

Furano

furano city Public relations magazine

2

February
2017

富良野市子ども会かるた大会

1月14日にお正月の風物詩、百人一首下の句かるた大会が文化会館で開催されました。参加した幼児から中学生までの12人が4チームに分かれて対戦し、詠み手の声に集中しながら、木札を取り合いました。

独身男女の

出会い・サポートします

ふれあいセンター内に「出会い総合サポート室」ができました！

問ぐ22・2001



「付き合う相手ぐらい自分で探せ」「一人の方が楽」「結婚しても良いことなんてない」「出会い系のイベントなんて恥ずかしい」など

富良野市では、地方の過疎化や少子化などによる人口減少をくじとめる政策の一として、平成28年4月から出会い系総合サポート室を新設し、結婚のきっかけとなる「出会い系の支援」を始めました。

今年度は、出会い系の支援として、「出会い系の登録紹介制度」「出会い系サポートの募集」「出会い系イベントの開催」などを実施していますが、自分から積極的に参加や登録をされる方は、あまり多くありません。「出会い系の機会さえあれば、お付き合いも考えたい」「うすれ結婚も」と考えておられる方の中でも、「忙しい」「面

こんなこと
やつています

出会いサポーター の募集チラシ



出会いの登録紹介制度 「らぶ縁だあ」チラシ



出会いイベントのチラシ (平成28年度開催)



こんなこと始めています

交流イベント「マラニック」 開催に向けた取り組み

平成29年秋ごろに開催予定で進めている「マラニック」というイベントの企画を、無償ボランティアスタッフ（独身男女）を中心となって進めています。

もつと気樂に
まばは友だちがう…

こんなことを言って最初の一歩を邪魔しないで！

倒すべき」などの理由で、これらの機会を積極的に利用できない方の背中を「そつ」と押してあげる…まあはそんな取り組みから始めていきますので、独身の方の「最初の一歩」をサポートする雰囲気(ひみつじ)、市民のみなさんも(ひ)協力をお願いします。「私は出会い系で関係ない」などと言わざる。

平成28年度

市長と語ろう地域懇談会

平成28年度の
新たな取り組み

台風による災害に対しても多くの意見

平成28年9月26日から11月22日にかけて市内15会場において「平成28年度市長と語ろう地域懇談会」が開催され、延べ455人の市民が参加しました。

今年度の懇談会は、「災害の備え」「人口減少対策としての新たな取り組み」「市内地域別の田園回帰1%戦略」をテーマに、参加者から出されたさまざまな意見や提言などをもとに意見交換を行うとともに、地域の話題や課題などについても意見が交わされましたので、その内容の一部を紹介します。なお、各会場で出された意見や市からの回答などの詳細については、市のホームページで紹介しています。

問企画振興課
◆39-2304

◆災害時に対応できるよう各地域における自主防災組織などの組織化及び連絡体制を確立してはどうか。
◆災害に備えるための河川整備を進めてはどうか。
◆内水を河川にポンプアッパーするポンプ設備などの設置を検討してはどうか。

市では、今後的人口減少に歯止めをかけるため、平成28年度の新たな取り組み（下記の事業）をはじめ、9つの学校区毎に出生率・流出率・定住増加による将来的な人口増減のシミュレーションについて説明し、懇談しました。

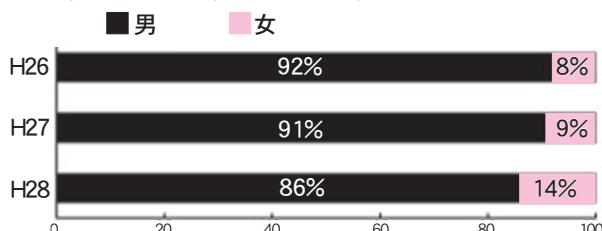
人口減少対策をみんなさんとともに考える

- ◆新婚夫婦を応援するための「メモリアルフォトコーナー」の設置
- ◆出会い総合サポート室の設置及びサポートの募集
- ◆特定不妊治療費助成事業の創設
- ◆各地域に発電機などを設置してはどうか。
- ◆避難所におけるさまざまな被災を受けたことから、今回の台風9・10号により、各地域においてさまざまな被害の状況や災害情報の取得手段、自主防災組織をはじめとする「自助」「共助」「公助」などについて説明し、懇談しました。
- ◆改良が必要となっている道路側溝の整備を進めてはどうか。
- 【主な意見】
 - ◆災害時に對応できるよう各地域における自主防災組織などの組織化及び連絡体制を確立してはどうか。
◆災害に備えるための河川整備を進めてはどうか。
◆内水を河川にポンプアッパーするポンプ設備などの設置を検討してはどうか。
 - ◆ふらのまちづくり未来フロンティア推進事業（大人とのワークショップ学習）
 - ◆森林学習プログラム推進事業（東大演習林を活用した森林環境教育）
 - ◆ふらのまちづくり未来フロンティア推進事業（大人とのワークショップ学習）
 - ◆市内の企業・求人掲載の情報ウェブサイトの開設
 - ◆まちなか回遊促進拠点づくり基礎調査事業
 - ◆介護予防教室（ふまねつと運動など）の開催

参加者の傾向（過去3年間）

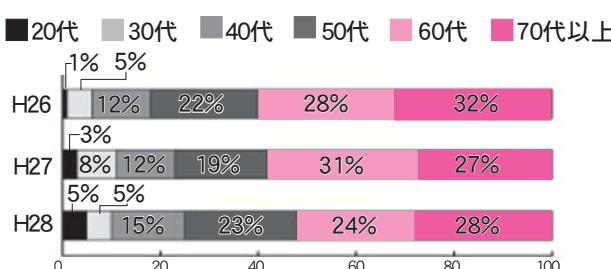
男女別参加者の割合

女性の参加者の割合が年々増加している。
(H26年8%、H27年9%、H28年14%)



