



○北海道日本ハムファイターズのマスコット「B・B」が中央保育所を訪れ園児と交流しました。
子どもたちは、歌や踊り、野球体験など楽しい時間を過ごしました。

特集 P 2 - 5 4月から、特定健診制度と後期高齢者医療制度が始まります。

生活習慣病対策の徹底で将来医療費を抑制 75歳以上の高齢者は新たな医療制度に移行

P 8 - 9 地域活動レポート⑬

児童の通学安全に学校と地域が連携

「おっかないおじさん、おばさんの会」も活躍

P14 ズームアップふらの P16 消費生活・健康情報 編集 富良野市企画振興課
P18 暮らしの情報



生活習慣病対策の徹底で将来医療費を抑制 75歳以上の高齢者は新たな医療制度に移行

4月から、特定健診制度と後期高齢者医療制度が始まります

今年4月1日から、新しい医療保険制度がスタートします。国が進めている医療制度改革の一環として実施されるもので、将来の医療費の伸びを抑制し、持続可能な国民皆保険制度にしていくために、①40～74歳の国民全員を対象にした特定健康診査と保健指導を制度化したこと、②75歳以上の高齢者の医療制度を一元化して全員が加入する後期高齢者医療制度を創設したことの2つが大きな柱になっています。

今月号では、こうした新しい制度の目的と内容について紹介します。また、モデル事業として実施してきた国保ヘルスアップ事業の成果についても紹介します。市民が積極的に健康の増進と管理に取り組むためのきっかけにしていきたいと思います。

特定健康診査と保健指導

メタボリック症候群に着眼した疾病対策

健康で元気な日常生活を過ごしたいと思うのは誰しもが同じです。しかし、私たちの食生活やライフスタイルは近年になって大きく様変わりし、それに伴って肥満や高血圧、高脂血症（脂質異常症）、糖尿病などの「生活習慣病」が増えています。以前は「成人病」と呼ばれていたものです。

厚生労働省が実施した「平成16年度国民健康・栄養調査」（対象40歳～74歳）では、男性の2人に1人、女性の5人に1人がメタボリック症候群（内臓脂肪型肥満）の該当者、または予備群であると報告されています。メタボリック症候群とは、内臓脂肪の蓄積によつてさまざまな病気を引き起こしやすい状態にあることを指します。メタボリック症候群の傾向の強い人は循環器疾患の原因といわれる「動脈硬化」を発生する確率が高く、狭心症や心筋梗塞といった心臓病や、脳梗塞などの脳卒中といった重大な病気の発症要因になっています。こうした

疾病は、ある程度症状が進まないと分かりにくく、また完治が難しいという特徴がありますので、早期に発見して生活改善に取り組んでいくことが大切になってきます。

40～74歳全員の受診を保険者に義務づけ

今年4月から導入される特定健康診査と特定保健指導はメタボリック症候群に着眼して実施されるもので、健診を通じてメタボリック症候群の該当者か、または予備群の状態にあるかを判定し、これらに該当する人には適切な治療と生活習慣の改善に向けた指導を行うことにより、生活習慣病の発症や重症化を防ぐ目的があります。

対象になるのは40～74歳までの人全員で、年1回、法律によつて国民健康保険や被用者保険などの保険者にその実施が義務づけられます。健診の実施にあたっては、国民健康保険の加入者（被保険者）に対する受診通知は富良野市が行い、国保以外の健康保険加入者や被扶養者に対しては勤務先の事業所などを通じて連

メタボリック症候群の判断基準

必須項目

内臓脂肪蓄積
ウエスト周囲径 男性 85cm
女性 90cm
(内臓脂肪面積 男女とも 100cm²に相当)

+

選択項目

内臓脂肪値 150mg/dl
かつ/または
HDLコレステロール値 < 40mg/dl

収縮期（最大）血圧値 130mmHg
かつ/または
拡張期（最小）血圧値 85mmHg

空腹時高血糖値 110mg/dl

1項目の場合は予備群になります。
2項目以上の場合に該当します。

※CTスキャンなどで内臓脂肪量測定を行うことが望ましい。
※ウエスト周囲径は立ったまま、軽く息を吐いた状態でへそまわりを測定する。

絡される予定です。

厚生労働省では、5年後の平成24年度段階で、健診の実施率を70%（国保は65%）、保健指導の実施率を45%まで高めることを目標にしており、この取り組みによつてメタボリック症候群該当者とその予備群が10%（平成27年度25%）減少し、国民や健康保険が支払う医療費の抑制効果を期待するとしています。

該当者と予備群には治療や生活改善を指導

では、メタボリック症候群の診断基準とはどんなものなのでしょう。健診の結果、内臓脂肪蓄積のメーカーとし

ての腹囲径が男性で85cm、女性で90cm以上あり、その上で、リスク要因となっている①血清脂質異常（中性脂肪値、HDLコレステロール値）②血圧高値（最高血圧値、最低血圧値）③高血糖（空腹時血糖値）のうち2つ以上該当した場合にメタボリック症候群の該当者に、1項目の場合は予備群に判定されます。

保健指導は、生活習慣を見直すための動機づけとして行われるものですが、メタボリック症候群と予備群に該当した人などに対して、個別に健診結果や質問項目などから生活習慣病のリスク要因に応じた保健指導が行われること

ワンポイント

特定健診の実施対象項目

問

診（自覚症状・服薬歴・喫煙習慣等）、計測（身長・体重・肥満度・腹囲）、診察、血圧、尿検査、血液検査〔中性脂肪、HDLコレステロール・LDLコレステロール、肝機能検査（GOT・GPT・GPT）、腎機能検査（クレアチニン）、血糖検査（空腹時血糖・ヘモグロビンA1C）、尿酸、貧血検査（ヘマトクリット・血色素・赤血球）、心電図、医師の判断により眼底検査。

健診受診率を高める方策を連合会長会議で議論

市

では、年3回延べ18日間、市内3会場を巡回して集団健診の受診を呼びかけていますが、働き盛りの世代（40～64歳）の受診率が19.6%と低いのが国民健康保険の実態。先の連合会長会議のテーマが「どうすれば受診率をアップできるのか?」。対象者全員に受診券を事前に送付して健診を呼びかける、集団健診の会場を増やすことが望ましいが、受診者がどれだけきてくれるのか、市内医療機関で特定健診を受けら

になります。リスク要因の多い人には、医師や保健師、管理栄養士などが積極的に関与（積極的支援）して適切な治療や、プログラムの提示と実践の指導支援が行われます。リスク要因の少ない人には、生活習慣の改善に向けた動機づけの支援が実施されます。

国保会計の69%が生 活習慣病関連医療費

富良野市の国民健康保険の医療費分析（平成18年5月診療レセプト）では、心疾患、脳血管疾患、高血圧、糖尿病などの生活習慣病に関連した医療費は、費用額全体の69・3%を占めている実態があります。これは全国平均（30%）の2倍を超える高い水準で、特に、男性は30歳代から、女性には50歳代からの増加が目立ち、70歳以上になると医療費の80%が生活習慣病に関連したものになっています。また、1カ月100万円を超える高額医療給付も15件（全25件中）が大血管障害（脳・心・腎）で占めており、市民の日常生活や医療費の負担に深刻な影響を及ぼしている実態が浮かびあがっています。

また、国保加入者の健診結果（平成18年度）では50〜60代の男性の26%、女性の7%がメタボリック症候群に該当しています。これに「予備軍」を加えると、男性の約半数、女性の約15%が生活習慣病対策に積極的に取り組んでいく必要があると推計することができます。

現在、国保健診の受診率は20・6%と著しく低い状況にあります。4月から開始される特定健診制度では、平成24年度段階で受診率を65%まで引き上げることが目標になります。市民一人ひとりが定期的な健診をしっかりと受けることにより、生活習慣病の予防など健康管理に対する関心を高め、早いうちから生活習慣の改善に取り組んでいくことが大切です。

国保ヘルスアップ事業 で高い改善成果を確認

富良野市では、特定健診・保健指導の本格的な実施を前に、平成18、19年度の2カ年間、モデル事業として国保ヘルスアップ事業を実施してきました。

平成18年度の事業の結果では、国保の40歳代の未受診者アンケート調査に回答した男性の37・9%が肥満（全国平均26・5%）に該当し、腹囲

径が基準値以上ある内臓脂肪型肥満者が44・9%もいる実態が明らかになりました。また、生活習慣の項目では、高血圧発症リスクの高い人が多くみつきり、運動不足を自覚（80%）していてもできていないという実態もあります。

一方、保健指導の事業には、健診の結果、「支援が必要」と判断された人の中から参加を希望した82人に取り組んでいただきました。保健師、栄養士、健康運動指導士などの専門スタッフによって個別に組み立てられた支援プログラムを約3カ月実施し、骨格筋量や基礎代謝・最大酸素摂取量、体脂肪率、体重などの変化をみたものです。その結果、改善率はそれぞれ70〜90%台に達し、特に、体脂肪率が下がるほど最大酸素摂取量が増え、基礎代謝量も上がることが確認されました。また、最大酸素摂取量や筋力、柔軟性など体力的要素が高いほど生活習慣病予防効果が高いことが示されました。

参加者は、自分の身体状況と、その状態が起きている生活習慣の課題を理解し、食生活や有酸素運動などを学びながら、日常的に改善できる方法を選択・実践していく良

国保ヘルスアップ事業から

参加者したMさんの取り組み（男性・50歳代）

昨年1月の基本健診でメタボリック症候群に該当し、5月にヘルスアップ事業に参加したMさん。「今までも何とかしなきゃと思っていたが、自覚症状もなくきっかけがなかった」という。「30分くらい妻とウォーキングしたり、晩酌も変えてみよう」と言うのが本人の申し出た改善策。目標は体重8kg減。ライフコーダを1週間貸出。しかし、運動量は1,500歩で摂取量2,555kcalに対して総消費量は2,066kcalのため約500kcalオーバー。栄養指導を加えて再挑戦。3カ月後、運動量は8,000歩、総消費量は2,330kcalに増加。そして、10月に行った評価健診の結果は？

