

Furano

6
june

特集

スリムな凶腹も悪くない

雨上がり決死隊 蛭原 徹さん
ふらの観光大使就任！
(特集記事は11P)



健診時間

健診時間は、30分～40分程度。それに待ち時間がプラスされます

内容

問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査

対象

40～74歳の
全国民

目的

メタボリックシンドロームに着目した健康診断。糖尿病、高血圧症などの生活習慣病の予防が目的

2

特定健診って何をするの？

受診方法

▼国保加入者の
次のページへ

▼国保以外の医療保険の方
所属する事業所が行う健診を受診してください。



一つでも
チェックが
付いたら
要注意!

特定健診 ここをチェック!

特定健診では、メタボリックシンドロームの診断基準となる下記の4つの項目の数値をチェックします。内臓脂肪の蓄積にチェックが付き、さらに脂質異常、高血圧、高血糖の2つ以上にチェックがついたらメタボと診断されます。

◆内臓脂肪の蓄積

□腹囲（へそ周り）が85cm以上ある

※内臓脂肪の蓄積をチェックします。※女性は90cm以上

◆脂質異常

□中性脂肪が150mg/dL以上

□HDLコレステロール40mg/dL未満

※過剰な中性脂肪の増加とHDLコレステロールの減少がメタボの要因です。

◆高血圧

□最高血圧 130mmHg以上 □最低血圧 85mmHg以上

※高血圧症と診断される「最高血圧140mmHg以上/最低血圧90mmHg以上」より低めの診断基準となっています。

◆高血糖

□空腹時血糖値110mg/dL以上

※糖尿病と診断される「空腹時血糖値126mg/dL以上」より低めの診断基準となっており、糖尿病の一手前がメタボリックシンドロームと言えます。



腹囲はズボンやスカートなどのウエストの位置ではなく、へその高さで、衣服をつけない状態で図ります。

特定健診の結果はあくまでも目安です。一つでも該当している、もしくは近い数値であれば、将来的に生活習慣病の発症リスクは高いと言えます。特定健診は、若いうちにしっかり受診し、今から健康的な生活に改善していくことが重要です。



スリム図腹のご提案

《保健指導》

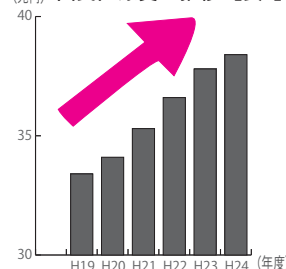
特定健診 ▶ 引き締まったお腹づくり ▶ へそ踊り大会

年に一度、自分の体と向き合うチャンス。でも「自分はまだまだ大丈夫」「待ち時間が長くて面倒だ」なんて思っていないですか？
特定健診は、「早期の受診」と「継続」が重要です。特定健診の「上手な受け方」を紹介します。
「ただ、2カ月後には『へそ祭り』。細い体じゃカッコ悪いよ...」
そんな方も大丈夫！へそ踊りでも太っ腹に見劣りしない、「スリムな図腹を迫る図腹にする方法」を紹介します。

特集!

スリムな図腹も悪くない

国民医療費の推移【表1】



自分の健康を何で判断していますか？多くの人は、心筋梗塞や脳卒中などの症状が出た段階で、「自分は病気になった」と自覚し、それまでは「自分は健康だ」と判断しているでしょう。心筋梗塞や脳卒中は、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病が重症化して血管の動脈硬化がすすみ、発症する病気です。高血圧症も糖尿病も、自覚症状はほとんどありません。こ

十自覚症状がない

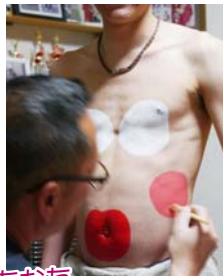
1 特定健診 なぜ必要?

十ふくれ上がる医療費

また、心筋梗塞や脳卒中は、医療費が高額になる病気のため、これらの病気を予防することは、医療費の削減にもつながります。表1のとおり、国民医療費は年々増加し、今後も高齢化や医療の進歩により、増加していくと推計されています。そうならば、将来的に増税や医療費の自己負担分の増加などの可能性も考えられ、医療費の削減が国民の重要な課題となっています。

十その人にあった保健指導

健診を受けた方の中で、国の基準や各学会のガイドラインにもとづき、生活習慣病の発症や重症化のリスクが高いと判断された方には、保健師・管理栄養士が保健指導・健康相談を行っています。保健指導では、日頃の生活習慣が健診結果にどのように現れているかを見ながら、「これならできる!」という改善方法を本人と指導者が一緒に考えていきます。ぜひ、保健指導も活用してください。



- ①首元、脇腹もキャンパスに
- ②各パーツは丸みを意識

あなた脇腹弱いでしょ



図腹もメイクと同じよ



絵師が描いた図腹見本集
北海へそ踊り図腹帳

※実行委事務局の商工観光課にあります。
問 商工観光課 ☎39-2312

細いお腹を大きく
見せるには、首元、脇
腹もキャンパスにし
て、大きくダイナミッ
クに描くことです。ま
た、細い体は表情がキ
ツくなるので、目・鼻・
口などのパーツは、丸
みを意識して描くこ
とでやわらかくなり
ます。

※図腹の基本形は、お
しろいを塗り、下地を
白くしますが、私は、
自然な肌の色を出す
ため地肌直接描き
ます。
各パーツに一筆
（影）を入れることで、
図腹が立体的になり、
より生き生きとした
表情になります。仕上
げにハイライト（光が
当たって白くなる部
分）を入れて完成です。

ハイライトをつけて完成！



どーん！

4 スリムな図腹を 迫力ある図腹に

実行委員会会場部長で絵師の郡司正人さんに、スリムな図腹を迫力満点に見せる方法を取材しました。



実行委員会会場部長
絵師 郡司 正人さん

当日は、絵師として飛び入り参加の図腹描きを行うほか、日中は、図腹描きパフォーマンスを行う。陸上自衛隊多田分屯地勤務。本通り振興会副会長や少年野球の審判を務めるなど地域に根差した活動を行っている。

スリム図腹で
ゴールド笠に
挑戦だ！

「へそ踊り大会」参加団体大募集！

7/28
29

一般団体選（両日）

へそ大賞／10万円＋ゴールド笠
操上秀峰賞／3万円
森田藤八賞／3万円
横尾栄次郎賞／3万円
絵師大賞／1万円

※スポンサー賞／スポンサーとなっていた企業を募集しています。

6月30日
参加締切！

個人参加也大募集！飛び入り参加OK！（両日50人限定。へそ踊りセットは有料）当日参加者を集めて「絆チーム」をつくります。

キッズの部（両日）

金賞／2万円
銀賞／1万円
銅賞／5千円
特別賞／当日のお楽しみ

【参加条件】

中学生以下が10人以上もしくは、図腹が5人いれば5人からでもOK。

優勝団体には両日とも
賞金10万円と
ゴールド笠

◆参加者説明会 7月2日（水）

◆図腹描き講習会 7月9日（水）

ところ いずれも市役所大会議室

申込み／問合せ

商工観光課 ☎39-2312

国保加入者の場合

3 特定健診の 上手な受け方

どちらに
しようか



あなたにあった健診を選択

集団健診

集団健診は、特定健診のほかに、がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）や肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診を同時に受診できます。

個別健診

個別健診とは、受診者が対象となる市内医療機関に直接予約をして健診を受けるものです。がん検診などは受診できません。

とにかくお金を
かけたくない

集団・個別とも無料！

ただし、オプションでがん検診などを受ける場合は有料となります。今年の夏の「集団健診」は下記の日程で行います。希望者は保健医療課に申し込みください。

《夏の集団健診の日程》

7月8日（火）	山部福祉センター
7月9日（水）	勤労青少年ホーム
7月10日（木） ～13日（日）	保健センター

自分の都合に
合わせて受けた

個別健診がオススメ！

自分の都合の良い日程に予約できるので、待ち時間も最小限に抑えられます。対象となる医療機関は下記のとおりです。

実施期間 平成27年1月31日まで

実施医療機関

内海内科クリニック	（☎39-1133）
おおつばクリニック	（☎42-2009）
かわむら整形外科	（☎22-4341）
富良野協成病院	（☎23-2181）
ふらの西病院	（☎23-6600）
ふらの皮膚科内科クリニック	（☎23-8880）
渡部医院	（☎22-2025）

