

こ う ほ う ふ ら の

# Furano

FURANO CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



3

No.618

MARCH 2013

【写真】あおぞら保育所の卒園児が卒園記念に手づくり  
のグラスを作成しました（グラスフォレストinふらの）。  
イメージ通りできたかな？



## アルペンスキー世界選手権大会に沸くシュラートミンク

①大会会場②大観衆が詰めかけ熱気がこもる③市庁舎前にも大会を盛り上げる仕掛け

## 友好のきっかけ

きっかけは、ワールドカップスキー大会。昭和50年4月、スキー場の視察のため富良野を訪れた当時の国際スキー連盟(FIS)のアルペン競技委員長ハーバード・スピースさん(オーストリア)との懇談の中で友好都市について話題になりました。それ以降、スキーのまち同士で交流を深めよう話し合いが進められ、ワールドカップスキー大会が初めて富良野で開催された昭和52年2月、友好都市協定を締結しました。



▲昭和52年2月23日、友好都市協定締結の調印の様子

**スキーのまち  
シュラートミンクの魅力  
訪問**

**圧巻のスケール**

何よりスキー場のスケールの大きさに驚きました。頂上までは、北の峰ゾーンのゴンドラを2回登るような感じ。周囲は険しい山々が連なり、スキーコースを滑走するとまるで山が迫ってくるようでした。また、コースが多彩でスキーレッスンの環境がとても充実し、当時から託児所があり、まさにスキーリゾートの先進地という印象を受けました。

アルペン競技をする人にとっては、シュラートミンクは憧れの地。競技が盛り上がるよう、市民が行き来できるような身近な友好都市になっていくことを期待します。

**稻垣 真奈美さん**  
ふらの観光協会職員  
元富良野スキー学校常勤職員

訪問した当時の写真

## 歩みと交流の シュラートミンク市との交流

昭和50年	F I S (国際スキー連盟)のスピース・アルペン競技委員長より友好都市の紹介を受ける。
昭和51年1月	富良野市の代表団がシュラートミンク市を訪問。(高松竹次市長、富良野スキー連盟理事長)
昭和52年 2月23日	シュラートミンク市より代表団が富良野市を訪問。友好都市締結の調印を行う。(ヘルマン・クレール市長ほか)
昭和57年1月	富良野市の代表団がシュラートミンク市を訪問。(議長、議員、富良野スキー連盟会長、副会長、スキーパートロール顧問、市民部長)
昭和58年10月	富良野市開基80周年記念式典に出席するため、シュラートミンク市より代表者が富良野市を訪問。(ヘルマン・クレール市長ほか)
平成3年1月	富良野ボランティア通訳グループ「インターリンク」がシュラートミンク市を訪問。
平成5年1月	富良野スキー学校(10人)がシュラートミンク市を訪問し、シュラートミンク・スキー学校との技術交流を実施。
平成5年9月	富良野市開基90周年記念式典に出席するためシュラートミンク市より代表者が訪問。
平成6年10月	「シュラートミンク市との友好委員会」のメンバーがシュラートミンク市を訪問し、友好プログラムを提案する。
平成7年1月	シュラートミンク市よりスキーインストラクターを富良野市に招聘し、スキーを通した友好プログラムを実施。(シュワイガー夫妻)
平成13年10月	友好プログラム(友好都市締結25周年記念行事など)の打ち合わせのため、市職員がシュラートミンク市を訪問。
平成14年10月	友好プログラム(友好都市締結25周年記念行事など)として市民訪問団(高田忠尚市長ほか19人)がシュラートミンク市を訪問。
平成15年9月	富良野市開基100周年記念式典に出席するためシュラートミンク代表団が富良野市を訪問。
平成21年7月	第41回北海へそ祭りに合わせ、シュラートミンク市長が富良野市を訪問。(ユルゲン・ウインター市長、ハンス・モリツ・ボット市議)



# 友好都市締結35周年 海を越えた握手 富良野市・シュラートミンク市

オーストリア シュラートミンク市と友好都市締結35周年を迎え、能登市長をはじめとした市民訪問団がシュラートミンク市を訪問してきました。今回の特集では、その訪問の様子やシュラートミンク市とのこれまでの歩みを振り返ります。

## シュラートミンク訪問団

能登 芳昭 市長  
北 猛俊 市議会議長  
植崎 博行 ふらの農協専務理事  
荒木 毅 富良野商工会議所会頭  
石平 清美 ふらの観光協会国際担当理事  
日下 健三 元北海道オーストリア協会監事

## シュラートミンクって どんなまち?

オーストリア共和国にある人口4千人ほどの小さなまちです。ヨーロッパ最高峰のアルプス山系に囲まれ、冬はスキー、夏はカヌーや登山など、リゾート地として発展。モーツアルトのまちとして知られるザルツブルクからは100kmほどのところに位置しています。



▲訪問団とユルゲン・ウインター市長ら式典参加者

教育・文化での交流も  
市長に「スキーだけでなく、オーストリア

友好都市締結35周年を記念し、能登市長をはじめとしたシュラートミンク訪問団を結成し、2月6日から13日の日程で訪問しました。一团は友好都市締結35周年記念式典に出席したほかユルゲン・ウインター市長らとの歓迎食会、また式典では、両市の友好都市締結を再表明する書類に両市長がサインしました。

## 友好的絆を再確認

トリアは、音楽でも有名な国。今後は、音楽など教育や文化を通して交流も検討すべきではないか」と話し、それに対し、ウインター市長も、「検討していく」と回答しました。



## 熱気溢れ。スキー大会まちあげて



石平 清美さん

ふらの観光協会国際担当理事  
富良野ナチュラクスホテル専務取締役

シュラートミンクは、街並みがきれいで自然が多く、記念品として市から贈られた森の楽園がよく似合っていました。

市では、次年度、どのような交流が求められているか市民にアンケート調査を行う予定。35周年の節目を経て、友好的輪が広がっていくことを期待されます。

Voice  
参加者の声

# 富良野に魅せられて

良野に移る

アルバティーニ・ベネディクトさん  
BENEDICT・ALBERTINI

久保 恵子さん  
KUBO KEIKO

農業 上五区



## まるで故郷スイスのジユラ山脈のよう

トビナンブール、黒大根、ギリシャバジル…。栽培品目を聞くと、聞きなれない名前が。お米やメロンを主品目に、これらの西洋野菜やハーブなどを栽培するジユラファームのオーナー、スイス出身のアルバティーニ・ベネディクトさん。2年間の研修を経て、昨年、ハーブの栽培を行っています。

上五区に新規就農しました。上五区で独立してからも、農業に関心が高まっている。そこで、理想の移住先を探して辿り着いたのが富良野でした。「自然が豊富で土地の肥沃な力ナダだから」と条件の良さ。富良野は住宅があつて研修制度がある。故郷スイスのジユラ山脈のようだ」と農園の名前も付けました。また、たくさんの地域の人々に支えられていると話すアルバティーニさん。「長く家を空けるときは、周辺の除雪をしてくれて、夏になると玄関先に野菜が置いてあるんだよ。それにお米を買う人の90%が地元の人」とすつかり地域に溶け込んでいます。剣道や書道など日本文化が好きなところも親しみやすさの由縁



