



賑わいあふれる中心市街地へ「まちの縁側」づくりの中核施設としてのフラノ・マルシェがオープンしました。

# 5

特集 P 2 - 7 生き物たちの命をつなぐ最後の「<sup>とりで</sup>砦

## 今、鳥沼の自然が危ない

P10 - 11 地域活動レポート④

利用者・高齢者の笑顔を励みに30年。自分たちも元気をもらっています

P16 ズームアップふらの P18 消費生活・健康情報

P20 暮らしの情報

# 今、鳥沼の自然が危ない

## 生き物たちの命をつなぐ最後の「砦」<sup>とりで</sup>

鳥沼公園は、開拓以前の富良野原野の自然が残っています。  
しかし、湿原の乾燥化、外来生物の侵入により、  
「富良野盆地の原風景」ともいべき貴重な自然がいま危機的な状況に陥っています。  
鳥沼公園の自然の現状をお知らせし、今後どのように守っていけば良いのか、  
市民のみなさんと一緒に考えてみたいと思います。

写真/石黒 誠



写真上が上空から撮影した現在の鳥沼公園（上が北）で、写真下が開拓当時の鳥沼。真ん中を縦に走っているのが道路上富良野旭中富良野停車場線（東9線道路）。昔の鳥沼は東9線道路をさえぎる大きな沼だったことがわかる。



鳥沼公園（約10ha）は富良野盆地の東縁部に位置し、東9線道路の東側に豊富な湧水をたたえた沼と広葉樹林、西側には泥炭湿地と湿地性植物の群落があり、多種多様な野生生物が生息しています。

「鳥沼」という地名は、アイヌ語の「チカプントウ」（chikapuntou）鳥・そこにいる・沼）に由来しており、アイヌ語の意味を日本語に訳して名付けられました。先住民族のアイヌの人々から見ても鳥沼は、現在のように夏鳥や冬鳥たちが飛来する野鳥の楽園であったに違いありません。

公園内には広葉樹の森、湿地帯など多様な環境が存在しますが、富良野盆地には開拓以前に普通に見られたこのような湿地環境を残す場所はほとんどありません。まるで離れ小島のようにぼつんと孤立した環境にある鳥沼公園が唯一といっても良いでしょう。ここでしか暮らせない多くの生き物たちにとっては、命をつなぐためのいわば最後の「砦」といえるかもしれません。



「ハンノキの林」に生息するヘイケボタル  
(写真/石黒 誠)



冬の鳥沼公園に集まる水鳥たち (写真/石黒 誠)

## 湿原に生きる生物を 危うくする乾燥化

東9線道路の東側の湿原は、乾燥化の影響でクマイザサが侵入しています。ササは乾燥化の指標植物と言われ、本来湿地には見られないはずですが、近年は内部にまで入り込んでいます。

その主な原因は、旧キャンプ場と駐車場を行き来するために遊歩道が造成されたことです。また、平成16年の台風によって樹木が倒れ、林の間に光が大きく差し込むことになったこともあげられます。

ササの成長・侵入は旺盛で、ササの下に覆われると若い樹木の成長を妨げます。その上、孤立した環境で周囲からタネが運ばれる機会に乏しいため、今生育している樹木(母樹)がなんとか子孫を残すしかない状況です。また公園の周囲に林がないために風通りが良く、公園内は乾燥しやすい環境にあります。

このような状況は樹木に限ったことではなく、鳥沼のような環境でしか暮らせない多くの生物すべてに言えることです。例えば、このまま湿原の乾燥化が進行すれば、夏の夜の風物詩であるヘイケボタルの生息も危機的な状態になるでしょう。

## 生態系を乱す 外来生物の侵入

生物はお互いつながり合いながら

「生態系」を維持しています。外国から人間によって直接、あるいは間接的に生物が持ち込まれて野生化し定着すると、在来の生態系に悪影響を及ぼします。

鳥沼公園には、特定外来生物に指定されている「オオハングンソウ(北米原産のキク科の外来植物)」が侵入拡大しています。沼の周囲や林の縁、遊歩道沿い、鳥沼川沿いなど、特に日光がよく差し込むような場所に大群落を形成しています。オオハングンソウは根から化学物質を出して他の植物の生育を抑制します。抜き取っても根の一部が残っていれば、再生する旺盛な繁殖力を持つています。

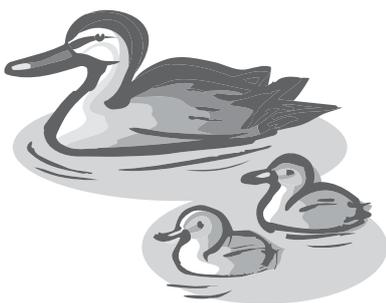
また、東9線道路とベベルイ川に面した林縁は、ニセアカシア(北米原産のマメ科の外来植物)で覆われています。近年は遊歩道に沿って林内への侵入の兆しが見られ、徐々にその勢力範囲を広げています。

外来種のオオハングンソウやニセアカシアが侵入・定着すると、元の状態に回復することは困難になり、ミズバショウやエンレイソウなど、在来の植物の生育場所を侵食していき

## 野生動物への餌やりが起こすさまざまな問題

鳥沼公園では、晩秋になると越冬するために多くのマガモやコガモなどの水鳥たちが飛来します。市では

# 鳥沼公園が抱える問題



鳥沼の豊かな自然は私たちに憩いの場を提供してくれます。その一方で、私たちは鳥沼の自然にどのような影響を与えているのでしょうか？



餌やり場集まる野鳥たち  
(道内のある観光地)



道道の両側に広がるニセアカシア



遊歩道沿いに咲くオオハンゴウソウ

- 昨年まで冬季観光の目玉の一つとして、公園の水鳥たちにニワトリ用の飼料を週に1回与えていました。
- その結果、水鳥たちのなかには人が近づいても逃げない鳥や稀に餌をもらおうと近づいてくるものもいます。これは本来の野生の姿ではありませんし、場合によっては餌を求めて人に危害を与える個体が出てくるかもしれません。市では、これまでの餌やりを見直し、今年度から水鳥への餌やりを全面的に中止することにしました。
- 野鳥に限らず、野生動物への餌やりには次のようなさまざまな問題が指摘されています。
- 野生動物への影響**
- ① 行動や生態の変化
  - ・ 人に頼り自ら餌を探る能力が失われる
  - ・ 繁殖期が変わったり、渡りの時期やルートが変わる
  - ② 人工的な餌による健康被害
  - ③ 特定の種や個体が増加する
  - ④ 他の動物を誘引する
  - ⑤ 人慣れによる事故死（交通事故など）増加
  - ⑥ 餌場への集中により動物同士の感染症や人から動物への感染症の伝染
- 人への影響**
- ① 人里に来るため農作物被害や交通事故の増加
  - ② 餌を奪うために攻撃を受けるなどの事故発生
  - ③ 糞による生活環境の汚染

- ④ 動物から人への感染症の伝染
  - ⑤ 野生動物には餌をやるものだと誤った教育（特に子どもたち）
  - ⑥ 本来の野生の姿を見たい人が抱く不快感
- 自然環境への影響**
- ① 特定種の増加により生態系のバラ



鳥沼公園・自然散策マップ  
作成：富良野の自然に親しむ会・博物館

- ② 自然環境下の餌を食べないことによる植生の変化
  - ③ 過剰な餌やりによる水質の悪化（金魚の水槽と同じ）
- このように野生動物への餌やりは例え善意であったとしても、私たち



富良野の自然に親しむ集いによる「自然観察会」



「ハンノキの林」で行ったオオハンゴンソウ抜き取り作業（平成21年7月）



「ハンノキの林」に侵入したクマイザサ

こうした取り組みを数年かけて行い、乾燥化を防げるかどうか、経過観察していきます。ササ刈り作業のボランティアを募集することも考えていますので、ぜひご協力ください。

④遊歩道の土砂を場所によって少し除去し、水の通り道を作り水の流れを回復させ、湿地全体に水が行き渡るようにする。

③旧キャンプ場跡地に鳥沼の郷土樹種を植樹し、広葉樹林を広げる。

②他の植物を傷めないよう留意しながら、光の入る林の周囲から早春と晩秋にササ刈り作業を行う。

①園内の排水路を数箇所せき止めて鳥沼川への排水量を抑制し、湿地の水位を上げる。

ササの分布拡大を防ぐために、当面の対策として次の4点を検討しています。

人間の自然をコントロールすることはできないので、思いがけない結果をもたらすことがあります。その影響は野生動物に限らず、私たち自身に跳ね返ってくることもあります。野生動物に餌を与えることは善意によるものと思いますが、生物の立場から考えたとき、そもそも餌を上げる必要があるのか、もう一度考え直さなくてはなりません。（ただし、タンチョウなどの絶滅の恐れのある希少種に対して特別に許可されている場合は除きます）

**湿地の乾燥化防止対策**

# 今、私たちができること

鳥沼公園で起きている問題点をみてきましたが、共通することは人の影響です。

湿地の乾燥化も外来生物の侵入も人間の行動が引き起こしたものの。

人為的に破壊された自然を復元するには、人による何らかの保全対策が必要です。

その対策を市民のみなさんと一緒に考え、取り組んでいきたいと思ひます。

## 富良野の自然とコウモリ調査

富良野高等学校科学部

富良野高等学校科学部では、身近な川や緑、動物などの自然環境を調査・研究することにより、富良野周辺の自然と人との関わり、さらに環境問題などを学習テーマに活動を行っています。