- ①体重87.2→68.8 ②BMI31.9→25.3 ③腹囲105→85
- ④中性脂肪235→67 ⑤HDL55→66 ⑥空腹時血糖115→96
- ⑦空腹時インスリン29.2→7.8 ⑧尿酸8.2→7.1など

Mさん談「酒は土日と祝日だけ。妻と毎朝のウォーキングも楽しくなってきた。景色や花などの変化があって飽きない。冬も動物の足跡などが楽しめると思う」

保健師談「野菜、きのこ、いもの摂取が増加。肉も1日平均30g。バランスがよくなっている。ウォーキングを楽しみながら続けられることは素晴らしい」

い機会になったようです。

平均寿命が世界一の水準になり、多くの人たちが年金生活に入る65歳時点での平均余命は男性で約18年、女性で23年。老いるにはまだまだ早い年代です。若いうちから最低でも年1回は健康診断を受けることで、自分の身体の状態をしつかりと確認し、健康で元気な生活が続けられるような習慣づくりに取り組んでいきたいものです。

れる体制がとれないか、富良野医師会と協議中であること地域の協力で職員が出向いて健診の呼びかけや健康増進を学ぶ機会を拡大するなどが議論の中心になりました。

健診率の向上で国保会計 の負担が軽減できる？

特 定健診制度と後期高齢者医療制度は強く結び合っています。若いうちからメタボリック症候群に気をつけて生活習慣病の予防をしていると高齢者になってからの医

後期高齢者医療制度

都道府県単位に医療制度が一元化

今年4月から、後期高齢者医療制度が始まります。現在、75歳以上の方は国民健康保険や被用者保険などの医療保険に加入しながら老人保健制度で医療の給付を受けていますが、4月からは後期高齢者医療制度の被保険者（加入者）となって、同様の給付を受けることとなります。高齢社会に対応した仕組みとして高齢者世代と現役世代の負担を明確化し、公平でわかりやすい独立した医療制度として創設されたもので、医療機関の窓口で支払う医療費の自己負担割合は現行と同じ1割ですが、一人ひとりが負担能力に応じて保険料を納めることとなります。

また、この制度は都道府県単位で行われることから、道内全市町村が加入して設立された北海道後期高齢者医療広域連合が主体となって運営し、各市町村が被保険者証の引渡しや保険料の徴収、各種申請や届出などの事務を担うこととなります。

運営主体	北海道後期高齢者医療広域連合
対象者	75歳以上（一定の障がいのある人は65歳以上）
被保険者証	3月下旬までに市町村から一人ひとりに新しい被保険者証が交付されます。
患者負担	1割負担（現役並み所得者は3割負担） 単身世帯で年収383万円、複数世帯で520万円以上

運営財源の1割は保険料として負担

広域連合が運営を行うために必要な医療給付などの財源（医療機関窓口での負担を除く）は 国や道、市町村からの公費50% 現役世代からの支援金40% 被保険者からの保険料10%で構成されます。

公費（50%） 国4/6 道1/6 市1/6	支援金（40%） 国保・被用者保険	保険料 （10%）
---------------------------	----------------------	--------------

保険料は、被保険者ごとに算定された 被保険者全員が等しく負担する均等割額と 所得に応じて負担する所得割額の合計額となります。

保険料 限度額は50万円	=	均等割額 43,140円/人	+	所得割額 所得 - 基礎控除33万円 × 9.63%
-----------------	---	-------------------	---	-------------------------------

所得は、年金収入のみで330万円以下の場合には120万円を控除した額です。保険料の賦課限度額50万円は年間所得5,074,102円以上の方が該当します。

所得の少ない人には均等割額が軽減されます

年金収入	単身世帯	2人世帯
168万円まで	7割減額後12,940円	7割減額後25,880円
192.5万円まで		5割減額後43,140円
203万円まで	2割減額後34,510円	
238万円まで		2割減額後69,020円

年金収入のみの世帯を想定。2人世帯は、共に75歳以上で配偶者の一方の年金収入が135万円以下の場合の減額後の2人分の均等割額。

年金収入階層による保険料の計算例（年額）

年金収入	所得換算	単身世帯	2人世帯
120万円	0円	12,900円	25,800円
140万円	20万円	12,900円	25,800円
160万円	40万円	19,600円	32,500円
180万円	60万円	60,500円	69,100円
200万円	80万円	79,700円	114,200円
220万円	100万円	107,600円	133,500円
240万円	120万円	126,900円	170,000円
260万円	140万円	146,100円	189,200円
280万円	160万円	165,400円	208,500円
300万円	180万円	184,700円	227,800円
320万円	200万円	203,900円	247,000円

年金収入のみの世帯の均等割額と所得割額の合計額。2人世帯は、共に75歳以上で配偶者の一方の年金収入が135万円以下の場合を想定。内数字は均等割額の減額割合、金額は減額後の保険料を示している。

被用者保険加入の被扶養者に軽減措置

一方、被用者保険の加入者に扶養されていた人は、これまで保険料の負担がなかったことから激変緩和のために、2年間は所得割がかからず均等割についても5割に軽減されます。また、平成20年度は均等割の徴収は10月からとし、3月までの6カ月間は1割の負担となるよう軽減されます。

保険料は原則として、介護保険料と同様に年金から自動的に納付されることとなります。ただし、年金受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料との合計額が年金受給額の2分の1を超える方は、納付書などの方法で納めることとなります。65歳から74歳までで一定の障がいのある方は、後期高齢者医療制度へ移らないこともできます。希望する方は、市民課で手続きをしてください。

市民課39 - 2301、または、北海道後期高齢者医療広域連合011 - 290-5601

療費負担が減少していくことが期待されるからです。後期高齢者医療制度に拠出する国保からの支援金は1人当たり年間約4万円、総額3億5千万円になります。この支援金に設定されているのが10%の加算・減算措置。目標の受診率65%のうち一定の割合を達成したか否かで、年間3千5百万円が軽減できるか、3千5百万円を追加負担するかが決まるからです。みなさんの受診率が年間7千万円もの金額を左右するのです。

内臓脂肪は「普通預金」

体

内に蓄積された脂肪は、エネルギーとしての使われ方が違います。メタボリック症候群の内臓脂肪は、幸にも、比較的容易に溜まり、容易に燃焼しますから、毎日の食生活や運動に心がけることで減らすことが可能です。目標は1日1万歩。通勤に車をやめて歩いてみる、階段を使う、室内でステッパーを踏むことなどが有効です。食事では、脂っこいもの、甘いもの、早食い、食べ過ぎ、間食が鬼門。魚や緑黄色野菜をしっかりと摂取し、晩酌は適量をおつまみは高カロリーのもの控えることが必要です。



年頭のごあいさつ

富良野市長 能登 芳昭

輝かしい平成20年の新年を迎えるにあたり、市民の皆さまのご健勝での活躍と、本年が希望に満ちた年でありますことを祈念申し上げますとともに、日頃から行政に対してあたたかいご支援とご協力を賜り、心から感謝いたします。

就任2年目を迎え、「市民対話と情報開示」を旨とし、農村観光都市の形成、市民が安全で安心して生活できる郷土富良野の確立に向け、「市長と語る地域懇談会」など様々な場面で、ご意見を拝聴し、その実現に向け日々努力してまいりました。

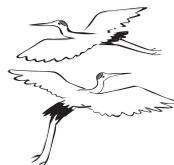
国の三位一体の改革にともない国の補助金や地方交付税が削減されたことにより、市は厳しい財政運営を強いられておりますが、これらを補うために人件費の抑制をはじめ未利用財産の活用や歳入の確保対策としてプロジェクトチームによる収納の強化を図ってまいりました。

本年は、現在策定中であります財政健全化計画に基づいて行政改革を進め、行政がなすべき事、市民にご協力を得なければならぬ事を明確にし、借入を起こさない、更に将来の負担増とならない堅実な行政運営を目指してまいりますので、ご理解とご協力をお願いするものであります。

昨年5月に永年の懸案でありました地域センター病院（協会病院）が駅東側に移転新築したことにより、まちの顔といふべき駅周辺は大きく様変わりしましたことから、協会病院跡地、

旧くに跡地の活用を含めた中心市街地の活性化にむけての構想を活性化協議会で進めており、市民各層、各種団体などの意見が取りまとめられたなかで、市として中心市街地活性化基本計画を策定したいと考えております。

また、市の高齢化率は24%を超え、市民が安心して暮らせる医療体制の確立、充実がますます重要になってまいります。特定健康診査等基本指針が国の施策として示されたことから実施計画を策定し、平成20年度より5年計画で受診率65%を目標に、保健指導体制の確立を図ってまいります。また、後期高齢者医療制度については、北海道後期高齢者医療広域連合が設立され、本年4月の事業実施に向け取り組んでまいります。



市の基幹産業であります農業は、国の施策の「農地・水・環境保全国策」を平成20年度からの取り組みに向け検討をしているところであります。更に平成21年度からスタートする新たな農業計画を策定し、足腰の強い農業の確立を図りたいと考えております。

また、樹海東小学校跡地利用は、内閣府による地域再生計画の認定を受け、跡地活用者に決まった（株）ジャパンバイオファーム（本社長野県・小祝政明社長）のオーガニックアカデミー（農業学校）による農業担い手の育成を、目指すほか、農食体験を主とする体験

学習施設としての活用が期待されるところでです。

観光入込みは上半期、前年比6.2%減の119万人であります。市の体験型観光に修学旅行生の需要が高く、また外国人観光客の受入れ体制が強化されて、今後の伸びに大きな期待が持てるところであります。したがって、本年、農村観光都市形成を目指して観光振興計画を策定してまいります。

「ワインぶどう祭り」の市街地での開催は、多くの市民の参加での盛り上がりは評価されたところであります。本年は「北海へそ祭り」が40周年の節目の年を迎えるにあたり、市民の絆の祭りとして積極的な参加をお願いいたします。