自家製ハーブ（マジョラム）のハーブティー。安眠を促すと好評

なのかもしれません。住宅と烟の元の持ち主ではあります。田部俊一さんは、研修で2年間指導したセニアセイ」こと田部俊一さんは、現在、札幌に住んでいますが、自然農法の実験用の烟もあり、「いろいろとアイディアがある」と話す探究心旺盛なアルバティーニさん。今年の收获期も、たくさんの野菜やハーブが烟を彩りそうです。

町内会やサークルなど地域活動を紹介

# ふらのコミュニティレポート

FURANO COMMUNITY REPORT

furano crosscountry skiing club

## ふらのクロスカントリースキークラブ



▲通常の練習会のほか、市内外の大会への参加や夏には中高生と一緒に合宿を行う ▲練習会の様子

クラブの前身は、29年前に発足したふらのクロスカントリースキー少年団。インターハイに選手を輩出したこともある名門少年団でしたが、子どもたちの人数が徐々に減り、15年前に誰もが加入

できるクラブに。健康ブームもあって、中高年で体を動かしたい人がたくさんいます。クロカンは、マラソンと同じように自分のペースでできるところが良いところ。病みつきになりますよ」と

泉代表。また、「小中高に優秀な指導者がいるので、上をめざせる体制も整っています。スキーのまちとしてスキーを通じた輪を広げていきたいと思っています」と今後の抱負を語ってくれました。

した。次第に、「農業で独立したい」という思いがふくらみ、農業の道を歩むことを決意。そして、理想の移住先を探して辿り着いたのが富良野でした。「自然が豊富で土地の肥沃な力ナダだから」と条件の良さ。富良野は住宅があつて研修制度がある。故郷スイスのジユラ山脈のようだ」と農園の名前も付けました。また、たくさんの地域の人々に支えられていると話すアルバティーニさん。「長く家を空けるときは、周辺の除雪をしてくれて、夏になると玄

りに参加するなど、地域住民との共同作業でも汗を流し、自分たちができる範囲で地域活動に力を添えています。スキーのまち月1回は会員が集まり、パーゴルフや研修旅行などで、コミュニケーションを図りながら楽しく活動をしている扇山老人

クラブ。吉田会長は「会員数は少ないですが、自分たちができる範囲で地域のみなさんと一緒に活動を継続しながら、絆を深めていきたい」と高齢化社会が進む中、老人クラブとしての活動や役割に対する想いを聞かれました。

また、扇山神社の境内の草刈りを行ってきました。何事も楽しめなければいけないと思う。地域貢献活動など、いろいろ活動することで、自分たちの生きがいになり励みになります」と吉田会長は話します。

## 扇山老人クラブ

## 先人の想いを胸に生きがい活動を継承

## 山老人クラブ創立50周年記念



▲老人クラブ創立50周年記念式が開催され、歴代の会長に表彰状が贈られる

スキーを楽しむこと相手を思いやることを基本に

「がんばれー！もう少し！」

29年ぶりに富良野で開催された北海道障害者冬季スポーツ大会の距離競技。そこで選手たちに一生懸命声をかける子どもたちがいました。ふらのクロスカントリースキークラブ（泉正人代表）のメンバーです。クラブの大入や高校生は大会役員を担い、子どもたちは選手にあたかい声援を送りました。

クラブは、スキーを通じた健康的な体づくりと仲間づくりを目的に平成9年に発足し、現在29人（小学生12人）のメンバーが在籍。毎週3回朝日ヶ丘公園のコースでスキーを楽しむほか、市内外の大会に参加したり、夏にも週2回ボールゲームなどで基礎体力を養っています。

小池駿介さん（9歳）は、「完走したときに達成感がある」とスキーの魅力を話します。子どもたちへの指導について、泉代表は「スキーを楽しむことと、相手を思いやることを基本に指導しています。今回の大会に合わせてもらったのもそういう意味がありました」と話します。

昭和39年1月に設立された扇山老人クラブ（吉田萬会長）。1月には、その記念式典が扇山公民会館で開催され、会員や関係者が集まる中、先人たちの偉業を称えました。50周年の記念誌を作りで作成した吉田会長は、「お年寄りの生きがいを作るために活動してきた先人たちの想いを継承していきたい」と歴史を振り返りながら、さらなる飛躍を誓いました。

現在の会員数は48人で、主に扇山公民会館を拠点とした地域活動を行っています。特に「扇山の森」と呼ばれている樹木園やグランドなどの会館周辺の環境整備は、老人クラブが昔から受け継ぎてきた地域貢献活動の一環で、毎年定期的に行われています。「何事も楽しめなければいけないと思う。地域貢献活動など、いろいろ活動することで、自分たちの生きがいになり励みになります」と吉田会長は話します。

また、扇山神社の境内の草刈りを行ってきました。何事も楽しめなければいけないと思う。地域貢献活動など、いろいろ活動することで、自分たちの生きがいになり励みになります」と吉田会長は話します。

※パブコメ  
パブリックコメントの略称で、市の政策や制度などを決定する際に、広く市民のみなさんに意見を募る手続きのことです。



## 富良野都市計画下水道事業（富良野公共下水道）事業計画変更（案）について

意見募集期間 3月13日(水)まで

### 原案を作成した理由

本市の公共下水道事業は昭和54年に事業認可を受け平成2年7月に供用開始し、事業計画をもとに整備を進めており、平成20年3月に策定した認可計画が目標年度（平成24年度）を迎えるため、これに続く計画として策定するものです。



### 原案の概要

近年の人口動向及び汚水量原単位（1人一日当たり使用量 箱）の現状など実績値をもとに見直しを行い、今後の施設改修を効率的に進めるため計画を見直します。

### 富良野処理区

	既計画 (変更前)	今回計画 (変更後)
工事完成予定日	H28.3.31	H33.3.31
予定処理区域 (ha)	700.0	700.0
予定処理人口	19,000	17,000
汚水量原単位 (ℓ/人・日)	450	400
処理施設能力 (m³/日)	9,300	7,750

※処理施設能力は6池から5池に縮小されます。

### 山部処理区

	既計画 (変更前)	今回計画 (変更後)
工事完成予定日	H28.3.31	H33.3.31
予定処理区域 (ha)	68.7	67.1
予定処理人口	1,500	1,100
汚水量原単位 (ℓ/人・日)	420	320
処理施設能力 (m³/日)	920	920

※処理施設能力は変更ありません。

### 市民への影響（検討の争点など）

公共下水道の中長期的な事業継続に必要な計画

### その他（法令根拠、自治体の類似事例など）

下水道法第4条の規定にもとづき計画

### 今後のスケジュール

- 3月下旬 縦覧手続き結果発表
- 3月下旬 計画変更（案）の決定

### 意見提出先／問合せ

建設水道部上下水道課

〒076-8555 富良野市弥生町1番1号  
TEL39-2317 FAX22-4052  
E-mail:suidoh-ka@city.furano.hokkaido.jp

