



行政改革市民懇話会 新たな計画への提言 市民施設見学会 参加者を募集



**ス**+-と

ワインの

### 目次 Contents

### シシッ 9月号

### 行政改革市民懇話会

### 3 新たな計画への提言

10月7日 末開催

### 6 市民施設見学会 参加者を募集

10月から変わります

- 7 乳幼児・ひとり親家庭等・重度心身障害者医療費食のトライアングル(農・商・消)研究会レポート
- 8 山部三昧の福神漬けに舌鼓

緑峰高校園芸科学科家庭科班

- 9 華麗(カレー)掲示板 まちのできごと
- 10 ズームアップふらの ふらのの元気を紹介します!
- 14 われら ふらの犬
- 16 くらしの情報
- 21 健康情報 消費者相談 Q & A ダイヤル交換市
- 22 今月の一枚 編集後記

### 中富良野町

### 秋の町営ラベンダー園は花満開!

まちのシンボル、北星山町営ラベンダー 園の花畑には、マリーゴールドやサルビア などが競い合って咲き誇っています。

青空に森林の緑、そして赤い花、白い花などが鮮やかなコントラストを描く、スケールの大きな花園へぜひお立ち寄りください。

問産業建設課

*C* 44 - 2121

### 上富良野町

### 十勝岳温泉紅葉温泉フェアー

9月23日 白銀荘、凌雲閣、カミホロ荘、 バーデンかみふらの、フラヌイ温泉の日帰 り入浴料が大人200円、子ども100円(午前 10時~午後3時)。トーアスホテルでは コーヒーか紅茶が200円(午前11時30分~ 午後3時)。

9月23日 本~26日 回 温泉スタンプラリーで豪華景品が当たります。

問かみふらの十勝岳観光協会 € 45 - 3150

### 南富良野町

南富良野特産
ぷるぷるキャロット

特産のニンジンを使用し、南富良野町出身の料理研究家「星澤幸子」先生がプロデュースしたニンジンゼリー「ぷるぷるキャロット」。特有のくさみをおさえた食べやすい仕上がりでカロチンも豊富。お子さんのおやつや贈答用に大好評です。

道の駅「南ふらの」で販売していますので、ぜひご賞味ください。

問農産物処理加工センター €52 - 3012

### 占冠村

占冠の秋の味覚を満喫! 占冠紅葉まつり

山々が美しく色づく占冠の秋。その豊かな実りとまばゆいばかりの紅葉を思う存分味わうことができる占冠紅葉まつり。

とれたての農産物やナメコ狩り体験で 収穫したナメコを味わうなど楽しい時間 を過ごしませんか?占冠村の自然と秋の 味覚をぜひ満喫してください。

とき 10月3日目 ところ 農村公園

問産業課商工観光係 € 56 - 2121



### 今月の表紙

「おまつりの日」

郡司 正行さん撮影

1年で最も楽しいおまつり の日。元気な子どもの図腹に も熱が入ります。子どものう れしい顔が素敵です。

表紙を飾る写真を募集中! (詳しくは20ページ)

### 人口と世帯数

16年7月末(前月比)

	10年7月本(前月比)				
人		П	25,589	(21)	
		女	13,426	(14)	
		男	12,163	(7)	
	富良野		21,634	(29)	
	Щ	部	2,627	(-5)	
	東	Щ	1,328	(-3)	
世帯数		数	10,660	(22)	
	富良野		9,212	(22)	
	Щ	部	1,046	(0)	
	東	Щ	402	(0)	

# THE THE 7月15日、提言書を高田市長に提出

こうしたり、富良が方では欠明テ汝女直生生十三の夜宮となければならない厳しい時代を迎えています。などから悪化の一途をたどり、先行きの見えない中で歩ま地方を取り巻く経済環境は、国の危機的な財政状況の影響

策定にあたり、市民の立場からの意見、提言を行う機関と定に取り組みます。1年前倒しし、平成17年度を初年度とする新たな計画の策こうした中、富良野市では次期行政改革推進計画の策定を

(提言書と意見書の全文は、市のホームページに掲載して市民懇話会の提言の内容と委員の意見を紹介します。け、市への提言を行いました。市民の目線による市民本位の行財政システムの確立に向市民懇話会では、限られた財源での行政サービスの充実と、して「富良野市行政改革市民懇話会」が設置されました。

行革推進課

**39-2300** 

新た改な

こうほう **シ**り No.516

います)

# 公正で透明な行政

などによる公開の推進 会議の議事録のホームページ 予算関係の内容を市民に分 市議会の実況中継や、各種 行政の透明化と情報の共有化

開へ編集方法を改善すべき。 りやすい市民サイドの情報公 でなく、「政策の争点」が分か すい「都合のよい」情報公開 より、理事者・職員が陥りや や企業などを起用することに 市民委員会を設置し、民間人 べきである。(仮称)情報公開 情報」の公開へ比重を高める 決定に関われるように「政策 な行政文書から、市民が政策 「善政のお知らせ」のよう

可能になると思われる。 と思われる。この方が議員に 開をすることがあってもよい とっても市民の意見の集約が 議会よりも先に市民に情報公 「政策の争点」によっては

方を市民に表明。 設し、担当施策に対する考え 理事者のホームページを開

表の分かりやすい開示と配布。 録をホームページに公開。 ホームページの内容の更新 予算書、決算書、貸借対照 市議会、理事者会議の議事

> をすばやくやってほし 意見・要望の反映の方策と公 ご意見コーナー の常設など 政策決定手順のルール化 市民参加の拡大

> > 新た

な行政改革推進計画への提言と

### 【委員の意見】

ように。 民に語りかける。特に大切な 施策は自分の声で語りかける 理事者は常に施策内容を市

委員の意見 かりやすく提供

公表」と「市民からの意見の 公表」の双方向性を確保すべ などによる「重要施策素案の た広報紙およびホームページ 「政策情報」の公開に沿っ

で理解を求め、住民に理解と 周知する。連合会長会議など 協力を促す。 意見・要望などを広報などで まちづくり条例の制定)。 ご意見コーナーを常設し、 政策決定の手順をルー ル化

### 立った行政の推進 市民の視点に

市の幹部、 職員の自己改革と幹部職員 職員の意識改革

【委員の意見】

特定多数の市民を対象に考え に考えれば意識が変わる。不 はない。住民サービスを第一 決して市民に媚びることで

> だったらどんなことがうれし ると分かりにくくなる。 えるべき。 いか、役に立つことなのか考 自分

は無理である。 識改革がなければ職員の変革 市長をはじめ市の幹部の意

資質向上のための研修や教 (材の育成

【委員の意見】

外部からの資質・状態調査 サルタントが行う勉強会)や と市民からの評価制度導入。 レペリンテスト)の実施。 (材育成であるべき。 職員の接遇、マナー講習会 職員研修の充実(経営コン 適材適所の見極め方による ク

