

# ふる

へそと

スキーと

ワインの

まち



ふるの基礎スキー少年団 小谷美秋さん撮影

**パブリックコメント手続** (市民の意見募集)  
 使用料・手数料設定基準 (案)・中心街活性化センター設置条例 (素案)  
 農業経営基盤強化促進基本構想の改正 (案)



MARCH 2006



## 今月の表紙

ふらの基礎スキー少年団  
撮影者 小谷 美秋さん

基礎スキー少年団は、結成から今年で3年目になり、ジュニアテスト1級以上の者(小学2年から中学3年)42名で活動しています。スキーを楽しみながら滑ることと、級別1級、テクニカルプライズテストの資格取得も目指しています。また、ジュニア基礎スキー選手権大会等にも出場し、好成績を収めるなど活躍中で、今日も、富良野スキー場を華麗に元気良く滑っています。

表紙を飾る写真を募集中!

提出先/問い合わせ  
市役所 2階企画振興課  
☎ 39 2304

- 3 パブリックコメント手続(市民の意見募集)  
使用料・手数料設定基準(案)・中心街活性化センター設置条例(素案)・農業経営基盤強化促進基本構想の改正(案)
- 9 パブリックコメント手続(市民の意見募集)の結果をお知らせします
- 10 スノーボードFISワールドカップ2006富良野大会  
全国高等学校選抜スキー大会・富良野市長杯スーパージャイアントスラローム競技大会
- 12 障害者自立支援法が始まります
- 14 中心街活性化センター 愛称を募集します
- 15 「自治のかたち」検討プロジェクト  
将来の富良野圏域の自治は
- 16 ふらのワイン市民還元が始まります
- 17 まちのできごと  
ズームアップふらの
- 18 暮らしの情報
- 22 ふらのの元気を紹介します!  
われらふらの人(文芸・わんぱくざかり・表彰・寄付)
- 23 健康情報 消費者相談 Q&A ダイヤル交換市
- 24 今月一枚 ラジオ広報ふらの 編集後記

### 上富良野町

自主企画芸術鑑賞事業  
「狂言を楽しもう!」

イキな芸風で狂言界でも注目されている本場大蔵流の大蔵吉次郎一家がやってくる! 軽妙で笑いのある狂言の舞台をお楽しみください。

とき 3月21日(火・祝) 午後の部  
午後2時開場 夜間の部 午後5時開場  
ところ 保健福祉総合センター

☎ 社会教育総合センター  
☎ 45 - 5511

### 中富良野町

地酒の新酒が販売されました。

中富良野産のヘルシー米「ゆきひかり」からかぐわしい香りに包まれた吟醸酒「紫の雫」。円熟した味と芳醇な香りの純米酒「法螺吹」。その味わいは「法螺」じゃなくて、多くの人々を魅了しています。ぜひ、新酒を味わってください。

純米酒「法螺吹」720ml 1, 100円  
吟醸酒「紫の雫」720ml 2, 200円

☎ なかふらの酒造振興会  
☎ 44 - 2213

### 南富良野町

南富良野特産  
くまささ茶

「くまささ茶」は、ふらの山麓に育まれた熊笹からエキスを抽出した「緑の清涼飲料水」です。現代人が特に不足していると言われる葉緑素や多糖体を多く含み、スポーツやレジャーのおともに、またカクテルにも最適です。

道の駅「南ふらの」と町内各商店で販売していますので、ぜひご賞味ください。

☎ 農産物処理加工センター ☎ 52 - 3012

### 占冠村

露天風呂オープン!

アルファリゾート・トマムV I Zスパハウスに露天風呂「木林の湯」がオープンしました。

トマムの美しい森に囲まれたこの露天風呂は、スキーやスノーボードで疲れた体を癒してくれます。体はポカポカ温かいのに、髪の毛が凍ってしまっても、ご愛嬌。おかげでのぼせにくく、ゆったりとお湯に浸かることができます。

☎ 占冠村観光協会 ☎ 56 - 2121



## 人口と世帯数

18年1月末(前月比)

人口 25,329 (-11)

女 13,275 (-5)

男 12,054 (-6)

富良野 21,553 (-3)

山 部 2,503 (-10)

東 山 1,273 (2)

世帯数 10,706 (8)

富良野 9,295 (12)

山 部 1,012 (-4)

東 山 399 (0)

# 市民の意見をお寄せください

## パブリックコメント手続（市民の意見募集）

### 使用料・手数料設定基準（案）

### 中心街活性化センター設置条例（素案）

### 農業経営基盤強化促進基本構想の改正（案）

使用料・手数料設定基準（案）・中心街活性化センター設置条例（素案）・農業経営基盤強化促進基本構想の改正（案）について、市民の意見を募集するパブリックコメント手続を実施しますので、市民の意見をお寄せください。

#### 共通事項

##### 意見提出について

意見を提出できる方

- ① 市内に住んでいる方
- ② 市内で働いている方
- ③ 市内で学んでいる方
- ④ 市内に事業所や事務所がある法人やその他の団体

##### 提出方法

- ① 封書・ファックス・電子メールなど書面（様式自由）や録音テープでお寄せください。
- ② 直接提出や意見箱（公表場所に設置）への投函もできます。
- ③ 意見を提出するときは、住

所・氏名などを記入してください。氏名などは公表しませんが、記入がない意見には回答できない場合があります。

##### 原案の公表場所

行政情報コーナー（市役所1階）

山部・東山支所窓口  
担当課  
市ホームページ



行政情報コーナー（市役所1階ロビー）

# 市民の意見をお寄せください

[意見募集期間]

2月22日(水)～3月13日(月)

## 使用料・手数料設定基準(案)

### 設定基準の必要性

特定の人が利益を受ける行政サービスについては、利用する人と利用しない人との間に不均衡が生じないように、経費の一部を使用料や手数料として負担いただいています。が、できるだけ負担が軽いほうが良いとの市民要望から、低額な料金、又は無料のものが多く現状にあります。

公平の原則に基づく利用者負担について、行政サービスを支える納税者としての市民利用者としての市民のそれぞれの立場から、理解が得られる適正な利用者負担の割合について見直しを行い、持続可能な行政サービスの提供を図るために基準を策定します。

### 設定基準の概要

使用料、手数料等算定の基本的な考え

施設や役務などの行政サービス(公費)負担と利用者負担で割合を決定して算出するものと

します。

適用除外

国や道の基準等で定められているもの及びこの基準にないものは、適用しないものとします。

例：道路・河川占用・公営住宅・養護老人ホーム・戸籍謄本・公営企業会計事業(水道料他)など

使用料・手数料等の算定方法は別表1参考

激変緩和措置と見直し期間  
改定率は上限150%、下限66.6%とします。

見直し期間など  
5年ごとの改定を基本とします。(見直し基礎数値は直近3年間の平均値)

指定管理者制度を適用する施設使用料の見直しについては、直営管理を基準として改定することとします。

算定基準による使用料、手数料等の見直し

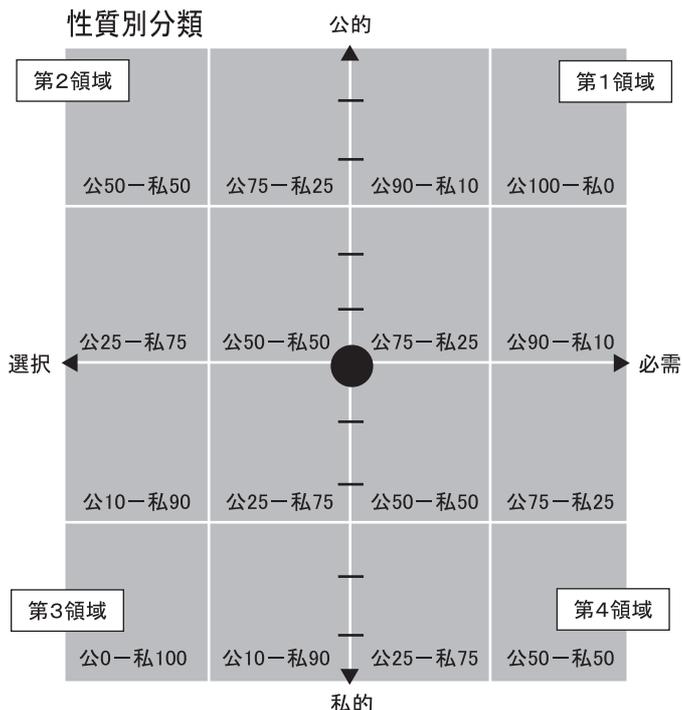
平成18年度からこの基準に基づく見直しを行います。ただし、この基準に基づく料金

### 具体的な算定例(平成16年度実績により算定)

□スポーツセンター利用料金  
現行料金...アリーナ午後(4時間)使用~4,200円  
改定概算料金...原価2,908円/時間×4時間×利用者負担率75%=8,724円(改定率207%)  
改定率上限150%なので修正し、修正後改定額=6,300円(改定率150%)

