

こうほうふらの

富良野 FURANO CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

# Furano



【写真】暖かい春の陽気の中、スキーで池渡り「ポンド スキミング」が富良野スキー場で開催され、市内外のスキー客20人ほどが仮装や後ろ向き滑走など思い思いに池渡りにチャレンジしました。

No.608

5

MAY 2012



## Yamabe machiokoshi network 山部まちおこしネットワーク

### 魅力発信、コミュニティ形成 山部まちおこしの新拠点



▲事務局を担う「山部@まるごと体験村」の設立総会 ▶事務所は「やまべドライブイン」内に設置

2月6日、山部地域の活性化を図る「山部まちおこしネットワーク」の設立総会が開催され、会の設立に向け動き始めました。現在、NPO法人の申請中で6月にはNPO法人となつて、活動がスタートします。

山部まちおこしネットワーク（山崎伸一理事長）は、飲食店「やまべドライブイン」内に事務所を構え、これまで山部商工会で行つてきた修学旅行生の農家生活体験受け入れ窓口と「やまべドライブイン」の経営、3月に設立された体験観光事業「山部@まるごと体験村（宍戸義美村長）」の運営を柱に、山部地域の魅力を市内外に発信し、また地域住民の交流拠点として活動を展開していきます。地元農業を営む山崎理事長は、「観光客も地元の人々も集うコミュニティ・レストランをめざしています。地産の野菜を使い、地産地消をPRしていきたい」と意気込みます。

また、新たな事業として取り組まれる「山部@まるごと体験村」は、住民が自然散策や陶芸

## kosodate gidemap sakusei volunteer

### 子育てガイドマップ作成ボランティア

### 親子でおでかけの味方。改訂版ガイドを新たな子育て仲間と楽しく編集



▲和やかな雰囲気の中、編集打ち合わせを行うボランティアスタッフと子ども未来課職員 ▼改訂版「子育てガイドマップ」

親子で外出の際に必要な情報が詰まった「子育てガイドマップ」が5月1日に発行されました。前回3年前に、現役子育て世代が中心となつて作成したものをベースに改訂版として発行。今回も、編集ボランティアとして10人の現役子育てママが、12月から3月にかけて10数回にわたって作業を行いました。

午前中は託児を受けながらの打ち合わせを和やかな雰囲気の中で行い、昼からはグループに分かれて店舗などの現地取材。図書館スタッフなどの協力を受けながら計画どおりに完成しました。編集に携わった跡部さんは「短期間の編集で、負担や大変なことも多かったけど、新しいつながりもできて楽しく良い交流ができました」と感想を話してくれました。



## 富良野に移る

木曾 正治さん

KISO MASA HARU

教育支援員

西麓郷



## 夢の実現に向けて未来へトライ

大自然に憧れて富良野に移り住んでから20年目を迎える木曾正治さん。出身地の東京では、定時制高校に5年間教師として勤務。動物や自然が好きなきっかけで、牧場の求人広告がきっかけで、迷うことなく富良野の牧場へ転職しました。東京都内からあまり出た

ことがないため、富良野は、テレビで見えていた「北の国から」くらいでしか知らなかったと話す木曾さん。でも、そのときに映し出されていた自然の美しさは、今も忘れられないと話します。富良野に移り住みましたが、牧場の仕事は、予想以上に大変で、1年ほどで一

度は挫折。しかし、牛の魅力が忘れられず、牧場主に頭を下げて再就職しました。今は趣味と健康を維持するために、富良野地方では珍しく、乳質が良いと言われるブラウンスイス牛の雄を2頭飼育しています。雌牛は飼っています。将来的には、チーズを作って販

万華鏡づくり、音楽体験などの講師となり、地域資源を活かした22種類のメニューを観光に訪れる方々に体験してもらい、地域の魅力を発信するというもの。設立準備委員会の委員長で副村長と

なった高橋譲二さんは、「山部地域観光振興計画をもとに体験観光を進めべく設立しました。そして、それが移住定住へと結びついてくれれば」と少子高齢化や過疎化という地域の大きな課題に

取り組みます。山崎理事長は、「将来的には、地域の教育や安全、独居老人宅への給食配達、安否確認など総合的な地域サービス拠点へと成長させていきたい」と話してくれました。

ガイドマップは、市内の飲食店や公園などを、親子で利用するのに必要な情報や特典が詳細に記載されています。写真やアイコンを使い、見やすさにも配慮され、「現役子育て世代の目線で、行政が作るものより切り込んだ内容」と子ども未来課担当

者は話します。ガイドマップの完成品は、保健センターの1階子育て支援センターと2階の子ども未来課、図書館のほか、市役所本庁舎、山部・東山支所にも置く予定。また、子育て支援センターの参加者や乳児健診の受診者にも渡す予定です。

売もしてみたいと話します。

富良野に来て間もなく、高校時代から続けていたラグビーが縁で、富良野ラグビー入りし、今はフランクローのラグビーで活躍。ラグビーの活動を通じて、関係者ばかりでなく、多くの市民の方とのつながりもできました。

また、現在は教師の経験を活かし、東中学校で臨時の教育支援員として活躍。また、子どもたちが冬場に家でゴ

ゴロしているの何かできないか」という話から、昨年の暮れごろから子どもたちにタグラグビーの指導のお手伝いも始めることになりました。今年も布礼別小中学校の放課後子ども支援教室の中で本格的に指導することになり、初日のミーティングでは、「明るく笑顔で頑張りましょう」と子どもたちにあいさつ。市内の強豪チームを打倒したい



布礼別小学校の子どもたちにタグラグビーを教える木曾さん

と練習にも力が入っていました。

住まいが麓郷で山や大自然に囲まれながら、夢見てきた生活を実現している木曾さん。休みの日は、牛舎など自宅周辺の整備に明け暮れ、「将来は、デンマークのフォルケハイスクーレのような、動物などと触れ合いながら学んだり、共同生活できる学校を作りたい」と夢を語ってくれました。



## 東小学校



全校児童による合唱発表会「ふれあいコンサート」

あわせて全校児童による「ふれあいコンサート」を開催。見事な歌声を披露し、保護者の中には感動して涙を流す人もいます。指導にあたっては、「合唱指導委員会」を教員らで組織し、

「楽器の移杖式」も行われ、児童から児童へ、その伝統は受け継がれています。音楽活動のほかに環境教育として、富良野自然塾や近隣農家で農業体験を行うなど、地域資源を活用した取り組みを



富良野自然塾で環境学習

富良野自然塾で環境学習

## 豊かな感性、連帯感を育む 音楽を通じた多くの交流

あわせて全校児童による「ふれあいコンサート」を開催。見事な歌声を披露し、保護者の中には感動して涙を流す人もいます。指導にあたっては、「合唱指導委員会」を教員らで組織し、

「楽器の移杖式」も行われ、児童から児童へ、その伝統は受け継がれています。音楽活動のほかに環境教育として、富良野自然塾や近隣農家で農業体験を行うなど、地域資源を活用した取り組みを

駅東側、市街地と農村地域の境目に位置し、自然環境にも恵まれた東小学校(藤原雅之校長)。4月に43人の新入生が仲間入りし、現在、271人の全校児童が伸び伸びと学校生活を送っています。東小学校は、一人ひとりが輝く個性豊かな子どもの育成をめざし、さまざまな取り組みを行っています。中でも特徴的なのは合唱の取り組みで、「歌声の響く学校」をスローガンに、毎朝、各学級で合唱を行っています。秋には参観日と

