

furano city public relations magazine

Furano

6

June
2019



富良野市は東西2つの山系に挟まれた盆地にあります。西部にそびえる芦別岳をはじめとする急峻な夕張山地は、2千万年以上前のプレート同士の衝突によって隆起した北海道中部の脊梁山脈の一部です。一方、東部の十勝岳や富良野岳といった大雪山系の山々は約140万年前以降の火山噴火により形成されました。

これら山地部には国有林と東京大学北海道演習林を主とした森林植生が広がり、その面積は市域の7割にも及びます。特に、市域の3分の1を占める東大演習林は生態系機能を保全しながら自然資源を利用する林分施業法にもとづいた林業が行われ、生物多様性豊かな森林が維持されています。

自然豊かな富良野市では、登山や動植物との触れ合いを楽しむフィールドに事欠きません。芦別岳や富良野岳などの山々は景観が豊かで、多くの登山愛好家が集います。ワタスゲなどの湿原植生が目を楽しませてくれる富良野岳中腹の高層湿原「原始ヶ原」も大きな魅力です。

低地部は鳥沼公園をはじめ、市街地からほど近い場所で豊かな自然と触れ合える公園が多数あり、それぞれ変化に富んでいて季節に応じて楽しめます。

美しい山岳に囲まれたまち富良野 身近にある自然に親しむ

北海道の中心に位置する富良野市は、東に十勝岳、西に芦別岳、南には東京大学北海道演習林と、美しい山岳に囲まれたまちです。身近にある自然の保全活動と自然に親しむ集い、公園の自然観察ポイントを紹介します。

富良野市博物館 42-2407



家族で参加する人も多い春の植樹祭。札幌本部や倶知安町からの参加もあり、1時間で100本の苗木を植えました。



丘の上は、桜園を背にしてぶどう畑越しに十勝岳を望む眺めの良い場所。エゾノウワミズザクラが咲く時期は、周囲が甘い香りに包まれます。



北海道ボランティアレンジャー山川草木を育てる集い富良野本部

市民とともに木を植えて30年

4月29日(祝)、清水山のぶどうが丘桜園で山川草木を育てる集い富良野本部(代表委員 梶野男さん)による設立30周年記念植樹祭が行われ約40人が参加しました。

同会は1990年(平成2年)に「ぶどう亀さん」こと元東大演習林長の故高橋延清さんたちの呼びかけで発足し、今年で30年目。多いときで20以上あった道内の支部本部は、現在札幌本部と富良野本部の2箇所だけとなりました。

富良野本部では、市内の企業から支援を受けながら、「地域ごとに山川草木を育て、緑豊かな生活空間を創出する」という発足当時の精神を大切に、春の植樹祭を市民に呼びかけてきました。空知川河川敷や鳥沼公園、清水山など、市内の小学生から高校生のほか、道内各地から多くの賛同者が参加する中、これまでに植えてきた苗木は約6千本にもなります。

「市民がいつでも行ける身近な場所に木を育てよう」と1996年(平成8年)から空知川河川敷(国道38号新空知橋付近)の植樹が始まり、エゾノウミズザクラやアオダモ、ミ

ズナなどの郷土樹種を中心に植え、さらに「アキグミの小径」と名付けた約450mの散策路も造成しました。秋にはアキグミを収穫する市民に親しまれてきましたが、台風で河川敷の散策路が流されてからはアキグミの収穫ができなくなり、活動の場を清水山に移して植樹を続けています。

2011年(平成23年)は、鳥沼公園キャンプ場跡地の自然を復元するため、鳥沼産のミズナラや富良野産のヤチダモなど、地元産の種子から育てた苗木を植樹しました。

2012年(平成24年)からは、名実共にサクラの新しい名所をつくらうと、清水山の「ぶどうが丘桜園」にエゾヤマザクラを植え始めました。しかし、病虫害、鹿の被害などがあつたことから、4年前から乾燥や湿気に強いエゾノウミズザクラを植えています。

エゾノウミズザクラの見ごろはエゾヤマザクラが咲き終わるころ。特徴のある甘い香りを放ちながら、白い花を咲かせて立ち並ぶ丘の上の桜園は、地域の人たちの憩いの場になりつつあります。



北海道ボランティアレンジャー山川草木を育てる集い富良野本部

事務局長 秋葉 久司 さん

ぶどうが丘桜園は、水気があってヨシが群生している条件の悪い場所です。この場所を名実共にサクラの名所にしたいと思い、これまでに約600本のサクラを植えてきました。初めはエゾヤマザクラを植えていましたが、4年前に乾燥に強く湿気にも強いエゾノウミズザクラに切り替え、空知川の河川敷に植えていた木も桜園の道沿いに10本移植しました。

咲く時期はエゾヤマザクラよりも少し遅めです。房状に白い花が咲きますが、良い香りがするんですよ。甘いとても良い香りがするので、それがこの辺の人たちに憩いを与えてくれるのかなと思います。

毎年4月29日に行っている恒例の植樹祭ですが、今年も何人か新しい人が来てくれました。若い人にも参加してもらい、後継者をつくりながら活動を続けていきたいと思っています。ぜひ一度、植樹祭に参加してほしいです。



⑥ 湧き水豊かな鳥沼を歩く

3月29日(日)

～水鳥＆プラナリア～
冬季に北方地域から飛来する水鳥とプラナリアに注目した観察会です。鳥沼公園には約110種の野鳥が見られます。多い時にはマガモやコガモを中心に300～400個体が沼に集まります。

水の中の小さな生き物プラナリアは、分裂して増える原始的な生き物で、非常に高い再生能力を持ちます。富良野高校科学部により湧き水口とハンノキの林で生息調査が行われ、水中に含まれる有機物の量の違いによるとみられる出現種の違いがあることがわかってい

⑤ 森のきのこに親しもう

9月22日(日)

島ノ下地区にあるラベンダーの森は、市民が植林した郷土樹種(トドマツ、アカエゾマツ、カツラ)や木材生産を目的としたストロームマツやカラマツの人工林と広葉樹が優占する自然林などさまざまな森林がパッチワーク状に生育しています。この森林の大きな魅力は「きのこ(菌類)」です。菌類が有機物を分解して豊かな土壌を作り出すことは多くの方がご存じだと思いますが、多くの植物が栄養を取得するためにも菌根菌(きのこ)の助けを借りていることを知っている方は少ないかも知れません。森林を支えるきのこの役割を考えながら、美味しいきのこを探す観察会に参加しませんか。

④ ペルセウス座流星群観望会

8月13日(火)

毎年観測できる流星群のうち、有名なものはペルセウス座流星群(8月)と双子座流星群(12月)で、どちらも条件が良ければ1時間に30個以上の流れ星をみることが出来ます。流星群は、彗星(ほうき星)が宇宙空間にばら蒔いたチリ(彗星のかげら)です。そのチリの帯へ地球が突入したときに多くの「流れ星」が発生します。観望会ではのんびり寝転びながら流れ星や星空を眺めます。天候に恵まれれば、流れ星だけでなく望遠鏡をのぞいて「木星のガリレオ衛星」や「土星の輪」などを観察することが出来ます。

③ ヘイケボタル観察会

7月26日(金)

ヘイケボタルの幼虫は、流れの緩やかな水の中で巻き貝などを食べて成長します。水辺に上陸して土の中で蛹から成虫になり、夏の夜空を飛び交い、水辺の草や水苔に卵を産みます。この生活史に適した環境は富良野盆地のどこにでもありましたが、環境改変によってヘイケボタルの生息場所は失われていきました。富良野市博物館では太陽の里にヘイケボタルの生息環境を整備し、ホタルを放流することなく生息数を回復する事業を展開しています。夜空に舞うヘイケボタルを鑑賞しながら、自然環境との向き合い方について考えてみませんか。

② 化石観察会

6月9日(日)

この回は富良野を飛び出して、三笠市幾春別川の渓流でアンモナイトなど中生代の化石を探し、北海道の大地の成り立ちを学びます。海の生き物であるアンモナイトの海に生きた化石の成り立ちを学びます。海の生き物であるアンモナイトの海に生きた化石の成り立ちを学びます。海の生き物であるアンモナイトの海に生きた化石の成り立ちを学びます。

① なまこ山の春

5月19日(日)

～花と蝶をめぐる～
この観察会では、さまざまな林相の朝日ヶ丘公園の中でも伐採跡に生えたオニグルミやカンパ類の林を中心に散策します。木々の葉が茂る前の森には日光が豊かに差し込むため、クルマバツクバネソウやシロバナエンレイソウなど多くの草花が生えそろう、目を楽ませてください。昆虫や野鳥も活発で、天気がよければ飛び交うカラスアゲハが見られるかもしれません。

富良野の自然に親しむ集い

富良野の自然に親しむ会会長
元富良野高校理科教師

永盛俊行さん



「自然に親しむ集い」は平成4年に富良野高校の永盛俊行(行)教師、鳴海史郎同教師、東大演習林技術職員の井口和信さんによって設立されました。設立のきっかけは富良野高校科学部が市内の河川に生息するヘイケボタルの研究を通して知り合った3人が高校生たちとフィールド調査を続けている中で、鳥沼公園の整備事業で工事車両が魚類の生息環境を破壊する現場に出会ったことにあります。市民が知らないうちに、富良野本来の素晴らしい自然環境が破壊されてしまうことに危機感を抱いた3人は、ポスターからパンフまで手作りの自然観察会を開催することをはじめました。

第1回の観察会は平成4年3月23日に鳥沼公園で開かれ、ニジマスの産卵行動や冬鳥の観察に多くの市民が本物の自然を堪能しました。「親しむ集い」はその後富良野市博物館が事務局となり、新たに研究者や自然愛好者がメンバーに加わり、富良野エリアの興味深いさまざまな場所で動植物から地質や天文分野をテーマに、およそ6回ペースで観察会を開いています。活動を通して毎回新しい発見に出会い、観察した事実が記録として積み重なり、それらは「鳥沼公園」や「なまこ山(朝日ヶ丘公園)」のガイドブックに結実もしています。

メンバーたちは活動のきっかけになった鳥沼公園を「富良野の原風景」と呼んでいます。しかし今は、開拓前の本来の自然は乾燥化や外来種の侵入などの危機に晒されているといえます。「親しむ集い」は「この貴重な自然を失ってしまわないか」という基本的な姿勢を保ちながら、自然にとっふり浸り、その素晴らしさに感動するセンスを大切に、市民と活動を続けています。

「自然に親しむ集い」は平成4年に富良野高校の永盛俊行(行)教師、鳴海史郎同教師、東大演習林技術職員の井口和信さんによって設立されました。設立のきっかけは富良野高校科学部が市内の河川に生息するヘイケボタルの研究を通して知り合った3人が高校生たちとフィールド調査を続けている中で、鳥沼公園の整備事業で工事車両が魚類の生息環境を破壊する現場に出会ったことにあります。市民が知らないうちに、富良野本来の素晴らしい自然環境が破壊されてしまうことに危機感を抱いた3人は、ポスターからパンフまで手作りの自然観察会を開催することをはじめました。

第1回の観察会は平成4年3月23日に鳥沼公園で開かれ、ニジマスの産卵行動や冬鳥の観察に多くの市民が本物の自然を堪能しました。「親しむ集い」はその後富良野市博物館が事務局となり、新たに研究者や自然愛好者がメンバーに加わり、富良野エリアの興味深いさまざまな場所で動植物から地質や天文分野をテーマに、およそ6回ペースで観察会を開いています。活動を通して毎回新しい発見に出会い、観察した事実が記録として積み重なり、それらは「鳥沼公園」や「なまこ山(朝日ヶ丘公園)」のガイドブックに結実もしています。

