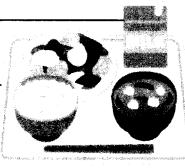




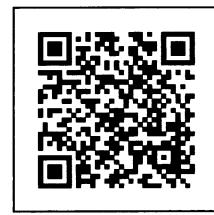
予定献立表

今月の目標 楽しい給食時間にしよう



2021(令和3)年4月6日~30日(18日間)

栄養素	今月の1食あたりの予定平均摂取量	
	小学生(中学年)	中学生
エネルギー kcal	662	777
たんぱく質 g	25.2	29.5
脂 質 g	21.1	23.8
炭水化物 g	90	107.9
食塩相当量 g (調味料も含む)	2.5	3.1



ホームページにて予定献立表・
使用予定食材産地・給食だより
の情報公開をしています。

月	火	水	木	金
<p>太子は、リクエストメニューです。 ぬのべしょうちゅうがっこうとりぬましょうがっこう やまべ 布部小中学校、鳥沼小学校、山部 しょうがっこうじむかみちゅうおうしょうがっこう ふらの 小学校、占冠中央小学校、富良野 ひがしちゅうがっこう ふらのにしちゅうがっこう 東中学校、富良野西中学校から、 リクエストをいただきました。 ありがとうございました。</p> <p>印は、新メニューです。 たんぱん あ もの む もの や もの 単品での揚げ物・蒸し物・焼き物 および一食包装のものを除き、料 りめいした しうしょくさいめい きさい 理名の下に使用食材名を記載して おります。</p>	<p>コッペパン ぎゅう にゅう 牛 乳</p> <p>ポークチャップ ぶたにく たまねぎ マッシュルーム にんじん 汁カップに 入れて下さい。</p> <p>フルーツの マスカットゼリーよせ マスカットゼリー ナタデココ パイン もも りんご</p> <p>☆鮭のみそマヨ焼き さけ バセリ</p> <p>はちみつ＆マーガリン (一食包装)</p>	<p>ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳</p>	<p>ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳</p> <p>みそ汁 チングンサイ にんじん えのきたけ</p> <p>おじやがバター煮 じゃがいも えだまめ</p> <p>ハンバーグ (おろしそ) だいこん</p>	<p>ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳</p> <p>野菜五目うどん ぶたにく たけのこ あぶらあげ にんじん たまねぎ はくさい こうやどうふ</p> <p>あんドーナツ</p> <p>型抜きチーズ (一食包装)</p>
<p>ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳</p> <p>豚汁 ぶたにく じゃがいも とうふ にんじん たまねぎ だいこん ごぼう</p> <p>ふきの炒め煮 ふき こんにゃく たけのこ さつまあげ</p> <p>いか天ぷら</p>	<p>バターパン ぎゅう にゅう 牛 乳</p> <p>ミルクオニオンスープ たまねぎ ベーコン セロリ</p> <p>和風ツナスパゲッティ スパゲッティ たまねぎ こまつな エリンギ まぐろツナ</p> <p>わかどり若鶏のレモンバジル焼き や (小1個・中2個)</p>	<p>ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳</p> <p>寒天スープ かんてん たまねぎ だいこん えのきたけ にんじん とりにく</p> <p>回鍋肉 ぶたにく キャベツ ピーマン あかビーマン</p> <p>春巻き はるま</p>	<p>ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳</p> <p>焼きうどん ぶたにく なると いか にんじん キャベツ たまねぎ</p> <p>ひとつち豚まん</p> <p>☆みかんクレープ (一食包装)</p>	<p>ちらし寿司 ぎゅう にゅう 牛 乳</p> <p>すまし汁 とうふ ふのり さくらふ ながねぎ</p> <p>野菜のごま和え ほうれんそう もやし にんじん やきちくわ ごま</p> <p>いわしの梅煮 うめ に</p>
<p>ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳</p> <p>玉子うすくずスープ たまご かにふうみかまぼこ しいたけ みつば</p> <p>マー婆ード豆腐 麻婆豆腐 とうふ ぶたにく だいすたんぱく ながねぎ ビーマン やさい 野菜しゅうまい (小1個・中2個)</p>	<p>かぼちゃパン ぎゅう にゅう 牛 乳</p> <p>クリームコーンスープ コーン たまねぎ バセリ</p> <p>白菜のトマト煮 はくさい に ウインナー えだまめ たまねぎ はくさい トマト</p> <p>チーズチキンカツ</p>	<p>ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳</p> <p>みそ汁 じゃがいも ふのり</p> <p>焼内風野菜炒め やきにくふう やさい いた ぶたにく たまねぎ もやし キャベツ にんじん ビーマン</p> <p>さば味噌煮 みそ に</p>	<p>ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳</p> <p>しょうゆラーメン ぶたにく もやし たけのこ はくさい にんじん たまねぎ</p> <p>コーンたっぷりフライ</p> <p>☆アップルパイ (一食包装)</p>	<p>ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳</p> <p>ハヤシライス ぶたにく にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト</p> <p>もも入り牛乳ジュレ ぎゅうにゅう もも</p> <p>ほうれん草オムレツ</p>
<p>鮭わかめごはん ぎゅう にゅう 牛 乳</p> <p>みそ汁 まいたけ キャベツ にんじん</p> <p>とり 鶏ごぼう炒め とりにく ごぼう にんじん こんにゃく いんげん ごま</p> <p>カップ茶碗蒸し</p>	<p>ミルクパン ぎゅう にゅう 牛 乳</p> <p>白菜スープ はくさい ベーコン たまねぎ にんじん ごぼう</p> <p>☆大根とささみのサラダ だいこん とりにく きゅうり</p> <p>タコメンチカツ</p> <p>いちごジャム (一食包装)</p>	<p>ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳</p> <p>みそ汁 あぶらあげ ぶなしめじ</p> <p>肉じゃが じゃがいも ぶたにく たまねぎ にんじん</p> <p>ほっけの塩麹焼き しおこうじや</p>	<p>昭和の日 ひ 16日(金)</p> <p>ひとこと 一言メモ</p> <p>みんな進級・入学おめでとう ございます。4月16日(金)の きょうしょく ぜんがっこう しんねんせいじ 給食は、全学校の新1年生の児 どうせいと きょうしょく た ころ じま 童生徒が給食を食べる頃の時期 あ しんきゅう にゅうがく いわ に合わせて、進級・入学をお祝 こんだて じま いした献立になっております。</p>	<p>ごはん ぎゅう にゅう 牛 乳</p> <p>いわし団子汁 いわしボール にんじん ごぼう だいこん ながねぎ</p> <p>油揚げと こんにゃくの炒り煮 あぶらあげ こんにゃく ぶたにく しいたけ いんげん</p> <p>みそカツ丼 (小1個・中2個)</p>

*献立は都合により、内容が一部変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

富良野学校給食センター