※受診の際は各医療機関へお問い合わせください。

がん検診なども
受けた

集団健診がオススメ！

集団健診は、上記で記述のとおり、がん検診や肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診を同時に受診することができます。

《集団健診で受けられる検診》

◆がん検診

対 象 市内在住40歳以上
料 金 各種検診有料
※くわしくは問い合わせください。

◆肝炎ウイルス検診

対 象 市内在住、年度内に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳になる方で過去に検査を受けていない方
料 金 無料

◆エキノコックス症検診

対 象 市内在住、小学3年生以上の方。5年に1回の受診となります
料 金 300円（18歳以下無料）

特定健診は毎年受診することが大切です。
そうすることで体の微妙な変化を知ることができ、
未然に大病を防ぐことができます！



申込み／問合せ 保健医療課 ☎39-2200

「このままだと危険…」体の状態がリアルに



高田 浩和さん（41歳）
西達布で農業を営む。妻と長男7歳、長女2歳の4人家族。

特定健診を受けるまでは、太っていても症状に現れないので、危機感はありませんでした。特定健診で数値を見せられて、体の状態がリアルに見え、危機感が芽生えました。保健師さんに「このままだと10年後には…」と云われ、子どもも小さいので、取り組みを始めました。
取り組んだのは、ごはんの量を減らすなどの食事制限で、1カ月で体重を10kg減らしました。保健師さんに、「急な減量はかえって危険と言われ、今は食べる量を調整しています。血糖値を下げるため大豆製品を取ろう」とは毎日、豆乳鍋（麺は糸こんにゃく）を食べ、また、農作業でお腹が空くのですが間食は極力避け、食べても「おからクッキー」などヘルシーなものにしています。また、毎日体重計に乗るのも良いと思います。成果が出るまでモチベーションの維持につながります。

問い合わせ

- 児童手当制度・乳幼児等医療費助成制度・重度心身障害者医療費助成制度・ひとり親家庭等医療費助成制度
……問保健医療課（市役所3・4番窓口）☎39-2310
- 子育て支援センター・こども通園センター・育児ヘルパー派遣・児童扶養手当制度
……問こども未来課 ☎39-2223
- 特別児童扶養手当・障害児福祉手当制度
……問福祉支援課 ☎39-2211

●児童扶養手当制度

◆対象者

父母の離婚などにより、父または母と生計をともにしていない児童を養育している方

※児童とは18歳に達する日以後、最初の3月31日（18歳の年度末）までにある児童をいいます。ただし、心身に中度以上の障がい（特別児童扶養手当2級と同じ程度以上の障がい）がある場合は20歳未満とします。

- ①父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度の障がい（国民年金の障害等級1級程度）のある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑦母が婚姻によらないで生まれた児童
- ⑧父母とも不明である児童

◆支給額

全部支給 児童1人の場合 月額41,020円
（2人目5,000円、3人目から3,000円ずつ加算）

◆支給制限

本人及び扶養義務者の前年の所得が一定額以上あるときは、手当の支給が制限されます。

●重度心身障害者医療費助成制度

◆対象者

- ①身体に障がいのある方で、1～3級（ただし3級にあつては、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能並びに肝臓の機能の障がいに限る）の身体障害者手帳をお持ちの方
- ②心身障がい者で療育手帳A判定、または医師による診断書で重度と診断された方
- ③精神障害者保健福祉手帳1級を交付されている方（通院のみ助成）

◆手続きに必要なもの

印鑑、健康保険証と次のいずれか【身体障害者手帳（または療育手帳）、診断書、精神障害者保健福祉手帳】※生計中心者の方が一定額以上の所得がある場合は助成されません。

◆自己負担

住民税非課税世帯→自己負担なし
住民税課税世帯→医療費の1割負担



●特別児童扶養手当制度

◆対象者

身体や精神に重度の障がいのある児童の父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している方。

◆支給額

- 1級 月額49,900円（4月分～）
- 2級 月額33,230円（4月分～）

◆次の場合は手当を受けることができません
児童が……

- ①日本国内に住所がないとき
- ②障がいを支給事由とする公的年金を受けることができるとき
- ③児童福祉施設などに入所しているとき

父、母または養育者が……

- 日本国内に住所がないとき

●障害児福祉手当制度

◆対象者

日常生活で常時介護を必要とする20歳未満の在宅の重度障がい児を養育している方。※障がいを事由とする年金などを受けた場合、または児童福祉施設などに入所している場合は支給されません。※特別児童扶養手当制度と重複して支給を受けることができます。

◆支給額

- 1人につき月額14,140円（4月分～）

◆支給制限

本人・配偶者及び扶養義務者に一定額以上の所得がある場合は支給されません。

●ひとり親家庭等医療費助成制度

◆対象者

ひとり親家庭（母子家庭・父子家庭）で18歳未満の子を扶養・監護、または18歳以上20歳未満（学生の場合は在学証明書が必要）の未就労の子を扶養している母親、または父親と子。ただし、母親、または父親は入院のみ助成。

◆手続きに必要なもの

印鑑、健康保険証 ※生計中心者の方が一定額以上の所得がある場合は助成されません

◆自己負担

住民税非課税世帯→自己負担なし
住民税課税世帯→医療費の1割負担

富良野の

子育て・福祉支援



●児童手当制度

◆対象者

中学3年までの児童生徒（満15歳到達後、最初の3月31日までの間にある児童生徒）を養育している方。

◆支給額

- | | |
|--------------------|-----------|
| 0～3歳の誕生月まで | 一律15,000円 |
| 3歳～小学校終了前（第1子・第2子） | 10,000円 |
| 3歳～小学校終了前（第3子以降） | 15,000円 |
| 中学生 | 一律10,000円 |
| 所得制限額以上 | 一律5,000円 |

◆支給月

原則10・2・6月に前月分までが支給されます。

◆手続きに必要なもの

印鑑、健康保険証、請求者名義の金融機関口座番号、その他必要に応じて提出する書類があります。公務員の方は勤務先に請求してください。

◆現況届

6月以降の児童手当を受ける要件があるか確認するために、毎年6月に「現況届」の提出が必要です。

●子育て支援センター



保健センター内にある子育て支援センターは、子育てに関する不安や悩みを解消するため、親子が気軽に集まって育児の相談や情報交換を行い、親同士が自由に交流できる場所です。保育所や幼稚園に入所していない子どもが対象です。

また、ここに紹介したプログラムの他にも、赤ちゃんの夜泣き、ことばの遅れ、しつけなど、子どものことで気になることを相談できる「子育て相談」や「絵本の無料貸出し」、「子育て講演会」なども行っています。

◆ひよっこサロン（登録なし）

とき 毎週月曜日 午前10時～11時30分
ところ 保健センター1階
対象児 0歳児～2歳児（誕生日がきて3歳）の親子

◆子育てサロン（登録なし）

とき 毎週月・水曜日 午後1時30分～3時40分
ところ 保健センター1階
対象児 0歳児～就学前の親子

◆ふれあい広場（登録制）

とき 毎週火・水・金曜日 午前10時～11時30分
ところ スポーツセンター サブアリーナ
対象児 0歳児～2歳児（誕生日がきて3歳）の親子

◆ふらのっこクラブ（登録なし）

とき 毎月第1・第3木曜日 午前10時～11時15分
ところ スポーツセンター サブアリーナ
対象児 2歳児～就学前の親子

◆ふれあい合同広場（登録なし）

とき 毎月第4木曜日 午前10時～11時15分
ところ スポーツセンター サブアリーナ
対象児 0歳児～就学前の親子



市民参加手続の実施状況をお知らせします

市民参加のまちづくりを進めるため、市民のみなさんに事前に市の仕事の情報をお知らせし意見を聴く、市民参加手続を行っています。それぞれの事業の実施時期になりましたら、随時、広報や市ホームページなどでお知らせしていますので、市政に対するご意見をお寄せください。

