

ふらの市民講座情報紙

2008年 新年号

ま〜なび

「ま〜なび」は、
みなさんの「学び」を
「ナビゲート(案内)」する
情報紙です

1月17日(木) より受付開始です!

イベント案内・募集

チケット好評発売中

出演 升 毅 渡辺いっけい 神田沙也加 安倍麻美ほか



宝くじ文化公演

夢のひと 伴二笑七伴三生手

と き 平成20年1月21日(月)
開場 午後6時
開演 午後6時30分

ところ 文化会館大ホール

前売券

一般

2,000円(当日2,500円)

高校生以下

1,000円(当日1,500円)

○宝くじの助成により、通常料金の約半額となっています。

○前売りで完売した場合、当日券はありません。

○未就学児の同伴、入場はご遠慮ください。

前売券販売所

富良野文化会館、富良野演劇工場、富良野物産センター
ミュージックランドおおみち、しのはら洋装店、浜元商店
市役所山部支所、市役所東山支所



宝くじは
量かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に
役立てられています。

文化会館 39-2318

募集

幼児期からの家庭教育セミナー

①～③

託児付

子育て(乳幼児)中の保護者を対象に、下記3コースのセミナーを開催いたします。

申し込みは各回ごとに行ないます。(全ての受講も可)
※各回とも、託児の用意をいたします。

①「しかり方」(講話・グループ座談会)

こんな時、こどもをどんなふうに叱りますか?
保育所ではこうやっています。

【日 時】1月28日(月)10:00～12:00

【定 員】30名

【講 師】市保育士・保健師

【教材費】無料

【会 場】保健センター2階 会議室

【申込み】1月24日(木)

※お申し込みの際、子育てで困っていること、是非お聞かせください。

②「こころの成長」と「からだの成長」(講演)

子育て、楽しんでいきますか?日々成長する子どもの行動を理解して、こころの成長を見守りましょう。
こどもからのサインを大切に!

【日 時】2月19日(火)10:00～12:00

【定 員】30名

【講 師】富良野市子ども通園センター発達指導員 守屋 陽子さん

【教材費】無料

【会 場】保健センター2階 研修室

【申込み】2月14日(木)

③「おひなまつりを手づくりで」(料理実習)

きれいな彩りで一足早い春を食べちゃいましょう。
簡単に作れるおやつ、どうぞお試しを。

メニュー(1)春の彩りごはん

(2)いちご入り桜もち

(3)かんたんアップルパイ

【日 時】2月26日(火)10:00～12:00

【定 員】15名

【講 師】市保育所調理師・栄養士

【教材費】500円

【会 場】保健センター2階 栄養指導室

【申込み】2月15日(金)

ふらの市民講座の案内は裏面です

1 富良野産小麦粉でつくるアイディアレシピ

講師 中村 スミエ先生

※申込みは各回ごとにお願ひします

【親子でお菓子づくり】

日時 2月24日(日) 10:00～12:00
会場 文化会館
定員 小学1年生以上の親子 先着 8組
内容 ①かぼちゃと黒豆のカップケーキ
②あん入りごまボール

教材費 1組 800円
申込み 文化会館 電話 39-2318
2月19日(火)まで(定員になり次第締めきり)

【クレープの北京ダック風とコーンニョッキ】

日時 2月25日(月) 10:00～12:00
会場 文化会館
定員 先着 16名
内容 ①クレープの北京ダック風
②コーンニョッキの味噌ソース

教材費 700円
申込み 文化会館 電話 39-2318
2月20日(水)まで(定員になり次第締めきり)

【皮からつくる餃子とポテト麺】

日時 2月29日(金) 10:00～12:00
会場 文化会館
定員 先着 16名
内容 ①餃子づくり(もちるん反は手づくり)
②ポテト麺づくり

教材費 700円
申込み 文化会館 電話 39-2318
2月22日(金)まで(定員になり次第締めきり)

2 ボランティア 体験講座 あなたもちよつとボランティア

対象 高校生以上の市民 参加料 無料

※申込みは各回ごとにお願ひします

【デイサービスのお手伝い】

日時 2月19日(火)～23日(土) 13:00～15:30
※何日間参加してもよい。1日だけの参加から可。
会場 デイサービスセンター「いちい」
定員 1日につき2～3名
内容 通所者のお話し相手、レクリエーションゲームなど

