こうほうふらの

ふらの Furano

FURANO CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

特集　富良野オムカレー推進協議会の新たな取り組み
おうちで簡単！オムカレー　2 - 5p
学力学習状況調査結果　6 - 7p
雪山新展開　8 - 9p

【写真】富良野スキー場開設50年記念事業と合わせ盛大に行われた第47回ふらのスキー祭り。雪が降りしきる中、演奏する富良野弥栄太鼓保存会少年部。

No.606
3
MARCH　2012

富良野オムカレー推進協議会

レシピ集を製作

旬の野菜を使った一品メニューを添えて
おうちで簡単！オムカレー

富良野のご当地グルメとして認知されてきた「富良野オムカレー」。そのオムカレーを家庭でも美味しくかつ簡単に作って食べられるようにと、富良野オムカレー推進協議会がオムカレーと旬の野菜の一品メニューのレシピ集を製作しました。

また、「道内外のご当地グルメイベント出展」や、「企業との連携」、「友好都市西脇市との交流」など、さまざまな企画で富良野をＰＲする富良野オムカレー推進協議会の活動をご紹介します。

家庭で作れるオムカレーと旬野菜の一品メニューのレシピ、農産物カレンダーを収録。Ｂ５版カラー20Ｐ

※レシピ集は、３月に市内小・中学校を通じて児童・生徒に配布されます。一般の方で希望される方は、次の場所にありますのでお持ちください。

【設置場所】
商工観光課・富良野保健所・上川農業改良普及センター富良野支所

富良野の食文化に

富良野オムカレーは、地場産の農畜産物の消費拡大・ブランド力の向上を目的に、平成18年3月に富良野市の新・ご当地グルメとして誕生しました。それ以降、全国的に盛り上がりをみせるＢ級ご当地グルメブームの中、富良野の知名度とブランド力を生かし、メニュー化から5年ほどで30万食を提供。その認知度は高まっています。

しかし、活動を行う富良野オムカレー推進協議会（谷口正也会長）は、「ご当地グルメと言いながらも家庭の食卓には浸透していない」という課題に直面。そこで、地元で愛される、地域に根差した食文化に育てていこうと「レシピの開発」を企画しました。松野健吾事務局長は、「家庭の食卓で作る・食べる文化に育てていきたい。30年先、50年先になるかもしれないが、今は地道に活動を続け、記録と軌跡を残していきたい」と話します。

簡単！カレーソースの作り方

カレーソース

材料４人分　　エネルギー１人390kcal

豚肉（肩ロースカレー用）……300ｇ
A ┌カレー粉、塩……少々
　└ガーリックパウダー……少々
玉ねぎ……２個
にんにく……１片
サラダ油……小さじ２
水……４カップ
B ┌固形スープの素……１/２個
　└ローリエ……１枚
市販のカレールウ……95ｇ
C ┌ウスターソース……小さじ１
　│醤油……小さじ１
　└ビターチョコレート……20ｇ

1 豚肉は一口大に切り、Ａをよくまぶしつけておく。

2 玉ねぎの１個は、くし型に切り、残り１個とにんにくはみじん切りにする。

3 鍋にサラダ油を熱し、みじん切りの玉ねぎとにんにくを茶色になるまで炒めてから、サラダ油を少し足し、1の豚肉とくし型切りの玉ねぎを加えて炒める。

4 3に分量の水とＢを加えて肉がやわらかくなるまで煮込み、いったん火を止め、カレールウを溶かし入れる。

5 ルウが十分に溶けてからＣを加えて味を調える。

1

2

完成

▲レシピ集の製作に携わったメンバー

【メニュー開発】
・域・活きふらのネットワーク
・上川農業改良普及センター富良野支所
・料理研究家　東海林 明子さん

【栄養計算】
・富良野保健所

簡単！半熟オムレツの作り方

半熟オムレツ

材料１人分　　エネルギー１人345kcal

卵（Ｍサイズ）……２個
B ┌塩、こしょう……少々
　└溶けるチーズ（刻んで）……20ｇ
サラダ油……小さじ２
バター……10ｇ

1 卵を溶きほぐし、Ｂを加えて混ぜる。

2 フライパンにサラダ油を入れて熱し、バターを加えて溶かす。1を一度に入れ、半熟状になったら火を止める。

1

2

完成

地元農家女性らがメニュー開発

レシピ開発は、富良野地域の農業女性グループ「域・活きふらのネットワーク（長谷川由里子代表）」や農業改良普及センター職員、管理栄養士などの協力のもと行われました。レシピは、「家庭で作れるオムカレー」とあわせ、月ごとの旬の野菜を使った料理15品、カラフルライス４品を開発。季節ごとに楽しめるような内容になっています。

昨年12月５日には、一品メニューの試食会が行われ、「域・活きふらのネットワーク」会員の九栗貞子さんは、「多くの野菜を紹介できる良い機会となります。メニュー作りは、旬の食材の良いところを活かし、手軽に作れることを意識しました」と話し、今回、レシピを監修した札幌在住の料理研究家・東海林明子さんは、「見た目もカラフルで美味しい」と絶賛していました。

▶２日間で延べ51万人を動員したＢ－１グランプリin姫路(H23.11)

◀西脇市の食のイベントで、地元の特産物を加えたオリジナル富良野オムカレーを開発した西脇市若手職員

全国に「富良野」を発信

Ｂ－１グランプリ参加 他市町村の「熱意」刺激に

富良野オムカレーを全国にＰＲしようと平成19年に「第２回Ｂ－１グランプリin富士宮」に参加。それ以降、毎年参加しており、昨年の11月に行われた姫路大会では、３０００食を完売する盛況ぶり。来場者は２日間で延べ51万人、ＴＶなどでも数多く取り上げられ、富良野の名前を全国にＰＲしています。参加した谷口会長は、「来場者やメディアの数もすごいけど、出展している人たちの地域を売り込む熱さが何よりもすごい。まちぐるみで取り組んでおり、とても刺激になりました」と話します。

また、昨夏にはイトーヨーカドーから「富良野のオムカレー弁当」、ローソンからコーンスナック「おやつごろ富良野オムカレー味」が発売されるなど、食品会社からも熱い視線が送られています。

「食」が結ぶ新たな交流

兵庫県の開催となった今回のＢ－１グランプリ。富良野市の友好都市である兵庫県西脇市職員有志14人が富良野オムカレーブースを応援してくれました。また、同じ時期に開催された西脇市の巻き寿司イベント「ハートにぐるっと！北播磨巻き寿司街道」では、西脇市の若手職員が研修の一環として、西脇市の特産品の黒田庄和牛などを加えたオリジナルの富良野オムカレー「日本のへそｄｅ富良野オムカレー」を開発し、販売。オムカレーが架け橋となり、新たな交流を深めることができました。

昨年５月には、「美瑛カレーうどん」や「南富良野エゾカツカレー」など沿線市町

緑峰高校園芸科学科の生徒を「ふらのカレンジャー娘」に任命。富良野の魅力を発信している。７代目となる彼女らは、２月２日～３日に洞爺湖町で行われた日本学校農業クラブ北海道連盟実績発表大会の文化・生活部門で最優秀賞を受賞。

６月

６月
【フレッシュサラダ】

５月
【ゆでアスパラのホワイトソース】

３月

４月
【春のグリーンサラダ】
【キャロットゼリー】

３月
【お豆のスープ】

２月
【温野菜】

１月
【雪衣】

シーサイドメニュー
から連載します。

海外にも情報発信 高い目標を持って

富良野オムカレー推進協議会
谷口 正也 会長

鉄板焼き・お好み焼き店「まさ屋」のオーナー。平成22年から会長に就任。インターネットを活用し、海外にもＰＲしていきたいと語る。

富良野オムカレーキューピー

コーンスナック「おやつごろ富良野オムカレー味」

富良野のオムカレー弁当

村と「カレー」をキーワードにつながる「富良野・美瑛カレー街道ネットワーク（西森和弘代表）」を設立し、食と観光の広域連携により、一層の発展をめざしています。

根底には地産地消とブランド力の向上

次々と新たな取り組みを行う富良野オムカレー推進協議会ですが、根底にあるのは、富良野の農畜産物の付加価値を高め、ブランド力を向上していくこと。今回の一品メニューも富良野産野菜の魅力をふんだんに盛り込んだ内容となっています。

平成21年からは、富良野産の高級食材「ゆり根」の消費拡大を図ろうとふらの百合根部会（蜂谷敬二会長）と連携し、期間中、富良野オムカレーにゆり根を使用するキャンペーンを行っています。蜂谷会長は、「『ゆり根』という食材を知らない人も多く、誰もが好きなカレーを通して、ゆり根の魅力を知ってもらいたいと思っています。評判が良く、今後も継続していきたい」と話しています。

富良野の農畜産物に付加価値

企画運営など平成14年から「カレーによるまちおこし」の取り組みを行う松野事務局長は、「私たちは、オムカレーを売り込んでいるのではなく、あくまでも全国に『富良野』を売り込んでいます。今回のレシピ集の製作は、ゴールではなくスタートライン。今後は料理教室などを通して、地産地消や食育活動につなげていきたいと思っています。西脇市とは、食（オムカレー）と衣（播州織）で互いの地域ブランドを活かした文化交流ができないか思案中です」と早速、次の仕掛けを模索しています。

ゆり根の美味しさ、オムカレー通じて

ふらの百合根部会
蜂谷 敬二 会長

東山地区を中心に45戸の農家で栽培、関西方面を中心に年間３万ケースを出荷している。

12月

12月
【ぶどうラッシー】
【じゃがいものシャキシャキサラダ】

11月
【ゆり根のピクルス風】
【白菜と水菜とレーズンのサラダ】

10月
【ハロウィンスープ】

9月

9月
【ふらのの収穫祭】

8月
【ふらのさわやか漬け】

7月
【トマトのカップサラダ】

旬の野菜を使ったヘル

※ 各レシピは次号

教育の成果着実に

全道平均を上回る思考力・読解力・表現力

―学力・学習状況調査結果―

児童・生徒の学力や学習状況をきめ細かく把握・分析することで、教育及び教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図るために取り組んでいる、学力・学習状況調査（正式名称「平成23年度全国学力・学習状況調査問題を活用した北海道における学力等調査」）の富良野市の結果が出ました。記述式・短答式の問題で正答率が高く、また、授業時間と授業時間以外で特徴的な取り組みが見られ、随所に成果が見られました。この結果をもとに立てられた各学校の「改善プラン」により弱点を克服することで、より一層の成果が期待されます。

