



第60回を迎えた富良野高等学校祭での仮装パレードの1コマ。当日は様々な衣装に身を包んだ生徒577人が市内をパレードしました。写真は3年5組の「魔法の国」です。

8

特集 P2 - 5 健康づくりはまず、健診から！

特定健診を受けましょう

P6 - 7 地域活動レポート③

いざという時のために 山部西地区コミュニティセンターで消防訓練

P12 ズームアップふらの P14 消費生活・健康情報

P16 暮らしの情報

編集 富良野市企画振興課

平成21年度の目標受診率は40%  
後期の集団健診は11月に



写真上：昨年5月に末広コミセンで行われた地域説明会

写真下：昨年2月に行われた集団運動教室

健康づくりは  
まず、健診から！

特定健診を  
受けましょう

あなたの体の中を覗いてみませんか？

平成20年4月より全国民を対象とした「特定健診・特定保健指導」が始まりました。これは、メタボリックシンドロームに着目し、異常が見られる場合は保健師などが生活習慣病を改善するための指導を行うものです。

市の昨年度の健診受診率は35・4%です。今年度は40%以上を目標に取り組みを進めます。今月号では、こうした制度の内容や昨年度の特定健診の結果を紹介し、市民のみなさんの健康管理を進めるきっかけにしていきたいと思えます。

# 特定健診を受けましょう

## メタボリックシンドロームチェック (別表1)

チェック

### 1 内臓脂肪の蓄積

■■■■ 腹囲（おへそまわり）を測って

ウエスト周囲径

危険域

男性85cm以上 女性90cm以上

チェック

### 2 脂質異常

■■■■ 中性脂肪とHDLコレステロールを見る

中性脂肪

または

HDLコレステロール

危険域

150mg/dl以上

40mg/dl未満

ほかの危険因子の影響を受けやすい、中性脂肪、またはHDLコレステロールをチェックします。

チェック

### 3 高血圧

■■■■ 通常よりも低めの値を基準に

危険域

収縮期血圧

または

拡張期血圧

130mmHg以上

85mmHg以上

通常は「140mmHg/90mmHg以上」を高血圧としますが、それよりも低めの値を目安にします。

チェック

### 4 高血糖

■■■■ 境界型から要注意

危険域

空腹時血糖値

110mg/dl以上

通常は「126mg/dl以上」を糖尿病、「110mg/dl未満」は「境界型」とされます。境界型から注意が必要です。

チェック1を含む3つ以上に当てはまると

**メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群)**

と診断されます

※チェック1を含む2つに当てはまると予備群

防ぎよう！  
メタボリック  
シンドローム

昨年4月から、特定健診・特定保健指導が始まりました。特定健診は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病に深くかかわるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、異常が見られる場合には保健師や管理栄養士などが生活習慣病を改善するための特定保健指導を行います。健診は、病気の早期発見と予防には欠かせないものです。

生活習慣病はほとんどの場合、自覚症状が無いままに進行します。自覚症状が出てきたときには病気がかなり進行し、簡単には治らないケースが多いのです。「健康づくりはまず健診から」と言われるとおり、まずは自分の状態を知ることが非常に大事なことです。国は平成24年度までの目標受診率を各保険によって定めています。この目標受診率に達しない保険者は、後期高齢者医療費への支援金を増やさなくてはなりません。支援金が多くなると財政が苦しくな

り、保険料の引き上げにつながる場合も出てきます。自身の健康のためにも、また経済的な負担を増やさないためにも、特定健診受診の必要性をみんなで作る必要があります。

メタボリックシンドロームとは？

メタボリックシンドロームは、皮下脂肪ではなく内臓に脂肪がたまり過ぎていて、高血圧・脂質異常・高血糖などの危険因子を2つ以上持っている状態をいいます。メタ

特定健診は  
誰が受けるの？

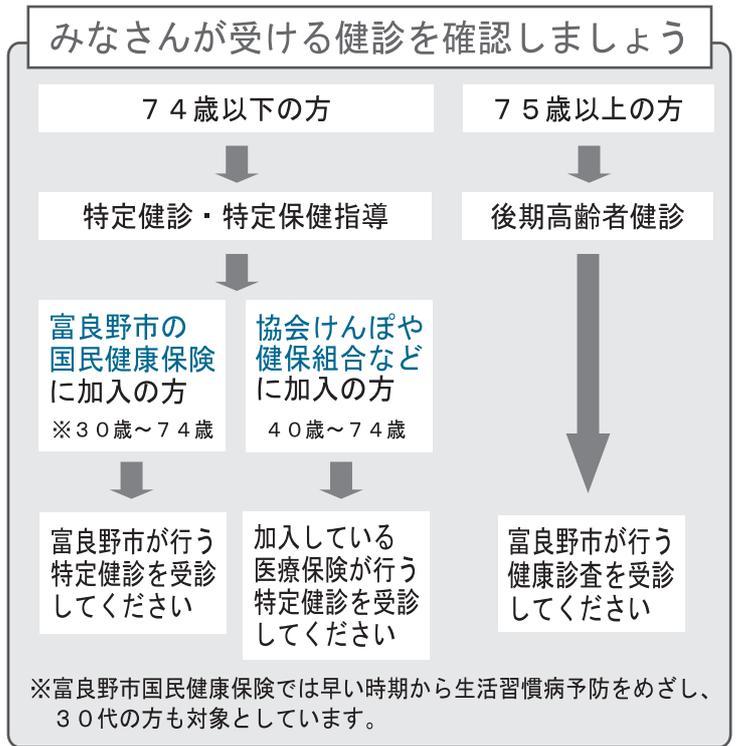
ボリックシンドロームの人は、軽度の場合でも危険因子が重なる急速に動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気を引き起こすリスクが高くなります。

メタボリックシンドロームの判断基準は別表1を参照ください。

平成20年度の特定健診の受診状況は

メタボリックシンドロームは、テレビや雑誌などでも話題になったため、市民のみなさんにも浸透してきたと思いますが、平成20年度に行った特定健診（富良野市国民健康保険加入者）の受診者は1856人（うち491人が初診の方）で受診率は35.4%、特定保健指導実施率は31.7%と半数にも満たないのが現

(別表2)



状です。特に40歳から64歳の男性の受診率が低い実態となつています。市でも受診率のアップのため、昨年度は地域説明会を47回行い、延べ943人の方が参加しています。また、連合会や町内会、地域団体などが市の出前講座などを活用し、自主的に特定健診や特定保健指導、健康づくりについて学んでいます。このため平成18年度は1244人だった受診者が年々増加するなど、健診の必要性が市民のみなさんに

広がってきているといえます。平成20年度の健診結果の特徴について

健診結果から、メタボリックシンドロームに該当する男性の割合は23・5%（24・4%）、女性の割合は10・1%（12・1%）となっています。また予備軍に該当する男性の割合は14・2%（27・1%）、女性の割合は6・1%（8・2%）と、いずれも全国平均より低い該当率となっています。カツコ内は全国平均（平成18年度資料）