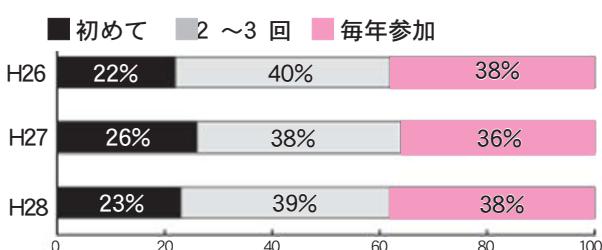
年齢別参加者の割合

20代～50代の現役世代の割合が年々増加している。
(H26年40%、H27年42%、H28年48%)



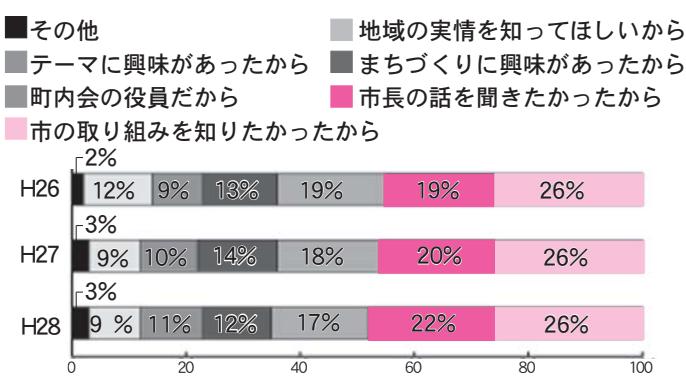
参加回数別参加者の割合

地域懇談会に初めて参加される方は、毎年、22%～26%程度いる。



懇談会参加のきっかけについて

地域懇談会に参加されたきっかけとしては、「市の取り組みを知りたかったから」と回答した人が3年間とも26%で最も多かった。次に、「市長の話を聞いたかったから」がH26年19%、H27年20%、H28年22%と年々増加している一方、「町内会の役員だから」と回答した人は、毎年1%ずつ減少している。



- ◆ 結婚適齢期の子供もを持つ親が集まる機会を作つてはどうか。
- ◆ 将来を見越した富良野の利点を活かした産業などを誘致してはどうか。
- ◆ コールセンターなど、富良野市でもできる企業を誘致してはどうか。

- ◆ 若者同士の異業種交流会のようなものを企画してはどうか。
- ◆ 定住者を増やすため、空き家を有効活用してはどうか。
- ◆ 移住者に対する住宅・店舗開設の補助を行い、インターネット環境を充実することにより、



- ◆ 各会場において、地域の話題や課題についてもさまざまな意見や提言がありました。
- ◆ 鳥沼公園のボートを使えるようにしてほしい。
- ◆ 農村地域のインターネット環境を改善してほしい。
- ◆ 高齢者は車での移動が難しいため、JRやバスなどの交通網を将来的に必ず残してほしい。

- ◆ 地域資源を探しながら将来に向け、地域住民の知恵や行政の力を借りて、より地域を盛り上げていきたいので、協力をお願いしたい。
- ◆ 空き地に高齢者の運動と健康維持のための遊具を設置してほしい。
- ◆ 自然（山・森林・川・農地など）を守る活動を重視していながらして、もっと環境保全の実態を全国にアピールしてほしい。



各地域における 話題や課題

話題や課題

増やすような施策を考えてはどうか。
インターネット関連企業を誘致であるのではないか。



歴史と伝統文化を継承する

山部文化協会



▲山部文化協会創立70周年記念式典会場で舞を披露する山部獅子舞保存会



▲山部ふれあいまつり前夜祭で演奏を披露するホリデー・アンサンブル



▲山部フォークダンスサークル



▲富良野梅清会

山部地域の伝統文化を継承する10団体1個人が加盟し、さまざまな活動を展開している山部文化協会（島強会長）。昭和21年に終戦混乱期の中、住民有志が山部文化連盟を立ち上げ、昭和50年から現在の山部文化協会に改称。平成28年10月8日には、山部福祉センターで創立70周年記念式典が盛大に開催され、これまで引き継がれてきた伝統文化の歴史を関係者とともに振り返りました。「私も長

い間活動してきましたが、何もないところから組織を立ち上げ活動してきた昭和初期の人たちの苦労などを改めて感じます」と島会長は話します。

協会の主な活動は、年に1度の文化祭における芸能発表や作品展示のほか、イベントへの参加や自然などを見たりふれたりする「自然に親しむ会」を開催し、太陽の里をはじめ、過去には旭川市の美術館などにも足を運び交流を深めています。また、協会が主催している歌謡・民謡祭りは、過去に地域住民が職場や団体で参加し、紅白歌合戦のような祭りを繰り広げ、当時会場となつた山部小学校の体育館には、多い時で1千人くらい来場したそうです。

「創立70年を迎えると同時に、それぞれの団体に加入している人たちも歳を重ねています。その反面、伝統や文化を引き継ぐ若い人たちが加入してこない現状があります」と大きな課題に島会長は「時代の変化とともに、若い人たちが挑戦してみたいといふものがないことや、団体ではなく個人で活動する人が増えている」と感じています。

「これから10年後、20年後を見据えて、企画できる人やリーダ的な人材を育していく必要がある」と話す島会長。「同じ趣味などで数人が集まれば、何かができたり生まれたりするので、若い人たちの考え方を取り入れながら、新しいサークルづくりにも挑戦していきたい」と新しい風を取り入れながら、これからも協会の歴史を刻んでいきます。



富良野市森林 整備計画（変更）（案）について

意見募集期間 2月24日（金）まで

原案を作成した理由及び概要

この計画は、森林法第10条の5にもとづき、市内にある森林の適正な管理と保全のため、必要事項を定める計画で5年毎に策定する10年間の計画です。

今回の変更は、森林法などの一部を改正する法律（平成28年法律第44号）の施行にともない、鳥獣害防止森林区域を設定する必要が生じたことから、森林法第10条の6 第2項にもとづき、計画を変更するものです（地域森林計画に適合することが法律で明記されています）。

