こうほうふらの

ふらの Furano

FURANO CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

特集　第44回北海へそ祭りフォトレポート

図腹躍動

2 - 3p

【写真】第44回北海へそ祭り
飛び入り参加する子どもの図腹描き

No.612
9
SEPTEMBER 2012

躍動

2012

踊り手3600人艶やかに

44回目を迎えた今年の北海へそ祭り（7月28日と29日の2日間）は、土日開催となり、2日間で7万8千人が来場。家族連れなど多くの観光客でにぎわいました。踊り手は両日で3600人。創意工夫された衣装や図腹踊りでお祭りを盛り上げました。また、今年は、飲食コーナーを拡大。来場者は、地元食材を使った「へそグルメ」に舌鼓を打ちました。

飛び入り参加者も多く、大阪市から家族で参加した小山徹基さんは図腹絵を汗でにじませながら、「へそ祭りのホームページの動画を見て、面白そうだったので参加しました。実際に生で見てみると、とても迫力がありました」と満足した様子。札幌市から友人同士で参加した藤原政朗さんは、「気持ちよかった。ランナーズハイのような状態です。仲間との良い思い出になりました」とすがすがしい表情で話してくれました。

盛況の影には、多くのボランティアの協力があります。飛び入り参加の図腹描きを担当した富良野西中学校美術部で3年の渡部聖（ひじり）さんと鞠（まり）ヘナさんは、「素肌に図腹を描いたのは、今回が初めて。難しかったけど楽しかったです」と笑顔で話していました。

踊り手、舞台出演、ボランティアなど、学生からお年寄りまで老

▲西脇高校と緑峰高校の生徒が交流。へそ踊り大会では、播州織の浴衣を着て踊った。

▲全国へそのまち特産市を開催

図腹

第44回北海へそ祭り　フォトレポート

へその絆広がる　全国へそグルメ集結、西脇高生との交流

お祭りにあわせて、全国の「へそのまち」で構成された「全国へそのまち協議会」の総会が開催され、情報交換や災害時の応援体制について確認したほか、お祭り会場では、各々のまちの特産品を販売しました。

友好都市「兵庫県西脇市」からは、來住市長をはじめ、教育委員、西脇高校生徒など25人が来訪し、親善交流を行いました。

今回は、西脇高校生活情報科2年の4人の生徒も来訪し、カレンジャー娘こと緑峰高校園芸科学科の生徒と交流しました。両校の活動報告やプレゼント交換、播州織の浴衣をカレンジャー娘に貸して、へそ踊りにも参加するなど絆を深めました。特産市会場では、西脇市の播州地方で愛されている「播州ラーメン」の老舗「西脇大橋ラーメン」が出店。店頭には行列ができ、用意していた500食を完売しました。これらの交流は、昨年、11月に兵庫県姫路市で開催された食のイベント「B-1グランプリ-in姫路」に富良野オムカレー推進協議会が出展した際に、西脇市職員に協力いただいたことをきっかけに、以降、西脇市内のイベントに富良野オムカレーが提供されたり、播州織の魅力を学びに西脇市を訪問したり、市民レベルでの交流の輪が広がり、実現に至りました。

西脇市の來住市長は、今回の訪問を振り返り、「富良野の方々のあたたかいおもてなしに大変感謝しています。今年は、高校生同士の交流や播州ラーメンの出展など市民同士の交流の輪が広がりました。来年は友好都市締結から35年。さらに両市の関係を深めていきたい」と話していました。

若男女問わず、今年も多くの市民が作り上げた北海へそ祭り。世代を超えた絆の輪が広がっています。

北海へそ踊り大会 各賞受賞団体

28日

【一般団体選】

へそ大賞　JR富良野駅&保線管理室

操上秀峰賞　上川総合振興局南部耕地出張所

森田藤八賞　道路工業株式会社

横尾栄次郎賞　NPO法人ふらの演劇工房

審査員特別賞　ペルシェンベ

【一般個人選】

絵師賞　上川総合振興局南部耕地出張所　太田 実希さん

【キッズの部】

金賞　富良野★へそキッズ

銀賞　扇山ファインズ

銅賞　NPO法人ふらの演劇工房

29日

【一般団体選】

へそ大賞　新富良野プリンスホテル

操上秀峰賞　本通り振興会

森田藤八賞　五条商店会

横尾栄次郎賞　富良野高校女子バスケットボール部

審査員特別賞　バドレンジャーSEASONⅡ

【一般個人選】

絵師賞　新富良野プリンスホテル 横島憲夫さん

【キッズの部】

金賞　中富良野バレエサークル・ルルベクラブ

銀賞　飛べ飛べいやさかハッチ!!

銅賞　レイアロハフラスタジオフラノ

※スポンサー賞省略

ふらの ワインぶどう祭り 2012 inまちなか

9.16 日

入場無料
雨天決行

AM10:00～PM2:00
駅前公園

先着100名 9:45 開場
ウェルカムドリンクサービス！

DRINK のみもの

国産ワインコンクール受賞ワインなど
いろんなふらのワインが楽しめる！
ぶどう果汁もあるよ！

ソムリエコーナーも登場！

FOOD たべもの

ジャンボチーズフォンデュをはじめ
富良野の特産品が一堂に集結！
ワインソースや焼きそばや
ワインづけザンギなど
ふらのワインを使用した創作料理もあり！

富良野の秋をまるかじり！

EVENT イベント

ふらのワインクイズ王決定戦
ぶどう踏み実演会（ワインの仕込み）
子どもの広場、福引き抽選会　ほか

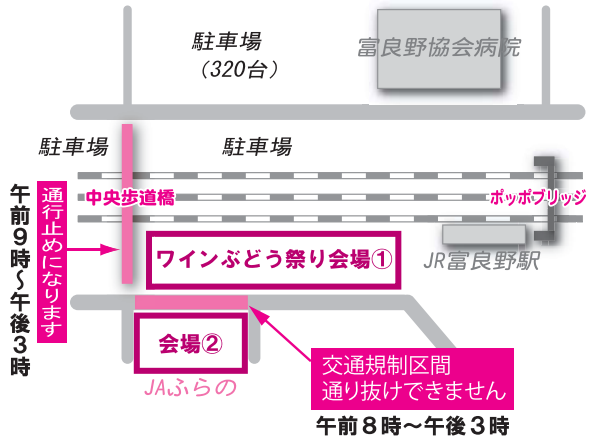
楽し～いイベントが盛りだくさん！

無料シャトルバスを運行します

協会病院駐車場とワイン工場から会場へは、15分ごとに無料のシャトルバスを運行しますのでどうぞご利用ください。

交通規制のご案内　9月16日日

駅前を通る「朝日通り」の一部交通規制と雑踏事故防止のため中央歩道橋を通行止めとします。ご協力をよろしくお願いします。



問 ふらのワインぶどう祭り実行委員会　℡ 39 - 2312

白ワイン２種が銅賞受賞

国産ワインコンクール2012

今年7月に山梨で開催された国産ワインコンクール2012（第10回）において、ふらのワイン2種が銅賞を受賞しました。『シャトーふらの白』は3回目、『バレルふらの白』は2回目の銅賞受賞です。

問ワイン工場　☎22-3242

銅

国内改良等品種白部門

バレルふらの白

「バレル（木樽の意）」の名のとおり樽で熟成させたワイン。フランス産のオーク樽で12カ月間熟成させています。ふらのワインの白の中では最も辛口で、樽の柔らかな風味と切れの良い酸味、そして厚みのある味わいが評価されました。2008年以来２回目の銅賞受賞。

