

Furano

furano city Public relations magazine

1

january

選

特集

道新・ラジオふらの・広報が選んだ

2013

富良野TOPニュース!
ベスト3

※写真協力：ふらの愛馬会・フラノトレッキングサポート遊馬

馬の愛好者が集まり、毎年9月に開催している草ばんばをはじめ、さまざまな地域イベントに参加している「ふらの愛馬会」。川副勇治会長は、「北海道の開拓に必要不可欠だった馬の文化を継承しながら、その魅力を伝えていきたい」と話す。

表彰

叙勲 表彰

おめでとうございます

瑞宝単光章受章

藤田 史朗さん

(76歳)



昭 和33年に富良野消防団に入団以来、36年もの永きにわたり消防業務に精励し、身を以てして迅速的確に有事にあたり、地域の防災体制の確保に尽力した功績が認められ受章されました。

厚生労働大臣表彰

青木 信夫さん

(76歳)



昭 和56年に富良野地方食品衛生協会の理事となり、多年にわたり食品衛生の普及向上に努められ、行政に対する協力を惜しまず、業界の育成に尽力された功績が認められ受賞されました。

特旨叙位 従六位

故佐藤 康夫さん

(享年92歳)

ご遺族の佐藤きよ乃さんに伝達されました。



昭 和49年に市助役に選任され、昭和58年から通算16年もの永きにわたり富良野市議会議員として活躍。地方議会の発展向上、地方自治の確立に尽力された功績が認められ受章されました。

瑞宝単光章受章

朽崎 良春さん

(65歳)



昭 和48年から富良野市消防本部雇を拝命し、退職までの36年間にわたり、消防本部業務及び消防署勤務を両立。平成18年に消防司令に昇任し、消防隊長として重責を全うした功績が認められ受章されました。

林野庁長官賞

小林 博さん

(63歳)



造 成されたカラマツ林が「森づくりコンクール」で最優秀賞を受賞するなど、森づくりの技術が高く評価され、環境教育などにも積極に取り組んでいる。今回の受賞を記念し、小中学校や図書館に森林学習の教本が寄贈されます。



年頭のごあいさつ

富良野市長 能登 芳昭



あけましておめでとうございます。平成26年の輝かしい新春を迎えられましたことを、心からお喜び申上げます。

昨年を振り返りますと、2020年夏季オリンピックの東京開催決定やアベノミクス・円安による景気の回復傾向や雇用環境の緩やかな持ち直しが見られるものの、エネルギーはじめ物価の上昇とともに本年4月からの消費税率の引き上げも決定しており、TPP交渉とあわせ、市民生活や地方自治体にとっては、先行きが見通せない状況にあります。

そのような中、本市においては、戸長役場の開庁から110年、また、JR根室本線の富良野～滝川間の開通100年という節目の年であります。昨年は、シユラートミニケ市（オーストリア）、西脇市との友好都市協定の締結から、それぞれ35年が経過したことを機に、友好の絆をさらに深め、次世代へ引き継ぐ「友好都市の再表明」を行い、また、定住自立圏構想にもとづく「中心市街地宣言」を9月に行い、年末には、上富良野町、中富良野町、南富良野町及び占冠村との間で、ネットワークと連携をさらに強化し、魅力的な地域づくりに取り組む「富良野地区定住自立圏形成協定」を締結いたしました。

基幹産業である農業においては、春先の低温・日照不足、6、7月の干ばつ、8、9月の長雨など、天候不順により出来秋が心配されましたが、収穫量は例年に比べ少なかつたものの農産物価格は堅調に推移いたしました。本年は、新た

る観光プロモーションによる効果にも大きく期待を寄せるものです。

さらに、平成22年にオープンした「ラノマルシェ」においては、昨年4月に入場者数が200万人を突破し、また、東4条街区市街地再開発事業「ネーブルタウン」事業も着工となり、中心市街地の活性化も着実に進んできているところです。

また、経済対策として、中小企業への補助金・融資の支援拡充、プレミアム付き市内共通商品券の発行支援とともに、

朝日ヶ丘総合公園遊具の更新、北麻町公

教育・スポーツにおいては、布礼別中学校が67年の歴史に幕を閉じ、本年度をもって閉校となります。が、東小学校校舎・屋内運動場、麓郷小中学校屋内運動

施設に被害が発生いたしました。あらためて市民のみなさまと連携した防災体制の確立に努めてまいりたいと考えております。

一方、昨年は、自然災害が多く発生した年もあり、残念ながら3月には暴風雪による犠牲者を出し、また、10月には降雪・強風のため麓郷、東山地区を中心

に長時間の停電や倒木などによる農業用施設に被害が発生いたしました。あらためて市民のみなさまと連携した防災体制の確立に努めてまいりたいと考えております。

今後も、市民の暮らしを行政と地域がしっかりと支え、経済活動の持続可能な施策を推進するとともに、子どもたちがたくましく育ち、市民が幸せを感じるまちづくりに取り組んでまいります。

市民のみなさまのご健勝とご活躍を祈念申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。



2014

あります。
市民生活においては、地方における医師不足が続いている、地域センター病院への支援や医師確保対策に取り組み市民が安心して医療を受けられる体制を確保するとともに、障がい者（児）の自立した生活を支え相談支援を行う富良野市相談支援センターを昨年12月に設置いたしました。本年は、新たな医師養成確保対策に取り組むとともに、子ども・子育て支援事業計画の策定と認可外私利保育所への支援拡充、認可保育所の再編整備事業が進められ、今後とも市民福祉の向上と保健医療対策に一層努力してまいります。

平成25年度市長と語ろう地域懇談会

テーマ 考えよう地域医療

全国的な課題「医師不足」。道内でも診療制限が行われ、救急医療の受け入れが中止になった自治体病院も発生しています。しかし、その一方で、住民による地域医療を守る取り組みも生まれてきています。

9月から市内17カ所で実施した「市長と語らう地域懇談会」では、このよう

な情勢を受け、「地域医療」の問題をテーマに意見交換を行いました。地域懇談会での説明内容を紹介します。

深刻化する医師不足

医師が少ない富良野道内ワースト7

かかりつけ医が行う初期医療に加え、専門性の高い医療サービスや、入院医療サービスを提供できる地域、となる「二次医療圏」は、道内に21圏域あります。富良野市は、上富良野町、中富良野町、南富良野町とともに、富良野第二次医療圏を形成しています。

医師の数を見ると、全道では12019人おり、人口10万人当りの医師数では、全国とほぼ同じ218・3

人となっています。しかし、富良野医療圏では、人口10万人当り131・9人と少なく、道内でも7番目に少ない地域となっています。

富良野圏域の中核を担う地域センター病院

富良野医療圏の中核病院である富良野協会病院は、北海道が指定する「地域センター病院」として多くの診療科を有し、圏域内の二次医療と救急医療を担っています。

また、市内には他に二つ以上の病院と八つの診療所があ

り、さらに、圏域内には、上富良野町立病院、国保中富良野町立病院、南富良野町立診療所（3カ所）、占冠村立診療所（2カ所）が設置され、沿線町村にある门诊診療所が中心となり高度医療機器の共同利用や開放病床の設置など、病院と病院、病院と診療所の連携により、地域医療を維持しています。

富良野協会病院の常勤医師数は、平成21年が27人と

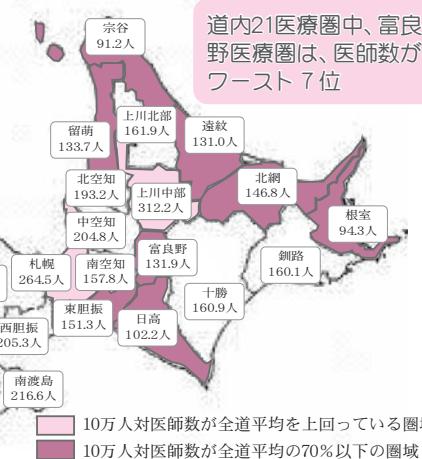
近年では最多となり、平成24年4月でも26人が確保されていますが、平成25年4月には21人に急減し、一方で医師不足を補うため出張医が増加しています。この結果、当直や日直にかかる常勤医師の負担が増加し、医師が疲弊するとともに、出張医も常勤医換算で9人相当になり、その費用も増大し、経営的にも厳しい状況となっています。