選曲や指導方法の研究、情報共有を図るほか、東中学校との合唱交流なども行っています。また、PTAや地域と連携した取り組みも盛んで、富良野吹奏楽団とスクールバンドのジョイントコンサートには、保護者のほか地域住民も訪れ、耳を傾けています。富良野吹奏楽団の伊藤直人副団長は、「コンサートの前に一度、指導にあたりますが、子どもたちの音楽を楽しむ様子が印象的で、一緒に演奏していて楽しいです」と話



スクールバンドと富良野吹奏楽団によるジョイントコンサート





### 健康づくりは健診から

仕事、遊び、生きがい、私たちの生活において、一番の基礎となるのは、「健康」です。

当り前のことですが、健康なときには、その大切さを軽く見て、体調を崩したときに初めてその大きさに気づき、後悔することも多くあります。

日本人の生活習慣の変化などにより、近年、糖尿病などの生活習慣病の有病者やその予備群が増加し、それを原因とする死亡は、全体の約3分の1にもものぼると言われています。

市では、国民健康保険加入者で30歳から74歳までの方を対象に無料で特定健康診査（特定健診）を実施しています。特定健診は、病気の早期発見はもとより、日常的に健康な体を維持していくため、内臓脂肪型肥満（メタボリックシンドローム）に着目した生活習慣

病を予防するためのものです。

特定という言葉から何か特殊な検査にも聞こえますが、身体計測や血液検査などを中心とした気軽に受けられる健診です。

平成23年度では、対象者の4割の方の受診がありました。国の基準から市では今年目標を65%としており、市民のみなさん一人ひとりの健康に対する意識高揚と実践により、誰もが健康で安心のできる地域づくりをめざしていきます。

対象者には、5月下旬に受診券を送付します。で、該当される方は必ず受診してください。

国保一口メモとして、国保事業や医療費、健康に関する話題を紹介します。また、健康をテーマとした出前講座も受け付けています。テーマとして取り上げてもらいたいことや聞いてみたいことなど気軽に問い合わせください。

国保医療課 39-22200

# チャレンジデー<sup>2012</sup>

150万人のスポーツイベント全国一斉開催

5月30日(水) 午前0時⇔午後9時

## え顔で運動、いい汗流そう、チャレンジデー

### チャレンジデーって？

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に市民が身体活動を通して、健康づくりや地域住民の連携強化など生涯スポーツの振興を図ることを目的とした、住民総参加型のスポーツイベントです。

内容は、人口規模がほぼ同じ市町村・地域間で、当日の午前0時から午後9時までの間に、15分以上なんらかの運動・スポーツをした住民の参加率を競い合うイベントです。対戦相手に敗れた場合は、相手の自治体の旗を庁舎のポールに1週間掲揚するというユニークなルールが決められています。

### どうやって参加するの？

年齢・性別を問わず、5月30日に市内にいる人であればどなたでも参加できます。自宅、スポーツ施設、ふらっと、河川敷など（場所は市内であればどこでもOK）、とにかく15分以上体を動かして報告すれば参加となります。種目もスポーツに限らず、散歩やストレッチなど自分のできることでOKです。

### 宮城県七ヶ浜町と対戦！

今年の対戦相手は、宮城県七ヶ浜町に決定しました。同町は東日本大震災の被災地であり、現在も復興に向けて頑張っています。スポーツの力で日本を元気にしましょう！

### スポーツセンターに報告を

当日運動した方は、午後9時30分までにスポーツセンターに電話かFAXで報告してください。



### 企画プログラム

- ① NOカー通勤デー（個人・事業所向け）  
エコ+スポーツ活動として、会社や学校への徒歩・自転車通勤の協力をお願いします。
- ② ふらのちびっこ縄跳び大会（保育所・幼稚園児対象）
- ③ スポーツセンターで活動しているサークルに体験参加してみよう。

富良野市チャレンジデー実行委員会  
(ふらの体育協会) TEL 23-9666 FAX 23-9667

納税相談にご利用ください（市税の納付もできます）

木曜は

# 夜間納税窓口

5月10日～12月27日

## 毎週木曜日は午後8時まで

税務課納税係では、上記の期間、毎週木曜日に夜8時までの夜間窓口を開設します。平日の昼間に相談する時間がとれない方など、お気軽にご利用ください。

### 納期限内での納付が困難な場合は必ず相談を

収入が大幅に低下したなど、特別な事情により、納期限内での納付が困難な場合はご相談ください。

### 税金のお支払いもできます

夜間窓口では、富良野市の税金（市道民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税）、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付が可能です。

### 平成24年度分の納税通知書が配布されます

- 5月上旬 固定資産税、軽自動車税
- 6月上旬 市道民税
- 7月上旬 国民健康保険税  
後期高齢者医療保険料  
介護保険料



# プロジェクト ニュース

project news

## 「市税等収納対策プロジェクト」 からのお知らせ

「市税等収納対策プロジェクト」とは、平成18年度に市役所内に設置された組織で、未収金対策を行っています。副市長を本部長とし、税務課、都市建築課、上下水道課、保健医療課、子ども未来課などの職員で構成されています。

## 納期が変わります

今年度より「固定資産税」と「市道民税」の納期が3回から4回に変更となります。固定資産税の納期は5月、7月、9月、11月、市道民税の納期は6月、8月、10月、12月。納期限日は各月末ですが、12月を除いて、土日祝日の場合は翌月曜日になります。

## 今月の納税

納付期限 5月31日（日）  
※口座振替日も同日です  
対象税目  
● 固定資産税 第一期  
● 軽自動車税  
なお、5月末からの口座振替の申込み変更については、5月17日（日）必着分までとなります。

## 差押の状況

平成23年度、市税などの滞納により差押処分を執行した件数は次のとおりです。

差押件数	1,922件
（平成22年度1,401件）	
内訳	
国税還付金など差押	67件
預貯金差押	116件
動産差押	9件

差押による市税（料）振替額は、約790万円です。

法律により、納期限日から20日以内に督促状発布、その後、10日を経過しても納付がない場合は、速やかに滞納処分を執行しなければなりません。

税の公平性を期するためにも、未納放置の場合は、法律に基づき、速やかに滞納処分を執行いたします。

## 課税内容について 確認ください

例年、「軽自動車を廃車、譲渡したのに、納税通知書が届いた」という、問い合わせがあります。

## 軽自動車税の減免

軽自動車税には、体の不自由な方や、精神障がいをお持ちの方のために、障がいの程度によって減免する制度があります。（一台限り）

なお、軽自動車税の減免を受けるためには、毎年、申請が必要です。納税通知書、印鑑、障がい者手帳、運転免許証、車検証などを持参し、左記の期限までに、税務課で申請してください。

申請期限 5月24日（日）

## 【各種問い合わせ先】

- 税金・保険料（税務課／市税等収納対策プロジェクト事務局） ☎39・2302
- 公営住宅使用料（都市建築課） ☎39・2316
- 上下水道料金（上下水道課） ☎39・2317
- 保育料（子ども未来課） ☎39・2223

# ズームアップ。



## 国の子寮新設 現場の声を反映

富良野国の子寮 新施設完成 3月上旬

**建** 替えを行っていた児童養護施設「富良野国の子寮」が完成し、寮生らは、3月中旬に引っ越し作業を終え、真新しい施設での生活を開始しました。新施設は、床面積2,800㎡と旧施設の2倍の広さとなり、相談業務を行う心理室や防音のピアノ室、



男・女・幼児と3つのお風呂などが新たに設置されました。また、トップライトと呼ばれる天窗により、施設内は明るく、節電効果もあるそうです。これらの設備は、現場職員の声を聞き取りしただけで出てきたアイデアで、現場の声を反映した施設となっています。

