

「ま〜ナビ」は、
みなさんの「学び」を
「ナビゲート（案内）」
する情報紙です

ま〜ナビ

2009
夏号

申込方法と受付時間

- 受け付けが終わりましたら、講座開催前に当日のご案内（ハガキ郵送）をさせていただきます。
- 申込み後のキャンセルは、教材費をいただく場合があります。
- 申し込み期限前であっても、定員になり次第しめきりとさせていただきます。
- 申し込み人数が少ない場合、中止となる場合があります。

文化会館（39-2318）

月曜～金曜 8:30～17:15

生涯学習センター（42-2407）

火曜～土曜 8:30～17:15

8月18日（火）から受付開始です！

1 歴史と物語の間に



と き ①9月29日（火）②10月27日（火）
両日とも19:00～21:00
ところ 文化会館 研修室
内 容 ①三国志 ②戦国時代の武将たち
定 員 20名
材料費 100円
講 師 横堀 晃さん
申込み 9月18日（金）までに電話で文化会館（39-2318）

2 美味しいコーヒーのいれ方



と き 9月17日（木） 10:00～12:00
ところ 文化会館 料理教室
内 容 自宅で美味しいコーヒーを入れる
コツを身に付けます。
定 員 16名
材料費 650円
講 師 木下 えり子さん
申込み 9月4日（金）までに電話で文化会館（39-2318）

3 親子でつくる フェルトのスイーツ



と き 9月6日（日） 10:00～12:00
ところ 文化会館 中会議室
内 容 羊毛フェルトを使って2種類のスイーツ
をつくります。
定 員 親子10組
材料費 1,000円（2個分の金額）
講 師 小林 満代さん
申込み 8月31日（月）までに電話で文化会館（39-2318）

4 季節の野菜を漬ける



と き 9月15日（火） 10:00～12:00
ところ 文化会館 料理教室
内 容 もやしや季節の野菜を使った漬物
定 員 16名
材料費 500円
講 師 相良 紀子さん
申込み 8月31日（月）までに電話で文化会館（39-2318）

5 男性対象講座 だんちゅうくらぶ 男厨倶楽部



と き 9月18日（金） 10:00～12:00
ところ 文化会館 料理教室
内 容 自宅で実践可能な料理講習
定 員 男性16名
材料費 700円
講 師 中村 スミエさん
申込み 9月4日（金）までに電話で文化会館（39-2318）

6 布ぞうりづくり ECO



と き 10月14日（水）・16日（金）・20日（火）
10:00～12:00
ところ 保健センター2階 保健指導室
内 容 使わなくなった浴衣などの生地を使い
エコなぞうりをつくります。
定 員 16名
材料費 600円
講 師 中田 和子さん
申込み 9月30日（水）までに電話で文化会館（39-2318）

7 藍染め講座～しぼり染め・板締め染め～

と き 9月5日(土) 10:00～12:30
 ところ 生涯学習センター
 内 容 しぼり染めや板締め染めという技法でハンカチ、バンダナ、ガーゼストールを染めます。
 定 員 10名
 材料費 ハンカチ500円 バンダナ・ガーゼストール/各1200円
 講 師 あーと系彩 日下 民子さん
 申込み 8月29日(金)までに電話で生涯学習センターへ(42-2407)



8 親子で楽しくうどん打ち

と き 10月3日(土) 10:00～13:00
 ところ 生涯学習センター
 定 員 親子8組
 材料費 1組500円
 講 師 藤倉 きよみさん
 申込み 9月25日(金)までに電話で生涯学習センターへ(42-2407)



9 異文化体験講座～ハワイ編～

と き 9月15日(火) 18:30～21:00
 ところ 生涯学習センター
 内 容 ハワイの伝統料理の調理実習と文化の紹介
 料理 スパムおにぎり
 ハウピア(ココナッツのデザート)
 定 員 32名
 材料費 500円
 講 師 富良野市外国語指導助手
 申込み 9月4日(金)までに電話で生涯学習センターへ(42-2407)



自主企画 安産のための心とからだづくり～ステキなマタニティライフ～

企画者代表/藤井美代子さん
 と き 9月16日(水)・18日(金) 9:30～11:30
 ※都合の良い日を選んで申し込んでください。
 ところ 富良野文化会館 2階和室
 内 容 ・座談会～自分が望むお産について話し合います。
 ・マタニティヨーガの実習
 定 員 各5名
 材料費 無料
 講 師 日本マタニティヨーガ協会認定指導者 藤井美代子さん
 申込み 9月4日(金)までに電話で文化会館(39-2318)

イベント・催しのお知らせ



ふらの沿線スポーツフェスタ

パークゴルフ競技大会

と き 9月27日(日) 8:30～9:00受付
 ところ 金満緑地公園パークゴルフ場
 対 象 富良野沿線住民 300名
 参加料 無料 ※コース使用料は、当日各自お支払いください。
 競 技 ①種別 男子の部・女子の部
 ②方法 36ホールストロークプレー
 ③表彰 各部門6位まで表彰
 ※同スコアの場合カウントバック方式
 申込み 9月11日(金)までに電話で文化会館へ(39-2318)

青少年表彰者をご推薦ください！ 8/31[月]

推薦先/教育委員会社会教育課(文化会館内 39-2318)

富良野市では、青少年活動・社会活動・奉仕活動などで頑張っている青少年や団体を表彰しています。下記の基準に該当する方や団体がありましたら、自薦または町内会や職場・団体などからご推薦ください！

- 個人・・概ね30歳までで、「地域社会の公益向上」「公共福祉の増進」「生産性の向上や職場環境の改善」「地場産業の振興」「青少年の指導・育成」に貢献した方
- 団体・・文化、教養、スポーツまたは奉仕活動を目的とし、概ね30歳までの青少年で組織されていて、3年以上継続して活動している団体

新宿ともしび歌声公演

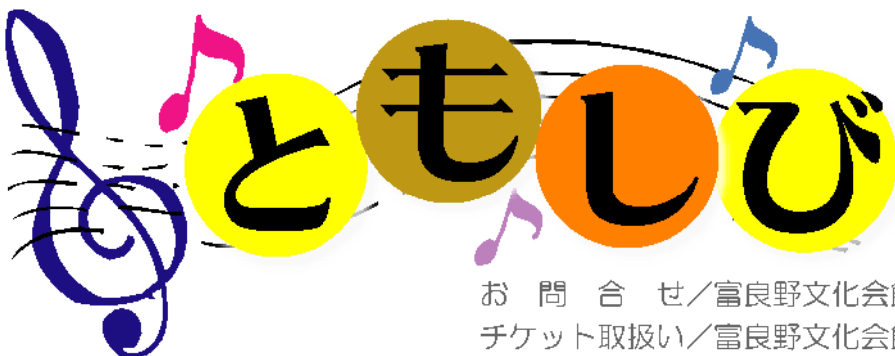
歌声喫茶

歌声喫茶の魅力は、会場が一体となり、参加した全ての人々が楽しいひと時を過ごせる…そして何よりも元気になれることです。懐かしい歌をみんなで歌いませんか！

主催/富良野芸術文化事業協会

こんな曲を歌う予定です

「青い山脈」「学生時代」「ふるさと」「翼をください」「千の風になって」「灯」など。リクエストもあります。



9/18 [金]

開場/18:00
開演/18:30

富良野文化会館 2階大会議室 入場料 1,500円
※お菓子・ドリンク付き

お問合せ/富良野文化会館(富良野市弥生町1-2 電話39-2318)

チケット取扱い/富良野文化会館・おおみち楽器店・富良野物産センター・しのはら洋装店・浜元商店