

# Furano

No.669

6

June

2017

特集

## 健康寿命を延ばしましょう

小特集

### 地域包括ケアシステム づくりをめざして

#### ふれあい託老

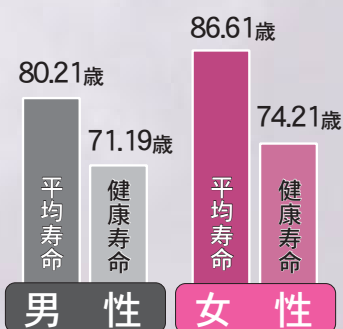
毎週日曜日、地域福祉センターいちいで、ふれあいを通じて健やかに生きいきと自立して生活することをめざして、生きがいづくりや介護予防を目的に、富良野市社会福祉協議会が実施しています。

特集

# 健康寿命を 延ばしましょう

健康上の問題で、日常生活が制限されることなく生活できる期間を「健康寿命」と言います。日本人の平均寿命は世界のトップクラスですが、「平均寿命」と「健康寿命」では男女とも差があり、この差がある期間は、日常生活で何らかの支援や介護が必要になります。

介護が必要となる原因疾患を予防するために、どのような健康管理に取り組めば良いのか、一緒に考えてみましょう。



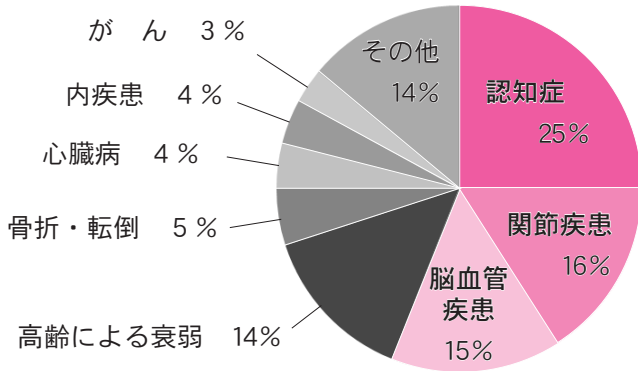
(平成25年)

男女ともに平均寿命と健康寿命には差があります

岡保健医療課

139・2200

## 要介護認定者の原因疾患（平成26年 3 月）



市の要介護認定者の原因疾患を見ると、「認知症」が25%と最も多く、次に「関節疾患」、「脳血管疾患」、「高齢による衰弱」となっています。特に、脳血管疾患が原因の場合では、半数が要介護3以上の重度者になっており、関節疾患や高齢による衰弱の場合と比べて、重度の要介護認定になりやすい傾向があります。また、65歳未満の要介護認定者の原因疾患は、脳血管疾患が最も多く半数を占めています。

## 介護が必要となる原因



放っておくと怖い

生活習慣病



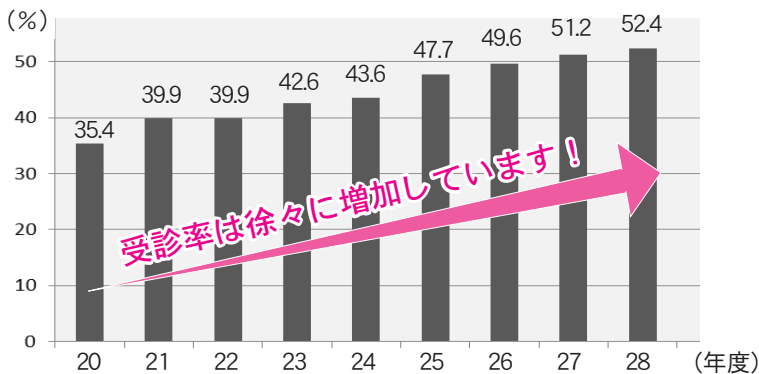
脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患や狭心症・心筋梗塞などの虚血性心疾患は、高血圧症や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病が重症化したことで、引き起こされる病気です。血圧や血糖、コレステロールが高い状態は、血管を傷つける原因となります。しかし、血管は痛みを感じないため、自覚症状は現れません。本人が気づかないうちに、どんどん血管の傷みが進行し、脳梗塞や心筋梗塞などの自覚症状がある病気になってしまいます。

健康寿命を延ばす取り組み①

一年に一度は  
特定健診を受診しましょう

自覚症状もなく、ひそかに進む生活習慣病や、血管の傷

## 市の特定健診の受診率の推移（平成20年度～平成28年度）



受診率は徐々に増加しています！

みを早期に見つけるために有効なことは、特定健診を受診することです。特定健診は、40歳から74歳までのすべての人を対象に、国民健康保険や全国健康保険協会（通称「協会けんぽ」）などの医療保険者が実施している健診です。市は国保の保険者として、国保加入者を対象に、特定健診を実施しています。

## 《事例》52歳で脳梗塞を発症し介護が必要になったAさん



|                  |                                                          |     |     |             |             |
|------------------|----------------------------------------------------------|-----|-----|-------------|-------------|
| 健<br>診<br>結<br>果 | 若いころから肥満があり、40歳代から脂質や血圧が高くなっていたが放置。52歳で脳梗塞を発症し、介護が必要となる。 |     |     | 高尿酸         | 脳<br>梗<br>塞 |
|                  |                                                          |     |     | 高血圧         |             |
|                  |                                                          |     |     | 高LDLコレステロール |             |
|                  |                                                          |     |     | 低HDLコレステロール |             |
|                  |                                                          |     |     | 高中性脂肪       |             |
|                  | 肥満（内臓脂肪蓄積）                                               |     |     |             |             |
| 年齢               | 32歳                                                      | 42歳 | 44歳 |             | 52歳         |

自覚症状なし

倒れる

介護が必要な生活に…



まさか自分が…

まだ3割は特定健診を一度も受けていません

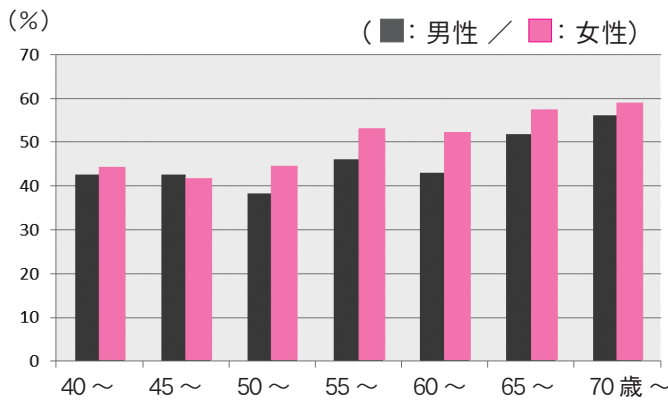
市の特定健診の受診率は、平成28年度で52・4%（平成29年3月末時点）です。特定健診が始まった平成20年度から受診率は伸びていますが、今まで一度も特定健診を受診していない対象者がまだ3割います。国保加入者のうち、脳血管疾患や虚血性心疾患で入院した人の6割、65歳未満の脳血管疾患が原因で要介護となった人の8割は発症するまで一度も健診を受けていませんでした。健診未受診の方は、今年の健診を必ず受けましょう。

若い年代の受診率が低い

市の特定健診の年齢別受診率を見ると、40歳代から50歳代前半の受診率が低い傾向にあります。生活習慣病は、10年、20年と長い歳月をかけて、進行する病気です。

若いときから毎年健診を受けて健康状態を確認しておくことにより、早い段階から生活習慣病の発症予防や、

市の特定健診の年齢別受診率（平成27年度）



重症化の予防にもつながっていきます。若い人ほど、健診を受けることが必要であり、大きなメリットがあります。

特定健診は検査項目が充実。料金も無料です

市で実施している特定健診では、「身体計測」「血圧測定」「尿検査」「血液検査」「心電図検査」を行います。「血液検査」では、国の基準で選択検査となっている血糖の状態を診るヘモグロビンA

1c検査と貧血検査、同じく選択検査の「心電図検査」もすべての受診者に実施しています。さらに、国の基準にない腎臓の働きを診る血清クレアチニン検査も市独自に検査項目として追加しています。

特定健診は、保健センターや支所などで行っている「集団健診」と、市内の医療機関で実施している「個別健診」で受診することができます。対象者には特定健診受診券を4月下旬に送付していますので、保険証と一緒に持参し、受診してください。なお、健診料金は無料です。

「通院しているから健診は受けなくても良い」という声も聞かれます。しかし、医療機関では治療している病気に関係する検査しか実施できません。重症化を予防するために、検査項目が充実している市の特定健診の受診をお勧めします。

なお、特定健診で対象外の20歳から39歳までの人は「若年者健診」、75歳以上の人は「後期高齢者健診」があり、特定健診とはほぼ同じ内容の

市の特定健診は検査項目が充実しています  
健診料金も無料でお勧めです！

- ①問診 ②身体測定（身長・体重・BMI・腹囲）
- ③血圧測定 ④医師の診察
- ⑤尿検査（尿糖・尿タンパク・尿潜血）
- ⑥血液検査（肝機能・脂質・血糖・貧血・尿酸・腎機能）
- ⑦心電図
- ⑧眼底健診（医師の指示により実施）



検査を集団健診で受診することができます。どちらの健診も健診料金は無料です。

健康寿命を延ばす取り組み②  
がん検診も受診しましょう

市の死亡原因の第1位は「がん」です。75歳未満の死亡では、「がん」が4割を占めています。

「がん」は早期に発見し治療すれば完治も可能です。市が実施しているがん検診で

# 平成29年度の集団健診スケジュール

| と き                  | と ころ     | 受 付 時 間            | 内 容                    | 備 考                                                                     |
|----------------------|----------|--------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 7月4日(火)              | 山部福祉センター | 午前6時<br>～10時30分    | 1 特定健診                 | 集団健診では、左の1～3の健診のいずれかと、4～7の検診を同時に受けることができます。                             |
| 7月5日(水)              | ふれあいセンター |                    | 2 後期高齢者健診              |                                                                         |
| 7月6日(木)<br>～10日(月)   | 保健センター   |                    | 3 若年者健診                |                                                                         |
| 11月9日(木)             | 東山支所     | 午前6時30分<br>～10時30分 | 4 がん検診<br>(肺・胃・大腸・前立腺) | がん検診などの対象者、料金については、広報ふらのお知らせ版4月号と同時に配布した「健康カレンダー」、または市のホームページで確認してください。 |
| 11月10日(金)<br>～12日(日) | 保健センター   |                    | 5 肝炎ウィルス検診             |                                                                         |
| 11月17日(金)            | 山部福祉センター |                    | 6 エキノコックス症検診           |                                                                         |
| 11月18日(土)<br>～20日(月) | 保健センター   |                    | 7 ピロリ菌検査               |                                                                         |

