

特集 富良野高が変わる

市の子育て支援

特定健診のお知らせ

こどもの図書館まつり

こどもや親子連れに図書館をもっと楽しんでもらおうと開催された「こどもの図書館まつり」。その中の催し、「1日こども図書館員」では、図書館の貸し出し業務を体験しました。



単位制導入でどう変わる？！

なぜ単位制になったの？

地域の特徴をいかした進学重視の学校をめざすためです。また、進学から就職までと進路が多様で、学力の差も大きい富良野高校が、それを実現するためには、一人ひとりにあった科目を選択できる単位制が最適だからです。



そもそも単位制って何？

授業科目ごとに取得できる単位数が決まっており、必要単位数がそろっているかどうかで卒業を判断する制度です。これまでは、「学年制」といって、それぞれの学年で学ばなければならない科目が決まっていました。「単位制」では、選択できる科目が多く用意されており、自分にあった（進路希望にあった）科目を選択することができ、自分だけの時間割をつくることができます。

具体的にどう変わるの？

単位制になることで、教員が増員され、その分クラスの数を増やせるので、きめ細かな指導ができ、進路実現に大きくつながります。また、富良野は富良野演劇工場があり、演劇の文化が根付くまち。そのような特徴をいかした科目を用意し、演劇の手法を使ってコミュニケーション能力や問題解決力の向上を図っていきます。演劇のほかにも、「富良野の自然」や「基礎看護概論」などの科目があります。



新たな学習システム

1 年次 基礎学力の定着と自分の進路を見定める



- ▶芸術を除いた科目は全員共通で学びます。
- ▶進学優先クラスを作り、進学を強力にサポート。
- ▶科目選択ガイダンスを充実させ、2年次からの科目選択をサポート。生徒は保護者とも充分に協議した上で選択科目を決定します。

2,3年次 進路希望に応じた科目を選択して、進路実現に向け邁進！

91科目から、自分の進路にあった科目を選択！

総合現代文／古典読解／北海道学／時事問題研究／数学課題研究／コミュニケーション英語／異文化理解／富良野の自然／情報テクノロジー／スポーツ科学／ミュージカル基礎／生活に生きる書／フードデザイン／舞台創作／文章表現／基礎看護概論など

- ▶保健体育は、全員が共通して学びますが、その他はすべて選択することになり、自分だけの時間割を作って学習します。
- ▶進路だけにこだわることなく、興味ある科目を取り、より関心を深めることもできます。



通いたい、通わせたい学校へ 富良野高が変わる

- 普通科単位制がスタート -

今、富良野高校が変わろうとしています。平成23年に制服が復活。そして今春から単位制が導入されました。「富良野高が変わる?!」地域からの期待も大きい今回の単位制導入。しかし、一体何が変わるのか。単位制の概要と富良野高校がめざす学校像を取材しました。



北海道立富良野高等学校

中田 伸次 校長

平成23年度に着任。単位制の導入にあたり、道教委との調整に尽力

旭川地区と統合。また、平成20年9月、富良野高校のクラスが5クラスから4クラスとなることが決定しました。

地域の人材は地域で育てる

このような情勢を受け、平成21年2月、富良野市長が会長を務める富良野地区広域市町村圏振興協議会が「富良野地区の高校教育を考える提言書」を道教委に提出。提言書の中で示されていたのは、「進路希望を実現する魅力ある学校」と「地域の特色をいかした教育」という大きく二つの要望でした。その実現に向け、平成21年度に富良野高校が検討を始め、その結果、単位制の導入を決定しました。

富良野高校の中田伸次校長は、「提言書を受け、本校は、地域の人材は地域で育むという方針のもと、地域に密着した進学重視の高校をめざすことを決定しました。その中で、進路が多様で、学力の差も大きい本校は、それぞれにあった科目選択ができる単位制が妥当だと判断しました」と経緯について話します。

進学クラスの設置と少人数制の授業

また、単位制導入のねらいについて、中田校長は、「単位制になることで、教員を増員でき、その分クラスの数を増やすことができません。そのため、きめ細やかな指導ができ、進路実現に大きくつながります。また、職場に入ってから必要とされるコミュニケーション能力や問題解決力を富良野の特色である演劇の手法を使って養っていきたいと考えています」と話します。さらに、「単位制とあわせて大学進学に必要な学力を育成するため、進学優先クラスを設けました。勝負は、どれだけ丁寧な進路指導ができるかということ」と話し、6月から1年生とその保護者に対して「科目選択ガイダンス」が始まり、半年ほどかけて次年度の選択について考えていきます。

中田校長は、「富良野高校がどう変わるかは、10年先、20年先の富良野の未来を左右するもの。それに携わる者として重責を感じています」と学校改革に奔走しています。

問い合わせ

- 児童手当制度・乳幼児等医療費助成制度・重度心身障害者医療費助成制度・ひとり親家庭等医療費助成制度
……**図保健医療課**（市役所3番窓口）☎39-2310
- 子育て支援センター・こども通園センター・育児ヘルパー派遣・児童扶養手当制度 ……**図こども未来課** ☎39-2223
- 特別児童扶養手当・障害児福祉手当制度 ……**図福祉支援課** ☎39-2211

●児童扶養手当制度

◆対象者

父母の離婚などにより、父または母と生計をともにしていない児童を養育している方

※児童とは18歳に達する日以後、最初の3月31日（18歳の年度末）までにある児童をいいます。ただし、心身に中度以上の障がい（特別児童扶養手当2級と同じ程度以上の障がい）がある場合は20歳未満とします。

- ①父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
②父または母が死亡した児童
③父または母が重度の障がい（国民年金の障害等級1級程度）のある児童
④父または母の生死が明らかでない児童
⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
⑥父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
⑦母が婚姻によらないで生まれた児童
⑧父母とも不明である児童

◆支給額

全部支給 児童1人の場合 月額41,430円
（2人目5,000円、3人目から3,000円ずつ加算）

◆支給制限

本人及び扶養義務者の前年の所得が一定額以上あるときは、手当の支給が制限されます。



●重度心身障害者医療費助成制度

◆対象者

①身体に障がいのある方で、1～3級（ただし3級にあつては、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能並びに肝臓の機能の障がいに限る）の身体障害者手帳をお持ちの方

②心身障がい者で療育手帳A判定、または医師による診断書で重度と診断された方

③精神障害者保健福祉手帳1級を交付されている方（通院のみ助成）

◆手続きに必要なもの

印鑑、健康保険証と次の何れか【身体障害者手帳（または療育手帳）、診断書、精神障害者保健福祉手帳】※生計中心者の方が一定額以上の所得がある場合は助成されません。

◆自己負担

住民税非課税世帯→自己負担なし
住民税課税世帯→医療費の1割負担

●特別児童扶養手当制度

◆対象者

身体や精神に重度の障がいのある児童の父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している方。

◆支給額

- 1級 月額50,400円（4月分～）
…50,050円（10月分～予定）
2級 月額33,570円（4月分～）
…33,330円（10月分～予定）

◆次の場合は手当を受けることができません 児童が……

- ①日本国内に住所がないとき
②障がいを支給事由とする公的年金を受けることができるとき
③児童福祉施設などに入所しているとき

父、母または養育者が……

日本国内に住所がないとき

●障害児福祉手当制度

◆対象者

日常生活で常時介護を必要とする20歳未満の在宅の重度障がい児を養育している方。※障がいを事由とする年金などを受けた場合、または児童福祉施設などに入所している場合は支給されません。※特別児童扶養手当制度と重複して支給を受けることができます。