算定基準に基づく使用料、手数料等の概算額(平成16年度実績により算定)

- 文化会館 大会議室(午後)  
現行5,250円 算定後7,800円
- 勤労青少年ホーム 軽運動室(夜間)  
現行7,140円 算定後4,760円  
社会教育などの免除団体は、減額制度適用後の使用料負担となります。
- 市民農園 100㎡区画  
現行3,500円 算定後5,200円
- 建築確認申請 30-100㎡  
現行9,000円 算定後13,500円



公 = 税(公費)負担、私 = 利用者負担の割合

総務部総務課

〒076 - 8555

富良野市弥生町1番1号 Tel39 - 2300

FAX23 - 2120

電子メール

sohmu-k@city.furano.hokkaido.jp

使用料・手数料等の算定方法（別表1）

○使用料

施設等の建設に要する経費については公費で支出する範囲とし、経常的な施設等の管理運営に要する維持管理費、人件費を使用料の原価として算定します。

使用料（円）＝④原価（円/h）×⑤性質別負担割合（％）

- ①管理運営費（円）＝維持管理費（円）＋人件費（円）
- ②年実績（㎡・h）＝貸出面積（㎡）×利用実績（h）＋管理面積（㎡）×開館時間（h）
- ③単価（円/㎡・h）＝管理運営費（円）÷年実績（㎡・h）
- ④原価（円/h）＝貸出面積（㎡）×貸出時間（h）×単価（円/㎡・h）
- ⑤性質別負担割合（別途判断基準に基づく率0～100％）

○手数料

各種証明や許可等に要する経常的な経費である物件費、人件費を手数料算定の原価とします。

手数料（円/件）＝①原価（円）×②性質別負担割合（％）

- ①原価＝〔物件費（円）＋人件費（円）〕÷年間処理件数（件）
- ②性質別負担割合（別途判断基準に基づく率0～100％）

○性質別負担割合（利用者負担の割合）

個々の行政サービスが、公的・私的と必需・選択に分け、公共性について、利用対象、重要性、利用実態、二次的公共性、格差解消、法定義務、民間サービスとの競合、選択性、社会適合性、他のサービスへの影響を総合的に判定し、適切な利用者の負担割合を設定します。

利用者負担率の代表参考例

- 0％～乳幼児予防接種
- 10％～火葬場
- 25％～住民票・大型ごみ処理
- 50％～建築確認申請・開発行為許可申請
- 75％～文化会館・スポーツセンター
- 90％～墓地・市民農園
- 100％～ハイランドふらの・市営駐車場

改定は、議会に条例改正案を提出し、議会で審議し決定することになります。

**市民への影響**

今回の見直しにより、使用料、手数料の全体収入額（平成16年度を基準に推定）では、概ね3％、約6,000千円の増額となります。

使用料では、利用者の多い文化会館、スポーツセンター、生涯学習センター、老人福祉センター、勤労青少年ホーム

の平成16年度利用者総数が約199千人、今回の見直しによる施設使用料の概算増額が約4,500千円のため、一人一回あたりの施設使用の影響額は約22円となり、市民生活に与える影響は少ないと思われま

す。

手数料では、建築確認申請などの負担頻度が少ないものに対する値上げが多いため、市民の日常生活に与える影響は少ないと思われま

平成16年度使用料、手数料全体額 205,518千円

改定後の使用料、手数料全体概算額 約211,500千円

**計画の検討経過**

平成18年1月～2月行革推進市民委員会での検討（延べ3回開催。そのほか作業部会4回、行革委員会1回、行革本部会議1回開催）

平成18年3月 使用料、手数料等設定基準の決定

平成18年4月以降 使用料、手数料等の見直し料金改定に伴う関係条例改正（案）議会提出。議会審議、決定

平成19年4月 使用料、手数料等の改定

# 市民の意見をお寄せください

[意見募集期間]

3月10日[金]～3月30日[木]

## 中心街活性化センター ター設置条例(素案)

### 設置にあたって

本市の中心市街地は、定住人口の減少や空き店舗の増加などにより空洞化現象が生じ、また大型店舗の郊外立地の加速などから、市街地の再編整備により地域の魅力を高め活気と賑わいのある中心市街地の形成が求められています。

このような中、富良野市中心市街地活性化基本計画(平成13年7月)では、市街地再開発事業として、市民の健康づくりの拠点整備と市民及び地域の交流促進を図り、市民活動、ボランティア活動の拠点づくりのための施設の建設が示され、また、富良野市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(平成15年度策定、平成18年度改訂予定)では、高齢者の筋力や体力の低下を予防するために、水中運動などを通年で実施することが介護予防につながるとされ、通年型のプール施設の整備が今後の高齢化社会の健康づくり

に求められていると示されました。

これらを踏まえ、経済・保健福祉・教育を連携させた複合施設として、活力ある商業基盤の確立と市民が安心して

暮らせる地域社会の形成をめざし、中心市街地の活性化を図ることを目的に「中心街活性化センター」を設置するものです。

### 施設の概要

#### 施設の名称

「富良野市中心街活性化センター」(所在地)富良野市朝日町2番(利用開始)平成19年度

この名称は、建設開始時の

「富良野市健康増進型地域交流センター(仮称)」から「富良野市中心街活性化センター」に変更します。

#### 施設の管理運営

##### ① 指定管理者制度の導入

富良野市公の施設に係る指定管理者の指定手続に関する条例に基づき、指定管理者による管理運営とします。

##### ② 開館時間

原則として午前9時から午後9時まで、休館日なし。

## 施設の利活用の基本方針

利活用にあたっては次の3つを基本方針とし、市民の心身の健全な発達と健康で明るい生活を営むため、中心市街地の活性化及び市民の健康づくりと生涯スポーツの振興並びに地域活動や交流の拠点となる施設として活用します。

### ① 商業活性化の拠点(商業支援施設)

商業への新規参入者の支援及び地場食材の提供の場。

[具体的な利用計画]

- ・近隣商店街とのイベント連携
- ・フリーマーケットなど市民参加型イベントの場など

### ② 健康増進・スポーツ振興の拠点(健康増進施設)

市民の健康増進と体力づくりを目的に子供から高齢者まで幅広い層の市民が、気軽に年齢や体力に応じた健康づくりができるプログラムの提供。

[具体的な利用計画]

- ・親子水泳教室・水中運動教室・エアロビクス教室の開催
- ・個別運動プログラムの提供と指導
- ・学校・団体利用の支援、水泳大会の開催など

### ③ 地域交流の拠点(地域交流施設)

市民の地域活動や交流を促進・支援。

[具体的な利用計画]

- ・会議や団体活動の場、市民や団体が交流する場
- ・活動の成果を展示する場・地域交流イベントの企画や実施など

□施設の構成

#### ① 商業支援施設(206㎡ 3室)

#### ② 健康増進型施設(2041㎡。プール(25m×6コース。多目的プール。幼児用プール。採暖用プールほか)

#### ③ 地域交流施設(203㎡。交流ホール、会議室等)

## 中心街活性化センター設置条例（素案） に対する問い合わせ

### 中心街整備推進室健康増進準備課

〒076 - 0032

富良野市若松町 5 番 10 号 Tel 39 - 2315  
(図書館 3 階) FAX 39 - 0789

電子メール

machinami-k@city.furano.hokkaido.jp

### 富良野市中心街活性化センター利用料金（素案）

#### ○個人使用

温水プール、トレーニングルーム及び多目的室（単位：円）

区 分	1 回券	回数券 ( 6 枚 )	1 カ月 期間券	3 カ月 期間券	6 カ月 期間券
小中学生	100	500	1,000	2,700	5,000
高校生	260	1,300	2,600	7,000	10,400
一 般	520	2,600	5,200	14,000	20,800
高齢者 ( 65 歳以上 )	390	1,950	3,900	10,500	15,600

身体障害者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方の利用料金は各区分の半額とし、介助員 1 名についても半額とします。