## 富良野市森林整備計画の変更（案）について

意見募集期間 3月13日(水)まで

### 原案を作成した理由

森林法第10条の5にもとづき、富良野市内にある森林の適正な管理と保全のために必要事項を定める計画で、5年毎に策定する10年間の計画です。

なお、今回は、上川南部地域森林計画が変更されたことにともない富良野市森林整備計画を変更するものです。（地域森林計画に適合することが法律で明記されています。）

### 原案の概要

富良野市森林面積42,168haのうち、本計画対象民有林27,666haについての計画内容の変更

#### ①森林の異動による面積の変更

変更前 26,654ha⇒変更後 27,666ha

#### ②トドマツ標準伐期齢の変更

変更前 50年⇒変更後 40年

#### ③主要樹種ごとの標準的な間伐の時期の変更

トドマツ標準伐期齢の変更とともにうなぎ間伐の時期 5回目の削除



### 変更前 46年生時⇒変更後 削除

- ④植栽によらなければ適確な更新が困難な森林の所在の追加指定箇所 変更前 8カ所⇒変更後 13カ所
- ⑤北海道の林業事業体登録制度創設に伴う記載内容の追加

### 市民への影響（検討の争点など）

周辺環境に影響を及ぼしかねない伐採を抑制するとともに、適正な森林管理を行い、生活環境の保全と、景観の維持・向上を図ります。

### その他（法令根拠、自治体の類似事例など）

森林法第10条の5

### 今後のスケジュール

3月中旬 北海道知事へ協議  
3月下旬 公表

### 意見提出先／問合せ

経済部農林課

〒076-8555 富良野市弥生町1番1号  
TEL39-2309 FAX23-2122  
E-mail:nourin-ka@city.furano.hokkaido.jp

## 市政に対するみなさんのご意見をお寄せください

### 原案（全文）の公表場所

- ◆行政情報コーナー（市役所1階市民ロビー）
- ◆各担当窓口
- ◆山部・東山支所窓口 ◆文化会館ロビー
- ◆図書館ロビー ◆市ホームページ

### 意見を提出できる方

- ①市内に住んでいる方
- ②市内で働いている方、学んでいる方
- ③市内に事業所がある法人やその他の団体
- ④計画区域内に土地を所有している方
- ⑤計画区域内の土地について次の権利をもつ方（仮登記をされている方も対象です）
- ・対抗要件を備えた地上権または賃借権・登記した先取特

### 権・質権・抵当権

⑥計画区域内の土地に差し押えまたは買い戻しの特約の登記をしている登記名義人

※④～⑥は、下水道事業計画変更（案）への意見提出者のみ適用となります。

### 意見の提出方法

- ①封書・ファックス・メールなど書面（様式は自由）・録音テープでお寄せください。
- ②担当窓口に直接提出（郵送可）
- ③意見を提出するときは、住所・氏名などを記入してください。公表はしませんが、記入がない場合には回答できない場合もあります。

## 富良野市立東小学校校舎・屋内運動場改築事業計画について

意見募集期間 3月19日(火)まで

### 原案を作成した理由

東小学校は、昭和48年に開校し、平成24年5月現在、児童271人、教職員24人が在学しています。

校舎及び屋内運動場は昭和47年から昭和54年にかけて建築されたもので、老朽化が著しく耐震性を含めた安全面が懸念される状態でした。平成22年度に耐力度調査を実施したところ、校舎・屋内運動場とも危険な状態の建物であると判定され、これを受けて建て替えを行ふものです。



### 原案の概要

#### ①基本的な考え方

- ・多様な学習形態に対応できる学校
- ・誰もが利用しやすいバリアフリーな学校
- ・地域に開かれ、地域のシンボルとなる学校
- ・安全・安心な学校
- ・環境に配慮した学校

#### ②建築位置 現在の敷地内に建築します。

#### ③施設の特徴

- ・屋内運動場を校舎内に内包します。
- ・普通教室や図書室、PC室と一緒に利用できる多目的スペースを配置します。
- ・校内LANを整備します。
- ・屋内運動場及び音楽室を地域開放エリアとします。
- ・エレベーターや多目的トイレの設置など、バリアフリーに考慮した施設とします。
- ・災害の際、停電時でも照明、暖房などが使用できる設備を設置します。

### ・防犯対策に配慮した施設とします。

・照明器具や暖房設備、断熱などに省エネ性能の高いものを採用します。

#### ④工事概要

- ・建設位置 富良野市北麻町8番1号（東小学校）
- ・施設面積 校舎：4,669m²、屋内運動場：1,002m²
- ・構造等 鉄筋コンクリート造 2階建て
- ・概算工事費 16億8,000万円
- ・期間 平成25年4月～平成26年10月（解体を含む）

### 市民への影響（検討の争点など）

工事の実施にあたっては、代替施設の確保など授業への影響を最小限にするとともに、児童や周辺住民の安全にも配慮します。

### その他（法令根拠、自治体の類似事例など）

- ・平成24年度公立学校施設整備費国庫負担事業
- ・平成24年度学校施設環境改善交付金事業

### 今後のスケジュール

3月下旬 パブリックコメントの結果公表  
4月上旬 屋内運動場解体工事発注  
6月上旬 東小学校校舎・屋内運動場改築工事発注  
平成26年8月下旬 校舎解体工事発注

### 意見提出先／問合せ

教育委員会学校教育課

〒076-0032 富良野市若松町5番10号  
TEL39-2320 FAX23-3528  
E-mail:kyoiku-ka@city.furano.hokkaido.jp

## パブリックコメント手続の実施結果について

### 富良野市住生活基本計画の策定について

平成24年12月27日から平成25年1月18日まで、市民の意見を募集するパブリックコメント手続を行いましたが、意見の提出はありませんでした。 関都市建築課 TEL39-2316

# 学習の成果、着実に

「知識」「活用」中学で伸び

## 調査結果からの考察

### ◆ 小学校

教科に関する調査では、「知識」に関する問題は全道平均正答率と同等であり、基礎的基本の確実な習得が一層求められます。各学校における実験・観察を重視した授業、富良野自然塾における体験活動などが、理科への興味・関心を高め、学習内容の定着につながっています。

### ◆ 小学校・中学校共通

教科に関する調査では、「知識」「活用」ともに全道平均正答率を上回っており、基礎基本が確実に習得された結果といえます。平成21年度の調査（中学校3年生が小学校6年時に実施）では、全道平均正答率を「知識」は上回っていましたが、「活用」は下回っていました。しかし、小学校から

中学校へ円滑な接続が行われ、中学校における指導方法を改善・充実させながら、「知識」「活用」分野の学習指導に努めてきた結果といえます。

## 調査の概要

- 【調査目的】**
  - ① 全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図ります。
  - ② 教育に関する継続的な検証改善サイクルを確立します。
  - ③ 学校における児童生徒への教育指導の充実や学習状況の改善などに役立てます。
- 【調査対象】**

小学6年、中学3年
- 【調査内容】**
  - ① 教科に関する調査（国語、算数・数学、理科）
    - ・主に「知識」に関する問題
    - ・主に「活用」に関する問題
  - ② 生活習慣や学習環境などに関する質問紙調査
    - ・児童生徒に対する調査
    - ・学校に対する調査

