



おかげさまで、ことぶき大学開校50周年記念式典を無事終えることができました。心より感謝申し上げます。

## 今日は秋のスポーツ交流会です

十勝岳連峰にも初冠雪。木々の紅葉も日増しに色濃くなり、まもなく平地でも雪の便りがありそうです…白い雪、きれいな雪、冬の到来間近ですが、その前に庭の冬囲いです。

皆さんはいかがお過ごしでしたか。

私は楽しい薪割りに薪運び！？そしてちょっと着替えて家族と新しい文化会館大ホールに二度足を運びました。

一度目は「こけら落とし公演 札幌スペシャルコンサート in ふらの」です。ブラームスの交響曲はカラヤンのCDでしか聴いたことがありませんでしたのでとても感動しました。「音のつぶまで聞こえた」という演奏者たちの言葉、終了したときのハイタッチ姿！最高の演奏ができたということです。札幌さん、次の公演を楽しみにしています。



次は「箏・尺八演奏会」、これまた大入り！大変素晴らしいものでした。

鶴飼さんの出演もあり最後の曲は「あの素晴らしい愛をもう一度」いつの間にか観客も静かに口ずさんでいました。

期待すべきいいホールが完成しました。12月のお楽しみ会はこの大ホールで実施します！お楽しみに！！来年はことぶき大学でもこのホールで観客を魅了すること間違いなしです。

さて、「健康づくりは食事・運動・社会参加」これは前回実施した社会福祉協議会の柘竹さんを講師に迎えての健康講座の資料からの抜粋です。

### 【外出するという行為自体が介護予防になる】

- 1 時間に間に合うように身支度する
- 2 身だしなみを整える
- 3 会場まで歩く
- 4 会話をしたり、新しい情報をキャッチする
- 5 仲間と一緒に運動やレクリエーションを楽しむ



まさしくことぶき大学の存在そのものではありませんか。コロナ禍の現状と健康体操など今回もいろいろなことを学び、体を動かしました。

芸術と文化とスポーツの秋に加えて、ことぶき大学で学ぶことが健康の秘訣ということでしょうか…… さあ！！今日は秋のスポーツ交流会です！！

## 二校合同スポーツ交流会

- ・ 9時20分 スポーツセンター集合 チーム編成を最初にする予定です。
- ・ 9時30分 開会式・競技説明・ラジオ体操
- ・ 9時50分 競技開始 第一部 卓球交流大会・フロアカーリング交流大会  
第二部 フロアカーリング トーナメント戦  
第三部 紅白玉入れ交流会
- ・ 12時00分 閉会式 富良野校のみ連絡があります。

## 次回、10月26日(水)は、リフレッシュの旅です！！

富良野校：秋の遠足（南富良野町）

山部校：ウポポイへの旅（宿泊研修）

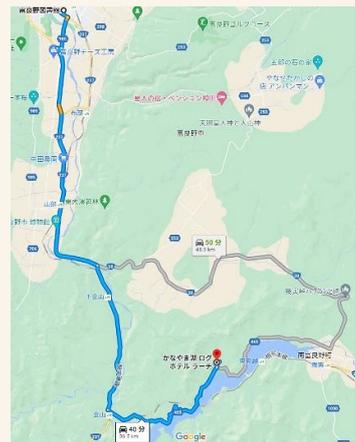
富良野校では、かなやま湖のログハウスのレストラン「ラーチ」でテーブルマナーの講習会です。その後、ポテトチップス工場、道の駅、モンベルに寄ってきます。

10時00分 図書館前を出発し、東山支所で伊賀さんと坂本さんが乗車します。ゆっくりとかなやま湖に向かうことになります。

秋の遠足は、去年の麓郷に続いて2回目です。なんといっても食欲の秋ですから、ランチが楽しみです。

山部校では、いよいよウポポイへの旅です。富良野校では6月にいきました。バスでの長旅もなんのその、アイヌ文化を学ぶ機会となりました。白老牛のハンバーグステーキは美味しかったです。山部校では一泊の旅ですから、きっと学ぶことも多い旅となることでしょう…楽しみです。

いってらっしゃい！



## 新しい図書館でクラブ学習が再開しました！！

新しい図書館でのクラブ学習がスタートしました。第一回目はそれぞれの教室の整理と道具の確認しながらの活動でした。茶道クラブは教育長室です。畳の部屋ではありませんが、いろいろと工夫をしながら…「美味しくいただきました」佐竹さんもちょっと緊張しながらいただきました。絵手紙クラブも活動が始まりました。

書道クラブにつきましては会議室Ⅰを変更し、前の教育委員会の場所にする予定です。



11月には市の総合文化祭の作品展示が開催されますが、開校50周年記念式典での作品発表があり、ことぶ大学での参加はありません。卒業作品展に向けての準備を進めてください。



## ティータイムコーナー！ 皆さんの寄稿を募集中！

私には3日間の夏休みがあります。今年は開校50周年記念式典という大きな行事がありましたので、その休暇をこの10月にとりました。

麓郷で初めて「ふらの大収穫祭～北の国から～」のイベントがあり、肌寒い日ではありましたが「拾って来た家の前広場」でダンスあり、体験、クイズ大会、ギター生演奏などもありました。倉本聡氏の姿もありました。私はまずサリックスカフェで売り切れる前に唐揚げ弁当を買いダンスを見てきました。タコ焼きも買いたかったのですが、材料がなくなり富良野へ取りに行ったとのこと…予想以上の人出だったようです。この企画は北の国から40周年のイベントだったようですがこれからは「収穫祭」として恒例化！また自治会主催のパークゴルフ大会や自然を楽しむ同好会活動の情報もあり皆さんの様子もわかりました…



娘がしっかりと検査をし、遅い夏休みとり帰省しました。ちょうど新文化会館のこけら落とし札幌コンサートに3人でいくことができました。まだまだ10月…秋の夜長はやはり読書ですか、映画もいいですね。夏が過ぎ秋になってからコーヒーを淹れる香りが復活しました。秋を楽しみましょう！！



## 寄稿

まぼろしのニュージーランド

第二研究生 高田江美子

先日、旅サラダを見てると、ニュージーランドが紹介されていて私は食入るように入ってしまった。

実は十八年前にツアーで一人ニュージーランドに行く予定で代金も支払い楽しみにしていましたが、出発二日前に知り合いが亡くなり、いけなくなりとても残念な思いをしたことがあります。代金もほとんど戻ってこず、虚しさだけが残りました。

旅サラダによりますと、ニュージーランドにも先住民(マオリ)が暮らしており、歴史をすごく大切にしているそうです。

温泉もあり、昔は戦いで疲れた体を癒したそうです。今は足湯もあるそうです。私はもう行けそうにもないので、テレビの旅番組で楽しもうと思っています。

私は一人旅が好きなのではなく、友達に十日以上も家をあけられないと云われ、一人で行くことが何度かありました。

若かったのでしょうか……



お湯に浸かりながら星空を眺める、タカポ・カクタベリ By Takapo Springs