現在、施設には、4歳から18歳まで68人（定員75人）の子どもたちが生活し、26人の職員で生活指導や相談業務、施設管理を行っています。

## 地方安協が498万円を市に寄付

富良野地方交通安全協会が市に寄付 4月4日(木)

**財** 団法人富良野地方交通安全協会（福士祐三会長）は、公益法人制度改革により、昨年度いっぱいをもって解散し、4月から任意団体（広瀬寛人会長）として新たなスタートを切りました。それに伴い、残余財産を富良野沿線の1市3町1村に寄付。富良野市には4,988,000円が寄付され、それに対し能登市長が感謝状を贈りました。任意団体となった同協会は、今後も引き続き交通安全活動を行っていきます。



## 看護師への第一歩 第19期生30人入学

富良野看護専門学校入学式 4月4日(木)

**富** 富良野看護専門学校第19期生の入学式が行われ、看護師をめざす30人（男3人・女27人）が看護師への第一歩を踏み出しました。丸昇学校長は、「看護に必要な知識と技術の習得と併せ、豊かな人間性を養ってほしい」と式辞を述べ、入学生代表の吉島詩穂さんは、「正確な知識と技術、また、思いやり溢れる看護の心を学び、仲間と共に助け合いながら成長していきます」と誓いの言葉を述べました。





## 防火・防災を市民にアピール

消防ちびっこひろば 4月21日(土)

**春**の火災予防運動期間中のPR事業として、例年開催しているちびっこひろば。今年は好天に恵まれ、たくさんの親子連れなどがヨーヨー釣りや金魚すくいなどを楽しみました。制服を着て写真撮影をするコーナーや消防車搭乗体験、実際の消火器を使った消火訓練、放水体験など、消防士とのふれあいの場も多く、防火を学ぶアニメビデオを、真剣なまなざしで鑑賞する子どもの姿も見られました。

## 増え続けるごみ拾いボラの輪

観光ルート清掃ボランティア 4月21日(土)

**今**年で8年目となる富良野建設業協会主催の清掃ボランティア事業。建設業関係者のほか、看護学校生や市職員などを含む279人（過去最多）の市民が、北の峰と清水山周辺の観光道路のごみ拾いをしました。今回から新たに加わった、富良野西中学校野球部員（35人）は「落ちていた『ごみに気づき素直に拾える人』への成長をめざして取り組みました。参加して良かったです」と満足げな表情でした。



富良野からエールを



▲今もなお震災の爪あとを残す被災地陸前高田市  
▶澤里校長に目録を手渡す中西社長



## 被災地に100万円寄付

陸前高田市小友小学校に寄付 3月29日(土)

**被**災地岩手県陸前高田市の小友小学校に、毎週土・日に開催されている「へそ市場」の売り上げの一部と富良野地方卸売市場株式会社（中西章氏社長）からの寄付金計100万円を、代表して中西社長が届けました。小友小学校の澤里美智子校長は、「とても感謝しています。徐々に支援も少なくなってきており、助かります」とお礼を述べ、寄付金は、問題集などの副教材にあてられるそうです。中西社長は、「こういうときだからこそ、子どもたちにきちんとした教育を受けさせてあげたい」と話し、今後も継続した取り組みを行っていく意向。

富良野地方卸売市場株式会社は、震災直後の4月に小友小学校のある柳沢地区など3カ所で炊き出し支援を行ってきており、これまでの支援とあわせて500万円相当の援助を被災地に対して行ってきています。

「クーリング・オフ」を知っていますか？

訪問販売・電話勧誘などで契約してしまった場合、一定期間内であれば無条件で解約できる「クーリング・オフ」という制度があります。

◆手順◆

① 契約書を受け取った日から8日間以内に書面で通知します（マルチ商法・内職商法は20日間）。

② 書面を両面コピーして、簡易書留で送付した証拠を残します。

③ クレジット契約がある場合は、必ずクレジット会社にも同様に書面で通知します。  
※クーリング・オフ期間を過ぎていてもあきらめないで、まずはセンターに相談してください。

◆書面の作り方（例）

<p>簡易書留</p> <p>〇〇県〇〇市〇〇町 〇〇一丁目〇〇番〇号 〇〇〇〇株式会社 代表者 様</p> <p>(表)</p>	<p>契約解除通知</p> <p>契約日 平成 年 月 日 商品名 〇〇〇〇〇〇〇〇 金額 〇〇〇〇〇〇〇円 会社名 〇〇〇〇〇〇〇〇</p> <p>上記契約を解除します 支払った〇〇〇〇円を速やかに お返してください。 商品は速やかに引き取って ください。</p> <p>平成 年 月 日 住所 (契約者住所) 氏名 (契約者名)</p> <p>(裏)</p>
---	---

# 消費生活センター

富良野市消費生活センター 若松町17番1号 ☎39-1166  
月～金 午前10時～午後4時

## お知らせ

衣類回収ボックスの回収内容が3月から変わりました。

① タオル

内訳：バスタオル、タオルケット、バスローブ、フェイスタオル、ハンドタオル、バスマット（タオル地）、タオル地の服

② 白メリヤス

内訳：白地のTシャツ、白地の肌着・ズボン下（パンツ・ブリーフは除く）

③ 家庭用毛布

※上記3品目のみの回収となりましたのでご注意ください。回収ボックスは消費生活センター、山部・東山支所に設置されています。

譲ります

●パイプベッド ●学習机・椅子 ●歩行者 ●ベビー用通行止め柵 ●マッサージチェア ●こたつ ●ロフトベット（ハシゴ付） ●電子キーボード ●ベビーベッド ●机 ●タイヤの小さい自転車

譲ってください

●バイク（125cc） ●FF式ストーブ ●ベビー用パウンサー ●ハイローラック ●竹馬

## ダイヤル交換市

◆登録は随時受付けています。登録期間は6カ月です。

# リサイクル掲示板

市民環境課からのお知らせ ☎39-2308

決められた日に、  
時間を守って排出を！

ごみは分別品目ごとに出す日が決められていますので、「ごみ収集カレンダー」をよく確認し、排出日を守って出してください。カレンダーがない場合は、市民環境課環境係窓口で配布しています。また、市ホームページ（住まいと環境↓ごみ）から、ダウンロードすることもできます。

◆ごみの排出時間◆

市街地区 ↓ 午前9時まで

農村地区 ↓ 午前8時まで

ごみを排出する時間は決められています。市街地区は午前9時まで、農村地区は午前8時まで、決められたごみステーションに排出してください。前日に排出すると、カラスなどにごみを荒らされる原因になります。必ず当日の朝に排出しましょう。

生ごみは、他のごみ袋に入れないでください！

スナック菓子の袋、弁当の容器などを、中に食品が残った状態で捨てるのは、絶対にやめてください。少量でも、未開封でも、必ず中身の食品を出し、生ごみは生ごみへ、袋や容器はそれぞれ当てる区別の専用袋に入れて排出してください。



