

広報



JUNE 2008

No.561



○5月18日に行われた児童館合同フェスティバル。会場の緑町児童館には市内から200人の子どもたちが集まり、楽しいひとときを過ごしました。写真はマジックショーを見ている子どもたちの様子。

6

特集 P 2 - 5

今だから 学ぶ楽しさ ことぶき大学

P 8 - 9 地域活動レポート®

花と笑顔があふれる本通りをめざして植栽ボランティア

P 14 ズームアップふらの P 16 消費生活・健康情報

P 18 くらしの情報

編集 富良野市企画振興課



昭和47年に開校した富良野市ことぶき大学。60歳以上の方が幅広い分野で、楽しみながら学び、仲間づくりが1年を通して行われています。
高齢者を取り巻く環境が変化するなか、充実した人生を送るために、ことぶき大学では様々なプログラムが組まれ、実践されています。今年度は、108名の生徒が、喜びと生きがいを感じながら貴重な時間を過ごしています。

特 集

今だから 学ぶ楽しさ ことぶき大学

高齢者の生きがいづくり 社会貢献も積極的

高齢者の夫婦世帯、ひとり暮らしが増加するなか、住み慣れた地域でいつまでも健康で、生きがいをもつて過ごすことが可能な社会環境づくりを進めることが重要な課題となっています。また、スポーツや文化など様々な社会活動に対する参加意欲が高まり、高齢者がこれまで培った豊富な経験や知識を生かして、積極的に社会貢献を果たすことが求められています。

昭和47年に開校した「富良野市ことぶき大学」も、生きがいを高め、学習機会の拡充と豊富な経験と知識を社会に生かしていく役割の一翼を担っています。

ことぶき大学は、60歳以上の高齢者が入学し、組織される富良野校（老人福祉センター72名）、山部校（山部

歌う

詩吟は日本の伝統芸能です。腹式呼吸の発声で、漢詩や和歌に特有の節回しを付けて歌います。お腹の底から声を出して歌うことで心身の活性化が期待できます。クラブ員10名は、川本芳子先生の指導を受けて楽しく練習を積んで、ことぶき大学3校合同実践発表交流会などで発表しています。



料理クラブは8名の部員のうち半数が男性です。地元の食材を活用して美味しく、そして手早く作れる献立を中村スミエ先生から教わっています。高齢者に大事な栄養について学ぶことや、自分で調理することは大切なことです。毎回昼食の調理を実習しているのも、他の学生から「美味しそう」と声があがっています。

作る



陶芸クラブは、粘土を思い思いにこねて作品を創ります。手先を使い、デザインなどを考えるので脳の活性化が期待できます。クラブ員は10名です。伊藤功先生の指導のもとでろくろを使い、毎回素敵な出来上がりです。市民総合文化祭で展示発表しています。

書く

日常生活にも役立つ美しい字は自信につながります。書くことで脳が活性化するといわれています。クラブ員17名は本谷旭先生の指導のもとで真剣に取り組んでいます。クラブ学習で書いた作品は、ポップブリッジに展示しています。



創る



パソコンクラブには14名が参加し、人材開発センターで学習しています。パソコンに接する機会が少ない高齢者にも分かりやすいメニューで授業は進められています。新しいことに挑戦し、気持ちを活性化しています。市民総合文化祭にはパソコンで作ったオリジナルカレンダーが展示されます。



動く

太極拳は健康志向が高まる中で無理なく自分のペースで体を動かすことができ、運動不足の解消に期待できます。部員7名が奈須田治枝先生の指導を受けています。ゆっくりとした動きに見えますが、正しい姿勢が求められるので運動量があり心身の活性化につながります。他校との交流学习などで発表しています。



伝統

茶道クラブは6名が剣持涼子先生の指導を受けています。伝統の作法を学び、優雅な動作を身につけることで心がゆたかりやすくなります。美味しい抹茶と季節のお菓子を楽しんでいます。ことぶき大学卒業式にはお茶席を設けて参加者に振舞っています。



福祉センター12名、東山校(東山公民館24名)の3校からなっており、それぞれが特色のある活動を行っています。修業年限は4年で、その後大学院課程を2年間、さらに研究生として1年間の修業が可能となっています。実際に行われている学習内容は、次のとおりです。

①学年別研究の時間

学年の仲間が相談して研究テーマを決め、自分たちで学習を進めていくのがこの時間です。この研究は大学が最も大切にしている時間です。本科3年生の研究テーマは「富良野の野草と薬効」です。2年生の時から野草の写真を撮っています。本科4年生のテーマは富良野の道路に架かっている「橋」についての研究です。学年それぞれの研究成果は11月に開催される大学の主張・実践発表交流会で発表されます。

②クラブ学習

学生が楽しみにしている活動のひとつにクラブ学習があります。今年度は、書道、パソコン、陶芸、太極拳、詩吟、料理、そして茶道の7つ。クラブには専門指導講師がついて年間10回の予定で学習します。

③同好会活動

学生のみなさんの希望により同好会が組織されています。クラブ学習は必修ですが、この同好会活動は希望制で、学生が学年の枠を越えての交流がなされる唯一の機会です。今年度はパークゴルフ、カラオケ、手



本科1年
金子健さん

亡羊之歎

「過ぎし日の轍辿れど何も無し亡羊の歎狼狽招く肅私が入学した動機である。還暦を迎え、42年勤めあげ退社したいま、うしろを振り返ると、そこには何もありませんでした。他の人を羨み、おのれの非力を知らされ、反省することもできないほど、



本科1年
倉本清子さん

ことぶき大学に入学の理由

「入学した動機はひとつです。私は一切機械音痴で、携帯も使えないのですが、最近テレビ・雑誌を見るとパソコンホームページに掲載されていますと言われることが多く、これはパソコンを使えなければ、それを知ることができないな!と思っていました。」「ことぶき大学でパソコンを教えてくださいよ。」と聞き、それではと思い重たい腰を上げ、入学の手続をしたしだいでした。初めての講習は、何とかわかりましたが、無限のデータが入力されている機械だ

心を乱してしまつたのです。そのようなときに入学案内を目にしました。入学するなら早いほうがいい。まだ頭の働いているうちに。そう思いました。願書を出してしまえば嫌がもうにも。ただ、いま少しだけ後悔もしています。はたして、ついていくのだろうか。不安がでてきました。元来、楽な道しか歩かないことを忘れていました。みなさんの授業を受ける姿勢にはびっくりしました。本当に頑張れるのだろうか。いよいよ新たな冒険が始まりました。」

けに操作を間違えれば、ガンとして動かなくなることが一番の不安です。さてさて、先はどうなることか?「継続は力なり」を信じパソコンに負けないように、続けに続けることを自分に誓いたいです。」



大学院2年
石川寛さん

ことぶき大学に入ってみて

「ことぶき大学に入学会してもう6年目になろうとしています。一番の思い出は仲間と知り合えたことではないかと考えています。大学という勉強だとか、面倒だとかいって敬



大学院2年
佐々木郁さん

「なせば成る」

朝の会、みんなで歌う校歌。そしてラジオ体操、年に三十回程ある登校日の始まりです。今さら、この歳でこんな機会があるなんて夢にも思っていないでした。年毎に進む長寿社会。少しでも家族や周りの人に迷惑をかけたくない。その為には、自分の健康は自分で守る以外ありません。まさかと思っていた、パソコンが使えるようになり、さらにはデジカメを使い年賀状も作れる様になりました。今さら勉強なんて、思っている、学校という場に身を置く事によって自然と身に付く事が沢山あるような気がします。なせば成る、なさねば成らぬ何事も、幾つになっても同じです。

遠されがちで、人の集まりが悪いと思われてしまっていますが、そんなことはなく和気あいあいと楽しんでいきます。自分たちで考えて実行できることなど自由に伸び伸びとすることができて、本当に良かったと思っています。人生に夢が広がったという気持ちです。指導をしてくれる先生に迷惑をかけながら、残された時間を大切に頑張っていく所存です。」

芸、卓球、着付け同好会の5つです。

新たな学習ニーズに対応 今年度は8つをメニュー化

高齢者の生涯学習を取り巻く環境が大きく変わってきています。急速なIT化(情報通信技術)や少子・高齢化が進んでいる中、一時の趣味や余暇的な活動だけでなく、より専門的な学習機会が求められています。今年度は新しく8つのメニューに取り組むことにしました。新しい知識や発見がもたらす「学びの喜び」を第1に考えて、いろいろな分野の学習を準備しています。

4月16日には最初の学習が行われ、ぶどう果樹研究所の高橋さんを講師に「ワインを美味しく」という講義を受けています。日本のワインやぶらのワインの歴史、ワインの美味しい飲み方と保存の方法を学習し、講義の後半には試飲を行い「これが一番楽しかった」と参加者からの声があがっていました。