#### ○専用使用（10人以上の団体で使用する場合）

コース専用（1 時間につき） 多目的室（単位：円）

単 位	金 額	単 位	金 額
25メートル1コース	2,100	1 時間当たり	1,000
多目的プール			

別途個人料金がかかります。

#### ○会議室

（単位：円）

時間区分	午前 9時～12時	午後 13時～17時	夜間 18時～21時	全日 9時～21時
会議室	550	730	710	1,740

#### ○商業支援室

（単位：円）

区 分	単 位	金 額
商業支援室 1	1 カ月	33,500
商業支援室 2		33,500
商業支援室 3		67,000

③利用料金 別表料金表のと  
おり（行政目的で利用する場  
合などは減額・免除制度あり）

**計画の検討経過**

平成13年3月  
通年温水プールを切望する  
市民の会より陳情書提出

平成13年7月  
富良野市中心市街地活性化  
基本計画策定

平成14年8月～平成15年3月

「誰もが利用しやすい健康  
増進型地域交流センターを  
考える市民の会」との懇談  
会（延べ6回開催）

平成14年12月～平成15年2月  
中心街活性化フォーラム  
（延べ2回開催）

平成16年2月  
施設活用計画（素案）公  
表

平成16年4月～7月  
市民説明会開催（延べ23回

開催）

平成16年10月  
建設工事着工（富良野駅前  
再開発株式会社）

平成17年5月～平成18年2月  
中心市街地事業推進本部会  
議（内部会議延べ5回開催）

**今後のスケジュール**

平成18年5月  
パブリックコメント結果公  
表

平成18年6月  
議会審議

平成18年10月～12月  
指定管理者の公募・選定  
議会審議

平成19年5月（予定）  
施設利用開始

この素案はパブリックコメ  
ント手続を実施後、議会で審  
議されます。

# 農業経営基盤強化促進基本構想の改正（案） に対する問い合わせ

## 農林課

〒076 - 8555

富良野市弥生町 1 番 1 号 Tel 39 - 2309

FAX 23 - 2122

電子メール

nosei-k@city.furano.hokkaido.jp

# 農業経営基盤強化促進 基本構想の改正（案）

## 基本構想とは

農業経営基盤強化促進基本構想とは、農業経営基盤強化促進法に基づき、都道府県が作成する基本方針をもとに市町村が独自に定めるものです。この基本構想は、その地域において育成すべき効率的で安定的な農業経営の指数や、農業経営者に対する農用地の利権目標、又は経営改善を図ろうとする農業経営者への支援について総合的に定める計画です。また、その地域の将来の農業の展開方向、特にその中で育成していく経営体制の展望を明らかにする計画です。

## 改正の必要性

富良野市では、平成13年12月に策定した「富良野市農業経営基盤強化促進基本構想」をもとに農業経営の基盤強化を進めてきましたが、社会変動に伴い、体系的な遊休農地対策の整備、富良野市の農業

生産、農業構造等の10年間を見通した今後の農業の基本的な方向性を明らかにしていくために、今回改正を行なうものです。

## 改正の概要

今回の主な改正のポイント

- ① 集落営農の組織化の推進を追加
  - ② 目標所得の見直し  
概ね700万円（主たる従事者） 概ね480万円（1経営体）
  - ③ 遊休農地の発生防止及び解消を追加
  - ④ 特定農業法人制度及び特定農業団体制度への指導・助言を追加
  - ⑤ 遊休農地の農業上の利用の増進に関する事項を追加
- 改正による具体的な事業展開
- ① 集落営農の組織化の推進  
20ヘクタール以上を基本とした集落営農組織化を推進
  - ② 認定農業者の目安の変更

所得の見直し（概ね700万円 概ね480万円）により、認定農業者（市町村から農業経営改善計画の認定を受けた農業者）の拡大

③ 遊休農地の発生防止及び解消

次の事業を実施し遊休農地の発生防止及び解消を推進

- ・ 中山間地域等直接支払い制度（集落協定に基づく農地の維持管理、農道、湖畔、水路の共同管理）
- ・ 基盤強化促進対策促進事業（農地取得に対する利子助成）
- ・ 強い農業づくり交付金（認定農業者等担い手支援）

## 計画の検討経過

平成17年12月～2月  
基本構想の内部検討

## 今後のスケジュール

平成18年3月  
基本構想の決定  
関係団体（農業委員会、農業協同組合）との協議  
基本構想を北海道に申請  
パブリックコメント手続結果公表  
平成18年4月  
基本構想に基づく事業展開

市民の意見をお寄せください

[意見募集期間]

3月1日（水）～3月20日（月）

# パブリックコメント手続 （市民の意見募集）の結果をお知らせします

次のとおりご意見をいただき、これに対する結果（意見の概要と市の考え方）をまとめましたので、お知らせします。今後は、この公表結果に基づき計画を実施してまいります。

## 富良野市健康増進計画（案）について

意見募集期間

平成18年1月10日から30日まで

意見提出者数・提出件数

1件（下記のとおり）

## 第5次社会教育中期計画（案）について

意見募集期間

平成18年1月10日から30日まで

意見提出者数・提出件数

0件

## 第5次社会体育中期計画（案）について

意見募集期間

平成18年1月10日から30日まで

意見提出者数・提出件数

0件

### 富良野市健康増進計画（案）のパブリックコメント結果 市民の意見の概要と市の考え方（原案修正内容）

#### ◇意見◇

栄養・食生活の対策についてライフステージに対応した推進として、妊娠期・乳幼児期・青年期・壮年期・高齢期の分け方で考えられているが、ライフステージの分け方では、「妊娠期」を「胎生期」とするべきではないか。

#### 市の考え方

栄養・食生活は一生を通じて健康づくりの基本であり、生活習慣病の予防の観点から、生涯を通じて良好な食生活を実践する力を育むことが重要と考えます。そこで、母の胎内にいる妊娠時期からの関わりが必要と考え、妊娠期・乳幼児期・青年期・壮年期・高

齢期のライフステージの分類をしました。

ご意見のとおり、ライフステージを人の一生の発達段階により分けていくと、妊娠期ではなく胎生期になりますので、次のように原案を修正します。

（原案）

「妊娠期・乳幼児期から青・壮年期・高齢期までそれぞれのライフステージに応じた支援を様々な保健活動の中で推進していきます。」

（修正）

「胎生期（妊娠時期）・乳幼児期から青年期・壮年期・高齢期まで、それぞれの

ライフステージに応じた支援を様々な保健活動の中で推進していきます。」

問い合わせ  
保健課

☎39・2200



世界のトップレベルの技とスピードをご覧ください。

# スノーボード FISワールドカップ2006 富良野大会

ワールドカップ最終戦が、来る3月17日(金)~19日(日)の3日間、富良野スキー場・富良野ゾーンで開催されます。国内の有望選手も出場しますので、是非、見に来てください!

**3日間入場無料!**

19日のみ無料リフト券をお一人1枚発行いたします(プリンスロマンズリフトのみ)

問 **スポーツセンター** Tel23 - 3292

## 大会日程

ハーフパイプ

HALF  
PIPE

3月18日(土) 午前8時25分~  
決勝スタート 午後2時30分~

コース: プリンスコース

専用コースで行なわれるフリースタイル競技。多彩な技、迫力あふれるエアーが目の前で繰り広げられます。世界の技をご覧ください。

スノーボードクロス

SNOW  
BOARD X

3月17日(金) 午前9時~  
決勝スタート 午後1時30分~

コース: スピースコース

障害物を越えて早くゴールしたものが勝ち。複数で滑るので、激しいクラッシュなどのアクシデントもあり、見応えある競技です。

パラレルジャイアントスラローム

PARALLEL GIANT  
SLALOM

3月19日(日) 午前9時~  
決勝スタート 午後1時~

コース: スピースコース

スピード競技と回転競技を併せ持つ大回転競技。同じバーンに2本のコースを設定し1対1で競います。見る側にも勝敗がわかりやすい競技です。

# ワールドカップ無料シャトルバス運行

大会の3日間、無料シャトルバスを運行します。乗り場と運行時間は次の通りです。なお、道路事情により、出発・到着時間が遅れる場合がありますので、ご了承ください。

富良野駅前 1番バス停	文化会館前発	北の峰セブンイレブン前発	富良野ロープウェイ前
8:00 13:00	8:05 13:05	8:15 13:15	8:25 13:25
9:00 14:00	9:05 14:05	9:15 14:15	9:25 14:25
10:00 15:00	10:05 15:05	10:15 15:15	10:25 15:25
11:00 16:00	11:05 16:05	11:15 16:15	11:25 16:25
12:00	12:05	12:15	12:15

富良野駅前	文化会館前発	北の峰セブンイレブン前発	富良野ロープウェイ前
8:55 13:55	8:50 13:50	8:40 13:40	8:30 13:30
9:55 14:55	9:50 14:50	9:40 14:40	9:30 14:30
10:55 15:55	10:50 15:50	10:40 15:40	10:30 15:30
11:55 16:55	11:50 16:50	11:40 16:40	11:30 16:30
12:55	12:50	12:40	12:30