昨年は町内会長をはじめ市民のご理解とご協力により進めることが出来ました資源リサイクル体制（ごみの14分別収集）は、行政と市民が共有する本市が全国に誇る貴重な財産とし、体制を引き続き確立させてまいります。

また、富良野圏域の課題であります「広域連合」は、一部事務組合などの行政経費の縮減と効率化を目標に進めているところであり、円滑な広域連合への移行に向け、継続した協議を進めてまいります。

本年は、これまで進めてきた様々な改革をもとに、より市民の視点に立つた行政改革を進め、身の丈にあった行政を早期に実現させ、更に確実な歩みを踏み出す年となりますことを願い、新年の挨拶といたします。

「仕事に文化に一流の人が住んでいる富良野はユニークな田舎だと思います」と話すクックさん夫妻



富良野に移る

韓国の家庭料理は野菜が中心です

クック・マイクさん イ・スヒさん

日の出町

日の出町で韓国家庭料理店「ソウルテラス」を経営する韓国系米国人のクック・マイクさんと韓国人の妻イ・スヒさんは10歳の娘へナちゃんとして3人暮らし。
スヒさんの妹が南富良野町に嫁いできた縁で平成15年、アメリカ

シアトルから富良野に移り住みました。「韓国は焼肉のイメージですが、家庭料理は野菜が中心です。新鮮な富良野の野菜が合うし、豊かな自然の中で娘も育てたかった」とクックさん夫妻は定住の動機を話し、「実際に住んでみると、仕事や文化で一流の人が多く住んでいるユニークな田舎でした。外国人に優しく、地元の人がよく声をかけてくれるので暮らしやすい街です」とクックさんは言います。

韓国から唐辛子と塩辛を取り寄せ、富良野産の白菜を使った本場韓国のキムチ作りにも取り組みます。「美味しいキムチとして全国の物産展で紹介したい」と話すクックさん。
スヒさんは毎週火曜日、11時からラジオぶらの「コリアン茶茶」で韓国語講座の生放送を2年前から担当しています。「おりしもヨン様ブームということ

もあって頼られました」

また、ソウル大学でチェロを専攻したスヒさんは演奏会にも誘われます。「富良野は面白い人が多く、中でもチェロと朗読を組み合わせた演奏会は都会でもありません」と楽しそう。今後は「オペラのように、音楽とお話がある演奏会を仲間としたいです」と新しい活動を考えています。

一方で、人が少ない田舎の苦勞もあります。「バスケットボールをしたいのですが、店の関係で午後2時から5時までしか時間が取れません。夜の活動はありませんが、昼間に活動ができる人を探すのに苦勞しています」とクックさんは仲間を探しています。

スヒさんの父イ・ヒョンソクさん(ソウル在住)は韓国大企業三星の元重役で、ぶらの観光協会の「富良野親善観光大使」として、ソウルと富良野の交流の橋渡し役をしています。

「娘と孫が富良野に住んでいるので富良野の力になりたい。孫のヘナちゃんと一緒にスキーをするのも楽しみ」と頬が緩みます。
スヒさんの母スンジャさんもチェロ演奏家としてソウルで活躍し、演劇工場で演奏したこともあります。
家族ぐるみで富良野を応援してくれています。

出演 升 毅 渡辺いっけい 神田沙也加 安倍麻美ほか

宝くじ文化公演

夢のひと

伴奏 伴三生キ

と き 平成20年1月21日(月)
開場 午後6時
開演 午後6時30分

ところ 文化会館大ホール

と ころ 前売券

一般 2,000円(当日2,500円)
高校生以下 1,000円(当日1,500円)

- 宝くじの助成により、通常料金の約半額となっています。
- 前売りで完売した場合、当日券はありません。
- 未就学児の同伴、入場はご遠慮ください。



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

問 文化会館 39-2318

外国製無線機(FRS・GMR)は国内では使用できません。

当該無線機で使用されている周波数は国内では防行政無線や放送事業用無線など重要通信に使われており、妨害を与える可能性があります。日本国内では使用できませんのでご注意ください。

北海道総合通信局電波利用環境課

011 737 0099

地域活動レポート⑬

児童の通学安全に学校と地域が連携

「おつかないおじさん、おばさんの会」も活躍



マイナス15度の朝、車が来ないことを確認しながら子どもたちを安全に横断させる東っ子守ルンジャーのみなさん



鳥沼小学校PTA 鳥沼地区連合会

鳥沼小学校の通学路になっている0号線から8号線付近の約4kmの区間には、昨春から「防犯推進地区」と書かれた防犯看板を立てた花植えのプランターが並んでいます。通学中の子どもたちの安全を守るべく、鳥沼小学校PTA（西出寛会長）と鳥沼地区連合会（西出和明会長）が協力して進めている事業です。

近年、通学中の児童が犯罪や事故に巻き込まれる事件が発生していることから、PTAから連合会に働きかけたのがきっかけ。PTAや連合会、

卒業生の父母と地域の協力者で作る「おつかないおじさんおばさんの会」を中心に45世帯が事業に参加しています。プランターには、連合会が用意したマリーゴールドやサルビアなどの花が植えられ、6月から10月下旬にかけて色とりどりの花が通学路を彩ります。看板は鳥沼小学校の児童・先生の手作りで文字は校長先生が書き、とても愛着のあるものとなっています。

PTAの西出会長は「プランターを置くことで花に水をやり住民が通学路に顔を出すようになります。防犯に対する意識付けや防犯効果も期待ができるのではないでしょう。子どもたちに安全で安心な環境づくりが少しでも進めていければ」と話します。また、地域の有志を中心に、車に「子ども110番」のステッカーを貼って、地域の防犯に目を光らせる取り組みも



鳥沼地区で進められている防犯グッズと西出PTA会長

通学路に防犯看板と花植えプランターを並べる

広がりを見せています。連合会で購入し、日常から地域を動き回る軽トラックを中心に約50台が参加しています。連合会の西出会長は「活動を通じて、子どもたちの安全を守ることにへの関心だけでなく、自身自身の防犯意識も高まりました」と話します。

また、PTAの西出会長も「今春は通学路だけでなく、地域の庭先全体にプランターの設置を広げていきたい」と抱負を語っていました。



東小学校PTA

背中に東つ子守ルンジャーと書かれた緑色のジャンパーを着た楠本義政さん（68才・錦町）は、毎朝、黄金通りの横断歩道に立ち、子どもたちを見守ります。「協会の車も増え、孫も通うので。子ども達の挨拶が楽しみです」

西麻町町内会（小野寺明会長）もPTAに協力する有志10名が通学路に立ち見守ります。「今年からは町内会の事業として安全に取り組みます」と小野寺会長は語ります。

「東つ子守ルンジャー（長沢和之会長）」は、東小学校のPTAと先生が有志を募ってPTA会員65名のほかに地域会員35名が登録し、平成18年に結成しました。

長沢会長は「PTAだけでは限界があります。学区の連合会や町内会



児童たちの安全をPTAと学校、地域が連携して見守ります

車の多い黄金道りで子どもたちを見守る楠本義政さん

警察にも依頼し連携して子どもの安全を見守っています」と話します。
年3回開かれる連絡会議では危険箇所の情報交換を行い、東小学校で作る危険マップに活かされています。「地域に呼びかけて、学区に満遍なく守ルンジャーが参加することを目標にしたい。」と語る長沢会長。



あかつき長寿会

正月を前にした12月15日、老人クラブあかつき長寿会（川村尚会長）と児童館の合同による恒例の「もちつき大会」が行われました。会場となった東部児童センターは、約80人の子どもや保護者、高齢者らでにぎわいました。

この日、つきあげたもちは15kg。子どもたちは、高齢者の手ほどきを受けながら慣れない手つきできねをふるい、つきたてのもちは、「あんこもち」や「きなこもち」、「いそべもち」に丸められ、会場はもちや醤油のにおいが広がり、早くも迎春ムードが漂っていました。

この事業は、伝統文化を大切に伝えていくことを目的にしたもので、子どもたちに



高齢者と子どもたちが世代を超えて「もちつき」で交流

80人もの参加者で賑わった伝統のもちつき大会

とって大切なふれあいの場となっています。この日参加した武田翔太さん（東小学校3年生）は、「もちをつくのはとつても面白かった。自分のでしたので余計においしかったです」と笑顔で話します。
約20年も続いている歴史ある事業に、川村会長は「昔はこの時期になると各家庭でもちつきが行われていたもので

す。子どもたちが喜んでくれたのがうれしい。私たちも楽しかった」と話します。

あかつき長寿会では、東部児童センターを中心に、このほか、3月には昔ながらの遊びを子どもたちに伝える伝承活動、春には花壇の花植えと管理、また、年間を通してのごみ拾いなど、様々な事業に取り組んでいます。

川村会長は「あかつき長寿会は、老人クラブ連合会の中でも最大の130人が加入。事業の拠点として東部児童センターの活用が非常に重要になっています」と言い、「会員数が多いのでいつも全員が参加というわけにはいきませんが、地域を大事にし、住んでいて良かったと思える活動を地道に進めていきたい」と話していました。

コミュニティ活動推進員が地域活動をサポートします

地域の連合会活動を支援するため、市では各連合会に課長職などをコミュニティ活動推進員として配置しています。地域での会合や事業の推進、日常的な地域の課題解決の際などに推進員と積極的に連携しながら、地域活動を進めてください。

m²規制か、さらに厳しくすべき
③白地地域は低層住宅専用地域と同等の建ぺい率40%、容積率60%とするか、さらに厳しくすべき
【主要幹線道路沿道地区について】

④主要幹線道路沿道地区で、共に不特定多数が出入りする特殊建築物である共同住宅(1500m²まで)とホテル・店舗(3000m²まで)について異なる規制内容とすることが理解できない。

