

令和3年度 健康カレンダー

仕事、子育て、趣味、娯楽・・・

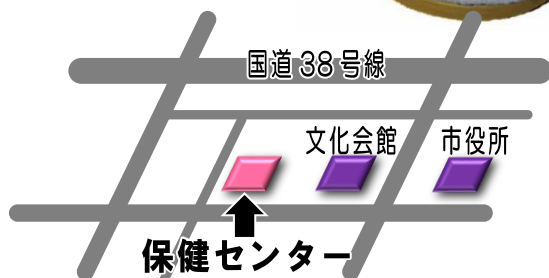
すべては健康だからできるじゃない！



市民の健康は市の大切な財産です

健幸都市富良野を目指して！

今年も、健診にー！シツシツ・ゴー



【問い合わせ】

富良野市保健センター（保健医療課）
富良野市弥生町1番3号
TEL 39-2200 FAX 39-2224

集団健診（検診）

※市が日程を決めて一斉に行う健康診査・がん検診等

※保健センターへ事前に申し込みをお願いします。特定健診対象者（40歳から74歳までの国保加入者）には受診券と一緒に申込みハガキを送付します。ご活用ください。

集団健診では、各種健康診査・各種がん検診・ピロリ菌検査・エキノコックス症検診・肝炎ウイルス検診を受診することができます。

協会けんぽの被扶養者の方も「各種がん検診を受診の方」に限り、市の集団健診でも特定健診を受けることができます。この機会にぜひ疾病の早期発見につながる健診（検診）を受けて、生活習慣病予防に取り組みましょう！

【各種健診（検診）】 ※子宮頸がん検診・乳がん検診以外

健診（検診）名	日程	会場	受付時間
特定健診 若年者健診 後期高齢者健診 各種がん検診	7/2(金)	ふれあいセンター	午前6:00 ～午前10:30
	7/9(金)	山部福祉センター	
	7/3(土)～7/5(月)	保健センター	
	7/10(土)～7/12(月)		
エキノコックス症検診 肝炎ウイルス検診 ピロリ菌検査	11/11(木)	山部福祉センター	午前6:30 ～午前10:30
	11/18(木)	東山支所	
	11/12(金)～11/15(月)	保健センター	
	11/19(金)～11/22(月)		

【女性のためのがん検診】

検診名	日程	会場	受付時間
子宮頸がん検診 乳がん検診 大腸がん検診	10/15(金)・10/16(土) 12/19(日) 令和4/3/6(日)	保健センター	午前9:00 ～午前10:30
乳がん検診 大腸がん検診	12/20(月)		

※混雑を避けるために、30分ごとに時間を分けて受付します。

※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、各種がん検診・エキノコックス症検診の料金が無料となりますので、申し込みのときにお伝えください。ただし、喀痰検査・前立腺がん検診・ピロリ菌検査は有料です。

【女性のための 子宮頸がん・乳がん検診お申込みの方に限り、1月26日は特定健診等の健(検)診 バス検診】を同時に受診することができます。是非お早めにお申込みください。

健診（検診）名	日程	会場	受付時間
子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診	9/9(木)	旭川がん検診センター	午前8:30 ※午前7時に保健センターから送迎バスがでます。
子宮頸がん・乳がん・肺がん・胃がん・大腸がん検診・特定健診(国保加入者のみ)	令和4/1/26(水)		

※お子さまをお連れの方へ

- ・健診（検診）会場内には、お子さまといっしょに入ることができます。
- ・診察のときなど、一時的にお子さまと離れなければならないときは、スタッフ（保健師など）がお預かりしますのでご安心ください。



特定健診の情報提供のお願い

国民健康保険に加入されている40歳～74歳(S22/4/1～S57/3/31生まれ)の方で、下記に該当される方は、健診結果の情報提供をしていただくことで、特定健診を受診したものととして保健指導を受けることができます。健康管理のために、受診率向上の為に情報提供のご協力をお願いします。



- ① 市内の病院・診療所に、生活習慣病（糖尿病・高血圧・脂質異常症）で通院中の方→「情報提供依頼書」を病院・診療所へ提出してください。該当される方には、8月ごろに依頼書用紙を郵送します。
- ② 会社などの事業所で健康診断や人間ドックを受診された方
→診断結果の写しを保健センターへ提出してください。

個別健診（検診）

※医療機関で個々に行う健康診査・がん検診

自分のペースで受診したい方やかかりつけ医で受診したい方のために、特定健診(国保加入の方のみ)・子宮頸がん検診・乳がん検診を個別に受診できます。

受診できる医療機関は下記のとおりです。事前に申し込みをお願いします。

【特定健診】…国民健康保険加入者のみ(4月下旬に市から受診券を郵送します)

健診名	医療機関	申し込み	日程
特定健診	内海内科クリニック	39-1133	令和3年5月 ～令和4年1月
	かわむら整形外科医院	22-4341	
	富良野協会病院	23-2181	
	ふらの消化器・内科クリニック	56-7058	
	ふらの西病院	23-6600	
	山部診療所	56-7088	
	渡部医院	22-2025	