企画振興課 39 - 2304

平成25年度に市民参加手続を実施した事業

対象区分	市の仕事の内容	審議会等 (審議回数)	パブリック コメント (意見件数)	その他の手続 (参加数または意見件数)
計画・方針づくり	地域防災計画の全面改訂	1回	1件	
	第2次富良野市農業及び農村基本計画の策定		1件	
	富良野都市計画道路の変更	5回		縦覧(0件)
	富良野市森林整備計画の策定			縦覧(0件)
	富良野市国民保護計画の見直し	1回		
	子ども・子育て支援対策事業計画の策定	3回		
	第6期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定	1回		
	富良野地区定住自立圏共生ビジョンの策定	1回		
	第2期富良野市中心市街地活性化基本計画			市民アンケート(418件)
	富良野都市計画用途地域及び富良野都市計画準防火地域の変更	5回		
規則	富良野市公設地方卸売市場条例及び施行規則の改正	1回		
施設	富良野市立麓郷小学校屋内運動場の改築		1件	
その他	公衆浴場対策住民説明会			意見交換会(2回101人)
計	13事業	18回	3件	

これから市民参加手続を予定している事業(平成26年度)

対象区分	市の仕事の内容	仕事の概要	市民参加手続の方法			担当部署
			審議会等	パブリック コメント	その他の 手続	
計画・方針づくり	地域防災計画の策定	「災害対策基本法」改正に伴う修正。	未定	未定		総務課
	一般廃棄物処理基本計画の策定	廃棄物の処理及び清掃に関する法律にもとづく計画。	9月~12月	12月頃		市民環境課
	高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第6期計画)の策定	「老人福祉法」・「介護保険法」にもとづく計画。	4月~12月	1月頃	意向調査など 4月~8月	福祉支援課
	子ども・子育て支援事業計画の策定	「子ども・子育て支援法」にもとづく計画。	5月~1月	10月頃		こども未来課
	中心市街地活性化基本計画の策定	「中心市街地活性化に関する法律」にもとづく計画。	6月~8月	8月頃		中心街 整備推進課
	富良野都市計画用途地域及び富良野都市計画準防火地域の変更	土地利用の現状と将来的な見通しを勘案し、用途地域及び準防火地域の都市計画を変更。	6月		縦覧 4月	都市建築課
	富良野都市計画公園及び富良野都市計画緑地の変更	良好な居住環境の向上と自然的環境の保全を図るため、公園及び緑地の都市計画を変更。	6月~11月		縦覧 9月	都市建築課
	富良野市過疎地域自立促進特別措置法の適用に伴う固定資産の課税の特例に関する条例制定	一定の要件を満たす資産について、固定資産税の課税を免除する特例を定める条例。		7月		税務課
	空き家等対策条例(仮称)制定	空き家などの適正な管理の推進を目的とした条例。	7月頃	9月頃		市民環境課
	子ども・子育て支援法に基づく条例制定	「保育の必要性の認定に関する条例」など4本の条例。	5月~1月	7月頃		こども未来課
制定・改廃	条例や規則の					



「小さな野球」で快勝
5月6日に発売したチームは、7日、9日の3日間で5試合を行うハードスケジュール。また、2、3日はホームステイを行うなど慣れない環境での交流戦となりましたが、台湾屈指の強豪校との対戦にもハツラツとプレーし、3勝2敗の見事な成績を収めました。引率した富良野東中学校教諭の清水貴之監督は、「ホームステイや食べ物が口に合わないなど、厳しい環境ではあるが、走塁でチャンスを広げる富良野選抜」



富良野選抜主将
鈴木 駿輔さん
※富良野西中学校3年。
西中野球部主将

今回の遠征を支援していただいた多くの方々に、本当にありがとうございました。全勝はできませんでしたが、練習してきた「足を使った野球」で良い結果を残すことができ、自信になりました。ホームステイ先では、片言の英語や事前に行った中国語講座で学んだことをいかし、コミュニケーションをとることができました。この経験をチームに持ち帰り、練習に取り組みしたいと思います。



さらなる交流促進へ

一富良野地域日台親善協会の取り組み一

今回の交流事業とあわせ、台湾を訪問した親善協会の一団。台中市の行政や国立台湾科技大学などを訪問し、さらなる交流の促進を確認しました。訪問団は、農業、商工、観光関係者と市議の7人。団長の黒岩岳雄幹事長は、「親交を深められたし、新たなコネクションもできた。訪問者それぞれの分野で得たものもある。異業種の人たちが、寝食をともにし横のつながりを深められたことも大きい」と成果を話します。同行した北海道

新聞富良野支局の松下文音記者は、「各分野の方々がいるので話が早く、また、富良野が一枚岩になっていることをPRできたと思う」と話していました。今後、国立台湾科技大学がゴルフとスキーアートを計画、また、後藤純男美術館が台中市での個展開催に向け調整しているなど、今回の訪問をきっかけにさらなる交流が進みそうです。



「常笑野球」台湾で躍動

市の少年野球国際交流事業として、5月6日から10日の日程で、市内中学生軟式野球選抜チームが台湾に遠征し、ホームステイをしながら野球交流や観光視察を行いました。チームスローガンである「常笑野球」を貫き躍動した富良野選抜の台湾遠征を振り返ります。

りましたが、やろうとしていた走塁でかき回すなど『小さな野球』で良い結果を残すことができました。また、試合に出ている子も一生懸命声を出し、ブルペンキャッチャーやスコアラーを率先して行うなど、全員がチームの一員として活躍していました。視察観光では、露店の店主と必死に値段交渉している姿もあり、良い経験になったと思います。関係者のみなさんには、本当によくしていただき、生徒たちもいろいろな人に支えられていることを実感したと思います。この交流事業の経験を人生の糧にするとともに、各チームに持ち帰り還元してほしい」と話していました。

《試合結果》

- ①富良野選抜×新北市福營 8-6
※福營中：全国軟式ベスト8
- ②富良野選抜×新北市新泰B 8-4
※新泰B：新北市軟式1位
- ③富良野選抜×新北市汐止 5-2
※汐止中：新北市軟式3位
- ④富良野選抜×新北市二重 5-0
※二重中：全国硬式1位
- ⑤富良野選抜×新北市新泰A 14-14
※新泰A：全国硬式ベスト8



雨上がり決死隊 蛭原徹さん ふらの観光大使に就任!



◀就任式後の記者会見で、富良野への思いや、観光大使の意気込みを語った。



◀ふらのカレンジャー娘から「富良野オムカレ」のお食事無料永久パスポートを贈呈。

富良野のおかげで今の自分があります。落ち込んだときには、富良野に来て何度も癒されました。これまでに100回くらいは来ていると思います。

富良野に対する思い

富良野のおかげで今の自分があります。落ち込んだときには、富良野に来て何度も癒されました。これまでに100回くらいは来ていると思います。

ホトちゃん 富良野の思いを語る!



観光大使就任について

話をいただいたときは、本当に嬉しかったのですが、今まで片思いだったのが、両想いになった感じ。これから、テレビやラジオ、雑誌などで隙間があれば富良野をPRしていきたいと思っています。

富良野市民へ

市民の方々に受け入れられるか心配。認めてもらえるように、ふらの観光大使としてがんばっていきます!

