

Furano

No.632

5
may

特集 **Go!Go! アウトドア**

【写真】

富良野西岳登山（6月）でのワンシーン。富良野盆地を覆う雲海と、雲海に浮かぶ十勝岳連峰。

富良野山岳会が案内する

西岳攻略

富良野芦別道立自然公園に指定され、冬は富良野スキー場として親しまれている富良野西岳。尾根まで行けば富良野盆地が一望でき、運が良ければ雲海に遭遇することもある登山愛好者に人気の山。また、富良野ロープウェー（101人乗 Gondola）を使って途中まで行くことができ、登山初心者でも山頂まで登ることができます。今年、山登りを始めようと考えているあなたへ、富良野西岳登山の魅力とルートを紹介します。

登山をこれから始める人にオススメ

登頂!!

ふう～、この絶景と達成感がたまらない

雲海に浮かぶ十勝岳
神秘的な光景に思わず息をのむ...

人気のコース！
西岳登山道コース

Ⓔ 2時間15分 Ⓕ 1時間45分

ひょ～～～！
布礼別や中富良野の方まで見える～

湧き水あり
マイナスイオン全開！
上級者向けコース

仙人の泉
(湧き水ポイント)

※増水時は危険
(川を数回渡ります)

旧道 沢コース

Ⓔ 3時間 Ⓕ 1時間20分

富良野ロープウェー山頂駅

富良野散策コース

Ⓔ 1時間30分 Ⓕ 50分

富良野ロープウェー
(夏期運行)

富良野ロープウェー山麓駅

富良野ロープウェー情報

- ◆営業期間 6月上旬～6月中旬※土日のみ運行
6月下旬～10月中旬※毎日運行
- ◆運行時間 午前8時～午後4時
※早朝・サンセット営業は7月中旬～8月中旬
午前6時～午後7時40分（最終受付）
- ◆運行間隔 約20分（必要に応じ随時変更）
- ◆料金 大人1,800円（片道1,200円）
こども（小学生まで）900円（片道600円）
※悪天候時は運休となります。
※営業期間・時間は変更になる場合があります。



観天望気の峰コース

←Ⓔ 1時間 →Ⓕ 1時間15分

迷いやすい場所もしっかりガイド！
西岳トレッキングマップ

※商工観光課・観光協会にあります。
商工観光課 ☎ 39 - 2312

北の峰散策コース

Ⓔ 1時間45分 Ⓕ 1時間

山のモラル

- ◆草花を採取しない
- ◆ごみは必ず持ち帰る
- ◆動植物を傷つけない
- ◆キツネにエサを与えない

登山届を出しましょう！

※万が一に備え、登る前に登山届を最寄りの警察署に提出しましょう。また、無事下山したら、報告をしましょう。

守ろう！

北の峰 Gondola
(夏期運行予定)

北の峰ターミナル

4 登山事故防止
安全な登山へ
誘導看板新設

3 富良野盆地を一望
神秘的な雲海
絶景

2 時間や体力に
あわせて選べる
多彩なコース

1 富良野ロープウェーを
使えば山頂でも
往復4時間

富良野西岳をすすめる4つのポイント！

初めての西岳登山ここをチェック！



秋葉会長のリュックの中をのぞき見



☑ 一緒に登る人はいるか
初めての登山は、経験者と一緒に登りましょう。安全な登山と、山の魅力をより知ることができます。まずは、観光協会主催の市民登山会などに参加することをあきらめず、知識を得ることも一つの手段ですね。

☑ ダニ対策をしているか
暖かくなるとグンガ活発に活動を始めます。長袖の着用、首にはタオルを巻き、肌を出さないようにしましょう。また、下山しても衣類に付着している可能性があるので、すぐに着替え、帰宅後に洗濯をしましょう。

☑ 防寒対策は十分か
春山は気温が低いので気を付けましょう。ウィンドブレーカーは必須です。急激に気温が低くなる時もあるので、フリースも準備しておきましょう。

☑ 飲料水の量は十分か
飲料水の量は、人それぞれですが、西岳登山道コース、富良野ロープウェー使用。往復4時間であれば、目安として1ℓ程の水が必要でしょう。

初めての西岳登山での注意点をあけてもらいました。

富良野山岳会会長
秋葉 久司さん

登山歴30年以上。山岳会の会長歴15年。会員45人をまとめる。「民宿あきば」を運営。宿泊する登山者に丁寧に登山情報を提供している。



さあ、
外に出かけよう

特集 Go!Go! アウトドア 3

山登り・自転車・ウォーキング各種イベント

富良野アウトドア チャレンジシリーズ

富良野の5、6月は、アウトドアイベントが満載。この機会に自分にあった体験イベントを選択して、富良野の自然を体感してみませんか？



田園テラス



北の峰ゴンドラ 山頂駅

季節限定の山の上のテラス。晴れていれば富良野の雄大な田園風景を、曇っていただば壮大な雲海の上で至福の時間を楽しめます。

市民登山会 富良野西岳トレッキング



6/7 (土) 富良野西岳

十勝岳連峰と富良野盆地を望み、運が良ければ雲海も見られる西岳登山。富良野山岳会がサポートしてくれます。
参加料3,500円

市民登山会 富良野岳トレッキング



6/15 (日) 富良野岳

富良野岳から十勝岳を縦走するプレミアム登山会。富良野山岳会がサポートしてくれます。
参加料3,500円

グレートアース富良野ライド



6/22 (日) 富良野～美瑛

雄大な富良野の大自然を走るサイクリングイベント。前日には大人気の初心者講習も開催。
参加料9,500円～

※エントリーは <http://great-earth.jp/furano/>

山部 遊々の森ウォーキング



5/24 (土) 山部太陽の里

芦別岳の麓に広がる「遊々の森」で旬の山菜を探しながら採れたての山菜を天ぷらに！
参加料2,500円

グレートアース 富良野トレイルラン & アドベンチャー



6/15 (日) 富良野スキー場

富良野スキー場を舞台に行われるアウトドアイベント。トレイルランコースの厳しさは国内屈指！
参加料3,000円～

市民登山会 原始が原トレッキング



6/15 (日) 富良野岳原始が原

7つの滝をめぐる原始が原トレッキング。富良野山岳会がサポートしてくれます。
参加料3,500円

ふらの樹海の里フットパス



6/28 (土) 東山地域

東山の森や田園風景をのんびり歩きます。地元メロンやトマトなどをほおばりながら初夏を堪能。
参加料1,500円

申込み・問合せ ふらの観光協会 ☎ 23-3388

女子的
山の楽しみ方

特集 Go!Go! アウトドア 2

富良野山岳会の山ガールが案内する

女子山ナビ

登山者にとって、比較的厳しい富良野の山々。そんな富良野の山々を楽しむ富良野山岳会の山ガールに、山の楽しみ方を聞きました。



富良野山岳会会員 近田 純美さん

登山歴5年。初登山に富良野山岳会の方と一緒に登り、山の虜に。シーズンになると週末は山へ。高齢化する山岳会に新風を送り込む。普段は、居宅介護支援事業所で介護支援専門員として働く。社会福祉士。趣味は、釣り、お菓子づくり、バレーボールと多彩。



1 山のお楽しみポイント



【写真】近田さん撮影
①冬山のワンシーン。非日常の空間はシャッターチャンスがいっぱい。
②山の上での食事は格別。自分の好きな食べ物を持参しよう！
③原始が原で見つけたヒメシャクナゲ。④「高山植物の女王」コマクサ。
⑤職場の同僚と登頂の記念に。

