

○ 3年間の臨地実習を終えて

教務係長 高田 恵美子

平成20年4月に入学した15期生も、3年間の看護教育における1035時間の実習を終え、国家試験合格にむけ学習に取り組んでいます。

3年間の看護の実習は、高校を卒業したばかりの若者には大変なもの、日々教員一同感じています。実習では初対面の人とのかかわり、求められる看護師の資質、患者様のとらえる視点など、どれも初めてのことであり戸惑いや看護を志したことそれ自体に迷いが生じることも多いようです。しかし、その中で患者様との出会いや指導をしていただく看護師の看護観に触れ、人間として大きく成長していいけるのも看護学校における実習の特徴です。この3年間のたくさんの出会いと学びを糧に、夢見た看護師に向かって今後は自分の力で歩いていってほしいと思います。

『富良野演劇工場「帰国」を鑑賞して3』10.7.15(木)第1学年全員が当工場の厚意もあり鑑賞しました。感想文の一部抜粋(趣旨を生かし校正)を連載で紹介しています。

「帰国」をみて今の自分は幸せだなと思った。難しい面もあったが感動した部分も沢山あった。(略)現在の日本の映像をみて自由だと思った。携帯でのやりとりも今は当たり前でも昔の人にしたら贅沢なのだと思う。また心に残ったのは、人は2回死ぬということ。肉体的な死ともう一つは忘れられた時ですごく納得できた。死んだことを忘れられたらもっと悲しいと思う。人はいつか死ぬ。どのような死かは誰にもわからない。今生きていることを大事に大切に生きていきたいと思った。最後に倉本聡さんと握手できて感動した。とても暖かい手だった。「僕の最後をみとどけてね」と言われ、手からすごいやさしい方なんだと思った。1年内山実可子演劇を実際に見て、思っていた以上に強い何かに感動し、戦争がリアルに再現される迫力とダイナミックさにとても衝撃を受けました。戦争で苦しんだ兵隊たちが今の日本をどう思い、感じるのか、私自身も色々と考えさせられました。昔は携帯電話のメールなど考えられず、医療に関しても臓器不全の人を救うことなど、その時の人々には想像できない科学の進歩だと思います。(略)世界がどんどん進歩していくことが本当の平和なのか、本来人間のすることができなくなり、人間自体が壊れていってしまうのではと不安になります。今の平和と進歩を生かして、私はさらに看護について学び、最大限のことを行いたいと思います。1年大橋美咲

- ・・・ **SCHEDULE** ・・・ 1 / 18 ~ 3 / 4の間の行事・動向（含予定）
- 1 / 18（火）～ 19（水） 富良野看護専門学校一般・社会人入学試験
- 1 / 24（月）3年生始業 < 2 / 7（月）～ 15（火）3年生自宅学習期間 >
- 1 / 31（月）～ 2 / 18（金）2年生成人 実習
- 2 / 4（金）「摂食・嚥下トータルアプローチ」研修（東京都・近藤主査～ 2 / 6）
- 2 / 10（木）富良野看護専門学校入学試験合格発表（午前 9 時）
- 2 / 16（水）3年生登校日～国家試験最終オリエンテーション
- 2 / 20（日）第 100 回看護師国家試験（2 / 19～札幌市）
- 2 / 21（月）～ 3 / 4（金）1年生基礎 実習

耳よりヘルシー HEALTHY トピックス

「目からうろこ」・・・脳が活性化し、豊かな日々の生活の契機になる！

何かのきっかけで急に物事が理解できるようになったり、先入観から解放される例えとして使われる言葉です。曇ったメガネを拭いた時、涙目を拭いた時のすっきりした視野の爽快さは勿論、認識が定まらず混乱したり思い込みに陥っている時など、思わぬ的確なアドバイスや書物からの示唆を得たりして、一気に思考が開け感動的な気分になることは「脳内の報酬系のはたらき」のようです。大いに「目からうろこ」を経験し心と体を生き生きと！（H23.1.19 道新「生きるしくみ」^{とうせのりつく} 富瀬規嗣 札医大教授）

＋＋＋ あ・ん・て・な ANTENNA ＋＋＋

昨年 9 月、「看護師のあるべき姿～情熱～」と題した全学特別講演が開催され、講師は富良野国の子寮施設長の高島正人氏で、5 年前に富良野スキー場で自身がスキー事故によりひん死の重傷を負い、適切な手当てにより奇跡的な回復をみた経験を通じた医療、看護への感謝とこれからの看護師に対する切実な願い、熱い期待を語られました。事故現場に居合わせた医師の適切な助言、救急外来の医師の的確な判断と処置の幸運さをはじめ、動かない体での入院生活時の看護の優しさ、心強さに加え、実習中の富良野看護専門学校生の心のこもる手足の清拭に看護師という職業意識の素晴らしさを知ったことなど、心の琴線に触れる内容に学生も教職員も感動しきりの様子でした。今後も特別講演が、このように充実するようお願いしつつ、改めて厚くお礼申し上げます（学校長）

ささやき S & T ・・・ 学生の、教員の、みんなの声

S：2 月はテストが沢山あり基礎看護学実習 も始まります。テスト勉強や実習に向けた実技練習、学習などとても忙しくなると思いますが頑張りたいと思います。（1 年）

S：とうとう実習が始まりました・・・2 年生最後の実習になるので精一杯頑張ろうと思います。大変だけど、2 年生はみんな頑張ります。（by プリティーガール Y・W）

T：国家試験まで 1 か月を切った 3 年生、3 週間の寝不足(?)実習が始まる 2 年生、試験三昧の 1 年生、講義と国家試験対策に追われている私。今一番大変な時期だけれども、乗り切った後にはきっといいことがあると信じて... 頑張れみんな!! 頑張れ自分!!（教員 高橋久仁子）