集団健診の申込み受付中。予約をお忘れなく

## 健康チェックで生活改善を

申込み／問合せ  
保健センター

☎39・2200

### 《特定健診受診券について》

今年度40歳から74歳の国保加入者には、4月下旬に「特定健診受診券」を送付しています。

今年度の受診券は「紫色」です。※平成30年3月31日までに75歳になる方には受診券を送付していませんが、集団健診で特定健診を受診できます。

### 《個別健診による特定健診》

集団健診以外でも特定健診は個別健診として、次の医療機関で受診することができます。

受診の際は各医療機関へ申し込み・問い合わせください。

実施期間

平成30年1月31日まで

個別健診を受診できる医療機関

内海内科クリニック

☎39・1133

かわむら整形外科

☎22・4341

富良野協会病院

☎23・2181

ふらの消化器・内科クリニック

☎56・7058

ふらの西病院

☎23・6600

山部診療所

☎56・7088

渡部医院

☎22・2025

は、毎年がんが発見されています。

### がん検診によるがん発見数

(平成24～28年度の合計)

|      |     |     |    |
|------|-----|-----|----|
| 乳がん  | 15人 | 胃がん | 7人 |
| 子宮がん | 13人 | 肺がん | 4人 |
| 大腸がん | 9人  |     |    |

「がん」も早期のうちには、自覚症状がありません。自覚症状が出る前に検診を受けることが大切です。

平成28年度から、胃がんの原因となる「ピロリ菌」感染の有無を調べる検査を実施していますので受診しましょう。なお、対象者は過去にピロリ菌感染を調べる検査を受けたことがない20歳以上の市民です。

### 健康寿命を延ばす取り組み③

#### 健診結果に応じて

#### 生活習慣を見直しましょう

健診結果は、自分の体の状態を確認・理解し、その状態に応じた生活習慣を選択・実行するための大切な情報です。特定健診を受診した方に

は、生活習慣の改善や再検査が必要なのかなど、分かりやすくデータを色分けし、さらに経年の変化も分かるように、過去5年間の結果を記載した健診結果表をお渡ししています。

この健診結果から、国の基準や各学会のガイドラインにもとづき、生活習慣病の発症や重症化の予防が必要と判断された人には、保健師や管理栄養士が、健診結果説明会や家庭訪問などで、日ごろの生活習慣が健診結果にどのように現れているのか、本人と一緒に確認しながら、「これならできる!」という改善方法を考えていきます。

健診の結果を上手に活用し、自分の健康状態について正しい知識を持って、大切な自分の体を守っていきましょう。



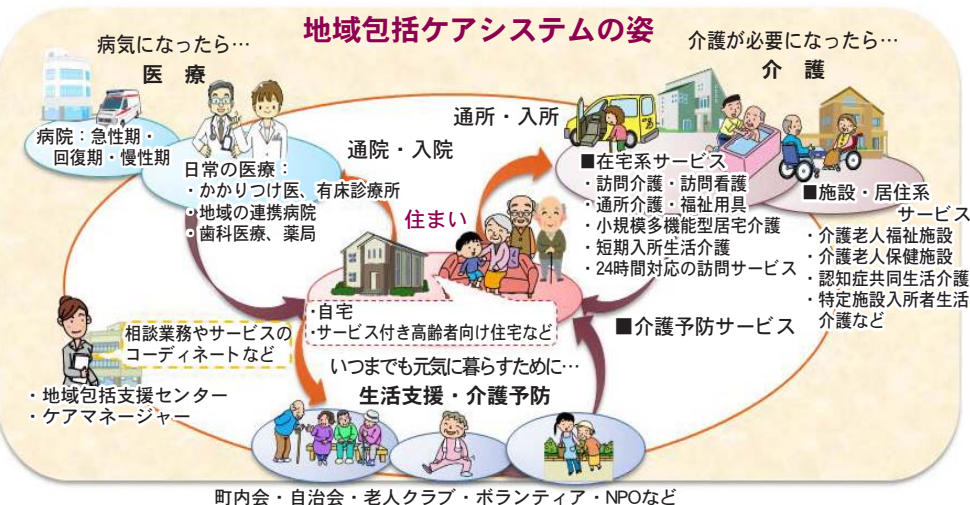
# 地域包括ケアシステムづくりをめざして

住み慣れた地域で健康で生きいきと暮らし続けるために

岡高齢者福祉課 39 - 2255

## 国が示す地域包括ケアシステムの構築（平成37年を目標）

- ◆団塊の世代が75歳以上となる平成37年を目途に、要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制（地域包括ケアシステム）の構築を実現。
- ◆今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、地域内で生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要。
- ◆人口が横ばいで75歳以上の人口が急増する大都市部、75歳以上の人口増加は緩やかでも人口が減少する町村部など、高齢化の進展状況には大きな地域差。



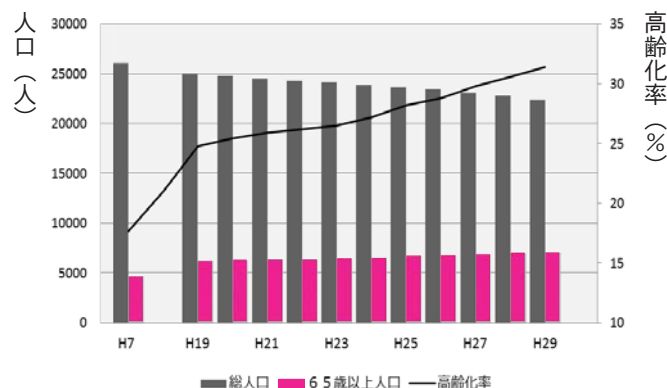
10年前（平成19年4月）の富良野市の65歳以上の高齢者人口は6202人、高齢化率（全人口に占める65歳以上の人口の割合）は24・8％で、ほぼ4人に1人が高齢者でしたが、今年4月の高齢者人口は7032人、高齢化率は31・4％と、3・2人に1人が高齢者となりました。地域で暮らす高齢者が、住み慣れた地域で生活が続けられるよう、市では「地域包括ケアシステム」の構築に向けて取り組んでいます。今月号では、「地域包括ケアシステム」を紹介します。

## 地域包括ケアシステムとは

地域包括ケアシステムとは、介護が必要になっても、施設や病院に入らずに住み慣れた地域で、生きいきと生活を続けられるよう「住まい・医療・介護・予防・生活支援」が一体的に提供される仕組み（システム）です。団塊世代（昭和22年から24年生まれ）が75歳以上となる平成37年を目途に、市民や関係機関、行政が連携して、地域の特性に応じてその仕組みを考えていく必要があります。

このシステムづくりには、「介護」「医療」「予防」といった専門的サービスに加えて、住民同士の支え合いや助け合いで、ちよつとした困りごとにも対応できる体制も必要となります。そこに住みたいと思う「高齢者の気持ち」「住まい」、そして「日常生活を送るための生活支援・福祉サービス」があればこそ、「医療」「介護」「予防」が効果的に働き、住み続けられる地域となっていくます。自らの健康を守り、介護状態を予防する「自助」。地域の見守りや、ごみ出しなどのちよつとした支援の「互助」。医療保険などの制度で支える「共助」。

富良野市の人口と高齢者人口・高齢化率



それらで支え切れない部分（例えば生活保護や虐待など）の対応といった「公助」の視点を、持つて、支え合う仕組みづくりが今後必要となります。

## 地域包括ケアシステムの構築に向けた取り組み

平成27年3月に策定した「第6期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」では、基本理念に「富良野市に住む高齢者一人ひとりが生きがいをもって生きいきとした生活を営み、また、要介護状態となっても、人としての尊厳を保ち、家庭や地域の

中で安心して自立した生活が送れるように支援するとともに、すべての人が助け合い、支え合う地域社会の実現をめざす」と定め、基本理念の実現に向けて、市では「生活支援」「介護予防の拡充」など、新たな事業への取り組みを始めました。

## 助け合い・支え合いの 地域づくり(生活支援整備)

高齢でも身の回りのことができれば、買い物や通院、ごみ出しなど、日常生活での困りごとへの、ちよつとした支援があれば住み慣れた地域で、安心して暮らし続けることができます。

これまでの介護保険制度では、その支援を介護事業所の専門職員がすべて担ってきたが、高齢者が増加する中、隣近所やボランティア、各種団体など、さまざまな地域での助け合い・支え合い（生活支援）が求められるようになりました。

このため市では、日常生活ですでに地域で取り組んでいる支え合いの現状や、生活ニーズなどの実態を把握し、その地域に合った支援サービスのあり方について、地域と話し合いを

進めていく予定です。その前段として、ふれあいサロンなど地域福祉活動に取り組んでいる富良野市社会福祉協議会に昨年度から生活支援コーディネーターを配置するとともに、山部と東山地域をモデル地区に位置付け、先行して地域との意見交換を進めながら、取り組み（既存資源）の把握に努めています。さらに、今年度からは生活支援コーディネーターが中心となつて、新規にふれあいサロンなどを行う地域の立ち上げ支援や、より幅広いボランティアの育成などにも取り組む予定です。