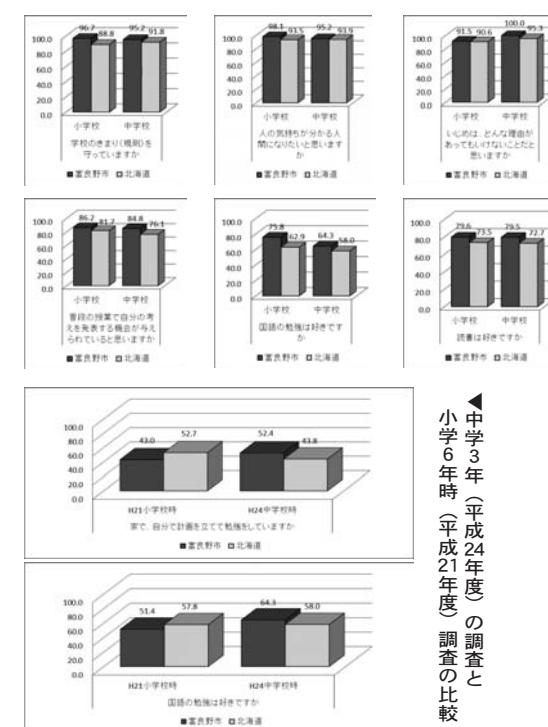
## 調査結果からの考察

### ◆ 小学校

教科に関する調査では、「知識」に関する問題は全道平均正答率と同等であり、基礎基本の確実な習得が一層求められます。各学校における実験・観察を重視した授業、富良野自然塾における体験活動などが、理科への興味・関心を高め、学習内容の定着につながっています。

### ◆ 小学校・中学校共通

教科に関する調査では、「知識」「活用」ともに全道平均正答率を上回っており、基礎基本が確実に習得された結果といえます。また、表現教育は、反復練習（学習）や集中力アップなどの効果が期待でき、学力向上・コミュニケーション能力向上につながっています。



◆ 中学3年（平成24年度）の調査と比較

◆ 小学6年時（平成21年度）の調査と比較

## 北海道社会貢献賞

野原 武さん（68歳）

年にわたり、富良野圏域5市町村の組織である富良野地方交通安全協会の事務局長として、交通安全運動の企画及び指導にあたり、また富良野交通指導員として尽力された功績などが認められ表彰されました。



## 北海道善行賞

大坪 敏行さん（78歳）

成元年4月に富良野交通安全協会の役員に就任してから、24年間にわたり、自治体・関係機関・各団体と連携を図りながら、交通事故防止活動及び啓発に積極的に関わってきた功績などが認められ表彰されました。



山田 勲さん（69歳）

成3年4月に交通安全指導員の発令を受けてから、入学シーズンには早朝より登校児童の交通指導を行っており、各期の交通安全指導や夜間立哨などにも率先して活動してきた功績などが認められ表彰されました。



## 市内限定特価「ふらのワイン」17日から販売

期間 3月17日㈰～5月6日㈪

商品 市内限定販売 赤720ml

価格 1,000円（税込）

（通常1,246円のところ、特別価格にて提供）

この機会にふらのワイン赤の良さをご堪能ください。市内の酒販店でご希望の数量をお買い求めできます。市民以外の方も購入できます。

## 「シャトーふらの赤」販売を再開！

昨秋以降販売を休止していた「シャトーふらの赤」の販売を再開します。世界的な高級ワイン用品種である富良野産カベルネソーヴィニヨンとメルローに富良野オリジナル品種ふらの2号をブレンド。味わいも新たに再登場です。春は旅立ちの季節。贈り物にギフトセットもご用意しました。

※これまで原料に使用していた山ぶどうは、安定した量を確保できないことから使用しておりません。

問 ワイン工場 ☎ 22-3242



### ワイン～ロメモ～

#### ヴィンテージって？

ヴィンテージという言葉をしばしば耳にします。ワインのラベルには“2012”などと年号が表記されていますが、それはそのワインに使われたぶどうの収穫年をさし、ヴィンテージと呼ばれます。また、当たる年のワインをさすこともあります。

ふらのワインの代表銘柄の赤、白、ロゼにはヴィンテージ表記がありません。それは普及品であるがゆえに品質をなるべく一定に保つよう、複数年の収穫のぶどうを使用しているからです。フランスの“シャンパン”も一部を除きヴィンテージ表記がありません。

ぶどうは農作物であり、年によりワインの出来も変わってきます。数量限定で製造している「ツバイグルトレーベ」や「龍の晩酌」「バレルふらの」などの高付加価値商品では、單一年のぶどうを使用していますのでヴィンテージが表記されます。その年ごとの味わいの違いもワインの楽しみのひとつといえるでしょう。ふらのワインの近年のグレートヴィンテージ（当たり年）は、2008、2006、1999で、いずれもぶどうの成熟期から収穫期に好天に恵まれた年です。

ご結婚やお子さんの誕生など記念の出来事に合わせて、その年のヴィンテージワインを保存しておくのはいかがでしょう。ワインは年を経るごとに熟成し、味わいも変化していきます。それは人の人生にも重要なものです。思い出を語りながらグラスを傾けることができる、ワインはそんなお酒です。

このコーナーでは、地元産食材を応援する「グリーンフラッグ」認定店を紹介しています。

### 歌謡スナック 歌どろぼう

地元の野菜・自家菜園の野菜を使用。ほんの一口のおかずですが、富良野の味を楽しんでください。

毎日 19:00~25:00 定休日

23-4828

### お通しの1品料理



### 味噌ラーメン

#### 富川製麺所

製麺所が経営しているラーメン店。6種の自家製麺を用意しています。

毎日 11:00~15:00 17:00~20:00 土日祝 11:00~20:00

※ラストオーダー 19:45 定休日 23-1965

### フラン・グリーンフラッグって?

グリーンフラッグが店頭にかけられたお店は、「地元産食材を応援しているお店」として認定されたお店で、料理に地元産食材をふんだんに使っています。また、「ふらのワイン」「ふらのチーズ」を使用している認定店には、ワインカラーとチーズのイエローカラーのフラッグが重なって掲示されています。



グリーンフラッグ

### ● ●旬の野菜を使ったオムカレーのサイドメニューレシピ⑫● ●



材料 4人分 エネルギー 1人 107kcal

ベーコン	2枚
玉ねぎ	大1/2個
にんじん	1/4本
さやいんげん	4本
サラダ油	小さじ1
水	4カップ
固形スープの素	1個
ミックスビーンズ	120g
塩、こしょう	少々

①ベーコン、玉ねぎ、にんじんは1cmの角切りにし、さやいんげんも1cmに切る。

②鍋にサラダ油を熱し、ベーコンを炒めてから玉ねぎ、にんじんを加えて炒め、油がまわってきたら水と固形スープの素を加える。

③野菜がやわらかくなったら、ミックスビーンズを入れて軽く火を通し、塩とこしょうで味を調え、最後にさやいんげんを加えて火を止める。

3月

### お豆のスープ

今月の野菜

大豆

「畑の肉」の呼び名に恥じない栄養価があります。たんぱく質と脂質が豊富です。脂質は、コレステロール値を低下させる作用があるリノール酸を多く含みます。また、カリウムやビタミンB1、B2も多く含む栄養満点の豆です。