組織機構と 務事業の見直し

などへの委託の検討と実施 における民間・NPO・地域 委託業務の検証と内容の公 効率的・効果的な運営 定型業務や施設の運営管理

【委員の意見】

心話会委員の意見

(主なものを紹介します)

間委託すべき。 営などは、サービスの質の向 けている養護老人ホームの運 すべき。多額の赤字運営を続 を除き、聖域をなくして見直 対応しなければならないもの 事務事業が大変多い。行政が 上、赤字削減のため早急に民 民間委託が可能と思われる

政策・計画策定の外部委託は 最大限に推進する。ただし、 最小限にとどめ、外部委託を 員が中心となり立案する方向 参考案にとどめ、市民と市職 へ誘導すべき。 自治体としての守備範囲を

間、NPO)。 指定管理者制度の活用 (民

域などによる運営 地域住民、団体などの協力 地域などでできるものは地

【委員の意見】

ティアなど)で行う。 民(連合町内会、有償ボラン 地域会館や公園の管理委託 地域でできるものは地域住

に地域住民の協力と自力・自

前ですることのルール作成。 町内会の役割・区割りの見 町内会制度の見直し

### 委員の意見】

地域の活動を考えている人々 られている面が多く、真剣に 方策をたてるべき。 の争点」が地域で議論される をないがしろにしてはいない の下請け組織として機能させ として機能できるよう「政策 か。自立した市民の自治組織 町内会などの組織が、行政

討、再構築すべき。 ついて、行政主導のもとに検 町内会そのもののあり方に

## 職員数と給与

と人員削減 効率的・効果的な組織体制 簡素で効率的な体制

【委員の意見】 期限の明確化 苦情、問題の共有化と回答

する中で、関係する課・係へ で全職員に明示、 市民の苦情を、 庁内LAN 問題を共有

富良野市行政改革市民懇話会の委員					
選任方法	氏 名	団 体 名			
推 せ ん (地 域)	成田詞郎	富良野市 連合町内会協議会			
推 せ ん (経 済)	佐々木 淳	富良野商工会議所			
推 せ ん (農 業)	高橋 眞也	ふらの 農業協同組合			
推 せ ん (労 働)	野崎 光輝	富良野地区連合会			
推 せ ん (青 年)	瀬川 謙二郎	富良野青年会議所			
推 せ ん (女 性)	高井 敏子	富良野市女性団体 連絡協議会			
推 せ ん (老人・福祉)	宮川 泰幸	北海道老人福祉 施設協議会			
推 薦 (子ども・教育)	青木 賢亮	北海道私立幼稚園 協会(富良野地区)			
一般公募	田中 靖雄				
一般公募	野原 武				
一般公募	広瀬 寛人				

### 間人の応募を可能にする制度 験の導入と他自治体職員や民 縦割り組織のへい害を削減す 政策立案体制の充実をはかり、 ロジェクトチー ム編成による 昇任の節目における選抜試 プ 頭に立つものは自ら削減すべ 助役の廃止。 委員の意見 特別職 三役の仕事分担の見直しと 三役制度と給与体系の検討 全体に給料が高いので、先

委員の意見】 市議会および委員会 視察経費公開の検討 定数と報酬の検討

どの中枢業務と執行業務の分

企画・立案・管理・指導な

を導入すべき。

請願を待つのではなく、積極 評価につなぐべき。 約・公開、政策の立案・改定 つ人を活用し、政治争点の集 的に専門情報や政策情報を持 議会(委員会)は、 陳情・

好的活用

効率的で適正な人事異動

務の委託化

人的資源の効率的運営と友

中枢業務への特化と執行業

べき。 目標は、情報公開の対象とし、 市民の評価の目を意識させる また、課せられた業務や数値 るシステムが作られるべき。

どうかを考えずに単純な比較 が考えられる。適正な所得か 間もさらに見直すという流れ 度の導入をはかる。 列制度を廃止し、人事考課制 公務員の給与が下がると民

# 健全な財政運営

酬との兼ね合いから実費弁償 減らさない。 により報酬を下げ、 市議の定数見直し、 議員数は 議員報

ブレッシャー をかけることに

課題の解決を促進させ

置

業務に応じた適正な人員配

地方分権の進展に伴い、

議員年金制度の廃止。

制度などの給与体系の検討 適正な給与水準と年功序列 人事考課制度導入の検討

てにおいて、各年度における 理事者、幹部、 職員のすべ

努力の成果を上司が評価でき 求められる。その上で、その 当者に周知させることがまず があいまいすぎる。 完了させ 果たさなければならない責任 務や果たさなければならない なければならない具体的な業 **図値目標を明確に設定し、担** 

市民感情に配慮し、年功序

はできない。

委員の意見】

助成金、 消耗品費などの固定費と負債 を、収入減以上に削減し経営 の安定を図るべき。 問題を数値により明確化 人件費、交際費、 旅費交通費、

委員の意見

市民の自覚にもつながる。 削減数値目標の設定および 数値目標の設定と執行管理

(委員の意見) 実績と評価の公表

分相当の支出の削減と増収 削減項目の洗い出しと重点 地方交付税などの収入減額

受益者負担の検討

委員の意見

ステム・評価方法)。 民間経営方式の導入 (人・シ 第3セクター 方式の縮小と

は必要。 点配分するくらいのメリハリ きるような投資的施策には重 将来的に経費削減を実施で

くなる。受益者負担の原則が 来の財源ではまかないきれな 高齢化による対応経費は従

委員の意見 経常的な経費の削減 具体的な経費削減項目の設定

寄付金、 修繕費

営実態を明らかにすることが 市民に見える形で行政の経

行方法の見直し 事務およびイベント業務の執 委員の意見】

する形で数字の管理を徹底す ラフ化して市民にも常に公開 予算・決算を年度ごとにグ

団体名と交付目的、 補助金などの見直しと有効 金額

検討 と市内で使える商品券などの ど交付基準の見直しおよび第 二者による審査制度の導入 敬老祝金の支給年齢見直し 補助金の廃止、年限設定な

委員の意見

的団体は統合し効率化すべき。 ようなものでチェックする。 定など交付基準を見直す。 必要性、金額を評議会制度の 敬老祝金は、市内商店で利 富良野・山部・東山の同目 交付団体全般のバランスや 小額補助金の廃止や年限設