メンバーたちは活動のきっかけになった鳥沼公園を「富良野の原風景」と呼んでいます。しかし今は、開拓前の本来の自然は乾燥化や外来種の侵入などの危機に晒されているといえます。「親しむ集い」は「この貴重な自然を失ってしまわないか」という基本的な姿勢を保ちながら、自然にとっふり浸り、その素晴らしさに感動するセンスを大切に、市民と活動を続けています。



年間6回開催している自然観察会
今年の観察会の概要を紹介します
身近にある富良野の自然
魅力の一端に触れてみてください

左から
自然観察会「蝶の不思議」(鳥沼公園・2016年6月)
講演会「蝶の不思議」(図書館・2016年6月)
紅葉狩りと化石観察ツアー(三笠市幾春別川支流・2016年10月)
昆虫採集と標本づくり(鳥沼会館・2015年8月)



芦別岳の麓・野趣溢れる自然公園

宿泊施設、キャンプ場、パークゴルフ場、遊具を備えた山部地区の総合公園で、登山客でにぎわう芦別岳の麓に位置します。公園の南側、ユウフレ川の右岸沿いには、自然散策路「遊々の森・太陽の里ふれあいの森」があります。全長2kmほどの野趣溢れる散策路で、針広混交林の森の中で歩道沿いの樹木や草花に親しみつつ、森林浴を楽しめます。ここで紹介する他の公園よりも標高が高いため、遅い時期まで草花を楽しめます。散策路の麓には、人工復元した湿地があり、ヘイケボタルや水辺の生き物の生息地となっています。



ベニバナイチヤクソウ

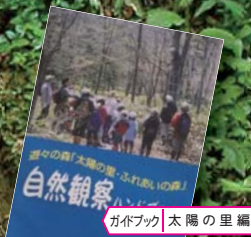


サンカヨウ



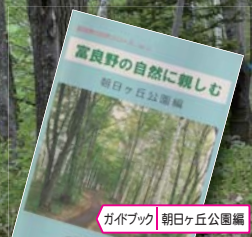
オオアマドコロ

太陽の里



ガイドブック 太陽の里編

朝日ヶ丘公園



ガイドブック 朝日ヶ丘公園編



オオウバユリ



クルマバツクバネソウ



ユキザサ

通称「なまこ山」は富良野の里山的な存在

通称「なまこ山」と呼ばれる丘陵部の自然公園と基線川を挟んで南麓に広がる総合都市公園からなる大きな公園です。富良野市街地に接した身近な環境にあり、富良野市民にとっての「里山」的な存在です。山頂付近から富良野盆地と十勝岳連峰を一望できるのが大きな魅力の一つです。「なまこ山」には開拓期の伐採後に育った二次林と人工林がひろがり、春には満開のエゾヤマザクラを楽しむ花見客でにぎわいます。また早春から夏には園路沿いに咲き乱れるさまざまな野の草花を観察し、蝶やクワガタなどの昆虫採集も楽しむことができます。

自然に親しむ会と富良野市博物館が編集した自然観察ハンドブックは生涯学習センターで販売中

自然を観察しながら歩いてみよう！

公園散歩



鳥沼公園



ガイドブック 鳥沼公園編



コウライテンナンショウ



オニシモツケ



バイケイソウ

富良野盆地の原風景と多様な動植物

豊富な湧水をもつ鳥沼の周囲には、ミズナラ・ヤチダモ・ハンノキなどの広葉樹林がひろがっています。富良野盆地の原風景を想像させる貴重な湿地の植生が残されており、多様な動植物が生息しています。早春の落葉広葉樹の明るい林床には、野の草花が大群落をなして咲き乱れます。「鳥沼」の語源がアイヌ語の「チカプントウ」(Chikap-un-to 鳥・そこにいる・沼)に由来するとおり、春から初夏は夏鳥の、晩秋から早春は沼に飛来する冬鳥の楽園です。湿地林が広がる「ハンノキの林」では、7月中旬から8月上旬にはヘイケボタルも観察できます。



キヨスミウツボ

キヨスミウツボという植物をご存知でしょうか？

キヨスミウツボはハマウツボ科キヨスミウツボ属に分類され、アジサイ科などの植物に寄生する「寄生植物」です。やや暗い林床に生え、富良野近郊では、「太陽の里・ふれあいの森・尾根コース」で「海の目」のころ、歩道を歩いていると見かけることがあります。キヨスミウツボは茎の部分が地中にあり、花だけを地表に出して咲かせるという少々変わった風貌の植物です。こういった変わった植物に出会った時の驚きや、喜びも自然観察の醍醐味の一つです。



富良野の自然に親しむ会
東京大学北海道演習林技術職員
木村 徳志さん



富良野市が実施する健診の内容

健診の種類と対象者

- 若年者健診 20歳～39歳の市民
- 特定健康診査 40歳～74歳の国民健康保険加入者
- 後期高齢者健診 75歳以上の後期高齢者医療加入者
※ 65～74歳の後期高齢者医療加入者含む

健診の受け方

特定健診は、保健センターや支所などで行う集団健診と市内の医療機関で行う個別健診で受けることができます。若年者健診、後期高齢者健診は、集団健診でのみ受診できます。

検査項目

全員に実施する検査

- ① 問診（質問票の確認）
- ② 身体計測（身長・体重・BMI）
- ③ 診察（医師が行う聴診・視診）
- ④ 血圧測定
- ⑤ 血中脂質検査（中性脂肪・HDL・LDL コレステロール）
- ⑥ 血糖検査（空腹時血糖又は随時血糖・HbA1c）
- ⑦ 肝機能検査（AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP))
- ⑧ 腎機能検査（血清クレアチニン・e-GFR）
- ⑨ 血清尿酸検査
- ⑩ 尿検査（尿糖・尿たんぱく・尿潜血）
- ⑪ 心電図検査

20歳～74歳の人に実施する検査

- 腹囲測定
- 貧血検査（赤血球・血色素・ヘマトクリット）
- 尿アルブミン検査
- 眼底検査（医師が必要と認めた人のみ）

集団健診の日程

とき	ところ	受付時間
7月3日(水)	山部福祉センター	午前6時～
7月4日(木)	ふれあいセンター	10時30分
7月5日(金)～9日(火)	保健センター	
11月7日(木)	山部福祉センター	午前6時30分～
11月8日(金)～10日(日)	保健センター	10時30分
11月14日(木)	東山支所	
11月15日(金)～17日(日)	保健センター	

集団健診の申込み

集団健診を受診する場合は、事前に保健センターに申込みください。申込みの際は、氏名・住所・生年月日・電話番号・受診希望日を伝えてください。

☎ 39-2200 ☎ 39-2224

✉ hoken-ka@city.furano.hokkaido.jp

※ 集団健診は、がん検診（胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん）、肝炎ウイルス検査、エキノコックス症検査、ピロリ菌検査を同日に受けることができます。くわしくは、広報ふらののお知らせ版4月号と同時に配布した「健康カレンダー（QRコード参照）」をご覧ください。



健康カレンダー

市の健診は無料
市では、40歳～74歳までの国民健康保険加入者と生活保護受給者を対象に特定健診、75歳以上の市民を対象に後期高齢者健診を実施しています。また、20歳から39歳までの市民を対象にした若年者健診も実施しています。これらの健診にか

かる費用は市が全額負担しますので、すべて無料で受診できます。
検査項目が充実
市が実施している特定健診では、国の基準で必須となっている項目に加え、国の基準では選択実施となっている心電図検査や貧血検査、国の基準にない尿酸や

尿アルブミンの検査なども受診者全員に独自に実施しており、検査項目を充実させています。
通院しているから健診は受けなくてもいいという人がいますが、医療機関では治療している病気に関する検査しか実施できません。重症化予防のために、検査項目が充実している市

の特定健診の受診をお勧めします。
健診を受けるには
特定健診は、保健センターや支所などで行う集団健診と市内の医療機関で行う個別健診で受けることができます。対象者には特定健診受診券（黄色のA4用紙）を送付していますので、保

険証とともに持参して受診してください。
若年者健診、後期高齢者健診は、集団健診でのみ受診できます。また、全国健康保険協会（通称「協会けんぽ」）の被扶養者の人は、集団健診でがん検診を受診する場合、協会けんぽが実施する特定健診も一緒に受診できます。

今から始める健康生活！

40歳・50歳代のあなたが危ない 健診を受けて生活習慣を考えましょう

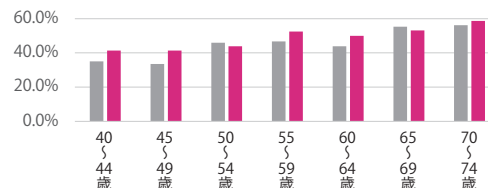
保健医療課 39-2200

自覚症状がないまま進行する生活習慣病
脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患や狭心症・心筋梗塞などの虚血性心疾患は、高血圧症や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病が重症化した結果、引き起こされる病気です。
血圧や血糖、コレステロールが高い状態は、血管を傷つける原因となります。しかし、血管は痛みを感じないため、自覚症状は現れません。本人が気づかないうちに血管の傷みが進行し、脳梗塞や心筋梗塞などの自覚症状がある病気になってしまうことがあります。
また、人工透析も糖尿病や高血圧が原因となる場合が多く、体調が悪くなつてから初めて受診して、即日透析になってしまったという事例もあります。

年に一度は健診を受診しましょう
自覚症状もなく、ひそかに進む生活習慣病や、血管の傷みを早期に見つけるために有効なことは、健診を受診することです。
毎年必ず健診を受けて自分の血液や血管・体の変化を確認し、早期に生活習慣改善に取り組むことで高血圧や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防することができま

若い年代の受診率が低い
市の平成30年度の国保加入者特定健診の受診率は49.6%（平成31年4月末現在）で、半数の人が未受診です。年齢別受診率をみると、40歳代から60歳代前半の受診率が低い状況です。特に40歳代の男性の受診率は30%代と低くなっています。生活習慣病は、10年、20年の長い年月をかけて、進行する病気です。若いときから毎年健診を受けて体の状態を確認しておくことで、早い段階から生活習慣病の発症予防や重症化予防に取り組むことができます。若い人ほど、健診を受けることが必要であり、大きなメリットがあります。

市の特定健診 年齢別 受診率（平成29年度）



■ 男性 ■ 女性



対象者
20歳以上の
市民

参加方法

①ポイントカードをもらいます

参加登録申込書に必要事項を記入し、保健センター1階（保健医療課）へ提出してポイントカードを受け取ってください。

※参加登録申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

②ポイントをためます

対象事業に参加（受診）してポイントをためます。

③ポイントがたまったら特典に応募

10ポイントたまったら特典に応募します。

特典	
① 減塩食品セット	
② 令和2年度のがん検診1,000円分の助成券	
※ どちらかを提供	
10ポイント集めて応募	

ふらの健康マイレージ

保健医療課 39-2200

昨年度まで参加していた北海道健康マイレージ事業が終了したため、富良野市独自の「ふらの健康マイレージ事業」を実施します。この事業は、市民の主体的な健康づくりを促すとともに、健康診断やがん検診などを受診し、市で実施する健康づくり講演会などに参加して集めたポイントの特典と交換することで健康づくりへの関心を高めてもらう取り組みです。