ポイント

いろいろなお豆が楽しめるスープ。今では手軽に調理できるお豆が販売されています。下処理などが省け、時間がないときは便利です。

### + 国保

#### 一口メモ ⑪ 生活習慣病にならないために



- ❶ 健康状態は健診を受けて客観的な検査データにもとづき判断しましよう
- ❷ 自己診断は禁物。病魔は自覚症状がないまま進行します。
- ❸ 若いときから健康診断を受けましょう
- ❹ な体の変化を見逃さないことが大切です。
- ❺ 繼続受診によって、小さな変化を見逃さないことが大切です。
- ❻ ②年に一度は必ず受診しましょう
- ❼ 若い方ほど自分は大丈夫と言つて受診していないことが多い方ほど、生活習慣病が重症化して命を落としています。
- ❽ ④生活習慣病は日常生活習慣病です。健診は、生活習慣病が20~30年後に現れます。今は大丈夫と言いますが、知らない間に進むのが生活習慣病です。健診は、生活習慣病を見直すための基本です。

問  
保健医療課  
39-2200

- ❾ 健康的な食生活と運動を継続しましょう
- ❿ 体重が数kgでも減量することができる人工透析は、年間約500万円の医療費がかかることがあります。国民健康保険会計の負担が増えれば、保険税も引き上げが必要となります。
- ⓫ 重症化により医療費は高額になります
- ⓬ 生活習慣病の重症化で、例えば人工透析は、年間約500万円の医療費がかかることがあります。国民健康保険会計の負担が増えれば、保険税も引き上げが必要となります。
- ⓭ 保健指導を受けましょう
- ⓮ 特定健診は、生活習慣病予防の第一歩です。今年も秋の集団健診や随時受けられる個別健診を必ず受けて、誰もが直面する問題を解決しましょう。
- ⓯ 健診を受けても改善に取り組まなければ予防はできません。必要に応じて保健師が直接相談指導にあたります。
- ⓰ 体重が数kgでも減量することができる人工透析は、年間約500万円の医療費がかかることがあります。国民健康保険会計の負担が増えれば、保険税も引き上げが必要となります。

### 交通安全トピックス

その9

#### 自転車の交通ルール

これからは雪解けも進み、自転車の利用も増えてきます。残念なことがあります。信号無視、右側通行など交通ルールを無視した危険な乗り方や、マナーの悪さが目立ちます。自転車の交通違反も厳しい罰則が決められています。事故に遭う前にきちんとルールを守って安全に運転しましょう。

次の交通違反をすると、3月以下の懲役または5万円以下の罰金が科せられます。

#### 信号無視



信号機に従いましょう。歩行者用信号機に「歩行者・自転車専用信号機」の表示があるときはその信号に従いましょう。

#### 右側通行



自転車は道路の中央から左側部分の左端を走行しなければなりません。(自動車の進行方向と同じ車線の左端です)

#### 一時不停止



一時停止のある交差点では、停止線の手前で一時停止しなければなりません。

※市では交通事故ゼロをめざして、市民のみなさんに交通安全について今一度考えていただこうと思っています。テーマとして取り上げてもらいたいことや聞いてみたいことなど気軽に問い合わせください。

問市民環境課 39-2308



### お子さんの写真を募集しています！

応募は、①住所②氏名③電話番号④お子さんの名前（ふりがな）と年齢⑤簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふらの」までお寄せください。（メールアドレス kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp）



息子が18歳になり巣立ちのときを迎へ、子育てに一区切りつきます。この間、振り返ることなく夢中で子育てをしてきた気がします。子どもの成長も喜びであります。私が何よりも変わった大切なものを子どもへしました。保育所に通つた頃は、たしかに「ママ友」といってました。でも今は「ママ友」になりました。本当に大切なものを作りました。

### 「ママ友に感謝」



## 子育て・親育ち



出をたくさん作ることができました。

子どもたちが成長していく中で親として悩むときがあり、話を聞いて励ますことは、なんて心強がいってくれるママさんたちが多いことは、なんて心強がいかけがえのない友だち、子どもを通じてたくさんもらいました。

今でも都合を合わせてランチやカフェでお茶を飲み、子どもたちや自分たちの話、趣味の情報交換をする時間が経つのが忘れるくらい話していました。この刺激がまた自分で成長させてくれます。なんて素敵な人ばかりでしょ。これを読んで「あらっ？」と思ったママさん。そう、あなたのことですよ～この場を借りて、心から「ありがとうございます」を、そしていつまでも「よろしく」ね。

ベンヌーム  
ゆつき母さん

新富町  
（65才程度）  
子育てをとおして親も成長するものです。このコラムでは、そんな子育て体験を紹介します。体験記を「広報ふらの」へお寄せください。

（65才程度）

## 「親子のふれあいの場」「子育ての悩み解消の場」として ～平成25年度 子育て支援センター事業のお知らせ～ 間こど育て支援センター / 39 - 2223

子育て支援センターでは、さまざまな「遊びの場」をとおして子育て中の親子を応援しています。「親子のふれあい」「子育て中の親同士の仲間づくり」「子育ての悩みや不安の解消」のために集まって、育児の相談や情報交換のできる場ですので、気軽にご利用ください。

### ●ひよっこサロン（登録なし）

25年度は4月1日㈪～

とき 毎週月曜日 午前10時～11時30分

ところ 保健センター1階

対象児 0歳児～2歳児（誕生日がきて3歳）の親子  
※保育所・幼稚園入所児は対象外  
内容 親子で自由あそび、絵本などの読み聞かせ

### ●子育てサロン（登録なし）

25年度は4月1日㈪～

とき 毎週月・水曜日 午後1時30分～3時

ところ 保健センター1階

対象児 0歳児～就学前の親子  
※保育所・幼稚園入所児は対象外  
内容 親子で自由あそび



### ●ふれあい広場（登録制）

25年度は4月9日㈬～

とき 每週火・水・金曜日 午前10時～11時30分

ところ 保健センター1階

対象児 0歳児～2歳児（誕生日がきて3歳）の親子  
※保育所・幼稚園入所児は対象外  
内容 午前10時～11時は親子で自由あそび、11時～11時30分は保育士と親子が一緒にあそびます。

### ●からっこクラブ（登録なし）

25年度は4月18日㈭～

とき 每月第1・第3木曜日 午前10時～11時15分

ところ スポーツセンター サブアリーナ

対象児 2歳児～就学前の親子

※保育所・幼稚園入所児は対象外  
内容 体育あそび・ゲームあそびなど、親子で体をいっぱい動かしてルールのあるあそびをします。

### ●ふれあい合同広場（登録なし）

25年度は4月25日㈭～

とき 每月第4木曜日 午前10時～11時15分

ところ スポーツセンター サブアリーナ

対象児 0歳児～就学前の親子

※保育所・幼稚園入所児は対象外  
内容 親子で自由あそび（ボール、マット、トンネル、紅白玉入れ、ボールプール、フラフープなどを使って、親子で体をいっぱい動かしてあそびます）

### 「ふれあい広場」に登録を

25年度の「ふれあい広場」登録親子を募集します。

募集期間 3月29日㈮まで

募集人数 火・水・金曜日 各40組

受付窓口 保健センター2階 子育て支援センター  
申込み 保護者の方が直接受付窓口で、申込用紙に必要事項を記入して提出してください。  
※先着順で受付。電話受付はしません。