の引き上げを行う。 用できる商品券(商品)や金 業務の見直し 額の削減と高齢化による年齢 各種団体事務局、イベント

人件費補助に相当する団体

ればならない事務は団体で行 本来各種団体で処理しなけ

# 雨天決行

## 申し込みは

# 9月15日水 午前9時から

# (電話での受け付け)

大会議室に集合してください 午前9時30分までに市役所

ど4施設を予定しています。

今年の見学コースは、寿光 汚泥再生処理センター な

申込期間

(土・日・祝日を除く)

9月15日水 午前9時 ~ 22 日 水 午後5時

申込先

山部支所(山部地区在住の方)

42121

コース

ロープウェー展望

ロー プウェー 展望

汚泥再生処理センター

持ち物

生涯学習センター

寿光園

ださい 昼食・飲み物を持参してく

# 参加者を募集!

願いします。 参加の申し込みは電話でお

します。

10月7日木

参加料

無料

とのまちづくりトークも実施

定

員

150名

市内の施設を見学し、市長

定員になり次第締め切ります。

市役所企画振興課 ?39 2304

東山支所(東山地区在住の方) 27211

(強風などにより中止にな

ることがあります)

汚泥再生処理センター

(昼食・まちづくりトーク) 山部福祉センター

生涯学習センター 寿光園 ( 山部・東山地区から

の参加者・送り) 問い合わせ

解散 (文化会館前)

企画振興課広聴広報係 ⟨39 - 2304

送 迎 (当日バスを運行)

①老節布 (岩本商店前)

❷西達布 (旧農協店舗前)

4山部支所 ❸東山支所 9 時発 8時45分発

8時35分発 8時30分発 開催!

### 10月から変わります

## 乳 幼 児 ひとり親家庭等 重度心身障害者

問い合わせ 市民課医療給付係 *C* 39 - 2301

### ◆乳幼児医療費◆

乳幼児医療費の受給対象年齢が通 院・入院ともに小学校就学前までに 拡大されました。

一部負担金は右の表のとおり改正され、医療費受給者証も変わります。 富良野市では、課税世帯・非課税 世帯の判定にあたり、所得制限を受けない受給者(平成13年3月31日以前に生まれた乳幼児)の保護者に対し所得調査を実施しますので、該当者には同意書を送付しますので提出してください(期限は9月24日)。

乳幼児医療費	現 行	10月 1 日以降	受給者証
3 歳未満 (0~2歳) 非課税世帯 (0歳~ 小学校就学前)	初診料は市が助成(市内医療機関での支払いはありません)	現行どおり	乳初の受給者証に変わります
課税世帯 (3歳~ 小学校就学前)	医科580円 歯科510円	医療費の 1割負担	乳課の受給者 証に変わりま す

### ひとり親家 10月 1 日以降 受給者証 現 行 庭等医療費 初診料は市 3歳未満 (親初)の受給者証 が助成 現行どおり に変わります (償還払い) 非課税世帯 医科580円 歯科510円 医療費の (親課)の受給者証 課税世帯 柔整270円 1割負担 に変わります

### ◆ひとり親家庭等医療費◆

(現行:母子家庭等医療費)

ひとり親家庭等医療費助成は、現在の母子家庭の対象者に加え、10月から所得要件を満たす父子家庭などの方も該当することになります。申請受付は10月1日からです。

一部負担金は左の表のとおり改正され、医療費受給者証も変わります。

### ◆重度心身障害者医療費◆

一部負担金は下の表のとおり改正され、医療費受給者証も変わります。

重度心身障害者医療費		現 行	10月 1 日以降	受 給 者 証
_	3 歳未満	初診料は市が助成	現行どおり	度初の平松老証に亦わります
	非課税世帯	(償還払い)	が11 この ウ	障初の受給者証に変わります
般	課税世帯	医科580円	医療費の1割負担	(障課の受給者証に変わります)
老	非課税世帯	歯科510円	現行どおり	老初の受給者証に変わります
人	課税世帯	柔整270円	医療費の1割負担	老課の受給者証に変わります

# 宍戸代表「将来は商品化もめざしたい!」 部三昧の福神漬けに舌鼓

グループ「ゆうふれの里」(代表宍戸真知子 作し、7月22日のカレーの日に併せて試食 主原料に、野菜だけで作った福神漬けを試 さん)は、山部で収穫される摘果メロンを 市内山部の農家女性4名で構成する直売

編集長も取材に駆けつけ、山部三昧の福神 するカレー情報誌「カレー賛昧 」の玉木 漬けやメロンに舌をうならせました。 この日は、札幌から道内のカレーを紹介

の農産物を利用した漬け物づくりなどをし ブ場で農産物の直売所を開設したり、地元 このグループは、山部太陽の里のキャン

の福神漬けより美味しいことを発見し、宍粕漬けをカレーと一緒に食べたときに市販 戸代表に福神漬けづくりを依頼し実現しま 良野らしい福神漬けの開発を考えていた中 ル(農・商・消)研究会が、かねてから富 を目指す市民グループ、 食のトライアング 試作にあたっては、カレーでまちおこし 生産過程で間引きされた摘果メロンの

利用した漬け物は、日常の生活の中で一般 メロン生産農家では、摘果メロンなどを

山部で収穫された摘果メロン、人参、ナス、 的に作られています。 この日は、摘果メロンの粕漬けのほか、

> 直売グループ「ゆうふれの里」のメンバー 中央は「カレー賛昧 」の編集長玉木さん



メロンのほかにも山部産の野菜を使った福 神漬けが並ぶ

> しました。 きゅうり、玉ねぎを使った福神漬けを披露

した。 品化したい」と意気込みを聞かせてくれま つくる安全・安心な山部三昧の漬け物を商 ンと玉葱を使ったのが特徴!今後、地元の 莀産物に付加価値をつけて、 農家母さんが 宍戸代表は、「この福神漬けは、摘果メロ

せる。」と期待をよせています。 売など高付加価値をつけて、全国に展開で きる可能性がある。 当社の事業展開で活か の隠れた特産品として、インターネット販 玉木編集長は、商品化されれば、ふらの、