※くわしくは下記の公表場所で確認ください。

意見提出先／問合せ

経済部農林課

〒076-8555 富良野市弥生町1番1号

TEL39-2309 FAX23-2122

✉nourin-ka@city.furano.hokkaido.jp

【共通事項】

原案（全文）の公表場所

- ◆行政情報コーナー（市役所1階市民ロビー）
- ◆担当課窓口（農林課・都市建築課）
- ◆山部・東山支所窓口 ◆文化会館ロビー
- ◆図書館ロビー ◆市ホームページ

意見を提出できる方

- ①市内に住んでいる方
- ②市内で働いている方、学んでいる方
- ③市内に事業所がある法人やその他の団体
- ④森林を所有している方【富良野市森林整備計画（変更）（案）への意見提出者のみ適用】

次回予告

第10次富良野市交通安全計画について

意見募集期間 2月15日（火）～3月6日（日）

詳細は2月15日発行の広報ふらのお知らせ版に掲載します。

✉市民協働課 TEL39-2311

富良野市耐震改修 促進計画の改定について

意見募集期間 2月20日（月）まで

原案を作成した理由及び概要

平成20年度に計画期間を平成27年度までとする富良野市耐震改修促進計画を策定しましたが、この間、各地で大規模な地震が発生し、住宅や建築物の安全性を取り巻く情勢が大きく変化しました。国では平成25年に耐震改修促進法を改正し、大規模建築物の耐震診断を義務化するなど、さらなる安全性の向上をめざしています。

こうした状況を踏まえ、國の方針に即した内容にするとともに、北海道耐震改修促進計画の改定に合わせて、見直しをするものです。

※くわしくは下記の公表場所で確認ください。

意見提出先／問合せ

建設水道部都市建築課

〒076-8555 富良野市弥生町1番1号

TEL39-2316 FAX39-2332

✉kenchiku-ka@city.furano.hokkaido.jp

意見の提出方法

- ①封書・ファックス・メールなど書面（様式は自由）、録音テープでお寄せください。
- ②担当課窓口に直接提出（郵送可）
- ③意見を提出するときは、住所・氏名などを記入してください。公表はしませんが、記入がない場合には回答できない場合もあります。

※パブコメとは…

パブリックコメントの略称で、市の政策や制度などを決定する際に、広く市民のみなさんに意見を募る手続きです。

実施結果

富良野市学校運営協議会設置規則の制定について

12月26日（月）から1月16日（日）までパブリックコメント手続きを行いましたが、意見の提出はありませんでした。

✉学校教育課 TEL39-2320

認知症の人が最後までおいしく食べるため



2月18日に開催される市民無料公開講座で、認知症になつた方の食事の支援について講演をさせていただくことになりました。枝広あや子です。私は岩見沢市出身で、現在は東京都健康長寿医療センター研究所で認知症のある高齢者の口腔機能についての調査研究などを行っています。今回、富良野市のみなさんの前で講演させていただく機会をもち、とても嬉しく思っています。

さて、認知症と生きる方にとって、毎日の生活を支える「食事」は、単に栄養の摂取だけではなく、日々の楽しみ、豊かさ、喜びが詰まつていて、生活の質を保つ上でも非常に重要です。しかし、認知症が進行していくと、ある時期から今まで通りに食事を楽しむことが難しくなります。また、認知症の進行とともに、今までの自立が



地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所
研究員 えだひろ 枝広 あや子さん
(歯科医師)

認知症の方の「食」を考える 市民無料講座を開催します

告知

市民無料公開講座

とき 2月18日(土) 午後2時～3時30分
ところ 文化会館
講演講師 認知症の人が最後までおいしく食べるため
 東京都健康長寿医療センター研究所
 自立促進と介護予防研究チーム
 研究員 枝広 あや子さん (歯科医師)

《講師略歴》

- ・岩見沢市出身
- ・北海道大学歯学部卒業
- ・日本老年歯科医学会認定医
- ・日本咀嚼学会健康咀嚼指導士
- ・日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士
- ・著書『認知症の人の「食べられない」「食べたくない」解決できるケア』(日総研出版)

対象員 市内に居住する方
定員 先着100人
申込み 不要
問合せ ふらの駅前歯科クリニック ☎ 22-3724



富良野歯科医師会広報部
 ふらの駅前歯科クリニック
 院長 干野 洋さん

私も歯科訪問診療で、認知症と「食」の問題にはいつも頭を悩ませています。枝広先生は、認知症と「食」の問題について日本を代表する研究者です。認知症と直面する医療・看護・介護に携わる方にはぜひ聴いていただきたい講演です。

認知症は、時の流れとともに進行する疾患で、どうしても食べられなくなる時がやってきます。その時まで、認知症と生きる方が、少しでも長く食事を楽しむためにはどうしたら良いか、その手がかりを今回の講演でいくつか紹介し、みなさんと一緒にこの問題について考えたいと思います。

認知症と生きる方、そうでない方も、周りの人とのコミュニケーションの重要な部分である表情や距離感、会話、社交的な心理状態などは、お口の機能によつて支えられています。食事を楽しむためのお口が健全に保たれ、十分に機能してこそ、持てる力を十分に発揮できるとも言えます。

もちろん食事が楽しめない原因は、他にも多くあり、すべての認知症の人の食べられない」症状を認知症のせいにしてしまつては、他の治療可能な病態を見逃

ふらのFC 初出場

サッカー漫画「キャプテン翼（高橋陽一原作）」でまちおこしに取り組んでいる東京都葛飾区で、1月7日と8日にキャプテン翼CUPかつしか2017が開催されました。第2回目の開催となつた今回は、漫画に登場するチームなどが招待され、このうち「ふらのFC」も招かれ、全国の強豪チームと対戦しました。結果は、善戦及ばず悔しい結果となりましたが、彼らのFCでは今回の貴重な経験を次につなげるため、大会後すぐに練習を再開し活躍を誓います。



ふらのFC キャプテン
仁科 誠真さん (小6)