内科系の常勤医師半減

診療科別の常勤医師の状況を見ると、平成22年4月には、産婦人科医が不在となり、圏域内での出産ができなくなりましたが、沿線市町村、医師会、協会病院との連携のもと医師派遣要請をした結果、同年8月には新規の医師確保が図られ、現在では産婦人科医2人体制となり、地域で安心して

第二次医療圏における人口10万人あたりの医師数

道内21医療圏中、富良野医療圏は、医師数がワースト7位



※平成22年度末現在

地域センター病院（富良野協会病院）の常勤医師の状況（人）

科目	平成20年	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年
内科	2	2	3	2	2	1
消化器内科	1	1	1	2	2	1
循環器内科	3	3	3	2	2	1
小児科	4	4	3	3	3	3
外科	3	3	3	3	4	4
整形外科	2	4	4	3	3	3
産婦人科	1	1	0	1	2	2
眼科	2	2	1	1	1	1
皮膚科	1	1	1	1	0	0
泌尿器科	3	3	3	3	3	3
麻酔医	1	2	1	0	0	0
研修医	2	1	2	3	4	2
合計	25	27	25	24	26	21

出産ができるようになります。

しかし、平成23年には麻酔科、平成24年に皮膚科の常勤医師が不在となりました。さらに、内科系の常勤医師においては、平成22年には7人いましたが、現在3人体制となり、出張医での対応を余儀なくされています。

地域懇談会では、「診療の度に医者が変わる」との声がありました。出張医が増えたために、そのようなことが起きやすくなっています。

医師不足の主な要因

①新医師臨床研修制度の導入
この制度では、医師免許取得後、基本的な診療能力を修得するために、2年以上の臨床研修が平成16年

に必修化されました。導入以前は、研修医の7割が大学病院で研修を実施し、地方の病院では大学病院の医局から多くの医師が派遣されていました。しかし導入後は、大学での臨床研修を受ける研修医が大幅に減少し、大学病院の医師も減少、これに伴い地方病院への医師派遣が行きくなり、現在も厳しい状況が続いている

状況です。中で、本年度は地域センター病院が指定している北海道の副知事に面談し、医師の確保などを強く要請してきました。

また、長期的な医師確保対策のために、平成26年4月からは新たに、旭川医科大学の医学生を対象にした医師養成確保修学資金貸付制度を創設し、将来の医師確保に取り組んでいく予定となっています。

この条件では、第一に「自分の環境から、医師には都会の環境で診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。」
④病院勤務医師の過重労働
勤務から当直、日直と連続することも多く、少ない医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

市では、これまで地域センター病院である富良野市病院に対し、平成19年

に医師不足が少ないので、医師には都会の環境で診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

過去には、医療費の削減のため医師総数の抑制政策が進められました。ある統計では日本の医師数は、ヨーロッパの7割程度と言われています。

③医師の都会志向
利便性、情報、教育など

の環境から、医師には都会の環境で診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域勤務の医師の思い

地域医療を守るために、医師の地域貢献したいと思うことでも、「患者や住民から必要とされる充実感を創設するとともに、産婦人科、小児科医療機器導入への助成を行っています。さらに、11月15日には市長が沿線の町村長とともに、地域センター病院を指定している北海道の副知事に面談し、医師の確保などを強く要請してきました。

医師の立場を思いや、協力しあう中から、市民の総意で地域医療を守りましょう。

地域医療の現状に関する出前講座も要望に応じて行います。お問い合わせ、申し込みは保健医療課まで。

地域医療を守るために、医師の地域貢献したいと思うことでも、「患者や住民から必要とされる充実感を創設するとともに、産婦人科、小児科医療機器導入への助成を行っています。さらに、11月15日には市長が沿線の町村長とともに、地域センター病院を指定している北海道の副知事に面談し、医師の確保などを強く要請してきました。

医師の立場を思いや、協力しあう中から、市民の総意で地域医療を守りましょう。

地域医療を守るために、医師の地域貢献したいと思うことでも、「患者や住民から必要とされる充実感を創設するとともに、産婦人科、小児科医療機器導入への助成を行っています。さらに、11月15日には市長が沿線の町村長とともに、地域センター病院を指定している北海道の副知事に面談し、医師の確保などを強く要請してきました。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

市では、これまで地域センター病院である富良野市病院に対し、平成19年

に医師不足が少ないので、医師には都会の環境で診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

過去には、医療費の削減のため医師総数の抑制政策が進められました。ある統計では日本の医師数は、ヨーロッパの7割程度と言われています。

④病院勤務医師の過重労働
勤務から当直、日直と連続することも多く、少ない医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域勤務の医師の思い

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

過去には、医療費の削減のため医師総数の抑制政策が進められました。ある統計では日本の医師数は、ヨーロッパの7割程度と言われています。

③医師の都会志向
利便性、情報、教育など

の環境から、医師には都会の環境で診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

過去には、医療費の削減のため医師総数の抑制政策が進められました。ある統計では日本の医師数は、ヨーロッパの7割程度と言われています。

④病院勤務医師の過重労働
勤務から当直、日直と連続することも多く、少ない医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域勤務の医師の思い

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

過去には、医療費の削減のため医師総数の抑制政策が進められました。ある統計では日本の医師数は、ヨーロッパの7割程度と言われています。

③医師の都会志向
利便性、情報、教育など

の環境から、医師には都会の環境で診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

過去には、医療費の削減のため医師総数の抑制政策が進められました。ある統計では日本の医師数は、ヨーロッパの7割程度と言われています。

④病院勤務医師の過重労働
勤務から当直、日直と連続することも多く、少ない医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域勤務の医師の思い

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

過去には、医療費の削減のため医師総数の抑制政策が進められました。ある統計では日本の医師数は、ヨーロッパの7割程度と言われています。

③医師の都会志向
利便性、情報、教育など

の環境から、医師には都会の環境で診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

過去には、医療費の削減のため医師総数の抑制政策が進められました。ある統計では日本の医師数は、ヨーロッパの7割程度と言われています。

④病院勤務医師の過重労働
勤務から当直、日直と連続することも多く、少ない医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域勤務の医師の思い

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

過去には、医療費の削減のため医師総数の抑制政策が進められました。ある統計では日本の医師数は、ヨーロッパの7割程度と言われています。

③医師の都会志向
利便性、情報、教育など

の環境から、医師には都会の環境で診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

過去には、医療費の削減のため医師総数の抑制政策が進められました。ある統計では日本の医師数は、ヨーロッパの7割程度と言われています。

④病院勤務医師の過重労働
勤務から当直、日直と連続することも多く、少ない医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域勤務の医師の思い

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

過去には、医療費の削減のため医師総数の抑制政策が進められました。ある統計では日本の医師数は、ヨーロッパの7割程度と言われています。

③医師の都会志向
利便性、情報、教育など

の環境から、医師には都会の環境で診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

過去には、医療費の削減のため医師総数の抑制政策が進められました。ある統計では日本の医師数は、ヨーロッパの7割程度と言われています。

④病院勤務医師の過重労働
勤務から当直、日直と連続することも多く、少ない医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域勤務の医師の思い

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

過去には、医療費の削減のため医師総数の抑制政策が進められました。ある統計では日本の医師数は、ヨーロッパの7割程度と言われています。

③医師の都会志向
利便性、情報、教育など

の環境から、医師には都会の環境で診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

過去には、医療費の削減のため医師総数の抑制政策が進められました。ある統計では日本の医師数は、ヨーロッパの7割程度と言われています。

④病院勤務医師の過重労働
勤務から当直、日直と連続することも多く、少ない医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域勤務の医師の思い

