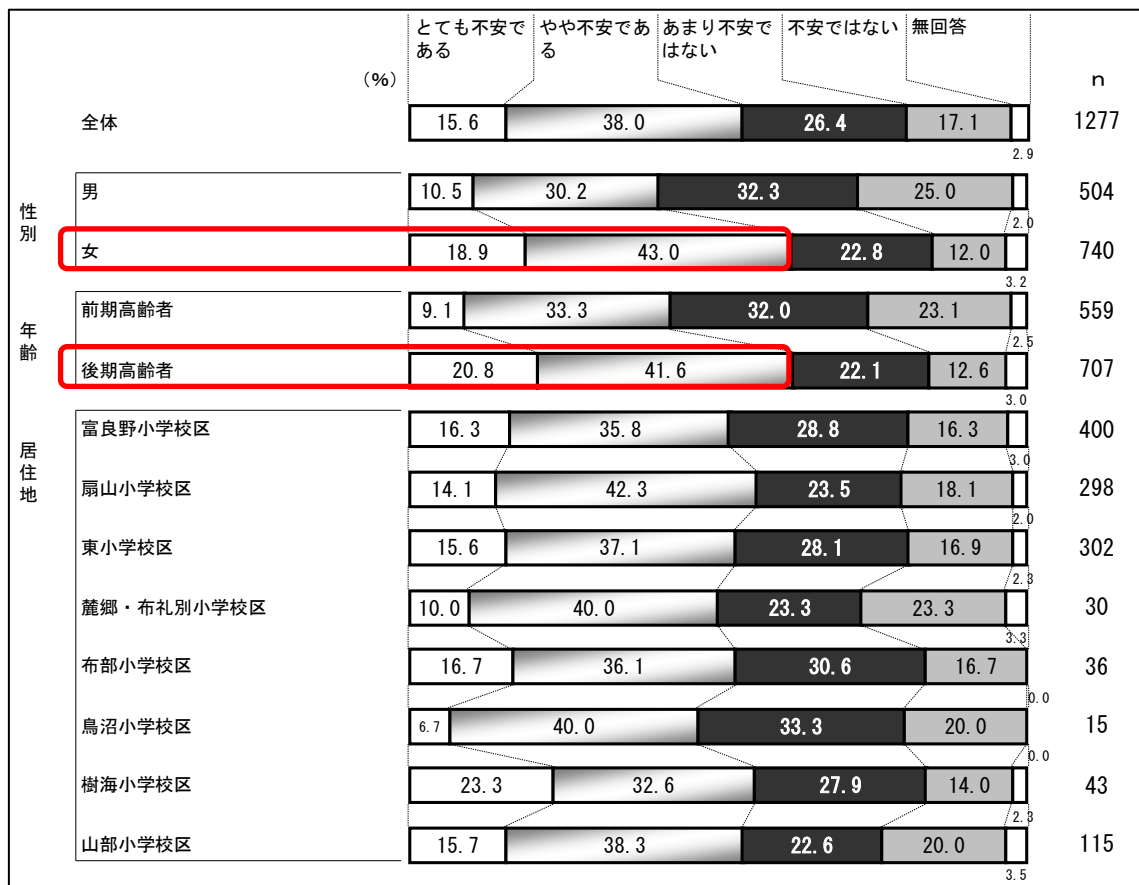
(5) 転倒に対する不安

問2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか

- 「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた“不安である”方の割合は53.6%と半数以上。
- “不安である”の割合をみると、男性よりも女性の方が、前期高齢者よりも後期高齢者の方が割合が高くなっている。

転倒に対する不安については、「やや不安である」(38.0%)、「あまり不安ではない」(26.4%)、「不安ではない」(17.1%)、「とても不安である」(15.6%)となっている。

図表 11 転倒に対する不安



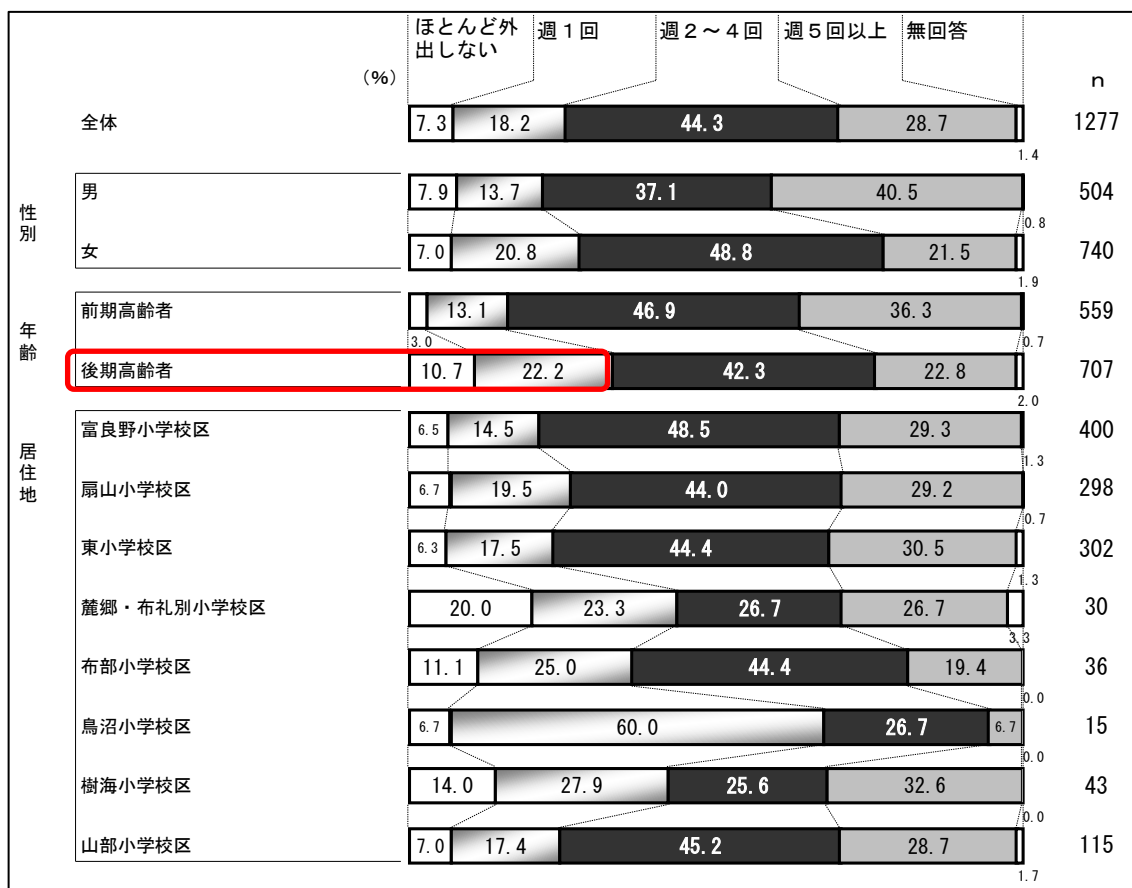
(6) 週に1回以上の外出

問2 (6) 週に1回以上は外出していますか

- 「ほとんど外出しない」は7.3%、「週1回」は18.2%。
- 外出頻度は後期高齢者で週1回以下の方の割合が32.9%となっている。

週に1回以上の外出については、「週2～4回」(44.3%)、「週5回以上」(28.7%)、「週1回」(18.2%)、「ほとんど外出しない」(7.3%)となっている。

図表12 週に1回以上の外出



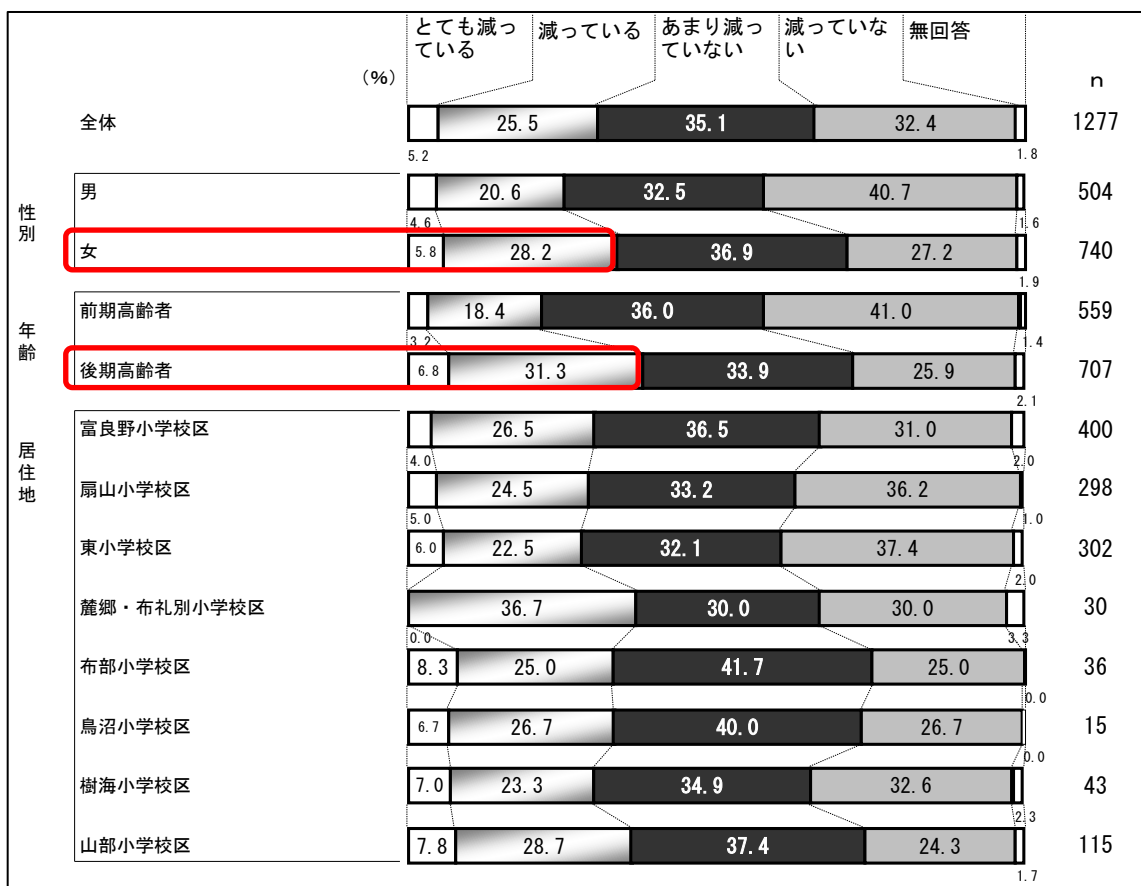
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っているか

問2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

- 「とても減っている」と「減っている」を合わせた割合は30.7%。
- 「とても減っている」と「減っている」の割合をみると、男性よりも女性の方が、前期高齢者よりも後期高齢者の方が割合が高くなっている。

昨年と比べて外出の回数が減っているかどうかについては、「あまり減っていない」(35.1%)、「減っていない」(32.4%)、「減っている」(25.5%)、「とても減っている」(5.2%)となっている。

図表 13 昨年と比べて外出の回数が減っているか



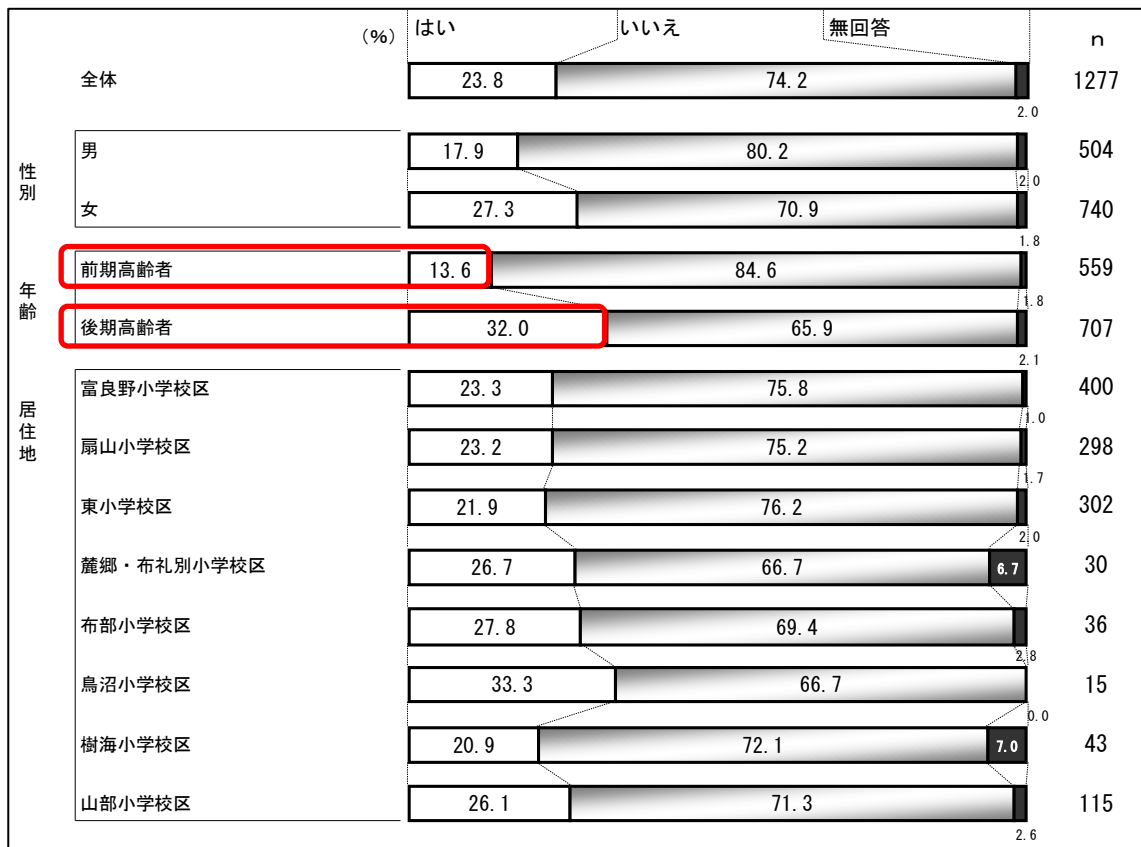
(8) 外出を控えているか

問2 (8) 外出を控えていますか

- 「はい」は23.8%。
- 前期高齢者が「はい」と回答した割合は1割程度にとどまるが、後期高齢者で「はい」と回答した割合は約3割となっている。

外出を控えているかについては、「いいえ」(74.2%)、「はい」(23.8%)となっている。

図表14 外出を控えているか



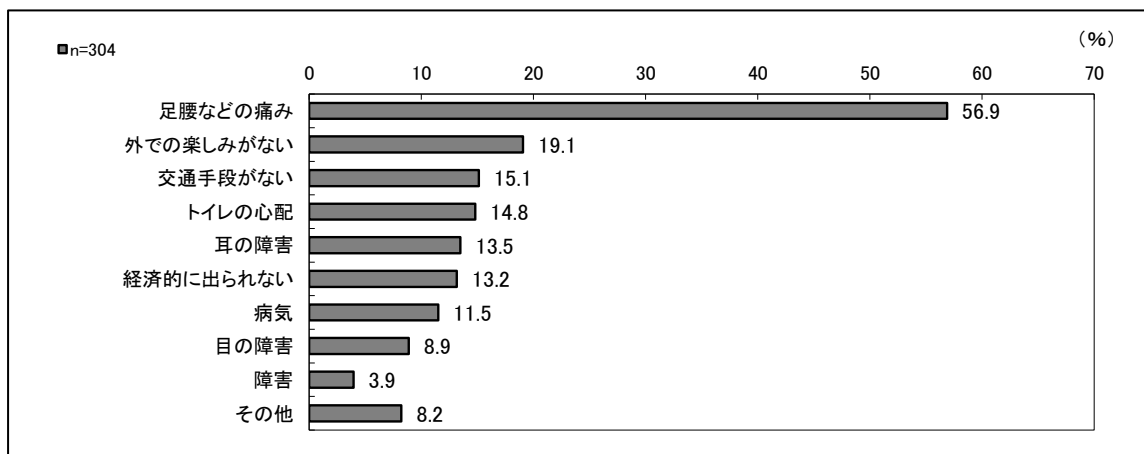
(9) 外出を控えている理由

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】
問2(8)－① 外出を控えている理由は、次のどれですか【複数回答】

- 「足腰などの痛み」が圧倒的に第1位。

外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」(56.9%)、「外での楽しみがない」(19.1%)、「交通手段がない」(15.1%)、「トイレの心配」(14.8%)、「耳の障害」(13.5%)、「経済的に出られない」(13.2%)、「病気」(11.5%)、「目の障害」(8.9%)、「障害」(3.9%)の順となっている。

図表 15 外出を控えている理由 (全体/複数回答)



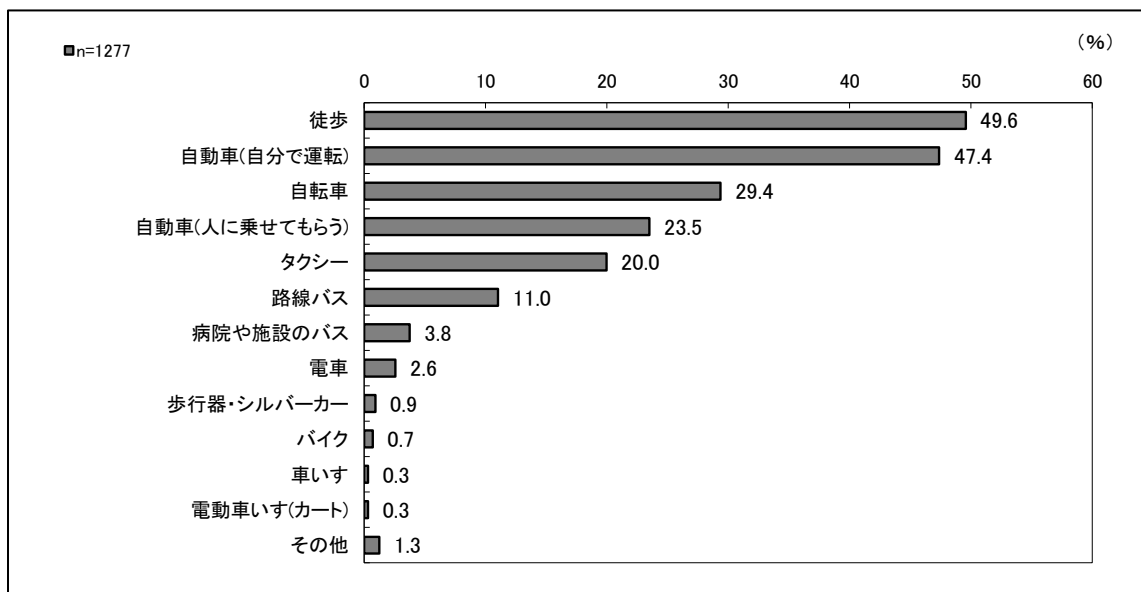
(10) 外出する際の移動手段

問2 (9) 外出する際の移動手段は何ですか【複数回答】

- 「徒歩」と「自動車(自分で運転)」が上位2位。
- 属性別の女性及び麓郷・布礼別小学校区の第2位に「自動車(人に乗せてもらう)」が挙げられている。

外出する際の移動手段については、「徒歩」(49.6%)、「自動車(自分で運転)」(47.4%)、「自転車」(29.4%)、「自動車(人に乗せてもらう)」(23.5%)、「タクシー」(20.0%)、「路線バス」(11.0%)、「病院や施設のバス」(3.8%)、「電車」(2.6%)、「歩行器・シルバーカー」(0.9%)、「バイク」(0.7%)、「車いす」・「電動車いす(カート)」(同率 0.3%)の順となっている。

図表 16 外出する際の移動手段 (全体/複数回答)



図表 17 外出する際の移動手段（全体・属性別—上位3位）

（単位：％）

		第1位	第2位	第3位
全体		徒歩 49.6	自動車(自分で運転) 47.4	自転車 29.4
性別	男	自動車(自分で運転) 76.6	徒歩 43.1	自転車 31.0
	女	徒歩 54.5	自動車(人に乗せても らう) 33.0	自転車 28.9
年齢	前期高齢者	自動車(自分で運転) 65.8	徒歩 48.7	自転車 33.6
	後期高齢者	徒歩 50.5	自動車(自分で運転) 32.8	タクシー 28.9
居住地区	富良野小学校区	徒歩 54.0	自動車(自分で運転) 46.5	自転車 29.0
	扇山小学校区	徒歩 49.7	自動車(自分で運転) 44.0	自転車 37.2
	東小学校区	徒歩 55.6	自動車(自分で運転) 47.7	自転車 35.8
	麓郷・布礼別 小学校区	自動車(自分で運転) 56.7	自動車(人に乗せても らう) 30.0	徒歩 26.7
	布部小学校区	自動車(自分で運転) 58.3	徒歩 25.0	自動車(人に乗せても らう)／タクシー 22.2
	鳥沼小学校区	自動車(自分で運転) 46.7	タクシー 26.7	自動車(人に乗せても らう) 20.0
	樹海小学校区	自動車(自分で運転) 58.1	徒歩 30.2	路線バス 25.6
	山部小学校区	自動車(自分で運転) 56.5	徒歩 51.3	自動車(人に乗せても らう) 19.1

3 食べることについて

(1) 身長・体重

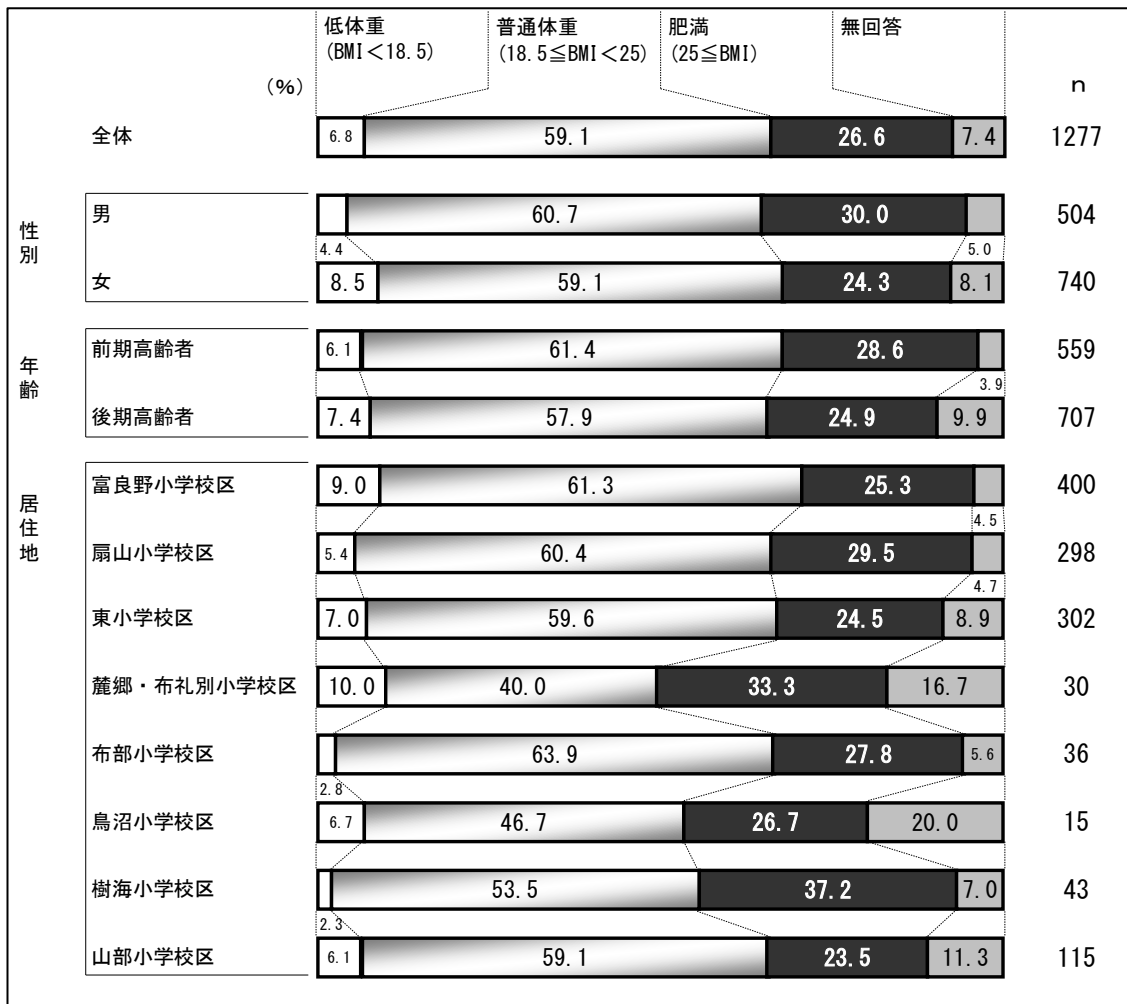
問3(1)-1 身長
問3(1)-2 体重



- BMI をみると、「低体重」は6.8%、「肥満」は26.6%となっている。

身長・体重から算出されるBMIについてみると、「普通体重(18.5 ≤ BMI < 25)」(59.1%)、「肥満(25 ≤ BMI)」(26.6%)、「低体重(BMI < 18.5)」(6.8%)となっている。

図表 18 BMI



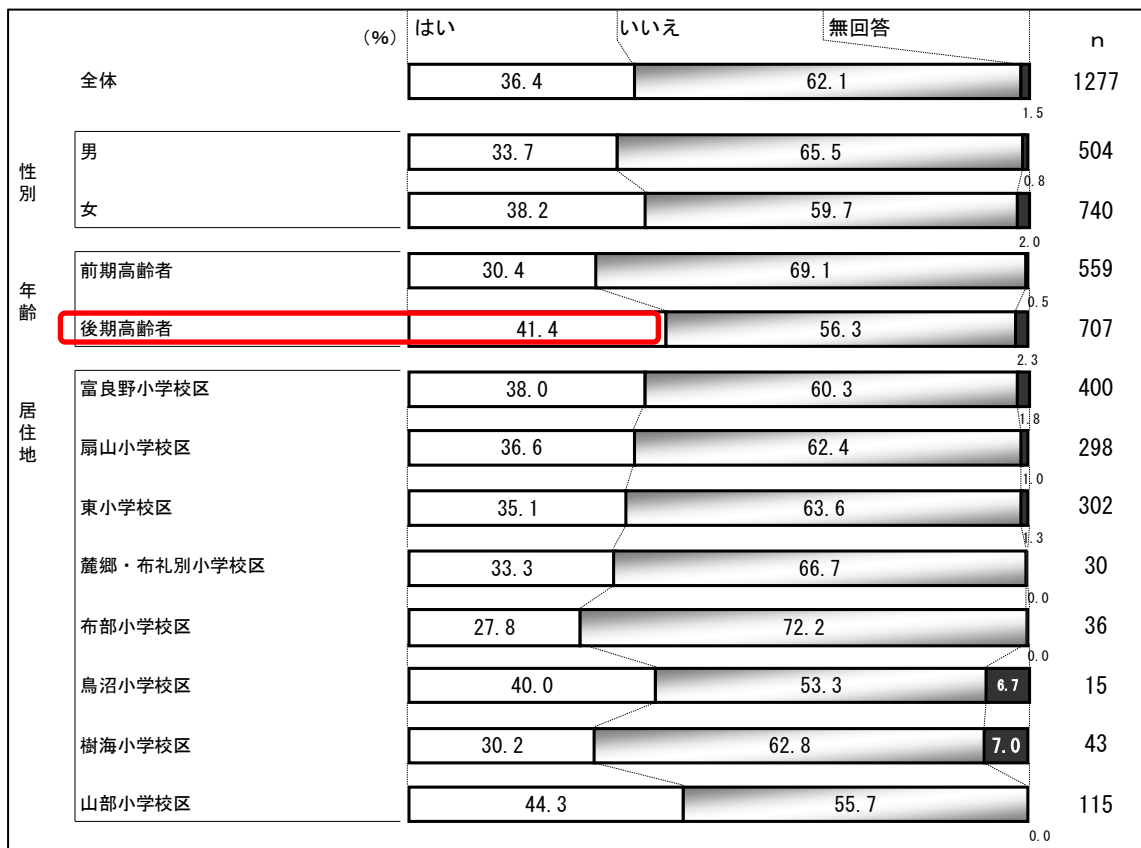
(2) 半年前と比べて固いものが食べにくくなった

問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

- 「はい」と回答した割合は 36.4%。
- 「はい」と回答した割合は、前期高齢者よりも後期高齢者の方が割合が高い。

半年前と比べて固いものが食べにくくなったかどうかについては、「いいえ」(62.1%)、「はい」(36.4%) となっている。

図表 19 半年前と比べて固いものが食べにくくなった



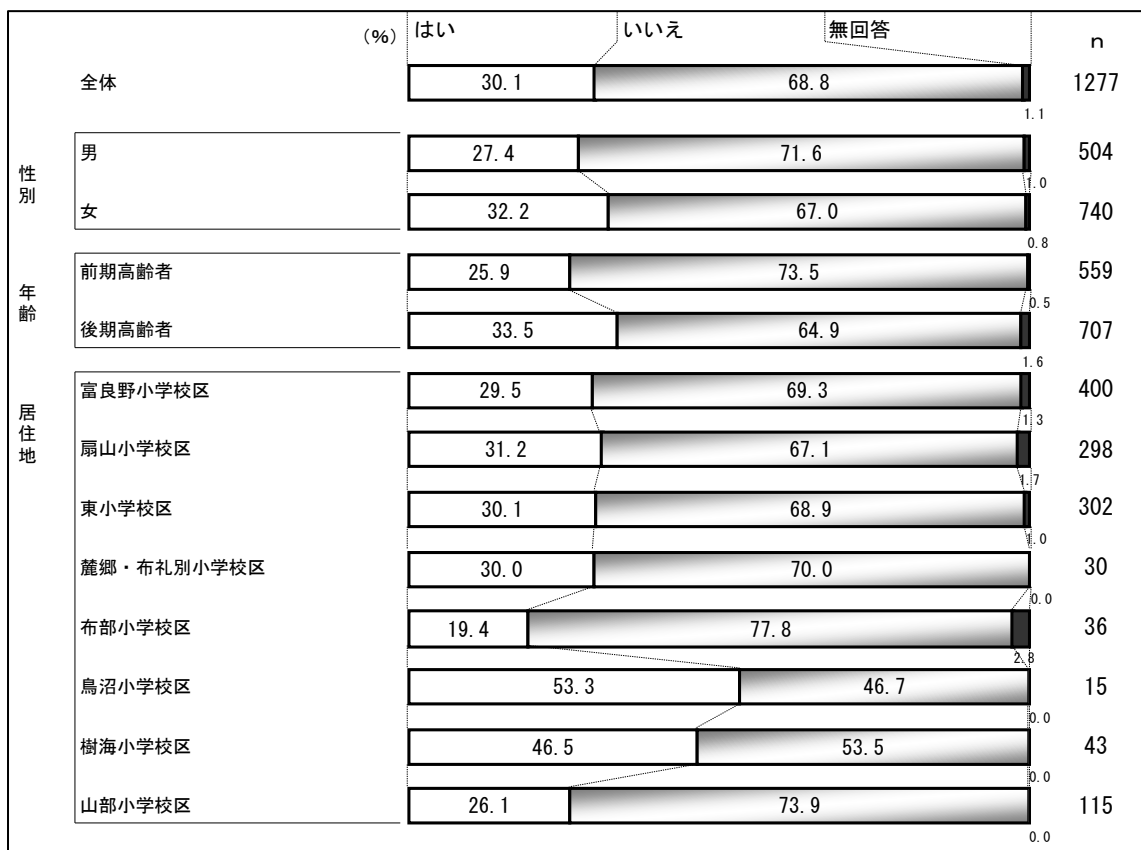
(3) お茶や汁物でむせることがある

問3 (3) お茶や汁物等でむせることがありますか

- 「はい」は30.1%となっている。

お茶や汁物でむせることがあるについては、「いいえ」(68.8%)、「はい」(30.1%)となっている。

図表 20 お茶や汁物でむせることがある



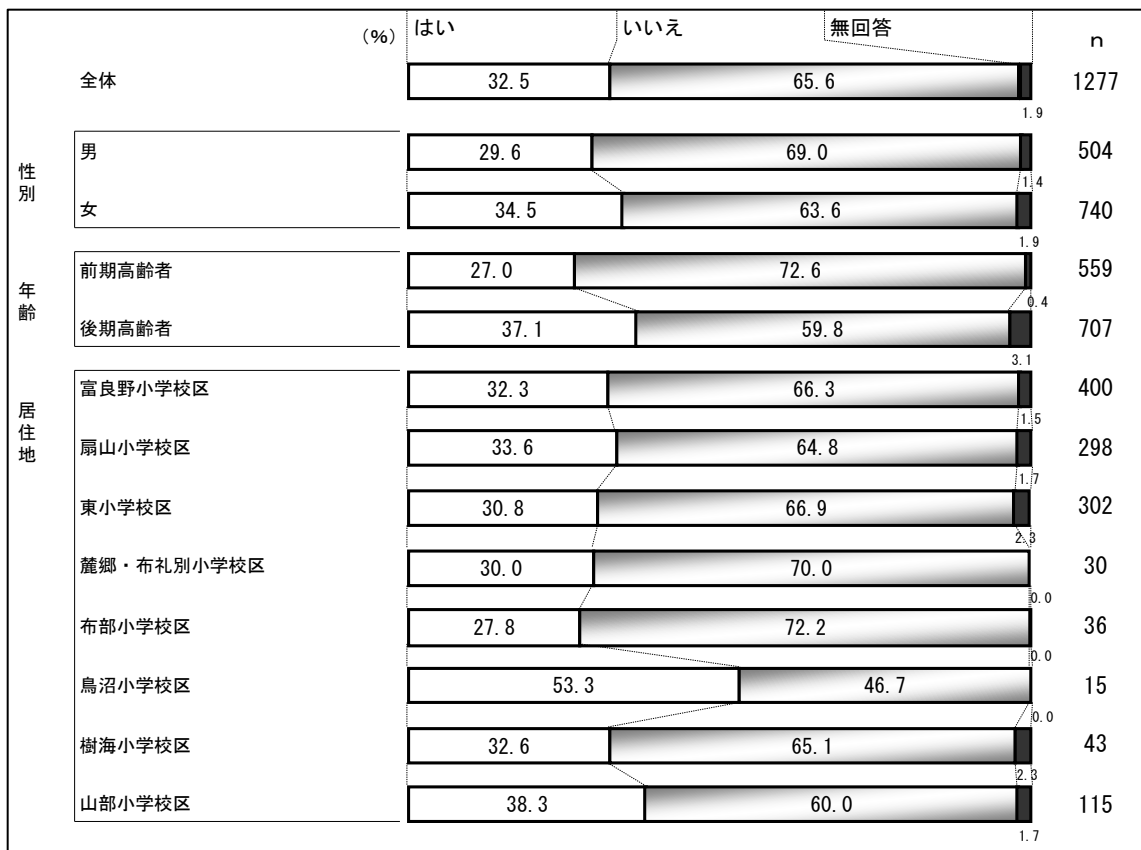
(4) 口の渇きが気になる

問3 (4) 口の渇きが気になりますか

- 「はい」は32.5%となっている。

口の渇きが気になるについては、「いいえ」(65.6%)、「はい」(32.5%)となっている。

図表 21 口の渇きが気になる



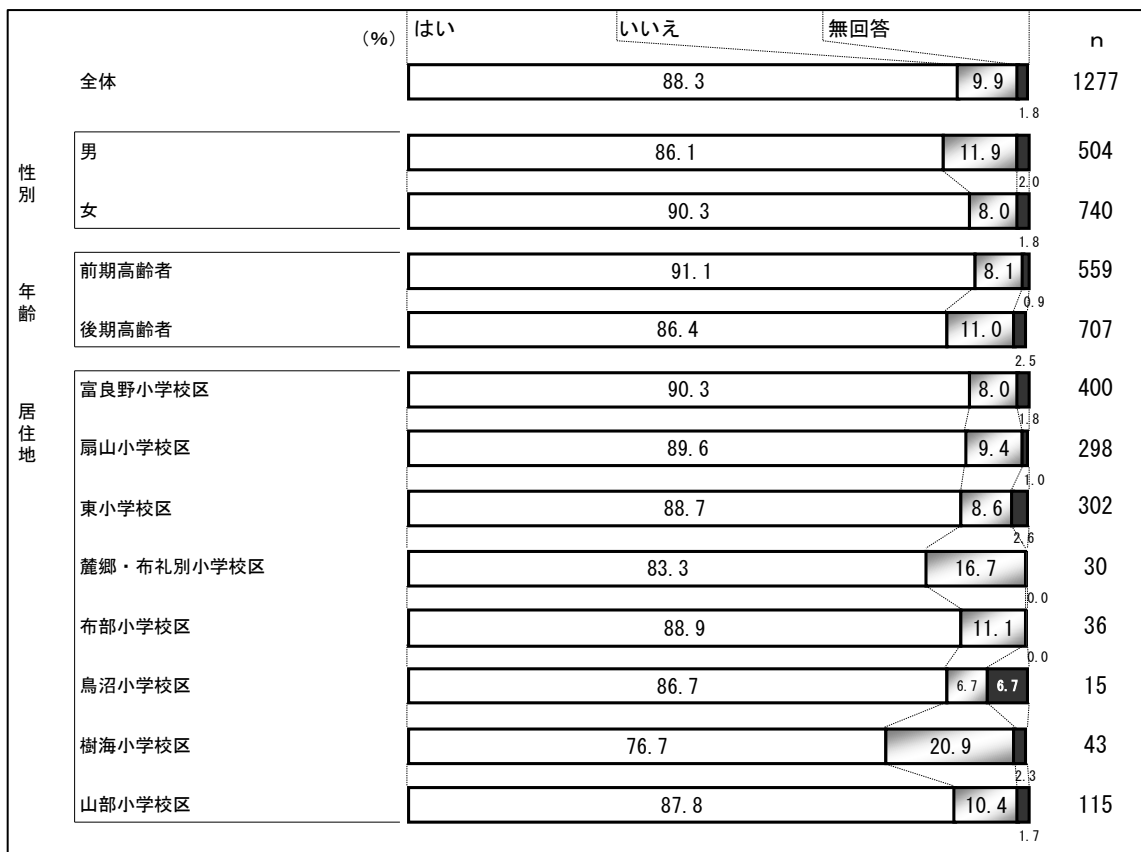
(5) 歯磨きを毎日している

問3 (5) 歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日していますか

- 「いいえ」は9.9%となっている。

歯磨きを毎日しているについては、「はい」(88.3%)、「いいえ」(9.9%)となっている。

図表 22 歯磨きを毎日している



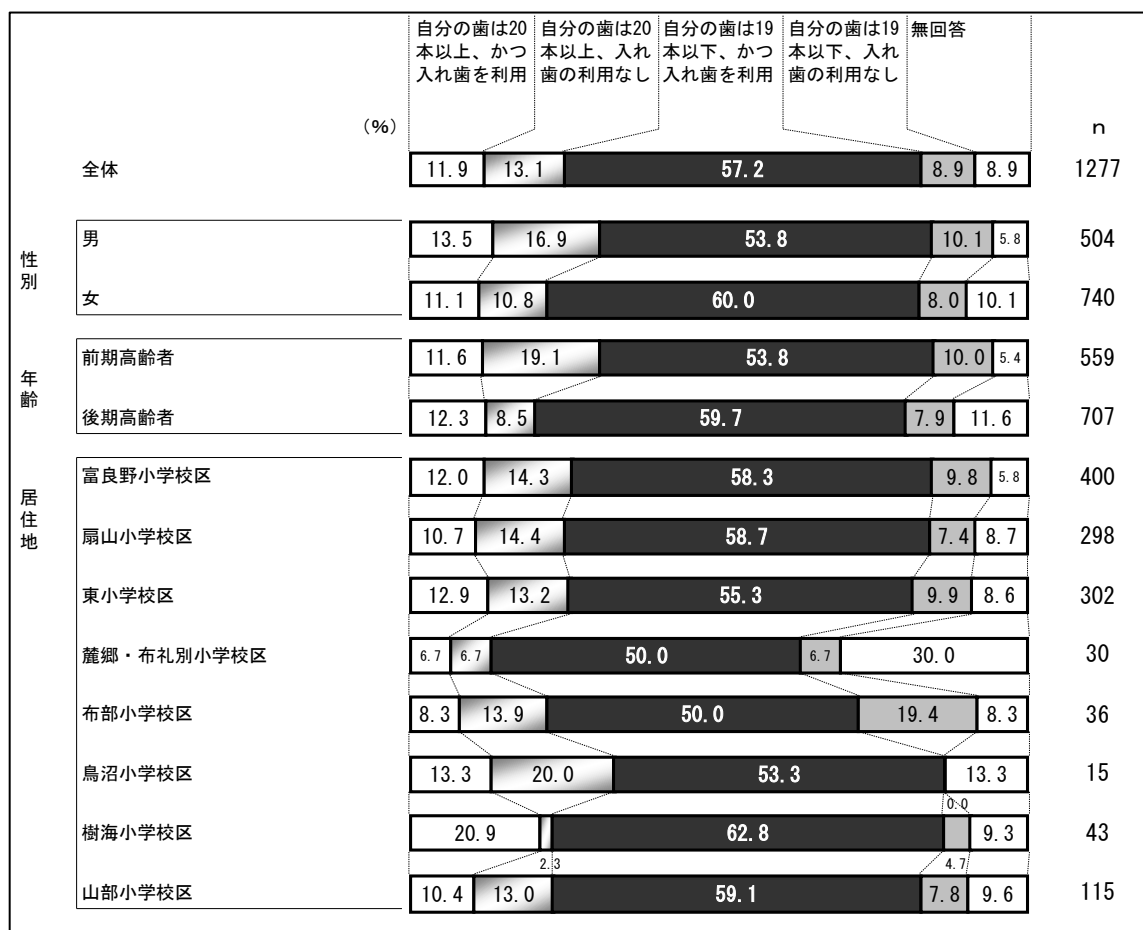
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況

問3 (6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

- 「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が最も多く、57.2%。

歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」(57.2%)、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」(13.1%)、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」(11.9%)、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」(8.9%)となっている。

図表23 歯の数と入れ歯の利用状況



(7) 噛み合わせは良い

問3 (6) -① 噛み合わせは良いですか

● 「いいえ」は20.4%となっている。

噛み合わせは良いについては、「はい」(73.8%)、「いいえ」(20.4%)となっている。

図表 24 噛み合わせは良い

		(%)	はい	いいえ	無回答	n
性別	全体		73.8	20.4	5.8	1277
	男		76.0	17.9	6.2	504
	女		72.7	22.3	5.0	740
年齢	前期高齢者		77.5	18.2	4.3	559
	後期高齢者		70.9	22.2	6.9	707
居住地	富良野小学校区		75.8	18.5	5.8	400
	扇山小学校区		73.5	20.1	6.4	298
	東小学校区		72.2	22.5	5.3	302
	麓郷・布礼別小学校区		86.7	10.0	3.3	30
	布部小学校区		75.0	16.7	8.3	36
	鳥沼小学校区		66.7	26.7	6.7	15
	樹海小学校区		72.1	20.9	7.0	43
	山部小学校区		70.4	26.1	3.5	115

(8) 毎日入れ歯の手入れをしている

【(6)で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】
 問3(6)－② 毎日入れ歯の手入れをしていますか

● 「いいえ」は5.1%となっている。

毎日入れ歯の手入れをしているについては、「はい」(87.5%)、「いいえ」(5.1%)となっている。

図表 25 毎日入れ歯の手入れをしている

		(%)	はい	いいえ	無回答	n
性別	全体		87.5	5.1	7.4	882
	男		83.8	7.7	8.6	339
	女		89.9		6.7	526
年齢	前期高齢者		88.8	3.4	7.7	366
	後期高齢者		86.6	3.6	6.3	509
居住地	富良野小学校区		87.9		7.5	281
	扇山小学校区		89.4	4.6	6.3	207
	東小学校区		86.9	4.3	5.8	206
	麓郷・布礼別小学校区		82.4		11.8	17
	布部小学校区		85.7		14.3	21
	鳥沼小学校区		90.0	0.0	10.0	10
	樹海小学校区		83.3	0.0	5.6	36
	山部小学校区		83.8		7.5	80
					8.8	