トップレベルのサッカーを体験



全国大会の出
場が決まってか
ら、チームで作
戦を話し合い、
相手にパスカッ
トされないよう
に、強くて速いう

ボール回しの練習をして参加しました。

実際に試合をしてみると、どのチームも
プレッシャーが強く、ボールへの寄せも早く
て、思うようにプレーできませんでした。
個人的には、得点につながるアシストがで
きましたが、試合に負けてしまい、とても
悔しいです。この悔しさをバネに、中学校
へ行つてもサッカーを続けて、全国でも通
用する選手になりたいです。

★予選トーナメント (1月7日)

ふらのFC 0 vs 18 大宮アルディージャ Jr (前年度優勝)
ふらのFC 0 vs 6 葛飾区選抜 (葛飾区)

★順位決定トーナメント表 (1月8日)

ふらのFC 0 vs 1 比良戸FC (長崎代表)
ふらのFC 2 vs 4 鹿角FC Jrサッカースポーツ少年団 (秋田代表)
(得点: 6松下さん・7山木さん)



▲ふらのFC (左) VS 大宮アルディージャ Jr (右)

ふらのFC団員募集



対象 小学1年生～6年生

練習所 富良野地域人材開発センター、
小学校体育館、スポーツセンターなど

団費 年間18,000円（入団費、ユニフォーム積立金含む。冬期間はこの他暖房代を徴収します）

入団説明会 4月開催予定

申込み/問合せ
ふらのFC (渡部さん)

090-7510-6223



▲開会式に臨むふらのFCのイレブン



1 藤原 蒼さん (小5)	2 塩尻 彩翔さん (小5)	3 石川 朔さん (小6)	4 上杉 楓汰さん (小5)
5 石野 武尊さん (小5)	6 松下 太陽さん (小6)	7 山木 優人さん (小6)	8 馬場 銀河さん (小6)
9 小川 航生さん (小6)	10 仁科 誠真さん (小6)	11 川上 斗輝さん (小5)	12 小川 蒼生さん (小4)
13 杉野 晃基さん (小4)	14 高田 理功さん (小5)	15 吉野 蓮音さん (小5)	

地域医療の光

local medical care ray of hope

— 地域医療を守るために —

地域医療の現状と課題を考える

医師確保に向けた要請活動を実施

地域医療における医師不足が深刻化する中、昨年12月7日、富良野圏域連携協議会の5市町村長と富良野沿線市町村議会議長会の議長が、北海道、社会福祉法人北海道社会事業協会、一般社団法人WINDを訪問し、地域センター病院である富良野協会病院の医師確保と診療体制の維持拡充に向けた要請を行いました。要請活動から見えた最近の地域医療の現状についてお知らせします。

◆ 北海道の地域医療への取り組み

広域的な調整を必要とする医療提供体制の確保のため、医療法において都道府県が医療計画を策定し推進することが定められ、北海道では、道内の3医育大学や北海道医師会など医療機関や関係団体と連携を図り、地域で不足する医師の確保に向けた取り組みを進めています。また、2次医療の診療体制を維持するため、道内を21医療圏に分けて、各圏域に地域センター病院を指定しています。

北海道が地方で勤める医師を確保するため平成20年度に創設した北海道医師養成確保修学資金制度では、今年度初めて地域枠の医師として7人が勤務を開始、今後、平成38年には最大で160人が確保できる見通しとの説明がありました。道としては、地域センター病院への優先的な医師の配置を考慮するさらに深刻な地域もあり、未だその解消には厳しい状況が続いている。

◆ 産婦人科医の現状

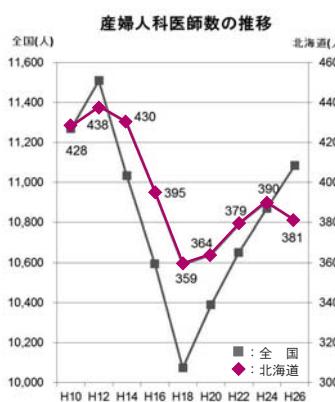
一般社団法人WINDは、道内の産婦人科医療を守るために、平成20年に北海道大学医学部産婦人科医局を中心となり設立された法人です。WINDは、「お産はいつ緊急事態が起こるか分からず」の際に麻酔科、小児科、外科、助産師などの支援体制が不可欠で、産婦人科医師も3人体制が望ましい」との説明がありました。

産婦人科は医療リスクが高く、医療事故による訴訟も多いため、実際に成り手が少ない状況です。WINDが10年前に行つた道内で必要な産婦人科医師数の試算では、現状、必要数の半数しかおらず、北大医学部、札幌医科大学、旭川医科大学の産婦人科医局と連携し、まずは基幹となる道北・道東・十勝・道南の3次医療圏を重点に、医師が安心してきました。

◆ 地域センター病院の維持・拡充

北海道社会福祉法人北海道社会事業協会は、道内に7つの病院を開設運営し、公的医療機関として位置づけられ、市町村が運営する自治体病院と同様、救急医療や産婦人科などの不採算部門も担っています。市では、富良野市医師養成確保修学資金制度を平成26年度から開始し、現在、富良野協会病院では医師1人が臨床研修を行なっており、6人の旭川医大生に修学資金の貸付けを行っています。

今、富良野で従事している医師が、引き続き富良野に定着していくためにも、魅力ある地域の医療環境づくりに向けて、関係機関と連携し、さらに、市民のみなさんとも地域医療について考えていかなければなりません。



関する協定」が締結されました。昨年4月から産婦人科の常勤医師が1人に減った富良野協会病院では、WINDと旭川厚生病院産婦科医局が中心となり設立された法人です。WINDは、「お産はいつ緊急事態が起こるか分からず」の際に麻酔科、小児科、外科、助産師などの支援体制が不可欠で、産婦人科医師も3人体制が望ましい」との説明がありました。

しかし、道内では産婦人科医が依然不足札幌圏に集中し、また女性医師も3割を占める中、地方の産婦人科の診療体制を維持していくためには、医師が安心して診療できる環境や住民の理解が必要です。

北海道社会福利法人の常勤医師数は、道内の産婦人科医療の増加は病院経営上極めて厳しく、常勤医師が確保できなければ診療科の存続も検討が必要になります。今回の要請では同協会からは、「富良野協会病院では、外来患者数が他の病院よりも多く、人科から出張医の派遣を受け、分娩体制を維持しています。

今回、要請では同協会から「富良野協会病院では、外来患者数が他の病院よりも多く、人科から出張医の派遣を受け、分娩体制を維持しています。

今回の要請では同協会からは、「富良野協会病院では、外来患者数が他の病院よりも多く、人科から出張医の派遣を受け、分娩体制を維持しています。

地域おこし協力隊!!