学習成果を地域に還元も

ことぶき大学では、地域の方とのふれあいや世代間交流の場を大切にしながら、地域社会への貢献と自己実現に向けた取り組みを進めています。過去の経験や知恵、ことぶき大学での学習成果を地域に還元することとは、高齢者が希望することであると同時に、地域社会のニーズに 대응することにもつながるものです。こと

平成20年度 教科時間割

2月			1月	12月	11月	10月		9月			8月		7月	6月	5月	4月		1・2・3年 本科
オムカレー	看護学	富良野建築史	史 日本史・世界	数学 生活に役立つ	保育	音楽（歌唱）	美術（工作・彫塑）	食育	鑑賞 音楽（リズム・美術（デッサン・デザイン）	公民・地理	体育レクリエーション	物理学	科学（化学・物理学）	農業学	英会話	小学国語	オリエンテーション	
脳トレ算数	鑑賞 算数（リズム・美術（デッサン・デザイン）	古文	英会話	看護学	栄養学	雑学（ラップング）	美術（工作・彫塑）	郷土史	軽スポーツ	昆虫学	音楽（歌唱）	史 日本史・世界	食育	植物学	く ワインを楽しむ	ワインを楽し	オリエンテーション	本科4年・大学院・研究生

体験学習に参加してみませんか



と き

7月30日(水)

午前10時～正午

と ころ

老人福祉センター

ことぶき大学生がどのような学習をしているのか、一緒に講義を受けてみませんか？今回は、富良野高校の先生による科学と歴史の学習です。仲間同士でお誘いのうえ、ぜひ、参加してみませんか。

体験学習 Aグループ **科学の授業**
Bグループ **歴史学習（日本史）**
定 員 各グループ10名
対 象 60歳以上の市民
申 込 6月30日(月)までに電話で申し込みください。

問合せ／申込み
社会教育課 ☎ 39-2318



ぶき大学が行っている主な地域活動は次のとおりです。

●ポツポブリッジに作品を展示

富良野校は、駅周辺の清掃ボランティア活動をきっかけに、昨年からポツポブリッジに書道などの作品展示を始めました。学びの発表の場として、また、橋を利用する市民に楽しんでもらうことを目的としています。

●地域の子どもたちを見守る

山部校は、地域で取り組まれている「放課後子ども教室」に安全管理員として協力。子どもたちに遊びを教えたり、怪我がないよう見守っています。また、「花いっぱい運動」では、花植への指導を担っています。

●中学校との交流

東山校は、樹海中学校で学校農園の指導をしたり、「昔の東山地域を調べる」授業などに協力しています。また、東山保育所の幼児たちに餅つきなどの体験機会を提供しています。

一緒に学習をしてみませんか

高齢者が自らの役割を「支えられる側から支える側へ」の転換が求められる現代社会。今後、団塊世代の方たちが60歳を迎え、定年退職する方も増えてきます。豊富な経験と知識を地域社会に生かすとともに、自らの生活向上に役立てるために、ことぶき大学に入学するのも選択肢の一つです。7月30日に体験学習の機会を設けていますので、一緒に講義を受けてみませんか。

市政 アラカルト 6月 JUNE

日常生活支援事業

母子世帯の母、寡婦および父子世帯の父が、技能習得のため通学したり、冠婚葬祭などの社会的な理由、疾病などにより一時的に介護、支援などのサービスが必要な世帯に奉仕員を派遣する事業です。

サービス内容 食事の世話、住居の掃除、身のまわりの世話、生活必需品の買い物、医療機関との連絡など
利用料 1時間300円
(所得により減免あり)

申込み こども未来課まで申し込みください。

こども未来課 ☎39・2223

子育て支援短期利用事業 (ショートステイ)

保護者が疾病、疲労その他身体上や社会的な理由により、家庭で児童を養育することが一時的に困難に

なったときなどに、児童養護施設で養育する事業です。

利用期間 原則7日間以内

利用施設 富良野国の子寮

利用料 1日2750円
(所得により減免あり)

申込み あらかじめ利用登録をしておく必要があります。

こども未来課 ☎39・2223

男女共同参画週間

6月23日～29日までの1週間は男女共同参画週間です。

今年度の標語の最優秀作品

「わちあう仕事も家庭も喜びも」

平成19年12月、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の実現に官民一体となって取り組んでいくための方向性を示した「憲章」と、企業や働く者の効果的な取り組み、国や地方公共団体の施策の方針を定めた「行動指針」が策定されました。富良野市でも昨年10月より、男女共同参画推進委員(8名)を委嘱し、男女共同参画推進計画(仮称)づくりに取り組んでいます。

※ワーク・ライフ・バランスとは、老若男女だれもが、仕事・家庭生活・地域生活・個人の自己啓発などさまざまな活動を、自らの希望に沿った形で展開できる状態と定義されています。

市民環境課

☎39・2308

65歳以上の方へ

生活機能評価の実施について

生活機能評価とは

介護保険法で定められた「介護予防事業」の一環で、体の機能低下を早期に見つけるための検査です。昨年度までは市のセット健診と一体で実施していましたが、平成20年度からは生活機能評価のみでも受けることができます。日程は7月の特定健診・がん検診と同時に実施いたします。7月の特定健診・がん検診を受診する65歳以上の方には健診と一緒に生活機能評価も実施いたします。

対象となる方

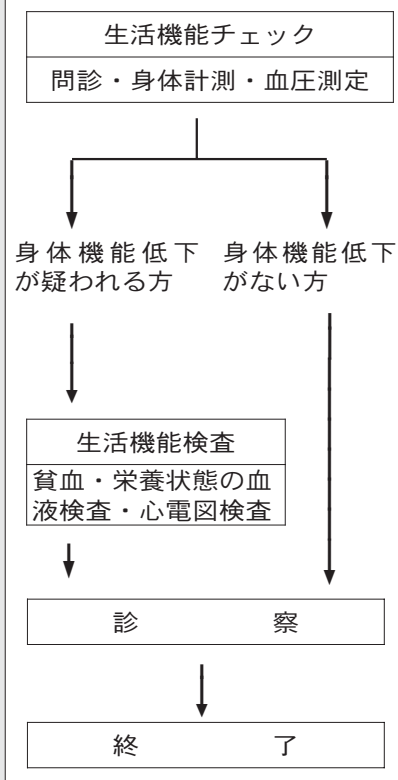
平成20年3月31日までに65歳になつていて、介護認定を受けていない方(要支援・要介護認定を受けている方は対象になりません)

内容

①生活機能チェック(問診、身体計測、血圧測定)を実施します。身体機能低下がない方は診察を受

けて終了します。

生活機能評価の流れ



けて終了します。

②生活機能チェックで、身体機能低下が疑われる方は、生活機能検査(貧血・栄養状態の血液検査、心電図検査)を実施します。その後、診察を受けて終了します。

※結果は後日郵送いたします

とき・ところ

7月1日(火)2日(水) 保健センター
7月5日(土)6日(日) 保健センター
7月3日(木) 山部福祉センター
7月4日(金) 勤労青少年ホーム

料 金

特定健診・がん検診を申し込みになつていて、健診の案内にあわせて生活機能評価の案内もいたします。

生活機能評価のみ受診希望の方は、介護保険課まで申し込みください。

※生活機能評価のみ申込みされても、特定健診・がん検診は受診できませんので、ご注意ください。

介護保険課

☎39・2255

ご意見をお寄せください

今年度の市民参加手続

情報共有と市民参加ルール条例にもとづき、今年度の市の仕事に対する市民参加手続の予定をお知らせします。実施時期になりましたら、広報・ホームページなどでお知らせいたしますので、ご意見をお寄せください。
住んでいてよかったと思えるまちにするために、市民のみ
なさんの声を市の仕事に反映します。

市民参加の対象（市の仕事）

- ①市の計画をつくるとき・変更するとき
- ②条例・規則をつくるとき・変更するとき
- ③市の施設を建設したり改修するとき
- ④行政指導の内容を決めるとき
- ⑤市が法人に100万円以上出資するとき
- ⑥その他市民の関心が高いこと、市民生活に大きな影響があることなど