2 山でツラくないコツ

◆経験者と行く！

経験者と行くことで、ペース配分や休憩の取るタイミングなどが分かります。また、山の知識のある人と行くとたくさんの発見があり、より山の魅力を知ることができます。

◆人のペースにあわせない

一番遅い人にあわせるのが基本です。ですから、無理して早い人のペースにあわせる必要はありません。ゆっくり、楽しみながら登りましょう。

登頂したときの達成感、ハイマツ地帯から開けた場所に出て見える景色は感動ものです。登山を始めたのは、山の向こうがどうなっているか知りたくて。小さい頃、高い壁の向こうに何があるのか覗いてみたいと思った感覚と似ているかも。芦別岳の山頂から、金山湖や夕張山の連なり、芦別市にある「観音様」が見えたときは感動しました。

市民登山会がオススメ
登山が初めての方は、市民登山会（次頁参照）に参加されることをお勧めします。人がたくさんいて安心ですし、登山者それぞれの山の楽しみ方を知ることが出来ます。山でジーンズカンをする人もいれば、高山植物の写真を撮る人、ひたすら登る人、いろいろなかきながら楽しむ人もいます。6月の「富良野岳市民登山会」は、個人ではなかなかできない富良野岳から十勝岳への縦走ができ、帰りに十勝岳温泉に入れるのでオススメです。

一緒に山遊びしませんか？

平日しか休みが取れない方でも大丈夫！
会員の中には平日休みの方も多くいます。

富良野山岳会（会員45人）
会員募集中



富良野山岳会（秋葉さん）☎ 22-3205

近田さんのリュックの中をのぞき見



STOP! 滞納

ターゲット100

収納率100%をめざして

【市税等収納対策プロジェクト】
 ◆税金・保険料 税務課 ☎39-2302
 ◆公営住宅使用料 都市建築課 ☎39-2316
 ◆上下水道料金 上下水道課 ☎39-2317
 ◆保育料 こども未来課 ☎39-2223

夜間窓口開設期間 5月8日(木)～12月25日(木)

5 ○夜間納税窓口開設日						
May 2014						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

平成25年度差押件数 **193**件

各種財産調査のうえ、預金・給与・動産・不動産の差押を執行しています。

毎週木曜日は午後8時まで

納税係では、5月8日(木)より毎週木曜日は午後8時まで窓口を延長しますので、平日の昼間に時間のとれない方などは、相談や税金(市税)の納付など、気軽にご利用ください。

◆納付が困難な場合は必ず相談を

失業や転職、病気、離婚などの事由により、収入が大幅に低下したなど、特別な事情により納期限内での納付が困難な場合は、納税係にご相談ください。

◆平成26年度分の納税通知書が配布されます

5月上旬 固定資産税、軽自動車税
 6月上旬 市道民税
 7月上旬 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料

市民の声

▼インフルエンザ
予防接種について
《意見》

毎年10月から高齢の方に対するインフルエンザ予防接種の補助がありますが、なぜ子どもに対してはないのでしょうか。幼稚園、保育園、小中学校など一度流行すると爆発的にまん延するのは子どものような気がします。子どもが多ければ負担も大きくなり、経済的な理由から接種させられない家庭も多いはず。せめて来年度から半分でも市で負担することはできないのでしょうか。

《回答》

予防接種法においては、伝染のおそれのある疾病の発生及びまん延を予防するため、その効果等を国が確認し、広く実施すべきものとして「定期接種」を定め、国が強く接種をすすめることにより、接種費用の全部又は一部を公費で負担しており、本市においても対象となる予防接種に対し助成しています。

一方「任意接種」は、法的な定めがなく、接種のしかた、接種する側任せられており、接種費用は自己負担となります。

「質問のインフルエンザ予防接種につきましては、65歳以上の方・60歳以上で一定の疾患をお持ちの方は、インフルエンザにかかる」と重症化しやすく、またインフルエンザワクチンの接種による効果が認められているため、「定期接種」の対象となっていますが、それ以外の方については「任意接種」となっています。

任意の予防接種については、独自の施策として接種費用の助成を行っている市町村もあります。が、少子高齢化が進行する中で多様なニーズもあり、国の予防接種の動向も踏まえ、総合的に検討していかなければならないものと考えています。

保健医療課 ☎39-2200

市民の声の提出方法

市に対する意見や提言を、郵送、FAX、Eメールなどにより受け付けています。

提出先 企画振興課広聴広報係 ☎39-2304
 ☎23-21104
 Eメール: kaku@city.furano.akad.jp

75歳以上の方、65～74歳で一定の障がいのある方へ

後期高齢者医療制度

4月から保険料率が変わりました

加入者(被保険者)の方にお支払いいただく保険料は、2年ごとに保険料率を決めることとなっています。平成26・27年度の新しい保険料率をお知らせします。

均等割 (加入者が等しく負担)		所得割 (加入者の所得に応じて負担)		賦課限度額 (1年間の保険料の上限額)	
平成24・25年度	47,709円	平成24・25年度	10.61%	平成24・25年度	55万円
平成26・27年度	51,472円 (3,763円増)	平成26・27年度	10.52% (0.09ポイント減)	平成26・27年度	57万円 (2万円増)

保険料の計算方法 (平成26年度)	均等割	所得割	1年間の保険料
	51,472円	+	(平成25年中の所得-33万円)×10.52% = (100円未満切捨て) (限度額57万円)

※この保険料率にもとづく平成26年度の保険料は、前年(平成25年)の所得を基に計算します。

ただし、年金からお支払いされている方の場合、2月に徴収された金額と同額を4月、6月及び8月に仮徴収します。正式な保険料は、7月に個別にお知らせします。

※保険料の計算は、均等割額と所得割額を合算後に、100円未満を切り捨てます。

保険料の軽減

①均等割の軽減 ～ 世帯の加入者全員と世帯主の所得の合計で判定します。加入者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。平成26年度より2割・5割軽減の範囲が拡大されます。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	平成24・25年度 均等割額	平成26・27年度 均等割額	比較
33万円かつ加入者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない	9割軽減	4,700円	5,147円	約400円増
33万円	8.5割軽減	7,100円	7,720円	約600円増
33万円+(24万5千円×世帯の加入者数)	5割軽減	23,854円	25,736円	約1,900円増
33万円+(45万円×世帯の加入者数)	2割軽減	38,167円	41,177円	約3,000円増

②所得割の軽減 ～ 加入者個人の所得で判定します。
 前年の所得から33万円を引いた額が58万円以下の方は所得割が5割軽減となります。

③被用者保険の被扶養者であった方の保険料の軽減
 この制度に加入したときに、被用者保険の被扶養者だった方は、所得割はかからず均等割が9割軽減となります。

※被用者保険とは～全国健康保険協会管掌健康保険や組合管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。市町村の国民健康保険や国民健康保険組合は、含まれません。

☎北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
 ☎富良野市保健医療課医療国保 ☎39-2310



歌うインストラクター

なかじま ごろう
中島 吾郎 さん

ー 環境教育インストラクター ー

4月中旬、まだ雪深い森の中、せせと雪割りをする人たちの姿が…。ゴルフ場跡地を森に還す活動とその場を舞台にした体験的な環境教育を行う「NPO法人富良野自然塾（倉本聡塾長）」のメンバーが、5月のオープンに向け準備を進めています。その自然塾を統括する静岡県富士市出身の中島吾郎さん37歳。7年前、自然塾への就職をきっかけに富良野に移り住みました。

中島さんは、塾長である倉本さんの作品の大ファンで、シナリオ本を収集していたほど。大学卒業後は、地元の大手電機メーカーに就職。コンピューターのシステム開発の仕事に携わり、プロジェクトのリーダーを担っていたのですが、東京で行われた富良野塾の舞台公演で、自然塾のチラシを目にし、「環境に対する倉本先生の教養を学びながら、未来に向けた仕事ができる」と転職を決意しました。システムエンジニアからインストラクターへの転身について中島さんは、「自分の想いを『人の心に届ける』ことの難しさを痛感しました。一人前にガイドができるまでに3年はかかりました」と振り返ります。