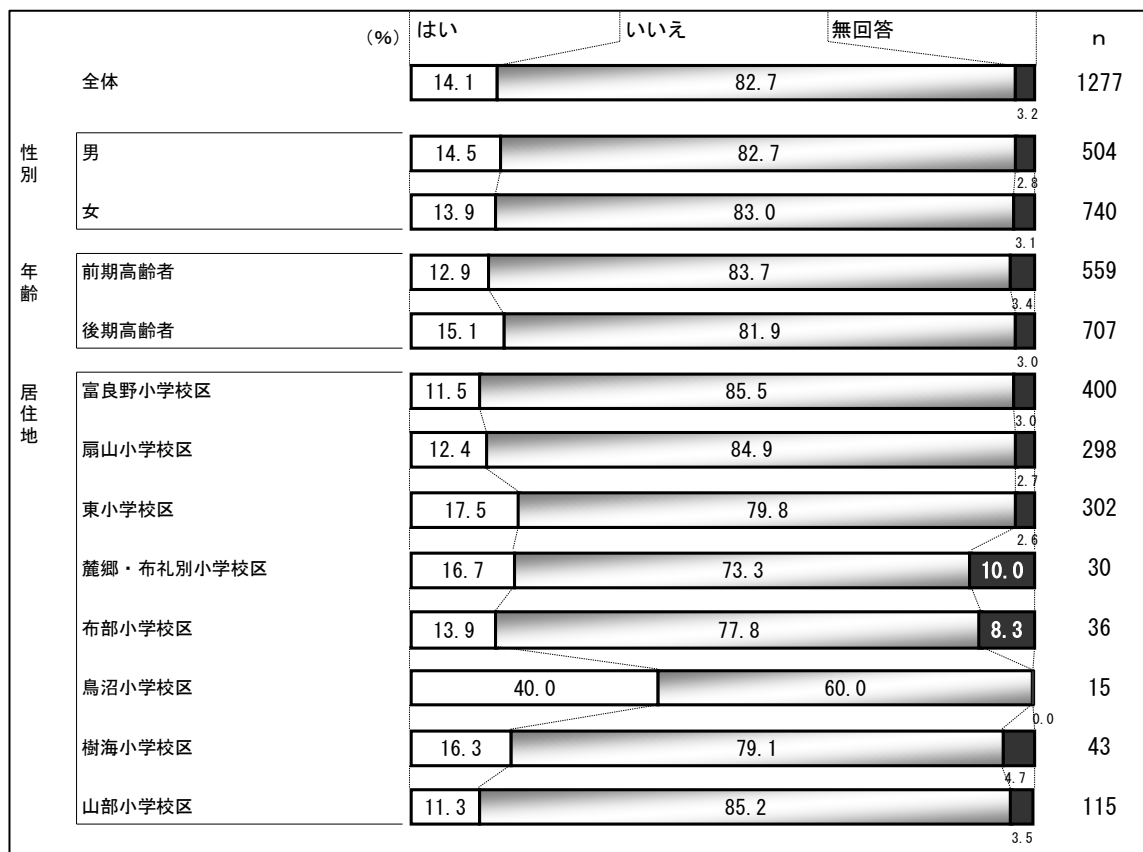
(9) 6か月間で2～3kg以上の体重減少があった

問3 (7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

- 「はい」は14.1%となっている。

6か月間で2～3kg以上の体重減少があったについては、「いいえ」(82.7%)、「はい」(14.1%)となっている。

図表 26 6か月間で2～3kg以上の体重減少があった



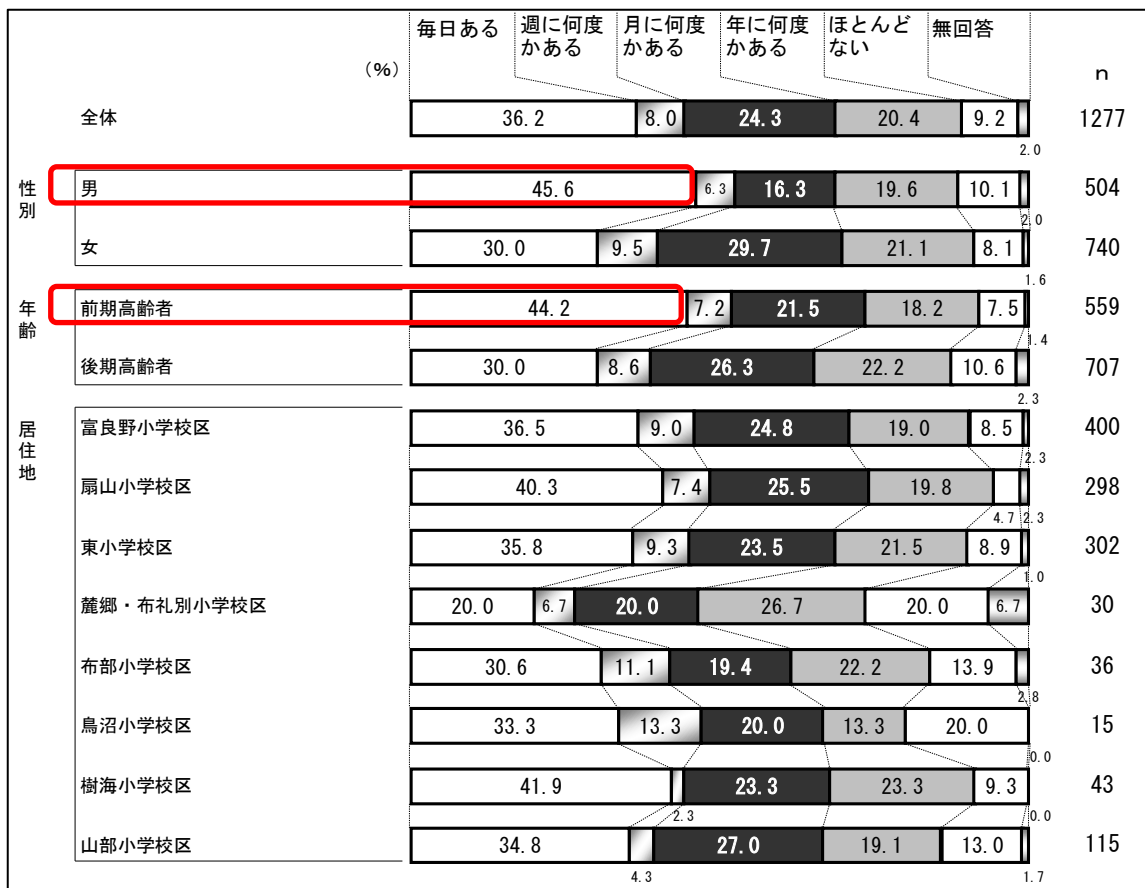
(10) 誰かと食事をとにもする機会

問3 (8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

- 「ほとんどない」は9.2%、「年に何度かある」は20.4%となっている。
- 「毎日ある」と回答した割合を属性別にみると、女性よりも男性、後期高齢者よりも前期高齢者の方が割合が高くなっている。

誰かと食事をとにもする機会については、「毎日ある」(36.2%)、「月に何度かある」(24.3%)、「年に何度かある」(20.4%)、「ほとんどない」(9.2%)、「週に何度かある」(8.0%)となっている。

図表 27 誰かと食事をとにもする機会



4 毎日の生活について

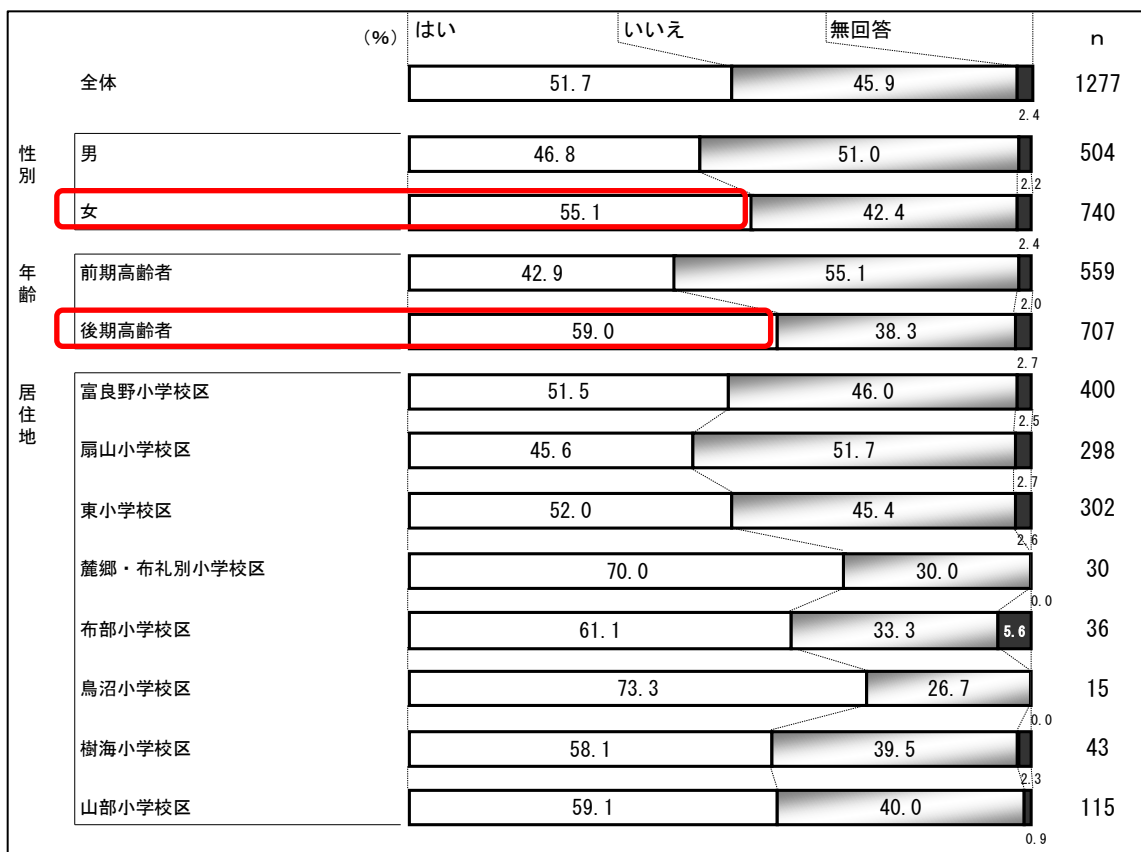
(1) 物忘れが多いと感じる

問4 (1) 物忘れが多いと感じますか

- 「はい」は半数以上。
- 「はい」と回答した割合を属性別にみると、男性よりも女性、前期高齢者よりも後期高齢者の方が割合が高い。

物忘れについては、「はい」(51.7%)、「いいえ」(45.9%)となっている。年齢別にみると、年齢層が高いほど、「はい」の割合が上昇する傾向がうかがえる。

図表 28 物忘れが多いと感じる



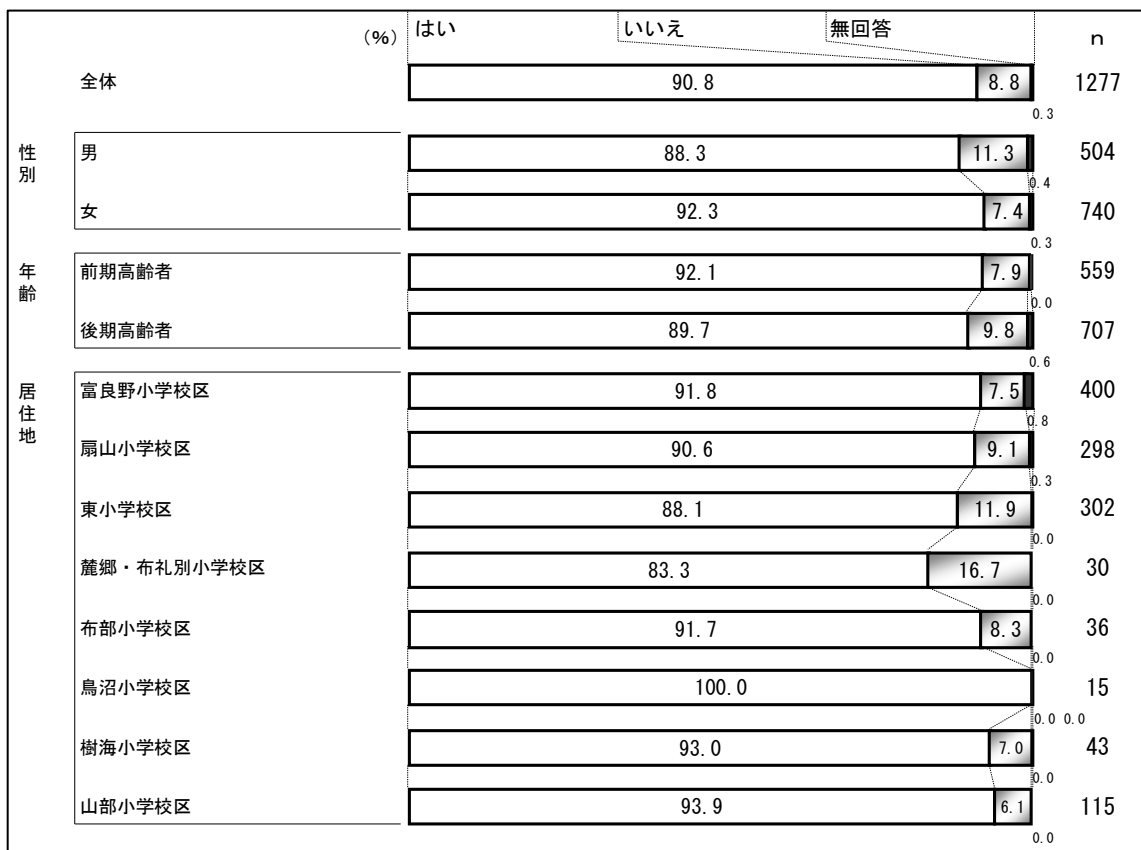
(2) 自分で番号を調べて電話をかける

問4 (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

- 「いいえ」は8.8%となっている。

自分で番号を調べて電話をかけるかどうかについては、「はい」(90.8%)、「いいえ」(8.8%)となっている。

図表 29 自分で番号を調べて電話をかける



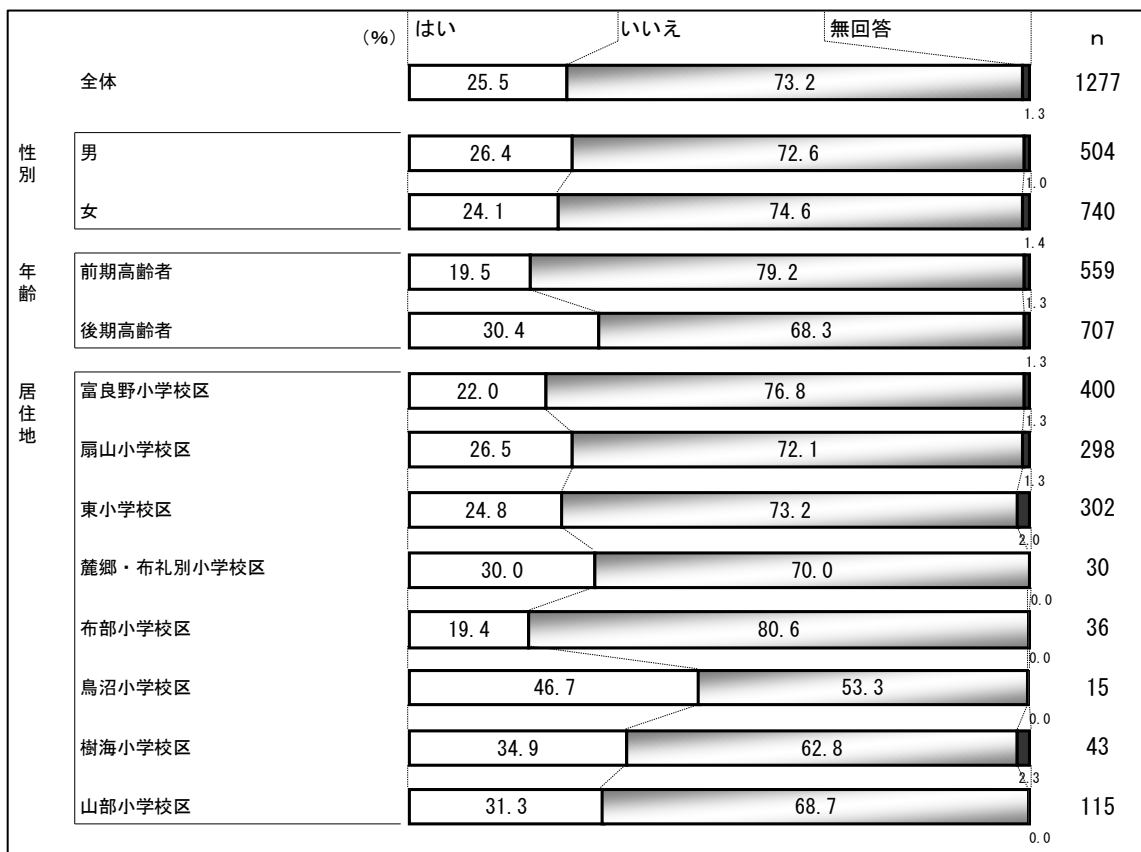
(3) 今日が何月何日かわからない時がある

問4 (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

- 「はい」は25.5%となっている。

今日が何月何日かわからない時があるかどうかについては、「いいえ」(73.2%)、「はい」(25.5%)となっている。

図表 30 今日が何月何日かわからない時がある



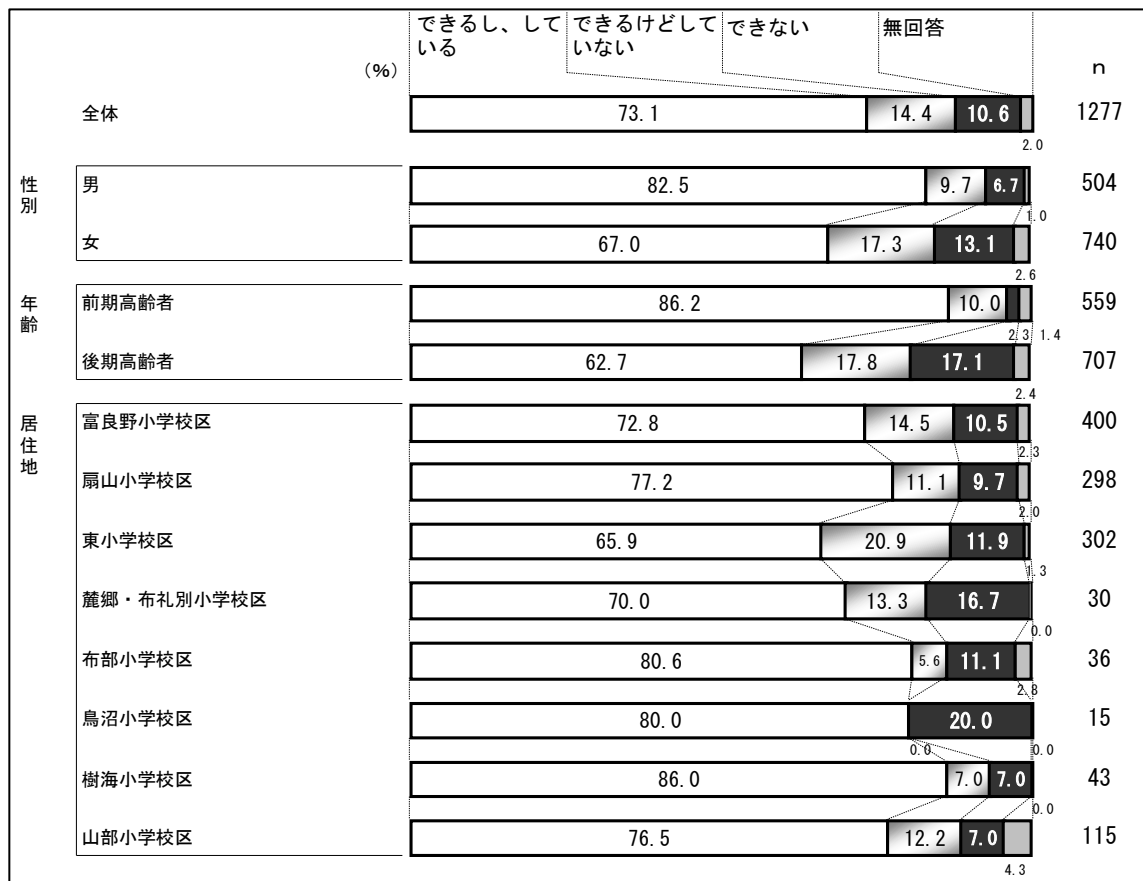
(4) バスや電車を使って1人で外出している

問4 (4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)

- 「できない」は10.6%、「できるけどしていない」は14.4%。
- 「できない」と回答した割合は、男性よりも女性の方が、前期高齢者よりも後期高齢者の方が割合が高くなっている。

バスや電車を使って1人で外出しているかどうかについては、「できるし、している」(73.1%)、「できるけどしていない」(14.4%)、「できない」(10.6%)となっている。

図表31 バスや電車を使って1人で外出している



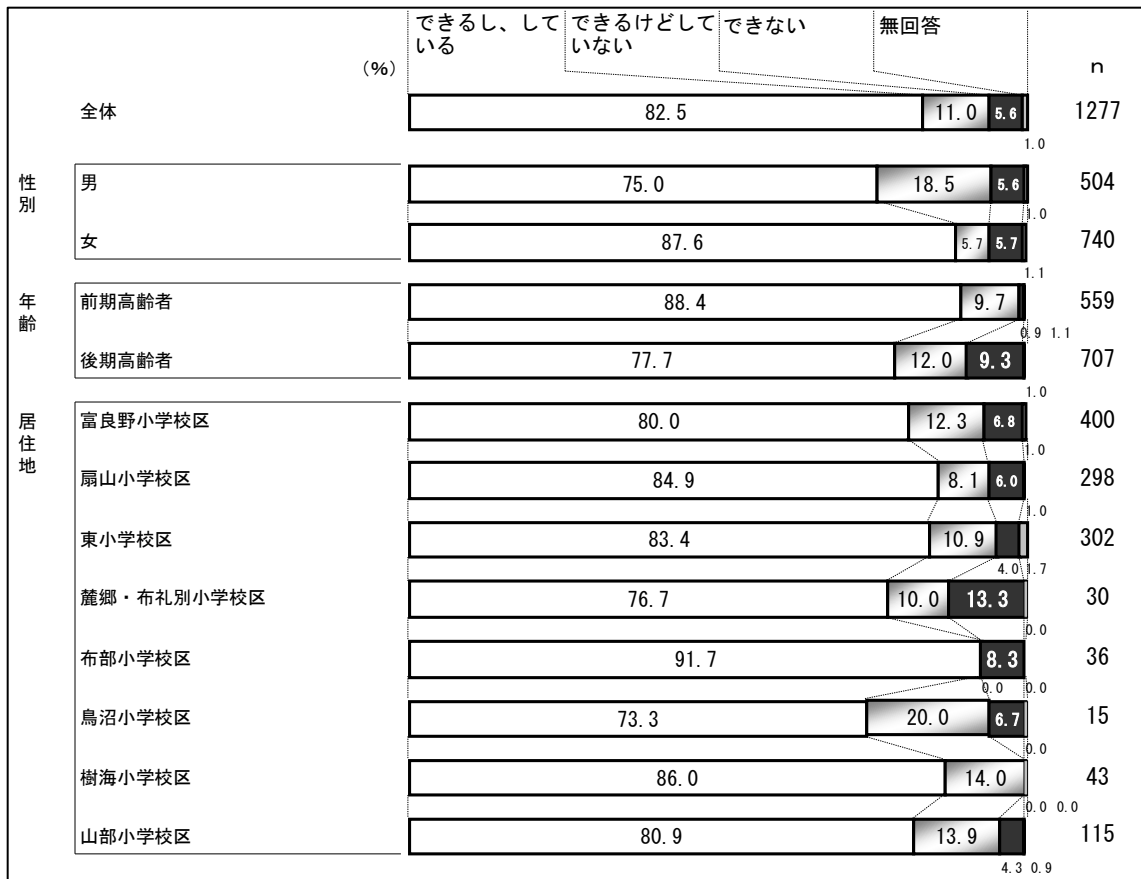
(5) 自分で食品・日用品の買物をしている

問4 (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

- 「できない」は5.6%、「できるけどしていない」は11.0%。

自分で食品・日用品の買物をしているかどうかについては、「できるし、している」(82.5%)、「できるけどしていない」(11.0%)、「できない」(5.6%)となっている。

図表 32 自分で食品・日用品の買物をしている



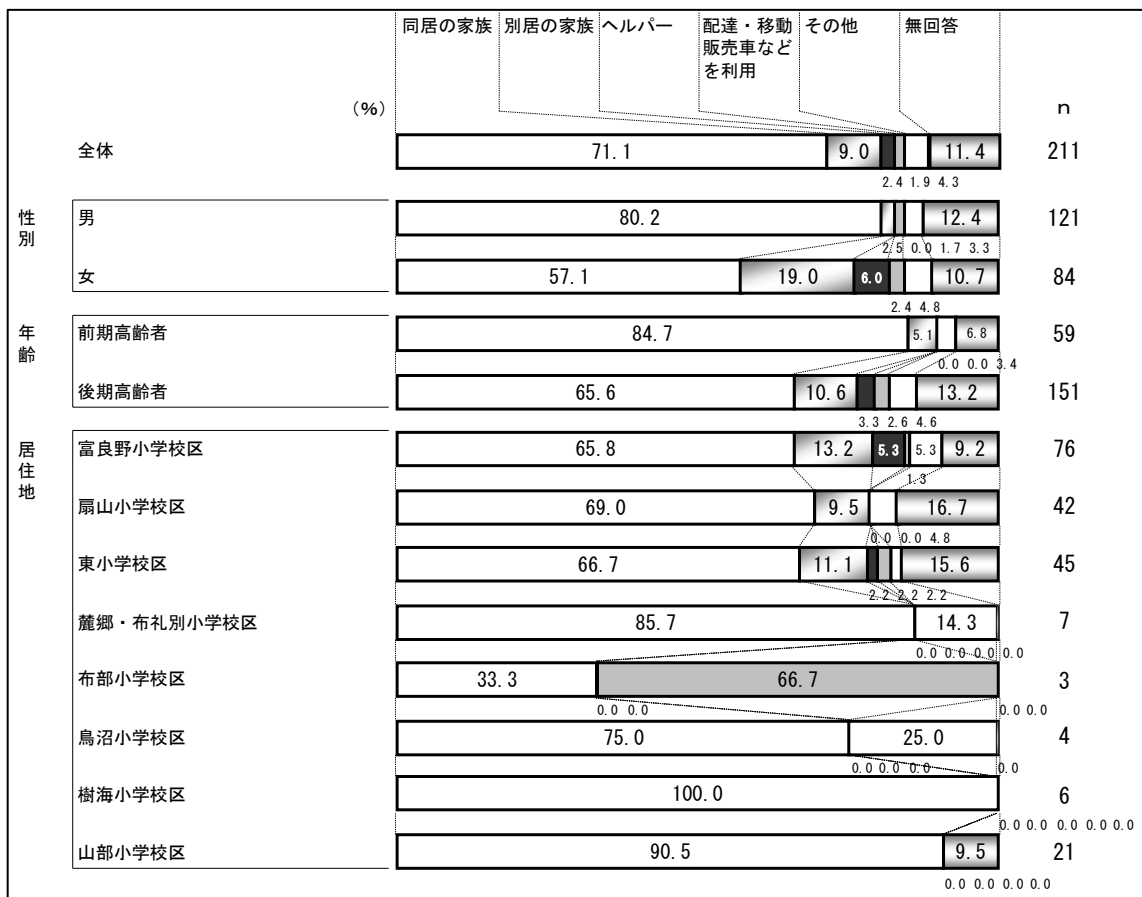
(6) 主に食品・日用品の買物をする人

【(5) で「1. できるし、している」以外の方へ】
 問4 (5) -① 食品・日用品の買物をする人は主にどなたですか

● 「同居の家族」が71.1%で最も多くなっている。

主に食品・日用品の買物をする人については、「同居の家族」(71.1%)、「別居の家族」(9.0%)、「ヘルパー」(2.4%)、「配達・移動販売車などを利用」(1.9%)となっている。

図表 33 主に食品・日用品の買物をする人



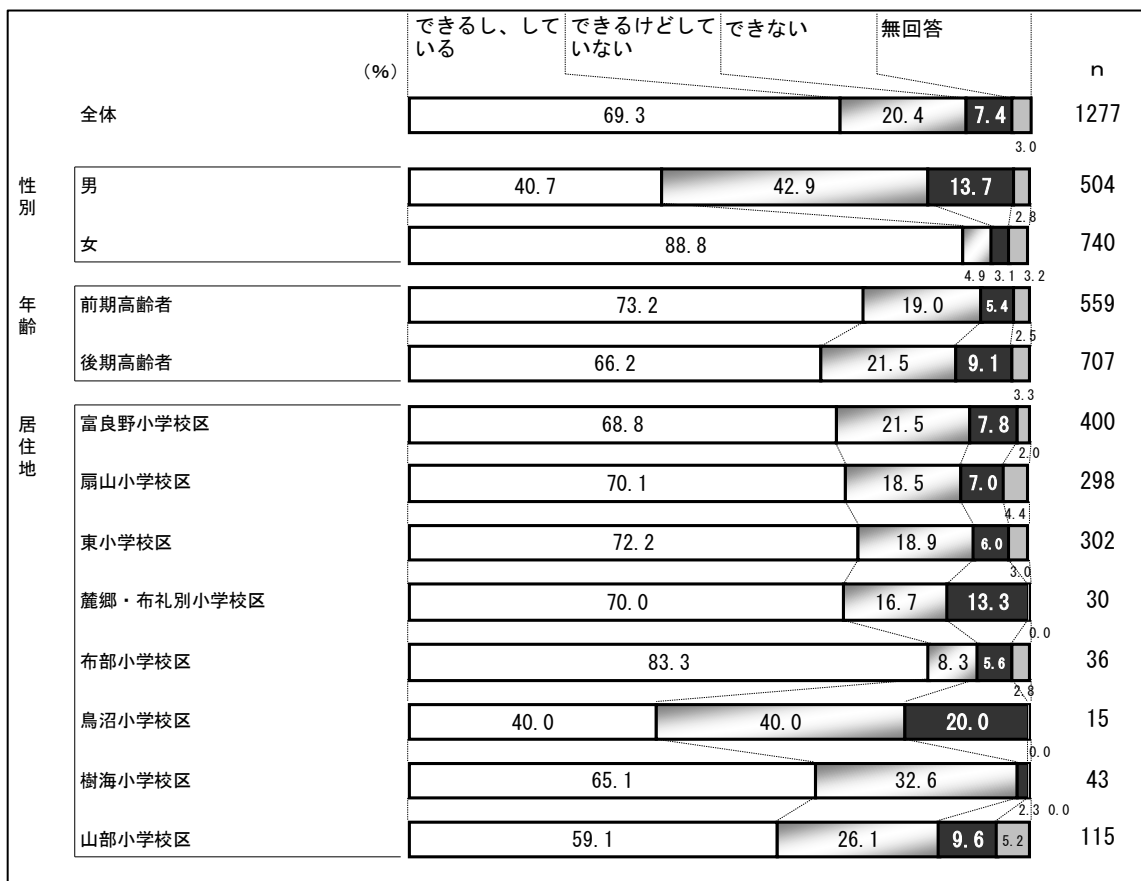
(7) 自分で食事の用意をしている

問4 (6) 自分で食事の用意をしていますか。

- 「できない」は7.4%、「できるけどしていない」は20.4%となっている。

自分で食事の用意をしているかについては、「できるし、している」(69.3%)、「できるけどしていない」(20.4%)、「できない」(7.4%)となっている。

図表 34 自分で食事の用意をしている



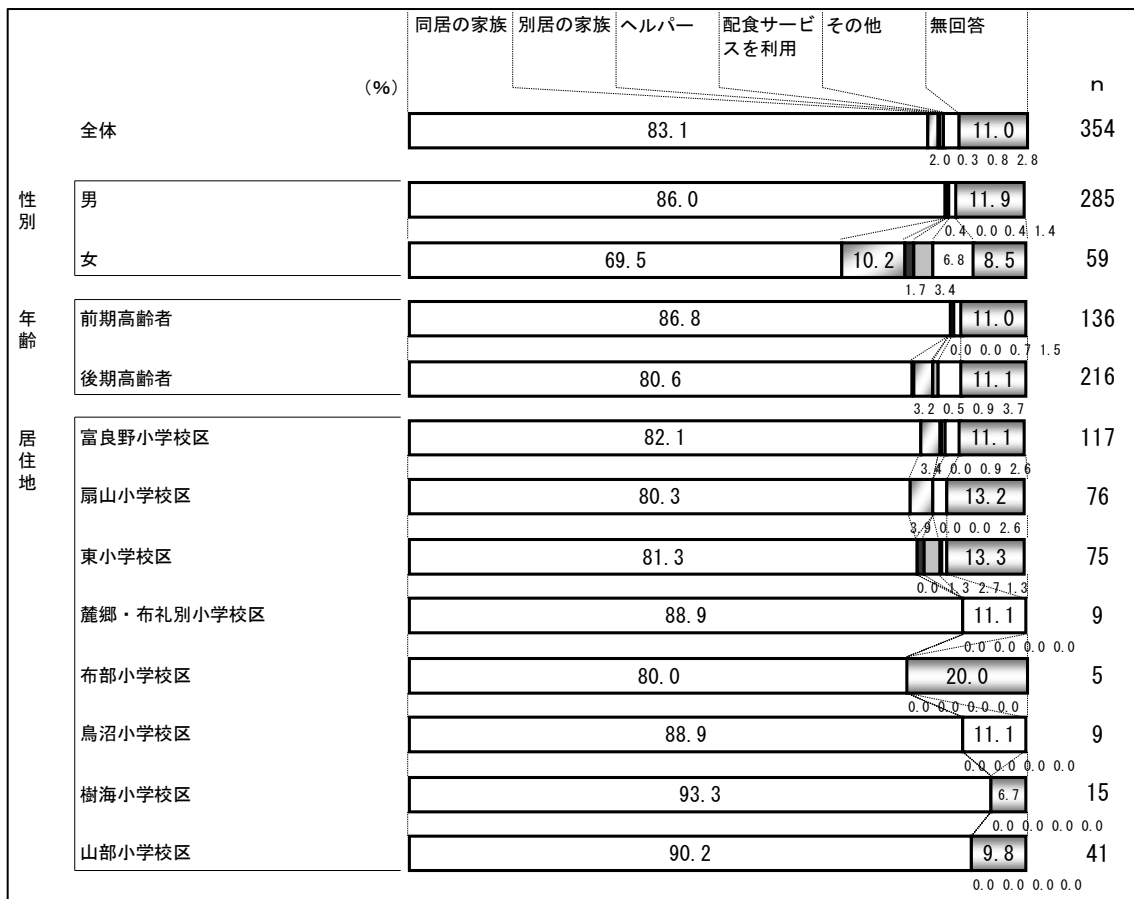
(8) 主に食事の用意をする人

【(6) で「1. できるし、している」以外の方へ】
 問4 (6) -① 食事の用意をする人は主にどなたですか

● 「同居の家族」が83.1%で最も多くなっている。

自分で食事の用意をしていない方に、主に食事の用意をする人は誰かたずねたところ、「同居の家族」(83.1%)、「別居の家族」(2.0%)、「配食サービスを利用」(0.8%)、「ヘルパー」(0.3%)となっている。

図表 35 主に食事の用意をする人



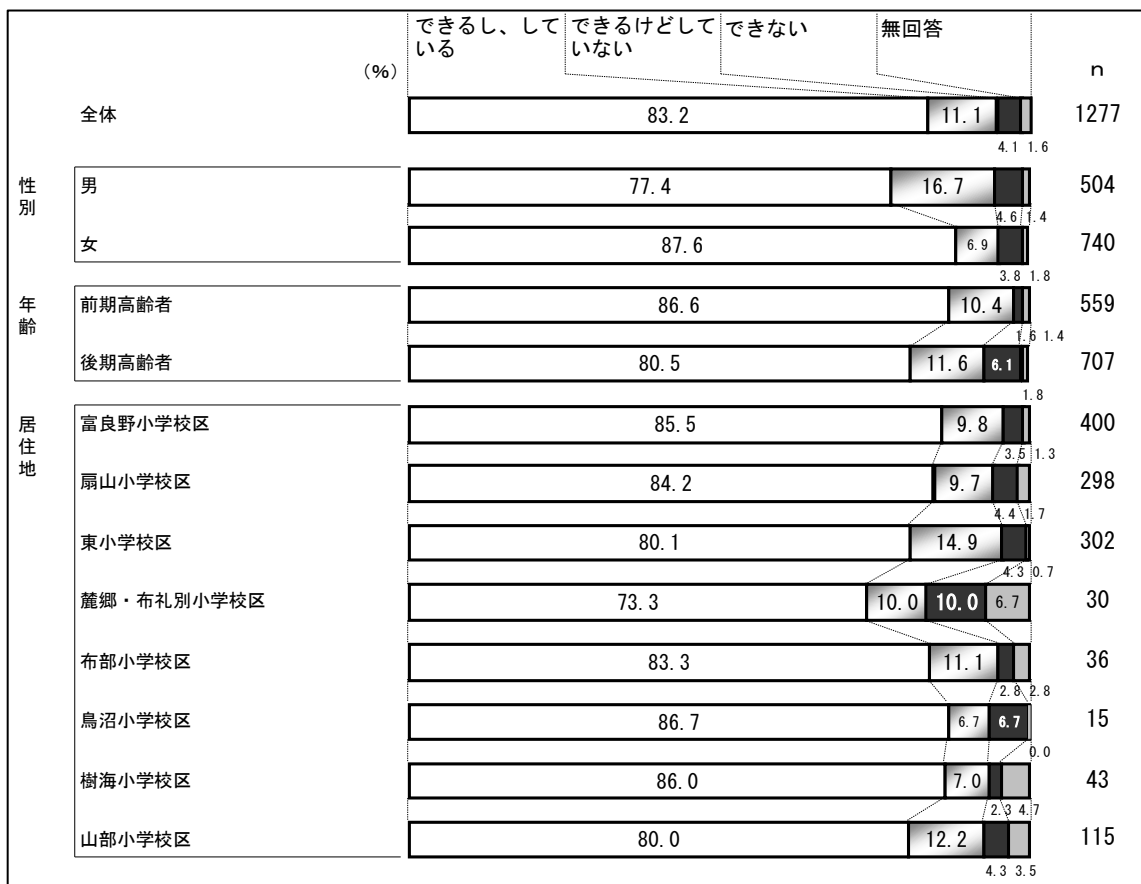
(9) 自分で請求書の支払いをしている

問4 (7) 自分で請求書の支払いをしていますか

- 「できない」は4.1%、「できるけどしていない」は11.1%となっている。

自分で請求書の支払いをしているかどうかについては、「できるし、している」(83.2%)、「できるけどしていない」(11.1%)、「できない」(4.1%)となっている。

図表 36 自分で請求書の支払いをしている



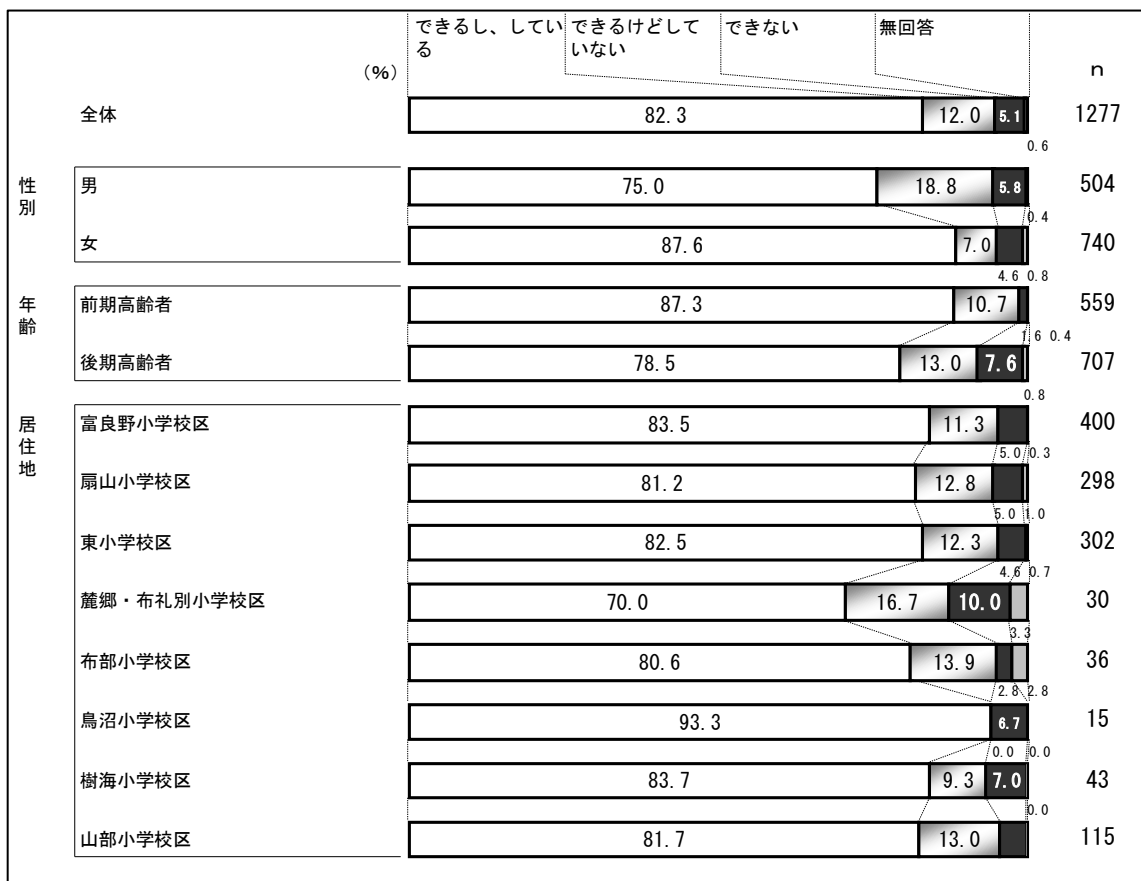
(10) 自分で預貯金の出し入れをしている

問4 (8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

- 「できない」は5.1%、「できるけどしていない」は12.0%となっている。

自分で預貯金の出し入れをしているかどうかについては、「できるし、している」(82.3%)、「できるけどしていない」(12.0%)、「できない」(5.1%)となっている。

