

平成27年

8月予定献立表

【富良野市立虹いろ保育所】

日	曜	行事予定	午前間食 (1.2歳児)	副食(全園児)	おもな材料	主食 (1.2歳児) *追加	午後間食 (1~5歳児)
1	土	パンの日	牛乳	ポテトサラダ コーンスープ・果物	ジャガイモ、きゅうり、人参 キャベツ、カニかま、コーン	フレンチ トースト	牛乳 ホーレン草ピザ
3	月		牛乳	炒りトーフ、味噌汁 しらすピーマンのゴマ炒め、果物	エビ、生シイタケ、人参、卵 トーフ、ピーマン、しらす	ごはん	牛乳 ドーナツ
4	火	「食の探検隊」	牛乳	夏野菜カレー フルーツポンチ	豚ひき、ベーコン、玉ねぎ、人参、ナス カボチャ、ピーマン、インゲン	夏野菜 カレー	ヨーグルト お菓子
5	水		牛乳	冷やしラーメン 以~のり佃煮 カボチャの煮物、果物	ラーメン、きゅうり、モヤシ ハム、卵、トマト、カボチャ	1才~冷麦 2才~冷ラーメン	牛乳 ミニウィンナーパン
6	木		牛乳	鶏肉の南蛮漬、味噌汁 インゲンのゴマ和え、果物	鶏肉、きゅうり、ピーマン 玉ねぎ、インゲン	ごはん	トーキビ
7	金		牛乳	タラのトマトソースかけ、スープ きゅうりの即席漬、果物	タラ、トマト、玉ねぎ、人参 きゅうり	ごはん	牛乳 ★ポパイ蒸しパン
8	土	パンの日	牛乳	あさりのチャウダー 野菜サラダ、果物	あさり、玉ねぎ、人参、ジャガイモ ホーレン草、コーン、きゅうり、ハム	ジャムサンド	ヨーグルトゼリー お菓子
10	月		牛乳	卵焼き、切干大根の炒め煮 味噌汁、果物	しらす、長ネギ、卵、切干大根 焼きチク、人参	ごはん	スイカ
11	火		牛乳	鶏肉のカレーから揚げ、味噌汁 ★和風コールスロー、果物	鶏肉、きゅうり、キャベツ 人参、コーン、梅干	ごはん	アイスクリーム お菓子
12	水		牛乳	豚汁、果物 ホーレン草とモヤシのナムル	豚肉、玉ねぎ、人参、大根、ゴボ ジャガイモ、トーフ、ホーレン草、モヤシ	ごはん	牛乳 ホットケーキ
13	木		牛乳	ホッケのから揚げあんかけ 拌三糸、味噌汁、果物	ホッケ、玉ねぎ、生シイタケ 人参、きゅうり、春雨、ハム、ワカメ	ごはん	メロン
14	金		牛乳	冷麦 以~ふりかけ 白菜のピ~ツ和え、果物	冷麦、鶏肉、卵、ホーレン草 長ネギ、白菜、ピーナツ	冷麦	牛乳 フレンチトースト
15	土	パンの日	牛乳	スパゲティナポリタン スープ、果物	スパゲティ、ウィンナー、人参 玉ねぎ、ピーマン、ワカメ、長ネギ	スパゲティ ナポリタン	牛乳 イモ団子
17	月		牛乳	ポークカレー サラダ、果物	豚肉、玉ねぎ、ジャガイモ 人参、きゅうり、ハム、チーズ	ポークカレー	ヨーグルト和え
18	火		牛乳	★鶏肉と夏野菜の衣焼き シラタキの炒り煮、味噌汁、果物	鶏肉、人参、コーン、枝豆 シラタキ、焼きチク、インゲン	ごはん	アイスクリーム お菓子
19	水	誕生会	牛乳	混ぜちらし寿司、すまし汁 天ぷら(比・羽・代・イ・グ・リ)果物	ヒジキ、干ひょう、干しいたけ 卵、エビ、サツマイモ、インゲン、大根	混ぜちらし 寿司	ふらの牛乳 ケーキ
20	木		牛乳	大根のそぼろ煮、味噌汁 春雨サラダ、果物	鶏ひき、大根、人参、ピース 春雨、きゅうり、カニかま	ごはん	ゼリー お菓子
21	金		牛乳	サンマの竜田揚げ、酢物 味噌汁、果物	サンマ、きゅうり、しらす ワカメ	ごはん	牛乳 ★黒糖大学イモ
22	土	パンの日	牛乳	マカロニサラダ 牛乳、果物	マカロニ、きゅうり、人参 キャベツ、卵、コーン	トースト	お茶 おにぎり
24	月		牛乳	スペインオムレツ、味噌汁 きんぴら炒め、果物	卵、ベーコン、玉ねぎ、ピーマン コーン、ゴボ	ごはん	お茶 冷麦ジャージャーめん
25	火		牛乳	チーズハンバーグ、ゆで野菜 味噌汁、果物	合びき、玉ねぎ、人参、トーフ チーズ、インゲン、キャベツ	ごはん	牛乳 お菓子
26	水		牛乳	冷やしうどん 以~梅干 キャベツのゴマ和え、果物	ゆでうどん、鶏肉、ホーレン草 板かま、長ネギ、キャベツ	冷やしうどん	牛乳 ミニ豆パン
27	木		牛乳	肉じゃが、味噌汁 ホーレン草のなめたけ和え、果物	豚肉、玉ねぎ、人参、ジャガイモ シラタキ、ホーレン草、なめたけ	ごはん	お茶 いなり寿司
28	金		牛乳	サケのチャップ焼き、そうめん汁 サツマイモの甘煮、果物	サケ、キャベツ、玉ねぎ、エノキ ピーマン、そうめん、サツマイモ	ごはん	牛乳 富良野のお菓子
29	土	パンの日	牛乳	焼きそば、スープ フルーツサラダ	むしめん、豚肉、玉ねぎ、キャベツ きゅうり、バナナ、ヨーグルト	1才~焼きうどん 2才~焼きそば	クラッカー かぼちゃスープ
31	月		牛乳	すき焼き風煮、きゅうりもみ 味噌汁、果物	豚肉、玉ねぎ、トーフ、エノキ シラタキ、長ネギ	ごはん	お茶 白玉あずき

☆7・8月は「おにぎりの日」はありません☆

(3・4・5才のごはんを容器に入れるときは、あら熱をとってからフタをしましょう)
熱いうちにフタをすると、熱や水滴が菌などのふえる原因となることがあります!

★マークがついた献立は、ホームページに掲載します★

<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2015041300024/>