ん。「水は水道を通つて各家庭に来る」「蛇口を捻れば水が出る」のが当たり前の私には、とても刺激的なフレーズでした。特に「水源地」「見に行く」には反応せざるを得ません。迷惑を顧みず、無理に同行させてもう道すがら聞いてみると、その「水源地」からの水で、飲料・洗濯・シャワーなど、すべてを賄つてゐるそうで、「ありつと溢みきったミネラルウォーターでとてもうまい水



上富良野

三段山スロープ

十勝岳連峰の三段山は、上質なパウダースノーを求め、海外からも多くの人が山スキーチューンニングに訪れます。吹上温泉保養センター「白銀荘」からゆっくり登って、バックカントリースキー・スノーボードを楽しみませんか。美しい山の景色を眺め、ふかふかのパウダースノーを滑る感覚は格別です。
※安全のために万全の準備と入り届は忘れずに！

開業申請課商工組半班 645-6083

同業振興誅商工觀元班 45-6983

中富良野

真冬に咲く ファーム富田のラベンダー

ファーム富田のグリーンハウスでは、夏以外もラベンダーを楽しむことができます。冬のひと時、^{咲いた}花人の舍でカフェを楽しみながら真冬に咲くラベンダーを鑑賞しませんか。

営業時間 午前9時30分～午後4時30分
入場料 無料

問フマーク 富田 139 - 3939



A cartoon illustration of two identical boys with brown hair and blue shirts, each holding a pair of binoculars and looking towards the right.



東山
笠原 伸介さん

地域おこし
協力隊通信
(10)

フェイスブックで情報
発信をしています

富良野市地域おこし協力隊

検索  フェイスブックを
チエック!

南富良野

カーリングに挑戦しませんか？

カーリングはオリンピックで一躍脚光を浴び、その魅力は見る人を虜にします。「氷上のチェス」または「氷上のビリヤード」とも呼ばれ、知的で奥が深く、老若男女問わず楽しめるスポーツです。重さ20kgのストーンを氷の上で自由自在に操ってみませんか。カーリング場でお待ちしています。

利用期間 3月下旬まで ※毎週火曜日休館

問空知川スポーツリンクス 53-2449

占冠

星野リゾートトマム 「アイスヴィレッジ」

–20℃にまで気温が下がるトマムの冬の夜に現れる、氷の街「アイスヴィレッジ」では、アイスリンクや氷の滑り台、氷の教会など、寒さを活かした幻想的な雰囲気の中でさまざまな体験ができます。氷の街のここでしかできない体験を通して、大切な人との素敵な思い出を。

問星野リゾートトマム ☎ 58-1111

その時、あなたは

平成元年（1989年）

ふらのぶどう果汁・発売

9月28日、ふらのワインに次ぐ第2弾「ふらのぶどう果汁」を製造する市特産品開発センター（ぶどう果汁工場）が竣工、開業した。国のふるさと創生資金1億円のうち、8千万円を投入し、総額約2億2千万円で工場を西学田二区に建設した。

ふらのワインと同様に地元で栽培されたセイベル種を使い、製造・販売する手作りの天然果汁100%のジュースで、12月1日から販売を開始した。芳醇な香りとさわやかな口当たりの果汁は、新しい特産品として人気となり、市民に愛飲された。



▶ ビン詰め作業を視察する滝口市長



▶ ぶどう果汁工場竣工開業式

BOOKS

注目の本！



日本飛び出しきん図鑑
関 将

全国各地の道端にひっそりとたたずんでいる、ユニークで不可思議で奇妙奇天烈なヤツら！「飛び出しきん」をはじめ、交通安全など人々の無事を願う、全国各地の面白看板・人形を一挙公開する。

一般書 NEW

お母さん、旅はじめました / 後藤 由紀子

ときめく和菓子図鑑 / 高橋 マキ

頭痛は、1分でおさまる！ / 小林 敬和

児童書 NEW

ルルとララのアロハ！パンケーキ / あんびる やすこ

ちいさなプリンセスソフィア オラフとネトルのものがたり / 大畠 隆子

ざしきわらし / 町田 尚子



展示・イベント

【2階多目的ホール】

おはなし会

英語のおはなし会

2月4日(土) 午前10時30分

2月18日(土) 午前10時30分

【1階読み聞かせコーナー】

どんぐりおはなし会

毎週水曜日 午後3時

図書館のホームページもご覧ください

富良野図書館

検索

→こちらをチェック！

◆開館時間

火～金曜日
午前10時～午後6時
土・日曜日
午前9時～午後5時

◆2月の休館日

毎週月曜日
11日(土)・24日(金)

問図書館 ☎ 22-3005

わんぱくざかり

大井 翼さん(2歳) 新光町



雪遊びはまだ初心者♡

松本 康佑さん(6ヶ月) 東町



ハーフバースデーにパシャリ♡

あ子さんの写真を募集しています！

応募は、①住所②氏名③電話番号④お子さんの名前（ふりがな）と年齢⑤簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふらの」までお寄せください。（メールアドレス kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp）

ふらのくんびり子育て

**テーマ
「ふれあい遊び」「ってどんなこと?」**

ふれあい遊びとは

ふれあい遊びとは、自分と誰かとのため、特別な道具などは必要ありません。このふれあい遊びは、子どもの五感を刺激し脳を活発にするため、心の安定や自尊心が育まれると同時に、運動や言葉の発達にもつながります。また、子どもは大人とのふれあい遊びを通して、安心感や幸福感が満たされるため、何ものにも代えがたい遊びです。

