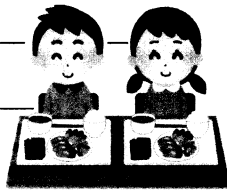


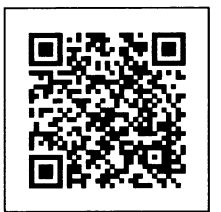


9月 予定献立表

今月の目標 地域の食材を知ろう



栄養素	今月の1食あたりの予定平均摂取量	
	小学生(中学年)	中学生
エネルギー kcal	658	779
たんぱく質 g	23.9	28.1
脂 質 g	20.6	23.6
炭水化物 g	91.0	109.7
食塩相当量g (糖の汁も含む)	2.4	3.1



ホームページにて予定献立表・使用予定食材産地・給食だりの情報公開をしています。

2020(令和2)年9月1日～30日(20日間)

月	火	水	木	金
<p>太字は、リクエストメニューです。</p> <p>やまべしやうがっこう しむかっぶちやうおうしやうがっこう 山部小学校、占冠中央小学校 富良野西中学校から、リクエストをいただきました。 ありがとうございます。</p> <p>☆印は、新メニューです。</p> <p>たんびん あものむものやもの 単品での揚げ物・蒸し物・焼き物 および一食包装のものを除き、 りやうりめいしたしやうしやくざいめい 料理名の下に使用食材名を記載しております。</p>	<p>こくとう 黒糖パン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>キャロットポタージュ にんじん たまねぎ ベーコン パセリ</p> <p>ツナポテト じゃがいも たまねぎ コーン まぐるツナ チーズ</p> <p>コーンたっぷりフライ</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>みそ汁 キャベツ たまご</p> <p>ひじきと厚揚げの炒め煮 ひじき あつあげ にんじん こんにやく いんげん</p> <p>さばの西京焼き</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>みそラーメン ぶたにく もやし にんじん たまねぎ たけのこ</p> <p>みつ 蜜おさつ</p> <p>チーズかまぼこ (一食包装)</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>きくらげともやしのスープ きくらげ もやし ながねぎ とりにく こま</p> <p>タコライス ぶたにく だいざたんぱく トマト たまねぎ キャベツ</p> <p>むらさき だんご 紫いものごま団子</p>
<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>みそ汁 わかめ たまねぎ</p> <p>炒りどり とりにく ごぼう たけのこ にんじん しいたけ こんにやく</p> <p>しょうがに さんまの生姜煮</p>	<p>ふらのぎゅうにゅう ふらの牛乳</p> <p>オニオンスープ たまねぎ ベーコン セロリ パセリ</p> <p>☆ふらの野菜のナポリタン スパゲッティ ぶたにく たまねぎ スズキニ ピーマン なす</p> <p>☆ほっとママのみそバーグ ぶたにく たまねぎ とうふ</p> <p>☆富良野にんじんゼリー (一食包装)</p> <p>ふるさと給食</p>	<p>ごはん</p> <p>ふらのぎゅうにゅう ふらの牛乳</p> <p>富良野オムカレー ぶたにく じゃがいも にんじん たまねぎ</p> <p>フライドオニオン</p> <p>さくら卵のオムレツ やまべ ざんまい</p> <p>山部三昧</p> <p>ふるさと給食</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>きつねもちうどん とりにく だいこん しいたけ なたと たまねぎ にんじん ながねぎ</p> <p>きつねもち</p> <p>ぶどうゼリー (一食包装)</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>みそ汁 にら もやし ぶなしめじ</p> <p>にくだんご すぶたふう 肉団子の酢豚風 にくだんご たまねぎ にんじん ピーマン たけのこ</p> <p>ぎょうざ ひじき餃子 (小1個・中2個)</p>