◆支給額

- 1人につき月額14,280円（4月分～）
…14,180円（10月分～予定）

◆支給制限

本人・配偶者及び扶養義務者に一定額以上の所得がある場合は支給されません。

●ひとり親家庭等医療費助成制度

◆対象者

ひとり親家庭（母子家庭・父子家庭）で18歳未満の子を扶養・監護、または18歳以上20歳未満（学生の場合は在学証明書が必要）の未就労の子を扶養している母親、または父親と子。ただし、母親、または父親は入院のみ助成。

◆手続きに必要なもの

印鑑、健康保険証 ※生計中心者の方が一定額以上の所得がある場合は助成されません

◆自己負担

住民税非課税世帯→自己負担なし
住民税課税世帯→医療費の1割負担

富良野の

子育て支援



●こども通園センター

「こども通園センターなかなよし教室」では、体や言葉の発達に心配や遅れのある子どもの相談を受けたり、1対1での個別、小集団で子ども一人ひとりの発達を促すための援助（療育）を行っています。



●児童手当制度

◆対象者

中学3年までの児童生徒（満15歳到達後、最初の3月31日までの間にある児童生徒）を養育している方。

◆支給額

- 0～3歳の誕生月まで 一律15,000円
3歳～小学校終了前（第1子・第2子） 10,000円
3歳～小学校終了前（第3子以降） 15,000円
中学生 一律10,000円
所得制限額以上 一律5,000円

◆支給月

原則10・2・6月に前月分までが支給されます。

◆手続きに必要なもの

印鑑、健康保険証、請求者名義の金融機関口座番号、その他必要に応じて提出する書類があります。公務員の方は勤務先に請求してください。

◆現況届

6月以降の児童手当を受ける要件があるか確認するために、毎年6月に「現況届」の提出が必要です。

●乳幼児等医療費助成制度

◆対象者・支給内容

- ①小学校就学前までの乳幼児の入院費、通院費など（6歳に到達する日以後の最初の3月31日まで）
②小学生の入院費、訪問看護費（満12歳に到達する日以後の最初の3月31日まで）

◆手続きに必要なもの

印鑑、健康保険証 ※生計中心者の方が一定額以上の所得がある場合は助成されません。

◆自己負担

- ・3歳到達月までの方、3歳以上の方で住民税非課税世帯→自己負担なし
・3歳以上の方で住民税課税世帯→医療費の1割負担
・富良野沿線以外の医療機関を受診した場合は、償還払いとなりますので払い戻しの手続きをしてください。

●子育て支援センター



保健センター内にある子育て支援センターは、子育てに関する不安や悩みを解消するため、親子が気軽に集まって育児の相談や情報交換を行い、親同士が自由に交流できる場所です。保育所や幼稚園に入所していない子どもが対象です。

また、ここに紹介したプログラムの他にも、赤ちゃんの夜泣き、ことばの遅れ、しつけなど、子どものことで気になることを相談できる「子育て相談」や「絵本の無料貸出し」、「子育て講演会」なども行っています。

◆ひよっこサロン（登録なし）

- と き 毎週月曜日 午前10時～11時30分
ところ 保健センター1階
対象児 0歳児～2歳児（誕生日がきて3歳）の親子

◆子育てサロン（登録なし）

- と き 毎週月・水曜日 午後1時30分～3時
ところ 保健センター1階
対象児 0歳児～就学前の親子

◆ふれあい広場（登録制）

- と き 毎週火・水・金曜日 午前10時～11時30分
ところ 保健センター1階
対象児 0歳児～2歳児（誕生日がきて3歳）の親子

◆ふらのっこクラブ（登録なし）

- と き 毎月第1・第3木曜日 午前10時～11時15分
ところ スポーツセンター サブアリーナ
対象児 2歳児～就学前の親子

◆ふれあい合同広場（登録なし）

- と き 毎月第4木曜日 午前10時～11時15分
ところ スポーツセンター サブアリーナ
対象児 0歳児～就学前の親子

子宮がん検診

乳がん検診

子宮がん・乳がん集団検診も受付開始！

と　　こ　　ろ	検　診　名	日　　程
保健センター で受診する場合	子宮がん検診	10月5日(土)・6日(日)、12月2日(月)
	乳がん検診	10月12日(土)・13日(日)、12月13日(金)～15日(日)、 平成26年3月2日(日)
旭川がん検診センター で受診する場合 ※保健センターよりバス送迎	子宮がん検診 乳がん検診	9月3日(火)、平成26年1月24日(金)、 2月14日(金)、3月7日(金)

子宮がん検診

対象者：市内在住で20歳以上の方。国保以外の方も受診できます。(前年度受診者は除く)

料　金：2,000円

その他：生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は無料となります。申し込み時にお知らせください。

乳がん検診

対象者：市内在住で40歳以上の方。国保以外の方も受診できます。(前年度受診者は除く)

料　金：2,000円

その他：生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は無料となります。申し込み時にお知らせください。

◆個別検診も受け付けています

上記集団検診以外にも、子宮がん・乳がん検診は個別検診として、次の医療機関にて受診することができます。受診の際は各医療機関へ事前予約の申し込みをしてください。(本年度より富良野協会の病院で子宮がん個別検診が受診できるようになりました)

実施期間 平成25年6月～平成26年3月まで

医療機関 旭川がん検診センター (☎0166-53-7111)

富良野協会の病院検診係 (☎23-2181 内線2101)

※協会の病院は子宮がん検診のみ(超音波検査は別途500円)



健診結果はあなたの生活を見つめる良い機会です。自覚症状がでたときには既に発症しています。自己診断をせず、まずは健診を受けましょう！

申し込み／問い合わせは 保健医療課 ☎39-2200

特定健診

健康診査

がん検診

肝炎ウイルス検診

エキノコックス症検診

集団健診の受付が開始しました！

7月9日(火)	勤労青少年ホーム	11月7日(木)	東山支所
7月10日(水)	山部福祉センター	11月15日(金)	山部福祉センター
7月11日(木)～14日(日)	保健センター	11月8日(金)～10日(日) 11月16日(土)～18日(月)	保健センター

※集団健診では、特定健診(健康診査)とがん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・肝炎ウイルス検診・エキノコックス症検診を同時に受けることができます。

特定健診

特定健診はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診断で、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防を目的に行っています。

対象者：富良野市国民健康保険加入者で30歳～74歳の方

料　金：無料

※40歳～74歳までの富良野市国民健康保険加入の特定健診対象者には、5月下旬に「特定健康診査受診券」を送付しております。

◆個別健診でも大丈夫！

上記集団健診以外にも特定健診は個別健診として、次の医療機関にて受診することができます。受診の際は各医療機関へお問い合わせください。

※個別検診の対象者は40歳～74歳

実施期間 平成25年6月1日～平成26年1月31日

医療機関 内海内科クリニック (☎39-1133)
おおつばクリニック (☎42-2009)
かわむら整形外科医院 (☎22-4341)
富良野協会の病院 (☎23-2181)
ふらの西病院 (☎23-6600)
ふらの皮膚科内科クリニック (☎23-8880)
渡部医院 (☎22-2025)

健康診査

対象者：後期高齢者医療加入者で75歳以上の方

料　金：無料

※特定健診と健康診査の検査は、問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図検査の内容で実施します。※心電図検査は特定健診のみ

がん検診

対象者：市内在住の40歳以上の方。国保以外の方も受診できます。

料　金：胃がん検診……………1,500円
肺がん検診……………500円
喀痰検査……………500円
大腸がん検診……………1,000円
前立腺がん検診……………1,000円

その他：生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は



がん検診(喀痰検査・前立腺がん検診を除く)が無料となります。申し込み時にお知らせください。

エキノコックス症検診

対象者：市内在住で、小学校3年生以上の方。5年に1回の受診となります。

料　金：300円(18歳以下は無料となります。申し込み時にお知らせください)

