

# Furano

furano city public relations magazine

5  
May  
2016

特集

## 市制 50 年の歩み



昭和41年富良野市街地





## 市制50年の歩み

50年を振り返る

### お互いに助け合いながら



あかづか けん 赤塚 健さん (89歳)

幼少のころは美唄市に住んでいましたが、縁がつて、昭和40年に富良野市に引っ越しました。翌年には市制施行という大きな出来事があり、そんなタイミングで私自身も富良野市とともに歩んできたような気がします。

私は25年間、町内会長として行政をはじめ、周りの住民に支えられてきました。何と言っても大変だったのが、葬儀を町内会が主導して行っていたことです。当時はお年寄りも多く、これまで100回以上は葬儀委員長として頑張ってきたことを思い出します。町内会の婦人部の方々が手作りでまたいを作つたりしていましたが、近年では、そういうこともなく、隣近所のコミュニティーションがなくなってきたような気がして、少し寂しく感じることもあります。

ふらの農協に勤務していた私は、昭和45年に建てられたライスセンターの課長として関わり、当時の利用状況がすぐつたことを思い出します。退職後は農地の造成など市の仕事を70歳になるまで関わらせてもらいました。でも、70歳からは何かの縁なのか、さまざまな団体などの役職に就くことになり、日々忙しく過ごしています。もうすぐ90歳になります。お互いに助け合うということを大切にしながら、これからも一市民として関わっていきたいと思います。



▲上空から見たフラン・マルシェ付近

50年を振り返る

### 若者たちの力でまちに変化を



ますにとしよ 桧谷 壽世さん (77)

私は、昭和45年に建てられたライスセンターの課長として関わり、当時の利用状況がすぐつたことを思い出します。退職後は農地の造成など市の仕事を70歳になるまで関わらせてもらいました。でも、70歳からは何かの縁なのか、さまざまな団体などの役職に就くことになり、日々忙しく過ごしています。もうすぐ90歳になります。お互いに助け合うということを大切にしながら、これからも一市民として関わっていきたいと思います。

50年を振り返る

### お互いに助け合いながら



あかづか けん 赤塚 健さん (89歳)

幼少のころは美唄市に住んでいましたが、縁がつて、昭和40年に富良野市に引っ越しました。翌年には市制施行という大きな出来事があり、そんなタイミングで私自身も富良野市とともに歩んできたような気がします。

私は25年間、町内会長として行政をはじめ、周りの住民に支えられてきました。何と言っても大変だったのが、葬儀を町内会が主導して行っていたことです。当時はお年寄りも多く、これまで100回以上は葬儀委員長として頑張ってきたことを思い出します。町内会の婦人部の方々が手作りでまたいを作つたりしていましたが、近年では、そういうこともなく、隣近所のコミュニティーションがなくなってきたような気がして、少し寂しく感じることもあります。

ふらの農協に勤務していた私は、昭和45年に建てられたライスセンターの課長として関わり、当時の利用状況がすぐつたことを思い出します。退職後は農地の造成など市の仕事を70歳になるまで関わらせてもらいました。でも、70歳からは何かの縁なのか、さまざまな団体などの役職に就くことになり、日々忙しく過ごしています。もうすぐ90歳になります。お互いに助け合うということを大切にしながら、これからも一市民として関わっていきたいと思います。



▲昭和61年フランエクスプレス運行



▲市民の足 (国鉄) を守る市民大会



▲ごみの収集が始まる



▲固形燃料

## リサイクルのまちづくり

消費物資の増加にともなって年々増大するごみの処理が問題となり、昭和45年から混合ごみの埋立て処分を見直すことになりました。その結果、昭和59年に有機物供給センターが設立され、「生ごみ」をパーク(樹皮)とともに有機肥料化し、市内農家の土づくりに有効利用する万策がとられました。さらに、紙くずや木くずなどの可燃ごみは暖房用の固形燃料に再生され、市内の公共施設の暖房に使用されました。その後の市民の理解と協力を得た取り組みにより、ごみの分別化に年々改良が加えられ、現在では14種別となり、平成15年にはリサイクル率は90%を超えるまでになりました。

### 国鉄の民営化

マイカーの普及と道路整備の充実は、鉄道利用者を減少させるという対称的な結果を生み、国鉄は昭和53年ごろから赤字路線対策として年々改善に着手しました。このころの富良野駅の旅客者数も昭和41年をピークに、以後減少してきました。さらに、昭和56年に開業が予定されていた国鉄石勝線の開業が合理化に拍車をかけ、根室本線のローカル化が提案されました。市民は「富良野市国鉄合理化防止対策協議会」を設立し、日常交通手段の確保と過疎化の進行を防ぐために運動を展開しましたが、昭和56年に、急行の廃止・急行の減便が決定されました。これにともない、当時900人いた国鉄職員とその家族は富良野から転出を余儀なくされました。