特に自然豊かな鳥沼周辺をフィールドとした活動は長い歴史を持っており、鳥沼川のニジマスや鳥沼公園

富良野高校科学部によるコウモリの生態調査

■ 第1回目 春の自然観察会  
鳥沼公園ってどんなところ？

春の野鳥や草花を観察しながら、鳥沼の自然の希少性やそれを脅かしつつある問題点を学び、自然と人との関わり方を考えます。

- と き 5月15日(土)午前9時～正午
- ところ 鳥沼公園【公園駐車場集合】
- 持ち物 双眼鏡をお持ちの方は持参ください。
- 定員 30人(先着)
- 参加料 無料
- 申込み 電話で申し込みください。  
申込み/問合せ 博物館 ☎42 2407

「富良野の自然に親しむ集い」は、次の日程で行う予定です。くわしくは、広報などでお知らせします。

- 第2回(7月)「神秘の世界 鳥沼のコウモリとヘイケボタル」
- 第3回(8月)「真夏の天体ショー・ペルセウス座流星群と夏の星々」
- 第4回(9月)「生きた化石エゾナキウサギと十勝岳の地質」
- 第5回(3月)「早春の森を歩こう！シカ・ワシウォッチングin東大演習林」



鳥沼公園で独自の体験学習が行われている鳥沼小学校の「鳥沼自然教室」

### 外来生物の侵入対策

鳥沼の在来植物の保護は緊急の課題といえます。オオハングソウは、外来生物法により特定外来生物に指定されているため、環境省に防除確認申請をして実施しなければなりません。オオハングソウの防除作業はボランティアを募って人海戦術による抜き取りにより、その効果を確認しながら、数年継続して行います。

また、ニセアカシアは伐採しても切り株から芽が出て再生しますので、防除は非常に厄介です。そのため根気よく伐採していく必要があります。また、乾燥した荒地を好むので、水位を上げて湿地の乾燥化を防ぐことも、ニセアカシアの侵入を防ぐ効果があると思われます。

### 野生動物への餌やり禁止

水鳥への餌やりは、水鳥そのものだけでなく、人や自然に悪い影響を与えます。餌やりはしないでください。野生動物にエサは絶対に与えない

希少種などに対して特別に許可されている場合は除きます



### 私たちの生活と自然との関わり

私たち人間は、豊かな自然と生態系が維持された環境でこそ、健康に暮らせることを再確認し、人間の生活(経済活動)と自然環境の保全との折り合いをどうつけていくのかを真剣に考える時期にきているのではないのでしょうか。

富良野にわずかに残された「富良野盆地の原風景」である鳥沼公園の自然環境の保全を考えるなかから、私たちの暮らしと自然との関わり、新たな方向性が見えてくるのではないかと思います。

のホタル、ハンノキの調査など、多くのシンポジウムや研究発表会などで、その成果を全道・全国に広めています。

こうしたなか、最近力を入れていのがコウモリの生態調査です。平成15年から富良野全域による基礎調査を開始し、分布調査や捕獲調査を積み重ねてきました。コウモリの活動は日没後1時間から日の出前の1時間までの夜中なので、データ採取は睡眠時間を削っての作業となりました。その結果、市全域ではモジロコウモリなど8種、鳥沼公園では5種を確認することができました。こうした調査結果は、「ふらの環境展」や「富良野の自然に親しむ集い」などで市民のみなさんにも紹介しています。科学部顧問の美土路建先生は、「こうした市民のみなさんとの活動も、生徒たちにとって貴重な経験になっています」と話します。通常、富良野での冬期間は活動できないコウモリたち。今後の調査は越冬場所やねぐらの特定に移っていくそうです。

科学部部長の那須紫文さんは「コウモリが富良野にいたることを知らなかった方も多くいると思います。こうした地域の自然環境を少しでも知ってもらうため、これからも富良野の自然について調査を続け、どんどん発信していきたいです」と話してくれました。

# みなさんのご意見をお寄せください

《縦覧手続》縦覧期間 4月23日(金)～5月6日(木)  
意見受付期間 5月7日(金)～13日(木)



# 市民参加手続のページ

## 原案を作成した理由

富良野市中心市街地活性化基本計画では、民間事業者による第一種市街地再開発事業を実施し、この地区に市民生活の利便性向上が見込まれる施設を配置して、街なか居住を推進することを計画しています。

再開発事業を実施するためには、都市再開発法により地区計画を決定しなければなりません。

地区計画とは、都市計画法に基づく計画で、建物の建て方のルールや道路などの地区施設を定めるものです。東4条街区地区では再開発事業による効果を最大限高めることを目的に、地区計画を定めます(地区施設とは「主として街区内の居住者などの利用に供される道路または公園、緑地、広場その他の公共空地」)。

## 原案の概要

土地の高度利用と良好な都市環境を確保するため、建ぺい率や容積率の最高限度、容積率の最低限度など、建物の建て方のルールを定めます。

地区施設(道路)の配置などを定め、4メートル未満の幅員の道路については拡幅整備を行います。

## 市民への影響(検討の争点など)

地区計画が良好な都市環境の形成に資するものであるかどうか。

## その他(法令根拠、自治体の類似事例など)

今回の原案の縦覧、意見提出手続は、富良野市地区計画等の案の作成手続に関する条例の規定に基づくものです。

そのほか、都市計画法の規定に基づいて都市計画決定手続を進めます。

## 今後のスケジュール

5月下旬

富良野市都市計画審議会へ諮問

6月上旬

第一種市街地再開発事業の都市計画決定、地区計画の都市計画決定に向けた都市計画案の縦覧、意見の受付、

## 原案縦覧の結果公表

### 原案(全文)の公表場所

- ①担当窓口(市役所1階 都市建築課)
- ②市ホームページ
- ③広報ふらの5月号(概要のみ)

### 意見を提出できる方

- ①市内に住んでいる方
- ②市内で働いている方
- ③市内で学んでいる方
- ④市内に事業所がある法人やその他の団体
- ⑤地区計画の区域内に土地を所有している方
- ⑥地区計画の区域内の土地について以下の権利をもつ方(仮登記をされている方も対象です)
  - ・対抗要件を備えた地上権もしくは賃借権又は登記した先取特権
  - ・質権もしくは抵当権
- ⑦地区計画の区域内の土地に差押え又は買い戻しの特約の登記をしている登記名義人

### 意見の提出方法

- ①封書・ファックス・メールなど書面(様式は自由)・録音テープでお寄せください。
- ②担当課窓口へ直接提出(郵送可)
- ③意見を提出するときは、住所・氏名などを記入してください。氏名などは公表しませんが、記入がない場合には回答できない場合もあります。

### 意見提出先/問合せ

都市建築課

〒076 8555 富良野市弥生町1番1号

TEL 39 2316 FAX 39 2332

電子メール

kenchiku-ka@city.furano.hokkaido.jp

東4条街区地区  
地区計画について(ララン・マルシエ北側市街地再開発事業計画)



# 市民参加手続の実施状況について

市民参加のまちづくりを進めるため、市民のみなさんに事前に市の仕事の情報をお知らせし意見を聴く、市民参加手続を行なっています。 問企画振興課 39 2304

## ■ 16事業で市民参加手続を実施

平成21年度は、16の市の仕事について市民参加手続を行いました。

### 【実施事業の内訳】

- 計画や方針づくり 5事業
- 条例や規則の制定・改廃 9事業
- 施設の建設 1事業
- 市民の関心事 1事業

市民参加手続の方法は、審議会、パブリックコメント、意見交換会が主なものとなっていますが、「東山地域コミュニティカー」「山部地域観光振興計画」では、計画の初期段階から地域と協議を進めながら、事業を進めました。