肝炎ウイルス検診

対象者：市内在住で、年度内に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳になる方で、過去に検査を受けたことがない方

料　金：無料

2013-6 Furano | 8

春の叙勲

受章おめでとございます

春の叙勲で選ばれた市内の受章者のみなさんの功績をご紹介します。

旭日双光章

農業振興功労

藤野 昭治さん
(75歳)



市農業委員として30年間在職。その間、北海道農業会議会長や市農業委員会会長を務め、農業者年金の加入促進や花嫁対策、家族経営協定の推進など農業振興に尽力。花嫁対策では、在職期間中に73組のカップルが成立しました。

藤野さんは、「みなさんのご支援のおかげ。喜ばしく恐縮しています」と話していました。

瑞宝単光章

消防功労

小蕎 薫さん
(76歳)



消防団員として昭和37年から36年間、消防行政に寄与。その間、富良野消防団副分団長も務められました。小型ポンプ操法で全道優勝した経歴も。

小蕎さんは、「叙勲なんて受けられると思っていませんでした。感激しています」と話していました。現役で自営業を続ける元気な小蕎さん、日課は1時間以上のウォーキング。

旭日双光章

地方自治功労

大戸 義美さん
(81歳)



市議会議員として平成3年から20年間、地方自治の振興に尽力。また、昭和60年から23年間、保護司を務められました。

大戸さんは、「今回の受章は、市民のみなさんの協力があってこそ。この章に恥じないよう、これからも市民の福祉向上と市の発展に貢献していきたい」と話していました。

瑞宝双光章

教育功労

寺島 勲さん
(87歳)



昭和18年から富良野管内をはじめ、上川管内4市町村で43年間の教員生活を送り、また、市教育委員を8年間、保護司を16年間務めるなど青少年教育に貢献されました。

寺島さんは、「それぞれの学校で、地域の人を支えられた教員生活でした。この栄誉に恥じないよう、精進してまいります」と話していました。

瑞宝単光章

郵政業務功労

高瀬 照男さん
(65歳)



昭和41年に富良野郵便局で採用され、以後39年間、郵政業務に尽力。配達業務を行っていた採用当時は、除雪されていない道を雪をこいで配達。スキーを履いて配達したことも。最後の10年間は、単身で道内各局を回りました。

高瀬さんは、「支えてくれた家内に感謝しています。職場の同僚にも恵まれてがんばりました」と話していました。



今回、教えてくれるのは…
武井係長！



保健医療課 総合健診係
武井 伯匡 係長

Q1 健康でも受診しなければいけないの？

特定健診は生活習慣病の芽を見つけます！

自覚症状がないというだけで、病気の前兆が見つかることもあります。早期であれば生活習慣を見直すだけで改善する場合があります。健康であることを再確認するためにも、ぜひ特定健診を受診してください。

対象は30歳～74歳の国民健康保険加入者で、保健センターなどで実施する集団健診、または病院での個別検診で、無料で受けることができます。

Q2 昨年、受けたから 今年は受けなくてもいいよね？

年をとるほど危険性が増加！

年齢を重ねるほど、新たに生活習慣病になる危険性が増えています。毎年健診を受けることで予防や早期治療が可能になります。

Q3 保健指導（特定保健指導）って どんなことをするの？

特定健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクがある方を対象に、市の保健師から個々人の健康状態、ライフスタイルに合わせた保健指導が行われます。また、メタボリックシンドロームではなくても受診が必要な方や、治療中でも検査データが不良な方にも、保健指導を行っています。

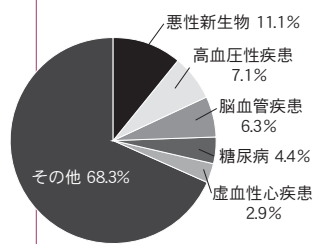
Q4 他の検診も同時に受診できるの？

集団健診で受診される場合は、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診（50歳以上）、エキノコックス症検診を特定健診と一緒に受診できます。肝炎ウイルス検診以外は有料となります。

Q5 国保加入者でなければ、 特定健診を受けられないの？

75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方も、集団健診のときに健康診査を受診をすることができます。国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、それぞれの健康保険で実施する特定健診を受けてください。くわしくはお勤め先にお聞きください。

医療費の中で 生活習慣病が占める割合



※資料：厚生労働省「平成21年度国民医療費」
※国民医療費（平成21年度）36兆67億円

3分の1が 生活習慣病

糖尿病、脳卒中、心筋梗塞、高脂血症などの生活習慣病の患者は年々増加し、現在は国民医療費のおよそ32%を占めるまでになってきています。

堀江 亜有子さん - ヨガインストラクター -

「目を閉じて、ゆっくりと息をはいて……」。ヨガ教室の参加者の心と体を解放し、ゆっくりと癒しの空間へいざなうヨガインストラクター堀江亜有子さん。市内でヨガ教室『wa:yoga (わぁ・よが)』を開講し、インストラクターとして忙しい毎日を送っています。

東京都品川区出身の堀江さんは、東京の大学を卒業後、大手印刷会社に就職。しかし、大量生産、競争、利益追求の中で感じた違和感から、「作りっぱなしではなく、そのものが最後どうなるかわかる仕事したい」と会社を5年で退職。新たなスタートを切ります。模索する中、英語を学ぼうとニュージーランドでファームステイをしたときに「自然に近い形の農法」と出会い、その農作物のおいしさに感動した堀江さんは、各国をファームステイで回り知識を深めていきました。ヨガと出会ったのは、そのファームステイ中。「滞在先でふと手に取ったヨガの本に、修練は『月のリズム』で行うと書かれてあり、『月のリズム』で作業を行う自然な農法と通ずるものを感じ、ヨガに興味を持ちました」と堀江さん。自然な農法とあわせ、環境に負荷をかけないライフスタイルを探究していきます。

本格的にヨガを学ぶためインドへ渡り、さらに修行後は現地でインストラクターに。そこで、同じようにインストラクターをしていた鈴木涉さんと出会い、それが移住の大きなきっかけとなります。鈴木さんとは、自然な農法や田舎暮らしの話で意気投合。そんな鈴木さんの祖父母の家が富良野にあり、帰国後、自然の多い場所で暮らしたいと考えていた堀江さんは、その縁を頼って、平成23年4月、富良野に移り住みました。

富良野での生活について堀江さんは、「ヨガ教室のかたわら、先輩移住者の紹介で、農作業を手伝わせてもらっています。そこで獲れた豆から作る味噌が美味しいんです」と理想の暮らしを少しずつ形に。自然と人との出会いを大切にしている堀江さん。主宰するヨガ教室のネーミングにも「和み」「人の輪」「循環」「驚き・喜び(わぁ!)」など堀江さんの思いが込められています。

今後について、「人生はカラフルで、バラエティ豊か。ヨガを通して、窓を開けるように人や自分の心も開放したい。そこから降り注いでくる光のように、私たちがみんなが本来の優しさや可能性など、幸せの光で満たされていることに気づいていけるようこれからも学んでいきたいです」と語ってくれました。たくさんの経験ととびきりの行動力、壁を作らない人当たりの良さにさらなる活躍が期待されます。

自然に優しい生き方を求めて



うなバリ さきとあい きずな

ふらのコミュニティーレポート

先人の想いを胸に 新たな歴史を刻む



▲奉仕活動で汗を流すあかつき長寿会会員

老人クラブ

あかつき 長寿会

東 部第一・第二連合会(9町内会)を区域とし、市内の老人クラブで、最大の会員数144人を有する、あかつき長寿会(川村尚会長)。4月16日には創立50周年記念式典を開催し、節目となる年を祝いました。「昭和38年に老人福祉法が制定されたことをきっかけに、あかつき長寿会は誕生しました。当時、駅東側は田んぼも多く、宅地化が進んで