### 稲作の減反

昭和45年に米の生産調整が実施され、全国一律に割合が政府から押し付けられました。昭和50年で終わるはずの減反政策は、水田利用再編対策などで永続的な減反政策に変わっていました。平成5年には、富良野市の減反の割合は65%にも達しました。

近年では、メロンやスイカなど農業の魅力を引き出し、さらに平成27年には農業の後継者不足を解消するため、富良野市農業担い手育成センターが設立されました。



▲富良野市農業担い手育成センター設立

化の進行を防ぐために運動を展開しましたが、昭和56年に、急行の廃止・急行の減便が決定されました。これにともない、当時900人いた国鉄職員とその家族は富良野から転出を余儀なくされました。

## 未来に向かって発展



なかもとまさる 中元 優さん (77歳)

市制を施行してから50年が経ち、市の拠点施設をはじめ、文化施設や体育館の充実が図られ、さらに、社会資本の整備が進められてきました。特に基幹産業の農業は、減反政策が農業の形を変え、大きな変革があったと思います。

振り返ると、市の農業の主なものは水稻や甜菜、馬鈴薯などで、山地区や東山地区では、澱粉工場がたくさんあり、地域の中心的な産業でした。また、アスパラなどが一举に増え、團地化されていました。昭和53年から始まった新農業構造改善は、野菜農業とハウス園芸に重点が置かれましたが、農業の魅力を引き出し、さらに平成27年には農業の後継者不足を解消するため、富良野市農業担い手育成センターが設立されました。

私は、昭和54年から平成19年までの28年間議会議員として、市政の進展に多少なりとも寄与したと自負していますが、終わってみると、反省することがたくさんあります。これからは一市民として、できるだけお手伝いしていきたいと思います。

私は、昭和54年から平成19年までの28年間議会議員として、バス通学などは、子どもたちの安全や事故などが防止されています。昭和47年2月の台風襲来で生活基盤が崩れ、停電や道路が不通となり、開通するのに1週間かかりましたが、現在は除雪体制も整備され、快適な日々を送ることができます。昭和56年には台風15号の襲来で、特に演習林の山に大きな被害が発生しましたが、これからもこの広大な場所を活用してほしいと思います。

私は、昭和54年から平成19年までの28年間議会議員として、市政の進展に多少なりとも寄与したと自負していますが、終わってみると、反省することがたくさんあります。これからは一市民として、できるだけお手伝いしていきたいと思います。

私は、昭和54年から平成19年までの28年間議会議員として、バス通学などは、子どもたちの安全や事故などが防止されています。昭和47年2月の台風襲来で生活基盤が崩れ、停電や道路が不通となり、開通するのに1週間かかりましたが、現在は除雪体制も整備され、快適な日々を送ることができます。昭和56年には台風15号の襲来で、特に演習林の山に大きな被害が発生しましたが、これからもこの広大な場所を活用してほしいと思います。

50年を振り返る



▲この時期、平成23年より山部町が合併したことによって、人口は約6千人で、いろいろな面で活気満ちていました。当時は28歳で、とにかく「自分の仕事をするのみ」という気持ちで日々過ごしていました。その後、縁があつて昭和52年から6年間、山部小学校のPTA会長を務めさせてもらい、全校生徒は300人を超えて、先生も保護者も一生懸命でした。また、平成7年から8年間、富良野市教育委員会委員に就かせていただき、農業高校の閉校と演劇工場の設立という二つの大きな出来事に出会いいましたが、未だに農業高校の閉校は残念な思いでいっぱいです。この地区もJ.Rの無人化、農協の合併、商店街や事業所の変動などいろいろなことが影響して、人口は2千人弱という状況です。

この時期、平成23年より山部地区総合振興協議会の会長を2期務めさせていただきました。ちょうど平成23年3月11日は東日本大震災が起つたこともあり、地域の方々に声をかけ、各町内会や各区会のみなさんと協力していただき、自主防災組織を立ち上げてもらいました。この組織が機能することなく、山部地区がいつまでも安全で安心な地区であることを願っています。