市の考え方

①ホテルと共同住宅は建築基準法上、類似の用途とみなす規定は存在します。原案検討にあたり、同法規定も当然考慮していますが、市では

都市機能の郊外への拡大につながるもの、道路や排水等のインフラ(注)の維持管理コストや行政サービスコストの上昇につながるものを規制する方針です。共同住宅は、白地地域における居住人口の増加につながることから、ホテルよりも、といった事態を発生させる要因が強いと考え、また、ホテルについては、市内の建築物を調査した上で、観光振興に配慮し規制値を緩和しました。

(注)インフラ=インフラストラクチャーの略。学校、病院、道路、橋梁、バス路線、上下水道、電気、電話など社会的経済基盤と社会的生産基盤とを形成するものの総称

②同様のご指摘は、住民説明会でもありました。一方、経済発展の阻害要因となるなどの理由から、規制に対する慎重論もあります。現在適用されているのが緩い規制であることもふまえると、導入時の規制としては原案が妥当と判断しています。しかし、この規制で決して十分ではないことから、将来的には、規制の強化も検討します。

③北海道はH16年4月から市内の白地地域の建ぺい率・容積率をそれぞれ、60%・200%に指定しました(一部30%・50%指定の地域もあります)。この率は、指定以前、70%・400%という率が適用になっていたことも考慮したものです。建ぺい率、容積率をより厳しくすべきという指摘については、市としても検討すべき事項ととらえており、②と同様に検討します。

④建築基準法上、共同住宅、店舗、ホテルなどの特殊建築物は不特定多数の者の用に供される、火災発生のおそれ大きい、周囲に及

ぼす公害その他の影響が大きいものと定義されています。共同住宅が特殊建築物に該当するから不特定多数が出入りするというご指摘については疑問も残りますが、原案の考え方は①に示したとおりです。なお、主要幹線道路沿道地区については、用途地域(既存市街地)との連続性があること、幹線道路及び道路排水等、インフラが一定整備されているという立地条件にあることから、田園居住地区規制と比較すれば店舗の面積制限を緩和しています。

意見の概要

特定用途制限地域における建築物等の制限に関する条例制定(素案)に関して

①リゾート産業地区の区域設定原案は、リゾートエリアが分断されており、リゾート施設の計画的な更新や、リゾートとしての競争力を維持する為の開発を阻害しかねないため、見直しすべき

②条例素案第4条のただし書き許可については原則認めないという姿勢ではなく、良い開発については原則認めるという、積極的かつ弾力的な運用をお願いしたい。

市の考え方

①そもそも、リゾート産業地区という区域区分を設定したのは、富良野市リゾート基本計画に基づき、ホテルやリゾート施設を誘導してきたこと、開発を過度に抑制すると、観光リゾート振興にとってマイナスにつながりかねないと判断したためです。なお、リゾート産業地区にはリゾート関連建築物への規制はありません。

原案では、リゾート産業地区が開発

されることにより、後追いで周辺地域のインフラを行政が追加整備することへの懸念、それに伴うインフラ維持管理コストの増大をまねくおそれがあったことから、今後開発を進めるエリアについては原則、ホテルなど既存施設周辺に限定する方針で区域を設定しました。その原案の区域設定がリゾート振興にマイナスだというご指摘です。

市も、冬観光の中心、富良野スキー場と周辺リゾート施設が一体経営である以上、このエリアの競争力が低下することについては避けなければならないと考えます。

原案作成時に市が懸念していた後追いのインフラの整備、維持管理コストの増大については、事業者との協議の結果により、懸念が払拭されたことから、原案を変更し、リゾート産業地区を拡大することとします。

今後、事業者と開発計画を協議するにあたっては、前述の懸念材料を発生させないよう、協議、指導を行います。

②条例第4条のただし書きとは、市長が良好な環境を害するおそれがないと認め、又は公益上やむを得ないと認めて許可した場合においては、規制を適用しないというものです。この規定について「積極的かつ弾力的な運用を」という意見ですが、建築基準法の一般的な法解釈から、市としてこの規定の運用は慎重に行わざるを得ないと判断します。

都市建築課 439 2316

お礼の手紙

11月4日に友人2人と富良野に旅行に来ました。富良野観光を終え、札幌方面に車で向かっていたのですが、朝から体調が悪く、とても車に乗っていられる状態ではなかった。で、山道で車を降り、友人に薬を買いに行ってもらい私は1人で山道に残りました。

1人でいるのが辛くなり、友人が運転した方向に歩き始めたのですが、歩き方がフラフラして危なかつたと思えて、30代くらいのご夫婦が声を掛けてくださいました。そのときはとても寒かつたので車に乗せていただき、奥様は私をずっと励ましてくれました。

私も友人も気が動転していて名前を聞かずに別れてしまいました。何かお礼を言う方法がないかと考え、富良野市のホームページにたどり着きました。できれば広報紙に載せていただき、少しでもお礼が伝わればと思えます。

三重県 女性

市民参加手続のページ

概要のみ掲載。全文は公表場所でご覧ください。

学童保育センター設置条例の一部改正(素案)について

パブリックコメント手続の結果

意見提出者(件数) 1人(1件)
意見の概要

受益者負担の考え方及び事業にかかる必要経費、未納の状況の公表について

市の考え方

受益者負担については、利益を受ける者から適正な負担をしていただき、その上で市民生活にかかる各種事業の推進を図りたいと考えます。

学童保育センターに係る経費は、5施設全体(緑町・麻町・東部・桂木・北の峰)で、12,963千円(物件費1,956+人件費11,007)を必要とします。この内、国からの補助金が6,516千円あり、残る6,447千円が市の負担となります。年間の学童登録児童数を2,040人と予定し、1カ月当たり3,160円(6,447千円÷2,040人)、受益者負担割合を50%とし、利用料を1,500円と算定したところです。

未納、滞納金があった場合については、件数、金額についてどの様なかたちで公表できるか検討します。

意見交換会の結果

意見の概要

①学童保育の利用料導入の理由として、受益者負担金の適正化と説明がありましたが、理由がよくわかりません。また、受益者負担の50%は高すぎませんか、負担割合の根拠はなんですか。利用料の算出、運営管理費の具体的な数値は出ていますか。

②国は少子化対策として子育て支援策を進めていますが、学童保育に利用料を導入するというのは、時代の流れに逆行しませんか。

③利用料の算出にあたっての具体的な数値の根拠を示してください。

④利用料の免除対象は、生活保護受給世帯となっていますが、収入によるランク付けは考えられませんか。

⑤学童保育利用者から利用料を徴収するということですが、児童館(児童センター)の利用者からは利用料は徴収しないのですか。同じ施設

設を利用するのに不平等になりませんか。

⑥学童保育の利用を現在の3年生までを6年生まで利用できるように拡大できないのですか。

市の考え方

①②行政改革の中で市民委員会を設置し、すべての施設の利用料・使用料を受益者負担の適正化の観点で見直しを進めています。施設ごとに、「サービスの性質別分類判断シート」を作成し、公共性、必需的要素を判断して、負担率を決定しています。学童保育センターは、利用料を取るべき施設、負担割合50%と判断され、利用料を導入するものです。受益を受ける者から適正な負担をしていただいたうえで、少子化対策の次世代育成支援対策地域行動計画に基づき、様々な事業を取り組んでまいります。

③利用料の算出は、学童保育運営に係る経費(5館分)の人件費、物件費(教材費や施設維持費)から国の補助金を差し引き、年間利用見込数2,040名(5館で170名×12カ月)で除したものの50%としました。人件費は、児童厚生員15名のうち学童保育の主務5名分(児童館より学童保育の開設時間が長いため1.3倍とし)及び職員の学童保育事務に係る分をみています。燃料費等の施設維持費は、児童館の中に設置しているため、50%を経費としました。(総経費12,963千円 補助金6,516千円)÷2,040名×1/2=1,500円

④利用料の免除は生活保護世帯のみとし、所得階層による区分は設けません。また病気等で長期に欠席した場合は減免規定を設け、すでにお支払いの場合は還付します。

⑤学童保育と児童館は、設置の目的、対象者が違います。学童保育の場合は留守家庭の福祉の増進を図ることを目的とし、放課後帰宅しても保護者がいない小学1年生から3年生までを対象にお預かりをするものです。児童館は、子どもに健全な遊びの場を与え健康の増進、情操を豊かにすることを目的とし、18歳までの児童が利用することができる施設で、手数料、使用料の見直しの中でも利用料を取らない施設に位置づけられております。来館する児童については学童児も児童館利用児も分け隔てなく対応していますので、不平等は生じないと考えます。

⑥趣旨は理解しますが、児童福祉法

での学童児の対象は小学校3年生までとなっています。施設規模的にも受け入れ拡大は困難な状況にあり、現段階では3年生までとします
児童家庭課 439 2223

特定用途制限地域における建築物等の制限に関する条例制定(素案)・特別用途地区における建築物等の制限に関する条例制定(素案)

パブリックコメント手続の結果

意見提出者(件数) 2人 1法人(3件)
意見の概要

特別用途地区における建築物等の制限に関する条例制定(素案)に関して

①新富町・弥生町地域は、すでに商業施設の集積が進んでおり、今後も国道沿道に商業施設の立地が進むことは明らかであり、当該地周辺には規制を加えるのではなく、商業の中心地として整備すべき

②規制が必要であれば、定例の用途地域の見直し時に導入すべき
市の考え方

①現在、中心市街地活性化基本計画の見直しを検討していますが、ご指摘の地域は活性化対象区域外となる見通しで、商業の中心地に位置づけることは、現段階では考えていません。ご指摘の地域は住宅、自動車整備工場、店舗などが混在していることから、準工業地域指定を継続します。規制導入の是非については、活性化対象区域へ商業施設の立地を誘導する観点から、原案のとおり大規模集客施設の立地を規制していきます。