## 介護予防事業に参加しましょう

誰もが健康で、介護や医療が必要とならない生活を願っています。そのためには、自ら健康づくりや、介護予防に取り組む健康寿命を延ばすことが肝心です。

市では、ふれあいサロンを拡充するとともに、平成27年度からふまねっと運動、昨年度から事業所による介護予防教室など、介護状態になることを予防する取り組みを行っていますので、気軽に参加してください。

| 事業名・内容                                                                                                                                                              | 実施地区・会場                                                                                                                                         | 申込み／問合せ                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>ふれあいサロン</b><br>地域の連合町内会などが主体となり、月1回程度、ボランティアの支援を受けながら、閉じこもりがちな高齢者が交流し、認知症や転倒予防など介護予防に取り組みます。                                                                     | 西町・麻町・朝日町・北の峰町・若葉町・東部第1・東部第2・瑞穂町・栄町・新富町・緑町・扇山・布部・山部・東山                                                                                          | 申し込みなどは、各連合町内会などの実施団体となります。                                   |
| <b>ミニサロン</b><br>週1回程度、仲間同士の交流を楽しみながら健康づくりのための活動（運動など）を行います。                                                                                                         | 実施地区、団体、グループを募集しています。                                                                                                                           | 富良野市社会福祉協議会<br>☎ 39 - 2215                                    |
| <b>ふれあい託老</b><br>毎週日曜日、ふれあいを通じて、生きがいづくりや介護予防を目的に高齢者を受け入れています。                                                                                                       | 地域福祉センターいちい                                                                                                                                     |                                                               |
| <b>ふまねっと教室</b><br>健康づくり、介護・認知症予防及び仲間づくりを目的に、ふまねっとサポーターの指導のもと、ふまねっと教室を開催しています。参加料は無料で申し込みは不要です。初めての方でも気軽に参加でき、住んでいる地域以外の会場でも参加できます。老人クラブや地域の集まりにも、希望に応じて体験会を実施しています。 | 保健センター、西地区、南、東春地区の各コミュニティセンター、東部児童センター、桂木児童センター、山部支所、東山支所<br>(栄町コミュニティセンターでは、ふれあいサロンに合わせ開催)<br>※毎月の開催日時は、広報ふらのお知らせ版の暮らしのカレンダーに掲載していますので、ご覧ください。 | 富良野市地域包括支援センター<br>☎ 39 - 2255                                 |
| <b>介護予防教室</b><br>医療機関や介護支援事業所で、高齢者やその家族、地域住民が運動や集いの場として活用し広く介護予防に取り組めます。<br>実施日時などを記載したチラシは、保健センターの窓口、または市のホームページに掲載しています。参加などに関しては、直接事業所に問い合わせください。                | ふらの西病院～ノルディックウォーキング・ふまねっと運動・ハンドベル体験会・個別運動機能評価体験会・福祉用具の活用の仕方                                                                                     | ふらの西病院<br>☎ 23 - 6600                                         |
|                                                                                                                                                                     | かわむら整形外科～リハビリテーション無料相談会・介護予防教室                                                                                                                  | かわむら整形外科<br>☎ 22 - 8888                                       |
|                                                                                                                                                                     | ぐりょうの丘地域交流館～ふまねっと運動・ちよこつと運動教室・やすらぎ医学体操・ひめトレ                                                                                                     | すまいるふらの<br>☎ 22 - 2123                                        |
|                                                                                                                                                                     | 寿光園～生活習慣病予防教室・コグニサイズ教室・コンディショニングサポート教室・スローエアロビック教室・健康リズム体操                                                                                      | 寿光園<br>☎ 42 - 2729                                            |
| <b>地域リハビリテーション活動支援事業</b><br>リハビリテーションの専門職が地域のサロンに出向いて運動指導をしたり、施設に出向き、職員に介護指導を行います。                                                                                  | 実施希望地域や事業所に訪問します。                                                                                                                               | サロン～富良野市社会福祉協議会<br>☎ 39 - 2215<br>事業所訪問～高齢者福祉課<br>☎ 39 - 2255 |

# 地域医療の光

local medical care ray of hope

「痛みの原因を探り、症状の改善と再発を防止」

## 理学療法士の中山さんが マッケンジー法の国際認定資格を取得

マッケンジー法は、1950年代にニュージーランドの理学療法士であるロビン・マッケンジー氏が考案した理学療法で、腰痛、首の痛み、手足の痛みなどを解決する健康回復のための「自己管理方法」により、患者自らが「自分で治す」という心構えを持つとともに、自ら再発防止に努める治療を目的としています。

マッケンジー法は、腰痛治療の世界的なガイドラインとなつている理学療法の一つですが、日本では歴史が浅く、あまり広く知られておらず、私もその内容はくわしく知りませんでした。腰痛で整形外科を受診する方の85%は原因が特定できないと言われていました。そんな患者さんを数多く診る中で「悩んでいる人たちに何とかしてあげたい」という思いがきっかけとなり、腰痛の対処法の中でも、その有効性が世界的に高い評価を受けている「マッケンジー法」を学ぶため、平成26年から講習などを受け、平成28年12月に国際認定資格を取得しました。



▲患者を指導する中山さん

腰痛は自然治癒力があるものの、再発や症状が悪化することも多くあり、マッケンジー法を受けた患者さんからは「こんなに良くなるとは思わなかった」「痛みであきらめていたけど希望が出てきた」などの声が聞かれるようになりました。マッケンジー法は、次のような段階を踏みながら、治療に適した理学療法と再発防止のための方向性を患

者さんと一緒に確立していきます。

### 「マッケンジー法施術の流れ」

ステップ①「動作や姿勢による症状（痛み・しびれ）の変化を捉える」  
ステップ②「自分の症状のタイプを知る」  
ステップ③「実際の取り組み」  
ステップ④「再発予防」

マッケンジー法による問診は、特に重要なポイントとなります。みなさんが抱える痛みの原因のほとんどが日常生活の中に潜んでいます。例えば、「ソファでくつろぐ時間が長い」など細かなことでも、重要な情報となり、「患者さんの言葉」の中からさまざまな痛みの原因を見つけることが



北海道社会事業協会富良野病院  
（略称 富良野協会病院）

理学療法士 中山 良人さん（43歳）

平成12年に現在の北海道千歳リハビリテーション大学を卒業後、富良野協会病院に就職。兵庫県明石市出身。趣味は写真を撮ること。

できます。長い時には1時間近く問診することもあります。

また、症状を単に良くするだけでなく、さらに一歩前に進んで自宅でもできるリハビリ方法を指導し、再発防止に努めています。患者さんが『自ら』考えて行動し症状をコントロールすることで、生活も劇的に変わっていくと思います。

リハビリテーション科では、私以外のスタッフも資格取得に向け準備を進めています。みなさんが腰痛などの悩みから少しでも解放されるよう、これからも整形外科医師と連携を図りながら地域医療に貢献していきたいと思っています。

## みなさんの健康のために地域貢献活動を実施

リハビリテーション科では院内業務以外にも、関係機関と協力し高齢者の悪化予防などを目的に講演や運動教室などを行う「介護予防教室」をはじめ、小中学校で野球をしている人を対象にけが予防のための検診を行う「肘検診」など、みなさんの健康のために予防活動にも取り組んでいます。



# 人口減少対策に係るアンケート調査結果

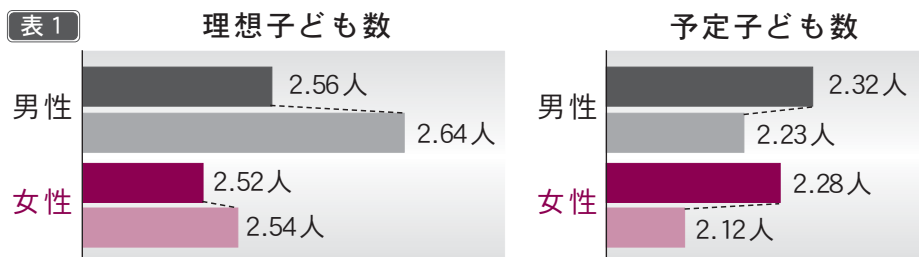
問企画振興課 39 - 2304

## 人口減少対策関連の新規事業の認知度向上を

人口減少や少子高齢化に対応するため、若年層の市民を対象に、結婚や子育て・教育などの施策に関する「人口減少対策に係る市民アンケート調査」を実施しましたので、その結果をお知らせします。調査結果は、今後の事業やまちづくり役立てていきます。

### 「予定」と「理想」の子ども数（表1）

配偶者のいる方に、これまでに持った子どもの数と今後持つ予定の子どもの数を足した「予定子ども数」をたずねたところ、男性で2・32人、女性で2・28人となり、前回の調査より上昇しました。さらに、「理想子ども数」では、男性2・56人、女性2・52人と、前回の調査より低くなりましたが、「予定子ども数」に比べ高い数値となっています。



《上～今回調査結果 / 下～平成27年度調査結果》

### 独身の理由（表2）

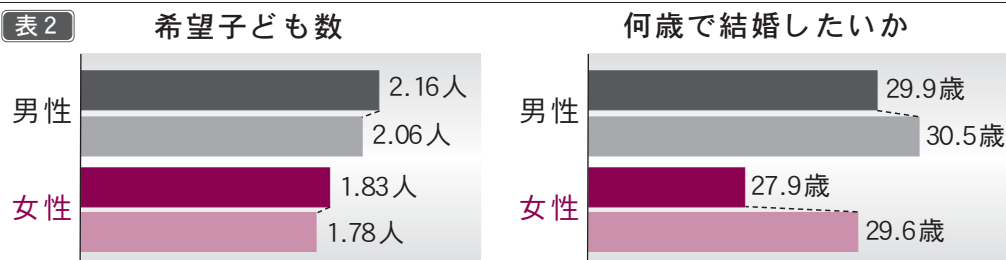
配偶者のいない方に、「何歳で結婚したいか」をたずねたところ、男性が29・9歳、女性が27・9歳となり、いずれも前回の調査より年齢が下がっていました。また、「希望子ども数」をたずねたところ、男性で2・16人、女性で1・83人となり、男女ともに前回の調査より若干上昇しました。

