



昨年の広報ふらの3月号より掲載している「ワインのひみつ」。今回はみなさんに改めて「ワイン」に親しんでもらうとともに、まちの特産品である「ふらのワイン」を紹介します。ワインを通じて、他のまちの人たちにも富良野をPRしましょう。

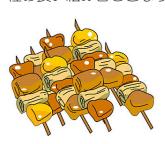


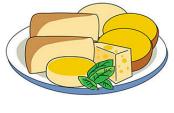
サイドメニューを添えて

おつまみとしては、一般的にはチーズやソーセージ、ハムなどが合わせやすいですが、ひと手間加えてチーズにジャムやはちみつをつけて食べると、ワインとの新たな相性を楽しむことができます。

料理との基本的な合わせ方として、以前は肉には赤ワイン、魚には白ワインと言われたときもあります。しかし、現在は料理とワインの風味の近いものや、色の近いもの同士を合わせる方が良い相性になると言われています。

例えば、焼き鳥を塩、こしょうで食べるときはさっぱりとした白ワインとの相性良く、タレで食べるときは赤ワインとの相性が良いです。また、サーモンをソテーしたものには、ロゼワインが相性の良い組み合せとなります。





楽しみ方いろいろ

ワインを飲む場合、普通のガラスコップやマグカップなどで飲むより、ワイングラスで飲む方が美味しく飲むことができます。さらに、赤ワイン用や白ワイン用、もっとこだわるとぶどう品種に合わせたグラスなどもあります。そういったグラスで飲むと、より一層香りが広がり、芳醇な味わいを楽しむことができます。

【温度調節でさらに美味しく】

それぞれのワインが持つ飲み頃の温度で飲むと さらに美味しく飲むことができます。



ワインが苦手な方は

ひと工夫で

冬のおすすめは「ホットワイン」です。ふらのワイン赤とぶどう果汁赤を1:1でマグカップに入れ、電子レンジで1分程度(※沸騰させない)温めるとできあがります。

ワインが苦手な人はジュースの割合を多め

にすると飲みやすく なります。

また、カクテルの ように、赤ワインに コーラやサイダーな どを混ぜると飲みや すくなります。





ワインの適切な保管方法

良い熟成・保管方法は…

- 15℃ 前後で温度変化が少ないこと
- 2適度な湿度があること
- 3 直射日光が当たらないこと
- ◆コルク栓の場合はビンを横に寝かせること
- **5**臭いのあるものと一緒に置かないこと

理想的な熟成場所はワインセラーになりますが、 一時的な保管場所としては冷蔵庫で十分です。

ワインの消費期限

ワインには消費期限や賞味期限はありません。 「ワインは寝かせれば寝かせるほど美味しくなる」という情報が流れたときがありますが、実際は「今飲むと美味しい」という飲み頃があり、ふらのワインは飲み頃で販売しています。

例外として、濃い赤ワインであるツバイゲルトレーベは、収穫年(ラベル表記年)から数えて10年から20年の熟成が可能です。

また、「栓を開けてしまうとすぐに飲みきらなければいけないんでしょうか?」と良く聞かれます。

確かにワインの風味が徐々に変化しますが、日々の変化を楽しむということもできます。写真のようなビン内の空気を抜くような道具(バキュバン)を使用すると、1週間ぐらいは過度の酸化を防ぐことができます。



▲バキュバン

ワイン豆知識

【ワインが持つ主な効能】

【赤ワイン】

悪玉コレステロールの酸化を防ぎ、動脈硬化を防ぐ

ワインに含まれるポリフェノールには抗酸化作用があるため、LDL (悪玉) コレステロールの酸化を抑え、動脈硬化を防ぎます。また、活性酸素 (酸素がさらに酸化されたようなイメージ) の生成を抑制します。

活性酸素の害を抑え、ダイエットやしみ・しわ・たるみを防ぐ効果が期待できる

活性酸素はエネルギー代謝を悪くしたり、がんや老化を促進したりします。そのため活性酸素の生成を抑制することでダイエット(代謝が良くなるという点)や、しみ・しわ・たるみを防ぐ効果が期待できます。

【赤・白ワイン】

血液をサラサラにするための大事な要素であるマ グネシウムを含む

マグネシウムの生理作用の中に脂質代謝を改善する作用があります。マグネシウムは、通常の食事では欠乏することはありませんが、欠乏すると、血液中の中性脂肪やLDL(悪玉)コレステロール濃度が上昇します。これが血管の内皮にくっつくことや、血液の質を悪くし、血液の流れを悪くします。

100グラム中に赤ワインは 9 mg、白ワインは 7 mgのマグネシウムが含まれています。

※ワインにはさまざまな効能はありますが、飲み過ぎには注意しましょう。

上記効能は、すべての人に効果が認められること を保証するものではありませんので参考として ください。



青リンゴや柑橘類、ハーブの 香り、北海道らし いさわやかな酸味 と果実味が特徴で



【日本ワインコンクール】

5回の入賞歴があり、中でも 2008年ビンテージは銀賞を受賞 し、ミュラートゥルガウという ぶどうの中では、最高の評価を 受けています。



ツバイゲルトレーベ

スパイス香やベリー香が豊か で、穏やかな樽香、ドライフルー ツのニュアンスなどの芳醇な香

りと、果実味豊 かなボリューム 感、酸味や渋み のバランスの良 さが特徴です。



【日本ワインコンクール】

4回の入賞歴があり、道内の 高級レストランでも利用されて います。



バレルふらの白

柑橘系果実や桃のようなフ ルーツの香り、わずかに樽由来 のバニラ香などがあり、果実味

と穏やかな 酸味、ほど 良い渋みが 特徴です。



【日本ワインコンクール】

4回の入賞歴があり、中でも 2011年ビンテージは、銀賞、部 門最高賞、コストパフォーマン ス賞のトリプル受賞となり、高 い評価を受けています。



オリジナルラベルでプレゼントを

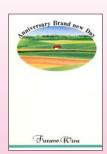
ふらのワインは、ご希望に合わせたプライベートラベル を作成することができます。

結婚式の引出物やお祝いの品、記念品などの贈り物にふ らのワインをご利用ください。

【相談に応じて作成します】

右の写真のような台紙をベースに、写真や文書を入れる 方法のほか、自分で作ったデザインを使ったオリジナルの ラベルを作成することもできます。





震の晩酌

ベリー系果実の香りやカシス香が強く、山ぶどう由来の野性的な香り、樽由来のバニラ香やスパイス香など、さまざまな香りを感じます。また、スパイシーな味わい、なめらかなタンニン、ほど良い酸味や果実味があって、

口当たりはしっかり していますが、後味 が柔らかく飲みやす いのが特徴です。







ソレイユ

ライチやバラの花ように華やかで上品な香りと、アルコール分が低くやさしい味わいの甘口ワインです。ほど良い酸味があるため、甘口でありながら甘ったるくなく、

すっきりとし た味わいが特 徴です。



5 度の銅賞を受賞しており、 品質面でも高い評価を受けてい ます。



ワイン工場よりお知らせ

問ふらのワイン工場 ₹22-3242

市内限定 赤ワインを販売します

日ごろよりふらのワインをご愛顧いただいているみなさんへ感謝の気持ちを込めて、ふらのワイン赤を本数限定で格安に特別販売します。この時期だけの市内限定販売となります。多くの方のご利用をお待ちしています。

対象商品 ふらのワイン赤720ml

小売価格 1,029円(税込)販売本数 22,000本限定販売期間 3月5日田から

予定本数に達した時点

で販売終了

購入方法 市内の酒販店で購入し

てください

その他 市内限定販売赤ワインは、

市民以外の方でも購入で

きます

臨時職員募集

●労務事務職【1人】

業務内容

ワイン、果汁に係る製造・種苗・販売業務

勤務日

シフトにより調整(土・日・祝日勤務あり)