また、条例施行後初めての「市民政策提案」として、官民の連携協働による上富良野町、中富良野町との共同火葬場計画の提案がありました。

### 【実施手続の内訳】

- 審議会 7事業10回

- パブリックコメント 12事業12回
- 意見交換会 4事業4回
- 縦覧 1事業1回
- その他（地域協議）2事業2回

## ■ 意見の提出状況

審議会には、団体推薦委員のほか、公募委員を募集するなど幅広い市民に参加してもらい、審議をいただいています。

パブリックコメントでは、新エネルギービジョン策定、水道事業給水条例一部改正（使用料引き上げ）に対し貴重な意見をいただきました。

意見交換会は、参加者からの意見が多く出されており、仕事の内容を分かりやすく説明する場としても、重要な方法です。

今後とも市の仕事を公表し、市民の意見を適切に反映するため、市民参加手続の方法と、市からの情報をわかりやすく提供するなど、創意工夫に努めます。

## 平成21年度に実施した市民参加手続一覧

| 分類                      | 市の仕事の内容                           | 審議会<br>(審議回数) | パブリック<br>コメント<br>(意見件数) | その他<br>(参加数または意見件数) |
|-------------------------|-----------------------------------|---------------|-------------------------|---------------------|
| 計画・<br>方針づくり            | 富良野農業振興地域整備計画変更                   |               |                         | 縦覧 (0件)             |
|                         | 富良野市地域防災計画 (一般災害対策編・地震災害対策編)の一部修正 | 1回            | 0件                      |                     |
|                         | 富良野市地域新エネルギービジョン                  | 2回            | 1件                      |                     |
|                         | 山部地域観光振興計画                        |               |                         | 地域協議                |
|                         | 富良野市次世代育成支援地域行動計画 (後期計画)          | 4回            | 0件                      |                     |
| 条例や<br>規則の<br>制定・<br>改廃 | 富良野スポーツセンター条例の一部改正 (旧屋内プールの利用料設定) |               | 0件                      |                     |
|                         | 長期優良住宅建築等計画認定申請手数料の設定             |               | 0件                      |                     |
|                         | 国民健康保険税率の改正                       | 1回            | 省略(緊急)                  |                     |
|                         | 富良野市水道事業給水条例の一部改正 (使用料金の引き上げ)     | 1回            | 1件                      | 意見交換会 (3回4人)        |
|                         | 富良野市簡易水道事業給水条例の一部改正 (使用料金の引き上げ)   |               | 0件                      |                     |
|                         | 富良野市公共下水道に関する条例の一部改正 (使用料金の引き上げ)  | 1回            | 0件                      |                     |
|                         | 富良野看護専門学校授業料改定 (値上げ)              |               | 0件                      |                     |
|                         | 富良野市営住宅条例の一部改正 (暴力団員の入居制限)        |               | 0件                      |                     |
| 山部支所事務所移転 (山部福祉センター内へ)  |                                   | 0件            | 意見交換会 (1回22人)           |                     |
| 施設の<br>建設               | 富良野西中学校校舎・屋内運動場改築事業               |               | 0件                      |                     |
| 関心事                     | 東山地域における路線バス廃止に伴う新たなコミュニティカーの運行   |               |                         | 地域協議                |
| 計                       | 16事業                              | 10回           | 12回                     | 5回                  |

このほかに市民政策提案として「(仮称) 富良野共同火葬場整備計画」の提案がありました。

## 利用者・高齢者の笑顔を 励みに30年。自分たちも 元気をもらっています

### ■ひまわり会



デイサービスセンター「いちい」で利用者と娯楽を楽しむひまわり会のみなさん

市内の主婦らでつくる福祉ボランティアグループ「ひまわり会」（桐沢幸子会長）。昭和54年に、市社会福祉協議会からの依頼で在宅寝たきり老人の入浴サービスを始めたのが発足のきっかけ。「皆様に安心して頼りにされる・頼りに成る」をモットーとしてボランティア活動を行っています。

ひまわり会は市内最大の福祉ボランティア団体として現在45人が登録。その活動は、デイサービスセンター「いちい」や通所リハビリステーション「老人保健施設ふらの」での介護補助、ひまわりコーラス部による福祉施設の慰問、ほかにも福祉関係のイベントのサポートを行っている。その活動は年間200回を超えます。また、ほかの団体との交流や、ボランティアに関する研修を行うことで、自己研鑽にも務めています。桐沢会長は「地域で安心して過ごせるよう今できることをやっていきたい。自分自身の成長にもつながっています」と話します。

まだ雪の残る4月初旬、お父さんたちが中心となって「交通安全」の旗と「こども110番の家」の旗の取り替え作業が行われました。作業を行ったのは、東小学校PTA校外指導部（平成21年度、佐藤保部長）部員らの11人。校外指導部では、グラウンドの整備や校舎の窓拭きなどの「環境整備活動」と、今回行った旗交換や地域とともに児童を見守る「東っ子守ルンジャー」の取り組みなどの「交通防犯活動」を行っています。

「環境整備活動」では、学校敷地内遊具のペンキ塗りや枝払いなどの大がかりな作業も必要に応じて行い、子どもたちの快適な学校生活のためにPTA会員が力を合わせます。「東っ子守ルンジャー」は、平成18年に校区内の住民とPTAの連合体として発足以来、登下校の見守りを中心に地道に活動を続け、今では子どもたちとあいさつを交わす地域会員（現在登録42人）の姿も、日常の風景となりました。守ルンジャーの連絡会議では情報交換が行われ、飛び出しを



交通安全旗の交換・修理作業をする東小学校PTA会員

## 地域の声は宝物。小さな声でも子どもたちを守る大きな財産に

### ■東小学校PTA校外指導部

# 富良野に 移る

37

## かねこ えいじ 金子 栄二さん

布部

大好きな富良野を公私ともにPRしていきます



自らの富良野に対する熱い思いと経験を仕事にも活かしたいと話す金子さん

行っています。メンバーは利用者の方の笑顔を見るのがうれしい。自分自身が元気をもらっています」と口をそろえます。市社会福祉協議会の職員は「さまざまな活動を支援していただいています。感謝の言葉は尽きません」と話

します。

会員は50〜80歳代と高齢化が進み、新たな人材確保が課題だと言います。同会の山田郁子さんは「特に資格などは必要ないので、少しでもボランティアに興味がある方は、声を掛けてください」と話し

ます。昨年30周年という節目を迎えたひまわり会。会員からは「ここまで続けられたのも家族の支えがあったから。とても感謝しています。これから、一歩ずつ、確実に活動を行っていききたいです」という声が聞かれます。

見かけた」などの地域の声により、きめ細かな交通防犯指導に結びついています。これらの活動に校外指導部長の佐藤さんは「地域の声がきっかけで、校区内2カ所に信号機が設置されました。地域との関わりが新たな活動に

つながることもあります」と、また菲澤敬頭は「日常の顔合わせがあっちはじめていろいろなお話が聞けます。会員のみなさんには本当に感謝しています」と、地域とのつながりや地域の声の大切さについて話してくれました。

結婚披露宴会場として市民にもなじみの深いニユー富良野ホテルで支配人を任されているのは金子栄二さん、東京都練馬区出身の40歳。

小さなころから北海道への憧れがあり、将来なんとなく北海道の牧場で働いてみたいという気持ちをもって過ごしていました。東京の結婚式場に勤めると、フェリーや鈍行列車、自転車などで「ゆった

り旅」をするのが趣味となります。ドラマ「北の国から」の影響も受け、富良野周辺にも何度か来ていました。25歳で、同じ趣味だった奥さんと結婚。新婚旅行はラベンダーを見に富良野へ。その後奥さんと、毎年1回の北海道旅行は欠かしませんでした。このころ、中富良野の北星山から見る十勝岳連峰に魅

せられ、「富良野病」にかかっていたという金子さんはさらに富良野への思いを強くしていきます。「富良野病」とは、夏の時季になると富良野に行きたい気持ちでうずうずする病気だそうです。そして29歳の年に、奥さんの「やらないで後悔するよりやって後悔しよう」の言葉に背中を押され、ついに憧れの地富良野に定住を決めます。不況のなか、最初は両親の猛反対にあいますが、2人の強い思いを理解し、自然と応援してくれるようになったそうです。旅行中に知り合った方の紹介で中富良野町へ入ると、タイミングよく現在の会社に就職することができ、営業マンとして富良野をPRする立場となりました。

2年前からは布部に移り、念願の富良野市民に。「布部は富良野市のなかでも特に静かな地域。芦別岳、昔ながらの駅舎、線路、たまにくる列車

現在も、年に1度は夫婦で旅行をしている金子さん。自宅と職場の伝書鳩のような生活が続いていますが、今後はできる限り、地域との関わりも深めながら「富良野に対する思いと経験を活かして、観光客へ向けてもっと富良野の良さを伝えていきたい」とりピーターや移住者が増えることに期待をしています。



## 子ども手当制度が創設されました

子ども手当制度は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援するための制度です。所得制限はありません。

支給対象 中学校終了前までの子ども  
もの保護者

支給金額 一律13000円(月額)  
支給時期 平成22年6月、10月、平成23年2月

平成22年6月は、2月・3月分の児童手当と4月・5月分の子ども手当が支給されます。

転入や出生の場合は15日以内に手続が必要ですが、それ以外の方が子ども手当を受給するために、申請が必要な方と不要な方がいます。

### 【申請が必要な方】

3月まで小学生だった子の保護者のうち、所得超過などの理由で児童手当を受給していなかった方。  
中学2年生・3年生の保護者

公務員の方は勤務先へ問い合わせください。

### 【申請が不要な方】

3月まで小学生だった子の保護者のうち、児童手当を受給していた方

### 申請が必要な方へ

#### 申請期間

平成22年4月1日～9月30日

期間内に申請すると、平成22年4月分から受給できます。10月以降に申請すると、申請月の翌月からの受給となります。

申請に必要な書類など

①申請者(保護者) 本人の健康保険証のコピー  
②申請者(保護者) 名義の通帳  
③印鑑

単身赴任などで、お子さんと別居されている方は、お住まいの市区町村で手続きしてください。

### 子ども手当の寄付について

子どもや子育て支援の事業のために、子ども手当の全部または一部を市町村に寄付することができます。

寄付に関心のある方は、簡便に行うことができる手続きがありますので問い合わせください。

問 保健医療課 39 2310

## 65歳からの介護予防

### 生活機能評価と転倒骨折予防教室

#### 生活機能評価について

介護保険法で定められた「介護予防事業」の一環で、体の機能低下を早めに見つけるための検査です。

7月に実施する、市の特定健診・健康診査及びがん検診を受診する65歳以上の方には、健診と同時に生活機能評価を実施しています。

平成22年3月31日までに65歳になつていない方で、介護認定を受けていない方(要支援・要介護認定を受けている方は対象になりません)