### 新規事業の認知度（表3）

配偶者のいる方と、配偶者のいない方で結婚意向がある方に、昨年度から新たに取り組

#### 一 調査の概要

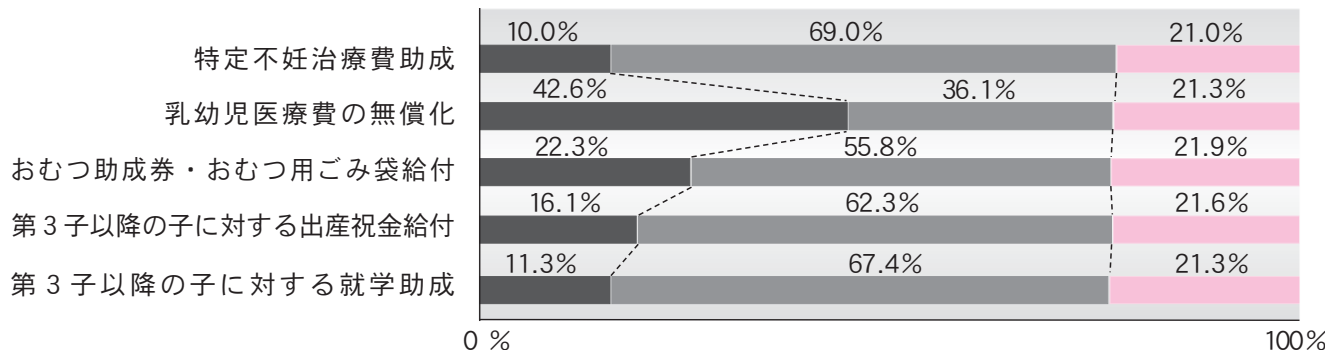
対象者 平成29年2月28日現在の住民基本台帳に登録されている18歳から39歳の方の中から、無作為に抽出した1,000人（うち9人は不明など返却・無回答）  
回収数 320人 / 回収率 32.3%  
調査期間 平成29年3月6日～3月21日



《上～今回調査結果 / 下～平成27年度調査結果》

### 表3 平成28年度から新たに取り組んでいる事業の認知度

《■：知っている / ■：知らない / ■：無回答》



ラ ジオふらの・市提  
供番組「元気ハッ  
ラツまちづくり」で4  
月に放送しました「メ  
イド・イン・フランク  
の関連事業「ふらのア  
スパラ祭り」に行っ  
てきました。当日は好天  
に恵まれ、出店には行  
列ができる盛況ぶり  
でした。このような旬  
の野菜にスポットを当  
てる「食」のイベント  
は、「美味しい」だけ  
ではなく、消費者で  
ある私たち



富良野

浦田 芳穂さん



ちが、農作物に改めて  
感謝する良い機会だ  
と感じました。  
さて今回は、私が参  
加している「ふらのみ  
らいらぼ」の活動の一  
部を紹介します。今年  
度は「はたらく人に

なつてICTエンジニア」を新設しました。  
「まぜて、まなぶ」を合  
言葉に、パソコンやコ  
ンピューターゲームに  
興味がある子どもから  
シニアまで、一緒にプ  
ログラミング技術を学  
んでいます。私たちは  
プログラミングコンテ  
ストへの出場をめざす  
と同時に、ICT分野  
で働くとはどんなこ  
と?といったキャリア  
を考えるきっかけ作り  
も目的としています。  
現代には欠かせない情  
報処理や通信に関連す  
る技術を、大人の知恵  
と、子どもの好奇心を  
結びつけながら、楽し  
く学んでいきたいと思  
います。



## 地域おこし 協力隊通信 ⑭

隊員の日々の活動や、幅広い地  
域活動の様子をお伝えします。

フェイスブックで情報  
発信をしています

富良野市地域おこし協力隊

検 索

フェイスブックを  
チェック!

第2回ふらの東山エリア  
フォトコンテスト開催決定!

応募期間 7月1日～8月31日

連 休明けのまだ少々  
肌寒い日、樹海中  
学校の生徒・先生と一  
緒になつて「青えん  
どう豆」の種まきをしま  
した。折にふれ申して  
おりますが、この青え  
んどう豆を乾燥させる  
際の「棒積み」の風景は、  
ある種懐かし  
く、感動的でも  
あります。希少  
な風景となり  
つつある現在、  
地域・郷土の資  
源・宝として再  
考しても良い  
のではと、外様  
の視点で思  
います。



▲青えんどう豆の種まき（樹海中学校内の特設ほ場）



東 山

笠原 伸介さん

かを仕掛けられればと  
も考えます。実は最大  
限その恩恵に預かつて  
いるのは私なのですが  
…。  
「棒積み」の風景は、  
7月下旬から8月上旬  
にかけての数週間だけ  
現れます。連作を避け  
る関係で、同じ場所  
同じ風景を見られるの  
は、早くても8年後に  
なります。手間がかか  
る作物ですが、とても  
魅力的でもあります。

# 市民の声



## 速度制限の標識について

### 《意見》

年々、高齢者のシルバーマーク運転手が増加する中、70歳になると、警察署から案内が来て教習所で自動車の運転並びに講習を受けているはずですが、その人によっては危ない走行車がいって、減速しない人、方向指示（ウインカー）を出さない人など、目に余るほどの運転手があり、運転をやめてほしいものです。一般者にも方向指示を出さない人も見受けられます。これでは富良野交通が何らかの形で麻痺されますよ。春日町のトンネルを超えた信号機も、午後8時ごろ、赤でも走行しているので、警察にパトロールするよう指示した経過もあります。

今回の要望事項として、東町から東麻町を通る農業共済組合横の道路上（東雲通り）で、朝夕とフルスピードで走行する車が多くなってきました。この道は、お年寄りの散歩する人が結構見受けられ、子どもたちも通りますので、事故が起きてからでは遅すぎます。少なくとも時速30kmないし40kmの標識が必要だと思っています。

物の投げ捨てもあります。すべて罰則的表示を出してください。要望としてお願いします。警察にも取り締まりをお願いし、各町内会でもパトロール体制が必要になってきました。今般、事件の多い日があちこちで起き

ていますが、嚴重に取り計らなくてはならない問題となってきました。

再度申し上げますが、事故・事件が起きてからでは遅すぎます。早急に内容を判断し、実施してください。

### 《回答》

東雲通りの速度制限については、現在規制はされていない状況であることから、3年前に地域要望があり、スピードダウンの看板を提供し、地域で設置してもらっています。

ご質問の速度制限の実施ですが、交通規制の決定は北海道公安委員会であるため、地域から規制の要望があった場合、市が警察に對し要望することになります。その道路を利用する住民に影響が及ぶため、地域住民全体の要望として、市に提出していただくことが必要となりますので、連合町内会などで議論していただきますようお願いいたします。

また、スピード違反を含め、車両からゴミを捨てるなどの行為は、この地域に限らない問題であり、もつとも大切なことはドライバーのマナーであることから、広報などでマナーの向上について啓発を行ってまいります。

問 市民協働課

〒39-2311

## ちゅくろ となりまち

237  
花人街道

今月のテーマ  
アウトドアを  
楽しもう！

### 上富良野

#### 白銀荘野営場

大雪山国立公園十勝岳連峰の中腹にある大自然に囲まれた野営場。隣接する吹上温泉保養センター白銀荘や、少し足をのびして吹上露天の湯で温泉が楽しめます。夜は明かりを消して、星を見ながらゆっくりとした時間をお過ごしください。標高1,005mで見る星空は、まさに手を伸ばせば届きそう。今年は一味違った国立公園内でのキャンプがオススメです！

問 吹上温泉保養センター白銀荘 ☎ 45 - 4126

### 南富良野

#### カヌー・ラフティングに 挑戦しませんか

湖面にカヌーを滑らせ、目の前に広がる大自然を満喫！ラフティングでは緑に囲まれ、手つかずの自然が残った空知川で大迫力の川下りを体験してみませんか。初心者や家族でも、気軽に楽しめる各種スクールや、豊富なツアーもありますので、くわしくは問い合わせください。

問 NPO法人南富良野まちづくり観光協会 ☎ 39 - 7000

### 中富良野

#### 北星山観光リフト 営業開始

6月17日から、北星山町営ラベンダー園にある観光リフトの営業を開始します。4種類のラベンダーと、色とりどりの花畑。そして頂上の展望台で富良野盆地の田園風景と十勝岳連峰の絶景を満喫しませんか。

リフト 営業時間 午前9時～午後6時  
リフト往復料金 大人300円、子ども200円

問 なかふらの観光協会 ☎ 39 - 3033

### 占冠

#### 大自然に囲まれたニウキャンプ場

ニウには、ヒグマやエゾシカなど、たくさんの動物が棲息しています。ニウキャンプ場は、彼らからほんの少し間借りさせてもらった場所でキャンプを楽しむことができます。また、管理棟内のクライミングウォールや、キャンプ場に向かう途中の「赤岩青巖峽」でのロッククライミング、さらには「赤岩青巖峽遊歩道」では自然散策も楽しめます。

問 ニウキャンプ場 ☎ 56 - 2352

# その時、あなたは



平成5年（1993年）

## 平成の大冷害

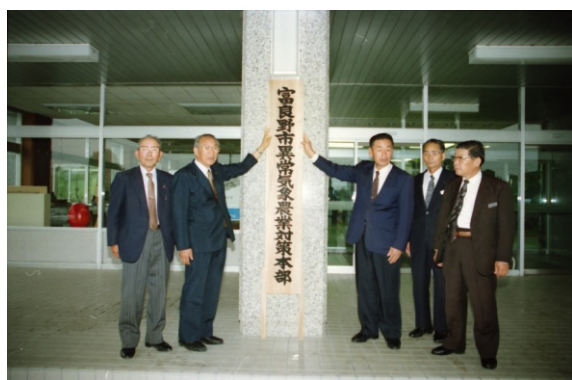
平成5年は日本中が冷夏となり、北海道でも春先から異常低温と日照不足が続いた。水稲の作況指数は実に40で著しい不良となり、戦後最悪の冷害に見舞われた。