「カレーで町おこしを展開する上で、地元産 華麗 ( カレー ) に発信できれば」と今後の 化されればコスト面の課題はあるものの、 は受け入れられることが期待できる。商品 漬けを嫌う消費者もいるが、この福神漬け 欲しかった。 市販されている真っ赤な福神 にこだわった〝ふらの〟らしい福神漬けは 市内の飲食店でも使ってもらい、 仕掛けを検討しているとのことです。 食のトライアングル研究会の松野さんは 道内外へ

に食べよう!パーティー で試作品として披 第2回まるごと゛ふらの゛を華麗(カレー) 露される予定です。 この福神漬けは、10月23日出に開催する

# 消)研究会レポート食のトライアングル(農・商

の方々から学べるようなので今

からとても楽しみです。

いしく味わってみてください。

思っています。

学校以外でプロ

バー全員で出席し、スパイスや 市が主催するカレー 講座にメン

さて、8月から10月までは、

グラタンです。じゃがいものふ使った、やさしいあっさり味の

わふわ感が、お子様にも喜ばれ

カレーの調理について学ぼうと

ると思います。

いつもとひと味ち カレー 味ではあ

ぜひ富良野をお

# 北海へそ祭りに初参加

うれん草のさわやかカレー」で作ったカレーは、もちろん「ほレーづくりを行いました。今回具を洗浄しながら、丁寧にカ りと暑く、 後2時に集合しました。 じりじ 開店に向けて、当日は学校に午 だったので、甘みを出すための す。ビールパーティー への参加 ていたので、しっかりと調理器 7月29日火午後6時30分からの 祭り(前夜祭)」への参加でした。 てからの私たちのビックイベン トは、何といっても「北海へそ !続いています。夏休みに入っ まだまだ富良野も蒸し暑い日 ズンを少し控えたり、スパ 連日食中毒警報も出

> いただけるようにと工夫しましと、大人のみなさんに楽しんで イスをいつも以上に効かせたり

いました。 開店してまもなく、ビール 何となく私たちの前を素 お隣の焼き

何とかやり遂げることができま

てなので大変な作業でしたが を考えるのは、ほぼ全員が初め た。自分一人で新しいメニュー

した。そこで、佐々木瑞穂さん

園芸科学科2年)がコンクール

なさん、どうもありがとうござ カレー を楽しんでくださっ たみ 買ってくださいました。今回も の方が1杯300円のカレーを いう気持ちで、大きな声で宣伝 さんの人に食べてもらいたいと たっぷり煮込んだカレーをたく たが、富良野のおいしい野菜を い?」という不安がよぎりまし ぱりビー ルにカレー は合わな 鳥屋さんは大盛況の様子。「やっ 通りするばかり...。 んや観光客の方など、たくさん しました。すると市民のみなさ 片手に楽しむ人が増えてきまし

じゃがいものふわふわグラタン



### じゃがいものふわふわグラタン

ほうれん草を使い、ホワイト

これは富良野産のじゃがいもと に出品した作品を紹介します。

ソー スの代わりに生クリームを

【材料(4人分)】 じゃがいも 3個 ほうれん草 1束 にんにく 1片 ベーコン 3枚 ピザ用チーズ 120g(1パック) 粉チーズ 少々 ブラックペッパー 少々 生クリーム 200ml (1パック) バター 20g

### 【作り方】

用料理コンクー ルに応募しまし

また、

今年も牛乳・乳製品利

じゃがいもの皮をむいてゆでる

にんにくをみじん切りにして油で炒め、 cm 角に切ったベーコンとざく切りにしたほう れん草を加えてさっと炒め、塩・コショウをす る

じゃがいもがやわらかくなったら、バター を加えながらつぶす

をお皿にしいて平らにし、 を上にのせ、 ピザ用チーズと粉チーズをかける

に生クリームをまわしかけ、180 ブンでこげめがつくまで焼いたらできあがり

### まちのできごと ズームアップスらの ZOOM-UP FURANO



**本番に向け最高の舞台が整いました。** 

厳しい暑さが続いたなかでの踊りの



### 第三十六回 北海へそ祭り 親子、 地域、 市民同士の絆を深める 日目に福田雅之さんが選ばれました。 達人賞には、1日目に向山浩司さん、2 が選ばれました。個人の踊りを表彰する 絆大賞にはNPO法人ふらの 演劇工房 にへそPRレディたちが、へそ大賞に第 になっています。今年の結果は、舞大賞 104特科大隊が、そして最高賞である

け声と、お腹を揺らすパフォーマンスが の熱気に包まれ、踊り手の威勢のよいか 輪は、お腹の絵が汗で流れてしまうほど 会場を沸かせました。

男女が幅広く参加しているなど、絆の深とを目的としています。踊りでも、老若 さを感じさせることが審査基準の一つ 域の絆など、人と人の「絆」を深めるこ 、その緒がつなぐ親子の絆をはじめ、地「へそ」の二文字を冠するこの祭りは、



### 科学って不思議で面白い!

### 青少年のための科学の祭典

ての開催となりました。

鏡の性質を使いお金が消

の面白さや不思議さを体感 かれました。夏休みという 催され、富良野市では初め うイベントとして全国で80 していました。 子どもたちが集まり、科学 こともあって、たくさんの 科学に興味を持ってもら 道内では10会場で開

降も続けていきたい」との りの品で簡易なものを中心 催ということで、今回は周 話がありました。 に行った。ぜひ、次年度以

い」などの歓声が上がって まくいかない場面もありま 品を使った実験や工作に したが、周りからは身近な コーナーでは、なかなかう なんでだろう、おもしろ

学の祭典」が文化会館で開 催する「青少年のための科 の祭典実行委員会などが主

8月7日出、北海道科学

大会事務局からは、「初開



### ふるさと祭り 東山地域

祭りが開催されました。 広場で、東山地域ふるさと 8月14日出、 東山支所前

では、 で会場を盛り上げました。 まねショーや盆踊り大会、 では、タレントによるもの の声に聞き入っていました。 で番号を読み上げる司会者 大抽選会などの楽しい催し カードを片手に真剣な表情 た。 また子どもビンゴ大会 たちの人気を集めていまし が設置され、訪れた子ども 会場には、ふわふわ人形 夜の部のビー ルパーティ 多くの子どもたちが

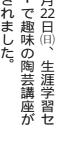
# 趣味の陶芸講座

### 世界でただ1つのオリジナル作品

納涼!ふるさとの祭り

開催されました。 ンター で趣味の陶芸講座が 8月22日日、生涯学習セ

使った緋だすきの花入れ。今回作ったのは備前の土を 緋だすきとは、わらを巻い す受講生もいました。 やりたいです」と笑顔で話 に挿した花を見ながら一杯 おちょこを作って、花入れ それぞれの思いを形に表現 つく朱色の模様のことです。 て焼くことで、その部分に していました。「残った土で 集まった15名の受講生は 講師は、富良野で活動す 恒枝直豆さんで