市民の意見を取り入れるため、決まる前に意見を言うんだね。



市民参加の方法

- ①市民政策提案
- ②パブリックコメント
- ③ワークショップ
- ④意見交換会
- ⑤審議会等
- ⑥公聴会
- ⑦その他（アンケートなど）



パブリックコメント手続は、市民に広く意見を広く募集し、その結果を公表する手続です。

公表と公開（場所）

- ①行政情報コーナー（市役所1階）
- ②山部・東山支所・担当課窓口
- ③広報紙
- ④ホームページ
- ⑤その他（新聞・ラジオなどへ依頼）

評価と改善

市民が市民参加の状況をチェック！制度の改善
※市民参加制度調査審議会を設置

問 企画振興課 ☎ 39 - 2304

市の仕事の内容（検討内容）		市民参加手続（実施時期）		
		審議会等	パブリックコメント	その他の手続き
計画の策定・変更	富良野市観光振興計画（平成20年～29年）の策定	平成19.6～20.3（終了）	5/1～5/20（終了）	
	新たな農業計画（平成21年～25年）の策定	平成19.11～21.3	12月頃	意見交換会 平成20.10～21.2
	農業振興地域整備計画の変更			縦覧 8月頃
	中心市街地活性化基本計画の策定		7月頃	意見交換会 7月頃
	第4期富良野市高齢者保健福祉計画（平成21年～23年）策定 富良野市介護保険事業計画（平成21年～23年）策定	平成20.5～21.2	平成21年1月頃	
	男女共同参画推進計画（平成21年～30年）の策定	平成19.10～20.10	9月頃	
	耐震改修促進事業計画の策定		12月頃	
条例や規則の制定・改廃	富良野看護専門学校の入学定員の変更 —現行の「40名」から「30名」に改める—	2月（終了）	4/11～5/2（終了）	
	富良野演劇工場設置及び管理に関する条例の全部改正 —利用料の見直しを含む改正—		5/1～5/20（終了）	
	農業振興条例の全部改正 —新たな農業計画策定に向けて—	8月頃	8月頃	
	富良野市公共下水道に関する条例の改正 —下水道料金の引き上げ—	6月頃	8月頃	
	富良野市水道事業給水条例の改正 —水道料金の引き上げ—	6月頃	8月頃	
	富良野市簡易水道事業給水条例の改正 —簡易水道料金の引き上げ—	6月頃	8月頃	
	富良野市介護保険条例の改正 —介護保険料の改正—		平成21年1月頃	
施設	山部小学校の体育館建て替え —平成20年度実施設計委託、平成21年度着工—		7月頃	

花と笑顔があふれる 本通りをめざして 植栽ボランティア

■本通振興会■



本通りの植樹ますに1株1株丁寧に花の苗を植える本通振興会のみなさん

花や緑に囲まれた街なみは、そこに住む人にも、訪れた人たちにも憩いと安らぎを与えてくれます。本通振興会（今野富士保会長）でも、花と緑いっぱい、の美しいまちづくりを進めるため、「植樹ます花いっぱい計画2008」と題して、本通りの花の植栽と管理を行っています。

本通りには、かつて80軒ほどの商店などの店舗が軒を連ねていましたが、店主らの高齢化とともに店舗が減り続けています。にぎわいを少しでも取り戻して地域を活性化させようと、10年ほど前に各店先でバラバラに行っていた植栽を、本通振興会が統一して事業化したのが始めたきっかけといえます。

5月22日に行われた作業には80人が参加しています。歩道に設置された植樹ますは大様々な大きさがあり、その数は約70カ所。参加者はショベルやくわを使って1株ずつ丁寧に植えていき、約1時間かけて、ペチュニア、マリーゴールド、キンギョソウなど、630株を植えました。地域を明るく彩る花は、9月まで楽しめるそうです。

今野会長は「会員の方々が花植えや草とりをされますの

クリーンふらの春の地域環境美化運動の取り組みが、5月11日～18日にかけて市内各地で行われ、期間中は町内会など113団体、約4770人が参加しました。

北斗町町内会

北斗町町内会（安部裕二会長）では、5月11日に約140人が参加し、町内周辺のごみ拾いに汗を流しました。

この日は帽子、軍手姿の親子連れらが、道路や空き地などで火ばさみやごみ袋を持ち、たばこの吸い殻やペットボトル、空き缶などのごみを拾いました。1時間あまりの作業で、収集されたごみの量は約10袋にもなりました。活動後は花見が行われて、ジンギスカンを食べながら会員の交流を深めていました。

北の峰第2町内会

北の峰第2町内会（佐々木雅夫会長）では、5月18日に一斉清掃と合わせてごみの説明会が行なわれ、75人が参加しました。

春の環境美化運動に
113団体、4770人が
参加しました。



140人が参加した北斗町町内会のごみ拾い

富良野に移動する

ひろちか 甲斐さん 下御料

旬の素材にこだわったフレンチ



「富良野という農村地帯で常に『農』と寄り添ったレストランを経営したい」と言う甲斐宏知さん

で、きれいな景観を維持できています。これからも笑顔と花のあふれるまち本通りをめざしていきたいです」と話します。

本通振興会では、会員の親睦を図るため、植栽事業のほかに、へそ祭りへの参加、子

ども仮装盆踊り、メタボリックの講習会、日本ハムファイターズ応援ツアーなど様々なイベントを催しています。

今後の活動について今野会長は「店を廃業して高齢者だけで住んでいる世帯が増えてきています。普段から隣の家

の高齢者に声を掛けたり、何かあったときには協力し合えるような人の繋がりがあある振興会にしていければ」と言い、「バス通りでもあるので、停留所に高齢者のためのベンチ設置なども考えていきたい」と抱負を語っていました。

地域環境美化運動に合わせたごみの説明会は今回が初めての取り組み。参加者は市の職員からプラスチックのごみの分別ポイントなどを熱心に聞き、メモを取っていました。また「プラ表示のされていないものは固形燃料ごみ袋で出

しても良いのか」「お菓子など、袋の中で小分けされているものはどうするのか」などと次々に質問をしていました。

北の峰第2町内会では、春と秋には一斉清掃。夏には草刈りを行うなど地域の環境美化に取り組んでいます。

北の峰から御料方面に向かって少し行くと、北の国から有名な『北時計』の道路の向かいに素敵な白い建物『レストロ ル・シュマン』が見えてきます。経営者の甲斐宏知さんは愛媛県生まれの41歳。和食料理人の父親の影響で、幼い頃から自然に料理人をめざしていました。

日本料理の専門学校を卒業後、東京のレストランに就職。昭和62年に渡欧し、スイスとフランスのレストランで6年半勤めました。当時は渡欧するルートも、お金もなく、交換留学生としてスイスに渡りました。お店をもちたい、という熱意が伝わり、フランスに移り三ツ星レストランで働

くこともできたそうです。

平成5年に帰国後、道内のホテルでシェフを勤め、平成12年美瑛で独立、平成14年に市内緑町に移転、4年後、現在地に移転オープンしました。

「ル・シュマン」はフランス語で「あぜ道」という意味だそうです。甲斐さんは「昔みたフランス映画の題名でもあり、あぜ道のある農村風景はヨーロッパ時代の修行中の懐かしい風景であるとともに、富良野という農村地帯で常に『農』と寄り添ったレストランを経営していきたい」と話します。

富良野は農業が盛んで、有機栽培や無農薬栽培にこだわっている地元の農家と契約して季節ごとの野菜の素材を生かした調理をしています。

「今はグリーンアスパラが一番美味しい時期。ゆですぎず生に近い食感を楽しんでいたでいます」

店内は暖炉が雰囲気を出し、生ハムも熟成できるこだわりのワイン庫も置いて、気軽に人が集まるレストランをめざしています。

家族は妻と3人の子どもの5人暮らし。「富良野を選んだのは、家族が順応できるかを第一に考えた結果。以前北海道にきた時、気候が身体に良くてももう少しいたいと思った。札幌でやるなら東京でも同じ。地方でやるなら農業が好きな富良野を選びました。子どもたちも富良野が大好きです。」と話します。休日には山菜採りに出かけたり、今年から畑も始めたそうです。

「富良野は宝の山。良くなつていく素材がたくさんあります。料理の季節感は富良野野菜を取り入れて表現していきたい。これからはブロッコリー、芽キャベツ、ハスカップなどが味わえます」と話していました。

後期高齢者医療制度 (長寿医療制度) のお知らせ



問い合わせ

富良野市役所保健医療課 (ℓ 39 - 2310)
または北海道後期高齢者医療広域連合
(ℓ 011 - 290 - 5601)

平成20年4月1日から、75歳以上の方と、65歳から74歳までの障がい認定を受けた方を対象に、後期高齢者医療制度(長寿医療制度)が始まりました。対象となる方や保険料、医療費の自己負担などについてお知らせします。

新しい医療制度です

後期高齢者のみなさんが今後も安心して医療を受けられるよう、医療制度を持続可能なものとするため、後期高齢者医療制度(長寿医療制度)が創設されました。

対象となる方

被保険者となるのは

対象となるのは、75歳以上のすべての方と、65歳から74歳までの方のうち一定の障がいがあることについて広域連合の認定を受けた方です。
※一定の障がいとは、次のとおりです。

- ・身体障害者手帳で1級から3級までと4級の一部
- ・精神障害者保健福祉手帳で1級から2級まで
- ・療育手帳でA判定

加入するときは

75歳になった方は、今まで加入していた医療保険から自動的に移ることになります。

被用者保険とは

政府管掌健康保険や、共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のことです。市町村の国民健康保険や国民健康保険組合は含まれません。