次の世代を担う若者が山部で活躍できるよう、それぞれが自分の仕事を頑張つてほしいと思います。その積み重ねが、山部地域をまた盛り上げていくと思います。幸い農業の後継者たちが多くなっていると聞いていますので、若者が手を組み、みんなで少しでも変えていくこうという気持ちが大事になると思います。







富良野は  
心豊かに暮らせるまち

宮里 裕己さん  
—有限会社共済農場スタッフ

学生時代は、子どものときに祖母が病気で倒れた経験から、県内の大学で社会福祉学を学び、卒業後は学生時代のパート会社に就職。東京都内の食品卸売会社に就職。その後、大学で学生たる知識を、看護師をめざす人たちのために役立てようと、心機一転、医療大学の事務員として、学生をサポートする日々を送っていました。

そんなある日、麓郷の共農場が、「みんなで支え合い、心を豊かに活動している」ことを知った宮里さんは、「眞の豊かさは経済的な豊かさではなく、心の豊かさ」と気づき、31歳のときに富良野に移住することを決意しました。そんな想いを友人に話すと、見知らぬ地で一人で生活していく「孤独さ」を脅かされ、焦つていました。宮里さん。一緒に富良野で住んでもらおうと、幼いころからボランティア団体と一緒に活動し、密かに恭子さんに寄せていた恋札在住の恭子さんにアタック。見事に恭子さんの心を射止めます。こうして宮里さんが富良野に移住していくと、恭子さんを麓郷に呼び寄せ、昨年9月に結婚しました。



白砂糖の代わりにミネラル豊富な砂糖と富良野産小麦を使用した無添加レシピ

さんには、空腹が満てていて目で見て見ることができない時間の流れを感じることで、とても心地良いです。都会では、まつたく感じられない雰囲気があります」と話します。共農農場では、飲食店勤務の経験がかわられて、ジャム工房のレンジピ開発に抜擢された宮里さん。富良野ジャム工房を活かしたスイーツを「世界最古のケークレシピ」「リンソーテールテ」に挑戦しました。食べる人の健康に配慮して安心安全な地場の食材を使つたレシピづくりに奔走し、幾度となく試行錯誤を重ねた結果、今年ようやく商品化までこぎつけました。4月23日から店頭販売を開始した、「これからハイシークームに向けて準備する余念がありません」と、今後について宮里さんは「8月末に第1子が生まれるので、子どもが無事に産まれて、富良野の自然で元気いっぱいに育つてくれることを願っています」と、やかに話してくれました。

地域おこし協力隊!!

「一つ目は、市が行う「森林学習プログラム推進事業」でガイド役の手伝いをさせていただくことになります。自然環境にくわしい人たちや教育関係者からなる森林ガイドのみなさんとともに、実際にフィールドで子どもたちへの森林学習に携わることになりました。私自身は自然環境や樹木について、まったくの素人ですが、富良野の自然に魅せられ、移住してきた一人として非常に

山部  
中山 昌樹さん



地域おこし  
協力隊通信②

フェイスブックで情報  
発信をしています

富良野市地域おこし協力隊



#### ▲森林学習プログラム推進事業「第1回ガイドの集い」

うれしへ、一生懸命頑張りたいと思  
います。  
もう一つは山部地区の「西アフ  
リカベースボールプロジェクト」へ  
の参画です。このプロジェクトは  
富良野市を拠点に西アフリカの野  
球選手を支援しているブルキナ

東山  
笠原伸介さん



山地域の特性を知る、みんなのご指導をうら、初めての農作業、「ハーベスト」を体験

作物の育成には、土地の成分が密接に関わります。種まき前の事前調査で、地形や風向の数ヵ所で調査を行いました。同じ敷地内でも、PHの数値はさまざまで、統一性がありません。地形や風向き、諸条件で差が出るのです。座学やロールプレイング（役割演技）では気付かないことが現場では次々と起こります。

畑では雪があれば寒く、ぬかるんでいて歩くのもやつでした。作業後は、膝はガクガク、腰も痛くなりましたが、でも、陽さしの暖かさを嬉しく思い、ひんやりとした空気のうまさを知り、静寂のありがたさが身に染むといったことが素直に感じられる効果もあるようです。やはり大地には何かしらのエネルギーがあるのでしょうか。