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

過去には、医療費の削減のため医師総数の抑制政策が進められました。ある統計では日本の医師数は、ヨーロッパの7割程度と言われています。

③医師の都会志向
利便性、情報、教育など

の環境から、医師には都会の環境で診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

過去には、医療費の削減のため医師総数の抑制政策が進められました。ある統計では日本の医師数は、ヨーロッパの7割程度と言われています。

④病院勤務医師の過重労働
勤務から当直、日直と連続することも多く、少ない医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域勤務の医師の思い

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

過去には、医療費の削減のため医師総数の抑制政策が進められました。ある統計では日本の医師数は、ヨーロッパの7割程度と言われています。

③医師の都会志向
利便性、情報、教育など

の環境から、医師には都会の環境で診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

過去には、医療費の削減のため医師総数の抑制政策が進められました。ある統計では日本の医師数は、ヨーロッパの7割程度と言われています。

④病院勤務医師の過重労働
勤務から当直、日直と連続することも多く、少ない医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域勤務の医師の思い

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

過去には、医療費の削減のため医師総数の抑制政策が進められました。ある統計では日本の医師数は、ヨーロッパの7割程度と言われています。

③医師の都会志向
利便性、情報、教育など

の環境から、医師には都会の環境で診療が、過重労働を引き受けます。志向が強くあります。

地域医療を守るために、医師数での診療が、過重

情報収集手段

正 しい災
害情報
を得ることで、
次の行動が迅速で適切なものとなります。
家庭や地域などで情報収集方法の再確認をしましよう。

- ◆広報車で関係する地域を巡回
 - ◆ラジオふらでのお知らせ
 - ◆安全・安心メールでお知らせ
 - ◆状況によっては、電話や戸別訪問

① furano@req.jpにメールを送信
② 返信メールに記載されたアドレスにアクセス
③ メールアドレスと希望する配信内容を入力
④ 登録したメールアドレスに確認のメールが到着

要援護者利用施設は特段の配慮を

洪水想定区域内にある災害時要援護者施設

空知川流域	
布部小中学校	上五区
中央保育所	弥生町3番3号
こども通園センター	末広町24番15号
サポートステーション栄町	栄町11番11号
ケアホーム「ふらの」	末広町5番14号2F
りんどう	幸町2番6号
さくら荘	若葉町12番16号
タイムケアセンターえくほ	本町12番5号
ケアホーム「たんぽぼ」	朝日町6番12号
ケアホーム「ぼくら」	桂木町2番151号
ケアホーム「ひなげし」	若葉町7番8号
かわむら整形外科医院	末広町6番20号
かとう整形外科クリニック	本町6番8号
渡部医院	本町1番10号
内海内科クリニック	弥生町6番31号
いんやく小児科クリニック	弥生町6番30号
ふらの西病院	桂木町2番77号
富良野小学校	若松町10番1号
デイサービスセンターあさひ郷	本町8番10号
託児ハウスきつき	弥生町5番70号
ヤクルト富良野センター託児室	幸町1番14号
慈恵ひまわり幼稚園	若松町11番1号
富良野聖園幼稚園	桂木町3番73号
ルンビニ幼稚園	本町11番10号
富良野みどり幼稚園	扇町1番1号
託児所こころ	西町2番100号



明日の災害に備えて **最低限** 知っておきたい 2つの防災知識

あなたの避難場所

◆災害時行動マニュアル◆

【地震発生時】 | 【水害・土砂災害発生時】

- ①まずは身の安全
 - ②広い場所などで一時避難
 - ③避難所などへ移動

①情報収集

- 【水害・土砂災害発生時】

 - ①情報収集
 - ②避難準備
 - ③避難所などへ移動

い　くつかの避難先と避
難ルートを確認して
おきましょう。下表では「自
宅の住所」に対応する避難所
を記載していますが、必ずそ
の避難所へ避難しなければな
らないということではありません。
せん。災害の状況により、安
全と思われるところに避難し
てください。

市から、みなさんにお知ら
せる避難情報は、そのとき
の災害状況から「避難準備情
報」「避難勧告」「避難指示」
の3段階に分かれています。

避難場所一覧

地震災害などにおける避難所

避難対象地区	名 称	住 所
新富町、桂木町、西町、北斗町、朝日町、花園町、島ノ下、清水山、東、西学田二区	島の下会館 ぶどう果汁工場 緑峰高校	島ノ下 西学田二区 西町1番1号
	スポーツセンター 西中学校	桂木町5番10号 桂木町1番1号
未広町、日の出町、栄町、幸町、弥生町、若松町、本町、北の峰町、学田三区	富良野小学校 文化会館 看護専門学校	若松町10番1号 弥生町1番2号 弥生町5番1号
富良野高校	未広町1番1号	
緑町、扇町、南町、若葉町、扇山	扇山小学校	緑町8番20号
麻町、新光町、瑞穂町、東町、春日町、住吉町、錦町、東雲町、大沼	東中学校 東小学校 ふれあいセンター 人材開発センター	瑞穂町1番30号 北麻町8番1号 春日町12番5号 西麻町1番1号
北の峰町、御料	北の峰コミセン	北の峰町8番1号
鳥沼	鳥沼小学校	東鳥沼1
扇山	自動車学校 扇山公民会館	西扇山2 南扇山3
布部	布部会館	布部市街
五区、御料	布部小中学校 御園会館	上五区 上御料
山部	北星地区コミセン 山部小学校 山部中学校 南陽地区コミセン 生涯学習センター	山部東14線2番地 山部東町8番64号 山部北町12番3号 山部西24線3番地 山部東21線12番地
東山	東山支所 樹海中学校	東山あかしや 東山共栄

西達布	西達布おもと会館 西達布集落センター 西達布开拓婦人ホーム 三の山会館	西達布おもと 西達布市街 西達布たばこな 西達布つづじ
老節布、平沢	樹海小学校 平沢集落センター	老節布市街 平沢
麓郷	麓郷集落センター 麓郷小中学校	麓郷市街 南麓郷
布礼別、富丘、八幡丘	布礼別小中学校 富丘総合会館 八幡丘会館	北布礼別 西富丘 八幡丘

洪水時における避難所

避難対象地区	名 称	住 所
学田三区	北の峰ミニセン	北の峰町8番1号
桂木町、西町、花園町、北川町、東・西学田二区	人材開発センター	西麻布1番1号
朝日町、本町、若林町、日の出町、幸町、新富町	東中学校	瑞穂町1番30号
美浓、鏡町、新河原、東郷町、北沢、住吉町、彌生町、北東郷町	ふれあいセンター	春日町12番5号
未広町、弥生町、若葉町、扇町	扇山小学校	緑町8番20号
東・西鳥居、南大沼	自動車学校	西扇山2
中五区、下五区	育良会館	中五区
上五区	御園会館	上御料
山部	山部北星地区コミセン 山部小学校	山部町14線2番地 山部東町8番64号
東山	樹海小学校	老若町布市街
西達布	西達布おもと会館 西達布集落センター 三の山会館	西達布おもと 西達布市街 西達布つづじ

花垣 星也さん
牧場スタッフ

八幡丘の深夜の牛舎、せっせと搾乳や清掃作業を行う姿があります。東京都出身の花垣星也さんは23歳。3年前に専門学校を卒業し、藤井牧場への就職をきっかけに、富良野に移住しました。

もともと動物に興味があったものの、第一志望は動物園の飼育員。ところが専門学校の研修先で牛と出会ったことが人生の転機となります。「牛に惚れました。牛と一緒に暮らしている将来のイメージが湧いてきたんです」とそこから花垣さんの夢は酪農家へと変わっていきました。