図表 37 自分で預貯金の出し入れをしている



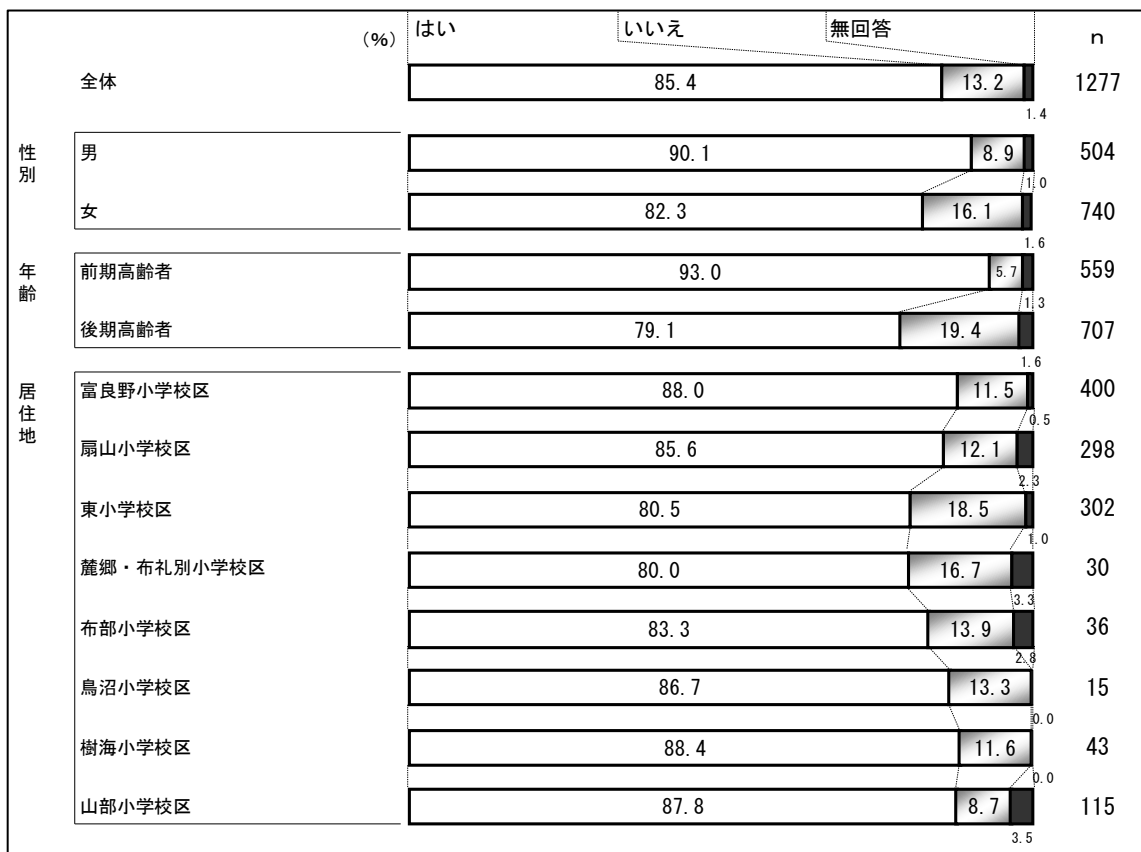
(11) 年金などの書類が書ける

問4 (9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

- 「いいえ」は13.2%となっている。

年金などの書類が書けるかどうかについては、「はい」(85.4%)、「いいえ」(13.2%)となっている。

図表 38 年金などの書類が書ける



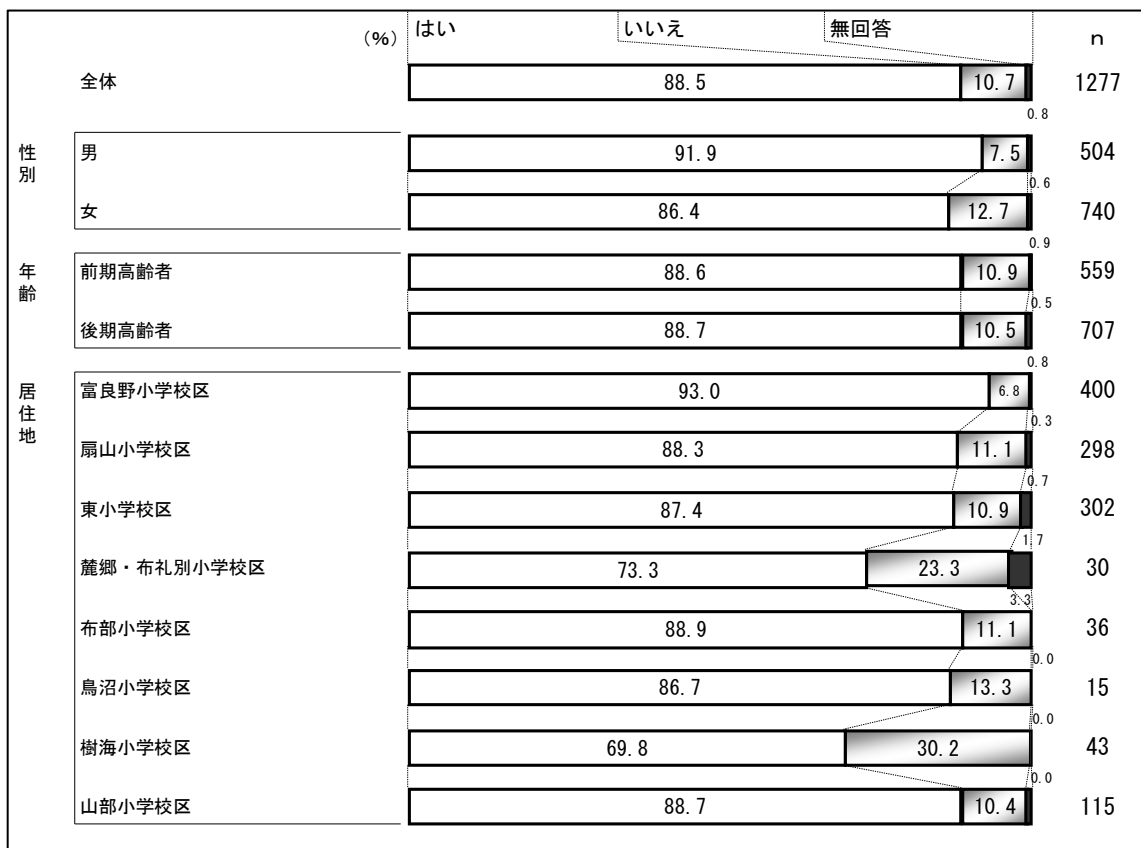
(12) 新聞を読んでいる

問4 (10) 新聞を読んでいますか

- 「いいえ」は10.7%となっている。

新聞を読んでいるかどうかについては、「はい」(88.5%)、「いいえ」(10.7%)となっている。

図表 39 新聞を読んでいる



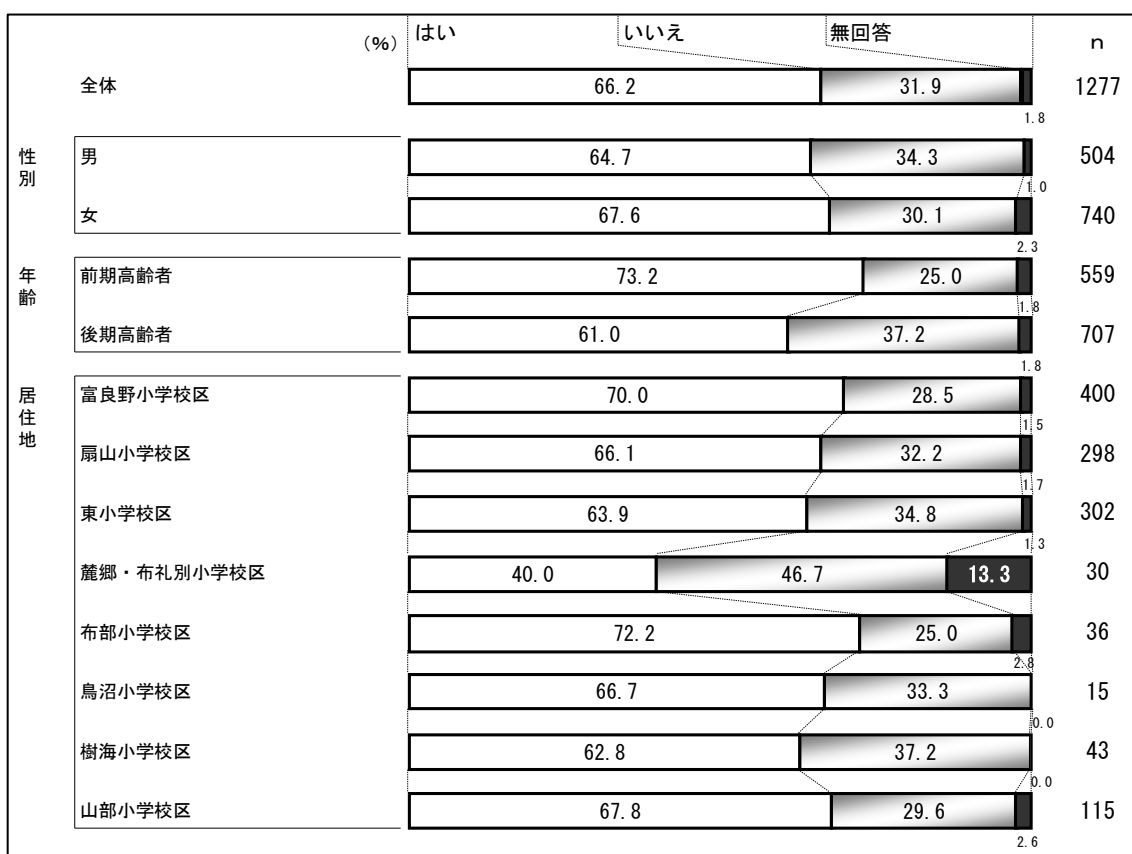
(13) 本や雑誌を読んでいる

問4 (7) 本や雑誌を読んでいますか

- 「いいえ」は31.9%となっている。

本や雑誌を読んでいるかどうかについては、「はい」(66.2%)、「いいえ」(31.9%)となっている。

図表 40 本や雑誌を読んでいる



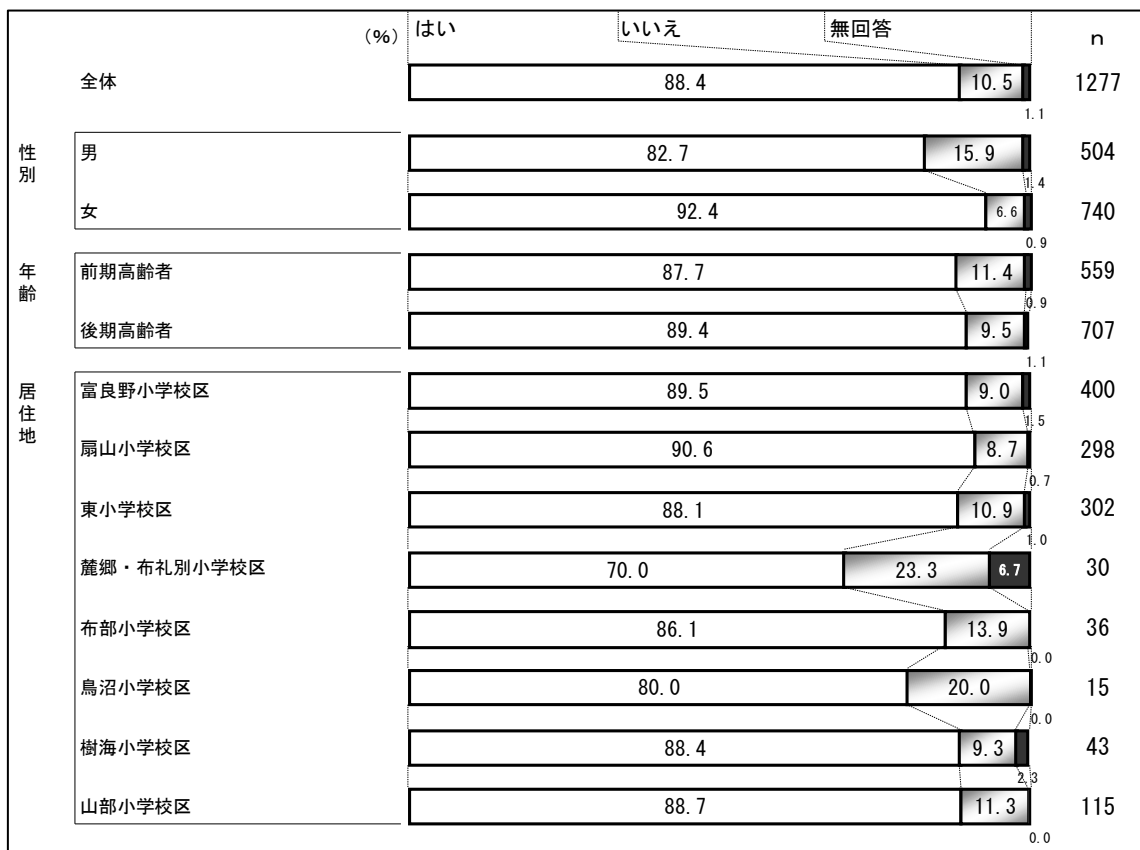
(14) 健康についての記事や番組に関心がある

問 4 (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか

- 「いいえ」は10.5%となっている。

健康についての記事や番組に関心があるかどうかについては、「はい」(88.4%)、「いいえ」(10.5%)となっている。

図表 41 健康についての記事や番組に関心がある



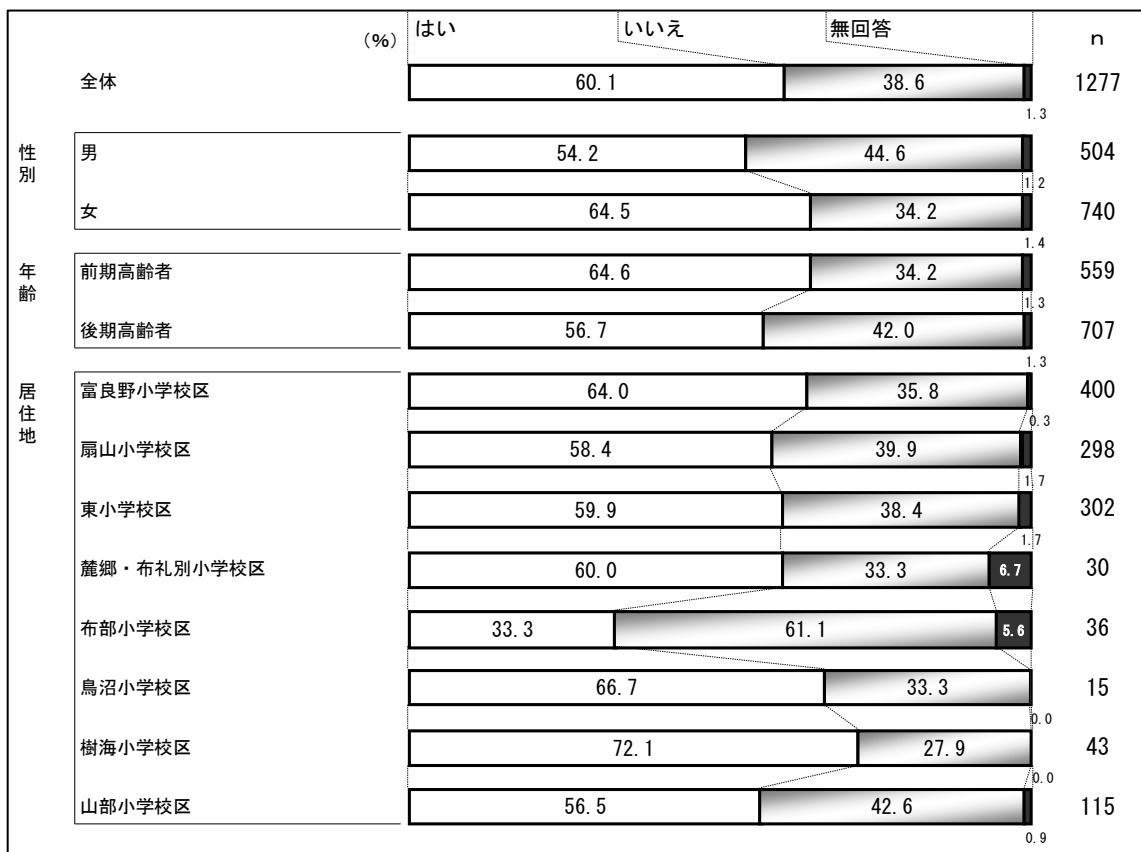
(15) 友人の家を訪ねている

問4 (13) 友人の家を訪ねていますか

- 「いいえ」は38.6%となっている。

友人の家を訪ねているかどうかについては、「はい」(60.1%)、「いいえ」(38.6%)となっている。

図表 42 友人の家を訪ねている



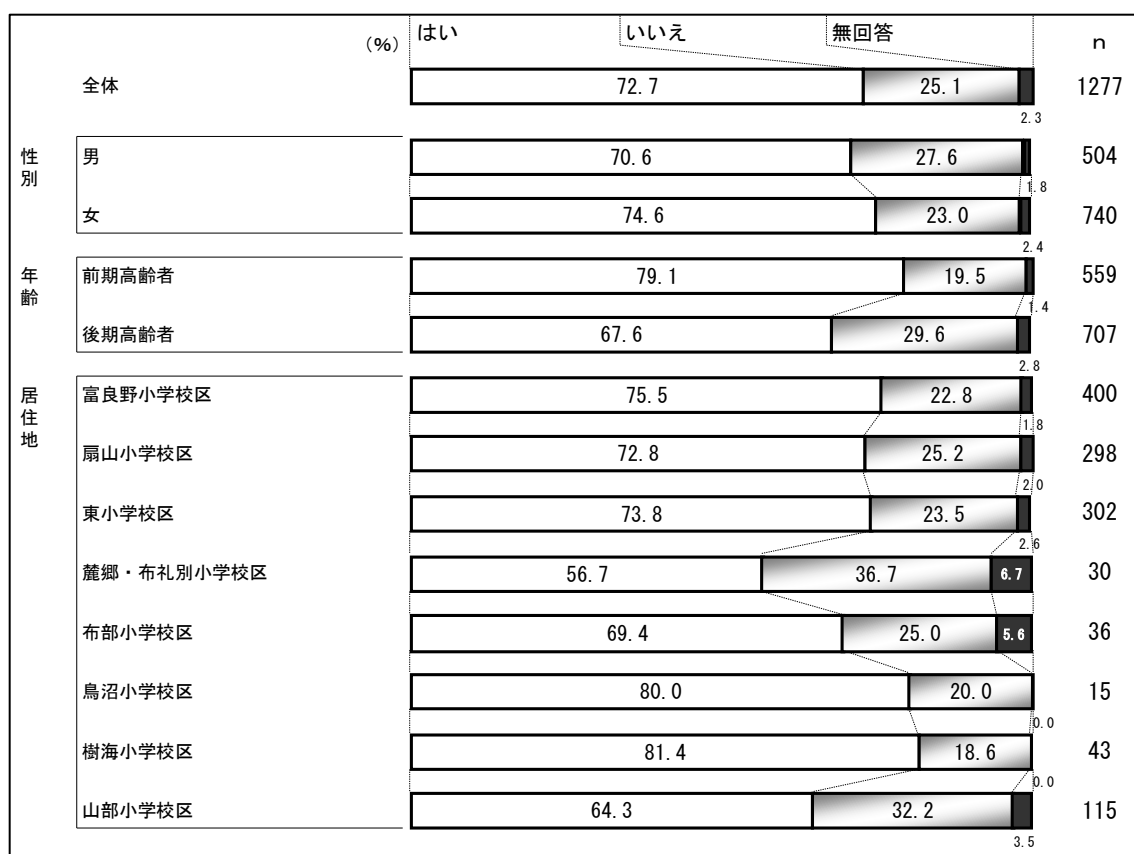
(16) 家族や友人の相談にのっている

問4 (14) 家族や友人の相談にのっていますか

- 「いいえ」は25.1%となっている。

家族や友人の相談にのっているかどうかについては、「はい」(72.7%)、「いいえ」(25.1%)となっている。

図表 43 家族や友人の相談にのっている



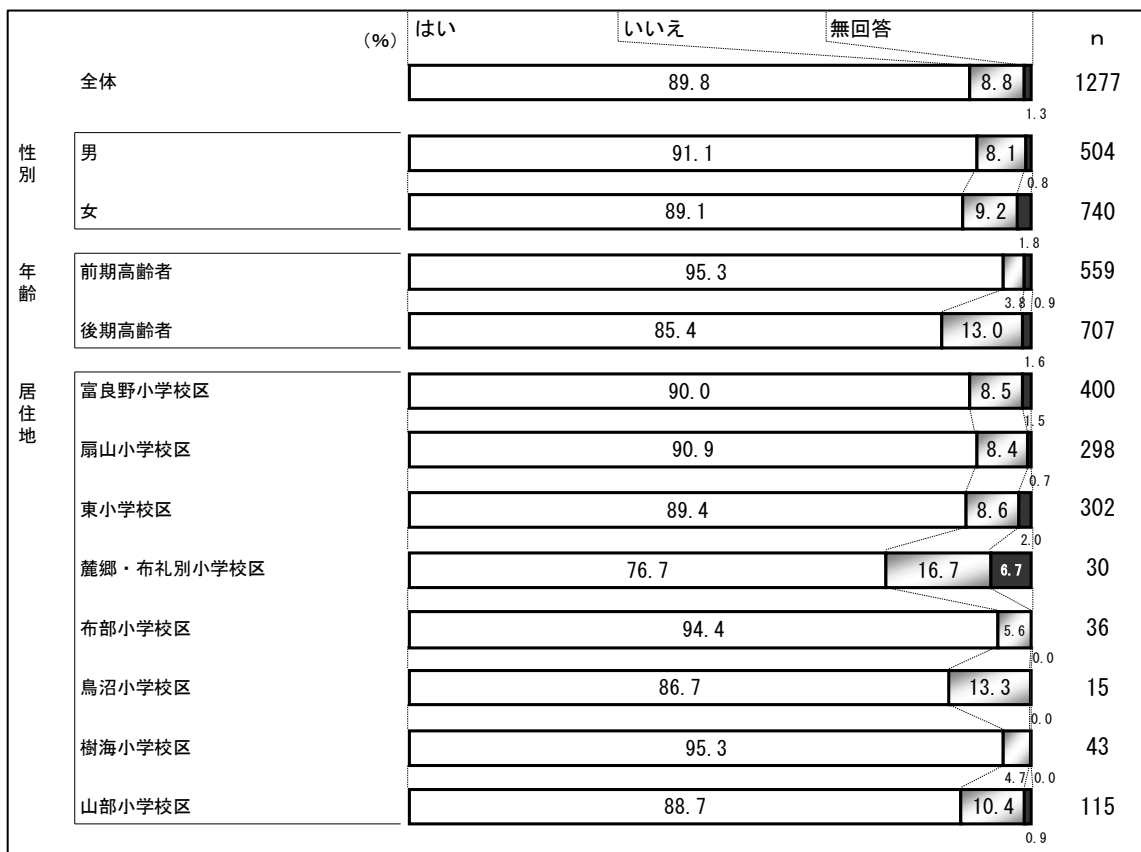
(17) 病人を見舞うことができる

問4 (15) 病人を見舞うことができますか

- 「いいえ」は8.8%となっている。

病人を見舞うことができるかどうかについては、「はい」(89.8%)、「いいえ」(8.8%)となっている。

図表 44 病人を見舞うことができる



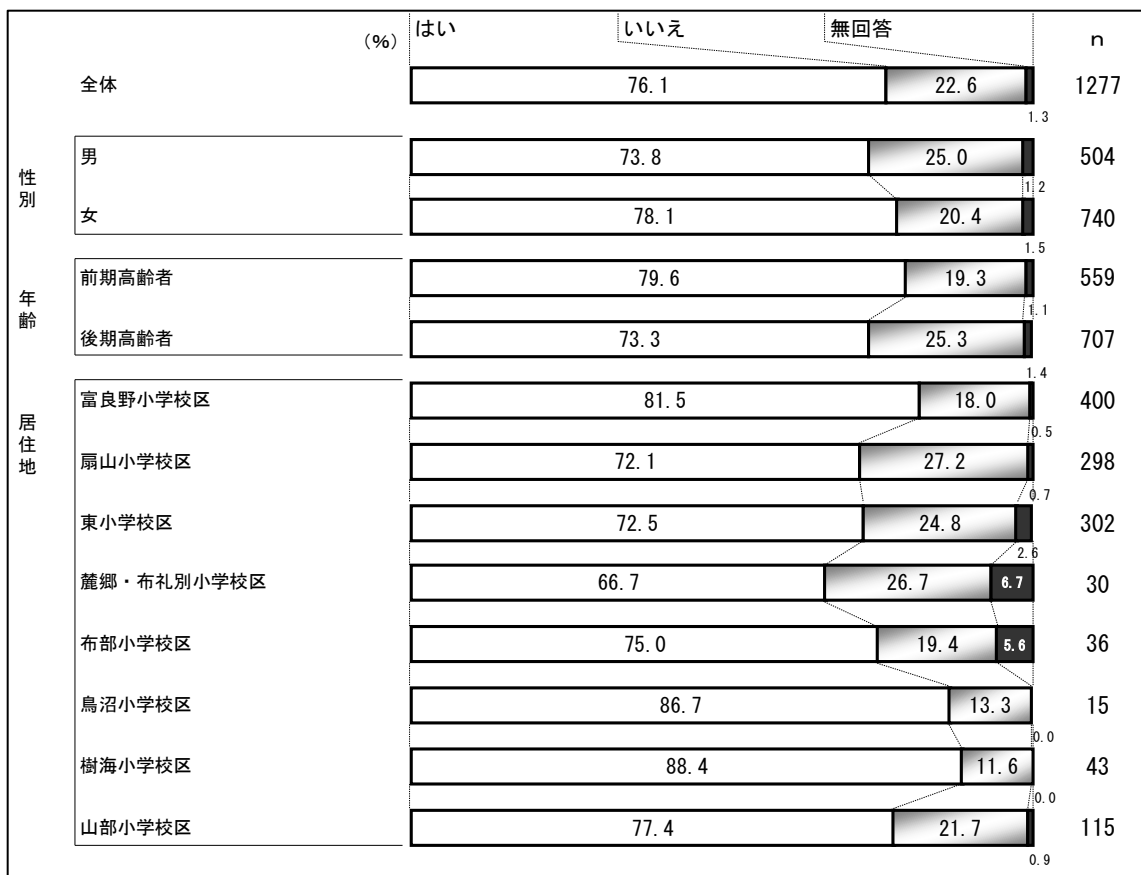
(18) 若い人に自分から話しかけることがある

問4 (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

- 「いいえ」は22.6%となっている。

若い人に自分から話しかけるかどうかについては、「はい」(76.1%)、「いいえ」(22.6%)となっている。

図表 45 若い人に自分から話しかけることがある



(19) 趣味はあるか

問 4 (17) 趣味はありますか

- 「いいえ」は21.9%となっている。

趣味はあるかどうかについては、「はい」(68.5%)、「いいえ」(21.9%)となっている。

図表 46 趣味はあるか

		(%)	はい	いいえ	無回答	n
性別	全体		68.5	21.9	9.6	1277
	男		70.0	23.0	6.9	504
	女		68.9	20.9	10.1	740
年齢	前期高齢者		73.7	19.5	6.8	559
	後期高齢者		64.5	24.0	11.5	707
居住地	富良野小学校区		75.8	18.0	6.3	400
	扇山小学校区		67.1	23.8	9.1	298
	東小学校区		67.5	24.2	8.3	302
	麓郷・布礼別小学校区		56.7	30.0	13.3	30
	布部小学校区		58.3	22.2	19.4	36
	鳥沼小学校区		60.0	13.3	26.7	15
	樹海小学校区		67.4	18.6	14.0	43
	山部小学校区		64.3	24.3	11.3	115

どのような趣味か

問4 (17) で「1.趣味あり」と答えた方に、どのような趣味かたずねたところ、下記のようなものがあげられた。

スポーツ	○パークゴルフ ○卓球 ○ジョギング ○ウォーキング ○スキー ○ゴルフ ○水泳 ○体操 ○ヨガ ○太極拳 ○ダンス など
アウトドア	○ハイキング ○自転車 ○釣り ○旅行 ○ドライブ など
文化	○生け花 ○書道 ○洋裁 ○編み物 ○パッチワーク、刺繍などの手芸 ○陶芸 ○絵手紙 ○ガーデニング ○野菜づくり ○花づくり ○盆栽 ○写真 ○俳句 ○囲碁 ○将棋 ○カラオケ ○合唱 ○ゲーム ○パチンコ ○楽器演奏 ○パズル ○茶道 ○料理 ○お菓子づくり ○日曜大工 など
鑑賞	○読書 ○映画鑑賞 ○音楽鑑賞 ○DVD鑑賞 ○テレビ ○ラジオ ○テレビでスポーツ観戦 など

(20) 生きがいはあるか

問4 (18) 生きがいがありますか

- 「いいえ」は29.0%となっている。

生きがいがあるかどうかについては、「はい」(57.2%)、「いいえ」(29.0%)となっている。

図表 47 生きがいはあるか

		(%)	はい	いいえ	無回答	n
性別	全体		57.2	29.0	13.8	1277
	男		56.5	31.7	11.7	504
	女		58.1	26.9	15.0	740
年齢	前期高齢者		56.9	29.9	13.2	559
	後期高齢者		57.1	28.6	14.3	707
居住地	富良野小学校区		60.3	27.5	12.3	400
	扇山小学校区		55.7	33.6	10.7	298
	東小学校区		57.0	29.1	13.9	302
	麓郷・布礼別小学校区		53.3	26.7	20.0	30
	布部小学校区		50.0	25.0	25.0	36
	鳥沼小学校区		60.0	26.7	13.3	15
	樹海小学校区		62.8	23.3	14.0	43
	山部小学校区		57.4	24.3	18.3	115

どのような生きがい

問4 (18) で「1.生きがいあり」と答えた方に、どのような生きがいかたずねたところ、下記のようなものがあげられた。

家庭	○孫や曾孫の成長 ○家族の世話 ○食べること ○晩酌 など
友人	○友人との会話 ○食べ歩き など
趣味	○趣味の上達 ○旅行 ○家庭菜園で収穫した野菜を配る ○手芸でつくったものを友人にあげる など
地域活動	○ボランティア活動 ○社会活動 ○クラブ活動 ○老人会 など
仕事	○仕事 ○農作業 など

5 地域での活動について

(1) 会・グループ等への参加状況

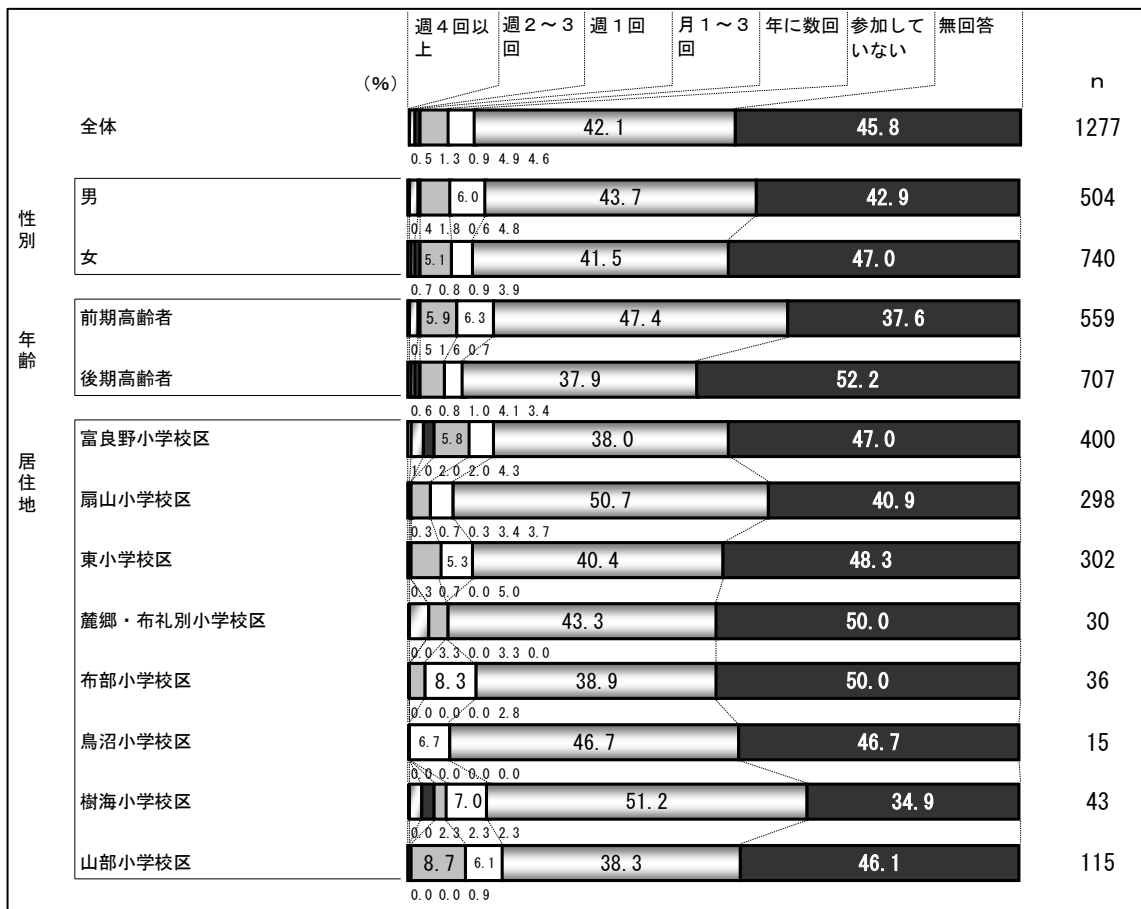
問5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

- いずれの会・グループ等へも「参加していない」が最も多い。

① ボランティアのグループ

ボランティアのグループへの参加状況については「参加していない」(42.1%)、「月1～3回」(4.9%)、「年に数回」(4.6%)、「週2～3回」(1.3%)、「週1回」(0.9%)、「週4回以上」(0.5%)となっている。

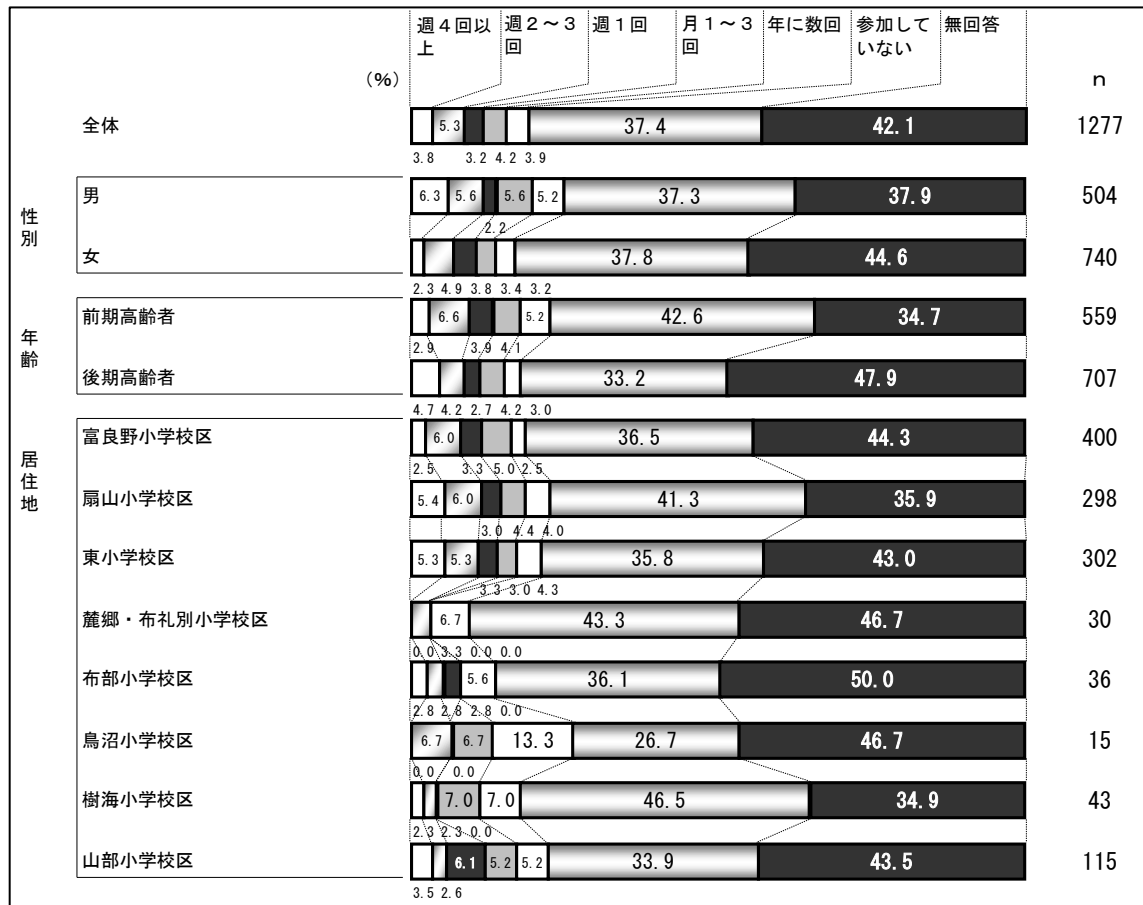
図表 48 会・グループ等への参加状況 (ボランティアのグループ)



② スポーツ関係のグループ

スポーツ関係のグループへの参加状況については、「参加していない」(37.4%)、「週2～3回」(5.3%)、「月1～3回」(4.2%)、「年に数回」(3.9%)、「週4回以上」(3.8%)、「週1回」(3.2%)となっている。

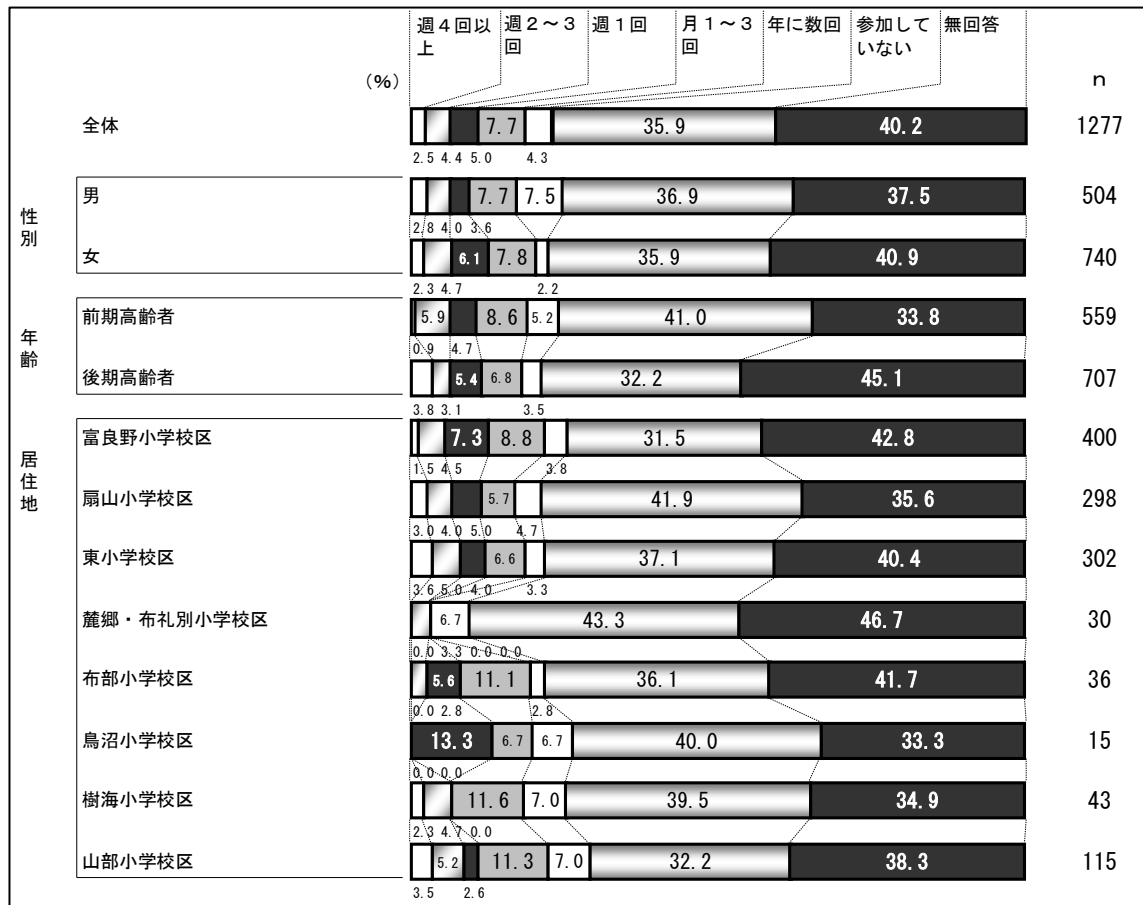
図表 49 会・グループ等への参加状況（スポーツ関係のグループ）



③ 趣味関係のグループ

趣味関係のグループへの参加状況については、「参加していない」(35.9%)、「月1～3回」(7.7%)、「週1回」(5.0%)、「週2～3回」(4.4%)、「年に数回」(2.5%)、「週4回以上」(7.7%)となっている。

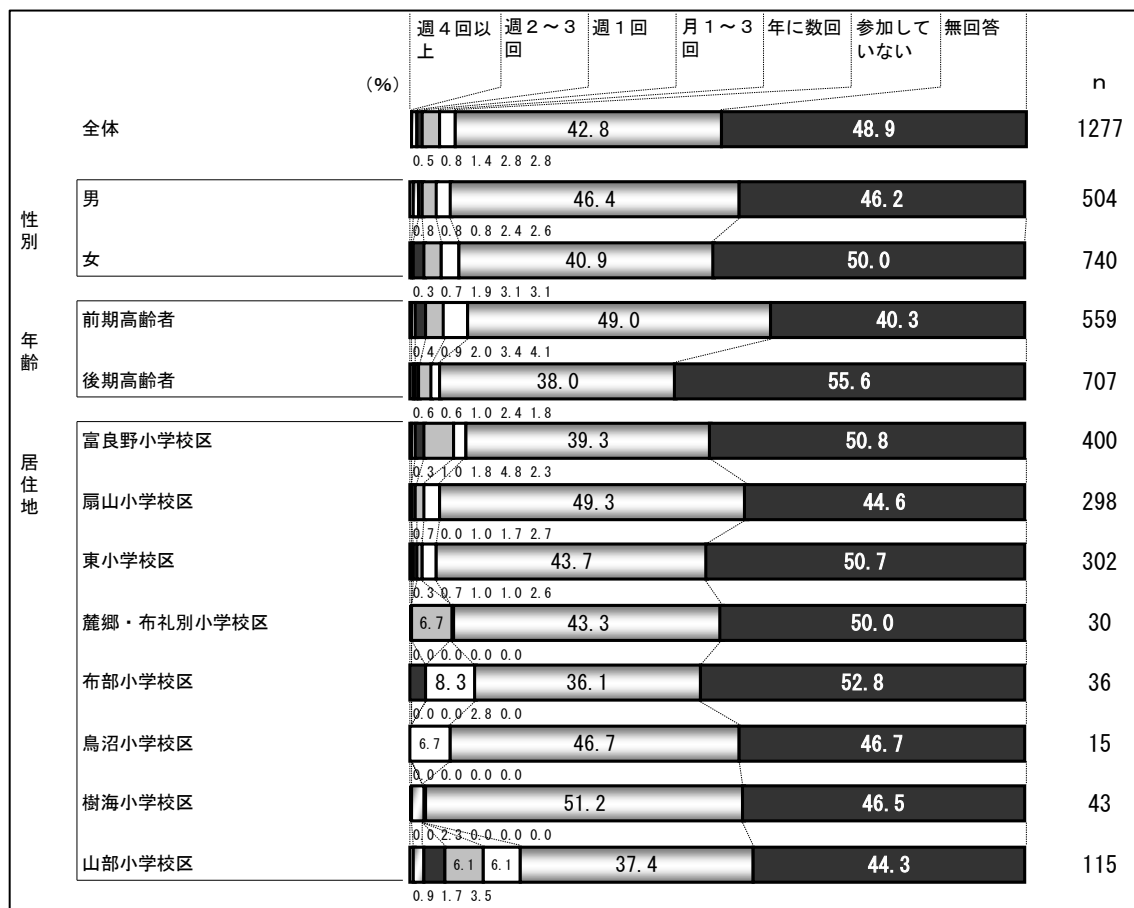
図表 50 会・グループ等への参加状況（趣味関係のグループ）



④ 学習・教養サークル

学習・教養サークルへの参加状況については、「参加していない」(42.8%)、「月1～3回」・「年に数回」(同率 2.8%)、「週1回」(1.4%)、「週2～3回」(0.8%)、「週4回以上」(0.5%)となっている。