どんな遊び方があるの？

ふれあい遊びは、子どもの年齢に合わせて、全身を使ったり、歌いながら手を動かしたり、さまざまな遊び方があり、例えば次のような遊びがあります。

★手遊び

子どもが心地良い、楽しいと感じるリズムで歌を歌って手を動かす遊び。「あせんべやけた」「ずいづつこころばし」など、「聞く」「見る」「まねっこ」しながら遊びます。

★ぶら下がり遊び・おもごっこ

子ども一人で経験できない全身を使って楽しむ遊び。しがみついて

実際にやってみよう！

- ① 子どもを膝の上に乗せて、絵本と一緒に楽しむ
- ② 子どもを膝の上に乗せて、「カターネゴトーン」と上下左右に揺らして汽車ごっこ
- ③ くすぐり遊びや、にらめっこ
- ④ 子どもをおんぶや抱っこ、肩車して、ゆらゆら揺りしたり、ぐるぐる回る
- ⑤ トンネル♪りこ（大人がトンネルをつくって、その下を子どもが四つん這いでぐぐる）
- ⑥ 手をつなぎで散歩



落ちないようじバランスを取ったり、力の加減を養うことなどにつながります。「楽しい」「できた」という経験を繰り返すことことで、子どもは何かを成し遂げる楽しさを感じることができます。



►新たな門出を祝う

平成29年成人式 1月8日回

— 十歳の節目を祝う成人式が文化会館で行われ、新成人186人の門出を祝いました。式典では、新成人を代表して3人が「はたちの誓い」を発表。看護師になるため札幌の大学に進学した堀優歌さんは「富良野を離れてみて、初めて富良野の良さに気がづきました。卒業後は、大好きな富良野に戻って来られるように、さらに努力を重ねていきたいです」と決意を述べました。また、20年間の生い立ちを映像で振り返るとともに、富良野彌榮太鼓や富良野獅子舞に鼓舞された新成人たちは、決意を新たに社会人としての一歩を踏み出しました。



►新春の空に防災の願い込め

富良野消防出初式 1月7日土

富 良野消防団に所属する5分団（富良野・東山・山部・麓郷・布部）による富良野消防出初式が行われ、小雪が降る中、団員たちが相生通りを勇壮に行進しました。消防署の仕事始めの恒例行事となる出初式には関係者はじめ、消防団員の勇壮な姿を一目見ようと沿道に子どもたちも集まり、目の前を通る消防団員や大きな消防自動車に手を振っていました。

►球春センバツ 高まる期待

第89回選抜高等学校野球大会
「21世紀枠」候補校記念盾授与式 12月20日火

3月に開催される第89回選抜高等学校野球大会の「21世紀枠」の候補校9校が発表され、北海道地区代表に富良野高等学校野球部が選出されました。これを記念して主催者の毎日新聞社から記念盾が贈呈され、主将の宇治修汰さんは「先輩や地域の方のおかげで21世紀枠の候補校に選ばれ、とても感謝しています。今後は、自覚を持って練習に取り組みたい」と話していました。



瑞宝单光章 消防功劳

故 若宮 榮一さん (享年73歳)



ご遺族の若宮勝彦さんに伝達されました。

昭和43年12月に消防団に入団して以来、47年もの長きにわたり、火災や風水害など地域の防災活動に尽力されました。特に、平成21年4月から富良野広域連合富良野消防団副団長、さらには平成22年4月から富良野消防団団長を歴任し、迅速的確な判断の陣頭指揮により災害を最小限度に抑えるとともに、消防団員の育成指導にも多大に貢献されました。これらの功績が認められ受章されました。



▶みんなの夢をのせて

まちをつくろう ふらのゆめらんたん 1月21日(土)

地域の子どもと大人が交流し、ともに学習する機会を提供しているふらのまちづくり未来ラボ推進事業。今回は4月から企画してきた「らんたん揚げ」を富良野緑峰高校で開催。参加者約250人は「1年間健康でいられますように」など、それぞれの願いを書いたらんたんに火を灯すと、明るくオレンジ色に光ったらんたんが、次々と空高く舞い上がっていきました。

北海道社会貢献賞 自治功劳

横山 久仁雄さん (69歳)



平成7年5月に富良野市議会議員として初当選され、5期20年にわたり活躍されました。在職中には、総務文教常任委員会副委員長として学校・家庭・地域と一体になって教育力の向上に取り組み、市民福祉常任委員会委員として介護保険事業における公平性やサービスの提供体制の充実について提言し、社会福祉の振興発展に尽力されました。これらの功績が認められ受賞されました。

紺綬褒章

株式会社亀屋齊藤商店
取締役会長 齊藤 澄子さん (93歳)



平成28年4月、創業100周年の節目を迎えた株式会社亀屋齊藤商店の取締役会長齊藤澄子さんから、日の出へそ公園の整備と地域振興に役立ててと金1,000万円の寄附があり、平成28年11月30日に内閣総理大臣から紺綬褒章の発令がありました。伝達式を同商店で行い、能登市長から「市政振興のために大切に使わせていただきます」とお礼を述べ、齊藤会長に褒章が伝達されました。

今日のテーマは

夜尿症の治療

夜尿症は小学校入学時に10%超、小中学生でも数%にみられる頻度の高い疾患です。平成28年、12年ぶりに診療ガイドライン改定が行われ、一般小児科医・泌尿器科医・内科医・家庭医を対象に夜尿症の標準治療が示されました。

夜尿症は、「5歳以降で1カ月に1回以上の夜尿が3カ月以上続く場合」とされています。まず、単一症候性（夜尿のみ）か非単一症候性（昼間尿失禁をともなう）かを区別します。行動療法（生活指導・排尿訓練・排便習慣）を行っても昼間尿失禁が持続する非単一症候性では、専門医への相談が必要です。単一症候性あるいは昼間失禁が改善した非単一症候性で行動療法による効果が不十分な場合は次の治療（デスマプレシンあるいはアラーム療法）に進みます。