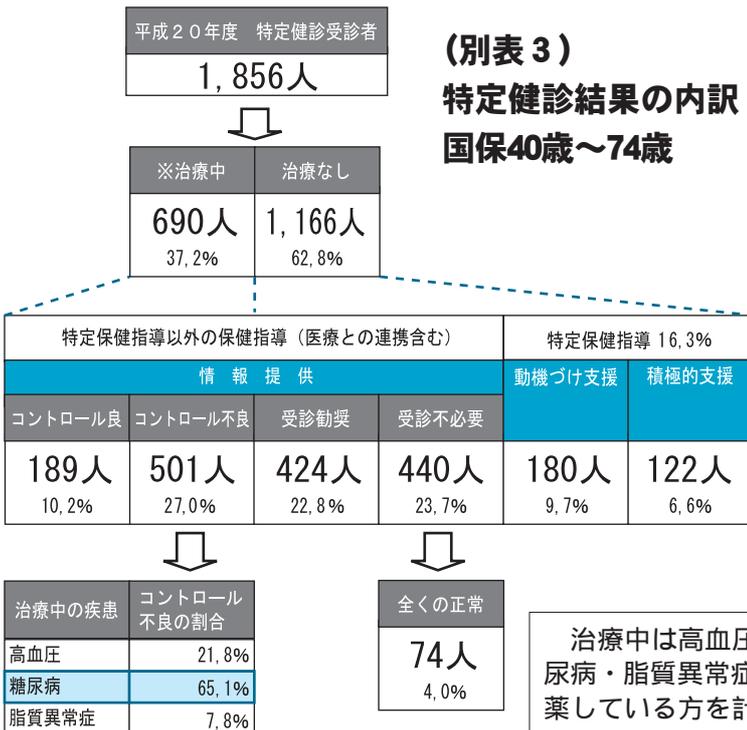
別表3の特定健診結果の内訳では、全健診受診者を健診結果にもとづいてグループ分けをしています。特徴として、特定保健指導が必要な方の割合が全体の16・3%となっている半面、受診勧奨が22・8%、治療中だがコントロール不良が27%と特定保健指導以外の保健指導の割合が高くなっています。

このことから、基準内の腹囲であっても、脂質や血圧、血糖などの数値が悪い方が多いことがわかります。また、コントロール不良では糖尿病の不良の割合が65・1%と高いことから、糖尿病の予防と改善が今後の課題といえます。

健診ではどんな検査を行うのか

- 基本的な検査項目
  - ① 診察など
  - 身体計測（腹囲・身長・体重・BMI）、理学的所見（身体診察、血圧測定、問診（喫煙歴など））
  - ② 脂質を調べる検査  
中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール
  - ③ 糖代謝を調べる検査  
血糖、HbA1c、尿酸
- 市独自の検査項目
  - ④ 肝機能を調べる検査  
GOT、GPT、GTT
  - ⑤ 腎機能を調べる検査  
尿たんぱく
- 市独自の検査項目
  - 人工透析を予防・早期発見するためのクレアチニン検査や痛風の原因となる尿酸の検査は富良野市独自の検査となります。また、国の基準では選択制となっている「貧血」や「心電図」検査も全員に実施しています。

(別表3) 特定健診結果の内訳 国保40歳～74歳





## いざというときのために 山部西地区コミュニティ センターで消防訓練

■山部西地区コミュニティセンター運営委員会



慣れない手つきながら真剣な表情で消火訓練を行う参加者

7月9日、山部西地区コミュニティセンターで消防訓練が行われました。山部西地区コミュニティセンター運営委員会（倉橋昭夫委員長）の主催で、「火の用心と消防訓練」をテーマに、通報や避難、消火器の使用方法などを学びました。

訓練には、富良野消防署山部出張所の署員を講師に招き、地域の方など約30人が参加。西出明史指導係長から「火災などの災害は突然やってきます。いざというときのためにちよつとした知識や日ごろの訓練、災害に対する心構えを持つことが被害を最小限に食い止めることになりませう」と話があり、住宅用火災報知器の設置や防災製品の利用など、家庭でできる防火対策について説明をいただきました。また、出火原因の第1位が「放火」であることを聞くと、参加者から驚きの声があがっていました。

その後、参加者が実際に消火器を使つての初期消火訓練を行い、安全ピンを抜いてから放射までの手順を確認しました。「119番」通報訓練では、山部西地区コミュニティセンターで火災が発生したという想定で、実際に消防本部

5年前、お父さん同士の結束と学校では経験できないことを子どもたちに体験してもらおうと、東小学校のPTAが中心となつておやじの会（三善忠晴会長）を立ち上げました。会員は現在20人。牛さんと遊ぼう会」や「夕涼み会」など多彩なイベントで、地域交流や子どもたちの成長の一端を担っています。

三善会長は「私たちの周りには、自然などの地域資源やいろいろな知識を持った人など、子どもたちに多くの体験を提供できる素材があります。こうした資源を活用し、取り組みを進めることで、子どもたちの健全な育成につなげていきたい」と話します。

6月に行われた「牛さんと遊ぼう会」では、南大沼の及川牧場で、搾乳や仔牛への水やりを体験。初めて近くで牛を見た子どもからは「すごく大きい」「目がやさしい」などの声があがっていました。搾乳体験では、一人ずつ搾りに挑戦し、乳が勢いよく出る様子に驚いた表情を見せていました。2度目に挑戦する子



多くの子どもたちにとって初挑戦となる乳搾り体験

## 新たな体験を通して 子どもたちの成長を 支えていく

■東小学校おやじの会

## 小高 夕子さん 新光町

### まわりに溶け込むような店舗と人柄



と連絡を取り合うなど、実践さながらの訓練に参加者は真剣な表情で臨んでいました。また「天ぷら火災での対処の仕方」や「知らない土地での救急車の呼び方」など参加者から多くの質問がありました。倉橋委員長は「悲惨な火災を

起こさないためにも、これからは定期的な訓練を重ねていきたい。地域での防火意識がさらに高まっていけば」と期待を寄せました。消防法では、地域会館など不特定多数の人が集まる建築物は、年2回以上の消防訓練

を実施することが義務づけられています。西出係長は「今回の訓練は、地域、市、消防が一体となつて行われたものです。他の施設での防災訓練の取り組みにも波及していつてほしい」と話してくれました。

どももいて、牛とのふれあいを楽しんでもいました。「夕涼み会」は7月11日に同校内で開かれ、約130人の親子連れが参加しました。会場には焼きそばや焼肉、かき氷などの屋台が並び、おやじの会のメンバーが額に汗を流

しながら、参加者に食べ物を提供。それぞれが初夏のひとときを過ごしました。三善会長は「いろいろな構想は持っていますが、いつべんには難しい。少しずつ前に進んでいきたい」と今後の抱負を話してくれました。

新光町の片隅に、あえて目立たないようにひっそりとおでん屋さんを経営するのは小高夕子さん。古い小さな民家を改装したという10人ほどがくつろげる程度の、あまり広くはない空間で、毎日お客さんと会話を楽しんでいます。神奈川県横浜市出身の小高さんは、以前からリゾート系

の仕事に興味があり、20代の前半に夏季限定で長野県のペンションに勤めたことが、今思えば「富良野」との出会いのきっかけだったと思ひ返します。ここで知り合った友人が、翌年富良野の「麓郷の森」のレストランへ。その友人の紹介で一緒に働くことになり、3年ほど「夏だけ北海道」の生活を送りました。

「何ができるだろう」と変化していききました。これまでの経験から、自分は接客業に向いていて、特に対話のできる店を持ちたいと考えた小高さんは、ふと、祖母が屋台のおでん屋を経営していたことを思い出し「これだ」と思い立ちます。それからしばらく思いを温め、満を持して自分の店をオープンすることができました。

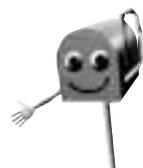
「このお店を、地元の人と外から入ってきた人の交流の場にしたい。私を接点にして、この店で多くの刺激を受けて『何かできるかも』と想ってくれたら嬉しい。それがお店をオープンするときのコンセプトだったから」と今後の抱負を語ってくれた小高さん。趣味のフラダンスでの交流も、期待しているそうです。