品種：セイベル（5279）、ケルナー

銅

欧州系品種白部門

シャトーふらの白

柑橘系果実やハーブのさわやかな香りが最初に感じられ、後からは完熟した桃のような甘い香りが広がります。遅摘みしたぶどうを使用しているため、エキス分が豊富で濃厚な味わいを楽しめる最高級白ワインです。2010年以来３回目の銅賞受賞。

品種：バッカス、ケルナー

市内限定販売　ロゼワイン発売　１万本限定

『オリジナル新酒ロゼ（360ml）』をプレゼント

市民に限り、ロゼワインをケース（12本入）で購入し、付属の応募はがきを投函いただくと、もれなく『オリジナル新酒ロゼ』を１ケースにつき１本差し上げます。オリジナル新酒ロゼは、市販のロゼワインより、甘味が強くフルーティーな香りが特徴で、この機会にしか手に入らない稀少なワインです。

市内限定価格　800円
（通常価格1,015円）

販売期間：9月13日～
※なくなり次第終了

第5回　ふらのはしご酒大会

◀最新情報はホームページから【PC・スマートフォン】

9月14日(金)
PM 6:30 ～ 8:30　（受付PM 6:00）
集合場所　ふらっと横リバーモール
前売券：3,000円　当日券：3,500円
取扱先：商工会議所、市商工観光課、ふらの観光協会、各参加店

参　加　店

◆和風スナック愛
◆和風すなっくいちい
◆おばんざい潮
◆歌謡スナック歌どろぼう
◆スナック啄木鳥(きつつき)
◆ドリームハウス金魚
◆炭焼 串てつ
◆ＳＮＡＣＫさくら
◆スナックすえこのみせ
◆お好み焼き鮮弥
◆寄り処たまねぎ
◆ＤｏｏＲｓ（ドアーズ）
◆富川製麺所
◆鳥せい
◆なんちゅうか本中華
◆ふらのの台所なんまら
◆パブスナックニューラベンダー
◆春ちゃん寿司
◆炭火海鮮・焼肉 本町亭
◆スナック雛（ｈｉｎａ）
◆居酒屋ふきのとう
◆ファミリーコンパフロリダ
◆居酒屋へそ
◆カフェボッコ
◆フリートークマドンナ
◆炭火焼肉〇元
◆ミュージックパブミカド
◆パブスナック美っち
◆ナイトプラザ美濃
◆炭火焼肉ＹＡＭＡＤＯＲＩ
◆ＳＮＡＣＫゆかＲ.
◆ＲＩＳＥ(ライズ)
◆ＳＮＡＣＫＬｉｌｙ(リリー)
◆パブスナック凜（りん）
◆居酒屋炉ばた
◆居酒屋我が家
◆スナックバーＯＮＥ´Ｓ（ワンズ）
◆麺´ｓＢＡＲワンダー

ふらのはしご酒大会ルール

一つ、2時間以内に５店をはしごすること
一つ、一気飲みをしないこと
一つ、乗り物を使用しないこと
一つ、楽しく夜を過ごすこと

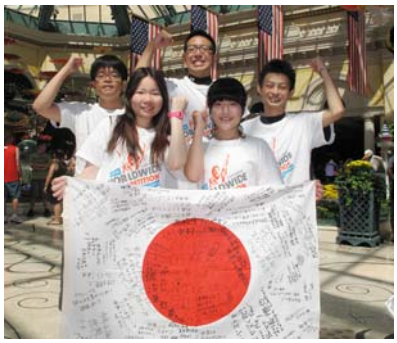
問ふらのはしご酒大会実行委員会事務局（富良野商工会議所）☎22－3555

パソコン操作の世界大会で入賞

富良野緑峰高校３年

中村 彰宏 さん

情報ビジネス科に在籍。同高校で取得できる資格はすべて取得(ほとんどが１級)。小学１年のときに、父親が買ったパソコンに興味を抱き、パソコンの授業では、クラスメイトのお手本となり、先生とともに指導することもしばしば。



▲世界大会で入賞した中村彰宏さん　▶日本代表の５人
※写真オデッセイコミュニケーションズ提供

ＭＯＳ世界学生大会「エクセル部門」で14位

現在、富良野緑峰高校情報ビジネス科に在籍する中村彰宏さんは、７月29日から８月１日にかけて米国ラスベガスで行われたマイクロソフト社のビジネス用ソフト「オフィス」の操作技術を競う「ＭＯＳ世界学生大会」に出場し、表計算のエクセル２０１０部門で14位に入賞。世界53カ国、延べ52万人の学生が出場する中での入賞という見事な成績を収めました。中村さんは、「とても貴重な経験ができました」と充実した表情を浮かべていました。

同大会は、国際的に活躍できる人材の育成を目的に開催されており、今年で10回目。中村さんは、国内大会で優秀な成績を収め、延べ６万５千人の参加学生の中から日本代表に選ばれました。代表５人中、高校生はただ一人。また、北海道初の代表となりました。

市では、この世界大会出場の功績を称え、中村さんに「特別奨励賞」を授与しました。

中村さんは、資格の取得を考え、富良野緑峰高校に進学。そして、同高校で取得できる資格試験のすべてに挑戦し、そのほとんどで１級を取得。さらに、進学や就職に役立てようと、得意だったパソコンの資格試験「ＭＯＳ（マイクロオフィススペシャリスト）」を取得しました。

中村さんは、「資格取得が好きだったのと、普通教科が苦手で、パソコンの勉強がしたかったので、緑峰高校の情報ビジネス科に進学を決めました。得意分野を伸ばすことができ、自分には合っていると思います」と話すように、しっかりとした自己分析から、進学先を選び、長所を伸ばしてきました。今後については、「人に教えられるように、技術や知識を深めていきたいです」と話していました。

市長から富良野市特別奨励賞を授与

意見交換会の開催について

旧山部支所解体工事について

山部支所が山部福祉センター内へ移転したことにともなう、旧山部支所庁舎解体工事の概要について、意見交換会を開催します。

と　き　10月15日(月)　午後６時30分～
ところ　山部福祉センター　大ホール
問合せ　山部支所　TEL 42-2121　FAX 42-3123
✉y-sisyo@city.furano.hokkaido.jp

市民の声

富良野市の観光

【意見】

北海道中を見て回り、やがては移住をしたいと10年ほど前に富良野に住まいを建てました。大好きな地です。ただ、最近思うことは、市の考え方についてです。

観光が大きな産業であると思うのですが、「富良野市独自のコンセプト」を感じません。何か考えていかないと、市としての発展はあまり見込めないのではないかと思います。美瑛や中富良野・上富良野は入場無料の花畑がありますが、富良野にはありません。富良野の商品は高く、地元の物をリーズナブルに手に入れることはできません。ここは商魂たくましすぎます。市としてこれからどう観光を充実させるのでしょう？

新しい道路が我が家の下を通過しますが、この道路ができると、街を通らずに素通りされてしまうではないかと心配にもなります。トラックなどであればそれは逆に街中の安全が確保できるのかもしれませんが、観光客までもそうなりそうで心配です。

ただ街中の道路に面した所にたくさん花を植えるだけでもいいかと思います。小中学生の総合的な学習の時間などを使って、花いっぱい運動的に街中の植え込みをにぎやかにするとか。大変であるとは思いますが、施設の充実ではなく、自然の充実・町並みの充実などで工夫をしてはどうでしょうか？とにかくステキな街になって欲しいと思っています。