## 富良野市母子家庭自立支援給付金事業

### ひとり親家庭の自立を支援します

間こども未来課 / 39 - 2223

### 母子家庭自立支援教育訓練給付金

就職と安定した収入、スキルアップにつながる講座を受講する、ひとり親家庭のお父さんまたはお母さんへ受講費用の一部を助成します。

#### ■対象者

- ①富良野市に住むひとり親家庭の父または母
- ②児童扶養手当を受給している方
- ③雇用保険法の規定による教育訓練給付金の受給資格がない方
- ④仕事または育児と修学との両立が難しい方
- ⑤2年以上修学し資格の取得見込みがある方

#### ■対象講座

- 雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座（パソコン検定試験講座、調理師など）
- パソコンで検索する場合は、厚生労働省ホームページ「教育訓練講座」検索システムを利用してください。詳しく述べは、問い合わせください。

#### ■支給額

受講費用の20%（支給の上限100,000円、下限4,000円）

### 母子家庭高等職業訓練促進給付金

就職と安定した収入につながる資格を取得するひとり親家庭のお父さんまたはお母さんの経済的負担を軽減するための給付金です。

#### ■対象者

- ①富良野市に住むひとり親家庭の父または母
- ②児童扶養手当を受給している方
- ③過去にこの給付金を受けたことがない方
- ④仕事または育児と修学との両立が難しい方
- ⑤2年以上修学し資格の取得見込みがある方

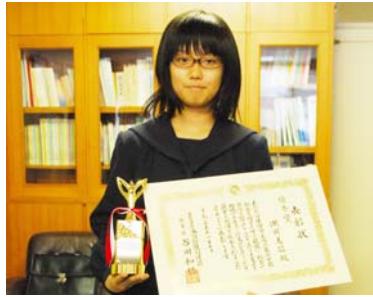
#### ■対象講座

- ①看護師（准看護師含む）②介護福祉士③保育士④理学療法士⑤作業療法士

#### ■支給額

- ①訓練促進給付金 修学期間の全期間（上限2年）  
非課税世帯 月額100,000円  
課税世帯 月額70,500円

- ②修了支援給付金 修学が終わった後1回のみ支給  
非課税世帯 50,000円  
課税世帯 25,000円



## 全国作文コンテストで入賞

第62回社会を明るくする運動作文コンテスト 2月4日月

**西** 中学校1年の瀬川美羽さんが「社会を明るくする運動作文コンテスト」で全国保護司連盟理事長賞を受賞しました。同賞は、最高賞の法務大臣表彰に次ぐもので、道内で入賞したのは瀬川さんただ一人。内容は、保護司をしていた曾祖父の話で、祖母から聞き、それを作文にまとめました。瀬川さんは、「全国で表彰されてうれしい。おばあちゃんも泣いて喜んでいました」と喜びの声を聞かせてくれました。

## 寒さもなんのその

インドアゲートボール大会 2月13日水

**第** 11回富良野市長杯インドアゲートボール大会が山部の生涯学習センターで開催され、富良野沿線から11チーム59人が参加し、一足早い熱戦を繰り広げました。試合が始まるまで、参加者たちは慣れない人工芝の感触を確認。「第1ゲート通過」などと審判員の声がアリーナに響き渡る中、寒さも気にせずチームメイト同士が声を掛け合いながら、久しぶりのプレーに汗を流していました。



## サポート受け懸命にゴールへ

第32回北海道障害者冬季スポーツ大会 2月17日日

**29** 年振りに富良野で開催された北海道障害者冬季スポーツ大会。大回転競技はスキー場北の峰ゾーン、距離競技は朝日ヶ丘公園で行われました。競技は肢体、視覚、知的など9部門に分かれて行われ、大回転競技(600m・400m・200m)に49選手、距離競技に54選手(500m・1km・3km)が出場し、日々の練習の成果を競い合いました。援助者や家族、関係者から「がんばれー！あと少し」とあたたかい声援が送られていました。



## ズームアップ。



## 吹雪でもハツラツと

ふらのスキー祭り＆ウルトラ横断レースinふらの 2月2日土・3日日

**恒** 例のふらのスキー祭りがスキー場の北の峰ゾーン駐車場を会場に行われました。1日目は、人気の花火や雪上車乗車体験のほか、富良野弥栄太鼓の実演、ちつつきなど日本文化も披露され、会場に大勢詰めかけていた外国人観光客の目を引いていました。2日目は、あいにくの猛吹雪。フンコイ



## 繪本寄贈245冊

すばるの里が図書館に繪本寄付 2月15日金

**農** 村女性グループすばるの里(岡本恵子代表)が図書館に繪本37冊を寄贈しました。同グループは、扇山で7月から10月まで直売所を開設しており、その利益の一部を繪本にして市に還元しています。この取り組みは今年で7年目。これまで計245冊が寄贈され、「すばるの里文庫」として図書館の一角に設置されています。岡本代表は、「少しでも子どもたちの教育に活かしてもらえば」と話していました。



## 空き家を有効活用

移住促進フォーラム 2月5日火

**ふ** らの市移住促進協議会主催の移住促進フォーラムが文化会館で開催され、「都市から地方へ！」と題して、移住者の受け入れと空き家対策をマッチングさせた事業展開の可能性などについて講演会が行われました。空き家を財産として活用し、移住希望者に提供する一例としてマイホーム借り上げ制度の概要などが説明され、参加者たちは真剣に耳を傾けていました。

## 初めての引越し

(30代 女性)

夫の転勤で、初めて引越しをするようになりました。引越しにはいろいろなトラブルが多いと聞いて心配です。どんな点に注意したらよいでしょうか。

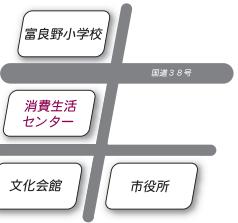
**A**

引越しで多いトラブルは、「荷物をなくす・壊す」「問い合わせに対する対応が悪い」「約束通りに時間が守られない」などです。運送業者は見積り時に「標準引越約款」(見積書の裏に記されています)を提示することになっています。必ず印を通し、不明な点を確認しておきましょう。見積りは引越し予定日まで十分余裕がある時期に複数の運送業者に依頼しましょう。見積もりは無料(但し発送地、転居先の下見に要した費用がかかる場合もあります)です。なお、見積り時に内金や手付金の請求はしないことがあります。都合で引越し予定日を延期したり、キヤンセルする場合の解約手続きや手数料なども事前に知つていれば安心です。また、引越し終わった後も、できるだけ早く引越し荷物をチェックし、紛失はないか、荷物は壊れていたり、傷ついてないかを確認し、何かあつたらすぐに連絡しましょう。運送業者の責任は、荷物を引き渡した日から3ヵ月以内です。

## 消費生活センター

問 富良野市消費生活センター 若松町17番1号 ☎ 39-1166  
月~金 午前10時~午後4時

## ダイヤル交換市

◆登録は随時受けています。  
登録期間は6ヶ月です。

## 譲ります

- ゴルフセット
- 水色ランドセル
- ベビーベッド
- パソコンラック
- 柔道着(サイズ4)

