

## 好き嫌いをへらそう



「おいしい」ってどういうことだと思<sup>おも</sup>う？



どうい<sup>き</sup>うことって聞かれても…  
おいしいものはおいしいよね！



そういえば、おいしいってことを  
わた<sup>し</sup>たちはどこで感<sup>かん</sup>じているのかな？

### 「おいしい」と感<sup>かん</sup>じるまでには…

あ<sup>あ</sup>じ い<sup>い</sup> かい<sup>かい</sup> か<sup>か</sup>お いろ<sup>いろ</sup> か<sup>か</sup>たち お<sup>お</sup>ん ど<sup>ど</sup> は<sup>は</sup> じ<sup>じ</sup>ょうほう<sup>ょうほう</sup> の<sup>の</sup>う<sup>う</sup> お<sup>お</sup>く  
味以外にも、香りや色・形・温度・歯ごたえなどの情報も脳に送られ  
ていきます。脳では味覚細胞から送られてきた情報と、その他の情報を  
そう<sup>そう</sup>ごうてき<sup>ごうてき</sup> はん<sup>はん</sup>たん<sup>たん</sup> さ<sup>さ</sup>つち<sup>つち</sup>  
総合的に判断して「おいしい！」を察知します。

また、「おいしい」と感<sup>かん</sup>じることは、年<sup>ねん</sup>れい<sup>れい</sup>や経<sup>けい</sup>験<sup>けん</sup>によっても感<sup>かん</sup>じ方<sup>かた</sup>が変<sup>か</sup>  
わります。小<sup>しょう</sup>学<sup>がく</sup>生<sup>せい</sup>・中<sup>ちゅう</sup>学<sup>がく</sup>生<sup>せい</sup>のみなさん。保<sup>ほ</sup>育<sup>いく</sup>園<sup>えん</sup>の時<sup>とき</sup>や幼<sup>よう</sup>稚<sup>ち</sup>園<sup>えん</sup>の時<sup>とき</sup>、小<sup>しょう</sup>学<sup>がく</sup>  
生<sup>せい</sup>の時<sup>とき</sup>に苦<sup>く</sup>手<sup>て</sup>だ<sup>だ</sup>ったあ<sup>あ</sup>の味<sup>あじ</sup>も、今<sup>いま</sup>食<sup>し</sup>べ<sup>べ</sup>てみ<sup>み</sup>ると意<sup>い</sup>外<sup>がい</sup>と食<sup>た</sup>べ<sup>べ</sup>られるものも  
あるかもしれません。ぜひチャレンジしてみてください！

### 舌<sup>した</sup>には味<sup>あじ</sup>を感<sup>かん</sup>じるセンサーがある

く<sup>く</sup>ち な<sup>な</sup>か した<sup>した</sup> じ<sup>じ</sup>ゅうよう<sup>ゅうよう</sup> き<sup>き</sup> かん<sup>かん</sup> し<sup>し</sup>  
口の中にある舌がとても重要な器官であることを知っ  
ていますか？ 舌<sup>した</sup>は、話<sup>はな</sup>す・食<sup>た</sup>べる・味<sup>あじ</sup>を感<sup>かん</sup>じるなどの繊<sup>せん</sup>細<sup>さい</sup>  
な<sup>な</sup>はたらきを<sup>ささ</sup>支<sup>さ</sup>えています。

した<sup>した</sup> ひ<sup>ひ</sup>ょうめん<sup>ょうめん</sup> み<sup>み</sup>らい<sup>らい</sup> き<sup>き</sup> かん<sup>かん</sup> な<sup>な</sup>か  
舌の表面には味蕾という器官があり、その中にはたくさ  
ん<sup>ん</sup>の味<sup>み</sup>覚<sup>かく</sup>細胞<sup>さいぼう</sup>があります。味<sup>み</sup>覚<sup>かく</sup>細胞<sup>さいぼう</sup>は甘<sup>あま</sup>い・しょ<sup>しょ</sup>っぱい・  
す<sup>す</sup>っぱい・に<sup>に</sup>が<sup>が</sup>いなどの情<sup>じょう</sup>報<sup>ほう</sup>を信<sup>しん</sup>号<sup>ごう</sup>として脳<sup>のう</sup>に送<sup>おく</sup>ります。

あま～い

あま<sup>あま</sup> み<sup>み</sup>  
甘<sup>かん</sup>味<sup>み</sup>

しょっぱい

えん<sup>えん</sup> み<sup>み</sup>  
塩<sup>えん</sup>味<sup>み</sup>

さん<sup>さん</sup> み<sup>み</sup>  
酸<sup>さん</sup>味<sup>み</sup>

に<sup>に</sup>が<sup>が</sup> み<sup>み</sup>  
苦<sup>にが</sup>味<sup>み</sup>

すっぱい

に<sup>に</sup>が<sup>が</sup>い