早速、酪農の求人支援サイトに登録した花垣さんは、担当者から藤井牧場を紹介され、2週間の事前研修を経て就職。「社長と面談したときに、すごい先のことを考えて酪農をしていると感じました。社長は体だけじゃなく夢もデカい。自分も将来、独立を考えているので、いろいろなことを学べると思いました」と当時を振り返ります。

憧れの牛に囲まれた生活をスタートさせましたが、その忙しさに驚いたそうです。「『北海道でス

ローライフ!』を想像していたのですが、全然スロー(ゆっくり)じゃなかった」と苦笑する花垣さん。現在は、繁殖業務の副担当を務め、種付けや発情の発見といった専門的な業務にあたっています。

そんな忙しい中、趣味も多い花垣さんは、仕事で知り合った同世代の仲間たちとフットサルやスノーボードを楽しむほか、そのつながりから、「ふらの青年塾」に加入しました。「動物も好きだけど人との交流も好き。イベント事も大好きで参加するよりも作りたい方」と楽しみながら積極的に地域と関わって、人の輪を広げています。

藤井雄一郎社長は、「花垣の下にも若いスタッフがいるけど、その子たちの良い手本になっている。純粋にうちに育った人材だからうれしいよね。地域の人たちとも関わりを持っていて感心する」とさらなる成長に期待を寄せます。

今後について花垣さんは、「直近の目標は、担当している繁殖の成績を上げることと、分娩の対処ができるようになること。それでもっと牛の知識を深めていきたいです。将来的には、自分で観光牧場をやってみたいですね」と大好きな牛に囲まれながら、夢に向かって着実に歩みを進めています。

牛に惚れました

つながり ささえ まづな

ふらのコミュニティレポート



菊の魅力で地域に貢献



▲今年で33回目を迎えた山部菊花展。600点以上の作品が並べられる



山部菊の会では会員を募集しています。興味のある方は鎌田登会長(☎ 42-2291)にお問い合わせください。

山部菊の会

毎年文化祭にあわせて山部生涯学習センターで開催されている「山部菊花展」。鮮やかな色彩を放つ菊の作品で、来場者を迎えています。

この日のために、1年かけて作品を手がけている山部菊の会(鎌田登会長)は、山部に住む愛好者たちが集まり、昭和56年に会を設立。現在9人の会員が活動しています。設立当初には20人が会員となり、過去には千

点に上る作品や、絵画を背景にした芸術的な作品も展示されました。会の活動は5月の初めころに、根だし作業をした苗を会員に渡し、秋の菊花展に向けてそれが生育することから始まります。1年生の根からたくさんのが咲かせる作品は、それぞれ形や大きさなどが決められており、大きな作品では、2年をかけて製作するものがあります。秋に花の色が見えてくると、「苦労した甲斐があった」と達成感、充実感を感じるそうです。

会では、毎年菊に関する講習会や実習なども開催。日照時間で花を咲かせる時期を調整したり、講師を招いて菊について学ぶなど、会員の技術向上も行っています。

また、山部小学校では会のメンバーが講師となり、毎年児童に菊の作品づくりを指導。子どもたちは、作った感想や感謝の気持ちを書いた絵手紙などが会員から贈られ、菊を通じた地域交流も積極的に行われています。

菊を育てる上では、土づくりが一番大切な作業で、木の葉を酵酛させて手作りで肥料を作るなど、来春も土づくりから活動が始まっています。花が満開になるまで、生き物のように手をかけることが楽しいです」と菊づくりの魅力を話す鎌田会長。「会員も高齢になりましたが、一緒に菊づくりを楽しんでもらえる会員を募集しています。興味のある方はぜひ、一緒に作品を作りましょう」と地域を盛り上げるために、まだまだ活動に意欲を燃やしています。



世界で もてたり

上手に国際交流
おもてなし講座



市商工観光課の外国人担当スタッフ（中国・韓国）と教育委員会の外国語指導助手（米国）を講師に各国のおもてなし術を教えます！外国の方々を最高のおもてなしで歓迎して、富良野をもっと好きになってもらいましょう！今日のお題は…

縁起の良いものを食べます

中国語圏の大晦日、カウントダウンは餃子や餅を食べながら、新年を迎えます。餃子は中国の昔の貨幣に似ていて、金運が上がると言われています。餅は「ネンガオ」と言い、「高み」の「ガオ」と発音が似ていることから食べます。日本のおせち料理と同じで、お正月は縁起の良いものを食べながら過ごします。ちなみに、中国語圏は旧正月が新年で、学校や仕事で長い休みが取れるので、最近は海外旅行に行く人も増えています。



さとう はなえ
佐藤 華恵さん

中国黒竜江省ハルビン市出身。
10歳から日本へ。平成24年度から市商工観光課の中国担当スタッフとして、通訳や観光パンフレット・ホームページの翻訳などの業務を行っている。

トックツで年越し

韓国では、お正月より旧正月の方を大事に考えています。2014年は1月30日から2月1日が祝日となっていて、ほとんどの会社や病院は休みますが、公共交通機関は通常運行し、繁華街のお店はだいたい開店しています。旧正月になると、昔は祖父母のお家に親戚が集まり、一緒においしい料理を食べたり遊んだりしていましたが、最近は自分のお家で家族と過ごす人が増えました。また、旧正月には必ず「トックツ」という料理を食べます。お雑煮と似た料理で、トックツを食べることで1つ歳を取ると言われています。



パク ジャヘ
朴 慈恵さん

韓国麗水市出身。平成23年度から市商工観光課の韓国担当スタッフとして、通訳や観光パンフレット・ホームページの翻訳などの業務を行っている。

みんなでカウントダウン

アメリカに紅白歌合戦はありませんが、毎年ニューヨーカーズイヴ（大晦日）のカウントダウンテレビ番組が大人気。芸能人、歌手、バンドなどが出演して、ニューヨークのタイムズスクエアでライブが行われます。アメリカの西海岸と東海岸では3時間の時差があるので、各地の大都市からテレビ中継があるので、カリフォルニア州民はカウントダウンを4回もやります！カウントダウンが終わるとオールド・ラング・サイン（「暁の光」の原曲）を歌うのですが、日本では、お店の閉店時に流れている曲だったので、初めて聞いたときはビックリしました！



ハイデン・ウォングさん

アメリカカリフォルニア州出身。平成19年度から教育委員会の外国語指導助手として、市内中学校で生徒に英語の授業を行っている。趣味はスキーバギング。



「ふらのみつけ」とは？

「もっと富良野のまちを知ろう！」をテーマに塾生がまちを散歩しながら「みつけた」ものや人を集めていく企画です。

□ふらの青年塾事務局（社会教育課内） ④39 - 2318

みつけた～その①

「こんなところにポストが…」

◆みつけた場所 「東町のとある角地の住宅」

◆みつけたときの感想 「なんで閑静な住宅街の一角にポストがあるんだろう！？」

◆取材した結果

郵便局社員の方と家の持ち主の方にお話を聞いたところ、以前ここには電気屋さんがあり、そこに置かれていたポストが住宅に変わった現在も引き続き設置されているとのことでした。持ち主の方は「玄関を出たらすぐポストがあるって便利ですよね」と大変重宝している様子でした。何にしても個人宅の敷地内にポストが設置されているのは珍しいようです。



みつけた～その②

「何じゃこりや！この…自販機は！？」

◆みつけた場所 「レストランバー・バリアン裏手」（北の峰町）

◆みつけた「自動販売機」の特徴（取材先：バー・バリアン店長 佐藤さん）

- ・この自販機の所有者はレストランバー・バリアンさん。
- ・見本は本物なので、2個入れてしまうとその分ロスがでてしまう。そのため表示を「同→」としている。
- ・店長が自ら仕入れているため、すべて低価格で提供できている。（中には利益がないもの…）
- ・店長が試飲した中でおすすめのものを入れている。
- ・中身がよく入れ替わる。（仕入れ状況によるため）
- ・さまざまなメーカーの飲み物が入っている。
- ・売上1位「お茶」、2位「水」、3位「炭酸飲料」
- ・コーヒーは好みが割れるので、より多くのメーカーのものを入れている。

