

富良野

Furano

furano city public relations magazine

No.632

5
may

特集 Go!Go! アウトドア

【写真】

富良野西岳登山（6月）でのワンシーン。富良野盆地を覆う雲海と、雲海に浮かぶ十勝岳連峰。

富良野山岳会が案内する

西岳攻略

富良野芦別道立自然公園に指定され、冬は富良野スキー場として親しまれている富良野西岳。尾根まで行けば富良野盆地が一望でき、運が良ければ雲海に遭遇することもある登山愛好者に人気の山。また、富良野ロープウェー（101人乗りゴンドラ）を使って途中まで行くことができ、登山初心者でも山頂まで登ることができます。今年、山登りを始めようと考えているあなたへ、富良野西岳登山の魅力とルートを紹介します。

ひよ～～～！
布礼別や中富良野の方まで見える～

観天望気の峰コース

←上 1時間 →下 1時間15分



迷いやすい場所もしっかりガイド！
西岳トレッキングマップ

※商工観光課・観光協会にあります。
問商工観光課 019-2312

北の峰ゴンドラ山頂駅



「魂の木」。下から見上げると「ハート」の形に見える。
大事な人との想い出に♡

北の峰散策コース

上 1時間45分 下 1時間

2

1

時間や体力に
あわせて選べる

多彩なコース

富良野ロープウェーを使えば山頂でも
往復4時間

る4つのポイント！

暖かくなつてくるとダニが
活発に活動を始めます。長袖
の着用、首にはタオルを巻き、
肌を出さないようにしましょ。
また、下山しても、衣類

□ダニ対策をしているか

春山は気温が低いので気を
付けましょう。ワインドブ
レークターは必須です。急激に
気温が低くなるときもあるの
で、フリースも準備しておき
ましょ。

□防寒対策は十分か

飲料水の量は、人それぞれ
ですが、西岳登山道コース（富
良野ロープウェー使用。往復
4時間）であれば、日安とし
て1㍑程の水が必要です。

□飲料水の量は十分か

富良野山岳会の秋葉会長に
初めての西岳登山での注意点
をあげてもらいました。

初めての西岳登山ここをチェック！

富良野山岳会会長
秋葉久司さん

登山歴30年以上。山岳
会の会長歴15年。会員
45人をまとめる。「民
宿あきば」を経営。宿
泊する登山者に丁寧
に登山情報を提供し
ている。



登頂!!

ふう~、この絶景と達成感がたまらない

雲海に浮かぶ十勝岳
神秘的な光景に思わず息をのむ…



人気のコース!
西岳登山と言えばここ

西岳登山道コース

上 2時間15分 下 1時間45分



旧道 沢コース

上 3時間 下 1時間20分

※増水時は危険
(川を数回渡ります)

仙人の泉 ●
(湧き水ポイント)

富良野ロープウェー山頂駅

富良野散策コース

上 1時間30分 下 50分

富良野ロープウェー
(夏期運行)

富良野ロープウェー情報

- ◆営業期間 6月上旬～6月中旬※土日のみ運行
6月下旬～10月中旬※毎日運行
- ◆運行時間 午前8時～午後4時
※早朝・サンセット営業は7月中旬～8月中旬
午前6時～午後7時40分（最終受付）
- ◆運行間隔 約20分（必要に応じ随時変更）
- ◆料 金 大人1,800円（片道1,200円）
こども（小学生まで）900円（片道600円）
※悪天候時は運休となります。
※営業期間・時間は変更になる場合があります。



4

登山事故防止
安全な登山へ
誘導看板新設

3

富良野盆地を一望
神秘的な雲海
絶 景

富良野西岳をすすめ

秋葉会長のリュックの中をのぞき見



クッション
どこでも休める
折り畳みクッション

ハッカ油
虫除けに

スパッツ
泥よけ・靴に砂利
が入るのを防ぐ

雨がっぱ
天候が急に変わる
山の上では必携

皮手袋
岩場や転倒時の
けが防止に

ホイッスル

富良野山岳会
山岳会腕章
深緑の腕章。この腕章
を見かけたら、登山情
報を尋ねてみよう

アメブロ

防災シート
万が一に備えた
防寒用品

ヘッドライト
夜にかかるなど、
万が一に備えて

熊鈴

一緒に登る人はいるか

初めての方は、経験者と一緒に登りましょう。安全な登山と、山の魅力をより知ることができます。まずは、観光協会主催の市民登山会などに参加することをおすすめします。山岳会に入つて、知識を得ることも一つの手ですね。

に付着している可能性があるので、すぐに着替え、帰宅後に洗濯をしましょう。

富良野山岳会の山ガールが案内する

女子山ナビ



登山者にとって、比較的厳しい富良野の山々。そんな富良野の山々を楽しむ富良野山岳会の山ガールに、山の楽しみ方を聞きました。

富良野山岳会会員

近田 純美さん

登山歴5年。初登山に富良野山岳会の方と一緒に登り、山の虜に。シーズンになると週末は山へ。高齢化する山岳会に新風を送り込む。普段は、居宅介護支援事業所で介護支援専門員として働く。社会福祉士。趣味は、釣り、お菓子づくり、バーボールと多彩。



山の魅力



登頂したときの達成感、ハイマツ地帯から開けた場所に出て見える景色は感動ものです。登山を始めたのは、山の向こうがどうなつているか知りたくて。小さい頃、高い塀の向こうに何があるのか覗いてみたいと思った感覚と似ているかも。芦別岳の山頂から、金山湖や夕張山地の連なり、芦別市にある「観音様」えたときは感動しました。

登山が初めての方は、市民登山会（次頁参照）に参加されることをお勧めします。人がたくさんいて安心ですし、登山者それぞれの山の楽しみ方をることができます。人がたくさんいて安心ですし、登山者もいれば、高山植物の写真を撮る人、ひたすら山でジンギスカンをする人もあります。6月の登山の人、いろいろな楽しみ方があります。6月の「富良野岳市民登山会」は、個人ではなくなかで岳への縦走ができ、帰りに十勝岳温泉に入れるのでオススメです。

市民登山会がオススメ

1 山のお楽しみポイント

女子的
山の楽しみ方

絶景・秘境、感動シーンを！

写真



何と言ってもこれが一番

山食

山でしか見られない希少なお花たち

【写真】近田さん撮影

- ①冬山でのワンシーン。非日常の空間はシャッターチャンスがいっぱい。
- ②山の上での食事は格別。自分の好きな食べ物を持参しよう！
- ③原始が原で見つけたヒメシャクナゲ。④「高山植物の女王」コマクサ。
- ⑤職場の同僚と登頂の記念に。

2 山でツラくならないコツ

◆経験者と行く！

経験者と行くことで、ペース配分や休憩の取るタイミングなどが分かります。また、山の知識のある人と行くとたくさんの発見があり、より山の魅力を知ることができます。

◆人のペースにあわせない

一番遅い人にあわせるのが基本です。ですから、無理して早い人のペースにあわせる必要はありません。ゆっくり、楽しみながら登りましょう。

一緒に山遊びしませんか？

平日しか休みが取れない方でも大丈夫！会員の中には平日休みの方も多くいます。

富良野山岳会（会員45人）
会員募集中



富良野山岳会（秋葉さん） 22-3205

近田さんのリュックの中をのぞき見



ダウンベスト
天候が変わりやすい山の上で体温調節に

手づくり
スイーツ

食料・水

コンパクト三脚
山での感動シーンをカメラに収める

熊鈴

双眼鏡

携帯トイレ
登山者のマナー

防災シート

万が一に備えた防寒用品

救急セット
万が一に備え、痛み止めの薬やテーピングを

ハッカ油
虫除け

厚手の靴下

クッション
どこでも休める折り畳みクッション

さあ、
外に出かけ
よう

特集 Go!Go! アウトドア 3

山登り・自転車・ウォーキング各種イベント

富良野アウトドア チャレンジシリーズ

富良野の5、6月は、アウトドアイベントが満載。この機会に自分にあった体験イベントを選択して、富良野の自然を体感してみませんか？



田園テラス



北の峰ゴンドラ 山頂駅

季節限定の山の上のテラス。晴れていれば富良野の雄大な田園風景を、曇っていれば壮大な雲海の上で至福の時間を楽しめます。

山部 遊々の森ウォーキング



5 / 24 (土)