そのころ付き合っていた友人たちは、手に職を持って地元を離れ北海道で一生懸命がなばつていて、その姿を見ていたうちに、なんとなく「自分にも何かできるかも」と思い始めます。そんな思いが募り、ついに小高さんは地元から出てリゾート地に住もうと決

常連のお客さんと会話を楽しむ小高さん

常連のお客さんと会話を楽しむ小高さん

# 市民参加手続の



## みなさんのご意見をお寄せください

《パブリックコメント手続》意見募集期間 7月30日(木)～8月18日(火)

### 原案を作成した理由

近年、緊急地震速報システムや土砂災害警戒情報システムに見られるように、災害情報システムの向上により迅速かつ的確な情報伝達体制の整備が一段と進んでいる一方で、市がその情報を地域住民にどのように周知するかが大きな課題となっています。これらの課題の解決に向けて富良野市地域防災計画（一般災害対策編・地震災害対策編）の一部見直しを行うものです。

### 修正内容

- ① 防災関係機関及び防災組織に関する追加や名称変更
- ② 気象などの注意報、警報の収集及び伝達方法
- ③ 指定河川の洪水予報及び水防警報の内容と発表基準の新設

地域防災計画（一般災害対策編・地震災害対策編）の一部修正（案）について

- ④ 昨年の3月に土砂法にもとづく土砂災害警戒区域指定に関する災害時要援護者関連施設などの避難支援体制の新設
- ⑤ 水防法にもとづく災害時要援護者関連施設の指定
- ⑥ 火山現象に関する情報の収集及び伝達
- ⑦ 本年の3月に策定した「富良野市耐震改修促進計画」に伴い、地震の想定などに関して最も新しい知見の追加

### 今後のスケジュール

9月 パブリックコメント手続結果公表

### 意見提出先／問合せ

総務課  
〒076 8555 富良野市弥生町1番1号  
TEL 39 2300 FAX 23 2120  
電子メール  
sohmu-ka@city.furano.hokkaido.jp

### 原案を作成した理由

市営住宅の入居などに関し「暴力団員の排除」にかかる措置を新たに条例で規定します。

平成19年4月に東京都町田市の都営住宅で暴力団員による立てこもり事件がおきるなど、公営住宅における暴力団員の不法・不当行為などのさまざまな問題が発生していることから、国土交通省は警察庁と協議のうえ「公営住宅における暴力団排除について」の指針を示し、公営住宅から暴力団員排除を推進することとしました。

市においても全国的な状況を踏まえ、市営住宅の入居者及び周辺住民の安全と平穏の確保、公営住宅の信頼を確保するため暴力団員の市営住宅への入居を制限する「富良野市営住宅条例」の改正を行うものです。

### 改正内容

条例の中に次の要件を追加しました。

- ① 入居者の資格  
本人または同居者が暴力団員である場合は、入居できません。
- ② 同居の承認  
同居しようとする者（入居者を含

市営住宅条例の一部改正（素案）について

む）が暴力団員である場合は、承認しません。

- ③ 入居の継承  
住宅の承継者（同居者を含む）が暴力団員である場合は、承認しません。

- ④ 明渡請求  
すでに入居している者が暴力団員であることが判明した場合において、特に必要があると認められたときは、明渡請求を行います。

- ⑤ 駐車場使用者の資格  
駐車場の使用者（同居者を含む）が暴力団員である場合には、使用の決定をしない。

### 今後のスケジュール

9月 パブリックコメント手続結果公表

9月 議会提案

10月 条例施行予定

### 意見提出先／問合せ

都市建築課  
〒076 8555 富良野市弥生町1番1号  
TEL 39 2316 FAX 39 2332  
電子メール  
kenchiku-ka@city.furano.hokkaido.jp

### 原案(全文)の公表場所

- ① 行政情報コーナー（市役所1階市民ロビー）
- ② 山部・東山支所窓口
- ③ 担当課窓口
- ④ 文化会館ロビー
- ⑤ 図書館ロビー
- ⑥ 市ホームページ

### 意見を提出できる方

- 市内に住んでいる方
- 市内で働いている方
- 市内で学んでいる方
- 市内に事業所がある法人や団体

### 意見の提出方法

- 封書・ファックス・メールなど書面（様式は自由）・録音テープでお寄せください。
- 担当課窓口へ直接提出（郵送可）、または公表場所の意見箱へ提出もできます。
- 意見を提出するときは、住所・氏名などを記入してください。氏名などは公表しませんが、記入がない場合には回答できない場合もあります。

# 第1回連合会長会議

6月26日、第1回連合会長会議を保健センターで開催し、32地区の連合会から27人の連合会長が出席しました。今回は「一般廃棄物収集について」など3つのテーマについて、活発な意見交換が行われましたので、その概要についてお知らせします。

企画振興課 ☎39・2304

## テーマ① 一般廃棄物収集について

警告シール貼付ごみの分別指導を行った結果、19年度対比で40%の貼付数の減となりました。今後も地域でのごみ分別の協力を願います。

**主な意見と回答**  
 問 ごみの分別がきちんとされない事例が見受けられる。周知徹底をお願いしたい。  
 回 今後も周知をしていきます。  
 問 新聞紙やダンボールなどの資源ごみは市がお金を出して処理しているのか。  
 回 新聞紙やダンボールは有価物として回収しています。  
 問 町内会で不適切ごみの詰め替えを行っている。ごみ袋は市で用意してもらえないか。  
 回 必要な枚数を連絡いただければ用意します。

問 小売店によってごみ袋の販売価格が変わるのはなぜか。  
 回 市では規格などを示しているだけで、価格は製造元と小売店で決められています。

警告シール添付枚数の公表  
 に対しての意見  
 ・ 基準戸数が違うのでシールの実績数は%表示にしては、数字を出すことで住民の関心が高まる。  
 ・ データを指導などにもうまく使っている町内会もある。  
 ・ 連合会単位のデータでは範囲が広すぎて、市民の意識づけとしては効果が薄い可能性がある。町内会単位としては、



## テーマ② 特定健康診査・特定保健指導 取り組みについて

平成20年度の受診率が35.3%と計画の30%を超えました。健診結果から、重症な方も多く発見され、改善のための指導をしています。今年度は新たな健診体制を取り入れることによって40%以上の受診率をめざします。

### 主な意見と回答

問 受診者を多くする一つの手段として各地域に出向いて健診を行うことはできないのか。  
 回 健診は委託しています。委託先の機関は、全道各地で健診などを行っており、限られた日数しか健診日程を確保できない現状にあります。  
 問 今年度から実施する医療機関のデータを市と共有する取り組みをより進めるべきだ。  
 回 市民周知を図っていききたい。

## テーマ③ 市長と語る「地域懇談会」 のあり方について

昨年までの共通のテーマから、地域に根ざしたの多くの意見をいただくために、地域ごとにテーマ設定。また、開催時期や時間を見直し、会場も一部統合して行います。

## 審議員の募集 ◆富良野市緑化審議会◆

### 委員の任務

市長の諮問にかかる緑化の推進などに関する重要事項を調査審議し、緑化の推進などに関し必要と認める事項について市長に建議する。

募集人員 2人

募集期間 8月20日(日)まで

報酬 日額報酬5500円、半日額報酬2750円(税込み)、片道5キロ以上で交通費あり。

委員の任期 委嘱の日から4年間

申込み ホームページまたは都市建築課、山部支所、東山支所に備付けの申込書に必要事項を記入のうえ、申し込みください。

問都市建築課 ☎39-2316

### 主な意見と回答

問 地域懇談会にメリットがないという意見がある。もっと身近な懇談会にしてほしい。  
 回 今年から懇談会のあり方を変えようと考えています。  
 問 地域懇談会にメリットがないという意見がある。もっと身近な懇談会にしてほしい。  
 回 今年から懇談会のあり方を変えようと考えています。