また、富良野での生活について、「以前は、納期にあわせた仕事をしていましたが、ここでは、季節や自然にあわせた生活をしています。農作物に対するありがたみも変わりました」と価値観にも変化が。一方で、富良野において、環境に関心を持つ人の広がり十分ではないと感じている中島さんは、「内輪だけで盛り上がっても仕方ありません。もっといろんな人と関わっていききたい」と、数年前から市民劇に参加するなど活動の幅を広げています。

「歌が好き」と話す中島さん。地元静岡ではバンドを組み、お祭りなどでオリジナル曲「富士宮やきそばの歌」を披露していたそうです。今でも自然塾主催のイベントでギター片手に歌い、周囲を和ませます中島さん。「将来、冬季や雨天時には、演劇工場の舞台で環境教育エンターテインメントをやってみたい」と環境教育の間口を広げる構想を練っています。

参加者募集

森づくりの集い

とき 5月18日(日)午前10時
ところ 富良野プリンスホテル
(本館玄関前午前9時50分集合)

参加料 無料
持ち物 軍手・飲料水など
服装 作業のできる服装
※小雨決行。前日までに申し込ください。
富良野自然塾 〆22-4019



▲開塾時に植樹したハンノキは10mほどに成長。



うなばり さきとあい きずな

ふらのコミュニティレポート

食を通じて地域をPR



▲B1グランプリ北九州大会で富良野オムカレーを2日間で4千食提供

富良野 オムカレー 推進協議会

地域活性化の一助として
平成18年3月に富良野市の新ご当地グルメとして誕生した「富良野オムカレー」。この新たなメニューを活用しながら地域おこし活動を展開するため、平成21年に飲食店などが連携し「富良野オムカレー推進協議会（石川節子会長）」が設立されました。地域の食材や提供スタイルにこだわった富良野オムカレーは、現

在協議会に加盟する12店舗が提供し、メニューが誕生してから昨年10月に総提供数は50万食を超えました。協議会では観光振興や地域経済の活性化を図ることを目的に、道内外の食に関わる団体との連携事業をはじめ、各種イベントに参加するなど、積極的に食を通じて「まちのPR活動」を実施しています。一方、多くの市民に親しんでもらうため、JAふらの百合根部会や商工会議所と連携した市民還元事業をはじめ、ふるさと学校給食の献立化にも取り組んでいます。また、食のトライアングル（農・商・消）研究会（飯沼蔵会長）が「カレンジャー娘」として任命している富良野緑峰高校園芸科学科の生徒と連携し、小学生を対象としたオムカレー教室の



▲西脇高校生活情報科の生徒が西脇市のレストランで富良野オムカレーを提供



▲ウォーキングイベントのゴール地点。富良野オムカレーが振る舞われる



▲食材にゆり根を使用（期間限定メニュー）

開催や商業施設でオムカレーの試食やレシピカードを配布し、各家庭でオムカレーを作ってもらおうという取り組みも行われています。近年では、友好都市である兵庫県西脇市との文化交流や、閑散期に市街地に人を呼び込もうとフラノマルシェを拠点としたウォーキングイベントを企画するなど、独自の事業も実施しています。

「協議会は小さな組織ですが、イベントなどへ参加しながら、食を通じてまちをPRしていきたい」と話す石川会長。4月からは、北海道ご当地カレイエリアネットワークと連携した全道規模のスタンプリットに協力するなど、今後さらに交流と連携を軸とした活動が展開されていきます。

地域おこし協力隊活動記

地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化が進む地方において、地域外の人材を受け入れ、その定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を図っていく取り組みです。このコーナーでは、富良野市の協力隊員第1号である山本さんの取り組みを紹介します。



▲交付された委嘱状

4月1日に、能登市長より委嘱状の交付を受け、これから1年間、昨年に引き続き地域おこし協力隊員として活動していくことになりました。商品開発や地域活動などについて、能登市長から激励のお言葉をいただき、今後の活動に向けてヒントを得られた気がします。これを山部ドライブインで行なっていたのですが、今年度

さあ頑張るぞお！

地域おこし協力隊員
山本 美麗さん

平成25年6月から協力隊員として、山部地区を拠点に活動を行っている。和歌山県出身。



▶生涯学習センター調理室を借りて、地元の旬の農産物を使ったパンを製作

より生涯学習センター調理室を使用することになったので、今後はさらにパンやお菓子など、地域食材を活用した商品開発を始めていく予定です。

また、地域イベントでは、5月11日に『やまべさくらまつり』があり、昨年6月に移住してきた私にとって、このイベントに山部地区のすべてのイベントに参加したことになると思います。初のエゾヤマザクラを楽しみにしています。今年度の目標として、昨年に引き続きたくさんの方にイベントに参加し、新たな企画を提案していきたいと思っています。



上富良野

春のかみふらのとんとんまつり

豚サガリを楽しめる焼肉ブースや屋台グルメのほか、楽しいイベントが盛りだくさん。ぜひお越しください。

とき 5月31日(土)・6月1日(日)
午前10時～午後4時
(1日は午後3時まで)

ところ 中央コミュニティ広場(駅裏広場)
国かみふらのとんとんまつり実行委員会 ☎45-6667

中富良野

5月1日オープン 総合スポーツセンタープール

歩行用のプールもありますので、健康管理などにお役立てください。

利用期間 5月1日(日)～10月31日(金)

利用時間 月～土 午前10時～午後9時
日・祝 午前10時～午後5時

国中富良野町総合スポーツセンター ☎44-2323

南富良野

カヌー・ラフティングに 挑戦しませんか？

湖面にカヌーを滑らせながら、見上げる景色に感動！空知川の急流をゴムボートで下るラフティングのスリルに絶叫！

初めての方でもご家族でも、気軽に楽しめる各種スクールとツアーを用意してお待ちしています。

国南富良野まちづくり観光協会 ☎39-7000

占冠

しむかっぶ村の春を満喫

山菜の季節です。占冠村のきれいな水と澄んだ空気が育んだ、おいしくてヘルシーな山菜をぜひご賞味ください。

5月25日(日)は、道の駅で採れたての山菜を販売する『しむかっぶ村民山菜市』が予定されています。

国山菜市実行委員会 ☎39-8711

地域医療の光

local medical care ray of hope

◆医師の養成確保に向け地域の 医科大学と連携

富良野医療圏の中核を担う地域センター病院である富良野協同病院では、平成21年に27人いた常勤医師が、平成25年4月には21人まで減少し、内科など一部の診療科では、出張医に診療援助してもらう体制を余儀なくされています。また、当直や日直、救急当番医など、常勤医師の負担も増加し、このままでは医師が疲弊し、さらに減少することも懸念されます。これに伴い、受診のたびに医師が変わる状況が増え、安心して診療を受けることができる体制づくりを求める声も多くの市民のみなさんからいただきました。

◆全国初の臨床研修を条件に貸付 医学生は、大卒後に臨床研修の受講が義務付けられており、研修を受けた病院に引き続き勤務する割合が高くなっています。

現在、富良野協同病院では、医療体制の維持のため三次医療を担う旭川医科大学病院とは、医師の派遣を受けるなど、さまざまな連携をしています。また、旭川医科大学では、道北・道東の地域医療に従事する医師の養成に向け、平成20年度の学生募集より地域枠が設けられました。市では、これら旭川医科大学との関わりから、旭川医科大学の医学生に限定した修学資金制度を新たに創設しました。

旭川医科大学と 連携協力協定を締結

本市の修学資金制度の運用にあたり、3月28日旭川医科大学において、旭川医科大学吉田学長、富良野協同病院羽根田院長、富良野市能登市長の三者による連携協力協定の調印式が行われ、吉田学長から「修学資金は学生にもありがたい制度で、富良野出身者には、特に働きかけていきたい」と今後の連携協力に対し、力強い言葉をいただきました。

調印式には、富良野市議会北議長、富良野医師会石澤会長も出席し、旭川医科大学の協力を得て、富良野市を挙げて将来に向けた富良野圏域の安定した地域医療の形成をめざしていきます。



富良野市医師養成確保修学 資金貸付制度の概要

貸付対象 旭川医科大学医学部医学科の学生
貸付金額 月額5万円
貸付期間 貸付決定の日から大学を卒業する月まで
返還免除 市内の医療機関で一定期間、臨床研修を受ける

木村 唯葵さん (3歳) 新光町
8ビートができるようになりました！



お子さんの写真を募集しています！

応募は、①住所②氏名③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)と年齢⑤簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふらの」までお寄せください。(メールアドレス kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp)

子育て 親育ち



子育てをとおして親も成長するものです。このコーナーでは、そんな子育て体験を紹介し、体験記を「広報ふらの」へお寄せください。(650字程度)

「使ったら片づけなさい」「自分のことは自分でしろ」最近、子どもとの会話の多くをしめる言葉。自分が親だということを忘れ、つい感情に任せて吐き出す「なぜこれくらいのことかできないんだ」という思い。叱咤に出るイライラした気持ちを子どもに向けるのは最低なことだとわかっていても、口から出るのは、子どもの顔が不機嫌そうにゆがむ言葉ばかり。子どもが大きくなってくるにつれ、言葉が達者になり、ますますイライラが...