## 譲ってください

- スキー (130cm・ブランドもの)
- レンジフード
- ガスレンジ台
- 125ccバイク

## 健 康 情 報

Health Information



**●長引く痛みの治療法**  
治療法には、運動療法、薬物療法、心理療法があります。

**社会要因**  
家庭や職場での人間関係や生活環境も痛みに影響を及ぼします。

お元気ですか 保健師 です

## ●運動で改善！長引く痛み

**●長引く痛みの原因**  
体の状態  
腰、膝などの筋肉や関節の痛みを抱えている方が多くいます。痛みは、通常、体の一部が障害を受けることで起こりますが、病気やけがが治っていても、痛みだけが残ってしまう場合があります。

**●長引く痛みの原因**  
加齢や病気  
因で骨が変形して姿勢が悪くなったり、体を動かさなくなつて筋肉が萎縮・硬直したりすると、痛みが長引きやすくなります。

心理状態

痛みが長く続くことで、不安や抑うつ気分になると、痛みに対する過敏になります。長引く要因になります。

**●長引く痛みの治療法**  
治療法には、運動療法、薬物療法、心理療法があります。

**●長引く痛みの治療法**  
治療法には、運動療法、薬物療法、心理療法があります。

## 寄付

ありがとうございます

富良野市へ

池田 タカ子さん

郷土史関連図書 66冊



リサイクルにご協力ください。分ければ資源、混ぜればごみ。

分別に迷ったら、市民環境課へ

## ごみQ &amp; A

**Q**

スプリングマットレスは、何ごみになりますか？

**A**

市では処理が困難なため、引き取りできません。

下記の専門処理業者に処分を依頼してください。  
富良野地区清掃事業協同組合 ☎ 23-3939**Q**

蛍光管・電球は、何ごみになりますか？

**A**

蛍光管・電球は、ごみステーションには排出できません。買い替えのときなどに、回収協力店にお持ちください。(回収協力店は、「ごみの分け方・出し方ガイドブック」に掲載しています) 市役所1階窓口や山部・東山支所でも回収しています。

## リサイクル掲示板

市民環境課からのお知らせ ☎ 39-2308

引越しごみは正しく出しましょう

一度にたくさんのごみをごみステーションに出したり、収集日以外にごみを出すと、収集業務に支障が出たり、他のごみステーション利用者の迷惑になります。収集力レンダーを確認しながら計算的にお出してください。どうしても収集を合ひ合わないときは、次の業者に収集を依頼(有料)してください。

●富良野地区清掃事業協同組合 ☎ 23-3939

ごみを直接搬入する場合は、次の施設に問い合わせください。(直接搬入する場合も、きちんと分別して持参してください。未分別ごみは受け入れられません)

ターゲット ☎ 22-4376

ごみステーションは、町内のの方々が会員登録をして、各自の持出日を登録して下さい。ごみステーションは、赤い警告符が貼られた場合は、一度持つ帰り再分別してから次の排出日に出しなさい。ごみステーションをきれいな状態で維持してください。

生ごみ 富良野広域連合環境衛生センター ☎ 22-5066

その他ごみ 富良野市リサイクルセンター ☎ 42-2102

ごみを出したごみがきちんと収集されたか、その日の夜が翌日に確認して貰いたい。自分が出したごみは赤い警告符が貼られた場合は、一度持つ帰り再分別してから次の排出日に出しなさい。ごみステーションをきれいな状態で維持してください。





## 上富良野町

第11回春はまだま  
湯喜(ゆき)まつり

甘酒の無料配布や餅つき、空く  
じなしのお楽しみ抽選会など楽し  
いイベントが盛りだくさん！

とき 3月24日午前10時～

ところ 白銀荘  
入場料（当日のみ）大人300円、  
中・高校生200円、小学生無料

間吹上温泉保養センター白銀荘  
45-4126

## 中富良野町

地酒の美味しい季節

中富良野産米「ゆきひかり」か  
らつくれた、かぐわしい香りに  
包まれた吟醸酒「紫の雪」と円熟  
した味と芳醇な香りの純米酒「法  
螺吹」をぜひご賞味ください。

純米酒「法螺吹」720ml1,100円  
吟醸酒「紫の雪」720ml2,200円

なかふらの酒造振興会  
44-2213



## 南富良野町

南富良野産「くまささ茶」

「くまささ茶」は、ふらの山麓に  
育まれた熊笹からエキスを抽出し  
た「清涼飲料水」です。氷点下30  
度の厳寒の中でその緑を絶やすこ  
となく生き続けるくまささの生命力  
を感じてください。道の駅「南  
ふらの」と町内各商店で販売して  
いますので、ぜひご賞味ください。

農産物処理加工センター  
52-3012

## 占冠村

しもかぶククサ

ククサは北欧の少数民族サー  
ム伝統の手作りカップで、幸運を  
運ぶカップとして受け継がれてい  
ます。「しもかぶ工房」では、北海  
道のマカバを使い、無農薬栽培さ  
れた亜麻仁油で塗装しています。  
手入れしやすく使いやすく、「  
しもかぶ風」にアレンジ。

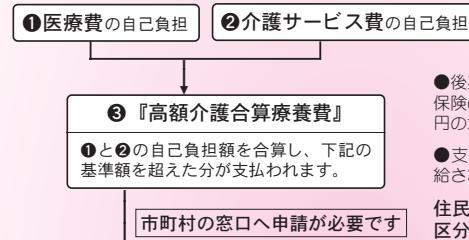
NPO法人占冠・村づくり観光協会  
39-8010

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

問い合わせ 北海道後期高齢者医療広域連合 011-290-5601  
市保健医療課医療給付係 39-2310

## ■高額介護合算療養費の制度と申請手続きについて

高額介護合算療養費制度は医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の加入者が、「①病院にかかるとき」と「②介護サービスを利用したとき」の1年分の自己負担額の合計が下表の基準額を超えた場合は、「③超えた額が高額介護合算療養費」として支給されます。平成23年度分（平成23年8月1日から平成24年7月31日まで）の期間について支給の対象となる方には「お知らせ」をお送りしていますので、申請をしてください。



●後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

●支給額が500円未満の場合は支給されません。

## 住民税非課税世帯の区分II・区分I

## 【区分II】

世帯全員が住民税非課税である方

## 【区分I】

世帯全員が住民税非課税である方のうち次のいずれかに該当する方

- ①老齢福祉年金を受給されている方
- ②世帯全員が、所得0円かつ公的年金受給額80万円以下の方

## ■保険料の支払方法を『年金からの支払い』から『口座振替』に変更できます

変更を希望される方は、申出書と口座振替依頼書の提出が必要となります。

口座振替に切り替わる時期は、申し出の時期によって異なります。また、これまでの納付実績などにより、口座振替への変更が認められないこともあります。なお、口座振替に変更した後に滞納が続いた場合は、年金からの支払いに戻ることがあります。

## 【保険料は税金の控除の対象になります】

- ・保険料は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。
- ・保険料を「年金からの支払い」または「本人の口座から納めている場合」は、本人の控除の対象となります。
- ・本人以外の口座振替に変更した場合、口座振替によって支払った方の控除の対象となります。