②今回、用途地域の見直しもあわせて行っていますので、ご指摘のとおり、対応しています。

意見の概要

特定用途制限地域における建築物等の制限に関する条例制定(素案)に関して

原案の規制は緩すぎるため、開発の抑制にはつながらないこと、類似用途でありながら規制内容を区別する合理的な理由がないことから、以下の点について修正すべき。

【田園居住地区について】

①ホテルと共同住宅は類似用途であることから同面積規制とすべき

②1500㎡規制は緩すぎるので、500

行政の運営等の状況について

職員給与・手当の状況

1 人件費の状況（平成18年度一般会計決算）

人口	歳出決算額 A	人件費 B	人件費率 B/A	前年度 人件費率
25,044人	139億 8,949万円	23億 7,517万円	17.0%	20.3%

- 1.人口は、住民基本台帳（平成19.3.31現在）によります。
- 2.人件費には、一般職のほか市長や副市長などの常勤特別職に支給される給料、議員などの非常勤特別職の報酬が含まれます。また、共済費や退職手当組合負担金なども含まれます。

2 職員給与の状況（平成19年度一般会計予算）

職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与費B/A
	給 料	職員手当	期末・勤勉	計 B	
286人	11億 3,843万円	1億 7,162万円	4億 6,199万円	17億 7,204万円	619万 5,944円

- 1.手当には、管理職・寒冷地・住居・通勤・時間外手当が含まれます。
- 2.給与費は、特別職も含まれます。

3 初任給（平成19年4月1日現在）

区 分	初 任 給	
一 般 行政職	大学卒	168,400円
	高校卒	137,000円

4 職員の平均給与月額状況（平成19年4月1日現在）

区 分	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	350,284円	43歳3ヵ月

給与には、給料のほか手当（期末・勤勉・寒冷地・退職手当を除く）が含まれます。

5 特別職の給料・報酬（平成19年4月1日現在）

区 分	月 額	期 末 手 当
給 料	市 長	698,320円
	副市長	570,180円
	教育長	495,360円
報 酬	議 長	382,000円
	副議長	337,000円
	議 員	310,000円
	計	3.03または3.30月分

6 期末勤勉手当の支給割合（平成19年4月1日現在）

区 分	富 良 野 市			国 家 公 務 員	
	期末手当	勤勉手当	前年比	期末手当	勤勉手当
6月	1.40月分	0.725月分	1.00	1.40月分	0.725月分
12月	1.60月分	0.725月分	1.00	1.60月分	0.725月分
計	3.00月分	1.45月分		3.00月分	1.45月分

7 退職手当の支給割合（平成19年4月1日現在）

区 分	富 良 野 市		国 家 公 務 員	
	自己都合	勤奨定年	自己都合	勤奨定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	59.28月分	59.28月分

- 1.北海道市町村職員退職手当組合に加入
- 2.平成18年度一人当たり平均支給額（全職種） 1,885万円

8 その他の手当（平成19年4月1日現在）

名 称	主 な 内 容
扶養手当	①配偶者 13,000円 ②配偶者以外の扶養親族 1人6,000円 ③15歳～22歳までの子 1人5,000円加算
住居手当	①借家・借間 家賃が12,000円を超える場合に支給。限度額27,000円 ②持ち家 6,000円
通勤手当	①交通機関利用者 実費支給 ②交通用具利用者 2～5km未満2,000円 5km以上 往復距離×20円×21日（45,000円限度）
特殊勤務手当	全職員中対象職員の割合 23.8% 平均支給年額 対象職員1人当たり 55,689円 対象となる主な業務 保育業務・保健師業務・養護老人ホーム業務 ・看護専門学校教務・ごみ処理業務
時間外手当	支給総額 4,836万円（前年度4,177万円） 1人当たり年額 172,088円

9 部門別職員数の状況（平成19年4月1日現在）

部 門	職 員 数		増減	主 な 増 減 理 由
	19年	18年		
議 会	5	5		
議 務	56	58	▲2	事務統廃合・縮小
税 務	15	15		
民 生	75	72	3	業務増
衛 生	35	37	▲2	事務統廃合・縮小
労 働	2	2		
農 林 水 産	18	18		
商 工	5	4	1	業務増
土 木	29	35	▲6	事務統廃合・縮小
教 育	41	44	▲3	事務統廃合・縮小
一般会計小計	281	290	▲9	
水 道	8	8		
下 水 道	7	7		
フ ィ ン 事 業	9	9		
そ の 他	13	14	▲1	事務統廃合・縮小
企業会計等小計	37	38	▲1	
合 計	318	328	▲10	

職員数は、一般職の職員数であり、休職者を含み、特別職（3役）、臨時・非常勤職員を除きます。

平成18年度 富良野市人事

地方公務員法第58条の2及び富良野市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例第6条の規定に基づき、平成18年度の富良野市の人事行政運営の概要及び公平委員会の業務の状況を次のとおり公表します。

人事行政とは、市職員の任免、給与、勤務条件など市職員に適用される基準などの全般をいいます。

問総務課 / 39 - 2300

1 任免及び職員数に関する状況

職員の採用に関する状況（平成18年度採用分）

区分	試験区分	採用者数	受験者数	最終合格者数
一般行政職	事務職	1人	16人	1人
	〃（社会福祉士）	1人	4人	1人
看護教員	教員	1人	1人	-

職員の退職に関する状況（平成18年度）

定年退職	勸奨退職	自己都合退職	その他	合計
6人	-	6人	2人	12人

職員数について

右頁 9 部門別職員数の状況を参照ください

2 給与の状況

右頁 11 人件費の状況～12 その他の手当等を参照ください

3 勤務時間その他の勤務条件の状況

職員の勤務時間の状況

1週間の勤務時間	38時間45分（月曜～金曜）
1日の勤務時間	7時間45分（8時45分～17時15分）
休憩時間	15分（12時～12時15分） 15分（15時～15時15分）
休憩時間	45分（12時15分～13時）

（注）特別な形態での勤務が必要な職員は、上記以外の時間帯で勤務をしています。

年次有給休暇

職員の年次有給休暇は、一の年につき20日付与され、翌年に20日を限度として繰り越しができます。（一の年につき最高40日付与）

【年次有給休暇の取得状況（平成18年分）】

付与日数	総使用日数	対象職員数	平均使用日数	取得率
12,596日	3,905日	321人	12.1日	31.0%

育児休業の取得状況（平成18年度）

女性職員1人が取得。

介護休業の取得状況（平成18年度）

女性職員1人が取得。

4 職員の分限及び懲戒処分の状況

分限処分者数（平成18年度）

平成18年度は、心身の故障による分限処分で1名が休職しています。また、懲戒処分については、次のとおりです。なお、懲戒処分までには至らない義務違反で、口頭（厳重注意）及び書面（訓告）による処分があります。

処分理由	戒告	減給	停職	免職	訓告など
法令に違反した場合			3		
職務上の義務に違反し又は職務を怠った場合		1			2

5 サービスの状況

職員の営利企業等の従事制限について

平成18年度は、申請はありませんでした。

職員の服務規律保持のための取組状況

平成19年3月23日 統一地方選挙における地方公務員の服務規律の厳守について

6 職員の研修の状況（平成18年度）

研修名	受講者数	研修内容
新規採用者研修	2人	市行政の運営に必要な基礎的知識の習得
北海道自治政策研修センター	11人	政策法務、地方公務員法など
職員研修会	90人	交通安全について（21人）・地方財政について（35人）・裁判員制度について（13人）・メンタルヘルスについて（21人）
自己研修	16人	先進地視察、資格取得など

7 職員の福祉及び利益の保護の状況

健康診断の状況（平成18年度）

健康診断の種類	対象者数	受診者数
総合健診（人間ドック）	247人	236人
定期健康診断	109人	98人
VDT作業従事者健診	79人	76人

公務災害の認定件数の状況（平成18年度）

区分	件数
公務災害	2件

職員福利厚生会の状況

（平成18年6月1日→平成19年5月31日）

職員福利厚生会は、地方公務員法第42条の規定により、相互扶助の精神に基づいて会員の親睦福祉を図り、会員の文化・教養・保健体育に関する事業等を実施しており、会員（職員）の会費及び市の交付金などで運営されています。

○会員数342人（一部事務組合を含む）○総事業費12,707千円
○市の交付金3,420千円

8 公平委員会の業務の状況

勤務条件に関する措置の要求の状況（平成18年度）

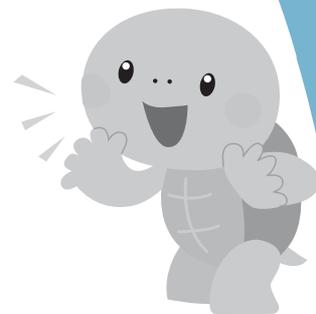
勤務条件に関する措置の要求はありませんでした。

不利益処分に関する不服申立ての状況（平成18年度）

不利益処分に関する不服申立てはありませんでした。

苦情相談処理の状況（平成18年度）

苦情相談処理はありませんでした。



受賞おめでとうございます (順不同)

旭日小綬章



戸毛 雅一さん
昭和42年に富良野市議会議員に当選し、昭和62年には議長に就任するなど市議会運営のリーダーとして、地方自治の発展に貢献しました。

旭日単光章

故 近内 清志さん
昭和62年に富良野市議会議員に当選し、建設常任委員会委員長などを歴任。議員として3期12年にわたり、地方自治の発展に貢献しました。

北海道産業貢献賞



相田 嗣郎さん

昭和59年に北海道木材市場協同組合理事に就任し、平成16年からは理事長を務めるなど、永年にわたり林業・木材産業の発展に貢献しました。



佐藤 信雄さん

昭和60年に富良野商工会議所の常議員に就任し、平成13年からは副会頭を務めるなど、永年にわたり産業経済の発展に貢献しました。



阿部 和夫さん

昭和59年に山部商工会の理事に就任し、平成11年に副会長、平成18年からは会長を務めるなど、永年にわたり地域振興の発展に貢献しました。

わたしの美術館

「絵手紙」

作 篠原 綾子さん
(日の出町)

毎日、健康で元気に暮らせること。そして、私の手紙を受け取ってくれる人がいて、その人の笑顔を想い浮かべながら心を込めて年賀状を書けること。そんなことが最高のよこびです。