山部太陽の里

芦別岳の麓に広がる「遊々の森」で旬の山菜を探しながら採れたての山菜を天ぷらに！

参加料2,500円

市民登山会 富良野西岳トレッキング



6 / 7 (土)

富良野西岳

十勝岳連峰と富良野盆地を望み、運が良ければ雲海も見れる西岳登山。富良野山岳会がサポートしてくれます。

参加料3,500円

グレイトアース 富良野トレイルラン & アドベンチャー



市民登山会 富良野岳トレッキング



6 / 15 (日)

富良野岳

富良野岳から十勝岳を縦走するプレミアム登山会。富良野山岳会がサポートしてくれます。

参加料3,500円

市民登山会 原始が原トレッキング



グレイトアース富良野ライド



6 / 22 (日)

富良野～美瑛

雄大な富良野の大草原を走るサイクリングイベント。前日には大人気の初心者講習も開催。

参加料9,500円～

ふらの樹海の里フットパス



※エントリーは <http://great-earth.jp/furano/>

6 / 15 (日)

富良野岳原始が原

7つの滝をめぐる原始が原トレッキング。富良野山岳会がサポートしてくれます。

参加料3,500円

6 / 28 (土)

東山地域

東山の森や田園風景をのんびり歩きます。地元のメロンやトマトなどをほおばりながら初夏を堪能。

参加料1,500円

申込み・問合せ ふらの観光協会 0123 - 3388

75歳以上の方、65～74歳で一定の障がいのある方へ

後期高齢者医療制度

4月から保険料率が変わりました

加入者（被保険者）の方にお支払いいただく保険料は、2年ごとに保険料率を決めることがなっています。平成26・27年度の新しい保険料率をお知らせします。

均等割（加入者が等しく負担）	所得割（加入者の所得に応じて負担）	賦課限度額（1年間の保険料の上限額）
平成24・25年度 47,709円	平成24・25年度 10.61%	平成24・25年度 55万円
平成26・27年度 51,472円 (3,763円増)	平成26・27年度 10.52% (0.09ポイント減)	平成26・27年度 57万円 (2万円増)

保険料の計算方法 (平成26年度)	均等割	所得割	1年間の保険料
	51,472円	+ (平成25年中の所得 - 33万円) × 10.52%	= (100円未満切捨て) (限度額57万円)

※この保険料率にもとづく平成26年度の保険料は、前年（平成25年）の所得を基に計算します。

ただし、年金からお支払いされている方の場合、2月に徴収された金額と同額を4月、6月及び8月に仮徴収します。正式な保険料は、7月に個別にお知らせします。

※保険料の計算は、均等割額と所得割額を合算後に、100円未満を切り捨てます。

保険料の軽減

①均等割の軽減 ~ 世帯の加入者全員と世帯主の所得の合計で判定します。加入者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。平成26年度より2割・5割軽減の範囲が拡大されます。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	平成24・25年度 均等割額	平成26・27年度 均等割額	比較
33万円かつ加入者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない	9割軽減	4,700円	5,147円	約400円増
33万円	8.5割軽減	7,100円	7,720円	約600円増
33万円 + (24万5千円 × 世帯の加入者数)	5割軽減	23,854円	25,736円	約1,900円増
33万円 + (45万円 × 世帯の加入者数)	2割軽減	38,167円	41,177円	約3,000円増

②所得割の軽減 ~ 加入者個人の所得で判定します。

前年の所得から33万円を引いた額が58万円以下の方は所得割が5割軽減となります。

③被用者保険の被扶養者であった方の保険料の軽減

この制度に加入したときに、被用者保険の被扶養者だった方は、所得割はかからず均等割が9割軽減となります。

※被用者保険とは～全国健康保険協会管掌健康保険や組合管掌健康保険、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。市町村の国民健康保険や国民健康保険組合は、含まれません。

問 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601

問 富良野市保健医療課医療国保係 ☎ 39-2310

食を通じて地域をPR



▲B1グランプリ北九州大会で富良野オムカレーを2日間で4千食提供

富良野 オムカレー 推進協議会

地域活性化の一助として、平成18年3月に富良野市の新ご当地グルメとして誕生した「富良野オムカレー」。この新たなメニューを活用しながら地域おこし活動を開催するため、平成21年に飲食店などが連携した富良野オムカレー推進協議会（石川節子会長）が設立されました。地域の食材や提供スタイルにこだわった富良野オムカレーは、現

在協議会に加盟する12店舗が提供し、メニューが誕生してから昨年10月に総提供数は50万食を超えました。協議会では観光振興や地域経済の活性化を図ることを目的に、道内外の食に関する団体との連携事業をはじめ、各種イベントに参加するなど、積極的に食を通じた「まちのPR活動」を実施しています。一方、多くの市民に親しんでもらうため、JAふらの百合根部会や商工会議所と連携した市民還元事業をはじめ、ふるさと学校給食の献立化にも取り組んでいます。

また、食のトライアングル（農・商・消）研究会（飯沼巖会長）が「カレンジャー娘」として任命している富良野緑峰高校園芸科学科の生徒と連携し、小学生を対象としたオムカレー教室の

近年では、友好都市である兵庫県西脇市との食文化交流や、閑散期に市街地に人を呼び込もうとフランマルシェを拠点としたウォーキングイベントを企画するなど、独自の事業も実施しています。

「協議会は小さな組織ですが、イベントなどへ参加しながら、食を通じてまちをPRしていくたい」と話す石川会長。4月からは、北海道ご当地カレーエリアネットワークと連携した全道規模のスタンプラリーに協力するなど、今後もさらに交流と連携を軸とした活動が展開されていきます。

開催や商業施設でオムカレーの試食やレシピカードを配布し、各家庭でオムカレーを作つてもらおうという取り組みも行われています。



▲西脇高校生活情報科の生徒が西脇市のレストランで富良野オムカレーを提供



▲ウォーキングイベントのゴール地点。富良野オムカレーが振る舞われる



▲食材にゆり根を使用（期間限定メニュー）

歌うインストラクター

なかじま ごろう
中島 吾郎さん

－環境教育インストラクター－

4月中旬、まだ雪深い森の中、せっせと雪割りをする人たちの姿が…。ゴルフ場跡地を森に還す活動とその場を舞台にした体験的な環境教育を行う「NPO法人富良野自然塾(倉本聰塾長)」のメンバーが、5月のオープンに向けて準備を進めています。その自然塾を統括する静岡県富士市出身の中島吾郎さん37歳。7年前、自然塾への就職をきっかけに富良野に移り住みました。

中島さんは、塾長である倉本さんの作品の大ファンで、シナリオ本を収集していたほど。大学卒業後は、地元の大手電機メーカーに就職。コンピューターのシステム開発の仕事に携わり、プロジェクトのリーダーを担っていたそうですが、東京で行われた富良野塾の舞台公演で、自然塾のチラシを目にし、「環境に対する倉本先生の教えを学びながら、未来に向けた仕事ができる」と転職を決意しました。