### その他、地域からの質問・提案など

問 布礼別保育所の跡地利用は、回まず地域で検討して欲しい。  
 問 地域会館の運営が厳しい。抜本的な見直しが必要。  
 回 運営協議会と協議し、次回連合会長会議で一定の方向性を示していきたい。  
 問 富良野高校の魅力が少なく



6月26日行われた連合会長会議



**「児童扶養手当現況届」の提出を**

児童扶養手当を受けている方（支給停止者も含む）は、児童扶養手当現況届をこども未来課へ提出してください。

提出期間 8月10日（月）～8月14日（金）  
午前9時～午後6時30分

提出書類 児童扶養手当現況届、児童扶養手当証書（本年1月2日以降に富良野市に転入された方は、前住地の所得証明書） 印鑑持参  
問 こども未来課 〳 3 9 2 2 2 3

**母子家庭高等職業訓練促進給付金について**

就職と安定した収入につながる資格を取得する、母子家庭のお母さんの経済的負担を軽減するための給付金です。

① 富良野市に住む母子家庭の母対象者

- ② 児童扶養手当を受給している、または同程度の所得水準
  - ③ 過去にこの給付金を受けたことがない方
  - ④ 仕事または育児と修学との両立が難しい方
  - ⑤ 2年以上修学し資格の取得見込みがある方
- 対象講座
- ① 看護師（准看護師含む）
  - ② 介護福祉士 ③ 保育士
  - ④ 理学療法士 ⑤ 作業療法士
- その他、市長が特に認めるもの支給額（訓練促進給付金）

① 非課税世帯 月額 103000円  
② 課税世帯 月額 70500円  
平成24年3月31日まで修業を開始した需給希望者に限り、修業する全期間支給します。

修了支援給付金

- ① 非課税世帯 50000円
- ② 課税世帯 25000円

修学が終わった後1回のみ支給  
問 こども未来課 〳 3 9 2 2 2 3

**母子家庭自立支援教育訓練給付金について**

就職と安定した収入、スキルアップにつながる講座を受講する母子家庭のお母さんへ受講費用の20%を助成するものです（上限、下限あり）。詳しくは問い合わせてください。

問 こども未来課 〳 3 9 2 2 2 3

# 市民の声

**図書館ビデオなどの貸出期間について**

現在、2泊3日の貸出期間となっていますが、この期間ですとあわただしく見て返却しなくてはなりません。6泊7日ほどにしたいだければと思います。（南麻町 男性）

**「図書館」がお答えします**

図書館で視聴覚ライブラリーとして貸し出しているビデオ、DVDは、

著作権処理済で購入価格が高価なため、毎年約70本を富良野沿線5市町村で構成する協議会で購入し、5グループに分けて2カ月ごとに各市町村を巡回し貸し出しています。

できるだけ多くの方に鑑賞していただくため、また上映時間の多くは1時間以内、長くても2時間程度と、本1冊の読書に要する時間と比較してもかなり短くてすむことから、2泊3日を基本に貸し出しています。

なお、引き続き利用されたい場合は、期限内に図書館受付で申し出いただければ、他の予約がない限り再度利用ができますので、ご理解とご協力をお願いします。

## 地域懇談会を開催します

8月は、朝日・栄・末広・南の各会館



8月の地域懇談会は次の4会場で開催します。今年は地域の話題や課題などについて懇談するために、地域ごとのテーマを設定していきます。市民のみなさんの参加をお願いします。

- 8月12日（水） **朝日会館**  
（朝日町、本町、日の出町）
- 18日（火） **栄町コミュニティセンター**  
（栄町、若葉町、幸町）
- 21日（金） **末広コミュニティセンター**  
（末広町、弥生町、若松町）
- 31日（月） **南コミュニティセンター**  
（緑町、扇町、南町）

4会場とも **午後7時から**開催します。

問合せ/企画振興課 〳 39 - 2304

# 受章おめでとうございます

元富良野市議会議員の佐藤康夫さんが、高齢者叙勲「旭日双光章」を受章し、6月26日に上川支庁副支庁長から勲章が伝達されました。

佐藤さんは、昭和17年から富良野町職員として、合併後は富良野市職員として昭和49年まで勤務され、その後、富良野市助役を経て、昭和58年から富良野市議会議員として4期16年の任務を全うされました。

富良野市議会において、総務民生常任委員会委員長、文教常任委員会委員長などを歴任し、常に高邁（こうまゐ）な政治理念を持ち、公平篤実な人格と鋭敏な時代感覚、旺盛な実践力をもって、地方議会の発展向上に努力を惜しまず、地方自治の確立に大きく寄与されたことが認められ、このたびの受章となりました。



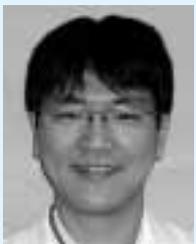
高齢者叙勲「旭日双光章」を受章した佐藤康夫さん



眼科  
山本 哲平さん  
北海道大学出身



整形外科  
長嶋 俊介さん  
埼玉医科大学出身



整形外科  
結城 一声さん  
旭川医科大学出身



小児科  
岡嶋 一樹さん  
名古屋市立大学出身



内科  
高橋 尚志さん  
札幌医科大学出身



## 富良野地域の医療を担う 協会病院の新しい先生です



研修医  
小川 晋平さん  
熊本大学出身



泌尿器科  
沼田 篤さん  
旭川医科大学出身

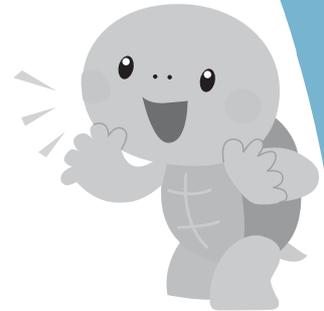


皮膚科  
佐藤 克彦さん  
旭川医科大学出身



眼科  
福原 淳一さん  
北海道大学出身

住吉町1 30  
富良野協会病院  
23・2181



**や** まべふれあいまつりが7月12日、山部駅前の山部中央公園で行われました。会場わきの道路には露店がならび、もちまき、もちつき体験、抽選会、カラオケなどで会場はにぎわいました。日ざしが強く、子ども会会員の児童生徒がお手伝いをするテントではかき氷が人気を集め、特設プールでの魚つかみでは、子どもたちが気持ちよさそうに歓声を上げていました。



多彩な催しで大盛況！やまべふれあいまつり

**少** 年の主張上川支庁地区大会が7月17日に行われ、各市町村から21人の生徒が出場するなか、富良野東中学校3年の小酒井彩香さんが最優秀賞に選ばれました。富良野市の代表が最優秀賞に選ばれたのは12年ぶり。2年前に訪れた原爆資料館での体験から、平和への願いについての主張でした。小酒井さんは9月4日に札幌市で開かれる全道大会に出場します。



「少年の主張」上川支庁地区大会で最優秀賞

### 民生児童委員協議会が今後2年間で6回の研修 「住民助け合いマップ」の作成に向けて

近年、富良野地域でも課題となっておりお年寄りの引きこもりや孤独死。こうした課題を解決するため、富良野市民生委員児童委員協議会（橋勝治会長）では北海道民生委員児童委員連盟の支援を受け、「地域支援調査・住民助け合いマップ調査」事業を実施。お年寄りの情報を地域で共有し、マップ（地図）化することで、一人の要援護者も見逃さないことを目的として、今後2年間で6回の講義や演習を行います。

