

furano city public relations magazine

Furano

No.654

3

March
2016

ふらのゆめらんたんトライアル

2月20日にワインハウス駐車場で富良野緑峰高校の生徒会をはじめ、関係者などが集まり、願いや夢が込められた100個のスカイランタンをまちの夜空に浮かべた。

ワインが苦手な方は

ひと工夫で

冬のおすすめは「ホットワイン」です。ふらのワイン赤とぶどう果汁赤を1：1でマグカップに入れ、電子レンジで1分程度（※沸騰させない）温めるとできあがります。

ワインが苦手な人はジュースの割合を多めにするとうちみやすくなります。

また、カクテルのように、赤ワインにコーラやサイダーなどを混ぜると飲みやすくなります。



ワインの適切な保管方法

良い熟成・保管方法は…

- ① 15℃ 前後で温度変化が少ないこと
- ② 適度な湿度があること
- ③ 直射日光が当たらないこと
- ④ コルク栓の場合は横に寝かせること
- ⑤ 臭いのあるものと一緒に置かないこと



理想的な熟成場所はワインセラーになりますが、一時的な保管場所としては冷蔵庫で十分です。

ワインの消費期限

ワインには消費期限や賞味期限はありません。「ワインは寝かせれば寝かせるほど美味しくなる」という情報が流れたときがありますが、実際は「今飲むと美味しい」という飲み頃があり、ふらのワインは飲み頃で販売しています。

例外として、濃い赤ワインであるツバイゲルトレーベは、収穫年（ラベル表記年）から数えて10年から20年の熟成が可能です。

また、「栓を開けてしまうとすぐに飲みきらなければいけないのでしょうか？」と良く聞かれます。確かにワインの風味が徐々に変化しますが、日々の変化を楽しむということもできます。写真のようなビン内の空気を抜くような道具（バキューバン）を使用すると、1週間ぐらひは過度の酸化を防ぐことができます。



▲バキューバン

ワイン豆知識

【ワインが持つ主な効能】

【赤ワイン】

悪玉コレステロールの酸化を防ぎ、動脈硬化を防ぐ

ワインに含まれるポリフェノールには抗酸化作用があるため、LDL（悪玉）コレステロールの酸化を抑え、動脈硬化を防ぎます。また、活性酸素（酸素がさらに酸化されたようなイメージ）の生成を抑制します。

活性酸素の害を抑え、ダイエットやしみ・しわ・たるみを防ぐ効果が期待できる

活性酸素はエネルギー代謝を悪くしたり、がんや老化を促進したりします。そのため活性酸素の生成を抑制することでダイエット（代謝が良くなるという点）や、しみ・しわ・たるみを防ぐ効果が期待できます。

【赤・白ワイン】

血液をサラサラにするための大事な要素であるマグネシウムを含む

マグネシウムの生理作用の中に脂質代謝を改善する作用があります。マグネシウムは、通常の食事では欠乏することはありませんが、欠乏すると、血液中の中性脂肪やLDL（悪玉）コレステロール濃度が上昇します。これが血管の内皮にくっつくことや、血液の質を悪くし、血液の流れを悪くします。

100グラム中に赤ワインは9mg、白ワインは7mgのマグネシウムが含まれています。

※ワインにはさまざまな効能はありますが、飲み過ぎには注意しましょう。上記効能は、すべての人に効果が認められることを保証するものではありませんので参考としてください。



ワインで乾杯！

昨年の広報ふらの3月号より掲載している「ワインのひみつ」。今回はみなさんに改めて「ワイン」に親しんでもらうとともに、まちの特産品である「ふらのワイン」を紹介します。ワインを通じて、他のまちの人たちにも富良野をPRしましょう。

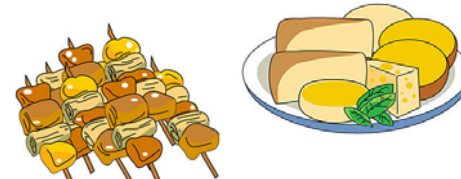


サイドメニューを添えて

おつまみとしては、一般的にはチーズやソーセージ、ハムなどが合わせやすいですが、ひと手間加えてチーズにジャムやはちみつをつけて食べると、ワインとの新たな相性を楽しむことができます。

料理との基本的な合わせ方として、以前は肉には赤ワイン、魚には白ワインと言われたときもあります。しかし、現在は料理とワインの風味の近いものや、色の近いもの同士を合わせる方が良い相性になると言われています。

例えば、焼き鳥を塩、こしょうで食べるときはさっぱりとした白ワインとの相性良く、タレで食べる時は赤ワインとの相性が良いです。また、サーモンをソテーしたものには、ロゼワインが相性の良い組み合わせとなります。



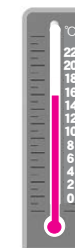
楽しみ方いろいろ

ワインを飲む場合、普通のガラスコップやマグカップなどで飲むより、ワイングラスで飲む方が美味しく飲むことができます。さらに、赤ワイン用や白ワイン用、もっとこだわるとぶどう品種に合わせたグラスなどもあります。そういったグラスで飲むと、より一層香りが広がり、芳醇な味わいを楽しむことができます。

【温度調節でさらに美味しく】

それぞれのワインが持つ飲み頃の温度で飲むとさらに美味しく飲むことができます。

飲みごろの温度



15～18℃ ふらのワイン
辛口タイプの赤

7～10℃ ふらのワイン
辛口タイプの白・ロゼ

4～7℃ ふらのワイン甘口
ベル・ト・バックス
アイスワイン

ワイン工場おすすめ 人気のワイン

ひくま 雫の晩酌

ベリー系果実の香りやカシス香が強く、山ぶどう由来の野性的な香り、樽由来のパニラ香やスパイス香など、さまざまな香りを感じます。また、スパイシーな味わい、なめらかなタンニン、ほど良い酸味と果実味があって、口当たりはしっかりしていますが、後味が柔らかく飲みやすいのが特徴です。



【日本ワインコンクール】
3回の入賞歴があります。



ソレイユ

ライチやバラの花ように華やかで上品な香りと、アルコール分が低くやさしい味わいの甘口ワインです。ほど良い酸味があるため、甘口でありながら甘ったるくなく、すっきりとした味わいの特徴です。



【日本ワインコンクール】
5度の銅賞を受賞しており、品質面でも高い評価を受けています。



ミュラートウルガウ

青リンゴや柑橘類、ハーブの香り、北海道らしいさわやかな酸味と果実味が特徴です。



【日本ワインコンクール】

5回の入賞歴があり、中でも2008年ビンテージは銀賞を受賞し、ミュラートウルガウというぶどうの中では、最高の評価を受けています。



ツバイゲルトレーベ

スパイス香やベリー香が豊かで、穏やかな樽香、ドライフルーツのニュアンスなどの芳醇な香りと、果実味豊かなボリューム感、酸味や渋みのバランスの良さが特徴です。



【日本ワインコンクール】

4回の入賞歴があり、道内の高級レストランでも利用されています。



バレルふらの白

柑橘系果実や桃のようなフルーツの香り、わずかに樽由来のパニラ香などがあり、果実味と穏やかな酸味、ほど良い渋みが特徴です。



【日本ワインコンクール】

4回の入賞歴があり、中でも2011年ビンテージは、銀賞、部門最高賞、コストパフォーマンス賞のトリプル受賞となり、高い評価を受けています。



ワイン工場よりお知らせ 問ふらのワイン工場 ☎ 22-3242

市内限定 赤ワインを販売します

日ごろよりふらのワインをご愛顧いただいているみなさんへ感謝の気持ちを込めて、ふらのワイン赤を本数限定で格安に特別販売します。この時期だけの市内限定販売となります。多くの方のご利用をお待ちしています。