【回答】

富良野の観光はスキー観光に始まり、昭和50年代のラベンダー人気とテレビドラマの放映により夏観光も盛り上がってきたところです。テレビドラマの影響力は非常に強く、これにより富良野市は大きな恩恵を受けてきましたが、今、「富良野市の観光の売りは何であるのか」をもう一度確認し、磨き上げ、発信していく必要があると考えています。

また、平成６年から富良野美瑛の広域観光を進めておりますが、この圏域の観光の売りは「花」や「景観」であることから、広域的にも統一した売りにより、誘客を進めていきたいと考えています。

現在、富良野市観光振興計画の進捗状況の確認作業を進めるところでありますので、ご意見などを参考にしながら、今後の観光振興に向けて検討してまいりたいと考えています。

問 **商工観光課**
☎39-2312

＊市民の声＊
随時受け付けています

市に対する意見や提言を、郵送、ＦＡＸ、Ｅメール、意見箱（市役所ロビー、文化会館ロビー、保健センター１階窓口、山部・東山支所設置）で受け付けていますので、みなさんの意見をお気軽にお寄せください。

提出先　企画振興課広聴広報係（弥生町１番１号）
☎39-2304　FAX23-2121
✉kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp

国保 一口メモ ⑤

国保税収入が減少

国保税率の見直し検討も必要な状況に

市の国民健康保険特別会計では、平成20年度の後期高齢者医療保険制度の導入に伴う国保税率の見直し以降、医療費などの増加に対応するため、昨年度まで毎年税率を引き上げ、平成23年度決算では、保険給付費が総額21億5093万円、前年度比6300万円の増となる中で、1億931万円の黒字決算となりました。しかし、黒字の要因を見ると、国からの療養給付費等負担金などの概算払いにより受けた交付額が市の見込みより大幅に多く交付されたためで、今年の予算では、精算のため5千万円以上の返還をしなければなりません。

一方、本年度の当初予算では、平成22年度に概算払いを受けた前期高齢者交付金（65歳から74歳までの加入者が多いことにより医療費負担が多くなることから、保険者間の負担を均衡させるための交付金）の精算で7800万円を超える返還金が見込まれ、歳出予算総額でも8千万円の財源不足となり、臨時的に一般会計からの借入金で不足額を補うこととしています。

また、7月に納税通知書を送付した本年度の国民健康保険税では、景気の低迷で農業所得などの前年所得の減少（約4億2千万円減）や、加入世帯数・被保険者数の減少（81世帯266人減）、低所得者の保険料の軽減世帯の増加（94世帯増）などにより、医療保険給付費の財源となる基礎賦課額分の総額が5億5930万円、前年度対比で3864万円の減少となりました。

医療費の伸びが予想される中、特定健診などの予防による医療費抑制などを進めていますが、来年度以降、国保税率の見直し検討も必要な状況になっています。

※国保事業や医療費、健康に係る話題など、テーマとして取り上げてもらいたいことや聞いてみたいことなど気軽に問い合わせください。

問 保健医療課 ☎39-2200

交通安全トピックス

その4 居眠り運転と覚低走行

交通死亡事故の4割が居眠り・覚低走行

警察庁の調査では、運転免許を持っている人の20%が居眠り運転の経験があり、10%が眠気から事故を起こしそうになったり、実際に事故を起こしたりしています。また、道内の正面衝突、車両単独による交通死亡事故の約4割は居眠り運転または「覚低走行」が原因とみられています。

❶「覚低走行」って？

睡眠不足や過労がなく、良好な心理状態で、目もパッチリ、眠気も感じないけれども、注意力のレベルが「居眠り運転」と同じくらい低下した状態のとても危険な運転走行をいいます。郊外の単調な直線道路などでは、漫然とした運転から「覚低走行」に陥（おちい）りやすいので注意してください。

❷狭い道路幅

車道の幅員は、せいぜい数メートルしかありません。ちなみに60kmで走行しているときは、1秒で約17mも進んでいます。わずかなハンドル操作のミスでも、一瞬でセンターラインを越える、あるいは路外に逸脱してしまいます。

❸疲れや眠気を感じたら、ただちに休憩

睡魔は、2時間サイクルで襲ってきます。2時間に1回は、計画的に休憩しましょう。睡魔が襲ってきたら短時間（15分程度）の仮眠が効果的といわれています。安全な場所に駐車し短時間の仮眠を取りましょう

❹同乗者は、ドライバーが疲れているようなら、休憩を勧めましょう。

※市では交通事故ゼロをめざして、市民のみなさんに交通安全について今一度考えていただこうと思っています。テーマとして取り上げてもらいたいことや聞いてみたいことなど気軽に問い合わせください。

問 市民環境課 ☎39-2308

プロジェクトニュース

project news

「市税等収納対策プロジェクト」からのお知らせ

「市税等収納対策プロジェクト」とは、平成18年度に市役所内に設置された組織で、未収金対策を行っています。副市長を本部長とし、税務課、都市建築課、上下水道課、保健医療課、こども未来課などの職員で構成されています。

今月の納税

納付期限 10月1日(月)
（口座振替日も同日です）

- 固定資産税　第三期
- 国民健康保険税　第三期
- 介護保険料　第三期
- 後期高齢者医療保険料　第三期

国民健康保険の手続きは忘れずに

◆国民健康保険とは

社会保障制度の一つとして、国民は何らかの医療保険に加入しなければなりません。

国民健康保険は、万が一の病気やけがのときに経済的な負担を軽くし、安心して医療が受けられるよう、加入者の保険税や国からの補助などで運営されています。

◆国民健康保険と社会保険

職場の健康保険をやめて、他の保険に加入しない場合は、国民健康保険に加入する手続きを行ってください。

◆加入者には国保税を納める義務があります

一人でも納めない方がいると、ほかの加入者との公平性を欠くことになります。「病院に行かないから払わない」などの理由は認められません。

国民健康保険税の滞納がある場合には、通常よりも有効期限の短い「短期被保険者証」、高額滞納や分納誓約不履行、悪質である場合には「資格証明書」の交付により、厳しく対応しています。

◆職場の健康保険に加入したときや、扶養に入ったときは…

国民健康保険に加入している人が、職場の健康保険に加入した場合や、家族の健康保険の被扶養者となった場合などは、「国民健康保険を脱退する届け出」が必要となります。

◆手続きの方法

国民健康保険の資格がなくなった日から14日以内に、次のものを持参して、市役所の国民健康保険係または山部・東山支所にて届出してください。

❶新しい保険証または健康保険などの資格を取得した証明書

❷今まで加入していた国民健康保険証

◆手続き遅延による事例

【ケース1】

社会保険資格喪失後3年間、国保加入手続きをしていなかった人が、急病となり、慌てて手続きするも、過去3年さかのぼって課税となるため、高額の税金を納めることとなった。

【ケース2】

国保資格喪失手続きをせず、催告書なども自分で判断・放置したため、預貯金などの差押処分を受けてから手続きすることになった。

【各種問い合わせ先】

税金・保険料（税務課／市税等収納対策プロジェクト事務局）
☎39-2302

公営住宅使用料（都市建築課）
☎39-2316

上下水道料金（上下水道課）
☎39-2317

保育料（こども未来課）
☎39-2223

納税相談にお越しください（市税の納付もできます）

木曜は 夜間納税窓口

12月27日(木) まで（5月より実施中）

毎週木曜日の午後8時まで

税務課納税係では、毎週木曜日夜8時まで夜間窓口を開設しています。平日の昼間に相談する時間がとれない方など、気軽に利用してください。

納期限内での納付が困難な場合は必ず相談を

失業や転職、病気、離婚などの事由により、収入が大幅に低下したなど、特別な事情により、納期限内での納付が困難な場合は相談してください。

税金の納付にご利用ください

夜間窓口では、富良野市の税金、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付が可能です。

9月末は木曜日以外にも夜間窓口あります

今月は国民健康保険証更新のため、下記のとおり、木曜日以外の日でも夜間窓口を開設します。

9月25日(火)、26日(水)、28日(金)

mizuhorengouchounaikai
瑞穂連合町内会

高齢化に負けず 伝統行事を継続

▲こだわりの衣装でアピールする参加者たち

▶最後の夏休みを楽しむ子どもたち

瑞穂町のむつみ公園において、毎年開催されている瑞穂連合町内会（野原武会長）主催の盆踊り大会が8月16・17日の2日間にわたり開催され、大人から子どもまで踊り手だけで約400人が集まり、夏の風物詩を楽しみました。