【子宮頸がん検診・乳がん検診】…富良野市民であれば誰でも2年に1度受診できます

検診名	医療機関	申し込み	日程
子宮頸がん検診 乳がん検診	旭川がん検診センター	0166-53-7111	令和3年6月 ～令和4年3月
子宮頸がん検診	富良野協会病院	23-2181	

※上記指定の医療機関で受診をすれば、市の健診(検診)となりますので、個人で受診するより安い料金となります。(特定健診は無料、子宮・乳がん検診は、それぞれ2,000円)

※受診のときは、「健康保険証」と「受診券」をお持ちください。

- ・特定健診の受診券は、4月下旬に対象者へ郵送予定です。
- ・子宮頸がん検診と乳がん検診の受診券は、保健センターに請求してください。なお、無料クーポン券を使用される場合は、受診券は必要ありません。

※健診(検診)の結果は、保健センターを通じてお返しします。

※生活保護世帯・住民税非課税世帯の方は、子宮頸がん検診と乳がん検診の料金が無料となりますので、保健センターに受診券を請求するときにお伝えください。

※富良野協会病院で子宮頸がん検診を受診する場合、超音波検査は別途500円かかります。

無料クーポン券のご案内

下記の対象者は、今年度無料で検診を受けることができます。対象者には5月下旬に直接クーポン券を郵送しますので、大切に保管をして検診当日にお持ちください。

子宮頸がん検診

無料クーポン券対象者

H12/4/2～H13/4/1 生
H 7/4/2～H 8/4/1 生
H 2/4/2～H 3/4/1 生
S60/4/2～S61/4/1 生
S55/4/2～S56/4/1 生

乳がん検診

無料クーポン券対象者

S55/4/2～S56/4/1 生
S50/4/2～S51/4/1 生
S45/4/2～S46/4/1 生
S40/4/2～S41/4/1 生
S35/4/2～S36/4/1 生

注

過去5年間(平成28～令和2年度)に市の検診を受けた方は、対象外です。

また、無料クーポン券の内容や対象者に変更があった場合は、「広報ふらの」などでお知らせします。

くわしい健診(検診)内容、料金は、ウラ面をご覧ください

	種 別(料金)	対 象	内 容
集 団 / 個 別	子宮頸がん 検診 (2,000 円)	20 歳以上の女性 H14/3/31 以前の生まれ	子宮頸部の細胞診と超音波検査 ※無料クーポン券対象者は無料です。 (対象者は裏面に記載しています) ※市で行う検診は 2 年に 1 回受診できます。
	乳がん検診 (2,000 円)	40 歳以上の女性 S57/3/31 以前の生まれ	マンモグラフィ ※無料クーポン券対象者は無料です。 (対象者は裏面に記載しています) ※市で行う検診は 2 年に 1 回受診できます。
	特定健診 (無料)	40 歳～74 歳の 国民健康保険加入者 S22/4/1～S57/3/31 生まれ	基本的な健診 ○問診 ○診察 ○身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) ○血圧測定 ○血液検査(肝機能・脂質・血糖) ○尿検査(尿糖・尿蛋白)
集 団	特定健診 (無料)	40 歳～74 歳の 協会けんぽ被扶養者 でがん検診の受診者 S22/4/1～S57/3/31 生まれ	詳細・追加健診 ○心電図検査 ○眼底検査 ○血液検査(尿酸・クレアチン・貧血) ○尿検査(尿潜血・尿アルブミン)
	後期高齢者健診 (無料)	75 歳以上 S22/3/31 以前の生まれ	※受ける健診の種類によって若干異なります。 詳しくはお問い合わせください。
	若年者健診 (無料)	20 歳～39 歳 S57/4/1～H14/3/31 生まれ	
	胃がん検診 (1,500 円)	40 歳～79 歳 S17/4/1～S57/3/31 生まれ	胃部エックス線検査 ※バリウムを飲みます。
	肺がん検診 (500 円)	40 歳以上 S57/3/31 以前の生まれ	胸部エックス線検査 ※必要に応じて喀痰検査を行います。 (喀痰検査は別途 500 円かかります)
	大腸がん検診 (1,000 円)	40 歳以上 S57/3/31 以前の生まれ	便検査 ※便潜血反応検査 2 日法
	前立腺がん検診 (1,000 円)	50 歳以上の男性 S47/3/31 以前の生まれ	血液検査 ※PSA測定
	エキゾックス症検診 (300 円)	小学 3 年生以上 H25/4/1 以前の生まれ	血液検査 ※18 歳以下の方は無料です。 ※市で行う検診は 5 年に 1 回受診できます。
	肝炎ウイルス検診 (無料) (700 円)	*40・45・50・55・60・65・ 70・75 歳になる方(無料) *41 歳以上で上記年齢以外 の方(700 円)	血液検査 ※過去に受診したことがない方が対象です。
	ピロリ菌検査 (1,000 円)	20 歳以上 H14/3/31 以前の生まれ 過去に受診したことがない方	便検査 ※胃がんの原因となる、ピロリ菌感染の有 無を調べる検査です。