ふらの健康マイレージ対象事業

健康診断	3ポイント	特定健診、後期高齢者健診、若年者健診、協会けんぽなど職域の健康診断個人受診の人間ドック、市で実施する歯周病検診
がん検診	2ポイント	胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、乳がん検診子宮頸がん検診
各種検診・献血	2ポイント	市のエキノコックス症検診、肝炎ウイルス検診、ピロリ菌検査、献血
保健指導	1ポイント	健診事後保健指導（結果説明会含む）、特定保健指導
健康講座への参加	1ポイント	市民を対象にした医療講演会・健康づくり研修会・救急の日講演会への参加、出前講座（保健医療課開催）・依頼の健康教育と健康相談
教室・交流会	1ポイント	ふまねっと教室（ふまねっとふらのの会主催分）への参加 新米ママ交流会及びOB会への参加
チャレンジポイント	1～3ポイント	個人の健康づくりの目標や取り組み内容を設定して実践 ※仕事などで対象事業に参加しにくい人、取組むきっかけがない人は、まずは手軽なことからチャレンジしてみませんか。

申込窓口

ポイントカードの受け渡し、特典応募の窓口は **保健医療課**（保健センター1階）へ

※応募多数の場合は、提出期限後に応募された方の中から抽選を行い、当選者に特典が提供されます。

※ポイント付与は、保健医療課窓口のポイントカードを持参し、対象事業に応じて押印しますので、健診（検診）を受けたことが分かる書類や献血カードなどを持参してください。健診（検診）以外の事業でのポイント付与は、受付でポイントカードを出して押印してもらってください。

※チャレンジポイントは、目標や取り組み内容の設定が必要ですので、お悩みの際は相談してください。

※今年度4月1日からの参加事業を対象としますので、すでに終わっている健康診断や事業については、受診結果等を持参いただき、参加が確認できればポイントの対象となります。

※ポイントカードの提出期限は令和2年3月31日まで。

※くわしくは保健医療課へ問合せください。

保健師・栄養士が市民のみなさんの健康づくりを応援します



保健指導をして 感じる

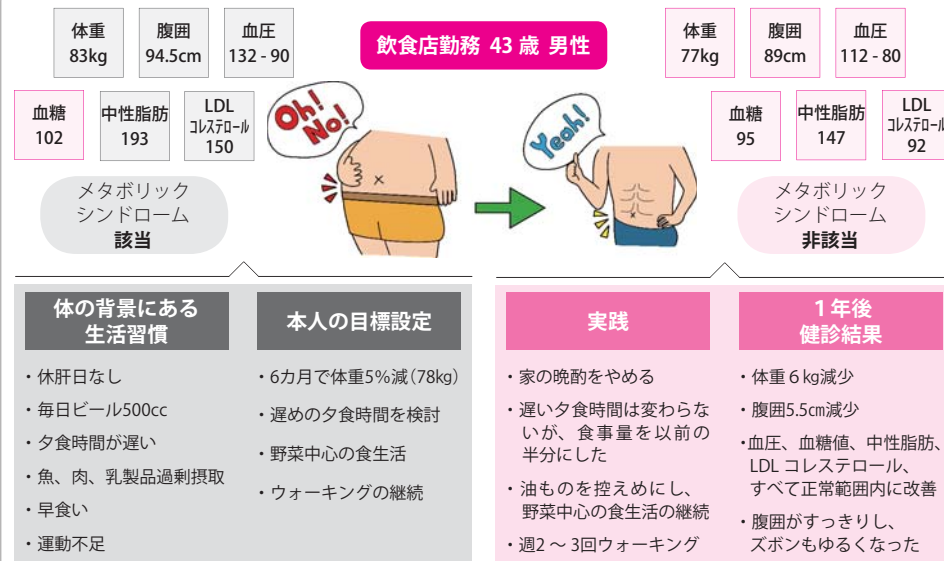
富良野市は農村地区ということもあり、農家の人が多く健診を受けてくれます。農家は、農繁期と農閑期の活動量に大きな違いがあり、除雪も除雪機を使用するなど、冬は夏より動かないことが多くなることから、あつという間に体重が増加し、メタボ体型になる人が多くいます。また、テレビでこの食品が良いと聞くという食品が良くて健康に関する情報がよくある中、実は「何をどのくらい食べると良いのか」ということを知らない市民が多くいることも指導して感じるところです。

生活習慣の改善方法はいくつありますが、自分の健康状態にあった方法でなければ効果は出ません。下図の事例の人は、日ごろの生活習慣が健診結果にどのように現れているのかを保健師・栄養士と一緒に考え、自分ができる改善方法を決めて実践した結果、1年後にはメタボ非該当になりました。他にも「毎日飲んでいるジュースをお茶に変える」「間食を1日2回から1回に減らす」など、何か一つでも継続して取り組むことで「体重が減った」「血糖が下がった」という結果を得た人もいます。

健診結果で生活習慣の改善が必要と判断された場合は、健診結果に合わせて生活習慣を見直すことが大切です。保健師・栄養士は「これならできる」という方法を本人と一緒に考え、実践できるように支援し、市民のみなさんの健康づくりを応援します。

健診結果を上手に活用し、自分の健康状態について正しい知識を持って、大切な自分の体を守り続けていきたいと思います。

生活を見直したことにより健診結果が改善された例



今後の生活は… >>>

**ウォーキングの継続
自分で食事量を調整して休肝日を習慣に**

平成30年 北海道胆振東部地震を振り返る

昨年9月6日午前3時7分ごろ、北海道胆振地方を震源地として、マグニチュード6.7、厚真町で震度7を記録したほか、安平町、むかわ町で震度6強を記録するなど、北海道で観測史上最大級の地震が発生しました。地震の影響により、苫東火力発電所でボイラー管が破損するなど、3基が緊急停止したため全道規模で停電が発生し、富良野市においても、およそ2日間停電が続き、市民生活に影響を及ぼしました。市では、今後の災害対応に活かすために、市民のみなさんから寄せられた意見、関係機関部署への聞き取りをもとに検証を行い、今後対応すべき項目を整理しましたのでお知らせします。

総務課 39-2300

市民・関係機関からの意見

- 流通がストップし、食料品や灯油・ガソリンなどの燃料、その他の日用品の調達が困難となった
- 停電直後、市HPが閲覧できず状況がわからなかった
- スマホ・携帯電話の充電ができず情報収集ができなかった
- 広報車が走っていたが聞き取れなかった
- 避難所がふれあいセンターとなっており、遠くに行けない
- 断水するという誤った情報が広がり、それを打ち消すことができなかった
- FM放送を聞いても音楽ばかり流れていた
- 避難所開設のチラシが町内会長に配られたが、食事、寝具などは自分で用意するなど、対応が悪かった
- 観光客の対応で電話がつながらず、宿泊のキャンセル、申込みが困難となった
- 外国人観光客に情報を伝達する体制を整えておくべき
- 要配慮者の避難をどのように支援していくか考えておくべき
- ボランティアセンター設置場所は、現協定では社会福祉協議会となっているが、ボランティア及び救援物資の管理を行ない、もっと大きな施設でないといけない

地域防災力の向上

- 大規模災害発生時には、自助、共助による取り組みが重要となるため、引き続き、出前講座の実施、地域単位による防災訓練の協力、自主防災組織の設立及び継続的な取り組みに対する支援を進めていきます。
- 市民のみなさんには、非常時の持出し品や備蓄品の準備など、日ごろからの備えをしていただくよう、引き続き啓発を行っています。



携帯電話充電場所

ボランティアセンター

- 大規模な災害が発生した場合、全国から多くのボランティアが訪れ、大量の救援物資が送られてきます。その場合、社会福祉協議会の施設内では対応ができないため、富良野スポーツセンターや富良野地域人材開発センターなど、代替施設を検討します。

職員の災害対応

- 災害発生時に迅速かつ適切な対応がとれるよう、職員の初動マニュアル及び業務継続計画(BCP)を適宜見直し、職員を対象とした訓練を実施していきます。

物資・資機材の対応

- 市が災害協定を締結している事業者と迅速に連絡をすることによって、避難所などに必要な物資の確保に努めます。
- プッシュ型で送られてくる物資の保管は、今年の4月にヤマト運輸株式会社と協定を締結し、災害時の支援物資の輸送協力や倉庫、運搬機材の提供をしていただけることになりました。
- 今後もさまざまな事業者と災害協定を締結し、防災・減災に努めます。



応急給水

避難所の運営

- 避難所の食事は、市の災害協定にもとづき、市内事業所からの提供を要請するとともに、事業所からの提供が困難な場合は、非常食などの備蓄品の整備に努めます。
- 避難所では、配置職員などから、最新情報伝達できるように体制を整備します。
- 避難所の機能維持のため、外部電力を接続する設備の整備や発電機の確保を行うなど、各地区で避難所を開設できるように努めます。



避難所(平成28年8月)

要配慮者・観光客の対応

- 高齢者や障がい者などの要配慮者が確実に避難ができるよう、町内会、自主防災組織、民生委員・児童委員協議会などの関係機関と連携し、早い段階から状況把握ができるような体制を整備します。
- 観光客の避難誘導などを行う支援体制の整備に努めます。
- 外国人観光客には、外国語を話することができる職員の配置、翻訳ソフトなどを活用した対応を検討します。

市民への情報伝達

- 避難所情報、学校の休校、施設の休館、携帯電話充電場所、給水場所、電力復旧情報などを広報車、市HP、Facebook、安全・安心メール、FMラジオ放送で発信しました。
- 広報車は、室内にしていると聞き取れないとの意見が多数寄せられたことから、音量を上げる、車のスピードを落とすなどで改善します。
- FMラジオ放送は、停電発生直後には15分に1回程度放送していましたが、今後は、さらに放送間隔を短くして放送することや、次の放送時間をお知らせするなどの改善をします。

情報収集・通信

- 市役所本庁舎の自家発電設備は、災害対策本部室などの一部に24時間程度の電力供給しかできないことから、停電時には通常業務ができません。本庁舎の電力供給は、新庁舎改築のなかで72時間程度持続可能な電源を確保します。
- 停電当初、サーバーが停止したため、HP閲覧ができない状態が続きました。災害の影響を受けないデータセンターにサーバーを設置するなどを検討します。

富良野市が考える

今後の災害対応

災害情報をお知らせするSNSに登録を

安全・安心メール

災害が発生し、避難勧告などを発令する場合、必ず「安全・安心メール」により、みなさんの携帯電話などへ災害情報を配信します。ぜひ登録をお願いします。

登録方法

QRコードから、または furano@req.jp に空メールを送信します。送信後、案内メールが配信されるので、必要事項を入力して登録してください。



安全・安心メール

ヤフー防災速報アプリ

今年の1月より、スマートフォンで災害情報を配信する「防災速報アプリ」のサービスを開始しました。安全・安心メールと併せてご登録ください。

インストール方法

QRコードからインストールするか、AppStore または GooglePlay で「Yahoo! 防災速報」と検索。



Android



ios

市の災害対応

市の被害

- ・人的被害なし
- ・停電による地下断水被害
- ・生乳約40トン廃棄など20戸で畜産被害
- ・停電による営業休止、流通ストップによる商業被害
- ・宿泊キャンセルなど観光被害発生など