瑞穂町の盆踊りは、町内会単位では珍しい仮装盆踊りで、昭和46年から伝統的に引き継がれている連合会行事。野原会長は「こういった行事は一度止めてしまうとなかなか復活できません。役員も高齢な人が多いですが、これからも頑張って継続していきたい」と話します。仮装盆踊りは、2日目に開催され、踊り手は町内会単位をはじめ、他の地域からも個人や団体が参加。優勝者などには懸賞金が出され、仮装も趣向を凝らしたものばかりです。また、会場には露店もあり、踊り手だけでなく、観客も楽しく過ごすことができます。

連合会では、このような高齢者から子どもまで楽しむことができる行事を数多く取り組み、

furabo
総合型地域スポーツクラブ「ふらぼ」

アウトドア通じ富良野の魅力知ってほしい

▲追い込み漁をする子どもたち

▼生物にくわしいボランティアガイドの話しを聞く子どもたち

夏休み最終日の8月19日、富良野西岳から空知川に流れ込む二線川で、総合型地域スポーツクラブ「ふらぼ（折尾力会長）」が「川の探検隊！」と題して、会員の親子ら十数人と川遊びを楽しみました。

夢中で川を駆け回る子どもたち。川に入って専用の網でドジョウやウグイ、水質のきれいな場所にしか生息しない富魚（トミヨ）など合計100匹以上を捕獲。20cmを超えるウグイを捕った際には大きな歓声が上がっていました。捕った魚や水生昆虫について、ガイドから解説を受けた後、魚たちに「ありがとう」と言って、再び川に戻しました。

「ふらぼ」は、スポーツを通して、健康促進、子どもたちの健全育成、地域の方々との連携強化など活力ある地域づくりを進めるため、一昨年に設立され、

地域全体を盛り上げています。中でも、地域に住む270戸の中に、75歳以上の方が77人も住んでいることもあり、これから開催する敬老会では、高齢者に楽しんでもらおうと、さまざまな催しが企画されています。また、体育の日に行う「楽しく歩こう会」を開催したり、地域の子どもたちが楽しみにしている「クリスマス会」など年間行事が目白押しで、時間の無い中でも、地域の方々が連携し、協力し合いながら、毎年事業を継続しています。

来年は町内にあるすべての防犯灯をLEDに替えていく予定で、地域の防犯にもより一層力を入れていくそうです。

現在、会員は北の峰さくら子供会を母体に200人ほどが所属。ラフティングなどのアウトドア教室やヨガ教室、ウォーキングなど多彩なプログラムを行っています。クラブマネージャーの新居丈幸さんは、「富良野の豊かな自然を観光客は楽しんでいるのに、地元の人が楽しんでいない。富良野の子どもたちが大人になったときに富良野の魅力を人に紹介できるようなってくれたら」と設立への思いを語ります。「まずは地元の人に活動を知ってもらいたい」と体制づくりに奔走しています。

富良野に移る

黒木 健太郎さん

KUROKI KENTAROU

農業　南布礼別

お世話になった地域に農業を通じて恩返し

富良野に来たときの印象は、視界が広くて空を近くに感じたという愛知県名古屋市出身の黒木さんは、今年から新規就農者として、新たな道を歩み始めました。

地元で家具のデザインなどをする仕事に就いたものの、子どもの頃からの夢だった俳優の道を捨てきれず、10年前に富良野の地に足を踏み入れました。小学校の学芸会で主役を務めたときに、観客から受けた拍手が心に響き、俳優をめざすきっかけに。その夢を実現する第一歩として、富良野塾に入塾することを決意しました。

塾では農作業もあることから、事前に農作業の経験をしておきたいと思い、入塾前に農作業ヘルパーとして働き始めました。そのころに、先輩の誘いで市民劇団の「へそ家族」に入団し、日々俳優としての腕を磨きながら、経験を積み重ね、念願の富良野塾へ入塾。ところが2年間にわたり俳優になるための修行を積みながら、農家を手伝ううちに、だんだん農業に対する思いの方が強くなっていきました。卒塾後は、最初にめざしていた俳優ではなく、就農を目標に麓郷の農家で研修を受けました。

2年間の研修後、就農を実現。「富良野塾にいたときに知り合った方が多いので、布礼別で農業をしたかった」という思いも叶い、今年の4月から主にミニトマトの生産を始めました。最初は、塾生時代の先輩や後輩たちにハウスのビニールかけなどを手伝ってもらいながら準備を進めていきましたが、作業が思いのほか大変で、予定通りにいかないこともありました。将来的に軌道に乗れば、ミニトマトのハウスを増やしたり、アスパラにも挑戦していきたいそうです。

2日に1回程度のペースでミニトマトを収穫している黒木さん。

また、昨年の10月には長男の大地くんが誕生したこともあり、農業経営者として活躍しながらも、父親として子育てにも奮闘する毎日を送っています。

地域では、さまざまな行事などを積極的に手伝い、「鹿追い」も経験した黒木さん。「塾生のときに、地域の方々にいろいろとお世話になったので、これから農業をしながら恩返しをしていきたい」と話してくれました。

このコーナーでは、地元産食材を応援する「グリーンフラッグ」認定店を紹介しています。

ニュー樹海

味もボリュームも満点で、地元食材をなんと80%も使用しています。

営11:00～19:00　定不定休　☎39-2880

樹海ラーメン

イチオシ

イチオシ

北あかりと桜姫鶏のチーズ焼

炭焼処 きたぐに

個室やカウンター席などさまざまなシーンに対応。地元で採れた野菜をメニューに取り込んでいます。

営17:00～22:30（ラストオーダー 22:00）
定無休　☎23-8915

フラノ・グリーンフラッグって？

グリーンフラッグが店頭にかけられたお店は、「地元産食材を応援しているお店」として認定されたお店で、料理に地元産食材をふんだんに使っています。また、「ふらのワイン」「ふらのチーズ」を使用している認定店には、ワインカラーとチーズのイエローカラーのフラッグが重なって掲示されています。

グリーンフラッグ

旬の野菜を使ったオムカレーのサイドメニューレシピ⑥

材料４人分　　エネルギー１人168kcal

かぼちゃ	正味150ｇ
玉ねぎ	小２個
とうもろこし	1本
ブロッコリー	1/2個
サラダ油（揚げ油）	適量
ガーリックパウダー、塩	少々

1. かぼちゃは２mm厚さのくし型に切り、玉ねぎは１ｃｍの厚さに輪切りにする（かぼちゃを薄く切る場合、電子レンジで温めると簡単に切ることができます）。
2. とうもろこしと小房に分けたブロッコリーは塩ゆでし、とうもろこしは食べやすい大きさに切る。
3. フライパンにサラダ油を入れ、1を素揚げにする。火が通ったら、バットに上げてガーリックパウダーと塩を少々ふりかける。
4. 2のとうもろこしに軽く焼き色をつけて、ガーリックパウダーをふりかける。
5. 器に3と4を彩りよく盛り付け、塩ゆでしたブロッコリーを添える。