#### 内容

①生活機能チェック(問診、身体計測、血圧測定)を実施します。身体機能低下がない方は、診察を受けて終了します。

②生活機能チェックで、身体機能低下が疑われる方は、生活機能検査(貧血・栄養状態の血液検査、心電図検査)を実施します。その後、診察を受けて終了します。

身体機能低下がみられた方には、結果を後日郵送いたします。

とき・ところ  
平成22年度健康カレンダーの7月の特定健診・健康診査・がん検診の日程を確認してください。

料 金 無料  
申込み・問合せ

問 介護保険課 39 2255

特定健診・健康診査・がん検診を申し込んだ方には、健診の案内にあわせて生活機能評価の案内をします。

健診を受けられない方は、生活機能評価のみを受けることもできますので、介護保険課高齢者福祉係まで相談ください。

生活機能評価のみを申し込みまれても、特定健診・健康診査・がん検診は受診できませんので、注意してください。

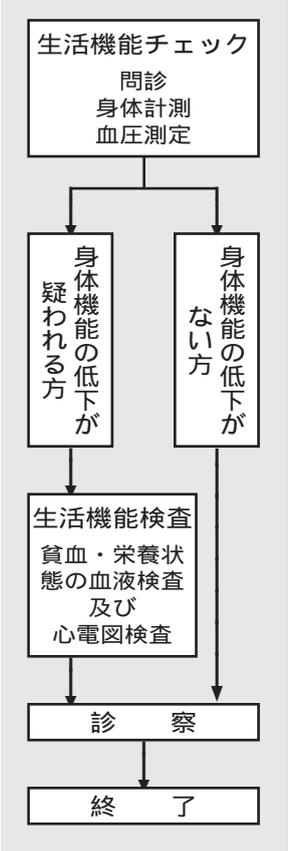
転倒骨折予防教室について

生活機能評価で、運動面の機能低下があり、介護予防が必要と判定された方を対象に行っている体操の教室です。下肢の筋力をつけ、転びにくい体をつくるための体操を行います。教室での運動と並行して、自宅で理学療法士より処方された体操を実施することにより、下肢の力を強くすることが可能です。

教室は10月から3月までの6カ月間、週1回、ふらつとのスタジオで実施します。料金は月1000円です。徒歩、公共交通機関で通うことが困難な方には送迎を行います。

問 介護保険課 39 2255

## 生活機能評価の流れ





# は正しく飼いましょう!

## ■畜犬登録

【生涯1回、登録料3000円】  
 生後91日以上の子犬を取得した方は、  
 30日以内に畜犬の登録申請をして、  
 鑑札の交付を受けましょう。  
 また、引越したときや、犬が死  
 亡したときには届出が必要です。

## ■狂犬病予防注射

【毎年1回、手数料3040円】  
 年1回必ず予防注射を受けること  
 が義務づけられています。  
 下表の日程で予防注射を実施しま  
 すが、予防注射の期間内に受けられ  
 なかった方は、動物病院などで受け  
 てください。  
 市内の予防注射実施医療機関

富良野家畜診療所

富良野アニマルクリニック  
 〆22 2302

ささはら動物病院  
 〆23 5985

## ■「ふん」を捨てないで! 「飼い主のモラル」

雪解けの時期になると、犬の「ふ  
 ん」に関する苦情が多くなります。  
 犬が悪いのではなく、飼い主のモ  
 ラルの問題です。道路や公園、地域  
 の環境美化に多くの方が汗を流して  
 います。犬を連れて散歩をするとき  
 は、責任をもって「ふん」の処理を  
 しましょう。

## ■放し飼いはしない

犬はいかなるときも必ずつないで  
 飼育してください。散歩のときや公  
 園などで遊ぶとき、自宅敷地内で  
 あつても（堀や金網で囲ってある場  
 合は除く）放し飼いはしないでく  
 ださい。たとえ短時間であつても放  
 し飼いは禁止されています。  
 放し飼いは危険です。丈夫な鎖で  
 つなぎ、散歩は犬を制御できる方が  
 行ってください。

## ■野犬は処分されます

野犬やつながれていない飼犬は、  
 捕獲し処分されることがありますの  
 で、飼い主の方は注意してください。  
 岡市民環境課  
 〆39 2308

## 雪の下から大量の「ふん」

4月に入り雪解けとともに、歩道の植え込みから  
 畑にかけて、大量の犬の「ふん」が散乱しているの  
 が発見されました。（新富町4番 朝日通沿い）

付近の住民は、「個人のマナーやモラルの問題だ  
 が、目に余るものがある」と憤慨しています。

このように大量に捨てられた例は今までになく、  
 同じ場所に一冬かけて何度も捨てられたと見られて  
 います。

「ふん」の放置は市の条例で罰金が課せられます

| 月日      | 実施会場          | 時間            |
|---------|---------------|---------------|
| 5月16日   | 市役所車庫前        | 9:00 ~ 9:30   |
|         | 南コミセン         | 9:40 ~ 10:00  |
|         | 東春地区コミセン      | 10:10 ~ 10:30 |
|         | 勤労青少年ホーム      | 10:35 ~ 10:50 |
|         | 北麻町公園         | 10:55 ~ 11:10 |
|         | 瑞穂コミセン        | 11:15 ~ 11:35 |
|         | 東部児童センター      | 11:40 ~ 12:00 |
|         | 朝日町公園         | 13:05 ~ 13:20 |
|         | スポーツセンター      | 13:25 ~ 13:40 |
|         | 北の峰コミセン       | 13:50 ~ 14:10 |
| 5月17日   | 桂木児童センター      | 14:20 ~ 14:35 |
|         | 八幡丘会館         | 9:20 ~ 9:35   |
|         | 富丘総合会館        | 9:45 ~ 10:00  |
|         | 布礼別集落センター     | 10:10 ~ 10:30 |
|         | 麓郷デパート向い駐車場   | 10:45 ~ 11:05 |
|         | 南麓郷第3会館       | 11:15 ~ 11:30 |
|         | 布部駅前          | 13:10 ~ 13:25 |
|         | 扇山公民会館        | 13:35 ~ 13:50 |
|         | 北大沼会館         | 14:00 ~ 14:10 |
|         | 東学田二区会館       | 14:20 ~ 14:30 |
| 鳥沼公園駐車場 | 14:40 ~ 14:50 |               |

## 狂犬病予防注射及び 畜犬登録日程表（雨天も実施）

都合のよい日時・会場を受けてください。

【問合せ】  
市民環境課  
〆39-2308

| 実施会場            | 時間            | 月日    |
|-----------------|---------------|-------|
| 下五区会館           | 9:10 ~ 9:25   | 5月18日 |
| 御園会館            | 9:35 ~ 9:50   |       |
| 上五区会館           | 9:55 ~ 10:05  |       |
| 山部北星地区コミセン      | 10:15 ~ 10:25 |       |
| 山部5区会館          | 10:35 ~ 10:45 |       |
| 山部ライスセンター       | 10:55 ~ 11:10 |       |
| 山部南陽地区コミセン      | 11:20 ~ 11:30 |       |
| 近藤秀勇さん宅前（山部9町内） | 11:40 ~ 11:50 |       |
| 山部南地区コミセン       | 13:00 ~ 13:15 |       |
| 山部福祉センター        | 13:20 ~ 13:35 |       |
| 山部西地区コミセン       | 13:40 ~ 14:00 | 5月19日 |
| 東山支所            | 9:40 ~ 9:50   |       |
| 東山中央会館          | 10:00 ~ 10:10 |       |
| 蜂谷寿二さん宅前（東山光陽）  | 10:20 ~ 10:30 |       |
| おもと会館           | 10:40 ~ 10:50 |       |
| 西達布旧農協支所        | 11:00 ~ 11:15 |       |
| あやめ会館           | 11:25 ~ 11:35 |       |
| すみれ会館           | 11:45 ~ 11:55 |       |
| 松南会館            | 13:30 ~ 13:45 |       |
| 老節布会館           | 13:55 ~ 14:10 |       |
| 平沢集落センター        | 14:20 ~ 14:35 |       |

# プロジェクト ニュース

## 「市税等収納対策プロジェクト」 からのお知らせ

「市税等収納対策プロジェクト」とは、平成18年度に市役所内に設置された組織で、未収金対策を行っています。副市長を本部長とし、税務課、都市建設課、上下水道課、保健医療課、こども未来課などの職員で構成されています。

長や、分割納付の手続きも  
行っていますので、お早めに  
相談してください。

### 休日・夜間窓口を開設 します

5月は、市税などの収納強  
化月間です。税金などを納付  
されていない方は、早急に納  
付や納付相談にお越しくださ  
い（市役所9番窓口）。

#### 夜間窓口

5月13日(木)・14日(金)

午後8時まで

#### 休日窓口

5月15日(土)・16日(日)

午前9時～午後3時

## 事情で払えない場合 もまずは連絡を！

市では、税負担の公平性と  
利用者負担の原則を維持する  
ため、地方税法などの各種法  
律に基づいて、税金の納税通  
知書や各種使用料の納付書を  
発行しています。

多くの方は納期内に納付さ  
れていますが、納期限を過ぎ  
ても納付や連絡もない悪質な  
滞納者には、差押などの厳し  
い処分をしなければなりません。  
しかし一方で、生活状況  
の変化（失業や病気など）に  
より納期内に納付が困難な方  
もいます。