①避難所の設置

- 停電により自宅を夜を明かすことが不安な方のため避難所の設置(自主避難発生)
- ※避難者数
- ふれあいセンター17人、
- 東中学校0人、麓郷小中学校0人
- ②携帯電話充電場所の設置
- 市役所、コンシェルジュプラザ、ふれあいセンター、山部支所

③情報発信

- 広報車、安全・安心メール、市ホームページ、フェイスブック、町内会長などにチラシ配布、コミュニティFM放送、テレビのテロップにおいて、自主避難発生及び避難所の開設周知
- ④応急給水の実施
- 市役所、ふれあいセンター、鳥沼地区、下御料地区、北大沼地区、山部地区、東山地区、麓郷地区

地震の概況

発生日時	平成30年9月6日(木)午前3時7分ごろ
震源地	胆振地方中東部 震源の深さ37km 地震の規模マグニチュード6.7
各地の震度	震度7 厚真町 震度6強 安平町・むかわ町 ※富良野市は震度4
各地の被害	死者42人、負傷者762人 建物全壊462棟、半壊1570棟

空知川に
近づかなくても
現在の川の様子が
分かります

大雨注意報や警報がでたら「川の防災情報」を確認！

国土交通省 川の防災情報

パソコンから <http://www.river.go.jp/>
スマートフォンから <http://www.river.go.jp/s/>

①空知川の水位を確認

「川の防災情報」では、空知川の川の水位がリアルタイムで確認することができます。また、布部水位観測所のカメラ映像で、現在の川の様子を見ることが出来ます。

北海道開発局空知川河川事務所

☎0124-24-4111

②緊急速報メール

国が管理する空知川では、氾濫の危険が高まったとき、緊急地震速報と同じような緊急速報メールが自動で発信されます。



富良野市内の
川の防災情報
QRコード

あなたの備えが 災害のときに被害を軽減します

北海道では、6月から10月にかけて豪雨や台風などの影響により、川の水位が高くなりやすい期間を迎えます。この期間を「出水期」と呼び、河川の増水に注意が必要となります。いざという時の避難行動について、家族であらかじめ話し合っていたりなど、日ごろからの備えを万全にしましょう。

総務課 ☎39-2300

逃げ遅れたとき

6 逃げ遅れたときは建物の2階以上で救助を待つ

歩ける水の深さは最大50cmです。周囲がすでに浸水しているときは、避難所に避難するよりも、自宅の2階以上、付近の頑丈な建物に避難する方が安全なときもあります。状況に応じた避難行動を選択し、救助を待ちましょう。



防災ガイドマップ改訂版の発行

災害対策基本法、水防法などの改正にともない、想定しうる最大規模の大雨(1000年に1回程度発生する大雨)に見直しが必要となったことから、この度、「富良野市防災ガイドマップ改訂版」を発行しました。

6月上旬に全戸配布しますので、自分の住んでいる地域の特徴を知るとともに、日ごろからどのような備えをし、どのような行動をとればよいかを確認しましょう。

避難するとき

5 避難所へ移動するときの注意点

●服装・持ち物

動きやすい服装で運動靴を履き、荷物は背負う。

●家の戸締り

二次災害を防ぐため、電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉め、鍵を掛ける。

●隣近所への呼びかけ

避難は2人以上。隣近所を誘って集団で避難。お年寄りや障がいのある方など、支援が必要な人に配慮する。

●避難は徒歩で

車は数十cmの浸水でも浮いて動かなくなるので危険。車での避難は特別な場合を除きやめる。

●足元に注意

浸水している場所は、マンホールや側溝への転落に注意。傘などで地面を確認しながら歩く。

被害が心配なとき

4 被害が心配なときはできる備えを適切に

台風や大雨が近づき、被害が心配なときは、事前にしっかりと対策や情報収集をして、余裕を持って行動できるように備えましょう。

① 気象情報に注意する

テレビ、ラジオなどの特別警報・警報・注意報に注意する。

② むやみに外出しない

豪雨の危険性があるときは、不要不急の外出を控える。

③ 川や排水路を見に行かない

川や排水路を見に行ったことで流され、被害に遭う場合があります。増水しているときは近寄らないようにする。

④ 家財道具を移動させる

浸水が心配なときは、家財道具を高いところに移動させる。

事前の備え

3 避難情報の意味を確認しておきましょう

富良野市から出される避難情報は3種類。状況に応じて出され、各情報に応じた避難行動が求められます。情報の意味を理解し、速やかに行動しましょう。

避難準備・高齢者等避難開始

避難勧告が出ると予想されます。避難の準備をしましょう。高齢者などの要配慮者とその支援者は避難を始めてください。



避難勧告

災害による被害の可能性が高まっています。避難場所への避難を始めましょう。



避難指示(緊急)

すでに被害が発生しているかもしれません。人的被害の危険性が非常に高まっているので、直ちに安全な場所に移動してください。

事前の備え

2 非常持ち出し品を用意しましょう

速やかに避難するために「非常持出し品」を準備しましょう。両手を使えるリュックサックが便利。すぐに取り出せる場所に保管しておくとう安心です。

☑ 飲料水・非常食

缶詰やクラッカーなど、水はペットボトル入り。乳児がいる場合は粉ミルクも用意。

☑ 救急用品

傷薬、ばんそうこう、解熱剤、常備薬、お薬手帳など。

☑ 懐中電灯・携帯ラジオ・電池

懐中電灯は1人に1つ用意。携帯ラジオはAMとFMの両方を聞けるもの。予備電池は多めに。

☑ 貴重品

現金、印鑑、通帳、健康保険証など。

☑ その他

ヘルメット、マスク、タオル、ウエットティッシュ、手袋、衣類、缶切り、紙おむつなど。

事前の備え

1 防災ガイドマップで避難場所や避難経路を確認

安全な避難を行うため、「防災ガイドマップ」を活用して、どの避難所へ、どの道を通って避難するのか確認しましょう。また、自分の家や避難経路が「土砂災害警戒区域(マップ上で黄色い部分)」や「土砂災害特別警戒区域(マップ上で赤い部分)」になっていないか確認しましょう。

防災ガイドマップは各戸に配布します。手元がない場合は富良野市のホームページでも確認できます。



1 時間に20mm以上、または降り始めからの降雨量が100mm以上になったときは、土砂災害のおそれがあります。気象庁などが「土砂災害警戒情報」を発表したら、特に注意が必要です。

富良野市新庁舎建設基本計画(案)について

4月1日から4月22日まで「富良野市新庁舎建設基本計画(案)」について意見を募集し、19件(4人)の意見をいただきました。寄せられた主な意見と市の考え方をお知らせします。なお、行政情報コーナー、山部・東山支所、市ホームページで、すべての結果を見ることができます。

◎財政課 39-2306

新庁舎建設に向けた基本的な考えについて

意見

地方自治法に「地方公共団体は、その事務を処理するに当たっては、住民の福祉の増進に努めるとともに、最小の経費で最大の効果を挙げるようにしなければならない。」とあるが、これを新庁舎建設とあわせてどのように実現していくのか。

市の考え方

地方自治法にもとづき、最小の経費で最大の効果を挙げると、新庁舎建設にあたり、文化会館機能との複合化や執務室のコンパクト化による面積の縮減、ランニングコストを抑える経費節減を図るとともに、国の財政支援の活用などにより、将来の市の負担をできる限り少なくすること、防災拠点機能を強化したまちづくりの拠点として、市民の利便性を向上し、市民が気軽に訪れ、新たなにぎわいを創出する施設をめざしています。

新庁舎の規模について

意見

新庁舎に配置する職員数について、今後人口減少になれば、職員一人当たりの管理面

積・負担は増えるのではない。設計人数で大丈夫なのか。過去の総務省の調査データによると富良野市は他市と比べても少ないように見える。

市の考え方

新庁舎に配置する職員数は、市民の利便性と行政事務効率の向上のため分散化している部署を集約した人数を想定しています。職員数は、定員適正化計画にもとづき、計画的な採用を継続し、組織の肥大化を招かないことを前提に定員管理を推進しております。なお、総務省の調査は、すべての市町村を対象とした類似団体別職員数の状況を示し、このデータを基にした定員管理診断(平成29年度)で、当市の職員数はおおむね類似団体の平均的な状況にあります。職員数については、今後の人口減少社会における行政需要を的確に捉え、地域の実情を踏まえた分析を行いながら、今後も定員適正化計画にもとづき適正な定員管理に努めてまいります。

意見

現在の人口減は想定より大きいと思う。人口減なら職員も当然減るはずで、広い庁舎は必要なくなるはず。現在建設中のホテルなどを利用する方が将来を見据えたことになるのではないか。現在の商工

観光課が良いモデルと思う。

市の考え方

新庁舎は分散化している行政機能を集約し、まちづくりの拠点として、市民の利便性の向上をめざしています。商工観光課のように、民間との連携が効果的な業務を除いては、市民窓口業務や連携を必要とする業務を集約することで、市民にとって利便性の良い施設になると考えます。新庁舎は今後の人口減少を踏まえ、会議室の共用化や執務室の効率的な配置(ユニバーサルレイアウト)を採用し、将来を見据えたコンパクトな施設をめざすこととしています。なお、民間の施設などを利用することは、来庁者や公用車の駐車場の確保、個人情報等多く扱う行政のセキュリティ確保などから非常に困難であると考えます。

新庁舎導入機能について

意見

トイレ内個室の手荷物掛けのフック設置場所が、一般的に高く感じられる。身長の違いや高齢者に配慮してほしい。

市の考え方

新庁舎は、子どもから高齢者、外国人などすべての方が利用しやすいユニバーサルデザインの観点を取り入れた「人

市の考え方

既に予算化している経費を含め概算事業費を58億円と見込んでおり、この範囲内で新庁舎建設を行うこととされています。なお、資材や人件費などの動向により事業費は変動する可能性があります。

意見

地方債を活用すること、で実質的な市の負担額が46億9千万円、これを30年で償還すると単純計算で年1億5千600万円。現在の公債費(11億6千390万円)の支払年数が分らないが、人口減少で市税、地方交付税が減額となっていく過程で住民へのさまざまなサービスが悪化することはないか。

市の考え方

新庁舎建設検討委員会からも、市民サービスへ影響を及ぼさないように努めるようご意見をいただいております。そのようなことにならないよう取り組んでまいります。なお、市では大きな事業実施に地方債を活用していますが、その返済に充てる公債費平成29年度決算約10億7千800万円は、今後返済が終了するものもありますので、新庁舎建設の返済を含め、おおむね同程

度で推移するものと見込んでいます。

配置計画について

意見

配置計画について、Uの字配置方式を提案する。建設手法は1期工事東側新庁舎及び西側新文化会館、2期工事現庁舎解体後に、南側新庁舎とすることにより、空間敷地が生じ前庭及び小規模な駐車機能が確保されると考えるが、検討したのか。※発注形態は、1期・2期工事・解体工事を一括に発注し経費の縮減を図る。

※2期工事には、現庁舎解体を要するが、一時的に図書館・文化会館などの施設活用。

市の考え方

配置計画については、第5章施設計画で検討を行いました。ご提案の工期を分ける案は、現敷地内の空いたスペースに配置し、前庭がある程度残すことができますが、工期を分けることで、仮壁や接続部の工事が必要になり、工期も長くなるため工事費も割高になります。また、1期工事後に、庁舎機能を引き越し、解体後に2期工事を実施する場合、1期工事部分で供用開始するために建築基準法の基準を満たす設備が必要になり、複合化で設備を共用で