65歳から74歳までの障がい認定を受けた方は、保健医療課で申請が必要です。

74歳以下の保険はこうなります

夫74歳・妻71歳で国民健康保険に加入

夫は75歳になったら後期高齢者医療制度に移り、妻は国民健康保険に残ります。

夫74歳で被用者保険の本人妻71歳で被扶養者

夫は75歳になったら後期高齢者医療制度に移ります。妻は他の医療保険(国民健康保険など)に移ることになり、手続きが必要になります。

息子50歳で被用者保険本人夫74歳・妻74歳で被扶養者

夫と妻は75歳になったら後期高齢者医療制度に移ります。
※なお、市町村の国保以外に加入している方の健康保険の脱退については、加入先に問い合わせください。

保険料

保険料は、全員が等しく負担する均等割額と、本人の所得に応じて負担する所得割額の合計です(図1)。保険料は7月上旬にお知らせします。

納め方

介護保険料と同様、原則として年金から差し引いて納めていただきます。

ただし、年金の年額が18万円未満の方や、介護保険料との合計額が差し引きの対象となる年金受給額の2分の1を超える方は、納付書または口座振替で納めていただきます。なお、被用者保険の本人だった方や4月2日以降に被保険者になった方などは、年金からの差し引きが始まるまでは、納付書または口座振替で納めていただきます。加入時期によって、年金からの差し引きの開始時期が異なりますので、詳しくは、保健医療課に問い合わせください。

保険料の減免

災害などの特別な事情により保険料を納めることが困難なときは、一定の基準により保険料が減免になる場合があります。

納付が困難な場合

特別な事情によって保険料を納めることが困難な場合は、保健医療課にご相談ください。

保険証(被保険者証)

医療機関の窓口で提示してください

保険証が一人に1枚交付されます。医療機関などで診療を受けるときは、必ず窓口で提示してください。

また、「特定疾病療養受療

(図1) 保険料の計算の仕方

$$\text{年間保険料 (限度額50万円)} = \text{均等割額 43,143円} + \text{所得割額 (平成19年の所得-33万円) \times 9.63\%}$$

- 所得とは、収入から必要経費（公的年金等控除、給与所得控除などです。所得控除は適用されません）を差し引いたものです。なお、遺族年金や障害年金は所得に含みません。
- 所得の低い世帯の方は、均等割額が2割、5割または7割軽減されます。
- 加入直前まで被用者保険（国民健康保険や国保組合は含まれません）の被扶養者だった方は、激変緩和措置として加入後2年間、均等割額が半額になり、所得割がかかりません。また、平成20年9月までは保険料が全額軽減され、10月から平成21年3月までは9割軽減されます。

振り込め詐欺にご注意ください

●道内で実際にあった手口

広域連合や市町村、社会保険事務所などの職員を装った詐欺目的の不審な電話が発生していますので、ご注意ください。

「医療費を還付します」などと偽って、現金自動預け入れ払い機（ＡＴＭ）を操作させて金銭をだまし取ろうとする手口。

なお、職員がＡＴＭで振込を依頼することはありません。

証、「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「重度心身障害者医療費受給者証」などをお持ちの方は、保険証と一緒に提示してください。

破れたり紛失したときは

保健医療課で再交付の手続きをしてください。

■医療費の自己負担

病院などの窓口で支払う自己負担額は、かかった医療費の1割（現役並み所得者は、3割）です。

※現役並み所得者とは、住民税の課税所得が145万円以上の被保険者がいる方です。ただし、次に該当する方は、収入や所得を証明できるもの（確定申告書など）を添えて市に申請して認定を受けると、1割負担になります。

▽被保険者が1人の場合、被保険者本人の収入の額が383万円未満の方

▽被保険者が2人以上いる場合、被保険者の収入の合計額が520万円未満の方

負担割合が変わる方があります

7月までは、平成18年の所得で判定していましたが、8月からは、平成19年中の所得で判定します。これにより、負担割合が変わる方には、新しい保険証を交付します。変

わらない方は、現在お持ちの保険証をそのままお使いください。

3割負担の一部の方には経過措置があります

現役並み所得者かどうかは、7月まで、70歳以上の方の所得と収入を含めて判定していました。しかし、8月からは、被保険者の方のみの所得と収入で判定します。

この判定方法の変更により、3割負担の方のうち、次に該当する方は、負担割合が3割になります。医療費の自己負担限度額を一般（月額4万4400円）に据え置きます。この経過措置は、平成20年8月から2年間適用されます。※年収383万円以上で、同じ世帯の70歳から74歳までの方を含めた年収が520万円未満。

※現役並み所得者の自己負担限度額は、月額8万1000円＋1%です。

■限度額適用・標準負担額減額認定証

住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代などが減額されます。必要な方は、市に申請してください。現在お持ちの方も7月末で有効期限が切れますので、再度申請が必要

です。

■医療の給付

必要な医療は受けられます

これまでどおり必要な医療は受けられ、医師や病院もご自身の事情に合わせて自由に選ぶことができます。

医療費の払い戻しが受けられる場合

次のような場合にかかった費用については、富良野市に申請することにより払い戻しが受けられます。

▽やむを得ず保険証を提示できずに医療費の全額を自己負担したとき

▽ギプス、コルセットなどの治療用装具を購入したとき

▽医師が必要と認めた、あんま・はり・灸・マッサージなどを受けた場合で、費用の全額を自己負担したとき

▽骨折・脱臼などで、保険診療を扱っていない柔道整復師の施術を受けたとき

▽海外で診療を受けたとき

▽1カ月の自己負担額が定められた限度額を超えたとき

■葬祭費

被保険者が亡くなった場合、保健医療課で申請の手続きをしてください。葬祭費3万円が支給されます。



富良野市国際交流事業

第8次北海道小中学生 書道交流訪中団参加報告

中国の小中学生と書道の技術交流をする「北海道小中学生書道交流訪中団」が3月29日～4月2日の5日間で行われ、富良野市からも柴田侑里さん、宮元葵さん、佐藤有彩さん、春藤朋己さん、米原和真さんの5人が参加しました。参加者のうち柴田さんと宮元さんの感想文を紹介します。

また、富良野市では、市民のみなさんに国内外での研修や国際交流活動に対し補助を行っています。今年度も富良野市国際交流事業の参加者を募集していますので、興味のある方は、お気軽に相談ください（詳しくは次ページ）

北京をたずねて

私は、中国

の北京へ行って書道をしてきました。中国の



習字は日本の習字と違う書き方をするので、すごい勉強になったし、中国の子どもたちは、毎日とても長い時間たくさん勉強をしていると聞いて、とてもびっくりしました。

北京市少年宮の子どもたちと書道を書き合いました。私は私と同じ八才の女の子と書き合いました。その子は赤い紙に金色をちりばめたとてもきれいで大きな半紙に「文雅」と書きました。とても上手でびっくりしました。そのつぎに私が「はる」とひらがなで

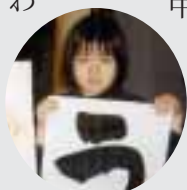


書きました。「ようし、やるぞ!」と思って書いたら大せいこうでした。そして、書いたものを交かんしました。プレゼントも交かんしていっしょに写真をとって終りました。

このような体験をできて私はとてもうれしかったです。また書道で良い成績をとって中国へ行きたいです。

ご指導してくださる先生やおじいちゃんおばあちゃんお父さんお母さん、私を応援してくださる方たちに感謝して大好きな書道をこれからも一生懸命がんばっていききたいと思います。（柴田侑里さん）

第八次訪中団に参加して



今回の訪中のメインである席書会、北京市少年宮で行われ、私と一緒に書いた中国の女の子は、金箔入りの色紙に漢字でとても上手に書いていました。私

の書く字は「うみ」という二文字で練習してきた成果を見せたいと思い筆をにぎり字を書きました。緊張して手が震えましたが、雅印を押して出来上がった時にはほっとしました。出来上がった作品を交換して頂き家で額に入れかざりました。とても記念になりました。その後、富良野から持ってきたラベンダー畑のハガキとプレゼントをあげました。渡す時、中国語で話しかけられた時にはとてもドキドキしてあせりましたが、勉強したかたことの中国語とみぶり手ぶりでどうにか渡せました。とてもうれしかったです。とてもよ