事情により納期内に納付が  
困難な場合には、納付相談に  
より、一定期間の納期限の延

### 軽自動車税の減免手 続き

今月は、軽自動車税の納税  
通知書が発送されます。

軽自動車税には、体の不自  
由な方や精神的な障がいをお  
持ちの方のために使用される  
軽自動車について、障がいの  
程度によって軽自動車税を減

## 所得証明書の発行について

例年、この時期に所得証明書の  
発行を希望される方が多くなり  
ます。22年度（21年中）の所得証  
明書の発行は、特別徴収（給与天  
引き）の方と普通徴収（自主納付）  
の方では異なりますのでご注意  
ください。

今年度の発行開始予定日は、下  
記のとおりです。

特別徴収者 平成22年5月20日  
普通徴収者 平成22年6月14日

住民税の課税決定がされてから  
の発行となりますので、ご注意  
ください。本人以外の場合には  
「委任状」が必要となります。また、  
窓口に来られる方の身分証明書  
（免許証など）が必要となります。

発行手数料 1件200円

くわしくは、税務課まで問い合  
わせください。

電話で請求してください。

### 今月の納税

納付期限 5月31日(日)

口座引き落とし日も同  
日です。

対象税目 固定資産・都  
市計画税第1期・軽自動  
車税

### 【問い合わせ先】

税金・保険料（税務課／市税等  
収納対策プロジェクト事務局）

〒39-2302

公営住宅使用料（都市建築課）

〒39-2316

上下水道料金（上下水道課）

〒39-2317

保育料（こども未来課）

〒39-2223

## 納期内に納付が困難な場合には、納税相談も随時 行っていますので、お早めにご相談ください。

# 男女共同参画を 考える③

問合せ

総務部市民環境課

TEL 39 2308

FAX 23 1313

電子メールアドレス

simin-ka@furano.

hokkaido.jp

「男女共同参画を考える」。3回目として、富良野市男女共同参画推進委員会委員の山崎武光さんから、学校教育における男女平等について教員35年の経験をもとに寄稿いただきました。

## 学校教育における男女平等について

山崎武光さん

学校は子どもも教職員も男女平等が極めて進んでおり、男女による不平等と思えることがありません。これは、平成11年に制定された「男女共同参画基本法」によるところも大きいと思います。

私は教職35年が経ちますが、「男女共同参画基本法」制定以前は、女子児童が女子と言つことで不平等の扱いを受けていたのかという決してそのようなことはありませんでした。教師として、子どもの前に立つときは、男女等しく接するということで教育活動を行っていました。逆に、子どもたちを叱つたときなど、先生は女子に優しい……(男性教員であるがために)という口にする男子もいたり、女子が男子と比べて不平等に扱われるようなことは無かつたと言えます。

②卒業式で名前を呼ぶのも男女入り混じつて呼ぶようになったこと

最初は違和感(行き過ぎた男女平等により、男女の性差を尊重すると言つことが損なわれるのではないかと危惧)がありました。男女共同参画基本法の精神から言つて、このようなことになるのかと自分では納得していません。

私は小学校の勤務がほとんどですが、高学年は女子の方が成長が早いこともあり、児童会や学級会の役員は、女子の方が多かつたように思います。児童会長が女子ということも何度もありました。少数ですが、野球をする女子(キャッチャーもいました)やサッカーをする女子が、男女共同参画基本法が制定される頃から見かけるようになりました。



### 学校職場での変化

①女性教員が増えたこと  
私が勤めた頃は、12学級規模の学

校でしたが、女性教員は養護教諭や事務職員を含めて3人でした。17人8人の教職員がいましたから、2割程度ということになります。現在の学校では17人の教職員のうち9人が女性教員で、5割を占めています。このような状況は、本校だけではありません。小学校では特に女性教員の比率が高くなっています。

②女性と言つことで不平等と感じていることがあるかどうか?

本校の20代と40代の女性教員に聞いてみました。私の見方とずれがあつてはと思つたからです。2人も、女性教員ということでの、差別や不平等を感じたことは無いと言つていました。力仕事など、男性教員だけが行つことがあるので、申し訳なく思つこともあるとのことでした。また、学校現場では、育児休業や子の看護休暇などの制度が整備されるだけでなく活用もされており、学校は女性にとつて働きやすい職場ということができます。

このように当然のようになっていく男女平等の精神にのつた学校での営み(子どもも教職員も)が、広く社会の中でも着実に前進することを願っています。そして、そのような社会の実現が、未来に生きる子どもたちが明るく幸せな生活をおくる土台であることを、「富良野市男女共同参画推進委員会」の委員となり、改めて認識しています。

「男女共同参画基本法」が制定されてからの変化

①男子の次に女子という出席簿が男女混合の出席簿になったこと



**交** 通安全を願って、毎年新1年生に黄色い帽子を贈っている富良野ライオンズクラブ（黒岩岳雄会長）が、3月26日にニュー富良野ホテルで贈呈式を行いました。今年は193人分の帽子が贈呈され、市教育委員会からお礼の言葉が述べられました。贈呈式では、小坂理緒さん、野呂奏心さん、鷹嘴亨仁さん、藤原章也さん、藤原一成さんの新1年生5人に、それぞれ帽子が贈られました。



新1年生に交通安全の黄色い帽子を贈呈

**春** の陽気のなか、蒸気機関車フラヌイ号の冬囲いがはずされました。フラヌイ号は、旧国鉄から昭和50年に市が借り入れて以来、園児や小学生を対象に、毎年体験搭乗などが行われ親しまれています。4月12日に文化会館横の展示場に集まった富良野蒸気機関車保存会（辻澤寅男会長）の会員30人は、約2時間をかけて入念にフラヌイ号を磨き上げ、周辺の清掃を行いました。



漆黒の雄姿昔のままに。「SLフラヌイ号」

### 体験、交流、友情、感動・・・ 楽しみながら学んだ3日間

「富良野市子ども会リーダー研修会」を開催

3月25日から27日の3日間、国立日高青少年自然の家で「富良野市子ども会リーダー研修会」が開催され、市内の小・中学生59人が参加しました。同研修会は、富良野市子ども会育成連絡協議会と市教育委員会との共催で、子ども会活動や学校生活におけるリーダーの養成を目的に、夏休みと春休みの年2回開催しています。

今回の研修では、リーダーの心得などを学ぶ研修や班ごとに協力して課題解決をする研修、また班対抗運動会やレクリエーションゲームなどの楽しい企画で、学習や交流を深めました。

参加者は、「時間を守る」「積極的に行動する」「仲良くする」など目標を立て、年齢も性別も違う仲間と協力しながら3日間の研修を修了。楽しかった「友達が増えた」「リーダーって大切」「リーダーになりたい」などの声が聞かれました。

研修の企画・運営に携わった青少年サークル「ねびる」（高校生）の21人は、ほとんどが小・中学生のときにこの研修会に参加したメンバー。当時お世話になった先輩のようになりたいなどの思いで参加していて、リーダーの良のお手本として、参加者の憧れの存在となっています。



## 上富良野町

### 第32回 十勝岳山開き

次のとおり、第32回十勝岳山開き記念登山を開催します。

と き 6月20日(日)  
7時～受付 8時～開始  
受付は記念登山の方のみです。  
ところ 十勝岳温泉駐車場  
記念登山コース  
十勝岳本峰～約7時間  
富良野岳～約6時間  
上富良野岳～約5時間  
安政火口～約2時間  
申込み 5月10日(日)から  
参加費 1000円(保険料など)  
☎かみふらの十勝岳観光協会 ☎45 3150

## 中富良野町

総合スポーツセンター  
プール オープン!

総合スポーツセンタープールが、5月1日にオープンします。屋内にあるプールには水泳用のほか、歩行用も完備しています。  
利用期間 5月1日～10月31日  
利用時間 月～土 10:00～21:00  
日・祝 10:00～17:00  
入場料 大人100円、小人50円  
(富良野圏域の方)

☎総合スポーツセンター ☎44 2323



## 南富良野町

カヌー・ラフティングに  
挑戦しませんか?

湖面にカヌーを滑らせながら、見上げる景色に感動!空知川の急流をゴムボートで下るラフティングのスリルに絶叫!