生活指導としては、規則正しい生活、塩分を控える、寝る前の水分制限と排尿、体を冷えから守るなどがあります。デスマプレシンは腎臓に作用し、水の再吸収を促進させるホルモンで、点鼻薬



と口腔内崩壊錠があります。有効率（50%以上減少）は60%から80%と高いのですが、体内の水分が過剰になる水中毒という副作用が起きることがあり、夕食後の水分摂取を控えることが必要です。アラーム療法に用いる装置は、夜尿によってパンツが濡れたときにブザーが鳴りバイブレーション機能が働くようになっています。睡眠中に漏らしそうになったときに反射的にあしつこを止めるようになり、膀胱容量を増加させる効果があると推測されています。

上記治療による効果が不十分な場合、必要に応じて抗コリン薬を追加します。この薬は、抗コリン作用及び平滑筋直接作用によって排尿運動を抑制します。かつては多く使用された三環系抗うつ薬は心毒性の副作用があり、夜尿症治療としての推奨グレードは低く、小児への投与は控えるべきと私は考えています。



年金だより

過去5年内に未納がある方は 「後納制度」をご利用ください

国民年金制度は、20歳から60歳に到達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めていただくことで、満額の老齢基礎年金を受給することができます。しかし、保険料を納めることができなかつた期間（免除以外）がある場合や、資格取得などの届出忘れにより国民年金の資格期間がない場合には、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなったりすること（保険料納付や免除などの合計が25年（300ヶ月）未満の場合）があります。

このような事態を避けるために、過去5年内の保険料を納めることができる「後納制度」を利用することができます。ただし、すでに老齢年金の受給権をお持ちの方は、納めることができませんので注意願います。

なお、後納保険料を納付する場合には事前に申し込みをしてから審査することになり、審査の結果、後納制度による納付を利用できない場合があります。

【後納期間】 後納保険料の納付手続きができる期間は、平成30年9月30日までです。

保険料の支払いはお忘れなく

□市民課市民年金係 ☎ 39-2301

国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

昭和27年2月生まれ（満65歳）の方は、満65歳の誕生日以降に手続きをしてください。すでに厚生年金を受給している方は、誕生日に送られてくるはがきを返送することで、基礎年金の手続きが完了します。

市役所②番窓口にお越しください。必要なものは印鑑・預金通帳・戸籍全部事項証明（戸籍謄本）・住民票謄本などです。

注意！消費トラブル

水宅配サービス

Q 3日前、近隣のショッピングセンターへ買い物に行ったら、ウォーターサーバーが無料で定期宅配の水を販売していた。しつこく勧誘されたので契約してしまった。家に帰ってきて考えてみると、必要がないと思ったので解約したい。

A 契約書に「クーリング・オフ」の説明が書いてあったので、消費者センターから電話し、クーリング・オフすることを伝えました。業者は了承してくれましたが、商品は発送準備をして止められないため、「受け取り拒否」するよう言われ、その旨を相談者に伝えました。

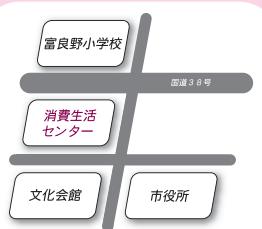
「ウォーターサーバーレンタル・水宅配サービス」の契約は、定期配送契約がほとんどで、中途解約すると高額な解約料を請求されたり、宅配するときの水の量（本数）が決まっていたり、また定期配送を停止する場合も期間によっては手数料がかかるなどの条件があります。業者によっては契約するときに十分な説明がなくトラブルも発生しています。

自分の家庭に必要な契約なのか、よく考えてから契約しましょう。

相談するなら

消費生活センター

若松町17番1号 ☎ 39-1166
月～金 午前10時～午後4時



クーリング・オフ葉書は富良野郵便局、若葉郵便局、山部・東山支所にも置いてあります。また、消費生活センターと山部・東山支所に「タオル等回収ボックス」が設置されています。不要になったタオル類・白メリヤス・毛布の回収にご協力ください。

ダイヤル交換市もやってます！

◆譲ります

- 座椅子式マッサージ機 ● 琴 ● エレクトーン ● 子ども用紙おむつ
- 犬用紙おむつ

◆譲ってください

- ベビーカー

マナーハル掲示板

環境課から
お知らせ
☎ 39-2308

再確認！ 排出方法とマナー

ペットボトルの分別方法が変わりました

これまで、ペットボトルの分別は、キャップをはずして、軽くすすいでから出すよう、みなさんにお願いしてきました。しかし、リサイクル施設の受入基準が変更になり、ペットボトルキャップ同様に、ラベルもはがして出すよう指導を受けました。

このことからペットボトル分別方法を以下のとおり変更しますので、ご協力をお願いします。

変更点 ペットボトルの「ラベル」を
はがしてから出してください
※「キャップ」の取りはずしも忘れずに

① キャップをはずして…



② ラベルをはがして…



「キャップ」「ラベル」
はプラスチック類専用袋へ



③ 軽く中をすすいで…



「容器」はペット
ボトル専用袋へ



「粗大ごみ・電気ごみ処理券」販売所

処理券は下記で取り扱いをしています。

- ◆市役所（環境課）
- ◆山部・東山支所
- ◆ローソン富良野 若松店
- ◆ローソン富良野 緑町店
- ◆ローソン富良野 協会病院店
- ◆セブンイレブン富良野 山部店
- ◆セブンイレブン富良野 北の峰店