こんでくれて、かわりにドラえもんのマンガの本をもらいました。いつも見ているドラえもんなので、とてもうれしかったです。中国語で読めな

いけど宝物になりました。初めての中国で初めての体験ばかりだったけどすごく楽しむことができました。これからも書道が続けて頑張りたいと思います。（宮元葵さん）



佐藤有彩さん



春藤朋己さん



米原和真さん

地域づくり推進事業

申込み/問合せ 企画振興課広聴広報係 ☎ 39 - 2304

まちづくりに対する意識の向上と地域のコミュニティ活動の推進を図るため、市民のみなさんの地域活動を支援します。

地域活動を積極的に行おうとする市民グループであれば、どなたでも利用できます。各種団体が行う、地域づくりに役立つ事業・活動に対し費用の一部を補助します。

●対象事業

平成21年3月までにを行う事業が対象になります。

- ①調査研究、研修活動
- ②研修会、講演会などの開催
- ③その他、地域づくりのために必要な事業

※他の補助金を受けて行う事業、観光、レクリエーションを目的とした事業、営利に結びつく事業は対象になりません。

●対象者 地域活動を積極的に行っている方及び団体

●補助額

交通費、会場借上料、講師謝礼など補助対象となる経費のおおむね50%以内で、予算の範囲内で補助します。(食費、人件費など対象外経費があります)

●締切 6月30日(月)まで

●その他

募集締め切り後、審査委員会を開催し、補助の可否と補助金額を決定します。

国際交流事業

申込み/問合せ 企画振興課秘書係 ☎ 39 - 2303

海外での交流を通して絆を深め、その経験をまちづくりや地域活動に生かそう！市民のみなさんが行う国際交流に役立つ事業に対して支援します。

国際交流を積極的に行い、富良野の発展に役立てる意欲のある方なら誰でも利用できます。みなさんが計画する交流・研修活動にご利用ください。

●対象事業

平成21年3月までにを行う事業が対象になります。

- ①友好都市(シュラートミンク市)との交流
- ②国外における研修、調査
- ③研修会、講演会、語学講座など

※他の補助金を受けて行う事業、観光、レクリエーションを目的とした事業、営利に結びつく事業は対象になりません。

●対象者 市内で積極的に活動している方及び団体

●補助額

交通費、滞在費、研修会の開催経費など補助対象となる経費のおおむね50%以内で、予算の範囲内で補助します。(食費、通訳ガイド料、添乗員経費、保険料など対象外経費があります)

●締切 6月30日(月)まで

●その他

募集締め切り後、審査委員会を開催し、補助の可否と補助金額を決定します。

陸上自衛隊上富良野演習場の現状などについてお知らせします

上富良野演習場では、実弾射撃訓練などが行われています。地域のみなさんが誤って演習場内に立ち入られることのないよう、現在の演習場の範囲などについて、お知らせします。

●保安用地を取得してきた理由

実弾射撃訓練や射程距離の長い迫撃砲の実弾射撃訓練も行われているため、安全性向上の観点から、平成7年度以降保安用地を取得しています。

●保安用地取得の規模

平成7～19年度 622㌥

平成20年度 林野庁と調整中

●現在の上富良野演習場の範囲

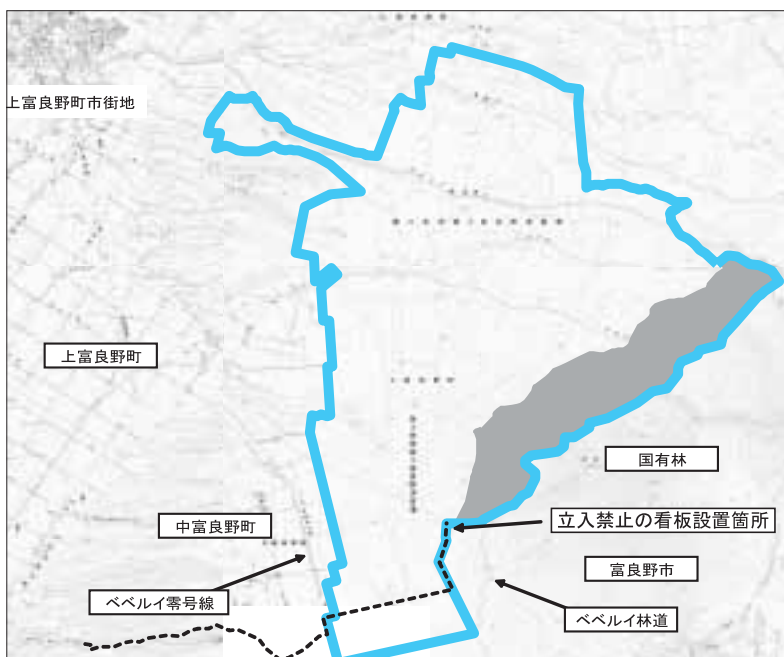
図の太線で囲まれた範囲です。また、平成7年度から取得してきた保安用地は、そのうちの網掛け部分です。

●安全対策

演習場内に許可なく立ち入ることは禁止されています。

- ・実弾射撃訓練などの際には、要所に警戒要員が配置されています。
- ・演習場の保安用地に通じるベベルイ林道の入口に「立入禁止」の看板が設置されています。
- ・陸上自衛隊上富良野駐屯地では、演習場の点検などを行い、必要に応じて看板の設置や市民のみなさんへの広報などを行います。

陸上自衛隊上富良野演習場及び関係市町等位置図



問 陸上自衛隊上富良野駐屯地 ☎ 0167-45-3101
富良野市役所企画振興課 ☎ 0167-39-2304

富 良野ロータリークラブ（荏原信之会長）が5月18日、西町緑地（水処理センター前）で、約40人が参加してエゾヤマザクラ20本を植樹しました。同クラブでは、環境美化活動として、過去には朝日ヶ丘公園などで植樹を行ってきています。今回植えたエゾヤマザクラは早ければ来年の春には花を咲かせ、地域やJRの車窓の人々を楽しませてくれそうです。

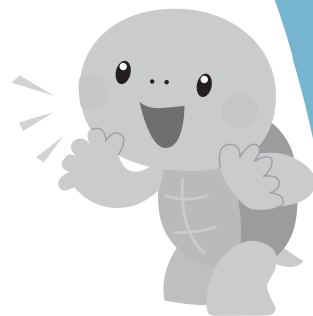


富良野ロータリークラブが桜の植樹

こ どもの読書週間に合わせ、子どもたちが読書に親しむ機会をつくろうと、「こどもの図書館まつり」が5月5日～11日、図書館で行われました。図書館と図書館ボランティアとの共同で今年が初開催。こども古本市では、市民からの寄贈分425冊を含め997冊が置かれ、会場は子どもたちで大混雑。期間中の図書貸出数は通常を100冊以上も上回る650冊になりました。



2800人が来場「こどもの図書館まつり」



森の力がこころと身体を癒す 森林セラピーフォーラムinふらの

いま、「森林セラピー」という言葉が一般にも広がってきています。森林に入ることによって得られる心地よさということで「森林浴」という言葉は浸透・定着していますが、さらに、健康づくり・まちづくりに活用していくのが「森林セラピー」です。

平成13年以降、森林浴の効果を科学的に検証し予防医療などに役立てる取り組みが始まり、平成16年には林野庁や大学などが中心となり「森林セラピー研究会」が組織され、研究が進められています。

現在の都市を中心とした人工的な環境の中での生活は、気付けぬうちに、さまざまなストレスを生んでいます。自然の中で生きてきた人間にとって、森林浴をするということは人に適した優しい環境の中に身を置くということと言えます。このことを考えると、森林浴で気持ちがいっしょにリフレッシュすることはもちろん、実際に身体の免疫力が上がり、血圧が低下するなどの科学的な効果が見られることも、ごく自然なことです。

現代人と森林との距離を縮

め、身近な自然環境の有用性を考える「森林セラピーフォーラム」を次の日程で行いますので、家族や地域で参加してみませんか。

とき 6月14日(土)・15日(日)

ところ ハイランドふらの

参加料 無料

定員 100名(15日の散

策は40名)

締切り 6月7日(土)

1日目(午後1時～5時30分)

講演・事例発表

講師 上原巖先生(東京農

業大学)、林美枝子先生(札幌

国際大学)、住友和弘先生(中

頓別町国民健康保険病院、山

中慎一郎(山崎山林森林セラ

ピー推進会)、奈須憲一郎(し

もかわ森林療法協議会)