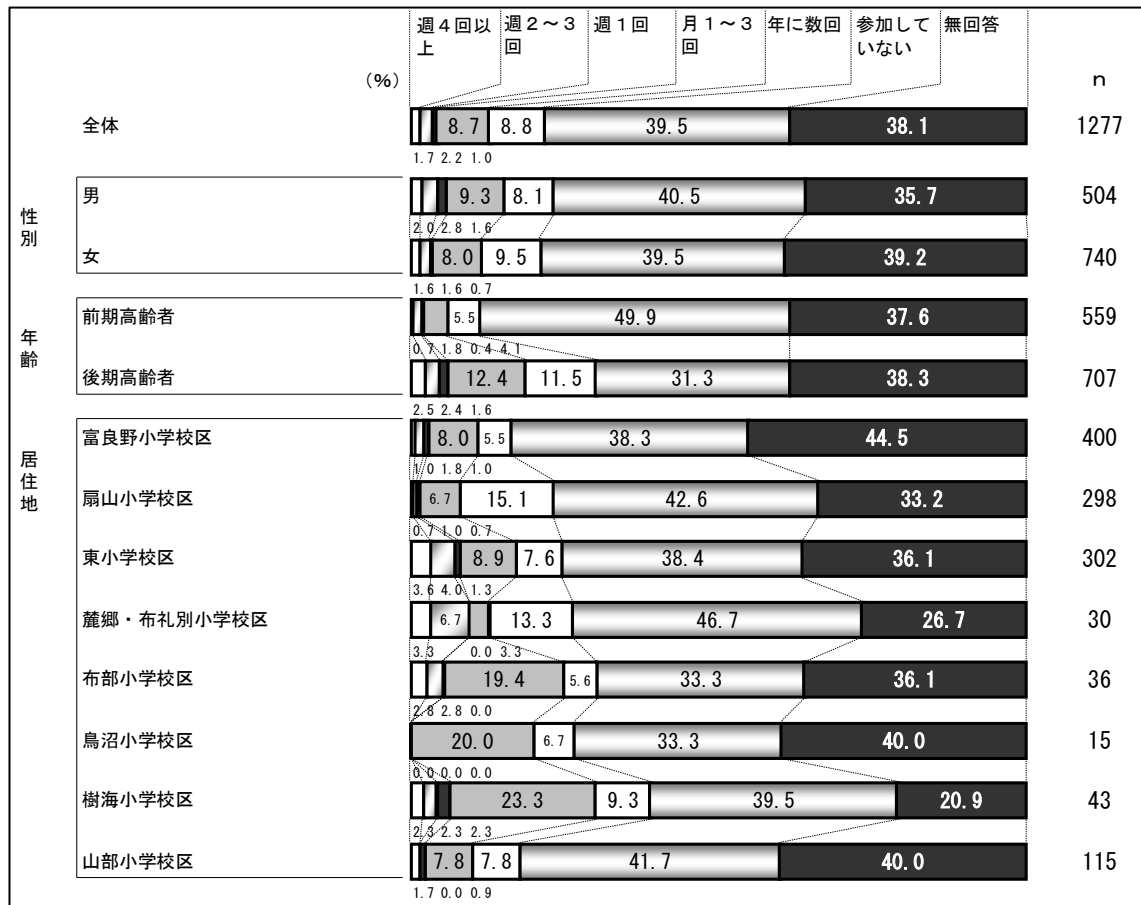
図表 51 会・グループ等への参加状況 (学習・教養サークル)



⑤ 老人クラブ

老人クラブへの参加状況については、「参加していない」(39.5%)、「年に数回」(8.8%)、「月1～3回」(8.7%)、「週2～3回」(2.2%)、「週4回以上」(1.7%)、「週1回」(1.0%)となっている。

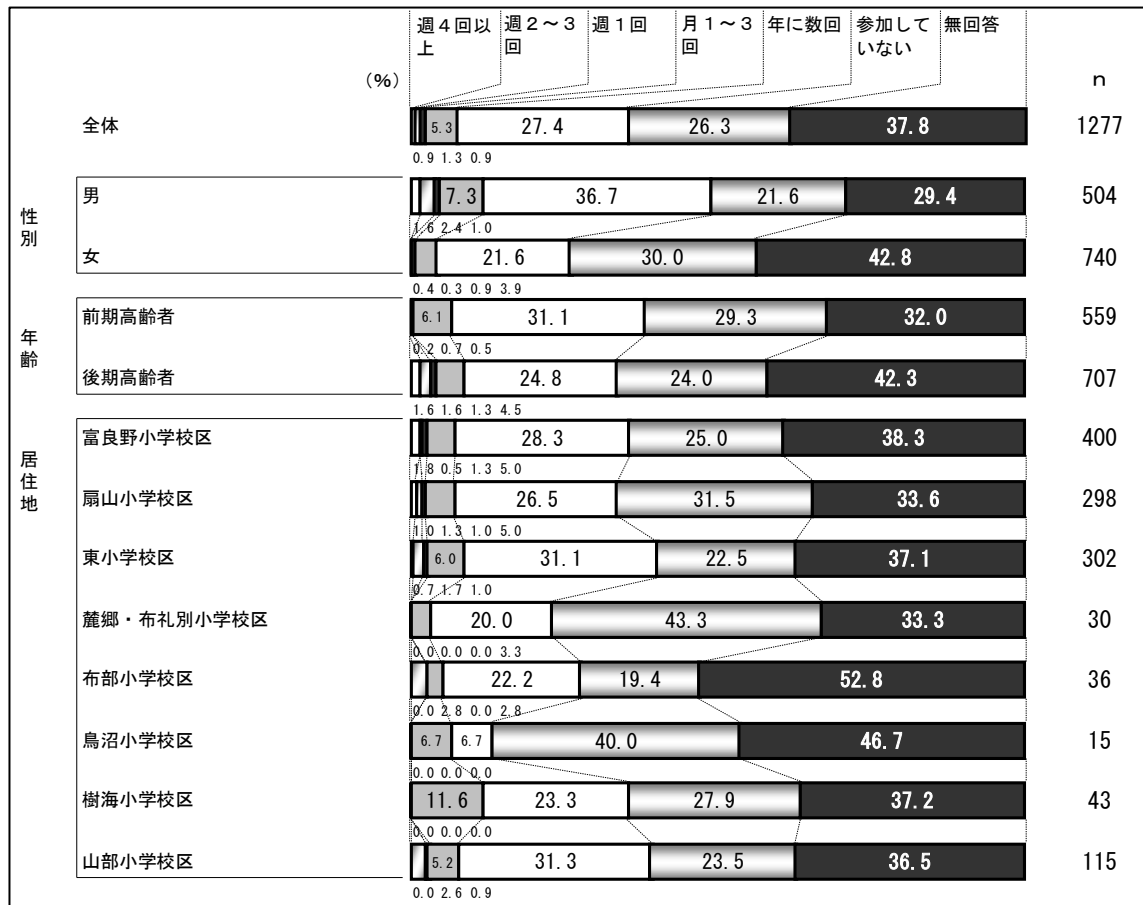
図表 52 会・グループ等への参加状況（老人クラブ）



⑥ 町内会・自治会

町内会・自治会への参加状況については、「年に数回」(27.4%)、「参加していない」(26.3%)、「月1～3回」(5.3%)、「週2～3回」(1.3%)、「週4回以上」・「週1回」(同率0.9%)となっている。

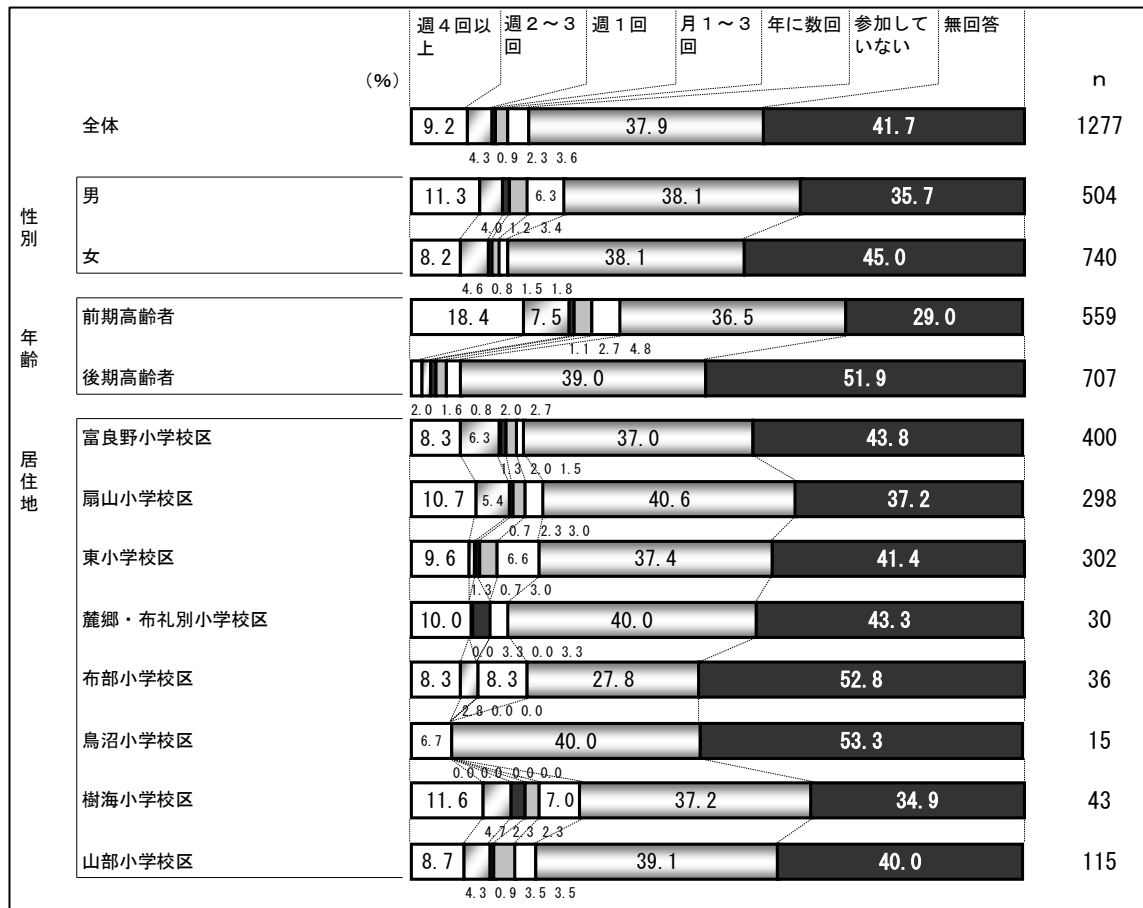
図表 53 会・グループ等への参加状況 (町内会・自治会)



⑦ 収入のある仕事

収入のある仕事への参加状況については、「参加していない」(37.9%)、「週4回以上」(9.2%)、「週2～3回」(4.3%)、「週1回」(0.9%)、「月1～3回」(2.3%)、「年に数回」(3.6%)、「週1回」(0.9%)となっている。

図表 54 会・グループ等への参加状況（収入のある仕事）



(2) 地域活動に参加者として参加したいか

問5 (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

- 「是非参加したい」は10.6%、「参加してもよい」は48.7%となっている。

地域活動に参加者として参加したいかどうかについては、「参加してもよい」(48.7%)、「参加したくない」(33.3%)、「是非参加したい」(10.6%)となっている。

図表 55 地域活動に参加者として参加したいか

		(%)				n
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答	
性別	全体	10.6	48.7	33.3	7.4	1277
	男	11.1	51.2	31.9	5.8	504
	女	10.5	47.6	33.5	8.4	740
年齢	前期高齢者	9.8	52.1	32.0	6.1	559
	後期高齢者	11.3	46.1	34.2	8.3	707
居住地	富良野小学校区	12.8	52.8	29.8	4.8	400
	扇山小学校区	11.7	47.0	34.9	6.4	298
	東小学校区	8.3	48.3	35.4	7.9	302
	麓郷・布礼別小学校区	3.3	50.0	30.0	16.7	30
	布部小学校区	11.1	44.4	33.3	11.1	36
	鳥沼小学校区	26.7	33.3	26.7	13.3	15
	樹海小学校区	2.3	60.5	27.9	9.3	43
	山部小学校区	11.3	45.2	32.2	11.3	115

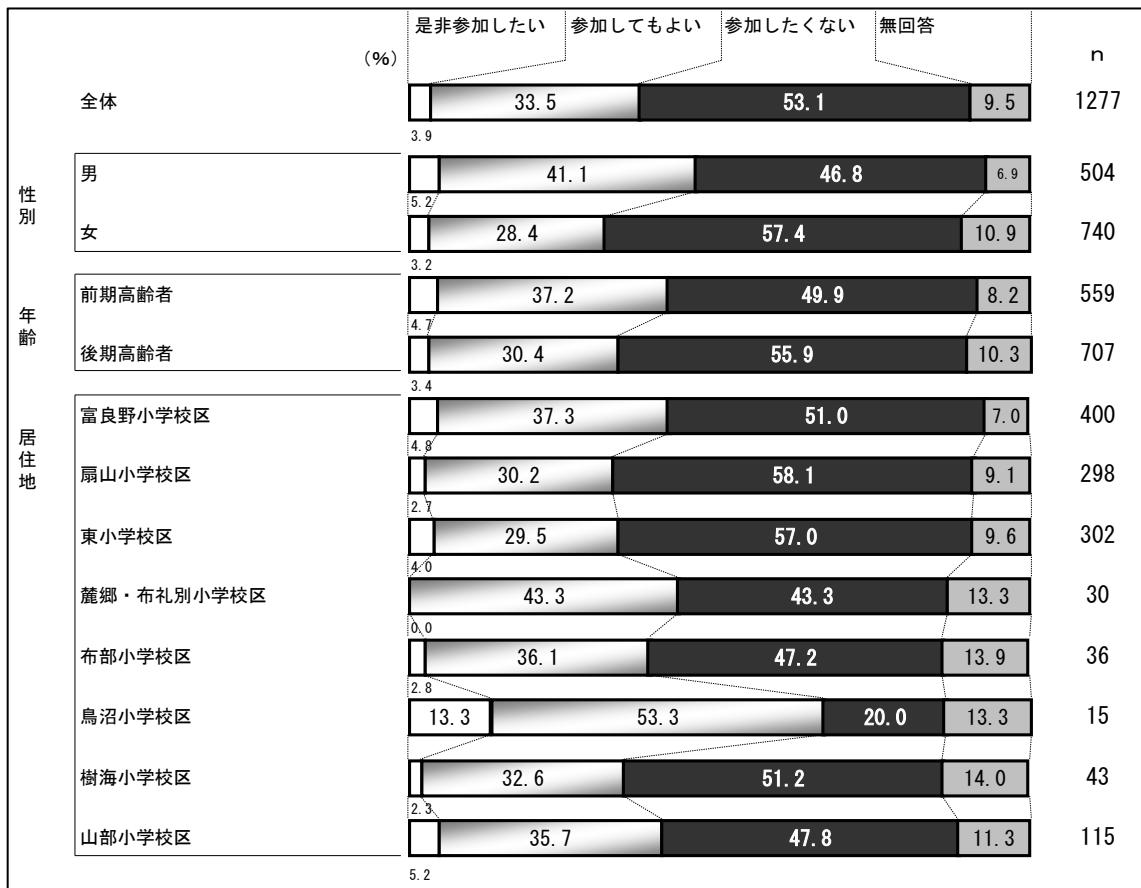
(3) 地域活動に企画・運営として参加したいか

問5 (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

- 「是非参加したい」は3.9%、「参加してもよい」は33.5%となっている。

地域活動に企画・運営として参加したいかどうかについては、「参加したくない」(53.1%)、「参加してもよい」(33.5%)、「是非参加したい」(3.9%)となっている。

図表 56 地域活動に企画・運営として参加したいか



6 たすけあいについて

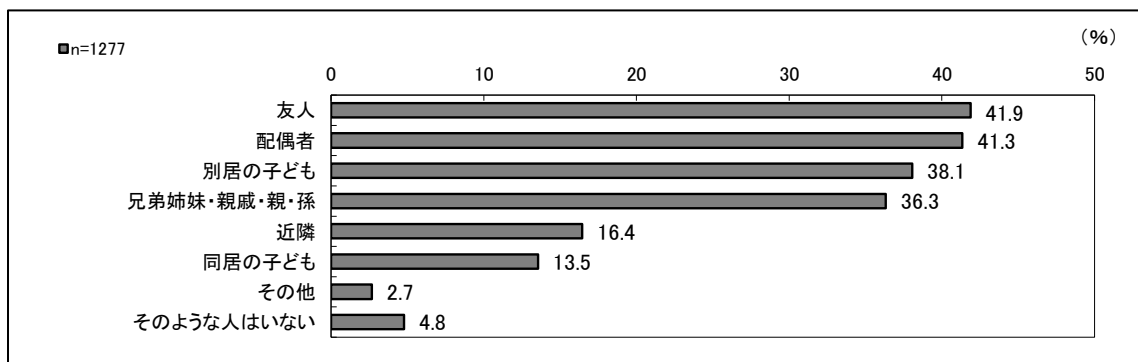
(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人

問6 (1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人【複数回答】

- 「友人」や「配偶者」の割合が高くなっている。
- 男女別でみると、全体で第1位の「友人」は、男性では第3位と割合が低くなっている。一方、全体で第2位の「配偶者」は、女性では第4位となっている。

あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「友人」(41.9%)、「配偶者」(41.3%)、「別居の子ども」(38.1%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(36.3%)、「近隣」(16.4%)、「同居の子ども」(13.5%)の順となっている。なお、「そのような人はいない」は4.8%となっている。

図表 57 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(全体/複数回答)



図表 58 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人（全体・属性別—上位3位）

（単位：％）

		第1位	第2位	第3位
全体		友人 41.9	配偶者 41.3	別居の子ども 38.1
性別	男	配偶者 66.9	別居の子ども 29.2	兄弟姉妹・親戚・親・孫／友人 27.0
	女	友人 53.1	別居の子ども 44.1	兄弟姉妹・親戚・親・孫 43.0
年齢	前期高齢者	友人 50.3	配偶者 49.6	兄弟姉妹・親戚・親・孫 38.1
	後期高齢者	別居の子ども 38.9	友人 35.1	配偶者／兄弟姉妹・親戚・親・孫 34.8
居住地区	富良野小学校区	友人 42.8	配偶者 39.5	兄弟姉妹・親戚・親・孫 38.8
	扇山小学校区	配偶者 44.0	友人 40.9	別居の子ども 39.6
	東小学校区	友人 45.7	配偶者 42.7	別居の子ども 38.4
	麓郷・布礼別小学校区	配偶者 50.0	友人 40.0	別居の子ども 36.7
	布部小学校区	友人 38.9	別居の子ども 30.6	配偶者／兄弟姉妹・親戚・親・孫 25.0
	鳥沼小学校区	配偶者／兄弟姉妹・親戚・親・孫 40.0		同居の子ども／友人 33.3
	樹海小学校区	別居の子ども 48.8	友人 46.5	配偶者 44.2
	山部小学校区	配偶者 44.3	兄弟姉妹・親戚・親・孫 42.6	別居の子ども 37.4

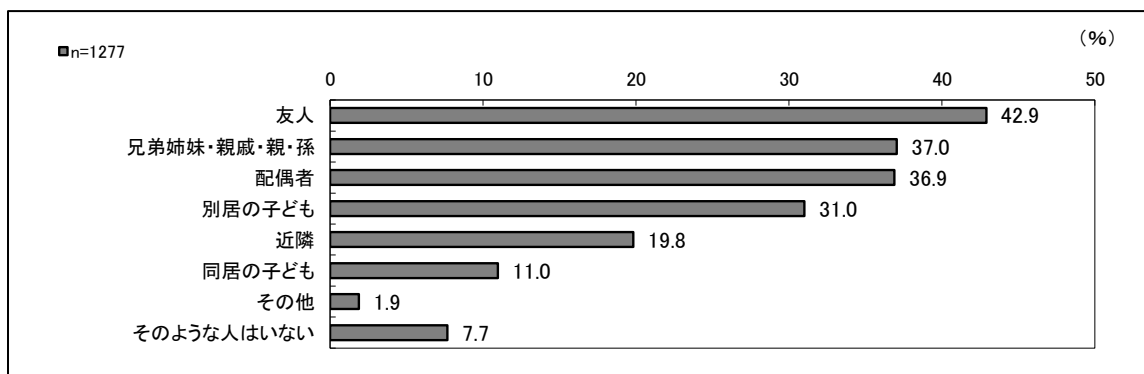
(2) あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人

問6 (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人【複数回答】

- 「友人」が最も多く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」や「配偶者」の順となっている。
- 男性は「配偶者」の割合が最も高いが、女性は「友人」の割合が最も高くなっている。

あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「友人」(42.9%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(37.0%)、「配偶者」(36.9%)、「別居の子ども」(31.0%)、「近隣」(19.8%)、「同居の子ども」(11.0%)の順となっている。なお、「そのような人はいない」は7.7%となっている。

図表 59 あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(全体/複数回答)



図表 60 あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人（全体・属性別—上位3位）

（単位：％）

		第1位	第2位	第3位
全体		友人 42.9	兄弟姉妹・親戚・親・孫 37.0	配偶者 36.9
性別	男	配偶者 61.3	兄弟姉妹・親戚・親・孫 29.4	友人 28.0
	女	友人 53.6	兄弟姉妹・親戚・親・孫 42.8	別居の子ども 34.9
年齢	前期高齢者	友人 51.5	配偶者 46.2	兄弟姉妹・親戚・親・孫 41.7
	後期高齢者	友人 36.1	兄弟姉妹・親戚・親・孫 33.2	配偶者 29.6
居住地区	富良野小学校区	友人 47.0	兄弟姉妹・親戚・親・孫 39.5	配偶者 33.3
	扇山小学校区	友人 43.0	配偶者 40.6	兄弟姉妹・親戚・親・孫 35.6
	東小学校区	友人 44.0	配偶者 39.1	兄弟姉妹・親戚・親・孫 34.1
	麓郷・布礼別小学校区	配偶者 40.0	兄弟姉妹・親戚・親・孫 36.7	友人 30.0
	布部小学校区	友人 44.4	兄弟姉妹・親戚・親・孫 30.6	近隣 27.8
	鳥沼小学校区	兄弟姉妹・親戚・親・孫 66.7	友人 46.7	配偶者 33.3
	樹海小学校区	配偶者 46.5	別居の子ども 44.2	兄弟姉妹・親戚・親・孫 41.9
	山部小学校区	配偶者 41.7	兄弟姉妹・親戚・親・孫 38.3	友人 33.9

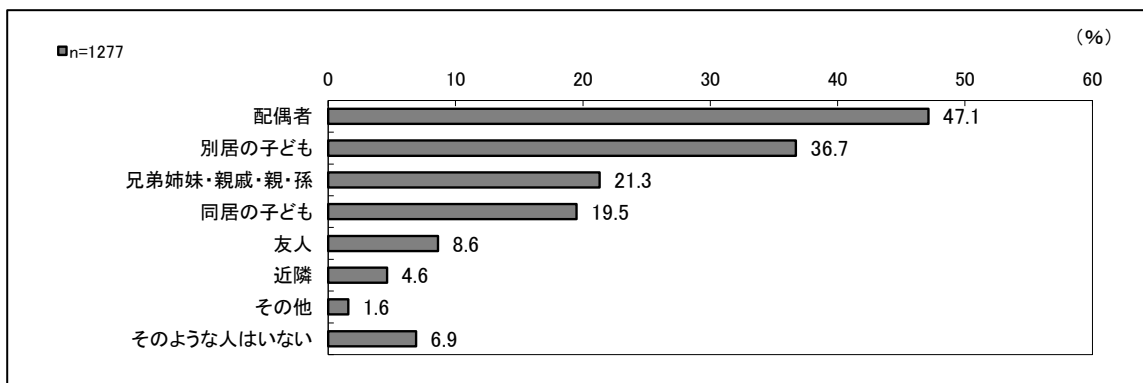
(3) 病気で寝込んだとき看病や世話をしてくれる人

問6 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人【複数回答】

- 「配偶者」の割合が最も高くなっている。
- 男女別で見ると、男性は「配偶者」が76.0%とその割合が高く、一方、女性は「別居の子ども」が42.4%で第1位となっている。

病気で寝込んだとき看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」(47.1%)、「別居の子ども」(36.7%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(21.3%)、「同居の子ども」(19.5%)、「友人」(8.6%)、「近隣」(4.6%)の順となっている。なお、「そのような人はいない」は6.9%となっている。

図表 61 病気で寝込んだとき看病や世話をしてくれる人（全体／複数回答）



図表 62 病気で寝込んだとき看病や世話をしてくれる人（全体・属性別—上位3位）

（単位：％）

		第1位	第2位	第3位
全体		配偶者 47.1	別居の子ども 36.7	兄弟姉妹・親戚・親・孫 21.3
性別	男	配偶者 76.0	別居の子ども 28.2	同居の子ども 15.5
	女	別居の子ども 42.4	配偶者 28.0	兄弟姉妹・親戚・親・孫 26.4
年齢	前期高齢者	配偶者 57.1	別居の子ども 32.4	兄弟姉妹・親戚・親・孫 22.4
	後期高齢者	別居の子ども 40.3	配偶者 39.2	同居の子ども 21.6
居住地区	富良野小学校区	配偶者 44.3	別居の子ども 38.8	兄弟姉妹・親戚・親・孫 24.0
	扇山小学校区	配偶者 50.0	別居の子ども 36.2	兄弟姉妹・親戚・親・孫 19.5
	東小学校区	配偶者 47.7	別居の子ども 37.1	兄弟姉妹・親戚・親・孫 20.2
	麓郷・布礼別小学校区	配偶者 63.3	同居の子ども 30.0	別居の子ども 26.7
	布部小学校区	別居の子ども 33.3	配偶者 30.6	同居の子ども 27.8
	鳥沼小学校区	配偶者／同居の子ども 53.3		兄弟姉妹・親戚・親・孫 26.7
	樹海小学校区	配偶者 44.2	別居の子ども 39.5	同居の子ども 23.3
	山部小学校区	配偶者 54.8	別居の子ども 36.5	兄弟姉妹・親戚・親・孫 24.3

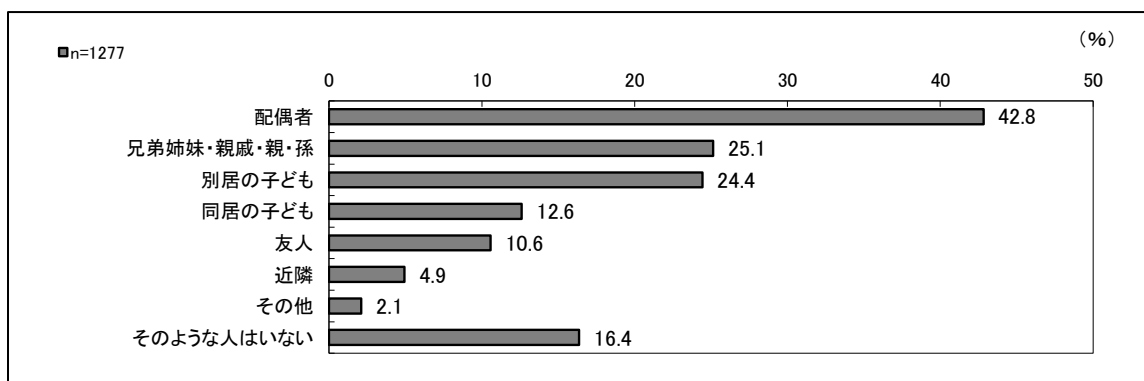
(4) あなたが看病や世話をしてあげる人

問6 (4) 反対に、看病や世話をしてあげる人【複数回答】

- 「配偶者」の割合が最も高くなっている。
- 男女で回答の傾向に差がみられ、男性は「配偶者」が 66.5%で最も多くなっている。一方、女性は「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 29.7%で第1位回答となっている。

あなたが看病や世話をしてあげる人については、「配偶者」(42.8%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(25.1%)、「別居の子ども」(24.4%)、「同居の子ども」(12.6%)、「友人」(10.6%)、「近隣」(4.9%)の順となっている。なお、「そのような人はいない」は16.4%となっている。

図表 63 あなたが看病や世話をしてあげる人（全体／複数回答）



図表 64 あなたが看病や世話をしている人（全体・属性別—上位3位）

（単位：％）

		第1位	第2位	第3位
全体		配偶者 42.8	兄弟姉妹・親戚・親・孫 25.1	別居の子ども 24.4
性別	男	配偶者 66.5	別居の子ども 19.2	兄弟姉妹・親戚・親・孫 18.8
	女	兄弟姉妹・親戚・親・孫 29.7	別居の子ども 28.0	配偶者 26.9
年齢	前期高齢者	配偶者 52.8	兄弟姉妹・親戚・親・孫 31.5	別居の子ども 30.8
	後期高齢者	配偶者 34.8	兄弟姉妹・親戚・親・孫 20.1	別居の子ども 19.7
居住地区	富良野小学校区	配偶者 39.0	兄弟姉妹・親戚・親・孫 26.3	別居の子ども 25.0
	扇山小学校区	配偶者 48.0	兄弟姉妹・親戚・親・孫 25.2	別居の子ども 24.8
	東小学校区	配偶者 44.4	別居の子ども 27.2	兄弟姉妹・親戚・親・孫 25.2
	麓郷・布礼別小学校区	配偶者 53.3	兄弟姉妹・親戚・親・孫 26.7	別居の子ども 20.0
	布部小学校区	配偶者 30.6	同居の子ども 19.4	兄弟姉妹・親戚・親・孫 19.4
	鳥沼小学校区	配偶者 33.3	同居の子ども／兄弟姉妹・親戚・親・孫 26.7	
	樹海小学校区	配偶者 41.9	別居の子ども 34.9	兄弟姉妹・親戚・親・孫 23.3
	山部小学校区	配偶者 46.1	兄弟姉妹・親戚・親・孫 25.2	別居の子ども 20.9

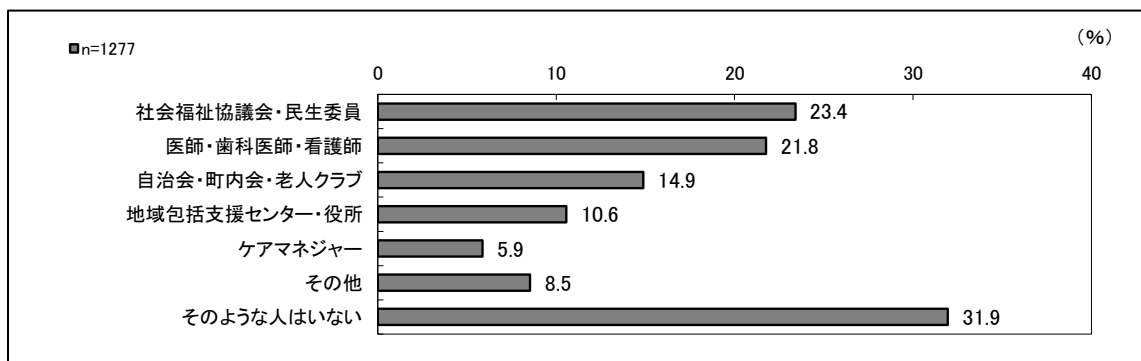
(5) 家族や友人、知人以外の相談相手

問6 (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください
【複数回答】

- 「社会福祉協議会・民生委員」が23.4%で第1位。僅差で「医師・歯科医師・看護師」の順。

家族や友人、知人以外の相談相手については、「社会福祉協議会・民生委員」(23.4%)、「医師・歯科医師・看護師」(21.8%)、「自治会・町内会・老人クラブ」(14.9%)、「地域包括支援センター・役所」(10.6%)、「ケアマネジャー」(5.9%)の順となっている。なお、「そのような人はいない」は31.9%となっている。

図表 65 家族や友人、知人以外の相談相手（全体／複数回答）



図表 66 家族や友人、知人以外の相談相手（全体・属性別一上位3位）

（単位：％）

		第1位	第2位	第3位
全体		社会福祉協議会・民生委員 23.4	医師・歯科医師・看護師 21.8	自治会・町内会・老人クラブ 14.9
性別	男	医師・歯科医師・看護師 21.2	自治会・町内会・老人クラブ 21.0	社会福祉協議会・民生委員 19.2
	女	社会福祉協議会・民生委員 25.8	医師・歯科医師・看護師 22.3	自治会・町内会・老人クラブ／地域包括支援センター・役所 10.5
年齢	前期高齢者	医師・歯科医師・看護師 19.9	社会福祉協議会・民生委員 17.9	自治会・町内会・老人クラブ 11.3
	後期高齢者	社会福祉協議会・民生委員 27.6	医師・歯科医師・看護師 23.5	自治会・町内会・老人クラブ 17.8
居住地区	富良野小学校区	社会福祉協議会・民生委員 27.0	医師・歯科医師・看護師 25.0	自治会・町内会・老人クラブ 13.8
	扇山小学校区	社会福祉協議会・民生委員 21.8	医師・歯科医師・看護師 19.1	自治会・町内会・老人クラブ 12.8
	東小学校区	医師・歯科医師・看護師 21.5	社会福祉協議会・民生委員 20.2	自治会・町内会・老人クラブ 16.2
	麓郷・布礼別小学校区	社会福祉協議会・民生委員 26.7	医師・歯科医師・看護師 23.3	自治会・町内会・老人クラブ 20.0
	布部小学校区	社会福祉協議会・民生委員 27.8	自治会・町内会・老人クラブ 19.4	医師・歯科医師・看護師 11.1
	鳥沼小学校区	医師・歯科医師・看護師 33.3	社会福祉協議会・民生委員 26.7	自治会・町内会・老人クラブ／地域包括支援センター・役所 20.0
	樹海小学校区	医師・歯科医師・看護師 30.2	自治会・町内会・老人クラブ／社会福祉協議会・民生委員 25.6	
	山部小学校区	社会福祉協議会・民生委員 19.1	医師・歯科医師・看護師 17.4	自治会・町内会・老人クラブ 14.8

(6) 友人、知人と会う頻度

問6 (6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

- 「ほとんどない」は11.0%、「年に何度かある」は16.1%となっている。
- 「ほとんどない」と回答した割合を男女別にみると、男性が14.5%に対して、女性は8.6%と、女性の方が割合が低くなっている。

友人、知人と会う頻度については、「週に何度かある」(31.9%)、「月に何度かある」(29.4%)、「年に何度かある」(16.1%)、「ほとんどない」(11.0%)、「毎日ある」(8.8%)となっている。

図表 67 友人、知人と会う頻度

		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	n
		(%)						
性別	全体	8.8	31.9	29.4	16.1	11.0	2.7	1277
	男	8.9	28.8	27.6	17.7	14.5	2.6	504
	女	8.8	34.3	30.8	15.0	8.6	2.4	740
年齢	前期高齢者	8.2	33.1	27.9	17.2	10.9	2.7	559
	後期高齢者	9.2	31.0	30.7	15.1	11.3	2.7	707
居住地	富良野小学校区	9.8	31.5	33.0	13.0	11.5	1.3	400
	扇山小学校区	7.4	31.9	27.5	18.5	12.8	2.0	298
	東小学校区	8.3	35.4	31.1	14.2	8.9	2.0	302
	麓郷・布礼別小学校区	20.0	30.0	10.0	16.7	13.3	10.0	30
	布部小学校区	19.4	33.3	22.2	13.9	11.1	0.6	36
	鳥沼小学校区	6.7	26.7	46.7	13.3	6.7	0.0	15
	樹海小学校区		32.6	37.2	16.3	7.0	0.0	43
	山部小学校区	12.2	33.9	17.4	20.0	12.2	4.7	115
							4.3	

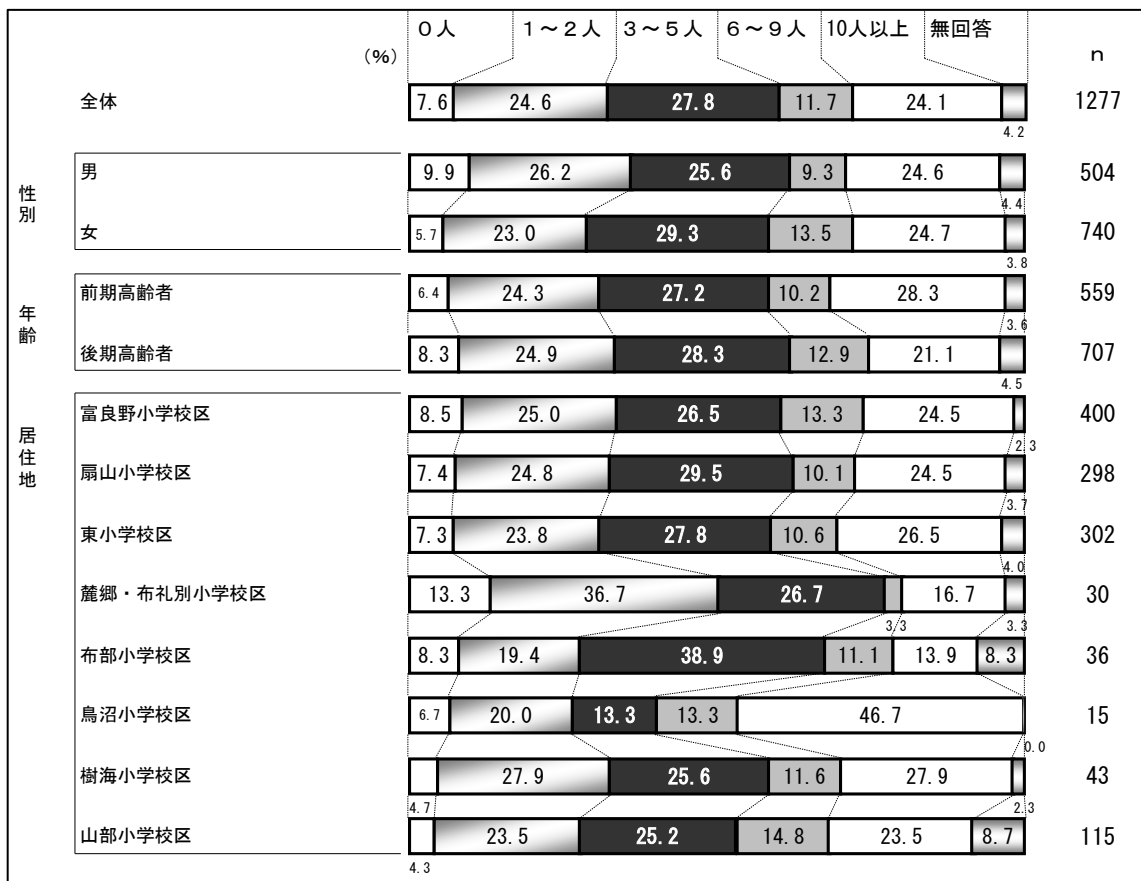
(7) この1か月間に会った友人・知人の数

問6 (7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします

● 「0人」は7.6%、「1～2人」は24.6%となっている。

この1か月間に会った友人・知人の数については、「3～5人」(27.8%)、「1～2人」(24.6%)、「10人以上」(24.1%)、「6～9人」(11.7%)、「0人」(7.6%)となっている。

図表 68 この1か月間に会った友人・知人の数



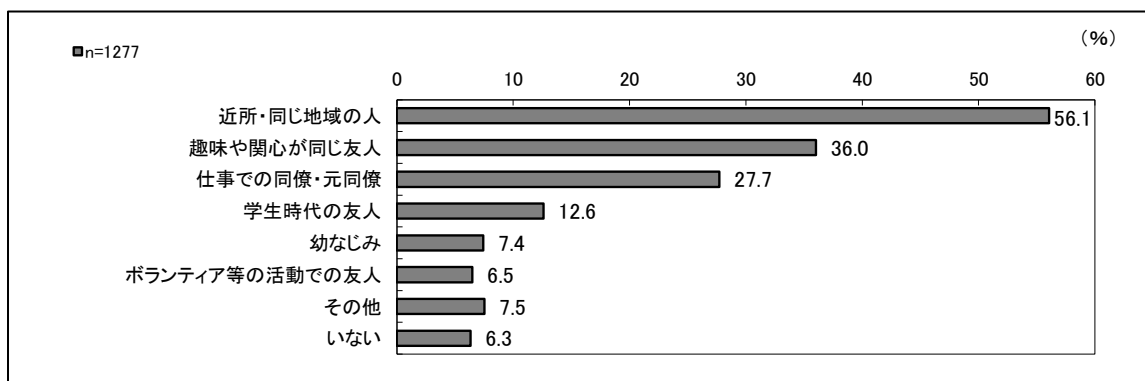
(8) よく会う友人・知人

問6 (8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか【複数回答】

- 「近所・同じ地域の人」が56.1%で最も多くなっている。

よく会う友人・知人については、「近所・同じ地域の人」(56.1%)、「趣味や関心が同じ友人」(36.0%)、「仕事での同僚・元同僚」(27.7%)、「学生時代の友人」(12.6%)、「幼なじみ」(7.4%)、「ボランティア等の活動での友人」(6.5%)の順となっている。なお、「いない」は6.3%となっている。

図表 69 よく会う友人・知人 (全体/複数回答)



図表 70 よく合う友人・知人（全体・属性別—上位3位）

（単位：％）

		第1位	第2位	第3位
全体		近所・同じ地域の人 56.1	趣味や関心が同じ友人 36.0	仕事での同僚・元同僚 27.7
性別	男	近所・同じ地域の人 51.2	趣味や関心が同じ友人 34.3	仕事での同僚・元同僚 33.5
	女	近所・同じ地域の人 59.5	趣味や関心が同じ友人 37.8	仕事での同僚・元同僚 23.5
年齢	前期高齢者	近所・同じ地域の人 49.7	趣味や関心が同じ友人／仕事での同僚・元同僚 38.3	
	後期高齢者	近所・同じ地域の人 61.5	趣味や関心が同じ友人 33.7	仕事での同僚・元同僚 18.8
居住地区	富良野小学校区	近所・同じ地域の人 54.0	趣味や関心が同じ友人 39.0	仕事での同僚・元同僚 24.3
	扇山小学校区	近所・同じ地域の人 53.7	趣味や関心が同じ友人 36.9	仕事での同僚・元同僚 34.9
	東小学校区	近所・同じ地域の人 55.6	趣味や関心が同じ友人 38.4	仕事での同僚・元同僚 30.5
	麓郷・布礼別小学校区	近所・同じ地域の人 60.0	学生時代の友人 20.0	趣味や関心が同じ友人 16.7
	布部小学校区	近所・同じ地域の人 58.3	趣味や関心が同じ友人 30.6	仕事での同僚・元同僚 13.9
	鳥沼小学校区	近所・同じ地域の人 80.0	趣味や関心が同じ友人 53.3	学生時代の友人 20.0
	樹海小学校区	近所・同じ地域の人 76.7	趣味や関心が同じ友人 32.6	仕事での同僚・元同僚 20.9
	山部小学校区	近所・同じ地域の人 59.1	趣味や関心が同じ友人 29.6	仕事での同僚・元同僚 23.5