6月に行われた1回目の研修では、住民福祉総合研究所所長木原孝久さんを講師に「支え合いまっぷづくり入門」をテーマとして、マップ作りの狙いや具体的な作り方などを学びました。木原さんからは「マップ化によって地域の関係を知り、住民の助け合いの実態を掘り起こすことが容易になります。行政関係者や民生委員だけでなく、地域の『世話やき』の方を引き込んで、その人たちの知恵を生かすことが重要なことです」と話がありました。

演習では、4〜5人のグループに分かれて実際に課題

用のマップ作りに挑戦。約100世帯の地図に独居世帯や引きこもりの方、住民のたまり場に印をつけ、交流のある世帯同士を線で結ぶ作業を行いました。そこから見えてくる「どの住民がどんな課題を持って、誰の助けや関わりが必要なのか」ということをグループで議論しました。慣れない作業に参加者は頭を悩ませながら取り組んでいました。橋会長は「協議会の全国的な運動として『災害時一人も見逃さない運動』を進めています。地域で困っている方を救うためにも、他の関係団体と連携し、一つの地域福祉の形を作っていきたい」と話してくれました。



## 上富良野町

おいしい豚肉を食べてみませんか？  
かみふらの発！ポークDEグルメ

町内で生産された良品質な豚肉を活かし、まちづくり委員会でご当地グルメづくりに取り組んでいます。このたび、かみふらのポークが食べられるお店を掲載した「うまいものMAP」を作成しましたので、ぜひ一度ご賞味ください。  
☎上富良野町商工会 ☎45 2191

## 中富良野町

町の地酒 純米酒「法螺吹  
(ほらぶき)」を堪能ください

十勝岳連峰の麓で丹誠込めて育てた、中富良野産クリーン米「ゆきひかり」から生まれた純米酒です。地酒として親しまれ「芳醇な香り」と「すっきりとした味」が好評です。

町内および沿線で販売しています。  
☎なかふらの酒造振興会 ☎44 2213



## 南富良野町

道の駅「南ふらの」でひと休み

国道38号線沿いにカーヌーの触先をイメージした外観の南ふらの物産センター。館内には、地元産の食材を使用したメニューを味わうことができるレストランや、町の特産品、お土産品などもあります。また、幻の淡水魚イトウを始めアメマス、ニジマスなどが水槽の中に見ることができます。

快適なドライブの休憩に、ぜひお立ち寄りください。

☎南富良野町振興公社 ☎52 2100

## 占冠村

道の駅「自然体感しむかっぶ」

道の駅「自然体感しむかっぶ」では、自然や動物のパネルのほかレストランやお土産店が並んでいます。また、外には占冠村の農家さんが新鮮野菜の直売所を設けます。道の駅横のポケットパークには大きな寒暖計を設置していて、毎年の占冠村の最低気温を表示しています。記念写真を撮るには絶好です。

☎占冠村観光協会 ☎39 8010

## ZOOM UP まちのできごと FURANO



**社** 会を明るくする運動の啓発パークゴルフ大会が7月20日、山部太陽の里パークゴルフ場で行われ、67人が参加して自慢の腕を競い合いました。大会は18ホールで行われ、前日の雨の影響で芝が重くなるなど、選手たちは苦労しながらも好プレーを連発していました。男子の部の優勝は佐々木清さんでスコアは47。女子の部の優勝は伊藤ナミ子さんでスコアは52でした。

### 熱戦、社明運動啓発パークゴルフ大会



**青** 少年の携帯電話などの利用に関して、ネット被害から子どもたちを守る啓発講演を全国で行っている磯野爽さんによる講演会が、7月17日に開催されました。子どもたちを被害者にならないためには、大人が「わからない」「忙しい」と逃げず、しっかりとインターネット社会の現状について学び、家庭でのルール作りをすることが重要であることを、60人の参加者に呼びかけました。

### 「ネット被害から子どもたちを守る」家庭教育講演会

## わたしの美術館

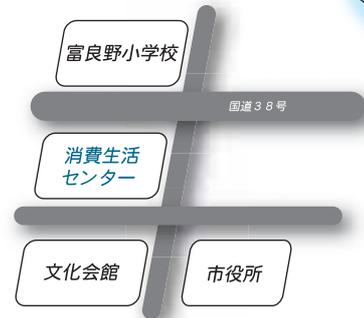
及川 洋子さん  
押し絵「浴衣美人」



水彩・油彩・水墨画・書道と多才な及川さんお気に入りの押し絵の作品。数え切れないほどの作品のなかで、この作品は、女性の色っぽさ、粋な浴衣姿を表現できました。顔などは既製品を使う人が多いなか、すべてが手作りの自信作です。

「わたしの美術館」では、みなさんの作品（絵・手芸・工作など）を募集しています。自薦・他薦は問いませんので、たくさんのご応募をお待ちしています。応募、問い合わせは・・・  
企画振興課 ☎39-2304

# 消費生活センター



## 消費者相談 Q & A

クレジットカードの利用について！（20代 男性）

**Q** 学校を卒業し社会人としてスタートするためクレジットカードを持つことにしました。カードを利用する上で気をつけることがあったら教えてください。

**A** クレジットカードを利用することは後払いの借金をすることです。カード利用時は手元に現金がなくても買物ができるため余分な買物をしがちです。利用して1～2カ月後に送られてくる明細書の金額の多さに驚くことのないよう、収入の範囲内で計画的に利用することを心がけてください。また、ATM引出明細書、売上伝票の写しなどは処分せずに整理、保管しましょう。後日送られてくる利用明細書と内容をチェックし、覚えのない買物などがあればカード会社に確認をとりましょう。もしカードが盗難やスキミングされたと気づいたときは、すぐにカード会社と警察へ届け出ましょう。届け出日の前後一定期間の不正使用は補償の対象になっているので、名義人のあなたが支払い義務を負うことはありません。では、親しい友人にカードを貸して欲しいと頼まれたらどうしますか？答えはNOです。この場合、友人がカードを不正利用しても名義人のあなたが料金の支払い義務を負うことになるからです。カードは使用するあなたがしっかり管理し、正しく利用しましょう。詳しくは消費生活センターへおたずねください。

消費者相談・ダイヤル交換市は

富良野市消費生活センター  
若松町17番1号 ☎39 1166

月～金 午前10時～午後4時

クーリング・オフ葉書は富良野郵便局、若葉郵便局、各支所にも置いてあります。

- 譲ります**
- 電気治療器 ●ミニコンボ ●食器棚
  - テレビ台 ●こたつ ●ワイプロ（プリンター付） ●ベビーベッド ●自転車（14・20インチ）
- 譲ってください**
- ヤマハ電子ピアノ ●電子キーボード ●クラリネット ●ピッコロ ●携帯電話器（NTTドコモフオーマ） ●ワイプロ（オアシス） ●ホットカーラー ●テレビ ●LPガスコンロ ●婦人用自転車

登録は随時受付けています。登録期間は6カ月です。

ダイヤル交換市

消費生活センターと山部支所、東山支所に「衣類回収ボックス」が設置されています。不要になった衣類（綿50%以上のもの）の回収にご協力ください。

## 寄付 ありがとうございます

富良野市へ

高見 栄子さん 金 10万円



## ごみQ & A

**Q** カップめんの容器をプラスチック類で出したら警告シールに「カップめんの容器が紙」と書かれ、収集されませんでした。カップめんの容器はプラスチック類ではないのですか？

**A** 現在、カップめんの容器は、「プラ」マーク表示のものと「紙」マーク表示のものの2種類が作られています。「プラ」マーク表示の容器はプラスチック類ですが「紙」マーク表示の容器は固形燃料ごみになります。分別する際は、マーク表示に注意してください。 「プラ」マーク  「紙」マーク 