## 全国高等学校選抜スキー大会

## 富良野市長杯スーパー ジャイアントスラローム 競技大会

3月23日（木）～26日（日）の4日間、『全国高等学校選抜スキー大会』が富良野スキー場にて開催されます。

全国の高校生、約260名が一堂に集まり激戦を繰り広げます。みなさんの暖かい声援をお待ちしています。

また、大会初日の23日には富良野市長杯スーパー大回転も開催されます。

スピード感あふれる4日間、是非一度スキー場まで足を運んでください。

### 富良野スキー場 スペースコース

問い合わせは

SKIだ！ふらの実行委員会  
(富良野スポーツセンター内)

TEL 23 - 3292

## 大会日程

- 3月23日（木）
    - ・市長杯スーパー大回転  
男子競技開始 9:00～  
女子競技開始 11:20～
    - ・高校選抜コース公開 14:00～15:00
  - 3月24日（金）
    - ・高校選抜大会スーパー大回転  
男子競技開始 9:00～  
女子競技開始 11:20～
  - 3月25日（土）
    - ・高校選抜大会大回転  
男子競技開始 9:00～  
女子競技開始 10:45～
  - 3月26日（日）
    - ・高校選抜大会回転  
男子競技開始 9:00～  
女子競技開始 10:45～
- 天候により日程が変更になる場合があります。

## 観戦用無料リフト券

観戦用無料リフト券を大会当日、受付テント（券売り場付近・駐車場）にて発行いたしますのでご利用ください。

\*1人1日1枚 なお、ロープウェイについては利用できません。また、観戦後の帰りのリフトは利用できませんのでご了承ください。

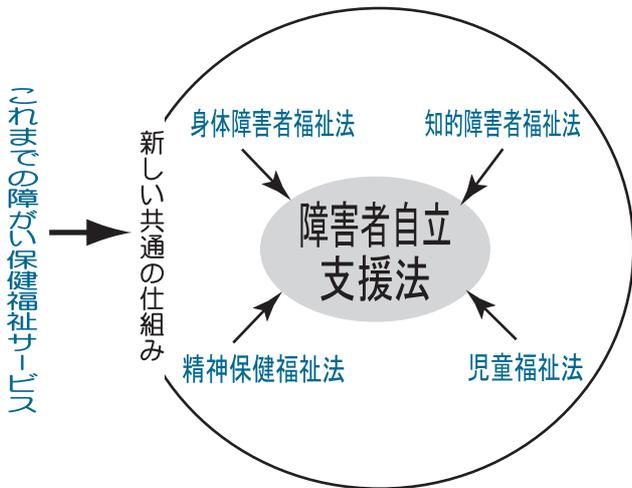
# 障害者自立支援法が 始まります

現在、支援費制度によるサービスを利用、精神障がい者のため  
のサービスを利用している方は、別途手続きについて個別にご  
案内します。

問  
福祉課福祉総務係  
Tel39 - 2211

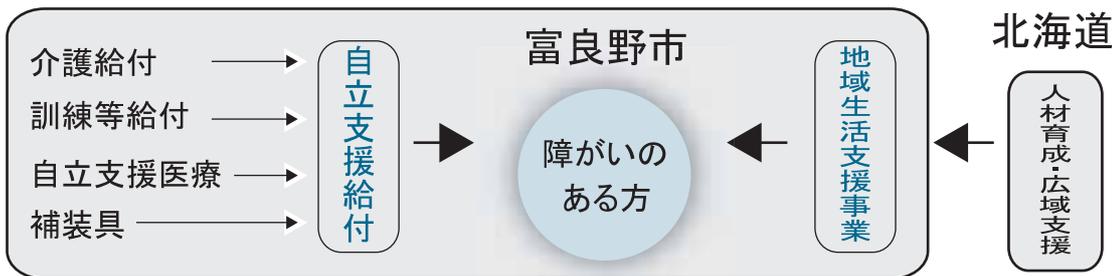
## 共通の仕組み

「障害者自立支援法」は障がいの種類をこえた共通の仕組みです。各種障がい保健福祉サービスを市町村が主体となって提供します。



## 自立支援を目的としています

「自立支援給付」を中心に、障がいの種類をこえた共通のサービスを提供し、地域での自立と安心をサポートします。



## 公平な負担...みんなで支える福祉

### ① サービス利用量と所得に着目した負担へ

サービスの利用量と所得（負担能力）に着目して、原則として利用したサービスの定率1割を負担していただくこととなります。ただし、所得に応じて、ある一定金額以上の負担を求めない「月額負担上限」が設定されています。

### ② 「在宅サービス利用者」と「施設利用者」のバランス

施設利用時にもなう「光熱水費」や「食費」が、今後は在宅サービス利用の方と同様に原則として実費負担となります。自立支援医療における入院時の食費（標準負担額）も実費負担となります。

なお、低所得の方を中心に一定の要件を満たした場合、負担額を軽減する仕組みがあります。

## 自立支援給付

障がいの種類（身体障がい・知的障がい・精神障がい）にかかわらず、障がいの自立支援を目的に全国一律で共通に提供するサービスが自立支援給付です。

## これまでのサービス体系

<ul style="list-style-type: none"> <li>・居宅サービス</li> <li>・地域生活援助</li> <li>・短期入所</li> <li>・デイサービス</li> <li>・居宅介護</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・施設サービス</li> <li>・生活訓練施設</li> <li>・福祉ホーム</li> <li>・通勤寮</li> <li>・福祉工場</li> <li>・授産施設</li> <li>・更生施設</li> <li>・療護施設</li> <li>・（年齢超過児のみ）重症心身障害児施設</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公費負担医療</li> <li>・精神通院公費</li> <li>・（精神保健福祉法）更生医療</li> <li>・（身体障害者福祉法）育成医療</li> <li>・（児童福祉法）</li> </ul>
---	---	---

## 新しいサービス体系

<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護給付</li> <li>・共同生活介護（ケアホーム）施設入所支援</li> <li>・重度障害者等包括支援</li> <li>・短期入所（ショートステイ）</li> <li>・児童デイサービス</li> <li>・生活介護</li> <li>・療養介護</li> <li>・行動援助</li> <li>・重度訪問介護</li> <li>・居宅介護（ホームヘルプ）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・訓練等給付</li> <li>・共同生活援助（グループホーム）</li> <li>・就労継続支援</li> <li>・就労移行支援</li> <li>・自立訓練</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療費</li> <li>・自立支援医療</li> </ul>
--	---	---

：4月1日より実施  
：10月1日より実施

## 地域生活支援事業

自立支援給付以外に、市町村が地域の実情にあわせ、障がいの地域における生活を支えるさまざまなサービスが地域生活支援事業です。

### 事業の一例

相談支援事業・・・障がいの者や家族の相談に応じます。  
地域活動支援センター・・・創作的な活動や生産活動、社会との交流促進など多様な活動の場を設けます。  
コミュニケーション支援：手話通訳者等を派遣する事業などを行います。  
日常生活用具の給付・貸与事業：日常生活の利便をはかるための用具を給付・貸与します。  
移動支援事業：外出時の円滑な移動を支援します。

## 制度改正のスケジュール

これまでの障がい保健福祉サービスは、障害者自立支援法による新しい制度へと段階的に変わっていきます。

平成18年4月

介護給付・訓練等給付の一部が始まります。

これまでの「更生医療」「育成医療」「精神障害者通院医療費公費負担制度」が「自立支援医療」としてひとつの制度になります。

定率1割負担を原則とする利用者負担の仕組みが始まります。

平成18年10月

介護給付・訓練等給付の残り部分が始まります。障がい程度区分の認定の仕組みが変わります。

補装具の新制度による支給が始まります。施設サービス体系が、おおむね5年をかけて段階的に変わります。

地域生活支援事業が始まります。



## 富良野市中心街活性化センター 愛称を募集

市では、平成19年5月のオープンをめざして「中心街活性化センター」の整備を進めています。この施設は、経済・保健福祉・教育を連携させた複合施設として、市民のみなさんの心身の健全な発達と健康で明るい生活を営むためと、中心市街地の活性化及び市民の健康づくりと生涯スポーツの振興並びに地域活動や交流の拠点となるものです。

施設の概要としましては健康増進の拠点として25メートルプール及び多目的プール、トレーニングルーム、多目的室があり、地域交流の拠点として会議室、地域交流室、商業活性化の拠点としての商業支援室からなる施設です。