2日目(午前9時30分～正午

湯つたり・森林ウォーキング

く新緑の森を訪ねて

ガイドの案内のもと、自然

観察を楽しみながら新緑の森

をゆつたりと歩きます。また、

散策前と散策後の血圧測定な

どによる、生理・心理実験も

行います。

生涯学習センター

42・2407

上富良野町

第30回十勝岳山開き

残雪を踏みしめての登山は格別。十勝岳の雄大な自然がみなさんをお待ちしています。

山開き記念登山では、5種類のコースを用意していますので、各自の体力などに合わせて、ぜひご参加ください。

とき 6月15日(日)午前7時～予定

☎実行委員会事務局 ☎45-3150

中富良野町

北星山観光リフト

6月28日オープン予定

町のシンボル北星山町営ラベンダー園。観光リフトで花畑を眺めながら登り、頂上の展望台から富良野盆地の田園風景や十勝岳連峰の大パノラマを楽しみませんか。

往復料金 大人 300円

子ども 200円

☎産業建設課 ☎44-2123



南富良野町

なんぶエゾカツカレーを 食べてみませんか

南富良野町の新・ご当地グルメとして「なんぶエゾカツカレー」が誕生しました。

「なんぶエゾカツカレー」は、町内で衛生駆除された「安全・安心」なエゾシカ肉を使用した「エゾカツ（エゾ風カツレツ）」をのせたカレーで、町内で生産された新鮮な野菜と道産米を使用しています。また、飲物には町特産のくまさ茶がついて価格は950円（税込み）。南富良野にお越しの際はぜひご賞味ください。

☎なんぶエゾカツカレー推進協議会 ☎52-2605

占冠村

雲海テラスを体感してみませんか？

凜とした空気の中で、視界いっぱいに広がる幻想的な雲海を眺めながら、優雅なカフェタイムを。トマムの朝。ゴンドラで向かうテラスには、この世のものとは思えない雄大なロケーションが待っています。

☎アルファリゾート・トマム

☎58-1122

ZOOM UP まちのできごと FURANO



元日本ハム選手が少年野球チームを指導

元プロ野球選手が指導する「北海道日本ハムファイターズフィールドクラブ」が5月4日、市民野球場で行われ、市内の少年野球チーム約80人が、打撃や守備などの手ほどきを受けました。講師は、元日本ハムの白井さん、新井さん、立石さんの3人。球児らは「ボールの握り方」「ベースの踏み方」などのアドバイスを受け、技術の習得に励んでいました。



看護専門学校の学生が福祉施設などを慰問

富良野看護専門学校では、看護の日（5月12日）の事業として5月2日、学生が市内5カ所の福祉・医療施設を訪問し、歌や踊りなどを披露しました。デイサービスセンターふらのでは利用者と一緒に「球うつしリレーゲーム」を楽しんだほか「きよしのズンドコ節」「川の流れるように」を踊りを交えて歌いました。利用者からは「楽しい時間を過ごせました。また来て欲しい」と話がありました。

わたしの美術館



麻町保育所 ぞう組（年長児）

「大好きなひと」

圧倒的人気はお母さん。この絵のように明るいニコニコ顔のお母さんがみんな大好きです。

「わたしの美術館」では、みなさんの作品（絵・手芸・工作など）を募集しています。自薦・他薦は問いませんので、たくさんのご応募をお待ちしています。応募、問合せ先は・・・企画振興課 ☎39-2304

消費生活センター

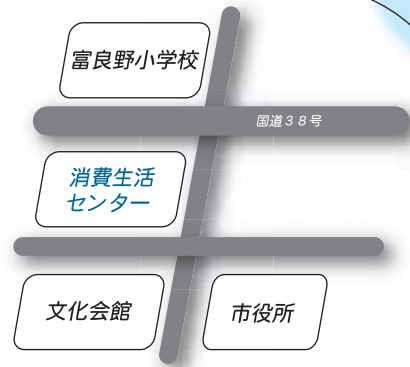
消費者相談 Q & A

クーリング・オフとは・・・ (40代 女性)

Q 4日前に、健康状態についてアンケートに答えて欲しいと女の人 came。その後、勧められるままに15万円の健康食品を買う事になり、契約書を作り現金で支払いました。しかし良く考えたらあまり必要なものでもないし、高額な買い物をしたと後悔しました。翌日電話で「返したい」と連絡すると、「納得のうえでの契約であり、現金取引だからクーリング・オフはできない」と言われました。解約してお金を返してもらえますか。

A 相談者の話から、訪問販売であり、契約してから8日間以内です。そして健康食品は指定商品です。よってクーリング・オフが可能なので書面で解約を通知しました。後日、支払った現金を返してもらい、商品は送り返しました。

クーリング・オフとは、契約した後に頭を冷やして良く考える時間を作るためのものです。不意打ち的に販売員が訪れ巧みなセールストークで契約となっても、一定の条件が備わっていれば、契約の申し込みや締結を無条件で解除することができます。但し、自らお店に行き商品を選び購入した場合にはクーリング・オフはできません。クーリング・オフとは消費者からの一方的な契約解消を認めている代わりに、様々な条件が定められています。迷った時は消費生活センターへ。



消費相談・ダイヤル交換市は

富良野市消費生活センター
若松町17番1号 ☎39-1166

月～金曜日 午前10時～午後4時

※クーリング・オフ葉書は富良野郵便局、若葉郵便局、各支所にも置いてあります。

譲ります

- 観賞用水槽 ●省エネナビ ●あんま機 ●ハイパイプベッソ (下に机付) ●子ども用ブランコ (屋外)
- 大広間照明 ●パイプベッソ

譲ってください

- スノーシュー ●サンポット石油ストーブ ●緑峰高校ブレザー (女)
- ノートパソコン ●石油ストーブ (煙突タイプ) ●木製2段ベッソ ●ロックミシン

ダイヤル交換市

◆登録は随時受付けています。
◆登録期間は6カ月です。

消費生活センターと各支所に「衣類回収ボックス」が設置されています。
不要になった衣類 (綿50%以上のもの) の回収にご協力ください。

寄付 ありがとうございます

富良野市へ

後藤秀敏

こいのぼり (中央保育所へ) 6点

(株)山伏パコム

フラワーポット (ワイン樽丸型) 13基

順不同・敬称略



ごみQ & A

Q ライターの中身が残っているものは、どこに捨てたらいいのですか？

A ライターは、中身が残っているものでも金属類として収集いたします (今年の4月より取り扱いが変更となっています) 透明袋に入れて「空き缶・金属」の収集日にごみステーションに出してください。決してプラスチック類や固形燃料ごみには入れないでください。火災の原因になり大変危険です。今後ともごみ分別にご協力よろしくお願いいたします。

Q 紅茶などのティーパック、麦茶のパックは、どこに捨てたらいいのですか？

A 固形燃料ごみで収集いたします。十分に水切りを行い固形燃料ごみ専用袋 (黄色袋) に入れ、決められた収集日にごみステーションに出してください。時々、ティーパックを生ごみに入れて出されるケースがあります。生ごみ堆肥の品質低下を招きますので、生ごみには決して入れないでください。

分別に迷ったら、市民環境課(☎39-2308)へ

わんぱくざかり



仲良しです！

左から

後藤 ^{りお} 梨緒さん
(1歳11カ月)
朝日町

中田 ^{るな} 来愛さん
(2歳11カ月)
新光町

保健センターで
こいのぼりを作り
ました！

諏訪 ^{はやと} 隼大さん
(2歳11カ月)
北斗町



お子さんの写真を募集しています！

応募は、①住所②氏名③電話番号④お子さんの名前（ふりがな）と年齢⑤簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふらの」までお寄せください。（メールアドレス kikaku-k@city.furano.hokkaido.jp）

健康情報

Health Information

① 喉頭がん 声帯に出来る悪性腫瘍性の病気

③ 声帯ポリープ 大人に多くみられ、喫煙、声の酷使、カラオケなどをきっかけに、一侧の声帯が腫瘤状に腫れてしまうことによりおこる嚁声です。

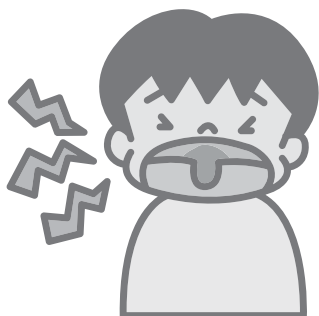
② 声帯結節 子どものこえがれの原因として多いのですが、クラブ活動などで無理な大声を続けて出したりすることにより声帯に慢性的な炎症がおこる結果、声帯の一部が両側性（たこみ）に膨らんで（いわゆるペンギン舌）みえがれの原因になります。声帯がうまく合わさらないためにおこる嚁声です。

① 急性喉頭炎 いわゆるカゼに伴っておこるこえがれです。声帯の感染により、粘膜のむくみ（浮腫）、血管の拡張、出血などにより声帯の振動がうまくいかなくなるためにおこる嚁声です。

炎症性の病気
前回はこえがれをおこす声帯についての話をしましたが、今回はいろいろな病気・疾患について説明しようと思います。病気を考える場合に、3つに分類して考えると分かりやすいでしょう。

富良野医師会 理事 林 浩

●こえがれ（嚁声）の話②



② 喉頭乳頭腫 どちらかというと小児に多くみられ、悪性ではないのですが再発しやすい腫瘍です。

③ 声帯を動かす神経の障がい 声帯の動きをつかさどる神経を反回神経というのですが、甲状腺腫瘍、食道の病気、胸部大動脈瘤などの疾患で反回神経麻痺をおこすために声帯の動きが悪くなり、嚁声をきたします。