迷惑だとは思ったことはない。おしる手間をかせさせてくれる方がありがたいくらいだった。あの頃自分が一番好きだった子どもの仕事などを思い返し、親としてのあり方を見つめ直そうと考えたとき、すべし思い当たったのが子ども「寝顔」だった。このやんばろ顔を毎日見られるようにがんばらうという気持ちにさせられる子どもの寝顔...。何時間でも見ていたいと思っただけの寝顔...。さすがに気持ちよさそうに寝ている子どもにイライラをぶつけようとは思わない。一日の疲れや、イライラをすべてリセットしてくれていたのが、この夜のひとときだったことに気付いた。そうか...子どもの寝顔、しばらく見ていない。そう思い、夜中に子どもの寝顔をのぞきこんでみた。そこには、いくつになっても変わらないやさらかな寝顔があった。

ペンネーム

黒足のババ 末広町

左から
齊藤 遼和さん (1歳) 花園町
坂本 虎乃佑さん (2歳) 山部
穴戸 源さん (1歳) 山部



みんなでこれからおやつ。たのしみ～♡



ふらののみつけ！

「もっと富良野のまちを知ろう！」をテーマに塾生がまちを散歩しながら「みつけた」ものや人を集めていく企画です。

関ふらの青年塾事務局(社会教育課内) ☎39-2318

みつけた～その⑥

ビクトルのパン屋さん

～パラグアイの人たちにもおいしいパンを～

3月のある日、私たちは富良野に数多くあるパン屋さんを巡っていました。そこで、パラグアイ出身のビクトルさんが経営する「ビクトルのパン屋さん」というお店に出会い、オープンするまでの経緯などを伺いました。

ビクトルさんの奥さんは富良野出身の能子(よしこ)さん。二人はパラグアイで出会い結婚、長男のれんくんを授かります。昨年8月に家族3人で富良野を訪れると、しばらく暮らすうちにパンに興味を持ったビクトルさん。以前たまたま能子さんと同じ英語塾に通っていた出合さん(パン屋さん店主)の指導でパン作りを始め、パン屋さんを開業してしまいました。

パラグアイではパンが主食ですが、日本のように調理されたパンは裕福な人しか買えないそうで、「日本の美味しいパンを、母国の貧しい人たちに安く作って食べさせたい」という思いから、今年の8月には一度富良野のお店を閉めて帰国して、パン屋さんをオープンする予定。



南米にある
パラグアイ



▲下御料にあるこの
看板が目印



▲いつも笑顔のビクトルさん家族

最近、「両国に仕事を持つことで行き来しやすくなり、お互いの家族と長く離れなくて良いから」ということで、富良野にレストランも開きたいと考えているそうです。

ビクトルさんは日本語がとても堪能で、お店もアットホームな雰囲気なので、みなさんもぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。もしかしたら、スペイン語で名前をつけてくれるかも...。ちなみに私は「フェルナンド」でした。ビクトルさん、能子さん、快く取材を受けていただきありがとうございます。

BOOKS

注目の本！



女性のための
庭づくりの教科書
主婦と生活社 出版

アーチや枕木の設置、ヘランダガーデンづくりもこの一冊で！庭づくりが初めての女性でも作業しやすいように、DIYの手順をイラストを交えてわかりやすく解説します。

一般書 NEW

タイで犬の字
(さおり&トニーの冒険紀行)
／小栗 左多里、トニー・ラスロ

児童書 NEW

999ひきのきょうだいのおとうと
／木村 研文、村上 康成絵

こども図書館まつり 5月7日～11日開催

【7日】
◆午後3時～3時40分 どんぐりのおはなし会(図書館前庭)
※どんぐりおはなし会は、いつもは毎週水曜日に図書館1階の読み聞かせコーナーで開催しています。

【9日】
◆午前11時～11時30分 「ばべっとあいあい」人形劇

【10日】
◆午前10時～午後3時 スタンプラリー
◆午前10時30分 土曜日&英語のおはなし会
◆正午～3時 こどもの古本市
◆午後1時～3時 みつろうキャンドル作り
◆午後1時～3時 ブーメラン作り
◆午後1時～3時 1日こども図書館員(対象は初めて参加する小学生先着15人。申し込みは5月8日まで)



◆開館時間
火～金
午前10時～午後6時
土・日
午前9時～午後5時
◆5月の休館日
毎週月曜日
3日(土)～6日(火)
30日(金)

関図書館 ☎22-3005



▶ 中学選抜が台湾へ

少年野球国際交流事業事前表敬訪問 4月21日(月)

異文化理解と野球技術の向上を図るため、台湾少年野球チームと交流する少年野球国際交流事業が5月6日～10日に台湾の新北市で行われます。それにあたり、この国際交流事業に参加する中学生富良野選抜野球チーム(選手16人・指導者3人・団長1人)が市長を表敬に訪れました。選手らは、この間、市の中国担当スタッフを講師に中国語講座を受講してきており、中国語で自己紹介と「がんばってきます」などとあいさつしました。



▶ 期待と不安を胸に

富良野看護専門学校入学式 4月7日(日)

平成26年度富良野看護専門学校入学式が行われ、関係者や保護者が見守るなか、21期生として看護師をめざす30人の新入生が新たなスタート地点に立ちました。式では、新入生の岡田瑞季さんから「病気や障がいのある方を思いやる温かな心を学んでいきたいと思います。仲間と励まし合いながら看護師をめざして頑張ります」と誓いの言葉が述べられました。



▶ 観光人材養成塾 開塾！

ふらの観光アカデミー 2014春 4月12日(土)・13日(日)

オール富良野で観光のまちづくりを進めていくため、さまざまな分野の方を対象に、「ふらの観光アカデミー 2014春(富良野市国際観光促進協議会主催)」が富良野演劇工場の舞台上で開催されました。今回の会場について主催者は、「舞台は感動を創造し表現する場。創造力を培ってほしい」とこの場所にこだわりました。

アカデミーは、2日間の日程で行われ、観光関



▲昼食で出た地元産鹿肉弁当



▶コミュニケーションワークショップの様子

係者を中心に12人が受講。北海道大学観光学高等研究センターの臼井冬彦教授や(財)日本交通公社の山田雄一観光文化研究部次長、演劇集団「富良野GROUP」の久保隆徳さん、市芸芸員などを講師に、富良野観光を取り巻く現状や、富良野の成り立ち、表現力や創造力を養うワークショップなどが行われました。アカデミーの最後には、グループ毎に「今年の秋の観光プラン」を作成し、その観光プランをそれぞれのグループが、身振り手振りを加え表現力豊かに提案しました。