【託老事業のお手伝い】

日時 2月17日(日) ①9:00～12:30 ②12:30～15:00
※①のみ、②のみの参加も可。
会場 デイサービスセンター「いちい」
定員 2～3名
内容 通所者のお話し相手、レクリエーションゲームなど

【除雪のお手伝い】

日時 2月13日(水)か14日(木) 10:00～12:00
※日にちが決まり次第ご連絡します
会場 山部市街地(現地集合になります)
定員 なし
内容 独居老人などのお宅の除雪

【絵本の読み聞かせ】

日時 2月9日(土) 9:00～12:00
会場 市立富良野区書館
定員 5～6名
内容 図書館で毎月行なわれている絵本の読み聞かせ
ボランティア体験

申込み それぞれ文化会館 電話 39-2318
2月6日(水)まで(定員になり次第締めきり)

※「デイサービス」～要介護高齢者が通い、食事、入浴の介助、
日常動作訓練などを受けるサービス
※「託老」～要介護状態になる恐れのある高齢者が通い、介護予防
のためのレクリエーションなどを受けるサービス

3 漬け物づくり講座

日時 2月7日(木) 19:00～21:00
会場 文化会館
定員 先着 16名
内容 ①なすのからし漬～第2回ふらの漬物キャンペーン優秀賞
②きゅうりの即席漬
講師 石川 節子 先生
教材費 500円
申込み 文化会館 電話 39-2318
1月31日(木)まで(定員になり次第締めきり)

4 はじめての ガラス工芸 パート・ド・ヴェール

日時 2月13日・20日・27日・3月5日
毎週水曜日 18:30～21:30
会場 生涯学習センター
定員 先着 10名
内容 パート・ド・ヴェールというガラスの粉や粒を
使ったガラス工芸
講師 熊澤 桂子 先生
教材費 2,000円
申込み 生涯学習センター 電話 42-2407
2月5日(火)まで(定員になり次第締めきり)

5 生涯学習センター 学習プログラムPR講座 くみあげ豆腐

日時 2月5日(火) ①10:00～12:00 ②18:30～20:30
会場 生涯学習センター
定員 各回 先着 20名
内容 三種(大豆・黒大豆・青大豆)の大豆を使った
くみあげ豆腐の調理実習
生涯学習センター学習プログラムの紹介
講師 ゆうふれの里
教材費 800円
申込み 生涯学習センター 電話 42-2407
(定員になり次第締めきり)

6 まんじゅうづくり教室

日時 2月7日(木) 13:00～16:00
会場 生涯学習センター
定員 先着 20名
内容 まんじゅうづくりの調理実習
※味は「あんこ」と「カレー」の2種類
講師 長澤 なみこ 先生
協力 ゆうふれの里
教材費 800円
申込み 生涯学習センター 電話 42-2407
(定員になり次第締めきり)

7 ちよつと体験!世界の食文化(中東編)

日時 ①2月15日(金) ②2月29日(金)
各回とも18:30～21:30
会場 生涯学習センター
定員 各回 先着 24名
内容 ①トルコ料理 :ピペルドルマ、ジャジュク
②エジプト料理:コシャリ、モロヘイヤのスープ
※調理実習後、料理を試しながら各国の文化を学びます
講師 澤井 加菜子 先生
教材費 各回500円
申込み それぞれ生涯学習センター 電話 42-2407
2月7日(木)まで(定員になり次第締めきり)

お申し込みについて

- 受付終了後、当日の持ち物などの案内ハガキを郵送します。
- 申し込み後のキャンセルは、教材費をいただく場合があります。
- 申し込み期限前であっても、定員になり次第締めきりになります(先着順)。

- お申し込み人数が少ない場合、講座を中止する場合があります。中止の場合は連絡します。
- 教材費は、講座当日(初回)にお支払いください。

受付時間 文化会館 月～金曜 9:00～17:00
生涯学習センター 火～土曜 9:00～17:00