以上のようにさまざまな疾患によりこえがれをおこしますが、声帯の状態を把握するためには、鼻からの内視鏡（喉頭ファイバー）検査により診断は可能です。

くらし

総合市民相談

とき 6月10日(火)
午後1時～4時

ところ 市役所大会議室

内容 行政相談・交通事故・
多重債務・離婚・セクハラ・
人権・いじめ・相続など

問 市民環境課

☎ 39・2301

「児童手当現況届」は 6月中に提出を

児童手当を受給されている
方は「児童手当現況届」を提
出していただく。

提出期限 6月30日(月)
提出先 保健医療課、山部支
所・東山支所
問 保健医療課
☎ 39・2310

富良野警察署からの お知らせ

○夏季の山岳遭難事故防止に
ついて、山登り 体力・技量
を考えて、

山の雪解けとともに登山や
ハイキングなどで山に出かけ
る機会が多くなりますので、
山岳遭難事故を防ぐために、
次の点に注意しましょう。

◆十分な装備とゆとりのある
計画を立て、自分の体力や技
量に合わせた登山に心掛けま

●児童書 (新着)

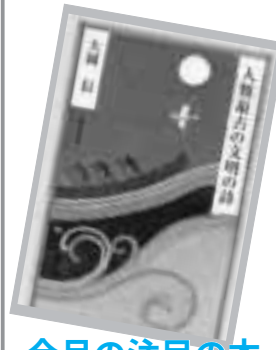
ころんちゃんとかろんちゃん
イラストで学べる裁判員制度

あきやま ただし
レベッカ・ライル

●一般書 (新着)

人に好かれてうまくいく「愛嬌力」
すすれ! 麵の甲子園
熟年革命

本間 正人
椎名 誠
渡辺 淳一



人類最古の文明の詩

大岡 信

詩は人類最大の錯覚か?!
時空を超え、現代人の胸に迫
る五千年前のメソポタミア
の諺、インド最古の詩、万葉
以前の歌・・・ここに残る
世界と日本の名品を解き明
かす感動のエッセイ集。

今月の注目の本

図書館だより

開館時間 火～金曜日 午前10時～午後6時
土・日曜日 午前9時～午後5時

2階展示ホール

6月3日(火)～14日(土) 「江戸時代の蝦夷地図展」

6月18日(水)～29日(日)

「グループSOYO風 絵画展」

多目的ホール

6月14日(土)午前10時30分 「おはなし会」

1階お話コーナー

毎週水曜日午後3時 「どんぐりおはなし会」

6月の休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)
23日(月)、30日(月)、27日(金)

問 図書館 ☎ 22 - 3005

学校で使っていた机・ 椅子を無償で譲ります

花壇や物置の作業台などに
利用してみませんか?机・椅
子のどちらか、または天板の
みでも結構ですが、用意して
いる140組がなくなり次第
終了します。取り外しに関し
ては、各自で行ってください。
譲渡場所 リサイクルセン
ター (山部西20線21番地)
問 リサイクルセンター
☎ 42・2102

献血は身近な ボランティア

別表の日程で献血車「ひま

わり号」が来市します。みなさんの協力をお願いします。
間保健医療課
 ☎39・2200

と	き(6月)	と	ころ
24日(火)	10:00~13:00 14:00~16:00	コープさっぽろ富良野店	
25日(水)	10:00~11:40 13:00~16:00	ふらの農協山部支所 旭川信金富良野支店	
26日(木)	10:00~11:45 13:00~14:30 14:50~16:00	商工会議所 ふらの農協本所 富良野緑峰高校	
27日(金)	10:00~14:00 14:30~16:00	富良野市役所 新富良野プリンスホテル	

催し

公民館フェスタ

とき 6月14日(土)・15日(日)
 ところ 文化会館・中央公民館
作品展示

14日午前9時~午後9時
 15日午前9時~午後5時
 芸能発表 14日午後4時~8時
 イベントほか
 (14日)

チビッコ作品展(保育所園児作品展) 午前9時~午後9時
 手づくり万華鏡コンテスト作

品展 午前10時~午後3時
 ダンボール迷路
 午前10時~午後3時
 将棋対局コーナー
 午前9時~午後5時

(15日)

チビッコ作品展(保育所園児作品展) 午前9時~午後5時
 わんぱく遊びの広場
 午前9時~正午

ダンボール迷路
 午前9時~正午
 将棋対局コーナー
 午前9時~午後4時

文協のタベ 午後6時~8時
 ※各イベントの時間などは変更になる場合があります。
間中央公民館
 ☎39・2318

黒坂黒太郎(正文)35周年うたとコカリナコンサート

とき 7月5日(日) 開場午後6時 開演6時30分
 ところ 文化会館大ホール
 入場料 1500円(中学生以下無料)

プログラム
 歌・コカリナ
 歌・コカリナ
 黒坂黒太郎さん
 福澤達郎さん
 歌・オートハープ
 矢口周美さん
 チケット取り扱い
 文化会館・山部商工会・ミュージックランドおのみ

ち・音楽夢工房(島)
間島さん
 ☎42・2052

ラベンダー杯ゴルフ大会

とき 6月29日(日)午前7時

ところ 空知川ラベンダーの森ゴルフコース北コース
 参加料 1500円(昼食付き・プレー代別)

部門 一般男子・一般女子・シニア(65歳以上)
 申込締切 6月23日(月)まで
間空知川ゴルフ公社
 ☎22・4110

環境・地域づくりフォーラムinnふらの

日本青年会議所建設部会北海道地区建設クラブでは、北海道洞爺湖サミットリンクケイジセミナー「環境・地域づくりフォーラムinnふらの」を開催します。

とき 6月29日(日)
 ところ 富良野プリンスホテル(富良野自然塾・ニユー富良野ホテル)
プログラム
 第1部 富良野自然塾環境教育プログラム体験(午前9時~正午、参加料3000円)
 第2部 東京大学名誉教授月尾嘉男氏講演会「自然との共生・地域再生」(午後3時~5時、ニユー富良野ホテル、参加料無料)

第3部 交流会「月尾嘉男氏と共に地球について語ろう」(午後6時~8時、ニユー富良野ホテル、参加料5000円)
 申込み 氏名、連絡先、電話番号、参加希望のプログラムを記入して6月20日(金)までにファクスで申し込みください。
間事務局上田さん
 ☎090・8429・6290
 FAX 0167・23・3390

募集

中国大地震救援金募集

募集期間 6月10日(火)まで

受付方法

①郵便振替口座(手数料免除) 口座番号 00110・2・5606

②座名義 日本赤十字社 ※通信欄には「中国大地震」と明記してください。

③日本赤十字社富良野市地区の窓口(福祉課内)
間福祉課
 ☎39・2211

へそ祭りボランティアスタッフ募集

第40回北海へそ祭りの準備のお手伝いいただける「ボランティアスタッフ」を募集し

ます。

○踊り用の傘・手の修繕ス
タッフ

期 間 6月23日(月)～27日(金)
午前10時～午後4時

募集人数 5名

申込み 6月17日(火)まで

事務局(商工観光課

☎39・2312

おもしろ「へそグッズ」募集

第40回北海へそ祭りを記念
して、へそ祭り前の1カ月間
(祭り当日を含む)「へそ」レ
クシヨン展」を開催し、その
中で「おもしろへそグッズ」
を展示します。「へそ」関連し
たもの」を市民のみなさんに
応募していただき、その中か
ら事務局で選定したものをお
借りして展示いたします。展
示されたグッズを提供され
方には、記念品を贈呈いたし
ます。奮ってご応募してくだ
さい。

応募方法

「おもしろへそグッズ」の画
像(写真及び画像データ)を
グッズに関するコメント・エ
ピソードと一緒に電子メール
または郵送で送ってください。
応募する際には、住所・名前・
電話番号を明記してください。
※展示が決定したグッズは後
日取りに伺います。
締切り 6月20日(金)まで

展示期間

7月上旬から1カ月間

応募例

・へそ専用綿棒
・こだわりの腹巻
・おもしろ看板の写真(へそ
に関連した)など、へそに
連するものであれば、なん
でもOKです。

事務局(商工観光課

☎39・2312

電子メール

kankou@city.furano.hokkaido.jp

児童厚生員(嘱託職員)

応募資格 市民もしくは市内
に居住可能な方で次の各号の
いずれかに該当する方

①幼稚園、小・中学校、高等
学校の教諭または保育士の資
格を有する方

②3年以上、児童福祉事業に
従事していた方

③児童健全育成事業に対し必
要な知識・経験がある方及び
児童福祉に関心のある方

募集人員 1名

採用期間

7月1日～3月31日

勤務時間

月～金曜日 午後1時～6時

土曜日及び学校休業日(日曜

日・祝日は除く) 午前8時30

分～午後6時の中で週30時間

勤務先 市内の児童館

勤務内容 児童の健康増進、

情操を豊かにし、健全な遊び
を指導します。

賃 金 月額85800円

労働条件 有給休暇あり、雇
用保険加入

応募期限 6月20日(金)まで

選考方法 書類審査・面接試
験(6月28日(土) 午前10時

保健センター)