5月11日、お笑いコンビ「雨上がり決死隊」蛭原徹さんの「ふらの観光大使」就任イベントが文化会館で行われ、観光協会の松井敬二会長から蛭原さんへ任命証と記念品のほか、タスキと名刺が手渡されました。人気芸人らのお笑いライブも花を添え、詰めかけた市民からは、大きな拍手と歓声で蛭原さんの大使就任を歓迎しました。

蛭原さんは、テレビドラマ「北の国から」の大ファンで、テレビや雑誌でもその愛着ぶりを披露しており、そこに目をつけた関係者が、蛭原さんに大使就任を要請したところ快諾を得て、3月に大使就任が決定しました。今回の大使就任にあたり、蛭原さんにお話を聞きました。

昔と変わらぬ輝きを放つ



▲機関室内など細部にわたり清掃する保存会会員

富良野市SL保存会

文化会館の横に設置された蒸気機関車「フラヌイ号」。昭和50年に現在の場所へ輸送されてから40年余りが経過した今も、当時と変わらない輝きを放っています。この状態を維持管理するために組織された富良野市SL保存会(辻沢寅男会長)は、旧国鉄機関区のOBや愛好者など現在68人が会員となり、車体を後世に残すための活動を展開しています。



▲昭和50年7月12日に行われたSLの輸送作戦
※富良野市史第3巻より抜粋

保存会の主な活動は、毎年4月から11月にかけてフラヌイ号の清掃と管理を月1回行うことと、数年に1回のペンキ塗り。活動はすべてボランティアで行われ、大きな車体と機関室内を約3時間かけて磨き上げていきます。清掃終了後は、必ず参加者で交流会を開催し、会員同士のコミュニケーションを図りながら昔話に花を咲かせることもあるそうです。この他に保存会では、他の市町村で保存している蒸気機関車を見学する研修旅行も行われています。

また、過去にはミニSLを保存会メンバーで動かすなど、子どもたちを楽しませるイベントも実施していました。

「多いときは130人く

らいが会員として活動していましたが、若い人が入会しないのと同時に会員も高齢になってしまいました」と話す辻沢会長。清掃は高い場所での作業をとまなうことから、平成28年の春で保存会としての活動を休止する予定です。

「長年休まずに続けられたのも、たくさんの人たちが関わってくれたおかげだと思います」と振り返る辻沢会長。保存会の活動が休止されるまでの間、「ずっと残したい」という思いを胸に、フラヌイ号の維持管理は続けられます。



▲冬囲いを外し、今年最初の作業を終えた保存会会員

地域おこし協力隊活動記

地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化が進む地方において、地域外の人材を受け入れ、その定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を図っていく取り組みです。このコーナーでは、富良野市の協力隊員第1号である山本さんの取り組みを紹介します。



▲アスパラを使った試作のパン

5月から本格的に生涯学習センターで販売用のパン作りを開始しました。初日は段取りが間に合わず、営業時間にパンが間に合わないという大失態をしてしまいました。楽しみにお待ちいただいたお客様には、大変ご迷惑をおかけしてしまいました。パン作りは9時にスタートし、11時ごろには焼きあがり、山部ドライブインに納品しています。タイミングがあれば、11時には温かいパンを

アスパラとサクラ

地域おこし協力隊員
山本 美穂さん
平成25年6月から協力隊員として、山部地区を拠点に活動を行っている。和歌山県出身。



▲ビールパーティーの抽選会をお手伝い

購入していただくことができます。山部産のアスパラは甘くて、柔らかくて、おいしいので、それを使った、新しいパンを考え中です。

また、5月10日に『桜の夕べビールパーティー』、11日には『やまべさくらまつり』が開催されました。ビールパーティーでは、商工会女性部の方たちと一緒に料理の準備をし、舞台上がって抽選会のお手伝いもさせて頂きました。舞台上からは、賑わっている会場を見渡せ、とても楽しいビールパーティーでした。

では、朝から東大演習林で会場準備のお手伝い。桜吹雪が舞う中、天気も良く本当に良いお祭りになりました。



上富良野

第36回十勝岳山開き

とき 6月15日(日) 受付 午前7時～
登山開始 午前8時
ところ 十勝岳温泉駐車場
コース 十勝岳本峰コース、富良野岳コース
上富良野岳コース、安政火口コース
料金 大人1000円 小中学生800円
※6月9日までに参加申し込みが必要です。
当日は十勝岳温泉まで無料バスを運行。
富良野市観光協会 ☎45-3150

中富良野

北星山観光リフト 6月21日オープン

町のシンボル北星山町営ラベンダー園。観光リフトで花畑を眺めながら登り、頂上の展望台から富良野盆地の田園風景や十勝岳連峰の大パノラマを楽しめます。
往復料金 大人300円
子ども200円
富良野市観光協会 ☎44-2123

南富良野

「南富良野エゾカツカレー」を 食べてみませんか？

町内で衛生駆除された「安全・安心」なエゾシカ肉を使用した「エゾカツ（エゾ風カツレツ）」を乗せたカレーで、町内で生産された新鮮な野菜と道産米も使用しています。特産のくまざさ茶がついて980円（税込）。町内の飲食店3店舗で提供しています。
富良野市エゾシカ料理推進協議会（なんぶ亭） ☎52-2733

占冠

雲海テラスを 体感してみませんか？

凜とした空気の中で、視界いっぱいに広がる幻想的な雲海を眺めながら、優雅なカフェタイムを。トマムの朝、ゴンドラで向かうテラスには、想像を遙かに超える雄大なロケーションが待っています。
富良野リゾートトマム ☎58-1111

地域医療の光

local medical care ray of hope

～地域医療を守るために～

かかりつけ医と医療連携

日頃から患者の体質や病歴、健康状態を把握し、診療行為のほか、健康管理上のアドバイスなどもしてくれる身近な医師をかかりつけ医といいます。

地域医療では、このようなかかりつけ医となる診療所（個人病院など）と、高度な医療設備や専門性のある技術をもった中核病院とが、お互いの長所を生かした役割分担と連携をすることが大切で、市民のみなさんがかかりつけ医を持つことが、地域医療のバランスを保つことにもつながります。

また、救急の受け入れは富良野協会の病院に一元化し、開業医などが輪番制で出向いて診療しているため、地域の医師の協力と連携がなければ救急医療体制は維持できません。

このような中、市内では7年ぶりの新たな診療所として「ふらの消化器・内科クリニック」が5月1日に開院しました。地域の医師不足が続いていますが、開業医が増えることにより、富良野協会の病院を中心とし、一層の医療連携が図られ、富良野地域の医療体制のさらなる充実が期待されます。

地域医療の入り口として みなさんの力になります



ふらの消化器・内科クリニック

院長 中野 靖弘さん（45歳）

平成6年旭川医科大学卒業。医学博士。日本消化器内視鏡学会専門医・指導医。大学卒業後は旭川医科大学第三内科をはじめ旭川・遠軽厚生病院に勤務し、旭川赤十字病院では消化器内視鏡部長、平成23年より富良野協会の病院副院長を務める。富良野市出身。

大学卒業後、旭川や遠軽の総合病院で勤務していましたが、生まれ故郷である富良野へ戻るきっかけとなったのは、やはり新研修制度導入以降深刻となっている医師不足の問題です。全国的に地方都市は医師の確保が難しくなっていますが、富良野も厳しい状況だと聞き、出身者である自分が戻ることでも地域医療に貢献できるのではないかと考えました。富良野協会の病院長である羽根田先生からのお誘いもあり平成23年から富良野協会の病院に消化器内視鏡医として勤務した後、今年5月1日に「ふらの消化器・内科クリニック」を開院しました。

クリニックでは一般内科疾患・消化器疾患を中心とした幅広い病気に対応し、特に専門としている胃・大腸内視鏡検査には力を入れていきたいと思っています。食事を摂らずに受診していただければ、当日に胃内視鏡検査や腹部超音波検査・ピロリ菌検査ができるなど、小規模ながらも小さな回りの利く診療が可能です。また、開業医は総合病院への橋渡しの役割を担っており、かかりつけ医として地域医療の入り口になるのが務めだと思っています。患者さんが「まずは診てもらおう」という第一歩を踏み出すために、病状にかかわらず身体に不安があれば気軽に相談していただければと思います。

今春の診療報酬改定で、中核病院とのかかりつけ医の役割分担が一段と明確になり、緊密な病診連携が求められています。富良野は協会の病院と医師会の先生方との連携が大変進んだ地域であり、夜間救急医療体制などは他地域のモデルにもなっています。しかしこの体制もさらに医師不足が進めば維持することは難しくなっていくと考えられます。地域医療の維持、充実のために勤務医、開業医の確保は重要な課題です。今回、私自身がそうであったように医師としての後の進路について考えます。最近富良野出身の若い医師も増えており、協会病院や開業医に関する情報提供をすることで、彼らが地元になる富良野へ戻るきっかけになるかもしれません。

今後も行政、医師会、協会病院が一体となって病診連携や医師確保に向けた施策や、どんどん進めたいと思います。そして、私もその一員として協力していこうと思っています。

おばあちゃんのお祝いで
いとこと温泉行ったよ!