■読書

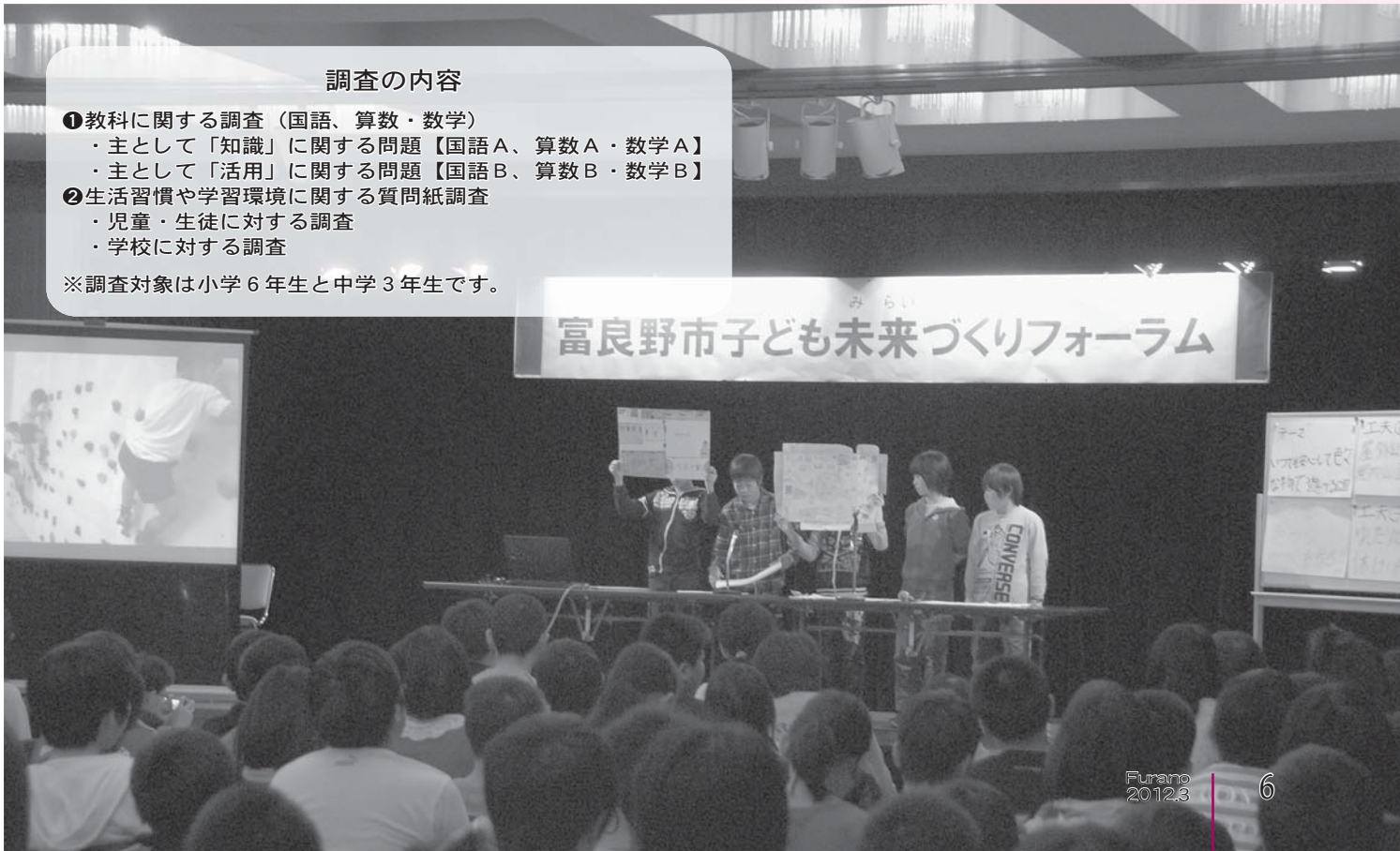
学力調査の回答で「国語の授業で文章を読むとき、段落や話のまとまりごとに内容を理解しながら読んでいる」と答えた割合が、小・中学校ともに全道より高く、国語科の「読むこと」の区分で正答率が全道より高い傾向にあり、学校での読書活動が好影響を与えているものと考えられます。

一方、半数以上が「長い文章を読むのは難しい」と答えており、「難しいとは思わない」と答えた児童・生徒が正答数の多い層に偏っていることから、読書の成果に個人差があることが分かります。

改善プランには、「朝読書の継続・読書の時間を増やす」「全ての教科で役立つような読書の方法を考える」「図書館との連携を強める」などの方策があげられています。

■授業の状況

「本やインターネットなどを使った資料の調べ方が身に付くように指導した」「自分で調べたことや考えたことを分かりやすく文章に書かせる指導をした」「資料を使って発表ができるように指導した」と答えた学校が多く、児童・生徒が自分で調べた内容をまとめる能力が、記述式問題の正答率向上につ



調査の内容

❶教科に関する調査（国語、算数・数学）
- 主として「知識」に関する問題【国語Ａ、算数Ａ・数学Ａ】
- 主として「活用」に関する問題【国語Ｂ、算数Ｂ・数学Ｂ】

❷生活習慣や学習環境に関する質問紙調査
- 児童・生徒に対する調査
- 学校に対する調査

※調査対象は小学６年生と中学３年生です。

ながっています。

また、学校の活動に地域の人がボランティアや外部講師として参加することが全道に比べ極めて高く、授業にバリエーションがあることが富良野市の特徴です。

■授業時間以外の状況

長期休業日などを利用した学習サポートは全道的に低く、富良野市も十分とは言えませんが、「放課後の学習サポート」「家庭学習やその取り組み方に関する指導」など、教科書の内容や普段の授業以外の学習サポートを行った割合は全道より高くなっています。

児童・生徒の回答では、「復習をしている」や、中学生の「予習や苦手な教科の勉強を行っている」が全道より高く、生徒自ら家庭学習の方法を工夫し、意欲的に取り組むようになっていることが分かります。

改善プランには、「朝学習、放課後等に補習授業の時間を確保すること」「家庭との連携を強め家庭学習の内容の充実化・家庭学習の習慣化を図ること」があげられています。

■児童・生徒の状況

「記述式問題で最後まであきらめずに書こうとした」「毎日の家庭学習を行った」「数学ができるようになりたい」と答えた児童・生徒が多く、学習意欲が全道に比べて高いことが分かります。また、「国語・算数（数学）の授業で学習したことは将来、社会に出た時に役立つと思う」「新聞やテレビのニュースなどに関心がある」と答えた児童・生徒、また「児童・生徒に将来就きたい仕事や夢について考えさせる指導をしている」と答えた学校が多く、自分と社会の関係を意識できており、学習意欲を底上げしています。

生活面では、「学校のきまりを守っている」「友達との約束を守っている」「人が困っているときは進んで助けている」「人の気持ちが分かる人間になりたいと思う」「いじめはどんな理由があってもいけないことだと思う」「人の役に立つ人間になりたいと思う」などが全道より高い傾向にあります。

■国語の状況

小学校の国語では、「話すこと・聞くこと」の区分で全道を上回りました。しかし、多くの小学校で、主述の照合や、主語を置き換える問題、文章を比較する問題の正答率が低く、改善プランには、「要約」「感想文」「作文」など、相手や目的を意識した文章を書く機会を増やすことがあげられています。

中学校の国語では、「書くこと」「読むこと」の分野で全道を上回りました。特に「国語への関心・意欲・態度」の区分で、問題形式別に見ると、「記述式」の区分で全道を大きく上回りました。しかし、話し合いや文章の展開から、登場人物や内容を捉える問題の点数が低く、学校によっては基礎知識の習得に課題が見られます。

全体的に平均点が高くなっていますが、改善プランでは、より一層の向上をめざして「基礎・基本の確実な習得」、さらに発展的な内容として「話し合いの時間を増やす」「限られた字数で自分の考えや感想を文章にまとめる練習をすること」があげられ、これらを着実に実践していくことが大切です。

■算数・数学の状況

小学校の算数Aでは、「数と計算」「数量関係」の区分で全道を下回りましたが、「量と測定」「図形」の区分で全道を上回り、全体の平均正答率は全道より高くなりました。算数Bでは、全体の平均正答率は全道より高いものの、「数と計算」の区分で全道を下回りました。算数A・Bともに点数が高く、全道の平均を上回りましたが、学校間・個人間で点数にばらつきが見られます。改善プランには、「反復学習や基礎を効率よく応用する指導」「個別指導」があげられています。

中学校の数学Aでは、「数量関係」の区分で特に平均正答率が低いものの、数学Bでは同区分の平均正答率は全道を上回りました。また、関数、反比例、図形問題では全道の平均を上回っていますが、点数が低い傾向にあり、授業や家庭学習の改善が必要であると考えている学校が多くなっています。

学力・学習状況調査に関するお問い合わせは
教育委員会学校教育課
☎39-2320

雪山新展開

富良野スキー場開設50年記念事業 × スキー博覧会

HOKKAIDO SNOW TRAVEL EXPO 2012 in FURANO

富良野スキー場
開設50年記念事業
×
HOKKAIDO SNOW
TRAVEL EXPO 2012
in FURANO

もっと身近に より自由に楽しめるスキー場へ

子どもたちにスキーの魅力を

富良野スキー場開設50年。これを契機に「世界基準のスキーリゾート」をめざそうと市やスキー場、関係団体などで構成する「富良野スキー場開設50年記念事業実行委員会」を設立。地域が一丸となって各種記念事業など新たな取り組みを展開しています。

スキー場のオープンを前に開催された「ふらのスキー・スノーボードフォーラム」には、市内の親子連れやスキー愛好者など300人が集い、富良野に縁のあるプロスキーヤーなどによるトークショーや世界各地で滑走してきた映像を紹介し、雪山の魅力を参加者に感じてもらいました。

また、地元の子どもたちにスキー場をより身近なものにしてもらおうと、市内小中学生に無料リフト搭乗券を配布。さらに、小中学校のスキー授業にインストラクターを派遣し、楽しいスキー学習から本格的なスキー技術の向上まで、上達のレベルに合わせたスキー授業を行っています。2月4日に行われたプロスキーヤーからスキーの楽しみ方や技術を教わる「チャレンジ!スーパースキー学習」には、100人の子どもたちが参加し、プロスキーヤーに熱い視線を送っていました。樹海小1年の男子児童は、「おもしろかった。ジャンプがカッコよかった」と目を輝かせていました。指導にあたった富良野出身のプロスキーヤー井山敬介さんは、「今日は、子どもたちにスキーのいろいろな楽しみ方を知ってもらいました。こんなに素晴らしいスキー場が身近にあるのだからもっと楽しんでほしい。今回の取り組みは大きな一歩だと思います。スキーを富良野の文化として残していきたいですね」と熱く語ってくれました。