▲烟のPHモニタ

# ふらのワインの ひみつ

このコーナーでは、ふらのワインに関するさまざまな情報を提供していきます

今月のテーマは… ふらのワインもおいしく飲むコツ②

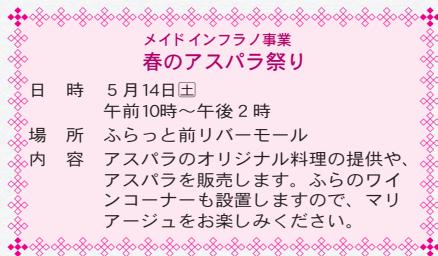
## ワインと料理のマリアージュについて

### マリアージュってどういう意味？

「マリアージュ」とは、フランス語で結婚を意味します。ワインの世界では、ワインと料理が口の中で違和感なく調和し、さらに美味しく感じた時の相性を表す言葉として「マリアージュ」がよく使われています。

### どうすればマリアージュの良さが分かるの？

昔は、「肉には赤ワイン、魚には白ワインが合う」と言わっていました。しかし、部分的には正しいですが、それだけではありません。肉でも焼き鳥を塩・胡椒したものは、冷えた白ワインの方が相性は良く、また、魚でもウナギのかば焼きはしっかりと赤ワインの方が相性は良いと言えます。この他にも、食材や調理方法によって、さまざまなマリアージュが考えられます。



### 上富良野

#### 第38回大雪山国立公園十勝岳山開き

道内はもとより、道外から多くの登山者が訪れる十勝岳連峰。6月19日の山開きには登山指導として山岳会員と山岳救助隊が同行します。コースも7時間コースから2時間コースまでの4つを用意。参加者には記念バッジと温泉無料入浴券をプレゼントします。

日 時 6月19日(土) 午前7時  
申込み／問合せ ※事前申し込みが必要です。  
かみふらの十勝岳観光協会 ☎ 45-3150

### ちよくら となりまち



#### 今月のテーマ 夏を先取る 観光スポット

### 中富良野

#### ファーム富田 ドライフラワーの舎

ファーム富田園内の「ドライフラワーの舎」が、春をテーマとしたピンク系統のアレンジをほどこした華やかな店内にリニューアル！彩りはじめた春のお花畑と合わせてぜひお楽しみください。

営業時間 5月・6月・9月 午前8時30分～午後5時  
7月・8月 午前8時30分～午後6時  
※上記以外の期間は問い合わせください。

ファーム富田 ☎ 39-3939

### 簡単なマリアージュを紹介します！

今回は、旬の食材でマリアージュを考えてみましょう。まず、「グリーンアスパラガス」。アスパラのみずみずしさと優しい甘さが、「ミュラー・トルガウ」の爽やかな風味と大変良いマリアージュ。ドイツではとても有名な組み合わせです。アスパラの調理方法は、濃い味付けでなければ、焼いても茹でても良く、どんな料理でもミュラー・トルガウとの相性は抜群です。



もう一つ紹介する食材は「山菜」です。山菜の持つ酸味や苦味、渋味など複雑な味わいが、「バーレルふらの白」が持つ酸味、果実味、樽の風味などと複雑味のあるマリアージュを完成させます。山菜の代表的な調理方法は、和え物や天ぷらです。実際に、和食料理店やお寿司屋さんでは、バーレルふらの白の利用が多いです。



### 南富良野

#### かなやま湖森林公園

かなやま湖森林公園ではゴーカートやテニスで汗を流したり、隣接する鹿の沢川上流公園にある遊具で遊んだりと家族で楽しむことができます。ゴーカートとテニスコートを利用する場合は事前に問い合わせください。

#### 利用期間（予定）

5月3日～9月末までの土・日曜日、祝日

7月中旬～8月中旬は毎日営業

問かなやま湖保養センター ☎ 52-2223

### 占冠

#### トマムリゾートの波の出るプール ミナミナビーチ

常夏の水の楽園「ミナミナビーチ」。「ミナ」はアイヌ語で「笑顔」を意味し、「ミナミナ」という名前には「家族がここに笑顔になれるビーチに」というメッセージが込められています。アクティビティに楽しんだり、ゆったりと過ごす癒しの空間として、思い出に残るリゾートステイをお過ごしください。

問星野リゾートトマム ☎ 58-1111

### ▼ワインレッド（上）とピンク（下）の婚姻届



### ▼記念用婚姻届



これまで、茶色の婚姻届となっていましたが、これまで「ピンク」と「ワインレッド」の明るい色調の4種類の婚姻届を作成し、どちらかお好みの届提出用紙の窓口で配布しています。また、婚姻届を提出したが、保管記念用としてお互いのメッセージや記念写真を貼るスペースを設けた記念用婚姻届も2種類作成しました。また、婚姻届は、市民課及び山部・東山支所の窓口で配布しています。