上富良野

カレーと温泉のスペシャルコラボ

1月22日の「カレーの日」、1月26日の「フロの日」にちなんだコラボイベント。

期 間 1月22日㈫～26日㈰

実施施設 凌雲閣・カミホ口荘・白銀荘（温泉のみ）
フラヌイ温泉

内 容 温泉入浴が特別料金300円
カムカムのカレーが特別料金600円

□カムカムの十勝岳観光協会 ④45 - 3150

ちょくくら
となりまち

Z37
花人街道

南富良野

かなやま湖冬の風物詩 氷上わかさぎ釣り

かなやま湖のわかさぎ釣りシーズンが到来しました。町では釣り場の管理などを行っていませんので、釣りをされる方は氷の厚さや周辺の状況を十分ご確認のうえ、安全に注意して行ってください。寒さが厳しくなるこれからが本番です。ぜひお越しください。

□産業課 ④52 - 2178

中富良野

防災講演会

近年の局地的豪雨や大雪、十勝岳火山など最近気になっている身近な防災について考えてみましょう。参加者には数量限定の粗品（防災用品）もあります。

と き 1月31日㈮ 午後 1時30分

と こ ろ 農村環境改善センター

□総務課 ④44 - 2122

占冠

静方に湧き出る温泉 湯の沢温泉「森の四季」

清らかな空気と良質の湯、そして静寂の中に心身を浸すことを探求する方にはもうてこいの温泉です。北海道で1、2位を争う占冠村の厳しい冬の寒さも、湯の沢温泉に浸かれればボッカボカ。ぜひお越しください。

□湯の沢温泉「森の四季」 ④56 - 2311

わんぱくざかり



もうすぐ1歳♡
笹田透真さん
(11ヶ月) 東町



今シーズン初の雪だるま (▽▽)
森 栄二さん (3歳) 桂木町

あ子さんの写真を募集しています！

応募は、①住所②氏名③電話番号④あ子さんの名前（ふりがな）と年齢⑤簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふらの」までお寄せください。（メールアドレス kikakurka@city.furano.hokkaido.jp）



子育てをとおして親も成長するものです。このコーナーでは、そんな子育て体験を紹介します。体験記を「広報ふらの」へお寄せください。（650字程度）

ペネーム

究極のプラス思考さん

弥生町

どんな家庭でも一度はこんなやりとりがあったのでは？
初めての子育てに全力投球の妻。

普段はそんなこと言わないのに、睡眠不足などによる肉体的・精神的な疲労でイライラしていたのでしよう。普段が喧嘩合っている夫婦なら、抜本的な関係改善が必要でしょうが、そうでないなら、こんなときのお互いの考え方や運命の分かれ目になるかも。

性格や体調不良など、ついで瞬間に怒ってしまうことは誰にでもあること。本能に任せていライラクし続けるのは簡単です。そんなとき、ケンカで相手に勝つてやろうと思うのではなく、「今後起きはできるだけ子育て手伝おう」とい関係でいるために思っていることを言い合つことができればいいですよね。自分はそうするように心がけています。不完全ですが（笑）

「あんなに大泣きしたのに何で寝ていられるの？ありえない・・・」「えつ？夜泣きなんかしてた？」「はっ？信しられない！」
「たってマジで知らんよ」「もういい！」「そんなこと言うなら起いせばいいだろ！」
「・・・」

じいせい 緒に書ひすな

妻の考え方・・・
「一緒に起きて夜泣きが収まるまで起きるにはつらい気持ち、あんたにはないのである。」「あんたにはないの？」
「悪気はないよね。一人そろって寝眠不足で体調を壊したら、いざといふときに困るから、私が我慢しよう」「夫の考え方・・・
「基本的に、子育ては母親の仕事だろ！日中は子育て手伝ってるんだから少しは感謝しろよ！」
「睡眠不足で気が立つてるんだな。夜起きはできないから、起きているときは起きられないから、起きているときは起きられるだけ子育て手伝おう」

博物館の学芸員が「身近にあるけど見逃しがちな富良野」をお伝えします！

「雪景色の中に」

▼雪上のクロカワガラの仲間



お正月。新しい一年が始まる。とはいえる季節は冬の始まり。窓を開ければ代わり映えしない雪景色が広がる。寒さや雪のおかげで家中に閉じこもりがちな季節だが、思い切って野外に出でみると自然の生き物たちもいつもと違った姿を見せてくれる。最初に気づかされてるのはその景色。普段は臭くてごちゃごちゃしているのに、だいぶすつきりした様子になつている。気温が低いので虫など小さな生き物は活動を低下させ姿を消し、植物も多くは枯れるとか雪の中だ。



博物館コラム

今日の学芸員は？
泉学芸員



そんな中でもむしろ存在を誇示している生き物を探してみた。まずは鳥の好物のウスタビガという蛾のまゆ玉の抜け殻だ。夏ならば立たない色なのに、雪原をパックに日の光を浴びて際立つて見える。

次に、雪の中に数cmほど埋もれた赤い実は鳥の好物のヤドリギの実。雪の表面にふわりと乗つた、プロペラや円盤のような形をした茶色いものはカエデやウバユリの種。どちらも白い雪原にアクセントを与えている。昆虫にもわざわざが冬に活動する種類がある。筆者がクロカワガラの仲間だった黒い虫は上を慣れたもんだよと言わんばかりに元気に歩いていた。

何も無いような真っ白な世界だからこそ、一部の生き物が存在感を發揮して魅力を示す冬の自然。雪が厚く積もった今なら街中や畑でもいろいろな発見が見かけで雪はすんだ。明日のために雪をかきをしよう。

世界だからこそ、一部の生き物が存在感を發揮して魅力を示す冬の自然。雪が

BOOKS

注目の本！



世界一素朴な質問、
宇宙一美しい答え
ジェンマ・エルワイン・ハリス

ミミズを食べても大丈夫？
数字は永遠につづく？どんなふうに恋に落ちるの？科学、哲学、社会、スポーツなど、子どもたちが投げかけた身近な疑問に、ドーキンス、チャムスキーなどの世界的な第一人者が答える。

一般書 NEW

桐谷さんが教えるはじめての株主優待／桐谷 広人
スマホで撮った写真を素敵に思い出に変える5つの魔法／カメラのキタムラ監修
もし僕がいま25歳なら、こんな50のやりたいことがある。／松浦 弥太郎

展示・イベント

【2階展示ホール】

学校・学級新聞コンクール作品展示
1月19日回～2月2日回

【2階多目的ホール】

冬休みお楽しみ会
1月11日㈯午前10時30分
※英語のおはなし会は、冬休み中はお休みします

【1階読み聞かせコーナー】

どんぐりおはなし会
1月22日㈰・29日㈰午後3時



◆開館時間
火～金 午前10時～午後6時
土・日 午前9時～午後5時
◆1月の休館日
毎週月曜日
1日㈫～5日㈰
14日㈫・31日㈮

問図書館 ☎ 22 - 3005



▶富良野ブランドの向上へ

農業セミナー 11月11日(月)～12月3日(火)

農業経営の強化や農産加工などによる富良野ブランドの向上を図るため、農業セミナーを開講しました。期間中、ネット販売や6次産業化などをテーマに9回のセミナーを行い、延べ176人が参加。6次産業化セミナーでは、道内の先駆者や金融機関の方を講師に、事例紹介や資金調達の方法を学習。参加者は、「6次産業化のイメージがつかめた。金融機関が相談にのってくれるのは心強い」と感想を話していました。

▶力走し友好深める

第36回西脇子午線マラソン大会参加報告 12月12日(木)