事業手法について

意見

建設事業手法について、設計・施工一括発注方式(DB方式)では事業スケジュール、庁舎整備事例がないなど課題点が示されている。従来方式が優位と捉えるが、地元企業の発注は理解するが、高度な技術と卓越した企業が存在するとは考えられず、DB方式を選択すべきであり、時間を要することあるが早急な方針を定め手法の選択を行うべき。

市の考え方

建設事業手法については、地元経済への波及効果を十分考慮しながら検討する必要があるが、建設に関する専門的な知識を有する業者に工事発注支援業務を委託し、慎重に選定していくこととしています。

その他

意見

文化会館などの使用料がアップした時、使用を取りやめた。富良野文化協会に加入していれば、使用は安価だと聞いたが、加入していなければ使用が認められないなど不公平感を感じている。現女性センターも取り壊しが検討されているとのことだが、一般団体も使用しやすい運営が必要。「市民が気軽に訪れて親しみやすい庁舎」いう一方で「集約化」も検討され、その中身はどのようなものか。具体的な説明をしてほしい。

市の考え方

市の施設は、公共施設等総合管理計画にもとづき、施設の統合や複合化を検討していくこととしています。女性センターは、庁舎や文化会館に隣接する施設のため、将来的には新庁舎に集約する施設の対象と考

にやさしい庁舎」となるようめざしています。いただいたご意見を今後の設計段階で取り入れていきます。

意見

議会機能について、同一フロアに現機能と同様な居室を設けるとあるが、議場の開会頻度は定例会・臨時会のみ過ぎない。議員壇上型から平面式とし可動フロアにすること。また、議会会議室の統合、議長応接室の廃止により統合型個別機能を集約すべき。

市の考え方

議会機能は議会特別委員会が協議いただいたところでありますが、市民説明会でも同様のご意見をいただいておりますので、議場の可動席による多目的利用や、議会必要諸室の統合による集約について、今後議会と協議してまいります。

概算事業費及び財源について

意見

既に検討委員会などの予算が議会を通じて執行されているが、全体的な予算はいくらかかるのか。完成したときには見積予算より少なく、高くなる場合もあるのか。

意見

禁煙について、国や道の施設では、施設内はもちろん敷地内での喫煙は認められていない。喫煙所はどこに作る予定なのか。建設資金は庁舎建設費に含まれているのか。喫煙者の負担で建設するのか。国や道に準じるべき。

市の考え方

健康増進法の改正により、市庁舎は第一種施設とされていますので、新庁舎内に喫煙場所を設置する考えはありません。

対象者	市内在住で 今年度、40歳・50歳・60歳・70歳になる方	
	40 歳の対象者	昭和54年4月2日～55年4月1日生
	50 歳の対象者	昭和44年4月2日～45年4月1日生
	60 歳の対象者	昭和34年4月2日～35年4月1日生
	70 歳の対象者	昭和24年4月2日～25年4月1日生
実施回数	1人1回	
実施期間	6月1日～翌年3月31日まで	
検診項目	問診、現在の歯の状況、喪失歯（義歯）の状況、 歯周組織の状況、口腔清掃状態、その他の所見	
検診費用	無 料	
受診方法	①下記の歯科医療機関で受けることができます。 事前に予約をしてください。	
	②受診の際は、「歯周病検診受診券」と保険証を持参してください。 ※「歯周病検診受診券」は、5月末に対象者へ郵送します。	
その他	※歯石除去などの治療は、検診当日は実施できません。 ※費用を支払って受診した後の検診費用の払い戻しはしません。	

実施歯科医療機関	くりの歯科クリニック	〒22-8181	とがし歯科医院	〒22-8214	本通り歯科医院	〒22-1080
	ごうだ歯科医院	〒23-4848	ふらの駅前歯科クリニック		水口歯科医院	〒23-1047
	高橋歯科医院	〒22-2408		〒22-3724	宮田歯科医院	〒23-2288
	高畑歯科医院	〒23-1120	ふらの小児歯科矯正歯科		森歯科診療所	〒22-2500
	藤堂デンタルオフィス	〒22-2736		〒23-1477	山部歯科クリニック	〒42-2191

対象者	就学前の未就園児及びその保護者	
利用料	無料 ※虹いろ保育所のみ、 奇数月の給食を有料で提供可能	
開放日	○ 虹いろ保育所 6月6日(木)、6月20日(木) 7月11日(木)、7月25日(木)	
	○ 山部保育所 6月12日(水)、7月10日(水)	
	○ 東山保育所 6月19日(水)、7月17日(水)	
	○ あおぞら保育所 6月7日(金)、7月18日(木)	
開放時間	○ 虹いろ保育所 10:00～12:00 ○ 山部・東山・あおぞら保育所 9:30～11:00	
定員	各保育所(先着) 1日5組の親子	
申込み 問合せ先	○ 虹いろ保育所(幸町8番25号) 22-2533	
	○ 山部保育所(山部北町1番57号) 42-2388	
	○ 東山保育所(東山市街地) 27-2919	
	○ あおぞら保育所(麓郷市街地) 29-2003	

今年度から
歯周病検診のお知らせ

歯周病は、日本人の歯の喪失をもたらす最大の原因であり、成人期において有病率が高く、循環器病の発症や糖尿病の悪化など、生活習慣病のリスクを高めることがわかっています。

富良野市では、令和元年6月1日より、歯周病検診を実施します。

歯周病は徐々に進行する病気ですが、初期では自覚症状が少なく、気づきにくいものです。全身の健康のためにも、ぜひ歯周病検診を受診し、歯周病を早い段階で予防しましょう。



保健医療課 39-2200

市立保育所を開放します

子育て中のお父さん、お母さん、お子さんが安心して遊び、親子が交流できる場所として市立保育所を開放します。

保育所では、みなさんの子育てを応援するため、電話による育児相談も受け付けています。

8月以降の開放日、くわしい内容はホームページ（QRコード参照）をご覧ください。



後期高齢者医療制度のお知らせ

制度の見直し

市民課 39-2310

所得が次の金額以下の世帯	平成30年度 (2018年度) 軽減割合	令和元年度 (2019年度) 軽減割合
33万円 (かつ、被保険者全員が所得0円) ※年金収入のみの場合、受給額 80万円以下	9割軽減	8割軽減

これまで9割軽減となっていた方は、今年度、8割軽減に変わります。

8割軽減への変更にあわせて、介護保険料については、今年度、所得の低い高齢者への保険料の負担軽減が強化されます。また、所得の低い年金受給者の方へは、今年10月から、老齢年金生活者支援給付金（金額は保険料を納めた期間などにより異なります）の制度が始まります。

均等割の軽減割合が見直しされました

所得が次の金額以下の世帯	平成30年度 軽減割合	令和元年度 軽減割合
33万円 + (27万5千円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減	5割軽減
33万円 + (50万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減	2割軽減

保険料均等割軽減のうち、2割・5割軽減に係る所得判定基準が、次のとおり見直しされました。

均等割2割・5割軽減の範囲が見直しされました

※所得の状況により、均等割の軽減割合が8.5割、または8割に該当することがあります。

※被用者保険とは、協会けんぽなど、主にサラリーマンの方が加入している健康保険のことで、市の国民健康保険などは含まれません。

区分	所得割	均等割の軽減割合	
		平成30年度	令和元年度
被用者保険の被扶養者だった方	かかりません	5割軽減	制度加入から2年を経過する月までの期間のみ5割軽減

この制度に加入したとき、被用者保険の被扶養者だった方の均等割軽減の期間が、次のとおり見直しされました。

被用者保険の被扶養者だった方の均等割軽減措置期間が見直しされました

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

$$\begin{array}{l}
 \text{均等割} \\
 \text{【1人当たりの額】} \\
 50,205\text{円} \\
 + \\
 \text{所得割} \\
 \text{【被保険者本人の所得に応じた額】} \\
 \text{(平成30年中の所得一33万円) } \times 10.59\% \\
 = \\
 \text{1年間の保険料} \\
 \text{【限度額62万円】} \\
 \text{(100円未満切り捨て)}
 \end{array}$$

保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

令和元年度(2019年度)保険料の計算方法

不審な電話がかかってきたら、指示に従わずに電話を切って、下記に連絡してください。

- 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎060-0062 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階 ☎011-290-5601
- 富良野市市民生活部市民課医療給付係 ☎076-8555 富良野市弥生町1番1号 ☎39-2310 (市民課直通)

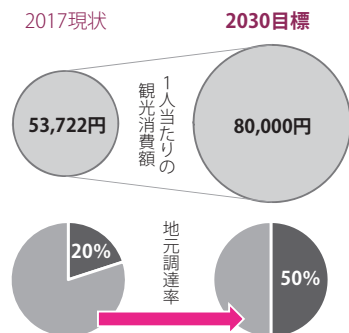
2030年の富良野観光ビジョン

(第2回)

◎商工観光課 ☎39-2312

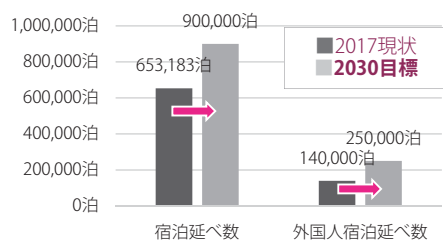
★具体的な数値目標

(1) 経済波及効果の最大化

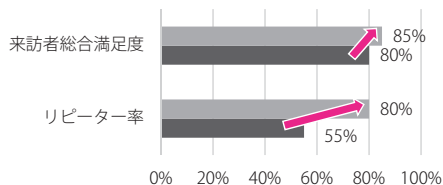


※地元調達率(＝域内調達率)
観光客が地域の中で消費した金額のうち、地元の素材、地元の労働者など、「地域に還元される部分」の購入によって消費された額の割合

(2) 選ばれ続けるブランド地域づくり



宿泊者の延泊数を増加することを目標に、滞在型の観光コンテンツ開発や閑散期対策を実施する



総合満足度は高いものの、リピーターが少ない現状。これを大幅に改善したい

第5次富良野市総合計画にもとづき、観光振興を総合的かつ戦略的に推進するためのビジョンとして、2030年を目標年とする「FURANO VISION2030」を策定しました。3回にわたり、ビジョンについて紹介していきます。第2回の今回は、めざすべき方向と目標、主な戦略についてお知らせします。

★基本目標

～オールシーズン「滞在型」の国際観光地へ～

- 1. 快適な滞在環境をつくる**
移動の利便性やニーズに合う買い物環境・宿泊環境の提供を通じ、「タウン」としての魅力づくりと底上げをめざします。
- 2. 時間消費のメニューを増やし、質を高める**
夏期と冬期のアクティビティ(遊び・体験)やナイトライフ(夜の街での過ごし方)を充実させること、また新規事業開発を通じた新たな富良野文化、ブランドを創造することが必要です。
- 3. 仲間や家族と楽しめる観光地にする**
さまざまなグレードのコンドミニアム(リビングやキッチンなどが備えられた宿泊施設)や食材の充実したスーパーマーケット、リカーショップ、BBQができる環境のほか、プラザ(まち中の人が多い広場)で頻りに開催される魅力的なイベントなども必要です。
- 4. 「記憶」に残り、リピートしたくなる観光地に**
サービス業全般のホスピタリティ(広意でのおもてなし)レベルを向上させ観光で来られるお客様と地域の人の「交流型」メニューやプログラムの開発により富良野全体でのおもてなし力の強化を目標とします。