システムエンジニアからインストラクターへの転身について中島さんは、「自分の想いを『人の心に届ける』ことの難しさを痛感しました。一人前にガイドができるまでに3年はかかりました」と振り返ります。

また、富良野での生活について、「以前は、納期にあわせた仕事をしていましたが、ここでは、季節や自然にあわせた生活をしています。農作物に対するありがたみも変わりました」と価値観にも変化が。一方で、富良野において、環境に関心を持つ人の広がりが十分ではないと感じている中島さんは、「内輪だけで盛り上がっても仕方ありません。もっといろんな人と関わっていきたい」と、数年前から市民劇に参加するなど活動の幅を広げています。

「歌が好き」と話す中島さん。地元静岡ではバンドを組み、お祭りなどでオリジナル曲「富士宮やきそばの歌」を披露していたそうです。今でも自然塾主催のイベントでギター片手に歌い、周囲を和ます中島さん。「将来、冬季や雨天時には、演劇工場の舞台で環境教育エンターテイメントをやってみたい」と環境教育の間口を広げる構想を練っています。



参加者募集

森づくりの集い

とき 5月18日(日)午前10時
ところ 富良野プリンスホテル
(本館玄関前午前9時50分集合)

参加料 無料
持ち物 車手・飲料水など
服装 作業のできる服装
※小雨決行。前日までに申し込みください。

問富良野自然塾 0122-4019



▲開塾時に植樹したハンノキは10mほどに成長。

地域医療の光

local medical care ray of hope

全国的に地方の医師不足が深刻化するなか、昨年度は地域懇談会を通して、地域センター病院を中心とした富良野市の地域医療の実態をお知らせし、市民のみなさんと意見交換を行つてきました。一方、中長期的対策として富良野医師会の提言を受け、将来的な医師の確保を目的とした医師養成確保修学資金貸付制度を創設し、平成26年度から貸付者の募集を開始しました。

◆医師の養成確保に向け地域の
医科大学と連携

富良野医療圏の中核を担う地域センター病院である富良野協会病院では、平成21年に27人いた常勤医師が、平成25年4月には21人まで減少し、内科など一部の診療科では、出張医に診療援助してもらう体制を余儀なくされています。また、当直や日直、救急当番医など、常勤医師の負担も増加し、このままでは医師が疲弊し、さらに減少することも懸念されます。これに伴い、受診のたびに医師が変わることも増え、安心して診療を受けられる体制づくりを求める声も多くの市民のみなさんからいました。

◆全国初の臨床研修を条件に貸付

医学生は、大卒業後に臨床研修を受けた病院に引き続き勤

現在、富良野協会病院では、医療体制の維持のため三次医療を担う旭川医科大学病院とは、医師の派遣を受けるなど、さまざまな連携をしていました。また、旭川医科大学では、道北・道東の地域医療に従事する医師の養成に向け、平成20年度の学生募集より地域枠が設けられました。

市では、これら旭川医科大学との関わりから、旭川医科大学の医学生に限定した修学資金制度を新たに創設しました。

務する割合が高くなっています。このため、本市の制度では、市内の医療機関での臨床研修を条件とし、貸付を受けた医学生には富良野市の医療を直に体験し、地域医療に理解を深めてもらうことにより本市での勤務につなげ、将来的な医師確保の基礎づくりをめざしています。

富良野市医師養成確保修学資金貸付制度の概要

貸付対象	旭川医科大学医学部医学科の学生
貸付金額	月額5万円
貸付期間	貸付決定の日から大学を卒業する月まで
返還免除	市内の医療機関で一定期間、臨床研修を受ける

旭川医科大学医学生を対象に修学資金貸付制度創設

一 地域医療を守るために —

旭川医科大学と連携協力協定を締結

本市の修学資金制度の運用にあたり、3月28日旭川医科大学において、旭川医科大学吉田学長、富良野協会病院羽根田院長、富良野市能登市長の三者による連携協力協定の調印式が行われ、吉田学長から「修学資金は学生にもありがたい制度で、富良野出身者には、特に働きかけていきたい」と今後の連携協力に対し、力強い言葉をいただきました。

調印式には、富良野市議会北議長、富良野医師会石澤会長も出席し、旭川医科大学の協力を得て、富良野市を挙げて将来に向けた富良野圏域の安定した地域医療の形成をめざしていきます。



地域おこし協力隊活動記。



地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化が進む地方において、地域外の人材を受け入れ、その定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を図っていく取り組みです。このコーナーでは、富良野市の協力隊員第1号である山本さんの取り組みを紹介します。



▲交付された委嘱状

4月1日に、能登市長より委嘱状の交付を受け、これから1年間、昨年に引き続き地域おこし協力隊員として活動していくことになりました。

商品開発や地域活動などについて、能登市長から激励のお言葉をいただき、今後の活動に向けてヒントを得られた気がします。

これまで手作りパンの製造を山部ドライブインで行なつていたのですが、今年度

さあ頑張るぞぉ！

地域おこし協力隊員

山本 美麗さん

平成25年6月から協力隊員として、山部地区を拠点に活動を行っている。和歌山県出身。



これまで手作りパンの製造を山部ドライブインで行なつていたのですが、今年度

引き続きたくさんイベントに参加し、新たな企画を提案していきます。

今年度の目標

5月11日に『やまべさくらまつり』があり、昨年6月に移住してきた私にとって、このイベントで山部地区のすべてのイベントに参加したことにになります。初のワークショップを楽しみにしています。

より生涯学習センター調理室を使用することになったので、今後はさらにパンや菓子など、地域食材を活用した商品開発を始めていく予定です。



▶生涯学習センター調理室を借りて、地元の旬の農産物を使ったパンを作成



上富良野

春のかみふらのとんとんまつり

豚サガリを楽しめる焼肉ブースや屋台グルメのほか、楽しいイベントが盛りだくさん。ぜひお越しください。

とき 5月31日(土)・6月1日(日)

午前10時～午後4時
(1日は午後3時まで)

ところ 中央コミュニティ広場(駅裏広場)

問かみふらのとんとんまつり実行委員会 ④45-6667

中富良野

5月1日オープン 総合スポーツセンタープール

歩行用のプールもありますので、健康管理などにお役立てください。

利用期間 5月1日(火)～10月31日(金)

利用時間 月～土 午前10時～午後9時
日・祝 午前10時～午後5時

問中富良野町総合スポーツセンター ④44-2323



南富良野

カヌー・ラフティングに挑戦しませんか？

湖面にカヌーを滑らせながら、見上げる景色に感動！空知川の急流をゴムボートで下るラフティングのスリルに絶叫！

初めての方でもご家族でも、気軽に楽しめる各種スクールとツアーや用意してお待ちしています。

問南富良野まちづくり観光協会 ④39-7000

占冠

しむかっぷ村の春を満喫

山菜の季節です。占冠村のきれいな水と澄んだ空気が育んだ、おいしくてヘルシーな山菜をぜひご賞味ください。

5月25日には、道の駅で採れたての山菜を販売する『しむかっぷ村民山菜市』が予定されています。

問山菜市実行委員会 ④39-8711



ふらの青年塾企画

ふらのみつけ！



「もっと富良野のまちを知ろう！」をテーマに塾生がまちを散歩しながら「みつけた」ものや人を集めしていく企画です。

問ふらの青年塾事務局（社会教育課内） ☎ 39 - 2318

みつけた～その⑥

ビクトルのパン屋さん

～パラグアイの人たちにもおいしいパンを～

3月のある日、私たちは富良野に数多くのパン屋さんを巡っていました。そこで、パラグアイ出身のビクトルさんが経営する「ビクトルのパン屋さん」というお店に出会い、オープンするまでの経緯などを伺いました。