市では異常気象農業対策本部を設置し、緊急対応にあたり、収穫が皆無に等しい農家も多く、大きな打撃を受けた。

一方、業者が米を買い占めたために米不足となり、そのニーズが広まると、市民は店頭に列をなして買い求めた。「平成の米騒動」と呼ばれた異常事態となり、市民は緊急輸入された外国米でしのがざるを得なかった。



▶ 実らぬ稲穂を見つめる作況調査



▶ 異常気象農業対策本部の設置  
(平成5年9月14日)

## BOOKS

### 注目の本！



### どんぶらこ いとう せいこう

なぜ自分だけがこんな目に？ 終わりのなき介護で揺れる日常に沈んだ不安は今日も漂流して…。表題作ほか全3編を収録。『文藝』『三田文学』掲載を単行本化。

### 一般書 NEW

厳選！おいしいご飯・井ものレシピ / クックパッド株式会社

北海道 樹木図鑑 / 佐藤 孝夫

ぴあ かいけつゾロリ / ぴあMOOK

### 児童書 NEW

10分で読める大わらい落語 / 橋屋 仲蔵

わんぱくだんのおかしなおかしや / 末崎 茂雄

トキメキ探偵マチカ★マジオ / こぐれ京



### 展示・イベント

#### 【2階多目的ホール】

おはなし会

6月10日(土) 午前10時30分

英語のおはなし会

6月17日(土) 午前10時30分

#### 【1階読み聞かせコーナー】

どんぐりおはなし会

毎週水曜日 午後3時

図書館のホームページもご覧ください

富良野図書館

検索

☞こちらをチェック！

#### ◆開館時間

《火・木曜日》

午前10時～午後6時

《水・金曜日》

午前10時～午後7時

《土・日曜日》

午前9時～午後5時

#### ◆6月の休館日

毎週月曜日

30日(金)

問 図書館 ☎ 22 - 3005

# わんぱくざかり

三村 匡<sup>たすく</sup>さん (1歳) 西町



とても元気でわんぱくな男の子♡

左から  
三上 大揮<sup>だい き</sup>さん (1歳) 瑞穂町  
櫻木 蒼士<sup>そう し</sup>さん (1歳) 瑞穂町



大好き♡仲良し男子

## お子さんの写真を募集しています！

応募は、①住所②氏名③電話番号④お子さんの名前（ふりがな）と年齢⑤簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふらの」までお寄せください。（メールアドレス kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp）

## 子育て サ～クル



「他の子どもと遊ばせてあげたい」「ちよつと気分転換に違った場所に行ってみたい」「虹いろ保育所ってどんな所？」などと思っているお父さんやお母さん、この機会に、ぜひ、虹いろ保育所の園庭開放に参加してみてください。お待ちしております！

## 虹いろ保育所 園庭開放のお知らせ

間 虹いろ保育所

〒222-2533



子育て真っ最中のお父さん、お母さん、子どもたちが安心して遊んだり、親同士が交流する場所として利用してもらうため、虹いろ保育所の園庭を開放します。

園庭には、小さな子どもでも安心して遊ぶことができる遊具や砂場などが完備され、夏の暑いときには水遊びも楽しむことができます。

### 《事前申し込みが必要です》

### 虹いろ保育所の園庭開放スケジュール（予定）

| 開催日 | 6月21日(木)                       | 7月12日(木)  | 8月9日(木)   |
|-----|--------------------------------|-----------|-----------|
|     | 9月13日(木)                       | 10月11日(木) | 11月15日(木) |
| 時 間 | 午前10時～11時30分                   |           |           |
| 場 所 | 虹いろ保育所園庭（幸町8-25）               |           |           |
| 定 員 | 各日先着10組の親子                     |           |           |
| 対象者 | 就学前の未就園児及びその保護者                |           |           |
| 申込み | 前日までに虹いろ保育所の窓口、または電話で申し込みください。 |           |           |
| その他 | 雨天の場合は保育所の室内で実施します。            |           |           |



▲昨年7月、虹いろ保育所の園庭で開催された「ふれあい広場」には多くの親子が参加



## ▶この山菜食べられる？

もぐもぐハイク 5月21日(日)

山の魅力を肌で感じてもらおうと、さまざまな体験学習を通して交流活動に取り組んでいる山部@まるごと体験村。今回は山部自然公園太陽の里で山菜教室を開催。悠々の森に繁茂している山菜の特徴を地元ガイドの小笠原繁男さんが説明し、参加者33人が山菜採りを楽しみました。昼食にはタランボなどの天ぷら料理や手打ちそばが提供され、参加者は心も胃袋も満たしていました。



## ▶舞い踊る桜しとやかに

やまべさくらまつり 5月14日(日)

今回で64回目となるやまべさくらまつりが東大樹木園で開催され、多くの人でにぎわいました。園内の桜の見ごろは過ぎて、時々、桜吹雪が舞う中、開会式で山部商工会の高橋穰二会長が「頑張っている桜のパワーをもらいながら盛り上げていきましょう」とあいさつ。バーベキューをはじめ、紅白もちまきなどが行われ、来場者は楽しいひとときを過ごしていました。



## ▶子どもと地域を絵本がつなぐ

こどもの図書館まつり 5月10日(金)～14日(日)

図書館や本に親しんでもらおうと、毎年開催しているこどもの図書館まつり。絵本の読み聞かせや、館内の3つのポイントを回るとおもちゃがもらえるスタンプラリー、息を吹きかけるとクルクルと回る吹きコマ制作などが催されました。中でも人気の「こども古本市」には、約2,500冊の児童書を用意。真剣な眼差しで子どもたちが好みの本を探して、笑顔で持ち帰っていました。



## ▶アスパラ料理に長蛇の列

ふらのアスパラ祭り 5月13日(土)

地産地消を推進するため、今年度から事業を実施しているメイドインフーノの一環で、ふらのアスパラ祭りがリバーモール商店街で開催され、地場産品などを使った限定メニューが振る舞われました。当日は天候にも恵まれ、多くの市民などが来場し、出店した8店舗には料理を買い求める人で長蛇の列ができました。また、糖度や太さを競うアスパラ王決定戦も開催されました。



## ▶地域に根差した学校づくり

コミュニティ・スクール指定書交付式 4月22日(土)

**地**域とともにある学校づくりをめざして、教育委員会では今年度からコミュニティ・スクール（学校運営協議会）制度を導入し、市内全小学校9校と樹海中学校をコミュニティ・スクールに指定し、指定書を交付しました（写真は富良野市立富良野小学校）。今後、指定校では保護者や地域住民などで構成する学校運営協議会を開催し、地域全体で子どもたちを支えていきます。



## ▶埼玉県と農業分野で交流

埼玉県農業大学校先進農家等体験実習受入式 5月8日(月)

**平**成13年度から農業分野で交流している埼玉県から、北海道の農業経営を学ぶため、埼玉県農業大学校の皆川真美さん（19歳）が来富。市役所で開催された受入式で皆川さんは「富良野で栽培技術を身につけたい」と抱負を話し、山部の指導農業士、天間幸博さん（てんま）の下で67日間の研修を受けています。この冬には、富良野から緑峰高校農業特別専攻科の学生が埼玉県で研修する予定です。



## ▶山部太陽の里を満喫しよう

ふれあいの家オープン式 4月29日(土)

**地**域住民や、キャンプ愛好家などから親しまれている山部自然公園太陽の里ふれあいの家で、今年の施設開館を祝うオープン式が開催されました。関係者でテープカットを行い、駆け付けた子どもたちにお菓子や綿あめをプレゼント。また、山部自然公園太陽の里パークゴルフ場も同日オープンし、この日を待ちわびた人たちが、早速、芝の感触を確かめながら、プレーを楽しみました。



## ▶ごみのポイ捨てヤメテ

第34回クリーンタウンプロジェクト 4月26日(火)

**富**良野市立樹海中学校では、生徒たちがボランティア精神を育み、ごみを捨てない・捨てさせないモラルを身につけるため、毎年クリーンタウンプロジェクトを開催し、国道38号線沿道のごみ拾いを実施しています。全校生徒20人が「交通安全」と書かれた黄色いたすきを身につけ、ごみ袋片手に作業を行い、捨てられている空き缶や空きびんの多さに目を丸くしていました。



今日のテーマは

## ワクチン接種：1人はみんなのために、みんなは1人のために

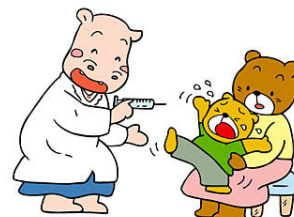
乳幼児は免疫（病原体を攻撃するしくみ）が未発達で、さまざまな感染症にかかります。中には、確実な治療法がなく、深刻な合併症・後遺症や死の危険すらある病気もあります。ワクチンは、免疫を安全につけて、感染症の発症・重症化を防ぐ「個人防衛」に役立ちます。また、多数の接種によって感染症の流行を阻止する集団免疫効果が生じ、接種できない人を間接的に守る「社会防衛」にもつながるのです。

ワクチンには接種年齢があります。0歳からのHib（インフルエンザ菌b型）、肺炎球菌、B型肝炎、4種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）、BCG（結核菌）、ロタウイルス、1歳からのMR（麻疹・風疹）、水痘、おたふくかぜなどです。接種年齢に達していない乳幼児は、ワクチンによる「個人防衛」ができません。また、妊婦やワクチンを受けられない病気の人、体力の低下した高齢者なども「個人防衛」ができない場合があります。ワクチン接種をできる人たちがきちんと

受けることで、集団免疫効果による「社会防衛」ができるようになるのです。

経験を積んだ小児科医はみんな「ワクチンさえしていれば…」という子を診た経験があります。「Hibワクチンを接種していれば喉頭蓋炎で窒息しそうにならなかったはず」「肺炎球菌ワクチンを接種していれば髄膜炎で苦しまなかったはず」という「個人防衛」に失敗した例。「この子が麻疹ワクチンを接種していれば、乳児に感染させてあわや死にそうにはしなかったはず」「この子が百日咳ワクチンを接種していれば、1カ月の赤ちゃんに感染させて無呼吸発作連発の危険な状態にはしなかったはず」という、「社会防衛」に失敗した例。