★ビジョン(目指すべき将来像)

- 世界水準の山岳リゾート
- 世界で最も美しく豊かな田園休暇
- 100年後の子孫に今以上にしてお返しする持続性確保
- 上質なライフスタイルのブランド体験

★ミッション(5つの戦略)

- ① 潜在目的となる富良野らしさを体感できる**
ライフスタイルの創出
・富良野で叶える366のコト=furano366
- ② 快適かつ安心できるにぎわいと受入環境の整備**
・異日常的かつ安心安全なユニバーサルデザイン空間
・国際観光の推進と中心市街地における空間設計
- ③ 来訪者の滞在を演出するサービス集積**
・生産性の向上と広域観光の拠点化
・戦略的PRと投資を呼び込むリゾートビジネス
・IoT/AIによるスマートウェルネスリゾートの展開
・ブランド形成に資するイベントやコンベンション誘致
※スマートウェルネスリゾート
＝賢く健康で快適なリゾートの造語
- ④ 持続性を確保するしくみ**
・環境の持続性と持続財源の検討
※法定外目的税導入に向けた検討も行ないます
(これについては次回くわしくお伝えします)
- ⑤ 住民生活の質を高める環境づくり**
・DMO、グローバル人材育成、関係人口拡大に向けた住環境の整備

FURANO VISION2030は、市ホームページでも公開しています(QRコード参照) 次回は、目標や戦略を達成するために必要な財源の確保についてお知らせします。



国際交流を行う個人や団体を支援する国際交流事業を活用し、市内の小学生3人が、3月27日から4月2日まで鹿児島県と与論島で開催された「ちびっこ探検学校ヨロン島」に参加しました。

「ちびっこ探検学校ヨロン島」は、全国から集まった小学生たちが、日本に住む外国人と一緒に生活をしながら、いかだ作り、鍾乳洞探検などを体験。積極的にチャレンジする心を育み、外国人と友だちになることで国際感覚を養うものです。

さまざまな体験をして帰ってきた3人は、4月23日に北市長を訪問し、参加した感想と今後の抱負を述べました。

国際交流事業を利用してみませんか

市では市民のみならず豊かな国際感覚を身に付け、広い視野を持つて市の発展に役立ててもらうため、視察研修や諸外国都市との交流、研修会や講演会の開催などの活動に助成を行っています。

市民なら誰でも利用できますので、気軽に相談してください。

※助成には審査があります。単なる海外旅行は対象になりません。

◎市民協働課 ☎39-2311

富良野市国際交流事業参加報告

ちびっこ探検学校ヨロン島



ヨロン島はサンゴ礁に囲まれた島で、浜辺にある星の砂は虫の死がい波で海岸にうちあげられたものと聞いてビックリしました。エメラルドグリーンのとても綺麗な海でもいっそ遊びたいことが楽しかったです。外国人の友だちもできました。英語は分からないけど、身ぶり手ぶりでコミュニケーションをとったり、日本語が話せる外国人に翻訳してもらったり、いっしょに笑って仲良くなりました。



僕がヨロン島で楽しかったことは、外国人との交流や海で遊んだことです。同じ民泊のアメリカの子にイカダを作るためのロープワークを教えたときは、とても大変だったけれど伝わったときはうれしかったです。話が通じなくても一緒にいて面白かったし、たくさん友だちができました。海はとても綺麗で、グラスボートでは青や黄色の南国の魚がたくさんいてビックリしました。



ヨロン島が一番楽しかったのはイカダ作りとイカダこぎです。イカダの竹は思っていたよりも太くて重く、とても大きなイカダができました。海は光っていて本当にエメラルドグリーンでした。イカダをこぎ始めたら広い海をどこまでも進んでいきたいと思うくらい楽しかったです。小学6年生の友だちに英語が分からないときに助けてもらったので、私も助けられるように英語をがんばりたいです。



▶旬の野菜アスパラを味わう

ふらのアスパラ祭り 5月18日(土)

旬の地元産野菜の消費拡大を通して、地産地消を呼びかける「ふらのアスパラ祭り」が、昨年までのリバーモール商店街から場所を移し、初めてサンライズパーク（旧商工会議所跡地）で開催されました。ふらの農協の直売店や市内飲食店など9店舗が趣向をこらしたアスパラ料理を振る舞いました。また、先着100人に無料配布されたアスパラ目当てに約150人が長蛇の列をなしました。



▶図書館においでよ！

こどもの図書館まつり 5月8日(金)～11日(土)

絵本や図書館に親しんでもらおうと、毎年開催されている「こども図書館まつり」が市立図書館で催されました。初日の「どんぐりのおはなし会スペシャル」は、たくさんの親子連れが参加し、絵本の読み聞かせや手遊び、手品などをして楽しみました。また、本さがしゲームでは、多くの子どもたちがチャレンジし、上手に本をさがし出していました。



▶プロ直伝の野球教室

日ハムフィールドクラブ 5月1日(金)

野球に青春を注ぐ小学5・6年生に、元日本ハムファイターズのプロ野球選手が技術や知識を指導する少年野球教室が若葉球場で開催されました。富良野圏域から8チーム約60人参加。村田和哉コーチと須永英輝コーチから走塁、守備、打撃など、約2時間にわたる指導を受け、選手たちは額に汗を輝かせながら、最後まで真剣な面持ちで白球を追いかけていました。



▶物流など7分野で連携

包括連携協力に関する協定締結式 4月23日(金)

物流の効率化や観光支援、災害時の支援物資の輸送など、まちの活性化と住民サービスの向上をめざして、ヤマト運輸㈱と包括連携協定を締結しました。この協定にもとづき、路線バスで荷物を輸送する「客貨混載」や、空港などに到着した観光客の荷物を市内宿泊施設に届ける「手ぶら配送」、手荷物やお土産などの「一時預かり」など、今後、さまざまなサービスを展開していきます。

自分たちで住み良いきれいなまちに

麓郷街道クリーン作戦

4月19日(金)



きれいなまちで気持ち良く観光客を迎えようと「麓郷街道クリーン作戦」が行われ、麓郷小中学校の児童生徒や地域の老人クラブなど78人が参加。学校周辺から市街地にかけて約2時間、清掃活動に汗を流しました。

令和元年富良野市道路河川愛護事業 功労団体優良表彰

5月9日(金)



緑町第4道路愛護組合
山部桜丘道路愛護組合
麻町連合会
道路河川愛護組合

市道や道道の路肩草刈などの環境美化に取り組んでいる3団体に、北市長から表彰状が贈呈されました。



▶ふらのワインを満喫

スプリング フラノ ワインデー 2019 5月21日(金)

日ごろのふらのワインの消費に感謝するとともに、イベントを通してまちににぎわいをつくろうと、ふらのワインを楽しみながらガタマリーバで開催されました。来場した約250人は、ふらのワインで乾杯し、各種ワインや炭酸で割ったふらのワインボールなどに酔いしれました。また、ワインの銘柄当てや抽選会も行われ、来場者は満悦な表情を浮かべていました。



▶春爛漫 咲き誇る桜を楽しむ

第66回やまべさくらまつり 5月11日(土)・12日(日)



山部の春の風物詩「やまべさくらまつり」が、山部自然公園太陽の里で開催され、地域住民など多くの人でにぎわいました。主催した山部商工会が、平成12年に同会場に植樹した桜の木140本は見ごろを向え、咲き誇る桜の木の下で来場客はバーベキューを楽しみながら、笑顔を咲かせていました。前日には山部福祉センターでビールパーティも行われ、地域をあげて春の訪れを祝いました。また、お祭りにあわせて、富良野ロータリークラブが社会奉仕活動の一環で、会場内にエゾヤマザクラ30本を植樹し、北市長から市村英規会長に感謝状が贈呈されました。

さくら かなで
鱒沢 奏さん (10カ月) 錦町



歩けるようになったよ！

ひろ ね
島崎 紘夢さん (1歳) 西麻町



ボール遊びが大スキ

お子さんの写真を募集しています！

応募は、①住所②氏名③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)と年齢⑤簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふらの」までお寄せください。

▶メールアドレス kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp



メールアドレス

認知症を知ろう

希望に応じて「認知症サポーター養成講座」を開催します

「認知症サポーター養成講座」とは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守っていくための接し方を、テキストや映像などを交えながら学ぶ講座です。時間は90分程度で、

認知症は誰でもなる可能性がある脳の疾患です。他人事として無関心でいるのではなく、「自分たちの問題である」という認識を持つことがとても大切です。

「認知症サポーター」とは、何か特別なことをする人というわけではありません。身近にいる認知症の人や、その家族を温かく見守り支援する応援者を「認知症サポーター」と言います。認知症サポーター養成講座を受講すれば、誰でも「認知症サポーター」になることができます。全国的にサポーターを増やすための取り組みが行われています。

認知症サポーターになりませんか

高齢者に関する相談は

保健センター2階
地域包括支援センター

認知症の方に限らず、地域で気になる高齢者がいたら、地域包括支援センターまで連絡ください。地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で、安心して暮らしていくために必要な援助や支援を行う「総合相談窓口」です。認知症をはじめ、介護に関する相談を幅広く受付けていますので、気軽に相談ください。

☎地域包括支援センター (高齢者福祉課内)

☎39-2255

おおむね1カ月前までに申込みください。受講者には、認知症サポーターの証「オレンジリング」をお渡します。仲間同士の集まりや、地域の会合・職場内の勉強会などで、「認知症サポーター養成講座」を開催してみませんか。くわしくは、高齢者福祉課地域包括支援センターに問合せください。

BOOKS

注目の本！



メモの魔力
前田 裕二

メモで目にする情報すべてをアイデアに変える。メモで本当の自分を見つめ直す、メモで夢をかなえる。いま最も注目される起業家による渾身のメモ術を紹介。特別付録として、自分を知るための「自己分析1000問」を収録する。

一般書 NEW

朝嵐 / 矢野 隆
疲れない大百科 / 工藤 孝文
平成と天皇
/ 保阪 正康・半藤 一利・井上 亮

児童書 NEW

とんかちこぞうとねこざかな
/ わたなべ ゆういち
とんたん イスたん / 新井 洋行
ちゅるちゅる / 内山 悠子

展示・イベント

- 【2階展示ホール】
絵手紙歳時記32年展 6月11日(火)～16日(日)
- 【2階多目的ホール】
おはなし会 6月8日(土) 午前10時30分
英語のおはなし会 6月15日(土) 午前10時30分
- 【1階エントランスホール】
「鉄道フォトコンテスト～みんなの富良野線～」
受賞作品パネル展 6月5日(火)～19日(木)
「根室本線(滝川～新得間)フォトコンテスト」
受賞作品パネル展 6月20日(金)～7月3日(火)
- 【1階軽読書コーナー】
令和元年度 教科書展示会 6月14日(金)～27日(木)
- 【1階読み聞かせコーナー】
どんぐりおはなし会 毎週水曜日 午後3時



開館時間

《火・木・金曜日》
午前10時～午後6時
《水曜日》
午前10時～午後7時
《土・日曜日》
午前9時～午後5時

6月の休館日

・毎週月曜日
・28日(金)