対象商品 ふらのワイン赤720ml
小売価格 1,029円（税込）
販売本数 22,000本限定
販売期間 3月5日頃から
予定本数に達した時点で販売終了

購入方法 市内の酒販店で購入してください

その他 市内限定販売赤ワインは、市民以外の方でも購入できます



臨時職員募集

① 労務事務職【1人】

業務内容 ワイン、果汁に係る製造・種苗・販売業務

勤務日 シフトにより調整（土・日・祝日勤務あり）

勤務日数 月に13日程度

② 技術労務職【2人】

業務内容 ワイン、果汁に係る製造・種苗・販売業務、施設環境整備

勤務日 月曜日～金曜日（原則、土・日・祝日は休みだが季節によっては勤務あり）

勤務日数 月に22日程度

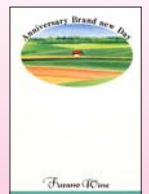
くわしくはワイン工場に問い合わせください

オリジナルラベルでプレゼントを

ふらのワインは、ご希望に合わせたプライベートラベルを作成することができます。
結婚式の引出物やお祝いの品、記念品などの贈り物にふらのワインをご利用ください。

【相談に応じて作成します】

右の写真のような台紙をベースに、写真や文書を入れる方法のほか、自分で作ったデザインを使ったオリジナルのラベルを作成することもできます。



ご利用ください 高齢者福祉サービス

—— 65歳以上の高齢者やその家族のみなさへ ——

市では、介護保険サービスの他に、市独自の高齢者の生活支援としての福祉サービスを行っています。ここでは各サービスの概要を紹介いたしますので、利用を希望される方は、問い合わせください。

☎福祉支援課 ☎39-2211

在宅支援サービス

ホームヘルプサービス

日常生活を営むのに支障がある、一人暮らしの高齢者などで、要介護認定で非該当と判定された方に、ヘルパーを派遣し、軽易な日常生活上の援助を行います

【利用料】 1時間 208円
1時間30分 291円・2時間 374円

除雪サービス

病弱などで除雪が困難な一人暮らしの高齢者などに、除雪ヘルパーを派遣し、玄関前などの避難経路を確保します。

【利用料】 1シーズン2,000円程度

配食サービス

身体的、精神的に調理が困難で、援助する方がいない一人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯に、週1回から毎日、夕食をお届けし、安否の確認をします。

【利用料】 1食 400円

緊急通報システム

緊急時に連絡・援助できるよう、一人暮らしの高齢者世帯などに緊急通報システムを貸し出し、日常生活の不安の解消を図ります。

【利用料】 月額230円



緊急時医療情報カード

65歳以上の人だけで生活している方に、医療情報などをカード記入し、冷蔵庫に保管してもらい、緊急時の処置や家族への連絡に役立ちます。

【支給品】 医療情報キット
医療情報カード

【利用料】 無料で配布



施設利用サービス

生活支援ショートステイ

要介護認定で自立と判定された方で、生活上の指導・支援が必要な場合、一時的に養護老人ホーム（寿光園）に入所できます。利用は6カ月に1度、1回当たり1週間程度。

【利用料】 1日842円
※別途食費 1日1,000円



各種助成制度

介護用品券

要介護4または5と認定された在宅の高齢者を介護している家族の方に、介護用品などを購入できるクーポン券を交付します。

【支給上限額】
市民税非課税世帯 年額90,000円分
市民税課税世帯 年額42,000円分

紙おむつ券

要支援1から要介護3と認定された在宅の高齢者で失禁のため毎日おむつを使用されている方に、紙おむつを購入できるクーポン券を交付。

【支給上限額】
市民税非課税世帯 年額30,000円分
市民税課税世帯 年額12,000円分

外出支援サービス乗車券

バス・JRなどの公共交通機関を利用することが困難な要支援・要介護認定を受けた方や高齢者などに、タクシー料金の一部を助成します。

【助成額】 料金の概ね1/2程度
※お住まいの地域により上限額が異なります。

短期入所乗車券

市内の短期入所施設に空きがなく、やむを得ず富良野沿線または戸別市の施設を利用する方に、施設までの送迎にかかる乗車券を支給。

【上限】 1人1カ月1回
【助成額】 タクシー料金の概ね1/2

家族介護慰労金

要介護4または5の高齢者などを介護している市民税非課税世帯の家族で、過去1年間介護保険サービスの利用がなく3カ月以上の入院や施設入所がなかった場合、介護を行っている方に慰労金を支給します。

【支給額】 年額100,000円

外国人高齢者福祉給付金

無年金の外国人高齢者の方（資格制限あり）に、生活支援を目的に給付金を支給します。

【支給額】 月額10,000円

親子のふれあい 子育て支援センター

子育ての悩みを解消

☎子育て支援センター ☎39-2223

子育て支援センターは、さまざまな「遊びの場」を通して子育て中の親子を応援しています。「親子のふれあい」「親同士の仲間づくり」「子育ての悩みや不安の解消」のために、育児相談や情報交換のできる場を提供していますので、気軽にご利用ください。
※保育所や幼稚園に入所していない子どもが対象です。

●ひよっこサロン（0歳～2歳：登録不要）

と き 毎週月曜日 午前10時～11時30分
ところ 保健センター 1階
内 容 親子で自由あそび、絵本の読み聞かせなど
※ふれあい広場登録児は対象外

●子育てサロン（0歳～就学前：登録不要）

と き 毎週月・火・水・金曜日 午後1時30分～3時40分
ところ 保健センター 1階
内 容 親子で自由あそび

●ふれあい広場（0歳～2歳）

と き 毎週火・水・金曜日 午前10時～11時30分
※平成28年度は4月5日頃からスタートします。
ところ 保健センター 1階
内 容 前半は親子で自由あそび、後半は手遊び・紙芝居・体操・製作など保育士と一緒にあそびます。

登録方法 3月7日～25日までに保健センター2階子ども未来課にある利用者カードに必要事項を記入して提出してください。
※電話での申し込みはできません。定員に満たない場合は随時登録できます。

募集人数 火・水・金曜日 各先着40組

●ふらのっこクラブ（2歳～就学前：登録不要）

と き 毎月第1・第3木曜日 午前10時～11時15分
ところ スポーツセンター サブアリーナ
内 容 体育あそび・ゲームあそびなど、親子で一緒にルールのあるあそびをします。

●ふれあい合同広場（0歳～就学前：登録不要）

と き 毎月第4木曜日 午前10時～11時15分
ところ スポーツセンター サブアリーナ
内 容 ボールプール・ボール・マット・トンネル・紅白玉入れなど親子で自由にあそびます。
※歩けなくても、広い畳の上でハイハイができます。



ひとり親家庭を応援します！

◆対象者の共通事項

- ①富良野市に住むひとり親家庭の父または母
- ②児童扶養手当を受給している、または同程度の所得水準の方

母子家庭等自立支援教育訓練給付金

就職と安定した収入、スキルアップにつながる講座を受講する、ひとり親家庭のお父さんまたはお母さんへ受講費用の一部を助成します。

- 対象者（上記共通事項を含む）
- ①雇用保険法の規定による教育訓練給付金の受給資格がない方
 - ②過去にこの給付金を受けたことがない方
 - ③教育訓練を受講することが通観につくために必要であると認められる方

- 対象講座
- ①雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座
 - ②パソコンで検索する場合は、厚生労働省ホームページ「教育訓練講座」検索システムを利用してください。
※わくわくは問い合わせください。