ワクチン接種は自分だけでなく、自分の周りの大切な人たちも守ります。ぜひ適切な時期に接種を受けましょう。  
1人はみんなのために、みんなは1人のために。



## 国民年金保険料の免除期間がある方へ

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料の全額、または一部が免除される「申請免除制度」や学生でない50歳未満の方を対象に保険料の納付が猶予される「納付猶予制度」、学生の方のみを対象とした「学生納付特例制度」があります。

国民年金の第1号被保険者が、保険料の免除（全額免除・一部納付）や納付猶予、学生納付特例を受けていた期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、過去10年間であればさかのぼって納めることができる追納制度があります。

◆保険料を追納する場合、古い期間から納付することになりますが、学生納付特例の期間がある場合は、その期間から納付になります。

◆免除の承認を受けた期間の翌年度から3年以上経過した期間を追納する場合の納付額は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされたものになります。  
※老齢基礎年金受給者は追納できません。

将来受け取る年金額を増額するためにも、余裕ができた時に追納することをおすすめします。

**保険料の支払いはお忘れなく**

☎市民課市民年金係 ☎39-2301

## 国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

昭和27年6月生まれ(満65歳)の方は、満65歳の誕生日以降に手続きをしてください。すでに厚生年金を受給している方は、誕生月に送られてくるはがきを返送することで、基礎年金の手続きが完了します。

市役所②番窓口にお越しください。必要なものは印鑑・預金通帳・戸籍全部事項証明（戸籍謄本）・住民票謄本などです。

# 注意！消費トラブル

今月の豆知識は

## 不当表示の禁止

消費者が商品・サービスを選ぶ時、品質や価格などは重要な基準になります。ところが、商品・サービスの品質や価格について、実際よりも優良または有利と見せかける表示が行われると、消費者が実際には質の良くない商品・サービスを買ってしまい不利益を被るおそれがあります。

そのため、景品表示法では誤認させる表示（不当表示）を禁止しています。

◆**優良誤認表示** 商品やサービスの品質、規格などの内容について、実際のものや事実と相違して競争事業者のものより著しく優良であると消費者に誤認される表示。

（例）国産有名ブランド牛ではない国産牛肉であるにもかかわらず、「国産有名ブランド牛の肉」であるかのように表示していた。

◆**有利誤認表示** 商品やサービスの価格などの取引条件について、実際のものや事実と相違して競争事業者のものよりも著しく有利であると消費者に誤認させる表示。

（例）家電量販店の店頭価格について、「競合店の平均価格から値引きする」と表示しながら、その平均価格を実際の平均価格よりも高い価格に設定し、そこから値引きしていた。

※今年（4月末）もすでに14業者に、景品表示法にもとづく措置命令が出されています。くわしくは消費者庁のホームページをご覧ください。

相談するなら

## 消費生活センター



若松町17番1号  
☎ 39 - 1166  
月～金曜日  
午前10時～午後4時

クーリング・オフ葉書は富良野郵便局、若葉郵便局、山部・東山支所に置いてあります。

ダイヤル交換市もやってます！

### ◆譲ります

- 子ども用紙おむつ ●犬用紙おむつ ●8段飾りお雛様 ●鏡台
- 富良野高制服男子（180A）・ワイシャツ長袖・半袖（180A）
- エレクトーン

### ◆譲ってください

- ベビーカー ●富良野高制服男子（L） ●ベビーベッド
- ベビーバス ●ベビーラック ●ベビー用バウンサー
- 子ども用紙おむつ ●F F ストープ（10帖用）

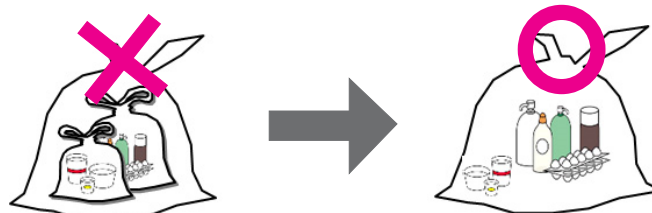


## 再確認！ 排出方法とマナー

### ごみ出しルールの徹底を！

生ごみの指定袋は、とうもろこしから作られた分解する袋を採用しています。最近、生ごみをレジ袋で出しているケースが目立っています。レジ袋は分解されずに最後まで残ってしまうため、生ごみ堆肥の品質が低下し、リサイクルができなくなります。生ごみを出す場合は、必ず、指定袋を使用してください。指定袋は、ごみ袋販売登録店で購入してください。

また、固形燃料ごみやプラスチック類では、ごみ袋を二重にしたり、ごみを入れた小袋のままごみ袋に入れるケースが目立っています。こうして出されたごみは、人の手で袋を破いて、中身の点検や選別作業を行うなど、作業に支障をきたしていますので、小袋の中身を出してバラバラの状態でごみ袋に入れるなど、二重袋では出さないでください。



▲二重袋の状態

### 資源回収ステーションの使用

資源回収ステーションは、町内会、または地域で管理しており、ごみを出す場所は決められています。他の地域の資源回収ステーションにごみを出すことはできませんのでご注意ください。

ごみを出す場所が分からないときは、町内会長に問い合わせください。



# くらしの 情報

6月号

## ごみQ & A

### Q. 旅行用のスーツケース (布・革・プラスチック製) は何ごみ?

A. 固形燃料ごみの袋から、はみ出ない大きさであれば固形燃料ごみとして出せます。その際、金属部分はできるだけ取り外してください。袋に入らない大きさのものは、粗大ごみになりますので、事前に市役所、または支所で申し込みをしてください。

### Q. 市販の清物重石は何ごみ?

A. 20kg 未満のものは、灰になります。一度に20kg までであれば、無色透明の袋に入れ、灰の日に出すことができます。20kg を超えるものは、粗大ごみになります。

## 寄付

ありがとうございます

### 荒木 寿幸さん

(生きがい教室(木彫教室)用として)  
木彫用材木0.9㎡  
系のご盤1台

### 富桑工業株式会社

代表取締役 桑原 守孝さん  
(一般寄附) 金100万円

### 株式会社北菱

代表取締役社長 穴戸 浩さん  
(高齢者福祉及び青少年育成のため)  
金300万円

### 株式会社アリヤス設計 コンサルタント

代表取締役会長 河村 有泰さん  
(創業50周年を記念して)  
体重計3台

### 木村 寧さん

(博物館へ)  
FISワールドカップスキー競技  
フラッグほか14点

## くらし

### 児童手当・特例給付 現況届の提出を

児童手当・特例給付を受給している方は、「児童手当・特例給付現況届」の提出が必要です。この届は、毎年6月1日における状況を記載し提出する(1回)、6月分以降の手当を継続して受給できるかを確認するためのものです。

手続きが必要な方には「児童手当・特例給付現況届」の用紙を6月初めに郵送します。

この届の提出がないと、6月分以降の児童手当・特例給付が受給できなくなり

### 水道料金・下水道 使用料の減免

ますので、ご注意ください。  
なお、5月に児童手当・特例給付の認定請求の手続きをした方は、この届を提出する必要はありません。  
提出期限 6月30日金  
提出先 市民課医療国保係  
(市役所③・④番窓口)、または山部・東山支所  
市民課  
☎39・2310

対象 「生活保護世帯」

「母子家庭等」「70歳以上の高齢者世帯(配偶者は65歳以上)」「身体障害者手帳の1級または2級、療育手帳のA判定、精神障害者保健福祉手帳の1級の方が在宅

する世帯」で、かつ当該年度の市民税が非課税の世帯減免率

◆基本料金(8㎡まで) 45%  
◆超過料金(1㎡ごと) 20%

減免を受けようとする方は、上下水道課に水道料金・下水道使用料減免申請書と同意書を提出してください。申請書は、上下水道課、市民年金係、保健センター2階、山部・東山支所にもあり、申請もできます。  
☎上下水道課  
☎39・2317

### 「食育」を家庭や地域から

◆6月は食育月間です

「早寝・早起き・朝ごはん・家族そろって晩ごはん」食育は、学校などではも

ちろんのこと、家庭や地域における実践がとても重要です。

市ホームページに「子どもたちの食育」を掲載していますので活用ください。学校で行われている「食育」の紹介や、家庭で実践すべきことなどの情報を発信しています。

インターネット検索  
市ホームページ↓教育・文化↓教育委員会↓「子どもたちの食育」  
☎学校教育課  
☎39・2320

### どさんこ子育て 特典制度

北海道では、市町村ともに地域や全道各地の企業

## 広報紙に広告を掲載しませんか

1カ月単位で掲載可  
6カ月・1年掲載だとお得に!