☎図書館 ☎22-3005

上富良野

上富良野町パークゴルフ場

異なる特徴をもつ3つのコースがあり、初心者から上級者までプレーを楽しむことができます。場内には町木のアカエゾマツや町花のラベンダーが植えられ、自然あふれる場所です。

期 間 11月上旬まで 午前6時～日没
ところ 上富良野町基線北27号
料 金 高校生以下150円・一般500円
☎上富良野町パークゴルフ場 ☎45-1189



今月のテーマ アウトドアを楽しもう！

南富良野

カヌー・ラフティング

湖面にカヌーを滑らせ、目の前に広がる大自然を満喫！緑に囲まれ、手づかしの自然が残った空知川で、大迫力の川下りや、まったりと湖面を散歩、スリルを体験できる夏定番のアクティビティ。初めての方でもご家族でも、気軽に楽しめる各種スクールと豊富なツアーを用意してお待ちしています。

☎南富良野まちづくり観光協会 ☎39-7000

中富良野

北星山観光リフト

北星山町営リフトの営業が始まります。4種類のラベンダーや、色とりどりの花畑を楽しめます。展望台からは十勝岳や富良野盆地の田園風景を満喫できます。

期 間 6月22日(土)～8月31日(日)
料 金 子ども200円・大人400円
☎なかふらの観光協会 ☎39-3033

富良野

ふらのへそマラソン

と き 7月21日(日)※雨天決行
ところ ふらのワイン工場駐車場発着
種 目 2km (ノルディックウォーキング)
3km・4km・8km
申込み 6月20日(金)まで
※参加資格や料金などは、ふらの体育協会のホームページをご覧ください。
インターネットの「スポーツナビDo」からもエントリー可
☎ふらの体育協会 ☎23-9668

占冠

二ニウキャンプ場

二ニウには、太古からヒグマやエゾシカ、モモンガなどたくさんの動物たちが棲息しており、キャンプ場は、彼らからほんの少し間隔りをさせてもらった場所。そんなキャンプ場で大自然を感じ、静かなひと時を過ごしませんか。近くには清流『鶴川』もあり、自然を体感するには最適です。

☎二ニウキャンプ場 ☎56-2352

再確認！排出方法とマナー

- ラップ類や薬容器は固形燃料ごみではありませんので、プラスチック類で出してください。
- これらは有害物質発生の原因となるため、混入すると固形燃料品質の低下を招く恐れがあります。

ラップ類



汚れは気にしない！
※芯は分別してください

薬容器



ごみ分別の
お願い

環境課

39-2308

プラスチック類で
出してください



細菌感染症の治療に有効なのが、細菌を殺したり、その増殖を抑制する抗菌薬です。しかし、従来の抗菌薬が効かない「薬剤耐性」を持つ細菌（耐性菌）が世界中で増えています。その結果、これまでは抗菌薬治療により軽症で済んだ感染症が、重症化しやすくなります。特に、免疫力の弱い乳幼児や妊婦、高齢者、持病のある人は、耐性菌感染症による命の危険が高まります。2013年、耐性菌に起因する死亡者数は約70万人とされていますが、何も対策を講じない場合、2050年には世界中で千万人の死亡が想定されるという報告があります。薬剤耐性の拡大防止は、非常に重要です。

なぜ薬剤耐性が広がるのか。「幅広い菌に効く抗菌薬」を「不十分な量や期間」服用することが問題です。人間には数多くの細菌が病気を引き起こすことなく「ハコ」を住み着いています。耐性菌は、耐性の獲得にエネルギーを費やすため、細々と少数派として生きています。抗菌薬投与により多数派の細菌がやられてしまつて、耐性菌はどんどん増えることができます。抗菌薬がいろいろな菌に効けなくなると、耐性菌を抑えてくれる菌がいなくなるのです。また、抗菌薬の服用を途中で止める、しっかりと使っていればやっつけられていたはずの耐性菌が、生き残ります。

健康情報
マイボデー

今月のテーマは

薬剤耐性菌の
発生・拡大を
防ごう

こんにちは
医師会
です！



Q スマホでダイエットのサブ
リメントが500円で購入で
きたという広告を見つけた。安かっ
たのでお試しのつもりで購入し、代
金はコンビニで支払った。その後、
注文をしていないのに同じサブリ
メントが届き、4回継続の定期購
入ということがわかった。クリーン
グオフして商品も返したい。

注意！消費トラブル

今月の豆知識

「お試し」のつもりが
「定期購入」だった

消費生活センター

39-1166

相談するなら 39-1166

消費生活センター

若松町17番1号
月～金曜日
午前9時～午後4時



消費生活
センター

クーリング・オフ書は、
次の窓口に置いてあります。
・富良野郵便局
・若葉郵便局
・山部支所
・東山支所

文化会館

市役所

土・日・祝日の相談は
消費者ホットライン

泣き寝入りは
いやや
188
を利用してください

利用方法

◎音声案内
→『1』を押す
→お住まいの
郵便番号
7ケタを入力

国民年金保険料の免除期間がある方へ
国民年金には、経済的な理由など
で保険料を納めることが困難な場合、
申請により保険料の全額、または一
部が免除される「申請免除制度」や、
学生でない50歳未満の方を対象に保
険料の納付が猶予される「納付猶予
制度」「学生の方のみを対象とした「学
生納付特別制度」があります。

年金
追納制度について



国民年金係
39-2301

今月の手続きは

国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き
昭和29年6月生まれ(65歳)の方は、満65
歳の誕生日以降に手続きをしてください。
すでに厚生年金を受給している方は、誕生
月に送られてくるはがきを返送すること
で基礎年金の手続きが完了となります。

●必要なもの 印鑑、預金通帳、年金手帳、
マイナンバーがわかるもの、戸籍謄本や
住民票など

●受付窓口 市役所1階②番窓口、ま
たは旭川年金事務所

納付になります。
●免除の承認を受けた期間の翌年度
から3年以上経過した期間を追納す
る場合の納付額は、当時の保険料額
に一定の加算額が上乗せされたもの
になります。
※老齢基礎年金受給者は追納できま
せん。
将来受け取る年金額を増額するた
めにも、余裕ができた時に追納する
ことをおすすめします。

くらしの 情報

6月号

今月の ごみ Q & A

- Q. 一部金属でできているハンガーは何ごみですか？**
A 金属部分があるハンガーは、すべて金属類になります。無色透明な袋に入れて、金属の日にしてください。
- Q. 家具を解体した木材や垂木、板などは何ごみですか？**
A 45Lのごみ袋に納まる大きさであれば、固形燃料ごみで出すことができます。袋からとび出る大きさの場合は、粗大ごみとなりますので、「ごみ処理券」を購入し、回収の申込みをしてください。これらの木材は、枝草類として出せませんので、注意してください。

寄付

ありがとうございます

- ほっとママ味噌クラブ**
 (図書館へ) 絵本 5 千円相当
- ゆうふれの里**
 (図書館へ) 絵本 5 千円相当
- 竹花 俊彦さん**
 (博物館へ) 半てん(竹花質店)
- 富良野ロータリークラブ**
 会長 市村 英規さん
 (山部自然公園 太陽の里へ)
 エゾヤマザクラ30本 10万円相当

くらし

富良野市共同募金委員会からのお知らせ

富良野市共同募金委員会では、北海へそ祭りのキャラクター「へそ丸くん」の赤い羽根が当地区のバッチを製作しました。ご希望の方へ500円の募金につき、バッチ1個を進呈します。募金は、製作費を差し引いた金額が富良野市の募金実績となります。今後とも、共同募金への協力を願います。

富良野市共同募金委員会
 ☎39・2215



児童手当・特例給付 現況届の提出を

児童手当・特例給付を受ける給している方は、「児童手当・特例給付現況届」の提出が必要で、この届は、毎年6月1日における状況を記載し提出すること、6月分以降の手当を継続して受給できるかを確認するためのものです。手続きが必要な方には「児童手当・特例給付現況届」の用紙を6月初めに郵送します。この届の提出がないと、6月分以降の児童手当・特例給付が受給できなくなりますので、ご注意ください。なお、5月に児童手当・

特例給付の認定請求の手続きをした方は、この届を提出する必要はありません。提出期限 7月1日(月) 提出先 市民課医療給付係(市役所3階窓口)、または山部・東山支所 市民課 ☎39・2310

農業者年金 現況届の提出を

農業者年金を受給している方には、5月末までに現況届が自宅へ郵送されますので、6月28日金までに農業委員会、または山部・東山支所に提出してください。現況届の提出がない場合、11月支給分から差し止めとなりますので、注意してください。

また、住所・振込先の変更は、最寄りのJA または農業委員会に相談してください。農業者年金受給者が死亡された場合は、速やかにJAで手続きしてください。その際、未支給分の年金がある場合は、ご家族の方が請求できます。

富良野市共同募金委員会
 ☎39・22323

ワイン工場からの お知らせ

例年7月に行っていたワイン工場のラベンダー畑のライトアップは、今年度は実施しませんので、ご了承ください。

富良野市共同募金委員会
 ☎22・3242

催し

事業承継支援税制 セミナー

中小企業・小規模事業者の70歳を超える経営者は、今後10年間で245万人になるといわれ、そのうち約半数は後継者が決まっていませぬ。地域経済の持続的な発展をめざして、事業承継の問題について考えるセミナーを開催します。

とき 6月7日(金)
 午後5時～6時
 ところ マルシェ2・タマリバー

対象 経営者、後継者、起業を考えている方など
 講師 田中常雄さん(日本商工会議所 税制委員長)、荒井恒一さん(同理事)
 参加料 無料
 富良野市共同募金委員会
 ☎22・3555

やさしい工房「しずく」直売所オープン
 とき 6月8日(土)
 午前9時オープン

あかならの催し

●木育ワークショップ
 とき 6月8日(土)
 午前10時30分～正午

講師 猪飼功示さん
 製作物 へら、スプーンなど
 参加料 1500円(材料費・フンドリノク付き)
 ●スケッチ教室
 とき 6月14日(金)
 午前10時30分～正午

講師 小川けんいちさん
 参加料 2000円(材料費・フンドリノク付き)
 ※毎月1回開催します。
 ●スケッチ教室作品展
 展示期間 6月1日(土)～16日(日)
 入場料 無料
 【共通事項】

ところ 喫茶・ギャラリーあかなら
 富良野市共同募金委員会
 ☎23・2131

プロジェクト「オ オハンゴンソウ」 外来種を考える

外来植物オオハンゴンソウの分布拡大をおさえて、富良野盆地の原風景を残す鳥沼公園の景観を守る活動に、ご協力をお願いします。

とき 6月8日(土)
 午後2時～3時30分
 ところ 鳥沼公園(駐車場集合)

博物館講座

●園類の秘密探検〜ベニバナイチヤクソウの不思議な生き方〜
 森の植物と共生する「きのこ(菌類)」の秘密を探る自然観察会です。

とき 6月22日(日)
 午前10時～午後3時
 ところ 北星山(中富良野町役場横集合)
 講師 橋本靖さん(帯広

市民公開講座

肝臓病教室 in 富良野
 肝臓は、病気になるまで自覚症状がでにくく、気づかないうちに肝硬変や肝がんになる場合があります。肝臓病を知って肝がんを予防しましょう。

とき 6月29日(土)
 午後1時30分～3時
 ところ ニュー富良野ホテル

講演① 「生活習慣病と肝疾患」中嶋 駿介さん(旭川医科大学病院消化器内科)
 講演② 「治療」B型・C型肝炎ウイルス性肝炎 長谷部 千登美さん(旭川赤十字病院 副院長)