問 市民課 ☎ 39-2301

## AEDで救える大切な命があります

日ごろから設置場所を把握し  
いざというときに備えて救急講習を受講しましょう



いざというときに備えて、公共施設にAEDを設置しています。病気や不意の事故などで、心臓発作を起こして倒れた人にAED（自動体外式除細動器）を使用することにより、その人の命が助かる可能性は飛躍的に高まります。また、富良野消防署では、AEDの使用方法などの救急講習を実施しています。日ごろから、AEDの設置場所を把握しておくとともに、使用方法や知識などを身に着けておきましょう。

### AEDの使い方を学びましょう

AEDは、電源を入れ指示に従うだけで使用できますが、適切に使用するために救急講習を受講し、必要な知識などを身に着けておきましょう。職場やサークルなどの集まりに、消防士が訪問・指導しますので、くわしくは問い合わせください。

問富良野消防署 ☎ 23-5119



### AEDを設置している公共施設

市役所	弥生町1番1号
文化会館	弥生町1番2号
保健センター	弥生町1番3号
看護専門学校	弥生町5番1号
図書館	若松町5番10号
虹いろ保育所	幸町8番25号
ふれあいセンター	春日町12番5号
ぶどう果樹研究所	清水山
山部支所	山部東町7番31号
生涯学習センター	山部東21線12番地
東山支所	東山5047番地
小学校・中学校	全13校



スポーツセンター、ふらっと、ホテルなどにもAEDが設置されています。設置施設はステッカーが目印です。

## 婚姻届が新しくなりました

お二人の縁と  
富良野市の縁が  
より一層、深りますように：







## ▶心強い味方の消防車！

化学消防ポンプ自動車配備 3月24日㊐

**化**学消防ポンプ自動車の老朽化にともない、新たに、最新鋭の化学消防ポンプ自動車が富良野消防署に配備されました。この車輌は一般の火災をはじめ、水をかけると逆に火の勢いを増す油脂や化学物質火災の消火に威力を発揮。水槽容量3,000ℓや油火災用薬水槽500ℓ、暗闇でも作業しやすい自動昇降照明を装備するなど、さまざまな火災から地域を守ります。



## ▶へそ公園の整備に役立てて

株式会社亀屋齊藤商店寄附 4月1日金

**大**正5年に創業し、金物や石油などを販売してきた株式会社亀屋齊藤商店（齊藤澄子取締役会長）が、市に1,000万円寄附しました。この日、市役所を訪れた齊藤会長は「おかげさまで創業100年を迎え、これを記念し、へそ公園の整備などのために寄附させていただきます」と寄附を手渡し、能登市長が「へそ公園の整備や教育基金として活用させていただきます」とお礼を述べました。



## ▶安心して暮らせるまちに

高齢者等の地域見守り活動に関する協定調印式 3月30日水

**住**み慣れた地域で、安心して暮らすことができるまちづくりを推進するため、市とふらの農業協同組合は、市内の高齢者などの見守り活動に関する協定を締結しました。今後は、4月8日から運行を始めたホクレン移動販売車による販売業務の中で、高齢者などの自宅で異常を察知したときは、速やかに市に情報が提供されるなど、連携・協力し、見守りと安否確認の充実を図ります。



## ▶奉仕・友愛・健康を掲げ

市老人クラブ連合会創立50周年記念祝賀会 3月28日月

**現**在33クラブが活動する富良野市老人クラブ連合会の創立50周年記念祝賀会が関係者の集まる中、ハイランドふらので開催されました。開会前には、これまで老人クラブを支えてきた先人たちへ黙とうがささげられ、祝賀会では「私たちが地域社会にどう貢献できるか考え、今後も会員一同協力して精進していきたい」と有澤浩会長が50年の歴史を振り返りながら挨拶していました。



### 道路河川愛護事業功労団体優良表彰

大沼道路河川愛護組合  
東町道路愛護組合  
東山第1道路河川愛護組合



**道**路や河川の環境美化に長年取り組んでいる大沼道路河川愛護組合、東町道路愛護組合、東山第1道路河川愛護組合に、能登市長から表彰状が贈呈されました。受賞した東町道路愛護組合の日向稔組合長は「他の模範として、継続して取り組んでいきたい」とお礼を述べました。



### 北海道指導農業士

すみ かつひろ  
鷺見 勝博さん (56歳)



**東**山地区の農業の担い手の育成や指導に尽力され、特に、大学院生の研修受け入れや交流を長年実施するとともに、東山第1道路河川愛護組合に、能登市長から表彰状が贈呈されました。受賞した東町道路愛護組合の日向稔組合長は「他の模範として、継続して取り組んでいきたい」とお礼を述べました。