左から
佐々木 夢羽さん (6歳) 弥生町
祐弥さん (9歳) 弥生町
哲平さん (7歳) 旭川市
飛馬さん (8歳) 弥生町
竜太さん (10歳) 旭川市

お子さんの写真を募集しています!

応募は、①住所②氏名③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)と年齢⑤簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふらの」までお寄せください。(メールアドレス kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp)

子育て 親育ち



子育てをとおして親も成長するものです。このコーナーでは、そんな子育て体験を紹介し、体験記を「広報ふらの」へお寄せください。(650字程度)

ペンネーム

アスバラ次郎 弥生町

帰ってくるなり、元気がない。そして誰だって初日は転校生と同じでしよ。じきに慣れるものです。

「知っている人が誰もいない……」「部屋に帰っても寒々として寂しい」

念願の第一志望校に合格し、一人暮らしをすることになった長男。普段は家事を手伝ったこともなく、洗濯機さえ回せない。使える家電といえば電子レンジくらい。それでも自由なシングルライフに胸をときめかせ、引越した。大学が始まるまではのんびり実家に帰ってきただけで、まだまともにアパートで生活してない。

そしていよいよ大学初日を迎えた。今日からが一人暮らしの本番なのだ。「知っている人が誰もいない……」「部屋に帰っても寒々として寂しい」

ホームシック

しかし、本人にしてみればその孤独感たるや相当なものらしい。あれだけ苦労して合格した大学を辞めたいと言いつつ、それとも入学三日目くらいのことだ。

「この大学を辞めて、地元大学に入りなあれ」「はア? 地元大学? どの大学さ!」「(こ)びき大学……!」↑真顔

史上最年少のことびき大学生が生まれたかも知れない瞬間だった。そこまでは地元で育った。大学が始まるまで、本人は真剣なんだろうが、聞いたときは心配を通り越して爆笑だった。

そんな彼も一カ月半経った今では、サウクルでよさこいを踊りまくっている。ホームシックは冬將軍とともに、どこかへ飛び立ったようだ。



ふらのみつけ!



「もっと富良野のまちを知ろう!」をテーマに塾生がまちを散歩しながら「みつけた」ものや人を集めていく企画です。
■ふらの青年塾事務局(社会教育課内) ☎39-2318

みつけた~その⑦

石窯で本格的なパン作り

5月号で紹介した「ピクトルのパン屋さん」の店主ピクトルさんが弟子入りした、ブーランジェリーラフィ(西扇山)店主の出合祐太さん取材し、パン屋を始めたいきっかけや将来の夢などについて話を聞きました。

最初の就活で、札幌の某有名パン屋に就職しましたが、毎日生地を作るだけの作業でした。もともとモノをゼロから作ることが好きで、パン作りもすべての工程をやりたいだったので、1年で会社を辞めて、小樽のホテルバーカリーに就職しました。

そのころ、小樽市内の石窯で独創的なパンを焼くお店に魅力を感じて、思わず「働かせてください!」と言ったら、「やりたいなら、自分でやれ!」と言われ、そのときは突き放された気がして、結局働きませんでした。その後、青年海外協力隊の経験のなかで、自らが動くこと「やりたいなら、自分でやれ!」という言葉が実感でき、富良野に帰ってきて、本格的に石窯でパンを作ろうと思いました。不安はありましたが、やるかやらないかで「やる!」と決断し、独立開店にこぎつけました。



▲番号線沿いのブルキナファソの国旗が目印



▲笑顔で迎えてくれる出合さん夫妻が



▲パンを焼く石窯

人に助けてもらいながら、パン屋として5年が経ちますが、やって良かったと思っています。

大好きな野球とパン屋をやっていて、自分は誰かと一緒に何かを作り上げることが好きなんだと実感しています。そんなポジティブになれるような環境を、富良野の人と一緒に作っていききたいし、そういう思いを「人に伝える」という活動を続けていくことが、今たくさんある夢の一つです。

BOOKS

注目の本!



Junkoさんの
デコ★ゼリー&寒天
Junko

作って楽しい、見てかわいい、食べておいしい!ゼリーに好きな文字や模様を描く「お絵かきデコ」や「重ねデコ」など、初めてでもかんたんに作れるゼリー&寒天のひんやりスイーツを紹介します。

一般書 NEW

茂木健一郎の脳がときめく言葉の魔法 / 茂木 健一郎
イラストでわかりやすい! 緑のカーテンの育て方 / 島田 有紀子・尾崎 忠監修
北海道民のオキテ「おせちは大みそかに食べる!」他県民びっくりの道民の生態 / さとう まさ・さとう もえ原作

展示・イベント

【1階エントランス】
平成26年教科書展示会

【2階多目的ホール】
おはなし会
英語のおはなし会

【1階読み聞かせコーナー】
どんぐりおはなし会

児童書 NEW

へんし〜んねずみくん / なかえ よしを・上野 紀子絵
ほんとおおきさ・あかちゃん動物園 / 小宮 輝之監修
トッキュウジャーかぞく / のぶみさく



◆開館時間
火〜金
午前10時〜午後6時
土・日
午前9時〜午後5時
◆6月の休館日
毎週月曜日
27日金
図書館 ☎22-3005

6月13日金〜26日金

6月14日土午前10時30分
6月21日土午前10時30分

毎週水曜日 午後3時



大きく育ってね

富良野小学校と緑峰高校の連携学習 5月13日(火)

小学生と高校生と一緒に農作物の栽培・収穫を通じて学習する連携学習が、緑峰高校付属農場で行われ、富良野小学校3年生と緑峰高校園芸科3年生と一緒に玉ねぎ苗の定植作業を行いました。この取り組みは毎年行われているもので、高校生が児童を指導しながら、1人10株ずつ畑に苗を植えていきました。連携学習は、秋の収穫作業まで続きます。



身近な自然を楽しもう

鳥沼・生き物調査隊 5月10日(土)

毎年鳥沼公園の自然について調査し、どのように自然を残していくかを考える鳥沼・生き物調査隊。今回は草花マップづくりをテーマに12人の参加者が3つの班に分かれて調査を行いました。事前に調査していた内容をもとに、花の葉っぱの数やどれだけ増えているかなどを調べながら、参加者は公園の自然を満喫。調査内容は、今後作成予定のガイドブックに活かされます。



楽しく野球を学ぼう

北海道日本ハムファイターズフィールドクラブ 5月6日(火)

野球選手への大きな夢に向かって頑張っている子どもたちが元プロ野球選手と触れ合いながら野球を学ぶ企画「北海道日本ハムファイターズフィールドクラブ」が若葉球場で開催されました。この日は富良野沿線の少年野球チームに所属する93人が参加し、元プロ野球選手の牧谷コーチと浅沼コーチから指導を受けました。ボールの握り方や投げ方など基礎的なことから指導が始まり、他