▲巻頭に東部地域を望む航空写真を掲載した手作りの記念誌。

いないなか、一つの老人クラブにまとめようと60人の会員が集まりました」と先人たちの功績を称えながら式辞を述べる川村会長。この日配られた約100ページのにわたる記念誌は、会長を中心とした編集委員が1年をかけて手作りで製作。「50年目で会として初めて作成した記念誌。資料収集など苦労もありましたが、これから歴史を語り継ぐための1ページを残せたと思います」と作成時の思いを振り返ります。

会員の平均年齢が現在78歳になるあかつき長寿会。子どもたちに餅つきを体験させたり、竹馬や紙コキ作りなどの昔遊びを教えながら、お年寄り子どもたちがふれあう伝承活動をはじめ、東部児童センターにある花壇の管理や中央歩道橋の清掃を行う奉仕活動など地域の美化にも貢献しています。

また、健康増進活動とし

ハイランドふらので開催された記念式典で、歴代の会長に感謝状が手渡される



▲伝承活動の餅つき会に参加した子どもたちとふれあいながら楽しむ会員

てパークゴルフ部などのクラブ活動も盛んに行われ、冬も体を動かしてもらおうと今年からフロアカーリング部の設立をめざしているそうです。「体の調子が悪いと楽しさも半減してしまいます。健康であることが一番大切」と健康づくりの研修も定期的に、地域の歯科医を招いて口のケアに関する指導を受けるなど、地域に住む人の力も新たに取入れていきます。

これからは連合町内会と協力体制を構築しながら、地域が一体となった活動を実践していきたい」と話す川村会長。いろいろなことに挑戦しながら、会の新たな歴史が刻まれていきます。

世界でも もてなす

上手に国際交流
おもてなし講座

市商工観光課の外国人担当スタッフ（中国・韓国）と教育委員会の外国語指導助手（米国）を講師に各国のおもてなし術を教えます！外国の方々を最高のおもてなしで歓迎して、富良野をもっと好きになってもらいましょう！ 今日のお題は…

「食事に欠かせないもの」編

調味料があると！？

中国語圏の食事は、中華料理が定番。でも、味は各地の環境や習慣によって、大きく四つの系統に分かれています。中国では一般的に、南甜北咸東酸西辣（南は甘い、北は塩辛い、東は酸っぱい、西は辛い）と言われています。住んでいる地域によって好みが違うので、中国語圏の人と食卓を囲むときは、味を調整する調味料を置いてあげると喜ばれますよ。



さとう はなえ
佐藤 華恵さん

中国黒竜江省ハルビン市出身。10歳から日本へ。平成24年度から市商工観光課の中国担当スタッフとして、通訳や観光パンフレット・ホームページの翻訳などの業務を行っている。



パク ジャヘ
朴 慈恵さん

韓国麗水市出身。平成23年度から市商工観光課の韓国担当スタッフとして、通訳や観光パンフレット・ホームページの翻訳などの業務を行っている。



キムチがあると！？

それはキムチ！最近は偏食する子どもが増えたり、パンなどで簡単に食事を済ます家庭が増えたりして、キムチを食べない人も多いような気がします。でも、「テーブルの上にキムチがないとさびしい！」と思う人はまだ多いと思います。特に、年配の方ならキムチは絶対に欠かせないです。韓国には、キムチの種類もたくさんあって、キムチチャーハンやキムチチゲなどメニューも豊富です。キムチさえあれば、お母さんは無敵になります。



ヘイデン・ウォングさん

アメリカカリフォルニア州出身。平成19年度から教育委員会の外国語指導助手として、市内中学校で生徒に英語の授業を行っている。趣味はスキューバダイビング。

ソースを選べると！？

日本にはコンビニが多く、いつでもお弁当などを買うことができますが、アメリカではほとんどの人がお菓子と飲み物ぐらいしか買いません。アメリカはファミリーレストランやファーストフード店の数が多く、ドライブスルーでハンバーガーやフレンチフライ（フライドポテト）などを買って、食べながら運転します。フレンチフライと言えば、ケチャップは欠かせない調味料。でも、ランチドレッシングとバーベキューソースも人気があるので、注文したときに調味料を選択できると良いですね。



トマト煮込みハンバーグ

イチオシ！

Cafe & Restaurant すぷらうと

安心安全な食材の地産地消をめざして、地元農家のみなさまのご協力を頂きながら美味しい富良野を作るお店が目標です。

営業9:00～21:00※ラストオーダー 20:45
定水曜日と毎月木曜日の1日（いずれか）
☎56-7125

23



25

イチオシ！

くまげら

創業32年の老舗。地産地消の元祖的な店で、石の壁やウレシ木のテーブルなど料理以外もこだわっています。

営業11:30～24:00
定12月31日のみ

☎39-2345



山ぞく鍋

グリーンフラッグって？

グリーンフラッグが店頭にかけられたお店は、「地元産食材を応援しているお店」として認定されたお店で、料理に地元産食材をふんだんに使っています。また、「ふらのワイン」「ふらのチーズ」を使用している認定店には、ワインカラーとチーズのイエローカラーのフラッグが重なって掲示されています。そんなお店を地元から応援しましょう！

上富良野

第35回十勝岳山開き開催

と き 6月16日(日) 受付 午前7時～
登山開始 午前8時～
ところ 十勝岳温泉駐車場
コース 十勝岳本峰コース、富良野岳コース
上富良野岳コース、安政火口コース
料 金 大人1000円 小中学生800円
※6月10日までに参加申し込みが必要です。
当日は十勝岳温泉まで無料バスを運行。
岡かみふらの十勝岳観光協会 ☎45-3150

ちゅっくら となりまち

237 花人街道

南富良野

「南富良野エゾカツカレー」を 食べてみませんか？

町内で衛生駆除された「安全・安心」なエゾシカ肉を使用した「エゾカツ（エゾ風カツレツ）」を乗せたカレーで、町内で生産された新鮮な野菜と道産米を使用。飲物には特産のくまざさ茶がついて950円（税込）。町内の飲食店9店舗で提供しています。

南富良野エゾシカ料理推進協議会（町商工会）
☎52-2605

中富良野

北星山観光リフト 6月22日オープン

町のシンボル北星山町営ラベンダー園。観光リフトで花畑を眺めながら登り、頂上の展望台から富良野盆地の田園風景や十勝岳連峰の大パノラマを楽しめます。
往復料金 大人300円
子ども200円

富良野建設課商工観光労働係 ☎44-2123

占冠

雲海テラスを体感してみませんか？

凜とした空気の中で、視界いっぱいに広がる幻想的な雲海を眺めながら、優雅なカフェタイムを。
トマムの朝ゴンドラで向かうテラスには、この世のものとは思えない雄大なロケーションが待っています。

岡アルファリゾート・トマム ☎58-1111



杉村 聖奈さん (1歳)
若葉町

お参りお参り〜♪



正木 翔唯さん (10カ月)
朝日町

わがやの暴れん坊將軍！

お子さんの写真を募集しています！

応募は、①住所②氏名③電話番号④お子さんの名前（ふりがな）と年齢⑤簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふらの」までお寄せください。（メールアドレス kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp）