勤務日数 月に13日程度

❷技術労務職【2人】

業務内容

ワイン、果汁に係る製造・種苗・販売業務、施設 環境整備

勤務日

月曜日~金曜日(原則、土・日・祝日は休みだが 季節によっては勤務あり)

勤務日数 月に22日程度

くわしくはワイン工場に問い合わせください

利用で支援センター 子育での他みを解消

子育て支援センターは、さまざまな「遊びの場」を 通して子育で中の親子を応援しています。「親子のふれ あい」「親同士の仲間づくり」「子育ての悩みや不安の 解消」のために、育児相談や情報交換のできる場を提 供していますので、気軽にご利用ください。

※保育所や幼稚園に入所していない子どもが対象です。

●ひよっこサロン (0歳~2歳:登録不要)

と き 毎週月曜日 午前10時~11時30分

ところ 保健センター1階

内 容 親子で自由あそび、絵本の読み聞かせなど ※ふれあい広場登録児は対象外

●子育てサロン (0歳~就学前:登録不要)

と き 毎週月・火・水・金曜日 午後1時30分~3時40分

ところ 保健センター1階

内 容 親子で自由あそび

登録制

●ふれあい広場 (0歳~2歳)

と き 毎週火・水・金曜日 午前10時~11時30分

※平成28年度は4月5日図からスタートします。

ところ 保健センター1階

内 容 前半は親子で自由あそび、後半は手遊び・紙芝居・

体操・製作など保育士と一緒にあそびます。

登録方法 3月7日周~25日 国に保健センター2階こども未来課にある利用者カードに必要事項を記入して提出してください。

登録方法

※電話での申し込みはできません。定員に満たない場合は随時登録できます。

募集人数 火・水・金曜日 各先着40組

問子育て支援センター *€* 39 - 2223

●ふらのっこクラブ (2歳~就学前:登録不要)

と き 毎月第1・第3木曜日 午前10時~11時15分

ところ スポーツセンター サブアリーナ

内 容 体育あそび・ゲームあそびなど、親子で一緒 にルールのあるあそびをします。

●ふれあい合同広場(0歳~就学前:登録不要)

と き 毎月第4木曜日 午前10時~11時15分

ところ スポーツセンター サブアリーナ

内 容 ボールプール・ボール・マット・トンネル・ 紅白玉入れなど親子で自由にあそびます。

※歩けなくても、広い畳の上でハイハイができます。



ひと明題家庭を庇護します!

◆対象者の共通事項

①富良野市に住むひとり親家庭の父または母

②児童扶養手当を受給している、または同程度の所得水準の方

母子家庭等自立支援教育訓練給付金

就職と安定した収入、スキルアップにつながる講座を受講する、ひとり親家庭のお父さんまたはお母さんへ受講費用の一部を助成します。

■対象者(上記共通事項を含む)

- ①雇用保険法の規定による教育訓練給付金 の受給資格がない方
- ②過去にこの給付金を受けたことがない方
- ③教育訓練を受講することが適職につくた めに必要であると認められる方

■対象講座

◎雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座

◎パソコンで検索する場合は、厚生労働省ホームページ「教育訓練講座」検索システムを利用してください。 くわしくは問い合わせください。

■支給額

受講費用の20% (支給の上限100,000円・下限4,001円)

ひとり親家庭 高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

高等学校を卒業していないひとり親家庭のお父さんまたはお母さんが、高等学校卒業程度認定試験の合格をめざす対象講座を受講したときに受講費用の一部を支給します。

■対象者(上記共通事項を含む)

- ①高卒認定試験に合格することが適職につくために必要であると認められる方
- ②過去にこの給付金を受けたことがない方
- ■対象講座 高卒認定試験の合格をめざす 講座(通信制講座を含む)

■支給額

- ●受講修了時給付金=受講費用の20% (支給の上限100,000円・下限4,001円)
- ❷合格時給付金=受講費用の40%
- (●の給付金とあわせて上限150,000円)
- ※2の給付金は受講修3日 から2年以内に高卒認定試 験の全科目に合格したとき



問こども未来課 €39 - 2223

母子家庭等高等職業訓練促進給付金

就職と安定した収入につながる資格を取得するために養成機関に入学するひとり親家庭のお父さんまたはお母さんの経済的負担を軽減する給付金です。

■対象者(上記共通事項を含む)

①過去にこの給付金を受けたことがない方 ②仕事または育児と修学との両立が難しい方 ③2年以上修学し資格の取得見込みがある方

■対象資格 ①看護師(准看護師含む)

②介護福祉士 ③保育士

④理学療法士 ⑤作業療法士

■支給額

●訓練促進給付金

修学期間の全期間(上限2年) 非課税世帯 月額100,000円 課税世帯 月額70,500円

❷修了支援給付金

修学が終わった後 1 回のみ支給 非課税世帯 50,000円 課税世帯 25,000円

高齢者福祉サービス

65歳以上の高齢者やその家族のみなさまへ -

市では、介護保険サービスの他に、市独自の高齢者の生活 支援としての福祉サービスを行っています。 ここでは各 サービスの概要を紹介しますので、利用を希望される方は、 問い合わせください。

問福祉支援課 €39 - 2211



ホームへルプサービス

日常生活を営むのに支障がある、一 人暮らしの高齢者などで、要介護認 定で非該当と判定された方に、ヘル パーを派遣し、軽易な日常生活上の 援助を行います

【利用料】 1時間 208円

1 時間30分 291円·2 時間 374円

配食サービス

身体的、精神的に調理が困難で、援助する方がいない一人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯に、週1回から毎日、夕食をお届けし、安否の確認をします。

【利用料】 1 食 400円

■ 緊急時医療情報カード

65歳以上の人だけで生活している方に、医療情報などをカード記入し、 冷蔵庫に保管してもらい、緊急時の 処置や家族への連絡に役立てます。

【支給品】 医療情報キット 医療情報カード

【利用料】 無料で配布

除雪サービス

病弱などで除雪が困難な一人暮らしの高齢者などに、除雪ヘルパーを派遣し、玄関前などの避難経路を確保します。

【利用料】 1シーズン2,000円程度

■ 緊急通報システム

緊急時に連絡・援助できるよう、一 人暮らしの高齢者世帯などに緊急 通報システムを貸し出し、日常生活 の不安の解消を図ります。

【利用料】 月額230円



■ 生活支援ショートステイ

要介護認定で自立と判定された方で、生活上の指導・支援が必要な場合、一時的に養護老人ホーム(寿光園)に入所できます。利用は6カ月に1度、1回当たり1週間程度。 【利用料】 1日842円

※別途食費1日1,000円



介護用品券

要介護4または5と認定された在宅の高齢者を介護している家族の方に、介護用品などを購入できるクーポン券を交付します。

【支給上限額】

市民税非課税世帯 年額90,000円分市民税課税世帯 年額42,000円分

▶ 外出支援サービス乗車券

バス・JRなどの公共交通機関を利用することが困難な要支援・要介護認定を受けた方や高齢者などに、タクシー料金の一部を助成します。 【助成額】 料金の概ね1/2程度 ※お住まいの地域により上限額が異なります。

■ 短期入所乗車券

市内の短期入所施設に空きがなく、 やむを得ず富良野沿線または芦別 市の施設を利用する方に、施設まで の送迎にかかる乗車券を支給。

【上 限】 1人1カ月1回 【助成額】 タクシー料金の概ね1/2

家族介護慰労金

要介護4または5の高齢者などを介護している市民税非課税世帯の家族で、過去1年間介護保険サービスの利用がなく3カ月以上の入院や施設入所がなかった場合、介護を行っている方に慰労金を支給します。 【支給額】 年額100,000円