▼浅沼コーチにピッチングの指導を受ける子どもたち



▲股割りの体勢の子どもたちに「頑張れ」と声をかける牧谷コーチ

のチームメイトとペアを組んでキャッチボールを開始。途中からは投手・捕手、野手の2つに分かれて、それぞれ指導を受けました。牧谷コーチの指導では、腰を低くして捕球するための基礎体力づくりのトレーニングとして股割りが行われ、浅沼コーチの指導では、キャッチャーをしている子どもたちを中心に、スピードボールを捕球する体験をさせてもらうなど、ときに楽しくときに真剣に、プロ野球選手ならではのメリハリあるユニークな指導が続きました。子どもたちは最後まで熱心に取り組み、球場中に大きなかけ声が響き渡っていました。

瑞宝双光章

地方自治功労

正木 先吉さん (88歳)



昭和15年に山部村に奉職以来、市町村職員として、財政課長や総務部長を歴任。昭和53年からは収入役として8年間勤められ、昭和56年に「富良野市まちづくり計画」の策定において、自主財源の確保や住民負担の適正化を図りました。また昭和61年からは、助役として4年間勤められ、全市内のごみ分別収集開始など環境衛生の向上に努めるとともに、特産品開発センター開業など産業の振興にも大きく貢献された功績が認められ受章されました。

ベスト消費者サポーター章

富良野消費者協会



消費者被害防止のため、平成18年から広域的な消費者相談業務を実施。富良野市地域安全協会に加入し、警察・自治体などと連携しながら、市民の暮らしに役立つ情報を提供。また、地産地消の推進や環境問題活動として、手作りパネルを作成し、市が開催する行事で展示するなどの啓発活動に努めるとともに、フリーマーケットやダイヤル交換市を実施するなど、消費者に対する支援活動に貢献された功績が認められ、消費者庁長官より受章されました。



循環器内科

野呂 忠孝 さん
旭川医科大学出身



小児科

大久保 仁史 さん
旭川医科大学出身



外科

鈴木 和香子 さん
旭川医科大学出身



整形外科

光武 遼 さん
旭川医科大学出身



研修医

前田 健太郎 さん
東海大学出身



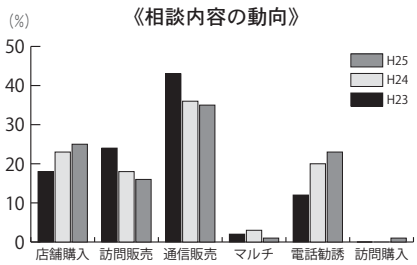
研修医

薄井 環 さん
東海大学出身

富良野地域の医療を支える
協会病院の
新しい先生をご紹介します

富良野消費生活センターだより

相談件数 23年：176件 24年：188件 25年：183件



食品の送り付けの相談が多かったため電話勧誘が昨年より増加しました。訪問販売は減少傾向ですが、布団・リフォーム工事の訪問販売では被害金額が拡大し、儲け話の詐欺的勧誘など、勧誘方法がより巧妙・悪質になり、同じ人が被害にあっていることから、一層の注意が必要です。

上記のグラフのように、依然として通信販売の相談が3割強を占め、携帯・スマートフォン・パソコンへの不当請求、インターネット通販やインターネット回線のトラブルの相談が多く寄せられました。

不当請求の最近の傾向として、「以前利用したサイトの退会手続きが完了していない。連絡がない場合は身辺調査に入る」と脅迫的なメールを送り、連絡をさせようとする。

依然として多い
ネットトラブル

平成25年度の相談の総件数は前年に比べるとわずかに減少しました。相談内容としては「市内店舗の信用性について」の問い合わせが相次いだことにより店舗購入と全国的に問題となった「健康

平成25年度消費生活相談報告

勧誘方法が巧妙・悪質に



被害にあわないためにも毅然とした態度でキッパリ断りましょう！

相談するなら消費生活センター

若松町17番1号 ☎ 39 - 1166
月～金 午前10時～午後4時



クーリング・オフ葉書は富良野郵便局、若葉郵便局、山部・東山支所にも置いてあります。また、消費生活センターと山部・東山支所に「タオル等回収ボックス」が設置されています。不要になったタオル類・白メリヤス・毛布の回収にご協力ください。

ダイヤル交換機もやってます！

◆譲ります

●固定電話機（スリム型） ●煙突式床暖ストーブ、マット（約3畳） ●漬物石（直径15cm） ●ロードランナー ●学習机

◆譲ってください

●マッサージチェア ●ピアノ ●バイク（125cc） ●西中学校制服（女子150～160cm） ●富良野高校1年教科書（古典、国語、英語）

平成25年度相談内容ベスト5

（商品・サービス）

順位	商品・サービス	内 容
1	運輸・通信サービス	携帯・スマホの不当請求、インターネット回線の加入勧誘、受信料
2	食料品	健康食品、乳製品、海産物
3	金融・保険サービス	投資話（詐欺的勧誘）、債権回収、保険
4	教養・娯楽品	音響映像製品、書籍印刷物、資格商法
5	商品一般	不審電話、不審メール、消費税

健康情報
ちよっくマイボデー

今日のテーマは 予防接種でこどもを守ろう②

「定期予防接種が少なすぎる」

平成25年4月に予防接種法が改正され、定期予防接種（予防接種法にもとづき自治体が無料で行う）にHibワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、ヒトパピローマウイルスワクチンが追加されました。しかし他の先進国の数と比べるとまだ少なすぎます。

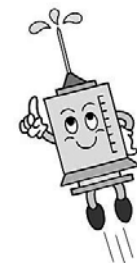
例えば、アメリカではムンプス（おたふくかぜ）ワクチン、水痘（水ぼうそう）ワクチン、B型肝炎ワクチン、インフルエンザワクチン、ロタウイルスワクチン、A型肝炎ワクチン、髄膜炎菌ワクチンも定期接種です。このうち、特にムンプスワクチンと水痘ワクチンは早期の定期接種化が望まれます。

ムンプスには、年間50～150万人がかかり、4,000～6,000人が重症化し入院します。死亡者はまれですが、1～10%が無菌性髄膜炎、1,000人に1人が難聴になっています。成人がかかると、男性で約20～40%に睾丸炎、女性で約5%に卵巣炎を起こし、不妊の原因にもなります。日本のワクチン接種率は約30%ですが、これでは流行を防げ

ません。アメリカでは2回の定期接種でほとんど発生していません。

水痘には、毎年100万人以上がかかり、脳炎や肺炎、細菌の二次感染などが起こります。免疫不全のある児童には非常に危険で、年間約4,000人が重症化して入院し、20人が死亡しています。先ほど述べたとおり、日本のワクチン接種率は約30%。しかも1回の接種では20～30%が予防に失敗します。アメリカでは2回の定期接種により水痘にかかる人が95%減少しました。日本でもこの秋からやっと水痘ワクチンの定期接種が始まる予定です。

日本脳炎ワクチンは全国で北海道だけ定期接種ではありません。道内の豚にウイルスがないため、日本脳炎の発生がないからです。しかし、道産子が将来道外で暮らすこともあるはず。北海道でも定期接種にすべきでしょう。



年金だより

「免除制度」と「追納制度」

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料の全額または一部が免除される「申請免除制度」や障害基礎年金を受けている方などが該当する「法定免除制度」があります。また、若年層（20歳代）の方を対象として保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」や学生の方を対象とした「学生納付特例制度」もあります。

ただし、国民年金の第1号被保険者が、保険料の免除（全額免除・一部納付）や若年者納付猶予を受けた期間、学生納付特例に該当していた期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年間であればさかのぼって納めることができます。これを「追納制度」といいます。

《追納制度》

◆追納する場合、古い分から順番になりますが、学生納付特例がある場合は、学生納付特例が先になります。

◆免除などの承認を受けた期間の翌年度から3年以上経過した期間を追納する場合の納付額は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