※処理券を購入後、必ず環境課に
収集の申し込みをしてください。



販売所の目印

高校生向け企業説明会出展者募集

富良野圏沿線4高校の1・2年生を対象とした企業説明会の出展者を募集します。

とき 3月22日㈫

ところ 文化会館

内容 高校生が各企業のブースを回ります。PR資料作成のほか、ブースで数分PRスピーチを行います。

出展料 無料

申込み 2月24日㈮までにハローワークふらのに申し込みください。

問 ハローワークふらの
 ↗ 23 - 4121

新潟県糸魚川市大規模火災模擬火災義援金募集

12月22日に新潟県糸魚川市の大規模火災で被災した方の救援活動を支援するため救援金を募集します。

この間、糸魚川市大規模火災義援金募集

受付方法 ①郵便振替（手数料免除）
【加入者名】 日赤平成28年
募集期間 3月31日㈮まで

練習開始 3月26日㈰ 午後2時
公演日 3月26日㈰ 午後2時

みんなで楽しく舞台作品をつくりあげましょう。経験の有無は一切問いません。出演・音響・照明、興味があればぜひともご参加ください。

市民劇団へそ家族春公演参加者募集

問 福祉課
 ↗ 39 - 2211

その他 申し込みの際は印鑑を持参してください。
※3年継続区画利用者も申し込みが必要です。

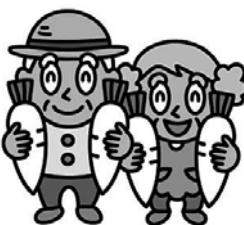
区画・料金
[42m²] 30区画 2100円
[100m²] 64区画 3500円

鳥沼公園となりの市民農園利用者を募集します。

受付期間 4月5日㈫まで

市民農園利用者募集

申込み 小中高生 1500円
申込み 2月10日㈮までに富良野演劇工場に電話で申し込みください。
問 富良野演劇工場
 ↗ 39 - 0333



問 農林課
 ↗ 39 - 2309

家きん（にわとり、あひるなど）を飼っている方へ

高病原性鳥インフルエンザが道内を含む国内各所で発生しています！

ウイルスは野鳥やその糞に触れた野生動物、人の靴、水などを介し飼育舎に入り込みます。飼育している家きんへの感染を防ぐため、以下のことを実施しましょう。

- 網を張るなどし、鳥小屋の中に野鳥やねずみなどに入らないようにしましょう。
- エサを撒いたりエサの残った容器を野外に放置すると、野鳥が集まるので、野鳥が鳥小屋の周りに集まらないようにしましょう。
- 野鳥が集まって生息している場所には、行かないようにならうにしましょう。
- 家きん飼養農場へは、立入らないようにしましょう。
- 異常を発見した場合は、速やかに獣医師や家畜保健衛生所、市役所農林課に連絡しましょう。

【連絡先】

- ◆上川総合振興局高病原性鳥インフルエンザ警戒本部事務局（農務課） ↗ 0166 - 46 - 5964
- ◆北海道上川家畜保健衛生所 ↗ 0166 - 57 - 2232
- ◆市役所農林課 ↗ 39 - 2309

※鶏肉や卵を食べることで感染することは世界的にも報告されていません

LINEを使用しているみなさんなりすましに注意してください!!

LINEアカウントのなりすましによる被害が増加していますので、注意してください。

①友人になりましたLINEやFacebookメッセンジャーなどを通じて「携帯番号を教えて」とメッセージが届きます。それを信用して、携帯番号などを教えてしまうと、認証番号の送信要求をするメッセージが届きます。

②犯人はあなたの携帯電話番号を無断で使用して新しいLINEアカウントを作り、あなたのプロフィール画像と名前を設定します。

③犯人は、あなたのフリをしてあなたの家族や友人に金銭を要求したり、再びなりすましを試みます。

問 富良野警察署 ↗ 22 - 0110



愛しのペットが結ぶ「癒しのワ」。
次はあなたのところへ

=今月のリレーは=

谷口 亜弓さんから▶ 神田 真守美さんへ



ブラン（1歳・左）ナナ（14歳・右）

神田さん家のアイドル

体重が50kgの大きなブランとちょっと小さ目の大人しいナナ。性格も正反対で年齢も大きさも違うため、生活のペースは全然合わないけど、大好物のチーズだけは唯一気が合うんですよ。



=来月は=

神田 真守美 さんから ▶ 大屋 佳昭 さんへ

吹雪く日や白き世界の闇になる
鈴木 恵子

森 美代子
鈴木 恵子
『さら寒の空』
闇になる

早春の窓に朝日の余りけり
武内 昭子

早春の光差し込むティールーム
橘 千祥

早春や茶飲み仲間の声高し
生枝 泉

文 彩 短 歌 俳 句

刻刻と滴り落つる注射液
現世の喧騒遁れて来しものを
あ之道この道柵ばかり
年つまりやらねばならぬ事多
友よ受け入れはやく効きませ
すぐにしてゆく諭吉さまなり
正月もおだやかに過ぐ夫とわ
この先ざきも劳わりゆかむ
元朝の澄みわたりたる大空に
むかいて願う平和であれと

武内のり子
中島 芙蓉
吉田 久子

▶表紙を飾った「富良野市子ども会かるた大会」。子どもたちは、この日のためにチームごとに突手、中堅、守手を決めて練習してきました。1試合当たり1時間以上要するので、集中力を途切れさせないように、1首1首詠まれる間に上手くりラックスしながらも、送る札を考えたり、乱れた札を整える子どもたち。百人一首の奥深さを垣間見ながら撮影した1枚です（む）



▶富良野GROUP特別公演「走る」で人生初の舞台デビュー。と言っても一般の方が舞台上で約2分間、走る演技をする「サラリーマン走り」の出演。本番前に軽く体操して約2分間走る演技の練習をしましたが、息はあがるし、足もフラフラで舞台に上がる前から変な汗が…。でも、無事終えて、貴重な体験をさせていただきました。(ほ)

まちの知つ得情報満載！

■行政情報番組「ラジオ広報ふらの」

毎週 月曜日～金曜日 午後5時30分～5時35分放送

市政を分かりやすく解説！

■まちづくり情報番組「元気ハツラツ！まちづくり」

今月のラジオ広報

災害時にも対応

災害時には、市とラジオふらのとの協定により災害情報が流されます。