■ 紙おむつ券

要支援 1 から要介護 3 と認定された在宅の高齢者で失禁のため毎日おむつを使用されている方に、紙おむつを購入できるクーポン券を交付。

【支給上限額】

市民税非課税世帯 年額30,000円分市民税課税世帯 年額12,000円分

▶ 外国人高齢者福祉給付金

無年金の外国人高齢者の方(資格制限あり)に、生活支援を目的に給付金を支給します。

【支給額】 月額10.000円

在

宅

支

援

サ

ı

ス



ふらのコミュニティレポート

スキーを通じて 冬の交通安全啓蒙



▲交通安全協会とともにスキー場で交通安全啓蒙

野に遊びに来て、事故などで悪

味のある方はぜひ一緒に楽し

れていることだと思うので、興

らのスキークラブは、交流の輪

を広げながら活動していきます

行われます。 え、3月には記念の集いも で10年という節目の年を迎 設立されてから今シーズン 沽動をしているふらのス キークラブ(坂口道郎会長)。 集まって、さまざまなキーを楽しむ人たちが

だり、スキー学校の指導員を招 集まり一緒にスキーを楽しん 毎週水曜日と日曜日に会員が 12月から3月まで活動し、主に クラブは、スキーシーズンの

員となり、スキーを通じながら る」と坂口会長は話します。 和気あいあいの交流をしてい 問わずいろいろな人たちが会 はできないので、せっかく富良 脇で交通安全の旗を振ること ム」を実施。「冬の期間は道路 する「交通安全PRスラロー 仮装して交通安全の旗を持ち 会などを行っています。 ながら北の峰ゲレンデを滑走 移住してきた人など、老若男女 と「シニア世代になっても滑り する外国人も仲間に加わるな やオーストラリアをはじめと にい人、 富良野に魅力を感じて ^で、近年では移住してきた人 現在所属するメンバーは また、クラブでは3年前から



▲ゆっくり滑りながら交通安全をPR

てスキーを楽しんでもらいた じめ、特にシニア世代の人たち PRをしています。 みんなで滑ることは誰もが憧 ら、活動しています。一人より ミュニケーションを図りなが い人など、スキーを通じたコ す人やみんなで楽しく滑りた ではスキーの技術向上をめざ い」と話す坂口会長。「クラブ には冬の楽しみ方の一つとし キー場があるので、初心者をは 「富良野には、すばらしいス

- 祭りの舞台で仮装コンクールの表彰式

た講習会や他地域のスキー

クラブとスキーを通じた交流

始められた取り組みで、今年は

い思い出にならないように」と

訪れていた人たちに交通安全 スキー祭りに合わせて会場を

一人三脚でつかんだ全国大会への切符



畑中 志乃さん (24歳)

小学4年生からクロカンを 始め、旭川大学高、日本大学 で活躍。平成27年4月に麓郷 中学校に赴任し生徒を指導す るかたわら競技を続け、2月 末に開催された岩手国体に北 海道代表として出場した。趣 味は映画鑑賞。東神楽町出身 の麓郷中学校教員。

ケガをおしてハードなトレーニン グをしようとするので、制止するの を果たします。当時のことを畑中先 に苦労しました」と振り返ります。 てきた畑中先生と、運命的な出会い は「髙田さんは競技意識が高く、

めて大会で入賞。中学校最後

の今シーズン、1月16日に札 幌白旗山で開催された全道大 会で7位に入賞し、初の全国 大会に出場した。3人兄弟の 長女で、趣味は運動全般。麓 郷中学校3年生。

小学3年生からクロカンを

始め、中学1年生のときに初

新たな運命が動き始めた瞬

50 ㎝と小柄な体格ながらも、全身 ンの練習をしている麓郷中学校。そ 中で紅一点の髙田さんは身長1 畑に設けられたコースでクロカ 校生徒6人がグラウンドや近隣 日から土曜日の6日間、

のバネを活かすピッチ走法を得意 続けていたときに、中学校に赴任し らも回復せず、だましだまし練習を 影を潜めました。今年度に入ってか 足首を負傷。持ち味のピッチ走法が にしていました。しかし、昨シーズ ンの練習中、苦手の下り坂で転倒し

―これからのこと

け巡らせ話してくれました。 の岐路に立ち、さまざまな思いを駆 生らしい引き締まった表情で、人生 わってから考えたいです」と、受験 を続けるかどうかは、合格発表が終 に頭を切り替えたいです。クロカン が残りますが、今は3月の高校入試 会ではレベルの差を肌で感じ、 今後について髙田さんは「全国大

(上) 全国大会の出 場を決め、市役所を表

(下) 全国大会の出発を 翌日に控え、放課後のグラウンドで最終調整

敬し抱負を語る

徒と先生が歩んだ道のりや今後の抱負を聞きました。 る畑中志乃さんの献身的な指導がありました。 ちさとさんが7位に入賞し、 髙田さんの躍進の陰には、 教員となった今も現役選手として活躍 名寄で開催された全国中学体育大 今シーズン、 同じく幼いころ

からクロカンを始め、 会に出場しました。

催された全道中学スキー大会で麓郷中学校3年生の髙田

郷地域の伝統スポーツのクロスカントリー。

今年1月に開

続けて良かった

や知識を惜しみなく髙田さんに指ながら、畑中先生が培ってきた技術 かったです」と笑顔で話して してもらい、 です。これまで地域の人たちに励ま と全国に行くことができて嬉し 大転倒しましたが、目標どおり先生 はレースのことを「終盤の下り坂で の快挙を成し遂げました。髙田さん 大会のフリー3㎞の部で7位入賞 16日に開催された全道中学スキー うと、必死で走り続けた結果、1月 導。髙田さんも先生の期待に応えよ 習ではローラースキーを取り入れ 日を追うごとに足首は回復し、 クロカンを続けて良

3月26日から 列車の運行時刻が変わります

富良野線

上り

富良野発		旭川着		
	6:00	7:13		
(6:48	8:15		
	7:24	8:34		
0	8:20	9:23		
Θ	9:58	11:10		
0	11:42	13:01		
	13:38	14:53		
	15:42	17:02		
	16:55	18:16		
	18:00	19:10		
	19:14	20:22		
00	20:44	21:42		

下り

● 5:45 7:0 6:42 8:0 ● 7:41 8:5 9:34 10:5 ● 11:33 12:4 13:46 14:5 15:33 16:4 16:32 17:4 17:47 18:5 18:34 19:5 ● 20:38 21:4	富良野着				
9:34 10:5 9:34 10:5 11:33 12:4 13:46 14:5 15:33 16:4 16:32 17:4 17:47 18:5 18:34 19:5	08	5:45	9 5:45		
9:34 10:5 11:33 12:4 13:46 14:5 15:33 16:4 16:32 17:4 17:47 18:5 18:34 19:5)3	3:42			
11:33 12:4 13:46 14:5 15:33 16:4 16:32 17:4 17:47 18:5 18:34 19:5	53	7:41	9 0		
13:46 14:5 15:33 16:4 16:32 17:4 17:47 18:5 18:34 19:5	55	9:34			
15:33 16:4 16:32 17:4 17:47 18:5 18:34 19:5	40	1:33	a		
16:32 17:47 18:5 18:34 19:5	54	3:46			
17:47 18:5 18:34 19:5	13	5:33			
18:34 19:5	11	3:32			
	59	7:47			
a 20.38 21.7	51	3:34			
20.30 21.2	16):38	a :		
a 22:39 23:4	13	2:39	a		



- ②学田、鹿討、西中は 通過します
- ●学田、鹿討、西中、 北美瑛、西聖和、西 瑞穂は通過します
- ●学田、鹿討は通過し ます
- ₫西中は通過します
- ❷休日運休します
- ●富良野~帯広間を 快速狩勝として運 行します