### 北海道指導農業士

奥野 ひろし  
裕史さん (44歳)



**鳥**沼地区的農業の担い手の育成や指導に尽力されるとともに、ふらの農業協同組合の青年部で取り組んでいる農業技術勉強会において、自ら生産しているニンニクやほうれん草などの生産技術を若者に指導や継承するなど、その功績が認められ、認定されました。



## ▶豊富な経験を社会のために

ことぶき大学三校合同入学式 4月5日火

**生**きがいを求めて進んで学び、自己の知識や経験を社会のために役立てようと、向学心あふれる37人の新たな仲間がことぶき大学に入学しました。今年度は、本科12人、大学院11人、研究科14人が入学し、富良野校本科の川瀬貞子さんは「入学を機に仕事一途の生活から心にゆとりのある生活に切り替え、学生同士の融和や喜びを分かち合いながら、楽しく学びたい」と話していました。



## ▶期待と不安に胸躍らせて

富良野看護専門学校入学式 4月6日水

**看**護師を志す30人を迎える入学式が、富良野看護専門学校で挙行されました。式では、澤田貴美子校長が「3年間、厳しく困難な道のりですが、自己研鑽し看護師めざして頑張ってください」と式辞を述べ、新入生第23期生を代表して齋藤彩奈さんは「家族や地域の人のために、看護師になれるよう頑張って学びたい」と誓いのことばを述べていました。

## 平成27年度 消費生活相談報告

相談件数145件（前年比▲40件）

相談内容商品別分類・サービスベスト 5

商品・サービス	内 容
1 運輸・通信サービス	携帯、スマートなどへの架空請求・インターネット接続回線・ブロバイダー・光回線転用
2 食料品	健康食品・果物・調理食品
3 他の相談	離婚相談・借金・相続・不審な電話
4 金融・保険	融資サービス・債務整理・未公開株
5 土地・建物	賃貸アパート・ソーラーシステム・洗面台

平成27年度に消費生活センターへ寄せられた相談件数は大幅に減少しました。しかし、相変わらず「架空請求」「インターネット接続回線」などの相談が4割強を占めています。

また、「電話での健康食品の勧誘」も後を絶ちません。

「振り込み詐欺」の相談については、件数的には少ないですが、依然として続いている。電話で「お金が必要だ」という話が出たら「詐欺かも?」と疑いましょう。

契約する前に一人で判断せず、家族や知人などに相談しましょう！

相談するなら

## 消費生活センター

若松町17番1号 ☎ 39-1166  
月～金 午前10時～午後4時



クーリング・オフ葉書は富良野郵便局、若葉郵便局、山部・東山支所にも置いてあります。また、消費生活センターと山部・東山支所に「タオル等回収ボックス」が設置されています。不要になったタオル類・白メリヤス・毛布の回収にご協力ください。

ダイヤル交換市もやってます！

### ◆譲ります

- 大正琴楽譜（初・中・上級他）
- 家庭用電位治療器（歎バット）
- バイベッド（折り畳み式）
- エレクトーン・電子トイレ用（砂・マット）
- ゴルフクラブセット（リディース）
- 西中女子制服（上175B、ベスト、スカート）
- 女性用リクルートスーツ（LL）
- 排卵検査薬

### ◆譲ってください

- 足踏みミシン
- 電子レンジ
- 電子ピアノ

環境課から  
お知らせ  
39-2308

再確認！  
排出方法とマナー

### 空き地の草の管理について

日ごとに温かくなり、草が伸びやすくなる季節になってきました。空き地をお持ちの方は草刈を行い、敷地の管理をお願いします。

### 生ごみ袋を使用する時の注意点

生ごみ袋は、「どうもろこし」から作られた生分解性の袋を使用しています。長期間使用しないと破れやすくなりますので、次の点に注意してください。

- ①買いだめをせず、短期間で使い切れる分だけ購入する。
- ②製造年月から半年以内に、袋を使用する。
- ③生ごみを多量に詰め込みすぎない。特に、水分の多いものは注意してください。
- ④高温・多湿の場所を避けて保管する。
- ⑤購入したばかりの生ごみ袋が、すぐに破れたときは、購入した店で、購入時のレシートとともに返品してください。その場で交換してくれます。

### 【生ごみは、他のごみに入れないでください】

スナック菓子の袋や弁当の容器などに、食品が残った状態で捨てることは、絶対にやめてください。少量でも、未開封でも、必ず中身の食品を出し、生ごみは生ごみへ、袋や容器はそれぞれ当てはまる区分の専用袋に入れて出してください。