7 健康について

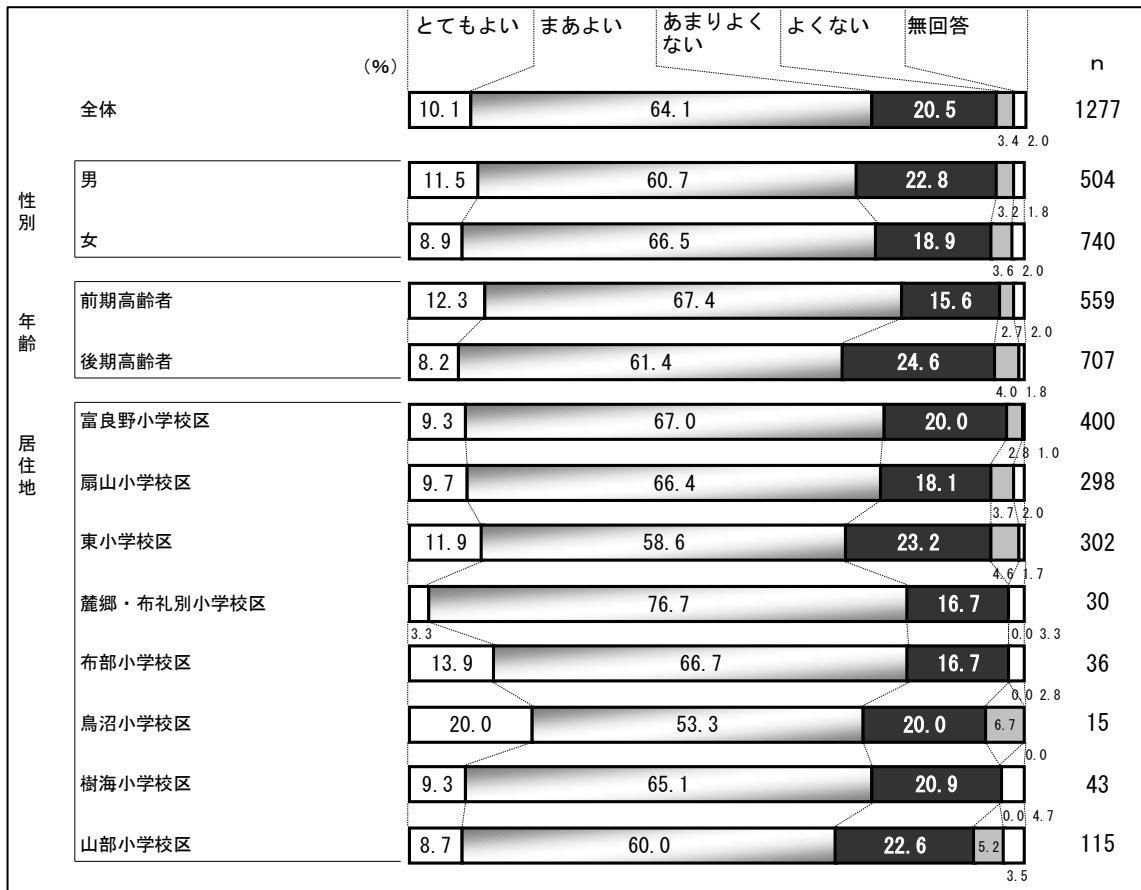
(1) 現在の健康状態

問7 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

- 「よくない」は3.4%、「あまりよくない」は20.5%となっている。

現在の健康状態については、「まあよい」(64.1%)、「あまりよくない」(20.5%)、「とてもよい」(10.1%)、「よくない」(3.4%)となっている。

図表 71 現在の健康状態



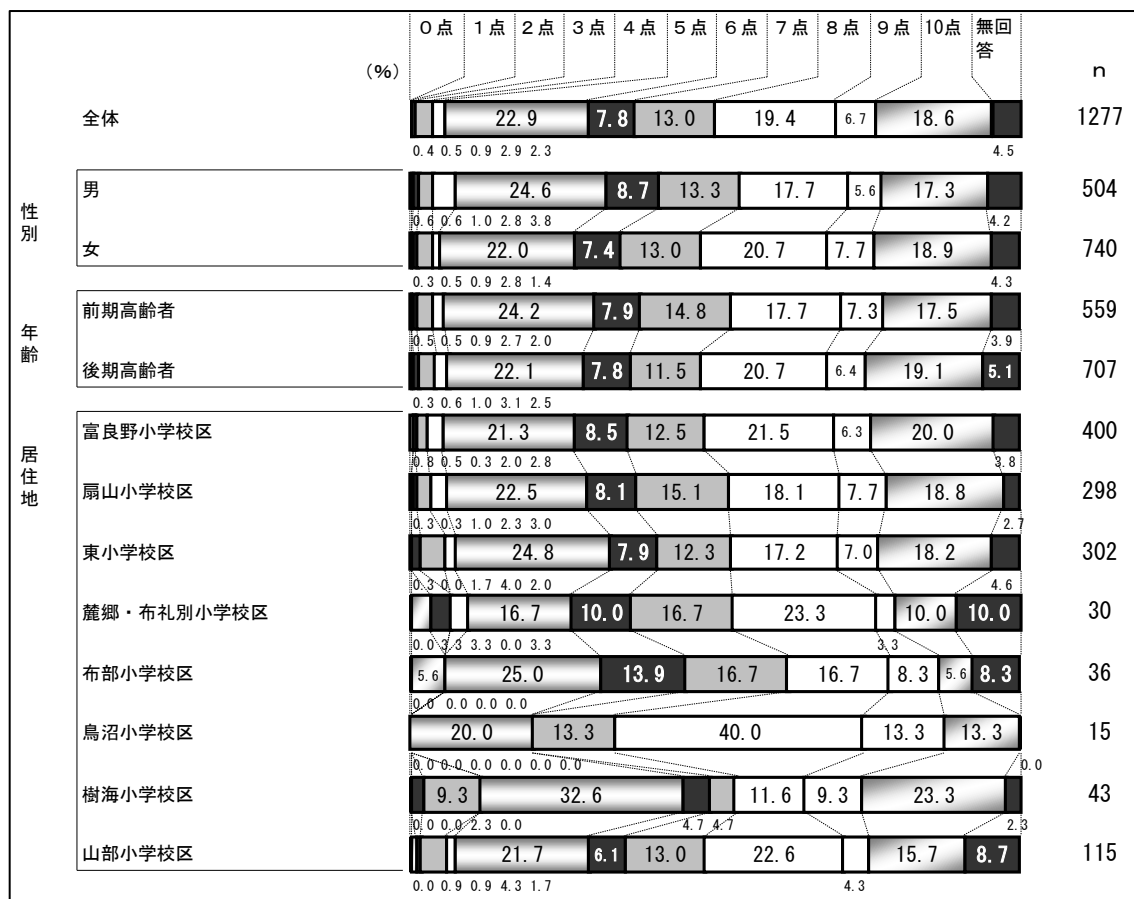
(2) 現在の幸せの程度

問7 (2) あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

- 4点以下の回答者の合計割合は7.0%となっている。

現在の幸せの程度については、「5点」(22.9%)、「8点」(19.4%)、「7点」(13.0%)、「6点」(7.8%)、「9点」(6.7%)、「3点」(2.9%)、「4点」(2.3%)、「2点」(0.9%)、「1点」(0.5%)、「0点」(0.4%)、「10点」(18.6%)となっている。

図表 72 現在の幸せの程度



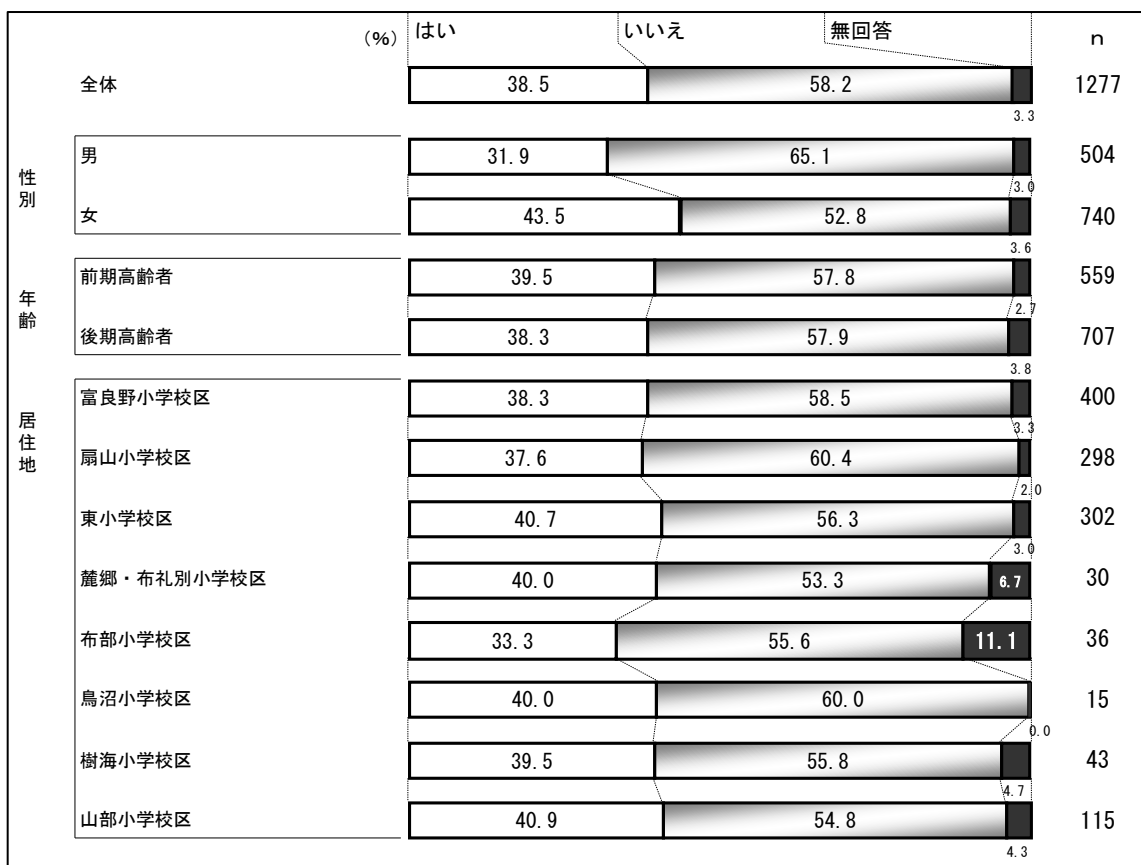
(3) 気分が沈んだりゆううつな気持ちになる

問7 (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

- 「はい」は38.5%となっている。

気分が沈んだりゆううつな気持ちになることがあるかどうかについては、「いいえ」(58.2%)、「はい」(38.5%)となっている。

図表 73 気分が沈んだりゆううつな気持ちになる



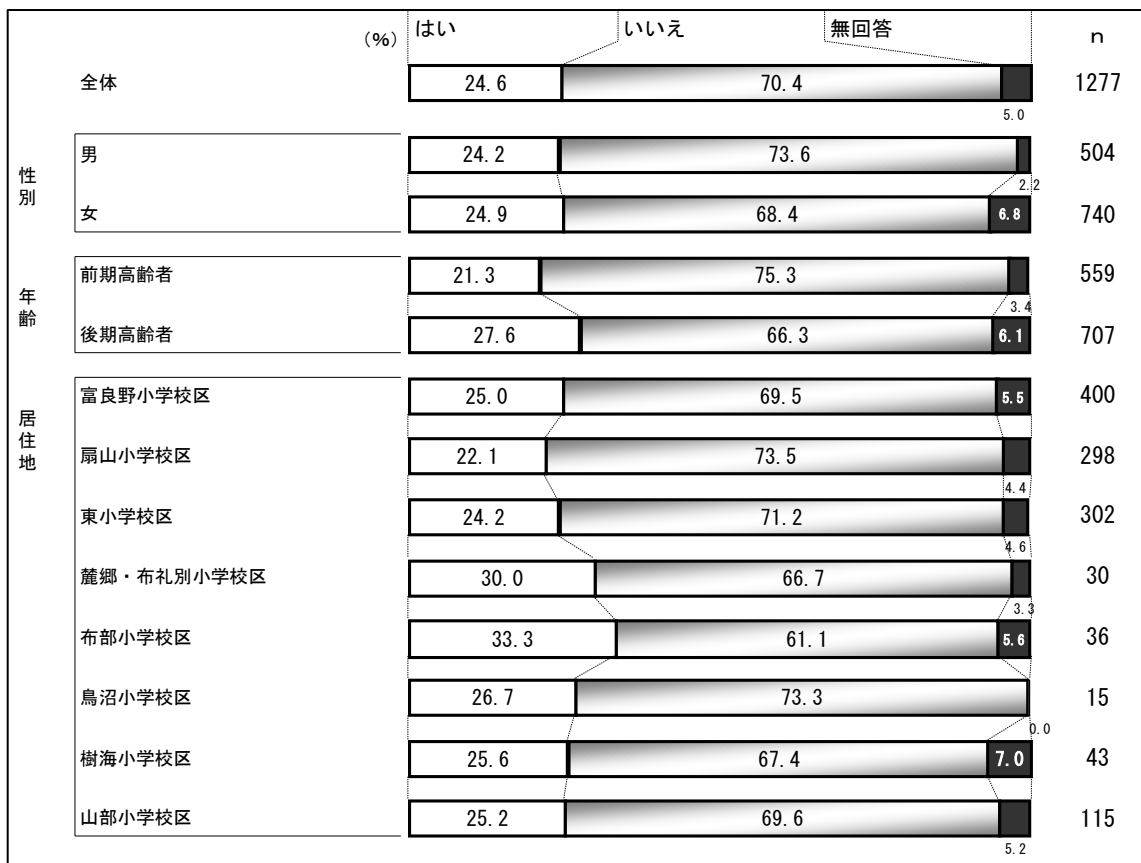
(4) 物事に対して興味がわからない、心から楽しめない

問7 (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

● 「はい」は24.6%となっている。

物事に対して興味がわからない、心から楽しめないことがあるかどうかについては、「いいえ」(70.4%)、「はい」(24.6%)となっている。

図表 74 物事に対して興味がわからない、心から楽しめない



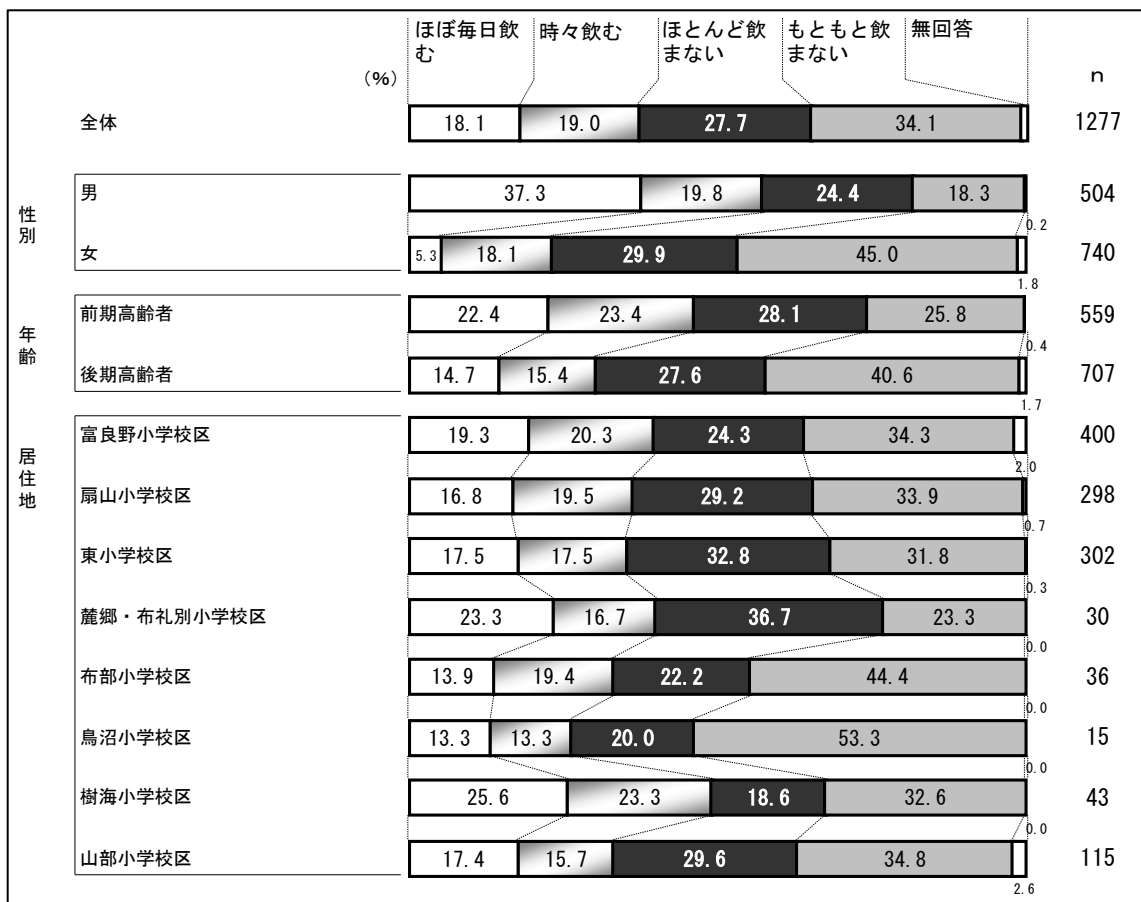
(5) お酒は飲むか

問7 (5) お酒は飲みますか

- 「ほぼ毎日飲む」は18.1%となっている。
- 女性よりも男性の方が「ほぼ毎日飲む」割合が高くなっている。

お酒は飲むかどうかについては、「もともと飲まない」(34.1%)、「ほとんど飲まない」(27.7%)、「時々飲む」(19.0%)、「ほぼ毎日飲む」(18.1%)となっている。

図表 75 お酒は飲むか



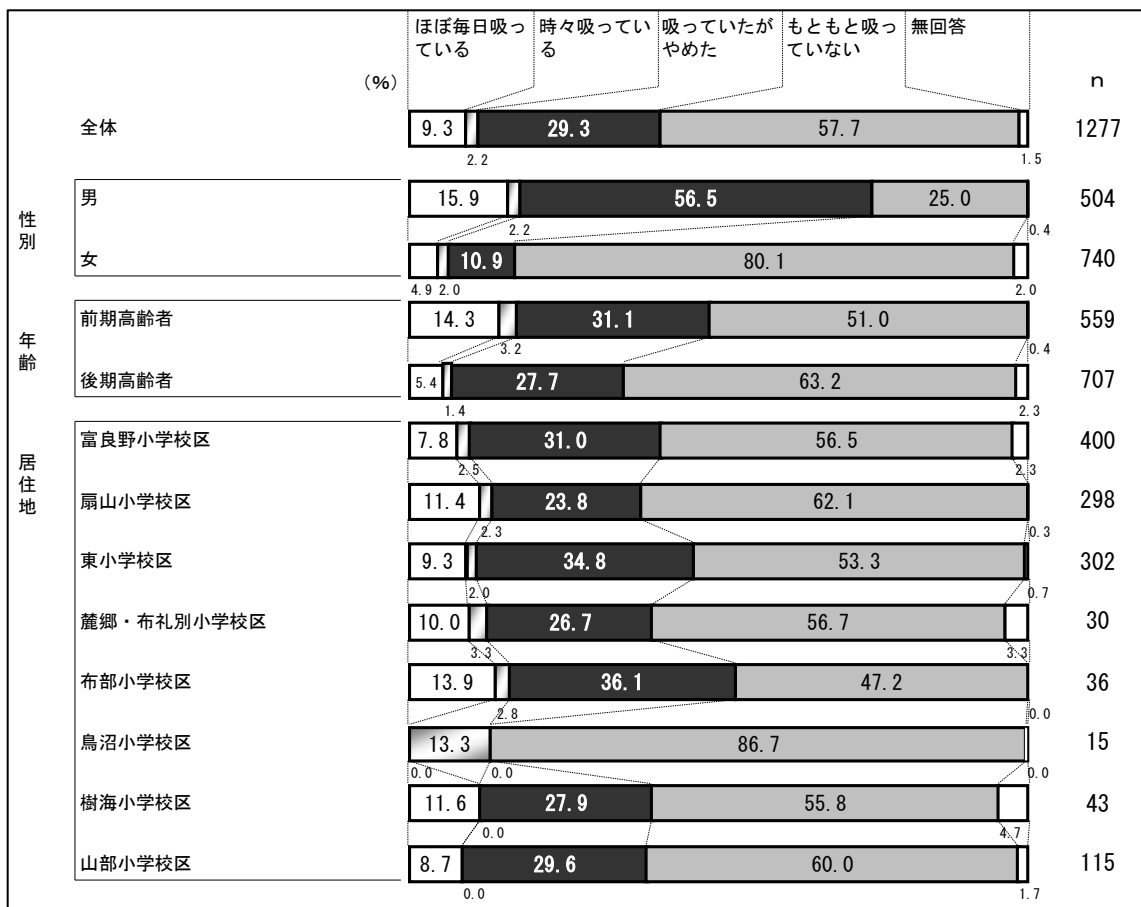
(6) タバコを吸っているか

問7 (6) タバコは吸っていますか。

- 「ほぼ毎日吸っている」は9.3%となっている。
- 女性よりも男性の方が「ほぼ毎日吸っている」割合が高くなっている。

タバコを吸っているかどうかについては、「もともと吸っていない」(57.7%)、「吸っていたがやめた」(29.3%)、「ほぼ毎日吸っている」(9.3%)、「時々吸っている」(2.2%)となっている。

図表 76 タバコを吸っているか



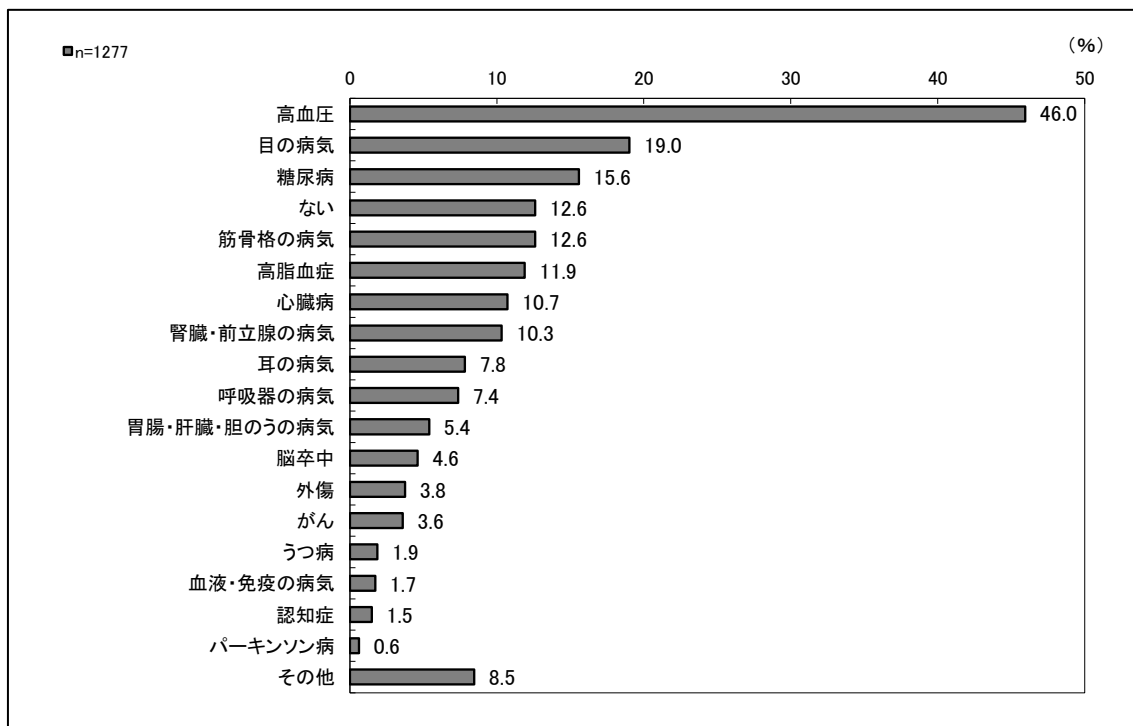
(7) 現在治療中または後遺症のある病気

問7 (7) 現在治療中または後遺症のある病気はありますか【複数回答】

- 「高血圧」が圧倒的に第1位。

現在治療中または後遺症のある病気については、「高血圧」(46.0%)、「目の病気」(19.0%)、「糖尿病」(15.6%)、「ない」・「筋骨格の病気」(同率12.6%)、「高脂血症」(11.9%)、「心臓病」(10.7%)、「腎臓・前立腺の病気」(10.3%)、「耳の病気」(7.8%)、「呼吸器の病気」(7.4%)、「胃腸・肝臓・胆のうの病気」(5.4%)、「脳卒中」(4.6%)、「外傷」(3.8%)、「がん」(3.6%)、「うつ病」(1.9%)、「血液・免疫の病気」(1.7%)、「認知症」(1.5%)、「パーキンソン病」(0.6%)の順となっている。

図表 77 現在治療中または後遺症のある病気について (全体/複数回答)



図表 78 現在治療中または後遺症のある病気について（全体・属性別—上位3位）

（単位：％）

		第1位	第2位	第3位
全体		高血圧 46.0	目の病気 19.0	糖尿病 15.6
性別	男	高血圧 44.6	腎臓・前立腺の病気 19.6	糖尿病 19.4
	女	高血圧 47.2	目の病気 22.7	筋骨格の病気 18.4
年齢	前期高齢者	高血圧 41.3	ない 17.0	糖尿病 15.4
	後期高齢者	高血圧 49.8	目の病気 23.8	筋骨格の病気 16.5
居住地区	富良野小学校区	高血圧 48.0	目の病気 19.3	糖尿病 15.5
	扇山小学校区	高血圧 46.6	目の病気 18.1	糖尿病 16.1
	東小学校区	高血圧 43.4	目の病気 20.5	糖尿病 15.2
	麓郷・布礼別小学校区	高血圧 40.0	ない 20.0	糖尿病／高脂血症／呼吸器の病気／腎臓・前立腺の病気／目の病気 6.7
	布部小学校区	ない／高血圧 25.0		心臓病／糖尿病 13.9
	鳥沼小学校区	高血圧 53.3	目の病気 40.0	筋骨格の病気 26.7
	樹海小学校区	高血圧 44.2	目の病気 30.2	筋骨格の病気 23.3
	山部小学校区	高血圧 50.4	目の病気 20.9	糖尿病 16.5

8 地域の介護予防や健康づくり、社会参加活動について

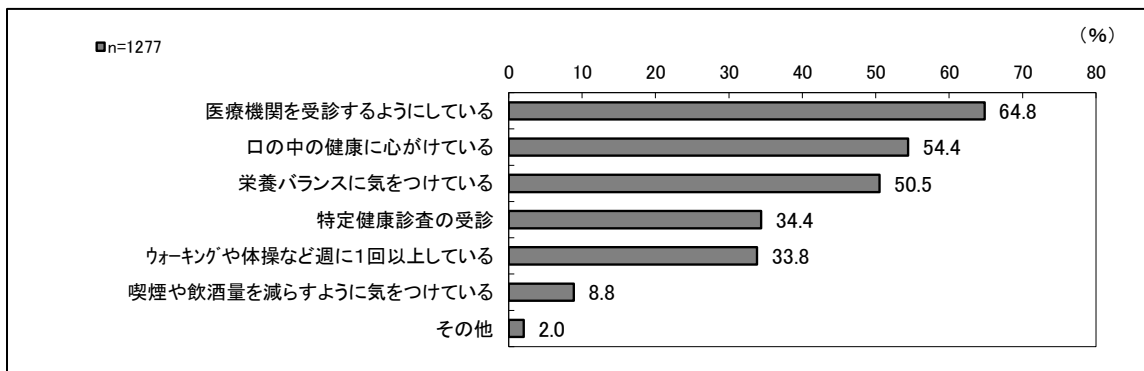
(1) 介護予防や健康づくりで取り組んでいること

問8 (1) 介護予防や健康づくりで、取り組んでいることはありますか【複数回答】

- 「医療機関を受診するようにしている」が64.8%で最も多くなっている。

介護予防や健康づくりで取り組んでいることについては、「医療機関を受診するようにしている」(64.8%)、「口の中の健康に心がけている」(54.4%)、「栄養バランスに気をつけている」(50.5%)、「特定健康診査の受診」(34.4%)、「ウォーキングや体操など週に1回以上している」(33.8%)、「喫煙や飲酒量を減らすように気をつけている」(8.8%)の順となっている。

図表 79 介護予防や健康づくりで取り組んでいること (全体/複数回答)



図表 80 介護予防や健康づくりで取り組んでいること（全体・属性別—上位3位）

（単位：％）

		第1位	第2位	第3位
全体		医療機関を受診する ようにしている 64.8	口の中の健康に心が けている 54.4	栄養バランスに気を つけている 50.5
性別	男	医療機関を受診する ようにしている 60.9	口の中の健康に心が けている 47.2	栄養バランスに気を つけている 43.7
	女	医療機関を受診する ようにしている 68.0	口の中の健康に心が けている 59.6	栄養バランスに気を つけている 56.2
年齢	前期高齢者	医療機関を受診する ようにしている 60.6	口の中の健康に心が けている 53.1	栄養バランスに気を つけている 51.7
	後期高齢者	医療機関を受診する ようにしている 68.6	口の中の健康に心が けている 55.7	栄養バランスに気を つけている 49.9
居住地区	富良野小学校区	医療機関を受診する ようにしている 69.8	口の中の健康に心が けている 57.3	栄養バランスに気を つけている 51.8
	扇山小学校区	医療機関を受診する ようにしている 64.1	口の中の健康に心が けている 57.4	栄養バランスに気を つけている 52.7
	東小学校区	医療機関を受診する ようにしている 65.2	口の中の健康に心が けている 53.3	栄養バランスに気を つけている 49.3
	麓郷・布礼別 小学校区	医療機関を受診する ようにしている 46.7	口の中の健康に心が けている 40.0	特定健康診査の受診 33.3
	布部小学校区	栄養バランスに気を つけている 55.6	口の中の健康に心が けている／医療機関を 受診するよう 52.8	
	鳥沼小学校区	栄養バランスに気を つけている 60.0	医療機関を受診する ようにしている 53.3	口の中の健康に心が けている 46.7
	樹海小学校区	医療機関を受診する ようにしている 69.8	栄養バランスに気を つけている 51.2	特定健康診査の受診 ／口の中の健康に心 がけている 46.5
	山部小学校区	医療機関を受診する ようにしている 61.7	栄養バランスに気を つけている 53.0	口の中の健康に心が けている 50.4

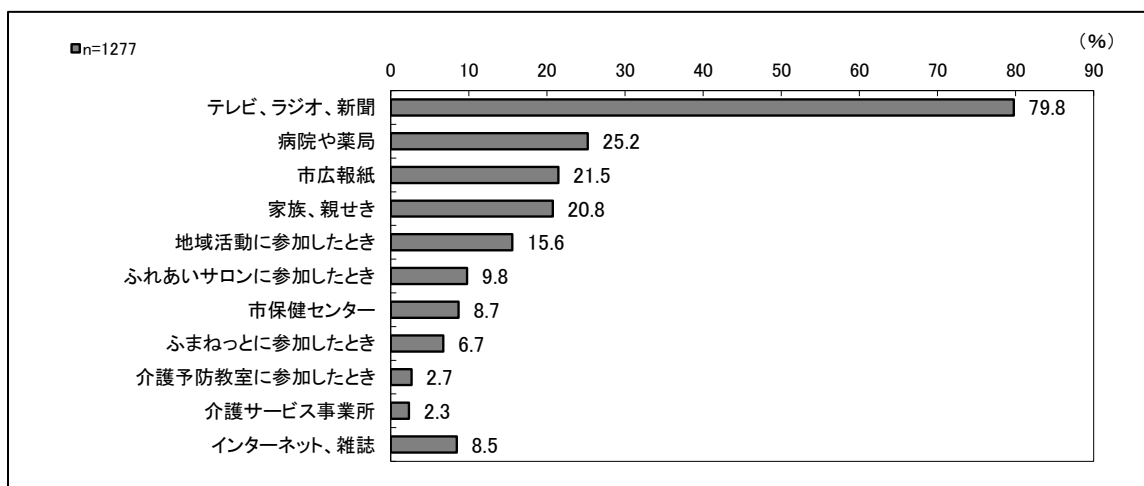
(2) 介護予防や健康づくりの情報源について

問8 (2) 介護予防や健康づくりの情報源は、どこから多く得ていますか【複数回答】

- 「テレビ、ラジオ、新聞」が圧倒的に第1位。

介護予防や健康づくりの情報源については、「テレビ、ラジオ、新聞」(79.8%)、「病院や薬局」(25.2%)、「市広報紙」(21.5%)、「家族、親せき」(20.8%)、「地域活動に参加したとき」(15.6%)、「ふれあいサロンに参加したとき」(9.8%)、「市保健センター」(8.7%)、「インターネット、雑誌」(8.5%)、「ふまねつとに参加したとき」(6.7%)、「介護予防教室に参加したとき」(2.7%)、「介護サービス事業所」(2.3%)の順となっている。

図表 81 介護予防や健康づくりの情報源について (全体/複数回答)



図表 82 介護予防や健康づくりの情報源について（全体・属性別—上位3位）

（単位：％）

		第1位	第2位	第3位
全体		テレビ、ラジオ、新聞 79.8	病院や薬局 25.2	市広報紙 21.5
性別	男	テレビ、ラジオ、新聞 79.0	病院や薬局 25.2	市広報紙 20.0
	女	テレビ、ラジオ、新聞 80.9	病院や薬局 25.0	家族、親せき 23.5
年齢	前期高齢者	テレビ、ラジオ、新聞 82.5	病院や薬局 21.8	市広報紙 20.6
	後期高齢者	テレビ、ラジオ、新聞 77.9	病院や薬局 28.1	市広報紙 22.2
居住地区	富良野小学校区	テレビ、ラジオ、新聞 82.0	市広報紙 25.0	病院や薬局 23.8
	扇山小学校区	テレビ、ラジオ、新聞 78.5	病院や薬局 27.5	家族、親せき 24.8
	東小学校区	テレビ、ラジオ、新聞 81.5	病院や薬局 25.8	市広報紙 20.9
	麓郷・布礼別小学校区	テレビ、ラジオ、新聞 63.3	市広報紙 26.7	地域活動に参加したとき 20.0
	布部小学校区	テレビ、ラジオ、新聞 77.8	病院や薬局 27.8	家族、親せき 22.2
	鳥沼小学校区	テレビ、ラジオ、新聞 80.0	家族、親せき 26.7	病院や薬局 20.0
	樹海小学校区	テレビ、ラジオ、新聞 76.7	地域活動に参加したとき／病院や薬局 25.6	
	山部小学校区	テレビ、ラジオ、新聞 79.1	病院や薬局 27.8	市広報紙／家族、親せき 17.4

(3) 活動の認知度及び参加頻度

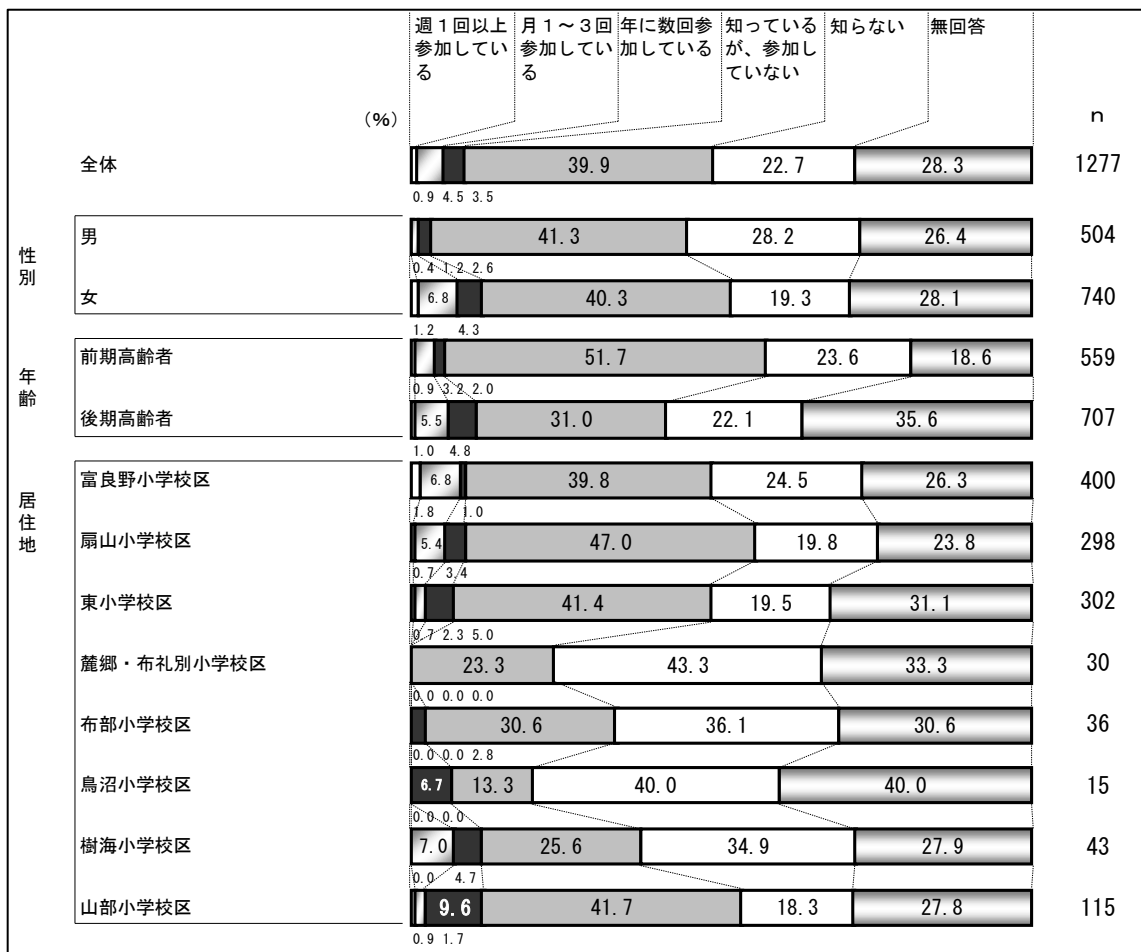
問8 (3) 以下の活動を知っていますか。また、どのくらいの頻度で参加していますか
 ※① - ③それぞれに回答してください

- 「知らない」の割合は、ふまねっと教室で 22.7%、高齢者ふれあいサロンで 24.0%、介護予防教室で 30.1%となっている。
- 女性よりも男性の方が「知らない」割合が高い。

① ふまねっと運動教室

ふまねっと運動教室の認知状況、参加頻度については、「知っているが、参加していない」(39.9%)、「知らない」(22.7%)、「月1～3回参加している」(4.5%)、「年に数回参加している」(3.5%)、「週1回以上参加している」(0.9%)となっている。

図表 83 ふまねっと運動教室



② 高齢者ふれあいサロン

高齢者ふれあいサロンの認知状況、参加頻度については、「知っているが、参加していない」(35.0%)、「知らない」(24.0%)、「年に数回参加している」(6.8%)、「月1～3回参加している」(6.0%)、「週1回以上参加している」(0.9%)となっている。

図表 84 高齢者ふれあいサロン

		認知状況・参加頻度 (%)					n
		週1回以上参加している	月1～3回参加している	年に数回参加している	知っているが、参加していない	知らない	
性別	全体	6.0	6.8	35.0	24.0	27.3	1277
		0.9					
性別	男	5.2	5.8	37.3	28.4	22.8	504
		0.6					
性別	女	6.8	7.7	34.2	21.6	28.8	740
		0.9					
年齢	前期高齢者	0.7	3.8	44.4	28.8	19.0	559
		3.4					
年齢	後期高齢者	7.9	9.5	28.0	20.2	33.4	707
		1.0					
居住地	富良野小学校区	6.5	3.8	32.8	28.8	27.3	400
		1.0					
	扇山小学校区	6.7	0.0	40.6	22.5	25.8	298
		0.0	4.4				
	東小学校区	10.3	10.3	41.4	14.2	22.5	302
		1.3					
	麓郷・布礼別小学校区	6.7	16.7	46.7	26.7	30	
		1.3					
	布部小学校区	8.3	11.1	33.3	22.2	25.0	36
	3.3	6.0					
	0.0						
	鳥沼小学校区	6.7	13.3	46.7	33.3	15	
	0.0	0.0					
	樹海小学校区	14.0	0.0	30.2	30.2	25.6	43
	0.0	0.0					
	山部小学校区	6.1	1.7	28.7	30.4	29.6	115
		3.5					

③ 介護予防教室

介護予防教室の認知状況、参加頻度については、「知っているが、参加していない」(33.8%)、「知らない」(30.1%)、「週1回以上参加している」(1.6%)、「月1～3回参加している」(1.3%)、「年に数回参加している」(0.5%)となっている。

図表 85 介護予防教室

	認知状況・参加頻度 (%)					n			
	週1回以上参加している	月1～3回参加している	年に数回参加している	知っているが、参加していない	知らない				
全体	1.6	1.3	0.5	33.8	30.1	32.7	1277		
性別	男	0.4	0.8	0.2	34.3	35.5	28.8	504	
	女	2.3	1.8	0.5	34.6	26.9	33.9	740	
年齢	前期高齢者	0.5	0.7	0.4	42.9	34.0	21.5	559	
	後期高齢者	2.4	1.8	0.6	27.0	27.0	41.2	707	
居住地	富良野小学校区	0.8	0.8	0.3	35.8	30.5	31.0	400	
	扇山小学校区	0.3	0.0	1.0	37.2	31.9	28.5	298	
	東小学校区	0.7	1.3	0.0	34.4	27.8	35.8	302	
	麓郷・布礼別小学校区	0.0	0.0	3.3	23.3	40.0	33.3	30	
	布部小学校区	5.6	0.0	0.0	30.6	33.3	30.6	36	
	鳥沼小学校区	6.7	13.3	0.0	13.3	46.7	33.3	15	
	樹海小学校区	0.0	0.0	0.0	23.3	39.5	32.6	43	
	山部小学校区	6.1	0.0	4.7	0.0	33.9	25.2	29.6	115

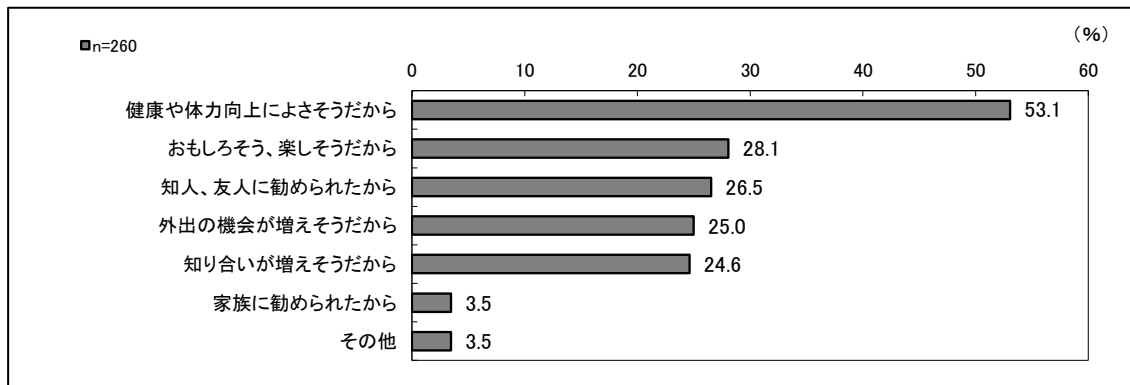
(4) 参加した理由

【(3) で①～③どれか1つでも「参加している」に回答した方】
問8 (3) -① 参加した理由は、次のどれですか【複数回答】

- 「健康や体力向上によさそうだから」が最も多い。

参加した理由については、「健康や体力向上によさそうだから」(53.1%)、「おもしろそう、楽しそうだから」(28.1%)、「知人、友人に勧められたから」(26.5%)、「外出の機会が増えそうだから」(25.0%)、「知り合いが増えそうだから」(24.6%)、「家族に勧められたから」(3.5%)の順となっている。

図表 86 参加した理由 (全体/複数回答)