問い合わせ JR富良野駅 (22-0909

札幌へのお出かけは、「富良野・札幌往復きっぷ」がお得です。

4,350円(乗車日から6日間有効)

※滝川経由に限る

※特急の座席指定はプラス520円

販売先 富良野駅みどりの窓口

往復切符は2月26日から発売、 3月26日から利用開始です



上り

富良野発	滝川着	接続	滝川発	特急列車名	札幌着
6:22	7:31		7:50	特急スーパーカムイ8号	8:45
7:39	8:46		9:02	特急スーパーカムイ12号	9:55
9:03	10:10		10:32	特急スーパーカムイ16号	11:25
10:03	11:10	乗しい	11:14	特急スーパー宗谷2号	12:06
		換	11:32	特急スーパーカムイ18号	12:25
12:51	13:57	え	14:32	特急スーパーカムイ24号	15:25
15:50	16:55		17:02	特急スーパーカムイ34号	17:55
17:47	18:54		19:02	特急スーパーカムイ40号	19:55
20:38	21:34		21:40	特急オホーツク8号	22:40
22:22	23:26				

※発着時刻は臨時に変更となる場合があります

下り

札幌発	特急列車名	滝川着	接続	滝川発	富良野着
					7:17
6:35	特急スーパーカムイ 1号	7:27		7:33	8:43
8:25	特急スーパーカムイ5号	9:17	- 双 り	9:40	10:48
14:00	特急スーパーカムイ19号	14:52		15:27	16:34
14:30	特急スーパーカムイ21号	15:22			
15:00	特急スーパーカムイ23号	15:52		16:23	17:32
15:08	特急オホーツク5号	16:03	換え		
17:00	特急スーパーカムイ29号	17:52		17:57	19:04
18:00	特急スーパーカムイ31号	18:52		19:12	20:18
19:30	特急スーパーカムイ37号	20:22		20:45	21:51
21:00	特急スーパーカムイ41号	21:52		22:19	23:27

ئىش ئىس ئىس

ئىس ئىس ئىس ئىس ئىس ئىس

ئيس ئيس ئيس ئيس ئيس ئيس

شست شست شست

マイナンバーのお知らせ

通知カードは 3月31日までに受け取りを!

通知カードは、3月31日を過ぎると再交付手数料として500円の費用がかかりますので、まだ受け取っていない方は、早めに手続きをお願いします。



交付に関する問い合わせ 市民環境課市民年金係

4 39 - 2301

通知カード・個人番号カードの 交付時間を延長しています

- ところ 市役所本庁舎 市民年金係(1番窓口) ※山部・東山支所では時間を延長していま せんので、山部・東山地域の方が本庁舎で 個人番号カードを受け取る場合は、事前に 市役所市民年金係に連絡してください。

事前に必要なものを確認してください

通知カード (紙のカード)

市では通知カードを3月31日まで保管し、その後破棄する予定です。破棄した後は再交付となり有料(500円)となりますので、早めの受け取りをお願いします。

【交付に必要なもの】

本人が来庁する際は身分証明書(運転免許証、パスポート、保険証、年金手帳、預金通帳など)を提示ください。 なお、保険証などの顔写真が付いていない身分証明書は、確認するものが2点必要となります。

また、世帯主でなくても住民票上同一世帯員であれば受け取ることができます。

個人番号カード

(プラスチック製の顔写真入りICカード) 個人番号カードを申請し、交付の準備ができた方には「交付通知書(はがき)」が郵送されます。本庁及び支所で交付手続きができる方は、「交付通知書(はがき)」の届いている方になりますので、注意してください。

【交付に必要なもの】

ご案内の引き換え書類(交付通知書、通知カード、本人確認 書類など)を持参してください。



上富良野

「豚サガリ」で焼肉はいかが?

豚一頭からわずか300gしかとれない豚サガリ。飼料にこだわり健康に育った「かみふらのポーク」の肉は、ジューシーでヘルシー!新鮮だからこそ味わえる上富良野町の名物です。町内の精肉店、焼肉店で取り扱っていますので、ぜひご賞味ください。

問上富良野町役場産業振興課 €45 -6983

ちょっくらとなりまち

老人街道

今月のテーマ **知られざる**

逸品

南富良野

南富良野エゾカツカレー

「南富良野エゾカツカレー」は、町内で衛生駆除された「安全・安心」なエゾシカ肉を使用した「エゾカツ(エゾ風カツレツ)」を乗せたカレー。町内で生産された新鮮な野菜と道産米も使用しています。飲物には町特産のくまささ茶がついて価格は980円(税込)。町内の飲食店3店舗で提供していますので、南富良野町にお越しの際は、ぜひご賞味ください。

閩南富良野エゾシカ料理推進協議会 ぐ52 - 2733

中富良野

地酒の美味しい季節です

中富良野産米「ゆきひかり」から造られた 純米酒「法螺吹」。ぜひ新酒をご賞味ください。

◆純米酒「法螺吹」720ml 1,150円 ※なかふらのワインも好評販売中です

問なかふらの酒造振興会(JAふらの中富良

野支所営農課内) (44 - 2213

占冠

占冠村の木を使ったベンチ・ソファ

「地域材利用推進方針」にもとづき、村でとれた空洞の「シナの木」を活用したベンチとソファが道の駅や地域カフェ「ミナ・トマム」に設置されています。また、コミプラ図書室には、丸太の側面を丸く開けたソファ「木読(こどく)」が設置され、静かな森の中をイメージしたソファは読書にもってこい。ぜひ、木のぬくもりを実感してみてください。

問占冠村産業建設課林業振興室 ← 56 - 2174

写 真 で 見 る 富 良 野 市 の 五 + 年 1

昭和 53 年 9 7 8年



は

し 固い発の 市な 市 展 民を が 民 から、 交流 手 0 を 相 産 を 互 図

誓の両

を 市 育、

い幅市文誇の友

広の化示個好

広でである。

都市の 友

性親

と魅

力

を め、

内

外

をシンボル.

地る

とす

協

定

調

印

友好都市親善協定調印式の両市長

BOOKS

注目の本!



世界の露店 Street Stalls around the World パイインターナショナル出版

世界各国の露店・屋台・ マーケット187を写真で紹 介。ヨーロッパのかわいい 露店から、中南米の原色が 美しい露店、アフリカのワ イルドな露店、アジアの奇 想天外な露店までを、旅し ながら巡っている気分にな れる一冊。

一般書 NEW

夫もやせるおかず作りおき / 柳澤 英子

農野市友好都市親善協定調印式

日本でいちばん大切にした い会社5/坂本光司

みんなの家事ブック / 本多 さおり

児童書 NEW

後が西野夕た。

席市かで

からの脇

口印

に

勤

福

祉

旗高國式労

市 市

長良

出脇市

を瀬

た長

換

し交信郎は、

しろくまのパンツ / tupera tupera

好

定

調

セ印

都の

市へ

道

富

良脇

市と

へ昭

庫 10

和

53

ガスこうじょうききいっぱつ / シゲリ カツヒコ

文房具のやすみじかん / 土橋 正、小池 壮太

展示・イベント

【2階展示ホール】

富良野高校合同作品展

【2階多目的ホール】

おはなし会

英語のおはなし会

【1階読み聞かせコーナー】

どんぐりおはなし会

3月9日永~13日日

3月12日 午前10時30分

3月19日生 午前10時30分

毎週水曜日 午後3時

図書館のホームページもご覧ください

富良野図書館

☞こちらをチェック!



◆開館時間

火~金 午前10時~午後6時 土・日 午前9時~午後5時

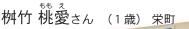
◆3月の休館日

毎週月曜日 20日日・25日金

問図書館 *C* 22 - 3005

おんぱくざかり







成田 梨乃さん (3歳)弥生町



お子さんの写真を募集しています!