### 乾電池回収ボックスの撤去について

3月末で閉店した「三番館ふらの店」に設置していた乾電池回収ボックスを撤去しましたので、お知らせします。

乾電池回収ボックスの設置場所については、「ごみの分け方・出し方ガイドブック」で確認、または問い合わせてください。



## マイボディ 健康情報

こんにちは  
保健師です！



今日のテーマは

### スマールチェンジで健康づくり

生活が便利になるにつれて、現代人は一昔前よりも明らかに身体を動かさなくなっています。「健康のために何かをしなければ…」と考えてはいるものの、「なかなか始められない」「生活を変えられない」という人は多いのではないかでしょうか。

運動や食事など、長年の習慣を変えることは、簡単なことではありません。そして身体に良いことは続けなければ効果は期待できません。逆に、小さなことでも続けることで、徐々に効果は出できます。わずかな健康行動を続けていくこと、さらにその行動の数を増やしていくことが、生活習慣病の予防や健康増進につながっていきます。

例えば、次のことをスマールチェンジ！  
(少し変えてみませんか)

#### ◆食習慣をスマールチェンジ！

- ・ジュースや缶コーヒーをお茶に変える
- ・1日に食べる間食の量を半分にしてみる
- ・ご飯の量を10%程度減らしてみる
- ・1日3杯のお酒を2杯にする
- ・肉料理の回数を週3回から2回にする



国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。

届出を忘れると、将来受け取る年金額が少なくなり、受けられなくなる場合があります。届出は忘れずに行いましょう。

### 保険料の支払いはお忘れなく

問市民課市民年金係 ☎ 39-2301

### 国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

昭和26年5月生まれ（満65歳）の方は、満65歳の誕生日以降に手続きをしてください。すでに厚生年金を受けている方は、誕生日に送られてくるはがきを返送することで、基礎年金の手続きが完了します。

市役所②番窓口にお越しください。必要なものは印鑑・預金通帳・戸籍全部事項証明（戸籍謄本）・住民票謄本などです。

# くらしの 情報

5月号

ごみQ & A

Q. カップメンの容器は何ごみ？

A. 「カップ 」と表示されている容器は、プラスチックごみになります。プラスチックマークのない容器や「カップ 」と表示されている容器は、固形燃料ごみになります。最近は、紙製の容器が増えていますので、注意してください。

Q. 包装用の梱包材は何ごみ？

A.  マークが付いた梱包材はプラスチックごみです。マークの付いていない梱包材は、固体燃料ごみになります。

◆ 総務省「行政相談委員」  
連絡先

富良野ヘルシー

**ウォーキングマップの配布について**

に関する冊子(26ページ)を無料で配布しています。

**行政サービスに関する苦情や要望は「行政相談委員」まで**

年金、窓口サービス登記、道路などの国や道、市役所の仕事についての苦情やご希望がありましたら、総務大臣から委嘱された「行政相談委員」が相談に応じています。

定期行政相談を、毎月第一日曜日に市役所1階市民相談室で午前10時～午後3時まで行っています。相談は、予約なし・無料・秘密厳守になりますので、気軽にお越し下さい。

また、電話・手紙でも行政相談委員に申し出ください。

連続先  
山下正秋さん  
桂木町4番131号  
☎ 090-9896-1662  
大佐古祐子さん  
山部東町7番24号  
☎ 092-2757-4001

調査の対象	6月1日現在 のすべての事業所及び企業
調査票の配布	5月末まで に調査票がお届けします。
問 総務課	(統計係)
問	6月1日現在 にオンラインによる回答 が可能になりました。
催	し
と き	5月14日(土)
午前10時～午後2時	
ところ	ふらつと横(リ バーモール)
入場料	無料
	123-3456

内容 春の旬野菜「アーバ」をメインとしたオリジナル料理を提供したり、自家製アスパラの太さや甘さを競うイベントや、ふるさとのワインを味わえるコナーもあります。また、アスパラの販売も行います。

問メイドインフラン事務局（商工観光課内）

森づくりの集い

富良野自然塾では、閉鎖されたゴルフ場を森にかえすために、植樹を行います

とき 5月22日(日) 午前10時 富良野自然塾 フィールド内

◆桜のタベビールパーティー  
とき 5月7日(土)  
午後6時30分～8時30分  
ところ 山部福祉センター  
チケット 1500円(当  
日券あり)  
内 容 あ楽しみ抽選会や  
美味しい手料理の販売を行  
います。  
◆やまべさくらまつり  
とき 5月8日(日)  
午前11時  
ところ 東大樹木園(山部)  
内容 もちまき(1午前11時30分・  
2午後1時)、野外カラオケ