一人でも多くの方々に利用していただくために、親しみやすい施設の愛称を募集します。

この施設の利活用については、6ページをご覧ください。

- ◆ **応募** ①漢字、カナ、ひらがな、アルファベットのいずれを用いても可（混用も可）  
②自作未発表のものとしします。
- ◆ **応募資格** 市民
- ◆ **応募方法** ①郵送（ハガキ、封書）、FAX、電子メールのいずれかで応募ください。  
②愛称の意味や説明、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、電子メールを明記してください。  
③応募点数に制限はありませんが、1枚（1件）につき1作品としてください。
- ◆ **募集期間** 平成18年3月10日から3月31日必着
- ◆ **賞品** ふらのワイン（未成年者は果汁）・チーズ詰め合わせ
- ◆ **審査・発表** 愛称選考委員会にて厳正に審査を行い、広報ふらの5月号にて発表を予定しています。
- ◆ **その他** ①入賞作品の著作権・使用权等一切の権利は富良野市に帰属します。なお、入賞者の承諾のうえ、若干の補正を行う場合があります。  
②応募作品は返却しません。  
③応募についての個人情報は入賞の連絡と発表などに使用し、それ以外の目的には使用しません。

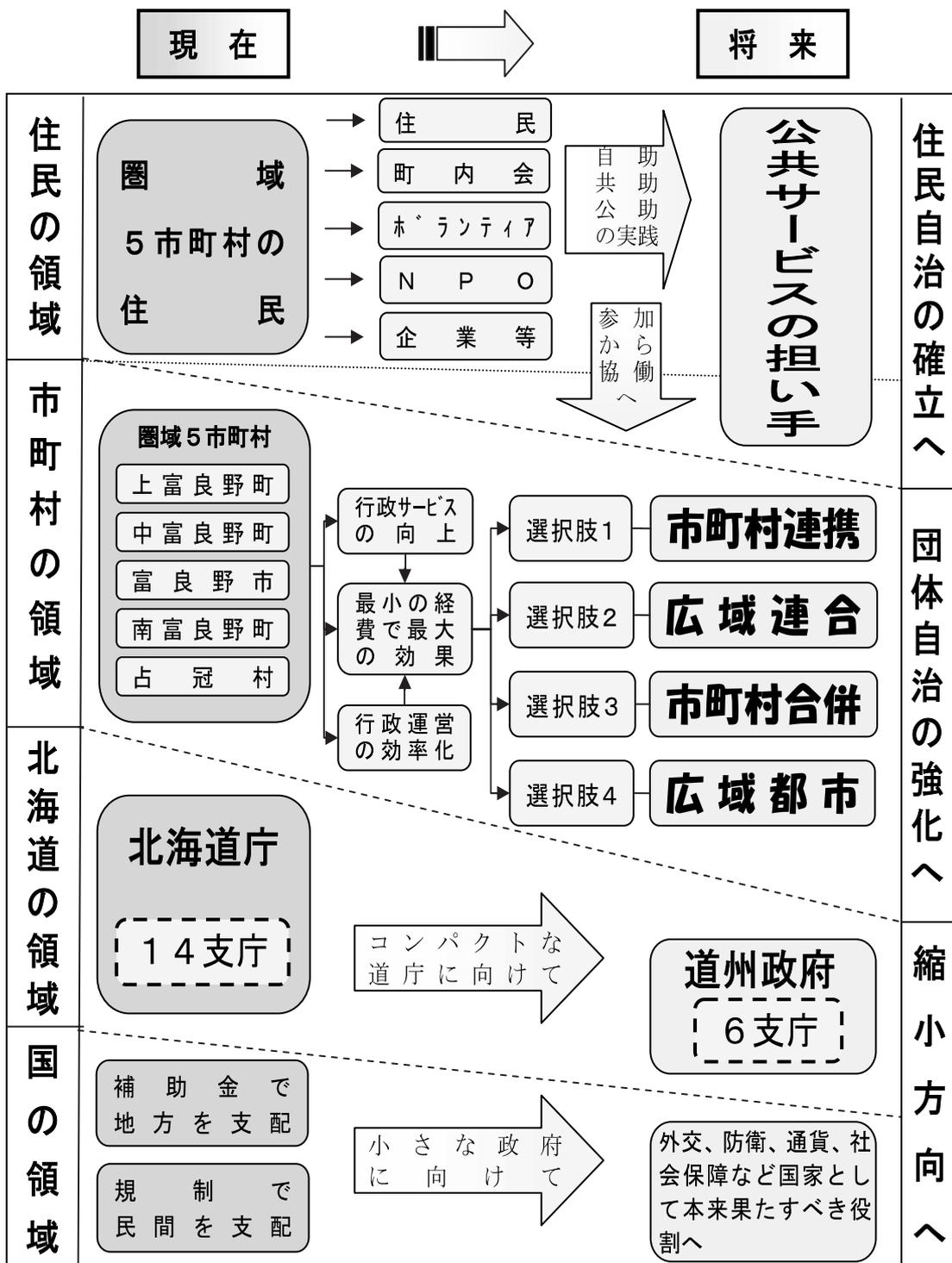
問合せ／応募先 中心街整備推進室健康増進準備課 富良野市若松町5番10号（図書館3階）  
Tel 39 - 2315 FAX 39 - 0789 電子メール machinami-k@city.furano.hokkaido.jp

# 将来の富良野圏域の自治は

## 「自治のかたち」検討プロジェクト

「自治のかたち」検討  
プロジェクトチーム  
Tel 39・2311  
市のホームページに検討状  
況を掲載しています。

今後、国や北海道の領域が縮小する中で、市町村の領域は広がり、住民自治の確立と団体自治の強化が求められます。  
中間報告では4つの「自治のかたち」を示しましたが、団体自治を強化するため、今後様々な意見をいただいた上で、選択することになります。  
また、住民自治強化のためには、住民と行政の協働による公共サービスをいかに作り上げるか、十分な論議が必要です。



今回から引替えパスはありません。

上限12本枠も撤廃しました。

市内の酒販店でご希望の本数をご購入ください

# ふらのワイン市民還元が 始まります

赤ワインを美味しく  
飲むコツ

## 温度

赤ワインは温度を下げると飲みが目立ちます。「室温で」とよく言われますが、これはヨーロッパを基準としたもので、私たちが飲む場合は18度くらいが目安です。ふらのワイン赤は重いタイプではないので、気温(室温)の高いときは軽く冷やして飲んででも美味しくいただけます。

## グラス

メーカー品でなくても、最近では100円ショップにそこそこのものが並んでいます。少し大振りのワイングラスに半分程度ワインを注ぎますと、グラスの空間部分が広くとれますので、ワインの香りも楽しむことができます。飲むときはグラスの足を持つようにします。これは体温でワインの温度が変わるのを防ぐためです。

## 仲間と一緒に

ワインに限りませんが、おしゃ

べりをしながら楽しく飲むのが健康にも良く、また、たくさんの種類のワインを楽しむことができます。

## 料理との相性

ワインと料理はそれぞれ単独でいただいても美味しいものですが、組み合わせることでお互いに引き立て合い、食卓がさらに楽しくなります。

「肉には赤ワイン、魚には白ワイン」もひとつの目安ですが、そればかりではありません。合わせるポイントとして、料理の食材と同じ産地のワイン、あるいは料理と同じ系統の色や香りのワインなどもあります。参考までにふらのワイン赤と相性の良い料理は、ローストビーフなどの肉料理のほか、醤油を使った和風料理、たとえば焼き魚や焼き鳥(タレ)。かつおのタタキや、白に合うカキも味噌を使って土手焼きにすると赤に合います。また、ハン

## グラスで作れる簡単！赤ワインベースカクテル

キティ	赤ワイン	50%	グラスに赤ワインとジンジャーエールを半々で満たします。
	ジンジャーエール	50%	
ワインクーラー	ワイン	60%	赤・白・ロゼ、どれでも好きなワインに果汁やシロップを加えて飲むカクテル。クラッシュド・アイスを入れたグラスに冷やしたワイン、ジュース、シロップ、キュラソーの順に注ぎ混ぜます。
	オレンジ・キュラソー	10%	
	グレナデンシロップ	10%	
	オレンジジュース	20%	
その他1	クラッシュド・アイス	適量	
	赤ワイン	50%	グラスに赤ワインとコーラを半々で満たします。
その他2	コーラ	50%	
	ふらのワイン赤・白・ロゼ	適量	お好みの組み合わせで、グラスにワインと果汁を混ぜます。
その他3	ふらのぶどう果汁赤・白	適量	
	ふらのワイン赤	50%	電子レンジで1~2分、沸騰する直前まで温めます。
	ぶどう果汁赤	50%	

バーグを焼くときにちよっぴり振り掛けると抜群の相性です。ワインにはいろいろウンチクもありませんが、まずは堅苦しく考えずに、気軽に楽しんでみてはいかがでしょうか。

ふらのワイン市民限定赤720ml  
通常1,239円を市民特別割引価格でご提供

1本 **900円** (税込)

問 와인工場  
フリーダイヤル  
0120 - 878 - 172

# ズームアップからの

頑張れふらのっ子!