定員 先着80人
 参加料 無料
 富良野市共同募金委員会
 ☎0166・69・3111

市民向け予算説明書

「へ～そ～なんだ」

令和元年に行う市役所の仕事から、代表的な事業を抜き出し、その仕事の概要とかかる費用を説明しています。本書を希望される方は企画振興課、図書館、山部・東山支所でお渡しします。市のホームページからもご覧になれます。

富良野市共同募金委員会
 ☎39・2304



ご存知ですか？「国民年金基金」

国民年金(老齢基礎年金)に上乘せして、より豊かな老後を保障する公的な年金制度です。国民年金基金制度には、税制上の優遇処置があります。※60歳以上65歳未満の方や海外に居住され、国民年金に任意加入されている方も加入できます。くわしくは問い合わせください。

富良野市共同募金委員会
 フリーダイヤル ☎0120・65・4192

ピアネットふらの 研修会

●認知症サポーター養成講座
とき 6月30日
午後1時

ところ 文化会館
講師 地域包括支援センター職員
参加料 無料

申込み 6月22日(土)までに
電話で申し込みください。
問ピアネットふらの(蔵田さん)
☎080・6067・50683

自然災害に備えて

「減災教育×環境教育」体験プログラム

一般社団法人72時間サバイバル教育協会と共同で、非常食をおいしく食べる方法や、安全な水の確保の仕方など、1泊2日のキャンプを通して学びます。
とき 7月6日(土)午前10時30分～7日(日)午後3時

集合 富良野プリンスホテル
活動場所 富良野自然塾
フィールド(下御料)
対象 小学4～6年生
定員 先着20人

参加料 8千円(保険料、食料3食、検定料を含む)
問 C・C・C 富良野自然塾
☎22・4019

富良野市家庭教育セミナー

●子どもに学ぶ家庭教育講座(全4回)
乳幼児期からの家庭教育に精通した講師を招いて、各テーマに沿った貴重なセミナーを開催します。

とき テーマ
①6月26日(土) 「子どものやる気アップのために」乳児期・幼児期
②8月29日(日) 「子どものやる気アップのために」児童期・中高生期
③9月9日(月) 「子どもの話を聴く心がけ10ヶ条」
④10月7日(月) 「努力する子どもを育てる親の心得」
いずれも午前10時～正午

ところ 文化会館2階和室
講師 羽賀志磨子さん(道北家庭教育研究グループフリーミマの会代表)ほか
参加料 無料

持ち物 筆記用具
定員 先着15人
申込み 参加及び託児を希望される方は、6月18日(土)までに電話で申し込みください。
問 社会教育課
☎39・2318

東京大学北海道演習林の催し

●東大演習林公開セミナー
「水源の森を巡る」森林環境の保全と長期観測」
演習林内を巡り、持続的な森林管理を通じた森林の公益的機能の保全と、それを支える長期観測の取り組みを紹介。1時間程度林内を歩きます。

とき 6月23日(日)
午前9時～午後4時
ところ 東京大学北海道演習林山部事務所集合
定員 先着20人
参加料 100円(保険代)申込み 6月14日(金)まで

●大麓山ハイキング登山会
十勝岳連峰の最南端に位置する標高1459mの大麓山に登り、高山植物や頂上からの雄大な眺望を楽しめます。2時間程度のハイ

キング登山です。
とき 7月9日(日)
午前9時～午後3時
ところ 麓郷森林資料館駐車場集合
定員 30人
参加料 100円(保険代)申込み 6月26日(土)まで

応募多数の場合は抽選。
【共通事項】
申込事項 氏名、住所、年齢、電話番号、緊急連絡先、健康上の不安がある方はその内容や既往症などを記入し、郵送(山部9・61)、メール(boken@furanodoc.jp)、FAX(42・2689)で申し込みください。

問 東京大学北海道演習林山部事務所 ☎42・2111

募集

臨時的任用教員募集

市内小学校で臨時的任用教職員を採っています。教育職員免許状をお持ちで希望される方は、履歴書に必要事項を記入し、応募してください。

申込み 市販の履歴書に必要事項を記入し、下記に提出ください。
提出先 学校教育課(若松町5・10)

その他 勤務先は市内の公立小学校となりますが、採用及び任命は富良野市教育委員会の上申にもとづき北海道教育委員会が行います。採用は欠員の状況などによるため、履歴書を送付いただいても必ず採用されない場合があります。

問 学校教育課
☎39・2320

鳥沼地区放課後子ども教育活動サポーターの募集

活動内容 放課後の子どもたちへの、学習や体験活動の見守り
募集人数 若干名
応募資格 子どもたちとのふれあいや地域活動に興味関心のある方
活動場所 鳥沼小学校
謝礼金 1時間当たり876円(交通費の支給あり)
活動時間 月・金曜日の午後2時～4時30分(学校の

大迷惑なペットの糞尿!

ルールを守らない飼い主が近年増えてきています

正しく飼っている方が多くいる一方、マナーやルールを守らない飼い主が近年増えてきています。ペットの糞尿の問題は、「習性だから」という言い逃れでは済まされないほどに、地域の大きな悩みの一つになっています。ペットの糞や尿の跡を避けようとして転倒することもあり、大変危険です。

◆放置された糞を見て、歩行者がどう感じているか!
◆一部のマナー違反者のおかげで、マナーを守っている方が、散歩中という気持ちにさせられているか!

そうしたことを考えながら、飼い主としてしっかりと「しつけ」と「対処」を行ってください。

【散歩中にペットが尿をしようとした場合】

リード(ひも)を引き、「ここはすべきところではない」ということを犬に伝えるなどのしつけをしてください。

【散歩中にペットが糞をしてしまった場合】

新聞紙などを使って持ち帰り、衛生用品ごみとして出すか、糞のみをトイレに流すなどの対処を行ってください。まずは、散歩中に糞をしないしつけを!

問 環境課 ☎39・2308

口で申し込みください。
問 都市建築課
☎39・2316

すみれ合唱団 団員募集

仲間と一緒に歌いましょう。おしゃべりができる方なら、きつと楽しく歌えます。団員の平均年齢77歳です。見学もできます。
対象 60歳以上の女性(練習日 第1・2・4火曜日 午前9時30分～11時30分)

場所 ふれあいセンター
会費 月600円
問 すみれ合唱団(澤村さん)
☎23・4326

富良野混声合唱団 団員募集

合唱の楽しさを味わってみませんか。高校生以上なら誰でも大歓迎です。興味のある方はぜひ見学してみてください。
とき 毎週月曜日 午後7時～9時

ところ 文化会館2階
問 合唱団(日向さん)
☎23・6757

バーベキュー de 恋活 参加者募集

出会い総合サポート室の事業でマッチングした男女が実際に発展した確率は30%以上です。

気軽にアウトドア
お肉でワイワイ!

恋愛成就是
若いほど吉!

スケジュール

10:00	開会
10:30	レク&クッキングタイム
12:00	ランチタイム
13:00	レクタイム
14:30	マッチングタイム
15:00	解散

とき 6月30日(日) 午前9時50分集合
ところ ハイランドふらの(バーベキューハウス)
対象 ●独身男性
→20～30歳代の富良野市民
●独身女性
→20～30歳代ならどなたでも
定員 男女計20人
(応募多数は抽選。最少催行6人)
参加料 2,500円(材料代、保険料など)
申込み 6月21日(金)までに申し込みください。
(名前、住所、電話、生年月日をお伝えください)

【申込先・問合せ】
富良野市出会い総合サポート室
春日町12-5ふれあいセンター内
電話/22-2001 FAX/22-0210
メール/fureai-center@city.furano.hokkaido.jp

わが家の
ペットと

リレー

笑顔の



今月は

山本 祥三 さん
(桂木町)

富良野市出身。25年前に帰省し、奥さんと息子さんの3人暮らし。

休日は、札幌まで夫婦で奥芝商店のスープカレーを食べに行きます。近くにミニカーの店もあるので、車のオイル交換のついでに寄るときもありますね。ミニカーは8年前、家を建てたときに購入しました。旧モデルは最近希少で、運転していると写真を撮られたりしますよ。

日本酒も好きで、一昨年は「パ酒ポート」のスタンプラリーに挑戦し、道内の酒蔵やワイナリー巡りをしました。

犬が3頭いるので、いつも日帰り旅行です。定年退職後は、犬を連れて日本一周の長旅をしてみたいです。

愛犬家も大迷惑！ペットのフンは持ち帰りましょう

身近な人の富良野暮らしを
ペットと一緒に
リレー形式で紹介します

犬の名前

まっく(左)・はいぱー(中)
7歳 ♂ コッカーとプードルのミックス
ひまり(右) 2歳 ♀ 柴犬

最初に飼ったのは小さくて可愛いかった2カ月の「はいぱー」です。その半年後、旭川の店で売れ残って可愛そうだと思い「まっく」を購入。「ひまり」は岩見沢で出会いました。

はいぱーは散歩が大好きで1日3回行きます。まっくは誰かいないと遊べない甘えん坊。ひまりは人が大好きで誰にでも近寄って行きます。

家の中では一番小さいひまりが、はいぱーとまっくを追いかけてまわして遊んでいます。

天からの声に目覚むる愛鳥日
姉となる幼の仕草今朝の夏
昨日より色増す早苗乳歯生ゆ
郭公の明るき声や退院日
芦別岳の尾根の残雪への字かな
根の浮きし春の草とて芳ばしき

小玉美智子
遠藤 妙子
矢倉 雪子
篠田 瞳
稲葉 安司
石黒よし子



初夏の風青く吹く丘の上
美男の弥陀は蝶をめぐらす
帰り来てとる首飾り手の中に
ひと握りなる虚飾のかから
手を叩き足音高く踏みしめて
声高だかと童歌かな
荒縄で囲いし庭木に若芽萌ゆ
春が来ました眠りよりさめ

工藤 恵子
古東 悦子
相澤かをり
清水 尋子
中嶋 美由

▶ズームアップ「こどもの図書館まつり」で紹介した、どんぐりのおはなし会を開催している《おはなしの会「どんぐり」》が、このほど文部科学大臣表彰に輝きました。平成16年9月に会を設立以来、14年間継続して、図書館で読み聞かせや紙芝居、手品などを披露して、子どもの読書推進活動に尽力されています。くわしくは来月号でお伝えします。(む)



▶なまこ山の「自然に親しむ集い」に参加しました。会員のみなさんから、なまこ山の歴史や草花など、はじめて知ることをたくさん聞きながら約2時間散策。山頂の駐車場を出発して「山頂」まで登ったあと、散策路を空知川に向かって下り、「北尾根の道」を回るコース。散策路は歩きやすく整備され、ちょっとした登山気分も味わえます。今年は公園を散歩しながら腹囲減に挑戦です。(ム)

77.1MHz
ラジオふらの

今月のラジオ広報

■ラジオ広報ふらの

毎週 月曜日～金曜日 午前9時～9時5分
午後5時30分～5時35分(再放送)

■元気ハツラツ！まちづくり

6月15日(土) 午前10時～11時
6月26日(水) 午前11時～正午(再放送)

■いま知りたい！ふらのQ & A

毎週 月曜日～金曜日 午後0時15分～0時25分
午後5時40分～5時50分(再放送)

災害時にも対応

災害時には、市とラジオふらのとの協定により災害情報が流されます。