- 支給額
- ①受講修了時給付金＝受講費用の20%（支給の上限100,000円・下限4,001円）
 - ②合格時給付金＝受講費用の40%（①の給付金とあわせて上限150,000円）
- ※②の給付金は受講修了日から2年以内に高卒認定試験の全科目に合格したとき

ひとり親家庭 高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

高等学校を卒業していないひとり親家庭のお父さんまたはお母さんが、高等学校卒業程度認定試験の合格をめざす対象講座を受講したときに受講費用の一部を支給します。

- 対象者（上記共通事項を含む）
- ①高卒認定試験に合格することが通観につくために必要であると認められる方
 - ②過去にこの給付金を受けたことがない方
- 対象講座 高卒認定試験の合格をめざす講座（通信制講座を含む）

- 支給額
- ①受講修了時給付金＝受講費用の20%（支給の上限100,000円・下限4,001円）
 - ②合格時給付金＝受講費用の40%（①の給付金とあわせて上限150,000円）
- ※②の給付金は受講修了日から2年以内に高卒認定試験の全科目に合格したとき



☎子ども未来課 ☎39-2223

母子家庭等高等職業訓練促進給付金

就職と安定した収入につながる資格を取得するために養成機関に入学するひとり親家庭のお父さんまたはお母さんの経済的負担を軽減する給付金です。

- 対象者（上記共通事項を含む）
- ①過去にこの給付金を受けたことがない方
 - ②仕事または育児と修学との両立が難しい方
 - ③2年以上修学し資格の取得見込みがある方
- 対象資格 ①看護師（准看護師含む）
②介護福祉士 ③保育士
④理学療法士 ⑤作業療法士

- 支給額
- ①訓練促進給付金
修学期間の全期間（上限2年）
非課税世帯 月額100,000円
課税世帯 月額70,500円
- ②修了支援給付金
修学が終わった後1回のみ支給
非課税世帯 50,000円
課税世帯 25,000円



スキーを通じて 冬の交通安全啓蒙

ふらの スキークラブ



▲交通安全協会とともにスキー場で交通安全啓蒙

スキーを楽しむ人たちが集まって、さまざまな活動をしているふらのスキークラブ(坂口道郎会長)が設立されてから今シーズンで10年という節目の年を迎え、3月には記念の集いも行われます。

クラブは、スキーシーズンの12月から3月まで活動し、主に毎週水曜日と日曜日に会員が集まり一緒にスキーを楽しんだり、スキー学校の指導員を招



▲ゆっくり滑りながら交通安全をPR



▲スキー祭りの舞台上で仮装コンクールの表彰式

いた講習会や他地域のスキークラブとスキーを通じて交流会などを行っています。

現在所属するメンバーは55人で、近年では移住してきた人やオーストラリアをはじめとする外国人も仲間に加わるなど「ニア世代」になっても滑りたい人、富良野に魅力を感じて移住してきた人など、老若男女問わずいろいろな人たちが会員となり、スキーを通じて和気あいあいの交流をしている」と坂口会長は話します。

また、クラブでは3年前から仮装して交通安全の旗を持ちながら北の峰ゲレンデを滑走する「交通安全PRスラローム」を実施。「冬の期間は道路脇で交通安全の旗を振ることにはできないので、せっかく富良野に遊びに来て、事故などで悪

い思い出にならないように」と始められた取り組みで、今年はスキー祭りに合わせて会場を訪れていた人たちに交通安全PRをしています。

「富良野には、すばらしいスキー場があるので、初心者をはじめ、特にニア世代の人たちには冬の楽しみ方の一つとしてスキーを楽しんでもらいたい」と話す坂口会長。「クラブではスキーの技術向上をめざす人やみんなで楽しく滑りたい人など、スキーを通じてコミュニケーションを図りながら、活動しています。一人よりみんなで滑ることは誰かが懂れていることだと思っても、興味のある方はぜひ一緒に楽しみましょう」とこれからもふらのスキークラブは、交流の輪を広げながら活動していきます。

二人三脚でつかんだ全国大会への切符



高田 ちさとさん(15歳)

小学3年生からクロカンを始め、中学1年生のときに初めて大会で入賞。中学校最後の今シーズン、1月16日に札幌白旗山で開催された全道大会で7位に入賞し、初の全国大会に出場した。3人兄弟の長女で、趣味は運動全般。麓郷中学校3年生。

畑中 志乃さん(24歳)

小学4年生からクロカンを始め、旭川大学高、日本大学で活躍。平成27年4月に麓郷中学校に赴任し生徒を指導するかわら競技を続け、2月末に開催された岩手国体に北海道代表として出場した。趣味は映画鑑賞。東神楽町出身の麓郷中学校教員。



▲(上)全国大会の出場を決めた瞬間、市役所を敬し(下)全国大会の出場を決めた瞬間、市役所を敬し(下)全国大会の出場を決めた瞬間、市役所を敬し

新たな運命が動き始めた瞬間

毎週水曜日から土曜日の6日間、全校生徒6人がグラウンドや近隣の畑に設けられたコースでクロカンの練習をしている麓郷中学校。その中で、一点の高田さんは身長150cmと小柄な体格ながらも、全身のパネを活かすピッチ走法を得意にしていた。しかし、昨シーズンの練習中、苦手の下り坂で転倒し足首を負傷、持ち味のピッチ走法が影を潜め、今年度に入ってから回復せず、だまされ練習を続けていたときに、中学校に赴任してきた畑中先生と、運命的な出会いを果たします。当時のことを畑中先生は「高田さんは競技意識が高く、ケガをおしてハードなトレーニングをしようとするので、制止するの

麓郷地域の伝統スポーツのクロスカントリ。今年1月に開催された全道中学スキー大会で麓郷中学校3年生の高田ちさとさんが7位に入賞し、名寄で開催された全国中学生体育大会に出場しました。高田さんの躍進の陰には、同じく幼いころからクロカンを始め、教員となった今も現役選手として活躍する畑中志乃さんの献身的な指導がありました。今シーズン、生徒と先生が歩んだ道のりや今後の抱負を聞きました。

——続けて良かった

日を追うごとに足首は回復し、練習ではローラースキーを取り入れながら、畑中先生が培ってきた技術や知識を惜しみなく高田さんに指導、高田さんも先生の期待に応えようと、必死で走り続けた結果、1月16日に開催された全道中学スキー大会のフリー3kmの部で7位入賞の快挙を成し遂げました。高田さんはレースのことを「終盤の下り坂で大転倒しましたが、目標どおり先生と全国に行くことができて嬉しいです。これまで地域の人たちに励ましてもらい、クロカンを続けて良かったです」と笑顔で話していました。

——これからのこと

今後について高田さんは「全国大会ではレベルの差を感じ、悔いが残りますが、今は3月の高校入試に頭を切り替えたいです。クロカンを続けるかどうかは、合格発表が終わってから考えたいです」と、受験生らしい引き締まった表情で、人生の岐路に立ち、さまざまな思いを駆け巡らせ話してくれました。

マイナンバーのお知らせ

通知カードは 3月31日までに受け取りを！

通知カードは、3月31日を過ぎると再交付手数料として500円の費用がかかりますので、まだ受け取っていない方は、早めに手続きをお願いします。



交付に関する問い合わせ
市民環境課市民年金係
☎ 39 - 2301

通知カード・個人番号カードの 交付時間を延長しています

と き 3月11日(金)まで(ただし、土・日曜日を除く)
午後6時30分まで
ところ 市役所本庁舎 市民年金係(1番窓口)
※山部・東山支所では時間を延長していませんので、山部・東山地域の方が本庁舎で
個人番号カードを受け取る場合は、事前に
市役所市民年金係に連絡してください。