## 全国中学スキー大会出場



1月20日(金)全国中学スキー大会に出場を決めた富良野東中学校二年生の岡本乃絵さん(13歳)が市役所を訪れ、市長に大会に向けた意気込みを語りました。「気付いたらスキーをはじめていた」という岡本選手。小学校1年生からスキーをはじめていたといいます。スキーのまちを代表した、素晴らしい選手になるよう期待しています。

最近、小学生や中学生、高校生のスポーツでの活躍が目立ってきています。スポーツを通じて強い心と体を養い、仲間づくりの素晴らしさを多くの子ども達に経験してほしいものです。

## 富良野道路区間約20kmのうち8.3kmを先行着工

### 富良野道路関連 工事着工式

2月14日(火)、富良野道路関連工事の着工式が行われ、高田市長をはじめ沿線の首長、議長ら関係者が出席し、工事の円滑な進捗と無事故無災害を祈願しました。

富良野道路は「地域高規格道路旭川十勝道路」の一部で、交通渋滞などの理由から優先度の高い路線として先行着工されました。将来、全線開通することにより沿線は、地域の活性化・渋滞緩和・圏域の医療の発展・物流の拡大など大きな効果が見込まれます。

富良野道路の概要については、市のホームページに掲載しています。



### 健康づくり研修会

2月5日(日)「自分にやさしい食べ方をしていきますか」と題して、健康づくり研修会が保健センターで開催されました。

## 食事バランスを考えて自分にやさしい食生活を

食育が注目されるなか若いうちから塩分を控えた食生活の習慣づけや、地元産の鮮度のいい野菜や穀物などを、水分(1日1.5ℓ、2ℓ)をこまめにとりながら、バランスよくとることの大切さを学んでいました。

このほか研修会では、「富良野市健康増進計画」の概要説明もあり、参加者は熱心に聞き入っていました。



### やまべゆきんこ フェスタ

やまべゆきんこフェスタが2月12日(日)に生涯学習センターで開催され、たくさんの子ども達で賑わいました。

## 雪中ゲームで大賑わい!

会場では「となりのトトロ」「ねこバス」などの雪像や大小のすべり台を設置。また、スノーモービルに引かれて雪面を走るスノーボードや、ジャンボカルタ大会など雪中ゲームが満載の催しとなりました。

また、山部で採れたお米で、子ども達がおにぎりをつくるコンテストが行なわれ、受賞者には山部産のお米や、手づくり味噌などの特産品が贈られました。



# 暮らしの 情報

## INFORMATION



### 暮らし

#### し尿処理日程

収集の日までに便槽付近の除雪を行い、収集作業の支障とならないようにしてください。また、収集は1週間程度遅れることもありますのでご了承ください。

収集業者

富良野浄化工業株式会社

☎ 22 4744

日程

緑町・南町・扇町

3月13日(月)～20日(月)

若葉町・栄町・日の出町

3月22日(水)～29日(水)

朝日町・本町・若松町

3月30日(木)～4月5日(水)

問 環境リサイクル課

☎ 39 2308



### 募集

#### スクールバンドの指導 ボランティア募集

金管楽器・木管楽器・打楽器・鍵盤楽器の演奏ができ、授業の中で子どもたちに指導してくれる方を募集しています。3月20日(月)までに富良野小学校へご連絡ください。指導可能な曜日・時間をお知らせください。

問 富良野小学校

(担当: 教頭・西川)

☎ 23 2114

#### レセプト点検員(嘱託職員)募集

募集人員 1名  
応募資格 市内に居住もしくは居住可能な方で、医療事務有資格者又は医療事務経験

者で健康な方。

業務内容 レセプト点検

採用期間 平成18年4月1日～平成19年3月31日

勤務時間 週30時間(月～金曜日、午前9時～午後4時)

賃金

月額 11万7500円

労働条件 社会保険加入・有給休暇等あり

応募 市民課にある申込票により、3月15日(水)までに提出又は郵送で応募ください。

選考方法 書類審査及び面接試験(3月22日(水))

問 市民課国保年金係

☎ 39 2301

#### バドミントン「ジュニアクラブ員」募集

募集人員 若干名

対象

新小学1年生～4年生

年会費 18000円

活動内容

毎週水・金曜日午後7時～9時まで東中学校体育館で活動しています(見学可)

申込 3月20日(月)までに申し込みください。

問 品田さん

☎ FAX 23 6173

☎ 23 6173

☎ 23 6173

## 今

### 月の手続き

## 3月

### 誕生

### March

#### 国民年金 老齢基礎年金 裁定請求

昭和16年3月生まれ(満65歳)の方誕生日の前日以降に手続きをしてください。

❖ 必要なもの  
印鑑・預金通帳・戸籍謄本・住民票謄本など

❖ 市役所 番窓口にお越しください。

## 引越を予定されている方へ

3月に入ると引越しなどで発生する大量のごみを、ゴミステーションに出される事例が毎年見受けられますが、引越しなどの大量のごみを一度に処分される際は、下表のごみ収集運搬許可業者に依頼してください。

ごみ収集運搬許可業者	3月の大型・電気ゴミの収集日
富良野地区清掃事業協同組合 ☎ 23-3939	申込締切日 3月23日(木)
富良野浄化工業株式会社 ☎ 22-4744	収集日 3月27日(月)
株式会社ふらの衛生社 ☎ 42-2396	3月28日(火)
富良野清掃株式会社 ☎ 22-5066	詳しくはごみ収集カレンダーで確認ください。

なお、「引越しの荷物が道路などに落ちている」などの連絡もありますので、必ず荷物を運ぶ際は、荷台にシートをかぶせるなどの対応をお願いします。

問 環境リサイクル課 ☎ 39 2308

## 地域紹介・観光ボランティアガイド募集

募集人員 1名

内容

富良野駅横のインフォメーションセンターでの観光案内

期間

5月1日～10月31日

時間

週に1回3～4時間

応募 3月20日(月)までに

申し込みください。応募者多数の場合は面接を行います。

問 からの観光協会

☎ 23 3388

## ことぶき大学生募集

入学資格 60歳

以上(4月1日現在)の市民で、

生 きがいを求めよう

という意欲があり、

通学可能な方

修業年数 本科 4年

大学院 2年

学習内容 学習・クラブ学

習・奉仕・自治活動・各種行事(年間約30日)

人の心をつなぐ  
モノがある



北海道富良野市で開催されるアートクラフトイベント

## ふらのクリエイターズマーケット Vol.5

【日時】 2006年7月1日(土)～2日(日)  
【会場】 富良野市生涯学習センター

出展者募集 2006年2月1日(水)～3月31日(金)



お問い合わせ・お申込み先  
ふらのクリエイターズマーケット実行委員会事務局  
〒079-1582 北海道富良野市山部東21線12番地  
富良野市生涯学習センター内 TEL 0167-42-2407  
ホームページ <http://artlink-hokkaido.com/>

学生自治活動などの費用

募集人数・申込先

富良野校 30名(社会教育課)

☎ 23 3545

山部校 20名(生涯学習センター)

☎ 42 2407

東山校 20名(東山公民館)

☎ 27 2121

申込期限 3月24日(金)まで

問 社会教育課

☎ 23 3545

## 勤労青少年ホーム 嘱託職員募集

募集人員 1名

応募資格 市内に居住もし

くは居住可能な20歳～35歳ま

ので、パソコン又はワー

プロ操作のできる方

採用期間 平成18年4月1

日～平成19年3月31日

勤務時間 週30時間(早出

午後1時～7時 遅出 午

後3時30分～9時30分)

賃金 月額 11万7500円

労働条件 社会保険加入・

有給休暇等あり

応募 ふれあいセンター

にある申込書により、3月17

日(金)までに提出又は郵送で応

募ください。

選考方法 面接試験

問 ふれあいセンター

☎ 22 2001

4月23日執行  
富良野市長及び市議会議員補欠選挙の期日前投票所

## 投票立会人募集

**応募資格** 20歳以上75歳未満の市民(有権者)  
**募集人員** 各投票所 1日2人  
**応募** 選挙管理委員会事務局・各支所にある申込用紙により3月31日(金)までに申し込みください。  
**選任方法** 選挙管理委員会で選任します。  
**役割** 投票事務に参与し、投票事務の執行が公正に行われるよう立ち会う。