初めての方でもご家族でも、気軽に楽しめる各種スクールとツアーを用意してお待ちしています。

☎NPO法人南富良野まちづくり観光協会 ☎39 7000

## 占冠村

しむかっぶ村の春を満喫

山菜の季節です!豊かな自然が村中に広がる占冠村。キレイな水と澄んだ空気が、おいしくてヘルシーな山菜を育てています。これからの食卓に欠かせない占冠村の山菜をぜひご賞味ください。

5月30日(日)には、道の駅で『しむかっぶ山菜市』を予定しています。毎年、採れたてのギョウジャニンニクなどを販売しています。

☎占冠村観光協会 ☎39 8010

## ZOOM UP まちのできごと FURANO



スポーツ少年団バレーボール全国大会(広島県で3月末開催)に出場した富良野小ジュニアの選手たちが市役所を訪れ、能登市長に結果報告をしました。主将の原田さんから「負けたときは悔しかったけど、とても良い経験になりました」と報告を受けると、市長は「チームプレイから得るものは大きいので、進学してもバレーを続けてください」と今後の活躍に期待を寄せました。

交流戦で1勝。経験をばねに次のステップへ



富良野高等学校の入学式が4月8日に行われ、193人(男子77人、女子116人)が高校生としての第1歩を踏み出しました。式では、来賓、保護者などが見守るなか、緊張気味の新入生が入場。入学許可のあと、澁谷寿継校長が「将来に対して大きな夢を抱き、自主自律の精神を持って、新しい生活を送ってください」と式辞を述べ、新入生代表の高橋佑太さんが「第63期生としての誇りと自覚を持ち、高校生としての本分を守ることを誓います」と宣誓しました。

新たな飛躍へ。富良野高等学校入学式

## わたしの美術館



「ネイル  
アート」

対馬麻美さん  
(栄町)

成人式に参加する友だちの妹のために作ったネイルチップ(つけ爪)です。今は、ネイリスト検定1級をめざして楽しく勉強しています。

「わたしの美術館」では、みなさんの作品(絵・手芸・工作など)を募集しています。自薦・他薦は問いませんので、たくさんの応募をお待ちしています。応募、問い合わせは…企画振興課 ☎39 2304

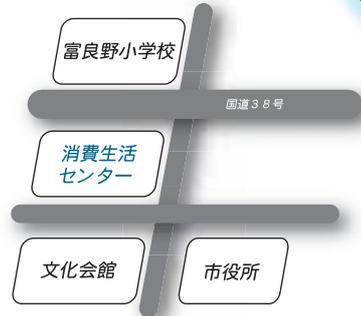
# 消費生活センター

## 消費者相談 Q & A

### 社債の勧誘（70代 男性）

**Q** 「転換社債を買いませんか」と自宅に電話が来ました。興味はなかったのですが、あまり強引なので資料だけ送るよう返事をしました。しかし、資料が届いたあとは、「高利回りの配当を約束するからぜひ買ってほしい」と執拗に電話がくるようになり、また別の会社からも、「あなたしか買えないので、買ってくだらたらより高く買い取る」と勧誘されています。信用できるでしょうか。

**A** 社債において高利回りを約束すること事態信用性に欠けると思われ、また相談者が買った社債を買い取るという会社は、そもそも同一業者が電話をしていると考えられます。不特定多数に電話して、取引を勧誘することは通常考えにくいので、少しでも不審に思うところがあれば、取引は見合わせるよう助言しました。最近、転換社債や未公開株に関する相談が全国的に増えています。勧誘の方法としては、今回の相談のように資料請求後に高値で買い取ると別の名前の業者が電話をかけてくる劇場型、また未公開株を購入した消費者に被害回復するなどと言って新たに未公開株を購入させるという手口で、高齢者の方を中心にトラブルが発生しています。金融商品は短時間の説明で理解するのはたいへん難しい商品です。慎重な対処が必要ですので、おかしいと思ったら消費生活センターに問い合わせください。



消費者相談・ダイヤル交換市は

富良野市消費生活センター  
若松町17番1号 ☎39 1166

月～金 午前10時～午後4時

クーリング・オフ葉書は富良野郵便局、若葉郵便局、各支所にも置いてあります。

- 譲ります**
- ティブル ● スキーウェア（男性用）
  - 水槽（30リットル） ● 冷蔵庫（90リットル）
  - 足ふみ羊毛機 ● 組ひも丸台 ● 組ひも
  - 角台 ● 学習机、イス ● 男子学生服（160A） ● 緑峰男子制服（170A）
  - ワイプロ ● DVD再生機
- 譲ってください**
- F F 式ストープ ● 携帯用ラジオ
  - 使用済こいのぼり ● 50ccスクーター
  - 車のおもちゃ（トミカ） ● おままごとセット ● L P ガスコンロ ● 和太鼓 ● 卓球台 ● ちゃぶ台 ● 自転車（補助輪付）

登録は随時受け付けています。  
登録期間は6カ月です。

ダイヤル交換市

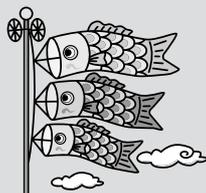
消費生活センターと山部支所、東山支所に「衣類回収ボックス」が設置されています。不要になった衣類（綿50%以上のもの）の回収にご協力ください。

## 寄付 ありがとうございます

富良野市へ

あおぞら保育所父母の会  
デジタルカメラ一式  
(株)紫雲社

湯呑茶碗100個、急須3個  
座布団カバー 90枚



## ごみQ & A

**Q** 米ぬかは何ごみになりますか？

**A** 米ぬかは生ごみになります。米ぬかは、食物繊維やビタミン、ミネラルが豊富で、健康食品・漬物・美容(洗顔)・洗剤・肥料など、さまざまな利用法があります。捨てる前にまず利用することを考えてみましょう。

**Q** 車のワイパーは何ごみに出せばいいのですか？

**A** 金属で出してください。出し方は透明袋に入れて空き缶・金属の収集日にごみステーションに出してください。

ごみの分別で迷ったときは、「ごみの分け方・出し方ガイドブック（ピンク色の本）」に掲載してあるごみ分別辞典が便利です。

分別に迷ったら、市民環境課(☎39 - 2308)へ

初節句にて。おすましさん

とうとう ゆい  
藤堂 唯依さん (1歳)  
日の出町



# わんぱくざかり

おじいちゃんからももらった「幸福の木」の花を、ママが20数年目で咲かせたよ。ボクよりもずーっと背が高いです。すごいでしょー!

かなくら こうすけ  
金倉 滉佑さん(4歳)  
朝日町



お子さんの写真を募集しています!

応募は、住所 氏名 電話番号 お子さんの名前(ふりがな)と年齢 簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふらの」までお寄せください。(メールアドレス kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp)

## 健康情報

Health Information



原因となるのは、「肥満」や「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」などで、こ

肝臓の細胞(肝細胞)は肝臓全体に約3千億個あるとされています。その30%以上に「中性脂肪」がたまった状態が「脂肪肝」です。最近では10%以上でも脂肪肝と診断されます。肝細胞に脂肪がたまっただけの脂肪肝(単純性脂肪肝)の多くは、進行しない良性の病気です。しかし、脂肪肝から肝臓に炎症が起きて「脂肪肝」を発症すると、「肝硬変」や「肝がん」に進む危険性があります。それだけに「たかが脂肪肝」とあなどってはいけないのです。

脂肪肝がお酒を大量に飲む人に多いことは、よく知られています。しかし、脂肪肝は肥満や生活習慣病と密接な関係があり、お酒をあまり飲まない人でも、それらを原因とする脂肪肝や脂肪肝炎を発症するケースが増えています。

お酒をあまり飲まない人では、「薬の影響」や「腸の手術後」に脂肪肝を発症することもあります。ほとんどは生活習慣の乱れや生活習慣病が原因です。

お元気ですか 保健師 です

### ●メタボで怖い脂肪肝炎

れらは「メタボリックシンドローム」の要素でもあります。アルコールが原因ではない脂肪肝でも、10〜20%は脂肪肝へと進展します。この場合は「NAFLD(非アルコール性脂肪肝)」と呼ばれます。

NAFLDの発症には遺伝的要素も関係していますが、最も深く関わっているのはメタボリックシンドロームやその要素です。メタボリックシンドロームの要素をたくさん持つ人ほど、発症しやすくなります。また、メタボリックシンドロームにつながるやすい生活を送っている人も要注意です。

- ・ 早食い、まとめ食いを好き
- ・ 甘いものや脂っこいものが好き
- ・ 塩分をとりすぎている
- ・ 運動不足
- ・ 睡眠時無呼吸症候群がある

これらの要素を重ねて持つほど、NAFLD発症の危険性が高くなります。

NAFLDを発症する危険性のある人は、生活習慣の改善が何よりも大切ですが、年に一度は検査を受けて肝臓の状態をチェックするようにしましょう。

児童書（新着）

まめうし あきやま ただし  
スガンさんのヤギ ドーデ

一般書（新着）

ブラックチェンバー 大沢 在昌  
神苦楽島（上・下） 内田 康夫



**とうさんは大丈夫**  
佐川 満晴  
児童相談所に勤める澤村。父として家族の柱となり、児童福祉司として他の家庭を救うなか、突如事件は訪れた。妻の声も子どもの声も、もう心には届かない…。野間文芸新人賞受賞の著者が、心をこめて描ききった、渾身の長編小説。

今月の注目の本

図書館だより

開館時間 火～金曜日 午前10時～午後6時  
土・日曜日 午前9時～午後5時

- 1階エントランスホール  
5月11日(火)～23日(日) イマイカツミ キューバ展
- 2階展示ホール  
5月9日(日)まで 森暁空書道展
- 2階多目的ホール  
5月8日(土)午前10時30分 おはなし会と英語のおはなし会  
5月15日(土)午前10時30分 英語のおはなし会
- 1階おはなしコーナー  
毎週水曜日午後3時 どんぐりおはなし会

5月の休館日 毎週月曜日  
4日(火)、5日(水)、6日(木)、28日(金)

問図書館 ☎ 22 - 3005

くらし

限定販売赤ワイン

まもなく販売終了

販売期間は5月9日(日)までです。どうぞこの機会にふらのワイン(赤)をお求めください。(市内酒販店で販売中)  
価格 900円(税込)

