



平成27年

# 6月予定献立表

【富良野市立中央保育所】

日	曜	行事予定	午前間食 (1,2歳児)	副食(全園児)	おもな材料	主食 (1,2歳児) *追加	午後間食 (1~5歳児)
1	月		牛乳	炒りトーフ,味噌汁 フキの炒め煮,果物	エビ,生シイタケ,人参,トーフ 卵,フキ,コンニャク,さつま揚げ	ごはん	牛乳 ドーナツ
2	火		牛乳	シーフードカレー フルーツポンチ	ホタテ,エビ,玉ねぎ,人参 ジャガイモ,バナナ	シーフード カレー	牛乳 お菓子
3	水	おにぎりの日	牛乳	豚汁 キャベツのピマ和え,果物	豚肉,ゴボウ,大根,人参 ジャガイモ,トーフ,キャベツ	おにぎり	お茶 ★ウイナーとアスパラのパスタ
4	木		牛乳	タンドリーチキン,味噌汁 ★ピーマンのツナ炒め,果物	鶏肉,ヨーグルト,ピーマン ツナ	ごはん	牛乳 ミニ豆パン
5	金		牛乳	ホッケフライ,カカリイ,味噌汁 ヒジキの炒り煮,果物	ホッケ,卵,マヨネーズ ヒジキ,人参,シラタキ,焼きチク	ごはん	牛乳 お菓子
6	土	パンの日	牛乳	焼きそば 牛乳,果物	むしめん,豚肉,玉ねぎ,人参 キャベツ,ピーマン,生シイタケ	1才~焼きうどん 2才~焼きそば	ヨーグルト お菓子
8	月		牛乳	親子煮,味噌汁 きゅうりの即席漬,果物	鶏肉,玉ねぎ,人参,細竹 長ネギ,卵,きゅうり	ごはん	牛乳 ホットケーキ
9	火		牛乳	肉じゃが,味噌汁 アスパラのピマ和え,果物	豚肉,玉ねぎ,ジャガイモ,人参 シラタキ,長ネギ,アスパラ	ごはん	牛乳 お菓子
10	水	誕生会	牛乳	サンドイッチ(ホトタガ・ハム) フライ(エビ・玉ねぎ) スープ,果物	食パン,ジャガイモ,きゅうり コーン,ハム,レタス,エビ,玉ねぎ	サンドイッチ	ふらの牛乳 ケーキ
11	木		牛乳	サンマ煮魚,味噌汁 中華酢物,果物	サンマ,春雨,きゅうり,ワカメ カニかま	ごはん	牛乳 ジャガイモのお好み焼き
12	金		牛乳	*家庭よりお弁当をご持参願います*			ゼリー お菓子

【富良野市立虹いろ保育所】

15	月		牛乳	ポークカレー ヨーグルト和え	豚肉,玉ねぎ,ジャガイモ 人参,バナナ,ヨーグルト	ポークカレー	牛乳 お菓子
16	火		牛乳	鶏肉のから揚げ,味噌汁 インゲンの炒め煮,果物	鶏肉,インゲン,人参 焼きチク	ごはん	クラッカー かぼちゃのクリームスープ
17	水	おにぎりの日	牛乳	きつねうどん ブロッコリーのみそマヨネーズ,果物	ゆでうどん,小揚げ,板かま 長ネギ,ホーレン草,ブロッコリー	きつねうどん	牛乳 ★フルーツ蒸しパン
18	木		牛乳	ナスのひき肉煮,味噌汁 きゅうりとしらすの酢物,果物	豚ひき,ナス,玉ねぎ,人参 きゅうり,しらす	ごはん	お茶 おにぎり
19	金		牛乳	サケのゴマ焼き,味噌汁 五目きんぴら,果物	サケ,ゴマ,ゴボウ,人参 シラタキ,インゲン	ごはん	牛乳 ミニウィンナーパン
20	土	パンの日	牛乳	スパゲティナポリタン スープ,果物	スパゲティ,ウィンナー,人参 玉ねぎ,ピーマン	スパゲティ ナポリタン	牛乳 イモ団子
22	月		牛乳	スペインオムレツ,味噌汁 切干大根の炒め煮,果物	卵,ベーコン,ジャガイモ,人参 玉ねぎ,ピーマン,切干大根,油揚げ	ごはん	フルーツのヨーグルト和え
23	火		牛乳	ハンバーグ,味噌汁 ゆで野菜,果物	合びき,トーフ,玉ねぎ,人参 卵,ブロッコリー	ごはん	プリン お菓子
24	水	おにぎりの日	牛乳	さつま汁 ホーレン草のピマ和え,果物	鶏肉,ゴボウ,サツマイモ,人参 大根,コンニャク,ホーレン草	おにぎり	牛乳 ピザトースト
25	木		牛乳	豚肉とゴボウのみそ炒め,かき玉汁 春雨サラダ,果物	豚肉,ゴボウ,コンニャク,人参 インゲン,春雨,ハム,きゅうり	ごはん	冷やしうどん
26	金		牛乳	★タラのチーズムニエル,味噌汁 ホーレン草とモヤシの炒め,果物	タラ,粉チーズ,ホーレン草 モヤシ	ごはん	牛乳 バナナマフィン
27	土	パンの日	牛乳	ポテトサラダ 牛乳,果物	ジャガイモ,きゅうり,人参 ハム,キャベツ,コーン	フレンチ トースト	お茶 おにぎり
29	月		牛乳	鶏肉の照焼き,味噌汁 和風サラダ,果物	鶏肉,レタス,きゅうり,人参 カニかま,コーン	ごはん	牛乳 ミニぶどうパン
30	火		牛乳	納豆入り卵焼き,味噌汁 ピーマンのゴマ炒め	卵,納豆,長ネギ,ピーマン 人参,しらす	ごはん	牛乳 富良野のお菓子

☆毎週水曜日(今月は、3・17・24日)は「おにぎりの日」です☆



★マークがついた献立は、ホームページに掲載します★

<http://www.city.furano.hokkaido.jp/docs/2015041300024/>