受講者は、「『観光客の満足度は、来る前に決まる』というのには驚いた。いかに来る前に富良野に対する思い入れを持ってもらうか、ストーリー作りが重要と感じた」、「コミュニケーションワークショップで、体験的にコミュニケーションの仕組みを理解することができた。職場で早速実践してみたい」などと充実した表情で話していました。このアカデミーは、今後も4月、11月に定期的に開催していく予定です。

日本赤十字社 銀色有功章

野嶋 重克さん (77歳)



日本赤十字社富良野市有功会の会員として、日本赤十字社富良野市地区が実施する義援金活動、奉仕団活動、青少年赤十字活動などに協力。また、平成17年度からは同会の会長として日本赤十字社北海道支部の評議員を8年間にわたり務められ、その功績が認められ受章されました。

北海道青年林業士

鎌田 慶司さん (50歳)



富良野地区森林組合に勤務し、主に市内を中心に、将来に向けて資産価値のある森林づくりに取り組むかたわら、市内の林業後継者に森林整備に係る知識の普及啓発に努めています。また、道主催の研修会や各種植樹祭をサポートされており、それらの功績から認定されました。

上川管内 教育実践表彰

富良野西中学校



生徒の主体的な活動から、いじめ撲滅をめざす「ZERO運動」の取り組みが評価され、受賞されました。現在では、いじめだけでなく、「ゴミ ボイ捨てZERO」、「学習の悩みZERO」などに発展、また、平成25年度からは、市内全校で「ZERO運動」が取り組まれています。



▶ 美化活動を表彰

道路河川愛護事業功労団体優良表彰 4月8日(火)

道路や河川の環境美化活動などを長きにわたり積極的に取り組んでいる団体に対し、富良野市から表彰状が贈られました。今年は東山第2・山部共進・布礼別道路河川愛護組合の3団体が受賞。山部共進道路河川愛護組合長の尾花良一さんから「農地を守るために地域の一人ひとりが奉仕活動に取り組みました。今後も継続して環境美化に努めます」とお礼の言葉が述べられました。



▶ 国防の担い手を

自衛官募集相談員の委嘱状交付式 4月10日(木)

自衛官の担い手対策として旭川地方協力本部長と富良野市長が任命している「自衛官募集相談員(任期2年)」に9人が任命されました。旭川地方協力本部の児玉巖本部長は、「少子化などの社会的要因を背景に、自衛官の人材確保が厳しい状況となっています。国を守る有望な人材の確保に向け、積極的にPRしていただきたい」と相談員に期待を込めてあいさつされました。

任命された相談員

- | | | |
|-----------|------------|-----------|
| ① 中村 秀治さん | ② 西野 卯太郎さん | ③ 本間 優さん |
| ④ 丹治 五郎さん | ⑤ 日里 雅至さん | ⑥ 北 猛俊さん |
| ⑦ 塩尻 豊明さん | ⑧ 宇野 邦夫さん | ⑨ 小玉 恵仁さん |

注意！消費トラブル

今月は

プロバイダー契約

Q 大手の電話会社を名乗る電話があり、「インターネットのプロバイダー料金が今より安くなる」と言うので契約した。翌日、確認の電話が来たので内容を良く聞いてみると、料金は今と変わらず2年以内に解約すると解約料がかかるなどと言う。そのような説明は聞いていない。解約したい。

A センターから業者に電話を入れ、相談者は高齢であり契約内容を理解していなかったことを伝え、解約に応じてほしいと依頼したところ、まだ確認の段階ということで解約に応じてくれました。

この相談のように「今より安くなる」と言われ、よく分からないまま契約し、トラブルになるケースが増えています。プロバイダー契約は電気通信事業法で規制されており、電話勧誘でもクーリング・オフ制度はありません。事業者は契約時に料金やサービス内容や解約条件などについて消費者に説明することが義務付けられています。また、契約内容書面を遅滞なく交付することとしていますが、最近、書面が届く前に遠隔操作によって設定が完了してしまうということが問題となっています。遠隔操作により自分のパソコン内にある情報を知られたり、外部に漏れたりするなどの危険性もあることから十分な注意が必要です。

相談するなら

消費生活センター

若松町17番1号 ☎ 39 - 1166
月～金 午前10時～午後4時



クーリング・オフ葉書は富良野郵便局、若葉郵便局、山部・東山支所にも置いてあります。また、消費生活センターと山部・東山支所に「タオル等回収ボックス」が設置されています。不要になったタオル類・白メリヤス・毛布の回収にご協力ください。

ダイヤル交換機もやっています！

◆譲ります

●丹前●お雛様(8段)●布団上下(羊毛)●毛布●加湿器
●パイプベッド●エレクトーン●ダブルベッド●固定電話機(スリム型)●煙突式床暖ストーブ、マット(約3畳)●漬物石(直径15cm)●プラスチック植木鉢(直径30cm)●ロードランナー
●学習机

◆譲ってください

●ノートパソコン●マッサージチェア●ピアノ●バイク(125cc)●西中学校制服(女子150～160cm)

マイボトル掲示

市民環境課から
お知らせ
☎ 39 - 2308

再確認！ 排出方法とマナー⑦

生ごみ袋の注意点

生ごみ袋は、とうもろこしから作られた生分解性の袋を使用しています。他のごみ袋より破れやすいので、次のことに注意してください。

- ① 買いだめをせず、短期間で使い切れる分だけ購入する(保存状態にもよりますが、半年以内に使い切ることをおすすめします)。
- ② 生ごみを多量に詰め込みすぎない(水分の多いものは特に注意)。
- ③ 高温・多湿の場所を避けて保管する。

購入したばかりの生ごみ袋がすぐに破れたときは、お買い求めになったお店に購入時のレシートと共に返品してください。交換してください。

【生ごみは、他のごみに入れないでください！】

スナック菓子の袋や弁当の容器などに、食品が残った状態で捨てることは、絶対にやめてください。少量でも、未開封でも、必ず中身の食品を出し、生ごみは生ごみへ、袋や容器はそれぞれ当てはまる区分の専用袋に入れて出してください。

再分別をお願いします

きちんと分別されていないごみは、警告シールを貼り、ごみステーションに置いていきます。ごみステーションに残されたごみは、分別しないおて次の収集日に出してください。

警告シールにマジックで「再分別済」または「×」と記しておけば、その袋を再利用してごみを出すことができます。



健康情報 マイボディ

今日のテーマは

積極的に減塩を！

ナトリウム量から塩分量を導き出す換算式
食塩相当量(g) = ナトリウム量(mg) × 2.54 ÷ 1000

生命を維持するために、塩分はなくてはならない存在ですが、とり過ぎは、高血圧や腎臓病、胃がんなどのリスクを高めると言われています。

【塩分と私たちの体】

塩分(ナトリウム)は人間に必要なミネラルの一種で、体内の水分量を一定の状態に調節し、神経や筋肉が正常に動くようサポートしています。しかし、塩分をとり過ぎると、塩分濃度を一定に保つために血液量が必要以上に増え、心臓や血管に強い圧力がかかります。その結果、高血圧や循環器系の疾患を引き起こします。

【塩分摂取量の目安】

日本は先進国の中でも1人当たりの塩分摂取量が多いと言われています。厚生労働省が定める成人1日当たりの塩分摂取量の目標値は、男性9.0g未満、女性7.5g未満(高血圧のある方は6g未満)ですが、実際の食塩摂取量は平均10.4gと大きく上回っています。

【ナトリウム量から塩分量を換算】

最近は、食品のパッケージに栄養成分表示が義務付けられており、ナトリウム量または食塩相当量が表示されています。食塩相当量であればすぐに塩分



安心・便利・確実な口座振替

国民年金保険料は、金融機関やコンビニで納めることができます。しかし、「忙しくて納めに行く暇がない」という方には、口座振替をお勧めします。

口座振替を利用すると、毎月金融機関に行く手間と時間が省け、納め忘れの防止にもなり安心です。また、申し込みや引き落としに手数料は一切かかりません。申し込みは、納付書・通帳・印鑑を持参の上、ご利用の金融機関・年金事務所まで手続きしてください。