白寿を迎えた市民360名

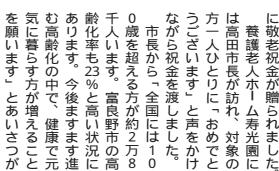
8月4日水、喜寿、

8月5日休から生涯学習



### いつまでもお元気で

0歳を超える方が約2万8 ありました。 を願います」とあいさつが 気に暮らす方が増えること む高齢化の中で、健康で元 あります。 今後ますます進 齢化率も23%と高い状況に 千人います。 富良野市の高





さんの世界展」が行われて

によるイラスト展「どろ亀 ラストレーター 岩永泉さん センターで、 東京在住のイ

どろ亀さんの世界を詩とイラストで

います。 います。 は9月12日印まで行われて のとした作品です。作品展 ふれあう姿を描いたほのぼ けた亀が森の生き物たちと マークであるメガネと帽子 詩に合わせて描かれた作品 とリュックサックを身に付 しまれた故高橋延清さんの 「どろ亀さん」の愛称で親 高橋さんのトレード

# どろ亀さんの

敬老祝金を支給

長寿を祝い

### はつらつ



たかはし みちる 20歳 北の峰町 ニングルテラス内 「ペーパーワークの家」勤務 平成14年富良野高校卒業 富良野市出身

動橋 みちるさん

Michiru Takahashi

客さんが笑顔で帰り、また来てくれることがとてもうれしいです。

昨年の4月から働いているこのお店は、手作りの 絵はがきなどを中心に販売しています。私は作品の 包装、陳列、接客などをしています。

最初のころは、慣れない接客に戸惑うこともあり ましたが、お店をまかされるようになってから、お 客さんがまた来たいと思えるお店にしたいと思う ようになりました。忙しくてもお客さんと少しでも 会話をして「楽しかった」と言ってもらえるように なりたいです。

仕事以外では市民劇団へそ家族で活動していま す。今は10月の公演に向けて稽古中です。

### 写真の応募・問い合わせ先

準へそ大賞

企画振興課広聴広報係 (市役所2階) 富良野市弥生町1番1号 **?** 39 2304

ふらのの元気を紹介します!

弥栄たたき隊 ふらのチーズ工房

農業開発事務所

旭川開発建設部富良野地域 ふらの農業協同組合 株式会社アラタ工業 テクノス北海道

ふらの 社 富良野青年会議所 JR富良野駅 新富良野プリンスホテル 富良野市職員福利厚生会 ~ いとおかし~

舞大賞 へそPRレディたち へそ大賞(第104特科大隊)NPO法人ふらの演劇工房 人命救助 消防組合長表彰 武島

準 優 優 勝 勝 正和サッカー 少年団 ふらの F C (旭川)

ふらのラベンダーカップ 少年サッカー大会



デカレンジャーとキティちゃんが大好き! 佐々木 彩音さん 2歳 錦町

お子さんの 写真を募集 しています!



外で自転車に乗るのが大好き! 武田 龍河さん 4歳 泰河さん 2歳 4歳 桂木町



炎天や静かに老いてゆく身にも 武部

炎天や仏になる石なれぬ石

妻笑顔夏の薬膳長寿箸

しげしげと夫に覗かる昼寝顔

中島美恵子

飽食の牛が寝そべり雲の峰

中田

大野比呂子

古里を生涯捨てず生身魂

俳句

根本

宏

山田

無月

山鳩が鳴くけだるき朝に 起きなさい早くおきなと言ふやうに 木村みどり

財団法人郵政互助会

北海道地方本部

步 車 行器 子

1 1 台台

雪原 世

晩夏に影をひとつ遣して

吾が前を堕ちてゆくごと白き蝶

短歌

佳城

まがまがし世ぞ孫の代おもふ 警察が悪事計るとふ摩訶不思議

橋本たけし

富良野協会病院 富良野看護専門学校 本通振興会

ミヤコワスレ今を盛りに 庭先にうすむらさきの花咲きぬ

゙惨゛蘇る葉月喪の月 紫陽花は炎暑に喘ぎ原爆の

近藤富貴子

伊藤

可 ありがとうございます

富良野市へ

相澤カヲリ(本町

労金富良野支店推進委員会

順不同・ 敬称略 緑峰高校

倉橋昭夫 (山部)

かぼちゃ 60

酒 2 升

酒 1 升

斉藤道雄

缶ジュース ス 9 0 個 箱 富良野ライオンズクラブ

タオル 100

枚

三番館富良野店

杉本洋子 (北の峰町)

パソコンラック

座テーブル

1

台台

養護老人ホー ム寿光園

水羊かん

(山部)

こうほう 3·19 No.516

15

下水道の普及・水洗化に理

問上下水道課工務普及係 今年は山部地区を中心に工事 を進めています。 内での水洗化率は86%です。 解と協力をお願いします。

**?** 3 9

錠をかけましょう

●短い時間でも必ず自転車に

のことに注意しましょう。 上狙いが多発しています。

玉

市内において自転車盗や車

次

献血 は身近な ボランティア

わり号」が来市しますので、 みなさんの協力をお願いしま 左記の日程で採血車「ひま

問富良野警察署

しましょう

●車庫内でも必ずドアロック は置かないようにしましょう シュボードの上に、バックなど ●自動車内のシートやダッ ●錠は2個以上かけましょう

れお れ詐欺」に

**問保健課保健予防係** 

? 39 220

お

乳幼 所 得調査同意 児医 療 費

9月24日金までに提出してください。 ❖市役所 番窓口にお越しください。

### 市 税 の 納期

今月は固定資産税2期・国保税 護保険料3期の納期です。

裁定請求 老龄基礎年<sup>6</sup> |民年金 ださい。 ❖必要なもの 誕生日の前日以降に手続きをしてく

❖市役所 票謄本など 印鑑・預金通帳・ 戸籍謄本・

住民

番窓口にお越しください。

また、

整備が終わった区域

に自 注転 意車

盗

重 上

ね らい

長月

昭和14年9月生まれ (満65歳)