間こども未来課

☎39・2223

狩猟免許試験

試験日 8月10日(日)

午前9時～午後5時

試験会場

上川合同庁舎 3階 講堂

受付期間 7月10日(木)～24日

(木)(郵送の場合は7月25日(金)

到着分まで)

申請手数料 5300円(北

海道収入証紙)

提出先 上川支庁環境生活課

自然環境係

※申請書は市役所農林課にも
あります。

間上川支庁環境生活課自然環

境係

☎0166・46・5922

※狩猟免許予備講習もありま
す。日時・場所等は未定。

※富良野市では、市内に在住
する方に対し、第1種銃猟免

許を新規に取得するための受
講などに要する費用の一部を

助成する制度を行っています。

なお、平成21年2月5日(試
験)も予定されています。

間農林課 ☎39・2309

陶芸サークル「こねるべ」

活動日 毎月2回(日曜・木

曜各1回ずつ) 午前9時30分

～正午。どちらかのみの参加

も可能です。

ところ 生涯学習センター

講師

恒枝直豆さん(楽葉窓)

会 費 月会費1500円

※入会費(道具代) 2000

円(粘土代) 1kg3000円

※見学はお気軽に。体験もで

きます(500円)

間江藤さん

☎42・3930

ふらの市民講座参加者

○陶芸体験講座

とき 6月19日(木)と7月3

日(木)の2回午前9時～正午

ところ 生涯学習センター

講師 恒枝直豆さん

定員 15名

対象者 一般成人

受講料 1000円(2回分)

持ち物 エプロン、布巾(汚

れてよいもの)、ビニール袋、

あればドライヤー

申込み 6月13日(金)まで

※1回のみ受講も可能です。

○絵(色)で見る子どもの心

.....年金だより.....

国民年金保険料免除（一部納付）制度があります

国民年金の保険料を納めることが困難な方で、本人、配偶者、世帯主の前年の所得が一定基準以下または、失業などで納付することが出来ない方が、申請により全額、または一部納付が免除される「国民年金保険料免除（一部納付）制度」があります。

免除が承認された場合の保険料納付額（月額）と年金額への反映割合

免除区分		納付額（月額）	年金額への反映割合
全額免除	免除（全額）	なし	1/3
3/4免除	免除（3/4）・1/4納付	3,600円	1/2
半額（1/2）免除	免除（1/2）・1/2納付	7,210円	2/3
1/4免除	免除（1/4）・3/4納付	10,810円	5/6

免除が該当になった場合でも、一部の保険料を納付されないと、その期間の一部免除が無効（未納）となり、将来の年金額に反映されず、障がいや死亡など不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることが出来ない場合があります。

※申請者ご本人のほか、配偶者及び世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

「ねんきん特別便」について

現在、社会保険庁社会保険業務センターから「ねんきん特別便」を送付しています。疑問などがある場合は下記に問い合わせください。

「ねんきん特別便ダイヤル」 0570-058-555

月曜日～金曜日：午前9時～午後8時まで

第2土曜日：午前9時～午後5時まで

保険料の支払いはお忘れなく

国民年金・老齢基礎年金 の裁定請求手続き

昭和18年6月生まれ（満65歳）の方は、誕生日の前日以降に手続きをしてください。厚生年金の受給者は、誕生月に送られてくるはがきが、基礎年金の手続きになります。

※必要なもの

印鑑・預金通帳・戸籍謄本・住民票謄本など

※市役所②番窓口にお越しください。

とき 6月22日(月)と10月12日(月)の2回午前10時～午後1時

ところ 生涯学習センター

講師 心理カウンセラー・セラピスト 松谷桂子さん

定員 20組(保護者の人数)

※子どもの対象年齢は2歳～5歳とします。

受講料 300円

持ち物 クレヨンセット、最近描いた絵

申込み 6月6日(金)まで

〇菊づくり体験講座

とき 6月21日(土)、7月9日の計3回午前10時～11時

ところ 生涯学習センター

講師 山部菊の会

定員 10名

受講料 1500円

持ち物 軍手、動きやすい服装

申込み 6月6日(金)まで

〇生涯学習センター

〇42・2407

.....

若松町駐車場利用者募集

若松町2番(北海道労働金庫となり)の市有地を駐車場として貸し付けします。

募集区画

1区画(3m×5m)

利用料 月額2000円

申込み 6月20日(金)まで

※利用申込者が多数の場合は、抽選を行います。

〇財政課

〇39・2306

.....

スキーホスト募集

外国から来たお客様とスキーを一緒に滑って富良野を紹介しませんか?おもてなしの好きな方、語学力と滑りの技術を生かしたボランティア活動です。

活動期間 12月～3月。期間中8回以上参加。

※活動時のジャケット及びリフト券は貸し出しします。

研修 6月～12月の期間に月1回程度の勉強会を行います。

申込み 6月20日(金)まで

※1回目の集まりは6月25日(水)午後7時から商工会議所で

行います。

〇富良野の観光協会

〇23・3388

お詫びと訂正

①広報ふらの5月号(No.560)「私の美術館」の中の名前を「大井紘斗さん、大江亜矢さん、澤菜目琉さん」と掲載しましたが、正しくは「大井紘斗さん、近江亜矢さん、辻澤菜目琉さん」の誤りです。訂正し、お詫び申し上げます。

②広報ふらの5月号に折込しました「富良野市役所電話番号一覧表」の中の「ハイランドふらの」の電話番号を「22・2500」と記載しましたが、正しくは「22・5700」の誤りです。訂正し、お詫び申し上げます。

西脇ライオンズクラブ結成45周年
式典には富良野から40名が出席

結成45周年を迎えた西脇ライオンズクラブの記念式典が3月30日、西脇アピカ音楽ホールで行われました。富良野ライオンズクラブ（有沢浩会長）からも西脇の式典に40名が参加し、節目の年を祝いました。

両クラブは昭和54年に姉妹提携を結び、青少年交換受入活動などを通して交流を深めています。今年のへそ祭りにも西脇市から5名の青少年が3泊4日の日程で来富し、同年代のいるクラブ会員宅でホームステイをする予定となっています。



こ う ほ う 平成20年6月号 №561

発行/富良野市

編集/総務部企画振興課広聴広報係

〒076-8555 富良野市弥生町1番1号

TEL 39-2304 FAX 23-2121

富良野市ホームページ

<http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

編集 後記

■広報の仕事を始めて色々な方にお会いする機会が増えました。新たな出会いは生活の中に刺激を与えてくれます。特に取材でお会いする方は、元気に頑張っている方ばかりで、こちらにも元気を与えてくれます。富良野の良さを再認識させてくれる、そんな出会いを大切にしていきたいと思います（あ）

■「北海道日本ハムファイターズフィールドクラブ」に取材でお邪魔しました。投手出身の立石さんによるとキャッチボールの基本は「フォーシームで軽く握る」「右利きの人は右足をまっすぐ1歩前に出してから投げる」「肩は肩の高さまできちんと上げる」とのことでした。一生懸命取り組む子どもたちをみて久しぶりに野球がしたくなりました。（と）

広報ふらのは再生紙を使用しています

細き径たどりて行けば花の舞ふ
桜舞ふいとしき姉の千の風
桜咲くもう散るのかと老夫婦
ラベンダー三ヶ国語の案内板
日が暮れてぼつと浮き出す沙羅の花
北湯沢項を濡らす春の雨

森 美代子
青田 博子
根本 宏
篠田 瞳
小玉美智子
遠藤 妙子

文 芸 俳 句 短 歌

丘の上に白き浮き雲三つ四つ石の
地蔵尊 雪ぬぎまししか
サフランの小さき花のとりどりに
春が来たよと歌うがごとし
過ぎゆきし遙けき日々のよみがえる
子等幼くてわれ若かりし
さくら満開太陽の里に一時間
見知らぬ青年車椅子押しくるる
遠足の園児らの声ひびきゐて
春着彩いろ公園はなやぐ

森 高 緑子
大槻 嶺歩
坂東 節子
天池ハツエ
中島 芙蓉

今月のラジオ ラジオふらのFM77.1MHz

災害時には、市とラジオふらのとの協定により、災害情報が流されます。

行政情報番組 ラジオ広報「ふらの」

・放送日時 毎週 月曜日～金曜日
午前8時～8時5分

まちづくり情報番組 元気ハツラツ！まちづくり

・放送日時 6月28日(土) 午前10時～10時45分