# 健康情報

Health Information

## 睡眠Q&A

暖かくなってくるし、つい昼間ウトウトしてしまい、夜になると眠れなくなるということはありませんか？眠ろうとしても眠ることができずつらい状態を「不眠」といいます。

不眠の原因となる病気にはうつ病などさまざまなものがありますが、中には一般に睡眠や健康によいと思われる生活習慣によって引き起こされていることがあります。

### 長く眠ったほうが健康によい？

人は、疲労回復などのために体が必要とする時間より長く眠ることはできません。年齢が高くなるほど眠れる時間は短くなり、40歳代以降は7時間以下になります。眠れる時間より長く寝床にいても、眠れない時間が長くなり不眠が起こりやすくなります。

### 早寝早起きがい？

まだ眠くないのに早めに布団に入っても、なかなか寝つけません。寝つけないことで眠れないのではないかと不安が生じ「不眠恐怖症」と

## ●生活習慣と睡眠

お元気ですか 保健師 です

なってしまう。眠くないのに早めに布団に入るのはやめましょう。

### たっぷり昼寝したほうがよい？

長い時間昼寝をすると、その分寝つきが悪くなり、睡眠が浅くなって、夜に眠れる時間が短くなります。昼寝は30分以内にとどめましょう。

### 不眠に備えて寝だめする？

平日は睡眠が不足するからと、休日の朝遅くまで寝ていると、体内時計が遅れて夜の寝つきが悪くなり、休日明けの朝の起床がつらくなります。休日もいつもと同じくらいの時刻に起きて、睡眠が不足する分は適度な昼寝で補いましょう。

### 寝酒でよく眠れる？

アルコール飲料を飲むと、寝つきは早くなりますが、その後眠りが浅くなって夜間に目が覚めやすくなるので逆効果です。

毎朝一定の時刻に起床し、眠くなってから布団に入ることと不眠を解消しましょう。

## 寄付

ありがとうございます

富良野市へ

(財)富良野地方交通安全協会

金4,988,000円

村上 繁生さん

じゃがいも10kg

玉ねぎ10kg

河原 順子さん

電波・ソーラー屋外用掛け時計 1個

伊藤 フサコさん

キウイフルーツ 1箱

バナナ 1箱

前川 和委さん

袋菓子100個

ほっとママ味噌クラブ

味噌10kg

リサイクルにご協力ください。分ければ資源、

分別に迷ったら、市民環境課へ

## ごみQ&A

Q

引越しに使用したビニールひもは、何ごみになりますか？

A

ビニール製品でも、マークのないものは固形燃料ごみになります。

Q

ダンボールは、どのように排出したら良いですか？

A

「ダンボール、新聞、雑誌の日」に、ひもでしっかりとしばって排出してください。ガムテープなどを使ってまとめるのはやめてください。

くらし

クリーンふらの  
春の地域環境美化運動

期間 5月6日回〜13日回  
内容 道路・花壇・公園・河川敷・ごみステーション周辺・側溝などをきれいにしましょう。各種団体などの活動にも、ごみ袋を無料で提供します。

●ごみステーション整備事業補助希望のとりまとめ

今年も、ごみステーション排出容器（または飛散防

「自分」を浄化する坐禅入門

小池 龍之介



いま、この瞬間の「呼吸」で煩惱から自由になれる…。坐禅の基本から、歩行禅、慈悲の瞑想まで、集中力と観察力と平常心を高めるお稽古プログラムを、「月読寺」住職がイラストとともに紹介する。

今月注目の本!

図書館だより

図書館 22 - 3005

開館時間 火～金曜日 午前10時～午後6時  
土・日曜日 午前9時～午後5時  
5月の休館日 毎週月曜日・3日(祝)～5日(祝)  
・25日(金)

☆展示・イベント

【2階展示ホール】

●森暁空展 ～5月10日(祝)

【1階おはなしコーナー】

●どんぐりおはなし会 毎週水曜日 午後3時

こどもの図書館まつり 5/8～13

9日

午後3時～3時40分  
●どんぐりお話し会スペシャル (前庭)

12日

午前9時～10時30分  
●ブーランづくり・おかし遊び (2階展示ホール)  
午前10時30分～正午  
●お話し会・英語のお話し会 (2階多目的ホール)  
午後1時～3時  
●1日こども図書館員 (事前申し込み必要)

13日

午前10時～午後3時  
●紙工作教室 (2階展示ホール)  
午前9時～午後3時  
●こどもの古本市 (2階多目的ホール)  
午前9時～午後3時  
●スタンプラリー (1階児童書コーナー)

☆新着本の紹介

- 一般書 池上彰の「ニュース、そこからですか!？」 / 池上 彰  
バナナ剥きには最適の日々 / 円城 塔
- 児童書 おーい はーい / 和歌山 静子  
宇宙人のいる教室 / さとう まきこ

限定販売赤ワイン  
まもなく販売終了

販売期間は5月6日回までです。どうぞこの機会にふらのワイン(赤)をお求めください。(市内酒販店で販売中)

価格 1000円(税込)  
※通常価格1246円  
ワイン工場では、町内会

止ネット)設置費用の一部を補助します。設置理由を添えて申し込みください。  
町市民環境課  
039-2308

グループ・企業などに職員を派遣し、ワインセミナー(出前講座)を行っています。  
ご希望の方は問い合わせください。  
一口メモ:赤に合う料理

赤ワインという肉料理を連想することが多いものですが、ふらのワイン赤は意外にも醤油を使った和風料理との相性も良いのです。焼き魚や焼き鳥(タレ)など、普段の食卓で気軽にふらのワインとの食べ合わせをお楽しみください。

町ワイン工場  
0120-878-172

ワイン樽の販売



「パレルふらの」や「ツバイグルトレーベ」などの樽熟成品の製造に使用した古樽を販売します。  
プランターや装飾用など、使い方はあなただけ!

価格 15000円(税込)  
販売数 先着20本  
サイズ 径70〜80cm、高さ85〜90cm、重さ50kg  
販売場所 ワイン工場

融雪施設設置の資金を補助します!

対象となる融雪施設  
ロードヒーティング、融雪槽(地下水利用式も可)、融雪機(移動式、地下水利用式も可)

補助額 設置費用の5分の1  
※限度額10万円で、千円未満切り捨て  
平成24年度予算 80万円

申込み 電話で申し込みください。  
町ワイン工場  
0120-878-172

### 市民参加手続について

広報ふらのお知らせ版4月号で予告していたパブリックコメント手続の下記2件について、意見募集期間を下記のとおり変更します。

「総合こども園の建設について」は、概要を次号の広報ふらの5月号お知らせ版にて掲載します。

#### ●暴力団排除推進条例制定について

##### 意見募集期間

10月頃（改めて予告します）

☎市民環境課 ☎39-2308

#### ●総合こども園の建設について

##### 意見募集期間

5月15日☎～6月4日☎

☎中心街整備推進課 ☎39-2315

☎こども未来課 ☎39-2223

### 電気器具の取り扱い

富良野消防署管内では今年に入ってから、電気器具を原因とした火災が発生しています。電気器具は便利なものですが取り扱いの不注意や誤った使用方法から火災となる場合があります。電気器具を使用する際は次のことに注意しましょう。

- ① 使用しないときはコンセントから差込プラグを抜く。
- ② 差込プラグのホコリや湿気、緩みなどの点検・清掃

※先着順  
受付 11月30日☎まで  
☎都市施設課  
☎39-2313

### 紫外線の危険性

紫外線は、身体に悪影響を与えるものばかりではありませんが、紫外線を浴びすぎると、急性では日焼けや水ぶくれ、慢性になると皮膚ガンや白内障などの原因になることが近年わかって