図表 87 参加した理由（全体・属性別—上位3位）

（単位：％）

		第1位	第2位	第3位
全体		健康や体力向上によ さそうだから 53.1	おもしろそう、楽しそ うだから 28.1	知人、友人に勧められ たから 26.5
性別	男	健康や体力向上によ さそうだから 47.1	知り合いが増えそう だから 25.0	外出の機会が増えそ うだから 20.6
	女	健康や体力向上によ さそうだから 57.1	おもしろそう、楽しそ うだから 32.1	知人、友人に勧められ たから 31.0
年齢	前期高齢者	健康や体力向上によ さそうだから 56.3	知人、友人に勧められ たから 36.6	おもしろそう、楽しそ うだから 33.8
	後期高齢者	健康や体力向上によ さそうだから 52.4	おもしろそう、楽しそ うだから 26.2	知り合いが増えそう だから 23.5
居住地区	富良野小学校区	健康や体力向上によ さそうだから 61.0	知り合いが増えそう だから 28.6	おもしろそう、楽しそ うだから 27.3
	扇山小学校区	健康や体力向上によ さそうだから 55.1	外出の機会が増えそ うだから 32.7	知人、友人に勧められ たから 30.6
	東小学校区	健康や体力向上によ さそうだから 38.5	知人、友人に勧められ たから 32.1	外出の機会が増えそ うだから／知り合い が増えそうだから 25.6
	麓郷・布礼別 小学校区	健康や体力向上によ さそうだから 75.0	おもしろそう、楽しそ うだから 50.0	外出の機会が増えそ うだから 25.0
	布部小学校区	健康や体力向上によ さそうだから 62.5	おもしろそう、楽しそうだから／知り合いが 増えそうだから／家族に勧められたから 12.5	
	鳥沼小学校区	おもしろそう、楽しそ うだから 66.7	/	
	樹海小学校区	健康や体力向上によ さそうだから 55.6	おもしろそう、楽しそ うだから 44.4	外出の機会が増えそ うだから 33.3
	山部小学校区	健康や体力向上によ さそうだから 67.9	おもしろそう、楽しそ うだから 35.7	知人、友人に勧められ たから 32.1

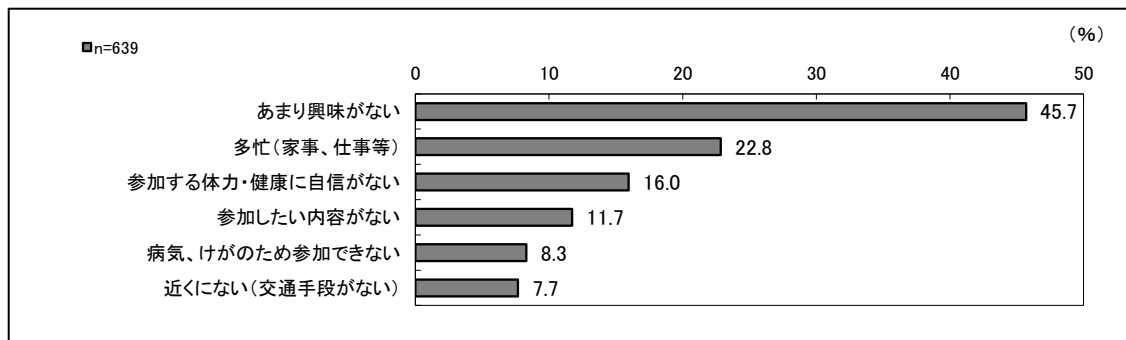
(5) 参加していない理由

【(3)で「知っているが、参加していない」に回答した方】
問8(3)-② 参加していない主な理由は、次のどれですか【複数回答】

- 「あまり興味がない」が最も多い。

参加していない理由については、「あまり興味がない」(45.7%)、「多忙(家事、仕事等)」(22.8%)、「参加する体力・健康に自信がない」(16.0%)、「参加したい内容がない」(11.7%)、「病気、けがのため参加できない」(8.3%)、「近くにない(交通手段がない)」(7.7%)の順となっている。

図表 88 参加していない理由 (全体/複数回答)



図表 89 参加していない理由（全体・属性別—上位3位）

（単位：％）

		第1位	第2位	第3位
全体		あまり興味がない 45.7	多忙（家事、仕事等） 22.8	参加する体力・健康に自信がない 16.0
性別	男	あまり興味がない 54.5	多忙（家事、仕事等） 19.3	参加したい内容がない 11.4
	女	あまり興味がない 39.1	多忙（家事、仕事等） 25.5	参加する体力・健康に自信がない 20.9
年齢	前期高齢者	あまり興味がない 49.4	多忙（家事、仕事等） 30.8	参加したい内容がない 13.1
	後期高齢者	あまり興味がない 41.6	参加する体力・健康に自信がない 23.9	多忙（家事、仕事等） 13.0
居住地区	富良野小学校区	あまり興味がない 48.5	多忙（家事、仕事等） 22.4	参加する体力・健康に自信がない 15.8
	扇山小学校区	あまり興味がない 44.6	多忙（家事、仕事等） 25.6	参加する体力・健康に自信がない 17.3
	東小学校区	あまり興味がない 47.2	多忙（家事、仕事等） 20.9	参加する体力・健康に自信がない 14.1
	麓郷・布礼別小学校区	多忙（家事、仕事等）／あまり興味がない／近くにない（交通手段がない）		33.3
	布部小学校区	あまり興味がない 66.7	多忙（家事、仕事等）／参加する体力・健康に自信がない 22.2	
	鳥沼小学校区	多忙（家事、仕事等） 100.0		
	樹海小学校区	あまり興味がない 43.8	多忙（家事、仕事等） 31.3	近くにない（交通手段がない）／参加する体力・健康に自信がない 12.5
	山部小学校区	あまり興味がない 33.9	参加する体力・健康に自信がない／病気、けがのため参加できない 18.6	

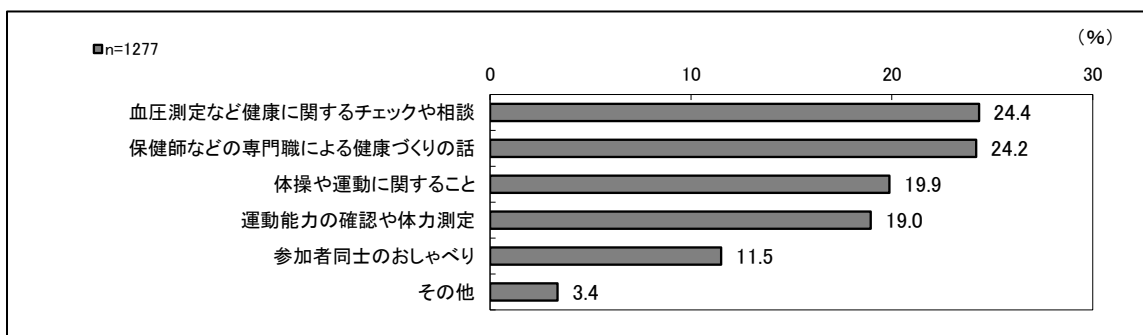
(6) 介護予防や健康づくりの教室で参加したい内容

問8 (4) 介護予防や健康づくりの教室で参加したい内容は、次のうちどれですか
【複数回答】

- 「血圧測定など健康に関するチェックや相談」と「保健師などの専門職による健康づくりの話」が2大要望となっている。

介護予防や健康づくりの教室で参加したい内容については「血圧測定など健康に関するチェックや相談」(24.4%)、「保健師などの専門職による健康づくりの話」(24.2%)、「体操や運動に関すること」(19.9%)、「運動能力の確認や体力測定」(19.0%)、「参加者同士のおしゃべり」(11.5%)の順となっている。

図表 90 介護予防や健康づくりの教室で参加したい内容（全体／複数回答）



図表 91 介護予防や健康づくりの教室で参加したい内容（全体・属性別－上位3位）

（単位：％）

		第1位	第2位	第3位
全体		血圧測定など健康に関するチェックや相談 24.4	保健師などの専門職による健康づくりの話 24.2	体操や運動に関すること 19.9
性別	男	保健師などの専門職による健康づくりの話 24.8	血圧測定など健康に関するチェックや相談 22.6	運動能力の確認や体力測定 19.8
	女	血圧測定など健康に関するチェックや相談 25.4	保健師などの専門職による健康づくりの話 24.3	体操や運動に関すること 23.5
年齢	前期高齢者	運動能力の確認や体力測定 24.5	保健師などの専門職による健康づくりの話 23.8	血圧測定など健康に関するチェックや相談 20.9
	後期高齢者	血圧測定など健康に関するチェックや相談 27.2	保健師などの専門職による健康づくりの話 24.8	体操や運動に関すること 19.9
居住地区	富良野小学校区	血圧測定など健康に関するチェックや相談 24.3	保健師などの専門職による健康づくりの話 23.0	体操や運動に関すること 22.0
	扇山小学校区	血圧測定など健康に関するチェックや相談 22.8	保健師などの専門職による健康づくりの話 22.5	運動能力の確認や体力測定 19.5
	東小学校区	血圧測定など健康に関するチェックや相談／保健師などの専門職による健康づくりの話 24.5		運動能力の確認や体力測定 19.9
	麓郷・布礼別小学校区	血圧測定など健康に関するチェックや相談 26.7	保健師などの専門職による健康づくりの話 23.3	運動能力の確認や体力測定 13.3
	布部小学校区	保健師などの専門職による健康づくりの話 30.6	血圧測定など健康に関するチェックや相談／運動能力の確認や体力測定 19.4	
	鳥沼小学校区	保健師などの専門職による健康づくりの話 60.0	血圧測定など健康に関するチェックや相談 33.3	運動能力の確認や体力測定 20.0
	樹海小学校区	血圧測定など健康に関するチェックや相談 32.6	保健師などの専門職による健康づくりの話 30.2	体操や運動に関すること 20.9
	山部小学校区	体操や運動に関すること 29.6	血圧測定など健康に関するチェックや相談／保健師などの専門職による健康づくりの話 27.0	

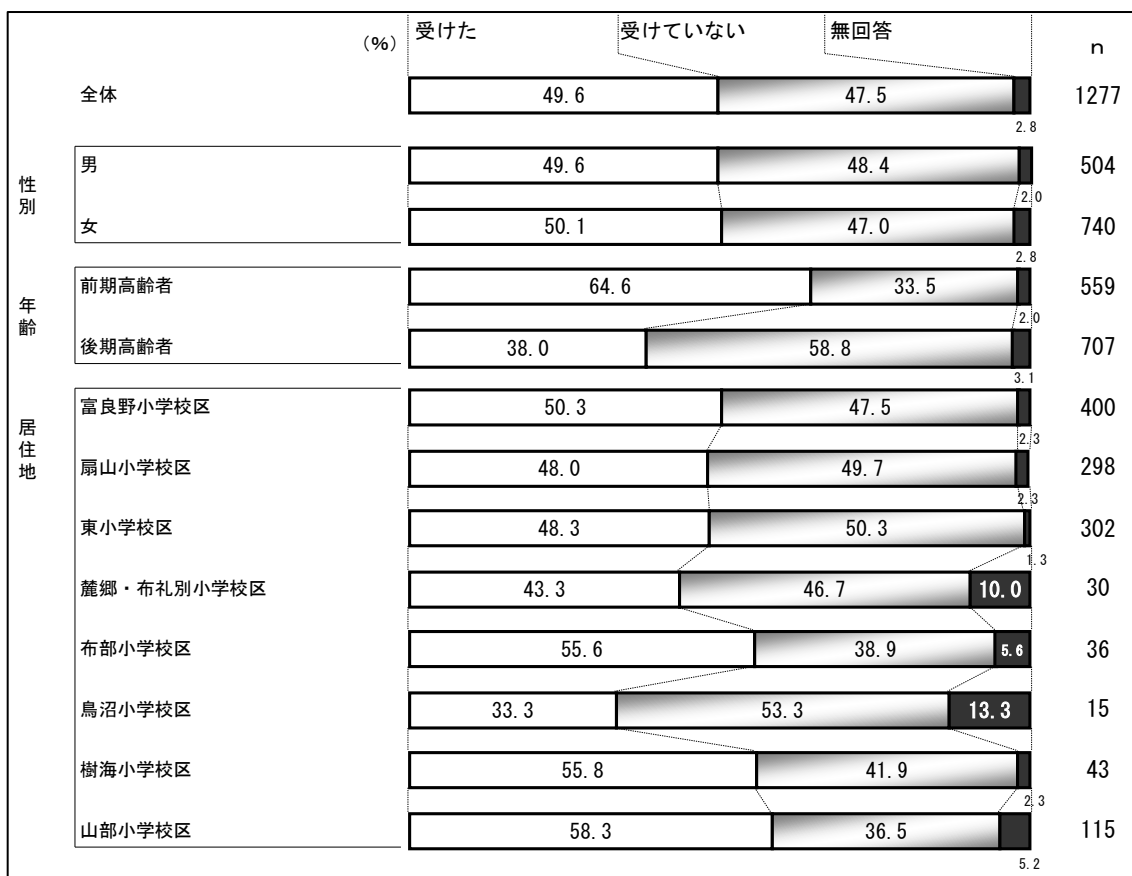
(7) 過去1年に健康診査を受けたか

問8 (5) 過去1年に健康診査(特定健康診査または、後期高齢者健康診査)を受けましたか

- 「受けていない」は47.5%で約5割。

過去1年に健康診査を受けたかどうかについては「受けた」(49.6%)、「受けていない」(47.5%)、となっている。

図表 92 過去1年に健康診査を受けたか



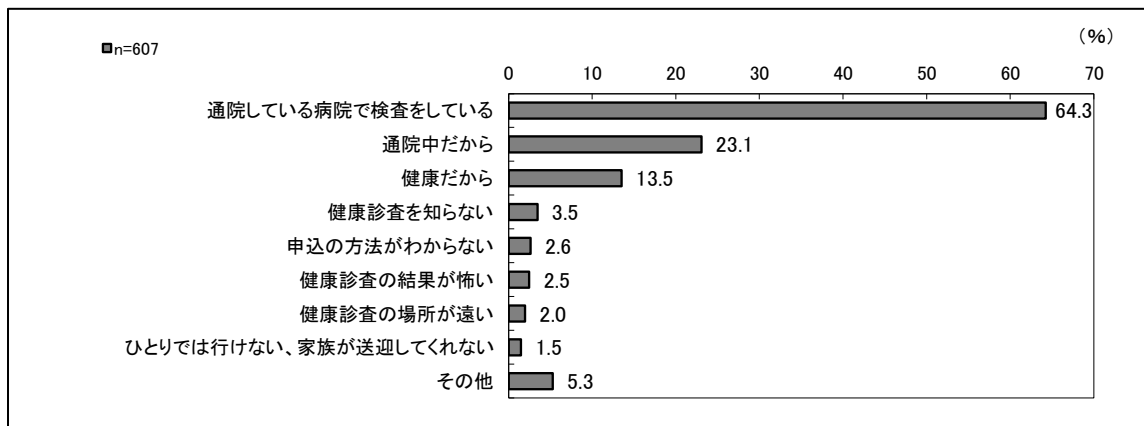
(8) 受けなかった理由

【(5)で「2. 受けていない」の方のみ】
問8 (5)-① 受けなかった理由は、次のどれですか【複数回答】

- 「通院している病院で検査をしている」が圧倒的に第1位。

受けなかった理由については、「通院している病院で検査をしている」(64.3%)、「通院中だから」(23.1%)、「健康だから」(13.5%)、「健康診査を知らない」(3.5%)、「申込の方法がわからない」(2.6%)、「健康診査の結果が怖い」(2.5%)、「健康診査の場所が遠い」(2.0%)、「ひとりでは行けない、家族が送迎してくれない」(1.5%)の順となっている。

図表 93 受けなかった理由 (全体/複数回答)



図表 94 受けなかった理由（全体・属性別－上位3位）

（単位：％）

		第1位	第2位	第3位
全体		通院している病院で 検査をしている 64.3	通院中だから 23.1	健康だから 13.5
性別	男	通院している病院で 検査をしている 59.0	健康だから 20.1	通院中だから 18.4
	女	通院している病院で 検査をしている 67.5	通院中だから 27.0	健康だから 8.9
年齢	前期高齢者	通院している病院で 検査をしている 58.3	通院中だから 20.9	健康だから 16.0
	後期高齢者	通院している病院で 検査をしている 67.3	通院中だから 24.3	健康だから 11.8
居住地区	富良野小学校区	通院している病院で 検査をしている 67.9	通院中だから 21.6	健康だから 13.7
	扇山小学校区	通院している病院で 検査をしている 64.9	通院中だから 26.4	健康だから 15.5
	東小学校区	通院している病院で 検査をしている 63.8	通院中だから 25.7	健康だから 10.5
	麓郷・布礼別 小学校区	通院している病院で 検査をしている 64.3	健康だから／通院中だから 14.3	
	布部小学校区	通院している病院で 検査をしている 50.0	健康だから 28.6	通院中だから／健康 診査の場所が遠い 7.1
	鳥沼小学校区	通院している病院で 検査をしている 62.5	健康診査を知らない 25.0	通院中だから／申込 の方法がわからない ／ひとりでは行けな い、家族が送迎してく れない／健康診査の 場所が遠い 12.5
	樹海小学校区	通院している病院で 検査をしている 55.6	健康だから／通院中だから 22.2	
	山部小学校区	通院している病院で 検査をしている 61.9	通院中だから 23.8	健康診査を知らない ／健康だから 4.8

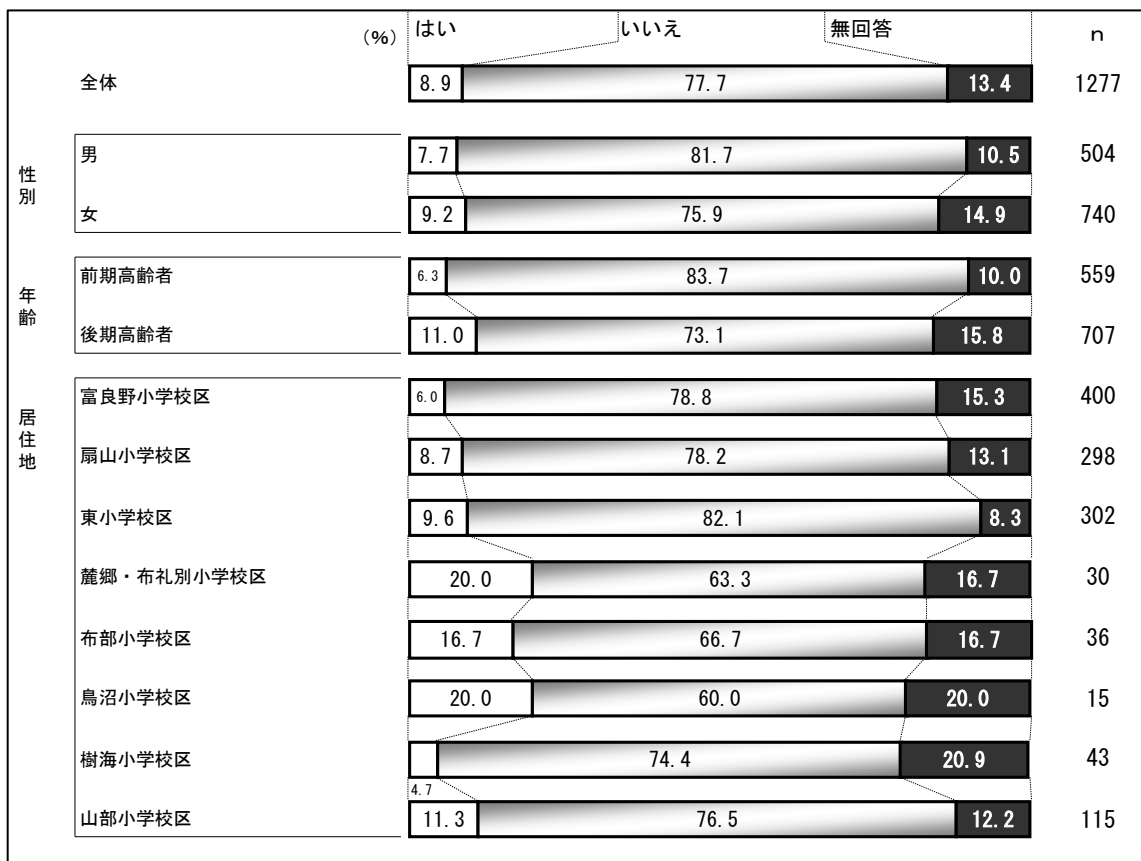
(9) 過去1年に必要な治療を控えたことはありますか

問8 (6) 過去1年に必要な治療を控えたことはありますか

- 「はい」は8.9%となっている。

過去1年に必要な治療を控えたことはあるかどうかについては、「いいえ」(77.7%)、「はい」(8.9%)となっている。

図表 95 過去1年に必要な治療を控えたことはあるか



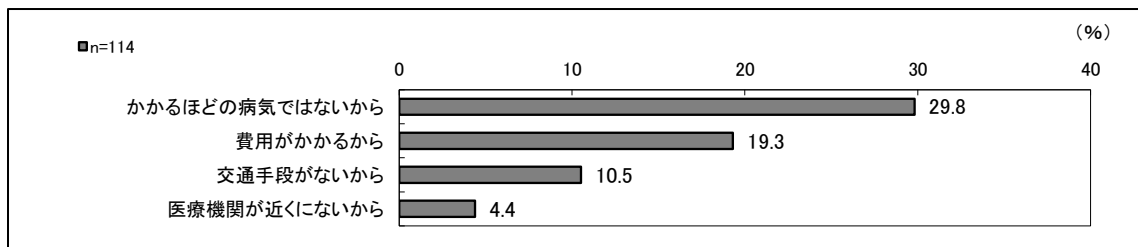
(10) 治療を控えた理由

【(6)で「1. はい」(治療を控えたことがある)の方のみ】
問8(6)-① 治療を控えた理由は、次のどれですか【複数回答】

- 「かかるほどの病気ではないから」が最も多い。

治療を控えた理由については、「かかるほどの病気ではないから」(29.8%)、「費用がかかるから」(19.3%)、「交通手段がないから」(10.5%)、「医療機関が近くにないから」(4.4%)の順となっている。

図表 96 治療を控えた理由 (全体/複数回答)



9 福祉サービスについて

(1) 除雪サービスを知っているか

問9 (1) あなたは除雪サービスを知っていますか

(対象・内容 一人暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯で病弱などにより除雪が困難な方に、緊急時の避難通路の確保を目的として、15センチメートル以上の降雪があった時に除雪ヘルパーを派遣して玄関から道路までの通路を除雪する)

- 「知らない」は19.7%で約2割。

除雪サービスを知っているかについては、「知っている」(44.6%)、「聞いたことがある」(28.6%)、「知らない」(19.7%)となっている。

図表 97 除雪サービスを知っているか

		知っている				聞いたことがある				知らない				無回答				n
(%)																		
性別	全体	44.6		28.6		19.7		7.1						1277				
	男	43.5		28.2		22.0		6.3						504				
	女	45.7		29.5		18.1		6.8						740				
年齢	前期高齢者	42.6		30.6		22.4		4.5						559				
	後期高齢者	46.1		27.2		17.7		9.1						707				
居住地	富良野小学校区	44.5		29.5		21.0		5.0						400				
	扇山小学校区	48.3		30.5		16.4		4.7						298				
	東小学校区	44.7		25.8		20.9		8.6						302				
	麓郷・布礼別小学校区	26.7		33.3		23.3		16.7						30				
	布部小学校区	47.2		25.0		19.4		8.3						36				
	鳥沼小学校区	13.3		40.0		26.7		20.0						15				
	樹海小学校区	48.8		27.9		16.3		7.0						43				
	山部小学校区	46.1		27.0		19.1		7.8						115				

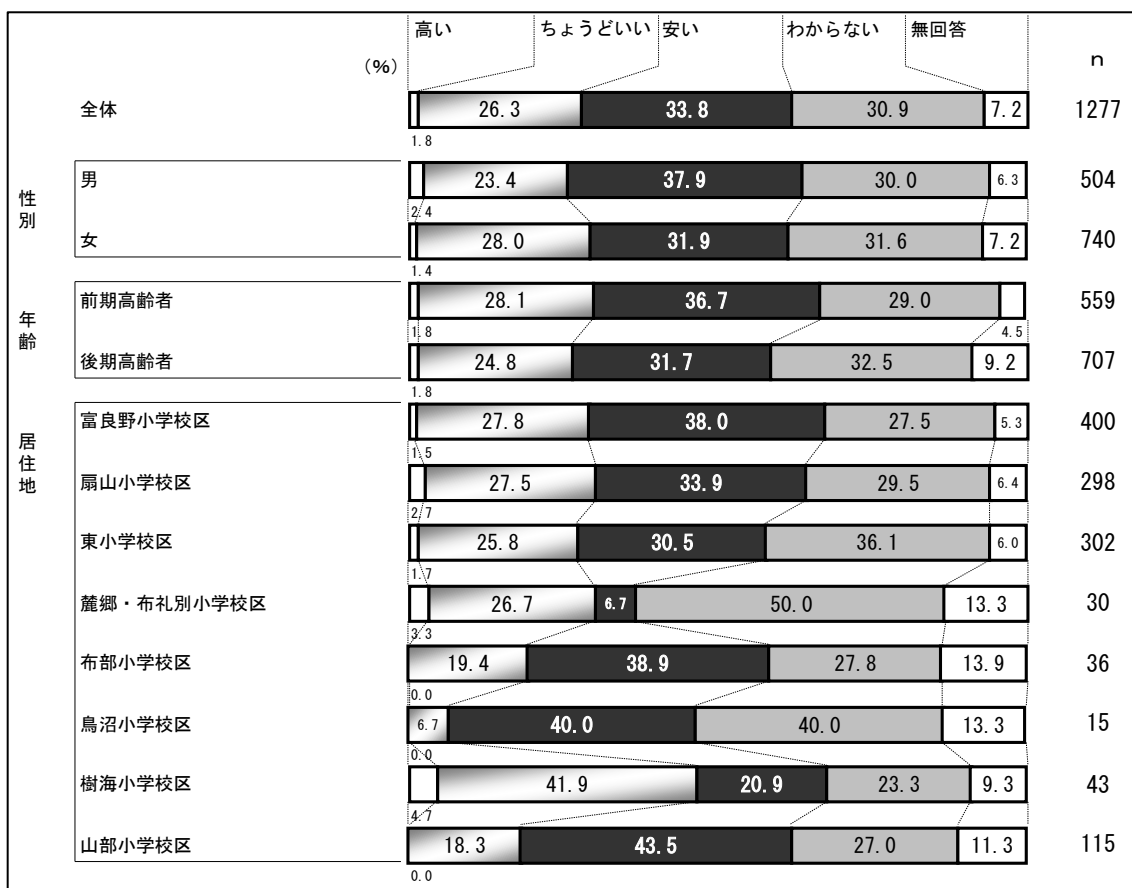
(2) 除雪サービスの自己負担額について

問9 (1) -① 除雪サービスの利用者負担は月400円です。この金額をどう思いますか

- 「高い」は1.8%となっている。

除雪サービスの利用者負担額については、「安い」(33.8%)、「ちょうどいい」(26.3%)、「高い」(1.8%)となっている。なお、「わからない」は30.9%となっている。

図表 98 除雪サービスの利用者負担額について



(3) 除雪サービスの今後の利用意向

【②で「2. 利用しない」を選んだ方のみ】

問9 (1) - ② 今後、対象の状態になったとき、除雪サービスを利用したいと思いませんか

- 「利用したい」が56.0%で最も多い。

除雪サービスの今後の利用意向は、「利用したい」(56.0%)、「利用しない」(15.2%)となっている。なお、「わからない」は23.6%となっている。

図表 99 除雪サービスの今後の利用意向

		(%)	利用したい	利用しない	わからない	無回答	n
性別	全体		56.0	15.2	23.6	5.2	1277
	男		53.0	15.1	28.4	3.6	504
	女		58.9	15.4	19.9	5.8	740
年齢	前期高齢者		59.6	12.7	24.5	3.2	559
	後期高齢者		53.5	17.3	22.6	6.6	707
居住地	富良野小学校区		53.3	17.0	25.0	4.8	400
	扇山小学校区		62.8	15.4	18.1	3.7	298
	東小学校区		58.9	12.6	24.8	3.6	302
	麓郷・布礼別小学校区		40.0	20.0	30.0	10.0	30
	布部小学校区		38.9	11.1	36.1	13.9	36
	鳥沼小学校区		26.7	26.7	26.7	20.0	15
	樹海小学校区		60.5	14.0	18.6	7.0	43
	山部小学校区		57.4	13.9	22.6	6.1	115

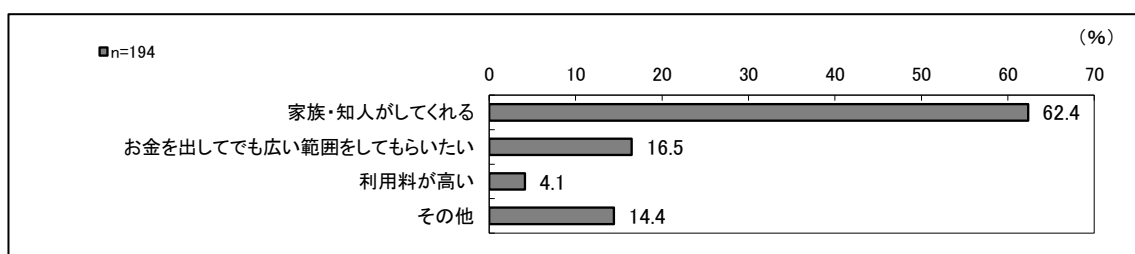
(4) 「利用しない」を選んだ理由

問9 (1) ②-1 「利用しない」を選んだ理由は何ですか

- 「家族・知人がしてくれる」が圧倒的に第1位。

「利用しない」を選んだ理由については、「家族・知人がしてくれる」(62.4%)、「お金を出してでも広い範囲をしてもらいたい」(16.5%)、「利用料が高い」(4.1%)となっている。

図表 100 「利用しない」を選んだ理由



(5) 配食サービスを知っているか

問9 (2) あなたは配食サービスを知っていますか
 (対象・内容 疾病などで調理が困難な概ね65歳以上の一人暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯に、栄養バランスのとれた夕食を届け、安否の確認を行う)

- 「知らない」は17.9%となっている。

配食サービスを知っているかどうかについては、「知っている」(46.0%)、「聞いたことがある」(30.9%)、「知らない」(17.9%)となっている。

図表 101 配食サービスを知っているか

		(%)				n
		知っている	聞いたことがある	知らない	無回答	
性別	全体	46.0	30.9	17.9	5.1	1277
	男	39.9	33.7	21.8	4.6	504
	女	50.5	28.6	15.3	5.5	740
年齢	前期高齢者	46.7	31.8	17.4	4.1	559
	後期高齢者	45.7	30.3	18.2	5.8	707
居住地	富良野小学校区	51.3	26.0	18.0	4.8	400
	扇山小学校区	48.3	32.2	15.8	3.7	298
	東小学校区	45.0	32.8	18.2	4.0	302
	麓郷・布礼別小学校区	20.0	40.0	30.0	10.0	30
	布部小学校区	50.0	13.9	25.0	11.1	36
	鳥沼小学校区	6.7	73.3	13.3	6.7	15
	樹海小学校区	46.5	25.6	18.6	9.3	43
	山部小学校区	40.0	35.7	19.1	5.2	115

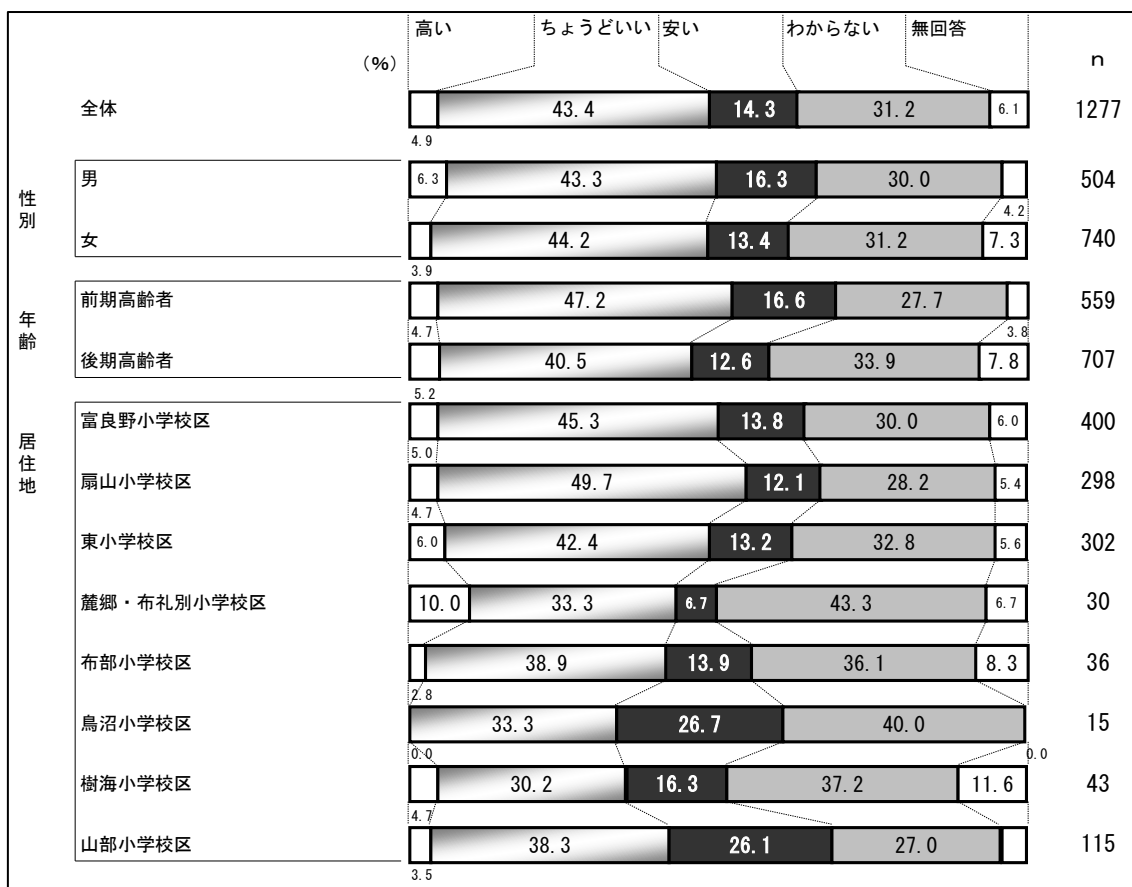
(6) 配食サービスの利用者負担額について

問9 (2) -① 配食サービスの利用者負担は1食400円です。この金額をどう思いますか

- 「高い」は4.9%となっている。

配食サービスの利用者負担額については、「ちょうどいい」(43.4%)、「安い」(14.3%)、「高い」(4.9%)となっている。なお、「わからない」は31.2%となっている。

図表 102 配食サービスの利用者負担額について



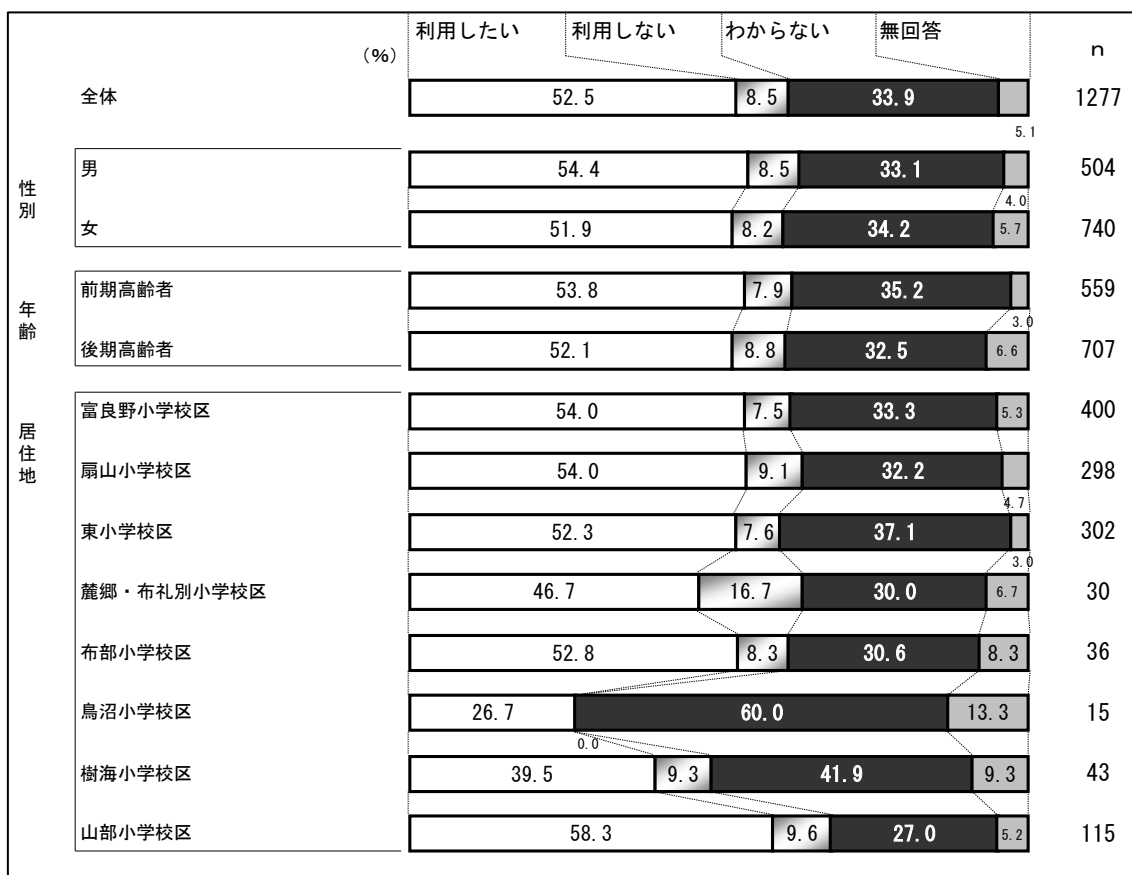
(7) 配食サービスの今後の利用意向

問9 (2) -② 今後対象の状態になったとき、配食サービスを利用したいと思いますか

- 「利用したい」は52.5%と約5割となっている。

配食サービスの今後の利用意向については、「利用したい」(52.5%)、「利用しない」(8.5%)の順となっている。なお、「わからない」は33.9%となっている。

図表 103 配食サービスの今後の利用意向



(8) 緊急通報システム設置に関する認知状況

問9 (3) 緊急通報システム設置について知っていますか
 (対象・内容 一人暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯などに、急病・火災などの早期発見のために緊急通報装置を貸与し、緊急時の連絡・援助を24時間体制で行う)

- 「知らない」は27.2%となっている。

緊急通報システム設置に関する認知状況については、「聞いたことがある」(35.4%)、「知っている」(31.4%)、「知らない」(27.2%)となっている。

図表 104 緊急通報システム設置に関する認知状況

		認知状況 (%)				n
		知っている	聞いたことがある	知らない	無回答	
性別	全体	31.4	35.4	27.2	6.0	1277
	男	30.8	34.3	29.6	5.4	504
	女	32.4	35.9	25.7	5.9	740
年齢	前期高齢者	32.0	37.0	27.9	3.0	559
	後期高齢者	31.3	33.8	26.7	8.2	707
居住地	富良野小学校区	36.5	31.3	27.3	5.0	400
	扇山小学校区	30.9	35.9	26.8	6.4	298
	東小学校区	29.5	37.4	28.5	4.6	302
	麓郷・布礼別小学校区	36.7	26.7	26.7	10.0	30
	布部小学校区	33.3	33.3	25.0	8.3	36
	鳥沼小学校区	26.7	40.0	26.7	6.7	15
	樹海小学校区	20.9	41.9	30.2	7.0	43
	山部小学校区	26.1	40.0	25.2	8.7	115

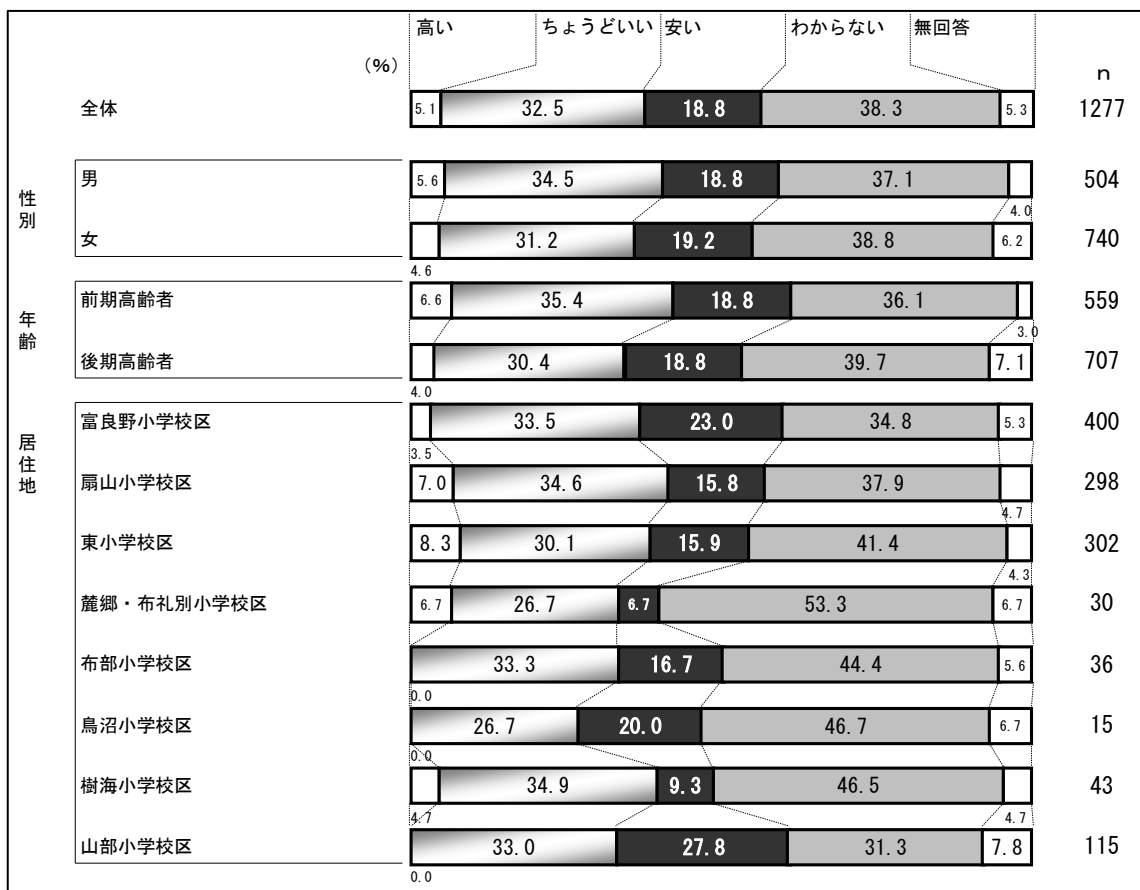
(9) 緊急通報システムの利用者負担額について

問9 (3) -① 緊急通報システムの利用者負担は月 230 円です。この金額をどう思いますか

- 「高い」は 5.1%となっている。

緊急通報システムの利用者負担額については、「ちょうどいい」(32.5%)、「安い」(18.8%)、「高い」(5.1%)となっている。なお、「わからない」は 38.3%となっている。