ビクトルさんの奥さんは富良野出身の能子（よしこ）さん。二人はパラグアイで出会い結婚、長男のれんくんを授かります。昨年8月に家族3人で富良野を訪れるに、しばらく暮らすうちに、パンに興味を持ったビクトルさん。以前たまたま能子さんと同じ英語塾に通っていた出合さん（パン屋さん店主）の指導でパン作りを始め、パン屋さんを開業してしまいました。

パラグアイではパンが主食ですが、日本のように調理されたパンは裕福な人しか買えないそうで、「日本の美味しいパンを、母国の貧しい人たちに安く作って食べさせたい」という思いから、今年の8月には一度富良野のお店を閉めて帰国して、パン屋さんをオープンする予定。

南米にある
パラグアイ



▲下御料にあるこの看板が目印



▲いつも笑顔のビクトルさん家族

最近は、「両国に仕事を持つことで行き来しやすくなり、お互いの家族と長く離れて良いから」ということで、富良野にレストランも開きたいと考えているそうです。

ビクトルさんは日本語がとても堪能で、お店もアットホームな雰囲気なので、みなさんもぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。もしかしたら、スペイン語で名前をつけてくれるかも…。ちなみに私は「フェルナンド」でした。ビクトルさん、能子さん、快く取材を受けていただきありがとうございました。

BOOKS

注目の本！



女性のための
庭づくりの教科書
主婦と生活社 出版

アーチや枕木の設置、ベランダガーデンづくりもこの一冊で！ 庭づくりが初めての女性でも作業しやすいように、DIYの手順をイラストを交えてわかりやすく解説します。

一般書 NEW

タイで大の字
(さおり&トニーの冒険紀行)
／ 小栗 左多里、トニー・ラズロ

児童書 NEW

999ひきのきょうだいのおとうと
／ 木村 研文、村上 康成絵

こども図書館まつり 5月7日～11日開催

【7日】

◆午後3時～3時40分 どんぐりのおはなし会(図書館前庭)
※どんぐりおはなし会は、いつも毎週水曜日に図書館1階の読み聞かせコーナーで開催しています。

【9日】

◆午前11時～11時30分 「ぱぺっとあいあい」人形劇

【10日】

◆午前10時～午後3時
◆午前10時30分
◆正午～3時
◆午後1時～3時
◆午後1時～3時
◆午後1時～3時

スタンプラリー
土よう日&英語のおはなし会
こどもの古本市
みつろうキャンドル作り
ブーメラン作り
1日こども図書館員(対象は初めて参加する小学生先着15人。申し込みは5月8日まで)



◆開館時間

火～金
午前10時～午後6時
土・日
午前9時～午後5時

◆5月の休館日

毎週月曜日
3日[土]～6日[火]
30日[金]

問図書館 ☎ 22 - 3005

わんぱくざかり

木村 唯葵さん (3歳) 新光町
8ビートができるようになりました！



左から
齊藤 遼和さん (1歳) 花園町
坂本 虎乃佑さん (2歳) 山部
宍戸 源さん (1歳) 山部



みんなでこれからあやつ。たのしみ～♡

あ子さんの写真を募集しています！

応募は、①住所②氏名③電話番号④お子さんの名前（ふりがな）と年齢⑤簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふらの」までお寄せください。（メールアドレス kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp）



かわいい寝顔

「使つたりあつたりなめこ」「田舎のことは自分でしなさい」
最近、子どもとの会話の多くをしめる言葉。自分が親だということを忘れ、つい感情に任せて吐き出す「なぜこれくらいのことができないんだ」という感じ。

咄嗟に出来るイライラした気持ちを子どもに向けるのは最低なことだとわかっていても、口から出るのは、子どもの顔が不機嫌そうにゆがむ言葉ばかり。子どもが大きくなつてくるにつれ、言葉が達者になり、ますますイライラが…。

生まれたばかりのときは、子どもがどんなことをしても嬉しかったはず。例え床を汚そうが、コップを倒そうが、一つひとつの行動すべてが自分を笑顔にしてくれた存在だった。

一日の疲れや、イライラをすべてリセットしてくれていたのが、この夜のひとときだったことに気付いた。そうか…子どもの寝顔、しばらく見ていいない。そう思い、夜中に子どもの寝顔をのぞきこんでみた。

そこには、いくつになつても変わらないやわらかな寝顔があつた。

迷惑だとは思つたことはない。むしろ手間をかけさせてくれる方がありがたいくらいだった。

子育てをとおして親も成長するものですね。このコーナーでは、そんな子育て体験を紹介します。体験記を「広報ふらの」へお寄せください。（650字程度）

ペンネーム

黒足のパパ 末広町



▲昼食で出した地元産鹿肉弁当

▶コミュニケーションワークショップの様子

係者を中心に12人が受講。北海道大学観光学高等研究センターの臼井冬彦教授や(財)日本交通公社の山田雄一観光文化研究部次長、演劇集団「富良野GROUP」の久保隆徳さん、市学芸員などを講師に、富良野観光を取り巻く現状や、富良野の成り立ち、表現力や創造力を養うワークショップなどが行われました。アカデミーの最後には、グループ毎に「今年の秋の観光プラン」を作成し、その観光プランをそれぞれのグループが、身振り手振りを加え表現力豊かに提案しました。

受講者は、「『観光客の満足度は、来る前に決まる』というのには驚いた。いかに来る前に富良野に対する思い入れを持ってもらうか、ストーリー作りが重要と感じた」、「コミュニケーションワークショップで、体験的にコミュニケーションの仕組みを理解することができた。職場で早速実践してみたい」などと充実した表情で話していました。このアカデミーは、今後も4月、11月に定期的に開催していく予定です。

►観光人材養成塾 開塾！

ふらの観光アカデミー 2014春 4月12日(土)・13日(日)

オール富良野で観光のまちづくりを進めていくため、さまざまな分野の方を対象に、「ふらの観光アカデミー 2014春(富良野市国際観光促進協議会主催)」が富良野演劇工場の舞台で開催されました。今回の会場について主催者は、「舞台は感動を創造し表現する場。創造力を培ってほしい」とこの場所にこだわりました。

アカデミーは、2日間の日程で行われ、観光関



►美化活動を表彰

道路河川愛護事業功労団体優良表彰 4月8日(火)

道 路や河川の環境美化活動などを長年にわたり積極的に取り組んでいる団体に対し、富良野市から表彰状が贈られました。今年は東山第2・山部共進・布礼別道路河川愛護組合の3団体が受賞。山部共進道路河川愛護組合長の尾花良一さんから「農地を守るために地域の一人ひとりが奉仕活動に取り組みました。今後も継続して環境美化に努めます」とお礼の言葉が述べられました。

自衛官の担い手対策として旭川地方協力本部長と富良野市長が任命している「自衛官募集相談員(任期2年)」に9人が任命されました。旭川地方協力本部の児玉巖本部長は、「少子化などの社会的要因を背景に、自衛官の人材確保が厳しい状況となっています。国を守る有望な人材の確保に向け、積極的にPRしていただきたい」と相談員に期待を込めてあいさつされました。

任命された相談員

- | | | |
|----------|-----------|----------|
| ①中村 秀治さん | ②西野 卵太郎さん | ③本間 優さん |
| ④丹治 五郎さん | ⑤日里 雅至さん | ⑥北 猛俊さん |
| ⑦塩尻 豊明さん | ⑧宇野 邦夫さん | ⑨小玉 憲仁さん |