通常価格1246円

問ワイン工場  
☎ 22 3242

特定健診受診券を郵送します

対象者へ5月下旬頃に「特定健診受診券」を郵送します。

受診券は特定健診を受診する際に必要となりますので、受診するまで大切に保管してください。

受診券が郵送される方

◆富良野市国民健康保険に加入している40歳から74歳の方  
特定健診は次の期間に、保健センターなどで実施します。

【集団健診】

- ① 7月11日(日)～13日(火)
- ② 7月19日(月)～21日(水)
- ③ 11月14日(日)～21日(日)

くわしい日程は「平成22年度健康カレンダー」で確認ください。

【個別健診】

特定健診は市内の病院でも受診できます。期間は平成22年6月1日(火)から平成23年1

月31日(月)です。直接病院に申し込んでください。

受診券が郵送されない方

◆30歳代の国保加入者  
◆後期高齢者医療保険に加入している方

これらの方は市内の各病院で行う「個別健診」を受診できません。保健センターなどで行う「集団健診」を受診してください。

国民健康保険に加入されている方で、市内の医療機関に生活習慣病で通院中の方は、検査データを提出していただくことで特定健診を受診したものとみなすことができます。対象者には「依頼書」を8月頃に送付いたしますので、かかりつけの病院へ書類を提出

してください。

国民健康保険に加入されている方で、勤め先の健康診断を受診される場合は、健康結果を保健医療課に提出してください。(あらかじめ特定健診を受ける必要はありません)

問保健医療課

☎ 39 2200

クリーンふらの 春の地域環境美化運動

期間 5月9日(日)～16日(日)  
内容 道路・花壇・公園・河川敷・ごみステーション周辺・側溝などをきれいにしましょう。各種団体などの活動にも、ごみ袋を無料で提供します。



## 富良野情報ポータルサイト(インターネット総合情報ページ)

### 「アレ・コレ・フラノ」を開設

インターネットで富良野のさまざまな情報を公開するポータルサイトが開設されました。「泊まる」「食べる」「遊ぶ・見る」「買う」「住む」「商店街」「ブログ」「お役立ちサイト」「イベント情報カレンダー」とわかりやすく分類されていて、観光客や移住者などが富良野を知るためだけでなく、市民が富良野を紹介するときなどにも使えます。ぜひ活用ください。

富良野商工会議所

〒222 5010

<http://www.furano.ne.jp/alekole/>

## ●ごみステーション整備事業補助希望のとりまとめ

今年も、ごみステーション排出容器(または飛散防止ネット)設置費用の一部を補助します。設置理由をそえて申し込んでください。  
 富良野市民環境課  
 ☎39 2308

## ●就学前及び中学1年・高校3年の麻しん風しん(MR)混合予防接種

麻しん・風しんの感染を防ぐため、忘れずに受けましょう。  
 接種期間  
 平成23年3月31日まで  
 費用 無料  
 実施医療機関 富良野協会病

院・ふらの西病院・いんやく小児科クリニック・ふらの皮膚科内科クリニック・おおつ

ほクリニク

持参するもの  
 ① 就学前は幼稚園・保育所の年長児です。  
 ② 中学1年・高校3年の方は平成20年度に実施しています

が、接種されていない方は今年度受けてください。(MR混合ワクチンまたは麻しんワクチンをすでに2回接種された方、麻しんにかかった方は受ける必要はありません)

平成20年度の接種の有無がわからない方は、保健センターまで連絡ください。

実施日時は、事前に実施医療機関

院・ふらの西病院・いんやく小児科クリニック・ふらの皮膚科内科クリニック・おおつほクリニク

持参するもの  
 ① 就学前は幼稚園・保育所の年長児です。  
 ② 中学1年・高校3年の方は平成20年度に実施しています

が、接種されていない方は今年度受けてください。(MR混合ワクチンまたは麻しんワクチンをすでに2回接種された方、麻しんにかかった方は受ける必要はありません)

平成20年度の接種の有無がわからない方は、保健センターまで連絡ください。

実施日時は、事前に実施医療機関

療機関に確認してください。  
 富良野市民環境課  
 ☎39 2200

## ●肝臓機能障がいによる身体障害者手帳の交付について

平成22年4月から、身体障害者手帳の交付対象に肝臓機能障がいが増加されました。対象者  
 認定基準に該当する肝臓機能障がいのある方  
 肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方  
 くわしい手続きや認定基準の内容、指定医のいる医療機関などについては問い合わせください。  
 富良野市民環境課 ☎39 2211

## ●6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

国内及び道内在住の外国人労働者は、年々増加していますが、なかには社会保険未加入であったり、適正な労働条件が確保されていないなどの問題が見受けられます。  
 外国人を雇い入れる場合は、次の3点を確認してください。  
 ① 就労が認められる在留資格であること  
 ② 雇入れ、離職はそれぞれハローワークに届出を行うこと

と  
 ③ 社会保険加入などの雇用管理は適正に行うこと  
 厚生労働省では、雇用対策法に基づく外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めていますので、事業主の方はぜひ活用ください。  
 富良野市民環境課  
 ☎011 709 2311

## ●eLTAX(エルタックス)をご利用ください

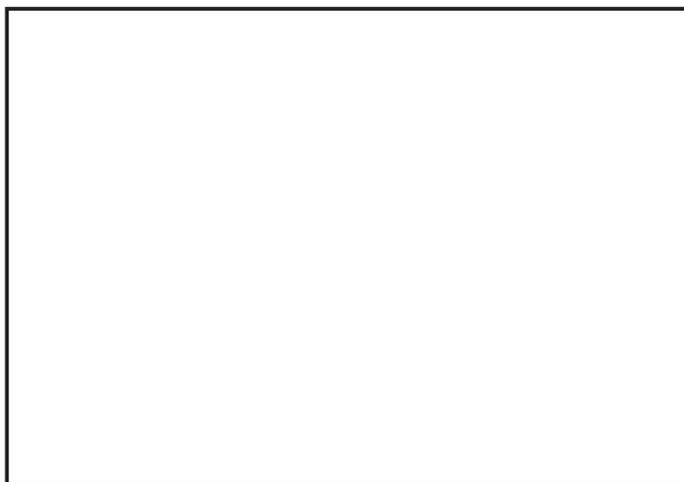
4月1日から、エルタックスで法人道民税・法人事業税・地方法人特別税にかかる法人設立・設置届や異動届などが提出できるようになりました。申告もあわせてご利用ください。  
 くわしくは、地方税ポータルシステム(eLTAX)ホームページをご覧ください。  
<http://www.eltax.jp/>  
 富良野市民環境課  
 ☎0166 46 5926

## ●警報・注意報を市町村ごとに発表します

気象庁は、平成22年5月27日(予定)から、気象に関する警報・注意報を市町村を特定して発表します。  
 例えば、富良野市に災害発



広告



広告

生の恐れがある場合、これまで  
は富良野市を含む「上川地方」  
あるいは「上川南部」に対して  
警報・注意報を発表してしまし  
たが、今後は「富良野市」を明  
示して発表します。ただし、テ  
レビやラジオなどでは画面に表  
示できる文字数や放送時間の制  
約から、これまでどおり「上川  
地方」「上川南部」の地域名で放  
送される場合があります。

市町村ごとの警報・注意報は、  
気象庁ホームページ（<http://www.jma.go.jp/>）や、国土交通  
省防災情報提  
供センターの  
携帯電話サイ  
トに掲載する  
予定です。



防災情報提供センター  
携帯電話サイト

旭川地方気象台総務課  
☎0166 32 7101

## 悪質商法などによる消費 者被害の未然防止

よく考えて

うまい話に 落とし穴

キーワードは

「悪質業者は、う・そ・つ・き」

【う】うまい話を信用しない！

【ま】うまい話、絶対もうかる話に

は、必ず大きな落とし穴...

【そ】相談する！

ひとりで判断せず、家族・知

人・関係機関に相談を。

【つ】つられて返事をしない！

すぐに契約しない！

悪質業者は、言葉巧みにすぐ  
契約するよう迫ってきます。

【き】きっぱり！断る！

あいまいな返事をせず、きつ  
ぱり！はつきり！断る！

富良野警察署

☎22 0110

## 催し

### 子どもの図書館まつり

とき 5月8日(土)

ところ 図書館

イベント

★おはなし会

午前10時30分～11時30分

絵本、紙芝居、パネルシアター

などを使った楽しいおはなしが

いっぱい！

★えいごのおはなし会

午前11時30分～正午

英語のおはなしと歌を聞いて

いっしょに歌いましょう！

★こどもの古本市

正午～午後5時

中学生以下限定、1人3冊ま

で無料です！

★ブーメランづくり・紙工作教室

午前10時～正午

ブーメランを飛ばそう！

★こども映画会

午後1時～5時

「トム&ジェリー」「ニヤッ

キ！」ほかを上映！

★1日体験図書館員

### お詫びと訂正

広報ふらののお知らせ版4月号の「富良野市の人口（3月末現在）」のなかで、総人口の男女の内数、及び富良野地区の男女の内数に誤りがありました。正しくは、

|     |                 |                 |
|-----|-----------------|-----------------|
| 総人口 | 男/11,367人(-121) | 女/12,776人(-119) |
| 富良野 | 男/9,758人(-106)  | 女/11,023人(-103) |