### 広報ふらの(2色刷り)

毎月9,600部発行  
市内全戸・市内事業所などに配布

### ▼広告掲載ページ

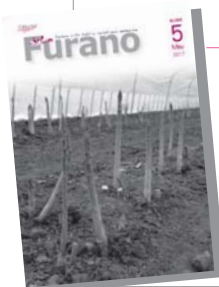


### 掲載料

1種広告 1カ月 16,000円  
2種広告 1カ月 32,000円

※くわしくは、企画振興課まで。要項は、市ホームページにも掲載しています。

☎企画振興課 ☎39-2304



## 富良野市クラウドファンディング応援事業

### 「富良野子ども保養キャンプ」を開催して、子どもたちを笑顔にしたい！

7月末からの約1週間、東日本大震災による被災地の子どもたちを富良野に招いて子どもたちを元気づける「富良野子ども保養キャンプ」を企画し、大自然と市民との心の交流を図ります。この取り組みにおける活動資金の支援をみなさんより募集します。

事業主体「ふらのチャリティウォーク実行委員会」

支援者から資金募集期限 7月21日(金)まで

#### 個人からの資金提供方法

提携会社アクトナウが作成した下記のホームページアドレス、または右のQRコードから専用のホームページよりプロジェクト内容を確認の上、申し込みください。

[http://actnow.jp/project/furano\\_charity/detail](http://actnow.jp/project/furano_charity/detail)



富良野市クラウドファンディング応援事業に関する問い合わせは企画振興課（☎39-2304）まで

や施設の人たちと一緒に  
なつて、社会全体で子育て  
家庭を応援するために、「ど  
さんこ・子育て特典制度」  
を設けています。

**制度内容** 特典カードを配  
布し、子どもと同伴で買い物  
や施設利用を行う際に、カー  
ドの提示で協賛店舗からさ  
まざまなサービスが受けら  
れます。

**協賛店** 北海道、結婚・妊  
娠・出産・育児総合ポータ  
ルサイトHAGUKUMU  
(ハグコム)をご覧ください。

協賛店にはステッカーが  
貼ってあります。

**対象者** 市内に住んでいる  
妊娠中の方、または小学校  
までのお子さんごいる世帯。

**配布場所** 子育て支援セン  
ター(保健センター2階)  
**子育て支援センター**  
☎39-2335

**ワイン樽の販売**  
ワインの熟成に使用した  
樽を販売します。ディスプ  
レイや花壇などに使用する

**農業者年金  
現況届の提出を**

農業者年金を受給してい  
る方には、5月末に現況届  
が自宅へ郵送されますので、  
6月30日(金)までに農業委員  
会、または山部・東山支所  
に提出してください。

現況届の提出がない場合、  
11月支給分から差し止めと  
なりますので、注意してくだ  
さい。

また、住所・振込先の変  
更は、最寄りのJA、また  
は農業委員会に相談してく

ことができます。

**サイズ** 容量225ℓ  
(オーク材使用、大きさ90cm  
×70cm位、重量50kg程度)

**販売数** 先着20本

**価格** 21600円(税込)

**送料** 配達を希望する場  
合は別途送料がかかります  
ので、相談してください

※引き取りの場合は無料  
**販売期間** 6月30日(金)まで  
(無くなり次第販売終了)

**申込み** 電話で申し込みく  
ださい。

**☎ぶどう果樹研究所**  
☎22-3242



ださい。農業者年金受給者  
が死亡された場合は、速や  
かにJAに提出してくださ  
い。その際、未支給分の年  
金がある場合は、ご家族の  
方が請求できます。

**☎農業委員会**  
☎39-2323

**「白ポスト」を  
「活用ください」**

市青少年補導センターで  
は、有害図書などを投函し  
てもらったことを目的に、「悪  
書追放ポスト(通称/白ポ  
スト)」を設置しています。

ご家庭などで、子どもた  
ちに見せたくない、捨てる  
のに困っている本やDVD  
などがあれば投函してくだ  
さい。ポストは文化会館横  
(機関車側)駐車場に設置し  
ています。

**☎社会教育課**  
☎39-2318

## 市民向け予算説明書

### へ～そ～なんだ こんなことやります！今年のふらの

平成29年度に行う市役所の仕事から、代表的な事業を抜き出し、その仕事の概要と  
かかる費用を説明しています。本書を希望される方は企画振興課、図書館、山部・東  
山支所でお渡しします。市のホームページからもご覧になれます。

☎企画振興課 ☎39-2304



## 国民保護情報の配信サービスの活用

弾道ミサイル情報などの国民保護情報については、現在、Jアラートを通じて市の防災行政無線・登録制メールなどによりみなさんに伝達されるほか、消防庁から携帯大手事業者（株式会社NTTドコモ、KDDI株式会社、沖縄セルラー電話株式会社、ソフトバンク株式会社）を経由するエリアメール・緊急速報メールにより携帯電話・スマートフォンに配信されています。携帯電話・スマートフォンなどのほとんどが、エリアメール・緊急速報メールを受信できますが、一部には受信できないものがあります。消防庁では、お持ちの携帯電話・スマートフォンが受信できるかどうかの確認手順と、受信できない（または受信できるか分からない）場合の対策をまとめています。

くわしくは市のホームページをご覧ください。

☎総務課 39・2300

## 催し

### 富良野の自然に親しむ集い

第2回「十勝岳の火山活動と小松原原生林」

十勝岳の麓で、過去の噴火活動の痕跡とそこに生きる樹木や草花を観察します。※軽登山になります。自分の体力などを考慮し、十分に準備して参加してください。

とき 7月2日回

午前8時～午後3時

ところ 小松原原生林（文化会館前に集合し、バスに乗り）

講師 和田恵治さん（旭川教育大学）

参加料 無料

定員 先着20人（富良野市民の方を優先。申し込みが多数の場合は抽選）

服装 野外活動に適し



## た服装

申込み 6月24日（土）までに

生涯学習センターまで電話で申し込みください。

☎生涯学習センター

42・2407

## 東大演習林

### 催しのご案内

「大麓山ハイキング登山会」

十勝岳連峰の最南端に位置する標高1459mの大麓山に2時間弱で登ることができます。一緒に自然景観や高山植物の観察を楽しみましょう。

とき 7月9日回

午前9時～午後3時

※雨天時は別プログラム

ところ 東京大学演習林

（麓郷森林資料館駐車場集合）

定員 30人（申し込みが多数の場合は抽選）

参加料 無料

受付期間

6月12日（土）～22日（金）

## 【公開セミナー】

新緑の演習林を散策しながら、森林環境の保全と持続的な木材生産について学びませんか。

※基本的にはマイクロバス

## 第13回公民館フェスタ

6月10日（土）

※は事前申込が必要

### ◆作品展示

とき 午前9時～午後9時

### ※◆大人の塗り絵教室

とき 午前9時30分～正午

講師 ペインター イマイ カツミ さん

受講料 無料

申込み 6月7日（金）まで

その他 託児あり（要申込）

### ※◆プロが教えるプロの味おうちで簡単フレンチ講座

とき 午前9時30分～11時30分

講師 A la Campagne オーナーシェフ

永易 剛行 さん

定員 先着12人

受講料 1,000円（材料費）

申込み 6月7日（金）まで

その他 託児あり（要申込）

### ◆文協のタベ（ビールパーティー）

とき 午後6時～8時

その他 文化会館でチケット発売中（1,000円）

当日券あり



## 会場 文化会館全館

## 入場無料

6月11日（日）

### ◆作品展示

とき 午前9時～午後5時

### ◆芸能発表

とき 午前11時30分～午後4時45分

### ◆わんぱく遊びの広場&こども縁日

とき 午前10時00分～午後4時

※正午～午後1時30分は休み

内容 ファミコン・射的・かき氷など

対象 4歳児以上

料金 無料

### ◆すくすく遊びの広場

とき 午前10時00分～午後1時30分

内容 ボールプール・ストライク遊びなど

対象 3歳児以下

料金 無料

### ◆将棋対局コーナー

時間 午前10時～午後3時

料金 無料

申込み・問い合わせ 社会教育課 ☎39-2318

## 富良野演劇工場から催しのお知らせ



昭和20年、広島・呉。  
わたしはここで生きている。

# この世界の片隅に

と き 6月24日(土) 午後2時/午後6時  
入場料 一般1,000円/高校生以下500円  
販売所 富良野演劇工場・文化会館・しのはら洋装店  
富良野演劇工場 ☎ 39-0333

で移動しますが1時間程度は林内を歩く予定です。  
と き 6月18日(日)  
午前9時〜午後4時  
※雨天実施  
ところ 東京大学演習林内(山部事務所集合)  
定員 先着20人  
参加料 無料  
【共通事項】  
参加条件 小学生以上。ただし、小学生は保護者同伴、中学生は保護者の同意書が必要です。  
申込方法 申込者すべての住所・氏名・年齢・電話番号

号及び緊急時の連絡先を記入し、「東大演習林大麓山ハイキング登山会係」または「東大演習林公開セミナー」まで郵送、FAX(42・2689)、Eメール(tokuken@ui.t.u-tokyo.ac.jp)で申し込みください。1件の申し込みで4人まで記入可。  
※詳細は後日、申込者に連絡します。  
問合せ/申込先 東京大学北海道演習林 富良野市山部東町9・61 ☎ 42・2111

と き 6月17日(土) 午後2時〜4時  
ところ 鳥沼公園(駐車場集合)  
講師 斎藤和範さん(旭川教育大学博物館学担当講師)  
参加料 無料  
定員 先着30人  
服装 汚れても良い服装及び長靴  
申込み 生涯学習センターまで電話で申し込みください。  
☎ 42・2407

・オオハンゴンソウ  
・抜き取り作戦  
「地域の自然のためにできること」外来種問題に向き合おう」  
「富良野盆地の原風景」鳥沼公園の景観を変えつつある外来植物オオハンゴンソウの分布拡大を食い止める活動です。「外来種問題についてよくわからない」抜き取るのは人間の都合じゃないの」といった疑問を持つている方も、この機会に一緒に考えてみませんか。

申込期限 6月14日まで

## 山開き登山会

申込み/問合せ  
ふらの観光協会 ☎ 23-3388  
午前9時〜午後6時まで受付  
(無休)

### 富良野西岳

6月17日(土) ※雨天中止

### 富良野岳

6月18日(日) ※雨天中止

集合時間 午前7時  
集合場所 富良野ロープウェイ乗場  
(新富良野プリンスホテル)  
参加費  
大人(中学生以上) 2,500円  
子ども(小学生) 1,500円  
※ロープウェイ往復と保険料を含む。  
定員 先着40人

集合時間 午前6時まで  
集合場所 JR富良野駅前  
◆富良野岳縦走コース(上級者) 定員 先着20人  
◆原始ヶ原コース(初級者) 定員 先着30人  
※いずれのコースもJR富良野駅前から、登山口までのバスの移動あり。事前に予約が必要です。  
参加費  
大人(中学生以上) 3,000円  
子ども(小学生) 1,500円  
※バス往復代を含む。