▶中学選抜が台湾へ

少年野球国際交流事業事前表敬訪問 4月21日月

異 文化理解と野球技術の向上を図るため、台湾少年野球チームと交流する少年野球国際交流事業が5月6日～10日に台湾の新北市で行われます。それにあたり、この国際交流事業に参加する中学生富良野選抜野球チーム（選手16人・指導者3人・団長1人）が市長を表敬に訪れました。選手らは、この間、市の中国担当スタッフを講師に中国語講座を受講してきており、中国語で自己紹介と「がんばってきます」などとあいさつしました。

▶期待と不安を胸に

富良野看護専門学校入学式 4月7日月

平 成26年度富良野看護専門学校入学式が行われ、関係者や保護者が見守るなか、21期生として看護師をめざす30人の新入生が新たなスタート地点に立ちました。式では、新入生の岡田瑞季さんから「病気や障がいのある方を思いやる温かな心を学んでいきたいと思います。仲間と励まし合いながら看護師をめざして頑張ります」と誓いの言葉が述べられました。

日本赤十字社 銀色有功章

野嶋 重克さん (77歳)



日 本赤十字社富良野市有功会の会員として、日本赤十字社富良野市地区が実施する義援金活動、奉仕団活動、青少年赤十字活動などに協力。また、平成17年度からは同会の会長として日本赤十字社北海道支部の評議員を8年間にわたり務められ、その功績が認められ受章されました。

北海道青年林業士

鎌田 慶司さん (50歳)



富 良野地区森林組合に勤務し、主に市内を中心に、将来に向けて資産価値のある森林づくりに取り組むかたわら、市内の林業後継者に森林整備に係る知識の普及啓発に努めています。また、道主催の研修会や各種植樹祭をサポートされており、それらの功績から認定されました。

上川管内 教育実践表彰

富良野西中学校



生 徒の主体的な活動から、いじめ撲滅をめざす「ZERO運動」の取り組みが評価され、受賞されました。現在では、いじめだけでなく、「ゴミポイ捨てZERO」、「学習の悩みZERO」などに発展、また、平成25年度からは、市内全校で「ZERO運動」が取り組まれています。

ここにちは
保健師です！



今月のテーマは

積極的に減塩を！

ナトリウム量から塩分量を導き出す換算式
食塩相当量(g)=ナトリウム量(mg)×2.54÷1000

生命を維持するために、塩分はなくてはならない存在ですが、とり過ぎは、高血圧や腎臓病、胃がんなどのリスクを高めると言われています。

【塩分と私たちの体】

塩分(ナトリウム)は人間に必要なミネラルの一種で、体内の水分量を一定の状態に調節し、神経や筋肉が正常に動くようサポートしています。しかし、塩分をとり過ぎると、塩分濃度を一定に保つために血液量が必要以上に増え、心臓や血管に強い圧力がかかります。その結果、高血圧や循環器系の疾患を引き起こします。

【塩分摂取量の目安】

日本は先進国の中でも1人当たりの塩分摂取量が多いと言われています。厚生労働省が定める成人1日当たりの塩分摂取量の目標値は、男性9.0g未満、女性7.5g未満(高血圧のある方は6g未満)ですが、実際の食塩摂取量は平均10.4gと大きく上回っています。

【ナトリウム量から塩分量を換算】

最近は、食品のパッケージに栄養成分表示が義務付けられており、ナトリウム量または食塩相当量が表示されています。食塩相当量であればすぐに塩分

量がわかりますが、ナトリウム量では、塩分量がどのくらいかピンときません。そこで上記の換算式を覚えておくととても便利です。

【減塩食のポイント】

①調理の工夫で効果的な味付け

新鮮な食材を使い、素材のおいしさを味わう。また、昆布や鰹節などの天然だしを利用し、調味料を控えめに。

②味をみてから調味料をかける

いきなりソースや醤油をかける習慣を見直す。かけるより、小皿に入れてつける。



③酸味や香辛料で味にアクセント

お酢や柑橘類を上手に使って塩分カット。ハーブ類や胡椒、カレー粉、唐辛子を使って味にアクセントを。

④減塩調味料の活用

減塩醤油や減塩味噌などの塩分が少ない調味料の利用を。

⑤食べ過ぎないように

薄味料理も食べ過ぎ注意。量を食べると結果的に塩分量が多くなる。



安心・便利・確実な口座振替

国民年金保険料は、金融機関やコンビニで納めることができます。しかし、「忙しくて納めに行く暇がない」という方には、口座振替をお勧めします。

口座振替を利用すると、毎月金融機関に行く手間と時間が省け、納め忘れの防止にもなり安心です。また、申し込みや引き落としに手数料は一切かかりません。申し込みは、納付書・通帳・印鑑を持参の上、ご利用の金融機関・年金事務所で手続きしてください。

口座振替開始は、申し込みの1~2カ月後となります。開始月は後日送付される「国民年金保険料口座振替」で確認してください。

国民年金 こんなときには手続きを

- ◆20歳になったとき
- ◆会社を退職したとき (60歳になる前)
- ◆収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき

◆配偶者が退職したとき

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。

届出を忘れると、将来受け取れる年金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合があります。届出は忘れずに行いましょう。

保険料の支払いはお忘れなく

市民環境課市民年金係 ☎ 39-2301

国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

昭和24年5月生まれ(満65歳)の方は、誕生日の前日以降に手続きをしてください。厚生年金の受給者は、誕生日に送られてくるはがきが、基礎年金の手続きになります。

市役所②番窓口にお越しください。必要なものは印鑑・預金通帳・戸籍全部事項証明(戸籍謄本)・住民票謄本などです。

注意！消費トラブル

今月は プロバイダー契約

Q 大手の電話会社を名乗る電話があり、「インターネットのプロバイダー料金が今より安くなる」と言うので契約した。翌日、確認の電話が来たので内容を良く聞いてみると、料金は今と変わらず2年以内に解約すると解約料がかかるなどと言う。そのような説明は聞いていない。解約したい。

A センターから業者に電話を入れ、相談者は高齢であり契約内容を理解していないかったことを伝え、解約に応じてほしいと依頼したところ、まだ確認の段階ということで解約に応じてくれました。

この相談のように「今より安くなる」と言われ、よく分からぬまま契約し、トラブルになるケースが増えています。プロバイダー契約は電気通信事業法で規制されており、電話勧誘でもクーリング・オフ制度はありません。事業者は契約時に料金やサービス内容や解約条件などについて消費者に説明することが義務付けられています。また、契約内容書面を遅滞なく交付することとしていますが、最近は、書面が届く前に遠隔操作によって設定が完了してしまうということが問題となっています。遠隔操作により自分のパソコン内にある情報を知られたり、外部に漏れたりするなどの危険性もあることから十分な注意が必要です。

相談するなら

消費生活センター

若松町17番1号 ☎ 39-1166
月～金 午前10時～午後4時

富良野小学校

国道38号

消費生活センター

文化会館

市役所

クーリング・オフ葉書は富良野郵便局、若葉郵便局、山部・東山支所にも置いてあります。また、消費生活センターと山部・東山支所に「タオル等回収ボックス」が設置されています。不要になったタオル類・白メリヤス・毛布の回収にご協力ください。

ダイヤル交換市もやってます！

◆譲ります

●丹前のお雛様（8段）●布団上下（羊毛）●毛布●加湿器
●パイプベッド●エレクトーン●ダブルベッド●固定電話機（スリム型）●煙突式床暖ストーブ、マット（約3畳）●漬物石（直径15cm）●プラスチック植木鉢（直径30cm）●ロードランナー
●学習机

◆譲ってください

●ノートパソコン●マッサージチェア●ピアノ●バイク（125cc）●西中学校制服（女子150～160cm）

ナイトヘル掲示板

市民環境課から
お知らせ
☎ 39-2308

再確認！ 排出方法とマナー⑦

生ごみ袋の注意点

生ごみ袋は、とうもろこしから作られた生分解性の袋を使用しています。他のごみ袋より破れやすいので、次のことに注意してください。

- ①買いだめをせず、短期間で使い切れる分だけ購入する（保存状態にもよりますが、半年以内に使い切ることをおすすめします）。
- ②生ごみを多量に詰め込みすぎない（水分の多いものは特に注意）。
- ③高温・多湿の場所を避けて保管する。

