

## 「看護のこころ」

「平成」の元号最後である平成 30 年度は終わろうとしています。富良野看護専門学校は平成 6 年に誕生し、平成という時代とともに「学年間の交流」、「団結力」、「明るい笑顔」である学校の校風は 25 年の伝統と歴史を重ねてきました。

この 1 年はあっという間に過ぎ去りました（個人的感想）。1 年生は基礎看護学実習Ⅰ・Ⅱを終え、目線は「患者さん中心の看護」となり、看護界の一員になりつつあり、さらなる成長を期待しております。2 年生は老年看護学実習、成人看護学実習Ⅰ・Ⅱを体験しました。これまでの課題をクリアでき、あらたな目標が明確になったのではないのでしょうか。連続実習では健康管理、主体的な学習姿勢、チームワーク、看護のこころが重要です。

3 年生は統合実習終了後、年末年始もなく看護師国家試験にむけて猛勉強の日々を過ごし、2 月 17 日に無事に国家試験を受験することができました。多くの臨床指導者・非常勤講師の皆様のご指導を心から感謝申し上げます。静かに 3 月 22 日の合格発表の吉報を待ちましょう。（校長 澤田）

## 4 月入学 宿泊セミナー→市内見学→実習→へそ祭り→休暇→学校祭→ことぶき大学交流会→看護技術発表会→実習→休暇→実習→ 現在

### この 1 年間で学んだこと

1 年 永井 美里さん

あっという間の一年だった。この一年で自分はどれだけ成長できただろう。技術もまだまだ満足はいくものとは言えないし、知識も足りないことが沢山あるが、それでも一年前から見ると随分と成長したのではないだろうか。

たるみ一つなくベットを作ることができる先輩方を見てまるで魔法のように感じ、清拭では教員の心地よい手技に感動し、同時に自分の不器用さに落ち込んだ。今もまだまだ課題はあるが、繰り返し練習したことで確実に身につけていると感じる。また、2 回の受け持ち患者さんのいる実習で、患者さんに成長させていただいたと強く思う。実習では、患者さんに必要な援助は何かを考え、何故それが必要なのか、何に留意して実施し、その援助が患者さんに与えた影響はどうだったのか、それを踏まえて次に自分はどう行動するのかを、毎日の記録を通して熟考できるようになった。

一年間を通して学んだことを基礎に 2 年生でも多くのことを吸収したいと思います。

### 今年 1 年を振り返って

1 年 加藤 楓子さん

看護学校に入って 1 年、私はたくさんのことを学びました。私はこれまで人体の解剖や人との関わり方もたくさん学習し、人体のしくみのすごさや人とかかわることの大切さに気づくことができました。また、初めての实習では、緊張と不安で眠れない夜が続きましたが、患者さんと関わることで実習の楽しさややりがいを感じ、自分の自信に繋がりました。

そして富良野の最大イベントであるへそ祭りでは、クラス一体となってみごと「マクドナルド賞」をもらうことができました。このクラスで 1 年間過ごしてみて、一人一人個性があふれており、やるときにはやる、楽しむときには楽しむというメリハリのよいクラスだと感じています。これからも忙しい日々は続きますが、このクラスと一緒に協力して学んで行きたいと思います。



## 実習期間中の私の一日

2 年生は 2 月 12 日～3 月 1 日までの成人看護学実習Ⅱの実習でした。季節的に富良野地域はインフルエンザが大流行でした。感染予防対策が徹底され無事に終了しました。老年看護学Ⅰ実習、成人看護学実習Ⅱはすでに合格し、今回の実習に臨みました。実習期間中の起床から就寝までの 1 日のスケジュールを大熊さん、細木さんをお願いしました。