ポイント　玉ねぎ、かぼちゃを素揚げし、とうもろこしは焼き色を付けました。ガーリックパウダーを振りかけ、素材の味を楽しんでください。

9月　ふらのの収穫祭

今月の野菜

とうもろこし

炭水化物、たんぱく質、リンが比較的高く、穀物のような性格を持っています。とうもろこしは、成熟しても炭水化物が完全にでん粉にならずに糖のまま残るので甘みがあります。なお、収穫後数時間で甘味が半減するので、できるだけ早く食べると良いでしょう。

わんぱくざかり

じいちゃんの造ったお花と一緒に

田部　一颯（いぶき）さん　（３歳）

上五区

石坂　麻結（まゆ）さん　（６歳）

末広町

夏は海だ！

お子さんの写真を募集しています！

応募は、①住所②氏名③電話番号④お子さんの名前（ふりがな）と年齢⑤簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふらの」までお寄せください。（メールアドレス　kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp）

子育て・親育ち ⑰

３人の天使（？）

まずは、長男。自己中でわがままな上に寂しがり屋で、反抗的な態度をとるくせに無意識（？）に、私にすり寄ってくる。おまけに怖がりのくせにホラー番組が見たいから、家族の集まっている茶の間でリモコン抱えて見る、はた迷惑な男。

続いて長女。シャイで引っ込み思案だと思っていたら、学校では結構活発らしい。最近は、「これどういう意味？」が口癖。聞かれるたびに、言葉に詰まる。説明しても「それってどういう意味（こと）？」と再質問。結局「パパに聞いてみて」「そのうち学校で習うよ」で逃げる。そんな、はぐらかしてばかりの母に、何度も疑問をぶつけてくる素直な長女。

最後に次女。周りに言われるまでは気づかなかったけど、気を付けてみると不思議な感性をもっている。絵を描くことが大好きで、彼女が描いてくれる絵は、ロングヘアーにドレスを着て、目の中には星が光っている。モデルは、目に星は光ってないし、ドレスどころかスカートもはかないショートヘアーの私。赤ちゃんだと思っていた次女が、いつの間にかこんな絵を描けるようになっていたんだと、変なところで感心する。

笑い声と怒声が響く我が家。子どもたちの成長を感じる間もなく日々を過ごしていたけど、どういう風に成長していくのか…。

これからはじっくり楽しみたいと思う。

（うちの３兄妹）

子育てをとおして親も成長するものです。このコーナーでは、そんな子育て体験を紹介します。体験記を「広報ふらの」へお寄せください。（６５０字程度）

ズームアップ

北大留学生と英語で交流

子ども会リーダー研修会　8月4日㊏～6日㊊

野外活動やレクリエーションを通して、地域活動を積極的に行う人材を育てる「子ども会リーダー研修会」が山部の太陽の里キャンプ場で行われ、小学４年から中学１年までの46人が参加しました。今回は、ＡＬＴ（外国語指導助手）のほか、北大大学院農学研究院の留学生と交流。「イングリッシュファームデイ」と題して、地元の農産物についての研究発表を英語で行いました。北大の後藤デレック准教授は、「みんな発音が良くて素晴らしい」と講評。参加した子どもたちは、「難しかったけど、少し英語が話せるようになった」と研修会を振り返っていました。

野球を通じて国際交流

少年野球国際交流事業　8月8日㊌～12日㊐

台湾の少年野球チームとの交流を通じて、異文化の理解を深めようと、新北市立新泰國中棒球隊の選手など総勢24人が富良野を訪れ、市内中学校の４チームと交流試合を行いました。表敬訪問で「勝ち負けにこだわらず交流できればと思います。今度はぜひ台湾にも来ていただきたい」と団長が挨拶。また、球場では子どもたちが、試合を通じて富良野と台湾との絆をより深めていました。

少年の主張 全道大会へ

少年の主張上川総合振興局地区大会　７月13日㊎

少年の主張富良野大会で最優秀賞に選ばれ、富良野市の代表として、上川総合振興局地区大会に出場した富良野東中学校２年の齊藤優香さんが、この大会においても見事最優秀賞に輝き、９月７日の札幌かでる2.7で行われる全道大会に出場することが決まりました。審査委員長からは、「特に表現力や表情が素晴らしかった」と講評があり、全道大会においても堂々とした発表が期待されます。

交通死亡事故防止へ

交通安全旗波運動　7月25日㊌・8月16日㊍

交通死亡事故をなくそうと、通過するドライバーに沿道で安全運転を呼び掛ける「交通安全旗波運動」が国道38号線沿いの各所で行われました。中でも７月25日は、布部地域で、「ＳＬＯＷＤＯＷＮ」と書かれた布部小生徒の手づくりの旗で呼びかけ、８月16日には、８月に交通死亡事故が起こった東山地域で、市や富良野交通安全協会、警察署、地域など関係者62人が参加し、安全運転を呼びかけました。

短冊に願い込め

五条商店会七夕まつり　8月7日㊋

五条商店会主催の七夕まつりがフラノ・マルシェで行われ、市内の親子連れやフラノ・マルシェに訪れた観光客が短冊に、「絵がうまくなりますように」、「自転車に乗れますように」など思い思いの願い事を書いて、広場に設置された柳の木に吊るしました。３回目となる今回、吊るす場所を新たに追加するほどの盛況ぶり。ポップコーンやかき氷も振る舞われ、参加者は、夏のひとときを楽しんでいました。

節電、節約、ＣＯ2削減に

うちエコ診断　8月21日㊋・23日㊍

家庭からの二酸化炭素排出量の削減を進めるため、「うちエコ診断」が市内で実施されています。調査は、専用窓口で行うものと自宅に訪問して行うものがあり、いずれも「うちエコ診断員」がマンツーマンで応対し、各家庭に合った対策を提案してくれます。具体的には、テレビの明るさを変えたり、乗用車の使用を抑えたりすることで、どれだけ効果があるか数字で分かりやすく説明してくれます。窓口で診断した20代後半の男性は、対策を講じると年間で38,000円ほどが節約できるという試算が出され、「自分にあった対策なので取り組みやすい」と感想を話していました。うちエコ診断員の家次敬介さんは、「簡単に節約できるのにしていない家庭が多い。節電、節約、二酸化炭素排出量削減の一石三鳥になるのでぜひ受けてみてください」と呼びかけています。うちエコ診断は、両調査合わせて10件の追加募集をしています。みなさん、家計と地球のことについて考えてみませんか？

消費生活豆知識

悪質商法の被害にあわないための５か条

その一　必要のないものは「いりません」とはっきり断る。

断ることは失礼になりません。

その二　簡単にドアを開けず、まずは名前と訪問の目的を聞く。

訪問販売の販売員は、訪問目的であることを、社名と販売したい商品・サービスを告げる義務があります。

その三　即断・即決は絶対ダメ！必ず誰かに相談する。

「今すぐ決めてください」などと迫ってきたら、断るのが安心です。

その四　甘い言葉には裏があるので疑ってかかること。

「簡単にもうかります」「絶対に損はさせません」などの言葉が出てきたら警戒が必要です。

その五　一人で悩まず、身近な人や消費生活センターに相談する。

しつこい勧誘や後悔している契約は、一人で対処しようとせずに周囲の人の協力を仰ぎましょう。

消費生活センター

問富良野市消費生活センター　若松町17番１号　☎39 - 1166
月～金　午前10時～午後４時

お知らせ

衣類回収ボックスの回収内容が３月から変わりました。

❶タオル

内訳：バスタオル、タオルケット、バスローブ、フェイスタオル、ハンドタオル、バスマット（タオル地）、タオル地の服

❷白メリヤス

内訳：白地のＴシャツ、白地の肌着・ズボン下（パンツ・ブリーフは除く）

❸家庭用毛布

※上記３品目のみの回収となりましたのでご注意ください。回収ボックスは消費生活センター、山部・東山支所に設置されています。

ダイヤル交換市

◆登録は随時受付けています。
◆登録期間は６カ月です。

譲ります

●学習机●歩行器●マッサージチェア●こたつ●電子キーボード●机●大型犬用サークル●毛布（ダブル）●サンドバック●綿入丹前（着物地）●足浴バブルスパ●レンガ●木製ベッド