購入したばかりの生ごみ袋がすぐに破れたときは、お買い求めになったお店に購入時のレシートと共に返品してください。交換してくれます。

【生ごみは、他のごみに入れないでください！】

スナック菓子の袋や弁当の容器などに、食品が残った状態で捨てることは、絶対にやめてください。少量でも、未開封でも、必ず中身の食品を出し、生ごみは生ごみへ、袋や容器はそれぞれ当てはまる区分の専用袋に入れて出してください。

再分別をお願いします

きちんと分別されていないごみは、警告シールを貼り、ごみステーションに置いていきます。ごみステーションに残されたごみは、分別しないで次の収集日に出してください。

警告シールにマジックで「再分別済」または「×」と記しておけば、その袋を再利用してごみを出すことができます。



くらし

大人の風しん予防接種費用の一部助成

風しんに対する免疫を持たない女性が妊娠初期に風しんに感染すると、赤ちゃんが心疾患や難聴などの障がいを起こす「先天性風しん症候群」という病気になります。「先天性風しん症候群」の発生を予防するために、風しん予防接種費用の一部を助成します。

【対象者】

- ① 年度内満20歳から49歳の女性
- ② 妊娠している女性の夫
- ※ 風しんの予防接種を2回

融雪施設設置の資金を補助します

対象となる融雪施設

ロードヒートイング、融雪槽（地下水利用式も可）、融雪機（移動式、地下水利用式も可）

補助額 設置費用の5分の1
※限度額10万円で、千円未満

住宅用火災警報器

住宅用火災警報器の設置と点検

消防法の改正により、一般住宅にも住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。警報器設置の目的は、火災からあなたや家族の大切

広告が使い易くなりました！

1ヶ月単位で掲載可
6ヶ月・1年掲載だとお得に！

広報ふらの（2色刷り）

毎月9,600部発行
市内全戸・市内事業所などに配布

▼広告掲載ページ

1種広告

2種広告

掲載料

1種広告 1ヶ月 16,000円
2種広告 1ヶ月 32,000円

※くわしくは、企画振興課まで。要項は、市ホームページにも掲載しています。

企画振興課 ☎ 39-2304

くらしの情報

5月号

ごみQ&A

Q. カップメン容器は何ごみ？

A. 包装フィルム、容器、ふたそれぞれの表示を良く確認して、表示に従って捨ててください。表示のないものや汚れのひどいものは、固体燃料ごみになります。最近は、紙製の容器も増えていますので、ご注意ください。



Q. スプレー缶は何ごみ？

A. 金属類になります。中身を使い切って、穴をあけて、無色透明の袋に入れてください（他の金属類とは別の袋に入れください）。中身を出すときは、屋外など風通しの良い場所で行ってください。

寄付

ありがとうございます

井村 千代さん
(郷土館へ)
蓄音機1台、レコード18枚

富良野ライオンズクラブ
(新入学児童用として)
交通安全黄色い帽子
188人分



What's Up? Furano

スポーツ交流会 フットサル・バスケットボール

とき 6月1日(日) 午後1時~
ところ スポーツセンター
参加料 100円(保険料)
定員 先着50人
持ち物 上靴(底の白いもの)、タオル、飲み物
※運動しやすい服装で参加ください。
申込み 5月23日(金)までに電話で申し込みください。

申込み/問合せ 社会教育課 ☎ 39-2318



18-39歳限定
(高校生不可)
ラフに参加できる
スポーツイベント

な命を守ることあります。罰則が無いから付けなくていいと考えず、早期に設置しましょう。

警報器のおかげで火災を防げた、または最小限にとどめられたなどの報告が全国各地であります。また、消防庁の分析によると、警

報器を設置した住宅は、設置していない住宅と比べ被害状況が概ね半減しています。

火災現場においては、発見の早さが被害状況を大きく左右します。

警報器の点検をしましょう

住宅用火災警報器の点検

はある済みでしようか。いざというときに音が鳴らないことがないよう、日ごろから点検をお願いします。

警報器に取り付けてある紐、またはボタンを押して警報音が鳴れば正常です。機種によっては音声で応答するものもあります。

電池の取替時期はおおむね10年です。機種によってはランプや音声で知らせてくれるものもあります。

問富良野消防署

☎ 39-5119

ご存じですか
「筆界特定制度」

法務局では、「筆界特定制度」にもとづく、筆界特定申請を受け付けています。

「筆界特定制度」とは、みなさんの大事な土地が登記された際の筆界を明らかにする制度です。所有者の経済的負担が少なく、裁判所の境界確定訴訟より迅速に筆界を特定できます。

隣接地との筆界が分からなくて困っている方、筆界について隣地の所有者との間で争いがある方は、筆界

特定申請について、法務局へ相談ください。

■ 開旭川地方法務局登記部門

表示登記専門官
☎ 0166-38-1145

東大演習林
**神社山自然観察路
春季一般公開**

催し

長い冬を終え、芽吹きの始まつた早春の里山を、東大演習林職員による自然ガイドと一緒に散策しませんか?

とき 6月1日(日)

①午前9時~
②午後1時~

※少雨実施。それぞれ3時間程度。

ところ 東大演習林神社山
自然観察路(東山)の一部
集合場所 樹海中学校駐車

場

定員

先着各20人

申込み

電話で申し込みください。

■ 東大演習林

(内線12)

広告

広告

富良野吹奏楽団 ファミリーコンサート

「テレビの時間」

お子さま連れの方もぜひ
ご来場ください。

と き 5月17日(土)

午後6時30分(30分前開場)

※開場後すぐにロビー・コン
サートを予定しています。

ところ 文化会館

曲 目 雨のち晴れしルヤ、
なめこのうた、テーマ・オ
ブ・半沢直樹 ほか

入場料 無料

問 ミュージックランドおお
みち ↗ 23-2211

第36回森づくりの集い

富良野自然塾では、閉鎖
されたゴルフ場を森にかえ
るために、芝をはがし植樹
を行っています。この富良
野の森づくりの取り組みに、
市民も参加いただく「森づ
くりの集い」を開催します。

とき 5月18日(日)
午前10時

ところ 富良野自然塾
富良野自然塾

問 社会教育課

☎ 39-2318

良野プリンスホテル(本館)
玄関前

参加料 無料

持ち物 車手・飲料水など

服装 作業のできる服装

※小雨決行です。苗木の準備
がありますので、前日ま

で申し込みください。

問 C・C・C富良野自然塾
☎ 22-4019

特別公開講座

ことぶき大学特別講座を
一般公開します。ことぶき
大学に興味ある方や医療関
係者、ドラマに興味のある
方など一般のみなさんにも、
聞いていただきたい講座で
す。

と き 5月9日(金)
午前10時～正午

ところ 文化会館

講 師 岩崎 寛さん(旭川
医科大学教授)

定 員 先着50名
ところ 午後1時～2時30分
南町6番27号)

問 ハンカチ
スカーフ
ハンカチ
スカーフ

参加料 1,000円
2,000円

で、テレビドラマ「風のガ
デン」で中井貴一さんが演
じた白鳥准教授のモデルに

なった先生です。

問 山部@まるごと体験村
(植松さん)

☎ 080-5725-2843

山部@まるごと体験 そば打ち・草木染め体験村

◆そば打ち体験

と き 5月29日(土)
午前10時～正午

ところ 体験村役場(山部
南町6番27号)

参加料 3,000円(3人
分のそばができます。3人
で参加して参加料を分割す
るのもOK)そばを昼食と
して食べる場合は別途10
00円。試食無料

※持ち帰りを希望する方は、
入れ物を持参してください。

申込み 5月26日(月)まで



前期ヤングスクール受講生募集!