投票所	市役所	山部・東山支所
期 間	4月17日～22日	4月18日～22日
時 間	午前8時30分～午後8時	午前9時～午後5時
報 酬	8,130円(税引後)	6,070円(税引後)

山部・東山にお住まいの方は支所の投票所になります。

問合せ/申込み 選挙管理委員会 ☎ 39 2324

消費生活  
モニターが毎月  
調査しています。

## 1月 物価の動き

問い合わせ  
消費生活センター  
☎ 39 1166

品 名	規 格 銘 柄	単 位	本月価格 (円・税込)			前月価格	(%) 対前月比	前年(円) 同月価格
			高 値	安 値	平 均			
はくさい		100g	24.1	12.2	17.4	12.8	136.4%	18.4
まぐろ	赤身(刺身用)	100g	350.0	198.0	284.0	270.3	105.1%	294.3
豚	肉 肩ローススライス	100g	198.0	128.0	157.8	162.7	97.0%	146.4
牛	乳 店頭売紙容器入	1ℓ	198.0	176.0	191.6	186.1	102.9%	186.6
米	府 県 産 米	10kg	6100.0	4780.0	5351.5	5439.0	98.4%	5784.0
食パン	普通品6枚スライス	1袋	189.0	148.0	173.7	165.4	105.0%	164.0
ティッシュペーパー	紙 箱 入 り	5箱	438.0	198.0	336.4	336.9	99.9%	393.0
洗濯洗剤	濃縮1.5kg箱入り	1箱	628.0	398.0	457.4	457.4	100.0%	457.5
灯 油	白灯油(ローリー)	1ℓ	75.0	69.0	71.3	69.7	102.3%	56.6
プロパンガス	体 積 買 い	5m <sup>3</sup>	5145.0	3727.0	4580.7	4558.1	100.5%	4342.5
ガソリン	レギュラー	1ℓ	130.0	128.0	128.3	127.6	100.6%	116.9
クリーニング	ワイシャツ	1枚	210.0	147.0	164.7	164.7	100.0%	161.1

# ？ その他

## 収入役を廃止します

収入役事務兼掌条例が、平成18年第1回富良野市議会臨時会において議決されましたので、本市に収入役を置かないこととし、平成18年4月1日から収入役の事務は、助役が兼掌することになりました。従いまして、郵便局で市税などを納入する際の郵便振替口座の加入者名及び市役所からの各種支払に於いての通帳への記載は、「富良野市収入役」から「富良野市助役」に変更となりますのでお知らせします。

問 会計課 ☎39 2321



## 講座

### ふらの市民農産加工講座

富良野産の農作物を加工し、手づくり食品を作ります。

とき 3月17日(金)  
午前9時30分～午後2時  
ところ ふらのチーズ工房

### 内容

「富良野産の小麦粉・農産物でつくる手ごねからはじめる初心者向けパン講座」

講師 荒木 美恵子さん  
参加料 500円  
定員 15名  
持物

筆記用具・持ち帰りの袋  
申込期限 3月13日(月)まで  
問 ふらのチーズ工房 ☎23 1156



## 子ども

みんなも遊ぼうよ！

市内の5つの児童館はいつでも自由に利用ができます。

開館時間

月～金曜日 午後1時～5時  
土曜日 午前10時～午後5時  
午後4時30分～午後5時まで  
では清掃時間のため自由な利用はできません。

春休み中・4月の利用

4月1日～5日の期間は、新年度準備のため自由来館による利用はできません。

なお、学童保育センターは4日から開所します。

問 児童家庭課児童家庭係 ☎39 2223

## 3月の児童館行事

詳しくは各館(センター)へ

ところ	とき・内容
東部児童センター (錦町13-1) ☎23-5129	▽28日 春休みお楽しみ会 ▽25日～30日 ぬり絵コンクール
桂木児童センター (桂木町2-41) ☎22-3792	▽3日 ちびっこクッキング ▽13日 グレンチドッグプラバン
麻町児童センター (西麻町2-33) ☎23-2977	▽24日 避難訓練 ▽27日 春休みお楽しみ会
北の峰児童館 (北の峰町27-1) ☎23-4804	▽3日 ひなまつり ▽28日 春休みお楽しみ会
緑町児童館 (緑町13-8) ☎22-3370	▽3日 ひなまつりお楽しみ会 ▽27日 春休みお楽しみ会

## 市民参加手続きを行わないこととした市の仕事

富良野市情報共有と市民参加のルール条例(平成17年7月1日施行。以下「ルール条例」という。)第5条第2項及び同条第3項に基づき、市民参加手続きを行わないこととした市の仕事について公表します。

市民参加手続きを行わないこととした市の仕事

地域高規格富良野道路建設に伴い、市有地売却にかかる平成17年度補正予算案を3月議会に提出しました。(ルール条例第5条第1項第6号該当)

「補正予算案の内容」

高規格富良野道路建設予定地に係る市有地売却等の歳入額

13,212千円

市有地(学田3区)の売却面積 9,627.98㎡

市民参加手続きを行わないこととした市の仕事の実施予定時期  
平成18年3月末日(市議会議決後)

市民参加手続きを行わないこととした理由

本件は、地域高規格富良野道路建設工事として、土地収用法第3条第1項に該当するものです。

国の買収及び補償にあつては、公共用地の取得に伴う損失補償基準要綱と公共事業施行に伴う公共補償基準要綱の各基準に基づき行われることから(ルール条例第5条第2項第1号に該当)市民参加手続きを行わないこととします。

問 幹線道路整備推進課 (☎39 2313)

(公表場所) 市広報3月号、行政情報コーナー、山部・東山支所、市ホームページ

## 「お詫びと訂正」

広報2月号(533)の9ページ「職員の給与・手当の状況」の「特別職の給料・報酬」を次のとおり訂正いたします。

期末手当	12月期	2.	3.	5月分	2.	3.	0月分
計	4.	4.	5月分	4.	4.	0月分	



## 年金

国民年金保険料を口座振替で前納するとお得です

①国民年金保険料の前納を口座振替にすると割引額が増えます。

国民年金保険料を一括して前納すると、納付書での支払い

2950円の割引  
口座振替 3490円の割引

(6ヶ月前納も口座振替がお得です)

前納の口座振替日は4月末日(今年は4月30日が休日の

ため5月1日)です。

なお、すでに口座振替で1年分を前納されている方は手続きは不要です。口座振替での1年分の前納は3月中に社会保険事務所への事前登録が必要ですので、お早めにお申し込みください。なお、現在毎月口座振替対象者で6ヶ月・1年前納の希望者も3月中に手続きが必要になりますので、ご確認ください。

②月々の口座振替も早割(当月末引落し)にするとお得です。

通常の口座振替(当月保険料の翌月末引落し)は定額保険料ですが、口座振替を早割

にすると50円の割引になります。早割りにすると翌月末の最初の口座振替にて2ヶ月分の保険料(従来の保険料と50円割引された保険料)が引落としとなり、その後の毎月の保険料が50円割引になります。

(割引額の50円は平成18年度の割引額です。平成18年3月までの割引額は月40円)。

平成18年度の国民年金保険料は月額13860円です。

保険料の支払いはお忘れなく

国民課国保年金係

☎ 39 2301

## 図書館だより(3月)

### 児童書(新着)

もちづきくん	中川 ひろたか
またぶたのたね	佐々木 マキ
どろんこ	アラン・メッツ
どうぶつにふくをきせてはいけません	ジュディ・バレット

### 一般書(新着)

銀嶺の果て	筒井 康隆
ウーマンズ・アイランド	林 真理子
おやすみ、こわい夢を見ないように	角田 光代
かもめ食堂	群 ようこ
外房線50秒の畏	西村 京太郎
シャイロックの子供たち	池井戸 潤
砂漠の薔薇	新堂 冬樹

## 催し

展示ホール	日写連写真展 7日(火)~19日(日)
	全国学生書道展22日(水)~4月5日(水)
多目的ホール	絵本の読み聞かせ・映画・手づくり紙芝居の集い 11日(土)午前10時30分~
絵本コーナー	ボランティアどんぐりおはなし会 毎週水曜日午後3時~

## 休館日

定例休館日	毎週月曜日
整理休館日	31日(金)
祝日休館日	21日(火)

図書館  
☎ 22 3005

## 意見募集します 石狩川水系空知川河川整備計画(原案)について

国土交通省北海道開発局からのお知らせ  
今後、概ね30年にわたる空知川(大臣管理区間)の具体的な河川整備、維持について定める河川整備計画の策定にあたり、石狩川水系空知川河川整備計画(原案)について市民の意見をお寄せください。