事前に必要なものを確認してください

通知カード(紙のカード)

市では通知カードを3月31日まで保管し、その後破棄する予定です。破棄した後は再交付となり有料(500円)となりますので、早めの受け取りをお願いします。

【交付に必要なもの】

本人が来庁する際は身分証明書(運転免許証、パスポート、保険証、年金手帳、預金通帳など)を提示ください。なお、保険証などの顔写真が付いていない身分証明書は、確認するものが2点必要となります。

また、世帯主でなくても住民票上同一世帯員であれば受け取ることができます。

個人番号カード

(プラスチック製の顔写真入りICカード)

個人番号カードを申請し、交付の準備ができた方には「交付通知書(はがき)」が郵送されます。本庁及び支所で**交付手続きができる方は、「交付通知書(はがき)」の届いている方になりますので、**注意してください。

【交付に必要なもの】

ご案内の引き換え書類(交付通知書、通知カード、本人確認書類など)を持参してください。



上富良野

「豚サガリ」で焼肉はいかが？

豚一頭からわずか300gしかとれない豚サガリ。飼料にこだわり健康に育った「かみふらのポーク」の肉は、ジューシーでヘルシー！新鮮だからこその味わえる上富良野町の名物です。町内の精肉店、焼肉店で取り扱っていますので、ぜひご賞味ください。

☎上富良野町役場産業振興課 ☎ 45 - 6983

中富良野

地酒の美味しい季節です

中富良野産米「ゆきむかり」から造られた純米酒「法螺吹」。ぜひ新酒をご賞味ください。

◆純米酒「法螺吹」720ml 1,150円
※なかふらのワインも好評販売中です

☎なかふらの酒造振興会(JAふらの中富良野支所営農課内) ☎ 44 - 2213

南富良野

南富良野エゾカツカレー

「南富良野エゾカツカレー」は、町内で衛生駆除された「安全・安心」なエゾシカ肉を使用した「エゾカツ(エゾ風カツカツ)」を乗せたカレー。町内で生産された新鮮な野菜と道産米も使用しています。飲物には町特産のくまざさ茶がついて価格は980円(税込)。町内の飲食店3店舗で提供していますので、南富良野町にお越しの際は、ぜひご賞味ください。

☎南富良野エゾシカ料理推進協議会 ☎ 52 - 2733

占冠

占冠村の木を使ったベンチ・ソファ

「地域材利用推進方針」にもとづき、村でとれた空洞の「シナの木」を活用したベンチとソファが道の駅や地域カフェ「ミナ・トマム」に設置されています。また、コミプラ図書室には、丸太の側面を丸く開けたソファ「木読(こどく)」が設置され、静かな森の中をイメージしたソファは読書にもってこい。ぜひ、木のぬくもりを実感してみてください。

☎占冠村産業建設課林業振興室 ☎ 56 - 2174

ちよっくら
となりまち

237
花人街道

今月のテーマ
知られざる
逸品

3月26日から 列車の運行時刻が変わります

～富良野線～

上り

富良野発	旭川着
6:00	7:13
e 6:48	8:15
7:24	8:34
b 8:20	9:23
c 9:58	11:10
d 11:42	13:01
13:38	14:53
15:42	17:02
16:55	18:16
18:00	19:10
19:14	20:22
b f 20:44	21:42

下り

旭川発	富良野着
e 5:45	7:08
6:42	8:03
a f 7:41	8:53
9:34	10:55
a 11:33	12:40
13:46	14:54
15:33	16:43
16:32	17:41
17:47	18:59
18:34	19:51
a 20:38	21:46
a 22:39	23:43



a 学田、鹿討、西中は通過します
b 学田、鹿討、西中、北美瑛、西聖和、西瑞穂は通過します
c 学田、鹿討は通過します
d 西中は通過します
e 休日運休します
f 富良野～帯広間を快速狩勝として運行します



乗って守ろう
根室本線・富良野線

問い合わせ
JR富良野駅 ☎ 22-0909

～根室本線～

札幌へのお出かけは、「富良野・札幌往復きっぷ」がお得です。

料 金 4,350円(乗車日から6日間有効)
※滝川経由に限る
※特急の座席指定はプラス520円

販売先 富良野駅みどりの窓口

往復切符は2月26日から発売、
3月26日から利用開始です



上り

富良野発	滝川着	接続	滝川発	特急列車名	札幌着
6:22	7:31		7:50	特急スーパーカムイ8号	8:45
7:39	8:46		9:02	特急スーパーカムイ12号	9:55
9:03	10:10		10:32	特急スーパーカムイ16号	11:25
10:03	11:10		11:14	特急スーパーカムイ2号	12:06
			11:32	特急スーパーカムイ18号	12:25
12:51	13:57		14:32	特急スーパーカムイ24号	15:25
15:50	16:55		17:02	特急スーパーカムイ34号	17:55
17:47	18:54		19:02	特急スーパーカムイ40号	19:55
20:38	21:34		21:40	特急オホーツク8号	22:40
22:22	23:26				

※発着時刻は臨時に変更となる場合があります

下り

札幌発	特急列車名	滝川着	接続	滝川発	富良野着
				5:49	7:17
6:35	特急スーパーカムイ1号	7:27		7:33	8:43
8:25	特急スーパーカムイ5号	9:17		9:40	10:48
14:00	特急スーパーカムイ19号	14:52		15:27	16:34
14:30	特急スーパーカムイ21号	15:22			
15:00	特急スーパーカムイ23号	15:52		16:23	17:32
15:08	特急オホーツク5号	16:03		17:57	19:04
17:00	特急スーパーカムイ29号	17:52		19:12	20:18
18:00	特急スーパーカムイ31号	18:52		20:45	21:51
19:30	特急スーパーカムイ37号	20:22		22:19	23:27
21:00	特急スーパーカムイ41号	21:52			

わんぱくざかり

柵竹 桃愛さん (1歳) 栄町



アンパンマン大好き♡

成田 梨乃さん (3歳) 弥生町



とにかく明るい梨乃

お子さんの写真を募集しています！

応募は、①住所②氏名③電話番号④お子さんの名前（ふりがな）と年齢⑤簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふらの」までお寄せください。（メールアドレス kikaku-ka@city.furano.hokkaido.jp）

子育て 親育ち



息子の将来
先日、食事をしている中、5歳の息子が不意に将来のことを話しかけてきました。

息子「僕、大きくなったら、知らない女の人と結婚するよ。」
ママ「たぶん知らない女の人と結婚するのだらうね。」
息子「そしたら、その女の人と協力して家を建てよう。」
ママ「そしたらね、結婚する女の人とOO（息子）で、気に入ったお家を建てようと思いきや、ママとパパが泊りに行かないのよ。ママたちの部屋も作って、その子に置いてね。」
息子「良いよーじゃあ、ロロ（姉）の部屋も作らないとー。」
ママ「お姉ちゃんはお女の子だから、知らない人と結婚して、その人とお家を建てるから。」

今回をもちまして「子育て親育ち」のコーナーを終了します。長らくお付き合いください、誠にありがとうございました。

何かと手を焼く息子ですが、このようにときどき、私をほろりと泣かせてくれます。幼くて小さいながらも、いろいろなことを考えて、時には私の機嫌をとるようなことを言っています。毎日暇なことがなく過ごしています。

