



富良野市

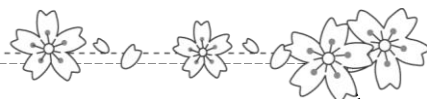
H 29 年 5 月
第 16 号

ファミサポ通信

富良野市ファミリー・サポート・センター
〒076-0018
富良野市弥生町 1-3 富良野市保健センター2F
電話・FAX 0167-22-3100
e-mail fms.furano@ezweb.ne.jp



こんにちは、ファミサポ・アドバイザーの西村です。
やっと北海道にも桜前線がやってきました。お花見に出かけるのにも気持ちのいい季節ですが、朝晩はまだ寒いので上着を 1 枚持って行くといいかもしれません。体調には気をつけて春をじゅうぶんに楽しみましょう。



28年度活動報告

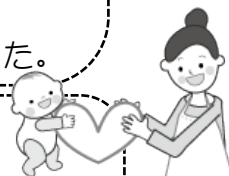
- ・サポーター養成講座
(H28年11月21~28日4日間、17名受講)
 - ・交流会 会員対象 H28年5月18組37名・7月6組7名
9月12組13名・12月21組43名・2月6組13名
 - ・援助活動 H28年4月~H29年3月 189件 192名
 - ・ファミサポ通信 6回発行
- *会員の皆さまのご協力、本当にありがとうございました。

29年度活動予定

- ・全体交流会 (5月・12月)
- ・サポーター養成講座 (11月)
- ・フォローアップ講習会
(提供、両方会員対象 8月・12月)

現在の会員数

H29.3.末現在
(依) 83名・(提) 34名
(両) 24名・合計 141名



H29年度 第1回交流会



講演会 テーマ

「元気アップ~イライラしない子育て」 「笑顔のパパ・ママ増量大作戦」

講師「笑華尊塾」

代表 塩谷 隆治さん



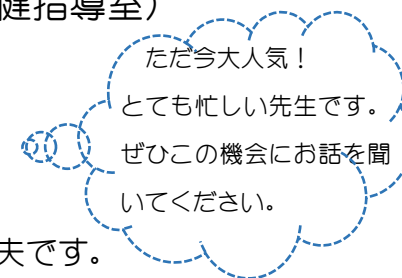
・日時 6月4日(日) 10:00~12:00

・場所 保健センター2階(保健指導室)

・参加料 無料
・対象 全会員、一般

・託児 ありません
お子さんが騒いでも大丈夫です。

・参加希望者は **5月26日(金)**までにファミサポまで
電話またはメールにて申し込みください。
※周りのお友達、知り合いにも声をかけてください。



ただ今大人気!
とても忙しい先生です。
ぜひこの機会にお話を聞いてください。

※講師の紹介は裏面をご覧ください。



プロフィール

しょうかそんじゅく 「笑華尊塾」

塾長 塩谷 隆治
しおや たかはる

1972年生まれ。高等学校の保健体育教師として15年勤務。
ココロの時代到来に【教育】をあらゆる角度からアプローチしていく必要があると強く思い、2011年退職。ココロの塾「笑華尊塾」を立ちあげる。

「元気アップ」をテーマとした講演・講座を展開（2015年実績年間170本）。
専門学校に2年勤務、発達障がいを含めコミュニケーションの苦手な学生たちの担任（進路決定率100%）、障がいのある方の就労もテーマに。

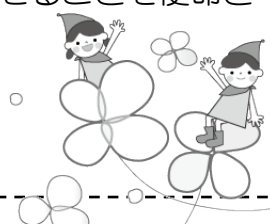
2児の父（娘中学生・息子小学生）で、小学校PTA会長としても教育現場をサポート。全国でも珍しいPTAオヤジの会通信「ふぁざーず通信」を断続発行。
日本ハイタッチ普及協会会長。

北海道マラソンハイタッチボランティア（4年連続実施）
キャリア教育にも最適な本「愛のはんかくさい人物語」長谷川圭介著で、北海道で活躍する10人のはんかくさい仕事人の1人として登場。

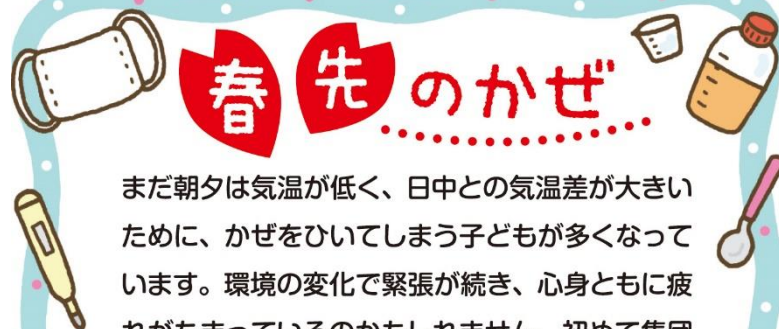
【元気アップ】メッセージを、楽しく届け、**しあわせを連鎖**させることを使命としている。

■大尊敬する人

吉田松陰先生・森信三先生・鍵山秀三郎先生



※個別相談をしたいという方がおりましたら事前にファミサポまで申し込みをしてください。



春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれない。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

かぜかな?と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける



熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。