富良野出身のプロスキーヤー井山敬介さん。「チャレンジ！スーパースキー学習」で子どもたちにスキーの楽しみ方を伝授。

全国初「スキーの博覧会」を開催
世界に冬の魅力をPR

スキー祭りもパワーアップ

記念事業と合わせ、盛大に開催された「第47回ふらのスキー祭り」。1日目のオープニングセレモニーでは、「たいまつ滑走」が行われ、北の峰スキー場のゲレンデに「50」の文字を描きました。また、新企画の「エアスキー選手権」、締めくくりには花火が打ち上げられ、記念事業に花を添えました。2日目には、市内6つの飲食店が自慢の味を競い合った「ワンコインングルメグランプリ」が行われたほか、「雪の運動会」や「馬そり体験」なども行われ、親子連れなどで賑わっていました。

その他、記念事業としてナイターイベントや宝探しイベント、市内28店舗から「冬・雪・白」をテーマに、富良野ならではのオリジナルグルメを提供する「ホワイトグルメプラン（3月31日まで）」が実施されるなど、多彩な催しが展開されています。

❶例年より大きな規模で行われた打ち上げ花火❷ワンコインングルメを楽しむ来場者❸新企画エアスキー選手権

大きなビジネスチャンスに

2月5日から7日まで、富良野で全国初となるスキーの博覧会「北海道スノートラベルエキスポ2012 in FURANO」が開催され、中国、台湾、香港、オーストラリアなど7カ国の旅行会社やメディアなど39人が参加し、道内11のスキー場がそれぞれの魅力をPRしました。この博覧会は、今後、道内のスキー場を持ちまわり毎年開催されます。

1日目には、基調講演として、登山家でプロスキーヤーの三浦雄一郎さんが北海道のスキー場の魅力を伝え、その後、道産ワインなど北海道の食材で参加者をもてなしました。2日目には、各スキー場のインストラクターによるスキーレッスンや市内観光ツアー、スキーのニューモデル試乗・スキーウェア試着会。最終日の3日目には、商談会を行い、それぞれ積極的にPRや情報交換を行っていました。夜は、フェアウェル（さよなら）パーティーが行われ、北の峰コースに特設した高さ4mほどのジャンプ台を使った「スキースノーボードショー」のアトラクションで締めくくりました。

富良野スキー場の伊賀裕治支配人。市や地域と連携しながら今回の記念事業と博覧会の企画・運営を行った。

中国の広州から参加した旅行会社「広之旅国際旅行社」のシュウ・クンさんは、「スキーの需要はある。ただ、初めての人が多いので基礎を覚える上でインストラクターは必要」と話し、すでに何度もスキー客を富良野に送客している香港の旅行会社「東日旅遊」の佐宗喜久子さんは、「具体的なツアーをつくりに今回参加した。このような博覧会は、かなりビジネスに結びつくと思う」と博覧会を評価しました。

今回、博覧会と記念事業の中心となって企画・運営を行った富良野スキー場の伊賀裕治支配人は、「博覧会については、スキーにとても興味を持ってくれたし、思っていたより盛況でした。他のスキー場との情報交換や横の連携ができたことが一番の成果です。連携と競争により世界に通じるスキー場にしていきたいと思います」と話してくれました。

50年の節目。富良野スキー場から世界に誇る「フラノスキーリゾート」へ新たな一歩を踏み出しました。

❶フェアウェルパーティー❷海外の旅行会社との商談会❸新作スキー・スノーボードも展示

後期高齢者医療制度のお知らせ

■高額介護合算療養費の制度と申請手続きについて

高額介護合算療養費制度は医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の加入者が、「❶病院にかかったとき」と「❷介護サービスを利用したとき」の**1年分の自己負担額の合計が下表の基準額を超えた場合**は、「❸超えた額が高額介護合算療養費」として支給されます。平成22年度分（平成22年8月1日から平成23年7月31日まで）の期間について支給の対象となる方には「お知らせ」をお送りしていますので、申請をしてください。

❶医療費の自己負担　❷介護サービス費の自己負担

↓

❸『高額介護合算療養費』

❶と❷の自己負担額を合算し、下記の基準額を超えた分が支払われます。

↓

市町村の窓口へ申請が必要です

負担割合	区　分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並みの所得者		67万円
1割	一　般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

●後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

●支給額が500円未満の場合は支給されません。

住民税非課税世帯の区分Ⅱ・区分Ⅰ

【区分Ⅱ】　世帯全員が住民税非課税である方

【区分Ⅰ】　世帯全員が住民税非課税である方のうち次のいずれかに該当する方

①老齢福祉年金を受給されている方

②世帯全員が、所得0円かつ公的年金受給額80万円以下の方

■保険料の支払方法を『年金からの支払い』から『口座振替』に変更できます。

変更を希望される方は、申出書と口座振替依頼書の提出が必要となります。

口座振替に切り替わる時期は、申し出の時期によって異なります。また、これまでの納付実績などにより、口座振替への変更が認められないこともあります。なお、口座振替に変更した後に滞納が続いた場合は、年金からの支払いに戻ることがあります。

【保険料は税金の控除の対象になります】

・保険料は、所得税や個人住民税の社会保険料控除の対象となります。
・保険料を「年金からのお支払い」または「本人の口座から納めている場合」は、本人の控除の対象となります。
・本人以外の口座振替に変更した場合、口座振替によって支払った方の控除の対象となります。

❖後期高齢者医療保険制度❖
住民説明会

と　き　3月19日㊊　午後1時30分～3時

ところ　保健センター2階研修室

内　容
・後期高齢者医療制度について
・平成24年・25年度保険料率について
・給付サービスについて
・各種申請手続きについて

お問い合わせ

北海道後期高齢者医療広域連合
（札幌市中央区南2条西14丁目国保会館6階）
☎011 - 290 - 5601

市保健医療課医療給付係　☎39 - 2310

❖北海道後期高齢者医療広域連合❖
運営協議会委員の募集

募集

住民のみなさんの代表として、制度運営に関する重要事項を審議していただく方を募集しています。

応募資格　道内在住の満20歳以上の方（ただし、議員や公務員などを除く）

応募人数　5人

任　　期　平成24年7月から2年間（開催は年3回～4回を予定しています）

応募方法　北海道後期高齢者医療広域連合及び市町村窓口にある応募要領を参照してください。

応募締切　平成24年4月27日㊎

選　　考　選考委員会を設置し、提出された小論文などで総合的に委員を選考します。

報　　酬　1日につき5,000円の報酬（別途旅費支給）

ペットのお散歩マナー

愛犬家も大迷惑！ペットの排せつ物は放置しないで！

一部のマナー違反者のおかげで、ペット（特に犬）と散歩する方に大変な迷惑がかかっており、地域でも大きな悩みの一つになっています。歩道などに放置されたフンを見て歩行者がどう感じているか…、排せつ物のにおいにどれだけ迷惑している人がいるか…。特に冬場は、フンや尿の跡をまたごうとして転倒する危険性もあります。しつけの中で、ペットとのコミュニケーションをしっかりと築き上げることが、ペットと飼い主双方の幸せにつながります。散歩に出かける前に排せつを済ませるなど、飼い主の責任として、しっかりとしたしつけを行ってください。

問市民環境課☎39-2308

トイレのしつけ

「ほめるしつけ」でトイレを教えるのが基本です。「便意をもよおした⇒好きな場所で排せつした⇒叱りつけた」を、犬は「排せつした⇒叱られた」と学習してしまう危険性があり、排せつ自体に恐怖を感じ、隠れておしっこをしたり、自分の便を食べてしまう「食糞症」になることも。

本やインターネットなどでたくさんの情報を得ることもできますので、根気よくしっかりとしつけましょう。

◆便意を読み取る

寝起き、食後、運動後などにそわそわ落ち着かなくなります。後ろ足の動きがぎこちない、お尻を気にする、床や地面の匂いを嗅ぎ回るなどのサインを見逃さないようにしましょう。

◆排せつに合わせて合図を

犬の便意を読み取ったらトイレに連れて行き、排せつし始めたら指示語（例えばうんちしている間に「チッチッチッチ」など）を犬に聞かせます。「チッチッチッチと声をかけられているときは、安心して用を足せるんだ」と覚えこませるのです。

◆ごほうびを与える

トイレで排せつができたら、ほめ言葉と同時にごほうびを与えましょう。「ここで用を足すとごほうびがもらえる」となり、トイレで排せつしようとする意欲が生まれます。ただし、ありがたみが薄れることや、肥満防止のためにも、学習状況に応じて徐々に減らしていく必要があります。

◆トイレに失敗したときは

「ここじゃないでしょ！」などと高い大きな声を出すと、「喜んでいる！もっといろんな所でおしっこしよう」と勘違いします。また、飼い主が排せつ物を片付ける姿を見せると「おしっこをしたら飼い主さんが来てくれる」となる可能性があります。犬をその場所から遠ざけ、見られない状況にしてから片付けて、消臭剤などでにおいを消しましょう。

散歩のしつけ

犬と飼い主との主従関係があいまいだと、犬は自分がリーダーと勘違いして、ぐいぐいと先に歩いていくことがあります。この状態では犬が自分勝手に飼い主を引っ張りまわし、好き勝手な場所で粗相するなどの事態につながります。

それを避けるためには、日頃から飼い主がリーダーであることをわきまえさせ、電柱や民家などで粗相をしそうになったらリード（引き綱）を引き、ここはすべきところではないということを教えましょう。リーダーウォーク（犬が飼い主の先を歩くことなく、常に横に付いて歩かせること）をマスターさせることをお勧めします。

また、運動することで便意をもよおす癖が強く付いている場合、便意をもよおすタイミングを掴んでおきましょう。おおよそ何分後（或いはどの辺りで）に便意をもよおすかがわかれば、そのくらいの時間で一度（或いは複数回）自宅に戻り、トイレを済ませてからまた散歩コースに戻る「８の字コース」を設定すると良いでしょう。

それでも我慢できず、排せつをしてしまった場合は、しかるべき対処をしましょう。うんちは、新聞紙などを使って持ち帰り、衛生用品として排出するか、うんちのみをトイレに流すなどの対処を。おしっこは、その場所を水などで洗い流すくらいの配慮が必要です。犬は以前排せつした場所に再び排せつする習性がありますので、消臭剤などでにおいを消しておくと、再び同じ場所に粗相することを防止する効果も期待できます。

市民参加手続のページ

みなさんのご意見をお寄せください

《パブリックコメント手続》意見募集期間３月１日(木)～３月20日(火)

富良野市立富良野東中学校校舎耐震補強・大規模改造事業、屋内運動場改築事業計画について

原案を作成した理由

富良野東中学校は、昭和22年に富良野町立富良野第一中学校として開校し、輝かしい歴史と伝統の沿革を経て、平成23年５月現在、生徒329人、教職員29人が在学しています。

校舎及び屋内運動場は昭和52年から昭和53年にかけて建築され、34年以上が経過しています。それぞれ耐震診断や耐力度調査により耐震性能の不足（校舎）、危険な状態の建物（屋内運動場）であることが判明したため、校舎の耐震補強工事及び屋内運動場の改築をしようとするものです。なお、校舎は老朽化も進んでいることから、施設の改修（大規模改造工事）を合わせて行います。