## 【医療費通知の送付を希望される方へ】

北海道後期高齢者医療広域連合では、発行を希望される方を対象に、医療費を半年ごとにまとめた医療費通知を送付しています。

新たに発行を希望の方は、北海道後期高齢者医療広域連合または市保健医療課医療給付係へ連絡ください（電話での連絡だけで手続きできます）。

●すでに「発行希望」の連絡をいたしている方については、継続して発行しますので、再度の連絡は必要ありません。

●この通知を受け取られることにより、申請などの手続きをされる必要はありません。  
※この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりにすることはできません。

23

## 自衛官の募集について

## 「薬剤幹部候補生」

道院長 青木 賢隆さん  
090-3112-2599

## 開設日

4月11日㈭	8月8日㈭	12月17日㈫
5月16日㈭	9月12日㈭	H26年1月17日㈮
6月19日㈭	10月17日㈭	H26年2月6日㈭
7月11日㈭	11月14日㈭	H26年3月6日㈭

会場は市役所大会議室

## 保険料の支払いはお忘れなく

市民環境課市民年金係 39-2301

## 国民年金・老齢基礎年金の裁判請求手続き

昭和23年3月生まれ（満65歳）の方は、誕生日の前日以降に手続きをしてください。厚生年金の受給者は、誕生日に送られてくるはがきが、基礎年金の手続きになります。

完全予約制となっています。相談受付時間は午前9時30分から午後4時までです。

予約を希望される方は市役所2番窓口か、直接旭川年金事務所（0166-72-5004）に電話してください。相談される方及び配偶者の基礎年金番号が

◆技能公募	18歳以上で国家免許資格などを有する方	18歳以上で国家免許資格などを有する方
受験資格	18歳～34歳未満	18歳～34歳未満
受験期間	4月3日㈭～4月12日㈮	4月3日㈭～4月12日㈮
試験日	4月12日㈮～4月15日㈪	4月12日㈮～4月15日㈪

「陸上・海上・航空自衛隊」	試験日 5月11日㈯	※飛行要員希望者は、5月12日㈰実施	受験資格 20歳以上26歳未満の方
「少林寺拳法をはじめ	試験日 5月11日㈯	※20歳以上26歳未満の方で	受験資格 20歳以上26歳未満の方で
「富良野ニアクラブ募集	試験日 5月11日㈯	専門の大学卒業または卒業見込みの方（薬学生・修士学生）	受験資格 専門の大学卒業または卒業見込みの方（薬学生・修士学生）
道院長 青木 賢隆さん 090-3112-2599	会員登録 年額12000円	会員登録 年額12000円	会員登録 年額12000円

「少林寺拳法」	ト・シユーズ・ヨーラー	ムなどの費用がかかります。	くわしく競技選手育成を目的としてクラブ員を募集します。
ト・シユーズ・ヨーラー	ムなどの費用がかかります。	くわしく競技選手育成を目的としてクラブ員を募集します。	ト・シユーズ・ヨーラー
ト・シユーズ・ヨーラー	ムなどの費用がかかります。	くわしく競技選手育成を目的としてクラブ員を募集します。	ト・シユーズ・ヨーラー
ト・シユーズ・ヨーラー	ムなどの費用がかかります。	くわしく競技選手育成を目的としてクラブ員を募集します。	ト・シユーズ・ヨーラー
ト・シユーズ・ヨーラー	ムなどの費用がかかります。	くわしく競技選手育成を目的としてクラブ員を募集します。	ト・シユーズ・ヨーラー

## 年金だより

年金証書を失くしたときは  
再交付の手続きを

「年金証書」を汚したときや失くしたときは、「年金証書再交付申請書」を旭川年金事務所に提出して、「年金証書」の再交付を受けてください。

「年金証書」は、年金を受ける権利があることを証明するものです。各種届出や年金相談のときには必要になりますので、大切に保管しておきましょう。

## 平成25年度社会保険事務相談所開設の日程

平成25年度の社会保険事務（年金など）相談の日程が決まりましたのでお知らせします。

完全予約制となっています。相談受付時間は午前9時30分から午後4時までです。

予約を希望される方は市役所2番窓口か、直接旭川年金事務所（0166-72-5004）に電話してください。相談される方及び配偶者の基礎年金番号が



## 二芸

### 短歌・俳句

先人の夢を繋ぎて卒業す  
国後の山引き寄せる蜃氣樓

小玉 美智子

ショパン聴きつ微睡む窓辺麗かに

篠田 瞳

鬼は外撒くも拾ふも吾一人

伊藤 寿雄

瀬音にも春の香りか空知川

保田 貞子

日々の事出来る喜び春日和

相良 紀子

すごすぎだなまらすごいで「きれい

だな」スノーボード抱え関西なまり

山内 千代

豪雪のはつゆめにきみあんじつつ

太田 瞳子

こころ吹雪母うたをよむ

近藤 富貴子

降る雪に唆かされて毛糸編む

三上 和子

総立ち雑すよ篝火花は

ユミ

白き丘裸木二本寄り添いて

村上

春の兆をまばゆく受けり

ユミ

人の世に戸惑う事もあるけれど

移ろう四季について行くだけ

村上

人の世に戸惑う事もあるけれど

移ろう四季について行くだけ

村上

## わたしの美術館



### つまみかんざし

磯江恵さん (春日町)

本に載っていた作品に心を奪われてから趣味として作り始め、子どもの成人式用のかんざしまで手作りで製作。まだ修行中ですが、生地を染めたり、本格的なつまみかんざし作りをめざしています。



「わたしの美術館」は、今月号で最後の掲載となります。ご協力をいただいたみなさん、ありがとうございました。

企画振興課 39-2304

■今回、特集したオーストリア シュラートミニクは、海外で唯一友好を結ぶまち。アルプス山系に囲まれ、スキーの世界大会が行われる有数のスキーリゾート。世界選手権では、4,000人ほどのまちに延べ10万人ほどが詰めかけるというから驚き。スキーに対する住民の関心も高いとのこと。スキーのまち富良野もがんばらねば(し)

### 編集後記

■病院に行くことがほとんどない私も歯の痛みには耐え切れず、歯医者さんへ直行。位置が悪く大きな病院で抜くことになりましたが、確かに前回抜いたときも広報担当だったような。痛いときは食べ物が喉を通らないほどでしたが、あらためて歯の大切さが身に染みました。みなさんも歯は大切にしましょうね。(ほ)

## 広報ふらの 平成25年3月号 No.618

発行/富良野市

編集/総務部企画振興課広聴広報係  
〒076-8555 富良野市弥生町1番1号  
TEL 39-2304 FAX 23-2121

富良野市ホームページ  
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

### 今月のラジオ広報 ラジオふらのFM77.1MHz

行政情報番組 ラジオ広報「ふらの」

毎週 月曜日～金曜日 午後6時～6時5分放送

まちづくり情報番組 元気ハツラツ！まちづくり  
3月23日(土) 午前10時～10時45分放送

災害時には、市とラジオふらのとの協定により災害情報が流されます。

お知らせ版3月号は 3月14日(木)  
発行です。  
広報ふらの4月号は 4月1日(月)

広報ふらのは再生紙を使用しています