の方

September

快適な生活を支えています。 濁防止に重要な役割を果たし また、河川・海などの水質汚

道整備状況は、 ています。 富良野市の15年度末の下水

9月10日は下水道の 下水道は、 私たちの健康で

### لے ㅎ لح 3 こ 10:00~13:00 市民生協富良野店 13日(月) 14:00~16:00 10:00~11:40 ふらの農協山部支所 14日(火 13:00~16:00 旭川信金富良野支店 10:00~14:00 商工会議所前 15日(水) 14:20~16:00 富良野緑峰高校 10:00~14:00 市役所前 16日(木) 14:30~16:00 新富良野プリンスホテル前

んなどに確認してください。 いでください。 警察に連絡し、実際の息子さ もし、電話があった場合は

問富良野警察署

2 2

0 1

1

低い数値となっています。 は71%と全道の中でも、まだ

人口普及率で

1世帯に1枚の交付だった健康 保険証が1人1枚のカード様式と なり、「遠隔地」や「学生」の手続 きが不要となります。

が、絶対に現金を振り込まな 多額の現金を要求してきます 長の車への交通事故を装い

いて声がわからないようにし 事故当事者の息子役(泣いて

ている)は実在の名前を語り、

が発生しています。

暴力団組

と思われる「おれおれ詐欺」

学校の名簿を使用している

!

現在使用している保険証は、 月30日をもって有効期限が満了し ます。10月1日以降は新しい保険 証でなければ病院などで診療を受 けられません。新しい保険証は、 9月下旬に世帯ごとに郵送します。 (一部の方は、市役所窓口で交付す る場合があります。)

また、古い保険証は市役所国保 年金係もしくは支所に返還するか、 各自で裁断するなどして処分して ください。

問市民課国保年金係

**?** 39 - 2301

# |民健康保険被保険者証 人1枚のカードに変わります。

が

て提出してください。

### 市 道営住宅

内

(上限10万円)

❸収入が基準以内の方 ❷税金の滞納がない方 ●現に住宅に困窮している方 募集戸数 受付期間 **人居資格** 9月13日月~24日金 3戸

北麻町2番 東麻町11番 、昭和4年30K)1戸

●絡んだ物を取り除くときは

エンジンストップ

瑞穂町7番 (昭和49年3DK)1戸

により決まります。 家 (平成2年3LDK) 1戸 賃 入居する方の収入

を証明する書類など) 申込書に記入し、必要な書類 住民票・納税証明書・収入 込 都市建築課にある を添え

都市建築課建築住宅係 /年育成補助 **?**39 2316

援護恩給相談会

ペッ

会・

無料検診

II

備品購入に対して2分の1以

施するための備品購入に対し、

青少年の健全育成事業を実

上川支庁1階102号会議室

ところ

ところ

市役所

内

講演・無料検診

相談内容

午前10時30分~午後3時30分

۲

ㅎ

9月28日火

٢

ਰੇ

9月23日休

午前9時30分~正午

補助を行います。

補助額

事業実施のための

2戦傷病者などに対する援護

❸旧軍人軍属に対する恩給

❶戦没者の遺族に対する援護

問環境リサイクル課

39

2308

犬の正しい飼い方教室など

# 防ごう農作業事故

業を行いましょう。 ます。次のことに注意して作 とともに、事故も多発してき 本格的な収穫作業が始まる

募集する住宅

般向け住宅

する ●収穫物を運搬するときは、 圃場や取付道路の凹凸に注意

付ける 絡する ●反射器や反射シールを取

問消防署

**?** 2 3

5 1 1

● | 日の作業予定を家族に連

> 危険物 取扱者 試

ところ لے ð 旭川市 甲種・ 乙種 10 月 24 日 (第 1

らい ある受験願書で申し込みくだ 消防本部・各支署・出張所に 類~6類)・丙種 9月9日休までに

験

1

**問北海道保健福祉部保護課援** 

施する恩給欠格者又は引揚者 ❹平和祈念事業特別基金の実 に係る慰籍事業

らす

### 石狩川流域 1 人 1 本300万本植樹運動 地域住民による植樹会2004 in ふらの

9月25日(土) 午前10時~ (雨天決行)

ところ 金満緑地公園ふるさとの森 (現地集合)

容 作業は小学生以上なら楽にできる内容 です。植樹道具・軍手は主催者で用意し ます。当日は長靴でおこしください。 親子で参加してみませんか。

申込み 9月16日(水)まで(先着10組)



問合せ/申込み 都市建築課 **?** 39 - 2316

### インぶどう祭り2004

9 月19日 ㅎ

午前11時~午後2時

ところ ぶどうヶ丘公園

入場料 料 無

容 お楽しみ抽選会ほか各種イベント

その他 当日は各自敷物を用意してください ワイン・果汁は有料となりましたが、 盛りだくさんの企画を用意しています。

**問商工観光課 ?** 39 - 2312



### 情報

### たちを作ろう! 木の実や枝で森 の動 物

لح ð 9月11日(土)

ところ

文化会館中会議室

午前9時

対 小学4年生から6年生

ろな動物を作ります 参加料 定 員 20 名 500円(材料費)

自然の素材を使い、

いろい

込んでください。 申 文化会館窓口か電話で申し 込

問社会教育課社会教育係 **?** 23 3545

# 洋服リフォー

てみませんか。 スなどのサイズを自分で直し 上着・スカート・スラック ٢ ਰੇ

申込期間 必要な物 ところ 女性センター 9月17日金 裁縫道具・ 午前10 材料 畤

問ふらの市民環境会議 リサイクル課) 9月6日月~ **?** 3 9 2 3 0 13 (環境 日 (月)

問児童家庭課児童家庭係

**?** 3

臨時保育士を 応募資格 市民 心ます

健センター2階)にある申込 出してください。 用紙で、9月10日金までに提 資格者) 又は臨時保育補助員 無資格者) 1名 勤務先 募集人員 臨時保育士 (有 応募方法 児童家庭課 (保 布礼別保育所

被害義援金の受付徳島県台風10号関連

❶郵便振替 口座番号 受付方法 募集期間 (手数料免除 10月29日金まで

「ヘルシー松田」と音楽を自由

۲

き

9月20日月

午前9時30分

コミックマイムの第一人者

自在に操る謎のミュージシャ

ン「一人オー ケストラのタカ パーチ」の二人による素敵な

ところ

ハイランドふらの

現地集合)

アンサンブル。

ð

9月13日(月)

農学博士・元東大演習林講師

高橋

郁雄先生

講

師

午後6時開場

(6時30分開演)

参加料

料

申

込

博物館 無

へ電話で申

「ほのぼのおじさんズ」

きのこ学習会

おやこ劇場・爆笑舞台

2日本赤十字社富良野市地区 問福祉課福祉総務係 の窓口 (福祉課内) 3 2 2 1 1

会費

900円(1カ月)

|問博物館(生涯学習センター内)