応募は、①住所②氏名③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)と年齢⑤簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふらの」までお寄せください。(メールアドレス kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp)



ママ 「たぶん知らない女の子だから、ママ 「たぶん知らない女の人と結婚するじょ?」 して家を建てるでしょ?」 して家を建てるでしょ?」 して家を建てるでしょ?」 して家を建てるでしょ?」 して家を建てるでしょ?」 して家を建てるでしょ?」 して家を建てるでしょ?」 してテレビも置いてね」 してテレビも置いてね」 の部屋も作らないと!」

長して反抗期に突入し、必要以上のこいろいろなことを考えて、時には私の機をとるようなことを言って…。毎日、があることなく過ごしています。 如くて小さい体ながらも、いろにときどき、私をほろっとさせてくが、このようにときどき、私をほろっとさせてくが、このようにときどき、私をほろっとさせてく

こ視元から巣立つてくれることをで視元から巣立つてくれたとおり、無事が、息子が話してくれたとおり、無事がくなると思うと、とても複雑な心境と、そして必要なことすら話してくれと、そして反抗期に突入し、必要以上のこ長して反抗期に突入し、必要以上のこ

知らない人と結婚して、その人とお家

ペンネーム 春よ恋に親元から巣立ってくれることをに親元から巣立ってくれることを

くださり、誠にありがとうございました。コーナーを終了します。長らくお付き合い今回をもちまして「子育て親育ち」の

思子の将来

まましこ。 子が不意に将来のことを話しかけて 先日、食事をしていると、5歳の息

どうしてそんな話をするのか聞い

れました。 緒に住もうと思ったの!」と話してくだから…。離れたくないし、ずっと一てみると、「僕、この家とママガ好き 息子 「そうか!」と納得。いらないと思うよ」と納ちゃんの部屋は、を建てるから、お姉ちゃんの部屋は、











ふらのスキー祭り 1月30日土・31日目

富 良野スキー場北の峰ゾーン特設会場で「ふらのスキー祭り」が2日間にわたり開催され、 多くの来場者で賑わいました。 1日目には来場者 にふらのワインが無料で振る舞われ、会場全体で 乾杯。ステージでは芸人によるパフォーマンスや 人気バンドのライブなど、さまざまな催しが行わ れ会場を盛り上げていました。2日目には「食の 祭典ワンコイングルメグランプリ」が行われ、来





場者は富良野産の野菜をふんだんに使ったメ ニューに舌鼓。また、恒例のふらの牛乳早飲み選 手権をはじめ、雪中タグラグビーでは、子どもた ちが華麗なプレーを披露するなど、子どもから大 人まで冬ならではのイベントを楽しんでいました。

上海道教育実践表彰

学校表彰 富良野西中学校



生 徒の自主的・自律的な活動を積極的に教育 に取り入れている富良野西中学校では、生 徒会が中心となり、いじめを生まない学校をつ くるため、いじめ「ZERO運動」を実践してお り、その取り組みが評価され受賞されました。

※ 務省及び全国人権擁護 委員連合会感謝状

全国中学生人権作文コンテスト

樹海中学校



権尊重の大切さや基本的人権についての理 解を深め、豊かな人権感覚を身に付けるた め、毎年、樹海中学校では「全国中学生人権作 文コンテスト」に取り組んでおり、同校の継続 的な取り組みが評価され受賞されました。





▶冬の寒さを吹き飛ばせ!

ジュニアスノーフェスティバル2016 2月13日世

子どもたちの体力づくりと交流を目的とした「ジュニアスノーフェスティバル」が開催され、45人の生徒・児童が、そり滑りなどをして楽しみました。中でも雪合戦では、普段一緒に遊ぶ機会のない子どもたち同士がチームを組んで対決。最初は緊張した面持ちでプレーしていた子どもたちも、徐々に表情が豊かになり、終盤には素晴らしいチームワークが育まれていました。



▶まちのなかのアンサンブル

ウィンターミニコンサート 1月31日回

フラノマルシェ2の全天候型多目的交流空間タマリーバで、「ウィンターミニコンサート」が開催され、富良野西中学校と富良野高校の吹奏楽部が合同演奏を披露しました。両校の合同演奏は初めての試みでしたが、リズミカルな「マンボNo.5」や美しい音色の「ロマネスク」など息の合った演奏が響き渡ると、場内に称賛の拍手が巻き起こり、両校の奏者から笑顔がこぼれました。



▶集中力を高めて

第1回富良野市民フロアカーリング交流大会 2月10日 丞

■ 良野市フロアカーリング協会主催の市民フロアカーリング交流大会がスポーツセンターで開催され、16チーム(70人)が日ごろの練習の成果を発揮しました。開会式では「交流を深めながら、和気あいあいに楽しんでください」と山田明会長があいさつ。3月に沿線で行われる大会の前哨戦となる対戦に、参加者たちは真剣な面持ちでフロッカーを転がしていました。



▶たくさん利用してね

すばるの里児童書寄贈 2月1日月

農村女性グループすばるの里(岡本恵子代表)が、図書館にエプロンシアター5冊を寄贈しました。同グループは扇山で直売所を開設し、平成19年から利益の一部で児童書を購入して図書館へ寄贈しています。10年目を迎えた今年で寄贈数は299冊になりました。この日図書館を訪れた岡本代表、岡本みゆきさん、前川恵子さんは「多くの子どもたちに利用してほしい」と話していました。

は、健康情報でイボデック

こんにちは 保健師 です!



今月のテーマは

野菜をたっぷり食べましょう!

健康に欠かせない栄養素を豊富に含んでいる「野菜」。成人の場合、野菜は、1日に350g以上食べるのが望ましいと言われています。ところが、すべての世代で野菜摂取量が目標に達していなく、特に、20~50歳までの若い世代で野菜不足が目立っています。これらは肉類中心の欧米食や、朝食を食べない欠食、ファストフードや丼物などに偏った食事が原因と考えられています。

◆野菜を食べるメリット

野菜は食物繊維、ビタミン、ミネラルの大事な供給源です。不足しがちな食物繊維を十分に補うことで、便通を整えたり、余分なコレステロールを排泄したりする作用や血圧を下げる効果がありますので、「野菜から食べる」ことを意識してみましょう。噛みごたえやある程度の「カサ(量・大きさ)」があるため、満足感や満腹感が感じられ食べ過ぎを防止することができます。また、主食よりも先に食べることで糖分の吸収を遅らせ、血糖値の急激な上昇を抑えることができます。

- ◆野菜をたっぷり食べるコツ
 - 3 食に分けてコツコツとる
 - ❷まとめて下ごしらえ・常備食を用意する
 - ❸手間をかけず無理なくプラスする
 - 4 外食でも工夫を

1日の摂取目標量を3食に分けると、1食あたり120g程度の野菜を摂るのが目安となります。生野菜なら両手に山盛り、加熱した野菜なら片手に乗る量をイメージしてみましょう。一度に食べようと思うとハードルが高いように感じられるかもしれませんが、少しだけ工夫することで目標をクリアすることができます。また、水分を多く含む野菜は、加熱することでカサが減ります。生野菜だけに頼らず、電子レンジで加熱する、茹でる、煮る、炒める、汁物にするなど、さまざまな調理方法を工夫してみましょう。

野菜は、生活習慣病予防と改善の心強い味方で す。毎日の食事で、まずは野菜を意識して食べる ことから始めてみませんか?