子育て 親育ち



「妻が母にならなりました」
結婚した当初から家事が苦手で、自分に自信を持つことができなかった私の妻。結婚してから「苦手だから」とすぐに諦めてしまったり「家事ができる奥さんと結婚したら良かったのに」と言ったり、家事や結婚生活に対する自信を持つことができていませんでした。そんな妻が、昨年の7月に息子が生まれて以降、劇的に変わっていきましました。とても驚いたのが、仕事で夜遅くに帰ったとき、トイレで布おむつを手洗いしている姿を見たときでした。紙おむつを使うことが多い今の時代に、子どものために布おむつを使い、そのおむつを夜な夜な洗っている姿を見ると、今までの妻からは想像できず、本当に胸が熱くなる

「妻が母にならなりました」

ものがありました。

それ以外にも、翌日の離乳食の準備をしている姿、子育ての情報を積極的に吸収しようと同級生のママたちと交流する姿勢、大好きなお酒をやめて自分の食生活に気を配っていたり、大好きなショッピングを我慢して息子にお金を使うようになったことなど、妻の母としての姿を見ることができ、日に日に妻は母の顔になっていきました。

仕事で家にいることがあまりなく、子育てになかなか参加することができない父親だからこそ、妻（母親）の凄さ、頼もしさを日々感じています。そして、それが自分のがんばる活力にもなっています。

今回、投稿させていただくことになって、今まで以上に感謝の気持ちが大きくなりました。そして、妻だけでなく、子育てをしているたくさんの母親に、こつ伝えたいくなりました。いつもありがとうございます。

ペンネーム

くもちゃん 朝日町

子育てをとおして親も成長するものです。このコーナーでは、そんな子育て体験を紹介し、体験記を「広報ふらの」へお寄せください。（650字程度）

博物館の学芸員が「身近にあるけど見逃しがちな富良野」をお伝えします！

「ドラマチックな生態〜コウモリ〜」



◀飛翔するコテングコウモリ
（撮影：中島宏章さん）

私がはじめてコウモリを目撃したのは、20数年前、新潟市内の大学で学んでいた頃のこと。夕暮れどき、大学近くの駅で頭上をバタバタと飛び交う生き物がある。変わった鳥がいるものだと思っていたのだが、友人に「バカ、あれはコウモリ（おそろくアブラコウモリ）だよ」と言われ、とても驚いたものだ。生活環境の違いによるが、北海道の人なら、私のような人が多いのでは？

鳥沼のモモジロコウモリ（撮影：元富良野高校教諭・科学部顧問 美土路 建さん）

今夏、このコウモリに魅せられた写真家・中島宏章さんの写真展「黄昏ドラマチック」を6月22日から8月18日まで生涯学習センターで開催する。不思議でドラマチックな生態をぜひ目撃したい。きっとコウモリのイメージが変わるはずだ。



はなだるうか。コウモリから連想するイメージと言えば、「吸血」「洞窟」「ドラキュラ」「バットマン」など、近寄りたたく、怖い存在と考えられがち。誤解を解いておくが、「吸血」の例は中南米生息のナミチスイコウモリ1種だけで、これもときどき人の血を吸う程度だ。実際のところ、私たちの身近に生息するコウモリは超音波を巧みに使い、主に昆虫類を捕獲して餌とする。いわば、害虫駆除にも役立つ「益獣」である。

富良野では、富良野高校科学部の調査により、これまで8種のコウモリが確認されている。夏の夜、街灯に目を凝らしてみよう。集まってきた虫を食べに、サッと飛び交う影が確認できるかもしれない。

BOOKS

NEW!



ぼくが宇宙人をさがす理由
鳴沢 真也

宇宙少年だったぼく。引きこもりや数々のつまづきがあったぼくが、世界15カ国の科学者たちのリーダーになって「宇宙人さがし」の大作戦にとりくむ。SETI(地球外知的生命探査)に携わる著者からのメッセージ。

一般書

色彩を持たない多崎つくと、彼の巡礼の年
／ 村上 春樹
宇宙へ「出張」してきます
／ 古川 聡
なにこれ！？北海道学
／ 池田 貴夫

児童書

なみだひっこんでろ
／ 岩瀬 成子
ソウの森とポテトチップス
／ 横塚 真己人
Animals' Eyes 動物の目で環境を見る3 明るい夜
／ 宮崎 学

展示・イベント

- 【1階エントランス】
平成25年教科書展示会 6月14日(金)～27日(木)
- 【2階多目的ホール】
おはなし会 6月8日(土)午前10時30分
英語のおはなし会 6月15日(土)午前10時30分
- 【1階読み聞かせコーナー】
どんぐりおはなし会 毎週水曜日 午後3時



◆開館時間

火～金
午前10時～午後6時
土・日
午前9時～午後5時

◆6月の休館日
毎週月曜日・28日(金)
図書館 ☎22-3005



▶ 多彩な催し 親子連れ賑わう

こどもの図書館まつり 5月8日(金)～11日(日)

子どもや親子連れに図書館をもっと楽しんでもらおうと開催された「こどもの図書館まつり」。延べ2,300人が来館し、人気の「古本市」や「赤ちゃんお話し会」、「1日こども図書館員」など多彩な催しが行われました。1日こども図書館員として、図書館の貸し出し業務を担当した富良野小4年の遠藤心海さん・七海さん双子姉妹は、「うまくできた。楽しかった」と話していました。



▶ 花より団子

第60回やまべさくらまつり 5月12日(日)

60回目の記念すべき「やまべさくらまつり」は、桜の花がない中での開催となりましたが、山部の町内会や老人クラブなどの参加者らは春の味覚と焼き肉を堪能。もちまきやカラオケ大会も催され、会場は盛り上がりました。山部の老人クラブ「こぶし会」のメンバーは、「みんなと食べる焼き肉は格別。なかなか、こうやって食べる機会がないからねえ」と笑顔を見せていました。



▶ 歓迎！満喫の3日間

タイ王国青少年大使招聘事業 4月18日(金)～5月8日(木)

昨年、富良野市長と旭川市長がタイ王国にトップセールスで訪れた際に、行政機関より、タイ学生の交流提案があり、50人のタイの子どもたちが、日本語研修や文化交流などを目的に来日しました。旭川市をメインの滞在先に、富良野市内は5月3日から5日まで2泊3日の日程。子どもたちは、麓郷などの観光体験、ハイランドでの入浴体験、チーズ工房のアイスクリーム作り体験な



ど富良野を満喫し、各施設やボランティアスタッフなどが歓迎の体制を整えました。スキー場では、ロープウェイで北の峰山頂へ。残雪に大興奮の子どもたちの中には「絶対にもう一度富良野に来る!」と目を輝かせる子もいました。2日目の夜に、市内飲食店で開かれた歓迎パーティーでは、そろいの浴衣に着替え、北海へ踊りの雰囲気を楽しみ、疲れも忘れて、富良野の食と文化を味わいました。



▶ 200万人突破！次のステップへ

フラノマルシェ来客200万人記念 4月28日(日)

オープンから4年目を迎えたフラノマルシェが来場者数200万人を突破しました。それを記念し、ふらのまちづくり会社から、200万人目となった方へふらの商品券や各店舗からそれぞれ人気商品が贈呈されました。記念すべき200万人目となっ

たのは、苫小牧市から来た友人3人組（山本悠太さん、綾美さん夫妻、山上亮子さん）。山上さんは、思わぬプレゼントに「早起きして朝6時に出てきた甲斐がありました」と笑顔を見せていました。そのほか、ペア賞として留萌市から来た2人組（森侑希さん、小山内友梨さん）、ファミリー賞として札幌市から来た家族（木村佳照さん、紀恵さん、菜菜さん）にそれぞれ記念品が贈られました。