- ③ たこ足配線にしない。
  - ④ 傷んだコードを使用しない。
  - ⑤ コードを束ねた状態で使用しない。
- これを機会に家庭内の電気器具とコンセントの状態を再確認してください。
- ☎富良野消防署  
☎23-5119

### 外国人労働者 問題啓発月間

外国人を雇い入れる場合は、次の3点を確認してください。

① 就労が認められるか「在留資格」を確認

- てきました。
- これからの季節、運動やレジャーなど屋外で過ごす時間が増えてくると思いますが、紫外線対策をしつかりとして楽しんでください。
- ◆ 紫外線に関する基礎知識
- ◆ 一般に太陽高度が高いほど紫外線は強く、紫外線量は1年の中で6～8月が非常に多い
  - ◆ 時間別の紫外線量は、午前10時から午後1時までの日中の時間帯が一番多い
  - ◆ 山など、標高の高い所では地上より紫外線量が強い
- ◆ 紫外線対策
- ◆ 日傘を利用したり帽子をかぶる
  - ◆ サンングラスをかける
  - ◆ 肌を衣服で隠す
  - ◆ 日焼け止めを使う
- ☎旭川地方気象台総務課  
☎0166-32-7101

## 新しい農業委員を紹介します

任期 3年 平成24年4月1日～平成27年3月31日

氏名	住所	担当区域	回数	氏名	住所	担当区域	回数
岡本 和幸	学田三区	下・中・上御料、学田三区、島ノ下	5	後藤 英知夫	南麓郷3	南麓郷3、東麓郷、南麓郷共栄	2
小川 賀津博	東学田二区	清水山、学田一区、東・西学田二区	3	池田 順一	山部北星	山部北星(1、2)	初
薄田 健格	下五区	中五区・下五区	初	吉中文也	山部南陽	山部南陽	5
今村 敬	上五区	上五区	2	山崎 伸一	山部桜丘	山部桜丘、山部中央	2
東谷 正	布部1	布部	6	木村 孝	山部共進	山部共進	2
前川 勝良	西扇山2	西扇山1・2、北扇山1～3、南扇山1～3	2	滝口 正道	山部北星	山部北星(3、4)	3
菊地 信章	西鳥沼3	西鳥沼全域	初	鷲見 勝博	東山光陽	東山共栄・光陽・さくら	2
菊地 洋晶	北大沼1	北大沼1・2、南大沼2	2	中元 修	老節布北進	平沢、老節布北進	初
及川 栄樹	南大沼1	南大沼1、東鳥沼全域	4	中村 行男	西達布のぎく	西達布たちばな・のぎく・すみれ・つつじ	5
小野 隆	東富丘	富丘更生、東・西富丘、八幡丘	初	幕田 光義	老節布松南	老節布松南	4
萱原 隆	西布礼別	東・南・中布礼別、布礼別中央	2	泉 篤郎	西達布あやめ	西達布おもと・しらはぎ・あやめ	2
保勇 文彦	西麓郷1	西麓郷1・共生、北麓郷	2				

☎農業委員会 ☎39-2323

② 雇入れ、離職はそれぞれハローワークに届出を行うこと

③ 社会保険加入などの雇用管理は適正に行うこと

厚生労働省では、雇用対策法に基づく外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めていますので、事業主の方はぜひ活用ください。

☎ ハローワーク富良野  
☎ 23・4121

## 外国の方の手続が簡素化されます

外国人登録法が廃止され、外国人住民の方も7月9日から日本人と同様に、市町村の国民健康保険・国民年金・介護保険・税金などの行政サービス手続きが簡素化されます。

これまで、外国人の方が入国管理局と市町村両方に届出していた「在留資格の変更や在留期間の更新」の手続きが、入国管理局に届け出ると市町村にその情報が通知されるので、市町村への手続きが不要になります。

外国人住民は、日本人と同じ住民基本台帳に登録されるので、世帯全員が記載された住民票の写しが発行できるようになります。また、外国人登録法の廃止により外国人登録証に変わり、新たに在留カードと特別永住者証明書が交付されます。

なお、「外国人登録証」は、新制度後も引き続き有効ですので、すぐに切り替える必要はありません。制度移行後の最初の更新のときに在留カードまたは特別永住者証明書に切り替えていただきます。

総務省・法務省のホームページでは外国語でも掲載していますので、参考にしてください。

☎ 市民環境課  
☎ 39・2301

## 永住帰国した中国・樺太残留邦人の方へ

一定の要件を満たす60歳以上の中国残留邦人の方々に、満額の老齢基礎年金を支給する制度があります。対象者 この制度が始まった平成20年1月1日時点で、

一定の要件を満たす60歳以上の中国残留邦人の方々に、満額の老齢基礎年金を支給する制度があります。対象者 この制度が始まった平成20年1月1日時点で、

## お詫びと訂正

■ 広報ふらのの4月号お知らせ版とともに配布した「健康カレンダー（平成24年度保存版）」の中で「特定健診・健康診査・がん検診」の日程の曜日に誤りがありましたので訂正し、お詫び申し上げます。

【誤】7月10日(水)、11日(木)、12日(金)〜15日(月)  
【正】7月10日(火)、11日(水)、12日(木)〜15日(日)

## 催し

### 子ども未来づくり事業 少年の主張大会

市内中学校の代表生徒が、それぞれの思いを発表します。一般傍聴もできます。

一定要件を満たしていた方  
請求受付期限 12月31日(月)  
☎ 厚生労働省社会・援護局  
援護企画課(中国語対応可)  
☎ 03・5253・1111  
(内線3468)

実施会場	時間	月日
下五区会館	9:10 ~ 9:30	5月28日(月)
御園会館	9:35 ~ 9:50	
上五区会館	9:55 ~ 10:05	
山部北星地区コミセン	10:15 ~ 10:25	
山部7区会館前	10:40 ~ 10:55	
山部南陽地区コミセン	11:15 ~ 11:30	
近藤秀男さん宅前(山部9町内)	11:40 ~ 11:50	
山部南地区コミセン	13:00 ~ 13:15	5月29日(火)
山部福祉センター	13:20 ~ 13:35	
山部西地区コミセン	13:40 ~ 14:00	
八幡丘会館	9:20 ~ 9:35	
富丘総合会館	9:45 ~ 10:00	
布礼別集落センター	10:10 ~ 10:30	
南麓郷第3会館	10:45 ~ 11:05	
麓郷デパート向い駐車場	11:15 ~ 11:30	
布部駅前	13:10 ~ 13:25	
扇山公民会館	13:35 ~ 13:50	
北大沼会館	14:00 ~ 14:10	
東学田二区会館	14:20 ~ 14:30	
鳥沼公園駐車場	14:40 ~ 14:50	

狂犬病予防注射及び  
畜犬登録日程表(雨天も実施)  
※都合のよい日時・会場で受けてください。  
【問合せ】市民環境課 ☎ 39-2308

月日	実施会場	時間
5月25日(金)	東山支所	9:40 ~ 9:50
	東山中央会館	10:00 ~ 10:10
	蜂谷寿二さん宅前(東山光陽)	10:20 ~ 10:30
	おもと会館	10:40 ~ 10:50
	西達布旧農協支所	11:00 ~ 11:15
	あやめ会館	11:25 ~ 11:35
	すみれ会館	11:45 ~ 11:55
	松南会館	13:30 ~ 13:45
5月27日(日)	老節布会館	13:55 ~ 14:10
	平沢集落センター	14:20 ~ 14:35
	市役所車庫前	9:00 ~ 9:30
	南コミセン	9:40 ~ 10:00
	東春地区コミセン	10:10 ~ 10:30
	勤労青少年ホーム	10:35 ~ 10:50
	北麻町公園	10:55 ~ 11:10
	瑞穂コミセン	11:15 ~ 11:35
	東部児童センター	11:40 ~ 12:00
	朝日町公園	13:05 ~ 13:20
	開発富良野農業(スポセン向い)	13:25 ~ 13:40
桂木児童センター	13:50 ~ 14:10	
北の峰コミセン	14:20 ~ 14:35	

