

ねん かん 1年間をふりかえってみよう

こんねんど さいご つき した ひょう かつよう きゅうしょく しょくせいかつ
今年度、最後の月になりましたね。下の表を活用して、ふだんの給食や食生活についてふりかえりましょう！

あさ まい にち た
朝ごはんを毎日食べた

す
好ききらいをしないで
食べた

かんしょく じ かん りょう き
間食は時間と量を決めて
とった

よくかんで食べた

しょく じ まえ せつ て
食事の前に石けんで手を
洗った

しょく じ まも
食事のマナーを守って
食べた



いくつかチェックが
つくかな？



にが て
苦手なきのこも
食べたよ！



！チャレンジ！



が がつ きゅうしょく しょくざい ひ が がつ きゅうしょく
5月～2月の給食には「ふるさと食材の日」、9月には「ふるさと給食」がありました。
どの月にどんな食材がでたか、みなさん覚えていませんか？ふるさと食材で1年をふりかえ
るのもいいかもしれません☆