図表 105 緊急通報システムの利用者負担額について



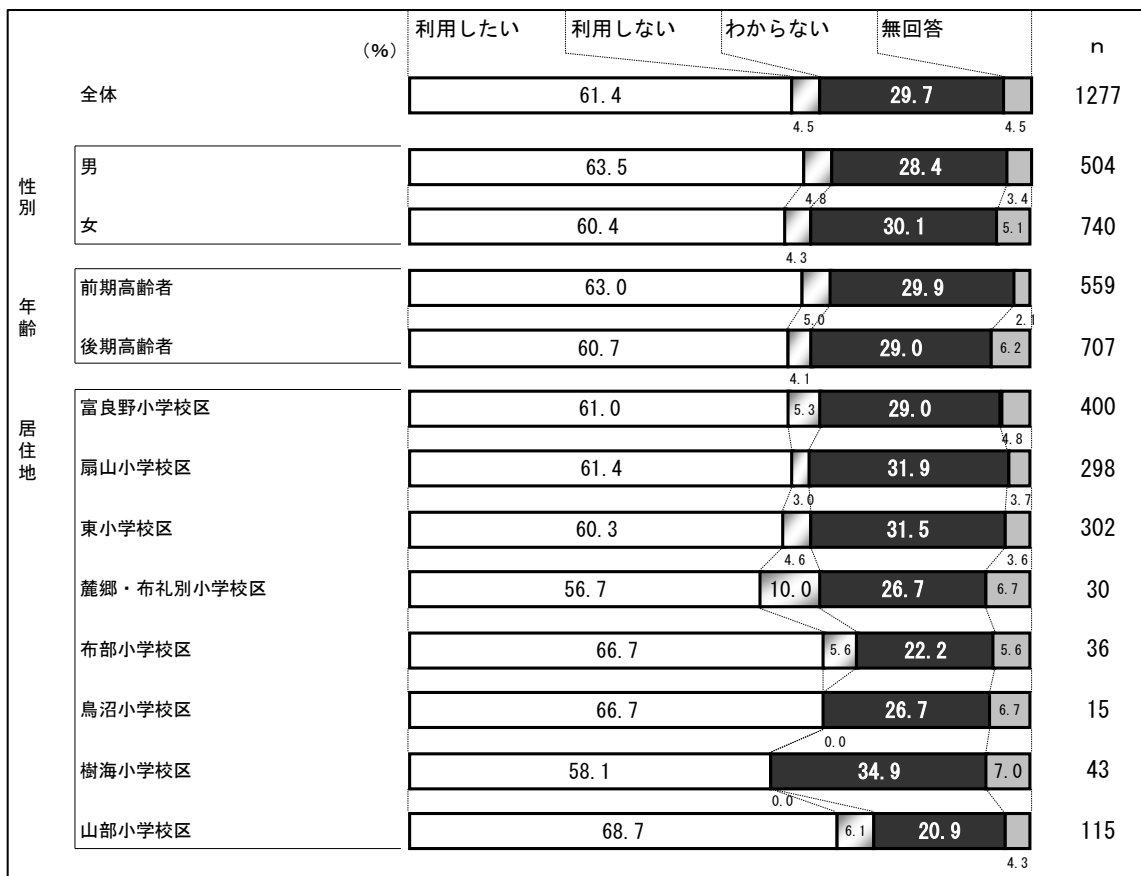
(10) 緊急通報システムの今後の利用意向

問9 (3) -② 今後対象の状態になったとき、緊急通報システムを利用したいと思いますか

- 「利用したい」は61.4%と約6割。

今後緊急通報システムを利用したいかどうかは、「利用したい」(61.4%)、「利用しない」(4.5%)となっている。なお、「わからない」は29.7%となっている。

図表 106 緊急通報システムの今後の利用意向



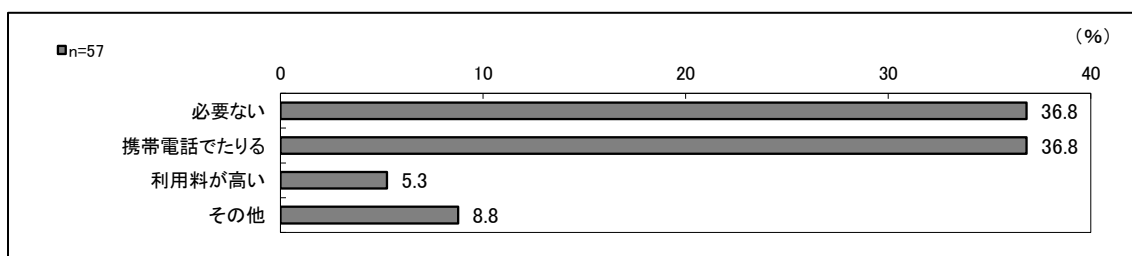
(11) 「利用しない」を選んだ理由

【②で「2. 利用しない」を選んだ方のみ】
問9 (3) ②-1 「利用しない」を選んだ理由は何ですか

- 「必要ない」と「携帯電話でたりる」が同率で第1位。

②で「2. 利用しない」を選んだ方に、その理由をたずねたところ、「必要ない」・「携帯電話でたりる」（同率36.8%）、「利用料が高い」（5.3%）となっている。

図表 107 「利用しない」を選んだ理由



(12) 外出支援サービスの認知状況

問9 (4) 外出支援サービスを知っていますか
 (対象・内容：要支援・要介護認定を受けていて、身体機能の低下や認知症によりバス・JRなどの公共交通機関の利用が困難な高齢者に対し、外出時のタクシー料金を一部助成(市内限定))

- 「知らない」は30.5%となっている。

外出支援サービスの認知状況については、「知っている」(34.5%)、「知らない」(30.5%)、「聞いたことがある」(28.3%)となっている。

図表 108 外出支援サービスの認知状況

		認知状況 (%)				n
		知っている	聞いたことがある	知らない	無回答	
	全体	34.5	28.3	30.5	6.7	1277
性別	男	28.6	30.4	34.9	6.2	504
	女	38.4	27.3	27.7	6.6	740
年齢	前期高齢者	30.8	32.7	32.4	4.1	559
	後期高齢者	37.6	24.6	29.1	8.6	707
居住地	富良野小学校区	34.5	26.3	31.5	7.8	400
	扇山小学校区	30.9	32.6	31.9	4.7	298
	東小学校区	36.8	26.2	31.8	5.3	302
	麓郷・布礼別小学校区	13.3	26.7	36.7	23.3	30
	布部小学校区	50.0	16.7	25.0	8.3	36
	鳥沼小学校区	26.7	20.0	53.3	0.0	15
	樹海小学校区	25.6	34.9	32.6	7.0	43
	山部小学校区	44.3	33.0	16.5	6.1	115

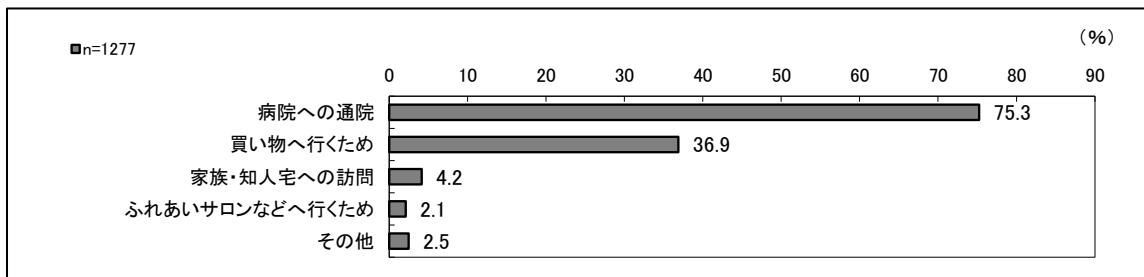
(13) 外出支援サービスを利用したい時

問9 (4) -① 今後対象の状態になったとき、どのような時に外出支援サービスを利用したいと思いますか

- 「病院への通院」が75.3%で圧倒的に第1位。

外出支援サービスを利用したい時については、「病院への通院」(75.3%)、「買い物へ行くため」(36.9%)、「家族・知人宅への訪問」(4.2%)、「ふれあいサロンなどへ行くため」(2.1%)の順となっている。

図表 109 外出支援サービスを利用したい時



図表 110 外出支援サービスを利用したい時（全体・属性別－上位3位）

（単位：％）

		第1位	第2位	第3位
全体		病院への通院 75.3	買い物へ行くため 36.9	家族・知人宅への訪問 4.2
性別	男	病院への通院 72.4	買い物へ行くため 33.9	家族・知人宅への訪問 4.8
	女	病院への通院 77.6	買い物へ行くため 39.3	家族・知人宅への訪問 3.6
年齢	前期高齢者	病院への通院 72.8	買い物へ行くため 40.8	家族・知人宅への訪問 4.5
	後期高齢者	病院への通院 77.5	買い物へ行くため 33.8	家族・知人宅への訪問 4.0
居住地区	富良野小学校区	病院への通院 75.3	買い物へ行くため 33.8	家族・知人宅への訪問 4.3
	扇山小学校区	病院への通院 77.5	買い物へ行くため 33.9	家族・知人宅への訪問 3.7
	東小学校区	病院への通院 70.9	買い物へ行くため 45.0	家族・知人宅への訪問 5.6
	麓郷・布礼別小学校区	病院への通院 63.3	買い物へ行くため 36.7	
	布部小学校区	病院への通院 75.0	買い物へ行くため 47.2	ふれあいサロンなどへ行くため 2.8
	鳥沼小学校区	病院への通院 80.0	買い物へ行くため 40.0	ふれあいサロンなどへ行くため 6.7
	樹海小学校区	病院への通院 76.7	買い物へ行くため 27.9	ふれあいサロンなどへ行くため 7.0
	山部小学校区	病院への通院 86.1	買い物へ行くため 34.8	ふれあいサロンなどへ行くため 4.3

10 地域包括支援センターについて

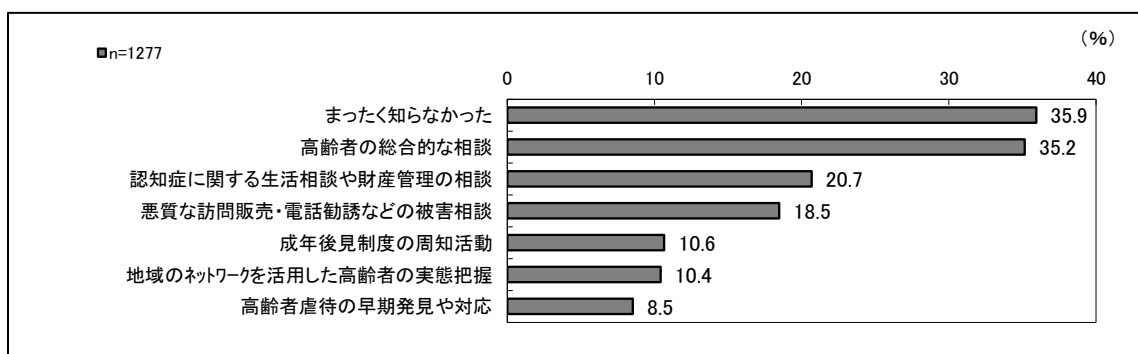
(1) 地域包括支援センターの役割や機能について

問 10 (1) 地域包括支援センターの役割や機能を知っていますか【複数回答】

- 「まったく知らなかった」が 35.9% で第 1 位。

地域包括支援センターの役割や機能については、「まったく知らなかった」(35.9%)、「高齢者の総合的な相談」(35.2%)、「認知症に関する生活相談や財産管理の相談」(20.7%)、「悪質な訪問販売・電話勧誘などの被害相談」(18.5%)、「成年後見制度の周知活動」(10.6%)、「地域のネットワークを活用した高齢者の実態把握」(10.4%)、「高齢者虐待の早期発見や対応」(8.5%) の順となっている

図表 111 地域包括支援センターの役割や機能について (全体/複数回答)



図表 112 地域包括支援センターの役割や機能について（全体・属性別－上位3位）

（単位：％）

		第1位	第2位	第3位
全体		まったく知らなかった 35.9	高齢者の総合的な相談 35.2	認知症に関する生活相談や財産管理の相談 20.7
性別	男	高齢者の総合的な相談 37.9	まったく知らなかった 37.7	認知症に関する生活相談や財産管理の相談 20.6
	女	まったく知らなかった 34.9	高齢者の総合的な相談 34.2	認知症に関する生活相談や財産管理の相談 21.5
年齢	前期高齢者	高齢者の総合的な相談 40.8	まったく知らなかった 37.0	認知症に関する生活相談や財産管理の相談 23.8
	後期高齢者	まったく知らなかった 35.2	高齢者の総合的な相談 30.8	悪質な訪問販売・電話勧誘などの被害相談 19.8
居住地区	富良野小学校区	まったく知らなかった 37.3	高齢者の総合的な相談 36.8	悪質な訪問販売・電話勧誘などの被害相談 22.3
	扇山小学校区	高齢者の総合的な相談 36.2	まったく知らなかった 34.6	認知症に関する生活相談や財産管理の相談 22.5
	東小学校区	まったく知らなかった 38.1	高齢者の総合的な相談 35.1	認知症に関する生活相談や財産管理の相談 20.5
	麓郷・布礼別小学校区	まったく知らなかった 40.0	高齢者の総合的な相談 36.7	地域のネットワークを活用した高齢者の実態把握 13.3
	布部小学校区	まったく知らなかった 38.9	高齢者の総合的な相談 25.0	悪質な訪問販売・電話勧誘などの被害相談 16.7
	鳥沼小学校区	高齢者の総合的な相談 40.0	まったく知らなかった 33.3	認知症に関する生活相談や財産管理の相談 26.7
	樹海小学校区	高齢者の総合的な相談 37.2	まったく知らなかった 34.9	認知症に関する生活相談や財産管理の相談 25.6
	山部小学校区	高齢者の総合的な相談 33.0	まったく知らなかった 32.2	認知症に関する生活相談や財産管理の相談 26.1

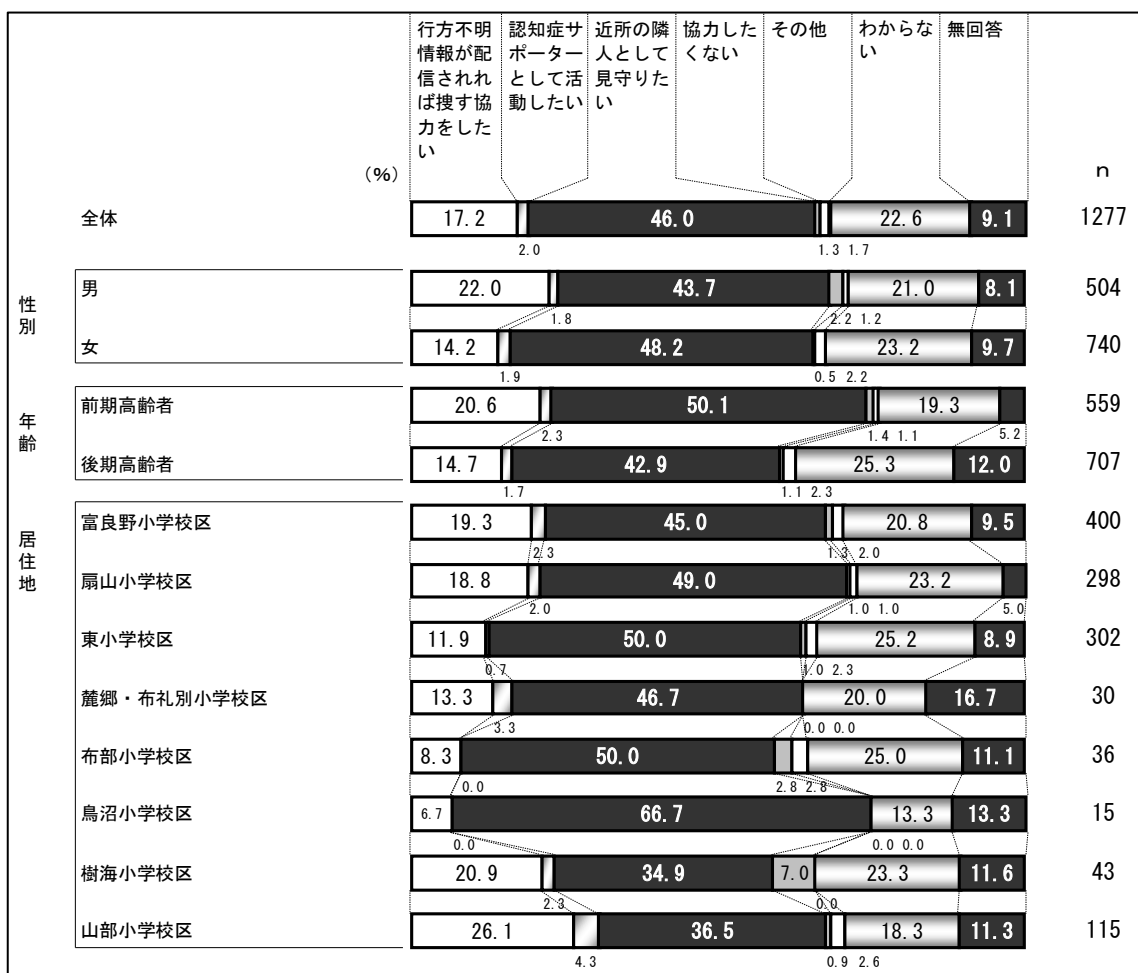
(2) 高齢者の見守りへの協力について

問 10 (2) あなたは高齢者の見守りについて、どのような協力ができますか

- 「協力したくない」は1.3%にとどまる。

高齢者の見守りへの協力については、「近所の隣人として見守りたい」(46.0%)、「行方不明情報が配信されれば捜す協力をしたい」(17.2%)、「認知症サポーターとして活動したい」(2.0%)、「協力したくない」(1.3%)となっている。

図表 113 高齢者の見守りへの協力について



(3) 成年後見制度について知っているか

問 10 (3) 成年後見制度（精神上的障がい（知的障がい、精神障がい、認知症など）により判断能力が十分でない方が不利益を被らないように 家庭裁判所に申立てをして、その方を援助してくれる人を付けてもらう制度）についてご存知ですか。

- 「全く知らない」は32.7%となっている。

成年後見制度について知っているかどうかについては、「言葉だけは知っている」(34.1%)、「全く知らない」(32.7%)、「だいたい知っている」(18.6%)、「よく知っている」(6.0%)となっている。

図表 114 成年後見制度について知っているか

	(%)					n	
	よく知っている	だいたい知っている	言葉だけは知っている	全く知らない	無回答		
全体	6.0	18.6	34.1	32.7	8.5	1277	
性別	男	6.7	23.8	33.5	28.4	7.5	504
	女	5.7	15.3	35.0	35.0	9.1	740
年齢	前期高齢者	7.7	24.3	35.6	26.1	6.3	559
	後期高齢者	4.8	14.1	33.1	37.9	10.0	707
居住地	富良野小学校区	8.0	17.8	35.3	31.5	7.5	400
	扇山小学校区	5.0	20.8	37.9	29.9	6.4	298
	東小学校区	5.0	21.5	30.5	36.1	7.0	302
	麓郷・布礼別小学校区	3.3	13.3	43.3	26.7	13.3	30
	布部小学校区	2.8	16.7	36.1	33.3	11.1	36
	鳥沼小学校区	0.0	20.0	26.7	40.0	13.3	15
	樹海小学校区	6.1	11.6	41.9	30.2	9.3	43
	山部小学校区	6.1	16.5	27.0	34.8	15.7	115

(4) 周りに後見人等が必要な高齢者はいるか

問 10 (4) あなたの周りに後見人等が必要と思われる高齢者はいますか

- 「いる」は7.5%となっている。

周りに後見人等が必要な高齢者はいるかどうかについては、「いない」(37.2%)、「いる」(7.5%)となっている。なお、「わからない」は47.5%となっている。

図表 115 周りに後見人等が必要な高齢者はいるか

		(%)	いる	いない	わからない	無回答	n
性別	全体		7.5	37.2	47.5	7.8	1277
	男		8.3	41.7	43.3	6.7	504
	女		6.6	34.9	50.5	8.0	740
年齢	前期高齢者		6.6	40.4	47.4	5.5	559
	後期高齢者		8.3	35.1	47.4	9.2	707
居住地	富良野小学校区		6.0	39.3	47.8	7.0	400
	扇山小学校区		9.4	36.2	49.3		298
	東小学校区		7.6	36.8	49.7	6.0	302
	麓郷・布礼別小学校区		6.7	46.7	36.7	10.0	30
	布部小学校区		11.1	27.8	55.6	5.6	36
	鳥沼小学校区		6.7	33.3	46.7	13.3	15
	樹海小学校区		2.3	44.2	44.2	9.3	43
	山部小学校区		7.8	33.9	43.5	14.8	115

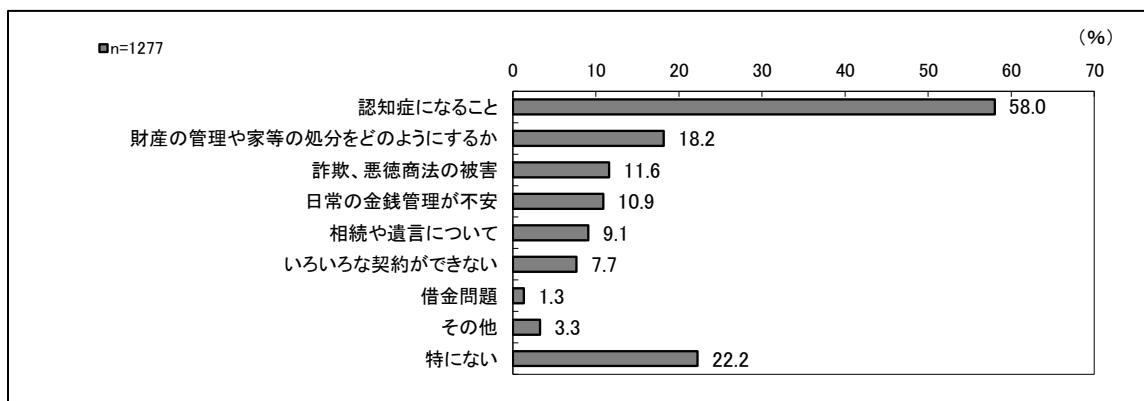
(5) 将来において不安に思っていること

問 10 (5) あなたが将来において不安に思っている事がありますか。【複数回答】

- 「認知症になること」が 58.0% で圧倒的に第 1 位。

将来において不安に思っていることについては、「認知症になること」(58.0%)、「財産の管理や家等の処分をどのようにするか」(18.2%)、「詐欺、悪徳商法の被害」(11.6%)、「日常の金銭管理が不安」(10.9%)、「相続や遺言について」(9.1%)、「いろいろな契約ができない」(7.7%)、「借金問題」(1.3%)の順となっている。なお、「特にない」は 22.2% となっている。

図表 116 将来において不安に思っていること (全体/複数回答)



図表 117 将来において不安に思っていること（全体・属性別－上位3位）

（単位：％）

		第1位	第2位	第3位
全体		認知症になること 58.0	財産の管理や家等の処分をどのようにするか 18.2	詐欺、悪徳商法の被害 11.6
性別	男	認知症になること 47.8	財産の管理や家等の処分をどのようにするか 21.4	日常の金銭管理が不安 12.1
	女	認知症になること 66.1	財産の管理や家等の処分をどのようにするか 16.4	詐欺、悪徳商法の被害 11.9
年齢	前期高齢者	認知症になること 64.0	財産の管理や家等の処分をどのようにするか 18.8	日常の金銭管理が不安 10.7
	後期高齢者	認知症になること 53.6	財産の管理や家等の処分をどのようにするか 17.8	詐欺、悪徳商法の被害 13.0
居住地区	富良野小学校区	認知症になること 58.5	財産の管理や家等の処分をどのようにするか 14.8	詐欺、悪徳商法の被害／相続や遺言について 10.5
	扇山小学校区	認知症になること 62.1	財産の管理や家等の処分をどのようにするか 18.8	日常の金銭管理が不安／詐欺、悪徳商法の被害 11.4
	東小学校区	認知症になること 57.6	財産の管理や家等の処分をどのようにするか 19.2	詐欺、悪徳商法の被害 12.9
	麓郷・布礼別小学校区	認知症になること 56.7	財産の管理や家等の処分をどのようにするか 16.7	日常の金銭管理が不安 13.3
	布部小学校区	認知症になること 69.4	財産の管理や家等の処分をどのようにするか 22.2	詐欺、悪徳商法の被害 19.4
	鳥沼小学校区	認知症になること 53.3	日常の金銭管理が不安／財産の管理や家等の処分をどのようにするか／相続や遺言について 13.3	
	樹海小学校区	認知症になること 48.8	日常の金銭管理が不安／財産の管理や家等の処分をどのようにするか 18.6	
	山部小学校区	認知症になること 54.8	財産の管理や家等の処分をどのようにするか 27.0	日常の金銭管理が不安 13.0

11 認知症について

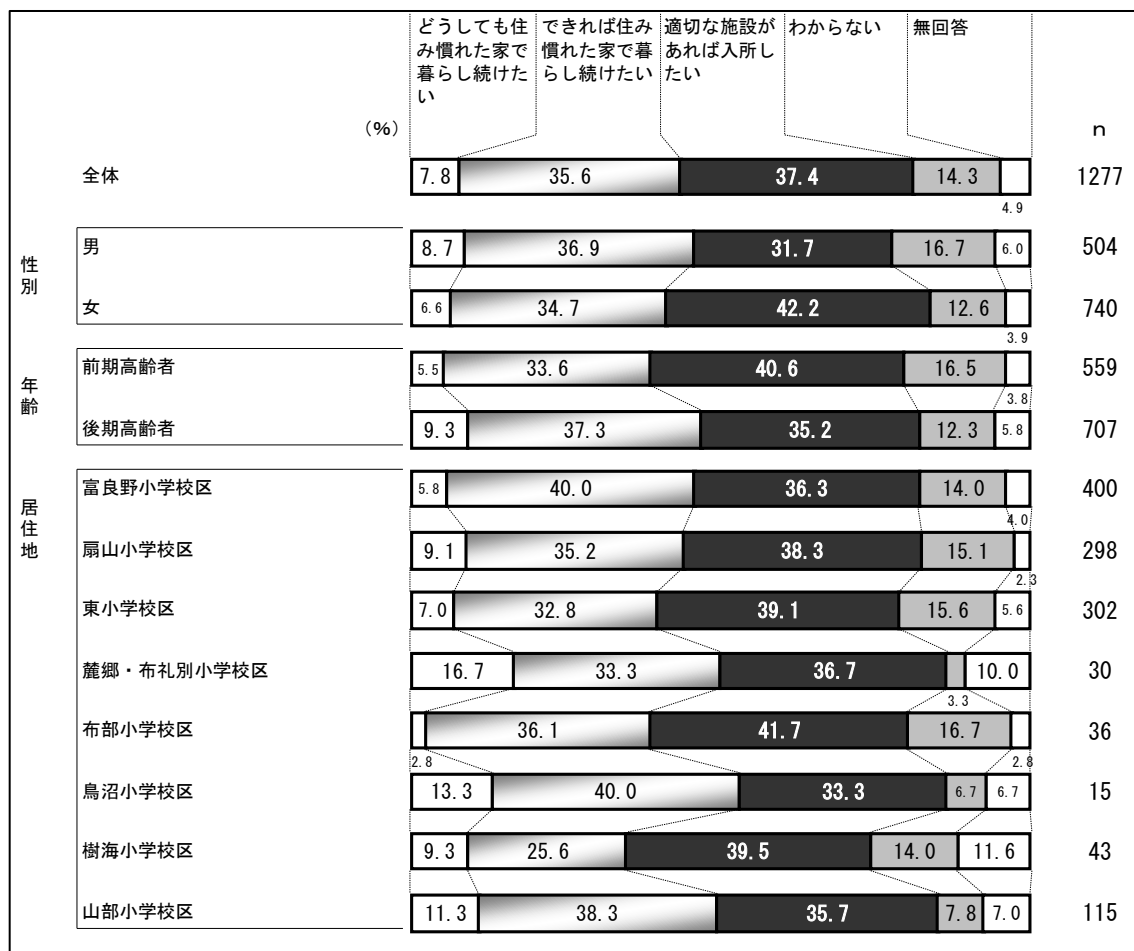
(1) 認知症になっても住み慣れた家で暮らしたい

問 11 (1) あなたは、認知症になっても、住み慣れた家で暮らし続けたいと思いますか。

- 「適切な施設があれば入所したい」が 37.4% で第 1 位。

認知症になっても住み慣れた家で暮らしたいかどうかについては、「適切な施設があれば入所したい」(37.4%)、「できれば住み慣れた家で暮らし続けたい」(35.6%)、「どうしても住み慣れた家で暮らし続けたい」(7.8%)となっている。なお、「わからない」は 14.3% となっている。

図表 118 認知症になっても住み慣れた家で暮らしたい



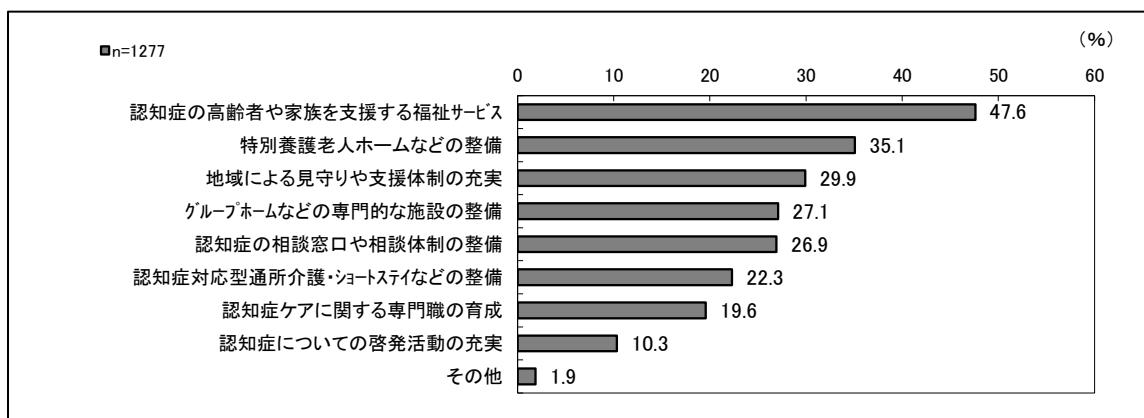
(2) 住み慣れた地域で暮らすために必要なこと

問 11 (2) あなたは、認知症になっても、住み慣れた地域で生活を送れるためには何が必要だとお考えですか【複数回答】

- 「認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービス」が最も多い。

住み慣れた地域で暮らすために必要なことについては、「認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービス」(47.6%)、「特別養護老人ホームなどの整備」(35.1%)、「地域による見守りや支援体制の充実」(29.9%)、「グループホームなどの専門的な施設の整備」(27.1%)、「認知症の相談窓口や相談体制の整備」(26.9%)、「認知症対応型通所介護・ショートステイなどの整備」(22.3%)、「認知症ケアに関する専門職の育成」(19.6%)、「認知症についての啓発活動の充実」(10.3%)の順となっている。

図表 119 住み慣れた地域で暮らすために必要なこと (全体/複数回答)



図表 120 住み慣れた地域で暮らすために必要なこと（全体・属性別一上位3位）

（単位：％）

		第1位	第2位	第3位
全体		認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービス 47.6	特別養護老人ホームなどの整備 35.1	地域による見守りや支援体制の充実 29.9
性別	男	認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービス 49.6	特別養護老人ホームなどの整備 38.3	地域による見守りや支援体制の充実 30.8
	女	認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービス 46.9	特別養護老人ホームなどの整備 33.6	地域による見守りや支援体制の充実 30.0
年齢	前期高齢者	認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービス 51.7	特別養護老人ホームなどの整備 39.0	地域による見守りや支援体制の充実 32.7
	後期高齢者	認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービス 44.7	特別養護老人ホームなどの整備 32.4	地域による見守りや支援体制の充実 27.4
居住地区	富良野小学校区	認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービス 49.3	特別養護老人ホームなどの整備 34.3	認知症の相談窓口や相談体制の整備 30.3
	扇山小学校区	認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービス 53.4	特別養護老人ホームなどの整備 36.2	地域による見守りや支援体制の充実 33.2
	東小学校区	認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービス 46.7	特別養護老人ホームなどの整備 35.4	地域による見守りや支援体制の充実 30.8
	麓郷・布礼別小学校区	特別養護老人ホームなどの整備 53.3	認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービス 46.7	グループホームなどの専門的な施設の整備 40.0
	布部小学校区	特別養護老人ホームなどの整備 38.9	認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービス 30.6	認知症の相談窓口や相談体制の整備／グループホームなどの専門的な施設の整備 19.4
	鳥沼小学校区	認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービス 60.0	地域による見守りや支援体制の充実 40.0	認知症の相談窓口や相談体制の整備／認知症対応型通所介護・ショートステイなどの整備 26.7
	樹海小学校区	認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービス 41.9	特別養護老人ホームなどの整備 34.9	認知症の相談窓口や相談体制の整備／地域による見守りや支援体制の充実／グループホームなどの専門的な施設の整備 30.2
	山部小学校区	認知症の高齢者や家族を支援する福祉サービス 41.7	特別養護老人ホームなどの整備 34.8	地域による見守りや支援体制の充実 30.4

12 課税状況について

(1) 課税状況

問 12 (1) あなた及び世帯の課税状況を教えてください

- 「世帯全員が非課税」は36.3%となっている。

課税状況については、「課税世帯」(47.8%)、「世帯全員が非課税」(36.3%)となっている

図表 121 課税状況

		(%)			n
		世帯全員が非課税	課税世帯	無回答	
性別	全体	36.3	47.8	16.0	1277
	男	18.8	70.8	10.3	504
	女	49.1	33.0	18.0	740
年齢	前期高齢者	33.1	55.8	11.1	559
	後期高齢者	39.2	41.4	19.4	707
居住地	富良野小学校区	35.0	49.8	15.3	400
	扇山小学校区	38.9	50.3	10.7	298
	東小学校区	43.0	44.0	12.9	302
	麓郷・布礼別小学校区	36.7	50.0	13.3	30
	布部小学校区	36.1	50.0	13.9	36
	鳥沼小学校区	6.7	60.0	33.3	15
	樹海小学校区	27.9	51.2	20.9	43
	山部小学校区	31.3	43.5	25.2	115

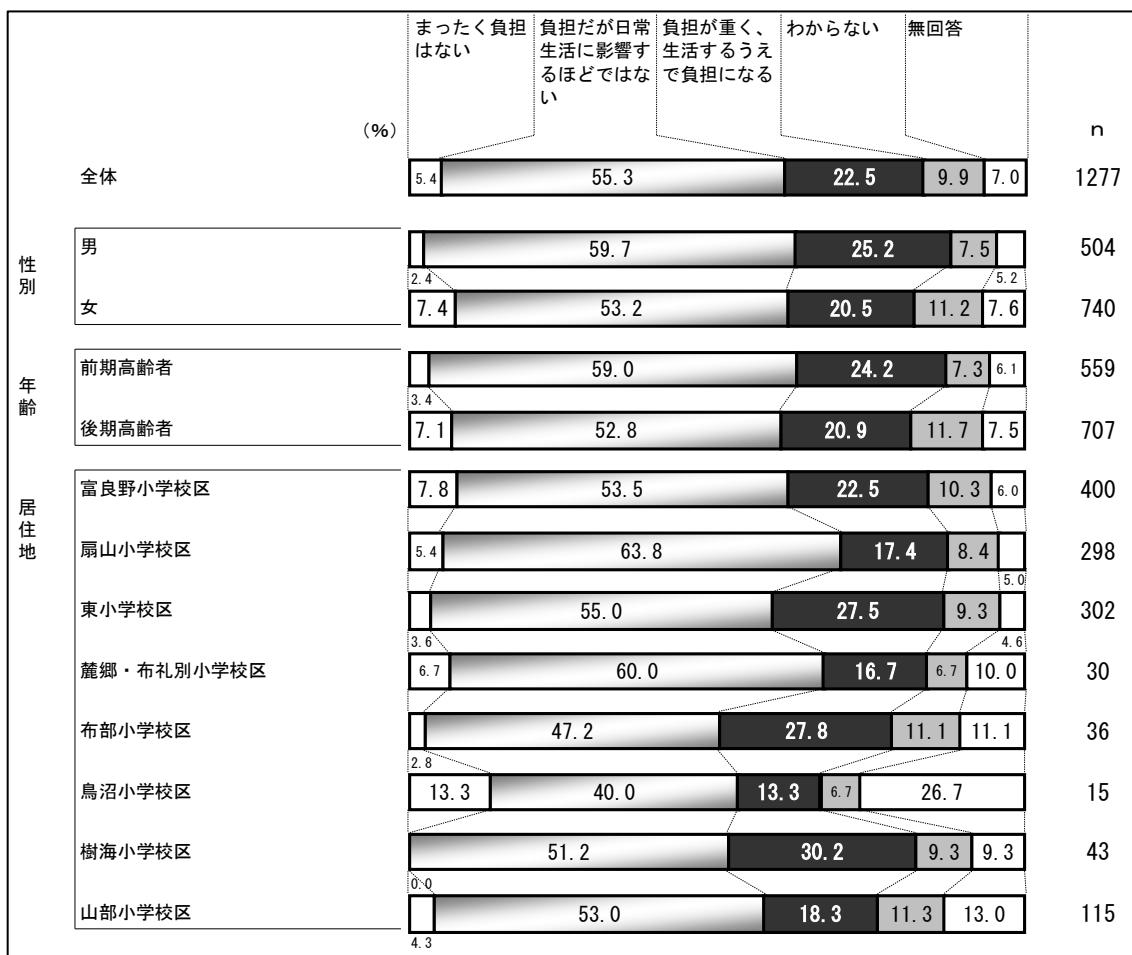
(2) 介護保険料の家計の負担について

問 12 (2) 介護保険料は、どれくらい家計の負担になっていますか

- 「負担が重く、生活するうえで負担になる」は 22.5%となっている。

介護保険料の家計の負担については、「負担だが日常生活に影響するほどではない」(55.3%)、「負担が重く、生活するうえで負担になる」(22.5%)、「まったく負担はない」(5.4%)となっている。

図表 122 介護保険料の家計の負担について



13 高齢者施策について

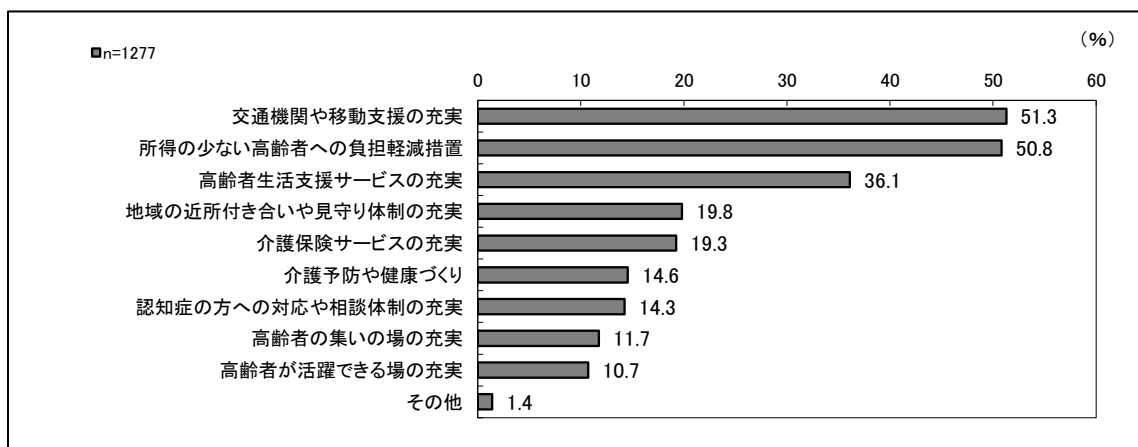
(1) 住み慣れた地域で生活するための方策

問 13 (1) 住み慣れた地域で生活するためには、どのような方策に力を入れるべきですか【複数回答】

- 「交通機関や移動支援の充実」(51.3%)、「所得の少ない高齢者への負担軽減措置」(50.8%)が上位2位回答となっている。

住み慣れた地域で生活するための方策については、「交通機関や移動支援の充実」(51.3%)、「所得の少ない高齢者への負担軽減措置」(50.8%)、「高齢者生活支援サービスの充実」(36.1%)、「地域の近所付き合いや見守り体制の充実」(19.8%)、「介護保険サービスの充実」(19.3%)、「介護予防や健康づくり」(14.6%)、「認知症の方への対応や相談体制の充実」(14.3%)、「高齢者の集いの場の充実」(11.7%)、「高齢者が活躍できる場の充実」(10.7%)の順となっている

図表 123 住み慣れた地域で生活するための方策 (全体/複数回答)



図表 124 住み慣れた地域で生活をするための方策（全体・属性別－上位3位）

（単位：％）

		第1位	第2位	第3位
全体		交通機関や移動支援の充実 51.3	所得の少ない高齢者への負担軽減措置 50.8	高齢者生活支援サービスの充実 36.1
性別	男	所得の少ない高齢者への負担軽減措置 54.4	交通機関や移動支援の充実 46.2	高齢者生活支援サービスの充実 35.5
	女	交通機関や移動支援の充実 55.3	所得の少ない高齢者への負担軽減措置 48.6	高齢者生活支援サービスの充実 36.8
年齢	前期高齢者	交通機関や移動支援の充実 54.7	所得の少ない高齢者への負担軽減措置 54.4	高齢者生活支援サービスの充実 40.3
	後期高齢者	交通機関や移動支援の充実 48.7	所得の少ない高齢者への負担軽減措置 48.1	高齢者生活支援サービスの充実 33.1
居住地区	富良野小学校区	所得の少ない高齢者への負担軽減措置 51.8	交通機関や移動支援の充実 44.8	高齢者生活支援サービスの充実 35.0
	扇山小学校区	交通機関や移動支援の充実 53.7	所得の少ない高齢者への負担軽減措置 53.4	高齢者生活支援サービスの充実 40.9
	東小学校区	所得の少ない高齢者への負担軽減措置 54.3	交通機関や移動支援の充実 48.0	高齢者生活支援サービスの充実 36.1
	麓郷・布礼別小学校区	所得の少ない高齢者への負担軽減措置 43.3	交通機関や移動支援の充実 40.0	地域の近所付き合いや見守り体制の充実 30.0
	布部小学校区	交通機関や移動支援の充実 63.9	所得の少ない高齢者への負担軽減措置 44.4	高齢者生活支援サービスの充実 33.3
	鳥沼小学校区	介護予防や健康づくり／交通機関や移動支援の充実 53.3	所得の少ない高齢者への負担軽減措置 53.3	所得の少ない高齢者への負担軽減措置 33.3
	樹海小学校区	交通機関や移動支援の充実 53.5	所得の少ない高齢者への負担軽減措置 48.8	高齢者生活支援サービスの充実 32.6
	山部小学校区	交通機関や移動支援の充実 74.8	所得の少ない高齢者への負担軽減措置 47.0	高齢者生活支援サービスの充実 40.9

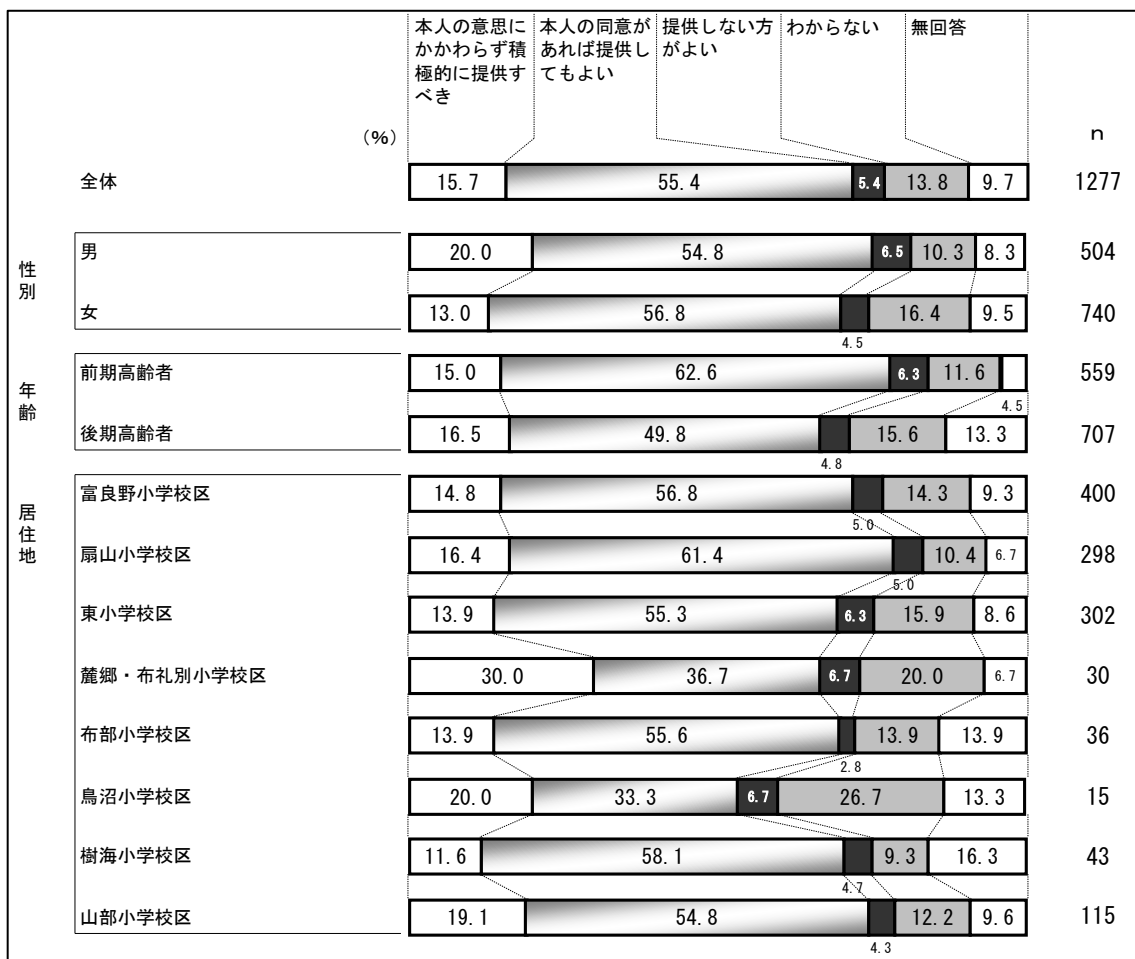
(2) 町内会等に個人情報を提供することについて

問 13 (2) 災害の発生に備えて、平常時から避難支援等が必要な方を地域で把握しておいていただくために、行政が保有する介護が必要な高齢者の個人情報（氏名や住所等）を、町内会等に対して提供することについて、どのように感じますか