定 員 各15人(先着)

※ヨガは申込者が多数の場合、
初回受講者を優先

対 象 市内居住、または勤務
する15歳以上の勤労者

受講料 無料(材料費はかかります)

申込み 5月8日(火)～14日(月)までに勤労青少年ホーム窓口か電話で申し込みください。受付時間は午後1時～9時。

問 勤労青少年ホーム ☎ 23-6981

開催講座	日 程	回数	費 用
料理&お菓子 (中村 スミ工先生)	6月3日～8月26日 ◆毎週火曜日 午後6時30分～9時	12回	6,000円(材料費)
華道(池坊) (安立 幸子先生)	6月5日～8月28日 ◆毎週木曜日 午後7時～9時	12回	1回900円×12回分 (お花代)
茶道(裏千家) (小玉 宗民先生)	6月5日～8月28日 ◆毎週木曜日 午後7時～9時	12回	2,000円 (抹茶、お菓子代)
陶芸(伊藤 功先生)	6月5日～8月28日 ◆毎週木曜日 午後7時～9時	12回	2,000円 (粘土など材料代)
ゆかた着装 (西川 泰江先生)	6月26日～7月24日 ◆毎週木曜日 午後7時～9時	5回	なし (浴衣など用意してください)
ヨガ (堀江亜有子先生)	6月6日～8月29日 ◆毎週金曜日 午後7時～9時	12回	なし (ヨガマットなどを用意してください。1回100円のレンタルあり)

国際ソロプチミスト富良野

チャリティーダンスパーティ

フォークダンスやリズム
ダンスのほか、生バンド演
奏も楽しめます。収益は福
祉事業に活用されます。

とき 5月22日㈭

午後6時～8時

ところ 文化会館

入場料 1,990円

※当日券もあります。

チケット販売 フラフープ

ティックエハラ、佐藤建業、

中央アポロ石油、橋場ガラ

ス、はら塗装、サンエービ

ルド工業

問 国際ソロプチミスト富良

野（原 あけみ会長）

（333-3391）

募 集

市道営住宅 入居者募集

一般世帯向け住宅

瑞穂団地
(瑞穂町7番)

一般世帯向け住宅
(単身)

フラワーマスター を募集します

一般世帯向け住宅

瑞穂団地
(瑞穂町7番)

一般世帯向け住宅
(単身)

北海道では、地域の花園づくりや花による景観づくり

入居可能住宅

北の峰西団地(北の峰町28番)

昭和52年 3DK 1戸

東山団地(東山市街地)

昭和52年 3DK 1戸

緑町団地(緑町3番)

平成7年 2LDK 1戸

受付期間 5月7日㈭～16日㈮

5月22日㈭

ところ 文化会館

入居資格 1,990円

※当日券もあります。

チケット販売 フラフープ

ティックエハラ、佐藤建業、

中央アポロ石油、橋場ガラ

ス、はら塗装、サンエービ

ルド工業

問 国際ソロプチミスト富良

野（原 あけみ会長）

（333-3391）

募 集

市道営住宅 入居者募集

一般世帯向け住宅

瑞穂団地
(瑞穂町7番)

一般世帯向け住宅
(単身)

北海道では、地域の花園づくりや花による景観づくり

り活動を行っている方をフ
ラワーマスターとして認定
しています。

富良野市ではこれまで27
人が認定を受け、自主的に
活動しています。

認定を受けるには

◆市が申込手続を行います
ので、まずは問い合わせく
ださい。応募者の活動経歴
などを審査したうえで市が
北海道に推薦します。

◆認定を受けたためには、 7月9日㈭に札幌市で開催 される講習会の受講が条件 となります。なお、講習会 の参加にかかる費用は自己 負担となります。

◆認定を受けたためには、
7月9日㈭に札幌市で開催
される講習会の受講が条件
となります。なお、講習会
の参加にかかる費用は自己
負担となります。

◆認定を受けたときのメリット

◆金道のフラワーマスター
と交流する機会ができます。
◆花のまちづくりについて
の情報を取り扱うことができます。

2014 チャレンジデー

全国一斉開催スポーツイベント
5月28日水 午前0時～午後9時

え顔で運動、いい汗流そう、チャレンジデー

チャレンジデーって？

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に市民が身体活動を通して、健康づくりや地域住民の連携強化など生涯スポーツの振興を図ることを目的とした、住民総参加型のスポーツイベントです。

内容は、人口規模がほぼ同じ市町村・地域間で、当日の午前0時から午後9時までの間に、15分以上なんらかの運動・スポーツをした方の参加率を競い合います。

どうやって参加するの？

年齢・性別を問わず、5月28日に市内にいる人であればどなたでも参加できます。自宅、スポーツ施設、河川敷など（場所は市内であればどこでもOK）、とにかく15分以上体を動かして報告すれば参加となります。散歩やストレッチなど自分のできることでOKです。

問 富良野市チャレンジデー実行委員会 (ふらの体育協会) TEL23-9666 FAX23-9667

兵庫県養父市と対戦！

今年の対戦相手は、初参加の兵庫県養父市に決定しました。今年は1万人を目指し初勝利へ向け、みなさんも家庭や学校、職場で運動をしましょう。

スポーツセンターに報告を

当日運動した方は、午後9時30分までにスポーツセンターに電話かFAXで報告してください
※報告は1人1回となります。



企画プログラム

- ①NOカー通勤デー（個人・事業所向け）
エコ＋スポーツ活動として、会社や学校への徒歩・自転車通勤の協力をお願いします。
- ②ふらのちびっこ縄跳び大会（保育所・幼稚園児対象）
- ③スポーツセンターで活動しているサークルに体験参加してみましょう。
- ④ポスチュアーオーキングなどのプログラムを実施

R38富良野「小さな森」計画参加者募集

旭川開発建設部富良野道路事務所では、R38富良野「小さな森」計画の参加者を募集しています。道路景観や沿道環境の保全のため、木の苗作りと国道38号線で植樹を行います。

とき 6月14日(土)

午前9時～正午

ところ 市役所前集合(午前8時50分まで)

定員 20人

申込み 5月30日(金)までに電話で申し込みください。

旭川開発建設部富良野道路事務所

(233-3117)

好きな人の似顔絵展

とき 5月9日(金)～19日(日)

ところ 文化会館

展示作品募集

対象 就学前の児童

応募内容 絵具などを使用した似顔絵で、用紙のサイズは自由です。

応募方法 作品の裏側に住

所、氏名、年齢を記入して
5月7日(火)までに文化会館
へ持参してください。

【ホームページの場合】
<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

応募内容

①住所②名前③電話番号④性別⑤年齢⑥思い出の場所・風景⑦思い出にまつわるエピソード※写真も大歓迎

応募期限 6月17日(火)必着
問 NHKふれあいセンター
(0570-066-0666)



問 社会教育課
(39-2318)

あなたが出会った風景 とエピソードを大募集

NHK BSプレミアム
「にっぽん縦断こころ旅
2014春」

人それぞれのところにある風景を俳優の火野正平さんが訪ねる番組「にっぽん縦断こころ旅」。今回は

愛知県をスタートして、北海道をめざします。みなさんが富良野で出会った風景とエピソードを応募ください。

市民参加手続 パブリックコメント 手続実施予告

◆ 富良野市過疎地域自立促進市町村計画(案)について

意見募集期間

5月15日(火)～6月3日(火)