みなさんの作品（絵・手芸・工作など）を募集しています。自薦・他薦は問いませんので、たくさんのご応募をお待ちしています。応募、問合せ先は・・・企画振興課 ☎39-2304



上富良野町

第44回かみふらの雪まつり

ゲゲゲの鬼太郎大雪像や大型滑り台など、大勢の子ども達が楽しめるイベントが盛りだくさんです。

グルメコーナー（有料）もありますので、小さなお子さんやご家族でのご来場をお待ちしています。

とき 2月3日(日)
午前10時～午後4時

ところ 日の出公園特設会場

☎産業振興課 ☎45 - 6983

中富良野町

ウインターフェスティバル2008

2月10日(日)、北星山スキー場で開催されます。

会場では、冬ならではの工夫をこらしたイベントを実施！また、寒さをしのぐ温かい飲み物、食べ物も用意しています。長い冬のひとときを楽しみませんか？

☎実行委員会 ☎44 - 2204



南富良野町

第3回かなやま湖「氷上ばかんす！」

冬のかなやま湖で1日楽しく過ごしてみませんか。

アラスカ野球大会やワカサギ釣り体験のほか、氷上ウォーク、犬ぞり体験など様々なイベントを用意しております。ぜひ、家族お揃いでご来場ください。

とき 2月17日(日)午前10時から

ところ かなやま湖畔キャンプ場

☎商工会 ☎52 - 2605

占冠村

静かに湧き出る温泉 湯の沢温泉で温まろう！

湯の沢温泉は、鉱泉が湧き出す沢が厳しい寒さの中でも凍らないことから名がついた温泉です。清らかな空気と良質の湯、そして静寂の中に心身を浸すことを求める方にはもってこいの温泉です。

北海道で一、二を争う占冠村の厳しい冬の寒さも、湯の沢温泉に浸ればポッカポカ。ぜひお越しください。

☎湯の沢温泉 ☎56 - 2311

ZOOM UP まちのできごと FURANO

新スポーツ「キンボール」教室が各地で開催



直 径122cm、約1kgの巨大なボールを打ち合う新スポーツ「キンボール」の教室が、11月21日から12月14日にかけて市内3会場で開催されました。競技は4人が1チームになった3チームがコートに入り、ボールを落とさないようにヒットとレシーブを繰り返すもの。山部会場では、汗びっしょりになりながら、ボールとの格闘を楽しんでいました。

山部ひよこクラブで「クリスマス会」



山 部ひよこクラブが開催している恒例の「クリスマス会」が12月6日、山部福祉センターで行われました。幼児や保護者など20名の会員が参加し、歌や踊り、絵本の読み聞かせなどを楽しみました。地域の民生児童委員がサンタクロースの姿で登場すると、子どもたちは大喜びで駆け寄り、一足早いクリスマスプレゼントに目を輝かせていました。

熱戦！小学生スーパードッジボール大会



小 学生スーパードッジボール大会が12月8日、スポーツセンターで行われ30チーム、258名が参加し熱戦が繰り広げられました。試合では激しいパスの応酬に攻守が目まぐるしく入れ替わるなど、日ごろの練習の成果を発揮。各部の優勝チームは、4年生の部「熱血ナインスターズ」5年生の部「デビルガンバンズ」6年生の部「チームラディッシュ」。

年末恒例のクリスマスコンサート



富 良野混声合唱団の年末恒例のクリスマスコンサートが12月9日、文化会館で開かれ市民約100人が詰めかけました。団員が照明を落としたステージにローソクを掲げて入場したあと、「きよしこの夜」「もろびとこぞりて」「あら野のはてに」などクリスマスの名曲を熱唱し、観客は団員30名による見事なハーモニーに聴き入っていました。

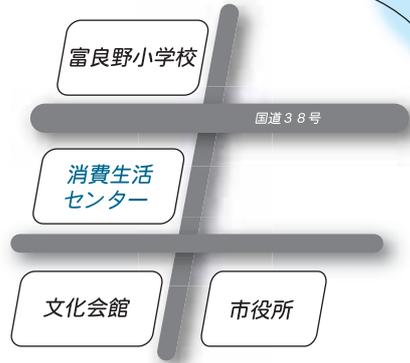
消費生活センター

消費者相談 Q & A

クレジットカード入会 (70代 女性)

Q 時々買い物に行く大型店で店員さんに声を掛けられました。「今がチャンス！三千円の商品券をすぐもらえますよ！」と言われました。一緒に行っていた友達と「いいチャンス！」と思い、店員さんの案内に付いて行きましたら、用紙に名前と住所を書くよう言われて書きました。「好きな4ケタの数字を書いて」と言われましたが思いつかないのでまごまごしていると「旦那さんの誕生日は？」と聞かれ何の心配もないからと言うので書きました。すぐ三千円の商品券を渡されずいぶん得た気分で帰りました。それから何日もたってからカードが送られて来ました。何で送られて来たかよく解らないし、そんなものは持っていたくないのでどうしたら良いですか。

A これは、クレジットカードの事例です。相談者はキャッシュカードもクレジットカードも所有した事がないとのことで、その違いと4ケタの数字はキャッシュカードでお金を引き出す時やクレジットカードでキャッシングと言ってお金を借りる時に使う暗証番号である事を説明し、契約条項を読むと退会する時は連絡すれば良い事になっているので、電話して退会を申し出るよう助言しました。店員さんの「カード作成」についての説明不足もあると思われませんが、やはり目先の商品券に惑わされたように思います。タダで物や商品券をくれるというのに釣られてしまいがちですが住所、氏名を書く時は十分注意しましょう。



消費相談・ダイヤル交換市は

富良野市消費生活センター
若松町17番1号 ☎39 1166

月～金曜日 午前10時～午後4時

クーリング・オフ葉書は富良野郵便局、若葉郵便局、各支所にも置いてあります。

- 譲ります**
- 子ども用ブランコ(外用)
 - 室内照明器具
 - 石油ストーブ(煙突タイプ)
 - ゴルフクラブ一式(女性用)
 - ライオン井書道用半紙
 - 書道用じょうぶく紙
- 譲ってください**
- アイロン
 - 綿入組座布団
 - あんま機
 - パイプベットの補聴器
 - 日本史年表(高校副読本)
 - 紋付・羽織・袴・角帯(男用一式)
 - スノーシュー
 - 本棚
 - サンポット
 - 石油ストーブ

ダイヤル交換市

◆登録は随時受付けています。
◆登録期間は6カ月です。

消費生活センターと各支所に「衣類回収ボックス」が設置されています。不要になった衣類(綿50%以上のもの)の回収にご協力ください。

寄付 ありがとうございます

富良野市へ

橋本 満(東山) 金 100万円
ボランティア「さわやかグループ」
雑巾 150枚

寿光園へ

大倉多喜子(山部) ぞうきん 50枚
富久寿会 みかん 30⁺□
樹海小学校 にんじん 30⁺□
かぼちゃ 30⁺□
じゃがいも 30⁺□

順不同・敬称略

ごみQ & A

Q プラマークの付いているお菓子の袋を固形燃料ごみ(黄色い袋)で出してもいいのですか？

A プラマークの付いているプラスチック製の袋や容器は、汚れがひどく取れない場合を除き、固形燃料ごみで出すことは出来ません。プラスチック類での分別をお願いします。収集されたプラスチック類は、油に戻され、再生油として有効に利用されています。今後とも分別にご協力をよろしくお願いします。

Q 取っ手の一部がプラスチック製で出来ている金属製のナベやヤカンなどは、何ごみに出せばいいのですか？

A 金属類での分別となります。透明な袋に入れて空き缶の収集日にごみステーションに排出してください。空き缶の袋(青い袋)では、出せませんのでご注意ください。

分別に迷ったら、環境生活課(☎39 2308)へ



わんぱくざかり

来年から幼稚園
に入ります。

左から ^{かいせい} 佐々木快成さん
(3歳6カ月) 弥生町
^{れんと} 東 蓮翔さん
(3歳7カ月) 緑町

仲良しで一す!!

左から ^{るな} 中田 來愛さん (2歳6カ月) 新光町
^{りお} 後藤 梨緒さん (1歳5カ月) 朝日町



お子さんの写真を募集しています!

応募は、①住所②氏名③電話番号④お子さんの名前(ふりがな)と年齢⑤簡単なコメントを添えて、持参・郵送・メールのいずれかの方法で「広報ふらの」までお寄せください。(メールアドレス kikaku-k@city.furano.hokkaido.jp)

健康情報

Health Information

骨粗しょう症とは、骨量が少なく骨密度が低くなった状態で、骨がスポンジのようにスカスカにもろくなり、骨折しやすくなる病気です。骨粗しょう症になると、転倒などにより手首、脊椎、大腿骨に骨折が起こりやすく、寝たきりの原因にもなります。

なぜ起こるのか?

偏食・カルシウム不足
食生活の欧米化により、小魚や野菜、海藻などの摂取量が減少しています。特に、20〜59歳の1日のカルシウム平均摂取量は500mgであり、1日の最低必要量(600mg)と比べて不足しています。

運動不足
適度な運動は、骨に刺激を与え、カルシウムが骨に定着して丈夫な骨が作られます。しかし、運動不足だと、カルシウムが骨に定着できずに尿から排泄されてしまい、骨量が減少していきます。

女性ホルモンの減少
閉経を迎えると、骨の生成に影響を与える女性ホルモン(エストロゲン)の分泌が減少します。その結果、骨量が急激に下がり、骨粗しょう症が起こります。

お元気ですか 保健師です ● 「骨粗しょう症」を予防しよう!