**Q** 靴は、何ごみで出せばよいのですか？

**A** 靴は、固形燃料ごみ（黄色袋）になります。スキー靴も同様に固形燃料ごみになりますが可能な範囲で金具などは外してください。スケート靴は金属部分が多いため金属類です。

分別に迷ったら、市民環境課(☎39 2308)へ

「春の遠足でチーズ工房へ。  
アイスクリームいただきま〜す」

左から  
藤木乃逢さん(3歳)中富良野町  
黒須雪綺さん(1歳)末広町



# わんぱくざかり

「かわいい笑顔です。  
今後よろしくお願いします」

山田滉大さん(2カ月)末広町



お子さんの写真を募集しています！

応募は、住所 氏名 電話番号 お子さんの名前(ふりがな)と年齢 簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふらの」までお寄せください。(メールアドレス kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp)

## 健康情報

Health Information



なら、扁桃(腺) たらかにかか ちらかに痛みが いたよって いるよう なのどに食 べ物とは違 うもの が引つかか っってしまう ことを、 咽頭(いんと う)異物とい い ます。魚の骨 が一番多い ので すが、その他 にも気をつけ なければいけ ないものあり ます。咽頭異 物の注意点な どについてお 話しようと思 います。

「ご飯を丸呑みする」といって、  
一番多いのは、やはり魚の骨です。さんま・いわし・うなぎ・さばなど、身と小骨を一緒に飲み込みやすい魚類が多いようですし、魚のフライで骨が入っているときもおこりやすいようです。魚骨を飲み込まないようにするには、当然骨を丁寧にとって食べればよいのですが・・・刺さってしまったときにはどうしていますか? 「ご飯を丸呑みする」といって昔からいわれられています。耳鼻咽喉科の医者は、絶対にしないでください」といいます。かえって刺さりこんでしまうことがあるから・・・でも(私も含めて) やってしまいますよ。1、2回やってもだめだったら耳鼻科を受診したほうがよいと思います。食べた直後にのどが痛くなったら、まずのどが痛くなったら冷静に確認してください。のどの左右どちらかに痛みがきたよって いるようなら、扁桃(腺)

のどに食べ物とは違うものが引つかかってしまうことを、咽頭(いんとう)異物といいます。魚の骨が一番多いのですが、その他にも気をつけなければいけないものがあります。咽頭異物の注意点などについてお話しようと思います。

富良野医師会 理事 林 浩 先生

### ●咽頭異物について

に刺さっている可能性があり ます。また、真中に痛みが強 ければ、舌根部・食道の入り 口にありそうだと予想ができ、 診察の際の参考になります。 慎重に診察をして異物を摘出 するので、痛みがあるから 骨が残っているとは限りま せん。異物がのどに傷だけつ けて、胃の中に入ってしまう こともあるからです。

餅や内服薬にも注意を!  
餅や内服薬にも注意を!  
餅や内服薬にも注意を!  
餅や内服薬にも注意を!  
餅や内服薬にも注意を!  
餅や内服薬にも注意を!  
餅や内服薬にも注意を!  
餅や内服薬にも注意を!  
餅や内服薬にも注意を!  
餅や内服薬にも注意を!

餅や内服薬にも注意を!  
餅や内服薬にも注意を!  
餅や内服薬にも注意を!  
餅や内服薬にも注意を!  
餅や内服薬にも注意を!  
餅や内服薬にも注意を!  
餅や内服薬にも注意を!  
餅や内服薬にも注意を!  
餅や内服薬にも注意を!  
餅や内服薬にも注意を!

くわんこ

地上デジタル放送受信の準備はお済みですか？

今までのテレビ放送（アナログ放送）は2011年7月24日までに終了し、デジタル放送に移行します。それ以降は、アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送（デジタル放送）を見ることができなくなります。デジタル放送を見るためには、デジタル放送対応テレビまたはチューナー（受信機）が必要になります。**悪質商法にご注意を！** テレビの調査会社やアンテナ

児童書（新着）

ほんちゃん スキヤマ カナヨ  
八〇万本の木を植えた話 イ ミエ

一般書（新着）

見残しの塔 久木 綾子  
科学にときめく 益川 敏英



「決定権を誤解する子 理由をいえない子」

湯汲 英史・小倉 尚子  
発達障がいがある子の問題行動には、「決定権を誤解する」「理由を言えない」「社会的感情の未発達」という原因があることが少なくない。それらの原因を生み出すメカニズムや、問題を抱える子への指導や対応のポイントを解説する。

今月の注目の本

図書館だより

開館時間 火～金曜日 午前10時～午後6時  
土・日曜日 午前9時～午後6時  
※7月4日(土)～8月30日(日)の土日は、利用状況調査のため1時間延長し、午後6時までとなります。

- 2階展示ホール  
8月6日(木)～15日(土) 人間と原爆展
- 2階多目的ホール  
8月8日(土)午前10時30分 おはなし会
- 1階おはなしコーナー  
8月19日(日)午後3時 どんぐりおはなし会  
(夏休み期間中はおやすみです)
- 3階AVシアター  
8月4日(火)～9日(日) 夏休み子ども映画会

8月の休館日 毎週月曜日、25日(火)～28日(金)

問図書館 ☎22 - 3005

問都市施設課

☎39 2313

お盆期の交通事故防止

孫の手に

正しい横断 二つの笑顔

例年8月は、お盆の帰省など家族での運転の機会が増え、その解放感からスピードを出しすぎたり、長距離運転の疲労が原因となる重大事故が多発しています。

無理のないドライブプラン  
スピードを抑えた安全運転  
疲れを感じたら休憩を取って気分転換  
脇見運転をしない  
シートベルトの着用

問富良野警察署

☎22 0110

交通事故の援護制度

交通事故被害世帯のみならず、次にような援護制度がありますのでお知らせします。**交通遺児等育成資金貸付(無利子)**

自動車事故により保護者の方が亡くなられたり、重い後遺障害を残すこととなった家族のお子様で0歳～中学卒業までが対象です。**重度後遺障害者介護料支給**  
自動車事故により、脳脊髄、胸腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする者

戦没者追悼法要のご案内

とき 8月20日(木) 午前10時  
ところ 興仁寺(幸町11-1)  
対象者 戦没者の遺族の方  
問遺族会事務局 ☎39 2211

「広報ふらの」有料広告募集のお知らせ

規格

1種広告 縦6・3cm×横9・0cm  
2種広告 縦6・3cm×横18・0cm  
募集枠数 8枠(1種広告換算) 2種広告を申し込まれる場合は2枠使用します。  
掲載位置 暮らしの情報全4ページの1部(掲載広告参照)

掲載期間 広報11月号～広報4月号  
掲載料

1種広告 6カ月 108000円  
2種広告 6カ月 216000円

申込み 平成21年8月28日(金)までに、申込書、広告案(申込者が作成)、市税等納税証明書、登記簿謄本写しなど所定の書類を添えて申し込みください。

選定方法 枠数を超えた場合は抽選とします。

優先順位

- 公共性の高い内容の広告
- 市内に事業所を有するものの広告
- その他他告として掲載することが適当であると部長が認めた広告
- 2種広告の申込みを1種広告に優先