二人とも朝型タイプで早朝から活動開始し、充実した実習期間の一日を過ごしていました。

**私の一日（大熊かれんさん） 富良野協会病院**

**起床 5:00**  
身支度 行動計画立てる、印刷

**出発 7:35**  
実習施設到着 7:45  
更衣、実習準備 朝食

**実習開始 8:30**

9:00	バイタルサイン測定	9:30	陰部洗浄 褥瘡処置		
11:00	リハビリテーション	11:50	血糖測定	12:00	食事

休憩

13:30	口腔ケア	14:30	排泄確認	15:00	介助
14:00	バイタルサイン測定	15:20	指導者へ報告		

**実習終了 15:30** 行動調整 更衣

**帰宅 17:00**  
食事、入浴  
実習記録のまとめ

**就寝 22:00**

私は成人看護学実習Ⅱで、疾病理解と個性性を関連づけて看護過程を展開することの大切さを感じました。

**私の一日（細木花音さん） 市立芦別病院**

**起床 2:30**  
身支度 朝食 記録

**出発 7:30**  
実習施設到着 7:55 → 8:30 (マイクロバス移動)  
更衣、実習準備 昼食

**実習開始 9:00** 指導者と行動調整

9:10	前日情報収集	9:20	バイタルサイン測定	10:00	清拭洗髪
11:00	筋肉トレーニング	11:10	足浴	11:50	食事セッティング

休憩

13:00	バイタルサイン測定	13:30	リハビリ見学
14:30	コミュニケーション	指導者報告、教員から指導	

**実習終了 15:30** 更衣、身支度 (マイクロバス移動)

学校到着 学校で記録

**帰宅 18:30**  
食事、入浴  
実習記録のまとめ、明日の準備

**就寝 21:30**

看護過程の一連を通して健康問題を明確にし個別性に合わせた援助が大切だと学びました。

## 母性看護学演習 (3月4日)

産褥 3 日目を想定した産褥期の看護のシミュレーションを実施しました。ご協力いただきました 6 名の模擬褥婦さんありがとうございました。産後の母子のイメージがより深まったようです。臨床実習に生かしましょう。





# 祝 卒業 第23期生



平成28年4月入学の23期生は102単位の基礎看護教育を修了し、3月6日、富良野看護専門学校を卒業いたしました。3年間の思い出、未来のわたしへのメッセージを書いていただきました。1年後、10年後の皆さんとお会いし、メッセージの自己評価、日々の看護師としての活動、これからの夢や希望、家族のこと、そして富良野で学んだ日々のことを語り合しましょう。その日を楽しみにしています。



卒業生入場です

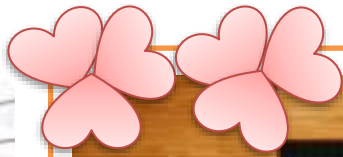


## 3年間の思い出

酒井 千夏さん

私の一番の思い出は研修旅行です。飛行機に乗ったり、親睦会をしたことやディズニーランドに行くことができ楽しかったです。研修旅行があったことで連続実習も頑張ることができました。

3年間で一番印象に残っているのは実習です。辛く悩んだこともありましたが、患者さん、指導者さん、教員、実習のグループメンバーからたくさんことを学び、成長できたのではないかと感じます。3年間の思い出や学びを忘れず、これから頑張っていきたいです。



準備はいいですか？



最後のCRです

3年間の思い出  
菅野 汐梨さん  
私の思い出は、実習と研修旅行です。実習では、メンバーと協力・連携することや相手の気持ちに寄り添い関わっていくことの大切さを学ぶことができました。研修旅行では、親睦会を通して先生を含め、全員と会話や食事をする機会となり、とても楽しい思い出となりました。今後、社会人として3年間で学んだ協調性を大切にしていき、辛いことがあったときには、これまでの実習や課題を乗り越えてきた仲間との思い出を振り返り頑張っていきたいと思っています。



