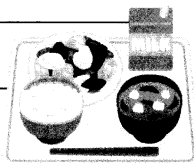




予定献立表

今月の目標 **楽しい給食時間にしよう**



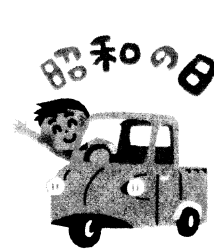
栄養素	今月の1食あたりの予定平均摂取量	
	小学生(中学年)	中学生
エネルギー kcal	658	760
たんぱく質 g	24.1	27.3
脂 質 g	20.1	22.1
炭水化物 g	92.2	109.5
食塩相当量g (調の汁も含む)	2.6	3.0



ホームページにて予定献立表・使用予定食材産地・給食だよりの情報公開をしています。

2020(令和2)年4月6日～30日(18日間)

月	火	水	木	金															
<p>ごはん 牛乳 みそ汁 ☆開拓丼 ☆鮭の橙焼き</p> <p>6</p>	<p>バターパン 牛乳 彩りチャウダー 大根のイタリアンソテー コーンたっぷりフライ</p> <p>7</p>	<p>ごはん 牛乳 ごぼうたっぷり ハヤシライス ナタデココ入り まぜまぜゼリー トマトオムレツ</p> <p>8</p>	<p>牛乳 しょうゆ野菜ラーメン 味付け玉子ハーフ いよかんゼリー</p> <p>9</p>	<p>ごはん 牛乳 みそ汁 肉豆腐 いわしの梅煮</p> <p>10</p>	<p>ごはん 牛乳 みそ汁 親子丼 蜜おさつ</p> <p>13</p>	<p>ココアパン 牛乳 ポトフ クリームツナスパゲッティ ポテトコロッケ</p> <p>14</p>	<p>ちらしずし 牛乳 すまし汁 蓬わかめと野菜の和風和え 赤魚西京焼き ☆三色団子</p> <p>15</p>	<p>牛乳 焼きうどん 一口お好み焼き ☆ミルクレープ</p> <p>16</p>	<p>ごはん 牛乳 富良野あまくち トトコカレー みかん入り牛乳ジュレ 枝豆</p> <p>17</p>	<p>ごはん 牛乳 キャベツの中華スープ ビーフン炒め コーン焼売</p> <p>20</p>	<p>ミルクパン 牛乳 じゃがいものポターージュ 白菜のトマト煮 白身魚のフライ</p> <p>21</p>	<p>ごはん 牛乳 みそ汁 豚肉そぼろ丼 プチかぼちゃもち</p> <p>22</p>	<p>牛乳 みそ野菜ラーメン 春巻き ☆いちごのムース</p> <p>23</p>	<p>わかめごはん 牛乳 みそ汁 高野豆腐の卵とじ 軟骨入り鶏つくね</p> <p>24</p>	<p>ごはん 牛乳 みそ汁 じゃがいものそぼろ煮 さばの味噌煮</p> <p>27</p>	<p>コッペパン 牛乳 コンソメスープ ペペロンチーノ チキンのオープン焼き いちごジャム</p> <p>28</p>	<p>昭和の日</p> <p>29</p>	<p>牛乳 昆布うどん ☆わらびもち チーズかまぼこ</p> <p>30</p>	<p>予定献立表を リニューアル しました！</p>
<p>ごはん 牛乳 みそ汁 親子丼 蜜おさつ</p> <p>13</p>	<p>ココアパン 牛乳 ポトフ クリームツナスパゲッティ ポテトコロッケ</p> <p>14</p>	<p>ちらしずし 牛乳 すまし汁 蓬わかめと野菜の和風和え 赤魚西京焼き ☆三色団子</p> <p>15</p>	<p>牛乳 焼きうどん 一口お好み焼き ☆ミルクレープ</p> <p>16</p>	<p>ごはん 牛乳 富良野あまくち トトコカレー みかん入り牛乳ジュレ 枝豆</p> <p>17</p>	<p>ごはん 牛乳 キャベツの中華スープ ビーフン炒め コーン焼売</p> <p>20</p>	<p>ミルクパン 牛乳 じゃがいものポターージュ 白菜のトマト煮 白身魚のフライ</p> <p>21</p>	<p>ごはん 牛乳 みそ汁 豚肉そぼろ丼 プチかぼちゃもち</p> <p>22</p>	<p>牛乳 みそ野菜ラーメン 春巻き ☆いちごのムース</p> <p>23</p>	<p>わかめごはん 牛乳 みそ汁 高野豆腐の卵とじ 軟骨入り鶏つくね</p> <p>24</p>	<p>ごはん 牛乳 みそ汁 じゃがいものそぼろ煮 さばの味噌煮</p> <p>27</p>	<p>コッペパン 牛乳 コンソメスープ ペペロンチーノ チキンのオープン焼き いちごジャム</p> <p>28</p>	<p>昭和の日</p> <p>29</p>	<p>牛乳 昆布うどん ☆わらびもち チーズかまぼこ</p> <p>30</p>	<p>予定献立表を リニューアル しました！</p>					
<p>ごはん 牛乳 キャベツの中華スープ ビーフン炒め コーン焼売</p> <p>20</p>	<p>ミルクパン 牛乳 じゃがいものポターージュ 白菜のトマト煮 白身魚のフライ</p> <p>21</p>	<p>ごはん 牛乳 みそ汁 豚肉そぼろ丼 プチかぼちゃもち</p> <p>22</p>	<p>牛乳 みそ野菜ラーメン 春巻き ☆いちごのムース</p> <p>23</p>	<p>わかめごはん 牛乳 みそ汁 高野豆腐の卵とじ 軟骨入り鶏つくね</p> <p>24</p>	<p>ごはん 牛乳 みそ汁 じゃがいものそぼろ煮 さばの味噌煮</p> <p>27</p>	<p>コッペパン 牛乳 コンソメスープ ペペロンチーノ チキンのオープン焼き いちごジャム</p> <p>28</p>	<p>昭和の日</p> <p>29</p>	<p>牛乳 昆布うどん ☆わらびもち チーズかまぼこ</p> <p>30</p>	<p>予定献立表を リニューアル しました！</p>										
<p>ごはん 牛乳 みそ汁 じゃがいものそぼろ煮 さばの味噌煮</p> <p>27</p>	<p>コッペパン 牛乳 コンソメスープ ペペロンチーノ チキンのオープン焼き いちごジャム</p> <p>28</p>	<p>昭和の日</p> <p>29</p>	<p>牛乳 昆布うどん ☆わらびもち チーズかまぼこ</p> <p>30</p>	<p>予定献立表を リニューアル しました！</p>															



太字は、リクエストメニューです。
富良野小学校、麓郷中学校、山部小学校、中富良野小学校、旭小学校、占冠中央小学校、富良野中学校、富良野西中学校から、リクエストをいただきました。ありがとうございました。
☆印は、新メニューです。
単品での揚げ物・蒸し物・焼き物および一食包装のものを除き、料理名の下に使用食材名を記載しております。

一言メモ
17日(金)
17日は富良野あまくちトトコカレーを出します。トトコは、カレーに入っている成分「トマト、鶏肉、小麦」の頭文字をとったものです。
4月は新1年生のみなさんにも食べやすいように甘口のカレーを選びましたよ。完食出来るかな？

【楽しい給食時間にしよう】
給食準備をする前には机の上をきれいにし、清潔なエプロンや三角巾を身につけましょう。
〇ていねいに手を洗い、清潔なハンカチで水分をふき取りましょう。

食器の置き方

麺の日

ごはん・パンの日