で、ぜひご来場ください。  
とき 5月23日(日)  
午後1時30分

ところ 文化会館大会議室  
社会教育課  
☎39・2318

**樹海の里春のアスバラ  
つまみくいウォーキング**

好評の「東山を歩こう」  
第3弾！春の美しい丘陵地  
帯を歩き、旬のアスパラを  
楽しみます。  
とき 6月10日(日)  
午前10時スタート  
受付午前9時30分

集合場所 東山パークゴルフ場(駐車場) ※送迎バス  
を利用する方は午前8時45  
分までにJR富良野駅集合  
定員 50人(バスは先着  
40人)  
参加料 1500円(保険  
代など)  
コース距離 14km  
持ち物 防寒具(雨具)、  
軍手、歩きやすい靴と服装  
飲み物、おにぎり(昼食は  
豚汁を用意しています)  
申込み 5月25日(金)までに  
電話で申し込みください。  
※雨天決行

園ふらの観光協会  
☎23・3388

**富良野の自然に親しむ集い  
花とバードウォッチング**

木々の葉が  
茂っていない  
この時期は野  
鳥観察に最適。  
足元に目を落  
とせば、ニリンソウやエン  
レイソウなどの春植物を見  
ることが出来ます。  
とき 5月13日(日)  
午前6時〜8時



ところ 鳥沼公園(ポイント  
乗り場・東屋集合点)  
講師 石黒誠さん、木村  
徳志さん、井口和信さん  
定員 先着30人  
参加料 無料  
持ち物 双眼鏡(あれば)  
申込み 電話で申し込み  
ください。  
園生涯学習センター  
☎42・2407

**東京大学北海道演習林  
神社山自然観察路  
春季一般公開**

演習林職員による自然方

イドもあります。  
とき 5月26日(土)・27日(日)  
午前9時〜午後4時

※雨天実施

ところ 東京大学北海道演  
習林神社山自然観察路(東  
山)一周2.5km〜5.5  
kmコース  
※出入り口は、樹海中学校  
裏の一方のみ。当日に限  
り、樹海中学校に駐車可  
①「野鳥を探そう」  
午前10時  
②「春の里山の樹木」  
午後2時

※それぞれ一時間程度。内  
容は両日とも同じです。

参加料 無料  
申込み 不要  
園 東京大学北海道演習林  
☎42・2111(内線12)

**お花見ノルディック  
ウォーキング会**

からのノルディックウォーキング協会  
とき 5月13日(日)  
午前10時集合

集合場所 山部自然公園太  
陽の里(ふれあいの家)  
参加費 1000円(シン  
ギスカン・飲み物代)  
その他 ウォーキングポ一

●●●● 年金だより ●●●●

**安心・便利・確実な口座振替**

口座振替を利用すると、毎月金融機関に行く手間と  
時間が省け、納め忘れの防止にもなり安心です。申し  
込みは、納付書・通帳・印鑑を持参の上、ご利用の金  
融機関・年金事務所で手続きしてください。

**国民年金 - こんなときには手続きを -**

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未  
満の方すべてが加入する制度です。届出を忘れると、  
将来受け取れる年金額が少なくなったり、受けられな  
くなったりする場合があります。次のようなときには、  
自分で届出をすることが必要です。

- ◆20歳になったとき  
農業・自営業・学生・勤めていても厚生年金に加入  
していない方が20歳になったときは、「国民年金被保険  
者資格取得届」を提出しましょう。
- ◆会社を退職したとき  
60歳になる前に、会社などを退職したときは「国民

- 年金被保険者資格取得届」を提出しましょう。
- ◆収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき  
収入が増え、被扶養配偶者でなくなったときは、「国  
民年金被保険者種別変更届」を提出しましょう。
- ◆配偶者が退職したとき  
配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶  
者でなくなったときは、「国民年金被保険者種別変更  
届」を提出しましょう。

**保険料の支払いはお忘れなく**

園市民環境課市民年金係 ☎39-2301

**国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き**

昭和22年5月生まれ(満65歳)の方は、誕生日の前日  
以降に手続きをしてください。  
厚生年金の受給者は、誕生月に送られてくるはがき  
を返送することで、基礎年金の手続き完了となります。  
市役所②番窓口にお越しください。必要なものは印  
鑑・預金通帳・戸籍謄本・住民票謄本などです。

ルは無料で貸し出します。会場への移動手段でお困りの方は、申し込みの際に相談ください。各自でウォーキング中の飲み物、昼食時のおにぎりなどは持参ください。

申込み

5月8日(木)までに電話で申し込みください。

☎ 南部さん  
090-9083-3389

## 上富良野駐屯地 創立57周年記念行事

とき 6月3日(日)

午前8時30分～午後3時

ところ 上富良野駐屯地

内容

- ◆記念式典 午前10時
  - ◆観閲行進 午前11時
  - ◆訓練展示 午前11時25分
  - ◆防炎用装備品の展示
  - ◆カレーフエスタ 正午
- ※カレーがなくなり次第終了  
陸上自衛隊上富良野駐屯地  
地広報室 ☎ 45-3101

## R38富良野『小さな森』 計画に参加しませんか？

道路景観や沿線環境の保全のため、木の苗作りと国

道38号線で植樹を行います。

とき 6月9日(日)

午前9時～正午

定員 20人

申込み 5月25日(金)までに電話で申し込みください。

☎ 旭川開発建設部富良野道路事務所 ☎ 23-3171

## 地域の学び舎

### 春の「寺子屋」開催

誰もが寄り合い、支え合える「コミュニティカフェ」の実現をめざす「暮らしステーション」では、春の寺子屋を企画しました。各教室は原則として全日程に参加できる方を対象とします。

#### ①春の美術教室

鉛筆デッサン・水彩画など

とき 5月12日(土)～6月30日(日)の毎週土曜 計8回

各午前10時～正午

ところ 暮らしステーション

(末広町18・5)

対象 小学生のみ若干名

講師 矢田静子さん

参加料 一回200円

持ち物 絵の具、筆、パレット

その他 受験デッサン指導

(中学生以上の方) など応相談

#### ②春の茶道教室

## 伝統文化「茶道」に触れる

とき 5月11日(金)～6月29日(金)の毎週金曜 計8回

各午後3時～5時

ところ 暮らしステーション

(末広町18・5)

対象 小学生以上若干名

講師 浦田宗成さん

参加料 一回200円

持ち物 ハンカチ、白ソックス

申込み 前日までに電話で申し込みください。

☎ 一般社団法人富良野デザイン会議「暮らしステーション」

☎ 23-4000

✉ kurashi@furanone.jp

富良野吹奏楽団

## ファミリーコンサート

絶対聴きたいアニメソングセレクション

とき 5月26日(日)