原案の概要

❶基本的な考え方

安全・安心な学校づくりの一環として教育施設の整備を図り、地域住民の避難所・学校開放事業などへの有効活用ができるような施設とします。

- 子どもたちの主体的な活動を支援する施設
- 安全でゆとりと潤いのある施設
- 地域と連携した施設

❷校舎耐震補強工事の内容

外壁面及び内壁面19箇所に、厚さ200mmの耐震壁を追加し耐震性能の向上を図ります。

❸校舎改修工事の内容

屋根塗装、外壁塗装、床改修、暖房設備更新、給食搬入口の移設、玄関ポーチのゴムチップタイル化など

❹屋内運動場の改築工事の内容

面　積：約1,282㎡
構　造：木造　平家建
主要室：アリーナ、ステージ、器具庫、玄関、ホール、トイレ(男・女・多目的)、更衣室（男・女）、放送室、渡り廊下

その他（法令根拠、自治体の類似事例など）

義務教育諸学校等の施設費の国庫負担等に関する法律第12条
（学校施設環境改善交付金事業）

原案の検討経過

◆平成22年度　耐震診断の実施
◆平成23年度　耐力度調査の実施

今後のスケジュール

◆３月下旬　パブコメの結果公表
◆４月下旬　耐震補強・大規模改造工事発注
◆５月中旬　屋内運動場解体工事発注
◆６月下旬　屋内運動場改築工事発注

公表場所

◆行政情報コーナー（市役所１階市民ロビー）
◆担当窓口（学校教育課）
◆山部・東山支所窓口
◆文化会館ロビー
◆図書館ロビー
◆市ホームページ

意見を提出できる方

❶市内に住んでいる方
❷市内で働いている方、学んでいる方
❸市内に事業所がある法人やその他の団体
❹市内に固定資産を所有している方

意見の提出方法

❶封書・ファックス・メールなど書面（様式は自由）・録音テープでお寄せください。
❷担当課窓口に直接提出（郵送可）
❸意見を提出するときは、住所・氏名などを記入してください。氏名などは公表しませんが、記入がない場合には回答できない場合もあります。

意見提出先／問合せ

教育委員会学校教育課（図書館３階）
〒076－0032　富良野市若松町５番10号
TEL39－2320　FAX39－3528
✉kyoiku-ka@city.furano.hokkaido.jp

パブリックコメント及び縦覧手続の実施結果

次の案件について、２月１日から２月20日まで、市民の意見を募集する市民参加手続を行いましたが意見の提出はありませんでした。

【パブリックコメント手続】

●富良野市未着手都市計画道路の見直し方針（案）について
問 都市建築課　☎39－2316

●富良野市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画【第５期】（案）及び富良野市介護保険条例の一部改正（素案）について
問 介護保険課　☎39－2255

【縦覧手続】

●富良野市森林整備計画（変更）案について
問 農林課　☎39－2309

北海道産業貢献賞

長尾 榮治さん
（71歳）

土地改良区の理事長として、区の健全な運営と農地の基盤整備推進に寄与し、地域農業の振興に貢献された功績が認められ受賞されました。

交通栄誉章緑十字銀章

藤原 稔さん
（78歳）

長年にわたり、交通安全事故防止活動のため、献身的に尽力された功績が認められ、警察庁・(財)全日本交通安全協会から受賞されました。

市民の声

富良野小を囲む道路の駐車禁止について

【意見】❶市内には多くの交通標識があるが富良野小学校を囲む四方の道路は制限スピードが40㎞、30㎞となっている。40㎞制限の一方は駐車禁止標識があるが30㎞制限のところだけが駐車禁止になっていない。交通安全上これは問題ではないのか？
❷市内を含めて近隣で30㎞制限で駐車禁止標識のない箇所が何処かあるのでしょうか？（緑町 男性）

【回答】❶富良野小学校を囲む通学路は国道38号線以外すべて30㎞制限になっておりますがご指摘のとおり、小学校正面側の道路のみが駐車禁止でそれ以外の道路は駐車禁止になっておりません。路上駐車は地域に迷惑をかけるばかりでなく、児童生徒の飛び出しなど、安全確保の観点からも大変危険と考えております。
　このことから児童生徒がより安全で安心して通学できる環境を守るため、地域住民及び市教育委員会とも協議し、市として富良野警察署に駐車禁止規制の要請をしました。今後も交通安全にご協力をよろしくお願いいたします。
❷調査の上、回答いたします。
問 市民環境課　☎39-2308

図書館利用者以外の駐車場の利用について

【意見】近隣施設で行事があるとき図書館駐車場が満車になり、図書館利用者が使えないので、図書館利用者のために最低1列程度確保できないのか？小学校体育館建設関係車両が駐車しているが、止めないよう指導する必要があるのでは？（緑町 男性）

【回答】近隣施設には行事などで図書館駐車場を使わないよう周知し協力いただいていますが、再度、周知するとともに図書館利用者の駐車スペース確保に努めます。
　小学校体育館建設関係車両については、工期内完了に向け工事現場内に収容できない車両につき駐車スペース及び期間限定（2月末）で、特別に利用を認めているのでご理解ください。
問 図書館　☎22-3005

「市民の声」広報掲載について

【意見】この「市民の声」欄はいろいろと意見があるので出している訳ですが、最近は意見について打ち合わせの提案が担当者からあり、その後どうした訳か広報に掲載されないことがたまたまあるが、こうしたことはもともとの趣旨に沿っていないと思うのですが？（緑町 男性）

【回答】「市民の声」の広報掲載については、基本的に「市民の声」をいただいた方への説明の際に、広報掲載希望の有無を確認し対応しております。今回直ちに掲載しなかった案件は、「❶掲載の必要がないと本人様に確認をとったもの」「❷時期をずらして掲載したほうが効果的な案件と判断したもの」の2件でした。❶は双方の認識の相違、❷は何月号の広報に掲載するかをお知らせしなかったという説明不足によるものです。今後、取り扱いに誤解を招かないよう対応してまいります。
問 企画振興課　☎39-2304

＊市民の声＊ 随時受け付けています

市に対する意見や提言を、郵送、ＦＡＸ、Ｅメール、意見箱（市役所ロビー、文化会館ロビー、保健センター１階窓口、山部・東山支所設置）で受け付けていますので、みなさんの意見をお気軽にお寄せください。

提出先　企画振興課広聴広報係（弥生町１番１号）
☎39 - 2304　FAX23 - 2121
✉kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp

furano honobono yukiakari

ふらの仄仄ゆきあかり実行委員会

仄仄（ほのぼの）とした時間と共に 富良野で灯した光を世界へ

▲雫のような特殊な形をしたキャンドルなど1000個以上のキャンドルに火が灯された。

2月10日、11日、駅前のリバーモールに設置された1000個を超えるキャンドルに火が灯され、オレンジ色のあたたかな光が静閑とした夜のまちなかをやさしく包み込みました。

隣接する「ふらっと」内では、ゴスペルコンサートやディスコライブ「フラマンジャラ」が行われたほか、協賛する周辺の飲食店がラーメンやホットドックなどを販売し、参加者らは冷えた体を暖めていました。

「ふらの仄仄ゆきあかり」は、5年前に、「駅周辺の魅力アップ」と「電気を消してキャンドルに火を灯し環境について考えるきっかけ」として、商店街の若手を中心とした有志が実行委員会（吉田幸生会長）をつくり、毎年この時期に行っています。それとあわせ、環境の大切さを伝える活動として、幼稚園や福祉施設などでキャンドルや「牛乳パック灯ろう」の製作体験を行っており、今回はひまわり幼稚園の園児とことぶき大学の学生が作った「牛乳パック灯ろう」も会場で披露されていました。

Furano ski club

ふらのスキークラブ

スキーで広がる輪 移住者や季節滞在者も

▲旭川のスキークラブとの親睦会の後に記念撮影。シーズンになると毎週２回（水曜・日曜の午前10時～正午）の活動を行う。

今年で設立から6シーズン目を迎えるふらのスキークラブ（秋田行会長）。会員は100人以上にも上り、活動は水曜日と日曜日の週2回、毎回十数人が集まって一緒にスキーを楽しみ、また、休憩所でお茶を飲みながら会話を楽しんでいます。

特徴的なのは多彩なメンバー構成で、富良野スキー場が気に入って移住された方や冬期間だけ富良野で過ごす方なども入会しています。兵庫県から移住してきた会員の河井章さんは、「クラブにはインストラクター経験者など上手な方がたくさんいて、技術を教わることができるし、いろいろな人と知り合うことができました。今は一級合格の目標を持ってスキーを楽しんでいます」と話します。

秋田会長は、「『みんなで集

吉田会長は、「『みんなで同じ時間を過ごそう』『富良野でつながろう』というのがテーマ。参加型のイベントであれば、外に出るきっかけになりますよね。また、インターネット上のソーシャルネットワークサービスなどを活用すれば世界ともつながることができます。今回、国外を含め150人ほどが別の場所で同じ時間に火を灯しました。富良野から発信した光が世界の隅々に届いてくれたら素敵ですよね」と取り組みにかける思いを語ってくれました。今後については、「環境教育の活動として、学校とも連携していきたいと思っています」と話してくれました。

まってワイワイ滑ろう』というのがクラブのコンセプト。スキーを通じて集まったり話したりすることが良いのです。リタイヤ世代が多く、家に閉じこもりがちな冬場の健康づくりにもなっています。多くの人にスキーを楽しんでもらってスキー場を盛り上げていきたいです」と話し、高齢化社会におけるいきがいづくりやスキー場の活性化に一役買っています。

2月18日には、旭川のスキークラブとの親睦会がはじめて行われ、またさらにスキーを通じた輪が広がっていきます。

富良野に移る

高鳥　忍さん
TAKATORI　SHINOBU

美容師　朝日町

人生は偶然の積み重ね　富良野で新店舗が目下の夢

駅前の中心市街地活性化センター「ふらっと」の一角に、平成22年10月に美容室「ヘアカット・ハレル」を開店し、多くの市民に親しまれながら順調に経営を続けているのは、滝川市出身の美容師高鳥忍さん。

高校生のとき、たまたま土日のアルバイトとして働いた地元の美容室に、専門学校を経てそのまま就職。長く勤め、大勢のスタッフの中で店舗を任されるまでになっていましたが、いつからか良い場所があれば自分の店を構えたいと思うようになっていました。

中富良野町の親戚宅に小さいころから来ることが多く、なぜか周りに「将来は富良野に住む」とよく言っていたという高鳥さん。いつものように富良野に遊びに来ていたときに、たまたまちづくり株式会社のチャレンジショップ事業のことを知り応募、3年間の期限付きではありますが、念願の店舗をオープンすることができました。「しがらみのある滝川より、あえて知らない土地でどれだけのお客さんに来ていただけるかを試したいという気持ちもありました」とまさにチャレンジ精神で始め、こだわりのサービスと確かな技術で着実に1年余りを乗り切ってきました。

