

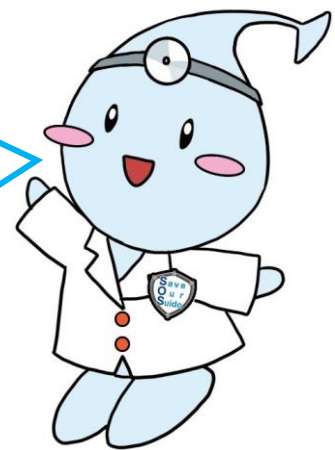
身近な水道水で、 手洗い・うがいをしましょう！

こまめな手洗いで、感染症を予防！

インフルエンザやノロウイルスによる感染症は、手についたウイルスによっても生じます。これを防ぐには手洗いがとても効果的です。

外出から帰宅したときや食事の前などには、水道水でこまめに手を洗い、感染症を予防しましょう！

水道水で手を洗うことは、ウイルスの量を減らしたり、元気な動きをしないようにするんだよ！



きちんとうがいで風邪予防！

うがいは、一般的な風邪などを予防する効果があると言われています。

水道でこまめにうがいをして、風邪を予防しましょう！