オープンから3年で来場者数200万人を突破したことについて、フラノマルシェを運営するふらのまちづくり会社の西本伸顕社長は、「毎年、10万人ずつ来場者数が増え、とてもうれしく思います。各店舗の商品のクオリティの高さが大きな要因ではないでしょうか。5割近くがリピーターという調査結果からも読み取れます」と分析します。また、今後の展開については、「消費者を飽きさせない取り組みの実施や、地元食材へのこだわりを強調していきたいと思っています。また、マルシェ北側の再開発でできる商業店舗では、雑貨やお漬物、花屋など、ニングルテラスのような『富良野らしい』お店を展開していこうと考えています」と話してくれました。



▶ 技術に磨きをかける

日ハムフィールドクラブ 5月3日(金)

今年で8回目となる日ハムフィールドクラブが開催され、沿線の野球チームに所属する小学6年生84人がプロで活躍していた選手から実技指導を受けました。この日は悪天候により室内での開催となりましたが、ウォーミングアップで体を温めた後、講師が子どもたちに投球フォームなどの基礎知識をクイズ形式で質問。会話のキャッチボールもしながら楽しい1日を過ごしていました。



▶ 学校、地域が協力して

麓郷クリーン作戦 4月26日(金)

麓郷中学校3年鎌田昂希くんの「麓郷をきれいにしましょう!」のあいさつで始まった麓郷クリーン作戦。行楽シーズンを前に、麓郷小中学校と麓郷老人クラブ、北海道旭川建設管理部富良野出張所、市が協力して、学校周辺の沿道や麓郷街道のごみを拾いました。総勢60人ほどで約1時間作業を行い、軽トラ1台分のごみを収集。きれいになったまちで観光客を迎え入れます。

注意!消費トラブル

今月は

うまい話にご注意!!

詐欺的な儲け話のトラブルが多く寄せられています。商品についても多種多様で、未公開株、怪しい権利取引、新産業への投資、換金困難な外国通貨など、手口がより巧妙化、悪質化しています。

その手口とは

- ① B社から、「A社の封筒は届いているか。A社が販売している商品は大変価値（人気）があるが、封筒が届いた人しか購入できない。当社の代わりに買ってくれば「高値で買い取る」「代理で購入して欲しい」「謝礼を支払う」などと消費者に契約をあおる。
- ② 消費者がA社に商品の購入を申し込み、代金を支払う。
- ③ 最終的にA社、B社ともに連絡が取れなくなり「怪しい権利書」などの商品だけが手もとに残る。

心得として

- ① 電話勧誘で「金融商品や権利を買い取るから利益になる」などと他社と契約させようとする話は、疑ってかかりましょう。
- ② 契約する前に、家族や消費生活センターに相談しましょう。（宅配便や郵便パックの利用、駅などでの現金の直接手渡しは厳禁です）
- ③ うまい儲け話はないと、断る勇気を持ちましょう。

相談するなら

消費生活センター

若松町17番1号 ☎ 39 - 1166
月～金 午前10時～午後4時



クーリング・オフ葉書は富良野郵便局、若葉郵便局、山部・東山支所にも置いてあります。また、消費生活センターと山部・東山支所に「タオル等回収ボックス」が設置されています。不要になったタオル類・白メリヤス・毛布の回収にご協力ください。

ダイヤル交換機もやっています!

◆譲ります

- 二槽式洗濯機(4.5k) ●ビデオデッキ(リモコンなし) ●アップライト式掃除機 ●ディズニーアニメビデオ(VHS) ●緑峰高校(男)プレザー(180cm A) ●Vセーター・ネクタイ ●本棚 ●スタンドライト ●カラーBOX ●洋服ダンス

◆譲ってください

- 北海道新聞朝刊(2012年4/30、8/29) ●レンジフード ●毛糸 ●ガスレンジ台 ●バイク(125cc) ●ランニングマシン ●女性用浴衣一式(160cm) ●ベビーベッド ●ベビーバス ●ベビーカー

マイボトル揭示板

市民環境課から
お知らせ
☎ 39 - 2308

ペットボトルの出し方

まずはマークを確認しよう

- ① ペットボトルは、ペットボトルマーク(右図)の付いているボトルが対象となります。
- ② 必ずキャップを外して出してください。
- ③ ボトルの中身を完全に空にして出してください。
- ④ 切ったり、色を塗ったりしたものや、汚れがひどいものは固形燃料ごみになります。



空き家・空き地の適正な管理について



近年、空き地・空き家の適正な管理について市に多く相談が寄せられます。

人が住まなくなった空き家・空き地は、放置状態が続くと、周辺にお住いの方に迷惑や危害を及ぼすおそれがあります。

空き家や空き地の管理は所有者の責務です。土地・建物の所有者(管理者)の方は、建物の状況や敷地の雑草、物品の保管状況など、定期的に点検を行い、問題のあるときは早めに対処してください。

健康情報 マイボディ

今日のテーマは

子どもの救急①「発熱」

「神々や今年も頼む子二人 一茶」

小林一茶は52歳で結婚し、3男1女をもうけますが何れも幼くして亡くなっています。親が子どもの健康を願う気持ちはいつの時代にも変わらないものです。

協会病院小児科の角谷です。具合の悪い子どもを前に救急外来受診を思い悩む親御さんの参考となる情報をシリーズでお伝えします。就学前児の家庭に配られている「ふらのこどもの救急(当院ホームページからもダウンロード可)」を参考にしてください。

初回は発熱。最多の原因は感染症です。細菌やウイルス感染が白血球に作用し、最終的にプロスタグランジンが産生され脳に働き発熱します。体の水分が少なくなる脱水と、高温環境に伴う熱中症も原因として重要です。

緊急度を考える上で、年齢は



重要です。生後2カ月までは、発熱の10%程度が重症細菌感染症によるとされているため、すぐに受診が必要です。3カ月以上で、顔色がよく、笑顔が見られ、水分をとれていれば、通常の診療時間を待つことができます。ただし、「意識がおかしい」「ぐったり」「おしっこが出ない」などの症状があれば救急外来を受診してください。

解熱剤はプロスタグランジンの産生を妨げるもので、病気の原因を取り除きません。元気で水分がとれているのであれば、必ずしも使う必要はありません。ただし、解熱剤を使うことで楽になり、水分をとれるようになる

のであれば意義はあります。子どもに安心して使えるのはアセトアミノフェン(アンヒバなど)です。イブプロフェン(ブルフェンなど)も比較的安全です。他の解熱剤、特にアスピリン、ジクロフェナク(ボルタレン)、メフェナム酸(ボントール)は脳症を起こす危険があるため絶対に使わないでください。

年金だより

追納することをおすすめします。

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料の全額、または一部が免除される「申請免除制度」や障害基礎年金を受けている方などが該当する「法定免除制度」があります。また、若年層(20歳代)の方を対象として保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」や学生の方を対象とした「学生納付特例制度」もあります。

国民年金の第1号被保険者が、保険料の免除(全額免除・一部納付)や若年者納付猶予を受けた期間、学生納付特例に該当していた期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間に算入されますが、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年間であればさかのぼって納めることができます。これを追納制度といいます。

◆追納する場合、古い方から順番になりますが、学生納

付特例がある場合は、学生納付特例が先になります。

◆免除などの承認を受けた期間の翌年度から3年以上経過した期間を追納する場合の納付額は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