取材中に来店した女の子のお母さんは「チラシで知って一度来てみたら、子どもがこがいいと言うのでまた来ました。大きな美容室は嫌がるし、髪を切っている間アニメのDVDを見せてくれるのもいいです」とお店の魅力を話してくれました。ヘアセットが終わると、たくさんのかわいい髪留めの中から1つをプレゼント。お母さんもショーケースに並ぶアクセサリーなどの中からピアスを購入していきました。

「北の国から」が大好きで、連続ドラマ以外のDVDはすべて持っているという高鳥さん。「たくさんの『たまたま』が重なって今があります。偶然の出会いや出来事を大切に、契約の3年間を過ぎても、新たな店舗で富良野に残れたらうれしいです」と話します。

店名の「ハレル」は「晴れる」の音からつけたもの。また、ヘブライ語で祝福・賞賛などの意味があるそうです。お客さんの気が晴れて、笑顔になってほしいという高鳥さんの思いが込められています。

こだわりの装飾で統一感のある店内。女の子にはうれしいプレゼントが。

へそのの学校だより ⑫

麓郷中学校

スキー部全国でも躍動
地域の団結力支えに

氷点下の中、白い息を吐きながら、雪原を滑走する麓郷中学校クロスカントリースキー部（以下スキー部）。厳しい環境のもと、一生懸命練習に励み、3人の選手が全国中学校スキー大会（音威子府村2月2日～4日）に出場しました。女子クラシカルでは、頓所里菜さん（3年）が見事5位に入賞。「入賞（10位以内）が目標だったのでとてもうれしい」と喜びを語ってくれました。

麓郷中学校（角谷幸保校長）は、「校」として全道表彰を受けるなど体育活動を積極的に進めており、夏季は野球部（平成19年から沿線の小規模校と合同チーム）とスキー部、冬季は生徒全員がスキー部に所属しています。過去には、継走で男子が2度、女子は5度の全道優勝など輝かしい成績を収めています。

スキーの盛んな名寄から3年前に赴任したスキー部顧問の田中貴博教諭は、「コースのことだけ言えば業者が整備を行う名寄にはかなわません。でも麓郷は、その逆境をはねのける地域の団結力があり、子どもたちもその熱意に応えてくれています。大会での成績も目標の一つですが、地域の人と関わりながら、成長していってほしいです」と話します。

全国大会５位入賞の頓所里菜さん

現在、全校生徒12人の複式学級。しかし、主要5教科については、一人の先生が複数の教科を受け持つことで、学年ごとの授業を行っています。また、「体力づくり優良

また、ボランティア活動では、「麓郷ラングラウフ（歩くスキーの集い）」で、身体の不自由な方や盲人をサポートする伴走を行うほか、富良野岳の山開きを前に、登山道の安全確認「パトロール登山」を行うなど、地域に根差した活動を展開しています。

角谷校長は、「グローバル化が進む社会で、力強く生き抜いていく力を身につけてほしいです。小さな学校ですが、地域の方々の熱意にあふれた教育環境があります。スキーでの全道・全国の経験を糧に自信を持って世の中に飛び出していってほしいです」と話してくれました。

わんぱくざかり

佐々木　珠李（じゅり）さん（7カ月）
栄町
あたち美人でしょ？

松井　心春（こはる）さん（9カ月）
東町
みんなメロメロに
しちゃう笑顔♪

お子さんの写真を募集しています！
応募は、①住所②氏名③電話番号④お子さんの名前（ふりがな）と年齢⑤簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふらの」までお寄せください。（メールアドレス　kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp）

子育て・親育ち ⑫

鬼ファミリーの春

今年も節分がやってきた。「家には本物の鬼がいるよね。ねっ、お母さん！」…毎年「おこりんぼ鬼」を退治しようと必死で豆をまく私。「鬼は～外！福は～内！」

12歳反抗期の長女。今までは叱られると「しゅん」となっていたが最近「ハイハイ」「わかってますぅ～」「うるさいなぁ」この3本柱で成り立っている。それを見ている次女9歳。私にうるさく言われる前にサッと動く技を身につけた。しかし、小言を言うと「プンッ」となり、しまいには「私、性格はお母さん似だ。すぐ怒るもん！」とあっけらかんとしている。それでもカワイイ娘たち。なのに「ウチのお母さんチョーこわいよ～！オニだから！」と平気で言いふらしている。トホホ…。

まいっか。私は鬼で。なぜ、今オニ役に徹しているか2人が母親になったときにわかってくれるだろう。それはいつもいっぱい心配してくれているからこその鬼。世の中を生きてゆくために必要な力をつけてもらいたいからこその鬼。そして優しい心を持ち育ってくれてありがとうと思っているからこその鬼。本当は優しい鬼の気持ち、わかってくれるかなぁ？

娘たちにこの言葉を贈ってある。「質素に生きよう。その中から好きなことや本当に良いものを見つける力をつけよう」。善悪の判断ができる力。誘惑に陥らない気持ちを持ち夢に向かってことん進んでほしい…という親心を込めた。道に迷ったら一緒に考えよう！親子げんかもしよう！あとは、「早寝早起き、3食食べる」身も心も元気でなくちゃ！

3月、長女は小学校を卒業する。たくさんの方々に感謝の気持ちを込めて卒業しよう。そして娘よ、本当におめでとう！卒業式だけは、「鬼の目にも涙」かな。子育て奮闘に終わりなし！

北の峰　ファイターズウーマン

子育てをとおして親も成長するものです。このコーナーでは、そんな子育て体験を紹介します。体験記を「広報ふらの」へお寄せください。（650字程度）

ズームアップ

雪遊びに歓声！寒さを体感

宜野座村宜野座区子ども会育成会と交流　２月11日㊏

沖縄県のへそ、宜野座村の宜野座区子ども会育成会に所属する小学６年生10人と関係者ら６人が富良野を訪れました。一行は、スキーをしたり、扇山小の児童らと雪上バナナボートなどの雪遊びをしたりして楽しく交流したほか、発泡スチロール100箱に雪を詰め、宜野座村に送りました。扇山小と児童の父母らで構成される「おやじの会」が協力し参加者をもてなしました。

宜野座村は沖縄県の真ん中に位置し、富良野市と同様に全国へそのまち協議会の会員。そういった「へそ」が取り持つ縁により交流が始まりました。育成会の我謝（がしゃ）隆会長は、「今後も交流を続け、子どもたちの豊かな心を育んでいきたい」と話していました。

吹雪く中、元気いっぱい

第25回やまべゆきんこまつり　２月12日㊐

雪が舞う悪天候の中でも、大勢の家族連れが訪れた第25回やまべゆきんこまつり。来場者は、ジャンボ滑り台やスノーモビル、消防はしご車体験、雪中的当てなど多彩な催しを楽しんでいました。会場には、地元の少年団などが製作した雪像が設置され、飲食コーナーでは農家女性団体や商工会女性部などが特産物や豚汁を販売。来場者は温かい飲み物や食べ物を美味しそうにほおばっていました。

「何か人のために」西中生徒が除雪

富良野西中学校除雪ボランティア　２月16日㊍

西中学校の生徒会９人と野球部21人が独居老人宅などの除雪ボランティアを行いました。生徒会が「何か人のためになることをやりたい」と企画し、社会福祉協議会と民生委員を通じて、除雪が必要な家６軒を紹介してもらい、手分けして除雪を行いました。石川美和さん（86歳）は、「転んで背中を痛めてから除雪ができないでいたのでとても助かります」と話していました。

豪高校生が富高で異文化交流

オーストラリアの高校生が富良野高来校　２月15日㈬

オーストラリア・タスマニア島のタルーナ高校の生徒がスキー旅行で富良野を訪れ、その間に異文化交流として富良野高校で部活動見学や茶道、書道を体験しました。書道では、大きなキャンパスに文字を描く「書道パフォーマンス」を見た後、部員の指導のもと書道に挑戦。部員のお手本を参考にしながら書き上げました。男子生徒は、「難しかったけど、親切に教えてくれて面白かった」と笑顔を見せていました。

日本文化を体験。お茶でおもてなし

ふらの観光協会主催「文化交流事業」１月～２月

富良野高校と緑峰高校の茶道部の協力のもと、ふらの観光協会主催の文化交流事業「お茶会」が開催されました。１月から２月にかけて計５回開催。通訳も英語の堪能な生徒が行いました。部員は着物に身を包み、「お点前」を披露。ニュージーランドから参加した男性は、「日本文化が学べて良かった」と満足した様子。実演のあとは、「日本で驚いたことは？」などお互いに質問を交わしながら懇親を深めていました。

▶北海道大学の松井農学部長から修了証を受け取る緑峰生

富良野から北海道の農業を発信！

あぐり・ワークショップin富良野　２月11日㈯・12日㈰

日本農芸化学会北海道支部主催の「あぐり・ワークショップin富良野」が文化会館で行われました。　今回、初めて開催されたこのワークショップは、大学と農業者、高校生が互いに学習し、富良野地域の農業を国内外に発信する能力を育成するのが目的。

１日目は、北海道大学農学部助教による出前授業や、高校生らの研究発表、北海道大学富良野サテライト博士研究員の糸山健介さんらの講演などが行われ、会場には緑峰高校園芸科学科の生徒や農業関係者など100人ほどが訪れました。「農商工連携による富良野ブランドの再構築」と題して、富良野での３年間の研究の成果を発表した糸山さんは、「ブランド力を高めていくには、農業と観光業をつなぐ調整役（機関）が必要」と提言を述べました。２日目は、北海道大学教員、留学生と富良野高校の生徒らによる英語のワークショップが行われました。

消費者相談 Q&A

ネットショッピング

（20代 女性）

Q ネットショッピングで洋服を買いました。代金はショップ指定の口座に振込んだのですが、6日過ぎても商品が届きません。どうしたら良いでしょうか。

A 注文時に自動送信などで注文内容の確認メールが届き、納期など注文に関する事項、商品到着日などが確認できます。予定日を過ぎているのであればまずはショップと連絡を取ってください。またショップが参加しているショッピングモール運営会社によっては、補償サービスを設けている場合があります。ショップと連絡が取れなくなったときは運営会社に確認するよう助言しました。後日相談者から商品が届いた旨連絡を受けました。ネットショッピングは通信販売にあたります。ショップが事業者ならば販売業者名・住所・電話番号などをサイト上に表示する義務があります。記載内容に不備のある事業者との取り引は避けましょう。また通信販売にはクーリング・オフはありません。事業者が「返品不可」、「開封後の返品には応じられません」と記載していれば、不良品を除いて返品はできません。ただし、返品に関する表示がない場合は商品到着後8日以内であれば、送料を消費者が負担することで返品は可能です。ネットショッピングに関するトラブルは頻発しています。くわしくはセンターに相談ください。