ですが、もう数年すると、息子は成長して反抗期に突入り、必要以上のこと、そして必要なことすら話してくれなくなると思うと、とても複雑な心境になります。

将来のことは誰にも分かりませんが、息子が話してくれたとおり、無事に親元から巣立ってくれることを願っています。

ペンネーム 春恋

を建てるから、お姉ちゃんの部屋は、いらなと思うよ。」
息子「そっかー」と納得。

「じつはそんな話をするのか聞いてみるよ。」僕、この家へママが好きだから……。離れたくないし、ずっと一緒に住もうと思ったの！と話してくれました。

BOOKS

注目の本！



世界の露店
Street Stalls around the World
バイインターナショナル出版

世界各国の露店・屋台・マーケット187を写真で紹介。ヨーロッパのかわいい露店から、中南米の原色が美しい露店、アフリカのワイルドな露店、アジアの奇想天外な露店までを、旅しながら巡っている気分になれる一冊。

一般書 NEW

夫もやせるおかず作りおき / 柳澤 英子
日本でいちばん大切にしたい会社5 / 坂本 光司
みんなの家事ブック / 本多 さおり

児童書 NEW

しろくまのパンツ / tupea tupea
ガスこうじょうききいっぽ / シゲリ カツヒコ
文房具のやすみじかん / 土橋 正、小池 壮太

展示・イベント

【2階展示ホール】
富良野高校協同作品展 3月9日(金)～13日(日)

【2階多目的ホール】
おはなし会 3月12日(土) 午前10時30分
英語のおはなし会 3月19日(土) 午前10時30分

【1階読み聞かせコーナー】
どんぐりおはなし会 毎週水曜日 午後3時

図書館のホームページもご覧ください

富良野図書館

検索

☞こちらをチェック！



◆開館時間
火～金
午前10時～午後6時
土・日
午前9時～午後5時

◆3月の休館日
毎週月曜日
20日(日)・25日(金)

問図書館 ☎22-3005

友好都市親善協定調印

昭和53年（1978年）

その時、あなたは

写真で見る富良野市の五十年 ①



友好都市親善協定調印式の両市長

昭和53年10月20日、「日本のへそ」兵庫県西脇市と「北海道のへそ」富良野市は、友好都市親善協定に調印した。西脇市勤労福祉センターでの調印式には、富良野市から滝口國一郎市長、西脇市からは高瀬信二市長が出席し、市旗を交換した後、協定書に調印した。

「へそ」をシンボルとする両市が友好親善を深め、地方都市の個性と魅力を内外に広く誇示しながら、産業、教育、文化の市民交流を図り、両市の発展を祈念し、両市の幅広い市民の相互交流を誓い、固く握手を交わした。



▶冬の寒さを吹き飛ばせ！

ジュニアスノーフェスティバル2016 2月13日(日)

子どもたちの体力づくりと交流を目的とした「ジュニアスノーフェスティバル」が開催され、45人の生徒・児童が、そり滑りなどをして楽しみました。中でも雪合戦では、普段一緒に遊ぶ機会のない子どもたち同士がチームを組んで対決。最初は緊張した面持ちでプレーしていた子どもたちも、徐々に表情が豊かになり、終盤には素晴らしいチームワークが育まれていました。



▶集中力を高めて

第1回富良野市民フロアカーリング交流大会 2月10日(日)

富良野市フロアカーリング協会主催の市民フロアカーリング交流大会がスポーツセンターで開催され、16チーム(70人)が日ごろの練習の成果を発揮しました。開会式では「交流を深めながら、和気あいあいと楽しんでください」と山田明会長があいさつ。3月に沿線で行われる大会の前哨戦となる対戦に、参加者たちは真剣な面持ちでフロッカーを転がしていました。



▶冬の祭典を満喫

ふらのスキー祭り 1月30日(土)・31日(日)

富良野スキー場北の峰ゾーン特設会場で「ふらのスキー祭り」が2日間にわたり開催され、多くの来場者で賑わいました。1日目には来場者にふらのワインが無料で振る舞われ、会場全体で乾杯。ステージでは芸人によるパフォーマンスや人気バンドのライブなど、さまざまな催しが行われ会場を盛り上げていました。2日目には「食の祭典ワンコイングルメグランプリ」が行われ、来



場者は富良野産の野菜をふんだんに使ったメニューに舌鼓。また、恒例のふらの牛乳早飲み選手権をはじめ、雪中タグラグビーでは、子どもたちが華麗なプレーを披露するなど、子どもから大人まで冬ならではのイベントを楽しんでいました。



▶まちなかのアンサンブル

ウィンターミニコンサート 1月31日(日)

フランドルシェ2の全天候型多目的交流空間タマリーバで、「ウィンターミニコンサート」が開催され、富良野西中学校と富良野高校の吹奏楽部が合同演奏を披露しました。両校の合同演奏は初めての試みでしたが、リズムカルな「マンボNo.5」や美しい音色の「ロマネスク」など息の合った演奏が響き渡ると、場内に称賛の拍手が巻き起こり、両校の奏者から笑顔がこぼれました。



◀エプロンシアター：エプロンに人形を付けたり外したりして話を進める人形劇

▶たくさん利用してね

すばるの里児童書寄贈 2月1日(日)

農村女性グループすばるの里(岡本恵子代表)が、図書館にエプロンシアター5冊を寄贈しました。同グループは扇山で直売所を開設し、平成19年から利益の一部で児童書を購入して図書館へ寄贈しています。10年目を迎えた今年で寄贈数は299冊になりました。この日図書館を訪れた岡本代表、岡本みゆきさん、前川恵子さんは「多くの子どもたちに利用してほしい」と話していました。

北海道教育実践表彰

学校表彰

富良野西中学校



生徒の自主的・自律的な活動を積極的に教育に取り入れている富良野西中学校では、生徒会が中心となり、いじめを生まない学校をつくるため、いじめ「ZERO運動」を実践しており、その取り組みが評価され受賞されました。

法務省及び全国人権擁護 委員連合会感謝状

全国中学生人権作文コンテスト

樹海中学校



人権尊重の大切さや基本的人権についての理解を深め、豊かな人権感覚を身に付けるため、毎年、樹海中学校では「全国中学生人権作文コンテスト」に取り組んでおり、同校の継続的な取り組みが評価され受賞されました。

注意！消費トラブル

今月の豆知識

若者の消費者トラブル

進学や就職などで新たな生活を始める若者に、悪意を持った人たちが「だましやすしい」対象として近づいてきます。どのような手口があるか覚えておきましょう。

ワンクリック請求

パソコンなどで無料動画を見て「18歳以上ですか？」との質問に「はい」をクリックすると、突然登録が完了し、高額な料金を請求されます。請求表示が画面に張り付き消えない場合もあります。

スクワ商法

SNSに「会いたい」「悩みを聞いてほしい」「援助します」などのメールが届き、有料のメール交換サイトに誘導され、高額なサイト利用料金を請求されます。

キャッチセールス

駅や繁華街の路上でアンケート調査などを理由に声をかけ、喫茶店や営業所などに連れて行き、「お得なのは今だけ」とせかしたり、「このままだとあなたは不幸になる」と不安をあおったりして、商品やサービスの契約を迫ります。

アポイントメントセールス

「あなたが選ばれました」などと有利な条件を強調して、電話やメール、ハガキなどで喫茶店や事務所に呼び出し、契約するまで帰してもらえない状況に追い込みます。

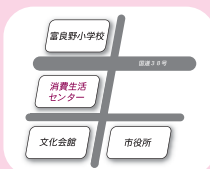
マルチ商法

「友だちを紹介するだけで簡単に儲かる」と言って大学のサークル仲間などを誘い、高額な商品、サービスを契約させます。商品が思うように売れず支払いだけが残し、友人関係も悪化します。

相談するなら

消費生活センター

若松町17番1号 ☎39-1166
月～金 午前10時～午後4時



クーリング・オフ葉書は富良野郵便局、若葉郵便局、山部・東山支所にも置いてあります。また、消費生活センターと山部・東山支所に「タオル等回収ボックス」が設置されています。不要になったタオル類・白メリヤス・毛布の回収にご協力ください。