友好都市西脇市で開催された西脇子午線マラソンに、招待選手として小林篤史さん（富良野小勤務）と今井晶子さん（カワムラメディカルビル勤務）が参加し、交流を深めてきました。小林さんは、「自分のベストを尽くせた。友好35周年の記念の年に走ったことがうれしい」、今井さんは、「手厚い歓迎を受け感激した。参加を後押ししてくれた職場に感謝したい」とそれぞれ能登市長に報告しました。



▶プロの技に拍手喝采

北都プロレスinやまべ2013 12月8日(日)

やまべまちおこしネットワークが主催する北都プロレスinやまべが山部福祉センターで開催され、間近でプロレスラーたちの技を堪能しました。昨年に引き続き、今回で2回目の開催となるこのイベントには、老若男女問わずたくさんの方々が詰めかけ、試合開始前に行われたちびっこプロレスでは、数人の子どもたちがプロレスラーと対戦し、会場を盛り上げました。「みんなで応援

しながらイベントを楽しんでください」と山崎伸一理事長のあいさつの後、試合が開始され、派手なコスチュームに身を包んだプロレスラーたちが次々と登場。中にはお年寄りに変装したプロレスラーがコミカルに試合をするなど、会場には拍手と笑い声が響いていました。また、開催日の数日前には、プロレスラー数人が山部小学校や保育所、寿光園を訪問。小学校では、プロレスラーと児童が相撲で対決するなど、楽しく交流しました。



▼マルシェのイメージキャラクター「トマピー」と記念撮影する受賞者



▶地元食材を使ったアイデア

パン・スイーツ商品企画の表彰式 11月23日(土)

フラノマルシェの3周年記念行事として、地元の素材を使ったパン・スイーツの商品企画の表彰式がフラノマルシェ内で行われ、子どもたちの感性あふれるアイデア作品が披露されました。式では「若者のすばらしいアイデアを取り込みながら、食による楽しい空間作りをしましょう」と西本伸顕代表取締役があいさつし、それぞれの受

賞者に表彰状を手渡しました。パン部門で最優秀賞を受賞した星沙耶花さん（富良野高3年）は、冬でも温まるホコホコしたパンをイメージした「ボタパン」を考案。スイーツ部門で最優秀賞を受賞した安部聖矢さん（緑峰高3年）はぶどうを使った「ぶどうのレアチーズケーキ」を考案しました。それぞれ富良野の気候や食材をいかした作品が選ばれました。このアイデア作品は期間限定で販売されるなど、子どもたちのアイデアが地域の活性化に活かされます。



▶家庭と地域で防災に備える

男女共同参画講演会 11月21日(木)

防災講演会が地域福祉センターいちいで開催され、災害時に男女の役割や、家族、地域の人を守るために何を備え、行動をとれば良いのかなどを学びました。講演では、東日本大震災における被災地の様子などを取り上げながら「地域で普段行っていることを大切に続けて、その中に防災へつながることを取り入れてください」と日常の生活の中でも防災力を高めてほしいと話していました。

▶お年寄りと「そば打ち」交流

麓小ふれあいまつり 11月29日(金)

麓郷小学校が麓郷老人クラブの方々を招いて、そば打ちや昔遊びなどをして交流する「麓小ふれあいまつり」を開催しました。そば打ちは、原料のそばも子どもたちが育てたものを使用するなどすべて手作り。6年生の小瀬那月さんは、「自分たちが作ったものなのでおいしく感じる」、麓郷老人クラブの宮田会長は、「クラブの中で共通の話題ができる。毎年の楽しみだ」と笑顔を見せっていました。

注意!消費トラブル

今月は
インターネットショッピング

Q ネット通販でブランド品の財布を格安で購入し、9,480円を振り込んだ。商品は10日前後で届くと記載されていたが3週間経っても届かないで、問い合わせメールを送ったが連絡がつかない。どうしたら良いだろうか。

A 連絡先が不明の場合は、センターとして対応することはできません。振込票などを持参し、警察に相談するよう助言しました。最近、ネット通販に関する相談が増加しています。「二セモノが届いた」「商品が届かない」など、日本語のサイトでも海外事業者が運営するサイトだったというケースも多く、模倣品の輸入(購入)は商標権侵害に問われる可能性もあり、消費者も注意が必要です。悪質なサイトは巧みに購買意欲をそそりますが、消費者庁はインターネットショッピング利用の注意すべき4つのポイントを公表しています。

- ①サイトの運営情報(運営者氏名・住所・電話番号)が記載されていない
 - ②極端に販売価格が安い
 - ③日本語の表現が不自然
 - ④支払い方法が銀行振り込みのみ
- このようなサイトは利用しないよう気をつけましょう。何かあれば、センターに相談してください。

相談するなら

消費生活センター

若松町17番1号 ☎ 39-1166
月~金 午前10時~午後4時



クリーニング・オフ葉書は富良野郵便局、若葉郵便局、山部・東山支所にも置いてあります。また、消費生活センターと山部・東山支所に「タオル等回収ボックス」が設置されています。不要になったタオル類・白メリヤス・毛布の回収にご協力ください。

ダイヤル交換市もやってます!

◆譲ります

●ゴルフセット(男性用) ●マージャン用具一式 ●ボイスカウト制服 ●ブローバンズ機 ●整理ダンス ●丹前 ●お籠様 ●布団上下(羊毛) ●毛布 ●加湿器 ●パイプベッド ●お籠様(7段飾り、8段飾り) ●エレクトーン ●ダブルベッド

◆譲ってください

●掃除機(無料) ●ベッドの柵 ●子供用スキー(140cmブランド品) ●スキー靴(23~24cmブランド品) ●ノートパソコン ●マッサージチェア

市民環境課から
お知らせ
☎ 39-2308

再確認! 排出方法とマナー③

びんポスト・セットコンテナについて

①びんポスト

【対象となるもの】

- ◆ガラス製の飲料びん
- ◆調味料びんなど

色別に分けてびんポストに入れてください。ごみの入ったびんや、中身が残っているびん、他のごみなどは絶対に入れないでください。

あきびんは、軽く水ですすぎ、汚れを落としてから入れるようにお願いします。



②コンテナ

【対象となるもの】

- ◆コップなどのガラス製品
- ◆化粧品のびん
- ◆茶碗などの陶磁器製品
- ◆魔法びんなどの保温容器で内側がガラス製のもの(電気ポットは、電気製品で出してください)

コンテナに入れる際、運搬に使った袋などは入れないでください。

パソコンの処分について

パソコンは、市では収集しません。廃棄する機種メーカーが回収、資源化しますので、メーカーなどに直接申し込みください。



メーカーの連絡先などは、パソコン3R推進協会で確認することができます。

問:パソコン3R推進協会

☎ 03-5282-7685
ホームページ <http://pc3r.jp/>

健康情報

マイボディ

今月のテーマは

口腔機能の低下に注意

食べ物を飲み込むことを「嚥下」といいますが、高齢になるにつれ、嚥下する力が低下します。人の口腔の構造は、食べ物が通る道と空気が通る道がのどの奥で交差しています。嚥下の際には軟口蓋と咽頭蓋が上下し、空気の通り道を塞ぐことで、食べ物が食道に流し込まれる仕組みになっています。

しかし、この動きに支障があり、うまく蓋ができず、食べ物や飲み物が気管から肺に入ってしまうことを「誤嚥」といいます。普段、飲み物や食べ物をあせることが多い方は、嚥下する力が低下している兆候かもしれませんので、注意が必要です。水のような液体は、口からのどへの通過速度が速いため、嚥下の力が落ちていると、動きが間に合わず、むせやすい傾向があります。口を開いたままでは嚥下がうまくいかず、気管に入る危険が高くなりますので、おしゃべりしながら飲み込むのは禁物です。

また、唾液の分泌が減ることも口腔機能の低下でのつまづきやすい要因になります。食事の前に、唾液腺をマッサージして唾液の分泌を促したり、水分で補うなど食べ物を飲み込みやすくなる工夫も必要です。

わずかな量であれば、むせたり咳込んだりして、異物

こんなことは
保健師です!