4

し込みください。

会員募集 (4歳以上)

ところ

演劇工場

入会金

100円

### **博**物館からのお知らせ

秋の博物館・美術館めぐり

٢ 9月11日(土) 午前8時文化会館前出発 7 見学場所 道立近代美術館 "NANMOSA" 流政 ・三岸好太郎美術館ほか

定 員 42名(先着順)

参加料 4,000円(昼食・入館料・バス代含む)

空知川の源流を探ろう

لح ㅎ 9月26日(日) 午前9時(雨天中止) 文化会館集合(解散)

シーソラプチ川(南富良野町)

ところ

定 員 20名 参加料 無料

持ち物 昼食・飲み物・自然観察に適した服装・雨具

その他 小学生以下は保護者同伴

申込み/問合せ 富良野市博物館 £42 - 2407



電話で申し込みください

## 半夏生



休館日

ひまわり絵画会作品展 整理休館 祝日休館 振替休館 定期休館 今月の行事 24 23 日 日 金 休 21 日 火 毎週月曜日 秋分の日

パステル弥生会作品展 25日出~10月15日金

1日水~19日田

絵本の読み聞かせ、映画、手 づくり紙しばいの集い 11日出午前10時30分

新着図書の紹介

### 児童書

川俣 規世佳作

高山 栄子作

ぽわんぽわーん ふたごのたまご

ゆうびん受けのうさぎ

ゆうやけカボちゃん

寺 村

輝夫作

わたなべゆういち個

せんか親子で体操遊びをしま

と き

ところ スポーツセンター 9月29日水 午前10時

上)とその保護者 スポーツプログラマ 未就学児 (2歳以 佐 藤 裕子さん

ミサコ、三十八歳

参加料 無料 (託児有り)

今 野

事件簿

十津川警部捜査行

みちのく 京太郎作

般書

三谷幸喜のありふれた生活3 ようこ作

けっこ遊び・ボールで遊ぼう・

内

・親子で体操・か

ポンポン体操

込 9月24日金までに

幸喜作

妻に捧げた1778話 卓作

小生物語 私の人生私の昭和史 石田 Z 衣良作 <u></u>作

> 問スポー ツセンター 電話で申し込みください。

**?**23 3292

上 坂 冬子作

夜のピクニック 恩田 **陸**作

インター ネットで 図書を検索!

ano-lib-unet.ocn.ne.jp/ii ano-lib.unet.ocn.ne.jp/ search.html 、パソコン) http://pc3.fur 携帯電話)http://pc3.fur

問図書館 €22 30

ð	0 0 5	_
内	容	土
りえコンク	7ール	曜日
ーム大会		
きの日プレゼン	ノトづくり	4
<b>檴</b> 祭		前
その日プレゼン		10
の収穫祭(		. 時
バース棒へ	うくけつ	)

ところ	と き	内 容	-
緑 町 児 童 館	6 日(月) ~ 11日(土)	ぬりえコンクール	1
<i>C</i> 22 3370	9日(木)	ゲーム大会	
北の峰児童館	21日(火)、22日(水)	敬老の日プレゼントづくり	2
<i>C</i> 23 4804	25日(土)	収穫祭	Ē
麻町児童センター	16日(木)	敬老の日プレゼントづくり	1
<i>C</i> 23 2977	25日(土)	秋の収穫祭(カレー)	E
桂木児童センター	10日金	のびーる棒づくり	<u> </u>
<i>C</i> 22 3792	27日(月)	ブーメランづくり・とばし	1
東部児童センター	6日(月)	遠足	1
<i>C</i> 23 5129	14日(火)、15日(水)	敬老の日プレゼントづくり	E

# みんなの児童館

でも自由に利用ができます。 児童館の開館 9月の児童館行事 (左表) 開館時間 市内の5つの児童館はだれ

月~金曜日 午後1時~5時 口望日 一下介の寺 ,午後5時

相談料は、一部栄養指導以外については無料です。

個人の秘密は堅く守ります。

祝日・休日と第2・第 4 土曜日を除いた次 の時間です。

談

は

【平日】

相

午前9時~ 午後 4 時30分

【土曜日】 午前9時~

問合せ 地域医療福祉科 直接来室・電話によるお問い合わせでも結構です。 御用の方は、お近くの職員にお申し付けください。

### 富良野協会病院 相談室のご案内 地域医療福祉科

当院では、保健師・医療ソーシャルワーカー 伴う相談を、相談室にてお受けします。 管理栄養士が外来、入院を問わず療養生活に

相談内容の一例として)

・医療費など経済的な問題

・退院後の生活や療養上のお世話 各種公的医療、介護保険の利用

生活習慣病の予防や食事療法

妊産婦の生活や食事

育児に関すること

その他にも心配ごとがありましたら、どうぞ気軽に相談く さい。

だ

2181 *C* 23

午前11時30分

玉 民 金 葆 険 米斗 の

つ民い年 7

内に納付しなければ時効とな とができなくなります。 国民年金保険料は、 それまでの分を納めるこ 2 年以 納

さかのぼって追納することが いる期間については、 裕ができたら保険料を納める 金額が減額されますので、 できます。 ことをお勧めします。 にしておくと将来受け取る年 いずれの場合も、 その 10 年 間 まま 余

### 第3回市議会定例会

を受けている方へ

|民年金保険料の 半額

の開会予定日をお知らせします

### 【日程】

の半額6650円 (平成16年

を納め、

残りの半額分の

が免除されます。

除」を認められると、

保険料

民年金保険料の「半額免

9月7日火 開会日

9月13日月 一般質問

一般質問 9月14日火

9月15日水 予備日

9月17日金 最終日

開会日は変更する場合があ りますので、傍聴の際は、日 程を確認してください。多く の方の傍聴をお待ちしていま す。

問い合わせ

議会事務局 *(* 39 - 2322

### 保険料の支払い 市民 課国保年金係 お忘れなく

問文化会館

23

者仕様書のとおり

₫その他、

演劇工場指定管理

歳までの間、

任意加入し、

年

まった場合は、

60歳から65

すでに納付の期間を過ぎて

問

金額を増額することもできま

ず ħ 間は「未納期間」として扱わ 年金額として反映されます。 れませんので、必ず保険料月 を得る期間としても数えられ めないままでいると、その期 れていても半額の保険料を納 納めましょう。 6650円 ただし、半額免除を認めら た期間と比べて3分の2の 老齢基礎年金の受給資格 老後の年金額にも繁栄さ (平成16年度