開演 午後6時

開演 午後6時30分

※開場後すぐにロビーコンサートを予定しています。

ところ 文化会館

曲目 メリーウィドウセレクション、スイートプリキュア、久石譲作品集ほか

入場料 無料

オリジナルミュージカル

# ヘルパーズ!

～あなたがいる風景～

現代日本の介護福祉のあり方を、現場サイドから鋭く見つめ、音楽を通じて介護の現状をそっと、やさしく、わかりやすく伝えます。

とき 6月13日(木) 午後6時30分開演

ところ 文化会館

出演 中尾ミエ、松尾伴内、森川由加里ほか

前売券 一般 3,000円 中学生以下 1,500円

※当日券はいずれも500円増し

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

取扱店 文化会館、おおみち楽器店、篠原洋装店、富良野物産センター (マルシェ内アルジャン)

☎ 文化会館 ☎ 39-2318



## 前期ヤングスクール受講生募集！

**対象** 市内在住、または勤務する15歳以上の勤労者  
**定員** 各15人（先着）  
**受講料** 無料（材料費などの自己負担があります）  
**申込み** 5月7日から受付を開始します。勤労青少年ホーム窓口か電話で申し込みください。※受付時間：午後1時～9時

開催講座	日程	回数	費用
料理&お菓子 (中村 スミエ先生)	6月5日～8月21日 ◆毎週火曜日 午後6時30分～9時	12回	6,000円 (材料費)
華道(池坊) (安立 幸子先生)	6月14日～8月30日 ◆毎週木曜日 午後7時～9時	12回	1回900円× 12回分 (お花代)
茶道(裏千家) (小玉 宗民先生)	6月7日～8月23日 ◆毎週木曜日 午後7時～9時	12回	2,000円 (抹茶、お菓子代)
陶芸 (伊藤 功先生)	6月7日～8月23日 ◆毎週木曜日 午後7時～9時	12回	2,000円 (粘土など材料代)
ゆかた着装 (西川 泰江先生)	6月28日～7月26日 ◆毎週木曜日 午後7時～9時	5回	なし (浴衣など用意してください)

☎勤労青少年ホーム ☎23 - 6981

☎ミュージックランドおのみち  
☎23・2211

とき 5月20日(日)  
午後2時開演

ところ 文化会館大会議室

曲目 なの花のたより、  
エリカの花の道、野口雨情  
作詞「動物メドレー」ほか

入場料 無料

## 募集

### フラワーマスターを募集します

北海道では、地域の花壇づくりや花による景観づくり活動を行っている方を、フラワーマスターとして認

☎赤尾さん

☎23・4302

定しています。本市ではこれまで25人が認定を受け、自主的に活動しています。認定を受けるには

◆市が申込手続を行いますので、まずは問い合わせください。応募者の活動経歴などを審査したうえで市が北海道に推薦します。

◆道内2カ所で開催される認定講習会の受講が条件となります。(いずれかに受講してください)

7月6日(金) 札幌市  
7月29日(日) 津別町

※講習会の参加にかかる費用は自己負担となります。認定を受けたときのメリット

◆全道のフラワーマスターと交流する機会ができます。

◆花のまちづくりについての情報を定期的に得ることができま

◆フラワーマスター対象のセミナーが年数回開催されますので、花に関する知識を深めることができます。

**応募方法** 5月18日(金)までに電話か都市建築課窓口で申し込みください。

☎都市建築課  
☎39・2316

## 風水害について (集中豪雨)

総務課 ☎39 - 2300

風水害は、台風、長雨、融雪、低気圧、集中豪雨などさまざまな原因により発生します。台風、豪雨、洪水などは、突然やってくるわけではありませんので直前の準備や備えが災害の防止に役立ちます。普段から風水害を防ぐためにできることを心がけ、気象情報にも注意して災害に備えましょう。



### ■集中豪雨の目安

1時間の雨量 (mm)	屋外の様子	車に乗っている場合	災害発生状況
10～20mm	地面一面に水たまりができる	ワイパーを早くしても見づらい	この程度の雨でも長く続くときは注意が必要
20～30mm			側溝や下水、小さな川があふれ、小規模のがけ崩れが始まる
30～50mm	道路が川のようになる	高速走行時ハイドロプレーニング現象でブレーキが効かなくなる	山崩れ・がけ崩れが起きやすくなり、危険地帯では避難の準備が必要
50mm～	水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる	車の運転は危険	<ul style="list-style-type: none"> <li>マンホールから水が噴出する</li> <li>土石流が起こりやすい</li> <li>多くの災害が発生する</li> <li>大規模災害の発生する危険性が高く、厳重な警戒が必要</li> </ul>