ねんきん相談所開設の日程について

平成28年度ねんきん相談の日程が決まりましたのであ知らせします。

- ●完全予約制となっています。相談受付時間は午前 10時から午後4時30分までです。
- ②予約を希望される方は市役所2番窓口か、直接旭 川年金事務所(**ぐ**0166-72-5004) に連絡してください。
- ❸相談される方及び配偶者の基礎年金番号が分かるもの(年金手帳・納付書など)が必要です。

開設日	会 場	開設日	会場
4月14日困		10月20日困	
5月12日困		11月10日困	
6月 9日困	市役所	12月 8日困	市役所
7月14日困	大会議室	1月12日困	大会議室
8月18日困		2月 9日困	
9月8日困		3月 9日困	

※場所、時間は変更になることがあります

年金証書を失くしたときは再交付の手続きを

「年金証書」を汚したときや失くしたときは、「年金証書再交付申請書」を旭川年金事務所に提出し、「年金証書」の再交付を受けてください。「年金証書」は、年金を受ける権利があることを証明するものです。各種届出やねんきん相談のときに必要となりますので、大切に保管しておきましょう。

保険料の支払いはお忘れなく

問市民環境課市民年金係 €39 - 2301

国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

昭和26年3月生まれ(満65歳)の方は、満65歳の誕生日 以降に手続きをしてください。すでに厚生年金を受給 している方は、誕生月に送られてくるはがきを返送す ることで、基礎年金の手続きが完了します。

市役所②番窓口にお越しください。必要なものは印鑑・預金通帳・戸籍全部事項証明(戸籍謄本)・住民票謄本などです。

今月の豆知識

若者の消費者トラブル

進学や就職などで新たな生活を始める若者に、 悪意を持った人たちが「だましやすい」対象とし て近づいてきます。どのような手口があるか覚え ておきましょう。

ワンクリック請求 パソコンなどで無料動画を見て「18歳以上ですか?」 「1877」「サントをクリックすると、突然登録が完 との質問に「はい」をクリックすると、突然登録が完 了し、高額な料金を請求されます。請求表示が画面に 張り付き消えない場合もあります。

サクラ商法

SNSに「会いたい」「悩みを聞いてほしい」「援助 します」などのメールが届き、有料のメール交換サイ トに誘導され、高額なサイト利用料金を請求されます。

キャッチセールス

駅や繁華街の路上でアンケート調査などを理由に声をかけ、喫茶店や営業所などに連れて行き、「お得なのは今だけ」とせかしたり、「このままだとあなたは不幸になる」と不安をあおったりして、商品やサービスの 契約を迫ります。

アポイントメントセールス

「あなたが選ばれました」などと有利な条件を強調し、電話やメール、ハガキなどで喫茶店や事務所に呼 び出し、契約するまで帰してもらえない状況に追い込 みます。

「友だちを紹介するだけで簡単に儲かる」と言って大 学のサークル仲間などを誘い、高額な商品、サービス を契約させます。商品が思うように売れず支払いだけ が残り、友人関係も悪化します。

相談するなら

消費生活セン・

C 39 - 1166 若松町17番1号 月~金 午前10時~午後4時



クーリング・オフ葉書は富 良野郵便局、若葉郵便局、 山部・東山支所にも置いて あります。また、消費生活 センターと山部・東山支所 に「タオル等回収ボック ス」が設置されています。 不要になったタオル類・白 メリヤス・毛布の回収にこ 協力ください。

ダイヤル交換市もやってます!

◆譲ります

●大正琴楽譜(初・中・上級他)●家庭用電位治療器(敷パッ ド) ●パイプベッド ●エレクトーン ●猫トイレ用(砂・シート) ●ゴルフクラブセット(レディース)
●西中女子制服(上175B、ベ

◆譲ってください

●足踏みミシン●電子レンジ●電子ピアノ



再確認! 排出方法とマナ

引っ越しごみは計画的に 正しく出しましょう

これから就職、転勤、進学などで、引っ越し が多くなります。荷造りの際に出る粗大ごみや 家電リサイクル法の対象製品などは、収集方法 をガイドブックで確認し、正しく計画的に出し てください。また、固形燃料ごみなどは、まと めて一度に資源回収ステーションに出すと、そ の地域の収集業務に支障が出ます。引っ越しす る日までに、こまめに出すようご協力をお願い

業者に回収を依頼する場合

引っ越しや一度で多量に出るごみの収集は、 下記の業者に依頼してください。有料で自宅ま で回収しに来ます。

富良野地区清掃事業協同組合 (23-3939

自分でごみを出しに行く場合

ごみを直接搬入する場合は、事前 に下記施設に問い合わせてください。



北清ふらの㈱ (22-5066 または (42-3712 アートクリーン(有) **ぐ**23-1221

∞生ごみ

富良野広域連合環境衛生センター 【22-4376

≪その他分別ごみ

富良野市リサイクルセンター **₹**42-2102

※粗大ごみを出すときは、下記の窓口で「粗大 ごみ処理券を購入し、市民環境課または山部・ 東山支所で収集の申し込みをしてください。

「粗大ごみ処理券」販売所

市役所(市民環境課)、山部・東山支所

ローソン富良野 若松町店

ローソン富良野 緑町店

ローソン富良野 協会病院店

セブンイレブン富良野 山部店

セブンイレブン富良野 北の峰店



良野市公式 フェイスブック はじめました!

2月から新たにフェイスブックを始めました。行政情報やイベント情報などを発信していきますので、ご覧ください。 ※富良野市のホームページからもアク

URL: https://www.facebook.com/富良野市 富良野市役所-201449793542105

門企画振興課 ? 39 - 2304

接

種

費用

H

生活保護世帯及び市民税非

制介

度護

税世帯の

方は

証明

書類

を

角

が無料になります。

全国

する

が必要になりますの

|療機関に提出すると接種

100

歳

~大 翌正

年4

4年

月 1 1 月

日2生日

まれ

95

歳

〜 翌正 年 9

4年

月 4 1月

日2

生日

ま

n

保健医

日以降の

を受けている方は、

総合事業に移行します。

90

歳

〜大 翌正 年14

4年

ま

※必ず予約をしてください

85

歳

(昭

翌和年5

4年

月 4 1月

日2生日

ま

80

歳

(昭

翌和

年10

4年

1月1日生

ま

接種を希望される方は、 齢者肺炎球菌ワクチン受診 と健康保険証を持参 3月31日までに実施医

75

歳

(昭

翌和

年15

4年

月 月 1 月

日2生日

ま

歳

(昭

翌和

年20

4年

生日

ま

今年度定期接種対象者で かるチンス · 予防接 球菌

> **※** 4 ·成27年度定期接種 機関で接種してください 月以降は任意 接種とな 対象者

平 全額自己負担となります。

65 歳 (昭 翌和 4年 月41月 日2生日 まれ

【実施医療機関】

戻しは行いません。

センターに問い合せください。

証明

書類につ

いては保健

接種後の接種費用の払い

病院・北の峰病院 富良野協会病院・ 350 ・内海 内 西

部医院 外科クリニック・ 消化器内科クリニック・ 科内科クリニック・ふらの 整形外科医院・ふらの皮膚 科クリニック・かとう整形 · 山部診療所 かわむら

介護保険法の改正により 変更 医学 防せ 律の基準で実施 ı 1) 7 の

と事

業者との契約

書の重

Í

ありませんが、

事業)」 から、 受けることになります。 たな総合事業でサービス 支援認定を受けた方は、 常生活支援総合事業 たは2の認定を受け、 介護予防訪問 実施 また、 3月1日以降、 通所介護 がする 市 通所介護のサー に順次移行します。 現在、 村が基準を定め 「介護予防 ガ 要支援1 護•介 新たに 3 月 1 日 (総合 · -要 ŧ を 新

広報ふらのに広告 を掲載しませんか

市では、「広報ふ 5の」の「くらし の情報」下段に有 料広告を掲載して います。会社やお 店の宣伝にご利用 ください。

問企画振興課

£ 39-2304

ZAQ&A

Q.ごみの分け方や出し方が 分からないのですが?

A. 「ごみの分け方・出し方ガ イドブック」を参照してくだ さい。分からない場合は、市 民環境課((39 - 2308) に相 談してください。

Q.古い物干し (金属製) を 3分割して、ひもで縛って金 属の日に出したら、回収され なかったのですが?