ダイヤル交換機もやってます！

◆譲ります

●大正琴楽譜（初・中・上級他）●家庭用電位治療器（数バット）●パイプベッド●エレクトーン●猫トイレ用（砂・シート）●ゴルフクラブセット（レディース）●西中女子制服（上175B、ベスト、スカート）●女性用リクルートスーツ（LL）

◆譲ってください

●足踏みミシン●電子レンジ●電子ピアノ



市民環境課から
お知らせ
☎39-2308

再確認！ 排出方法とマナー

引っ越しごみは計画的に 正しく出しましょう

これから就職、転勤、進学などで、引っ越しが多くなります。荷造りの際に出る粗大ごみや家電リサイクル法の対象製品などは、収集方法をガイドブックで確認し、正しく計画的に出してください。また、固形燃料ごみなどは、まとめて一度に資源回収ステーションに出すと、その地域の収集業務に支障が出ます。引っ越しする日までに、こまめに出すようご協力をお願いします。

業者に回収を依頼する場合

引っ越しや一度で多量に出るごみの収集は、下記の業者に依頼してください。有料で自宅まで回収に来ます。

富良野地区清掃事業協同組合 ☎23-3939

自分でごみを出しに行く場合

ごみを直接搬入する場合は、事前に下記施設に問い合わせてください。

- 大型ごみ・電気製品
北清ふらの㈱ ☎22-5066 または ☎42-3712
アートクリーン㈱ ☎23-1221
- 生ごみ
富良野広域連合環境衛生センター ☎22-4376
- その他分別ごみ
富良野市リサイクルセンター ☎42-2102

※粗大ごみを出すときは、下記の窓口で「粗大ごみ処理券」を購入し、市民環境課または山部・東山支所で収集の申し込みをしてください。

「粗大ごみ処理券」販売所

市役所（市民環境課）、山部・東山支所
ローソン富良野 若松町店
ローソン富良野 緑町店
ローソン富良野 協会病院店
セブンイレブン富良野 山部店
セブンイレブン富良野 北の峰店



健康情報 マイボデー

今日のテーマは

野菜をたっぷり食べましょう！

健康に欠かせない栄養素を豊富に含んでいる「野菜」。成人の場合、野菜は、1日に350g以上食べるのが望ましいと言われていています。ところが、すべての世代で野菜摂取量が目標に達してなく、特に、20～50歳までの若い世代で野菜不足が目立っています。これらは肉類中心の欧米食や、朝食を食べない欠食、ファストフードや丼物などに偏った食事が原因と考えられています。

◆野菜を食べるメリット

野菜は食物繊維、ビタミン、ミネラルの大事な供給源です。不足しがちな食物繊維を十分に補うことで、便通を整えたり、余分なコレステロールを排泄したりする作用や血圧を下げる効果がありますので、「野菜から食べる」ことを意識してみましょう。噛みごたえやある程度の「カサ（量・大きさ）」があるため、満足感や満腹感が感じられ食べ過ぎを防止することができます。また、主食よりも先に食べることで糖分の吸収を遅らせ、血糖値の急激な上昇を抑えることができます。



ねんきん相談所開設の日程について

平成28年度ねんきん相談の日程が決まりましたのでお知らせします。

- ①完全予約制となっています。相談受付時間は午前10時から午後4時30分までです。
- ②予約を希望される方は市役所2番窓口か、直接旭川年金事務所（☎0166-72-5004）に連絡してください。
- ③相談される方及び配偶者の基礎年金番号が分かるもの（年金手帳・納付書など）が必要です。

開設日	会場	開設日	会場
4月14日(木)		10月20日(木)	
5月12日(木)		11月10日(木)	
6月9日(木)	市役所	12月8日(木)	市役所
7月14日(木)	大会議室	1月12日(木)	大会議室
8月18日(木)		2月9日(木)	
9月8日(木)		3月9日(木)	

※場所、時間は変更になることがあります

こんにちは
保健師です！



◆野菜をたっぷり食べるコツ

- ①3食に分けてコツコツとる
- ②まとめて下ごしらえ・常備食を用意する
- ③手間をかけず無理なくプラスする
- ④外食でも工夫を

1日の摂取目標量を3食に分けると、1食あたり120g程度の野菜を摂るのが目安となります。生野菜なら両手に山盛り、加熱した野菜なら片手に乗る量をイメージしてみましょう。一度に食べようと思うとハードルが高いように感じられるかもしれませんが、少しだけ工夫することで目標をクリアすることができます。また、水分を多く含む野菜は、加熱することでカサが減ります。生野菜だけに頼らず、電子レンジで加熱する、茹でる、煮る、炒める、汁物にするなど、さまざまな調理方法を工夫してみましょう。

野菜は、生活習慣病予防と改善の心強い味方です。毎日の食事で、まずは野菜を意識して食べることから始めてみませんか？

年金証書を失くしたときは再交付の手続きを

「年金証書」を失ったときや失くしたときは、「年金証書再交付申請書」を旭川年金事務所に提出し、「年金証書」の再交付を受けてください。「年金証書」は、年金を受ける権利があることを証明するものです。各種届出やねんきん相談のときに必要となりますので、大切に保管しておきましょう。

保険料の支払いはお忘れなく

☎市民環境課市民年金係 ☎39-2301

国民年金・老齢基礎年金の裁定請求手続き

昭和26年3月生まれ(満65歳)の方は、満65歳の誕生日以降に手続きをしてください。すでに厚生年金を受給している方は、誕生月に送られてくるはがきを返送することで、基礎年金の手続きが完了します。

市役所②番窓口にお越しください。必要なものは印鑑・預金通帳・戸籍全部事項証明（戸籍謄本）・住民票謄本などです。

ぐらしの 情報

3月号

ごみQ&A

**Q.ごみの分け方や出し方が
分からないのですが？**

A. 「ごみの分け方・出し方ガイドブック」を参照してください。分からない場合は、市民環境課（☎39-2308）に相談してください。

**Q.古い物干し竿（金属製）を
3分割して、ひもで縛って金属
の日にしたら、回収され
なかったのですが？**

A. 金属類は無色透明な袋に入れて出すことになっています。分割して無色透明な袋(45L)に入る大きさにすると出せませんが、入らない大きさの物であれば、大型ごみになりますので、粗大ごみ処理券を購入の上、出してください。

Q.雪かきは何ごみ？

A. 大型ごみです。粗大ごみ処理券を購入の上、出してください。

寄付

ありがとうございます

芝野 伸策さん
(ふるさと納税)金20万円

すばるの里
(図書館へ)
エプロンシアター 5冊

ぐらし

高齢者肺炎球菌 ワクチン予防接種

今年度定期接種対象者で接種を希望される方は、「高齢者肺炎球菌ワクチン受診券」と健康保険証を持参して、3月31日までに実施医



富良野市公式フェイスブックはじめました！

2月から新たにフェイスブックを始めました。行政情報やイベント情報などを発信していきますので、ご覧ください。
※富良野市のホームページからもアクセスできます。
URL: https://www.facebook.com/富良野市
富良野市役所 201449793542105