消費生活センター

問富良野市消費生活センター　若松町17番1号　☎39-1166
月～金　午前10時～午後4時

お知らせ

衣類回収ボックスの回収内容が3月から変わりました。

❶タオル

内訳：バスタオル、タオルケット、バスローブ、フェイスタオル、ハンドタオル、バスマット（タオル地）、タオル地の服

❷白メリヤス

内訳：白地のTシャツ、白地の肌着・ズボン下（パンツ・ブリーフは除く）

❸家庭用毛布

※上記3品目のみの回収となりましたのでご注意ください。

ダイヤル交換市

◆登録は随時受付けています。
◆登録期間は6カ月です。

譲ります

●学習机・椅子●ストーブ付属用床暖房マット●ベビーカー●パイプベッド

譲ってください

●ソファー（2、3人掛け）●ピアノ発表会用ドレス（130cm）●ベビーベッド●ベビーバス●地球儀●バイク（125cc）●ビデオ内蔵テレビ

混ぜればごみ。

リサイクル掲示板

市民環境課からのお知らせ ☎39-2308

引っ越しごみは正しく出しましょう

一度にたくさんのごみをごみステーションに出したり、収集日以外にごみを出すと、収集業務に支障が出たり、他のごみステーション利用者の迷惑になったりしますので、収集カレンダーを確認しながら計画的に排出してください。

日程的な事情でどうしても収集日が合わないときは、次の業者に収集を依頼（有料）してください。

◆富良野地区清掃事業協同組合
☎23-3939

野焼きは禁止されています！

基準に適合しない野外での「ごみ」の焼却、いわゆる「野焼き」は、法律で禁止されています。倉庫や車庫内でドラム缶などを使用し、ごみを焼却する行為も同様に処罰の対象となります。ごみは燃やさず、適正に排出願います。

陶磁器・ガラスについて

陶磁器・ガラスコンテナへの排出の際は、金属・プラスチックなどの付属品はなるべく取り除いてから入れてください。また、コンテナには、袋などと一緒に入れず、中身だけを入れてください。

陶磁器・ガラスに分類されないもの（電気製品や蛍光管など）は絶対に入れないでください。

健康情報

Health Information

お元気ですか　保健師　です

●春です！運動を始めませんか？

多くの人は運動不足が健康に悪いことを知っています。わかっていながらも、運動不足に陥っている人が多いのではないでしょうか。

慢性的な運動不足になると瞬発力や持久力が弱まるばかりでなく、敏捷性も衰え転倒による骨折の危険も高まります。日常生活での洗濯、炊事、掃除、買い物、窓拭きなどの活動もするとしないでは大違いで、たった数日間でも身体を動かさないでいると筋肉は衰えてしまいます。

有酸素運動の効果

運動の効果は一つには筋肉を強化し運動能力を高めることですが、適切な有酸素運動（酸素を取り込みながら行う運動）を続けると内臓や神経系においても大きな効果があります。

◆肥満予防と生活習慣病改善

新陳代謝促進によるエネルギー消費、さらに内臓脂肪減少による高血圧の改善、中性脂肪の減少、ＨＤＬ（善玉）コレステロールの増加、血糖値や尿酸値を下げるなど、生活習慣病のリスクを減らすことができます。

◆骨粗鬆症の予防

運動により骨に適度な負荷がかかると骨密度が保たれます。また屋外に出て日光に当たることでビタミンDが作り出され、カルシウムが吸収されやすくなります。

◆自律神経のバランスを整える

副交感神経が優位になることでリラックス効果が期待できます。寝つきも良くなり、ストレス解消にも役立ちます。

ウォーキングがオススメ

間もなく春がやってきます。冬の間、運動不足だった方も、これまで運動習慣のなかった方も、生活の中に運動を取り入れてみませんか。有酸素運動にはジョギング、ウォーキング、水泳、サイクリングなどたくさんあります。手始めに運動を何か始めたいと思っている方にはウォーキングが最適です。年配の方や運動が苦手な方にもおすすめです。

また運動を継続していく上では休養も大切です。真面目な人は自分の体調をかえりみずにがんばりすぎる傾向があります。特に高齢になると過剰な運動は危険です。無理せず長く継続できるよう、運動後の休養も心がけましょう。

寄付

ありがとうございます

富良野市へ

㈱北菱　金100万円

（社会福祉に対して）

山内 喜一郎さん　金30万円

（青少年のスポーツ振興に対して）

リサイクルにご協力ください。分ければ資源。

分別に迷ったら、市民環境課へ

ごみＱ＆Ａ

Q 落花生の殻は、何ごみ？

A 「落花生の殻」は生ごみになります。固形燃料の袋に入れて出しても収集されません。生ごみ専用袋に入れ生ごみの日に出してください。

Q ガラス瓶に入ったジャムにカビが生えてしまいました。どう捨てればいいですか？

A ふたは、金属なら金属類ごみ、プラスチックならプラスチックごみです。中身は必ず出して生ごみへ、ガラス瓶は軽く水ですすぎ、汚れを落としてから、びんポストに入れてください。

くらし

献血は身近なボランティア

次の日程で移動献血車「ひまわり号」が各会場を巡回しますので、みなさんのご協力をお願いします。

問保健医療課 ☎39-2200

とき（3月）		ところ
16日(金)	10：00～13：00 14：00～16：30	コープさっぽろ富良野店
19日(月)	10：00～11：40 13：00～14：20 14：40～16：30	ふらの農協山部支所駐車場 旭川信金富良野支店前 富良野協会病院駐車場
21日(水)	10：00～11：45 13：00～15：00 15：20～16：30	商工会議所前 ふらの農協本所駐車場 富良野緑峰高等学校
22日(木)	10：00～14：30 15：00～16：30	富良野市役所（12:00～13:00休止） 新富良野プリンスホテル

戦後強制抑留者の方へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付をしています。

対象者 戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有する存命の方

請求期限 3月31日まで

受付時間 平日の午前9時～午後6時（土日祝は不可）

問独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当 ☎0570-059-204（ナビダイヤル）

放置自転車を処分します

市では、駅前・駅東・山部駅前駐輪場の閉鎖後に、長期間放置された自転車を市役所で保管しています。広報などで、心当たりのある方に引き取りをお願いしていましたが、引き取りのない自転車は、条例にもとづいて次のとおり処分します。

心当たりのある方は、処分予定日までに引き取りをお願いします。引き取りの際は、身分を証明するもの（学生証・免許証など）と印鑑を持参ください。

処分予定日 3月30日(金)以降

処分台数 59台

※対象自転車の特徴は市ウェブサイト及び市役所公示板で確認できます。

問財政課 ☎39-2306

「子ども手当」は3月30日までに申請を

平成23年10月からの「子ども手当」を受給するには、中学生までの子どもを養育するすべての方の申請が必要です。

平成24年3月30日までに申請手続きを行わなければ、平成23年10月分からの子ども手当が支給されませんので、注意してください。

ただし、お子さんが生まれた方や転入転出した方は、15日以内に必ず手続きしてください。

問保健医療課☎39-2310

健康づくり研修会

「高血圧から身を守ろう」

血圧は、私たちの健康状態を表す一つの目安です。高血圧を放置しておくと、動脈硬化を進め、命にかかわる脳卒中や心筋梗塞、慢性腎臓病になってしまうことがあります。高血圧についての理解を深めるため、研修会を開催します。

とき 3月18日(日) 午後1時～3時30分

ところ 保健センター

講師 旭川医科大学内科学講座助教 竹内利治先生

参加料 無料

申込み 3月15日(木)までに電話で申し込みください。

問保健医療課保健推進係 ☎39-2200

地上デジタルテレビ放送

昨年7月より地上デジタルテレビ放送が開始されました。富良野市内山間部など、一部で地

今月 **注目の本！**

文明の子

太田 光

地球、そして地球とは別の進化を成し遂げた星の過去と未来に秘められた謎。新たな文明に踏み出すために動き始めた子どもたち。パラレルワールドが絡み合い紡ぎ出す壮大な物語。

図書館だより

問図書館 ☎22-3005

開館時間　火～金曜日　午前10時～午後6時
　　土・日曜日　午前9時～午後5時
3月の休館日　毎週月曜日・20日(火)・30日(金)

☆新着本の紹介

●一般書　絶望の国の幸福な若者たち／古市 憲寿
なぜ、タモリさんは「人の懐」に入るのが上手いのか？／内藤 誼人

●児童書　うごく浮世絵！？／よぐち たかお
おなかのなかの、なかのなか／あさの ますみ
オニじゃないよ おにぎりだよ／シゲタ サヤカ

☆展示・イベント

【2階展示ホール】
●富良野高校合同作品展　3月15日(木)～21日(水)
●全国学生書道展　3月23日(金)～4月5日(木)

【2階多目的ホール】
●おはなし会　3月10日(土) 午前10時30分
●英語のおはなし会　3月17日(土) 午前10時30分

【1階おはなしコーナー】
●どんぐりおはなし会　毎週水曜日 午後3時

上デジタルテレビ放送の受信ができない地域があり、市は国と連携し対応しています。

しかし、現在も受信ができず、国や市への連絡もされていない方は、お手数ですがお早めに企画振興課までご連絡ください。

問 **企画振興課** ☎39-2304

森林の取得に届出が必要になります

森林法が改正され、4月から「新たに森林の土地を取得」した場合に所有者となった日から90日以内に市町村長へ届出書を提出することになりました。

これは近年、森林の売買が小面積でも頻繁に行われ、所有者が把握ができず、その結果、森林管理についての指導・助言ができない状況になっていることから設けられた制度です。届け出は、すべての森林（地域森林計画対象民有林）が対象となっています。ただし、国土利用計画法に基づく届け出を提出した場合には不要です。

提出書類

❶届出書

❷所有者となったことが証明できる書類の写し

❸位置を示す図面

問 **農林課** ☎39-2309

身近なトラブルは、民事調停で円満解決

金銭の貸し借り、物の売買、交通事故などでトラブルが発生した場合、裁判で解決するほかに裁判官や調停委員の立会いのもと、話し合いによって、トラブルを円満に解決する「民事調停」という手続きがあります。

民事調停のメリット

❶申し立てが簡単

❷申立手数料が訴訟よりも低額

❸手続の非公開

❹裁判官や社会生活上の豊富な知識経験を有する調停委員の関与❺合意を記載した調書などに執行力がある

問 **旭川地方裁判所** ☎0166-51-6251

協会けんぽの保険料率が変わります

【現　行】 9・60％

◀

【改定後】 10・12％

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部の健康保険料率が、本年3月分（4月納付分）より変わります。