譲ってください

●ＦＦ式ストーブ●ベビー用バウンサー●ハイローラック●竹馬●夏用スラックス（男子学生服170cm）●ベビーカー●バスケットボールのリング●パイプベット

混ぜればごみ。

リサイクル掲示板

市民環境課からのお知らせ　☎39 - 2308

危険ごみについて

固形燃料ごみに未使用の花火の混入が見られます。未使用の花火やマッチ、ライターは、ごみに捨てるとごみ火災の原因になります。大変危険ですので、ごみには入れずに市役所、または各支所にお持ちください（使用済みの花火は、固形燃料ごみになります）。

収集についてのお願い

計画停電が実施された場合、普段の収集時間・収集ルートとは変わる場合があります。市街地区は朝９時まで、農村地区は朝８時までに必ず時間を守って排出してください。

バーベキュー・焼肉のごみについて

キャンプなどでバーベキュー・焼肉をする機会が多いシーズンになりました。肉の袋や容器に、食べ残しを入れたり、汚れがひどい状況で排出しないようにお願いします。ごみは放置せず、必ず持ち帰りましょう。

枯草・金属類の排出時の袋について

枯葉や草・小枝と金属類は、45リットルまでの無色透明の袋で排出することになっています。半透明の袋や肥料袋、レジ袋では排出できませんので、注意してください。

健康情報
Health Information

お元気ですか　保健師　です

●子どもの受動喫煙を防ごう

子どもは健康被害を受けやすい

タバコの煙の有害物質は、喫煙者がフィルターを通して吸い込む「主流煙」よりも、タバコの先から立ち上る「副流煙」の方に、より多く含まれていることはよく知られています。

受動喫煙による健康被害は、大人よりも子どもの方が深刻です。特に呼吸器系への影響は大きく、気管支炎や肺炎にかかりやすくなったり、喘息症状が悪化しやすくなります。これは感染防御機能である気管支粘膜の線毛運動が低下して、異物が外に運び出されにくくなるためです。

同じことが鼻や耳の粘膜にも起こり、喫煙者のいる家庭の子どもには慢性副鼻腔炎（ちくのう症）や扁桃肥大、中耳炎が起こりやすくなります。

ほかにも乳幼児突然死症候群（SIDS）が増える、虫歯が増える、低身長になるといった健康への影響があります。

換気扇の下やベランダで吸っても効果なし

子どもの目の前でタバコを吸わなくても、換気扇の下やベランダでタバコを吸っているという親を見かけます。

しかしながら、そういった方法では受動喫煙による子どもの健康被害を防ぐことはできません。親が屋外でタバコを吸ったあとに子どもに話しかけた場合、子どもの周囲で有害物質の濃度が急上昇します。なぜなら、喫煙していない時でも喫煙者の呼気からタバコの有害物質が出続けているからです。

台所の換気扇を回しながら、あるいはベランダでタバコを吸っていても、隣接した部屋には喫煙者周辺とほとんど同じくらいの濃度の有害物質が到達しています。

空気清浄機を部屋に設置しても、タバコの煙の粒子は除去できますが、副流煙の97％を占めるガス成分は素通りしてしまいます。ですから有害物質を除去する効果はほとんどありません。

子どもを受動喫煙から守ろうと思ったら、親がタバコをきっぱりと止めることが一番です。家族の喫煙がゼロになれば、子どもたちの病気の多くを防ぐことができるのです。

寄付
ありがとうございます

富良野市へ

磯江　真徳さん　金30万円

盛岡　俊博さん
レコードプレイヤー　1台
レコード　190枚
（博物館へ）

リサイクルにご協力ください。分ければ資源、
分別に迷ったら、市民環境課へ

ごみQ＆A

Q 漬物の樽は、何ごみになりますか？

A 固形燃料ごみの袋に入る大きさのものは、固形燃料ごみで排出できます。袋に入らない樽は、粗大ごみになりますので、締切日までに市役所、または各支所で申し込みをしてください。

Q トウモロコシの皮は、何ごみになりますか？

A 「トウモロコシの皮・芯」は生ごみになります。枝・草類の日に出しても収集されません。生ごみ専用袋に入れて、生ごみの日に排出してください。

全国一斉の緊急情報の伝達試験

全国瞬時警報システム（Jアラート）によって送られてくる国からの情報を、ラジオふらのを用いて確実に市民のみなさんへお伝えするため、緊急情報伝達訓練を次のとおり行います。

とき 9月12日水午前10時と10時30分の2回

伝達方法 ラジオふらのから、次の内容が放送されます。「これは試験放送です」×3回

その他 災害の発生、気象状況などによっては訓練を中止する場合もあります。

Jアラートとは、地震や津波、武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを、活用して瞬時に伝達するシステムです。

また、市からラジオふらのへの緊急割込システムを整備します。緊急時、災害時において、ラジオふらのの通常放送を停止させ、市から直接、緊急情報や全国瞬時警報システム（Jアラート）からの情報を放送するシステムを9月1日から運用する予定です。

問**総務課** ☎39-2300

9月9日は救急の日

「救急の日」は、広くみなさんに救急業務や救急医療について正しく理解をしていただくために「きゅうきゅう」にちなんで9月9日と定められました。

脳や心臓の病気、大量出血など、いつ、どこで突然のけがや病気におそわれるかわかりません。そんなときに家庭や職場でできる手当のことを「応急手当」といいます。

救急車が到着するまでの間、その場に居合わせた人が適切な「応急手当」をすることで尊い命を救うことができるかもしれません。

消防署では下記の通り希望に応じて各事業所・町内会・学校・スポーツ団体や各種サークルを対象にした応急手当（心肺蘇生法・AED）講習を実施しています。

救命講習会の種別

講習の種別		主な普及項目
普通救命講習	Ⅰ（180分）	心肺蘇生法（主に成人を対象）、AEDの取り扱い、大出血時の止血法
	Ⅱ（240分）	心肺蘇生法（主に成人を対象）、AEDの取り扱い、大出血時の止血法 ※筆記試験を実施。（80％を合格）
	Ⅲ（180分）	心肺蘇生法（主に小児、乳児、新生児を対象）、AEDの取り扱い、大出血時の止血法
上級救命講習（480分）		心肺蘇生法（成人・小児・乳児・新生児を対象）、AEDの取り扱い、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法 ※筆記試験を実施。（80％を合格）
救命入門コース（90分）		心肺蘇生法、AEDの取り扱い