☎企画振興課 ☎39-2304

療機関で接種してください。 ※4月以降は任意接種となり（全額自己負担となります） 平成27年度定期接種対象者	65歳 昭和25年4月2日生まれ 翌年4月1日生まれ	70歳 昭和20年4月2日生まれ 翌年4月1日生まれ	75歳 昭和15年4月2日生まれ 翌年4月1日生まれ	80歳 昭和10年4月2日生まれ 翌年4月1日生まれ	85歳 昭和5年4月2日生まれ 翌年4月1日生まれ	90歳 大正14年4月2日生まれ 翌年4月1日生まれ	95歳 大正9年4月2日生まれ 翌年4月1日生まれ	100歳 大正4年4月2日生まれ 翌年4月1日生まれ
接種費用 生活保護世帯及び市民税非課税世帯の方は証明書類を医療機関に提出すると接種費用が無料になります。	2300円							

※証明書類については保健センターに問い合せてください。
※接種後の接種費用の払い戻しは行いません。
【実施医療機関】
富良野協会病院・ふらの西病院・北の峰病院・内海内科クリニック・かとう整形外科クリニック・かわむら整形外科医院・ふらの皮膚科内科クリニック・ふらの消化器内科クリニック・渡部医院・山部診療所
※必ず予約をしてください。
☎保健医療課 ☎39-2200

**介護予防サービスの
制度変更について**
介護保険法の改正により、全国一律の基準で実施する

「介護予防訪問介護・介護予防通所介護」が、3月1日から、市町村が基準を定めて実施する「介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）」に順次移行します。
3月1日以降、新たに要支援認定を受けた方は、新たな総合事業でサービスを受けることになります。
また、現在、要支援1または2の認定を受け、訪問介護・通所介護のサービスを受けている方は、3月1日以降の認定更新から順次、総合事業に移行します。
この制度変更にとともに、サービスの内容や料金に変更はありませんが、利用者と事業者との契約書や重要事項説明書などの変更手続きが必要になりますので、

広報ふらのに広告を掲載しませんか

市では、「広報ふらの」の「ぐらしの情報」下段に有料広告を掲載しています。会社やお店の宣伝にご利用ください。

☎企画振興課
☎39-2304

広告

くわしくは、各事業所に問い合せてください。
☎福祉支援課 ☎39-2255

平成27年の火災件数について

平成27年富良野消防署管轄での火災件数は12件（建物火災6件、車両火災2件、その他4件）でした。

ストーブ付近に燃えやすい物を置いたままにしてお火する「人為的なミス」、ガスコンロを長年使用し壁の内側の柱などが炭化し出火する事例がありました。

一方、住宅用火災警報器が作動し、被害を最小限に防いだ事例や消火器で初期消火に成功した事例もありますので、住宅用火災警報器や消火器を設置し、火災予防を心がけましょう。
☎富良野消防署 ☎23-5119

空知川ラベンダーの森ゴルフ コース格安プレー券の販売

オープンを前に格安（通常料金の2割）の（前売り）プレー券を販売しています。

販売価格（5回分） 【一般】 平日 12400円 土・日・祝日 16800円 【シニア】（65歳以上） 平日 8400円 土・日・祝日 12400円 販売期間 5月5日（木）まで ※前売券は市役所企画振興課でも取り扱っています。 ☎空知川ゴルフ公社 ☎22-4110	催し 地酒と山部を食す会 とき 3月5日（土） 午後6時30分～8時 ところ 山部福祉センター 会費 2000円 ※山部商工会、富良野商工会議所、山部ドライブインで前売り券を販売中。 飲み物 純米酒ゆづり、ふらのワイン・甘酒など 食べ物 山部産手作り料理 【バス運行】 富良野駅前噴水横駐車場 午後5時20分発 富良野商工会議所前 午後5時50分発
--	---

富良野市役所前 午後6時発 JAふらの東山支所前 午後6時発 山部商工会 ☎42-2309	富良野の自然に親しむ集い 冬の野山を歩こう とき 3月12日（日） 午後2時（15分前開場） ところ 演劇工場ホワイエ 曲目 フランス組曲第5番よりアルマンド、無言歌集から「狩人の歌」ほか 入場料 無料 問い合わせのびあくの（花本さくら） ☎090-5224-1482	富良野の自然に親しむ集い 冬の野山を歩こう とき 3月13日（日） 午前8時30分～正午 ところ 山部太陽の里 定員 先着20人 講師 石黒誠さん（自然写真家） 参加料 無料
--	--	--

持ち物 長靴、スノーシュー（持っている方のみ） 申込み 電話で申し込みください。 ※文化会館前に集合し、送迎バスで移動します。 ☎生涯学習センター ☎42-2407	市民劇団へそ家族 春の公演「イキル」 とき 3月9日（日） 午後7時30分 ところ 演劇工場 入場料 無料 ☎富良野演劇工場 ☎39-0333	お詫びと訂正 広報ふらののお知らせ版2月号「市営住宅入居者募集」に誤りがありましたので、訂正しお詫び申し上げます。 【訂】 高齢者等世帯向け住宅 【正】 高齢者等世帯向け住宅（単身入居可能住宅） ☎都市建築課 ☎39-2316
---	---	---

広告

広告

募集

高齢者の生きがい教室
受講生募集（4月開始）

とき 日程は概ね次のとおりです。初回の日は別途申込者に案内します。

【書道教室Ⅰ】

毎月第1、2、3火曜日
午前9時30分～11時30分

【書道教室Ⅱ】

毎月第1、3、4月曜日
午後1時～2時30分

【陶芸教室】

毎月第1、2、3木曜日
午前10時～正午

【木彫教室】

毎月第1、2、3木曜日
午前10時～正午

【3万教室】

毎月第1～5火曜日
午前10時～11時30分

【踊り教室】

毎月第1～4木曜・金曜日
午後1時～3時

【老人福祉センター】

対象 60歳以上の市民
定員 各先着20人（3カ・

陶芸教室は希望者が多いため初めて受講する方を優先

受講料 無料（講座によ

て材料費などの自己負担あり）
申込み 3月7日（月）午前9時
時から電話、または窓口で申し込みください。
☎ 老人福祉センター（春日町12番5号）
☎ 22・2001

2016台湾地震
救援金の募集

2月6日に台湾南部で発生した地震により死者38人などの被害があり、台湾赤十字組織の救援活動を支援するため救援金を募集します。

募集期間

3月15日（火）まで

受付方法

①郵便振替（手数料免除）

【加入者】 2016年台湾地震救援金

【口座番号】 00110・2・5606

※郵便局窓口での取り扱いの場合、振替手数料はかかりません。

※免税受領証を希望される方は、通信欄にその旨を記載してください。

②日本赤十字社富良野市地区（福祉支援課）の窓口

☎ 福祉支援課 ☎ 39・2211

観光ボランティア募集

広域の観光情報を案内する「ROCOCO」で活動しませんか。



期間 4月末～10月

※5月及び10月は土日、祝日のみの活動です。

時間 午前10時～午後3時（7月と8月は午後4時まで）のシフト制で、月3回から4回程度の活動

活動場所 広域インフォメーションセンター（富良野駅構内）

その他 外国語不問

☎ 富良野観光協会 ☎ 23・3388

富良野市スポーツ推進委員の募集

任務 年6回の定例会、各種研修会の参加及び軽スポーツ教室の実技指導など
募集人員 若干名
応募条件 市内に居住し、スポーツに関心と深い理解を持ち、熱意と指導能力が