詳しくは、企画振興課まで問い合わせください。富良野市ホームページにも掲載しています。

問企画振興課 ☎39 2304

とする方で一定の要件に該当する方が対象です。

☎ 独立行政法人 自動車事故対策機構 旭川支所

☎ 0166 40 0110

## エキノコックス症検診

とき 8月2日(日)

ところ

山部福祉センター

午前10時30分～12時30分

保健センター

午後2時～4時

対象者

小学3年以上の富良野市民

で、過去5年間エキノコックス

又症検診を受診していない方

内容 3～6ccの採血

費用 無料

申込み 不要です

検診結果は約1カ月後に通知します。

☎ 保健医療課

☎ 39 2200

## あなたのお困りごと弁護士に相談してみませんか？

旭川弁護士会では富良野市に法律相談センターを開設することになりました。今後は

毎月1回、旭川弁護士会会員の

弁護士が富良野市に出向き、

法律相談を担当します。初回は

8月26日(木)です。

相談日 毎月第4水曜日

8月26日(木)です。

ところ 女性センター

料金 一人1回30分 5000円

予約方法 電話予約

相談内容 多重債務、離婚、

相続、不動産、刑事事件など

☎ 旭川弁護士会事務局

☎ 0166 51 9527

## 末広町「平和公園」使用中止のお願い

末広町19番「平和公園」(市役所隣)敷地内に防火水槽を

新設するため、同公園の使用

を一時中止します。

使用中止期間

8月20日頃～10月30日頃

☎ 富良野消防署

☎ 23 5119

## 住宅用火災警報器の設置が義務づけられました

消防法の改正により一般の住宅でも火災警報器の設置が

義務づけられました。これに

より、富良野市においては、

平成23年6月1日までに、す

べての住宅に必ず設置しなけ

ればなりません。

建物火災の中では、住宅火

災による死者が最も多く、中

でも高齢者の占める割合が高

くなっています。そしてその

過半数は、火災に気づくのが

遅れたからだといわれています。

す。富良野市内においても、住宅用火災警報器を設置して

いたことから、大事に至らな

かった事例があります。

**悪質商法にご注意を！**

訪問販売などのトラブルに

注意が必要です。不適切な価

格で販売したり、不要な場所

に設置を勧めたり、消防署の

方から来ました」などと言葉

巧みに販売する業者が現れる

可能性があります。消防職員

が住宅用火災警報器を訪問販

売することはありません。

☎ 富良野消防署

☎ 23 5119

## 法人道民税・法人事業税の申告はインターネットで

法人道民税・法人事業税の申告は、自宅や会社のパソコンからインターネットで

することが出来ます。

☎ 上川支庁地域振興部課税課

☎ 0166 46 5926

ホームページ(地方税ポータルシ

テム) <http://www.eltax.jp/>

## 緑峰高校「カデンジャー」の活動について

緑峰高校電気システム科の家電製品を修理する取り組み「カデンジャー」の活動をお知らせします。

今年度の修理受付期間

8月19日(水)～12月

受付場所 緑峰高校事務室

受付時間 毎週月・水・金の

午前9時～午後5時

## 催し

富良野地域特産品フェア

とき 9月6日(日)

ところ 物産センター

内容 新製品・特産品の販

売・PR、地元の特産品が当

たる抽選会

☎ NPO法人富良野物産協会

☎ 22 1405

## ふらの沿線スポーツフェスタラフティング

とき 8月30日(日)

ところ 空知川

集合場所 空知川スポーツリ

ンクス(南富良野町字落合)

対象 富良野沿線の小学生

以上の住民(小学低学年は保

護者同伴)

参加料 1000円(小学生

は500円)

定員 先着40人  
申込み 8月19日(木)までに電話で申し込みください。  
☎ 社会教育課  
☎ 39 2318

### 劇団「カッパ座」公演

カッパ虹伝説「なないろのじ」とき 8月15日(土)  
午後1時開演  
午後1時30分開演

ところ 演劇工場  
入場料 大人 1500円  
こども 1000円

(当日券は、プラス500円)  
☎ 富良野カッパ友の会  
☎ 070 6611 9278

### 看護専門学校「学校祭」

富良野看護専門学校の学校祭を8月21日(金)、22日(土)に開催します。(一般公開は22日)フリーマーケット、バザー、看護体験など盛りだくさんの内容です。

☎ 看護専門学校  
☎ 22 5510

## 募集

### 第2回富良野リサイクルフェア出店者募集

昨年に引き続き「こみ」を

テーマに開催する「富良野リサイクルフェア」で、今年もフリーマーケットの会場を用意します。家庭で眠っている不用品などがありましたら、ぜひこの機会に出店してみてくださいか?  
とき 9月28日(日)

ところ リサイクルセンター  
申込み 電話で申し込みください。

☎ 実行委員会事務局(リサイクルセンター)  
☎ 42 2102

### 環境観光体験ツアー参加者募集

環境関連施設見学ツアー

とき 8月22日(土)・23日(日)  
集合 8時30分までに富良野プリンスホテル

行き先 富良野自然塾(プリンスホテル内)、山部リサイクルセンター、環境衛生センター  
持ち物 昼食

「富良野自然塾」体験ツアー  
とき 9月12日(土)・13日(日)・20日(日)

集合

《午前の部》8時30分までに《午後の部》1時30分までに富良野プリンスホテル  
持ち物 軍手、タオル

共通事項

定員 それぞれ先着30人

対象 小学生以上の方  
参加料 無料  
申込み 電話で申し込みください。  
☎ 富良野広域圏経済活性化協議会  
☎ 22 4456

### ストレス解消! 「気功」会員募集

心身をリラックスさせることが基本の「気功」で一緒に楽しく体を動かしましょう。

とき 毎週木曜日  
午前10時~11時30分

ところ 文化会館2階和室  
会費 月額3000円

指導 明田人美先生  
見学はお気軽(無料)。体験もできます(1000円)。  
☎ 日下さん  
☎ 080 1896 6740

### 富良野市職員採用試験

一般行政職【3人】

平成22年4月1日採用  
勤務場所 富良野市役所  
受験資格

次の①~③のいずれかの要件を満たす方

① 昭和58年4月2日以降に生まれた方で、大学卒業、または平成22年3月卒業見込みの方  
② 昭和60年4月2日以降に生まれた方で、短期大学卒業

または平成22年3月卒業見込みの方

または平成22年3月卒業見込みの方  
③ 昭和62年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業、または平成22年3月卒業見込みの方

試験内容 高校・短大卒業者は、教養試験、職場適応性検査及び作文試験を、大学卒業者は教養試験、専門試験(行政)、職場適応性検査及び論文試験を行います。

一般行政職【保育士】【2人】  
平成22年4月1日採用  
勤務場所 市内保育所  
受験資格

次の①、②の要件を満たす方

① 昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保育士の有資格者または、平成22年3月までに資格取得見込みの方  
② 保育士として勤務が可能な方

試験内容 教養試験、専門(保育士)試験、職場適応性検査及び作文試験を行います。

共通事項  
試験日時 9月20日(日)  
午前8時40分

試験会場 看護専門学校  
居住要件 採用後、市内に居住が可能な方

受験手続き 総務課(市役所1階)にある申込書に必要事項を記入し提出してください。  
受付期間 8月24日(月)までの

午後9時から午後5時まで(土・日を除きます)  
郵送による申し込みは8月24日(月)までの着信に限ります。  
☎ 総務課  
☎ 39 2300

北方領土  
返還要求運動強調月間  
8月1日~8月31日  
北海道はこれからも変わらず北方領土返還を強く要求します

### 富良野広域連合職員(救急救命士)募集

募集人員 消防職(救急救命士)【2名】  
勤務地 富良野市

受験資格 昭和61年4月2日以降に生まれた、高等学校卒業程度の学力を有する方  
身体要件  
身長160cm(女性は155cm)以上、体重50kg(女性は45kg)以上、握力(左右とも)35kg(女性は30kg)以上、背筋力110kg(女性は100kg)以上、肺活量3000cm(女性は2500cm)以上、胸囲が身長2分の1以上、視力が両眼で0.8以上、片眼の視力がそれぞれ0.5以上

