



富良野市

H 30年 7月
第 23号

ファミサポ通信

富良野市ファミリー・サポート・センター
〒076-0025
富良野市日の出町 9-2
ヤクルト富良野センター2階
電話・080-5834-1885
e-mail fms.furano@ezweb.ne.jp



H30年度 第1回交流会を開催しました。

去る5月19日(土)
手作りミニゲーム大会を行いました。
当日は、12組 35名の参加

- ・依頼会員 8組 24人
- ・両方会員 2組 7人
- ・提供会員 1人
- ・一般 1組 3人でした。



こんにちは、ファミサポアドバイザーの西村です。
6月、7月の長雨でみなさんの所に被害はありませんでしたか？
まるで北海道にも梅雨がやってきたようでしたね。

やっと太陽がまぶしい季節になってきました、楽しみにしている
夏休みももう少しです。無理をしないで余裕のある計画をたて、体
調を整えて短い夏をすごしましょう。



皆さまにお願いです!!

5月中旬にファミサポ「施設利用の決まり」などの内容物が入った大
きな封筒が届いたとおもいますが、その中に今後とも会員登録をしてい
ただけますか？というハガキが同封してありました。返信のないかたに
は、登録の電話番号にショートメールをさせていただきましたが、まだ
確認のとれていない方がいますので、今一度封筒の中身を確認してみ
てください。

まだ手元にあるかたは投函していただくとうれしく思います。



- *おやつ釣りの。
 - *カエルの口ボール入れ。
 - *ペットボトルで作った紙鉄砲の的くぐし。
 - *新聞紙の輪投げ
 - *バルーンアートの体験
- 楽しく遊べたかな～？

参加して頂いた
みなさん、ありが
とうございました。
。。。。





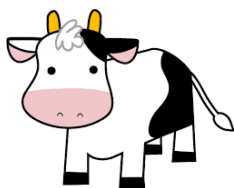
交流会を開催します。

藤井さん家の牛乳でバターを作ろう!!

8月22日(水)

- 日時
- 期間 10:00~12:00
- 場所 ファミサポ(ヤクルト 富良野センター2階)
- 講師 藤井牧場 藤井 睦子さん(依頼会員さん)
- 対象 全会員
- 参加料 無料
- 託児 有りません

*参加希望者は準備の都合上



8月17日(金)までにファミサポまで電話かメール

にて申し込みしてください。



ペットボトルに牛乳と生クリーム入れて、シャカシャカ振ると手作りバターが出来上がります。

私も子どもの学年行事で体験をしたことがあります、楽しかったです。

皆さんで楽しいおしゃべりをしながらバター造りを体験してみませんか？

出来たバターをパンにぬって食べてみましょう!!

夏の水分補給



人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を!

クイズ 正しい水分補給はどっち?

1 飲み方は?

- A 1回にたくさん飲む
- B 1回分は少なめに、回数を多く飲む

2 飲むなら?

- A 炭酸飲料やジュース
- B 水や麦茶

3 いつ飲む?

- A のどが渴いたら飲む
- B のどが渴く前から飲んでおく



©2017 株式会社ファミサポ 富良野センター
お問い合わせ: 0117-22-0000