※講習終了後、修了証を発行します。問富良野消防署☎23-5119

今月注目の本！

本を味方につける本

永江　朗

本は探さなくていい、バラバラにしていい、内容を忘れていい…。

本読みのプロが、本とうまく付き合い、手なずけるコツを大公開。楽しいイラスト入り。

図書館だより

問図書館　☎22-3005

開館時間　火～金曜日　午前10時～午後6時
土・日曜日　午前9時～午後5時
9月の休館日　毎週月曜日・18日火・22日土・30日日

☆新着本の紹介

●一般書　カラマーゾフの妹／高野 史緒
百年法／山田 宗樹
もらい泣き／冲方 丁
野球小僧／島村 洋子

●児童書　くまさんのおたすけえんぴつ／アンソニー・ブラウン
妖怪温泉／広瀬 克也
ばけばけばけばけばけたくん
おまつりの巻き／岩田 明子

☆展示・イベント

【2階展示ホール】
●児童画展　9月19日水～23日日

【1階おはなしコーナー】
●どんぐりおはなし会　毎週水曜日午後3時

【2階多目的ホール】
●おはなし会　8日土午前10時30分
●英語のおはなし会　15日土午前10時30分

す。

問 **富良野消防署**
☎23-5119

テレビ北海道（TVh）の開局

これまで富良野地方はテレビ北海道の電波が受信できないエリアでしたが、9月20日に富良野中継局より試験電波が発射され、10月には富良野市街地及び山部地区で視聴可能となる予定です。なお、布礼別・麓郷・東山地区は、各中継局の整備を行い、11月中にはテレビ北海道が視聴可能となる予定です。

問 **企画振興課**
☎39-2304

台風情報に注意を

台風は、毎年のように発生・襲来し、そのもたらす災害はきわめて大きいものがあります。北海道への台風の接近数は、本州以南に比べると少なく、接近しても弱まることが多いですが、ときには強い勢力を保ったまま接近・上陸することがあります。

台風の接近が予想されるときは、テレビやラジオ、気象庁のホームページなどで最新の気象情報を確認してください。また、台風の進路は5日先まで予報します。避難場所を確認しておくなど、早めに警戒して備えをしておく事が大切です。

問 **旭川地方気象台総務課**
☎0166-32-7101

就業構造基本調査にご協力ください

総務省統計局（北海道・富良野市）では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、国民のふだんの就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策をはじめ、経済政策に必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。

本市では、朝日町6・9番、桂木町2番の一部、北の峰町6・7番、山部北町・山部西町の一部が調査の対象地域になっています。

9月上旬から準備調査のため対象地域の世帯に、9月下旬には調査の対象となった世帯に統計調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、調査票への記入をお願いします。

問 **総務課**
☎39-2300

試験

富良野市職員採用試験

◆平成25年4月1日採用◆

●一般行政職（保健師）【1人】

受験資格　昭和53年4月2日以降に生まれた方で保健師免許を有する方、または平成25年3月までに資格取得が見込まれる方

試験内容　教養試験、職場適応性検査、論文試験

試験日時　10月14日(日)　午前8時40分

試験会場　市役所

居住要件　採用後、市内に居住が可能な方

受験手続き　総務課（市役所1階）にある申込用紙に必要事項を記入し提出してください。申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

受付期間　9月14日(金)までの午前9時から午後5時まで（土・日を除きます）

※郵送による申し込みは9月14日(金)必着

問 **総務課**
☎39-2300

催し

「救急の日」医療講演会

9月9日を「救急の日」、またこの日を含む1週間を「救急医療週間」として、地域の救急医療啓発普及を目的に医療講演会を開催します。

とき　9月12日(水)　午後6時～7時30分

ところ　保健センター2階

演題　「救急の非…救急外来と救急車の適切な使い方」

講師　藤原康博先生（富良野協会病院外科主任部長）

参加料　無料

問 **保健医療課**
☎39-2200

おやこ劇場の催し

太田ひろしマジックショー　不思議ってステキ！

とき　9月14日(金)　開場午後6時15分　開演午後6時30分

ところ　瑞穂コミセン小学1年生から

対象

※おやこ劇場は会員制です。4歳以上は入会金200円、会費月額1000円（3歳以下は無料）が必要です。当日の入会も可能です。

問 **おやこ劇場**
☎22-5894

裁判所見学会及び調停制度の説明

とき　10月31日(水)までの平日午前8時30分～午後5時まで（随時受付）

ところ　富良野簡易裁判所・旭川家庭裁判所富良野出張所（弥生町2番55号）

申込み　事前に電話で申し

込みください。

問富良野簡易裁判所・旭川家庭裁判所富良野出張所　☎22-2209

「国境の島・樺太展」

戦前、日本の領有下にあった南樺太の自然、文化、産業、民族を、当時の絵葉書や写真パネル、樺太日露国境標石（レプリカ）などを通して紹介します。戦前に写し出されたさまざまな樺太の姿から、望郷の島・樺太のあゆみについて学んでみませんか。

とき　9月15日㈯～10月14日㈰
午前9時～午後5時
※休館日は月曜日

ところ　生涯学習センター

入場料　無料

記念講演「樺太アイヌの歴史とピウスツキ」

富良野とゆかりのあるピウスツキ（ポーランド人民族学者）の足跡を通して、日露両大国に翻弄された樺太アイヌの歴史を学びます。

とき　9月15日㈯
午後1時30分～3時30分

ところ　図書館2階多目的ホール

講師　田村将人学芸員（北海道開拓記念館）

参加料　無料

定員　先着30人

申込み　電話で申し込みください。

問生涯学習センター　☎42-2407

山部神社祭典奉納「山部歌謡祭り」

とき　9月9日㈰
開場　午後6時
開演　午後6時30分

ところ　山部福祉センター

内容　山部の各職場・地区・団体代表及び個人の歌い手による歌唱

【特別ゲスト】小松和子さん（山部出身の歌手）2年ぶりのステージです。「ススキノで会いたい」など彼女の歌を応援しましょう。

入場料　無料

問山部歌謡祭り実行委員会（生涯学習センター内）　☎42-2407

移住・ロングステイと地域活性化

とき　9月15日㈯
第1部　午後4時から
第2部　午後7時から

ところ　ホテルエーデルヴェルメ（北の峰町）

定員　200人

参加料　第1部無料　第2部4000円（飲食代含む）

内容

【第1部】講演会・パネルディスカッション
❶伊達市菊谷秀吉市長による移住講演
❷倶知安観光協会本田哲会長によるロングステイ講演
❸北海道建設新聞社荒木正芳取締役をコーディネーターとしたパネルディスカッション

【第2部】交流会「講師と共に地域について語らうタベ」

申込み　9月13日㈭まで
※席に余裕があれば、当日参加も可能です。

年金だより

安心・便利・確実な口座振替

国民年金保険料は、金融機関やコンビニで納めることができます。しかし、「忙しくて納めに行く暇がない…」という方には、口座振替をお勧めします。申し込みは、納付書・通帳・印鑑を持参の上、ご利用の金融機関・年金事務所で手続きしてください。申し込みや引き落としに手数料は一切かかりません。口座振替開始は、申し込みの1～2ヵ月後となります。開始月は後日送付される「国民年金保険料口座振替」で確認してください。

こんな時には手続きを

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。届出を忘れると、将来受け取れる年金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合があります。

●20歳になったとき

農業・自営業・学生・パートなどで厚生年金に加入していない方が20歳になったときは、「国民年金被保険者資格取得届」を提出しましょう。

●会社を退職したとき

60歳になる前に、会社などを退職したときは「国民年金被保険者資格取得届」を提出しましょう。

●収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき

収入が増え、被扶養配偶者でなくなったときは、「国民年金被保険者種別変更届」を提出しましょう。

●配偶者が退職したとき

配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったときは、「国民年金被保険者種別変更届」を提出しましょう。

