# 介護予防活動 「通いの場」の紹介

この事業のお問い合わせ先

富良野市社会福祉協議会

TEL 39-2215 (富良野市交付金事業)

「ふれあいサロン・ミニサロン」に参加したい、手伝いたい、見学したい もっと知りたいなどがございましたら、ご連絡をください。

### ふれあいサロン

ふれあいサロンは連合町内会単位、市内17カ所で実施しています。 地域の実情に合わせて実施回数や内容等を住民のみなさんが主体と なって運営しています。

活動内容 地域の中で顔なじみの関係をつくり、体操や余暇活動、文芸勧奨などをして楽しんでいます。

10:00~13:00 サロンの内容によって変動します。

会 費 200円~500円 (内容によって実費負担があります)

麻町ふれあい	l
サロン	l

〈場 所〉

麻町児童センター

〈開催日〉 毎月1回

#### 山部いきいき サロン

〈場 所〉 山部福祉センター (山部支所)

〈開催日〉 年11回開催

(8月休み)

東山ふれあい

サロン

〈場 所〉

東山福祉センター

(東山支所)

年5回11~3月の

期間毎月1回

火曜日

第3水曜日

布部ふれあい

サロン

〈場 所〉

布部会館

〈開催日〉

年6回

偶数月開催

#### 北の峰ふれあい サロン

〈場 所〉

北の峰コミセン 〈開催日〉

> 毎月1回 第2水曜日

西町サロン

〈場 所〉

西地区コミセン

〈開催日〉

毎月1回

第4土曜日

### 若葉町ふれあい サロン

〈場 所〉

若葉会館

〈開催日〉 毎月1回 第1土曜日

東部第1サロン

〈場 所〉

東部児童センター

〈開催日〉

年10回

### 東部第2サロン (にれの会)

〈場 所〉

東部児童センター

〈開催日〉 年6回 奇数月開催

〈場 所〉

南コミセン

〈開催日〉

### 第1・3土曜日

### 新富町サロン 緑町サロン

たまり場 〈場 所〉

朝日町サロン

〈場 所〉

朝日会館

〈開催日〉

毎月2回

学田一区会館 〈開催日〉

#### 年3回 毎月2回

### 瑞穂ふれあい サロン

〈場 所〉

瑞穂コミセン 〈開催日〉 年6回開催

#### 栄町ふれあい 扇山地区 ふれあいサロン サロン

〈場 所〉 〈場 所〉 栄町コミセン 扇山公民会館 〈開催日〉 〈開催日〉 月3回 年8回

### 東春ふれあい

サロン 〈場 所〉 東春地区コミセン 〈開催日〉 毎月1回

第3土曜日

### 桂木・北斗 ふれあいサロン

〈場 所〉 桂木児童センター 〈開催日〉 毎月1回

第3木曜日

### 富良野市の地域リハビリテーション

(地域リハビリテーション活動支援事業の紹介)



# 地域から元気発信!

### サロンで健康づくし

ふれあいサロンとミニサロンでは、 市内の病院等に勤務するリハビリテーション専門職

(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)が 訪問して介護予防に効果のある運動の普及や体力測定 ボランティアスタッフの育成に取り組んでいます。



### ミニサロン

ミニサロンは地域の枠にとらわれず趣味活動などを主体として、 週1回程度の活動をしています。交流機会が多いことで、仲間づくりができ、 週1回程度の運動や社会参加は介護予防によい効果が期待できます。 市内15団体のミニサロン活動があります。

#### 麻町みなづき会 カラオケサロン

〈場 所〉 麻町児童センター

(内容) 体操・カラオケ

〈開催日〉 毎週土曜日 18:00~21:00 〈参加料〉

山部西地区

ダンスエクボの会

〈場 所〉

山部西地区センター

(内容)

社交ダンス

〈開催日〉

毎週火·金曜日

18:30~21:00

月額 500円

1回 200円

### 〈参加料〉

麻町ふれあい

ミニサロン

〈場 所〉

麻町児童センター

〈内容〉

体操・ふまねっと・茶話会

〈開催日〉

毎週木曜日

9:00~12:00

元気になろうかし

〈場 所〉

東春地区コミセン

〈内容〉

体操・リズムダンス

〈開催日〉

毎週金曜日

13:00~15:00

年間 1.000円

1回 100円

#### カーリングクラブ 〈場 所〉 東部児童センター

東部あかつきフロア

〈内容〉 フロアーカーリング

〈開催日〉 毎週金曜日 9:00~12:00

麓郷ゲートボール

愛好会

〈場 所〉

麓郷集落センター

(内容)

ゲートボール

〈開催日〉

毎週日·木曜日

(11~3月までの活動)

8:30~15:00

〈参加料〉

1シーズン 1,000円程度

ひょっとこ愛好会

〈場 所〉

〈参加料〉 無料

#### 山部フロア カーリング愛好会

〈場 所〉 山部福祉センター(山部支所)

(内容) フロアーカーリング

〈開催日〉 毎週金曜日 9:00~12:00 〈参加料〉

# 1回 100円

### 扇町もみの木会 卓球愛好会

〈場 所〉 南コミセン 〈内容〉

卓球·体操

〈開催日〉 毎週月曜日 13:00~15:00

〈参加料〉 年会費 500円

#### 瑞穂インドア ゴルフむつみ会 〈場 所〉

瑞穂コミセン

〈内容〉

インドアゴルフ

〈場 所〉 麓郷集落センター

〈内容〉 フロアーカーリング 〈開催日〉

麓郷フロア

カーリング愛好会

毎週火曜日 (12~3月までの活動) 9:00~15:00 基本無料(イベント実費あり)

〈開催日〉 毎週金曜日 (11~3月までの活動) 13:00~15:30

〈参加料〉 1シーズン 1,000円

### 木曜の会

〈場 所〉

富良野スポーツセンター軽運動室 (サブアリーナー2階)

(内容) フォークダンス 〈開催日〉 毎週木曜日 13:00~16:00

〈参加料〉

### 幸町ミニサロン

〈場 所〉 栄町コミセン 〈内容〉

体操·茶話会 〈開催日〉

毎週日曜日 14:00~16:00

〈参加料〉 1回 100円

ひまわりリズム ダンスサークル

〈場 所〉 南コミセン 〈内容〉 リズムダンス

毎週火曜日 13:00~15:00 〈参加料〉 年会費 500円

笑 楽 会 〈場 所〉 瑞穂コミセン

〈内容〉 体操・スコップギター 〈開催日〉 毎週木曜日 13:30~16:30

〈参加料〉

1回 100円

瑞穂コミセン 〈内容〉 ひょっとこ踊り 毎週火曜日 14:00~16:00

〈参加料〉 月額 500円

月額 500円