なお、老齢基礎年金受給者は追納できません。※将来受け取る年金額を増額するためにも、余裕ができた時に追納することをおすすめします。

保険料の支払いはお忘れなく

☎市民環境課市民年金係 ☎ 39 - 2301

国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

昭和23年6月生まれ(満65歳)の方は、誕生日の前日以降に手続きをしてください。厚生年金の受給者は、誕生月に送られてくるはがきが、基礎年金の手続きになります。

市役所②番窓口にお越しください。必要なものは印鑑・預金通帳・戸籍全部事項証明(戸籍謄本)・住民票謄本などです。

くらしの 情報

6月号

ごみQ&A

**Q.発砲スチロールは、何
ごみになりますか？**

A. ブラマークが付いているものはプラスチック類になります。大きなものは、必ず袋に入る大きさに壊して排出してください。

Q.植木鉢は、何ごみになりますか？

A. プラスチック製のものは固形燃料ごみになります。陶磁器製のものは陶磁器・ガラスの分類になるので、びんポスト横にある青色のコンテナに入れてください。

寄付

ありがとうございます

富良野市へ

あかつき長寿会
(あかつき長寿会50周年を記念して)

掃除機	1台
業務用ガスコンロ	1台
モップ(替4枚)	1本

広報ふらのに広告を掲載しませんか
市では、「広報ふらの」の「くらしの情報」下段に有料広告を掲載しています。会社やお店の宣伝にご利用ください。
画企画振興課
☎ 39-2304

☎ 39-2304

くらし

水道・下水道使用料の減額

対象 「生活保護世帯」「母子家庭等」「70歳以上の高齢者世帯」「身体障害者手帳の1級または2級、療育手帳のA判定、精神障害者保健福祉手帳の1級の方が在宅する世帯」で、かつ当該年度の市民税が非課税の世帯。
減免率
◆基本料金(8㎡まで) 45%
◆超過料金(1㎡あたり) 20%
減免を受けようとする方は、下水道課に水道料金・下水道使用料減免申請書と同意書を提出してください。

雨により、一部または全部倒壊の被害を受けた栽培用ハウス及び育苗ハウスの復旧に要する費用の一部を補助します。農林課にある関係書類を申請期限までに提出してください。

児童手当・特例給付現況届の提出を
児童手当・特例給付を受ける給している方は、「児童手当・特例給付現況届」の提出が必要で、この届は、毎年6月1日における状況を記載し提出すること、6月分以降の手当を継続して受給できるかを認めるためのものです。
手続きが必要な方には「児童手当・特例給付現況届」の用紙を6月初めに郵

農業者年金現況届の提出を
農業者年金を受給している方には、5月末に現況届が自宅へ郵送されています。

ハウス被害緊急対策
4月7日に発生した暴風

6月30日までに農業委員会または山部・東山支所に提出してください。
現況届の提出がないと、11月支給分から差止めになりますので、ご注意ください。
また、住所・振込先の変更は、最寄りのJAまたは農業委員会に相談してください。農業者年金受給者が死亡された場合は、速やかにJAに提出してください。その際、未支給分の年金がある場合は、ご家族の方が請求できます。
画農業委員会
☎ 39-2323

広告

農作業安全強調月間～農作業事故を無くそう～

- ①農業機械の点検、使用時の周囲の安全確認。
- ②連絡をとれるようにする。
- ③体調、天候が悪いときは無理をしない。
- ④安全運転を心がけ、こまめに休憩をとる。

【NHKラジオ第一放送(AM621kHz)で啓発中】
期 間 7月31日まで
放送時間 午前5時55分頃

ません。
補助額 1棟15万円、または対象経費の4分の1(25%)のどちらか低い額を補助します。千円未満の端数切り捨て。
申請期限 6月7日金
その他 申請者多数の場合は、補助金額を調整します。
画農林課
☎ 39-2309

協会病院の皮膚科外来からお知らせ

◆6月1日より午後の受付時間が変更になります。
午後1時～2時30分
◆7月1日より診療日が変更になります。
診療日 月・水・金曜日
※月曜日が休日のときは、火曜日に診療を行います。
画富良野協会病院
☎ 23-2181

ワイン樽の販売

ワインの熟成に使用した樽の販売をします。デイスブレイや花壇などに使用することができます。
サイズ 容量225ℓ

(オーク材使用、大きさ90cm×70cm位、重量50kg程度)
販売数 先着15本
価格 15750円
送料 1000円(市内)引き取りの場合は無料
販売期間 6月10日まで(無くなり次第販売終了)
申込み 電話で申し込みください。
画ぶどう果樹研究所
☎ 22-3242

「白ポスト」を「活用ください」

市青少年補導センターでは、有害図書などを投函してもらったことを目的に、「悪書追放ポスト(通称/白ポスト)」を設置しています。
ご家庭などで、子どもたちに見せたくない、捨てるのに困っている本やDVDなどがあれば投函してください。文化会館横(機関車側)駐車場に設置しています。
画社会教育課
☎ 39-2318



公民館フェスタ

富良野文化会館 6月8日(土)・9日(日)

画中央公民館 ☎ 39-2318

◆芸能発表

9日 12時30分～17時



◆作品展示

8日 9時～21時
9日 9時～17時



◇イベント ※くわしくは新聞の折込チラシをご覧ください

8日(土)午前9時30分～

- ◆やすらぎ体操～腰・膝の痛みを解消しよう～【参加無料】
定 員 30人(要申込)
持ち物 マットまたはバスタオルと70cm程度のタオル
- ◆季節の花をアレンジしよう！【参加無料】
定 員 15人(要申込) ※対象は年長～小学生まで
- ◆弥栄太鼓体験コーナー(申込不要)
- ◆子ども工作広場(当日受付) 飛行機キット、粘土工作、マジックバルーンなど
- ◆ダンボール迷路
- ◆将棋対局



9日(日)午前9時30分～

- ◆ダンボール迷路
- ◆わんぱく遊びの広場
ドミノ体験、ボールプール、ラジコンサーキット、スマートボール、ディスクビンゴなど
- ◆将棋対局

催し

アウトドアウィーク

【親子アドベンチャー&宝探し】

とき 6月16日(日)

午前10時〜正午

(受付午前9時〜9時30分)
ところ 富良野スキー場
(北の峰エリア)

対象 5歳以上1人と

20歳以上1人の2人1組

内容 スキー場の山を利用して親子でいろいろなミッションをクリアしながら隠された宝を探すアドベンチャーレースです。

参加料 2人1組2000円(通常3500円)

【親子ライド】

とき 6月22日(土)

午前9時30分〜11時30分

ところ スポットセンター

内容 日本のトップアスリート・白川太朗さんと一緒に、親子を対象とした自転車を楽しむを体感するサイクリング講習
対象 幼児〜小学6年生
持ち物 自転車・ヘルメット(必ず必要)

参加料 無料
申込み 電話またはFAXで申し込んでください。
実行委員会事務局(スポーツクラブふらほ内)
〒23-1880
TEL 23-1880

東大演習林 催しのご案内

【公開セミナー】

新緑の演習林を散策しながら森林環境の保全や持続的な木材生産を学びます。
(雨天実施)

とき 6月23日(日)

午前9時〜午後4時

ところ 東大演習林(山部事務所集)

参加条件 小学生以下は保護者同伴

申込期限 6月13日(木)まで

【大麓山ハイキング登山会】
演習林の最高峰である大麓山に登っておいしい空気を胸いっぱい吸いましょう。
とき 7月7日(日)
午前9時〜午後3時

ところ 東大演習林(麓郷森林資料館駐車場集合)
参加条件 小学生以上。た

【由美かおると秋山仁〜新緑そよ風コンサート〜】

とき 6月23日(日)

午後3時開演

ところ 喫茶・ギャラリーあかなら(下御料)

出演 由美かおる(女優・秋山仁(数学者))
参加料 1500円

【喫茶・ギャラリーあかなら】
TEL 23-2131

新日本婦人の会富良野支部合同体験会

とき 6月26日(水)

