

# 看心ふらの

第 1 ( 51 ) 号

発行日 平成30年 7月 9日

発行者 富良野看護専門学校

## 開校 25 年目のスタート

第 25 期生を迎え、開校 25 年目がスタートしました。3 月に 22 期生 27 名が卒業し、卒業生の延べ数は 693 名となりました。2 月実施の看護師国家試験は全員合格し合格率 100%でした。「祝 卒業生のみなさん！合格おめでとうございます！」それぞれの就職先で新任看護師として活躍していることと思います。本校は平成 30 年度より教育理念を変更しました。その理念は「生命の尊厳と人間の尊重を基盤とし、温かく豊かな人間性と社会人基礎力を育み、あらゆる健康レベルにある人々への看護実践能力を養うと共に看護専門職としての自覚と責任、自ら学び続け自己啓発できる姿勢を培うことを目指す。」です。看護の学びを深めるとともに「前に踏み出す力」「考え抜く力」「チームで働く力」の社会人基礎力を育み、「主体的に自分で判断・行動できる自律した看護師、温かく豊かな人間性を備えた優秀な看護師」に成長してほしいと願っています。今年も「看心ふらの」を通して看護学生の学校生活を紹介します。(学校長 澤田貴美子)

## 入学式から 3 か月、今の気持は・・・

1 年生は 4 月 6 日の入学式から 3 か月が過ぎました。この間に専門的な医学、看護学の講義、演習とともに宿泊研修、就職説明会、避難訓練、市内見学の学校行事がありました。6 月 28 日から基礎看護学実習Ⅰ①の臨地実習があり、看護学生として初めて実習施設へ行き患者さんとお話をしたり、実習記録をまとめたりしました。「楽しかった」「記録が大変だった」と実習の感想は様々でした。そこで入学から 3 か月経過した「今の心境」を 40 字で表現しました(敬称は省略します)。

もうすぐ入学式



- ・新しい環境、新しい友達、新たな知識など、新しいことの連続で頑張りつつ楽しんでます。水野瑠聖杏
- ・ここに来て、勉学をし、まだまだこれからだと痛感をしました。頑張ろう。鎌田弥優
- ・授業が高校の時よりも長く大変でしたが新しい友達もできて楽しいです。田中幸奈
- ・私には未だに 1 コマ 1.5h が辛いですが、色々な人と話せるようになって楽しいです。佐藤愛里
- ・高校よりも授業が長く科目数も多くてとてもつかれる。レポートもうまくかけない。加藤楓子
- ・私はこの学校に入学してから、意外と書く物が多く眠れないということを実感している。中嶋大智
- ・高校よりも科目が多く、レポートも多くてとても大変だなと思いました。板宮明輝
- ・勉強とても難しいし、実習も大変ですが、みんなと仲良くなれたのでとても楽しいです。有原祐香
- ・勉強が難しいです。クラスのみんなといえるのはすごく楽しいです。今後も頑張ります。近藤理沙

能登市長よりご祝辞



- ・クラスの友達には慣れましたが、悩みが一つあります。勉強も大変だけれど頑張っています。松澤亜珠
- ・友人はできていたが、学習面でついて行けるか不安です。時間を十分に確保したいです。早川志保
- ・友人も多くできて、毎日楽しく過ごしています。しっかりと知識を身につけたいです。三好詩音
- ・授業の内容は難しく、速度も速いですが、興味のあることを学べてとても楽しいです。高島寛子
- ・入学してからまだまだ慣れないことばかりですが、これからも勉強がんばりたいです。脇田亜依梨
- ・勉強内容が難しく、分からないところが徐々に増えて予習と復習を焦りながら行っています。藤澤梨帆
- ・様々な分野の授業や実習で多くの知識を学ぶためにも、もっと勉強が必要だと感じました。米田涼音



市内見学へ行きました。(5月11日)