の森を散策しながら学びます	ところ	午前9時～午後4時
参考料	東京大学北海道演習林	6月19日(日)
無料		
服装	長ズボン、長靴など野外活動に適した	
服装	長袖Tシャツ	
申込み	5月17日以降から電話で申し込みを受け付けます	
その他	送迎バスを運行	(午前8時30分までに文化会館集合)

集会 午前9時50分 富良野プリンスホテル(本館)  
玄関前 参加料 無料  
持ち物 服裝 飲手・飲料水など  
作業のできる服装  
申込み 前日までに電話で  
申し込もうださい。  
※小雨決行

とき 5月22日(日)  
午後1時  
ところ 文化会館  
講師 六田さん (富田野  
保健所)  
参考料 無料  
間ピアネットふらの(戻田さん)  
080-6067-5000  
春のワイン会  
とき 5月26日(木)  
午後7時~8時20分  
ところ ふらのワイン工場  
会費 2000円  
内容 旬の野菜やふらの

チーズなど、地元の食材で  
作るおつまみと、ふらのり  
インのマリーアージュをお葉  
しみください。通常飲むこ  
とのできない樽熟成中のリ  
インの試飲もできます。  
申込み 電話で申し込みく  
ださい。  
※無料送迎バスあり（つば  
富良野駅横噴水前から午後  
6時45分発・要予約）  
問 工場

市制50周年記念合同市民観学会演  
東京大学 北海道演  
習林公開セミナー







愛しのペットが結ぶ「癒しのワ」。  
次はあなたのところへ

=今月のリレーは=

柿原 加奈 さんから ▶ 阿部 良子 さんへ



## シャロン（7歳）

## 阿部さん家のアイドル

阿部さんの好きな米国女優シャロン・ストーンと同じ名前のシャロン。人懐っこくて、動物が苦手な人がシャロンを抱くと、動物嫌いを克服させるほどに魅力的で、愛らしくてすよ。



=来月は=

阿部 良子 さんから ▶ 塩尻 公子 さんへ

▶市役所の財務会計システムが更新されました。昔は、複写式の伝票に手書きで金額などを書いていましたが、数年前から電算化され、決算や支出確認など、正確で便利になりました。しかし、アナログの私は、システム操作を覚えるのに一苦労…。当面は、パソコンとにらめっこする時間が増えそうです。(む)



青乏に雨傘映える句会かな	矢倉	雪子	長畑	静香	武部	洋子	鈴木	恵子	ツンツンと新芽競ひて陽を目指す	落の葉に住所不定の瘦せ蛙	煽てられ恙なき振り姥桜	ツンツンと新芽競ひて陽を目指す	米寿越え満開桜のごとくなり	猫柳まづは仏間にひと飾り
--------------	----	----	----	----	----	----	----	----	-----------------	--------------	-------------	-----------------	---------------	--------------

# 文 彩 短 歌 俳 句

みづから	の孤独	の影	を擊たんとし	
射程	の中に不意	に立つ夜		古東 悅子
春浅し	恵庭路	の丘鷹	の群れ	
飯	を求むらし	数	におののく	三上 和子
春風	に夢	に向ひ	て飛び立つ	孫よ
浮世	の風	に強く	生きよと	
今朝	何故か	亡母	を思ひて	涙になり
手紙	を書き	叔母	宛投函	山内 清水 尋子
愚直	に生きし	父母	吾も又同じ	千代
遺伝子	持ちて	あるなり		相澤かをり

▶富良野市が市制を施行してから50年を迎え、5月10日には記念式典が行われます。過去の資料などで50年の歩みを見てみると、意外と知らないことがあつたり、地域のことについていろいろ学ぶことができました。中でも、映像や写真を残すことは大事なことだと感じました。記録を残すためにも、どんどん写真を撮りたいと思います。(ほ)

まちの知つ得情報満載！

災害時にも対応

#### ■行政情報番組「ラジオ広報ふらの」

5月から放送時間を下記のとおり変更します。

毎週 月曜日～金曜日 午後 5 時30分～5 時35分放送

市政を分かりやすく解説！

まちづくり情報番組「元気ハツラツ！まちづくり」

5月21日(土) 午前10時～10時45分放送

災害時には、市とラジオふらのとの協定により災害情報が流されます。