午前10時〜午後3時

ところ 女性センター

参加料 無料

①親子遊び(午前10時)
親子でリズムに合わせて体操、絵本の読み聞かせ、手遊びなど
②バッチワーク(午前10時)
ログキャビンでコースター作り
③美容講習会(正午)
美容の専門講師による指導
問支部長 櫻庭さん
TEL 23-5861

募集

登録調査員募集

市では国が行う各種統計調査に従事する調査員を募集しています。

業務内容 市内の調査区を受け持ち、調査の対象(事業所や世帯など)を訪問し

市民向け予算説明書

へーそーなんだ こんなことやります!今年のふらの

平成25年度に行う市役所の仕事から、代表的な事業を抜き出し、その仕事の概要とかかる費用を説明しています。本書を希望される方は企画振興課、山部・東山支所でお渡しします。市のホームページからもご覧になれます。



問企画振興課 TEL 39-2304

だし、小学生は保護者同伴、中学生以上の学生は保護者の同意書が必要です。
申込期限 6月27日(木)まで
【共通事項】
定員 先着20人
参加料 無料
申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号および緊急時の連絡先、催し名を記入し、郵送、FAX、Eメールで申し込みください。
問合せ/申込先

東京大学北海道演習林
〒079-1563 富良野市山部東町9-61
TEL 42-2211(内線12)
FAX 42-2689
E-mail: hokan@fuaff.u-tokyo.ac.jp

山部@まるごと体験村まつり

「山部@まるごと体験村」の1周年を記念したお祭りを開催します。(小雨決行)
とき 6月23日(日)
午前10時〜午後2時

ところ 山部中央公園

内容 ①ワンコイン(500円)体験
②ごとも縁日(型抜き、綿

あめ配布など)
③食事・屋台(有料)など
問山部まちおこしネットワーク事務局
〒080-5725-2843
TEL 080-5725-2843

中島宏章写真展 黄昏ドラマチック

2010年に田淵行男賞を受賞した気鋭の動物写真家中島宏章氏の写真展。大胆なデザイン空間の中で、ウモリに魅せられた中島氏の写真世界を37点の写真と文章により紹介します。
とき 6月22日(土)〜8月18日(日)
午前9時〜午後5時

ところ 生涯学習センター

観覧料 無料
問富良野博物館
TEL 42-2407

土曜朝市・ご長寿マート開催

富良野市営農活性化対策協議会などの呼びかけで始まった「土曜朝市」と「ご長寿マート」が今年度も開催されます。新鮮・安全・美味しいをモットーとした

野菜などを取り揃えています。

【土曜朝市】
とき 6月15日(土)〜10月26日(日) 毎週土曜日
午前9時〜10時30分(なくなり次第終了)
ところ 商工会議所駐車場
問土曜朝市(安井さん)
TEL 22-2582

【ご長寿マート】
とき 6月18日(火)〜9月24日(日) 毎週火曜日
午前8時30分〜(なくなり次第終了)
ところ デイサービスセンター「いちい」駐車場
問ご長寿マート(今福さん)
TEL 29-2156

喫茶・ギャラリーあかならコンサート

【うけつけ染めとチェンバロ&二胡の響き合い】
とき 6月16日(日)
午後2時開演

ところ 喫茶・ギャラリーあかなら(下御料)

出演 明榮みゆきさん・福本ゆめさん 岡田明彦さん
参加料 2000円

6月は外国人労働者問題啓発月間です

外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。

- ①雇い入れる前に、就労が認められるかの留資格を確認してください。
- ②外国人の雇い入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください。
- ③社会保険などの加入をはじめ、適正な雇用管理を行いましょう。

問ハローワーク富良野
TEL 23-4121

地域包括支援センターからお知らせ

認知症は「早期発見・早期治療」が大切です

認知症とは、さまざまな原因で脳の動きが悪くなって記憶力や判断能力が低下し、日常生活に支障が出るような状態で、通常の老化による衰えとは違います。

普通の「もの忘れ」

- 体験や出来事の一部を忘れるが、体験のほかの記憶から、忘れた部分を思い出すことができる。
- もの忘れをしている自覚がある。
- 人物や時間・場所までわからなくなることはない。

例えば「朝ご飯に何を食べたか思い出せない」といった体験の一部を忘れるのは老化による年相応の「もの忘れ」と言えますが、「朝ご飯を食べたこと自体を忘れてしまった」という場合は認知症が疑われます。気になる様子があるときは、早めの受診・相談をおすすめします。

地域包括支援センターでは、認知症をはじめ、介護に関する相談を幅広くお受けしています。

問福祉支援課地域包括センター TEL 39-2255

認知症による「もの忘れ」

- 体験や出来事のすべてを忘れてしまうため、ヒントがあっても思い出すことができない。
- もの忘れをしている自覚がない。
- 人物や時間・場所までわからなくなることもある。



愛しのペットが結ぶ「癒しのフ」。
次はあなたのところへ

＝今月のリレーは＝

室崎 和彦から ▶ 長谷 政子さんへ



Q太郎 (8歳)

長谷さん家のアイドル

テレビ番組で飼い主を捜していたQ太郎。長谷さんと出会い浦河町から移住してきました。月に1、2回しか吠えない大人しいQ太郎は、いつも自分の世界に入ってしまう。でも、「頭を撫でて」と近寄ってくる寂しがり屋さんなんです。



＝来月は＝

長谷 政子さんから ▶ 石橋 美知代さんへ

春耕し終へて馬の尾梳きにけり
伊藤 寿雄
花のとき夫を送りし忌日かな
池田 綾子
忘れ物兄ちゃん待つてね一年生
相良 紀子
腰の無き髪に優しき初夏の風
坂口 節子
母の日にうすばんやりと父思ふ
中田 通子
子等去りて模型飛行機長閑なり
津山 洋子



せせらぎの窪み澄みおり大空の
雲の切れ間の太陽映す
三上 和子
幾山河越えて来ました人の世を
記憶の中に吾とどめたき
村上 ユミ
明日がある証なければ花植えて
ひとりの空を満たさむ思ひ
近藤富貴子
うつくしき日本の宙にとんでくる
汚れチャイナの空気を眺む
佐藤 輝夫
久方に友と逢ひたるコンビニで
会話しぐはぐマスク邪魔して
相澤かをり

▶遅い桜の開花とともに、今年も趣味でやっている社会人ラグビーが始まりました。年々しんどくなるし怪我也恐い。まだまだ現役の先輩方はホントにすごい。でも不思議と「熱くなる感覚」だけは変わらず、ひ～ひ～言いながらアドレナリン全開でやっています。もちろん仕事でも、熱くなっていますよ！今月もおしりに火が。あちち（し）



▶5月は寒いなあと思っていたら、ようやく桜も咲き、雰囲気は何となく暖かくなってきましたね。でも、未だに長袖を着ている今日の頃。暑い夏を乗り切るため、へそ祭りポロシャツ（PR用）を早速購入。祭りが終わるまで毎日着て出勤しようという意気込みでしたが、何日着ることができるのやら…。(ほ)



まちの知っ得情報満載！

■行政情報番組「ラジオ広報ふらの」
毎週 月曜日～金曜日 午後6時～6時5分放送

市政を分かりやすく解説！

■まちづくり情報番組「元氣ハツラツ！まちづくり」
6月22日(土) 午前10時～10時45分放送

災害時にも対応

災害時には、市とラジオふらのとの協定により災害情報が流されます。

広報ふらの 平成25年6月号 No.621

発行/富良野市 (〒076-8555 富良野市弥生町1番1号) 編集/総務部企画振興課広報係 ☎ 39-2304 ☎ 23-2121

ウェブ <http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

次号/お知らせ版6月号は6月13日発行・広報ふらのの7月号は7月1日発行

広報ふらののは再生紙を使用しています