- ・授業の科目は多く勉強が大変だと感じましたが、友人と支え合い乗り越えていきたいです。北川真夢
- ・だんだん緊張がなくなり、楽しく学校生活を送ることができていて充実しています。佐久間瑠菜
- ・楽しい授業、ついてくのが大変な授業もありますが、これからテスト頑張ります。小林莉子
- ・授業は難しいけど、自分の将来に直接つながることだから、とても楽しいです。水島 彩
- ・講義に演習、日々の学習と忙しいですが、気の合う友人もでき、とても充実しています。森下美樹
- ・久々の学生生活は勉強も友人関係も楽しく、勉強させてもらえる環境を有難く思います。永井美里
- ・想像していたよりも看護学校はかなり大変ですが、予習、復習をして頑張ります。林 梨帆
- ・一人暮らしにも学校にも慣れてきた。なまけず勉強も一人暮らしも遊びも頑張りたい。有持萌花
- ・思っていたよりも勉強が難しく、始発生活つらすぎます。繁泉佳奈
- ・もっと簡潔に分かりやすく相手に物事を伝えることができるようになりたいです。松居果鈴



## 2 年次 老年看護学実習 終了 ( 6 月 4 日～6 月 22 日 )

6月4日～6月22日  
老年看護学実習Ⅰ

私は老年看護学実習で疾患や症状に対して援助を行うだけでなく、対象の考えや生活背景を尊重した看護を考える必要性を学ぶことができました。今回の学びを次回の実習で生かしたいです。

2 年生 村山花鈴さん

平成31年2月11日～3月1日  
成人看護学実習Ⅱ

9月24日～10月12日  
成人看護学実習Ⅰ

私は今回の老年看護学実習Ⅰでは、老年期の特徴とそれに伴う日常生活援助を学びました。対象を3側面から理解し、看護問題を考え、看護目標を設定することで、対象に必要な援助や介助の程度がわかることを実感しました。次の成人看護学実習Ⅰでは、看護問題、看護目標の評価があるので、今回以上に頑張り、看護知識と看護技術を高めていきたいです。

2 年生 大熊かれんさん

1 年次の基礎看護学実習Ⅰ①・②、基礎看護学実習Ⅱを終え、老年看護学実習では看護過程を展開する実習でした。

内容はヘンダーソンの 14 項目に沿って収集した情報をアセスメント、全体像、看護問題を明確し、受け持ち患者さんに必要な日常生活の援助を学ぶことでした。3 週間の実習期間中、グループメンバーで協力しながら、基本的な知識や看護技術の手技を確認して熱心の実習に臨んでいる姿勢がありました。ご協力いただきました患者さん、丁寧にご指導いただきました実習病院の指導者の皆様ありがとうございました。教員の美田園より



## 3 年次 臨床実習 スタート ( 5 月 14 日～12 月 14 日 )

7 月 2 日から 2 クール目の領域実習を開始しています。3 年次では 1 年、2 年次の領域に加え、小児看護学、母性看護学、精神看護学、在宅看護学の専門領域の実習があります。この臨地実習を終えると「看護師国家試験」そして「卒業」です。実習は 5 グループとなり 3 週間を 1 クールとして 7 クールの連続実習です。実習の最後は 3 年間の集大成となる統合実習があります。「めざせ！私の目標！」を意識し、心身の健康管理にこころがけ、ストレスは適度に発散し、「その人にとって良い看護は何か」を追求し日々の実習に臨んでほしいと願っています。( ^o^ ) / ( ^ ^ ) / ガンバレ！

実習計画例



1 クールを終えた感想を聞きました。

今回の老年看護学実習Ⅱで現在の対象の心身の状態を受け止め、QOL の向上に向けた積極的な介入をしていくことの大切さを学ぶことができました。伊場花菜乃さん (伊場さんは老年看護学からスタート)

母性看護学実習ではお母さんと赤ちゃんとの関わりの中で新しい命が誕生する尊さや母親の偉大さを学ぶことができました。八景綾音さん (八景さんは母性看護学実習からスタート)

## 学生会活動の紹介

学生会役員



学生会は 9 名の学生で活動しています。学校生活が楽しくより良いものになるよう学生の声を聴き学校祭などの行事に取り組んでいます。学生会会長 北山実香

学校祭実行委員会



富良野看護専門学校第 25 回学校祭のテーマは「看話祭」です。今回は高校生のための看護学校説明会や様々な催し物を企画しています。ぜひ、来てください。実行委員長 森 真香



学校説明会を予定しています。