アフリカのブルキナファソ少年少女野球チームを迎え、富良野市のチームと交流をする取り組みが行われます  
日程 8月7日(金)~8月11日(火) 内容 市長表敬訪問、扇山小盆踊り参加、富良野市少年野球チームとの合同練習・交流試合、交流行事(もちつきなど) ☎ブルキナファソ野球を応援する会 中野さん ☎090 7646 0558

## 年金だより

### 安心・便利・確実な口座振替

旭川社会保険事務所では、市役所及び商工会議所において月に1度社会保険事務相談を行っています。相談者の増加に伴い、待ち時間が増えています。この待ち時間を解消するために「事前予約制」により、相談業務の充実を図っていきます。

予約方法は、旭川社会保険事務所へ直接電話するか、市役所市民年金係（2番窓口）と山部・東山支所に置いてある「相談予約票」に必要事項を記入して提出、または旭川社会保険事務所に直接ファックスしてください。後日、受付時間の連絡がきます。

旭川社会保険事務所  
☎0166 72 5004    ☎0166 25 5589

### 「ねんきん定期便」について

現在、年金記録を定期的に確認いただけるよう、国民年金と厚生年金の現役加入者に「ねんきん定期便」を送付しています。平成21年4月から、誕生月に発送しています。

ねんきん記録に「もれ」や「誤り」のある可能性が高い方にはオレンジ色の封筒を、それ以外の方には水色の封筒を使用しています。疑問などがある場合は下記に問い合わせください。

「ねんきん定期便専用ダイヤル」 ☎0570 058 555  
月～金曜日： 午前9時～午後8時まで  
第2土曜日： 午前9時～午後5時まで  
祝日を除く

「ねんきん定期便」の社会保険庁ホームページ  
<http://www.sia.go.jp/top/kaikaku/kiroku/teikibin/index.html>

### 保険料の支払いはお忘れなく

#### 国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

昭和19年8月生まれ(満65歳)の方は、誕生日の前日以降に手続きをしてください。厚生年金の受給者は、誕生月に送られてくるはがきが、基礎年金の手続きになります。市役所 番窓口にお越しください。必要なものは印鑑・預金通帳・戸籍謄本・住民票謄本など

(矯正視力を含む)、色覚に異常がない、四肢及び心身とも健康で自動車の運転に支障を及ぼす恐れのある障がいがない  
資格要件  
①大型自動車運転免許の資格を有する方、または普通自動車運転免許の資格を有する方で、採用後3年以内に自己負担により大型自動車運転免許の取得が可能な方  
②救急救命士法(平成3年法律第36号)第3条に規定する救急救命士免許を有する方、または救急救命士国家試験の受験資格を有する方

居住要件 採用後、富良野市内に居住が可能な方  
受験手続き 富良野消防署にある申込用紙に必要事項を記入のうえ、救急救命士免許証の写し、または国家試験受験資格に係る卒業見込み証明書を添付し期日までに提出してください。  
受付期間 8月24日(月)までの午前9時から午後5時までの(土・日を除きます)  
郵送による申し込みは8月24日(月)までの着信に限ります。  
一次試験の日時と場所  
9月20日(日) 午前8時40分  
看護専門学校

採用 平成22年4月1日  
ただし、平成22年國家試験受験者は救急救命士資格取得後の5月1日採用となります。  
☎富良野消防署  
〒230-8511  
試験・講座  
① チームで進める業務改善講座  
8月24日(月)・25日(火)  
24150円  
② 若手社員パワーアップ講座  
(リーダーへの道)

(前半) 8月26日(水) 28日(金)  
(後半) 9月28日(月)・29日(火)  
51450円  
③ 心をつかむ提案力・説得力講座  
9月2日(水) 4日(金)  
31500円  
④ 北海道の接客業リーダー養成講座  
9月15日(火)・16日(水)  
24150円  
⑤ 悩み解消!! 資金繰りと資金調達の極意  
9月17日(木)・18日(金)  
24150円  
☎中小企業大学校旭川校  
旭川市緑が丘東3条2丁目2番1号  
0166-651200

広告

広告

広報ふらのの5月号(西脇情報②9)で日本のへそゴマ「金播磨」の紹介をしました。今回は、その原料である金ゴマの栽培に取り組んでいる小学校を紹介しました。

小学校で「金ゴマ」栽培  
西脇小学校では、金ゴマの種まきをした後、調理実習室で茹でたホウレン草に西脇産金ゴマを振りかけて試食をしました。ホウレン草の苦手な子ども

ももたくさん食べることができたようです。

楠丘小学校では、種まきと苗の植えつけを体験。大きくなったら2mくらいになるという普及員の説明に、子どもたちは「すごい!」と歓声を上げていました。

両校で栽培された金ゴマは、秋の収穫後に学校給食センターで、給食の材料として使用される予定です。  
(広報にしわき7月号より)

こうほう 平成21年8月号 575

発行/富良野市  
編集/総務部企画振興課広聴広報係  
〒076-8555 富良野市弥生町1番1号  
TEL 39-2304 FAX 23-2121  
富良野市ホームページ  
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

編集後記

やまべふれあいまつりの子ども会テントで、かき氷販売の手伝いをしている中学生の女の子たちが、けがをした男の子を心配する場面がありました。その姿は中学生とは思えないほど大人びていて、母親のような振る舞いでした。人間関係が希薄になってきている現代に、心温まる光景でした。(う)

今年の「市長と語ろう地域懇談会」は8月12日の朝日会館をかわきりに15会場で開催します。今回から地域ごとのテーマの設定や開始時間を7時にするなど市民のみなさんが参加しやすいように見直しています。ぜひ、多くの方の参加をお待ちしています。(懇談会の日程などは11ページに掲載)(い)

雲を脱ぐ十勝連峰麦の秋

松藤 道子

幼子に引かれて夜店みぎひだり

青田 博子

向日葵を活けて元気をもらいけり

保田 貞子

浴衣着て女の匂ひ取りもどす

上坂 睦美

噴水の勢い太陽跳ね返す

武内 昭子

エコバッグに亀の子束子盆用意

矢倉 雪子

俳句 短歌 文芸

腰をかける石あたたかき試歩の径  
すぎなたんぼ皆顔なじみ

森高 緑子

雨霽れて樹々あざやかに彩ませし  
樹の香をかぎて深呼吸せり

及川 洋子

音もなく牡丹くずるるさりげなく  
身辺整理急かされぬたり

近藤富貴子

くもの子を散らした様に駆け回る  
放課後教室遅しきかな

鎌田 敬子

さんさんと初夏の日差し心地よく  
風のガーデン百花繚乱

吉田 久子

今月のラジオ ラジオふるのFM77.1MHz

災害時には、市とラジオふらのとの協定により、災害情報が流れます。

行政情報番組 ラジオ広報「ふらの」

・放送日時 毎週 月曜日～金曜日  
午後6時～6時5分

まちづくり情報番組 元気ハツラツ!まちづくり

・放送日時 8月22日(土) 午前10時～10時45分