厳しい医療保険の財政状況に加え、高齢者医療への拠出金などがますます増えていることから、保険料率の引き上げをお願いせざるを得なくなりました。

加入者のみなさんの医療・健康・生活を支えるため、ご理解くださいますようお願いします。

ホームページ http://www.kyoukaikenpo.or.jp

問 **全国健康保険協会北海道支部** ☎011-726-0352

預金保険制度

預金保険制度とは、金融機関が預金保険料を預金保険機構に支払い、万が一、金融機関が破たんした場合に、一定額の預金などを保護するための制度です。

預金保険制度の中では、同制度の対象となる金融機関、対象となる預金などと保護の範囲、同制度で保護されていない預金などの取り扱い、金融機関が破たんしたときの預金保護の仕組み（保険金支払方式、資金援助方式）などが定められています。

制度概要の詳細については、金融庁及び預金保険機構のホームページに掲載されていますのでご覧ください。また、預金保険制度にかかる資料をご希望の方は、北海道財務局旭川財務事務所まで連絡ください。

金融庁ホームページ http://www.fsa.go.jp/policy/payoff/index.html

預金保険機構ホームページ

まちづくり講演会

コミュニティビジネスでまちの元気度アップ！

人口減少と少子高齢化により、地域経済活動の循環が低迷することが予想されています。本市においても高齢化率が26％を超え4人に1人が65歳以上となっている状況です。

今回の講演会では、少子高齢化による地域課題をコミュニティビジネスの手法により解決する持続可能な地域コミュニティについて講演いただき、市民参加のまちづくりについて、一緒に考えたいと思います。

と　き　3月11日(日)　午後2時30分～5時

ところ　文化会館大会議室

講　師　ＮＰＯ法人Mystyle@こだいら
代表理事　竹内 千寿恵さん

参加料　無料

申込み　事前に電話などで申し込みください。

申込み／問合せ　企画振興課　☎39-2304

広告①

広告②

http://www.dic.go.jp/
問北海道財務局旭川財務事務所総務課 ☎0166-31-4151

明日の農業経営を守る安心の制度「農業共済」

農業災害補償制度（農業共済）は、国の災害対策として農業災害補償法に基づき実施される公的保険制度です。

近年、富良野地域においても、不安定な気象により、農作物が自然災害に見舞われることが多くなっています。

農業者のみなさん、気象災害に備え、経営の安定化を図るため、農業共済の加入に取り組みましょう。

問農林課 ☎39-2309
問富良野地区農業共済組合 ☎23-4830

催し

第24回全国高等学校選抜スキー大会

今年で8回目を迎えるスキー甲子園。全国の高校生約250人が北の国「ふらの」で熱戦を繰り広げます。全国トップレベルの選手たちに大きな声援をお願いします。

当日は、観戦無料リフト券をスキー場ゴンドラ乗場前大会受付にて配布しますのでご利用ください。

大会初日の8日には「富良野市長杯スーパージャイアントスラローム大会」も開催されますので、こちらもご覧ください。

とき
◆3月8日(木) 午前8時30分
富良野市長杯スーパージャイアントスラローム大会
◆3月9日(金) 午前8時30分
男女スーパージャイアントスラローム
◆3月10日(土) 午前8時30分
男女ジャイアントスラローム
◆3月11日(日) 午前8時30分
男女スラローム

ところ 富良野スキー場 富良野ゾーンスピースコース

問SKIだ！ふらの実行委員会（社会教育課）☎39-2318

スプリングコンサート

ソプラノ、ピアノ、テューバ、フルートによる演奏。

とき 3月24日(土)
【開場】午後1時45分
【開演】午後2時

ところ 富良野演劇工場内ロビー

入場料 無料

曲目 春の小川などの日本の歌、ショパン「バラード第1番」ほか

問花本さん ☎22-0097

おやこ劇場例会

舞台「なんかよ～かい」（劇団風の子東京）

とき 3月7日(水)
【開場】午後6時20分
【開演】午後6時30分

ところ 瑞穂コミセン

対象 小学1年～4年・大人

※おやこ劇場は会員制の会で入会金200円・月会費1000円（4歳以上）です。当日の入会も可能です。

問おやこ劇場☎22-5894

募集

「高齢者の生きがい教室」受講生募集（4月より）

とき 基本の日程は次のとおりです。初回の日時は別途申込者に案内します。

【書道教室Ⅰ】
毎月第1、2、3火曜日
午前9時30分～11時30分

【書道教室Ⅱ】
毎月第1、3、4月曜日
午後1時～2時30分

【陶芸教室】

税 「タイヤロック」の実施について

問税務課 ☎39-2302

市では、税負担の公平性を確保するため、納期限内に納付がない方に対して、督促状や催告書を送付、電話・訪問などにより早期の納付を促しています。また、それでも納付がない場合は、法に基づき財産（給与、預貯金、不動産、生命保険など）の差し押えを実施し、滞納整理に努めています。

このたび、再三の催告にもかかわらず市税などの納付について誠意が認められない悪質・高額滞納者に対応する新たな取り組みとして、自動車やオートバイなどに取り付ける「タイヤロック」を使用した差し押えを実施します。

なお、タイヤロック装着後にも納税が図られない場合は、インターネット公売などにより売却の上、未納市税に充てることになります。

※タイヤロックを装着した自動車を隠ぺい、損壊等した場合、地方税法第332条、同法第374条、同法460条及び同法729条(各税に係る滞納処分に関する罪)、刑法第96条(封印破棄の罪)、刑法第252条(横領の罪)により、処罰されることがあります。

毎月第1、2、3木曜日
午前10時～正午

【木彫（能面）教室】
毎月第1、2、3月曜日
午前10時～正午

【ヨガ教室】
毎月第1、2、3、4火曜日
午前10時～11時30分

【踊り教室】
・毎月第1、2、3、4木曜日
午後1時～3時
・毎月第1、2、3、4金曜日
午後1時～3時

ところ 老人福祉センター
対　象 60歳以上の市民
受講料 無料（講座によっては材料費などの自己負担あり）
申込み 3月23日㊎までに電話で申し込みください。
問**老人福祉センター（春日町12番5号）** ☎22-2001

屋根からの氷雪事故多発！

今冬、屋根からの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。事故防止のため、特に次のことに注意してください。

- 雪止めなど落氷雪防止の対策を施し、点検を必ず行う。
- 落氷雪事故は、気温がマイナス3℃からプラス3℃程度のときに発生しやすい特徴があるため、早めに除雪する。
- 大量の落雪があったときは、直ちに事故がないか確認し、歩行者の通行の支障にならないよう処理する。
- 軒下では絶対に子どもを遊ばせない。
- 交通事故防止のため、歩道や道路に雪を出さない。

問北海道開発局旭川開発建設部
公物管理課　☎0166-32-1492
富良野道路事務所　☎23-3171

看護職員養成修学資金貸付金募集

市では、保健師、助産師、看護師を養成する学校（通信制を含む）、または養成所に在学する方に修学資金の貸し付けを行っています。

対　象 将来市内の医療機関または保健福祉施設において看護業務に従事しようとする学生
募集受付開始 4月2日㊊
問**富良野看護専門学校** ☎22-5510

ことぶき大学生募集

入学資格 市内に住んでいる60歳以上の方（平成24年4月1日現在）で学ぶ意欲があり、通学が可能な方
修業年数 本科4年、大学院2年、研究生1年
学習内容 教養、教科別学習、クラブ学習、奉仕活動、自治会活動、各種行事（年間約30日）
必要経費 共通教材費（年間1200円）、クラブ学習（教材費）、宿泊研修、学生自治会活動などの費用
再入学希望者 過去に本科4カ年を卒業、大学院2カ年を修了した方で、学び直しに意欲のある方の再入学も受け付けます。
募集人員／申込先
富良野校（文化会館）30人
☎39-2318
山部校（生涯学習センター）20人
☎42-2407
東山校（東山公民館）20人
☎27-2121
申込期限 3月21日㊌まで
問**社会教育課** ☎39-2318

自衛官の募集について

「予備自衛官補」

予備自衛官補とは、自衛官未経験者を非常勤の特別職国家公務員として採用し、一般は3年以内に50日、技能は2年以内に10日間の教育修了後、予備自衛官として任用する制度です。

手　当 日額7900円（訓練参加日数分支給）※被服、食事、入浴、宿舎すべて無料
受付期間 4月4日㊌まで
試験日 4月13日㊎～16日㊊のいずれか1日

◆**技能公募**
受験資格 日本国籍を有し、18歳以上で国家免許資格などを有する方（衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設など）

◆**一般公募**
受験資格 日本国籍を有する18歳～34歳未満の方

「一般幹部候補生」
受験資格 日本国籍を有する22歳～26歳未満の方（大学卒業または卒業見込みの方）
受付期間 4月27日㊎まで
試験日 5月12日㊏
※飛行要員希望者は、5月12日・13日の両日実施
初任給
・大学卒　214900円
・大学院卒　232000円
問**総務課** ☎39-2300
問**上富良野地域事務所** ☎45-3412

労働基準監督官採用試験

受験資格
❶昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方
❷平成3年4月2日以降に生まれた方で、大学卒業及び平成25年3月までに大学卒業見込みの方、もしくは人事院がそれと同等の資格を有すると認める方
試験の区分・採用予定者数
◆労働基準監督A（法文系）約115人
◆労働基準監督B（理工系）約25人
試験種目・試験日
【第1次】
◆種　目　基礎能力試験、専門試験
◆試験日　6月10日㊐
【第2次】
◆種　目　人物試験、身体検査、身体測定
◆試験日　7月18日㊌・19日㊍

試験地　札幌市（道外各都市でも実施）
受付期間（原則インターネット）
4月2日(月)～12日(木)
※原則としてインターネットでの申し込みをしてください。郵送及び持参する場合は、4月2日(月)・3日(火)に希望する第1次試験地を管轄する都道府県の労働局に提出ください。

不動産や会社の登記事項証明書は
インターネットでかんたん証明書請求が断然お得です！

簡　単
環境設定が一切不要！
すぐに利用できます。

便　利
自宅やオフィスから請求、即日（または翌日）郵送します！

低　料　金
手数料が窓口や郵送での請求に比べ安くなります！通常700円→570円

「登記・供託ねっと」に今すぐアクセス！
http://www.touki-kyoutaku-net.moj.go.jp
登記供託ねっと　検索　問旭川地方法務局 ☎0166-38-1146

申込み／問合せ
〒060-8566
札幌市北区北8条西2丁目1-1札幌第一合同庁舎
北海道労働局総務部総務課
☎011-709-2311

青年国際交流事業に参加しませんか？

内閣府では、将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、さまざまな国際交流事業を実施しており、次の事業に参加する青年を募集しています。

くわしくは北海道国際課ウェブサイトをご覧ください。
◆国際青年育成交流
◆日本・中国青年親善交流
◆日本・韓国青年親善交流
◆青年社会活動コアリーダー育成プログラム
◆世界青年の船
◆東南アジア青年の船
問合せ／申込先　北海道総合政策部知事室国際課国際交流グループ
☎011-204-5114