- 「本人の同意があれば提供してもよい」が 55.4%で最も多くなっている。

町内会等に個人情報を提供することについては、「本人の同意があれば提供してもよい」(55.4%)、「本人の意思にかかわらず積極的に提供すべき」(15.7%)、「提供しない方がよい」(5.4%)となっている。

図表 125 町内会等に個人情報を提供することについて



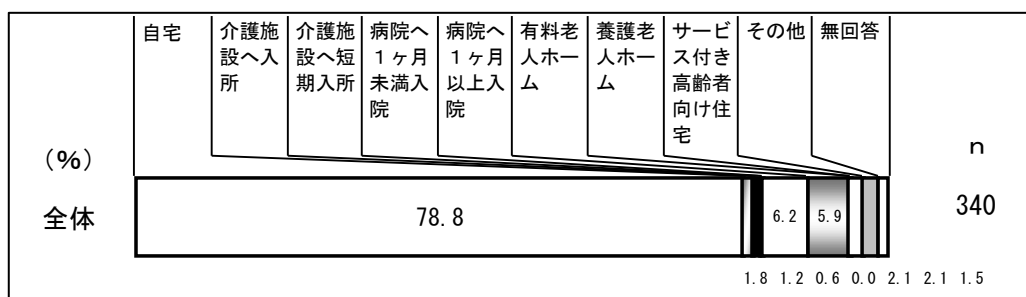
在宅介護実態調査

1 調査対象者ご本人について

(1) 生活している場所

A (1) 調査対象者ご本人様は、どちらで生活をしていますか

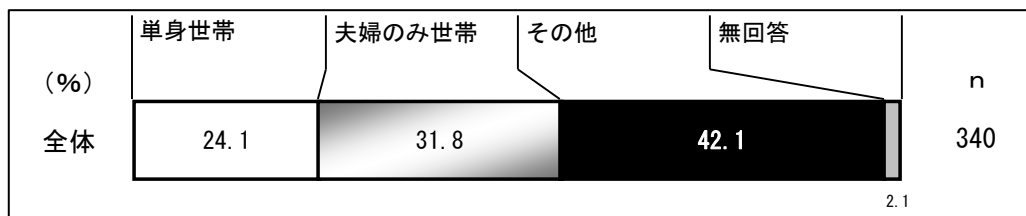
生活している場所については、「自宅」(78.8%)、「病院へ1ヶ月以上入院」(6.2%)、「有料老人ホーム」(5.9%)、「サービス付き高齢者向け住宅」(2.1%)、「介護施設へ入所」(1.8%)、「介護施設へ短期入所」(1.2%)、「病院へ1ヶ月未満入院」(0.6%) となっている。



(2) 世帯類型

A (2) 世帯類型について、ご回答ください

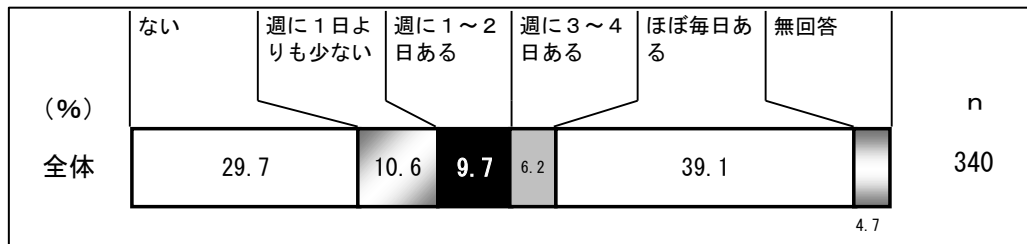
世帯類型については、「その他」(42.1%)、「夫婦のみ世帯」(31.8%)、「単身世帯」(24.1%) となっている。



(3) 家族や親族から受ける介護の頻度

A (3) ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか (同居していない子どもや親族等からの介護を含む)

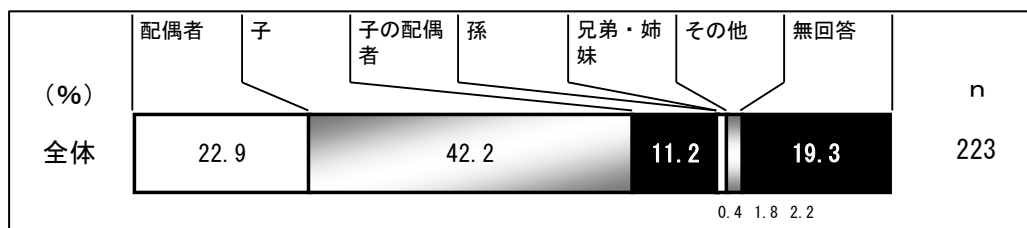
家族や親族から受ける介護の頻度については、「ほぼ毎日ある」(39.1%)、「ない」(29.7%)、「週に1日よりも少ない」(10.6%)、「週に1～2日ある」(9.7%)、「週に3～4日ある」(6.2%)となっている。



(4) 主な介護者は誰か

A (4) (3) で「1. ない」以外を回答した方にお伺いします
主な介護者の方は、どなたですか

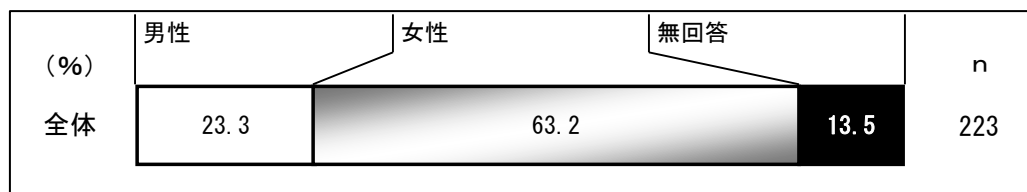
主な介護者は誰かについては、「子」(42.2%)、「配偶者」(22.9%)、「子の配偶者」(11.2%)、「兄弟・姉妹」(1.8%)、「孫」(0.4%)となっている。



(5) 主な介護者の性別

A (5) (3) で「1. ない」以外を回答した方にお伺いします
主な介護者の方の性別について、ご回答ください

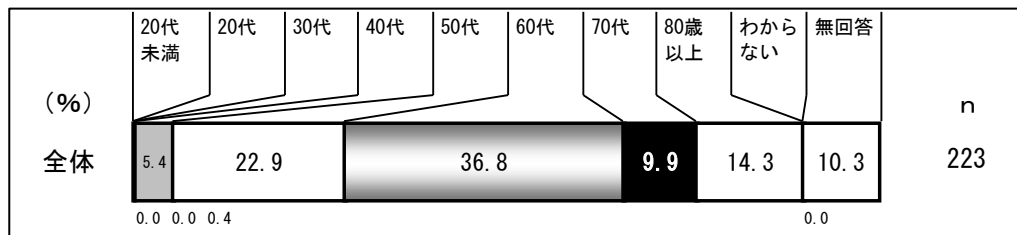
主な介護者の性別については、「女性」(63.2%)、「男性」(23.3%)となっている。



(6) 主な介護者の年齢

A (6) (3) で「1. ない」以外を回答した方にお伺いします
 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください

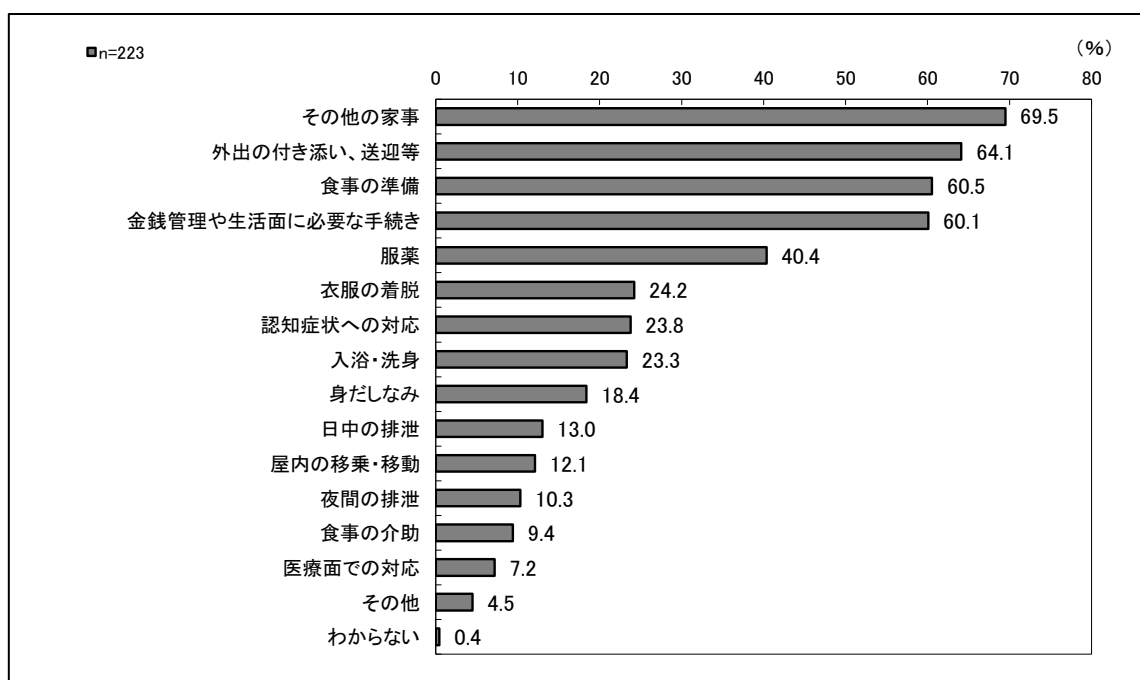
主な介護者の年齢については、「60代」(36.8%)、「50代」(22.9%)、「80歳以上」(14.3%)、「70代」(9.9%)、「40代」(5.4%)、「30代」(0.4%) となっている。



(7) 主な介護者が行っている介護等

A (7) (3) で「1. ない」以外を回答した方にお伺いします
 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください【複数回答】

主な介護者が行っている介護等については、「その他の家事」(69.5%)、「外出の付き添い、送迎等」(64.1%)、「食事の準備」(60.5%)、「金銭管理や生活面に必要な手続き」(60.1%)、「服薬」(40.4%)、「衣服の着脱」(24.2%)、「認知症状への対応」(23.8%)、「入浴・洗身」(23.3%)、「身だしなみ」(18.4%)、「日中の排泄」(13.0%)、「屋内の移乗・移動」(12.1%)、「夜間の排泄」(10.3%)、「食事の介助」(9.4%)、「医療面での対応」(7.2%) の順となっている。

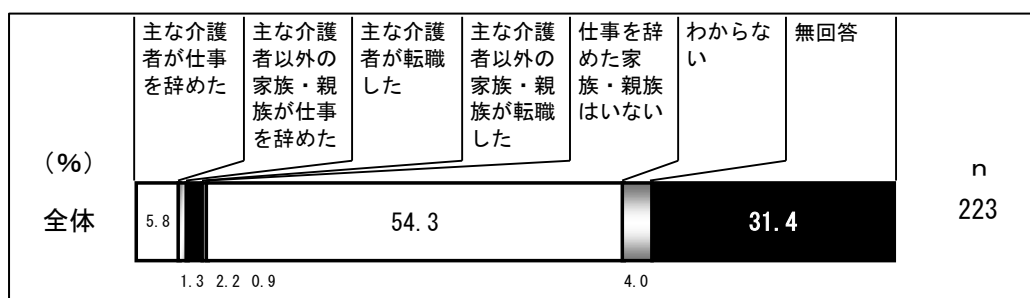


(8) 本人の介護を理由に仕事を辞めた人

A (8) (3) で「1. ない」以外を回答した方にお伺いします

ご家族やご親族の中で、ご本人（調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）

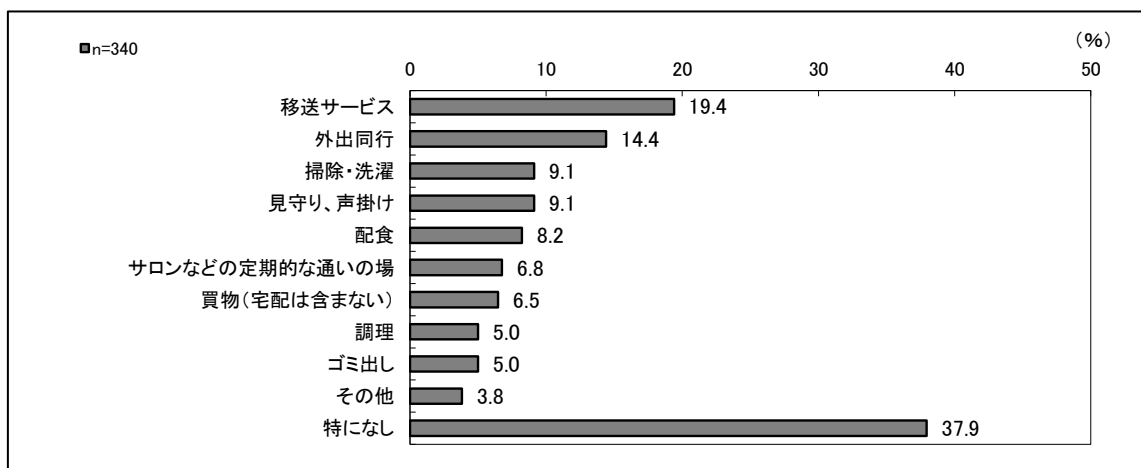
本人の介護を理由に仕事を辞めた人については、「仕事を辞めた家族・親族はいない」（54.3%）、「主な介護者が仕事を辞めた」（5.8%）、「主な介護者が転職した」（2.2%）、「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた」（1.3%）、「主な介護者以外の家族・親族が転職した」（0.9%）となっている。



(9) 利用している介護保険サービス以外の支援・サービス

A (9) 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください【複数回答】

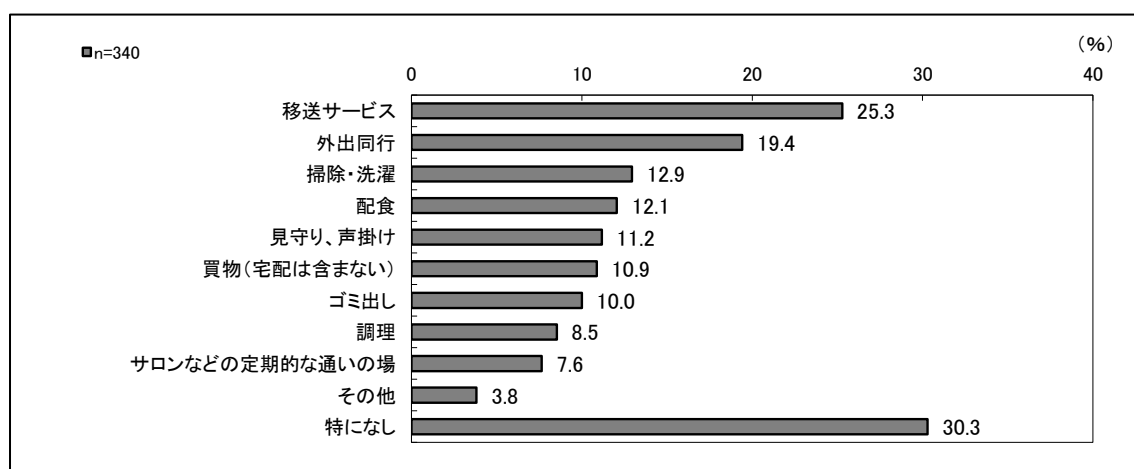
利用している介護保険サービス以外の支援・サービスについては、「移送サービス」（19.4%）、「外出同行」（14.4%）、「掃除・洗濯」（9.1%）、「見守り、声掛け」（9.1%）、「配食」（8.2%）、「サロンなどの定期的な通いの場」（6.8%）、「買物（宅配は含まない）」（6.5%）、「調理」・「ゴミ出し」（同率 5.0%）の順となっている。なお、「特になし」は 37.9%となっている。



(10) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

A (10) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください【複数回答】

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについては、「移送サービス」(25.3%)、「外出同行」(19.4%)、「掃除・洗濯」(12.9%)、「配食」(12.1%)、「見守り、声掛け」(11.2%)、「買物（宅配は含まない）」(10.9%)、「ゴミ出し」(10.0%)、「調理」(8.5%)、「サロンなどの定期的な通いの場」(7.6%)の順となっている。なお、「特になし」は30.3%となっている。



(11) 施設等への入所・入居の検討状況

A (11) 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください

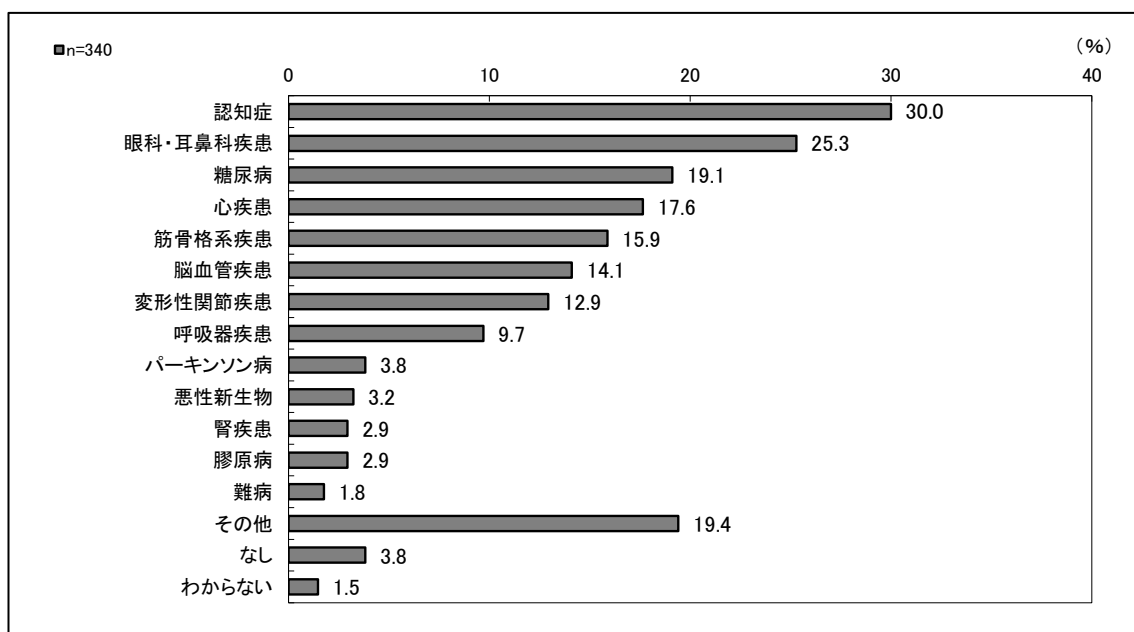
施設等への入所・入居の検討状況については、「入所・入居は検討していない」(53.8%)、「入所・入居を検討している」(20.9%)、「すでに入所・入居申し込みをしている」(13.5%)となっている。

(%)	入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしている	無回答	n
全体	53.8	20.9	13.5	11.8	340

(12) 本人が現在抱えている傷病

A (12) ご本人（調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください
【複数回答】

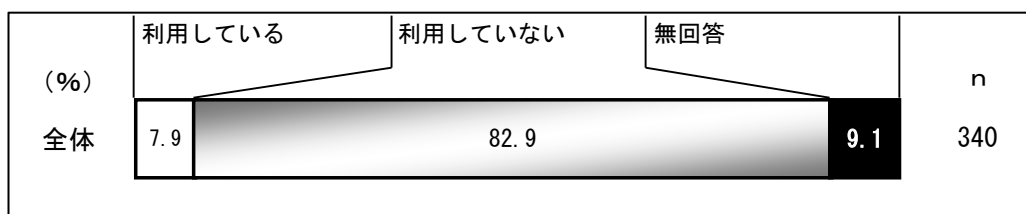
本人が現在抱えている傷病については、「認知症」(30.0%)、「眼科・耳鼻科疾患」(25.3%)、「糖尿病」(19.1%)、「心疾患」(17.6%)、「筋骨格系疾患」(15.9%)、「脳血管疾患」(14.1%)、「変形性関節疾患」(12.9%)、「呼吸器疾患」(9.7%)、「パーキンソン病」(3.8%)、「悪性新生物」(3.2%)、「腎疾患」・「膠原病」(同率2.9%)の順となっている。



(13) 訪問診療の利用状況

A (13) ご本人（調査対象者）は現在、訪問診療を利用していますか

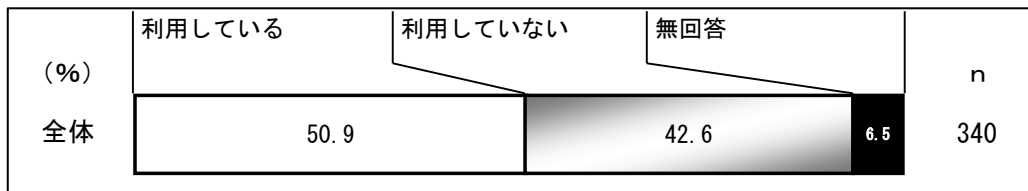
訪問診療の利用状況については、「利用していない」(82.9%)、「利用している」(7.9%)となっている。



(14) 介護サービスの利用状況

A (14) 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の) 介護サービスを利用していますか

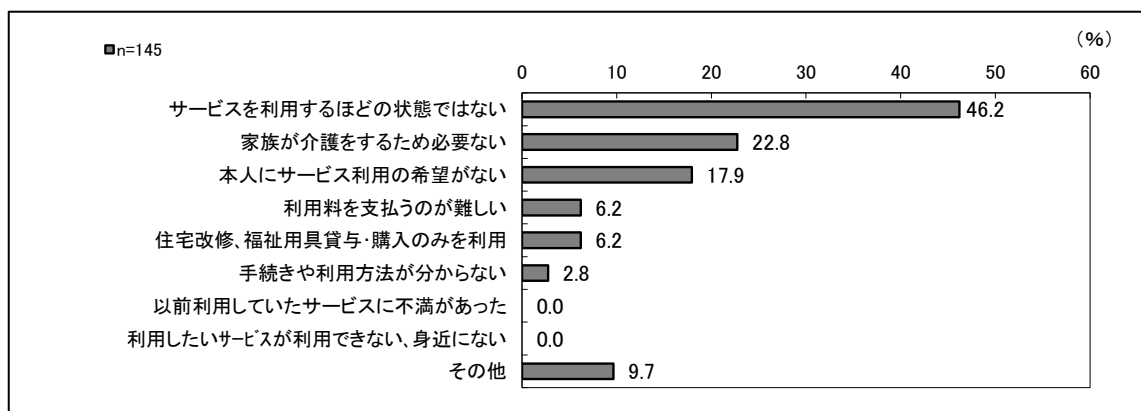
介護サービスの利用状況については、「利用している」(50.9%)、「利用していない」(42.6%)となっている。



(15) 利用していない理由

A (15) (14) で「2. 利用していない」と回答した方に伺います
介護保険サービスを利用していない理由は何ですか【複数回答】

利用していない理由については、「サービスを利用するほどの状態ではない」(46.2%)、「家族が介護をするため必要ない」(22.8%)、「本人にサービス利用の希望がない」(17.9%)、「利用料を支払うのが難しい」・「住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用」(同率 6.2%)、「手続きや利用方法が分からない」(2.8%) の順となっている。

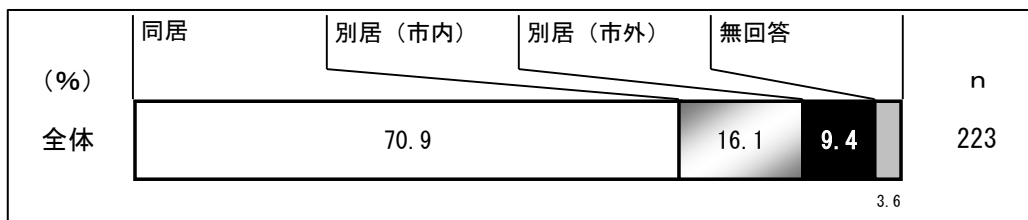


2 主な介護者の方について

(1) 主な介護者の住まい

B (1) 主な介護者の方はこちらにお住まいですか

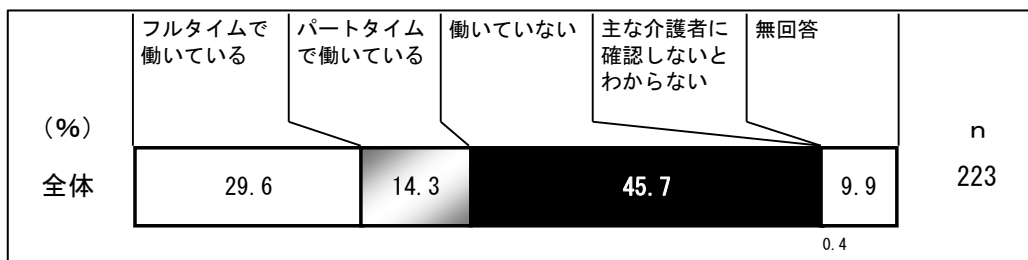
主な介護者の住まいについては、「同居」(70.9%)、「別居(市内)」(16.1%)、「別居(市外)」(9.4%)となっている。



(2) 主な介護者の現在の勤務形態

B (2) 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください

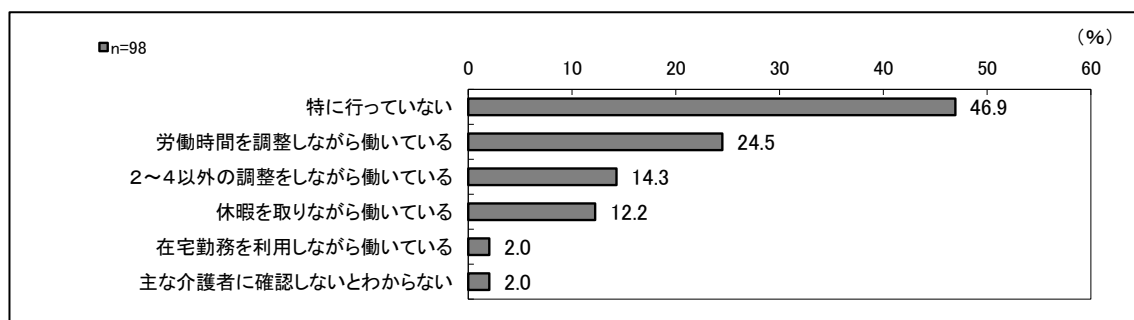
主な介護者の現在の勤務形態については、「働いていない」(45.7%)、「フルタイムで働いている」(29.6%)、「パートタイムで働いている」(14.3%)となっている。



(3) 働き方についての調整等をしているか

B (3) (2) で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします
主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか【複数回答】

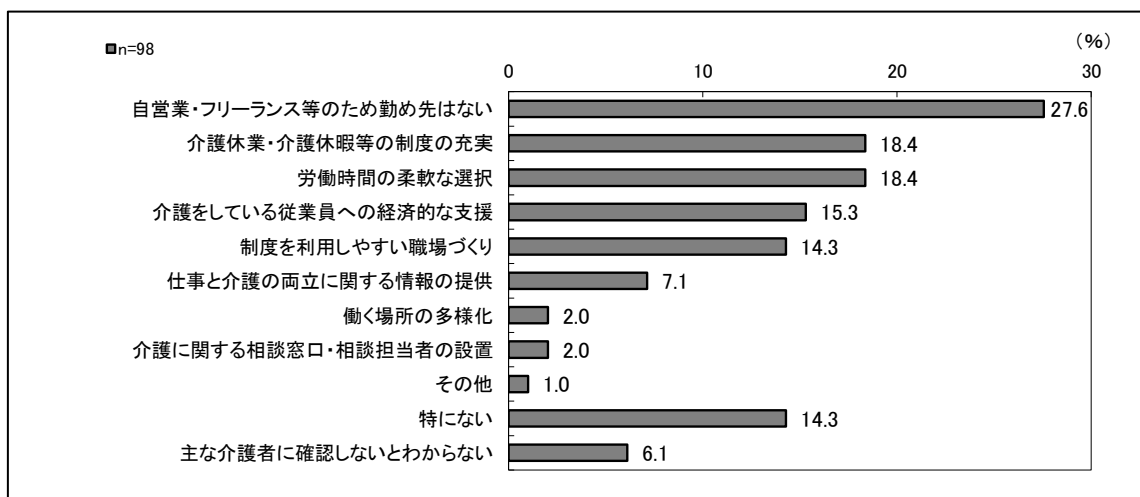
働き方についての調整等をしているかどうかについては、「特に行っていない」(46.9%)、「労働時間を調整しながら働いている」(24.5%)、「2～4以外の調整をしながら働いている」(14.3%)、「休暇を取りながら働いている」(12.2%)、「在宅勤務を利用しながら働いている」(2.0%) となっている。



(4) 仕事と介護の両立に効果のある勤め先からの支援

B (4) (2) で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします
 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか【複数回答】

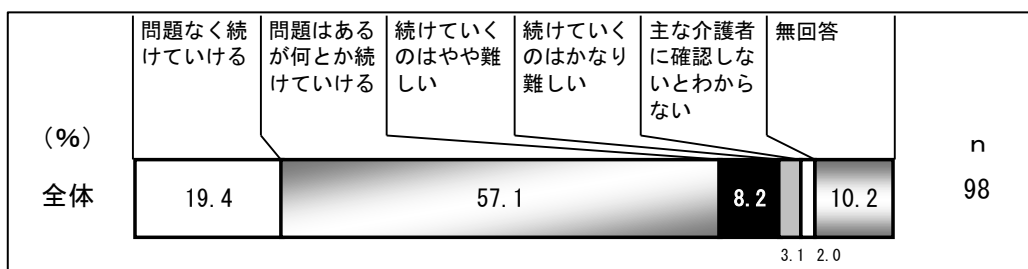
仕事と介護の両立に効果のある勤め先からの支援については、「自営業・フリーランス等のため勤め先はない」(27.6%)、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」・「労働時間の柔軟な選択」(同率 18.4%)、「介護をしている従業員への経済的な支援」(15.3%)、「制度を利用しやすい職場づくり」(14.3%)、「仕事と介護の両立に関する情報の提供」(7.1%)、「働く場所の多様化」・「介護に関する相談窓口・相談担当者の設置」(同率 2.0%) の順となっている。なお、「特にない」は 14.3%となっている。



(5) 今後も働きながら介護を続けていけそうか

B (5) (2) で「1.」「2.」と回答した方にお伺いします
 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けて行けそうですか

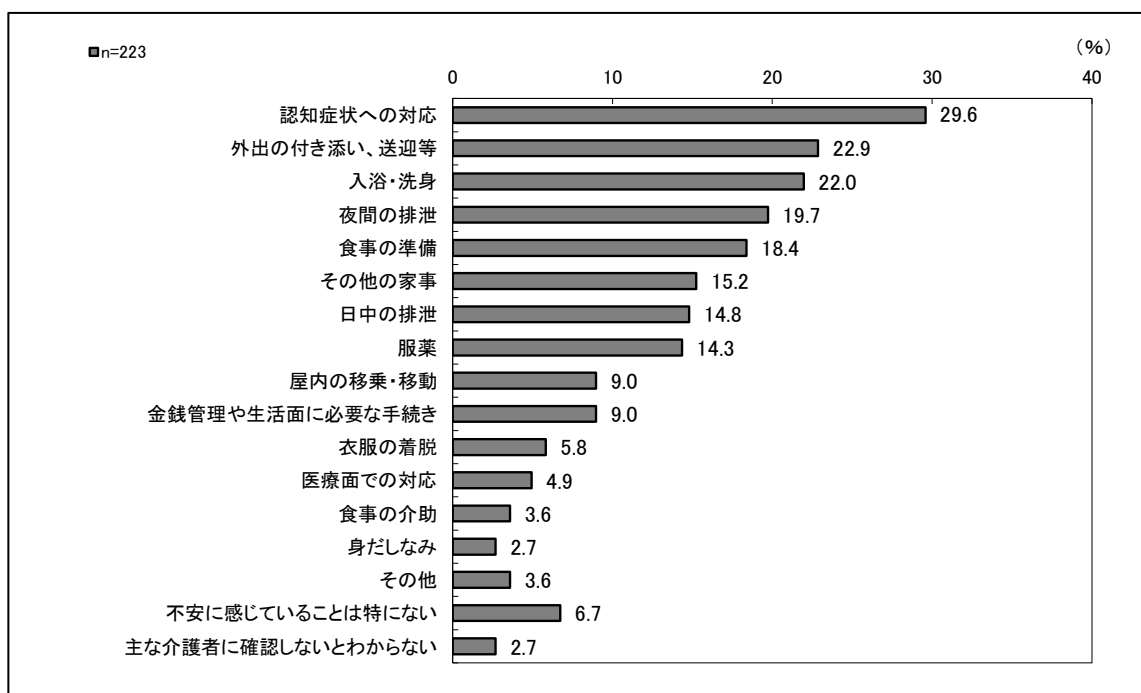
今後も働きながら介護を続けていけそうかどうかについては、「問題はあるが何とか続けていける」(57.1%)、「問題なく続けていける」(19.4%)、「続けていくのはやや難しい」(8.2%)、「続けていくのはかなり難しい」(3.1%)、「続けていくのはかなり難しい」(3.1%) となっている。



(6) 主な介護者が不安に感じる介護等について

B (6) 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）【複数回答】

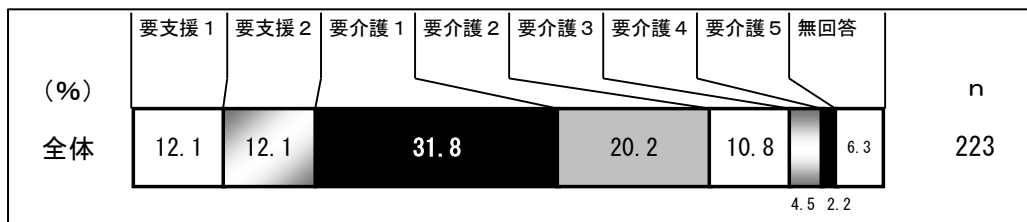
主な介護者が不安に感じる介護等については、「認知症状への対応」(29.6%)、「外出の付き添い、送迎等」(22.9%)、「入浴・洗身」(22.0%)、「夜間の排泄」(19.7%)、「食事の準備」(18.4%)、「その他の家事」(15.2%)、「日中の排泄」(14.8%)、「服薬」(14.3%)、「屋内の移乗・移動」・「金銭管理や生活面に必要な手続き」(同率9.0%)、「衣服の着脱」(5.8%)、「医療面での対応」(4.9%)、「食事の介助」(3.6%)、「身だしなみ」(2.7%)の順となっている。なお、「不安に感じていることは特にない」は6.7%となっている。



(7) 調査対象者の介護度

B (7) 現在の調査対象者の介護度を教えてください

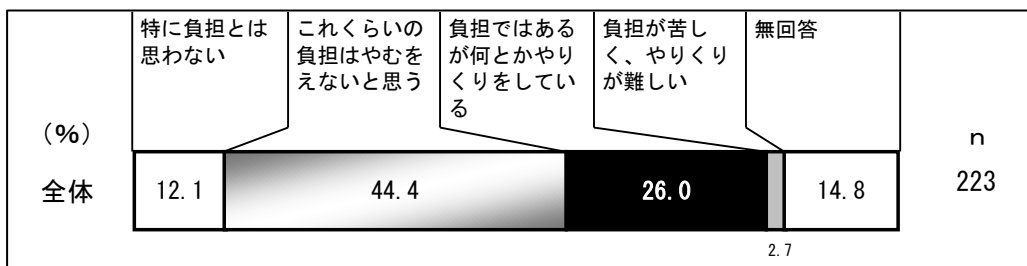
調査対象者の介護度については、「要介護1」(31.8%)、「要介護2」(20.2%)、「要支援1」(12.1%)、「要支援2」(12.1%)、「要介護3」(10.8%)、「要介護4」(4.5%)、「要介護5」(2.2%)となっている。



(8) 介護サービス利用料の負担について

B (8) 現在支払っている介護サービス利用料の負担(1・2割負担)について、どのように感じていますか

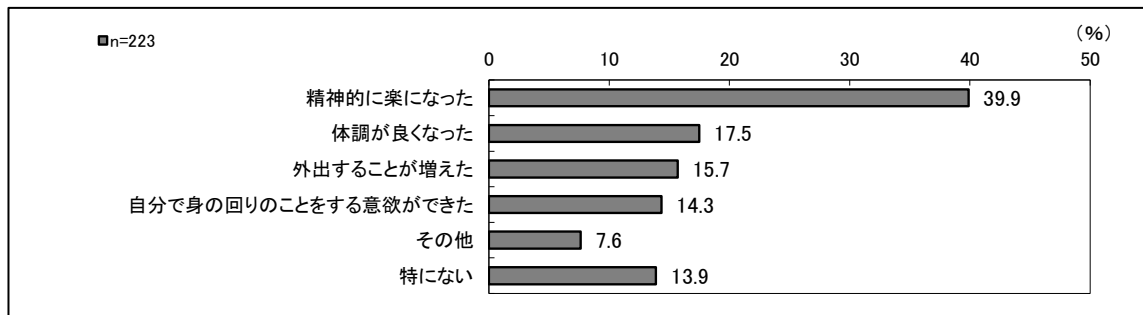
介護サービス利用料の負担については、「これくらいの負担はやむをえないと思う」(44.4%)、「負担ではあるが何とかやりくりをしている」(26.0%)、「特に負担とは思わない」(12.1%)、「負担が苦しく、やりくりが難しい」(2.7%)となっている。



(9) 介護サービスを受けて良かったと思うこと

B (9) 調査対象者が介護サービスを受けて良かったと思うことは、どのようなことですか
【複数回答】

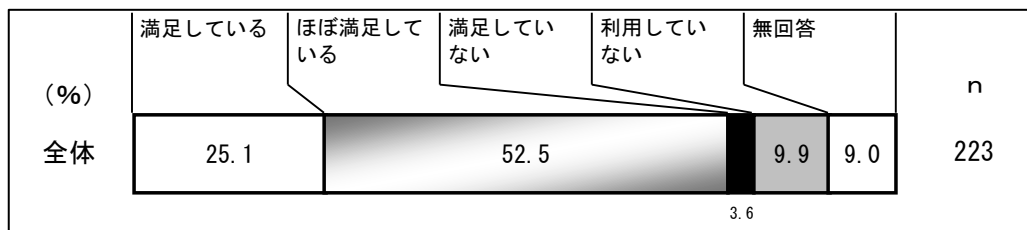
介護サービスを受けて良かったと思うことについては、「精神的に楽になった」(39.9%)、「体調が良くなった」(17.5%)、「外出することが増えた」(15.7%)、「自分で身の回りのことをする意欲ができた」(14.3%)の順となっている。



(10) 介護サービスの満足度

B (10) 現在受けている介護サービスについて、全体的にみてどのくらい満足していますか

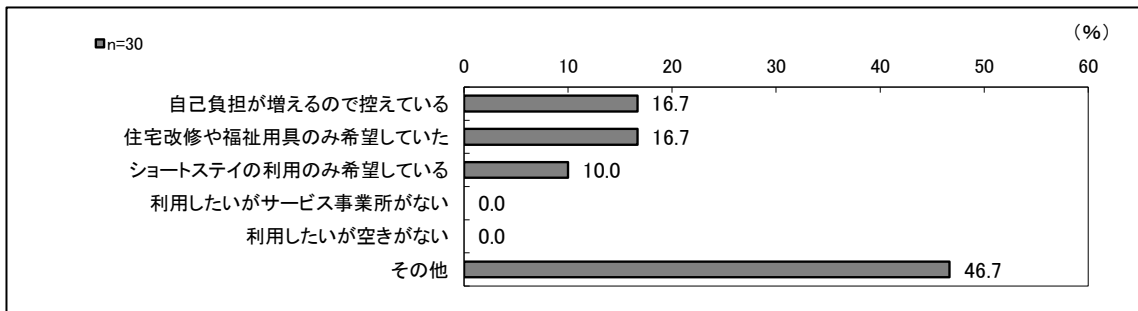
介護サービスの満足度については、「ほぼ満足している」(52.5%)、「満足している」(25.1%)、「利用していない」(9.9%)、「満足していない」(3.6%)となっている。



(11) 満足していない・利用していない理由

B (10) ① (10) で「満足していない」「利用していない」理由について教えてください
【複数回答】

満足していない・利用していない理由については、「自己負担が増えるので控えている」・「住宅改修や福祉用具のみ希望していた」（同率 16.7%）、「ショートステイの利用のみ希望している」（10.0%）の順となっている。なお、「その他」は 46.7%となっている。



(12) 今後の介護サービス利用意向

B (11) 今後の介護サービス利用意向についてお答えください

今後の介護サービス利用意向については、下表一覧のとおりとなっている。

(%)	新たに利用したい	利用回数を増やしたい	現在のままでよい	利用回数を減らしたい	今後も利用しない	わからない	無回答	n
(1) 訪問介護	4.0	20.6	12.1	22.0	37.2	0.4		223
(2) 訪問入浴介護	3.1	8.5	22.4	24.2	40.4	0.0		223
(3) 訪問看護	4.5	14.8	15.7	23.3	39.5	0.0		223
(4) 訪問リハビリテーション	4.5	16.6	19.3	17.9	39.5	0.0		223
(5) 通所介護	5.4	10.8	36.3	11.7	8.5	26.5		223
(6) 通所リハビリテーション	4.5	5.8	19.7	14.3	17.0	38.6		223
(7) 短期入所	4.5	11.7	8.5	9.9	13.0	22.0	35.0	223
(8) 居宅療養管理指導	4.0	10.3	18.8	26.0	40.4	0.0		223
(9) 福祉用具の貸与と購入	5.8	37.7	5.4	15.7	33.2	0.0		223
(10) 住宅改修費の支給	4.5	18.4	8.5	26.9	39.0	0.0		223
(11) 小規模多機能型居宅介護	4.9	7.6	16.1	27.8	40.8	0.0		223

(13) 今後の介護方法について

B (12) 今後はどのような介護方法を考えていますか

今後の介護方法については、「自宅で家族を主としながら公的サービスを利用」(33.2%)、「公的サービスを利用して家族に負担をかけない」(24.7%)、「介護施設に入所させたい」(15.2%)、「自宅で家族だけでの介護をしたい」(4.9%)となっている。

(%)	自宅で家族を主としながら公的サービスを利用	公的サービスを利用して家族に負担をかけない	自宅で家族だけでの介護をしたい	介護施設に入所させたい	わからない	無回答	n
全体	33.2	24.7	4.9	15.2	11.2	10.8	223