口座振替開始は、申し込みの1～2カ月後となります。開始月は後日送付される「国民年金保険料口座振替」で確認してください。

国民年金 こんなときには手続きを

- ◆20歳になったとき
- ◆会社を退職したとき(60歳になる前)
- ◆収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき

こんにちは
保健師です！



量がわかりますが、ナトリウム量では、塩分量がどのくらいかピンときません。そこで上記の換算式を覚えておくことも便利です。

【減塩食のポイント】

①調理の工夫で効果的な味付け

新鮮な食材を使い、素材のおいしさを味わう。また、昆布や鰹節などの天然だしを利用し、調味料を控える。

②味をみてから調味料をかける

いきなりソースや醤油をかける習慣を見直す。かけるより、小皿に入れてつける。



③酸味や香辛料で味にアクセント

お酢や柑橘類を上手に使って塩分カット。ハーブ類や胡椒、カレー粉、唐辛子を使って味にアクセントを。

④減塩調味料の活用

減塩醤油や減塩味噌などの塩分が少ない調味料の利用を。

⑤食べ過ぎないように

調味料も食べ過ぎ注意。量を食べると結果的に塩分量が多くなる。

◆配偶者が退職したとき

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。

届出を忘れると、将来受け取れる年金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合があります。届出は忘れずにいきましょう。

保険料の支払いはお忘れなく

☎市民環境課市民年金係 ☎ 39 - 2301

国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

昭和24年5月生まれ(満65歳)の方は、誕生日の前日以降に手続きをしてください。厚生年金の受給者は、誕生日に送られてくるはがきが、基礎年金の手続きになります。

市役所②番窓口にお越しください。必要なものは印鑑・預金通帳・戸籍全部事項証明(戸籍謄本)・住民票謄本などです。

くらしの 情報

5月号

ごみQ&A

Q.カップメン容器は何こみ？

A. 包装フィルム、容器、ふたそれぞれの表示を良く確認して、表示に従って捨ててください。表示のないものや汚れのひどいものは、固形燃料ごみになります。最近、紙製の容器も増えていますので、ご注意ください。



Q.スプレー缶は何こみ？

A. 金属類になります。中身を使い切って、穴をあけて、無色透明の袋に入れてください（他の金属類とは別の袋に入れてください）。中身を出すときは、屋外など風通しの良い場所で行ってください。

寄付

ありがとうございます

井村 千代さん
(郷土館へ)
蓄音機 1台、レコード 18枚
富良野ライオンズクラブ
(新入学児童用として)
交通安全黄色い帽子
188人分



くらし

大人の風しん予防接種費用の一部助成

風しんに対する免疫を持たない女性が、妊娠初期に風しんに感染すると、赤ちゃんが心疾患や難聴などの障がいを起こす「先天性風しん症候群」という病気に罹ることがあります。先天性風しん症候群の発生を予防するために、風しん予防接種費用の一部を助成します。

【対象者】

- ①年度内満20歳から49歳の女性
- ②妊娠している女性の夫 ※風しんの予防接種を2回

接種した方や、風しんにかかったことがある方、妊娠中の女性は接種できません。助成期間 平成27年3月31日頃まで 助成額

- ◆風しん風しん混のワクチン 4200円
- ◆麻しん単独ワクチン 2600円

※医療機関では、接種費用から助成額を差し引いた金額を支払ってください。申請方法 接種前に、健康保険証と印鑑を持参し、保健センター1階保健医療課で申請手続きをしてください。申請書にもつき、専用の予約票を発行します。

妊娠している女性の夫及び過去に妊娠したことがある女性は、母子健康手帳も

持参してください。

実施医療機関

富良野協会病院・ふらの西病院・いんやく小児科クリニック・おおつばクリニック・かわむら整形外科医院 ※必ず予約をしてから受診してください。

問 保健医療課 ☎39・2200

融雪施設設置の資金を補助します

対象となる融雪施設 ロードヒーティング、融雪槽（地下水利用式も可）、融雪機（移動式、地下水利用式も可）

補助額 設置費用の5分の1 ※限度額10万円で、千円未満

な命を守ることにあります。罰則が無いから付けないという考え、早期に設置しましょう。

警報器のおかげで火災を防げた、または最小限にとどめられたなどの報告が全国各地であります。また、消防庁の分析によると、警

報器を設置した住宅は、設置していない住宅と比べ、被害状況が概ね半減しています。

火災現場においては、発見の早さが被害状況を大きく左右します。警報器の点検をしましょう 住宅用火災警報器の点検

What's Up? Furano

18-39歳限定
(高校生不可)
ラブに参加できる
スポーツイベント

スポーツ交流会 フットサル・バスケットボール

とき 6月1日 午後1時～
ところ スポーツセンター
参加料 100円（保険料）
定員 先着50人
持ち物 上靴（底の白いもの）、タオル、飲み物 ※運動しやすい服装で参加ください。
申込み 5月23日迄までに電話で申し込みください。

申込み／問合せ 社会教育課 ☎39・2318



ご存じですか 「筆界特定制度」

法務局では「筆界特定制度」にもつづき、筆界特定申請を受け付けています。

「筆界特定制度」とは、みなさんの大事な土地が登記された際の筆界を明らかにする制度です。所有者の経済的負担が少なく、裁判所の境界確定訴訟より迅速に筆界を特定できます。

隣接地との筆界が分からなくて困っている方、筆界について隣地の所有者との間で争いがある方は、筆界

催し

東大演習林

神社山自然観察路 春季一般公開

長い冬を終え、芽吹きの始まった早春の里山を、東大演習林職員による自然ガイドと一緒に散策しませんか？

とき 6月1日 日

- ①午前9時～
- ②午後1時～

※少雨実施。それぞれ3時間程度。

ところ 東大演習林神社山自然観察路（東山）の一部

集合場所 樹海中学校駐車

定員 先着各20人

参加料 無料

申込み 電話で申し込みください。

問 東大演習林 ☎42・2111（内線12）



住宅用火災警報器

住宅用火災警報器の設置と点検

消防法の改正により、一般住宅にも住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

警報器設置の目的は、火災からあなたや家族の大切

特定申請について、法務局へ相談ください。

問 旭川地方法務局登記部門表示登記専門官 ☎0166・38・1145

広告が使い易くなりました！

1カ月単位で掲載可
6カ月・1年掲載だとお得に！



広報ふらの（2色刷り）
毎月 9,600部 発行
市内全戸・市内事業所などに配布

▼広告掲載ページ



掲 載 料
1種広告 1カ月 16,000円
2種広告 1カ月 32,000円

※くわしくは、企画振興課まで。要項は、市ホームページにも掲載しています。

問 企画振興課 ☎39・2304

富良野吹奏楽団 ファミリーコンサート

テレビの時間

お子さま連れの方もぜひ
ご来場ください。

とき 5月17日(土)

午後6時30分(30分前開場)

※開場後すぐ「ロビーコン
サート」を予定しています。

ところ 文化会館

曲目 雨のち晴レルヤ、
なめこのうた、テーマ・オ
ブ・半沢直樹 ほか

入場料 無料

問 ミュージックランドお
みち

第36回森づくりの集い

富良野自然塾では、閉鎖
されたゴルフ場を森にかな
すために、芝をはがし植樹
を行っています。この富良
野の森づくりの取り組みに
市民も参加いたたく「森づ
くりの集い」を開催します。

とき 5月18日(日)

午前10時

ところ 富良野自然塾
フィールド内

集合 午前9時50分 富

良野プリンスホテル(本館)

玄関前

参加料 無料

持ち物 電手・飲料水など

服装 作業のできる服装

※小雨決行です。苗木の準
備がありますので、前日ま
でに申し込みください。

問 C・C・C富良野自然塾

〒223-4019

特別公開講座

ことぶき大学特別講座を
一般公開します。ことぶき
大学に興味ある方や医療関
係者、ドラマに興味のある
方など一般のみなさんにも
聞いていただきたい講座で
す。

とき 5月9日(金)