中小企業大学校研修

❶建設業向け現場管理者リーダーシップ向上講座
とき　3月8日(木)・9日(金)
受講料　25200円
❷部下の心をつかむコミュニケーション講座
とき　3月12日(月)～14日(水)
受講料　35700円
❸若手リーダーの人間関係力向上講座
とき　3月15日(木)・16日(金)
受講料　25200円
❹介護事業リーダー養成講座
とき　3月21日(水)・22日(木)
受講料　25200円
問**中小企業大学校旭川校**
旭川市緑が丘東3条2丁目2番1号
☎0166-65-1200

少林寺拳法をはじめませんか？拳士募集

少林寺拳法は、強い身体とやさしい心を育てる「人づくり」の行です。子どもからお年寄りまで男女の区別はありません。自分の目的とペースで共に楽しみながら稽古しませんか？
練習日　毎週火・金曜日
【小学生】午後6時30分～8時
【中学生以上】午後7時45分～9時30分まで
練習場所　専有道場（若松町11番1号）及びスポーツセンター
※体験入門・見学はいつでもできます。問い合わせください。
問**富良野光明寺道院**
道院長　青木賢隆さん
☎090-3112-2599

年金だより

「ねんきんネット」で年金加入記録が確認できます。

「ねんきんネット」は、年金加入者や受給者の方が、いつでもご自身の年金加入記録をインターネットで確認することができるサービスです。
●国民年金や厚生年金など、年金加入が一覧で確認できます。
●年金に加入されていない期間、標準報酬額の大きな変動など、わかりやすく表示されています。
【ねんきんネット】https://www3.idpass-net.nenkin.go.jp/neko/
また、市ではインターネットがご利用できない方に対応し、検索代行サービスを行っています。本人が確認できる顔写真付きの証明書（運転免許証、住基カード、パスポートなど）を持参ください。それがない場合は、年金手帳や年金証書と健康保険証の2点が必要になります。

平成24年度社会保険事務相談所開設の日程について

完全予約制となっています。相談受付時間は午前9時30分から午後4時までです。
予約を希望される方は市役所2番窓口か、直接旭川年金事務所（☎0166－72－5004）に電話してください。
相談される方及び配偶者の基礎年金番号が分かるもの（年金手帳・納付書など）が必要になります。

【社会保険事務相談所開設日】※会場は市役所大会議室

開	設	日
4月12日(木)	8月9日(木)	12月13日(木)
5月10日(木)	9月13日(木)	H25年1月11日(金)
6月19日(火)	10月12日(金)	H25年2月8日(金)
7月12日(木)	11月16日(金)	H25年3月14日(木)
3月26日(月)には「年金＆納付 出張相談」を実施します！		

保険料の支払いはお忘れなく
問**市民環境課市民年金係**　☎39-2301

国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

昭和22年3月生まれ(満65歳)の方は、誕生日の前日以降に手続きをしてください。
厚生年金の受給者は、誕生月に送られてくるはがきを返送することで、基礎年金の手続き完了となります。
市役所②番窓口にお越しください。必要なものは印鑑・預金通帳・戸籍謄本・住民票謄本などです。

上富良野町

温泉で癒されてみませんか
十勝岳温泉郷

十勝岳温泉郷にある４軒の温泉施設「凌雲閣」「カミホロ荘」「バーデンかみふらの」「白銀荘」で疲れを癒しませんか。一面の雪景色を堪能しながらの露天風呂は最高です。ぜひ家族で十勝岳の大自然と温泉をご堪能ください。また、雪が降ることも考えられますので、運転には十分気をつけてお越しください。

問産業振興課　☎45 - 6983

中富良野町

地酒の美味しい季節になりました

中富良野産米「ゆきひかり」からつくられた、かぐわしい香りに包まれた吟醸酒「紫の雫」と円熟した味と芳醇な香りの純米酒「法螺吹」。ぜひ新酒をご賞味ください。

純米酒　「法螺吹」720㎖ 1,100円
吟醸酒　「紫の雫」720㎖ 2,200円

※なかふらのワインも好評発売中。

問なかふらの酒造振興会　☎44 - 2213

237 広域タウン情報 花人街道

南富良野町

南富良野町特産「くまささ茶」

「くまささ茶」は、ふらの山麓に育まれた熊笹からエキスを抽出した〝清涼飲料水〟です。氷点下30度の厳寒の中でその緑を絶やすことなく生き続けるくまささの生命力を感じてください。道の駅「南ふらの」と町内各商店で販売していますので、ぜひご賞味ください。

問農産物処理加工センター☎52-3012

占冠村

樹木に宿る精霊たちから幸せのおすそ分け
しもかぶククサ

ククサは北欧の少数民族サーメ人伝統の手作りカップです。幸運を運ぶカップとして大切に受け継がれています。

「しもかぶ工房」では、北海道のマカバを使い、北海道産の無農薬栽培された亜麻仁油で塗装しています。森と大地の恵を凝縮させ職人が息吹を吹き込んだ逸品です。

問占冠・村づくり観光協会　☎39 - 8010

親子の交流・子育て相談

子育て支援センターからのお知らせ

問子育て支援センター ☎39 - 2223

子育て支援センターでは、さまざまな「遊びの場」をとおして子育て中の親子を応援しています。「親子のふれあい」「子育て中の親同士の仲間づくり」「子育ての悩みや不安の解消」のための育児の相談や情報交換のできる場ですので、気軽にご利用ください。お待ちしています！

●ひよっこサロン（登録なし）４月２日(月)～

と　き　毎週月曜日　午前10時～11時30分
ところ　保健センター１階
対象児　０歳児～２歳児（誕生日がきて３歳）の親子　※保育所・幼稚園入所児、「ふれあい広場」登録児は対象外
内　容　親子で自由あそび、紙芝居・絵本などの読み聞かせ

●子育てサロン（登録なし）４月２日(月)～

と　き　毎週月・水曜日　午後１時30分～３時
ところ　保健センター１階
対象児　０歳児～就学前の親子　※保育所・幼稚園入所児は対象外
内　容　親子で自由あそび

●ふれあい広場（登録制）４月10日(火)～

と　き　毎週火・水・金曜日　午前10時～11時30分
ところ　保健センター１階
対象児　０歳児～２歳児（誕生日がきて３歳）の親子　※保育所・幼稚園入所児は対象外
内　容　午前10時～11時は親子で自由あそび、11時～11時30分は保育士と親子が一緒にあそびます。

●ふらのっこクラブ（登録なし）

と　き　毎月第１・第３木曜日　午前10時～11時15分
ところ　スポーツセンター　サブアリーナ
対象児　２歳児～就学前の親子　※保育所・幼稚園入所児は対象外
内　容　体育あそび・ゲームあそびなど、親子で体をいっぱい動かしてルールのある遊びをします。

●ふれあい合同広場（登録なし）

と　き　毎月第４木曜日　午前10時～11時15分
ところ　スポーツセンター　サブアリーナ
対象児　０歳児～就学前の親子　※保育所・幼稚園入所児は対象外
内　容　親子で自由あそび（ボール、跳び箱、マット、トンネル、紅白玉入れ、トランポリン、ボールプール、フラフープなどを使って、親子であそびます。畳の上でハイハイもできます）

「ふれあい広場」登録親子を募集

24年度の「ふれあい広場」登録親子を募集します。

募集期間　３月19日(月)～27日(火)
募集人数　火・水・金曜日　各40組
受付窓口　保健センター２階　子育て支援センター
申込み　保護者の方が直接受付窓口で、申込用紙に必要事項を記入して提出してください。

※朝９時から先着順で受付。電話受付はいたしません。

文芸　短歌・俳句

紅白の餅ふくよかに喜寿祝ふ
相良　紀子

紅葉鍋老いし杣夫（そまふ）の腕自慢
伊藤　寿雄

留守電に訃報の言づけ星凍つる
武部　洋子

雛納め又ねと声を掛けにけり
小玉　美智子

嫁ぎし娘しまひしままの雛かな
遠藤　妙子

啓蟄（けいちつ）や新居の窓を全開す
矢倉　雪子

あたらしき年初の扉がひらかれて
此れよりあゆむ歌詠む径（みち）を
相澤　かをり

炭組みし一期一会のひとときを
炉辺に集ひてあらたま祝ふ
藤野　敏子

年明くる冬枯れの木木に雪ふはり
心豊かにありしか吾（わ）れは
中嶋　美恵子

カケス又睦月と早し狭庭木に
羽根かがやかせ春呼び立ちぬ
三上　和子

のびのびと背のびすれども届き兼ね
ちぢみていくか吾の背丈は
村上　ユミ

わたしの美術館

作品名「帰路」

◀五条商店会主催の「五条通りイルミネーション・フォトコンテスト」で、最優秀賞の「五条賞」に選ばれた田澤さんの作品

「思い出のカメラ」

田澤 豊 さん（末広町）

写真を始めて半世紀、いろいろな思い出が残るアナログカメラが65台。久しぶりにシャッターを切ると「カシャ」。何とも言えない音がする。どれも私の宝もの。

「わたしの美術館」では、みなさんの作品（絵・手芸・工作など）を募集しています。自薦・他薦は問いませんので、たくさんの応募をお待ちしています。
応募、問い合わせは・・・企画振興課　☎39 - 2304

編集後記

■最近の高校生は…。今回取材した「あぐりワークショップin富良野」での緑峰生の発表、外国人観光客に日本文化を楽しんでもらう「文化交流事業」での富高生の英語通訳。ため息が出るほど堂々としていて立派なものでした。学生の能力の高さもさることながら、こうした育む場があることが素晴らしいことだと思います。（し）

■「１月は行く、２月は逃げる、３月は去る」この時期があっという間に過ぎ去ることをあらわす有名な言葉ですが、最近はメリハリなくすべての月が早く過ぎ去るような気が…。「光陰矢の如し」を強く実感しています。バレーボールの交流大会に参加して１週間。あっという間の１週間でしたが、腰の痛みは未だとれず…。（う）

広報ふらの　平成24年３月号　No.606

発行/富良野市
編集/総務部企画振興課広聴広報係
〒076-8555 富良野市弥生町1番1号
TEL 39-2304　FAX 23-2121

富良野市ホームページ
http://www.city.furano.hokkaido.jp/

今月のラジオ広報　ラジオふらのFM77.1MHz

行政情報番組　ラジオ広報「ふらの」
毎週　月曜日～金曜日　午後６時～６時５分放送

まちづくり情報番組　元気ハツラツ！まちづくり
３月24日(土)　午前10時～10時45分放送

災害時には、市とラジオふらのとの協定により災害情報が流されます。

お知らせ版３月号は　３月15日(木)
広報ふらの４月号は　３月29日(木)　発行です。

広報ふらのは再生紙を使用しています