



富良野市

H 28年 9月  
第 12号

# ファミサポ通信

富良野市ファミリー・サポート・センター  
〒076-0018  
富良野市弥生町1-3 富良野市保健センター2F  
電話・FAX 0167-22-3100  
e-mail [fms.furano@ezweb.ne.jp](mailto:fms.furano@ezweb.ne.jp)



こんにちは、アドバイザーの西村です。

皆さんいかがお過ごしですか？ あの暑かった夏はどこに行ったのと言うくらいにすっかり涼しくなりましたね。気温の変化で体調を崩されていませんか？ これからの時期出かける時は、1枚上着を持って出かけるとう便利かもしれませんね。

夏の疲れも出て来るこの時期、規則正しい食生活で体調を整えたいですね。



## \* サポーター講習会開催のお知らせ！！

今年度は 11月21日(月)・11月22日(火)・11月24日(木)  
11月28日(月)に開催します。

詳しい開催日程や講習内容は次回のお便りでお知らせします。  
皆さんお知り合いで興味のある方がいましたら、声掛けをしていただけたら嬉しくおもいます。

## 第3回学習交流会が開催されました。

去る9月15日(木)に、びょういんあーとぷろじえくと代表の  
日野間 尋子先生を迎えて、普段の活動の様子を映像を見ながら紹介  
していただき、その後実際に和紙やトレスシングペーパーにマジック・色鉛筆  
クレヨンで色を付け・シールなどを貼ってちょうちょを作りました。

12組 13名の参加がありました。  
依頼会員1名 ・両方会員1名  
提供会員6名 ・一般4名  
ありがとうございました。



出来上がったちょうちょを  
窓に貼ったら太陽の光が差し  
透けて見えて、とてもきれい  
でした。

思い思いに  
素敵なちょうちょが  
出来上がりました。  
みんな真剣に取り組  
んでいました。



## H28 年度ファミリー・サポート・センター意見交換会

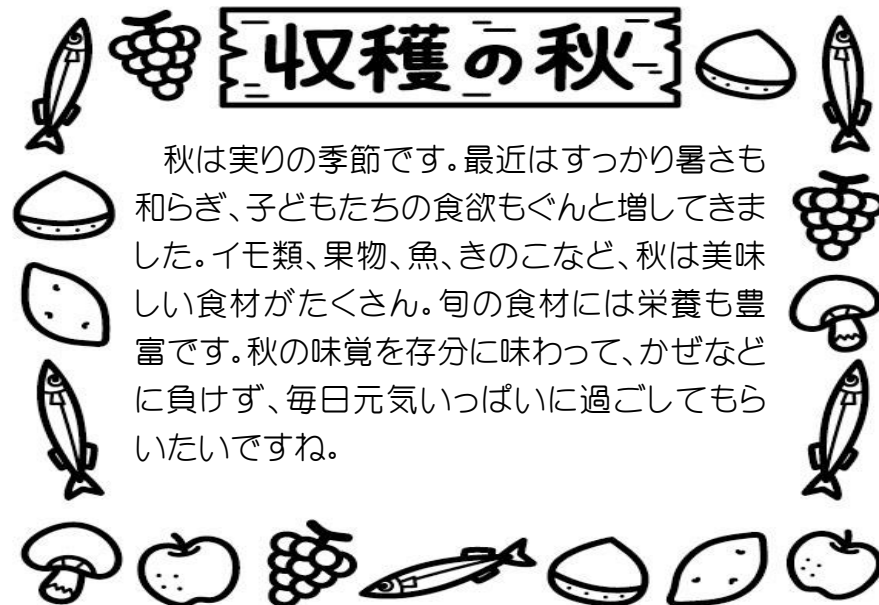
さる8月26日(金)、札幌市道庁赤レンガにおいて、全道各地のファミリー・サポート・センターのアドバイザー、コーディネーター、保育士、各関係機関の職員(約60名)が出席する研修会が行われ参加してきましたので、一部になってしまいますがこの場を借りて、ご報告させていただきます。