指定

期 簡

理事長

演劇工房

学生納付特例の承認を受けて

ただし、免除(全額・半額)・

日~平成21年3月31日 業務範囲

❷演劇工場の維持管 ●演劇工場の運営

₃演劇工場設置及び管理に関 する条例第9条第1項に規定 される事業の実施

富良 指定管理 理者 野 が演 決劇 まり 工場 の

を得るための期間として数え

老後の年金額を計算す

全額保険料 (133

老齢基礎年金の受給資格

免除を認められた期

指定

00円(平成16年度))を納付

### 特定非営利活動法人ふらの 平成16年7月1 西本伸

### あなたが飾るこうほう。

問合せ・

応募先

募集写真 最近のものであればテーマは自由 サービス判以上 サイズ 締め切り 10月号...9月15日丞 11月号は10月15日金 住所 氏名(ふりがな) 電話番号を添えて持参、 応募方法 企画振興課・山部支所・東山支所・カメラのサトー・ カメラのフクシ・カメラのヤスダ・大滝写真館・ 提出先 フタバ写真館・写真工房ふらの 写真は横位置で撮ったもの(デジタルカメラで 撮った画像はプリントしたもの。採用された場合には、ネガ・メディアなどを借ります(ない場合は結構です)。写真は返却します。 その他 特集などにより掲載できない場合もあります。 公募による審査委員が決定します。 選 採用者には六ツ切写真をプレゼントします。

富良野市弥生町1番1号市役所2階

企画振興課広聴広報係 (39



「お祭男」 美枝さん撮影 小池

### 肥満解消は生活習慣病 予防の第1歩

お元気ですか 保健師です

ター 症候群とは?

メートル以上、女性は90セン 計測です。男性は85センチ

Health Information

は生活習慣病のリスクを高め したがって、内臓脂肪型肥満 ていることがわかりました。 単にエネルギー を蓄えるだけ 満)があります。内臓脂肪は、 るタイプ (皮下脂肪型肥満) などの原因物質を多く産出し ではなく、糖尿病や動脈硬化 積するタイプ (内臓脂肪型肥 のぼります。 代で2割、六十代では3割に ています。女性の肥満も四十 代から六十代の3割にのぼっ と、おなかの内部に脂肪が蓄 肥満には、皮下脂肪が増え 内臓脂肪型肥満が危ない

る危険な状態といえます。 マルチプルリスクファク

はウエストサイズの

因子が3~4個ある人では心 めの程度でも、これらの危険 血圧・中性脂肪の値が少し高 た調査で、肥満度・血糖・ 企業で働く12万人を対象と

くても、複数の危険因子が集 することが明らかにされてい 積している状態はマルチプル 筋梗塞の発生率が30倍に上昇 このように異常の程度は軽

ウォーキングなどの有酸素運

を続けることも大切です

てが減量を必要とす MI25以上でもすべ 肥満となります。B 減量が必要です。次 合併している場合は 尿病や高血圧などが るわけではありませ す。 BMI25以上は ( BMI) を計算しま ん。肥満があり、 糖

体格指数(BMI)の計算方法

BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

まずは、体格指数

態として注目されています。 リスクファクター 症候群と呼 肥満度の判定方法は? れ、動脈硬化を促進する病

ての年代で肥満が増え、三十

この20年間に、

男性はすべ

ば

日本人の肥満は増えている

です。内臓脂肪型肥 満の手軽な判定方法 の場合も減量が必要 に、内臓脂肪型肥満

Q & A

脳波に良いと言われ

ヘッドホンステレオ

大切です。内臓脂肪は重かこことと、腹八分にすることが よって減少しやすいので、 脂肪型肥満と考えられます。 チメートル以上になると内臓 食事は三食規則正しくとる 内臓脂肪型肥満を解消する

には?

ダイヤル交換市

捨てる前にちょっと考えてみませ んか?あなたがいらなくなったも のを必要としている人がいます。 登録・希望は随時受け付けます。 登録期間は6カ月です。

譲ります

家庭用遠赤外線サウナ◎押し入れ用棚◎デジタルカメラ◎風呂釜自転車(22∜)◎テレビ◎ハイ 

### 譲ってください

職業用ミシン ● 2 段ベッド ● ホームベーカリー蠍屋外用ベンチ ルドシート(新生児用) ●電気オー ブン⑩パソコン

相談窓口・ダイヤル交換市は 消費生活センター *(* 39 1166 月~金曜日午前10時~午後4時

別な商品も買っていること やめたいのですが... から、断りきれず契約しま 以前からこの知人を通して 介すれば良い」と言われ、 たのですが「6人友達を紹 を勧めるのは心苦しいので した。でも知人に高価な物 する物は買えない」と言っ られました。「30万円以上も くなる」という機器を勧め 1日3回聴くだけで目が良 | 契約時の書類を見たと 一ころ、会員には5段階 と来て「脳波に良く、 知人が、見知らぬ女性

報酬が多くなるという記述 ど契約が成立した時の紹介 あり、ランクが上になるほ

間が過ぎていても、困ったます。クーリング・オフ期 うので、人間関係が悪化し 思って契約するのは問題が たが、簡単にお金が入ると クーリング・オフできまし 思われます。この場合は契 (まがい)商法ではないかと があったことから、マルチ ときには消費生活センター たという事例も多く見られ ため、親戚や近所の人を誘 あります。新しい人を探す 約から20日以内だったので へ相談してください。

消費生活センター・各支所に「衣類回収ボックス」が設置されています。 不要になった衣類(綿50%以上のもの)の回収にご協力ください。





### へそすべりじまん

第36回北海へそ祭り最終日の昼に行われた「へそすべりじまん」。 暑かった今年の夏、力いっぱい走り、 水しぶきをあげてすべっていく涼し い光景に、観客も楽しそうに見入って いました。

こうほう きしゅ

**平成16年9月号** 516

### 編集後記

ナイターソフトボール大会で今季初勝利をコールドで挙げました。打線が爆発した中で一人だけ5タコ。オリンピックで世界の技のイメージはバッチリだったのですが、打席では雑念と力みが…やっぱりスポーツは根性ですね。(と)

急に寒くなってきました。 気温の変化についていけず 風邪をひいてしまいました。 「暑い、暑い」と言いながら 早く涼しい時期になってほ しいと思っていましたが、 こう寒くなると、何だか暑 かったときのことを懐かし く感じてしまいます。(か)