



予定献立表

1年間をふりかえってみよう



2018(平成30)年3月分(3月1日~23日16日間)

富良野学校給食センター

月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>3月3日</p> <p>ひなまつり</p> <p>ひなまつりは、ひな人形や桃の花を飾り、女の子の健やかな成長と幸せを願って祝う日です。行事食には、旬の食材を使ったちらしずしやハマグリのお汁、ひしもち、ひなあられなどがあり、それぞれ願いを込めて食べられます。</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>ふとじ 太字は、リクエストメニューです。</p> <p>扇山小、山部小、中富良野小、旭中、小、布部小中、富良野西中、富良野東中、樹海中、中富良野中からリクエストをいただきました。ありがとうございました。</p> <p>※新メニューには献立名の前に☆印をつけています</p> <p>当センターでは、単品での「揚げ物・蒸し物・焼き物」について、食品表示法による表示義務の対象となっている食品7品目(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を表示します。参考としてください。</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>1</p> <p>・焼きそば</p> <p>牛乳</p> <p>・枝豆</p> <p>・焼きプリンタルト</p> <p>＜卵・乳・小麦＞(一食包装)</p> <p>小 667 中 792</p> </div> <div style="width: 20%;"> <p>2</p> <p>・みそ汁</p> <p>わかめごはん</p> <p>牛乳</p> <p>・塩肉じゃが</p> <p>・茶碗蒸し</p> <p>＜卵・小麦＞</p> <p>☆ひなあられ</p> <p>＜小麦＞(一食包装)</p> <p>小 676 中 792</p> </div> </div>				
<p>5</p> <p>・みそ汁</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>・いかと大根の煮物</p> <p>・鶏の唐揚げ</p> <p>＜卵・乳・小麦＞(小1・中2個)</p> <p>小 619 中 761</p>	<p>6</p> <p>☆きのこコンソメスープ</p> <p>☆ブロッコリーとささみのサラダ</p> <p>☆玉ねぎとかぼちゃのグラタン</p> <p>☆ミルクペースト</p> <p>＜乳＞(一食包装)</p> <p>小 596 中 700</p>	<p>7</p> <p>・みそ汁</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>☆エゾ鹿肉のひき肉みそ炒め</p> <p>・豆いっぱいフライ</p> <p>＜小麦＞</p> <p>小 726 中 824</p>	<p>8</p> <p>・カレーうどん</p> <p>牛乳</p> <p>・若鶏ごま照り焼き</p> <p>・チョコプリン</p> <p>(紙スプーン)</p> <p>小 715 中 774</p>	<p>9</p> <p>・ポークカレー</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>・ナタデココ入りまぜまぜゼリー</p> <p>・ほうれん草オムレツ</p> <p>＜卵＞</p> <p>小 876 中 1007</p>
<p>【1年間をふりかえってみよう】今年度の給食も残りわずかとなりました。給食当番を頑張りましたか？マナー良く食べることができましたか？食文化をたくさん知ることができましたか？ふりかえりをしてみてくださいね。</p>				
<p>12</p> <p>・みそ汁</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>・若竹煮</p> <p>・ちくわの磯辺揚げ</p> <p>＜小麦＞</p> <p>小 634 中 719</p>	<p>13</p> <p>・じゃがいものポタージュ</p> <p>背割りパン</p> <p>牛乳</p> <p>・オニオンサラダ</p> <p>・ドック用ウィンナー</p> <p>・パケットマトケチャップ</p> <p>(一食包装)</p> <p>小 608 中 701</p>	<p>14</p> <p>・みそ汁</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>・親子丼</p> <p>☆かぼちゃのごまよごし</p> <p>小 702 中 841</p>	<p>15</p> <p>・昆布うどん</p> <p>牛乳</p> <p>・プチいももち</p> <p>(小1・中2個)</p> <p>・はちみつレモンゼリー</p> <p>(紙スプーン)</p> <p>小 680 中 794</p>	<p>16</p> <p>・みそ汁</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>☆豚肉とじゃがいもの甘辛煮</p> <p>・さばの味噌煮</p> <p>小 689 中 801</p>
<p>19</p> <p>・かぼちゃ団子汁</p> <p>ごはん</p> <p>六条麦茶</p> <p>・たくあんのパリパリ和え</p> <p>・鮭の竜田揚げ</p> <p>＜小麦＞</p> <p>小 542 中 645</p>	<p>20</p> <p>・ブラウنشチュー</p> <p>バターパン</p> <p>牛乳</p> <p>・たらこスパゲッティ</p> <p>・チキンオーブン焼き</p> <p>＜乳・小麦＞</p> <p>小 724 中 840</p>	<p>21</p> <p>春分の日</p> <p>春休みの食生活</p> <p>4月は、新しい事柄が増えるため、心身に疲れが出やすい時期です。春休み中は、運動・栄養・休養で体調を整え、新生活を元気にスタートできるように、準備しておきましょう。</p> <p>元気にスタート!!</p>	<p>22</p> <p>・担々麺</p> <p>牛乳</p> <p>・ミニ肉まん</p> <p>・ぶどうゼリー</p> <p>(紙スプーン)</p> <p>小 633 中 686</p>	<p>23</p> <p>☆まだ名のないカレー</p> <p>ごはん</p> <p>牛乳</p> <p>・ゆで野菜のサラダ</p> <p>・ナゲットS</p> <p>＜小麦＞(小1・中2個)</p> <p>小 858 中 1074</p>
<p>※お知らせ...①献立は都合により、内容が一部変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。②エネルギー量(kcal)は、小は小学生・中は中学生の値です。カロリーばかりに気を取られることなく、バランスよく食べてしっかりと体づくりをしましょう。</p>				