原案の縦覧(平成18年3月17日(金)~4月10日(月))  
市役所1Fロビー

旭川開発建設部富良野河川事業所(富良野市西扇山1)  
旭川開発建設部ホームページ

原案の説明会(3月28日(火) 午後6時~)  
保健センター

意見の提出方法  
縦覧場所に置いてある意見書に記入の上、備えつけの封書で郵送又はFAX(送付先等は用紙に記載)

旭川開発建設部ホームページ  
原案に関する公聴会(4月26日(水) 午後6時~)

赤平市コミュニティセンター(赤平市泉町1番地)

旭川開発建設部富良野河川事業所  
☎ 0167 23 3347

ホームページ <http://www.as.hkd.mlit.go.jp/>

## 「ひよっこサロン」「子育てサロン」「ふれあい広場の開始日のお知らせ

広報2月号(15ページ)に掲載しました平成18年度「ふれあい広場」募集について、開始日が記載されてなかったため、次の通りお知らせします。

「ひよっこサロン」「子育てサロン」 4月10日(月)  
「ふれあい広場」 4月11日(火)

子育て支援センター ☎ 39 2223



「仲良しで～す！」

左から石川 かなみ 美さん（4歳） 弥生町  
香奈 希さん（3歳）  
裕 希さん（3歳）

お子さんの  
写真を募集  
しています！

## わんぱくざかり



「ブロックで遊ぶのが大好きです！」

殿山 凌平さん  
(2歳5カ月) 春日町

舞ひ上がる無病を願ふどんどの火  
及川 佳寿

羽根つきし友も八十路と便り来る  
東野 ミネ

如月の靴きしませてバスを待つ  
上坂 睦美

冬キャベツざっくり割りてサラダ和え  
相澤かをり

七十の手習永き日を満たす  
篠田 瞳

白足袋の膝まであげし男舞  
東所 栄子

## 文芸 俳句 短歌

北風は師走の町を吹きぬけて  
家路にいそぐ子吹雪の中を  
伊藤 静子

にこやかに語りかけるか亡き  
夫の写し絵やさし十七回忌  
戸川とし子

桃の花ほんのり紅きひと枝を  
雛に飾りてなごむ雪の夜  
富永スミ子

一瞬に命をかけてシャンツエを  
踏みきる気魄鳥になるとき  
町屋 和子

春一番吹けよ列島覆ひるる  
暗雲禍事みな搔つ攫ひ  
近藤富貴子

## 寄付

ありがとうございます

富良野市へ

鳥沼小学校開校100周年・  
鳥沼地区開基110周年記念  
事業協賛会

玄関フード 1式  
パイプ椅子座面補修 70面  
カーペット 2枚  
聖園幼稚園 金 51,595円



寿光園へ

ルミ美容室（山部4町内）

タオル 70本  
オリポリ 18本  
順不同・敬称略

## 子どもの発育と眠り

まず早起きが先!

お元気ですか 保健師です

# 健康情報

Health Information

人のからだには一日の中で変化する色々な生理現象（生体リズム）があり、脳の働き（生体時計）で調整されています。しかし、地球は24時間周期で動いているのに、人の生体時計は25時間くらいの周期で少し長めです。それを地球の周期に合わせるためには、「朝の光」を浴び、生体時計を毎日調整する（同調する）必要があります。

生まれたばかりの赤ちゃんははっきりとした生体リズムがありませんが、生後1〜2ヶ月になると生体時計が働き出し、生後3〜4ヶ月になると地球の周期に同調することができます。

このリズムがずれてくると、常に時差ボケの状態になり、食欲低下、やる気が起きない、からだがかたまり、疲れやすいなど心身の不調が引き起こされてきます。特に夜ふかしは生体リズムをくずす原因になりやすく、注意が必要です。

夜ふかししていると、夜でも明るいところにいる時間が長くなり、生体時計の周期が長くなるため、夜寝つきにくくなり、朝は目覚めにくくなります。

朝寝坊で朝の光を浴び損ねると脳の神経伝達物質のセロトニンの働きが低下し精神的に不安定で、気分が滅入り、攻撃性や、衝動性が高まりやすくなります。夜明るいとところにいるとメラトニンという性的成熟を抑制する作用のあるホルモンの分泌が低下します。このホルモンは1〜5才の時に一番分泌が盛んになります。分泌量が低下することで、性的な早熟傾向が促進される可能性があります。

また、寝つく時間が遅いと子どもにとって大切な成長ホルモンの分泌が低下します。

現在の日本では3才児の多くが夜10時を過ぎても起きています。他国に比べ子どもの生活の夜型化は突出しています。夜ふかしが習慣になつてしまつと早く寝かしのけるのは難しくなります。まず、朝早く起こすことから始めましょう。朝の光を充分浴び、朝食をしっかり食べて、日中よく活動することが先です。それが適度な疲れとともに夜ぐつすり眠れるリズムをつくるもとになります。子どもの健康やかな成長のためには是非早起早寝を続けてください。

## ダイヤル交換市

登録・希望は随時受け付けます。登録期間は6カ月です。

### 譲ります

- 大型冷凍冷蔵庫 ●子ども用自転車 ●ベビーバス ●子ども用2段ベット ●ローラマッサー ●男性大人用スキーウエア ●スキー・ストック ●介護用トイレ ●ケース入りお雑様セット ●スチール机 ●ダンスシューズ ●パソコン用プリンター ●電気オルガン ●電気こたつ ●こたつ ●あんま機 ●イタリア製チェスト ●ドレッサー ●籐ついたて ●籐椅子 ●歩行マシン ●扇風機 ●衣装かけ ●学習机 ●椅子セット ●ラジオカセット

### 譲ってください

- ジュニアシート ●ストーブガード ●炊飯器 ●テレビ ●電子レンジ ●冷蔵庫 ●ベビーフェンス ●全自動洗濯機 ●緑峰高校男子制服 ●留袖

相談窓口・ダイヤル交換市は

消費生活センター ☎39 1166  
月～金曜日 午前10時～午後4時

## 消費者相談 Q&A

### 資格商法

**Q** 新聞折込で1万円で資格が取れるという講習会のチラシが入り、会場に

**A** この資格は民間資格で、国家資格や公的資格でない事が分かりました。登録する意志が無いのであれば登録用紙を返送せず、きっぱり断るようお話ししました。相談者は受付時、住所、氏名だけでなく職場名や職場電話番号等も記入してきたとの事で、今後職場に登録催促や他社の勧誘電話がかかって来ることも予想されます。

出かけてみた。パンフレットを読むと、合格したら登録料として4万円、年会費が毎年1万5千円づつかかる事が分かった。チラシに登録手続き完了者に登録証・身分証明書・バッジ授与とあったので納得できず、帰宅して確認すると、小さい字で1万円はテキスト資料費となっていた。インターネットで検索すると、公的な資格でないなどの書き込みがあり、だまされた気がする。送られてきた合格通知に登録用紙が同封され、返送するように書かれ

ているが、支払いたくない。どうしたら良いのだろうか。

資格商法の多くは職場にかかってきた勧誘電話がきっかけで契約しています。困った時は早めにご相談下さい。

# 消費生活

消費生活センター・各支所に「衣類回収ボックス」が設置されています。不要になった衣類（綿50%以上のもの）の回収にご協力ください。



# 今月の一枚

こんげつのいちまい

## わいわい祭り

2月11日に行われた「わいわい祭り」の1枚です。

分かりにくいと思いますが、雪でできたすべり台で遊んでいた兄弟？です。とても寒かった日ですが、素敵な笑顔が印象的でした。



ラジオ広報 **ふらの**

富良野市からのお知らせ

## 今月のラジオ

行政情報番組 ラジオ広報「ふらの」

- ・放送日時 毎週 月曜日～金曜日午前8時から8時5分
- ・放送内容 市からのお知らせやまちの話題など

まちづくり情報番組 元気ハツラツ！まちづくり

- ・放送日時 3月25日(土) 午前10時から10時30分
- ・放送内容 18年度のまちづくり（新年度予算の概要）

こうほう

ふらの

平成18年3月号

534

発行/富良野市  
編集/総務部企画振興課広聴広報係  
〒076-8555 富良野市弥生町1番1号  
☎ 39-2304 ☎ 23-2121  
富良野市ホームページ  
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

## 編集後記

スノーボードFISワールドカップが今月富良野で開催されます。トリノオリンピックで活躍した選手を間近で見れる絶好の機会です。是非、市民のみなさんの応援をよろしくお願いします。（と）