




発育・発達の様子～月齢毎に確認したことを記入しましょう。

月齢		新生児期	2か月	4か月	7か月	10か月	1歳
特徴	各期の	外界に適応するために、各機能を調節する時期	一生のうちで最も成長する時期。機嫌の善し悪しが表情に出せる	首がすわる。夜と昼の区別がついて昼間いろいろな刺激をうける	短い期間の記憶ができる(夜泣き)	探す、みつける探求心旺盛	立って歩く。ことばを話す。やっとなんらしくなった
体を作る	身長	cm	15cm増		cm	cm	cm
	体重	kg	2倍以上		kg	kg	kg
	食事	胃 30～50cc 母乳 時間毎 回/日 ミルク 時間毎 cc 回/日	胃 120cc 200cc 母乳 時間毎 回/日 ミルク 時間毎 cc 回/日	<6か月>母体からの貯金鉄分がなくなる 母乳 時間毎 回/日 ミルク 時間毎 cc 回/日	母乳 時間毎 回/日 ミルク 時間毎 cc 回/日 離乳食	母乳 時間毎 回/日 ミルク 時間毎 cc 回/日 フォローアップミルク cc 離乳食	200～250cc 母乳 時間毎 回/日 ミルク 時間毎 cc 回/日 離乳食
脳・心	生活リズム	レム睡眠(ウトウト) 5～10分繰り返す	昼間の区別がつく 夜まとめて4～5時間寝る				
	排泄	膀胱に尿がたまると反射的にでる。	※早寝早起きの生活リズムでくらしが深い睡眠になると、夜尿をつくらないホルモン(抗利尿ホルモン)がでて、夜の尿量が減少してくる。				膀胱に尿がたまると尿意を感じ、尿意を教える。まだがまんできない。
	排便	腸の長さ 3m		排便回数 日 回 便の様子 出る時間 決まっている 決まっていない	排便回数 日 回 便の様子 出る時間 決まっている 決まっていない	排便回数 日 回 便の様子 出る時間 決まっている 決まっていない	排便回数 日 回 便の様子 出る時間 決まっている 決まっていない
<b>発達の過程</b>							
全身の運動			首のすわり	寝返り	お座り (ヶ月)	ハイハイ (ヶ月)	つかまり立 1人歩き (ヶ月)
手先の運動		追視		両手を合わせて遊ぶ (ヶ月)			小さいものを指先でつまむ (ヶ月)
ことば	声を出す		声を出して笑う (ヶ月)	声の方を振り向く		意味なくパパママなどを言う	意味のある言葉を言う (ヶ月)
ことばの理解							ダメ!で手を止める
人との関わり		目が合う (ヶ月)	あやすと笑う	人見知り (ヶ月)	いないいないばあを喜ぶ	バイバイ、イヤイヤ等まね動作 (ヶ月)	お母さんを探し求める(後追い) (ヶ月)
心配事、気になった事、エピソードなど (人との関わり、落ち着き、かんしゃくなど)							
備考							

発育・発達の様子～月齢毎に確認したことを記入しましょう。

月齢		1歳半	2歳	2歳半	3歳	4～6歳
特徴 各期の		全身を使って遊ぶ人間らしい感情がでてくる。	反抗期が始まる自我が発達	→	自分の意志で行動したい時期	友達と遊ぶのが楽しい時期 集団のルールを教える
体を作る	身長	cm	cm	cm	cm	cm
	体重	kg	kg	kg	kg	kg
脳・心	食事	 250～300cc 奥歯が生える	 300～350cc 犬歯も生え揃う	 20本生え揃う	400～450cc 乳歯崩壊後5年間はエナメル質がギザギザで補う。	
	生活リズム	睡眠時間、リズム、寝つき、眠りの深さなど			体温調節の役割もある	自律神経の体内時計（決まった時間に目が開いたり、眠くなる）のセットが完成（5～6才）
排泄	排尿の感覚	膀胱に尿がたまると尿意を感じ、尿意を教える。 まだがまんできない。		尿意もわかり、がまんできるので 昼間自分の意志で尿を出す	4才半自分の意志で自由に尿を出すことができる（大人と同じ機能）	
	排便	排便の回数（1回／日） 腸の長さ5～7m 排便回数 日 回 排便時間 決まっている	自分の意志で肛門括約筋（大腸の出口の筋肉）を操作できる <b>うんこを予告する（ 歳 ヶ月）回数（ 回）</b>		排便回数 排便時間	日 回 決まっていない
<b>発達の過程</b> →						
全身の運動			ボールを投げる （ 歳 ヶ月頃）		片足で立つ （ 歳 ヶ月頃）	
手先の運動				鉛筆でなぐり書きをする （ 歳 ヶ月頃）	8個の積木を積む （ 歳 ヶ月頃）	
ことば	パパママ以外に3語言う （ 歳 ヶ月頃）	2語文を話す （ 歳 ヶ月頃）			同年齢の子どもと会話ができる （ 歳 ヶ月頃）	
ことばの理解	絵本を見て知っているものを指差す （ 歳 ヶ月頃） ※応答の指差し確認・済		身体の部位がわかる （ 歳 ヶ月頃）		大きい小さいがわかる （ 歳 ヶ月頃）	赤・青・黄・緑がわかる （ 歳 ヶ月頃）
人との関わり		見立て、なりきり遊び （ 歳 ヶ月頃）	親から離れて遊ぶ （ 歳 ヶ月頃）		上着などを着替える （ 歳 ヶ月頃）	同年齢の子と遊ぶ （ 歳 ヶ月頃）
心配事、気になった事、エピソードなど <small>（人との関わり、落ち着き、かんしゃくなど）</small>						
備考						