※老齢基礎年金受給者は追納できません。将来受け取る年金額を増額するためにも、余裕ができたときに追納することをおすすめします。

保険料の支払いはお忘れなく

☎市民環境課市民年金係 ☎ 39 - 2301

国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

昭和24年6月生まれ(満65歳)の方は、誕生日の前日以降に手続きをしてください。厚生年金の受給者は、誕生日に送られてくるはがきが、基礎年金の手続きになります。

市役所②番窓口にお越しください。必要なものは印鑑・預金通帳・戸籍全部事項証明（戸籍謄本）・住民票謄本などです。

くらしの 情報

6月号

ごみQ&A

Q.縫い針やまち針は何ごみ？

A. 金属類になります。無色透明袋に入れてください（半透明の袋は使用できません）。危険のないよう缶などに入れ「針」と表示して出してください。

リサイクル 掲示板

小型電気製品の出し方

固形燃料ごみに小型電気製品の混入が目立っています。電気・電池を使用するものは、小さな物でもすべて有料となります。市役所または支所で小型電気製品専用袋を購入し、収集の申し込みをしてください。

岡市民環境課 ☎39-2308

寄付

ありがとうございます

- 吉田 憲夫さん
(博物館へ)
ポータブルテレビ 2台
- 辻本 正敏さん
(ふるさと納税) 金 1万円
- 山口 一城さん
ガラス製皿 1枚



くらし

臨時福祉・子育て世帯 臨時給付金について

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金のご案内について、平成26年1月1日現在で市に住民登録のあった方に、5月下旬に郵送しています。

同封されている申請書送付申込書兼同意書（返信はがき）を受け付けますので、対象となる方は必ず署名・押印（世帯全員分）の上、はがきの返信をお願いします。

提出期限 6月27日（金）
岡福祉支援課 専用ダイヤル ☎39-0090

児童手当・特例給付 現況届の提出を

児童手当・特例給付を受ける方は、「児童手当・特例給付現況届」の提出が必要です。この届は、毎年6月1日における状況を記載し提出すること、6月分以降の手当を継続して受給できるかを確認するためのものです。

手続きが必要な方には「児童手当・特例給付現況届」の用紙を6月初めに郵送します。この届の提出がないと、6月分以降の児童手当・特例給付が受給できなくなりますので、ご注意ください。なお、5月に児童手当・

特例給付の認定請求の手続きをした方は、この届を提出する必要はありません。

提出期限 6月30日（月）
提出先 保健医療課医療関係係（市役所⑨4番窓口）、または山部・東山支所
岡保健医療課 ☎39-2310

農業者年金 現況届の提出を

農業者年金を受給している方には、5月末に現況届が自宅へ郵送されています。6月30日までに農業委員会または山部・東山支所に提出してください。

現況届の提出がないと、11月支給分から差止めになりますので、注意してください。

水道料金・下水道 使用料の減額

対象 「生活保護世帯」「母子家庭等」「70歳以上の高齢者世帯」「身体障害者手帳の1級または2級、療育手帳のA判定、精神障害者保健福祉手帳の1級の方が

さい。
また、住所・振込先の変更は、最寄りのJAまたは農業委員会に相談してください。農業者年金受給者が死亡された場合は、速やかにJAに提出してください。その際、未支給分の年金がある場合は、ご家族の方が請求できます。

岡農業委員会 ☎39-2323

在宅する世帯」で、かつ当該年度の市民税が非課税の世帯。

合併処理浄化槽設置 助成（再募集）について

◆基本料金（8㎡まで）45%
◆超過料金（1㎡以上）20%
減免を受けようとする方は、下水道課に水道料金・下水道使用料減免申請書と同意書を提出してください。申請書は、下水道課の他、市民年金係、保健センター2階、山部・東山支所にもあり、申請できます。

岡上下水道課

☎39-2317

6月22日（月）～9月30日（火）

必要書類 補助金申込書
浄化槽工事の見積書
※申込受付の際に手続き方法などを説明します。
岡市民環境課 ☎39-2308

林野火災に要注意！

春は林野火災が多い季節です。屋外で火を使用する際は以下のことに注意しましょう。

- ◆枯草などがある場所では、マッチやライターなどの火の使用は控えましょう。
- ◆喫煙は指定された場所で行い、吸い殻は必ず消し、

経済センサス・基礎調査 及び商業統計調査

7月1日現在ですべての事業所及び企業を対象に調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

- ◆経済センサス・基礎調査 事業所・企業の基本的構造を明らかにするとともに各種統計調査の情報の整備を図るために実施します。
- ◆商業統計調査 商業の実態を明らかにし、

岡富良野消防署 ☎23-5119

ワイン樽の販売

ワインの熟成に使用した樽を販売します。ディスプレイや花壇などに使用する

商業に関する施策の基礎資料を得るために実施します。調査期間 6月末までに調査員が対象者へ調査票を届けます。提出は7月1日以降となります。

岡総務課（統計担当） ☎23-3456

ことができます。

サイズ 容量225ℓ
（オーク材使用 大きき90cm×70cm位、重量30kg程度）
販売数 先着25本
価格 15000円（税込）
送料 10000円（市内）
※引き取りの場合は無料
販売期間 6月30日（月）まで
（無くなり次第販売終了）
申込み 電話で申し込みください。
岡ぶどう果樹研究所 ☎22-3242

「危険物
読みはまっすく
ゼロ災害」

6月8日～14日は
危険物安全週間

危険物事故の多くは
ホームタンクの灯油流出
事故です。今一度、配管
の点検をお願いします。

岡富良野消防署 ☎23-5119

最新最強のエンターテインメント集団

白A Japan Tour 2014

プロジェクターは1台！
映像と人間の驚異のシンクロ

と き 6月25日（日）
午後6時30分（開場は30分前）

ところ 文化会館

入場料 前売一般2,000円/小中高生1,000円
※当日券は各500円増

販売所 文化会館、ミュージックランドおおみち、
しのはら呉服店、フランマルシェ内アルジャン

その他 託児あり（要予約）
岡文化会館 ☎39-2318

太陽光発電システム設置に助成

対象者 市内在住の方
補助額 太陽電池モジュールの公称最大出力値1kWあたり3万円(上限15万円)
※申し込み多数の場合は、抽選会を行います。
申込方法 市民環境課にある申込書に記入の上、提出してください。
申込期限 6月20日(金)
市民環境課

〒39・2308

「白ポスト」を「活用ください」

市青少年補導センターでは、有害図書などを投函してもらうことを目的に、「悪書追放ポスト」(通称「白ポスト」)を設置しています。
ご家庭などで、子どもたちに見せたくない、捨てるのに困っている本やDVDなどがあれば投函してください。文化会館(機関車側)駐車場に設置しています。
市民教育課

〒39・2318

福祉支援課

〒39・2211

北海道クラシックカーミーティングinふらの

とき 6月29日(日)
午前9時〜午後3時
ところ フォント地下駐車場
見学科 無料
【参加車両募集】
募集台数 先着200台
参加資格 1985年(昭和60年)までに生産された国産・外国車(2〜4輪)
参加料 1台2000円
問 実行委員会事務局(畑山さん)
〒23・4369



アフリカン・ドリームフェス

とき 6月14日(土)
午後5時〜7時
ところ 文化会館
入場料 無料
内容 プルキナ野球講演、アフリカンドラム、民族衣装の試着・撮影など
問 出合さん
〒090・7517・0952

催し

東大演習林

催しのご案内

「公開セミナー」

新緑の演習林を散策しながら森林環境の保全や持続的な木材生産を学びます。
(雨天実施)
とき 6月22日(日)
午前9時〜午後4時
ところ 東大演習林(山部事務所集合)
定員 先着20人
参加条件 小学生以下は保護者同伴
申込期限 6月12日(木)まで

「大麓山ハイキング登山会」

演習林の最高峰である大麓山に登っておいしい空気を胸いっぱい吸いましょう。
とき 7月6日(日)
午前9時〜午後3時
ところ 東大演習林(麓郷森林資料館駐車場集合)
定員 先着30人
参加条件 小学生以上。ただし、小学生は保護者同伴、中学生以上の学生は保護者の同意書が必要です。
申込期限 6月26日(木)まで