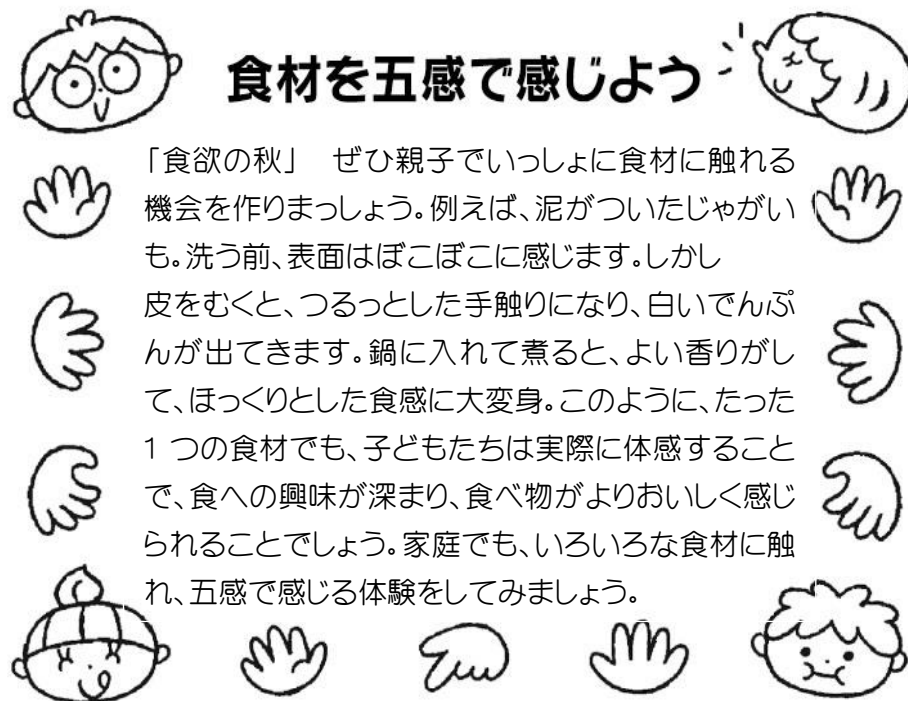
### 内容

- ※ 行政報告…北海道経済部からのお知らせ
- ※ 活動事例発表…NPO法人 子どもサポートふらの  
代表・アドバイザー 寺岡 祐子さんより事例発表がありました。
- ※ 全体討議…会員間の事前打ち合わせについて(共通テーマ)  
入会申し込みと同時にマッチング・事前打ち合わせをしている所や依頼があったらなるべく早い段階での打ち合わせをしている所。多くのセンターで「安全チェックリスト」を使用していました。年に2~6回開かれる交流会が打ち合わせの機会になることもあって会員さん同士で、とてもいい交流の機会になっているようです。

富良野市ももちろん、どこのセンターもサポーター講習会の受講者を募るのに苦労しているようになかなか提供会員数が増えないのが悩みのようです。



秋は実りの季節です。最近はずっかり暑さも和らぎ、子どもたちの食欲もぐんと増してきました。イモ類、果物、魚、きのこなど、秋は美味しい食材がたくさん。旬の食材には栄養も豊富です。秋の味覚を存分に味わって、かぜなどに負けず、毎日元気いっぱいにご過ごしてもらいたいですね。



「食欲の秋」ぜひ親子でいっしょに食材に触れる機会を作りましょう。例えば、泥がついたじゃがいも。洗う前、表面はぼこぼこに感じます。しかし皮をむくと、つるつとした手触りになり、白いでんぷんが出てきます。鍋に入れて煮ると、よい香りがして、ほっくりとした食感に大変身。このように、たった1つの食材でも、子どもたちは実際に体感することで、食への興味が深まり、食べ物がよりおいしく感じられることでしょう。家庭でも、いろいろな食材に触れ、五感で感じる体験をしてみましょう。