

「スポーツ交流会を振り返って」

リーダー 2年 坂本紗也華

今年のスポーツ交流会もあっという間に終わってしまいました。2年生ということでリーダーを務めさせていただきましたが、他の学年との連携がうまくとれなかったり、十分な練習をすることができず、本番までは焦りと不安でいっぱいでした。しかし本番は、さすが富良野看護！と思わせてくれるような練習以上の成果をみなさん発揮してくれて、とても楽しくスポーツ交流会を終えることができました。結果は2位で、優勝杯を手にとることはできませんでしたが、満足のいく結果だったと思います。来年は当番校なので忙しくなるとは思いますが、後輩のみんなに頑張っていたきたいと思います。

協力して頑張ってくれた1, 2, 3年生のみなさん、ありがとうございました。

「学校祭を終えて」

学校祭実行委員長 2年 中川 実優

今年は「彩～いろどり～」というテーマのもと、8月24日に学校祭を無事に開催することができました。1, 2年生は実習やテスト、スポ交などの行事があり、また3年生は連続実習の中で各学年忙しい時期ではありましたが、2年生を中心に各部門の準備や運営を行ってくれたおかげで、学生だけではなく来場者の方々も楽しんでもらった学校祭になっていたと思います。また午前中の企画では、今年新たにカラオケ大会を企画しましたが、学生が楽しんでいる姿が見られとてもよかったです。最後に、学生の皆さん学校祭お疲れ様でした。学校祭開催に当たりご協賛頂いた方々、先生方、事務の方、皆さんありがとうございました。そして毎日一緒に準備してくれた関根先生、ありがとうございました。

市内施設見学

その

\* 6 / 4 (火) 実施 感想文の一部抜粋を連載

アンパンマンショップは、やなせたかし先生が富良野の豊かな自然を愛し、共済農場の協力のもとオープンした。2階のギャラリーでは先生の作品が111点も展示され、自由に写真撮影もできる。子どもも大人も美しい自然の中でアンパンマンの世界に入り、ワクワクして楽しめる空間である。(略)失礼ながら、富良野は札幌に比べ何もない街だと思っていたが、誇りを持って街づくりをしていらっしゃる方々を見て、とても温かい街だと感じた。市内見学を終えた今、以前よりも富良野を好きになり、富良野に住んでいたら心が豊かになるような気がする。そんな街に来られて本当によかったです。1年 愛洲 真帆

中心街活性化センター「ふらっと」には、プール、フィットネス・トレーニングルームが広く完備されている。7:3の割合で女性が多く、多くの方が自身の健康と向き合い、この施設を利用している。料金も高くはなく多くの方が利用出来るよう完備されている。(略)今回の市内見学では富良野市の取り組んでいる内容が大まかであるがわかった。市のアピール、環境を保つ、学ぼうとする気持ちを育てる、健康を維持・向上する工夫など多くのことを学んだ。楽しい場所も多かったし地域への関心が高まった。1年 工藤 知弘

- ・・・ SCHEDULE ・・・ 8/24～9/30の行事・動向(含終了)
- 8/24(土)第20回富良野看護専門学校祭 テーマ「彩」
- 8/27(月)3年実習4クール目開始(～9/13金)
- 9/4(木)ことぶき大学交流会(本校講堂)
- 9/11(水)1年生芸術鑑賞(札幌市 北海道立近代美術館)
- 9/17(木)2年成人 実習開始(～10/4金)
- 9/24(火)3年実習5クール目開始(～10/11金)

### 耳よりヘルシー HEALTHY トピックス

「運動のススメ」・・・『運』が『動く』ことにもつなげたい!!

運動による生理的(代謝や筋力等体力向上、生活習慣病予防)精神的(ストレス解消、生活の充実感)な効果は理解されていますが、実行には「忙しい、面倒だ」の他、一汗かくためには「心肺の負担や筋肉的な苦痛」など辛さの克服が必要で、中々継続しづらいのも現実です。しかし、運動すると脳内に「エンドルフィン」(麻薬のモルヒネによく似た物質)が分泌されて苦しさが緩和され、運動後に特有の爽快感や達成感を感じるのが一般的です。また運動の心身のリフレッシュ効果によって、新しい出会いやひらめきも起こりやすいとよく言われます。忙中閑!運動にも精を出しましょう。<丸 昇>

++++ あ・ん・て・な ANTENNA +++++

### 創立20周年記念特別講演～川嶋みどり先生(日本赤十字大学名誉教授)～開催

7月23日(火)に学内外の多数の出席者のもと本校講堂で開催されました。「看護の原点」を、確かな専門的見地から「手」の有用性を実証する貴重な臨床経験を感動的に示され、鋭く、優しく諭していただいたように感じました。医療の高度化に立ち遅れまいとの意識がともすると先行しがちな看護基礎教育・臨床現場に大きな示唆を与える内容でした。

今日の医療・看護界のカリスマ的存在からの一言一句による満足感は、終了後の出席者一人一人の爽やかな表情に現れているようでした。ご多忙極める中ご講演頂きました川嶋先生、熱気溢れる会場で熱心にご聴講頂きました皆様に心より感謝申し上げます。(学校長)

### ささやき S&T ・・・ 学生の、教員の、みんなの声

S: 夏休み明けすぐに学校祭があつて忙しい日々が続きました。学校祭も無事に終わりホッとしていますが、9月から成人の実習があるので、気を抜かず頑張りたいです。(2年 S・S) S: 夏休みが明けて学校祭がありました。初めてのことで戸惑いましたが、楽しむことができました。次は10月の技術試験に向けて、毎日の授業や練習を大切にして頑張りたいです。(1年 中村 優里)

T: 暑かった夏も足早に去り、秋の気配が感じられるようになりましたね。芸術の秋、読書の秋、食欲の秋・・・みんなはどんな秋を過ごすのでしょうか。私は実習の秋ですかね。夏の疲れが出てくるころなので体調調整して頑張りたい!!(教員 栗原律子)