募集

富良野市職員採用試験

◆平成26年採用◆

●教育職(看護教員)

【若手型】

受験資格 次の①〜③のいずれかの要件を満たす方

①保健師、助産師または看護師として看護専門分野の一業務に3年以上従事した方、大学において教育に関する科目を履修した方

②保健師、助産師または看護師として5年以上業務に従事した方、採用後に長期教員研修を受講できる方

③看護専任教員として必要な研修を受けた方

試験内容 個別面接による口述試験
試験日時及び場所 応募された方へ個別に通知します。
受験手続き 総務課(市役所1階)にある申込用紙に必要事項を記入し提出してください。申込用紙は市ホームページからダウンロード可能です。

【共通事項】

参加料 無料
申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号および緊急時の連絡先、催し名を記入し、郵送、FAX、Eメールで申し込みください。
問合せ/申込先 東京大学北海道演習林〒079・1563 富良野市山部東町9・61
〒080・6066・8233
FAX 42・2689
info@fuaro.ac.jp

土曜朝市「長寿マーケット」開催

富良野市営豊活性化対策協議会などの呼びかけで始まった「土曜朝市」と「長寿マーケット」が今年度も開催されます。新鮮・安全・美味しいをモットーとした野菜などを取りそろえています。
【土曜朝市】
とき 6月14日(土)〜10月25日(土) 毎週土曜日
午前9時〜10時30分(なくなり次第終了)
ところ 商工会議所駐車場(土曜朝市(佐藤さん))

問 土曜朝市(佐藤さん)

市民参加手続

パブリックコメント手続実施予告

◆農業振興地域整備計画書の変更(案)について
意見募集期間 6月12日(木)〜7月1日(金)
※詳細は、広報ふらのの6月号お知らせ版に掲載します。
問 農林課 39・2309

〒090・9085・9847

【「長寿マーケット」】

とき 6月24日(木)〜9月30日(日) 毎週火曜日
午前8時30分〜(なくなり次第終了)
ところ デイサービスセンター「いちい」駐車場
問 長寿マーケット(今福さん)
〒29・2156

第37回森づくりの集い

富良野自然塾では、毎月一回、地域のみなさんで一緒に木を植える「森づくりの集い」を開催しています。どなたでも参加できます。
とき 6月22日(日)
午前10時

ところ 富良野自然塾フィールド内

集合 午前9時50分 富良野プリンスホテル(本館)玄関前

参加料 無料
持ち物 軍手・飲料水など
服装 作業のできる服装
※小雨決行です。苗木の準備がありますので、前日までに申し込みください。
問 C・C・C富良野自然塾 22・4019

看護職の就業相談会

看護職の専門相談員が再就職の相談を受けます。
とき 6月13日(金)
午後1時30分〜3時30分
ところ ハローワーク旭川
富良野出張所
対象 保健・医療・福祉施設への就業を希望する看護職の方
問 北海道ナースセンター 011・863・6794

心身障がい者の巡回相談

とき 7月14日(木)〜17日(日)
ところ 旭川市障害者福祉センター「あびた」(宮前通東415番地30)
内容 知的障がいの方の療育手帳の交付の可否及び障がい程度の判定、そのほか専門的相談など。
※相談は予約制です。6月20日(金)までに福祉支援課に連絡ください。
今後不定期な日程で開催を予定しています。広報などで確認してください。

雇用保険の制度が一部改正されています

◆育児休業給付金の支給率を引き上げ
平成26年4月1日以降に開始する育児休業から、育児休業の初日から180日目までの給付率が67%(従来は50%)に引き上げられました。
※育児休業給付金の支給を受けるには一定の要件があります。

◆就業促進定着手当が創設
雇用保険の再就職手当の支給を受けた方で、再就職先に6カ月以上雇用され、再就職先での6カ月間の賃金が離職前の賃金よりも低い場合に、低下した賃金の6カ月分(上限があります)を支給する制度です。
※平成26年4月1日以降に再就職することなど、一定の要件があります。
問 ハローワーク富良野 23・4121

10th 公民館フェスタ 6/7日(土) 8日(日) イベント参加者を募集!

※下記のイベントはすべて6月7日(土)開催。定員になり次第締め切り
【午前9時〜午後1時】
◆おいしいパン屋さんのおすすめパンをつくろう!
講師 出合 祐太さん 先着12人 材料費1,200円
【午前10時〜正午】
◆陶芸体験教室
講師 伊藤 功さん 先着15人 材料費500円
【午後1時〜3時】
◆お部屋に飾りたい「デザイン書」美しい字で伝えたい「ペン字」
講師 竹内 静治さん 参加自由 参加料500円(1作品につき)
【午後1時15分〜午後2時10分】
◆お母さんのためのリラックスヨガ
講師 堀江 亜有子さん 各回先着30人 参加料無料
問 文化会館 39・2318





愛しのペットが結ぶ「癒しのフ」。
次はあなたのところへ

=今月のリレーは=

神戸 悦夫さんから ▶ 東谷 真理子さんへ



こうすけ (6歳)

東谷さん家のアイドル

昨年テレビ番組「ポチたま」に出演したこうすけ。筋肉質のマッチョ体型だけど、実は食いしん坊な一面も。東谷さん家の畑で育った旬のアスパラをパクッと食べちゃうことがあるんです。



=来月は=

東谷 真理子さんから ▶ 城宝 理佳子さんへ

◆愛犬家も大迷惑！ペットのフンは持ち帰りましょう◆

看護師の手のやわらかき春日和
山田クニ子
子等帰りふつと息つく花疲れ
森 美代子
初蝶の舞ひに猫の眼泳ぎけり
武部 洋子
夏草や声華やかに句碑巡る
相澤かをり
いくつかは亡き人の句碑新樹光
篠田 瞳
句碑の名に浮ぶ面影夏木立
武内 昭子



踏みしめて山下りてゆくわが足を
しなやかにして笹は打つなり 古東 悦子
ペランダに小さな鯉のひるがえる
幼の未来夢みる我ら 佐々木 緑
アア・アアと鳥の子らの鳴く声が
日々おとなびて風に乗りくる 富永 スミ
散るために咲くさくら哉咲くための
月日の重きエネルギーおもふ 近藤富貴子
よちよちと投票所に来し男の子
満面笑みて投函手伝ふ 山内 千代

▶特定健診とへそ踊りを強引にこじつけた今回の特集。その中で「スリム図腹」を提案しましたが、やっぱり見たいのは大きなお腹ですね。聞くとところによると、力士の中にはメタボじゃない方も多くいるそう。へそ祭りまであと2カ月。「『立派』な図腹と健康の両立」をめざし、ちゃんこ鍋？四股踏み？ぶつかり稽古？？(し)



▶ことぶき大学の特別公開講座「終末医療を考える」と題して講演があり「病気で余命を宣告されたとき、どうしますか」など、いろいろ考えさせられる内容でした。ここ数年は、病気にならないよう食事はかなり気を使っていました。でも、好きなものをいつでも食べられることが一番幸せなのかもしれませんね。(ほ)

17.1MHz
ラジオふらの

今月のラジオ広報

まちの知っ得情報満載！

■行政情報番組「ラジオ広報ふらの」

毎週 月曜日～金曜日 午後6時～6時5分放送

市政を分かりやすく解説！

■まちづくり情報番組「元気ハツラツ！まちづくり」

6月28日(土) 午前10時～10時45分放送

災害時にも対応

災害時には、市とラジオふらのとの協定により災害情報が流されます。

広報ふらの 平成26年6月号 No.633

発行/富良野市(〒076-8555 富良野市弥生町1番1号)

編集/総務部企画振興課広聴広報係 ☎ 39-2304 ㊚ 23-2121

ウェブ <http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

次号/お知らせ版6月号は6月12日発行・広報ふらの7月号は7月1日発行

広報ふらののは再生紙を使用しています