A. 金属類は無色透明な袋に 入れて出すことになっていま す。分割して無色透明な袋(45 L) に入る大きさにすると出 せますが、入らない大きさの 物であれば、大型ごみになり ますので、粗大ごみ処理券を 購入の上、出してください。

Q.雪かきは何ごみ?

A. 大型ごみです。粗大ごみ 処理券を購入の上、出してく ださい。

17

ありがとうございます

芝野 伸策さん (ふるさと納税)金20万円

すばるの里 (図書館へ)

エプロンシアター5冊

事項説明書などの変更手続 この制度変更にともない ・ビスの内容や料金に変 認定更新から順次 、 3 月 1 利用者 葽

広告

い合せください くわしくは、各事業所に問

閆福祉支援課

?39 - 2255

平成27年の火災件数について

その他4件)でした。 轄での火災件数は12件 物火災6件、 平成27年富良野消防署管 車両火災2件、

防を心がけましょう。 すので、住宅用火災警報器 作動し、被害を最小限に防 や消火器を設置し、火災予 火に成功した事例もありま いだ事例や消火器で初期消 火する事例がありました。 の内側の柱などが炭化し出 ガスコンロを長年使用し壁 火する「人為的なミス」や、 い物を置いたままにして出 一方、住宅用火災警報器が ストーブ付近に燃えやす

۲

き

3月5日出

圓富良野消防署 ?23 - 5119

空知川ラベンダーの森ゴルフ

コース格安プレー券の販売

プレー券を販売しています。 常料金の2割引)の前売り オープンを前に格安(通

> 一般 販売価格 (5回分)

> > 富良野市役所前

平日 課でも取り扱っています。 販売期間 5月5日困まで ※前売券は市役所企画振興 土·日·祝日 (シニア) (65歳以上) 土·日·祝日 1 6 8 0 0 円 1 2 4 0 0 円 12400円 8 4 0 0 日

問山 部 商 工 会

42 - 2309

? 22 - 4110

閆空知川ゴルフ公社

催

地酒と山部を食す会

ところ 食べ物 飲み物 会 費 ふらのワイン・甘酒など で前売り券を販売中 会議所、山部ドライブイン ※山部商工会、富良野商工 【バス運行】 午後6時30分~8時 山部産手作り料理 2000円 純米酒「ゆうふれ」・ 山部福祉センター

富良野駅前噴水横駐車場

富良野商工会議所前 午後5時50分発 午後5時20分発

スプリングコンサート「ぴあのぴあ~の♪」

ところ とき 3月12日田 午後2時(15分前開場) 演劇工場ホワイエ

曲目 集から「狩人の歌」ほか 番よりアルマンド、無言歌 フランス組曲第5

?090-5224-1482 問ぴあのぴあ~の(花本さん)

冬の野山を歩こう 富良野の自然に親しむ集い

ところ 定員 ٢ 写真家 物たちのこん跡を探します。 スノーシューで散策し、動 山部太陽の里の森の中を き 3月13日回 師 午前8時30分~正午 先着20人 山部太陽の里 石黒 誠さん (自然

JAふらの東山支所前 午後6時発 午後6時発 申込み ださい。 持ち物 長靴、スノーシュー (持っている方のみ) 電話で申し込みく

間生涯学習センター 迎バスで移動します。 ※文化会館前に集合し、 送

42 - 2407

春の公演「イキル 市民劇団へそ家族

ところ とき 3月9日水 演劇工場 午後了時30分

√ 39 - 0333

門富良野演劇工場

お詫びと訂正

訂正しお詫び申し上げます。 月号「市営住宅入居者募集 に誤りがありましたので、 広報ふらのお知らせ版?

高齢者等世帯向け住宅

高齢者等世帯向け住宅 (単身入居可能住宅)

都市建築課

?39 - 231 6

無料

広告

広告

(4月開始) がい教

おりで 途申込者に案内 لح き ತ್ತ \Box 初回の日時は別 程は概ね次のと じます。

書道教室Ⅰ】 書道教室Ⅱ 毎月第1、 午前9時30分~ 2 3火曜[11 時 30 分 \Box

陶芸教室 午後1 毎月第1、 時~2時 3 30分 4 月曜 \Box

午前10 毎月第1、 時分 正午 2 3 木曜 \Box

受付方法

木彫教室 午前10時~ 毎月第1、 连 午 2 3 木曜 \Box

ヨガ教室

毎月第

1

5

火曜日

(□座番号)

0 0

1

1

0

午前10時

S

11

- 時30分

りません。

踊り教室

方は、 2 載してください。

ポーツ教室の実技指導など各種研修会の参加及び軽ス

ところ

老人福祉センター

午後1:

時~3時

毎月第1~4

木曜・

金曜

 \Box

定対

福祉支援課 福祉支援課) 本赤十字社富良野 の 窓 口 市 地

め初めて受講する方を優先)

無料

39 -

221

室は希望者が多いた

各先着20人(ヨガ・ 60歳以上の市民

> 申込み 問老人福祉センター 申し込みください。 時から電話、 て材料費などの自己負担あり 3月7日月午前9 または窓口で

?22 - 200

町12番5号)

2

募集期間 するため救援金を募集します。 などの被害があり、 生した地震により死者38 十字組織の救援活動を支援 2月6日に台湾南部で 金の募集 3月15日 公まで 台湾赤

時 時 日

間

午前10時~午後3

まで)

のシフト制で、 月と8月は午後4時

月3

活 🗆

動

場

所

オ

から4回

程度の活動 広域インフ

湾地震救援金 ●郵便振替 (加入者名) (手数料免除) 2 16 年台

その

他

外国語不問

問ふらの観光協会

23

338

8

市

の募

野駅横)

メーション

センター

(富良

の場合、 ※郵 ※免税受領証を希望される 便局窓口での 振替手数料はかか 信欄にその旨を記 取り扱い

任

務

年

F 6 回の

定例

会

募集 応募条件 スポーツに関心と深い理解 人員 熱意と指導能力 若干名 内に居住

せんか。 で活動_ 0000 光情報を案 <u>|</u>する「RO 間 4月末~ ŧ 10 月

観 広域の 光ボランティア募集 観

「エコー」「わかば」など6銘柄 たばこ税が変更されます

平成27年度税制改正により「旧3級品の紙巻たば こ」の特例税率が廃止され、平成28年度から平成31年 度までの4年間で段階的に税率が上がります。これに より平成31年4月1日からは「旧3級品の紙巻きたば こ」と一般的なたばこは同じ税率になります。

旧3級品の紙巻たばこの税率(1,000本当たり)

実施時期	스 크	計	国のた	地方のたばこ税		
天 旭 时 朔	合言	計	ばこ税	道	市	
現行 (~3月31日)	5,812	2円	2,906円	411円	2,495円	
平成28年4月1日~	6,812	2円	3,406円	481円	2,925円	
平成29年4月1日~	7,812	2円	3,906円	551円	3,355円	
平成30年4月1日~	9,312	2円	4,656円	656円	4,000円	
平成31年4月1日~	12,244	円	6,122円	860円	5,262円	

※旧3級品の紙巻たばこ6銘柄▷エコー、わかば、 しんせい、ゴールデンバット、バイオレット、ウルマ

問税務課 39 - 2302

う封筒」 「市で使 IE 広告を掲載しませんか?