お祝辞、電報、お花ありがとうございます

贈

## メッセージ 未来のわたしへ.....

- ・一年後の自分は想像できませんが、大変だと思います。これからも看護師として頑張ってください。赤石真穂
- ・看護師になってどんな感じで働いていますか？つらいことがあっても息抜きしてがんばってね。斉藤彩奈
- ・ほどほどに頑張りすぎないでね！あとちゃんと食べてちゃんと寝て人生楽しんでください。お金の使い方には気をつけてね！工藤萌恵
- ・一年後の自分へ。看護師として頑張っているかな？学生の頃に学んだことを忘れずに優しい看護師でいてね。小野寺穂花
- ・元気ですか。ちゃんと仕事してますか。生きていますか。多分すごく辛くて大変で思ってもその倍楽しいことがあるから頑張れ！！近藤那菜
- ・毎日忙しい生活をしているかもしれませんが、頑張ってください。充実して暮らすことができますように。岡田彩花
- ・多重業務に追われて患者さんに寄り添った看護ができていますか。患者さんのために勉強に励んで初心を忘れないようにしてください。伊場花菜乃
- ・一年後の自分へ。どんな看護師になっていますか？まだまだ一年目で忙しい日々だと思うけど患者さんに信頼される看護師でいてください。伊藤嬉咲
- ・一年後、つらいことがあっても3年間のことを振り返ってほしいです。菅野汐梨
- ・十年後の自分は頑張っていますか？富良野で学んだことを忘れずに、今後も頑張ってください。高橋美紅
- ・まずは看護師になれていますように。職場の人と良い関係で仕事ができますように。頑張れ。酒井千夏
- ・元気にしていますか？きちんと働いていますか？日々忙しい生活だと思いますが、めげずに一生懸命頑張ってください。村太海斗
- ・社会人になって1年が経ちました。忙しい毎日が続いていると思いますが、これからも看護に向き合ってください。山本 紬
- ・忙しい毎日だと思うけど頑張っていると思います。大変だと思うけど頑張ってください。日塔満里奈
- ・一年経って、覚えることも多く大変だと思いますが、看護学校時代の楽しかったこと、辛かったことを忘れずにがんばってください。美馬圭葉
- ・お仕事頑張っていますか？大変だと思うけどすてきな看護師になれるように日々成長してってください。結城夢乃
- ・あんまり頑張りすぎると疲れちゃうから、ほどほどに頑張れ。ご飯だけはしっかり食べるようにして！梶 萌美
- ・仕事ちゃんと頑張ってますか？あんまり気負いすぎずに元気に過ごしてね！すてきな看護師になってください。横井あす花
- ・自分の十年後は全く想像できないけど幸せですか？どんな生活でも元気でいてくれたら、それだけで嬉しいです。吉川雄介
- ・元気に過ごしていますか？新生活、仕事はどうですか。健康第一に仕事これからも頑張ってください。土田真利亜
- ・仕事頑張ってますか？職場になれて楽しく働いていることを願っています。内山優奈
- ・一年経って少しずつ仕事に慣れてきた頃だと思います。患者さんの気持ちを一番考える優しい看護師でいてください。鶴飼美久
- ・毎日大変ながら充実した日々を過ごしていますか？これからもがんばって楽しい日々を過ごしてください。鎌田佑那
- ・お仕事頑張っていますか？慣れない環境で生活していると思いますが、頑張ってください。山川穂乃佳
- ・毎日お仕事頑張っていますか？患者さんの気持ちに寄り添った丁寧な看護ができていますと嬉しいです。これからも頑張ってください。新井奈々恵
- ・自分の理想の看護師像に近づいていますか？メンタルは強くなっていますか？これからも自分らしく頑張ってください。山岸遥香
- ・元気に生きていますか？自炊はきちんとできていますか？太ることなく健康でいてくださいね。仕事、頑張ってください！！八景絢音
- ・元気に仕事していますか。辛いこともたくさんあると思うけど一生懸命頑張って、ずっと看護師を続けてください。高橋花奈
- ・元気ですか。ちゃんと仕事してますか。しっかりご飯食べて、飲みすぎず、元気にサボらず仕事に頑張ってください。婚期をのがさないでね。實廣咲彩

会いたいね！  
1年後のわたし