北海道マラソン
参加ランナー募集

8月28日に開催される第30回北海道マラソンに、市町村参加枠で出場するランナーを募集します。

募集人数 1人

対象種目 フルマラソン、またはフアンラン（11・5km）

参加条件 フルマラソン 市内に居住する19歳以上の方で、5時間以内に完走できる方

フアンラン 市内に居住する16歳以上の方で、1時間45分以内に完走できる方

※年齢は大会当日の満年齢

市民参加手続き

富良野市過疎地域自立促進市町村計画について

1月20日（金）から2月8日（木）までパブリックコメント手続きを行ないましたが、意見の提出はありませんでした。

☎ 企画振興課 ☎ 39・2304

富良野市労働会館の使用中止と機能の移転について

2月5日（金）から2月15日（木）までパブリックコメント手続きを行ないましたが、意見の提出はありませんでした。

☎ 商工観光課 ☎ 39・2312

富良野GROUP 凱旋公演決定！



屋根
3月26日（土）
午後7時～
富良野演劇工場

●入場料（全席指定）
一般 3,500円
会員・サポーター 3,000円
小・中学生 1,500円
●チケット販売 演劇工場

【無料送迎バス】 公演前日までの予約制
午後6時発 富良野駅前～文化会館～北の峰基線～新富良野プリンスホテル～演劇工場
※復路の出発は終演より20分後
【無料託児】 公演3日前までの予約制
【親子室】 公演前日までの予約制・先着5席
※未就学児童の入場はご遠慮ください

☎ 富良野演劇工場 ☎ 39-0333

あなたの大切な人を自殺から守る

気づいてください！心と体の限界サイン

自殺予防では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが大切です。自殺の危険を示すサインに気づき、それぞれの立場でできることから行動することが、かけがえのない命を守ることに繋がります。

命をつなぐ5つのアクション

- 【気づき】 「眠れない」「食欲がない」「口数が少なくなった」など、いつもと違う生活などの変化は悩みの大きな要因になります。
- 【声かけ】 変化に気づいたら、「眠れていますか？」「何かありましたか？」「どうしましたか？」など、勇気を出して声をかけ、心配していることを伝えましょう。
- 【傾聴】 話しやすい環境をつくり、真剣な態度で悩みをじっくり聞くことで、相手の気持ちは楽になります。
- 【つなぎ】 早めに専門家に相談することが問題解決への近道です。
- 【見守り】 温かく寄り添いながら、自然な態度で見守りましょう。

- 相談窓口をご利用ください
- 北海道いのちの電話 ☎ 011-231-4343
- 受付時間 24時間対応

自殺予防研修会を開催します

自殺予防について、今自分たちにできることを一緒に考えてみませんか？

とき 3月24日（金） 午後2時～4時
ところ 保健センター
参加料 無料
申込み 3月18日（金）までに福祉支援課まで電話で申し込んでください。

☎ 福祉支援課 ☎ 39-2211



「エコー」「わかば」など6銘柄
たばこ税が変更されます

平成27年度税制改正により「旧3級品の紙巻たばこ」の特例税率が廃止され、平成28年度から平成31年度までの4年間で段階的に税率が上がります。これにより平成31年4月1日からは「旧3級品の紙巻たばこ」と一般的なたばこは同じ税率になります。

旧3級品の紙巻たばこの税率（1,000本当たり）

実施時期	合計	国のたばこ税	地方のたばこ税
現行（～3月31日）	5,812円	2,906円	411円 2,495円
平成28年4月1日～	6,812円	3,406円	481円 2,925円
平成29年4月1日～	7,812円	3,906円	551円 3,355円
平成30年4月1日～	9,312円	4,656円	656円 4,000円
平成31年4月1日～	12,244円	6,122円	860円 5,262円

※旧3級品の紙巻たばこ6銘柄▷エコー、わかば、しんせい、ゴールデンバット、パイオレット、ウルマ

☎ 国税務課 39・2302

「市で使う封筒」に
広告を掲載しませんか？

- 規 格 ①長形3号封筒（A4用紙三折りサイズ）
②角形2号封筒（A4サイズ）
※表面は印刷なし。裏面に広告と注意文を掲載。
- 形 質 ①色 クラフト（茶）封筒
②形状 スミ貼型
③厚さ 長形3号封筒＝70g/m²
角形2号封筒＝85g/m²
- 広 告 枠 ①長形3号封筒 縦10cm×横10cm（最大）
②角形2号封筒 縦15cm×横21cm（最大）
※広告枠内で、広告を封筒の裏側下半分に印刷し、市に寄附するものとします。



申 込 み 3月31日（金）までに、申込書に必要事項を記入し、総務課まで郵送または持参してください。

※法令などに違反するもの、またはそのおそれがあるもの、政治性・宗教性があるもの、名刺広告などは掲載できません。※くわしくは総務課まで。要項は、市ホームページに掲載しています。

問合先／郵送先
〒076-8555 富良野市弥生町1番1号
富良野市総務部総務課 ☎ 39・2300



愛しのペットが結ぶ「癒しのフ」。
次はあなたのところへ

=今月のリレーは=

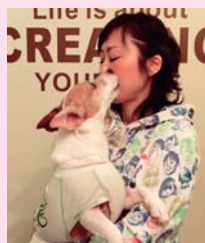
中村 幸 さんから ▶ 対馬 麻美 さんへ



ジャック (8歳)

対馬さん家のアイドル

ジャックラッセルテリアらしい性格の持ち主。とにかくパワフルで好奇心旺盛! ピックリするような行動でいつも笑わせてくれます。舐めてくれる愛情表現が毎日のスキンシップです!



=来月は=

対馬 麻美 さんから ▶ 柿原 加奈 さんへ

◆愛犬家も大迷惑! ペットのフンは持ち帰りましょう◆

深雪なかさゆらぎもなき木々の影
手代 満恵
離にみな名をつけ呼びし孫娘
鈴木 恵子
ねばり強く欲ほどほどに納豆打つ
武部 洋子
スコップで掘り出す香り春キャベツ
遠藤 妙子
本命は義理に紛らせバレンタイン
小玉美智子
月おぼろ眺め帰宅の富良野線
津山 洋子



幼な日を思ひ出しをりくるみ餅 ほつべが落ちます友の手料理 三上 和子	雪しまく再入院の夫残し 一人凍路を二時間近く 鎌田 敬子	施設へと子供のやうに待つ母の しぐさ言の葉にいとほしく応ふ 中嶋 美由	二月雨天の嘆きやなみだ雨 母が子に手を孫が祖母まで 太田 瞳子	大寒の窓に打ちくる雪しろく シャコバサボテンますます紅く 富永 スミ
--	------------------------------------	---	---------------------------------------	--

▶先日とある地域の連合町内会総会に出席した際、子どものいる世帯が少なくなり、子ども会の役員選出や活動が難しくなっている実態をお聞きしました。私が住む町内会でも同じ課題を抱えていて、数年前から子どものいない世帯の方にも協力してもらい、春・秋の廃品回収と花火大会を実施しています。みなさんの町内会はいかがでしょう。(む)



▶美瑛町から占冠村までの広報担当者が富良野に集まり、今年度の花人街道のテーマや特集記事、広報における課題などを話し合いました。昨年より会議を行っています。担当者同士メールなどの文章だけでやりとりするより、実際に集まって話し合うことは大切だと痛感します。でも、会議終了後の深い話?はもっと大切かも…。(ほ)



まちの知っ得情報満載!

■行政情報番組「ラジオ広報ふらの」

毎週 月曜日～金曜日 午後6時～6時5分放送

市政を分かりやすく解説!

■まちづくり情報番組「元気ハツラツ! まちづくり」

3月26日(土) 午前10時～10時45分放送

災害時にも対応

災害時には、市とラジオふらのとの協定により災害情報が流されます。

広報ふらの 平成28年3月号 No.654

発行/富良野市(〒076-8555 富良野市弥生町1番1号)

編集/総務部企画振興課広聴広報係 ☎ 39-2304 ㊟ 23-2121

ウェブ <http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

次号/お知らせ版3月号は3月15日発行・広報ふらの4月号は3月31日発行

広報ふらののは再生紙を使用しています