●長形3号封筒(A4用紙三つ折りサイズ) 規

※5月及び10月は土日、

祝

みの活動です。

期

②角形2号封筒(A4サイズ) ※表面は印刷なし。裏面に広告と注意文を掲載。

クラフト スミ貼型 形 0色 (茶) 封筒 ❷形状

長形3号封筒=70g/㎡ 角形2号封筒=85g/㎡ 3厚さ



●長形3号封筒 広告枠 縦10cm×横10cm (最大) ❷角形 2 号封筒 縦15cm×横21cm(最大) ※広告枠内で、広告を封筒の裏側下半分に印刷し、 市に寄附するものとします。

3月31日困までに、申込書に必要事項を記入し、 申込み 総務課まで郵送または持参してください。

※法令などに違反するもの、またはそのおそれがあるもの、政治 性・宗教性があるもの、名刺広告などは掲載できません。
※くわしくは総務課まで。要項は、市ホームページに掲載してい ます。

問合先/郵送先

〒076 - 8555 富良野市弥生町1番1号 富良野市総務部総務課 *C* 39 - 2300

富良野GROUP 凱旋公演決定!



3_月**26**_日王

午後 時~

手

企

画振興課

月

までパブリックコメン

月20日述から2月8

富良野演劇工場

◎入場料 (全席指定) 一般 3.500円 会員・サポーター 3,000円 小・中学生 1,500円

●チケット販売 演劇工場

【無料送迎バス】 公演前日までの予約制 午後6時発 富良野駅前 ~ 文化会館 ~ 北の峰基線 ~ 新富良野プリンスホテル ~ 演劇工場 ※復路の出発は終演より20分後

【無料託児】 公演3日前までの予約制 【親 子 室】 公演前日までの予約制・先着5席 ※未就学児童の入場はご遠慮ください

> 問富良野演劇工場 **?** 39-0333

30回北海道マラソンに、 参北: 8月28日に開催される第 加ラン・

たはファ 対象種目 募集人数 村参加枠で出場するラン ・を募集します。 フルマラソン、ま 11 5 km 市

ファンラン ※年齢は大会当日の満年齢 45分以内に完走できる方 する19歳以上の 以内に完走できる方 歳以 上の 方で、 市内に居住す 方で、 1 ·時間 5 畤

選出方法 選び、 申 選者にのみ通知します。 ct 募多数の場合は、 会教育課に申し込みくださ はファンランのどちらかを ソン希望者を優先します。 込み 宿泊代などは自己負担 3月18日金までに フルマラソンま 抽選。 結果は フルマラ 応 社

閆社会教育課 39 -231

申込書

市

ボー | |-|-

400

ヘージか に必要

参加条件

フルマラソン

市

一内に居住

込み

社会教育課にある

らダウンロ

힐 申

を記る

し込みく

ださい 事項

選考方法

書類審査

要

に応じて聞き取り

あり)

る16

社会教育課

?39 - 231

8

募集期

間

3月31本

まで

5

km

以上

込)・交通費20円/

Ŕт

(片道

報

酬

月額3000円

30 任

期

4月1日から平

成

年3月31日まで

に協力できる方

の行うスポーツ行事や事

教育機関、

その他行政機関

学

校

公民館などの

参

加

料

参加

無 料

交

通

意見の提出はありませんでした 2月5日金から2月15 続きを行ない 止と機能の移転につい までパブリックコメント 富良野市労働会館の使用 工観光課 ましたが、 \Box て

商

? 3 9 -

2 3 1

2

自殺対策 強化月間

? 39 -230 4

意見の提出はありませんでした。 続きを行ないましたが、 促 あなたの大切な人を自殺から守る

◆富良野市過疎地

域

立

市

町村計画につい

て É

てください! 心と体の限界サイン

^{*}自殺予防では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを 通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが大切で す。自殺の危険を示すサインに気づき、それぞれの立 場でできることから行動することが、かけがえのない 命を守ることにつながります。

命をつなぐ**5**つの**アクション**

「眠れない」「食欲がない」「口数が少なくなっ た」など、いつもと違う生活などの変化は悩みの大きな 要因になります。

【声かけ】 変化に気づいたら、「眠れていますか?」「何か ありましたか?」「どうしましたか?」など、勇気を出して 声をかけ、心配していることを伝えましょう。

聴】 話しやすい環境をつくり、真剣な態度で悩み をじっくり聞くことで、相手の気持ちは楽になります。

【つなぎ】 早めに専門家に相談することが問題解決への 近道です。

【見守り】 温かく寄り添いながら、自然な態度で見守り ましょう。

相談窓口をご利用ください

北海道いのちの電話 **C** 011-231-4343

受付時間 24時間対応

自殺予防研修会を開催します

自殺予防について、今自分たちにできるこ とを一緒に考えてみませんか?

き 3月24日 本午後2時~4時

ところ 保健センター お気軽に

0

参加料 無料

3月18日 量までに福祉支援課まで 申込み 電話で申し込んでください。

> *C* 39-2211 **問福祉支援課**

0 愛しのペットが結ぶ「癒しのワ」。 次はあなたのところへ

=今月のリレーは=

中村 幸 さんから ▶ 対馬 麻美 さんへ



ジャック (8歳)

対馬さん家のアイドル

ジャックラッセルテリ アらしい性格の持ち主。 とにかくパワフルで好奇 心旺盛!ビックリするよ うな行動でいつも笑わせ てくれます。舐めてくれ る愛情表現が毎日のスキ ンシップです!



=来月は=

対馬 麻美 さんから ▶ 柿原 加奈 さんへ

▶先日とある地域の連合町内会総会に出席した際、 子どものいる世帯が少なくなり、子ども会の役員選 出や活動が難しくなってきている実態をお聞きし ました。私が住む町内会でも同じ課題を抱えていて、 数年前から子どものいない世帯の方にも協力して もらい、春・秋の廃品回収と花火大会を実施してい ます。みなさんの町内会はいかがでしょうか。(む)



▶美瑛町から占冠村までの広報担当者が富良野 に集まり、今年度の花人街道のテーマや特集記事、 広報における課題などを話し合いました。昨年よ り会議を行っていますが、担当者同士メールなど の文章だけでやりとりするより、実際に集まって 話し合うことは大切だと痛感します。でも、会議 終了後の深い話?はもっと大切かも…。(ほ)

スコ

プで

掘

l)

出

す

香り

春キャ

藤

ね

ば

l)

強

欲

ほ

どほ

どに

納豆

打

部

施設

と子

供

のやうに

待つ

母

人凍路を二 しまく

時

鎌

田

敬

再

入院

の夫残 間近く

しぐさ言の葉にいとほしく応ふ

中

嶋

美

由

雛

13

な名をつ

け

呼

び

L

孫

娘

鈴

木

月

お

ぼ

3

眺

め

帰

0

富良

野

線

Ш

は

理

にこ

紛

5

せ

レンタイン

母が子に

に手を孫

が

祖 なみ

母

ままで

太

田

瞠

子

月

雨

天

 \mathcal{O}

嘆

きや

だ

雨

大寒の

窓に

打ちくる雪しろく

シャコバサボテンますます紅

富

永

ス

小

玉美智子

深雪なか

さゆらぎもなき木

Ż

 \mathcal{O} 恵 影

ほ幼

思ひ

出

しをりくるみ

つ な 日を ~

が

落ちます友の

手料

理

三

上

和

手代

まちの知っ得情報満載!

■行政情報番組「ラジオ広報ふらの」 毎週 月曜日~金曜日 午後6時~6時5分放送 市政を分かりやすく解説!

■まちづくり情報番組「元気ハツラツ!まちづくり」 3月26日 午前10時~10時45分放送

災害時にも対応

災害時には、市とう ジオふらのとの協 定により災害情報 が流されます。

広報ふらの 平成28年3月号 №.654

- ■発行/富良野市(〒076-8555 富良野市弥生町1番1号) ■編集/総務部企画振興課広聴広報係 囮 39-2304 風 23-2121
- ■ウェブ http://www.city.furano.hokkaido.jp/
- ▶次号/お知らせ版3月号は3月15日発行・広報ふらの4月号は3月31日発行