

平成27年

9月予定献立表

【富良野市立虹いろ保育所】

日	曜	行事予定	午前間食 (1,2歳児)	副食(全園児)	おもな材料	主食 (1,2歳児) *追加	午後間食 (1~5歳児)
1	火	総練習	牛乳	チキンカレー ブロッコリーの外外ワズ.果物	鶏肉,玉ねぎ,ジャガイモ 人参,卵,ブロッコリー	チキンカレー	ヨーグルト和え
2	水	おにぎりの日 総練習	牛乳	冷やしうどん ホーレン草のピ-ツ和え.果物	ゆでうどん,鶏肉,板かま 卵,エンドウ,ホーレン草ピ-ツ	冷やしうどん	プリン お菓子
3	木		牛乳	フライ(ホッケ,ナス) ゆで野菜,味噌汁,果物	ホッケ,ナス,卵,パン粉 キャベツ,コーン,ピース	ごはん	牛乳 蒸しパン
4	金		牛乳	★マイタケ和風オムレツ 味噌汁,炒め納豆,果物	卵,マイタケ,長ネギ,ツナピ-ツ 豚ひき,玉ねぎ,人参,ニラ,納豆	ごはん	牛乳 かぼちゃ団子
7	月		牛乳	マーボートーフ,かき玉スープ 中華酢物,果物	豚ひき,トーフ,玉ねぎ,人参 きゅうり,ワカメ,カニかま	ごはん	牛乳 ミニあんパン
8	火		牛乳	鶏肉と大根の炒め煮,味噌汁 ヒジキの炒り煮,果物	鶏肉,大根,人参,コンニャク シメジ,ヒジキ,油揚	ごはん	クラッカー コーンシチュー
9	水	おにぎりの日	牛乳	豚汁 白菜のゴマ和え,果物	豚肉,ゴボ- ,人参,トーフ,大根 ジャガイモ,コンニャク,白菜	サケ おにぎり	ヨーグルト お菓子
10	木	小遠足 (3・4・5才)	牛乳	鶏肉とサツマイモの旨煮 味噌汁,ツナサラダ,果物	鶏肉,さつまいも,コンニャク 人参,ナルト,ゴボ-,ツナ,きゅうり	ごはん	1・2才~牛乳/ホットケーキ 3・4・5才~お菓子
11	金		牛乳	サバのみそ煮 田舎汁,酢物,果物	サバ,大根,人参,ゴボ- 長ネギ,きゅうり	ごはん	牛乳 ウイナー・チーズ 包み揚げ
12	土	パンの日	牛乳	スパゲティミートソース スープ,サラダ	スパゲティ,豚ひき,玉ねぎ きゅうり,レタス,板かま	スパゲティ ミートソース	牛乳 お好み焼き
14	月		牛乳	シーフードカレー フルーツポンチ	エビ,ホタテ,玉ねぎ,人参 ジャガイモ,バナナ	シーフード カレー	牛乳 ポテトサラダサンド
15	火		牛乳	ポテトコロッケ,味噌汁 インゲンの炒め煮,果物	豚ひき,玉ねぎ,ジャガイモ 人参,インゲン,油揚	ごはん	バナナ お菓子
16	水	おにぎりの日	牛乳	正油ラーメン ブロッコリーのゴマ和え,果物	ラーメン,豚肉,卵,ナルト ワカメ,長ネギ,ブロッコリー	1才~うどん 2才~ラーメン	牛乳 焼きイモ
17	木	誕生会	牛乳	★オムライス,スープ ゴボ-サラダ,果物	卵,鶏肉,玉ねぎ,人参,ゴボ- コーン,ブロッコリー	オムライス	ふらの牛乳 ケーキ
18	金		牛乳	サンマのカレー揚げ 味噌汁,中華酢物,果物	サンマ,きゅうり,ワカメ 春雨,カニかま	ごはん	牛乳 ★かぼちゃプリン
19	土	パンの日	牛乳	チキンシチュー 果物	鶏肉,玉ねぎ,ジャガイモ,人参 コーン,ホーレン草,牛乳	ジャムサンド	牛乳 小豆ホットケーキ
24	木		牛乳	鶏肉のみそ焼き,スープ マカロニサラダ,果物	鶏肉,マカロニ,きゅうり 人参,キャベツ,カニかま	ごはん	牛乳 ミニレーズンパン
25	金		牛乳	ハンバーグ,かぼちゃバター煮 インゲンソテー,味噌汁,果物	合いびき,玉ねぎ,トーフ,卵 パン粉,人参,インゲン,かぼちゃ	ごはん	富良野のお菓子
26	土	パンの日	牛乳	かぼちゃサラダ 牛乳,果物	かぼちゃ,きゅうり,人参 ハム,キャベツ,コーン	フレンチ トースト	お茶 おかかおにぎり
28	月		牛乳	親子煮,味噌汁 ピーマン・しらすゴマ炒め,果物	鶏肉,玉ねぎ,人参,ナルト 卵,ピーマン,しらす	ごはん	お茶 ★肉チャーハン
29	火	おやつ ハイキング (3・4・5才)	牛乳	ホッケのムニエル,味噌汁 切干大根の油炒め,果物	ホッケ,切干大根,人参 ヒジキ,油揚	ごはん	1・2才~牛乳/チーズケーキ 3・4・5才~おやつ(伊豆)
30	水	おにぎりの日	牛乳	★豆乳みそスープ ホーレン草のナムル,果物	サケ,玉ねぎ,人参,ゴボ- ジャガイモ,小松菜,豆乳	ワカメ おにぎり	お茶 和風スパゲティ

☆毎週水曜日(今月は、2・9・16・30日)は「おにぎりの日」です☆

(3・4・5才のごはんを容器に入れるときは、あら熱をとってからフタをしましょう)
熱いうちにフタをすると、熱や水滴が菌などのふえる原因となることがあります!

★マークがついた献立は、ホームページに掲載します★

<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2015041300024/>