です。訂正しお詫び申し上げます。

午前9時～正午

前日までに申し込みください。

図書館 ☎39 2312

### 「大作の裏側」the back of a large-scale work 2010～」展

時に画家は自分の背丈よりも  
大きい絵を描きます。そうした  
「大作」を完成させるためには、  
しばしば長い時間と労力が費や  
されます。そのとき画家は何を  
想い、そしてどのようなプロセ  
スを経て、「大作」を描くのでし  
ょうか。

本展では、当館収蔵の大作と  
その関連資料により、「大作の裏  
側」を探っていきます。ぜひご  
覧ください。

開催日程 5月1日～7月4日  
開館時間 午前9時～午後5時  
休館日 毎週月曜日

## 図腹描き名人発掘！小学生図腹フォトコンテスト

へそ祭りでおなじみの、顔の絵が描かれたおなかのことを「図腹」といいます。

小学生が描く図腹のコンテストを行います。描き方  
や道具などは自由。Tシャツに描いてもOKです。写  
真に撮って応募してください（Tシャツは着て撮って  
ください）。

応募のあった作品は、すべてへそ祭り会場とへそ祭  
りのホームページで展示し、お祭り当日に表彰を行  
います。友だちで描きあうもよし、お父さんの立派なお  
なかに描くもよし。楽しい写真をお待ちしています！

賞 低学年・中学年・高学年それぞれに、最優秀賞1  
人、優秀賞2人、佳作2人。

審査基準 元気いっぱい描かれているか、デザイン性  
や色彩に優れているかなど。

応募資格 市内の小学生

応募方法

デジタルカメラや携帯電話などで撮った  
写真データを、実行委員会事務局のメール

アドレスに送信ください。ただし、データの送信がで  
きない環境であれば、プリント（印刷）した写真やデー  
タが入ったカメラを持参いただいてもかまいません。

学級単位や学校単位で参加される場合は、お手数で  
すが学級・学校ごとに取りまとめいただき、実行委員  
会事務局に持参してください。

応募の際には、作品のタイトル・住所・名前・電話  
番号・学校名・学年を必ず添付してください。

応募期限 6月25日(金)まで

提出先/問合せ 北海へそ祭り実行委員会事務局(商  
工観光課) ☎39 2312

電子メールアドレス / kankou@city.furano.hokkaido.jp



観覧料 無料  
 関生涯学習センター  
 〓 4 2 2 4 0 7

## 市民幼魚放流会

市民のみなさんの手で幼魚を放流し、魚のたくさんいる自然豊かな空知川にしませんか。

とき 5月22日(土) 午前11時  
 ところ 布部大橋たもと(イカダ下りスタート地点)

申し込み不要。小学生以下の参加者は保護者同伴。

関商工観光課

〓 3 9 2 3 1 2

## 「北海道富良野アースライド」モニター募集

全国的なヘルシー・エコブームのついで、自転車(サイクリング)が注目を浴びています。

富良野でも、朝日ヶ丘公園を出発し、美瑛の拓真館を折り返して戻ってくる、自転車のロングライドイベント「北海道富良野アースライド」が6月に開催されます。

このイベントに、モニターとして参加し、道内外から集まる自転車愛好家と交流してみませんか。

とき 6月27日(日)  
 集合 朝日ヶ丘公園



参加料 4000円(富良野市民のみ。通常9000円)  
 申込み 5月20日(木)まで

参加希望が多い場合は抽選となる場合があります。くわしくは問い合わせください。

関富良野広域圏経済活性化協議会  
 〓 2 2 4 4 5 6

## 「春・出逢いと別れの歌」チャペルコンサート

とき 5月16日(日)

午後5時30分開場  
 午後6時開演

ところ 富良野のぞみ教会  
 演奏団体「スピリテア」

入場無料

関赤尾琴子さん

〓 2 3 4 3 0 2

## 募集

### 市・道営住宅入居者募集

#### ●一般世帯向け住宅

7戸

北の峰南(北の峰町6番)浴室有

昭和56・58年3LDK 2戸

籠郷(籠郷市街地)浴室有

昭和54年3DK 1戸

北の峰西(北の峰町23番)浴室有

昭和53・54年3DK 3戸

北の峰(北の峰町27番)浴室有

平成14年2LDK 1戸

●高齢者等世帯向け住宅 1戸

しらかば(錦町8番)浴室有

平成11年2LDK 1戸  
 ●一般世帯(単身入居可能住宅) 6戸

北麻町(北麻町2・4番)浴室有

昭和48年2DK 3戸

北の峰西(北の峰町28番)浴室有

昭和52年3DK 1戸

黄の花(山部東20線)浴室無

昭和45・46年2DK 2戸

受付期間 5月10日(月)～21日(金)

入居資格

①現に住宅に困窮している方

②税金の滞納がない方

③収入が基準以内の方

④申込者(その同居者、同居し

ようとす親族を含む)が暴力

団員でないこと

家賃 入居する方の収入により決まります。

申込み 都市建築課にある申込

書に記入し、必要な書類(収入

を証明する書類など)を添えて

提出してください。

関都市建築課

〓 3 9 2 3 1 6

## 講座・試験

### 調理師試験の受験案内

試験日時 8月31日(火)

午後1時30分～4時

試験地 滝川市

願書受付 5月10日(月)～28日(金)

関富良野保健所

〓 2 3 3 1 6 1

## 年金だより

### 国民年金 ～こんなときには手続きを～

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。届出を忘れると、将来受け取れる年金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合があります。次のようなときには、自分で届出をすることが必要です。

#### 20歳になったとき

農業・自営業・学生・勤めていても厚生年金に加入していない方が20歳になったときは、「国民年金被保険者資格取得届」を提出しましょう。

#### 会社を退職したとき

60歳になる前に、会社などを退職したときは「国民年金被保険者資格取得届」、勤めをやめて国民年金被保険者の配偶者となったときは、「国民年金被保険者種別変更届」を提出しましょう。

#### 収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき

収入が増え、被扶養配偶者でなくなったときは、「国民年金被保険者種別変更届」を提出しましょう。

#### 配偶者が退職したとき

配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったときは、「国民年金被保険者種別変更届」を提出しましょう。

なお、会社や役所、学校などに勤めている方とその被扶養配偶者の方については、勤務先で手続きが行われますので、自分で行う必要はありません。

くわしくは、市役所市民環境課市民年金係に問い合わせください。

### 保険料の支払いはお忘れなく

関市民環境課市民年金係 〓 39 2301

### 国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

昭和20年6月生まれ(満65歳)の方は、誕生日の前日以降に手続きをしてください。厚生年金の受給者は、誕生月に送られてくるはがきが、基礎年金の手続きになります。

市役所 番窓口にお越しください。必要なものは印鑑・預金通帳・戸籍謄本・住民票謄本などです。

金ゴマの特産物化に向けて切磋琢磨  
日本のへそゴマ研究会生産者大会を開催

日本のへそゴマ研究会  
員が集まり、生産技術の  
知識を深めるための報告  
会や講演会を開催しまし  
た。

研究会では、金ゴマを  
使った商品の紹介やゴマ  
入りケーキなどの試食会  
も催されました。ゴマ入  
りケーキは好評で、あっ  
という間に完食。ゴマの  
風味が美味しさを引き立



（広報にしわき4月号より）  
てていました。

発行/富良野市  
編集/総務部企画振興課広報係  
〒076-8555 富良野市弥生町1番1号  
TEL 39-2304 FAX 23-2121  
富良野市ホームページ  
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

編集後記

市役所にもついに平成生まれの職員が入ってき  
ました。自分が職員として採用になった18年前のこ  
とを思い返すと、父親のような感覚で見られている  
んだらうなあ…。昔、人生の大先輩から「年齢が上  
がるとともに、年をとるスピードが加速していく」  
と聞いたことがあり、最近実感しています。(う)

今月号の特集「今、鳥沼の自然が危ない」。当初  
は十数ページにもぼる大作でしたが、ページ数の  
関係でアライグマやニジマスの問題など泣く泣く  
カットしています。もし、もっと知りたいという方  
は、「富良野の自然に親しむ集い」に参加したり、  
市博物館に足を運んでみてはどうでしょうか。(い)

腹ふくる程の薬や春の風邪  
春愁や貧乏ゆすり好きな人  
富良野路や悠ゆうとして春の雲  
地にかへる音しのばせて白牡丹  
肩かこの嘲笑梅雨のはずれ籠  
子と歩む森より生るる青葉風

池田 綾子  
松藤 道子  
根本 宏  
長畑 静香  
上坂 睦美  
津山 洋子

俳句 短歌 文芸

踏み石の光りは温くしひと冬を  
すぎこし庭に心なごめり 町屋 和子  
強風で作りだされし風紋に  
動物の足跡の青くしずみて 山内 千代  
納豆食べよごはんも食べよ遊学子に  
くりかえし言ふ老いというもの 森高 緑子  
満開のしだれ櫻をテレビに観つつ  
吾が富良野路は淡雪の舞ふ 吉田 久子  
かたわらに椅子ひとつ置きひそかにも  
逝きたる主の氣配を待ちぬ(彼岸会) 佐々木 緑

今月のラジオ ラジオふるのFM77.1MHz

災害時には、市とラジオふるのとの協定により、  
災害情報が流れます。

行政情報番組 ラジオ広報「ふるの」  
・放送日時 毎週 月曜日～金曜日  
午後6時～6時5分

まちづくり情報番組 元気ハツラツ!まちづくり  
・放送日時 5月22日(土) 午前10時～10時45分