午前10時～正午

ところ 文化会館

定員 先着50名

講師 岩崎寛さん(旭川
医科大学教授)

岩崎教授は富良野市出身
で「テレビドラマ」風のガー
デンで中井貴一さんが演
じた白鳥准教授のモデルに
なった先生です。

問 社会教育課

〒399-2318

山部@まるごと体験村 そば打ち・草木染め体験

◆そば打ち体験

とき 5月29日(日)

午前10時～正午

② 5月31日(土)

午後2時～4時

ところ 体験村役場(山部
南町6番27号)

参加料 3,000円(3人
分のそばができます。3人
で参加して参加料を分割す
るのもOK) そばを昼食と
して食べる場合は別途1,0
00円。試食無料

※持ち帰りを希望する方は、
入れ物を持参してください。

申込み 5月26日(木)まで

◆草木染め体験

とき 5月18日(日)～20日(火)

午後1時～2時30分

ところ 体験村役場(山部
南町6番27号)

参加料

ハンカチ 1,000円
スカーフ 2,000円

定員 各日先着5人

問 山部@まるごと体験村
(植松さん)

〒080-5725・2843

入居可能住宅

北の峰西団地(北の峰町28番
昭和52年 3DK 1戸
東山団地(東山市街地)
昭和52年 3DK 1戸

◆高齢者等世帯向け住宅
(単身入居可能住宅)

緑町団地(緑町3番
平成7年 2LDK 1戸

受付期間 5月7日(金)～16日(金)

入居資格

① 現に住宅に困窮している方

② 税金の滞納がない方

③ 収入が基準以内の方

④ 申込者(その同居者、同
居しようとする親族を含
む)が暴力団員でないこと

家賃 入居する方の収入
により決まります。

申込み 都市建築課にある
申込書に記入し、必要な書
類(収入を証明する書類な
ど)を添えて提出してくだ
さい。

問 都市建築課

〒399-2316

募集

市・道営住宅 入居者募集

◆一般世帯向け住宅

瑞穂団地(瑞穂町7番)

昭和62年 3LDK 1戸

◆一般世帯向け住宅(単身

フラワーマスター を募集します

北海道では、地域の花壇
づくりや花による景観づく

り活動を行っている方をフ
ラワーマスターとして認定
しています。

富良野市ではこれまで27
人が認定を受け、自主的に
活動しています。

認定を受けるには

◆市が申込手続を行います
ので、まずは問い合わせく
ださい。応募者の活動経歴
などを審査したうえで市が
北海道に推薦します。

◆認定を受けるためには、
7月9日(日)に札幌市で開催
される講習会の受講が条件
となります。なお、講習会
の参加にかかる費用は自己
負担となります。

認定を受けたときのメリット

◆全道のフラワーマスター
と交流する機会ができます。

◆花のまちづくりについて
の情報を定期的に得ること
ができます。

◆フラワーマスター対象の
セミナーが年数回開催され
ますので、花に関する知識
を深めることができます。

応募期限 5月13日(木)まで

応募方法 電話か窓口で申
込みください。

問 都市建築課

〒399-2316

2014 チャレンジデー

え顔で運動、いい汗流そう、チャレンジデー

チャレンジデーって？

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に市民が
身体活動を通して、健康づくりや地域住民の連携強化
など生涯スポーツの振興を図ることを目的とした、住
民総参加型のスポーツイベントです。

内容は、人口規模がほぼ同じ市町村・地域間で、当
日の午前0時から午後9時までの間に、15分以上なら
かの運動・スポーツをした方の参加率を競い合います。

どうやって参加するの？

年齢・性別を問わず、5月28日に市内にいる人であ
ればどなたでも参加できます。自宅、スポーツ施設、
河川敷など(場所は市内であればどこでもOK)、とに
か<15分以上体を動かして報告すれば参加となります。
散歩やストレッチなど自分のできることでOKです。

問 富良野市チャレンジデー実行委員会 (ふらの体育協会) 023-9666 023-9667

全国一斉開催スポーツイベント 5月28日(水) 午前0時⇔午後9時

兵庫県養父市と対戦！

今年の対戦相手は、初参加の兵庫県養父市に決定し
ました。今年は1万人を目標に初勝利へ向け、みなさ
んも家庭や学校、職場で運動をしましょう。

スポーツセンターに報告を

当日運動した方は、午後9時30分までにスポーツセ
ンターに電話かFAXで報告してください
※報告は1人1回となります。

企画プログラム

- ① NOカー通勤デー(個人・事業所向け)
エコ+スポーツ活動として、会社や学校への徒歩・
自転車通勤の協力をお願いします。
- ② ふらのちびっこ縄跳び大会(保育所・幼稚園児対象)
- ③ スポーツセンターで活動しているサークルに体験参
加してみましよう。
- ④ ポスチュアウォーキングなどのプログラムを実施



定員 各15人(先着)
※ヨガは申込者が多数の場合、
初回受講者を優先

対象 市内居住、または勤務
する15歳以上の勤労者

受講料 無料(材料費はかかります)

申込み 5月8日(金)～14日(木)ま
でに勤労青少年ホーム窓口か電
話で申し込みください。受付時
間は午後1時～9時。

問 勤労青少年ホーム 023-6981

前期ヤングスクール受講生募集！

開 催 講 座	日 程	回数	費 用
料理&お菓子 (中村 スミエ先生)	6月3日～8月26日 ◆毎週火曜日 午後6時30分～9時	12回	6,000円(材料費)
華道(池坊) (安立 幸子先生)	6月5日～8月28日 ◆毎週木曜日 午後7時～9時	12回	1回900円×12回分 (お花代)
茶道(裏千家) (小玉 宗民先生)	6月5日～8月28日 ◆毎週木曜日 午後7時～9時	12回	2,000円 (抹茶、お菓子代)
陶芸 (伊藤 功先生)	6月5日～8月28日 ◆毎週木曜日 午後7時～9時	12回	2,000円 (粘土など材料代)
ゆかた着装 (西川 泰江先生)	6月26日～7月24日 ◆毎週木曜日 午後7時～9時	5回	なし (浴衣など用意してください)
ヨガ (堀江亜有子先生)	6月6日～8月29日 ◆毎週金曜日 午後7時～9時	12回	なし(ヨガマットなどを 用意してください。1回 100円のレンタルあり)

市民参加

みなさんのご意見をお寄せください



富良野市いじめZERO 推進条例（案）について 意見募集期間 5月14日(水)まで

【案を作成した理由】

「いじめ」問題は児童生徒の心と体に大きな影響を及ぼし、教育の根幹にかかわる重大な事案であることから「いじめは、いつでも、どこでも起こる」という強い危機意識とその根絶に向け、学校、PTA、家庭、地域、行政が一体で児童生徒の健全な育成に向けて、いじめの未然防止や早期発見・早期解消に努めているところです。

しかし、どの子どももいじめの対象として被害者にも加害者にもなり得ることがあります。いじめを防止し、次代を担う子どもが健やかに成長し、安心して学ぶことができる環境を整えることは、私たち市民の責務です。一人ひとりの子どもの尊厳を大切に、相互に尊重しあう社会の実現のため、いじめを許さない文化と風土を社会全体でつくり、いじめの根絶に取り組むことが必要となります。

【案の概要】

平成25年6月28日に公布された「いじめ防止対策推進法」の内容及び「北海道いじめ防止等に関する条例」の制定を受け、いじめZEROに向け施策を推進し、その対策を具現化するために条例を制定するものです。
※くわしくは下記に記載の公表場所で確認ください。

意見提出先／問合せ

教育委員会学校教育課
〒076-0032 富良野市若松町5番10号
☎39-2320 ☎23-3528
✉kyoiku-ka@city.furano.hokkaido.jp