※詳細は、広報ふらの5月号お知らせ版に掲載します。

問企画振興課
(39-2304)

富良野広域連合議会 第1回臨時会報告

平成26年第1回富良野広域連合議会臨時会が、4月9日に開催され、議案3件(契約の締結1件、その他2件)が原案通り可決されました。

主な案件は、次のとおりです。

【議案第1号】

消防救急デジタル無線整備工事請負契約の締結について

北海道町村議会議員公務災害補償等組合規約の変更について

・上川中部消防組合、伊達・壮瞥学校給食組合の解散

・道央廃棄物処理組合の加入

【議案第2号】

北海道市町村総合事務組合規約の変更について

・上川中部消防組合、伊達・壮瞥学校給食組合の解散

・道央廃棄物処理組合の加入

・赤平市が滝川地区広域消防事務組合へ加入による脱退

・鷹栖町と上川町が上川中部消防組合の解散による加入

駐車マナーに 思いやりを…



身体障がい者用駐車場は、身体に障がいのある方をはじめ、高齢の方、難病患者、歩行が困難な方(けがや妊娠婦)に店舗や施設を利用しやすいように、入口の近くに設けられた「国際障害者マーク」が表示されたスペースの広い駐車場です。

「利用すべき人でない方が駐車していて止められない」など本来利用すべき人が使えないケースが見られます。

駐車マナーはひとり一人の「思いやりの心」に支えられています。みんなの理解とご協力をお願いします。

市民参加

みなさんのご意見をお寄せください



富良野市いじめZERO 推進条例（案）について

意見募集期間 5月14日(水)まで

【案を作成した理由】

「いじめ」問題は児童生徒の心と体に大きな影響を及ぼし、教育の根幹にかかわる重大な事案であることから「いじめは、いつでも、どこでも起こる」という強い危機意識とその根絶に向け、学校、P.T.A.、家庭、地域、行政が一体で児童生徒の健全な育成に向けて、いじめの未然防止や早期発見・早期解消に努めているところです。

しかし、どの子どももいじめの対象として被害者にも加害者にもなり得ることがあります。いじめを防止し、次代を担う子どもが健やかに成長し、安心して学ぶことができる環境を整えることは、私たち市民の責務です。一人ひとりの子どもの尊厳を大切にし、相互に尊重しあう社会の実現のため、いじめを許さない文化と風土を社会全体でつくり、いじめの根絶に取り組むことが必要となります。

【案の概要】

平成25年6月28日に公布された「いじめ防止対策推進法」の内容及び「北海道いじめ防止等に関する条例」の制定を受け、いじめZEROに向け施策を推進し、その対策を具現化するために条例を制定するものです。

※くわしくは下記に記載の公表場所で確認ください。

意見提出先／問合せ

教育委員会学校教育課
〒076-0032 富良野市若松町5番10号
TEL39-2320 FAX23-3528
✉kyoiku-ka@city.furano.hokkaido.jp

【共通事項】

原案（全文）の公表場所

- ◆行政情報コーナー（市役所1階市民ロビー）
- ◆各担当窓口◆山部・東山支所窓口
- ◆文化会館ロビー◆図書館ロビー◆市ホームページ

意見を提出できる方

- ①市内に住んでいる方
- ②市内で働いている方、学んでいる方
- ③市内に事業所がある法人やその他の団体

富良野地区定住自立圏 共生ビジョン（案）について

意見募集期間 5月20日(火)まで

【案を作成した理由】

今後、大幅な人口減少と急速な少子高齢化が見込まれる地方圏において、安心して暮らせる地域を各地に形成し、都市圏への人口の流出を食い止めるとともに、地方圏への人の流れを創出するために全国的に展開している施策として、定住自立圏構想があります。

構想の中では、一定の都市機能を有する中心市と近隣の町村とが、農林業、自然環境、歴史、文化など、それぞれの魅力を活用して、相互に役割分担し、連携・協力することにより、暮らしに必要な生活機能を確保し、圏域の活性化を図るために新たな広域連携に取り組むことが必要となります。

【案の概要】

「富良野地区定住自立圏共生ビジョン（案）」は、圏域の将来像と協定にもとづき推進する具体的な取り組みなどを記載したものであり、
圏域住民を構成する「富良野地区定住自立圏共生ビジョン懇談会」でご意見をいただき、
5ヵ年（平成26年度～平成30年度）の共生ビジョンとしてまとめたものです。



※くわしくは下記に記載の公表場所で確認ください。

意見提出先／問合せ

総務部企画振興課
〒076-8555 富良野市弥生町1番1号
TEL39-2304 FAX39-2121
✉kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp

意見の提出方法

- ①封書・ファックス・メールなど書面（様式は自由）、
録音テープでお寄せください
- ②担当窓口に直接提出（郵送可）
- ③意見を提出するときは、住所・氏名などを記入して
ください。公表はしませんが、記入がない場合には回答できない場合もあります。

縦覧手続の実施結果

- ◆富良野都市計画用途地域の変更（案）について
- ◆富良野都市計画準防火地域の変更（案）について

4月1日から4月15日まで市民の意見を募集する縦覧手続を行いましたが、意見の提出はありませんでした。



□都市建築課 TEL39-2316



愛しのペットが結ぶ「癒しのワ」。
次はあなたのところへ

=今月のリレーは=

小川 賀津博さんから ▶ 神戸 悅夫さんへ



□□ (8歳)

神戸さん家のアイドル

居間にあるベランダの窓から飽きもせずに1日中外を眺めているコロ。何でも食べているせいか、最近はちょっと太り気味。でも、散歩したり近所の仲間と遊んだりして、運動はしてるんですよ。



=来月は=

神戸 悅夫さんから ▶ 東谷 真理子さんへ

たらの芽の天ぷら香る夕餉かな	松 藤 道子
粥ふけり遠嶺はまたも雪らしき	相 良 紀 子
母あればこそ故郷豆の花	手 代 満 惠
草庵の露地雨にぬれ苔の花	東 弘 子
淡雪の制服に消ゆ日和かな	千 祥

文 彩 短 歌 俳 句

家計簿の赤字増しゆく四月、
老の吾にはわびし世の中

吉田 久子

目を閉じて両手を下げて口づけを
待つがに春の日差しを浴びる 佐々木 緑
春山に人影もなくリフトの灯
過疎の街並み寂しく照らす 武内のり子
ひなまつりほのかに香る桃の花
ひなと語りてゆく春惜しむ 藤野 敏子
軒づたひ落つる零のさとくして
春のきざしのきこゆる窓辺 町屋 和子

▶雪もなくなり、車のタイヤ交換を済ませている人が多いのではないかでしょうか。ある町の広報誌を何気なく見ていると、「出張してタイヤ交換します」という広告が載っていて、しかも交換料金が安い。最近はインターネットで買い物をしたりと、自宅に居ながらいろいろなことができる時代になったんだなあとつくづく感じます。(ほ)



まちの知つ得情報満載！

災害時にも対応

災害時には、市とラジオふらのとの協定により災害情報が流されます。



今月のラジオ広報

まちの知つ得情報満載！

■行政情報番組「ラジオ広報ふらの」
毎週 月曜日～金曜日 午後6時～6時5分放送

市政を分かりやすく解説！

■まちづくり情報番組「元気ハツラツ！まちづくり」
5月21日(土) 午前10時～10時45分放送

広報ふらの 平成26年5月号 №632

発行/富良野市(〒076-8555 富良野市弥生町1番1号) 編集/総務部企画振興課広聴広報係 電話 39-2304 FAX 23-2121

■ ウェブ <http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

■次号/お知らせ版5月号は5月15日発行・広報ふらの6月号は5月29日発行