共通事項：富良野山岳会が同行します。子どもは大人同伴。飲み物・昼食・雨具・防寒具は各自持参。

## ・草花観察会「北海道フラワースン」

全道で植物を調べるイベント「北海道フラワースン」に加わり、地域の自然を調べます。自然に親しみたい人や植物をもっと知りたい人は、ぜひ参加してください。

◆第1回 「市街地となまこ山」編くご近所の草花かんさつ

とき 6月17日(土)

午前9時〜正午

ところ 図書館駐車場集合

◆第2回 「太陽の里」編く森の草花かんさつ

とき 6月18日(日)

午前9時〜正午

ところ 太陽の里・キャンプ駐車場集合(音楽堂裏)

【共通事項】

講師 市博物館学芸員

参加料 無料



定員 先着30人

服装 野外活動に適した服装

申込み 生涯学習センター

まで電話で申し込みください(どちらか一つの参加可)。

生涯学習センター

☎ 42・2407

## ・おやこ劇場の催し

◆人形劇団えりっこ

「ふしぎの森のヤーヤ」

とき 6月23日(金)

午後6時30分(15分前開場)

ところ 瑞穂コミセン

対象 0歳から大人まで

※おやこ劇場は会員制の会で入会金200円・月会費1000円(4歳以上)で3歳以下は無料です。当日の入会も可能です。

問 おやこ劇場

☎ 22・5894

## ・第54回森づくりの集い

富良野自然塾では、ゴルフ場跡地を森にかえすため、毎月1回、みなさんと一緒に木を植える「森づくりの集い」を開催しています。

とき 6月25日(日)

午前10時

ところ 富良野自然塾

フイールド内

集合 午前9時50分

富良野プリンスホテル(本館) 玄関前

参加料 無料

持ち物 軍手・飲料水など

服装 作業のできる服装

※小雨決行します。苗木の準備などがありますので、前日までに電話で申し込みください。

問 C・C・C富良野自然塾

☎ 22・4019

## ・かわむら整形外科主催市民健康公開講座

テーマ「知って得する骨粗しょう症」

とき 6月24日(土)

午後2時(30分前開場)

ところ 文化会館

入場料 無料

講師 川村大介さん(かわむら整形外科)



かわむら整形外科院長、板垣裕さん(放射線技師)、丸井陽輔さん(理学療法士)、田村理奈さん(看護師)、葛西彩さん(管理栄養士)

問 かわむら整形外科

☎ 22・4341

## ・旭川医科大学病院主催肝臓病教室in富良野

「肝がんを予防しよう!!」

肝がんの原因の約80%は肝炎ウイルスです。肝臓疾患に関する最新の治療などの情報を提供します。

とき 6月26日(月)

問 旭川医大肝疾患相談支援室

☎ 0166・69・3111

## 富良野市制五十年史を販売しています



富良野市誕生から50年の歩みをつづった「富良野市制五十年史」を販売しています。これまで刻まれてきた歴史を五十年史で振り返ってみませんか。

料金 3,000円(税込)

販売所 市役所企画振興課(2階)

問 企画振興課 ☎ 39・2304

午後2時〜3時30分

ところ ニュー富良野ホテル(北の峰町14番38号)

入場料 無料

定員 先着80人

内容

◆第一部「ウイルス性肝炎について」

講師 澤田康司さん(旭川医科大学病院肝疾患相談支援室室長)

◆第二部「肝炎検査と治療のための助成制度」

講師 柴田千恵子さん(旭川医科大学病院肝疾患相談支援室)

問 旭川医大肝疾患相談支援室

☎ 0166・69・3111

## ミニレッスン付♪ ベリーダンスショー

ベリーダンスショーとミニレッスンを楽しみください（観覧だけでも可）。

とき 6月24日（土）

午後2時（30分前開場）

ところ すまいのひろのこ

りょうの丘交流館（下御料）

参加料 5000円

持ち物 動きやすい服装

（ジャージ、Tシャツなど）

申込み 事前に電話、または

メール（[aromamar15@gmail.com](mailto:aromamar15@gmail.com)）へ申し込み

ください。

問い合わせ

事務局（のはらさん）

☎090・9522・1679

## 募集

## ふらのフリーマーケット 出店者募集

不用品のリユース促進と富良野市の環境に関心を持っていただくことを目的に「ふらのフリーマーケット」を開催します。

とき 7月23日（日）

午前10時～午後3時

※雨天時は中止

ところ 旧中央保育所園庭

出店料 無料

受付数 先着20区画

申込み 6月23日（金）までに

電話で申し込みください。

問い合わせ 市民環境会議事務局

（環境課内）☎39・2308

## 「居合道」をはじめ ませんか

「見学」「体験」のタベを開催します。老若男女問わず、気軽に来場ください。

とき 6月12日（月）・19日（月）

午後7時30分～8時30分

ところ 西地区「ミセン」

※見学・体験料は無料です

問い合わせ（小田さん）

☎23・4356

## 富良野混声合唱団 団員募集

合唱の楽しさを味わってみませんか。老若男女問わず大歓迎です。興味のある方はぜひ見学してみてください。

とき 毎週月曜日

午後7時～9時

ところ 文化会館

指導者 赤尾 琴子さん、水

野 雅文さん

問い合わせ（日向さん）

☎23・6757

## 職業訓練「パソコン 基礎科」受講生募集

とき

8月2日（火）～10月25日（火）

午前9時～午後3時50分

ところ 富良野地域人材開

発センター

対象 技能と技術を身につけて再就職を希望する離

転職者（公共職業安定所長の受講指示・受講推薦、または支援指示が受けられる方）。

受講料 無料（ただし教材

経費8千円（税込）程度が必要）

募集期限 6月29日（火）

募集期間 6月29日（火）

募集期間 6月29日（火）

募集期間 6月29日（火）

募集期間 6月29日（火）

募集期間 6月29日（火）

募集期間 6月29日（火）

募集期間 6月29日（火）

募集期間 6月29日（火）

募集期間 6月29日（火）

募集期間 6月29日（火）

募集期間 6月29日（火）

募集期間 6月29日（火）

募集期間 6月29日（火）

募集期間 6月29日（火）

募集期間 6月29日（火）

募集期間 6月29日（火）



## 空知川河川運動公園の復旧作業のため 堤防兼用道路の利用ができない場合があります

復旧作業のため、利用者のみなさんには大変ご迷惑をおかけします。復旧時期が確定次第、随時お知らせします。

**期 間** 6月30日まで（予定）の月～土曜日（祝祭日を含む）  
午前9時～午後5時

**区 域** 若葉球場付近～五条橋付近までの区間の堤防兼用道路

※上記期間中で、作業をしているときは危険ですので堤防兼用道路に入らないようご協力お願いします。また、復旧作業中は危険ですので河川運動公園内に入らないようお願いいたします。利用者・近隣住民のみなさんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

☎市民協働課 ☎39・2311



今後、復旧作業のため、大型ダンプや作業車などが一般道路や堤防兼用道路（赤いライン）を通行します。その際、歩行者・自転車などの方には、一時的ではありますが堤防兼用道路を利用できないことがあります。また、利用できないときは、出入り口などに「関係者以外立入禁止のバリケード」を配置します。



愛しのペットが結ぶ「癒しのフ」。  
次はあなたのところへ

=今月のリレーは=

谷井 正 さんから ▶ 水戸 明美 さんへ



そら 空 (8歳・左) りく (5歳) かい 海 (6歳・右)

### 水戸さん家のアイドル

ボス的な存在の空、いたずらっ子の海、甘え上手のりくの3匹は、みんな人懐っこくて、いつも仲良く元気に遊んでいます。そんな可愛い天使たちのために、現在ドッグランを庭に製作中で～す。



=来月は=

水戸 明美 さんから ▶ 本野 はるみ さんへ

群青の色装ひし杜若 泉 生枝  
老鶯の遠音や雨の富良野岳 橋 千祥  
から松の緑の筈返り来る 長畑 静香  
九十は後生極楽頼齡す 山 東爺  
検診の可も不可もなし五月晴 関根 幸子  
夢果てし老爺の目にも五月晴 山本 克己



芦別岳の山並み険しさくら薔 三上 和子  
近ぢか咲くよ歌声とともに 鎌田 敬子  
男の孫をもうけし家に悠ゆうと 未来に泳ぐ紺壁の空 山内 千代  
雲海で富良野盆地なく息をのむ 大雪かがやきスキーヤー茫然 相澤かをり  
ランドセル背負いて駈ける一年生 見送る母の優しき笑顔 清水 尋子  
若き日のあやまち今も身をせめる 断捨離の道歩み始めよ

▶先日、道外のとある自治体から「インターネットで広報ふらのを見て、紙面づくりの参考に送ってほしい」と、何とも嬉しい依頼が舞い込み、即日発送。数日後、礼状に先方の広報紙も同封されており見てみると、24ページすべてカラーで、6ページにも及ぶ特集記事が組まれていました。何の参考に必要だったのか…。今さら聞くに聞けません (む)



▶毎年この時期になると、各地域では歩道の植樹マスなどに花を植える作業が行われます。5月24日には五条商店会の人たちが早朝に集まり、五条通の花壇に黄色いマリーゴールドを植えられ、歩く人や車で通る人たちを楽しませています。みなさんの協力により、これからまち全体が色鮮やかな花々で演出されていきます。(ほ)



まちの知っ得情報満載！

■行政情報番組「ラジオ広報ふらの」

毎週 月曜日～金曜日 午後5時30分～5時35分放送

市政を分かりやすく解説！

■まちづくり情報番組「元気ハツラツ！まちづくり」

6月24日(土) 午前10時～10時45分放送

災害時にも対応

災害時には、市とラジオふらのとの協定により災害情報が流されます。

広報ふらの 平成29年6月号 No.669

発行/富良野市 (〒076-8555 富良野市弥生町1番1号)

編集/総務部企画振興課広聴広報係 ☎ 39-2304 ㊟ 23-2121

ウェブ <http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

次号/お知らせ版6月号は6月15日発行・広報ふらの7月号は6月29日発行

広報ふらののは再生紙を使用しています