【共通事項】

原案（全文）の公表場所

- ◆行政情報コーナー（市役所1階市民ロビー）
- ◆各担当課窓口◆山部・東山支所窓口
- ◆文化会館ロビー◆図書館ロビー◆市ホームページ

意見を提出できる方

- ①市内に住んでいる方
- ②市内で働いている方、学んでいる方
- ③市内に事業所がある法人やその他の団体

富良野地区定住自立圏 共生ビジョン（案）について 意見募集期間 5月20日(火)まで

【案を作成した理由】

今後、大幅な人口減少と急速な少子高齢化が見込まれる地方圏において、安心して暮らせる地域を各地に形成し、都市圏への人口の流出を食い止めるとともに、地方圏への人の流れを創出するために全国的に展開している施策として、定住自立圏構想があります。

構想の中では、一定の都市機能を有する中心市と近隣の町村とが、農林業、自然環境、歴史、文化など、それぞれの魅力を活用して、相互に役割分担し、連携・協力することにより、暮らしに必要な生活機能を確認し、圏域の活性化を図るための新たな広域連携に取り組むことが必要となります。

【案の概要】

「富良野地区定住自立圏共生ビジョン(案)」は、圏域の将来像と協定にもとづき推進する具体的な取り組みなどを記載したものであり、圏域住民を構成する「富良野地区定住自立圏共生ビジョン懇談会」でご意見をいただき、5カ年（平成26年度～平成30年度）の共生ビジョンとしてまとめたものです。
※くわしくは下記に記載の公表場所で確認ください。



意見提出先／問合せ

総務部企画振興課
〒076-8555 富良野市弥生町1番1号
☎39-2304 ☎39-2121
✉kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp

意見の提出方法

- ①封書・ファックス・メールなど書面（様式は自由）、録音テープでお寄せください
- ②担当課窓口へ直接提出（郵送可）
- ③意見を提出するときは、住所・氏名などを記入してください。公表はしませんが、記入がない場合には回答できない場合もあります。



☎都市建築課 ☎39-2316

縦覧手続の実施結果

- ◆富良野都市計画用途地域の変更（案）について
- ◆富良野都市計画準防火地域の変更（案）について

4月1日から4月15日まで市民の意見を募集する縦覧手続を行いました。意見の提出はありませんでした。

好きな人の似顔絵展
とき 5月9日(金)～19日(同)
ところ 文化会館
【展示作品募集】
対象 就学前の幼児
応募内容 絵具などを使用した似顔絵で、用紙のサイズは自由です。
応募方法 作品の裏側に住所、氏名、年齢を記入して5月7日(木)までに文化会館へ持参してください。

R38富良野「小さな森」計画参加者募集
旭川開発建設部富良野道路事務所では、R38富良野「小さな森」計画の参加者を募集しています。道路景観や沿道環境の保全のため、木の苗作りと国道38号線に植樹を行います。
とき 6月14日(土)
午前9時～正午
ところ 市役所前集合（午前8時50分まで）
定員 20人
申込み 5月30日(金)までに電話で申し込みください。
旭川開発建設部富良野道路事務所
☎23-3171

【ホームページの場合】
<https://www.nhk.or.jp/korotabi/>
応募内容 ①住所②名前③電話番号④性別⑤年齢⑥思い出の場所・風景⑦思い出にまつわるエピソード
※写真も大歓迎
応募期限 6月17日(必着)
☎NHKふれあいセンター
☎0570-0066・0066



市民参加手続

パブリックコメント 手続実施予告

◆富良野市過疎地域自立促進市町村計画(案)について
意見募集期間
5月15日(金)～6月3日(金)
※詳細は、広報ふらの5月号お知らせ版に掲載します。
企画振興課
☎39-2304



富良野広域連合議会 第1回臨時会報告

平成26年第1回富良野広域連合議会臨時会が、4月9日に開催され、議案3件（契約の締結1件、その他2件）が原案通り可決されました。
主な案件は、次のとおりです。
【議案第1号】
消防救急デジタル無線整備工事請負契約の締結について
【議案第2号】
北海道町村議会議員公務災害補償等組合規約の変更について
【議案第3号】
北海道市町村総合事務組合規約の変更について
・上川中部消防組合、伊達・壮瞥学校給食組合の解散
・道央廃棄物処理組合の加入
・赤平市が滝川地区広域消防事務組合へ加入による脱退
・鷹栖町と上川町が上川中部消防組合の解散による加入



駐車マナーに 思いやりを...

身体障がい者用駐車場は、身体に障がいのある方をはじめ、高齢の方、難病患者、歩行が困難な方（けがや妊産婦）に店舗や施設を利用しやすいように、入口の近くに設けられた「国際障害者マーク」が表示されたスペースの広い駐車場です。

「利用すべき人でない方が駐車していて停められない」など本来利用すべき人が使えないケースが見られます。

駐車マナーはひとり一人の「思いやりの心」に支えられています。みなさんの理解とご協力をお願いします。



愛しのペットが結ぶ「癒しのフ」。
次はあなたのところへ

=今月のリレーは=

小川 賀津博さんから ▶ 神戸 悦夫さんへ



コ□ (8歳)

神戸さん家のアイドル

居間にあるベランダの窓から飽きもせず1日中外を眺めているコ□。何でも食べているせいか、最近ではちょっと太り気味。でも、散歩したり近所の仲間と遊んだりして、運動はしてるんですよ。



=来月は=

神戸 悦夫さんから ▶ 東谷 真理子さんへ

たらの芽の天ぶら香る夕餉かな
松藤 道子
目と目合い泥んこ顔の春の鹿
相良 紀子
粥ふけり遠嶺はまたも雪らしき
手代 満恵
母あればこそその故郷豆の花
東 弘子
草庵の露地雨にぬれ苔の花
橘 千祥
淡雪の制服に消ゆ日和かな
東所 栄子



家計簿の赤字増しゆく四月入り
老の吾にはわびし世の中
吉田 久子
目を閉じて両手を下げて口づけを
待つがに春の日差しを浴びる
佐々木 緑
春山に人影もなくリフトの灯
過疎の街並み寂しく照らす
武内のり子
ひなまつりほのかに香る桃の花
雛と語りてゆく春惜しむ
藤野 敏子
軒づたひ落つる雫のさどくして
春のきざしのきこゆる窓辺
町屋 和子

▶山をなめてはいけません。今回のアウトドア特集で使った写真は、良いときのものばかり。急に悪天候になることもあるので十分な準備をお願いします。と言いつつ、自分は我が子(3カ月)の山デビューをいつにしようか検討中(一番なめている?)。山と言っても、なまこ山か清水山か…、まずは、がんばり山(扇山小)かな?(し)



▶雪もなくなり、車のタイヤ交換を済ませている人が多いのではないのでしょうか。ある町の広報誌を何気なく見てみると、「出張してタイヤ交換します」という広告が載っていて、しかも交換料金が安い。最近ではインターネットで買い物をしたりと、自宅に居ながらいろいろなことができる時代になったんだなあとおつくづく感じます。(ほ)

17.1MHz
ラジオふらの

今月のラジオ広報

まちの知っ得情報満載!

■行政情報番組「ラジオ広報ふらの」

毎週 月曜日～金曜日 午後6時～6時5分放送

市政を分かりやすく解説!

■まちづくり情報番組「元気ハツラツ! まちづくり」

5月24日(土) 午前10時～10時45分放送

災害時にも対応

災害時には、市とラジオふらのとの協定により災害情報が流されます。

広報ふらの 平成26年5月号 No.632

発行/富良野市(〒076-8555 富良野市弥生町1番1号)

編集/総務部企画振興課広聴広報係 ☎ 39-2304 ㊟ 23-2121

ウェブ <http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

次号/お知らせ版5月号は5月15日発行・広報ふらの6月号は5月29日発行

広報ふらののは再生紙を使用しています