を体の外に出すことができますが、量が多かったり、餅のように粘り気が強いものの場合は、気管に詰まって窒息する危険があります。お正月も近くになりました、年配の方は、お餅は少しづつ、よく噛んでから飲み込んでください。

自分でチェックしてみよう

嚥下機能の状態を簡単に知る方法として、30秒間で何回づけを飲み込めたかを数えるテストがあります。しっかりゴックンと飲んだ回数を数えます。健康な成人の場合、平均7~8回程度飲み込みます。3回未満の場合は嚥下機能の低下が心配されます。

このような口腔機能の低下を予防するには、口や舌、顔をよく動かすことが一番です。また、首周り、上半身のストレッチなども大切です。食事の前に体操や唾液腺のマッサージをすると、より誤嚥予防に効果があります。他にも、ブクブクうがい・ガラガラうがい・早口言葉を練習するなども口の良い運動になります。よく噛んで食べる・よくおしゃべりしたり歌を歌うことで、楽しく機能を維持することができます。楽しく安全に食事をするために、機能を維持しましょう。



20歳は国民年金に加入する年齢です

年金は自分の老後のためだけではなく、自分の親などの老後をみんなで支えあうことを目的に作られた制度です。また、一家の働き手が亡くなったり病気で障がいが残ったときなどは、遺族年金や障害年金が支給されます。加入の手続きをしなかったり、加入しても保険料を未納にしていると、将来年金が受け取れなくなる場合があります。忘れずに加入して保険料を納めましょう。

学生や低所得などの理由で保険料を納められない方には、免除制度がありますのでご相談ください。

ねんきん相談は予約制です

毎月1回行っている「ねんきん相談」は、相談者の増加による待ち時間の短縮や相談業務の充実を図るために『事前予約制』となっています。予約方法は、市

民年金係や各支所にある相談予約票で申し込みをするか、年金手帳(基礎年金番号がわかるもの)をお手元に置き、日本年金機構旭川年金事務所相談予約担当(☎ 0166-72-5004)へ電話で申し込みをしてください。予約していない方は、当日来られても相談できません。相談を受ける場合は、必ず予約をお願いします。

保険料の支払いはお忘れなく

問:市民環境課市民年金係 ☎ 39-2301

国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

昭和24年1月生まれ(満65歳)の方は、誕生日の前日以降に手続きをしてください。厚生年金の受給者は、誕生日に送られてくるはがきが、基礎年金の手続きになります。

市役所②番窓口にお越しください。必要なものは印鑑・預金通帳・戸籍全部事項証明(戸籍謄本)・住民票謄本などです。

富良野市職員採用試験

◆平成26年4月1日採用◆

●一般行政職（保育士）【1人】

受験資格

平成元年4月2日以降に生まれた方で、児童福祉法にもとづく保育士資格及び教職員免許法にもとづく幼稚園教諭免許を有する方、または平成26年3月までに資格及び免許取得見込みの方

試験内容

教養試験、職場適応性検査、作文試験

試験日時

2月9日(日)
午前8時40分

試験会場

市役所
午前8時30分～午後9時30分

居住要件

採用後、市内に居住が可能な方

受験手続き

総務課（市役所1階）にある申込用紙に必要事項を記入し提出してください。申込用紙は市ホームページからダウンロードできます。

受付期間

1月27日(日)まで
(土日を除く午前9時から午後5時)

※郵送による申し込みは1

平成26年度学童保育センター入所児童を募集

募集施設 桂木・麻町・緑町・北の峰・東部学童保育センター

保育時間

【月～金曜日】
午後1時～6時
【夏・冬・春休み、土曜、臨時休校日】
午前8時30分～午後6時
以下のお児童

申込み

1月7日(火)～28日(火)までにこども未来課に申し込みください。

教育センターにある申込書により申し込みください。

※各施設の人を超えた場合、他の学童保育センターを選択するか、待機児童扱いとなります。また、居住地域により、入所調整をすることがあります。

利用料

月額 1,500円
入所基準

下校時、保護者が就労などにより不在の小学3年生以下の児童

申込み

1月7日(火)～28日(火)までにこども未来課、各学童保育センターにある申込書により申し込みください。

※各施設の人を超えた場合、他の学童保育センターを選択するか、待機児童扱いとなります。また、居住地域により、入所調整をすることがあります。

※継続登童も申し込みが必要です。

【こども未来課】

□ 39-2223

建設工事等入札参加資格審査申請書の受付（追加受付）

□ 39-2223

購入（砂利、コンクリート、アスファルト、スノーポール、木材、除雪車など）

受付期間

1月14日(火)～2月14日(金)
(土・日・祝日を除く)

提出書類

※郵送でも可、A4の紙（ファイル）に綴じて提出

提出

市町村統一様式（一般社団法人北海道土木協会など）が発行している申請書）登記事項証明書、各種証明書、納税証明書、80円切手貼付の返信用封筒（持参の場合も必要）、誓約書（富良野市様式）など。物品・除排雪は富良野市独自様式。登記事項証明書・各種証明書などはコピー可、証明日から3ヵ月以内であること。

問い合わせ

市内の工事請負契約などの競争入札に参加を希望される方の資格審査申請書の受け付けを行います。

今回、昨年の申請時にあいて資格要件を満たしていなかつた方や、申請されなかつた方を対象とした追加受付です。資格の有効期限は平成26年4月1日から平成27年3月31日までです。申請方法など、詳しくは問い合わせください。なお、市のホームページ（道路・公園・都市）→【入札・契約】→お知らせ】でも詳細を掲載しています。

受付項目

①建設工事
②建設工事に係る設計・測量等業務
③下水道処理場の委託業務

【経営事項審査について】

の有効期間は基準日から1年7ヵ月です。入札参加資格審査後、経営事項審査の都度提出をお願いします。提出がない場合は入札に参加できなくなることがあります。

その都度提出をお願いします。提出がない場合は入札に参加できません。

とあります。



審議会委員の公募

◆富良野市制施行50周年史編さん委員会【2人】

任務

周年史刊行にあたりての計画や調査などを編さんに関すること。

応募条件

市内在住で年3回程度の会議に参加可能な方

任期

委嘱の日から刊行完了まで

報酬

半日27,500円
(税込・交通費20円／km(片道5km以上))

申込締切

1月24日(金)まで

申込方法

市内に於ける企画振興課にある申込書に必要事項を記入の上、申し込みください。

ミニバレー大会 参加者募集

とき 1月19日(日)
午前9時30分開会

問企画振興課

□ 39-2304

人材確保実践セミナー

人材確保に向けて求人票求人広告の作成ポイント

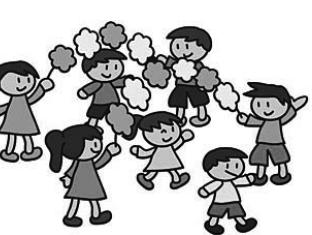
トから、活躍する人材を面接で見極める方法などについて、セミナーを行います。

セミナー 午後2時～4時

個別相談 午後4時～5時

ところ 人材開拓センター
(リーガンズ株式会社
代表取締役)

申込み 1月27日(日)までに申込みください。



富良野市民憲章初め展

富良野市民憲章を題材とした書初めの作品募集と展示を行います。

【作品募集】	市民（幼児～中学生）は自由
対象	先着50点（大きさは自由）
募集期間	1月9日(木)
【展示】	1月15日(火)～27日(日)
とき	午前8時30分～午後9時30分
ところ	文化会館 間社会教育課
【ふらの市民講座】	「遺言の書き方」
定員	先着30人
【ふらの市民講座】	「遺言の書き方」
定員	先着30人