予防するために

《食事》

カルシウムを十分に摂る
1日600mg以上を目安にカルシウムを摂りましょう。牛乳、乳製品、小魚、野菜、大豆製品などにカルシウムが多く含まれています。

バランスの良い食事に心がける
欠食や偏食があると安定的にカルシウムを補給することが難しく、骨密度を低下させる原因となります。そのため、1日3食、栄養バランスのある食事を心がけましょう。

《運動》

適度な運動により、骨が丈夫になり、体力や運動神経も高め、骨粗しょう症や転倒、骨折を予防することにつながります。日常生活で意識的に体を動かすことが重要です。

《日光にあたる》

外出や運動など日光にあたることで、カルシウムの吸収を促進するビタミンDの働きが促され、骨粗しょう症を予防することにつながります。食事や運動など生活習慣と骨粗しょう症の予防は深く関わっていますので、意識的に生活を見直すことが大切となります。

くらし

防災品「火災を予防する環境づくり」

日常生活では、辺りを見回せば多くの繊維製品に囲まれています。ちよつとした不注意で、たばこやガスコンロ、ろつそくなどの小さな火源が繊維製品に着火し、火災の原因になっていきます。このような火災を減らすために、身近な繊維製品を燃えにくく改良した「防災品」があります。防災品は、小さな火源に触れても自己消火性があり、容易に燃え広がるようなことは

ありません。種類も多く、寝具類、カバー類、毛布、衣服類、車やバイクのカバー、布張の家具、カーテンなどさまざまです。家族を火災から守るためにも防災品の使用に努めましょう。購入する場合には、防災マークが張付されていますので目安としてください。
 問 消防本部予防課
 〓 23 5119

気をつけましょう！
たばこによる火災

たばこによる火災は、毎年発生原因の上位を占めます。投げ捨てや灰皿からのたばこの火種が落下した、消したはずのたばこが再び燃え出すなどが原因です。たばこによる火災を防ぐために、次のことに注意しましょう。
 たばこ火災の防止対策
 ・ たばこの投げ捨てをしない。
 ・ 寝たばこは絶対にしない。
 ・ 火のついたままのたばこを放置しない。
 ・ 歩行中は喫煙しない。
 万が一のために次のことを心がけると安心です
 ・ 布団、シーツなどの寝具類やパジャナなどの衣類は防災品を使いましょう。
 ・ 必ず灰皿のある場所で喫煙し、周りは常に整理整頓して

障がい者控除対象者
認定書の交付
身体障がい者手帳などの交



おきましょう。
 ・ 灰皿は、ふちが大きく深めのものを使い、いつも水を入れておきましょう。
 ・ たばこを捨てる時は、水をかけるなど火が完全に消えていることを確認しましょう。
 問 消防本部予防課
 〓 23 5119

確定申告のお知らせ
 平成19年分の所得税の確定申告の相談及び申告書の受付が2月18日(月)から始まります(還付申告の受付は、1月4日(金)から始まっています)
 所得税(住民税及び個人事業税)の確定申告の申告指導

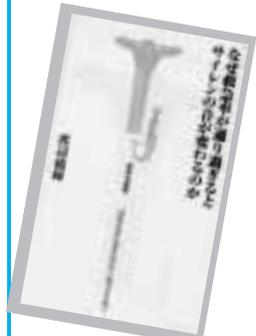
問 介護保険課
 〓 39 2255

児童書(新着)

神さまに質問「いのち」ってなんですか 綾野 まさる
 いたずらゴブリンのしろ 青山 邦彦

一般書(新着)

楊冷伝 1・2 北方 謙三
 本朝金瓶海 林 真理子
 キラレ×キラレ 森 博嗣



なぜ救急車が通り過ぎるとサイレンの音が変わるのか

渡辺 儀輝
 日本物理教育学会大塚賞を受賞した現役高校教師、渡辺儀輝(富良野市出身)さんが身近な日常に息づく科学を教える全22講。発電の原理とクリーンエネルギー...ほか

今月の注目の本

図書館だより

開館時間 火 金曜日 午前10時 午後6時
 土・日曜日 午前9時 午後5時

1階おはなしコーナー
 毎週水曜日午後3時から
 どんぐりおはなし会

2階多目的ホール
 6日(日) 午前10時と午後2時の2回
 お正月映画会「大地の冬のなかまたち」
 12日(土) 午前10時30分から おはなし会
 13日(日) 午後1時～3時
 第2回図書館落語会「道楽・幻太落語2人会」

3階ビデオシアター
 8(火)日～12日(土) 午後1時から
 冬休み子ども映画会 小学生対象

定例休館日 毎週月曜日
 整理休館日 25日(金)
 特別休館日 1日(火)～5日(土) 15日(火)

問 図書館 〓 22 3005

おむつ代の医療費控除の手続き

大人用おむつ代の医療費控除を受けるための確定申告が2年目以降の方は、市が発行する「確認書」で代用できるようになっていきます。

なお、1年目(初めて)の申告には、従来どおり「医師の証明書」が必要になります。発行場所 介護保険課(保健センター2階)
 問 福祉課
 〓 39 2211

及び申告書の受付は3月17日(月)、消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告の申告指導及び申告書の受付は3月31日(月)までです。

申告書は、前年の「申告書の控え」や「確定申告の手引き」などを参考に「自分で作成し早めに提出してください。また、国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp> の「確定申告書等作成コーナー」での作成や、簡単・便利な(eTax)のご利用をお勧めします。

富良野税務署

☎22 2144

ほくでん停電情報サービスの開始について

12月1日から停電情報をお知らせする「ほくでん停電情報サービス」を開始します。

次のフリーダイヤルへ掛けますと、現在の停電地域の情報のほか、復旧の目途が確認された場合には復旧見込み時刻をお知らせします。なお、数分程度の停電は対象外です。

フリーダイヤル

0120 235 121
富良野電力富良野営業所
☎23 4131

募集

平成20年度保育所入所児童を募集

地域に関係なく希望する保育所に入所できます。

中央保育所・麻町保育所

募集年齢

0歳児(中央保育所のみ)

1歳～5歳児

保育時間(月～土曜日)

午前7時30分～午後6時

入所基準

共働き・パート・内職・自営・病人の介護などで保育が困難な家庭の児童

へき地保育所(山部・東山・麓郷・布礼別)

募集年齢 3歳～5歳児

東山・麓郷・布礼別保育所

のみ、2歳児でも3歳になつた翌月から入所可能ですので

問合せください。

保育時間

(月～金曜日)午前8時30分～午後3時30分

(土曜日)午前8時30分～正午

入所基準

・共働きなどで保育が困難な家庭の児童

・入所が適当と思われる家庭の児童

申込(保育所学童共通)

1月7日(月)～31日(木)までに児童家庭課・支所・各保育所・各学童保育センターにある申込書により申込みください。

富良野児童家庭課

☎39 2223

平成20年度学童保育センター入所児童を募集

施設名 桂木学童保育センター・麻町学童保育センター・北の峰学童保育センター・東部学童保育センター

保育時間

月～金曜日

午後1時～午後6時

夏・冬・春休み、土曜日、臨時休校日

午前8時30分～午後6時

入所基準 下校時、保護者が不在の小学3年生以下の児童

申込(保育所学童共通)

保育所と同じです。

富良野児童家庭課

☎39 2223

富良野市民生委員・児童委員 (敬称略、平成19年12月1日現在) 富良野福祉課 ☎39 2211

古田 秀夫	朝日町全域	谷 俊 明	錦町・花園町全域	長 江 隆	鳥沼全域・南大沼1
跡部 武子	本町全域	岡田 善己	住吉町全域	中野渡幸吉	富丘・八幡丘・布礼別
桑名みよ子	日の出町全域	遠藤 洋子	新光町全域	坂口 幸一	東、南、西麓郷
石川 義征	若松町全域	野原 武	瑞穂町全域	杉本 良一	北麓郷・麓郷市街地
伊藤 功	幸町全域	橘 勝治	東町1番～18番	最上 麗子	山部1～5町内
片木 紀二	末広町1番～12番	小野寺慶晃	東町19番～22番	小笠原繁男	山部6～9町内
原 フミ子	末広町13番～24番	早川きみ子	東麻町全域	山口悦子	山部10、11町内・13町内一部
荻原 信之	弥生町全域	小野寺 明	西麻町・南麻町全域	大高美津子	山部12、13町内一部
高畑 行雄	栄町全域	日下 則子	北麻町全域	嶋田 忠和	山部北星・桜丘
長部みち子	若葉町全域	原 あけみ	北の峰町1番～6番・下御料	天間 幸博	山部中央・共進・南陽
福岡 曜子	緑町1番～13番	総島恵美子	北の峰町7番～21番	石上 勇	東山あかしゃ・共栄
橋本サチ子	緑町14番～22番	荒田 信恵	北の峰町22番～28番	青山 照道	光陽・さくら・西達布市街・おもと
山中三千邦	扇町・南町全域	長屋 義文	北の峰町29番～35番・学田3区・島の下・富間	堀 忠	しらはぎ・たちばな・のぎく・すみれ・つつじ・あやめ
桐澤 幸子	春日町全域	木嶋 正義	北の峰町29番～35番・学田3区・島の下・富間	鷺見 昭一	老節布市街・松南・北進・平沢
松田 尚美	桂木町1番～3番	植崎 俊朗	東、西学田二区・清水山・北斗町	主任児童委員	
座間 悦子	桂木町4番～6番	野村千恵子	五区・上御料・中御料	山崎 時枝	富良野市全域
未 定	西町全域	岩谷 春子	布部全域	大佐古祐子	〃
谷川 元子	新富町全域	渡 辺	扇山全域	北村菜穂子	〃
			北大沼全域・南大沼2		

- ①規格はA4判縦サイズまたはウィンドウズ対応のデータ
 - ②文字（北海へそ祭り）・日付（7月28日・29日開催）も入れ、絵・デザインも含め応募
 - ③採用されたデザインの権利は実行委員会に帰属
 - ④住所、氏名、電話番号を記載し応募
 - ⑤作品数の限定はなく、何点でも応募可
- 詳しくは問合せください。
 応募先・問合せ
 〒076 8555
 富良野市弥生町1番1号
 市役所商工観光室
 ☎39 2312



富良野市職員採用試験

平成20年4月1日採用の職員採用試験を次のとおり行います。
 看護教員 1名
 受験資格
 昭和42年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかの

- 要件を満たす方
- (1)保健師、助産師または看護師として看護専門分野の業務に3年以上従事した方で、大学において教育に関する科目を履修した方
 - (2)保健師、助産師または看護師として5年以上業務に従事した方で、採用後に長期教員研修を受講できる方
 - (3)専任教員として必要な研修を受けた方
- 居住条件 採用後、市内に通勤可能な方
 試験内容
 個別面接による口述試験と申込書記載事項などについて身上調査を行います。
 場所及び試験日
 富良野市役所
 1月31日(木) 時間については、応募後個別にお知らせします。
 受験手続き
 総務課職員係(市役所1階)にある申込書に必要事項を記入し、次の期日までに提出してください。
 受付期間
 1月8日(火)～1月29日(火)
 午前9時～午後5時まで
 (土・日・祝日を除きます)
 郵送による申込みは1月29日(火)までの着信に限ります。
 問総務課 ☎39 2300

催し

刑務所作業製品展示即売会の開催について

とき 1月26日(土)
 午前10時～午後6時
 1月27日(日)
 午前9時～午後6時
 株式会社ダイイチ上
 ところ 株式会社ダイイチ上
 富良野店(本町2丁目)
 展示品 チェスト、テレビ台
 整理箱、小物タンス、整理タ
 ンス、洋服タンス、食器棚、
 ラック、まな板ほか
 問旭川刑務所
 ☎0166 57 2637

ふらの・びえい人になる冬2008

とき 1月12日(土)～2月17日(日)
 内容
 ①キャンペーン参加の各施設で宿泊・飲食・体験・観光スポットなどの、特別サービス・ご優待を期間限定で実施ふらの・びえい人になるリーフレットを提示)
 ②各地域の特性を活かしたイベントをエリアごとに実施
 富良野・麓郷地区 へそダルマコンテスト、雪中サスケ、冬の五郎の生活体験

**富良野スキー場
市民スキーリフト
施設利用券**



**富良野スキー場市民スキーリフト
施設利用券割引料金表**

券種	期間	区分	通常料金	割引料金
1日券	12月1日 ～3月2日	おとな	4,200	3,000
		シニア	3,200	2,000
		こども	3,200	1,000
	3月3日 ～3月30日	おとな	4,200	2,500
		シニア	3,200	1,500
		こども	3,200	1,000
3月31日 ～5月6日	おとな	4,200	2,000	
	シニア	3,200	1,000	
	こども	3,200	1,000	
ナイター券	開始～終了	おとな	1,500	1,200
		こども・シニア	1,000	500

○問合せ 企画振興課 ☎39 - 2304

富良野スキー場では、今シーズンも市民を対象にした割引券「市民スキーリフト施設利用券」を次の場所で配布しています。(金額は右の表のとおりです)

○利用券発行所

市役所(企画振興課・商工観光課)、文化会館、図書館、スポーツセンター、山部・東山支所、ふらの農業協同組合本所・東部出張所

こども料金は小学生以下、シニア料金は60歳以上(ただし、夫婦で利用の場合はどちらかが60歳以上であれば2人ともシニア料金)

美瑛・白金地区 丘のまち美瑛2008白金温泉祭り
上富良野・中富良野地区

ばんば体験、ふらの・びえい人INかみふらの雪まつり
南富良野地区

かなやま湖氷上ばかんす！
リーフレットは、各地区観光協会、参加施設などに1月から設置しています。

ホームページアドレス
http://www.furanobie.com/

実行委員会事務局
〒080 6096 5395

国際文化交流イベント&ナイトシャトルバスのお知らせ

国際文化交流イベント
毎週土曜日の午後6時から日本の文化に触れる「国際文化交流イベント」を行います。食事をしながら、ゆっくりご覧ください。
とき 1月12日(土)～3月1日(土)の毎週土曜日の午後6時から(3回公演予定)
ところ レストランふらの広場
入場料 無料
ダウンタウンシャトルバス
新富良野プリンスホテル発
でふらの広場終点の「ダウンタウンシャトルバス」を運行

どなたでも利用できます。
期間

12月22日(土)～3月23日(日)

新富良野プリンスホテル発
午後5時から5便。午後10時まで

ふらの広場発
午後5時30分から4便。午後9時30分まで

乗車料金 1回100円
チケット販売場所

富良野国際観光センター
〒222 5777

バス停 新富良野プリンスホテル・ノースカントリー・富良野プリンスホテル・ナトゥールヴァルト・ベルヒルズ・エーデルヴェルメ・市場

前・幸町・信金前・へそ小路・十字街・ふらの広場
関ふらの観光協会
〒223 3388

冬の祭典「ふらのスノーフェスティバル」

馬を乗せたソリを人が引く「ばん馬人世界選手権」「雪合戦大会」「花火大会」「雪中サスケ」などの特別企画が盛りだくさん。ぜひ誘い合わせのうえご来場ください。

とき 2月2日(土)・3日(日)
ところ 富良野スキー場
関ふらの観光協会
〒223 3388

市民参加

富良野市市民参加制度調査審議会委員

委員の任務

市民参加制度手続の実施状況についての評価審議
募集人員 4名
応募資格

市内在住で各年度3回程度の会議に参加が可能な方
任期 委嘱の日から2年間
申込期限

平成20年1月25日(金)
申込方法

所定の申込書に必要な事項

と応募の動機を記入して、直接または封書、ファックス、電子メールで提出。

申込書は市ホームページまたは企画振興課で配布。
選考方法

申込書等の書類選考
問合せ/意見提出先

企画振興課
〒076 8555

富良野市弥生町1番1号
電子メール

〒076 8555
FAX 23 2121
Kikaku-k@city.furano.hokkaido.jp

年金だより

20歳は国民年金に加入する年齢です

年金は、自分や自分の親などの老後をみんなで支えあうことを目的に作られた制度です。また、一家の働き手が亡くなったときや、思わぬ病気やけがで障がいが残ったときにも遺族年金や障害年金が支給されます。

加入の手続きをしなかったり、加入しても保険料を未納にしていると、将来年金が受け取れなくなる場合があります。学生や低所得などの理由で保険料を納められない方には、免除制度がありますので、相談ください。

年金記録の問い合わせについて

社会保険庁では、年金記録照会専用の「ねんきんあんしんダイヤル」(フリーダイヤル0120-657830 24時間、土日も対応しています)を開設しています。電話で基礎年金番号や生年月日などを確認し、後日回答票を郵送しています。

また、手元に届いた回答票への問い合わせや一般の年金相談については「ねんきんダイヤル」(ナビダイヤル 0570-05-1165)を開設しています。月～金曜日 8:30～17:15ただし月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は19:00まで受付 第2土曜日 9:30～16:00

「0570」の最初の0を省略したり、市外局番を付けて間違い電話になるケースがあります。電話が混雑してつながらない場合は、最寄りの社会保険事務所をご利用ください。

保険料の支払いはお忘れなく

国民年金・老齢基礎年金

の裁定請求手続き

昭和18年1月生まれ(満65歳)の方は、誕生日の前日以降に手続きをしてください。

厚生年金の受給者は、誕生月に送られてくるはがきが、基礎年金の手続きになりますので、改めて手続きする必要はありません。

❖必要なもの

印鑑・預金通帳・戸籍謄本・住民票謄本など
❖市役所 番窓口にお越しください。

関市民課 ☎39 2301

友好都市 西月か 情報

30回目の節目を迎えた西脇子午線マラソン大会が12月9日に行われ、富良野市からも招待選手として佐々木千治さん(5kmの部)と熊倉正博さん(ハーフの部)が参加し、友好を深めてきました。大会には兵庫県内外から約2000人が参加。2007年の世界陸上大阪大会マラソン代表の小



市長を表敬訪問した佐々木さんと熊倉さん(12月5日)

崎まりさんや、シドニーオリンピック代表の高崎千恵美さんも特別招待選手として出場し、大会を盛り上げていました。

こうほう 平成20年1月号 556

発行/富良野市
編集/総務部企画振興課広聴広報係
〒076-8555 富良野市弥生町1番1号
☎ 39-2304 FAX 23-2121
富良野市ホームページ
<http://www.city.furano.hokkaido.jp/>

編集後記

明けましておめでとうございます。お腹の肉が気になり、今年はメタボ元年にしたいと思います。毎年、冬になると増える体重。今年の朝は除雪された堤防で転ばないようにストックを使ってウォーキング、夜はふらっとのプールとトレーニングルームに通い減量に臨みます。(さ)

ニュースポーツのキンボール教室の取材に行きました。過去に1度だけ体験しましたが、最初は「こんな大きなボールをどうするんだろう?」と思いましたが、やってみると案外面白いものです。子どもからお年寄りまでみんなで楽しめますので、ぜひ地域で取り組んでみませんか?(と)

広報ふらのは再生紙を使用しています

剥ぐ音の重たかりけり新暦

岩田 美雪

元朝のそれぞれ赤き巫女の指

東野 ミネ

長命に家飛びさうな初噺

山田 無月

若水を嘔みて呑みし身緊りけり

大野比呂子

憎まれて百を超すぞと初笑ひ

木戸 美星

犬の名も家族と並ぶ賀状かな

武内 昭子

俳句 短歌 文芸

ねずみ捕る術もしらざる飼猫は
枯葉追ひかけ得意顔する

村上せつ子

目が覚めた時計の針が刻々と
吾の寿命をきざみいるかな

村上 ユミ

この冬は雪も少なく暖かく小さき
仕合わせ嘔みしめている

藤本 北樹

老人クラブいで湯につかりのんびりと
友と語らひこころもほぐす

岡野 愛子

さいの目に切らむ豆腐を掌に寒の
冷え知る厨にありて

坂東 節子

今月のラジオ ラジオふるのFM77.1MHz

災害時には、市とラジオふるのとの協定により、災害情報が流されます。

行政情報番組 ラジオ広報「ふるの」

・放送日時 毎週 月曜日 金曜日
午前8時 8時5分

まちづくり情報番組 元気ハツラツ!まちづくり

・放送日時 1月26日(土) 午前10時 10時45分