<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>みそ汁 だいこん にんじん ごぼう</p> <p>とり 鶏そぼろ丼 たまごそぼろ いんげん とりにく だいざたんぱく</p> <p>はんぺんフライ</p>	<p>バターパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>いろど 彩りチャウダー あかピーマン にんじん コーン たまねぎ じゃがいも ハム プロコッリー</p> <p>はくさい 白菜のトマト煮 ウインナー えだまめ たまねぎ はくさい トマト</p> <p>わかどり 若鶏のレモンバジル焼き (小1個・中2個)</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>みそ汁 いんげん はくさい</p> <p>ぶたにく 豚すき煮 ぶたにく しらたき やきとうふ たまねぎ</p> <p>あまじおや ホッケの甘塩焼き</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>や 焼きそば ぶたにく ウインナー なたと にんじん キャベツ たまねぎ もやし</p> <p>えだまめ 枝豆</p> <p>ラ・フランスゼリー (一食包装)</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>きのこの中華スープ えのきたけ しいたけ エリンギ にんじん たまねぎ こま</p> <p>ホイコーロー 回鍋肉 ぶたにく キャベツ ピーマン あかピーマン</p> <p>コーンのつまみ揚げ</p>
<p>けいろう ひ 敬老の日</p> <p>おいし しんくさい し 地域の食材を知ろう</p> <p>か か の2日間は、年に一度の「ふるさと給食」です。</p> <p>みの ゆた ちいさ 実り豊かなふらの地域のおいしい食材に感謝して、たくさん食べてください。詳しくは別で配布・掲示される資料を見よう！</p>	<p>しゅうぶん ひ 秋分の日</p> <p>ひとこと 一言メモ 30日(水)</p> <p>にち ルーソーホイパン ちやうりいん 30日の肉糸会飯は、調理員さん提案の青椒肉糸にとろみをつけてごはんの上のせて食べる丼です。青椒肉糸と違い、豚肉と白菜のあんかけを楽しんでください。</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>みそ汁 とうふ たまねぎ いんげん</p> <p>き こんぶ だいこん いたに 切り昆布と大根の炒め煮 こんぶ ぶたにく さつまあげ だいこん にんじん ながねぎ</p> <p>わかどり 若鶏のごま照り焼き</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>みそけんちんうどん こうやどうふ さといも だいこん ごぼう にんじん たまねぎ あぶらあげ</p> <p>☆いか天ぷら</p> <p>☆さつまいもと栗のタルト (一食包装)</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>☆こくうまビーフカレー ぎゅうにく じゃがいも にんじん たまねぎ</p> <p>アロエとぶどうゼリー和え ぶどうゼリー アロエ</p> <p>ハンバーグ</p>
<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>みそ汁 とうふ なめこ</p> <p>しおにく 塩肉じゃが じゃがいも ぶたにく にんじん たまねぎ えだまめ</p> <p>や さい 野菜いろいろ肉団子 (小1個・中2個)</p>	<p>コッペパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ミネストローネ キャベツ にんじん たまねぎ じゃがいも ウインナー いんげん トマト</p> <p>わ ふう 和風ツナスパゲッティ スパゲッティ たまねぎ こまつな エリンギ まぐるツナ</p> <p>チキンカツ</p>	<p>ごはん</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>わかめスープ たまねぎ たまご わかめ</p> <p>ルーソーホイパン ☆肉糸会飯 ぶたにく はくさい ピーマン もやし たけのこ しいたけ</p> <p>ちゅうか 中華しゅうまい (小1個・中2個)</p>	<p>ひとこと 一言メモ 25日(金)</p> <p>こくうまビーフカレーに使用する牛肉は『道産牛肉学校給食提供事業』により無償提供された『道産黒毛和牛』です。北海道で育った貴重な黒毛和牛の味を楽しんでください。</p> <p>どうさんぎゅうにくがっこうぎゅうしやくていきぎやう 道産牛肉学校給食提供推進事業とは・・・ ほっかいどう しんがた かんせんしやう えいきやう しょうひ おこ 北海道は、新型コロナウイルス感染症の影響による消費の落ち込みなどに対応するため、道産牛肉学校給食提供推進事業を推進することになりました。</p>	

* 献立は都合により、内容が一部変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。