問市民環境課市民年金係　☎39-2301

国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

昭和22年9月生まれ(満65歳)の方は、誕生日の前日以降に手続きをしてください。厚生年金の受給者は、誕生月に送られてくるはがきが、基礎年金の手続きになります。

市役所②番窓口にお越しください。必要なものは印鑑・預金通帳・戸籍全部事項証明（戸籍謄本）・住民票謄本などです。

問富良野建設業青年会（香川）
☎39-1503

第31回森づくりの集い

富良野自然塾では、閉鎖されたゴルフ場を森にかえすために、芝をはがし植樹を行っています。この富良野の森づくりの取り組みに、市民も参加いただく「森づくりの集い」を開催します。

とき 9月22日(土)
午前10時
ところ 富良野自然塾フィールド内
集合 午前9時50分 富良野プリンスホテル（本館）玄関前
参加料 無料
持ち物 軍手・飲料水など
服装 作業のできる服装
※小雨決行です。苗木の準備がありますので、前日までに申し込みください。

問C・C・C富良野自然塾
☎22-4019

ふらのノルディックウォーキング

とき 9月9日(日)
午前10時から
集合場所 スポーツセンター駐車場
内容 ウォーキングポールを使った準備体操とウォーキングを1時間程度行います。
その他 ウォーキングポールをお持ちでない方は無料で貸し出しますので問い合わせください。（ポールをお持ちの方は申し込み不要）
※雨天の場合は中止します。

問ふらのノルディックウォーキング協会 奈良さん
☎090-9529-0512

上川管内障がい者卓球交流大会

障がい者スポーツを通じて、健康の維持・増進、自立と社会参加の促進を目的に、今年度から富良野市において障がい者卓球交流大会が開催されます。

とき 9月30日(日)
ところ スポーツセンター
受付 午前9時
競技開始 10時
参加資格 上川管内在住の障がい者（身体・知的・精神）、通常ルールでプレーが可能な社会人（学生は除く）
競技方法 個人戦（男子シングルス、女子シングルス）
参加料 1000円
申込期限 9月14日(金)必着

問ふらの体育協会
☎23-9666

地産地消バスを運行します

無料バスで農家を訪問し、話を聞きながら収穫体験ができます。※雨天決行。雨天時は農産物直売所などに変更する場合があります。

とき 9月22日(土)
午後1時30分～4時30分
集合時間 午後1時15分
集合場所 文化会館前
申込み 9月18日(火)まで
参加料 無料
※収穫した農産物は有料
その他 軍手・日よけ・タオル・収穫した農産物を入れるものを持参ください。

問富良野地域農村元気プロジェクト（富良野美瑛地域資源開発センター内）
☎56-7237

募集

空知川河道樹木の伐採希望者募集

空知川河道樹木の伐採ボランティアを募集します。伐採した樹木は無償で持ち帰ることもできます。

募集期間 9月10日(月)～10月5日(金)
伐採期間 11月1日(木)～30日(金)
ところ 布部市街地先（布部大橋下流 右岸）
伐採面積 1区画400㎡程度（20m×20m程度）を5区画予定

問北海道開発局札幌開発建設部空知川河川事務所
☎0124-24-4111

上富良野町

秋の味覚市

商工会のほほえみカードでの米・ホタテすくいや鮭と交換のほか、民謡歌手による歌謡ショー・風船割りゲームなど

とき 9月30日(日)
午前10時～午後4時
ところ セントラルプラザ横 中央コミュニティー広場

問上富良野町商工会 ☎45-2191

中富良野町

花満開！秋の町営ラベンダー園

まちのシンボル、北星山町営ラベンダー園の花畑には、サルビアやひまわりなどが咲き誇っています。色とりどりの花が鮮やかなコントラストを描く、スケールの大きな花園へお立ち寄りください。

問産業建設課 ☎44-2123

237 広域タウン情報 花人街道

南富良野町

南富良野特産くまささ茶

ふらの山麓に育まれた熊笹からエキスを抽出した緑の清涼飲料水「くまささ茶」。

現代人に不足がちな葉緑素や多糖体を多く含み、スポーツやレジャーのお供に、またカクテルにも最適です。缶入りのほか500mlペットボトルもあり、道の駅や町内各商店で販売しています。ぜひご賞味ください。

問農産物処理加工センター
☎52-3012

占冠村

紅葉まつり

占冠の豊かな実りとまばゆいばかりの紅葉と採れたての農産物を味わい、楽しいひと時を過ごしませんか？

とき 10月7日(日) 午前10時～
ところ 占冠村農村公園（道の駅隣り）

問NPO法人占冠・村づくり観光協会
☎39-8010

文芸　短歌・俳句

日の匂ひ風の音捲き草ロール
手代　満恵

心太箸をくぐりて逃げまはり
池田　綾子

僧の来て経の短かき盆参り
山田　クニ子

道端に朱のあかあかと曼珠沙華
橘　千祥

貝釦はめてはずして夏深し
中田　通子

夕星のこぼれて寝落つ夏山河
東　弘子

せせらぎに色々まじる啼きごゑを
ききつつ歩くも又愉しけり
武内　昭子

同期会「青い山脈」だいがつしょう
セピアいろした少年少女
太田　瞳子

花咲かせ生きゐる証短歌詠みて
健在なりと風に託さむ
近藤　富貴子

土用干し祖父、父の袴の紐たたむ
吾に教えし母は若かり
三上　和子

起きがけは朝顔の花に癒されて
漲る力もらいて今日も
村上　ユミ

わたしの美術館

「ガーデニング」

遠藤 妙子 さん　（西町）

退職後、本格的にガーデニングを始めました。蔓ばらにも挑戦し、宿根草は季節ごとに庭の色を変えてくれます。プランターは不用になった樽や瓶などを利用。

美しい花が咲いてくれると心が癒されます。

「わたしの美術館」では、みなさんの作品（絵・手芸・工作など）を募集しています。自薦・他薦は問いませんので、たくさんの応募をお待ちしています。
応募、問い合わせは・・・企画振興課　☎39 - 2304

編集後記

■先日、初の人間ドックを受診。ずっしりとした白い液体とお腹を膨らます粉を飲み、縦横斜めに動くベッドでグルングルン…「ゲフッ」…やり直し…。ともあれ終了。自信を持ってた自分の健康。そうはいかぬが現実。栄養指導後に病院で出されたゴージャスなお昼ごはんは完食しましたが、少しは考えていかねばならぬ年頃なのか…。（し）

■わんぱくざかりの子どもの写真が最近来てないとの話から、「大人のわんぱく写真ならたくさんあるよね」という話に発展。大人も良いかなと思いましたが、わんぱくの意味を調べると「大人の言うことをきかない子どもを指す言葉」でした。みなさん、可愛い子どもの写真をどんどん送ってください。（ほ）

広報ふらの　平成24年９月号　No.612

発行/富良野市
編集/総務部企画振興課広聴広報係
〒076-8555 富良野市弥生町1番1号
TEL 39-2304　FAX 23-2121

富良野市ホームページ
http://www.city.furano.hokkaido.jp/

今月のラジオ広報　ラジオふらのFM77.1MHz

行政情報番組　ラジオ広報「ふらの」
毎週　月曜日～金曜日　午後６時～６時５分放送

まちづくり情報番組　元気ハツラツ！まちづくり
９月22日(土)　午前10時～10時45分放送

災害時には、市とラジオふらのとの協定により災害情報が流されます。

お知らせ版９月号は　９月13日(木)
広報ふらの10月号は　10月１日(月)　発行です。

広報ふらのは再生紙を使用しています