## 市営住宅入居者募集

一般世帯向け住宅 2戸

◆緑町団地（緑町3番）

平成8年 3LDK浴室有

◆瑞穂団地（瑞穂町7番）

平成2年 3LDK浴室有

一般世帯向け住宅（単身入居可能住宅） 2戸

◆北の峰団地（北の峰町27番）

平成17年 1LDK浴室有

◆麓郷団地（麓郷市街地）

昭和54年 3DK浴室有

受付期間 5月7日（月）～18日（金）

入居資格

① 現に住宅に困窮している方

② 税金の滞納がない方

③ 収入が基準以内の方

④ 申込者（その同居者、同居しようとする親族を含む）が暴力団員でないこと

家賃 入居する方の収入により決まります。

申込み 都市建築課にある申込書に記入し、必要な書類（収入を証明する書類など）を添えて提出してください。

☎都市建築課

☎39・2316

## 富良野山岳会 会員募集

富良野山岳会は、月一回の例会や会員での登山のほか、市民登山会のサポートや登山道整備などの地域貢献活動も行っています。

登山は危険がつきものですが、知識豊富な会員が多く、安全に登山を楽しむことができます。一緒に山登りを楽しみませんか？

☎富良野山岳会（秋葉さん）

☎22・3205

エアロビクス サークル会員募集

年齢を問わず、自分のペースで無理なく楽しくレッスンできます。

とき 毎週水曜日

午前10時～11時30分

ところ スポーツセンター

会費 月額2000円

指導者 松谷都生さん

☎エアロビクスサークル（村田さん）

☎090・9757・7275



## 富良野地区合同ワークショップ

### 富良野地方の美しい農山村景観維持のために

無料

今回の富良野地区合同ワークショップは、「源流域の森林・農地及び自然」をテーマに、専門の講師を交え、自然との共存などについて考えます。

とき 6月8日（金） 午後1時～4時30分

ところ 南富良野町保健福祉センター みなくる（南富良野町字幾寅708番地）

内容

#### ①イトウの生態と保護

文化庁文化財部記念物課技官 江戸 兼顕さん

#### ②イトウの保護活動

ソラプチ・イトウの会事務局長 大光明 宏武さん

#### ③シカとうまくつきあう

森林総合研究所野生動物研究領域長 小泉 透さん

#### ④水源林の水循環・土砂流出

東京大学教授大学院農学生命科学研究科 鈴木 雅一さん

#### ⑤地域の再生可能エネルギー

北海道大学准教授サステナビリティ学教育研究センター 辻 宣行さん

主催 東京大学北海道演習林

共催 富良野地区広域市町村圏振興協議会・森林総合研究所・北海道大学サステナビリティ学教育研究センター

申込み 5月25日（金）までに演習林に電話で申し込みください。

### 現地検討会とカラマツ苗の植樹体験

ワークショップに先立ち、現地検討会と植樹体験を行います。

とき 6月8日（金） 午前9時～正午

ところ 南富良野町保健福祉センター みなくる

報告者

◆船城 保明さん（森林総合研究所森林農地整備センター札幌水源林整備事務所所長）

◆河野 健二さん（森林総合研究所森林農地整備センター南富良野建設事業所所長）

定員 先着50人

参加費 1000円（昼食代）※当日徴収

申込み 5月25日（金）までには、次の宛先に、はがき（電話番号を記載）で申し込みください。

宛先 東京大学北海道演習林  
〒079-1563  
富良野市山部東町



☎東京大学北海道演習林 ☎42-2111（内線12）

## 上富良野町

### 十勝岳温泉郷

十勝岳温泉郷にある「吹上露天の湯」で疲れを癒しませんか。残雪の十勝岳を眺望しながらの露天風呂は、最高です。ぜひ家族で十勝岳の大自然と温泉をご堪能ください。

また、運転には十分気をつけてお越しください。

☎産業振興課 ☎ 45 - 6983

## 中富良野町

### 総合スポーツセンター プールオープン！

総合スポーツセンターのプールが、5月1日にオープン！プールには歩行用エリアもあります。

利用期間 5月1日～10月31日

利用時間 月～土 10:00～21:00  
日・祝 10:00～17:00

入場料 大人100円  
(富良野圏域の方)

☎総合スポーツセンター ☎ 44 - 2323



## 南富良野町

### カヌー・ラフティングに挑戦！

湖面にカヌーを滑らせながら、見上げる景色に感動！空知川の急流をゴムボートで下るラフティングのスリルに絶叫！初めての方でもご家族でも、気軽に楽しめる各種スクールやツアーを行っていますので、ぜひチャレンジしてみてください。

☎南富良野まちづくり観光協会 ☎ 39 - 7000

## 占冠村

### しむかっぶ村の春を満喫

山菜の季節です！豊かな自然が村中に広がる占冠村。キレイな水と澄んだ空気が、おいしくてヘルシーな山菜を育てています。これからの食卓に欠かせない占冠村の山菜をぜひご賞味ください。

6月3日(日)には、道の駅において『しむかっぶ山菜市』を開催予定。毎年、採れたての山菜を販売しています。

☎山菜を楽しむ会 ☎ 39 - 8711

## 富良野弥栄太鼓 保存会会員募集

郷土芸能「富良野弥栄太鼓保存会」は、現在高校生から大人まで10数人で活動しています。

和太鼓は初心者でも簡単に音を出せるのが魅力の一つです。誰もが楽しめる一方、奥が深い和太鼓を体験しませんか？練習見学・和太鼓体験も随時受け付けています。

### ◆少年部(小学3年～中学3年)

とき 毎週土曜日  
午後6時30分～8時

### ◆保存会(高校生以上)

とき 毎週水曜日  
午後7時30分～9時

☎富良野弥栄太鼓保存会(篠嶋さん)  
☎ 090 - 6448 - 7450

## 旬の野菜を使ったオムカレーのサイドメニューレシピ②



### 5月 ゆでアスパラのホワイトソース

材料4人分 エネルギー 1人64kcal

グリーンアスパラガス……………1～2束  
塩、こしょう……………少々  
豆腐(絹)……………1/2丁  
A 白ねりごま……………大さじ1  
昆布茶……………小さじ1/2  
塩……………小さじ1/3～1/2  
パプリカ(赤・黄)……………各1/4個

#### ポイント

アスパラガスは新鮮なものを新鮮なうちに使ってください。保存する場合はラップフィルムなどに包んで、必ず穂を立てて冷蔵庫へ入れましょう。

- 1 グリーンアスパラガスはハカマを除き、少し硬めに塩ゆでし、温かいうちに塩、こしょうをふって下味をつけておく。
- 2 豆腐は、沸騰させない程度のお湯に入れ、湯どおし(2～3分)する。
- 3 2の豆腐の水気を切り、裏ごし(フードカッターでも可)し、Aの調味料とよく混ぜ合わせておく。
- 4 1に3の豆腐ディップをかけ、彩りに、さいの目切りにしたパプリカを散らす。

#### 今月の野菜

#### アスパラガス

栽培法の違いにより、グリーンアスパラとホワイトアスパラがあります。グリーンはホワイトより、カロテン、ビタミンCが豊富です。アミノ酸の一種のアスパラギン及びアスパラギン酸は、生体内の新陳代謝に重要な役割を果たす物質で疲労回復に効果があります。



# 芸

## 短歌・俳句

春鹿に汽笛ならして列車行く

青田 博子

お喋りが御馳走だよと春の午後

松藤 道子

エプロンの薔薇の刺繍や春を待つ

森 美代子

手にうけし花びら風に返しけり

上坂 睦美

花鋏持つ手ためらふ牡丹かな

相澤かをり

古草や夕日輝く富良野岳

津山 洋子

ふるさとの川の流りがきらめくと

鳥のこゑまで春めき初むる

武内 昭子

辛苦にも挫けもせずに生き逝きし

妣をしのびつ経よむ今朝も

佐藤 輝夫

へアカット変身出来ずに春風に

気負いしこころのぞかれてゆく

坂東 節子

被災地の高校球児の宣誓は

漲る力よ希望の星よ

鎌田 敬子

先見えぬ憂き世なれども孫どちの

未来へ夢馳せわが命もゆ

中島 芙蓉

## わたしの美術館



### 「端午の節句の飾りもの」

池田 徳子<sup>のりこ</sup>さん (本町)

昭和22年、主人の初節句のときに、主人の父が購入したものです。戦後間もない当時は、食べることに大変だったので、贅沢品はなかなか手に入らず、おもちゃ問屋にお願いして探してもらったそうです。毎年、この季節になると桐の箱から出して玄関に飾っています。このほかにも、おひなさまや手づくりの陶器など季節毎に飾るものを変えて楽しんでいきます。

「わたしの美術館」では、みなさんの作品（絵・手芸・工作など）を募集しています。自薦・他薦は問いませんので、たくさんのお応募をお待ちしています。応募、問い合わせは・・・企画振興課 ☎39-2304

■ようやく温かくなり、趣味のランニングが気持ちの良い季節になってきました。先日、鳥沼を走っていると優雅に空を泳ぐこのぼり。昔、実家でもあげていたことを思い出し、懐かしんでいました。最近あまり見かけなくなりましたが、季節感があり、今にも元気な子どもの声が聞こえてきそうで良いものです。(し)

### 編集後記

■人事異動により13年ぶりに広報を担当することになりました。ワープロで原稿を作り、カメラもフィルム片手に走り回ったあの頃。今ではパソコン編集にデジタルカメラ。何となく時代の流れを感じてしまいました。早く慣れて、いろんな方を取材し、紙面を作っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いします。(ほ)

## 広報ふらの 平成24年5月号 No.608

発行/富良野市  
編集/総務部企画振興課広聴広報係  
〒076-8555 富良野市弥生町1番1号  
☎ 39-2304 ☎ 23-2121

富良野市ホームページ  
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

### 今月のラジオ広報 ラジオふらのFM77.1MHz

行政情報番組 ラジオ広報「ふらの」

毎週 月曜日～金曜日 午後6時～6時5分放送

まちづくり情報番組 元気ハツラツ！まちづくり

5月26日(土) 午前10時～10時45分放送

災害時には、市とラジオふらのとの協定により災害情報が流されます。

お知らせ版5月号は 5月15日(火) 発行です。  
広報ふらの6月号は 5月31日(木)

広報ふらのには再生紙を使用しています