富良野市民憲章を題材とした書初めの作品募集と展示を行います。

月27日㈪必着
問総務課 □ 39-2300

申込み 1月30日㈫までに電話で申し込みください。
問社会教育課 □ 39-23118

平成26年度ことぶき大学生募集

入学資格 市内に住んでいる60歳以上の方（平成26年4月1日現在）で学ぶ意欲があり、通学が可能な方

修業年限 本科4年間、大学院2年間、研究生1年間

学習内容 教養、教科別学習、クラブ活動、奉仕活動、自治会活動、各種行事（年間約30日）

必要経費 共通教材費（年間1200円）、クラブ学習教材費、宿泊研修、学生自治会活動などの費用

募集人員 再入学者過去に本科4年間を卒業、大学院2年間を修了した方で、学び直しに意欲のある方の再入学も受け付けます。

募集人員／申込先 富良野校（文化会館）30人

【中央保育所・麻町保育所】
1歳児（中央保育所のみ）

保育時間（月～土曜日）
午前7時30分～午後6時

認可保育料 保護者（両親）及び生計中心者の前年分の所得税、または前年度分の市民税額により決定し、同一世帯から2人以上の児童が入所するとき（保育所のほか、幼稚園などに入園している児童も人數に含めると）、2人目は半額、3人目からは無料になります。

【申込み（共通）】
1月7日(火)～28日(火)まで

にこども未来課、各保育所にある申込書により申し込む所が適当と認められる家庭の児童

【申込み】
1月7日(火)～28日(火)までにこども未来課、各保育所にある申込書により申し込む

申込み

富良野校（文化会館）31人

【山部校】
生徒寮センター20人

東山校（東山公民館）20人

申込み 3月20日㈫までに（山部・東山・あおぞり）
問社会教育課 □ 39-23118

平成26年度保育所入所児童を募集

申込み 1月30日㈫までに（山部・東山・あおぞり）
問社会教育課 □ 39-23118

保育時間（月～金曜日）午前8時30分～午後3時30分

【申込み】
1月7日(火)～28日(火)までに（山部・東山・あおぞり）
問社会教育課 □ 39-23118

保育料 月額 1万円

入所基準 共働きなどで保育が困難な家庭の児童や入所できる

申込み 1月7日(火)～28日(火)までに（山部・東山・あおぞり）
問社会教育課 □ 39-23118

保育時間（月～金曜日）午前8時30分～午後6時

【申込み】
1月7日(火)～28日(火)までに（山部・東山・あおぞり）
問社会教育課 □ 39-23118

保育料 月額 1万円

入所基準 共働き、パート、内職、自営、病人の介護などで保育が困難な家庭の児童

【申込み】
1月7日(火)～28日(火)までに（山部・東山・あおぞり）
問社会教育課 □ 39-23118

保育時間（月～金曜日）午前8時30分～午後6時

【申込み】
1月7日(火)～28日(火)までに（山部・東山・あおぞり）
問社会教育課 □ 39-23118

保育料 月額 1万円

入所基準 共働きなどで保育が困難な家庭の児童や入所できる

【申込み】
1月7日(火)～28日(火)までに（山部・東山・あおぞり）
問社会教育課 □ 39-23118

保育時間（月～金曜日）午前8時30分～午後6時

【申込み】
1月7日(火)～28日(火)までに（山部・東山・あおぞり）
問社会教育課 □ 39-23118

保育料 月額 1万円

入所基準 共働きなどで保育が困難な家庭の児童や入所できる

【申込み】
1月7日(火)～28日(火)までに（山部・東山・あおぞり）
問社会教育課 □ 39-23118

保育時間（月～金曜日）午前8時30分～午後6時

【申込み】
1月7日(火)～28日(火)までに（山部・東山・あおぞり）
問社会教育課 □ 39-23118

保育料 月額 1万円

入所基準 共働きなどで保育が困難な家庭の児童や入所できる

【申込み】
1月7日(火)～28日(火)までに（山部・東山・あおぞり）
問社会教育課 □ 39-23118

保育時間（月～金曜日）午前8時30分～午後6時

【申込み】
1月7日(火)～28日(火)までに（山部・東山・あおぞり）
問社会教育課 □ 39-23118

保育料 月額 1万円

入所基準 共働きなどで保育が困難な家庭の児童や入所できる

【申込み】
1月7日(火)～28日(火)までに（山部・東山・あおぞり）
問社会教育課 □ 39-23118

保育時間（月～金曜日）午前8時30分～午後6時

【申込み】
1月7日(火)～28日(火)までに（山部・東山・あおぞり）
問社会教育課 □ 39-23118

保育料 月額 1万円

入所基準 共働きなどで保育が困難な家庭の児童や入所できる

【申込み】
1月7日(火)～28日(火)までに（山部・東山・あおぞり）
問社会教育課 □ 39-23118

保育時間（月～金曜日）午前8時30分～午後6時

【申込み】
1月7日(火)～28日(火)までに（山部・東山・あおぞり）
問社会教育課 □ 39-23118

保育料 月額 1万円

入所基準 共働きなどで保育が困難な家庭の児童や入所できる

（山部・東山・あおぞり）
募年齢 2歳～5歳児
※2歳児は4月1日時点での満2歳に到達した児童です。

初詣終へて見渡す山河かな

松藤 道子

まだぬくき蒲団にそつと手を触れて
母の介護の余韻にひたる 中嶋美恵子

窓いっぱい開けてよろしく初日の出

鈴木 恵子

初日記未知のはるけき白さかな

手代 満恵

夫婦して共に米寿の厄払ひ

相澤かをり

松納生業の顔緩みなし

小玉美智子

初日の出富良野盆地を満たしゆく

篠田 瞳

園児らの歌やおどりに癒されて
新聞テレビ恐れて見てる

吉田 久子

刻こくと昔に戻る気配する
帽子振りふり友は去りゆく

相澤かをり

北大の銀杏並木で再会す

相澤かをり

身を吸い込まれハンドル危ふし

山内 千代

文彩 短歌俳句

西陽うけ落松林琥珀色

からまほやし

中嶋美恵子



愛しのペットが結ぶ「癒しのワ」。
次はあなたのところへ

=今月のリレーは=

大内 未佐さんから ▶ 小出 正雄さんへ



テディ (12歳)

小出さん家のアイドル

いつまで経っても甘えん坊のテディ。ドライブが大好きで、車の助手席はテディ専用シートに改良。お互い若くはないので、楽しく歳を重ねながら余生を過ごしていきたいですね。



=来月は=

小出 正雄さんから ▶ 千財 重夫さんへ

◆愛犬家も大迷惑! ペットのファンは持ち帰りましょう◆

▶企業や行政などが自社・地域のPRのため、某人気アイドルのダンスを踊って、その動画をネットに投稿し話題を呼んでいます。その中に友好都市の西脇市バージョンがあるのをご存知ですか? 実はそこに一瞬だけ富良野が登場しています。5秒間ほどの短い時間ですが、「富良野らしさ?」が詰め込まれています。どうぞご覧ください。(し)



▶平成26年は午年ということで、表紙用の写真撮影に行きました。動いているものを撮るのはなかなか難しいですが、約1時間で撮影は終了。でも、さすがに帰りは感覚がなくなるくらい足先が冷えてしまい、歩くのも大変でした。でも、良い写真が出来上がってホット(温かい)しました。(ほ)

ヘ1.1MHz
ラジオふらの
今月のラジオ広報

まちの知つ得情報満載!

■行政情報番組「ラジオ広報ふらの」

毎週 月曜日~金曜日 午後6時~6時5分放送

市政を分かりやすく解説!

■まちづくり情報番組「元気ハツラツ! まちづくり」

1月4日(土) 午前10時~10時45分放送

災害時にも対応

災害時には、市とラジオふらとの協定により災害情報が流されます。

広報ふらの 平成26年1月号 №628

発行/富良野市 (〒076-8555 富良野市弥生町1番1号) ■編集/総務部企画振興課広聴広報係 ☎ 39-2304 FAX 23-2121

■ウェブ <http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

■次号/お知らせ版1月号は1月15日発行・広報ふらの2月号は1月30日発行

広報ふらのは再生紙を使用しています